

Д. Еникеева

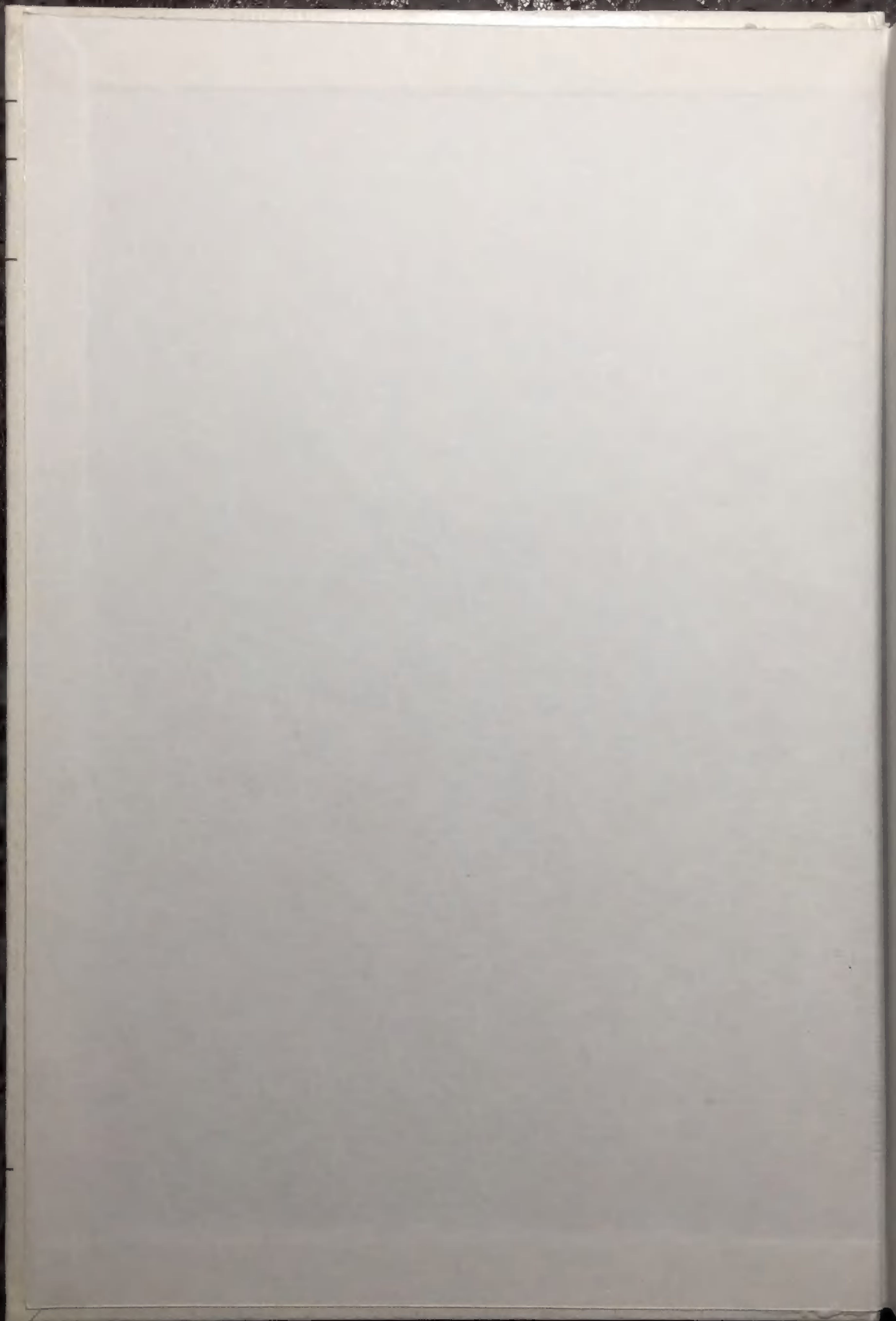
С Е К С У А Л Ь Н А Я

ЖИЗНЬ МУЖЧИНЫ



П О П У Л Я Р Н А Я
Э Н Ц И К Л О П Е Д И Я

АСТ ПРЕСС



СЕРГЕЕВА
ЖИЗНЬ
МУЖЧИН

«Популярная энциклопедия»

Д. Еникеева

С Е К С У А Л Ь Н А Я Ж И З Н Ъ М У Ж Ч И Н Ы

Москва
«АСТ-ПРЕСС»
1998

УДК 616.8
ББК 56.1
Е 63

«Популярная энциклопедия»

Д. Еникеева

СЕКСУАЛЬНАЯ

ЖИЗНЬ

МУЖЧИНЫ

Еникеева Д.Д.

Е 63 Сексуальная жизнь мужчины. — М.: АСТ-ПРЕСС, 1998. — 720 с. — (Серия «Популярная энциклопедия»).

ISBN 5-7805-0228-5

Эта книга — для мужчин любого возраста. Но наверняка заинтересует и женщин. Почему возникают нарушения в интимной жизни? Что делать мужчинам со слабой эрекцией и преждевременной эякуляцией? Как достичь сексуальной гармонии? И это далеко не все темы, затронутые в книге. Кроме того, в ней приводится множество клинических примеров из практики врача-психиатра.

Наряду с «Сексуальной жизнью мужчины» издательство «АСТ-ПРЕСС» выпустило книгу Д. Д. Еникеевой «Сексуальная жизнь женщины». Оба издания удачно дополняют друг друга, предлагая читателям обширный свод знаний об интимной жизни мужчины и женщины.

Е 4108110100-023
8П9(03)-98

УДК 616.8
ББК 56.1

ISBN 5-7805-0228-5

АСТ-ПРЕСС
1998

© Д. Д. Еникеева, 1998
© «АСТ-ПРЕСС», 1998

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Глава 1. Мифы о половых способностях мужчин	9
Глава 2. Что «нормально», а что «ненормально» в сексуальных способностях мужчин	26
Глава 3. Сексуально неграмотный партнер и сексуальный эгоист	33
Глава 4. Почему женщины недовольны своим сексуальным партнером	71
Глава 5. Сексуально грамотный партнер и сексуальный альтруист	125
Глава 6. Строение половых органов мужчины и женщины	170
Глава 7. Физиология полового акта	184
Глава 8. Эрогенные зоны мужчины и женщины	190
Глава 9. Эротическая прелюдия и эротические ласки	195
Глава 10. Оральный секс как способ полового удовлетворения	211
Глава 11. Как продлить половой акт	240
Глава 12. Несовпадение размеров половых органов партнеров	251
Глава 13. Позы полового акта	254
Глава 14. Гармоничный секс	265
Глава 15. Сексуальные отношения в браке	273
Глава 16. Партнерская пара	288
Глава 17. Эротические фантазии и ночные поллюции у мужчин	299
Глава 18. Почему мужчины мастурбируют	302
Глава 19. Почему мужчины изменяют женам	310
Глава 20. Почему изменяют жены	340
Глава 21. Почему мужчина не женится	350
Глава 22. Развитие либидо мужчины	353
Глава 23. Проявления нормальной мужской сексуальности	376
Глава 24. Нарушения психосексуального развития мужчины	388
Глава 25. Нарушения полоролевого поведения	434
Глава 26. Нарушение полового созревания	448
Глава 27. Эндокринные нарушения	453
Глава 28. К чему приводят нарушения психосексуального развития	459
Глава 29. Расстройства половой функции у мужчин	472
Глава 30. Мужчина, который «не хочет», и мужчина, который «не может» ..	475
Глава 31. Почему у мужчины случаются неудачи	479
Глава 32. Импотенция	487
Глава 33. Что делать мужчинам со слабой эрекцией	506

Глава 34. Преждевременная эякуляция (семяизвержение)	516
Глава 35. Как предотвратить преждевременную эякуляцию	528
Глава 36. Задержка эякуляции	531
Глава 37. Что делать при задержке эякуляции	540
Глава 38. Диспареуния (болезненный половой акт)	544
Глава 39. Приапизм	545
Глава 40. Мужской климакс	548
Глава 41. Половые функции в старости	554
Глава 42. Половое долголетие мужчины	556
Глава 43. Сексуальные извращения (перверзии) у мужчин	565
Гомосексуализм	568
Транссексуализм	613
Трансвестизм	621
Фетишистский трансвестизм	625
Фетишизм	627
Некрофилия	632
Экскрементофилия	634
Эксгибиционизм	636
Педофилия и эфебофилия	637
Геронтофилия	655
Садизм и мазохизм	656
Вуайеризм	669
Инцест	673
Содомия (зоофилия)	678
Фроттеризм	679
Нарциссизм	680
Глава 44. Сексуальные отклонения (девиации) у мужчин	686
Беспорядочные половые связи (промискуитет)	687
Групповой секс	689
Гиперсексуальность	693
Эротомания	696
Глава 45. Сексуальные отклонения у подростков	699
Онанизм (мастурбация)	699
Петтинг	703
Ранняя половая жизнь	705
Транзиторный фроттеризм	708
Транзиторный подростковый гомосексуализм	708
Послесловие	711
Краткий словарь терминов	712
Список литературы	718

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сексуальные отношения имеют огромное значение для человека. Когда в сексуальном плане все в порядке, это дает ему чувство уверенности в себе, повышает тонус, работоспособность, улучшает настроение. И наоборот. Сексуальные нарушения и сексуальная дисгармония отрицательно влияют на психику и супружеские взаимоотношения.

К врачам-психиатрам часто обращаются за советом или с жалобами, что семейная жизнь не складывается, нет взаимопонимания, духовной близости и в сексуальной жизни все не так. Такие жалобы приходится слышать и от мужчин, и от женщин. Из-за постоянных конфликтов супружеская жизнь порой становится невыносимой. Это приводит к неврозам, депрессии, а иногда и к драматическим ситуациям и даже попыткам самоубийства.

Удачный брак и гармоничные сексуальные отношения — довольно редкое явление в нашей жизни. Такие пары счастливы и никогда не обращаются к психиатрам, их семейная жизнь стабильна, и даже если у них возникают трудности, вдвоем их легче преодолеть, если между супругами есть любовь и взаимопонимание.

Наверное, каждый человек хочет, чтобы его брак был счастливым, но не знает, как этого достичь.

Семейная жизнь — сложный процесс. Взаимоотношения супругов складываются и из их психологических, межличностных отношений, и из сексуальных. Оба эти компонента имеют очень важное значение. Без духовной близости не удастся и интимная жизнь мужа и жены, а без гармоничных сексуальных отношений нет полноценного брака. Если нет даже одного из этих компонентов, то это уже не гармоничный брак. А поскольку оба они взаимосвязаны и взаимно влияют друг на друга, то чаще всего оказывается, что нет ни взаимопонимания, ни сексуальной гармонии. Конфликтные отношения в семье влияют и на мужа, и на жену, и на детей. Такой брак нестабилен и есть угроза его краха.

Сексуальные нарушения у мужчин и женщин различны. У женщин чаще всего наблюдаются расстройства, связанные с отсутствием полового удовлетворения (оргазма), а у мужчин — расстройства, связанные с затруднениями при половом акте — нарушения эрекции и семяизвержения.

Однако отсутствие сексуальной гармонии не всегда связано с тем, что у мужчины слабая потенция. Во многих случаях это вызвано тем, что мужчины не имеют понятия о культуре секса, об эротических зонах женщины и эротических ласках, о других способах удовлетворения партнерши, кроме полового акта.

Даже если у мужчины нет проблем с потенцией, то это не означает, что в сексуальном отношении у него все обстоит благополучно. Многие мужчины считают, что если жена никогда не испытывает оргазма, равнодушна к поло-

вой близости или даже испытывает к ней отвращение, — то это ее личные проблемы. Они обвиняют жену в половой холодности, фригидности, хотя во многих случаях равнодушие жены к сексу возникает по вине ее мужа.

Мужчина полагает, что если у него крупный половой член, хорошая эрекция и он может совершать достаточно длительный половой акт, то сможет удовлетворить любую партнершу. Однако таких женщин, которые способны испытывать оргазм при половом сношении без специальных ласк главных эрогенных зон, на самом деле очень мало. Если мужчина этого не знает, то ему нечего удивляться, что жена не жаждет близости и уклоняется от нее под любым предлогом. Если хотя бы один из партнеров не удовлетворен интимной жизнью, то это сексуальная дисгармония.

Я психиатр широкого профиля, работала в разных учреждениях, и стационарных, и амбулаторных, и в коммерческих, и в государственных, и в моей практике были пациенты с самыми разнообразными сексуальными нарушениями. Бывало и так, что человек обращался ко мне с иной проблемой (депрессия, невроз, психическая травма, мысли о самоубийстве и прочее), а попутно выявлялись и сексуальные нарушения. Между психическими и сексуальными расстройствами двойная причинно-следственная связь — с одной стороны, любые нарушения психики влияют и на сексуальную сферу, а с другой — сексуальные нарушения неизбежно отражаются и на психике.

Мне не раз говорили мои пациенты, что решение пойти к врачу-сексопатологу далось им очень непросто, путем колебаний и сомнений. По-человечески их вполне можно понять. Тем самым мужчина как бы признает, что у него не все в порядке с потенцией и он как бы «капитулирует» перед этим расстройством. Для многих это настоящая драма и тяжелая психотравмирующая ситуация.

До тех пор, пока мужчина не обратился к специалисту и ему не установлен диагноз, он может думать, что его проблемы с потенцией — лишь временное явление, он устал, переутомился, перенес какое-то заболевание внутренних органов, или отношения с женой ухудшились, или она больше не вызывает у него сексуального влечения. Он надеется, что когда у него все наладится, то и потенция восстановится. Во многих случаях именно так и бывает — когда восстанавливается душевное равновесие и улучшается состояние здоровья, то и сексуальные нарушения могут исчезнуть.

Но даже в тех случаях, когда проблема приобретает стойкий характер, мужчина боится пойти к сексопатологу. Одно дело — самому знать, что у тебя что-то не в порядке, и совсем другое, когда это подтвердит специалист, поставит диагноз и тогда уже нет никаких сомнений, что это расстройство действительно есть.

Многие люди, имеющие те или иные нарушения, обращаясь к врачу, ищут не подтверждения, а опровержения своим опасениям. Им очень хочется услышать от врача: «У вас все в порядке, вы можете ни о чем не беспокоиться». Пациенты, которые приходили ко мне как к психиатру со своими проблемами, признавали, что их очень пугает и возможность услышать свой диагноз, и само обследование. Мужчины терпеть не могут ходить по врачам, сдавать анализы, сидеть в очереди среди других больных, посещать лечебные процедуры. Многие говорят: «Чем больше ходишь по врачам, тем скорее заболеешь. Врачи обязательно найдут какую-нибудь болезнь, и ты сам в нее поверишь. А пока не ходишь по врачам, о своих болезнях и не знаешь».

Заставить мужчину лечиться очень трудно, поэтому многие из них тянут до последнего, надеясь, что все само собой обойдется. А особенно в такой деликатной области, как сексуальная сфера, о которой мужчине так трудно говорить, если у него есть проблемы.

Сам факт посещения врача-сексопатолога, обследование и сексопатологическое лечение является для многих мужчин большим потрясением и даже расценивается как унижительная капитуляция. Тем более что к сексопатологу надо пойти с женой или сексуальной партнершей. А это для некоторых мужчин унижение вдвойне. Если жена сама настаивает на лечении у сексопатолога и у них часты размолвки на сексуальной почве, то мужу приходится скрепя сердце соглашаться. Но если жена молчит и ничем не показывает своего недовольства, то мужчина старается оградить свою психику и свое самолюбие от подобных потрясений и не хочет обращаться к сексопатологу.

Именно для таких мужчин и написана эта книга. Если вы чувствуете, что у вас не все благополучно в сексуальной жизни, но по тем или иным соображениям не хотите посещать сексопатолога, прочтите книгу внимательно. Очень многим мужчинам она поможет справиться со своими проблемами, и посещать сексопатолога не придется. Здесь вы узнаете и как удлинить половой акт, и как бороться с преждевременной эякуляцией, и как удовлетворить женщину, даже если у вас слабая эрекция.

И самое главное — вы убедитесь, что ни длина полового члена, ни эрекция, ни продолжительность полового акта не имеет решающего значения для удовлетворения женщины. Даже мужчины с небольшим половым членом, недостаточной эрекцией и рано эякулирующие могут стать хорошими сексуальными партнерами, и партнерши никогда не променяют их на красавца с огромным «железным» членом, способным на длительный половой акт.

Гармоничные сексуальные отношения могут быть даже тогда, когда муж не обладает высокими половыми способностями с общепринятой точки зрения. Еще раз повторю, что ни размеры половых органов, ни потенция мужчины — не проблема для сексуальной гармонии партнерской пары. Проблема совсем в другом. И об этом вы узнаете из книги.

Но книга будет полезна не только тем мужчинам, у которых есть те или иные сексуальные нарушения, но и вполне здоровым с точки зрения сексопатолога мужчинам. У мужчины может быть все в порядке с сексуальной сферой, а партнерша не испытывает оргазма. Почему? Мужчина думает, что она фригидная, а на самом деле это совсем не так. Сама женщина знает, что она способна испытывать оргазм, например, раньше у нее был любовник, ■ которым ей было хорошо, или он и сейчас у нее есть, а на мужа она давно махнула рукой. Почему женщины недовольны своей сексуальной жизнью и как это можно исправить, — тоже описано в книге. Я надеюсь, что она поможет многим супружеским парам обрести сексуальную гармонию.

Как женщина должна вести себя при половом сближении, рассказано в книге «Сексуальная жизнь женщины», в которой даны рекомендации, как изменить свою супружескую и сексуальную жизнь к лучшему.

Книга, которую вы держите в руках, адресована мужчинам. Они узнают, как следует себя вести и что делать, чтобы уметь удовлетворить практически любую женщину.

Сексуальная жизнь, безусловно, взаимодействие двух людей, мужчины и женщины, и расчленить ее на две составляющие сложно. Однако у мужчин и женщин существуют различные представления о гармоничной семейной

жизни, различна и их психология, и сексуальность. Соответственно рекомендации для мужчин и женщин разные. Именно поэтому написаны две разные книги.

Эта книга для мужчин всех возрастов. И женатых, и неженатых. И для тех, у кого есть сексуальные нарушения, и для тех, кто считает, что у него с потенцией все в порядке, но чья жена не удовлетворена сексуальными отношениями. И для тех, кто полагает, что еще не все знает о культуре секса. Она будет интересна и женщинам, так как в партнерской паре многое зависит не только от сексуального поведения мужчины, но и от женщины. Знание особенностей мужской сексуальности, сексуальных дисфункций и способов их преодоления поможет паре достичь сексуальной гармонии.

Все термины объяснены в тексте или расшифрованы в словаре в конце книги. Лучше сразу ознакомиться с ними и тогда вы легче будете воспринимать написанное. Сексопатология как раздел психиатрии — очень сложная наука, и хотя изложение здесь максимально упрощено, все же без многих терминов не обойтись, поскольку заменить их другими словами невозможно.

Глава 1

МИФЫ О ПОЛОВЫХ СПОСОБНОСТЯХ МУЖЧИН

Мужчины любят похвастаться своими сексуальными «подвигами» в мужской компании и частенько рассказывают приятелям невероятные истории о своих любовных приключениях.

Самые популярные мифы — это способность совершать без передышки по 5—6 половых актов за ночь (и даже больше!) или возможность «пилить» целый час — без остановки, чтобы у партнерши было не менее 5—10 оргазмов.

Популярна легенда и о невероятной длине полового члена (20 см и более). Послушать мужчин — так все женщины, оказывается, мечтают о том, чтобы половой член был потолще и подлиннее, и все партнерши просто в восторге от полового акта, если у партнера половой член «до колен».

Еще одна легенда — о «железной» эрекции. Мужчина хвастается приятелям, что даже при возникновении неожиданных ситуаций — например, в комнату кто-то вошел, или во время бурного полового акта сломалась кровать — пенис у него остается «твердым, как камень», и половое сношение благополучно завершается к обоюдному удовольствию. Или рассказывает о том, что член у него якобы «стоял» даже во время починки сломанной кровати или после семяизвержения, а эрегированным пенисом чуть ли не гвозди можно заколачивать.

Ходят мифы и о темпераменте женщин — якобы у одного мужчины была невероятно страстная партнерша. При половом акте она совершала столь энергичные телодвижения, что подбрасывала его чуть ли не до потолка. Что за время одного полового сношения она успевала пережить несколько оргазмов, а он мог бы еще раз десять ее удовлетворить, да жаль, ночь кончилась, а к утру партнерша была полностью удовлетворена и от восторга чуть не задушила его в объятиях. Причем в подтексте подразумевается, что сам рассказчик такой «половой гигант», что способен поразить своим умением и необычайными половыми способностями даже самую темпераментную женщину и она готова с ним сутками не вылезать из постели.

И самый распространенный миф — о частоте половых сношений: якобы с женой мужчина ежедневно совершает не один, а 2—3 половых акта, да еще несколько раз в неделю с любовницей и тоже не менее 2—3 раз при каждой встрече. А если попадется симпатичная девушка, то он и ее тут же очарует и немедленно уложит в постель, а если кровати (софы, тахты) рядом не окажется, сгодится и стол в служебном кабинете или салон автомобиля. Если соседка забежит на пару минут за солью или спичками, то тут уж тем более он не оставит ее без своего внимания и успеет до прихода жены из магазина совершить несколько половых сношений. При этом все любовницы чрезвычайно довольны и обрывают его телефон, умоляя о повторном свидании, — ну просто проходу не дают, так они мечтают еще раз остаться с ним наедине со всеми «прибамбасами» полового сближения или даже без таковых.

А если расспросить жену такого «полового гиганта», оказывается, что живут они половой жизнью не чаще одного раза в неделю, а то и реже, половой акт происходит «по-быстрому» и «кое-как», никаких предварительных эротических ласк, муж в лучшем случае способен 1—2 минуты совершать торопливые фрикционные движения в «традиционной позе», после чего поворачивается спиной и тут же засыпает, а жена постоянно остается неудовлетворенной.

У других мужчин предыдущий миф о своих половых способностях слегка отредактирован. Якобы с женой он живет половой жизнью от случая к случаю, когда она сама очень сильно «пристает», но его к ней давно не тянет, так как она в постели «как бревно», или «растолстела», или «злая, как мегера». Зато он отводит душу и с секретаршей, и с дочкой приятеля, и со случайной попутчицей в купе поезда, и со всеми сослуживицами, и с женами друзей, и со всеми подругами жены и ее дальними родственницами. А уж с соседками или дамами на курорте — само собой разумеется. В этом варианте «половой гигант» заранее обеспечивает себя оправданиями на случай, если жена кому-то пожалуется, что он в постели слабоват. Здесь логика такая — жена сама виновата, поэтому с ней он только лишь исполняет «супружеский долг», он ее давно уже не хочет, поэтому не особенно и старается. А с другими женщинами он способен на невероятные подвиги в постели.

Давайте рассмотрим, что здесь правда, а что явное преувеличение или просто бахвальство.

Молодой мужчина с хорошей потенцией и с хорошей сексуальной партнершей, к которой он испытывает сильное влечение, способен совершать по 2—3 половых акта за ночь, но не более 4-х. А рассказы «героев-любовников» про 5—6 половых актов — это вымысел.

Почему возможности мужчин не безграничны? Знаменитый физиолог И.М. Сеченов писал, что к необъяснимым особенностям полового аппарата мужчины относится совершенное уничтожение полового желания после извержения семени, когда эрекция становится невозможной даже при механическом раздражении головки полового члена.

После эякуляции (семяизвержения) у мужчины наступает период невозбудимости половых органов к эротическим раздражениям. Он называется **рефрактерной паузой**. Если половой акт завершается семяизвержением, то у мужчины пропадает всякое желание к интимной близости и опадает половой член (исчезает эрекция). Наступает рефрактерная пауза, которая может длиться от 30—40 минут до нескольких часов, а иногда и суток. У молодого мужчины с высоким уровнем половых гормонов после рефрактерного периода желание может появиться снова и тогда вновь возникает эрекция.

Повторное половое сношение обычно на 10—20% превышает по своей длительности первое. После второго семяизвержения рефрактерная пауза длится еще дольше. Если мужчина обладает сильной потенцией и испытывает чрезвычайно сильное сексуальное влечение к своей партнерше, то половое желание и эрекция могут возникнуть и в третий раз. Но биологический предел — это 3—4 половых акта, да и то для того, чтобы у мужчины после нескольких сношений вновь возникла сильная эрекция, необходима помощь партнерши и хорошая эротическая стимуляция, например, женщина должна ласкать половой член партнера рукой или ртом и языком (фелляция).

Даже если партнеры всю ночь занимаются любовью, то если суммировать все время, затраченное на каждую предварительную прелюдию (эротическую

стимуляцию, эротические ласки), на каждое половое сношение и все последующие рефрактерные паузы, получается, что даже при очень хорошей потенции мужчины просто не хватит ночи для того, чтобы совершить более 4 половых актов. Тем более что с каждым повторным сношением удлиняется и рефрактерная пауза, и время для необходимой стимуляции полового члена, ■ длительность самого полового акта, а возбудимость всех эрогенных зон и половое желание снижаются. Кроме того, при многократных половых сношениях мужчина сильно истощается, прежде всего психически.

Так что если вы услышите от мужчины зрелого возраста, что он за ночь 5—6 раз овладел женщиной, — можете смело уличить его во вранье. Даже на 3—4 раза способен далеко не каждый мужчина старше 30 лет, а уж тем более ежедневно.

Клинический пример

Супружеская пара, Ольга и Геннадий. Ольге 25 лет, Геннадию 37 лет. Оба во втором браке. У Ольги детей нет, у Геннадия сын 8 лет от первого брака.

Первой на прием пришла Ольга, считая, что она фригидна. Первый раз она вышла замуж в 18 лет, в браке прожила всего три месяца. Как-то раз первый муж поехал на рыбалку с приятелями, там они крепко выпили, пили всю ночь, а под утро он решил «освежиться», поплавать ■ утонул. Ольга его не любила, сама не знает, зачем вышла за него замуж, говорит, что была «молодая и глупая».

В Геннадия Оля влюбилась с первого взгляда. Ей тогда было 20 лет, Геннадию — 32 года. Ольга работала в коммерческой фирме, а Геннадий как-то пришел в их фирму по делам и сразу очаровал ее. Он понял это уже по ее взгляду и с ходу пригласил Олю провести с ним вечер. Но Оля в тот день не могла с ним встретиться, у нее была больна мать, и она с большим сожалением отказалась и дала ему номер своего домашнего телефона. Однако Геннадий пропал на несколько месяцев, не звонил и не появлялся в их фирме.

Оля пыталась расспросить о нем своих коллег, но те снисходительно говорили, что не стоит ей связываться с этим «прожженным ловеласом», иначе она, как мотылек, обожжет себе крылышки. О его любовных победах ходили легенды. Говорили, что он «не пропускает ни одной юбки» и что он «настоящая секс-машина». Как потом выяснилось, так считалось со слов самого Геннадия. Приходя в их фирму, он делился с мужчинами подробностями очередной любовной интрижки и «со вкусом» рассказывал — где, с кем и сколько раз. Но его любовниц никто никогда не видел, так ли это на самом деле — никто не знал, но все ему верили. Мужчины ему завидовали, а некоторые незамужние женщины мечтали оказаться с ним в постели.

Это еще больше заинтриговало юную Олю, и она не могла забыть Геннадия. Она узнала адрес его фирмы и как-то, придумав благовидный предлог, пришла к нему на работу. Геннадий сразу ее вспомнил, обрадовался, назначил ей свидание, и они встретились. Посидели в ресторане, выпили. Геннадий сокрушался, что им негде уединиться, так как дома жена, но обнадежил Олю, что скоро он будет свободен — жена его не устраивает как сексуальная партнерша и он уже подал заявление на развод.

Потом они занимались сексом в его машине, остановившись в темном переулке. Неопытная Оля была в восторге. Геннадий вел себя уверенно, как

мужчина ■ большим сексуальным опытом, она была влюблена «без памяти», и все, что он ■ нею делал, казалось ей замечательным. Тем более что сравнивать было не с кем — первый муж был малопотентен, а других мужчин ■ ее жизни не было. Она нисколько не стеснялась Геннадия (сказалось и выпитое) и полностью разделась, он ее «вертел, как хотел», и хотя в машине даже на разложенных сиденьях было тесно, ей казалось, что именно таким и должен быть «настоящий секс» — неукротимый напор, разнообразие поз и необычная ситуация.

Как рассказывала Оля, уже потом она поняла, что Геннадий частенько бывал в этом переулке и машина была постоянным местом, где он занимался сексом — «сексодромом», как называл ее сам Геннадий.

Они стали встречаться. Геннадий действительно вскоре оформил развод. Но, как оказалось, инициатором развода был не он, а его жена, с которой Оле приходилось потом не раз видаться, так как бывшие супруги долго делили квартиру и имущество. Бывшая жена называла Геннадия «кобелем» ■ «вечно сексуально озабоченным» и при этом весьма пренебрежительно отзывалась ■ его сексуальных способностях, говоря, что они «сильно преувеличены» и «мужчина хорош не числом, а умением». Она сама решила его бросить, так как ее теперешний любовник предпочитает «вдумчивый секс» ■ дает ей, в отличие от Геннадия, подлинное наслаждение.

Но влюбленная Оля не вняла ее словам, решив, что та ругает бывшего мужа «со злости», и теперь, когда в его жизни появилась Оля, у них все будет иначе. Что делать! — не одна Оля столь наивно полагает, что способна оказать влияние на сложившийся характер мужчины, который из-за любви к ней переменится и станет совсем другим.

Через полгода Оля и Геннадий поженились. Прожили они пять лет. Когда Оля пришла ко мне на прием, это была типичная сексуально неудовлетворенная женщина, невротичная и закомплексованная. Оргазма она никогда не испытывала и не знает, что это такое, так как даже не пробовала мастурбировать.

У нее есть подруги, у которых в сексуальном плане все в порядке. Одни из них замужем, но имеют любовника, другие — постоянного партнера. Когда ее приятельницы обсуждают сексуальные способности своих любовников, Оля понимает, что в их с Геннадием интимной жизни все далеко не так благополучно.

Как она говорит, муж «быстро заводится», но все слишком быстро кончается. Он ее почти не ласкает, ему вполне достаточно увидеть ее обнаженной, и он тут же приступает к половому сношению. Больше всего он любит, когда она принимает ванну, тогда он присоединяется к ней. Пока он торопливо раздевается, у него уже сильная эрекция. В ванне в неудобной позе он быстро совершает половой акт, потом целует Олю и со словами: «Все было чудесно, мой котенок!» — покидает жену. Первое время Оле все это нравилось. Она гордилась тем, что ей достался муж — «мечта всех женщин», о котором столько рассказывали, ей льстило, что он ее постоянно хочет, и казалось, что все так и должно быть — она любит и любима.

Но со временем его «визиты» в ванную становились все реже и реже. Оля иногда специально перед его приходом ложилась в ванну, взбивала густую пену, выставляя из нее то грудь, то ножку, принимала соблазнительные позы, но он даже не заходил к ней. Не вытерпев, она сама звала его, а муж кричал из кухни, что «голоден, как волк». Оля терпеливо лежала в ванне,

надеясь, что он заглянет, когда поужинает, но, услышав, что он прошел в комнату и включил телевизор, понимала, что ее ожидания напрасны.

Она не оставляла своих попыток и вечером, когда они ложились в постель. Но на ее ласки муж чаще всего говорил: «Котенок, я так устал, давай отложим это на завтра». Но и завтра было то же самое. Иногда ей все же удавалось добиться своего, он возбуждался, но, как всегда, все кончалось через пару минут.

Делясь с приятельницами своими проблемами, Оля узнала, что другие мужчины долго ласкают любимую, практикуют куннилингус (оральный секс), и большинство ее приятельниц говорили ей, что без клиторных ласк никогда не получают удовлетворения, но от мужа требовать куннилингуса бесполезно, поэтому лучше всего Оле завести любовника, и тогда она получит удовольствие от секса и наконец узнает, что же такое оргазм.

Но Оля любила мужа и не хотела ему изменять. Она боялась, что муж узнает об измене и она его потеряет. Подруги смеялись над ней и говорили, что она «отстала от жизни» и «придерживается патриархальных взглядов», что можно сохранить мужа, а получать удовольствие «на стороне», если все делать «с умом».

Все же Оля решилась изменить мужу. Приятельница познакомила Олю со своим дальним родственником. Но у Оли ничего не получилось. Она была скованной, зажатой, новый знакомый ей совершенно не нравился, он смотрел на нее плотоядным взглядом, и хотя они оба выпили, ей так и не удалось расслабиться. Никакого удовольствия она не получила, чувствовала себя беспомощной и униженной, пока новоявленный любовник сопел над ней, а потом торопливо оделась и, не попрощавшись, убежала из его квартиры.

Приятельница при встрече отругала Олю, так как ей тоже досталось от незадачливого любовника, которому подруга Оли пообещала «фантастический секс». Она сказала Оле, что, по-видимому, та фригидна и ей надо лечиться. На прощание подруга не удержалась от колкости: «Теперь мне понятно, почему Геннадий не жаждет тобой обладать — кому хочется спать с «фригидкой». Хорошо, если он тебе не изменяет, но, зная его характер, не удивлюсь, что он завел себе подружку, и не одну».

Все это произвело на Олю самое тягостное впечатление. Она винила во всем себя, решив, что она действительно фригидна и поэтому муж ее больше не хочет. Больше всего она боялась, что он станет ей изменять и в конце концов бросит. После долгих колебаний она пришла на консультацию, просясь помочь ей излечиться от половой холодности.

Но Оля не была фригидной. При обследовании у нее обнаружена нормальная реактивность клитора и передней стенки влагалища. Я пригласила на консультацию ее мужа, но он не пришел.

Через полгода пришла сама Оля. Она была еще более подавленной. Оказалось, она соврала мужу, что у нее был любовник, с которым она испытала наслаждение. Почему-то она не захотела рассказать ему, что была у врача и ей проводилось обследование. Муж пришел в ярость, сильно ударил ее по лицу и приказал убираться из его дома — квартира, где они жили, принадлежала ему. Оля вернулась к родителям.

Потом она искала встреч с мужем, но уже вскоре в его квартире поселилась другая женщина, и Геннадий настаивал на разводе. Детей у них не было, так как Геннадий не хотел, а Оля не осмеливалась настоять, хотя хоте-

ла ребенка. Геннадий решил развестись через ЗАГС, но Оля не пошла. Он подал заявление в суд, но она на слушание не явилась.

Оля долго лечилась от депрессии, а спустя некоторое время пришла на прием вместе с симпатичным молодым человеком, который смотрел на нее с обожанием. Как она потом призналась, ей хотелось показать мне будущего мужа и узнать мое мнение. Мне он понравился, а главное, что он нравился самой Оле. С ним у нее все в порядке и в сексуальном, и в эмоциональном плане. Она ничуть не сожалеет о том, что рассталась с Геннадием. Оля ждет ребенка, но не может получить развод, так как Геннадий уехал в длительную командировку. После его возвращения она надеется получить развод ■ выйти замуж за отца будущего ребенка.

Клинический пример

Елена Ш., 26 лет. Образование среднее, бухгалтер. Разведена, детей нет.

Лена была замужем, но муж плохо с нею обращался, пил, неделями не ночевал дома, потом надолго пропал, а вернувшись, сообщил, что уходит к другой.

После развода некоторое время Лена была одна, так как работала она в женском коллективе, все подруги были замужем, и Лене негде и не с кем было познакомиться. Она жила с родителями, скучала, ей хотелось выйти замуж или хотя бы иметь постоянного спутника жизни без формальной регистрации брака.

Одна из подруг рассказала Лене о том, что к ним недавно пришел на работу новый сотрудник, о котором говорят, что он «классный мужик» ■ великолепный любовник. Она бы и сама не прочь с ним развлечься тайком от мужа, но пока побаивается — ее муж работает в смежной организации, всех ее коллег знает, а у женщин, как известно, длинные языки. Но она еще не теряет надежды, что ей удастся поехать с потенциальным любовником в командировку или уединиться с ним после какой-нибудь вечеринки, которые в их коллективе бывают нередко.

Лена загорелась и умоляла подругу познакомить ее. Та вначале не хотела, а потом со вздохом сказала: «Ну ладно, подруженька, только ради нашей дружбы иду на такую жертву и отдаю тебе этот лакомый кусочек. Самой хотелось бы попробовать, да пока страшно».

Подруга познакомила Лену со своим коллегой и оставила их одних в своей квартире, пока они с мужем оба были на работе. Перед уходом она дала Лене шутливое напутствие: «Давай, бери от жизни все и не отказывай себе ни в чем, выжми его досуха, чтобы к моему приходу он был без сил, но доволен».

«Классный мужик» не тратил время даром и, как только ушла подруга, усадил Лену к себе на колени и начал расстегивать ее блузку. Лена растерялась, она не могла так быстро настроиться на «интим» с почти незнакомым мужчиной. Она пыталась как-то отвлечь его внимание, что-то говорила, о чем-то спрашивала, отталкивала его руки. Но он уже прилично выпил и был сильно возбужден — Лена чувствовала ягодицами его эрекцию. Он начал довольно бесцеремонно раздевать ее, снял блузку, расстегнул бюстгальтер. На ее счастье, заело «молнию» на юбке, и, пока он с нею возился, Лена дотянулась до брошенной на пол блузки и сумела вывернуться. Он был очень

рассержен, сказал ей пару нелестных слов, а Лена торопливо одевалась и, не обращая внимание на его ругательства, выбежала из квартиры. Она решила, что с нее достаточно, больше она на такие авантюры никогда не согласится.

Но на этом все не закончилось. Позже подруга сказала Лене, что она понравилась ее несостоявшемуся любовнику и его даже возбуждало ее отчаянное сопротивление. Он привык, что женщины сами ищут возможности оказаться с ним в одной постели, а Лена не такая и ему интересно сломить ее сопротивление, хотя в первый раз, не получив желаемого, он был очень сердит. Подруга тоже сердилась на Лену и говорила, что «нечего из себя «целку» строить, знала, на что шла, уже не девочка», и Лена согласилась на повторную встречу.

Во второй раз они встретились на нейтральной территории, потом зашли в кафе и прилично выпили. Потом он повез Лену к одному из своих приятелей, там они еще выпили, и Лена с новым другом уединились в комнате, а его приятель в это время сидел на кухне и допивал остатки спиртного.

Опять все было почти как в первый раз. Без всяких церемоний партнер раздел Лену и овладел ею. Эрекция у него, по мнению Лены, была сильной. Но у нее была возможность сравнивать его только с бывшим мужем, у которого в трезвом состоянии вообще не было эрекции, но и в состоянии опьянения эрекция то была, то пропадала.

Любовник совершал энергичные фрикции, рычал и шумно дышал, кровать бурно сотрясалась, и Лена с ужасом думала, что все это слышит его приятель, оставшийся на кухне. Она даже не была возбуждена, ждала, что вот-вот испытает какие-то особые ощущения, но все закончилось довольно быстро, и она ничего не почувствовала. После этого любовник сразу встал, оделся и они пошли допивать то, что осталось. Они договорились о новой встрече и вскоре расстались. Любовник даже не стал провожать Лену. Он усадил ее в такси, дал водителю денег, поцеловал ее на прощание и, сказав: «До скорого!», пошел в соседний магазин за «добавкой».

Рассказывая подруге, как все было, Лена не скрывала, что никаких приятных ощущений не испытала. Подруга ее успокоила, сказав, что в первый раз так бывает частенько, в следующий раз все будет лучше. «По крайней мере, у него «стоит», не то что у некоторых», — говорила она.

Потом Лена встречалась с любовником неоднократно, и опять все повторялось по одному и тому же сценарию. Любовник много пил, совершал примитивный половой акт, вставал, одевался и пил дальше. Иногда он совершал только одно сношение, иногда, если позволяло время, два-три.

Лена выпивать не любит, у нее еще свежи воспоминания о муже-алкоголике, поэтому она грустно думала, что ей почему-то попадают одни пьяницы. Любовник уговаривал ее составить ему компанию, так как не любит пить один, Лена соглашалась, но пила немного, а он допивал все остальное.

Как-то они встретились, любовник был сердит на свою жену и долго рассказывал Лене, какая она «стерва». Лене его рассказы были неинтересны, и вся эта ситуация ее тяготила. Как и многим женщинам, ей хотелось ухаживаний, любви и понимания, а тут все было примитивно и буднично. Когда любовник выговорился, он деловито заявил ей: «Ну, пошли в койку», но Лена воспротивилась. Он удивился, так как обычно она без возражений шла ему навстречу. Лена высказала ему все свои претензии, но это не произвело на него впечатления. «Ну, все эти чувства не по мне, — заявил он ей. — Это сопливым девчонкам нужны всякие романы, а бабе нужен мужик. Нечего тут

сопли разводить». Но Лена отказалась от близости, заявив, что такой «мужик» ее совершенно не устраивает, что она его не любит, ■ он ее тоже, и то, что с ними происходит, похоже на совокупление животных. Он расхохотался и заявил: «Да ты просто деревяшка, тебе «мужик» не нужен. Нормальные бабы мечтают мне отдаться, а я ■ тобой время трачу».

Ни слова не говоря, Лена встала ■ ушла. Больше они не виделись, а Лена пришла на прием спросить, все ли у нее в порядке, почему она не получает полового удовлетворения. У нее было все в порядке, просто ей не встретился хороший сексуальный партнер. Но Лена — молодая привлекательная женщина, мягкая, романтичная ■ женственная, так что вполне возможно, что ей посчастливится встретить настоящего мужчину, а не примитивного пьющего партнера.

Клинический пример

Супружеская пара, Инна и Григорий. Инне 25 лет, мужу 29. Дочери 7 лет.

В 17 лет Инна влюбилась в Григория, с этого же времени они стали жить половой жизнью. Через полгода она забеременела ■ вышла за него замуж.

Раньше у Инны были другие представления о сексе. Она читала в романах об «экстазе» ■ «восхитительном блаженстве», но не верила. Считала, что если женщина любит мужчину, то это и есть высшее чувство, тот самый «экстаз». Любила эротические фильмы, но думала, что «постельные» сцены с участием случайных любовников — это лишь актерская игра, чтобы «заводить» зрителя. «Не понимаю, как можно лечь в постель с мужчиной без любви, — говорила она. — А если любишь, то все, что бы он с тобой ни делал, — все вызывает экстаз».

За 7 лет брака ее взгляды изменились. Теперь она знает, что оргазм действительно существует. Но она испытывает оргазм только при мастурбации. Вначале практиковала мануальную (пальцем) самостимуляцию клитора, потом подруга рассказала, что можно использовать струю душа, а два года назад Инна купила вибратор и удовлетворяет себя сама. От мужа это тщательно скрывает.

Муж в сексуальном плане очень активен. Инна уверена, что он любит ее и ни разу не изменял. Он мгновенно возбуждается от одного прикосновения к жене, рефрактерная пауза у него довольно короткая, и если утром не надо рано вставать, то он может за ночь совершить три половых акта.

Инне такая интенсивная половая жизнь, которая не дает ей удовлетворения, только в тягость. Как она сама рассказывала: «Чего я только не выдумывала, чтобы он от меня отстал! В «медовый месяц» у меня была молочница, потом все прошло, но я мужу каждый раз говорила, что у меня опять сильный зуд и выделения, только бы он меня не трогал. После аборта мне удалось почти полгода не подпускать его к себе, я даже принесла от своего гинеколога фиктивную справку, что у меня осложнения после аборта, и тоже удалось как-то его обуздать. После бурной ночи с ним у меня и в самом деле все болело, и я говорила ему, что у меня начались кровянистые выделения. Он настаивал, чтобы я лечилась, я делала вид, что лечусь, но к гинекологу не ходила. Когда я якобы посещала женскую консультацию, то на самом деле в это время сидела у подруги или ходила в кино».

Как-то летом они собирались всей семьей в отпуск, но муж заболел и отпустил Инну с дочерью одних. Инна познакомилась с одним из отдыхающих,

который стал ее любовником. Дочь она пристроила на детскую площадку, где с детьми занималась воспитательница, а сама это время проводила в номере любовника. С ним все было по-другому. Эрекция у него была не такой сильной, как у ее мужа, но он хорошо владел эротической техникой, обучил Инну оральному сексу, и она испытала свой первый оргазм с мужчиной. Это было совсем иное ощущение, чем при мастурбации, и она поняла, что мужчина, в том числе и ее муж, может дать ей непередаваемое наслаждение.

Вернувшись домой, Инна посоветовалась со своим гинекологом, как ей быть и как научить мужа всему, что она узнала. Та порекомендовала обратиться к сексопатологу, который «просветит» ее мужа, чтобы Инне не пришлось самой говорить мужу, как ее надо ласкать.

Инна пришла на консультацию вначале одна, а потом привела мужа. Григорий действительно любит жену и испытывает к ней сильное сексуальное влечение. Он просто ничего не знал об эротических ласках, в которых нуждалась его жена, но охотно всему учился.

Получив рекомендации, супруги попробовали применить их на практике и позже пришли всего один раз, сказав, что больше им ничего не нужно, они оба счастливы, и все у них хорошо. Григорий чередует куннилингус с половым актом, Инна делает ему фелляцию, и оба довольны. Инне уже не приходится уклоняться от интимной близости и выдумывать несуществующие болезни, она сама бывает инициатором полового сближения.

Клинический пример

Я знаю одну супружескую пару, которая не живет половой жизнью уже многие годы. У мужа грыжа поясничного отдела спинного мозга, и он давно импотентен. Но его жена не собирается разводиться с ним, хотя она эротически разбуженная женщина с нормальными сексуальными потребностями. Она очень уважает мужа и по-своему любит. У них двое детей, хорошие взаимоотношения.

До 32-летнего возраста с потенцией у мужа было все в порядке, потом она начала слабеть. Когда стало известно о его болезни, он очень переживал. Снижение половых способностей поначалу сказалось на его психическом состоянии, и он обратился ко мне с просьбой помочь ему. Потом его психическое состояние нормализовалось.

Ему очень помогла жена, которая сумела убедить его, что для нее это не имеет ровным счетом никакого значения, она его по-прежнему любит, а без секса вполне может обойтись. Он обрел уверенность в себе, и никто из их друзей не знает, что он болен. Как раз наоборот, все считают, что он еще «любовник хоть куда». Он рассказывает приятелям вымышленные истории о несуществующих любовницах, почерпнутые из книг или просто придуманные, и все верят, что у него длинный список женщин, которых ему удалось завоевать. Из осторожности он никогда не называет реальных имен, загадочно намекая на «очень многих», но делая вид, что не хочет подвести любовницу и бросить тень на ее репутацию. Приятели завидуют ему и хранят сведения о его мнимых похождениях в тайне от его жены. Они даже считают, что наедине с ним небезопасно оставлять собственных жен, так как он может «соблазнить» и увлечь любую.

Жена имеет любовников, о которых муж даже не подозревает. У нее бывали и плохие любовники, и хорошие. Она говорит, что ни в кого не была

влюблена. К хорошему любовнику она была привязана, испытывала благодарность, искала встреч, но мужа, тем не менее, оставлять не собиралась. Муж для нее — друг, опора в жизни и отец ее детей, она его ценит и уважает, а любовники, по ее мнению, — это всего лишь секс.

Так они и живут. Муж создал миф о своих исключительных сексуальных способностях, а жена получает сексуальное удовлетворение «на стороне».

Поэтому рассказы о том, что вчера мужчина 3—5 раз «имел» соседку, а позавчера несколько раз секретаршу, а позапозавчера свояченицу или постоянную любовницу, а сегодня настроен на несколько сношений с новой партнершей, — это тоже враки. Скорее всего, идея заимствована из анекдотов, либо это «хрустальная мечта» мужчины и такими легендами он компенсирует собственную сексуальную несостоятельность.

Только у юношей в период так называемой юношеской гиперсексуальности могут быть многократные половые сношения (они называются сексуальными эксцессами). Но даже у юноши сексуальные эксцессы происходят не ежедневно, а от случая к случаю, и то если он влюблен, горит желанием и есть пустая квартира, где пара может уединиться на весь день или на всю ночь. Гиперсексуальный юноша не тратит времени на прелюдию и, как только у него возникают желание и эрекция, без промедления приступает к половому акту. Если он получил «доступ к телу» на несколько дней, то сексуальные эксцессы могут быть ежедневными. Но обычно это продолжается не очень долго. Запереться в четырех стенах с любимой навсегда не удастся, а кроме того, рано или поздно все надоедает, даже интенсивный секс. А когда юноша женится, сексуальные эксцессы бывают лишь во время «медового месяца». Интенсивная половая жизнь может продолжаться еще в течение нескольких месяцев, а затем половые сношения происходят все реже и устанавливается определенный ритм половой жизни.

Аналогичная ситуация может быть и у любовников более старшего возраста, когда они только что познакомились или долго не виделись. Они с жадностью набрасываются друг на друга и могут провести в постели неделю и даже больше. А дальше действует закон притупляемости. Когда все позы полового акта ими уже опробованы, все эротические ласки использованы, сексуально и эмоционально оба партнера уже удовлетворены, то желание немного угасает, ведь и отдыхать, и выспаться хочется, и просто поговорить. Мужчины не раз рассказывали мне подобные случаи из своей жизни. Но обычно так «везет» мужчины бережно хранят в своей памяти.

Клинический пример

За консультацией обратилась молодая женщина, которая пожаловалась на плохое настроение, чувство безысходности, плаксивость, раздражительность, бессонницу.

Оказалось, что все эти нарушения появились у нее после измены мужа, в которой он сам ей признался. До этого в семейной жизни, по ее мнению, было все нормально. Мужа она очень любит. Ей даже не надо, чтобы половой акт был очень часто, ей важнее внимание мужа, его ласковые слова и прикосновения.

Потом она привела мужа. Он симпатичный молодой человек, очень обаятельный и сам сознает, что нравится женщинам. Но ему нравятся не все. Развязные и наглые — не в его вкусе. Длинноногие красотки с большими амбициями и слишком высокого мнения о себе — ему тоже не нравятся. Бывали у него и такие любовницы, но как он сам говорит, «этот безголовый муляж сиськи-задница не по мне». Для него важно, чтобы от женщины «ша-рахало током» — она на него посмотрела, а он на нее, и между ними проскочила искра. И вот тогда он теряет голову и идет за ней, забывая обо всем. Он рассказывал мне, как влюбился и неделю не появлялся дома, причем, как он сам признался, всю неделю «трусы не надевал».

В тот раз жена разыскивала его по всем знакомым, а потом одна из приятельниц сказала, где в это время находится ее муж. Она приехала к его любовнице и застала своего мужа именно в том виде, в каком он пребывал всю эту неделю, — то есть без трусов и с выражением полного блаженства на лице. Она увезла его домой, и он признался ей, что влюбился. О прежних изменах он ей ничего не говорил, сказал, что такое с ним впервые. Дома они поговорили, и он опять ушел к любовнице. Вскоре она ему надоела, и как он говорит: «Я надел трусы и пошел к жене просить прощения». Она его, конечно, простила.

Потом он стал осторожнее, старался, чтобы жена не узнала, но она, конечно, чувствовала, что он ей изменяет. Больше они на эту тему не говорили, но он сам видел, что глаза у жены все время заплаканы, она погрузилась, подурнела, не спит, много курит, жалуется на боли в сердце.

Как он сам признался: «Жалко ее ужасно, но ничего не могу с собой поделать — если вижу женщину своей мечты, теряю голову. Я ведь точно так же и в жену влюбился, когда ее в первый раз увидел. Но она меня до сих пор любит, а я ее уже нет. Она мне нужна, как жена и человек она меня устраивает, я люблю свою дочку, и, если жена меня не прогонит, я сам разводиться не собираюсь. Но если я в женщину уже не влюблен, то и в постель меня к ней не тянет. Поэтому с женой у нас все бывает редко, иногда я специально пью пару-тройку рюмок коньяка, чтобы мне захотелось. Или если она сама начинает меня ласкать, тогда я возбуждаюсь. А в последнее время она часто плачет, смотрит на меня несчастными глазами и сама не проявляет инициативы. Почти год у нас с ней ничего нет. Но не могу же я ей сказать, что влюбляюсь я не так уж часто — раз в несколько лет, и продолжается это обычно недолго. Если бы она забыла про тот раз, а еще лучше — ничего не узнала, то все было бы нормально».

Он сам признался, что способен на «сексуальные подвиги» только с той женщиной, в которую влюблен, а в обычной жизни ему хватает 1—3 раз в неделю. А если у него в данный момент нет любовницы и с женой тоже натянутые отношения, то бывают перерывы и по несколько месяцев.

Рассказы мужчин про половое сношение в течение часа и более — тоже чаще всего бахвальство. На это способны лишь мужчины, знающие принципы дао любви и умеющие контролировать эякуляцию, но для этого нужно учиться этой технике. Такие мужчины являются истинными сексуальными альтруистами, на первое место они ставят наслаждение партнерши и стараются дать ей максимальное удовлетворение. Такие мужчины никогда не станут хвастаться

своими «победами» — это настоящие мужчины и хорошие сексуальные партнеры, деликатные и тактичные, они никогда не оскорбят свою партнершу циничными пересказами подробностей их интимной близости в разговоре с приятелями.

Длительный половой акт бывает при крайне низкой возбудимости, сексуальном неврозе, задержанной эякуляции. Задержка эякуляции обычно тягостна для обоих партнеров — мужчина хочет, но не может достичь оргазма, а женщине при столь продолжительном сношении больно, возможна травматизация половых органов. Удлиняется половой акт и в состоянии опьянения.

Клинический пример

Супружеская пара, Вика и Борис, обоим по 26 лет.

До недавнего времени в сексуальном отношении у них все было в порядке. Женаты 5 лет, испытывают друг к другу сильное влечение, используют любую возможность для сексуальных контактов.

Половые сношения регулярные, часто — неоднократные в течение одного дня или ночи. Раньше пробовали различные позы и постоянно меняли технику полового сношения. В конце концов остановились на нескольких позах, которые им больше всего нравятся, и чередуют их.

Могут изменять позу во время самого полового акта. Понимают друг друга без слов. Стоит Борису сделать легкое движение, как Вика тут же меняет позу. Или муж сам сильным, но ласковым движением меняет ее позу. Никаких проблем с потенцией у Бориса нет. Оба регулярно испытывают оргазм.

Влечение друг к другу настолько интенсивно, что от одного выразительного взгляда партнера второй может мгновенно «зажечься», и оба немедленно ищут возможности уединиться. Торопливо раздевая друг друга, оба дрожат от возбуждения.

Но помимо таких половых сношений, которые реализуются немедленно, по типу «короткого замыкания», у них бывают и более «спокойные», с длительными предварительными ласками, когда Борис «дразнит» жену и доводит ее ласками до того, что она начинает стонать и задыхаться, требуя немедленного коитуса. Или наоборот, Вика его ласкает и он в нетерпении на нее «набрасывается». Все у них было замечательно до одного случая.

Однажды в гостях Борис очень много выпил. Вернувшись домой, он уже в коридоре стал быстро раздевать жену и пытался совершить коитус там же на полу. Но жена мягко уклонилась и довела его до кровати.

Из-за опьянения Борис впервые был несдержан и без предварительных ласк начал половое сношение. Но, как известно, в состоянии опьянения момент наступления оргазма отодвигается, и очень пьяный мужчина может даже не достичь оргазма, несмотря на хорошую эрекцию и длительные фрикции.

Так получилось и у них. Вика, «не разогретая» ласками, вначале просто подчинилась мужу, так как очень любила его. В процессе полового сношения у нее тоже возникло возбуждение, но оно никак не могло завершиться, так как обычно Борис всегда перед половым актом ласкал клитор языком, а потом стимулировал его во время фрикций, и нередко оргазм у них наступал одновременно.

В этом случае пьяный Борис пренебрег интересами Вики и не стимулировал клитор (конечно, не сознательно, а просто потому, что в состоянии сильного опьянения человек утрачивает многие прежние качества), так как возбуждение у него было очень сильным.

Возбуждение Вики быстро пропало. Вначале она еще пыталась быть активной, чтобы помочь мужу быстрее достичь оргазма, но ничего не добилась. Она устала, сердилась ■ впервые была пассивной. Вика рассказывала, что лежала ■ мечтала, чтобы Борис поскорее закончил половое сношение.

В это время за стенкой соседи смотрели одну из серий известного фильма «Семнадцать мгновений весны», включив звук на полную громкость, так что было слышно даже Вике. Борис закончил половой акт только под звуки музыки, которыми сопровождался титры.

После чего Вика с раздражением сказала, что его половой акт продолжался ровно одну серию этого фильма и что больше она и близко его к себе не подпустит, если он выпьет хотя бы рюмку.

Впервые в жизни они крупно поссорились. Слово за слово, они наговорили друг другу много обидного. Оба были до этого в браке, но прежде никогда не ревновали друг друга ни к бывшим супругам, ни к другим партнерам, которые были раньше у обоих, и никогда не рассказывали друг другу о своем прошлом сексуальном опыте.

Теперь же пьяный и сердитый Борис, не контролируя себя, заявил, что его бывшей жене как раз очень нравилось заниматься сексом в состоянии опьянения. На что и Вика не осталась в долгу, перечислив всех своих любовников и их ласки. Вика получила от Бориса пощечину и поток оскорблений, что ее просто потрясло. Недолго думая, она схватила свою сумочку ■ плащ и выбежала из дома.

Несколько месяцев они жили врозь. Оба дулись и не хотели примирения. Оба не признавали своей вины. Вика во всем винила мужа, а он — ее. Дело шло к разводу, пока мудрая мать Вики не посоветовала им обоим выслушать совет нейтрального человека, который объяснит им их ошибки.

По ее инициативе они оба пришли ко мне на консультацию. И хотя оба вначале были сердиты, не смотрели друг на друга, демонстративно глядя в другую сторону, но сразу чувствовалось, как им самим хочется преодолеть этот конфликт, который возник по столь незначительному поводу.

Вначале оба с жаром говорили о своих обидах, но оба быстро «выдохлись», так как обид-то особенных и не было, за исключением единственного случая, когда они в запальчивости наговорили друг другу несправедливых слов. Я молча слушала их перепалку, а когда я улыбнулась, улыбнулись и они, а потом начали хохотать. Они все рассказали о себе и оба почувствовали облегчение. Им даже не потребовалось никаких рекомендаций. Сказав: «Спасибо, доктор, мы теперь все поняли и сами разберемся», — они выбежали из кабинета.

Может быть так, что мужчина много выпил и не мог достичь эякуляции, поэтому эрекция у него сохранялась, и он совершал интродекцию (введение полового члена во влагалище) и фрикции (движение полового члена во влагалище) несколько раз с интервалами между ними. Сам мужчина полагал, что он совершил несколько половых актов, а на самом деле — один половой акт с задержанной эякуляцией.

А во всех остальных случаях разговоры мужчин о своей способности многократным половым актам — это лишь разговоры, далекие от реальности. В любом случае хвастаться нечем, так как партнерша, скорее всего, не получила удовольствия от полового акта с таким партнером.

Половой член длиной 20 см хотя и сравнительно редко, но бывает. В классификации знаменитого сексолога Л.Я. Якобсона половой член длиной более 16 см называется «балда» (см. главу «Строение половых органов мужчины и женщины»), и этим шутливым термином все сказано. Женщине с нормальными размерами влагалища «балда» принесет одни неприятности, а нормальная длина полового члена в эрегированном состоянии — 10—11 см.

Клинический пример

Нина Р., 34 года. Образование высшее. Замужем.

Нина женщина с нормальной сексуальностью, но ее муж малопотентен. Они женаты семь лет, у них двое детей, и он устраивал ее как личность. Он любит Нину, заботится о детях, хорошо зарабатывает, по характеру спокойный и доброжелательный, и она хотела сохранить свой брак.

Она эротически разбуженная женщина, до брака у нее были любовники, с мужем она тоже испытывала оргазм, но только лишь при куннилингусе (ласках клитора языком). Но последние три года у мужа проблемы с эрекцией. Сам он считает, что это из-за его напряженной работы. Поэтому они все реже и реже живут половой жизнью. Очевидно, потерпев несколько раз неудачу, муж решил совсем отказаться от интимной близости. Лишь иногда, если немного выпьет или на отдыхе, он по собственной инициативе делает Нине куннилингус. Но это бывает очень редко.

Нина решила эту проблему по-своему. У нее есть любовники. С одним из них она встречалась около года, но бывали и временные связи. Это примирило ее с импотенцией мужа, и она, испытывая чувство вины за свои измены, стала гораздо ласковее с мужем, чем прежде. Если он предлагал куннилингус, Нина охотно соглашалась и каждый раз говорила ему, что он великолепный любовник. Муж был уверен, что ей не так часто требуется сексуальное удовлетворение, и в целом их отношения до последнего времени были ровными.

Однажды Нина поехала на научную конференцию и познакомилась там с молодым человеком, который в тот же вечер стал ее любовником. Он не владел куннилингусом, а она не осмелилась попросить его в первую встречу. Половой акт с ним был для нее крайне болезненным. Пока все происходило в темноте, она ничего не могла понять.

Нина женщина среднего роста, с развитыми формами и красивой фигурой. У нее тонкая талия, крутые бедра, красивая грудь. Такая фигура чаще всего сочетается с правильно развитыми половыми органами. У нее нормальная длина влагалища, не короткое и не длинное, и в прошлом у нее не было никаких проблем с любовниками по несовпадению анатомических параметров половых органов.

Но во время сношения с новым любовником при каждом фрикционном движении его полового члена Нина чуть не скрипела зубами от боли. Ей казалось, что любовник всю ее разорвет. Она с ужасом представляла себе, как ее матка отрывается от влагалища, и из нее хлещет кровь. Нина еле дотерпела

до конца полового акта и, конечно же, никаких приятных ощущений не испытала. К счастью, все закончилось довольно быстро.

Когда Нина встала в темноте, чтобы пойти в ванную, по ногам что-то потекло, и, решив, что это кровь и он «разорвал» ее, она помчалась в ванную. Оказалось, что это всего лишь сперма, ■ Нина вздохнула с облегчением. Любовнику она ничего не сказала. Он был мил, шутил ■ говорил ей комплименты, и она решила не огорчать его, сказав, что ей с ним было очень хорошо.

Любовник остался у нее на всю ночь, а утром попытался совершить еще один половой акт. Но уже было светло, и Нина, увидев его половой член, пришла в ужас. Ни у одного из ее любовников не было такого длинного пениса, и Нина поняла, почему ей было так больно. Она решительно уклонилась от близости и настояла на куннилингусе. Он неохотно согласился, но ничего не умел, сильно прикусывал клитор, тянул его губами, и Нине было больно. Кроме того, за сутки на лице у него отросла щетина, которая царапала слизистую ее половых органов, и у нее все горело ■ болело.

В конце концов она с раздражением оттолкнула любовника, сказав, что уже пора идти, так как скоро начнется конференция. Он опять ничего не понял, так как Нине удалось скрыть свое раздражение. Она медленно одевалась при любовнике, прекрасно сознавая, как выигрышно выглядит ее фигура и обнаженной, и полуодетой. Нина прирожденная кокетка и соблазняет мужчин даже без особой на то необходимости. У любовника была сильная эрекция, и он тянул Нину в постель, а она смеялась и дразнила его, но продолжала одеваться.

С твердым намерением больше никогда не подпускать его к себе ближе, чем на сто метров, Нина отправилась на конференцию. Он сидел рядом, нежно гладил ее по коленке, целовал в ухо, делая вид, что что-то шепчет. Убедившись, что никто на них не смотрит, он брал руку Нины и клал ее на свой эрегированный член. Нине нравилась эта эротическая игра, но она твердо решила, что больше у нее с ним ничего не будет.

После заседания ей удалось ускользнуть от него, и она отправилась в составе группы на экскурсию по городу. Из всей группы она сразу выбрала самого, на ее взгляд, «перспективного» мужчину на роль нового любовника и сделала так, чтобы в автобусе он оказался рядом с нею. Соблазнить его ей не составило никакого труда, и уже вечером он оказался в ее постели.

На этот раз все было по-другому. Новый любовник был нежен и опытен, он несколько раз довел Нину до оргазма ■ помощью куннилингуса и только потом провел половой акт. И хотя Нине было все еще больно после полового общения с предыдущим любовником, но эта ночь доставила ей огромное наслаждение. В Москве она не имела возможности провести с любовниками всю ночь, выкраивая для свиданий всего пару часов, поэтому 5 оргазмов за ночь были для нее настоящим открытием.

Этого любовника она не отпускала от себя до окончания конференции. Все ночи он провел в ее номере, а потом они даже прогуливали заседания, чтобы заняться любовью. Ни разу он ее не разочаровал. Он был доволен не меньше Нины. Она освоила многие эротические игры, которых раньше не знала, исполняла для него стриптиз, с удовольствием делала ему фелляцию, и вообще они прекрасно провели время.

Прежний любовник попытался предъявить на нее права, но Нина быстро с ним разобралась, без обиняков заявив ему, что согласится на близость,

только если он отрежет треть полового члена ■ научится владеть языком так, чтобы не причинять травм женщине, а доставлять ей наслаждение. Он очень обиделся, но отстал.

После окончания конференции Нина с большим сожалением рассталась со своим ласковым любовником. Вернувшись в Москву, она дала отставку всем своим прежним любовникам. По сравнению с ним все они были «слабаками».

Потом ее любовник не раз приезжал к ней. Она уже не хотела заводить новых любовников и с нетерпением ждала его приездов. Нина обманывала мужа, говоря, что едет в командировку (любовник заранее предупреждал ее о своем приезде), брала на работе отпуск за свой счет, и они проводили время вместе.

Нина не возражала бы даже выйти за него замуж, так как чем дольше они встречались, тем больше она к нему привязывалась. Но он был женат, любил своих детей, дорожил своей работой и не собирался переезжать в Москву. Он сразу сказал, что о разводе не может быть и речи.

Они встречались несколько лет, а потом любовник перестал звонить и приезжать. Нина горевала, плакала, не спала ночами, писала ему письма, пыталась дозвониться, но он твердо сказал, что их роман исчерпал себя, и у него есть другая. С мужем у Нины отношения тоже разладились. Она стала нервной, кричала на мужа и детей, потом сама плакала и просила у них прощения, все валилось у нее из рук, ничего не хотелось. В связи с этим обратилась за консультацией.

Так что рассказы мужчин о том, что партнерша якобы пришла в восторг после полового акта с 18—20-сантиметровым членом, — тоже далеки от реальности. И длина пениса весьма сомнительна, а еще более сомнительно, что половой акт с таким половым членом может понравиться женщине с нормальными размерами влагалища. У некоторых женщин очень длинное влагалище, и только им может понравиться половое сношение со столь длинным пенисом.

Бурные телодвижения с темпераментной партнершей, выпадение члена из влагалища и «крушение» кровати вполне возможны. Могут быть даже и трагические случаи после бурного полового акта — вывих полового члена, разрыв влагалища и другие травмы. Но при всех неприятных неожиданностях, прерывающих сношение, эрекция у мужчины чаще всего пропадает. После семяизвержения эрекция пропадает во всех случаях без исключения. Так что рассказы про то, что у мужчины член «стоял», даже пока он чинил сломанную кровать или после оргазма в перерывах между половыми актами, — тоже вранье. Половой член находится в состоянии эрекции часами и даже сутками и неделями только при приапизме (см. соответствующую главу). Приапизм — это крайне неприятное и болезненное состояние. При нем желания интимной близости нет, а половой акт не приносит ни облегчения, ни удовлетворения, причем у подавляющего числа мужчин после приступа приапизма снижается или полностью утрачивается способность к эрекции.

Есть очень темпераментные женщины, которые могут испытать оргазм уже на первой минуте полового акта, но таких женщин среди наших соотечественниц очень мало. Женщины, которые специально тренируют мышцы влагалища, обладают столь высокой техникой полового сношения, что амплитуда колебаний половой щели в направлении вверх-вниз может достигать 10—15 см, то есть на всю длину полового члена. Таких женщин среди наших соотечествен-

ниц тоже мало. В Таиланде девочек обучают этому с малых лет, поэтому тайские проститутки котируются очень высоко. Женщины в Таиланде говорят о европейских женщинах, что те не умеют «сжиматься», чтобы доставить мужчине наивысшее удовольствие. ■ Это действительно так. Достигается такая высокая сексуальная техника только ■ помощью специальной тренировки, и каждой женщине не мешало бы ею овладеть, так как при этом мужчина может даже не совершать фрикций (движений полового члена во влагалище), женщина способна сама «работать» мышцами влагалища и дать партнеру невероятное наслаждение (методика тренировки дана в книге «Сексуальная жизнь женщины»). 10 оргазмов за ночь у женщины вполне возможны. Однако многократные оргазмы у женщины чаще всего бывают не при половом сношении, а при оральном сексе (куннилингусе). Есть женщины, способные и 20 раз пережить оргазм, но для этого им нужен хороший сексуальный партнер, а не хвастун, который явно преувеличивает свои половые способности.

Так что вы видите: очень многое из рассказов «героев-любовников» — вымысел, далекий от реальности. А кроме того, практика показывает, что обычно хвастаются своими сексуальными «достижениями» мужчины с весьма невысокими сексуальными способностями.

Как совершенно справедливо заметил один очень популярный певец, который покорила сердца многих женщин, но не любил об этом говорить: «Мужчина, который подробно рассказывает в компании, как и сколько раз за ночь он имел женщину, скорее всего, несчастлив в наслаждениях и ни на что не способен». И с этим трудно не согласиться — любой психиатр подтвердит это мнение.

Обычно за бравадой и хвастовством своими сексуальными «достижениями» скрываются проблемы, которые сам мужчина может и не осознавать. Частая смена сексуальных партнерш или циничные рассказы о своих любовных похождениях свойственны мужчинам, сомневающимся в своей привлекательности. Психиатры называют это синдромом донжуанизма. Испытывая сомнения, мужчина старается заглушить их и доказать себе и окружающим свою сексуальную привлекательность с помощью череды часто меняющихся любовниц или бахвальством своими мнимыми или явно преувеличенными сексуальными способностями.

Причиной этого может быть давняя психическая травма, измена любимой женщины, обида или оскорбление со стороны женщины, воспоминание о том, что когда-то его отвергла та, в которую он был влюблен. Мужчина сознательно или неосознанно мстит за это другим женщинам, унижая их в разговоре с приятелями циничными подробностями интимных отношений.

Это свойственно слабым мужчинам с определенными личностными особенностями. Они изначально не уверены в себе и крайне болезненно относятся ко всему, что ранит их самолюбие. А измена, оскорбление или пренебрежение женщины как раз очень болезненно задевают самолюбие таких мужчин. Нормальный мужчина с сильным характером не будет фиксировать внимание на такой ситуации и адекватно (правильно) отнесется к ней — мало ли кому изменяют и кого отвергают, можно некоторое время погоревать, но со временем все проходит и обида забывается. А личность слабого мужчины даже при незначительных психических травмах может деформироваться. Давняя обида, порой не осознаваемая, может найти свое выражение в синдроме донжуанизма, и такой человек постоянно самоутверждается, пытаясь всем доказать, что он «половой гигант».

Глава 2

ЧТО «НОРМАЛЬНО», А ЧТО «НЕНОРМАЛЬНО» В СЕКСУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЯХ МУЖЧИН

Некоторые мужчины становятся импотентами, потому что переутомлены перегрузкой; другие — потому, что они пусты от недогрузки.

Эрик Берн. «Секс в человеческой любви»

Этнограф и сексолог И.С. Кон пишет в своей книге «Введение в сексологию»: «...Сексуальность — предмет общеинтересный, а проблема «нормы» здесь особенно сложна. Одному собственная сексуальность кажется «чрезмерной», другому — «недостаточной». По мнению Г.С. Васильченко, «понятие нормы в сексологии имеет специфические трудности, обусловленные тесным переплетением биологических, личностных и социальных факторов, а также чрезвычайной вариабельностью индивидуальных отклонений». И.С. Кон выделяет три аспекта определения нормы сексологических проявлений — моральный, статистический и физиологический. Г.С. Васильченко добавляет еще два аспекта — возрастной ■ конституциональный.

По данным научно-методического центра по сексопатологии (Г.С. Васильченко с соавторами), продолжительность фрикций во время полового акта у здоровых мужчин, сексуальные проявления которых соответствовали принятым в сексологии представлениям о безупречном состоянии здоровья, составила от 1 минуты 14 секунд (при 68 фрикциях) до 3 минут 34 секунд (при 270 фрикциях), средняя продолжительность этой стадии с момента иммиссии (введения полового члена во влагалище) до эякуляции составила 2 минуты 2 секунды. Наименьшее число фрикций — 26, наибольшее — 270. Обследованные, у которых эякуляция наступает быстро, практиковали замедленные фрикции, а те, у которых эякуляция была затруднена, практиковали более энергичные, быстрые фрикции. Хотя эти авторы пишут, что обследовались сексологически здоровые мужчины, но длительность полового акта в 1 минуту 14 секунд, безусловно, нельзя считать нормальной.

Эти средние данные о продолжительности полового акта основаны на обследовании лишь определенной группы мужчин, которое проводилось в экспериментальных условиях. Но полученные результаты, конечно же, не отражают истинные половые способности всех наших соотечественников. Так что приведенные данные — это не норма. Это лишь констатация факта, что у определенной группы обследованных мужчин получены именно такие результаты. А уж кто именно подвергался экспериментальному исследованию, — эти сведения сексопатологи опускают. Но сомнительно, что у нас найдутся добровольцы-энтузиасты, которые захотят бескорыстно служить науке и ради этого

согласятся на половой акт в лаборатории, где регистрируются количество фрикций, длительность сношения и прочие параметры.

Если половое сношение длится менее 1—2 минут, то это уже не норма, это называется преждевременной эякуляцией. Она бывает у мужчин с чрезмерной чувствительностью эрогенных зон, а также у молодых ■ неопытных мужчин, ■ случаях, когда половой акт проходит в спешке, когда партнер перевозбужден или у него новая партнерша. Но ■ у мужчин с нормальной потенцией может быть укороченный половой акт, например, после долгой разлуки ■ партнершей, с новой партнершей, хотя ■ других условиях мужчина способен к более длительным половым сношениям.

Среди наших соотечественников есть немало сильных в половом отношении мужчин, которые способны на гораздо более длительный половой акт. Так что «равняться» на вышеприведенные цифры ■ считать их «нормой» не стоит.

Но даже 8—10 минут примитивного полового акта слишком мало для большинства женщин. Более чем три четверти женщин не смогут получить половое удовлетворение, если нет эротической прелюдии, если партнер не использует стимуляции эрогенных зон (например, клитора) во время прелюдии, предшествующей половому акту, или не стимулирует эрогенные зоны во время сношения.

Некоторые мужчины специально тренируются, чтобы задержать эякуляцию и удлинить половое сношение. Такой половой акт называется пролонгированным. Он может быть растянут до часа и даже более, но большинство наших соотечественников не владеет техникой пролонгированного полового акта. Его методика описана в главе «Как продлить половой акт».

Длительный половой акт бывает у мужчин с малочувствительными эрогенными зонами. Удлиняется половой акт и при половом сношении в состоянии опьянения, однако он опасен травмами половых органов обоих партнеров, а кроме того, достичь оргазма в состоянии опьянения мужчине труднее, и может быть длительное половое сношение без полового удовлетворения.

Если подходить к оценке половых способностей современных мужчин с точки зрения древних китайцев, практикующих дао любви и умеющих контролировать эякуляцию, то абсолютное большинство наших соотечественников следовало бы расценить как преждевременно эякулирующих.

На половых способностях современных мужчин сказалось множество неблагоприятных воздействий — и наследственность, и психические отклонения, и стрессы, и плохое питание, и нездоровый образ жизни, и пьянство, и курение. То, что спиртными напитками злоупотребляют многие наши соотечественники, ни для кого не секрет. Пили и их отцы, а иногда и матери, что, конечно, не способствует психическому здоровью их сыновей.

В прошлые века половые способности мужчин никем не исследовались, но можно предположить, что и много десятилетий назад число мужчин ■ высокой потенцией было гораздо больше, чем сейчас.

Древние китайцы-даосы и современные последователи учения о дао любви считали бы современных мужчин крайне слабыми сексуальными партнерами, и ни одна женщина Древнего Китая не получила бы от них полового удовлетворения. Мужчины, знающие дао любви, умеют контролировать семяизвержение и продлевать половой акт до часа и даже более, совершая от одной тысячи до пяти тысяч фрикций.

В Древнем Китае считалось, что если мужчина не удовлетворяет женщину, то ему еще надо совершенствовать свою сексуальную технику.

С позиции дао любви, даже умея контролировать семяизвержение, мужчина не считается хорошим сексуальным партнером, если его партнерша остается неудовлетворенной. Поэтому мужчины, проповедующие дао любви, владеют тончайшей техникой эротических ласк и являются **сексуальными альтруистами** — то есть во время полового сближения они стремятся доставить партнерше наивысшее наслаждение и дать ей возможность пережить оргазм столько раз, на сколько она способна, чтобы в результате женщина была полностью удовлетворена интимной близостью.

А многим современным мужчинам, как показывает клиническая практика, далеко не только до древних китайцев, но и вообще до того, чтобы считаться хорошими сексуальными партнерами. Если партнер не владеет техникой эротических ласк, если он способен только лишь на примитивное половое сношение в «традиционной» позе, то подавляющее большинство женщин не сможет пережить оргазм. Причем у самих женщин может не быть никаких сексуальных нарушений.

Сексуальное удовлетворение женщины целиком зависит от полового поведения ее партнера. С плохим сексуальным партнером, малопотентным или не владеющим сексуальной техникой, даже самая темпераментная женщина не достигнет оргазма, а хороший сексуальный партнер может дать наслаждение даже той женщине, которая до того считала себя «холодной» и прожила двадцать лет в браке, не имея представления, что такое оргазм, или зная о нем лишь по опыту мастурбации.

Слабые половые способности современных мужчин и их «сексуальная неграмотность» — незнание эрогенных зон женщины и сексуальной техники, неумение правильно ласкать партнершу — одна из наиболее частых причин неудовлетворенности женщин интимной жизнью, разочарования в сексе и вторичной половой холодности.

Понятие «нормы» в сексологии довольно расплывчато, хотя определенные границы нормы сексологи устанавливают. Но дальше вы сможете убедиться, что все эти цифры весьма условны.

Считается, что нормальный половой акт длится у современных мужчин 3—4 минуты. Но эта величина непостоянна. Возможны индивидуальные отклонения от средней продолжительности полового акта в ту или иную сторону.

Но как уже говорилось, подавляющее большинство современных женщин не могут быть удовлетворены при такой продолжительности полового акта. Причем многие современные мужчины не способны даже на 3—4 минуты полового акта и эякулируют гораздо раньше.

У женщин любое вмешательство в нормальное течение полового акта полностью исключает наступление оргазма. Мужчина, когда он сильно возбужден, во время полового акта гораздо меньше отвлекается на посторонние раздражители, чем женщина. Например, женщина что-то услышала, ей покалывает клитор или во время вагинальных фрикций, и она уже не сможет пережить оргазм.

Такая закономерность есть даже у животных. Например, кобель во время спаривания даже не обратит внимания на кошку, а сучка вырвется и помчится за ней.

Для возникновения оргазма при половом сближении у женщин неизмеримо большее значение имеет качественная сторона, а не количественная. Например, женщина может не испытывать оргазма с партнером, который способен даже на очень длительный половой акт, если он пренебрегает эротическими ласками в прелюдии к сношению. То есть мужчина не только здоровый в сексологическом отношении, но и с сильной потенцией, может оказаться плохим сексуальным партнером именно для этой женщины. А с другим партнером, который ее долго ласкает, причем именно так, как предпочитает эта женщина, она может испытать оргазм уже через 1-2 минуты после введения полового члена и фрикционных движений, хотя с позиции сексолога этого мужчину можно считать преждевременно эякулирующим.

Быстрота наступления оргазма как у мужчин, так и у женщин зависит от многих факторов. Большое значение имеют индивидуальные особенности темперамента.

Женщины, у которых оргазм наступает быстро, считаются очень темпераментными, они способны получать сексуальное удовлетворение практически с любым потентным мужчиной, и мужья довольны, что у жены такая легкая половая возбудимость.

Но у мужчин повышенная половая возбудимость и быстрое наступление оргазма являются отрицательными факторами, и такие мужчины не могут удовлетворить женщин с более низкой половой возбудимостью.

На основе статистического анализа сексологически здоровых мужчин научно-методический центр по сексопатологии установил следующие возрастные нормы половой активности мужчин (ниже приведены упрощенные данные, без средних арифметических и средних ошибок и без дробных величин):

Пробуждение либидо (полового влечения) — 12—13 лет.

Первая эякуляция — 14 лет.

Начало мастурбации — 14 лет.

Продолжительность периода мастурбации — 5—6 лет.

Число мастурбаций в неделю — 4—5 раз.

Начало половой жизни — 18—19 лет.

Первый эксцесс (неоднократные половые сношения в течение одного дня) — 21—22 года.

Возраст максимального количества эксцессов — 22—23 года.

Последний эксцесс — 31—32 года.

Начало полосы условно-физиологического ритма (2—3 сношения в неделю) — 25—35 лет.

Продолжительность полосы условно-физиологического ритма — 16—17 лет.

Сексуальная потенция, по мнению известного польского сексолога К. Имелинского, имеет два значения. Одно значение по смыслу приближается к понятию сексуального влечения и сексуальной возбудимости. Подразумевается способность к сексуальным реакциям, прежде всего частота этой способности, измеряемая в единицу времени (в сутки, в неделю). Второе значение термина «сексуальная потенция» подразумевает способность выполнять определенные функции. Чем чаще организм способен к сексуальным реакциям, тем больше сексуальная потенция.

В целом мужчины характеризуются большей сексуальной потенцией в смысле способности к сексуальным реакциям, более выраженным сексуальным влечением и стремлением к более частым сексуальным контактам, чем

женщины. Пока неизвестно, чем это объясняется — различием ли в физиологии мужского ■ женского организма или влиянием психических и социокультурных факторов.

Но есть женщины, сексуальная потенция у которых значительно выше, чем у мужчин. Такие женщины могут переживать оргазм многократно. При этом несколько оргазмов следуют один за другим с короткими периодами спада возбуждения. У таких женщин могут быть даже оргастические состояния, то есть серия следующих один за другим оргазмов, при этом в кратких промежутках между ними не происходит спада возбуждения.

А подавляющее большинство мужчин не способны ни к оргастическим состояниям, ни к переживанию многократных оргазмов, разделенных лишь короткими интервалами со слегка сниженным сексуальным возбуждением, поскольку оргазм у мужчин тесно связан с эякуляцией, а после каждой эякуляции наступает более или менее продолжительная фаза сексуальной невозбудимости (рефрактерная пауза), в течение которой мужчина не способен совершать половой акт.

По данным знаменитого американского сексолога А. Кинси, даже в возрасте около 20 лет (период оптимальной сексуальной потенции мужчины) лишь 15% мужчин способны через короткое время совершить повторный половой акт, а после 35 лет — лишь 7%.

Обычно оргазм и эякуляция у мужчин совпадает. Однако в результате определенной тренировки некоторые мужчины приобретают способность «расщеплять» связь между оргазмом и эякуляцией. Они способны переживать оргазм (то есть достижение максимального сексуального наслаждения) без сопутствующей ему эякуляции. При этом сперма не изливается наружу и не поступает в мочевой пузырь. Такой оргазм лишь незначительно снижает уровень сексуального возбуждения, поэтому сохраняется способность к продолжению полового сношения. Продолжение полового акта, доставляющего наслаждение, ведет как бы к накапливанию, суммации (кумуляции) этого наслаждения и к повторному или даже многократному оргазму. В случае, если промежутки между такими оргазмами очень коротки, такое состояние приближается к оргастическому. Исходя из этого, К. Имелинский считает, что не оргазм, а эякуляция является решающим фактором, прерывающим сексуальное возбуждение. Техника такого полового сношения описана в главе «Как продлить половой акт».

Способность многократно переживать оргазм есть у небольшого количества мужчин, которые характеризуются выраженной сексуальной потенцией, значительным сексуальным опытом, способностью к разнообразному обучению и так называемой экстазоцентрической установкой (то есть стремящихся к наивысшему наслаждению во время полового акта), в отличие от повсеместно наблюдающейся фаллоцентрической установки (то есть фиксации на состоянии эрекции полового члена и потенции).

Сексолог М. Кинесса считает, что настоящий мужчина обязан соблюдать 5 заповедей.

Во-первых, знать все позиции, которые позволяют вводить половой член во влагалище максимально глубоко. Это позволит женщине (конечно, при соции половых органов) испытать оргазм даже при большой диспропор-

Во-вторых, ему должны быть известны два психологических закона: закон притупляемости и закон новизны, заключающиеся в том, что всякое новое

действие вызывает более сильную реакцию. Новая поза или не испытанная еще эротическая ласка иногда могут кардинально изменить интимную жизнь партнерской пары и сделать больше, чем партнеры ожидают.

В-третьих, мужчина должен в совершенстве освоить два вида сексуальных ласк: оральные (то есть языком, ртом, термин происходит от латинского «ого» — рот) ласки на клиторе; («греческие ласки», орогенитальные контакты, оральный секс) ■ «ласки Жоффрея» — сочетание стимуляции влагалища с ласками на клиторе языком. При «ласках Жоффрея» мужчина должен освоить различные механические приспособления (фаллоимитаторы, заменители полового члена) для возбуждения всего объема влагалища.

В-четвертых, мужчина должен в совершенстве овладеть искусством пролонгированного (затяжного) полового акта, то есть научиться контролировать эякуляцию, что позволит женщине «хорошо усладиться».

В-пятых, при каждом половом акте мужчина должен видеть, что ласкает. При сексуальных ласках половой орган женщины должен быть отчетливо виден (для этого следует предусмотреть некоторое освещение). Это будет способствовать половому возбуждению мужчины (к виду вульвы ни один мужчина не останется равнодушным), сделает ласки более точными ■ нежными, в чем заинтересована каждая женщина. А коль это в ее интересах, то мужчина просто обязан добиться этого, несмотря на возражения партнерши, которая будет высказывать их только из соображений стыдливости.

Самое главное, о чем должен помнить мужчина, — ни гигантский половой член, твердый, «как камень», ни способность совершать половой акт даже по полчаса (хотя большинство современных мужчин на это не способны), не говорят ■ том, что он любовник «со знаком качества», если он не знает утонченных эротических ласк.

Ни в одной стране нет такого примитивного секса, как в нашей. Наши соотечественники, считая себя «половыми гигантами» из-за размеров своего мужского достоинства и способности совершать некоторое время фрикции во влагалище, пытаются поразить своим «умением» иностранок. Но те с презрением относятся к таким партнерам, не владеющим сексуальной техникой. Только в анекдотах иностранки приходят в восторг от секса с «настоящим русским мужиком». Эти анекдоты придуманы нашими соотечественниками, которые тем самым выдают желаемое за действительное, хотя у подавляющего большинства из них сексуальные способности весьма посредственны — и в аспекте примитивности сексуальной техники, и в аспекте потенции.

На самом же деле мужчине совершенно не обязательно иметь гигантские размеры полового члена. Дальше вы прочтете, что это как раз недостаток, а не достоинство сексуального партнера.

Мужчина может полагать, что он «нормальный» сексуальный партнер, что лично у него с потенцией все в порядке, а женщина считает, что он как партнер никуда не годится, так как она никогда не испытывает с ним оргазма.

Или наоборот, есть неуверенные в себе мужчины, которые сомневаются в своей потенции, боятся, что с новой партнершей у них не может ничего получиться, хотя никаких сексуальных нарушений у них нет. Но сексуальность и психика взаимосвязаны, поэтому определенные особенности характера могут влиять и на сексуальную жизнь мужчины.

Есть мужчины очень сильные в половом отношении, у которых эрекция возникает быстро, стоит только настроиться на секс, сохраняется длительное время, а эякуляция наступает только после достаточного количества фрикций (движений полового члена во влагалище).

Если женщине для оргазма достаточно длительного полового акта и не требуется стимуляции других эрогенных зон, то такой партнер может дать ей наслаждение. ■ у самого мужчины половой акт, если партнерша тоже удовлетворена, вызывает чувство большого удовлетворения.

Однако если у женщины не вагинальный оргазм, а клиторический, который возникает только при условии предварительной или дополнительной (во время полового акта) стимуляции клитора, — то даже сильный в половом отношении партнер ее не устроит, как бы долго ни длился половой акт.

Но есть мужчины, у которых эрекция вялая, они с трудом могут совершить иммиссию (введение полового члена во влагалище). Во время полового акта член «выпадает», из-за чего они не могут совершать полноценных фрикций и практикуют лишь короткие толчки или раскачивание из стороны в сторону. У других даже при достаточной эрекции семяизвержение (эякуляция) наступает после нескольких фрикций или сразу после введения полового члена. Такой партнер не удовлетворит ни одну нормальную женщину, если он больше ничего не умеет.

Можно ли как-то изменить ситуацию, чтобы доставить удовольствие партнерше? Безусловно, можно. Об этом будет рассказано в других главах.

Наве
тенцией
роткий
вому акт
размера
партнер
сексуаль
рассматр
пары — м
Понят
ющих. Да
рошим се
никуда не
Во-пер
ющий о ку
ный даже
кой, то ес
определи
Есть м
вом акте т
полагают,
женщин, а
мужчина с
наслажден
проблемы,
Может
на самом д
сексе, дейс
сексуально
пример, на
при полов
что им это
на при сно
они впервые
Как вид
культурой се
гом Н.В. Ив
2—32

Глава 3

СЕКСУАЛЬНО НЕГРАМОТНЫЙ ПАРТНЕР И СЕКСУАЛЬНЫЙ ЭГОИСТ

Наверняка мужчина, который «хочет» и «может» и не имеет проблем с потенцией, думает, что плохой сексуальный партнер — это тот, у которого короткий половой член, слабая эрекция или неспособность к длительному половому акту. Вот и неверно. Даже мужчина со слабой потенцией ■ небольшими размерами «мужского достоинства» может быть прекрасным сексуальным партнером, если он хорошо владеет техникой секса. Здесь мы не говорим о сексуальных проблемах самого мужчины, о них будет рассказано позже, мы рассматриваем достоинства сексуального партнера в рамках партнерской пары — может ли у него быть сексуальная гармония с женщиной.

Понятие «плохой сексуальный партнер» складывается из многих составляющих. Даже одной из них достаточно для того, чтобы мужчина не считался хорошим сексуальным партнером, а если все эти качества присутствуют, то это никуда не годный партнер.

Во-первых, плохой сексуальный партнер — это мужчина, не только не знающий о культуре секса и утонченных эротических ласках, но и не осведомленный даже об азах «сексуальной грамоты» и не владеющий сексуальной техникой, то есть «сексуально неграмотный» партнер. А во-вторых, это мужчина с определенными психическими отклонениями, о которых будет сказано дальше.

Есть мужчины, которые даже понятия не имеют, что женщины при половом акте тоже должны испытывать оргазм. Или же они об этом слышали, но полагают, что так бывает только у очень немногих, очень темпераментных женщин, а ему досталась «неполноценная», «холодная» партнерша. Или же мужчина считает, что именно его жене совершенно необязательно испытывать наслаждение при половом акте, и если у нее нет оргазма, то это ее личные проблемы, значит, у нее что-то не в порядке в сексуальной сфере.

Может быть, современному молодому человеку это покажется «диким», но на самом деле такие «дремучие» мужчины, ничего не знающие о нормальном сексе, действительно есть. Даже в Польше, считающейся страной высокой сексуальной культуры, есть такие «сексуально неграмотные» мужчины. Например, на вопрос анкеты: «Знаете ли вы, что женщина должна испытывать при половом сношении приятные чувства?» — только 15% мужчин ответили, что им это известно. А на вопрос: «Знаете ли вы, что, как и мужчина, женщина при сношении должна испытывать оргазм?» — 47% мужчин ответили, что они впервые об этом слышат.

Как видите, таких «дремучих» мужчин немало даже в стране с высокой культурой секса. Эти плачевные результаты названы отечественным сексологом Н.В. Ивановым «исповедью поколения».

И в нашей стране, безусловно, таких мужчин немало. Поскольку наша страна является страной низкой сексуальной культуры, то сексуально неграмотных мужчин у нас, по-видимому, намного больше, чем в Польше и других цивилизованных странах. Незнание основ сексуальной техники является одной из причин половой неудовлетворенности женщины.

Клинический пример

Анатолий Н., 23 года. Не женат. Обратился самостоятельно к урологу нашего медицинского центра, затем направлен на консультацию ко мне.

Живет вдвоем с матерью, родители давно в разводе. У матери было несколько ухажеров, но ни один из них долго не продержался. Замуж она больше не вышла. По характеру она властная, деспотичная женщина, командовала сыном, как старшина новобранцем. По ее мнению, он все делал не так, он «недотепа» и совершенно не приспособлен к жизни. С детства Толя страдает заиканием. Матери боится панически. С его слов, он ее люто ненавидит, но у него нет другого выхода — они живут вдвоем в однокомнатной квартире и никакой перспективы обзавестись собственной квартирой и жить отдельно от матери у него нет.

Он мечтает жениться и жить у жены, чтобы никогда больше не видеть мать и не слышать ее оскорблений, но считает, что ему не везет с девушками. Ни одна из них долго с ним не выдерживает. Девушки расстаются с ним без всяких объяснений, и Толя очень переживает разрыв и не понимает, почему девушки его бросают и избегают встреч, а последняя партнерша назвала его «садистом» и заявила, что на пушечный выстрел больше к себе не подпустит.

Оказалось, что Толя сам разработал «метод», позволяющий удлинить половой акт. Он полагал, что способность к продолжительному сношению — самое важное качество, и чтобы считаться «настоящим мужчиной», надо уметь поддерживать эрекцию как можно дольше.

Делал он это так. Он старался пропустить предварительную эротическую прелюдию, не ласкал своих партнерш, а после введения полового члена и нескольких фрикций замирал на некоторое время, не совершая фрикций, чтобы переждать волну возбуждения.

Если партнерша удивлялась такому его поведению и начинала шевелиться, он мог довольно резким окриком заставить ее прекратить двигаться, чтобы вновь не нарастало возбуждение. Потом, когда возбуждение немного спадало, но эрекция еще сохранялась, он вновь совершал фрикции, опять замирал и так далее.

Если одних «замираний» ему было недостаточно и он боялся, что произойдет эякуляция, Толя заставлял себя вспоминать злое лицо матери, когда она его ругала, и оскорбления, на которые обычно не скупилась его деспотичная мать, и половое возбуждение сразу пропадало. Бывало, что после этого эрекция уже не восстанавливалась.

Поэтому Толя избрал другой способ для снижения уровня возбуждения. Он представлял себе, что все тело его партнерши покрывается отвратительными язвами и корками. Они расползаются по всей ее коже и половым органам, от нее мерзко пахнет «трупным запахом», и половое возбуждение сразу

же исчезало. Иногда сильно снижалась эрекция, но после нескольких фрикций постепенно восстанавливалась.

Таким образом, с помощью «замираний», негативных воспоминаний о матери ■ отвратительных фантазий он растягивал половой акт надолго.

Но его партнершам такая манера проводить половой акт, конечно, не нравилась. Сам он об этом не задумывался и ни разу не обсуждал с очередной партнершей ни цели, которую он при этом преследовал, ни ее ощущений. Он решил, что чем длительнее половой акт, тем выше его половые способности, ■ именно так должен себя вести «настоящий мужчина».

Внешне он застенчивый молодой человек, худой и нескладный, о таких говорят, что он «типичный интеллигент». К тому же он очень стесняется заикания. Когда он волнуется, то начинает говорить очень быстро, и заикание еще больше усиливается. Он признался, что из-за этого недостатка он старается как можно меньше разговаривать ■ девушками, а тем более на темы секса. Его очень смущают подобные разговоры, и тогда его заикание становится еще сильнее. Поэтому он избрал для себя девиз: «Поменьше разговоров, побольше дела!», а под «делом» он подразумевал половой акт.

Как говорил сам Толя, он предпочитал хорошо воспитанных девушек с гуманитарным образованием, из интеллигентной семьи. Они любили говорить сами, а он больше слушал, ограничиваясь восклицаниями и междометиями, и дефект его речи был не столь заметен, по крайней мере, он не так из-за этого комплексовал.

Его партнерши, судя по тому, что он о них рассказывал, — такие же закомплексованные и инфантильные, с задержкой психосексуального развития, как и он сам, и не имели сексуального опыта. ■ Именно на них он старался произвести впечатление своими «выдающимися» половыми способностями.

Очевидно, он сам подсознательно опасался опытных в сексуальном отношении женщин, которые не только не пришли бы в восторг от такой «сексуальной техники», но и, скорее всего, высмеяли бы Анатолия или, по крайней мере, после первого же раза отказались от дальнейшего продолжения отношений.

А наивные девушки, не имевшие сексуального опыта, вполне устраивали Толю. Хорошее воспитание не позволяло партнершам как-то комментировать его манеру проводить половой акт или высказывать свое недовольство, и после того, как Анатолий в течение некоторого времени демонстрировал им свои половые способности, они просто тихо исчезали из его жизни, избегая дальнейших встреч.

Но последняя из его партнерш была не столь деликатна, как прежние. После первого же раза она заявила, что такая техника полового сношения ее совершенно не устраивает, и привела в пример одного из своих прежних незадачливых любовников, у которого эрекция во время полового сношения пропадала, а потом он уже не мог ввести половой член повторно, и для того, чтобы не размыкать контакта половых органов, он практиковал не поступательные фрикции «вперед-назад», а раскачивание телом из стороны в сторону, практически без движений полового члена. Она рассказала, что при этом почти не ощущала пениса партнера, и довольно бесцеремонно заявила Анатолию, что его сексуальная техника очень напоминает ей малопotentного любовника.

Несмотря на некоторую вульгарность, любовница Толя очень нравилась, и когда она настояла на куннилингу, он согласился. Но после куннилингу-са попытка провести половой акт оказалась неудачной — Толя был так горд тем, что дал возможность любовнице пережить сильный оргазм, что не мог и не хотел представлять ее всю покрытую ужасными язвами и почти сразу же эякулировал. Он смутился, но постарался не показать ей своего смущения, а она не обратила на это внимания и убежала в ванную.

В следующий раз, чтобы избежать фиаско, он предложил ей выпить перед половым сношением, и она охотно согласилась. Но как это часто бывает с женщинами в состоянии опьянения, оргазма она не достигла даже при куннилингу. Толя смог провести длительное половое сношение, и ему не пришлось прибегать к обычным уловкам, чтобы снизить уровень возбуждения, — он и без этого никак не мог эякулировать. В конце концов любовница оттолкнула его, заявив, что она «не железная», у нее все внутри горит и болит. Анатолий, по ее мнению, не только никудышный любовник, но и садист, и она предложила ему убираться прочь, так как больше она терпеть его не намерена.

Дома Толя обнаружил гематому в области головки полового члена. Даже прикосновение к пенису было болезненным, слизистая головки была отечной и покраснела, в области уздечки было багровое припухлое пятно. Он испугался и в тот же день прибежал на консультацию к урологу нашего коммерческого центра.

Гематома у него рассосалась, но уролог предупредил его, что если он будет и дальше практиковать столь продолжительное половое сношение, то последствия могут быть более тяжелыми, и ему надо проконсультироваться, как нормализовать свою сексуальную жизнь.

Сексуально неграмотные партнеры не знают об основных эрогенных зонах женщины. Они полагают, что поцелуев в губы или «тискания» груди женщине вполне достаточно для того, чтобы возбудиться и немедленно захотеть с ним близости.

Однако главные эрогенные зоны женщины расположены в области половых органов — это клитор, малые губы, вход во влагалище, передняя (определенная точка, зона S) или задняя стенка влагалища и шейка матки.

У разных женщин разные по значимости эрогенные зоны. У одних возбудимы одни, но абсолютно ареактивны (невозбудимы) другие эрогенные зоны. Может быть только одна эрогенная зона, а может быть несколько, и их участие в возникновении оргазма тоже различно.

Наверняка многим мужчинам неизвестно, что примерно у четверти всех женщин влагалище совершенно ареактивно, то есть не является эрогенной зоной. Поэтому обычный половой акт ей совершенно безразличен. Однако такие женщины отнюдь не фригидны. Основной эрогенной зоной у них является клитор, поэтому оргазма они достигают только при ласках на клиторе, без полового сношения могут прекрасно обойтись. Половой акт для них не редко лишь «массаж» и уступка партнеру.

Многие мужчины не знают, что оральный секс — это не «извращение». Он давно уже расценивается сексологами как полноценный способ полового удовлетворения. С помощью орального секса (куннилингу) удалось разбу-

дить чувственность миллионов женщин, и они регулярно испытывают оргазм, хотя многие годы считались «фригидными».

А если эрогенной зоной у женщины является зона S, а клитор и другие участки влагалища невозбудимы, то без специальной стимуляции этой зоны женщина никогда не достигнет оргазма.

Наверняка мужчины не знают, что истинно фригидных женщин совсем немного, просто есть «эротически неразбуженные» плохим сексуальным партнером, которому не ведомы ее главные эрогенные зоны.

Кроме главных эрогенных зон, есть еще и другие. Непосредственного участия в переживании оргазма они могут не принимать, но их стимуляция необходима на этапе эротической прелюдии, иначе женщина не сможет возбудиться и настроиться на половой акт. А если не будет настроенности, то даже стимуляция главных эрогенных зон ничего не даст женщине.

Плохой сексуальный партнер — это мужчина, не владеющий техникой эротических ласк. Даже знания всех эрогенных зон женщины явно недостаточно, если мужчина не умеет их правильно стимулировать.

Плохой сексуальный партнер — это мужчина, не уделяющий должного внимания прелюдии (то есть эротическим ласкам) перед половым актом. Многие мужчины возбуждаются даже и без предварительных ласк. Поэтому как только у них появляется желание и возникает эрекция, они без предварительной подготовки женщины приступают к половому акту.

Клинический пример

Супружеская пара, Катя и Николай. Кате 21 год, Николаю 28 лет. Детей нет.

Катя познакомилась с будущим мужем, когда ей было еще 16 лет, а ему 23 года. Влюбилась сразу, «без памяти». Но родители, узнав, что дочь-школьница встречается со взрослым мужчиной, пришли в ужас и категорически запретили им встречаться. Основные аргументы — Кате нужно закончить школу, поступить в институт, а кроме того, 23-летний мужчина не ограничится лишь платоническими ухаживаниями и сожрет девочку. Катя тогда была девственницей, о половой жизни даже не помышляла, и расспросы матери, не позволяла ли она ему ничего «лишнего», ее обидели. Катя плакала, грозилась, что уйдет из дома, но родители ее строго контролировали. После окончания занятий в школе отец заезжал за дочерью и отвозил ее домой, где его сменяла мать, которая специально поменяла место работы, чтобы во второй половине дня быть дома. Катю не выпускали даже погулять во дворе.

Она росла послушной девочкой и боялась перечить родителям. Но она была влюблена, а взрослые подчас недооценивают интенсивность подростковой влюбленности и изобретательность своих детей. Если мать стирала и не могла ее услышать, Катя звонила своему возлюбленному, и они назначали встречу. Катя договаривалась со своей подружкой, та ей звонила и приглашала к себе. Бдительная мать отводила девочку к подруге, которая жила в соседнем доме. Как только за матерью закрывалась дверь, Катя убегала на свидание. Через пару часов она являлась домой в сопровождении подруги, и мать ни о чем не догадывалась. Иногда приятель Кати ждал ее утром недалеко от школы, и Катя прогуливала занятия, но к концу уроков возвращалась и как ни в чем не бывало выходила из здания школы навстречу отцу.

Как рассказывала сама Катя, она потеряла девственность «назло родителям». Самой ей не очень хотелось, было просто любопытно — а что же такое секс. Но возлюбленный настаивал, и она уступила, решив про себя, что таким образом «бросает вызов родителям», хотя они ни о чем не догадывались.

Ни в первый раз, ни в последующие половой акт ей не понравился. Было больно ■ даже немного противно. Встречались они украдкой, половые сношения происходили где придется, иногда даже в подъезде на площадке между предпоследними этажами или у подруги, если дома не было ее родителей. При этом сама подруга «сторожила» их возле двери, чтобы вовремя предупредить, если придут ее родители или старший брат. Конечно, об «интиме» речи не было. Они раздевались лишь минимально, любовник почти не ласкал Катю, лишь целовал ее и шептал ласковые слова. Сама Катя предпочла бы ограничиться объятиями и поцелуями, но он был напорист, ■ она уступала.

Вначале ей было интересно, и она ждала, что с нею произойдет что-то необыкновенное, о чем пишут в любовных романах, но все происходило торопливо и обыденно. При каждой встрече любовник сразу же, если была возможность, совершал половой акт. Кате же хотелось романтической любви, хотелось нежности и ласки, а в жизни все было совсем не так. Но она обожала своего возлюбленного и полагала, что влюбленные должны быть близки не только духовно, но и физически.

И все-таки то, что она прячется от родителей и совершает нечто недозволенное, угнетало ее. Интимная близость «назло родителям», как выяснилось, была не очень-то привлекательной. Дома она прятала глаза от родителей, ей казалось, что мать сразу обо всем догадается. При первой же возможности она бежала принимать душ и стирала нижнее белье, боясь, что от нее «пахнет грехом».

Так продолжалось, пока Катя не закончила школу. В школе Катя училась весьма посредственно, и ей пришлось заниматься с репетиторами. Родители использовали свои связи, и Катя поступила в институт. Став студенткой, она взбунтовалась против опеки родителей. Они перестали ее так строго контролировать, и хотя по-прежнему не одобряли увлечения дочери, но Катя получила возможность «легально» встречаться со своим возлюбленным.

Как только Кате исполнилось 18 лет, втайне от ее родителей они подали заявление в ЗАГС и так же тайно зарегистрировались. На церемонии бракосочетания были лишь несколько подруг Кати и друзья ее жениха. Жених Кати заказал столик в ресторане, а поздно вечером молодые явились к родителям Кати и сообщили им о том, что поженились.

У матери был сердечный приступ, отец тоже отнесся к этому событию с неодобрением. Их очень обидело, что дочь ничего не сказала им и поставила в неловкое положение перед родственниками и друзьями семьи. Со временем они смирились с ранним браком дочери и выделили молодым отдельную комнату.

Но отношения тещи и зятя сразу же не сложились. Мать Кати постоянно ворчала, во все вмешивалась, делала замечания обоим, особенно зятю, но и Кате тоже частенько доставалось. Все ей не нравилось — то молодые не помыли после себя посуду, то ей не хочется стирать постельное белье на две семьи, то в прихожей пятна от грязной обуви, то они не купили продуктов или купили, но не те, какие нужно.

У родителей Кати была двухкомнатная квартира со смежными комнатами. Кате и мужем предоставили проходную, а родители спали в соседней комнате, отделенной застекленной дверью. Из-за этого интимная жизнь с мужем превратилась для Кати в настоящий кошмар. Как только родители ложились, муж тут же шептал ей, что пора бы им заняться любовью, но Катя шипела на него, что родители еще не спят и могут услышать, как они «возятся», или неожиданно пройти через их комнату. Мать Кати страдала стенокардией, спала очень чутко, часто просыпалась — то ей было душно, то нужно было пройти на кухню принять лекарства.

Муж у Кати очень темпераментный. Он требовал от молодой жены ежедневных половых сношений, иногда даже будил ее среди ночи, но Кате половая жизнь была в тягость. Никаких приятных ощущений она не испытывала, муж почти не ласкал ее, лишь больно мям грудь и крепко целовал губы, прикусывая их. Наутро Катя вставала с распухшими губами, а если мать была дома, старалась поджимать губы «в ниточку», чтобы та ничего не заметила. Мать постоянно ворчала, что Катя стала нервной и раздражительной и даже губы у нее поджаты «как у старой брюзги». Катя действительно стала очень раздражительной. Она часто беспричинно плакала, взрывалась по ничтожному поводу, была постоянно подавленной, не высыпалась, вставала разбитой и вялой, ей стало трудно заниматься. Институтская нагрузка оказалась для нее непосильной. Особыми способностями Катя не отличалась, а объем информации был большой, и хотя она не пропускала лекции и старательно вела все конспекты, но по многим предметам у нее были «хвосты». Зачеты и многие экзамены она пересдавала неоднократно. Катя жила в постоянной тревоге, что ее отчислят из института за неуспеваемость.

Так продолжалось почти три года. Состояние Кати все больше ухудшалось. На занятиях она «клевала носом», так как с вечера долго не могла заснуть, часто просыпалась. Несмотря на это, муж по-прежнему будил ее среди ночи, чтобы совершить половой акт. Она запустила занятия, все валилось у нее из рук. Она даже жалела, что так рано вышла замуж и ничего, кроме дома и института, не видит. Ее сокурсницы после занятий разбегались развлекаться, а Катя уныло плелась домой. Ее раздражало ворчание матери, укоризненные взгляды отца, их замечания по поводу ее несдержанности, раздражал и муж. Если они все очень ей докучали, она могла раскричаться, хотя раньше была спокойной. После ссоры Катя плакала и просила у родителей прощения.

В конце концов она обратилась к невропатологу. Тот сказал, что Катя просто переутомилась. У нее только что закончилась экзаменационная сессия, и ей пришлось два предмета пересдавать, а один экзамен отложили на осень. Невропатолог порекомендовал ей отдохнуть, есть фрукты и сменить обстановку. Катя послушалась и согласилась поехать летом на дачу вместе с родителями. Муж все лето работал и оставался в Москве. Он приезжал к ним лишь на выходные.

Кате действительно стало лучше. Она помогала родителям, варила варенье, загорала, купалась, общалась с соседкой, которая была ее давней подругой и даже тайком от мужа и родителей бегала с нею на танцы в деревенский клуб. Катя хорошо засыпала и крепко спала всю ночь.

Но уже в четверг она становилась напряженной и раздражительной. В пятницу приезжал ее муж, уезжал только рано утром в понедельник, и три ночи, которые он проводил с женой, сводили на нет благотворное влияние отдыха и перемены обстановки. Почти всю ночь он не давал жене уснуть,

совершая по 3—4 половых акта. Утром Катю качало от слабости и недосыпания, у нее все болело, она ненавидела мужа и себя за «слабохарактерность».

Осенью Катя вернулась в Москву, приступила к занятиям, успешно сдала экзамен. Но уже через два месяца она почувствовала, что не ■ состоянии заниматься. У нее часто болела голова, она не запоминала прочитанного, запустила занятия, стала вялой, ко всему безразличной, еще более плаксивой.

В связи с этим обратилась за консультацией.

Клинический пример

Супружеская пара, Виктор ■ Ася, обоим по 20 лет, студенты. Женаты год, детей нет.

До брака у них были сексуальные отношения, но, как это водится у студентов, обычно после вечеринки и выпивки они уединялись где-нибудь и быстро-быстро совершали половой акт. Виктор был «сексуально озабоченным» молодым человеком и все время изыскивал возможность найти свободную квартиру или комнату в общежитии. Ася была влюблена, и тогда ее такая прелесть возлюбленного не тяготила. Но сама она при этом почти ничего не чувствовала.

После свадьбы молодые жили у родителей Аси. У них была своя комната, но Асе казалось, что их старенькая кушетка очень скрипит, и все время шикала на мужа, чтобы он был не так энергичен. Он был молодым человеком без комплексов и без особых разговоров спихивал жену на пол и совершал половой акт на полу. Если она обижалась, он весело отвечал: «Но ты же не хотела, чтобы кушетка скрипела, а пол ведь не скрипит!»

После такого полового акта (и в прямом и в переносном смысле) в неудобной позе на жестком полу у Аси болело все тело. Она ворчала и отталкивала мужа, если он был очень настойчив. Виктор же не особенно церемонился и заявлял: «Теперь ты моя жена и изволь выполнять супружеский долг». Он, конечно, шутил, но Ася обижалась, что он не говорит ей ласковых слов, как прежде, а попросту «заваливает на пол».

Как-то раз Виктор принес книгу с описанием поз полового акта и весело заявил жене, что теперь они заживут по-новому, освоят все позы и специально выберут такую, чтобы кушетка не скрипела. Но Ася отнеслась к его идее без энтузиазма.

В тот же вечер, приступив к реализации своего плана взаимного обучения, Виктор настоял, чтобы Ася не выключала свет, так как ему надо было время от времени заглядывать в книгу, и он шепотом командовал жене, как она должна повернуться, сесть или лечь, куда закинуть ноги, за что держаться и как двигаться. Дверь их комнаты не запиралась, и Ася с ужасом думала, что ее родители, увидев, что свет в их комнате горит и услышав непонятные звуки, решат, что Ася с Виктором еще не легли, и заглянут.

Несколько вечеров они так упражнялись. К счастью, родители к ним не заглядывали, но это не избавило Асю от беспокойства. Она стала настаивать, чтобы Виктор выключал свет, тогда, по крайней мере, меньше риск, что родители неожиданно войдут. Он согласился, но в темноте ей было трудно выполнять его команды, а он ворчал, что она то встала не так, как он хотел, то не туда закинула ногу, то двигается не в том ритме или вообще не двигается, то он забыл какие-то детали новой позы и ему надо включить ночник, чтобы заглянуть в книгу.

Для Аси все упражнения мужа были сущей пыткой. Лично ей перемены поз ничего не давали — то ей было больно, то неудобно, то просто она не чувствовала никакой разницы между обычной ■ какой-то сложной позой. В любой позе она мечтала лишь об одном — чтобы все поскорее закончилось и можно было бы уснуть.

Однажды, пытаясь совершить половой акт в положении стоя и удерживая жену в темноте на весу, Виктор поскользнулся и они вместе рухнули на пол. Ася оказалась снизу, а он всем телом навалился на нее. Во время падения она попыталась опереться о пол правой ладонью.

В итоге Ася получила типичный, так называемый колесовский перелом ■ области лучезапястного сустава, который бывает при внезапном падении и попытке опереться ладонью. Ася буквально взвыла от боли, в комнату влетели перепуганные родители и увидели обнаженных молодых на полу. Ася рыдала, а обескураженный Виктор сидел рядом и что-то лепетал.

Асе наложили гипс. Потом она настояла, что им вместе надо обратиться к специалисту, поскольку, по ее мнению, Виктор «ненормальный» и «чокнулся на сексе».

Клинический пример

Супружеская пара, Марина и Борис, обоим по 27 лет, дочери 4 года.

Марина вышла замуж по любви в 20 лет. Познакомилась с Борисом, будучи девственницей, он был ее первым мужчиной. Дефлорацию перенесла почти безболезненно, они тогда были на пикнике с компанией приятелей, много выпили, и «все прошло, как в тумане». Затем сексуальные контакты бывали, но редко, так как отдельной квартиры у них не было, встречались у знакомых. Когда поженились, сняли квартиру.

В первые годы вели довольно активную сексуальную жизнь. Они с мужем ровесники, учились в институте в одной группе. Борис любил жену и испытывал к ней сильное сексуальное влечение. Она не возражала, когда, вернувшись домой, он буквально набрасывался на нее, а иногда они убегали с лекций и спешили к себе. Марина полагала, что раз он ее так сильно хочет, то, значит, сильно любит. С подругами она свою интимную жизнь не обсуждала и о том, что тоже должна испытывать оргазм, ничего не знала. С матерью она тем более об этом не говорила.

Первые годы прошли сумбурно, в студенческих вечеринках, дома часто собирались сокурсники, выпивали, танцевали, дурачились, флиртовали. Некоторые пары оставались у них ночевать, спали в кухне на раскладушке или даже на полу их единственной комнаты.

Через два года они закончили институт, стали работать. Вскоре родилась дочь. Девочка была плаксивой, не давала спать по ночам, постоянно хныкала, у нее часто болел живот. Муж работал, а Марина сидела дома с ребенком. Порой всю ночь напролет ей приходилось баюкать дочку и носить ее на руках. Марина не высыпалась, стала раздражительной, вялой, ей все время хотелось спать. Если Борис пытался привлечь ее к себе и шептал, что он уже соскучился и неплохо бы устроить «секс-час», пока дочка спит, Марина раздраженно отстранялась, говоря, что единственная ее мечта — выспаться, а на всякие «глупости» у нее нет ни сил, ни желания. Муж не обижался и иногда сам предлагал погулять с ребенком, чтобы Марина за это время отдохнула.

Когда дочери исполнился год, их сексуальная жизнь более-менее восстановилась. Но Марина по-прежнему не испытывала оргазма. Если у нее было хорошее настроение, то ласки мужа были ей приятны, и она гордилась тем, что его по-прежнему к ней так сильно влечет. Но если она была чем-то расстроена или устала, то могла и довольно грубо оттолкнуть мужа, сказав ему: «Отстань!», «Не приставай со своими глупостями!» — или еще что-либо в том же духе.

Однажды ее двоюродная сестра, которая приехала к ним погостить, оказалась невольной свидетельницей такой сцены, когда Борис нежно поцеловал жену за ухом и что-то прошептал, а та в ответ грубо буркнула и отстранилась. Сестра, будучи старше и опытнее, в тот момент промолчала, но позже, когда они с Мариной остались одни, завела разговор о том, что Марина ведет себя неправильно. Сестра привела в пример себя и свой неудачный первый брак. Когда-то она так же бесцеремонно вела себя с мужем. В конце концов они разошлись. Поначалу она полагала, что они с мужем, как и многие пары, просто «не сошлись характерами», и только сейчас поняла, что если бы так не отталкивала мужа, если бы откликалась на его любовный призыв, то брак удалось бы сохранить. Мало того, она уверена, что если бы тогда знала то, что знает сейчас, то брак оказался бы вполне счастливым и у ее ребенка был бы не отчим, а родной отец. Теперь, во втором браке, она поумнела и порой сама проявляет активность, изображая в постели «бурные африканские страсти», даже если ей не очень хочется заниматься сексом. «Что делать, мы, женщины, должны быть актрисами и уметь хитрить и даже притворяться, если надо удержать мужчину, — говорила она Марине. — Мой теперешний муж и в подметки не годится первому, но ведь сделанного уже не вернешь. Мой первый супруг уже давно женат и счастлив, его жена оказалась поумнее меня. Да и я с тех пор поумнела. Хоть мой теперешний муж и не подарок, но другого нет. А если я и с ним буду так же капризничать, как с первым, то и этот меня бросит или найдет себе другую. Чтобы удержать мужа, женщина должна ночью держать его за член — и в прямом и в переносном смысле». Сестра дала Марине еще несколько чисто практических советов многоопытной женщины.

После этого разговора Марина призадумалась и в следующий раз уже не только не отталкивала мужа, когда он попытался ее обнять, но и сама крепко обняла его и стала покрывать его лицо легкими поцелуями. Борис сразу возбуждался, и они были близки, но Марина опять осталась неудовлетворенной. Так продолжалось несколько лет. Марина помнила советы своей сестры и старалась откликаться на эротические призывы мужа, а во время половой близости стонала, кричала и даже царапалась, ибо в ее представлении именно так должна себя вести страстная женщина.

Но вся беда в том, что хотя муж любил Марину и хотел ее, уже после первых прикосновений к ней, а тем более если они лежали в постели, у него тут же возникала сильная эрекция. Ее отклик Борис воспринимал как согласие и тут же приступал к половому сношению. Заканчивалось все уже через пару минут, и Марина опять оставалась разочарованной.

Как известно, советы легче давать, чем выполнять. Вот и Марина держалась несколько лет, помня о советах своей сестры. Но в отличие от той у нее не было опыта неудачного брака. Она была уверена, что муж ее любит и ни когда не бросит. Со временем она все чаще стала отказывать мужу в близости или ложилась раньше и притворялась крепко спящей.

Однажды Борис начал ласкать ее, думая, что она спит, долго целовал и гладил, и в какой-то момент Марина почувствовала, что возбуждается. Низ живота приятно занял, половые органы стали горячими, влажными, и она сама попыталась изменить позу, чтобы ласки мужа пришлись на те участки, прикосновение к которым ей было очень приятно. Но, увидев, что она проснулась, муж обрадовался и тут же приступил к обычному половому сношению. Возбуждение Марины сразу пропало, она дотерпела до окончания полового акта, а потом сердито оттолкнула мужа, встала и вышла из комнаты.

Она сидела на кухне и курила, думая о том, что произошло. Сексуальное возбуждение она испытала впервые, и это ощущение ей очень понравилось. Ей так хотелось, чтобы оно продолжалось, а теперь осталась только досада. Об оргазме сестра ей ничего не рассказывала, так как, очевидно, и сама его не испытывала. Но к этому времени Марина была уже достаточно осведомлена о женском оргазме и была уверена, что ей его испытать не дано. А пережитое ощущение, предчувствие оргазма поколебало ее в этом мнении, и она решила, что еще не все потеряно.

Когда она вернулась в комнату, муж крепко спал. Это так поразило Марину, что она расплакалась. Ей стало себя жалко, она почти ненавидела Бориса в тот момент. Марина еще больше растравляла себя воспоминаниями о том, как долго уступала напору мужа, сама не испытывая никаких чувств. А теперь, неудовлетворенная близостью и расстроенная, она еще больше накручивала себя и шептала: «Да он просто скот! Я-то возомнила, что он меня любит, что у меня что-то получится, а ему нужно только, чтобы я под него ложилась. Вот получил свое и дрыхнет, а на мои чувства ему наплевать!»

Утром Марина хмуро ответила на приветствие мужа и в сердцах так шмякнула тарелку с яичницей на стол, что все вывалилось ему на брюки. Борис вскочил и сердито спросил жену, какая муха ее укусила, что она такая злющая уже с утра. «Да что тебе объяснять, разве тебя прошибешь, такого толстокожего!» — закричала Марина. Слово за слово, и они крупно поссорились. Марина не сказала мужу об истинной причине своего недовольства, но припомнила ему все их мелкие стычки и его недостатки — Борис и неряха, всюду разбрасывает свое белье и носки, он и плохой отец, с дочерью совершенно не занимается, и зарабатывает мало, и вообще никчемный человек, лентяй и бездельник, и она жалеет, что вышла за него замуж. Заодно Марина вспомнила, что за ней раньше ухаживал сосед, и лучше бы она за него вышла замуж, он хоть и старше ее, но зато солидный мужчина. В ответ Борис тоже не остался в долгу, назвав ее капризной, истеричкой и скандалисткой. «Ну и иди отсюда, ищи себе другую!» — заявила Марина, а муж выбежал из квартиры, хлопнув дверью так, что посыпалась штукатурка.

Вечером Борис явился домой пьяный. Он просил прощения за утренние оскорбления и хотел помириться. Марина очень сердилась, но они все же помирились. Однако неприятный осадок у Марины остался, она еще немного дулась на мужа.

Ночью пьяный Борис без долгих уговоров притянул к себе Марину, и она даже не успела ничего сказать, как он овладел ею. Марине было неприятно, что Борис дышит перегаром ей в лицо, она задыхалась и отворачивалась, а он продолжал фрикции, но никак не мог достичь оргазма.

Марина терпела довольно долго, хотя ей было больно, но потом все же не выдержала и сбросила его с себя. Но Борис не успокоился, эрекция у него сохранялась, и он предпринял еще одну попытку. Рассерженная Марина так пнула его коленом в пах, что он согнулся от боли, а потом схватил жену за плечи и стал грубо трясти, кричать и оскорблять ее. Она отталкивала его, колотила руками по плечам, по лицу, и муж в ответ тоже ударил ее по лицу. Они чуть всерьез не подрались.

Кончилось тем, что Борис, кое-как одевшись, ушел из дома, а у Марины была истерика. Она то рыдала, то подбегала к балкону, намереваясь броситься вниз, то хватала бритву, чтобы перерезать себе вены. И только маленькая дочка, которая ничего не понимая, плакала и цеплялась за нее, остановила ее от попытки самоубийства. Опомнившись, Марина взяла ребенка на руки и, как могла, успокоила ее, они заснули вместе.

Ко мне обратилась мать Марины, которая испробовала все средства воздействия на дочь. Марина и слышать не хотела о примирении с мужем. Матери она не рассказала об истинной подоплеке безобразной ночной сцены, и та не могла понять, почему ее дочь столь непримирима.

Мать Марины виделась с ее мужем. Он стал выпивать, был расстроен, чувствовал себя виноватым, скучал по жене и дочери, не раз приходил, чтобы помириться, но Марина не открывала ему дверь и не снимала телефонную трубку.

Матери Марины пришлось забрать к себе внуку, так как ее дочь целыми днями бездумно лежала в халате на кровати, глядя в потолок, не причесывалась, не умывалась, ничего не ела и не готовила еду даже для ребенка, не ходила на работу, сказавшись больной, и твердила, что ей не хочется жить, что чувствует себя униженной и опустошенной, что жизнь потеряла для нее всяческий смысл.

Даже в беседе со мной Марина вначале рассказала не все, а лишь то, что казалось ей самой наиболее значимым. К мужу настроена резко отрицательно — все в нем плохо, она его не любит и никогда не любила, припомнила все мелкие ссоры и его недостатки. Но на самом деле это были обычные супружеские размолвки, которыми невозможно было объяснить состояние Марины. Рукоприкладство, конечно же, огромное потрясение для любой женщины, но все же не повод для такой тяжелой депрессии.

Постепенно мы вместе проанализировали всю ее семейную жизнь. Сексуальные проблемы Марина поначалу считала незначимыми, случившееся настолько потрясло ее, что она могла говорить только об этом. Будучи женщиной интеллигентной, она не могла простить, что муж поднял на нее руку и вынудил ее унизиться до банальной драки. «Он сам скот и меня довел до скотского поведения, я орала, как базарная баба, и дралась, как уличная проститутка. Дойдет до того, что мы будем драться, как пьяный слесарь со своей женой, видеть его больше не желаю», — твердила она.

Но со временем эту проблему удалось преодолеть. Потом они пришли вместе с мужем. Некоторый душевный надлом в ней остался, она мало улыбалась, говорила тихим голосом, избегала смотреть на мужа. Несколько месяцев они приходили то вместе, то по одному. Когда состояние Марины стало улучшаться, я направила эту пару к сексотерапевту. Но Марина после первого же сеанса отказалась его посещать, мотивировав это тем, что ей не хочется менять врача и вновь рассказывать о своей драме. И хотя я психиатр широкого профиля, а не сексотерапевт, щадя еще хрупкое душевное равновесие своей пациентки, я сама занималась сексотерапией этой пары.

В том, что в этой семье восстановился мир, большая заслуга мужа Марины. С самого начала Борис целиком признал свою вину, не только за их ссору, но и за предшествовавшее пренебрежение интересами жены как сексуальной партнерши, хотя особой его вины даже не было. Он просто ничего не знал о том, как ласкать жену, как дать ей удовлетворение. Борис любил жену и считал, что близостью подтверждает свою любовь. Он даже не предполагал, что она ничего не испытывает при половом акте. Совет двоюродной сестры, которому следовала Марина, притворяясь и изображая «африканские страсти» в постели, сослужил ей плохую службу. Борис думал, что жена и в самом деле страстная женщина, и гордился этим. Он недоумевал, почему она сразу не сказала ему правду, и уверял, что тогда предпринял бы все, чтобы изменить ситуацию к лучшему. Борис многого не знал ■ сексуальной технике, но охотно всему учился. Он был терпелив и, пока Марина полностью не пришла в себя, по моему совету не форсировал возобновление интимных отношений. Первое время Борис ласкал жену, если она не возражала, но от полового акта воздерживался. Постепенно ей понравились новые эротические ласки, и однажды он сумел так разжечь ее, что она сама попросила о продолжении.

Без прелюдии и психоэротической настроенности женщина не может возбуждаться. Если женщина не возбуждена и не настроена на половой акт, то ■ стимуляция ее главных эрогенных может быть неэффективной, а ее половые органы не будут готовы к совокуплению — железы не выделяют смазку, необходимую для увлажнения влагалища и нормального скольжения в нем полового члена, влагалище не станет эластичным, поэтому нет тугого охвата полового члена стенками влагалища. И сам мужчина хуже ощущает членом женщину, и женщина не получает необходимой стимуляции стенок влагалища половым членом.

Кроме того, при половом сношении в невозбужденном влагалище матка далеко отстоит от входа во влагалище, и мужчина может «не достать» до нее головкой полового члена. Это сказывается на ощущениях обоих партнеров — и мужчина не ощущает шейку матки и, следовательно, не получает необходимой стимуляции, и женщина не получает стимуляции шейки матки, а участие шейки матки в возникновении оргазма у некоторых женщин составляет 25%.

Отсутствие эротической прелюдии и подготовки женщины к половому акту сказывается не только на возбуждении женщины, но и на ощущениях мужчины.

Сексуально неграмотный партнер — это тот, кто знает лишь несколько поз полового акта (чаще всего «традиционную» — женщина на спине, коленно-локтевую и «на боку», реже больше) и не умеет корректировать несовпадение размеров половых органов с помощью соответствующих поз.

Выбрав для себя определенную позу, такой партнер обычно использует только ее. Например, если у него половой член «выпадает» при половом сношении в «традиционной» позе, то он настаивает только на коленно-локтевой, где возможно более глубокое проникновение полового члена во влагалище. Или он отказывается от позы «на боку», так как при ней не достает до шейки матки.

Чаще всего сексуально неграмотные партнеры практикуют «традиционную» позу, так как здесь участие женщины в половом акте минимальное. А поскольку у плохого сексуального партнера она всегда не удовлетворена, то у нее

нет никакого желания «вертеться» во время полового акта ■ менять позу ради прихотей мужчины. Ей проще лежать ■ смотреть ■ потолок, ■ нетерпением ожидая, когда половой акт закончится.

Плохой сексуальный партнер — это мужчина, у которого эякуляция происходит раньше, чем через 2 минуты после введения полового члена во влагалище и начала фрикций. Это качество может не иметь столь решающего значения, если партнер владеет техникой эротических ласк и в прелюдии к половому акту хорошо стимулирует главные эрогенные зоны женщины. Но если налицо все вышеперечисленные отрицательные качества, да еще плюс короткая продолжительность полового акта, то это не просто плохой сексуальный партнер, а совершенно непригодный для нормальной половой жизни. Он не способен удовлетворить ни одну женщину.

О потенции мужчины я здесь не говорю, так как потенция имеет лишь относительное значение. В настоящее время существует столько способов для коррекции слабой эрекции, удлинения полового акта, что это уже не столь важно. Даже мужчина ■ вялой эрекцией или быстро эякулирующий может дать женщине испытать наслаждение, если он владеет сексуальной техникой и если он сексуальный альтруист.

Помимо незнания основ сексуальной техники, второе главное отрицательное качество, которое свойственно плохому сексуальному партнеру, — это особенности его психики и психические отклонения.

Психические отклонения могут выражаться в сексуальном эгоизме. Такие мужчины совершенно не ласкают своих партнерш, не заботятся об их психологическом состоянии и сексуальном наслаждении, а при половом сближении ищут только собственной половой разрядки.

Клинический пример

Супружеская пара, Вероника и Дмитрий, обоим по 38 лет. За консультацией обратилась Вероника с жалобами на пониженное настроение, безразличие ко всему, утрату интереса к жизни.

Женаты 5 лет. До этого оба были в браке, развелись, у обоих дети от первого брака — у Вероники сын 18 лет, у Дмитрия двое дочерей — 13 и 11 лет. Общих детей нет.

Бурной страсти друг к другу никогда не испытывали. Вероника признает, что в ее решении выйти замуж за Дмитрия был элемент расчета: он был преуспевающим бизнесменом со всеми атрибутами богатства — роскошная квартира, машина, загородный особняк.

Когда они познакомились, Веронике было 30 лет, она была разведена, другого претендента на роль супруга рядом не было, и Вероника решила, что это ее шанс. Она «обрабатывала» Дмитрия почти три года, мирилась с его изменами, случайными связями, длинноногими секретаршами-любовницами, которых он часто менял, никогда не упрекала его.

Как любовник Дмитрий был не силен. Возбуждался он довольно быстро, но или эрекция у него была слабой, и он жаловался, что сегодня вел сложные переговоры и очень устал, или половой акт заканчивался слишком быстро. Он не умел ласкать ее, и секс с ним Веронике был неприятен. Чем реже он докучал, тем больше это ее устраивало. Дмитрий привык к оральному сексу, по-видимому, с прежними любовницами он практиковал только фелляцию, и Веронике приходилось соглашаться, хотя сама она оставалась

неудовлетворенной. Дмитрий считал само собой разумеющимся, что он получил удовлетворение, а Вероника нет. После фелляции он сразу же засыпал, а Вероника шла в ванную и удовлетворяла себя с помощью струи душа.

Вероника решила для себя, что секс с Дмитрием для нее не главное, она может практиковать мастурбацию или втайне от Дмитрия заведет любовника «для души и тела», а отношения с Дмитрием — это «почти работа», которая дает обеспеченную жизнь и материальный достаток. Но Вероника умна и прекрасно понимала, что ей нужно набраться терпения.

Дмитрий вел довольно безалаберную жизнь, а Вероника пыталась создать для него семейный уют. После развода с первым мужем Веронике досталась хорошая двухкомнатная квартира, она сделала в ней современный ремонт, хорошо обставила. К приходу Дмитрия она красиво одевалась, готовила изысканные блюда или заказывала закуски в ресторане. Ужин при свечах, неторопливая интимная беседа с интересной собеседницей — все это нравилось Дмитрию. Вероника разительно отличалась от его вульгарных секретарш, которые, кроме бюста, ног «от ушей», немалого сексуального опыта и умения делать фелляцию в его служебном кабинете, ничем больше не обладали.

Уже через год Веронике удалось вытеснить многих его случайных любовниц. Раньше на все светские «тусовки» Дмитрий ходил с очередной красоткой, а теперь стал брать с собой Веронику. Она умела вести себя с достоинством, хорошо держалась, могла поддержать любую беседу, и многие приятели Дмитрия даже говорили ей, что она нашла в самодовольном и весьма ограниченном Дмитрие. Вероника загадочно улыбалась, но своего секрета никому не раскрывала.

Она умела держаться в тени, не вмешиваясь в деловые разговоры Дмитрия, и со временем он все чаще стал приглашать приятелей и партнеров для встреч в квартире Вероники.

Его собственная квартира, хотя и роскошно обставленная, была в полном беспорядке. Следы многочисленных пьянок и посещения женщин были повсюду, вперемешку с дорогой аппаратурой и деловыми бумагами. Раньше у него было несколько экономок, но, как он сам говорил, либо это были «старые гримзы», которые вечно «путались под ногами», когда он неожиданно являлся домой с очередной пассией, либо молодые и хваткие, которые тут же оказывались в его постели, а потом начинали претендовать на него. Поэтому он махнул рукой на чистоту и порядок в доме и вел холостяцкий образ жизни. Обедал и ужинал он в ресторанах, а его многочисленных любовниц беспорядок в доме не смущал.

В отличие от других его любовниц, которые спустя какое-то время начинали намекать Дмитрию на желательность брака или, по крайней мере, на материальное вознаграждение, Вероника вела себя умнее. Она говорила, что так устала от первого брака, что не хочет себя больше ничем связывать — свободный образ жизни и возможность самой выбирать партнера ее гораздо больше привлекают. И вместе с тем она всем своим поведением и отношением давала понять Дмитрию, что выбрала именно его вполне сознательно, поскольку он такой замечательный, такой умный и уверенный в себе, решительный и самостоятельный. Все остальные мужчины на его фоне существенно проигрывают, и никакого желания искать другого партнера у нее нет. Лесть, как известно, сильнейшее оружие женщины, которое действует на всех

мужчин без промаха. Дмитрий и так был достаточно самоуверен, а когда об этом говорила красивая, независимая ■ умная женщина, к которой с большим уважением относятся все его приятели, — он тем более загордился. И чем больше он собой гордился, тем больше Вероника прибирала его к рукам.

Когда он приглашал своих приятелей, она незаметно для самого Дмитрия внушала ему, чтобы он пригласил как можно больше гостей, а потом сокрушенно говорила, что в ее квартире тесновато для таких светских приемов. Или подговаривала своего сына, чтобы он неожиданно пришел вместе с девушкой или с друзьями. Сын Вероники вел себя безупречно по отношению к Дмитрию, но то, что в квартире всем было тесно, через некоторое время стало для последнего очевидно.

Без всяких проблем Вероника перебралась в квартиру Дмитрия, оставив сыну свою квартиру. ■ тем самым преодолела важную проблему — Дмитрий сам говорил ей, что почти каждая из его прежних любовниц не только пыталась его «женить», но сразу же старалась стать хозяйкой в его доме, привозила свои «тряпки», халаты, тапочки ■ парфюмерию, а Дмитрия это и раздражало, и пугало возможностью более прочных отношений. Он твердил Веронике, что «повязать себя» никому не даст, а женские «причиндалы» в квартире его ужасно раздражают. «Придет, разбросает после себя свои трусы, лифчики и халаты, наставит в ванной своих шампуней и кремов или вообще переедет со всем своим барахлом, как в том анекдоте: «Здравствуйте, я приехала и буду у вас жить!» — а потом просит, чтобы я дал ей ключ от квартиры, подходит к телефону, когда мне звонят, распоряжается мной да еще и денег «на хозяйство» требует!» — рассказывал он о бывших приятельницах с искренним возмущением. Вероника все это учла и постаралась избежать подобных ошибок.

Она сразу же навела в квартире Дмитрия образцовый порядок, но, меняя что-то в интерьере, всегда спрашивала разрешения у Дмитрия, делая вид, что она тут временно и решающего права голоса не имеет. Ему очень нравилось быть хозяином положения. Но Вероника так часто обращалась к нему с мелкими вопросами, что в конце концов он заявил: «Делай все, как тебе самой нравится, у тебя все получается хорошо». Приемы, которые проходили в их доме, всегда были безупречны — красиво накрытый стол, приятная музыка, свечи, благожелательная атмосфера и элегантная сдержанная Вероника в вечернем туалете.

Вероника намеренно взяла с собой минимум вещей, только самое необходимое, и старалась, чтобы ее вещи не попадались Дмитрию на глаза. Она часто ездила к себе домой, чтобы переодеться или навести там порядок и приготовить еду сыну, оставалась там ночевать и иногда не показывалась у Дмитрия по нескольку дней. Дмитрий сам звонил ей и жалобным голосом спрашивал, почему она бросила его одного, пришли друзья, а в доме шаром покати, без нее всем скучно, когда ее нет, это не прием, а обычная мужская пьянка. Через час приезжала Вероника с коробками закусок из ресторана, быстро накрывала на стол, и Дмитрий был доволен. Она довольно часто прибегала к этому приему и добилась того, что Дмитрий стал просить не оставаться у сына ночевать. Но Вероника возражала — сын еще школьник, за ним нужно присматривать. Дмитрий даже согласился, чтобы тот жил с ними, его большая квартира это позволяла, но Вероника сказала, что не сын будет им мешать, а они будут мешать сыну заниматься.

В то время Вероника еще работала и всячески демонстрировала Дмитрию желание быть материально независимой. Она позволяла ему покупать продукты и спиртное, но отказывалась брать деньги на наряды и «карманные расходы», — не потому, что деньги были ей не нужны, а потому, что она хорошо помнила рассказы Дмитрия о прежних алчных любовницах.

Но со временем, когда он твердо уверовал, что Веронику привлекают не деньги, а его «замечательные» человеческие качества, — она стала спокойно брать у него деньги. Поначалу она за них «отчитывалась», но Дмитрий сам потребовал это прекратить, дескать, денег у него предостаточно и для нее ему ничего не жалко. Дмитрию не приходило в голову сказать Веронике, что он не хочет ее унижать этими «отчетами», ему просто надоело их выслушивать.

Надо отдать Дмитрию должное, он не был жадным, наоборот, щедрым, но, давая ей крупные суммы «на расходы», он делал широкий жест. Больше всего его привлекала возможность лишний раз продемонстрировать, как много у него денег, и подчеркнуть, что он их заработал сам, благодаря своим выдающимся деловым качествам. Вероника прекрасно понимала, кто он на самом деле, а из разговоров ■ приятелями знала и какими способами он «зарабатывает», но притворялась, что восхищается его замечательными способностями. Он легко попался на крючок, как попадают многие мужчины, когда женщина говорит приятные его сердцу слова, тешащие самолюбие.

Она стала и другом, и наперсницей, и советчицей. Через два года сам предложил ей пожениться, и она согласилась, хотя прекрасно сознавала, что не любит его, а как сексуальный партнер он ей просто неприятен. Во время полового акта он сопел ей в ухо, краснел, тяжело дышал ■ сильно потел. От запаха его пота Веронику мутило. Он забывал принять душ перед сном, и хотя каждый день надевал чистое белье и свежую рубашку и пользовался дорогим одеколоном, запах его потного тела преследовал Веронику, даже когда мужа не было дома. Она даже купила щипцы с длинными рукоятками — ими она брала грязное белье мужа и бросала его в стиральную машину.

Однажды, не приняв душ, Дмитрий настоял на фелляции, и от смешанного запаха мочи и немытых гениталий Веронику затошнило, а после эякуляции мужа вырвало. Впервые она взорвалась и накричала на мужа, обозвав его «неподмытым мужланом». Он тоже вспыл, и они поссорились. Утром Вероника заставила себя извиниться, но попросила Дмитрия впредь не забывать принять душ.

Тем не менее в их жизни почти ничего не изменилось. Если Вероника напоминала мужу, то он принимал душ, а иногда раздраженно отмахивался и заявлял: «Отстань ты от меня со своим проклятым душем, я устал, как собака», — и заваливался спать. Вероника отодвигалась на самый краешек широкой супружеской кровати, но все равно храпящий муж, от которого пахло спиртным (он выпивал практически ежедневно) и потом, был ей противен.

В это время Вероника уже не работала. У них была приходящая экономка, которой нужно было лишь говорить, что сделать.

Интеллигентная женщина, запертая в четырех стенах, стала скучать и тяготиться такой жизнью. Она каждую неделю бывала в парикмахерской, в косметическом кабинете, на дом приходил массажист. Денег у нее было более чем достаточно. У нее были и шубы, и драгоценности. Но спустя несколько

лет она поняла, что все это ей не нужно. Не было любви, не было сексуального удовлетворения, мужа она презирала и считала «плебеем» и «выскочкой», типичным «новым русским». Как именно он «зарабатывает» свои капиталы, она прекрасно знала. ■ хотя Дмитрий хвастался, какой он удачливый ■ ловкий в делах, Вероника слушала его бахвальство со смешанным чувством недоумения и презрения. Ограниченность и необразованность мужа была для нее очевидной. Деньги ради денег, и как можно больше — таков был девиз его жизни. А сама Вероника сознавала, что «продалась» за хорошую квартиру, шубы, туалеты и «цацки» (так она называла драгоценности). Она встречалась с приятельницами, у которых были совсем другие проблемы. Они завидовали Веронике и считали, что она просто «с жиру бесится». Им постоянно не хватало денег, были проблемы с мужьями, но Веронике казалось, что они живут настоящей жизнью, а она — пленница своей роскошной квартиры.

Она даже подумывала ■ разводе, но ее страшило, на что она будет жить, привыкнув не считать деньги и тратя их на свои прихоти. Сын к тому времени обзавелся девушкой, подумывал о женитьбе, ■ Вероника понимала, что в свою квартиру вернуться уже не сможет. Она вздыхала и уговаривала себя, что ее приятельницы правы, она обеспеченная женщина, которая «мается дурью» от безделья и пресыщенности. Вероника мечтала хотя бы один раз съездить отдохнуть без мужа, но он ей категорически запретил. Боялся, что она ему будет изменять. Очевидно, он все же понимал, что как сексуальный партнер никуда не годен, и даже деньгами жену от измен не удержать.

Как потом выяснилось, их экономка регулярно докладывала Дмитрию ■ том, кто звонил Веронике в его отсутствие, кто из приятельниц к ней приходил и о чем они говорили (она подслушивала под дверь), куда она поехала и во сколько вернулась. Как-то во время очередной ссоры он сам высказал ей упрек в «черной неблагодарности» — он-де «вытащил ее из грязи», она благодаря ему «как сыр в масле катается» и при этом жалуется на него своим приятельницам — и почти дословно передал ей недавний разговор с подругой. Вероника сразу поняла, откуда он все знает, и уволила экономку. Но легче ей не стало. Она плохо засыпала, настроение у нее было подавленное, она часто срывалась на мужа, но ничего не могла с собой поделать. Ей ничего не хотелось, даже обновки ее не радовали, как она говорит, «навалилась тоска и апатия».

В одну из бессонных ночей она в очередной раз анализировала свою жизнь и никак не могла решить, что же ей делать. Если разводиться, то нужно решаться уже сейчас, пока она еще сравнительно молода и может устроить свою судьбу с другим человеком. Если сохранять брак, значит, нужно «лечить нервы» и мириться с недостатками мужа.

К этому времени их семейная жизнь стала просто невыносимой. Они постоянно разговаривали на повышенных тонах, оскорбляли друг друга, поссолей мужа, что у него уже полгода связь с сотрудницей. И тут она испугалась помочь ей справиться с «расшалившимися нервами».

Эгоизму в широком смысле свойственно пренебрежение интересами других людей и забота исключительно о собственных интересах. А при сексуальном

эгоизме это нарушение выражается ■ игнорировании чувств ■ ощущений партнерши ■ стремлении лишь к собственному половому удовлетворению.

Грубость или откровенный цинизм партнера может оставить столь тягостное впечатление в душе женщины, что ей не скоро удастся забыть его. Единственный такой партнер может исковеркать жизнь женщины, напрочь отбив у нее интерес к сексу и привив отвращение к нему.

Клинический пример

Алена Н., 20 лет. Студентка. Не замужем.

В школьные годы у Алены было несколько сексуальных контактов с мальчиком, который ей нравился, но ни он, ни Алена ничего не умели, торопливо совершали половой акт, когда родителей не было дома. Они почти не раздевались, боясь, что те неожиданно могут вернуться.

В 18 лет познакомилась с молодым мужчиной, который ей сразу понравился. Он сказал, что он театральный актер, хвастался знакомством со знаменитыми артистами, читал отрывки из ролей, которые якобы играл, и произвел на девушку сильное впечатление. Несколько раз они встречались, он водил ее в театр, говорил, что пока не занят в спектакле, но репетирует несколько больших ролей. Наивной девушке очень льстило, что за ней ухаживает взрослый мужчина, да еще и актер.

Алена считала себя современной девушкой и, когда он пригласил ее к себе, не стала ломаться и согласилась. Она не сомневалась, что между ними будут сексуальные отношения, но никакого внутреннего протеста не испытывала.

Однако уже первые минуты близости Алену просто шокировали. Знакомый настоял, чтобы она полностью разделась, хотя она очень смущалась, а потом стал показывать порнографический журнал и требовать, чтобы она копировала позы, широко раздвигала ноги, позволяя ему видеть ее гениталии, или становилась на четвереньки, раздвигая руками ягодицы.

Преодолевая скованность, Алена вначале пыталась выполнить его требования, но ее не покидало чувство, что ее используют, как проститутку. Алене было противно, и он сам стал ей противен. Когда Алена отказалась выполнить очередное требование, он заявил, что она «закомплексованная дура», «ломака» и «отстала от жизни». Алена кое-как оделась и выбежала из квартиры. Больше она его не видела, и встречаться с мужчинами ей не хотелось, так как она не могла забыть своего унижения.

Через год за ней стал ухаживать старшекурсник. Вначале Алена категорически отвергала его ухаживания, помня недавний печальный опыт, но потом привыкла к нему. Они встречались почти год, Алена позволяла целовать и обнимать себя, но от близости категорически отказывалась. Она боялась, что опять будет разочарована грубостью и бесцеремонностью партнера. Вначале он проявлял настойчивость и удивлялся, какая Алена «несовременная», а потом, по-видимому, решил, что она все равно ему не уступит, и сделал ей предложение.

Алена не возражала выйти замуж, но очень боялась интимной близости. Посоветоваться с матерью она не решалась, так как не хотела рассказывать ей, как согласилась на близость с малознакомым мужчиной и что из этого получилось. Она посоветовалась со своей подругой, которая уже была замужем.

Та сказала, что все мужчины разные — есть «грубые скоты», но есть и настоящие мужчины, может, ей повезет, а может, нет. Но Алена никак не могла решить — принять ли ей предложение поклонника, тем более что она не была в него влюблена. «В таком случае тебе нужно избавиться от своих комплексов. Если ты так настроишься на секс, то тебе любой мужчина покажется грубым животным. Без психиатра тебе не обойтись», — подытожила подруга.

Алена пришла на консультацию не будучи до конца уверенной, правильно ли она поступила. Безусловно, никакой патологии у нее не было, но если бы она не обратилась за помощью, то негативное отношение к сексу могло сказаться на всей ее дальнейшей жизни.

Со временем Алена сама убедилась, что она здоровая в сексуальном отношении женщина. Замуж за своего поклонника она не вышла, и правильно сделала, так как не любила его. Но она поняла, что главное — это эмоциональная и духовная близость, а не сексуальный опыт партнера. Она уже не боялась интимных отношений, но призналась, что без любви ни с одним мужчиной в постель не ляжет. А если он будет так же груб и циничен, как ее предыдущий партнер, она никогда и пальцем не позволит к себе прикоснуться.

Сексуальный эгоизм — это противоположное сексуальному альтруизму качество. Он проявляется в том, что не только по сексуальным, но и по своим душевным качествам мужчина-эгоист представляет собой полную противоположность мужчине-альтруисту.

Крайне выраженный сексуальный эгоизм может сочетаться с таким психическим нарушением, как гипермаскулинное поведение (от слов «hyper» — чрезмерный и «masculinum» — мужской). Это расстройство описано отечественными сексопатологами Г.С. Васильченко, В.М. Масловым, И.Л. Ботневой (см. главу «Нарушения полоролевого поведения»).

Гипермаскулинное поведение — это утрированное, чрезмерное подчеркивание черт, которые в представлении данного субъекта являются «эталонами» мужественности. Оно выражается в грубости, агрессивности, стремлении к лидерству и господству над женщиной. Гипермаскулинное поведение проявляется в подчеркнуто «мужском» типе поведения и пренебрежительном отношении к женщинам как существам более низким по положению. Такие субъекты считают себя «настоящими мужчинами».

Гипермаскулинное поведение является разновидностью гиперролевого поведения — то есть поведения с чрезмерным подчеркиванием некоторых особенностей половой роли. На его формирование влияет процесс половой дифференцировки мозга — нарушения дифференцировки мозга плода во внутриутробном периоде являются фоном, на котором складывается гиперролевое поведение.

Но наряду с нарушением нормального развития мозга у таких субъектов важное значение имеют и прививаемые с детства нормы поведения, влияние дяди, друзья, сверстники — люди низкой культуры и низкого социального статуса, пренебрежительно и потребительски относятся к женщинам, не имеют

понятия о культуре поведения, если общение родителей сводится к грубым окрикам, оскорблениям, нецензурным выражениям, если отец унижает, бьет мать, то точно так же грубо и пренебрежительно подросток будет обращаться со своими сверстниками.

Чаще всего они избирают сугубо «мужские» профессии, предпочитают силовые или чисто «мужские» виды спорта. Интеллектуальную недостаточность они стараются компенсировать объемом мускулов. Уже с подростковых лет могут проявляться агрессивность и стремление к лидерству.

Став взрослым, такой субъект не умеет строить нормальных взаимоотношений с женщиной ■ использует стереотип общения, знакомый ему с детства. Характерно циничное отношение к женщине вообще и к сексуальной партнерше в частности. Женщина в его понимании предназначена только для удовлетворения его низменных потребностей и его бытового обслуживания. Он отвергает возможность духовного общения, да и просто в силу своей ограниченности и примитивности интересов не имеет понятия о духовности. «Поди, подай, пошла вон» — примерно таков стереотип его отношения к женщине.

Нормальный мужчина относится к женщине как к более слабому существу, которое нуждается в его защите, внимании, ласке, снисхождении к ее слабостям и которое пользуется определенными правами.

Формированию гиперролевого поведения способствуют и психические особенности личности данного субъекта. Гиперролевое поведение чаще всего бывает у больных психопатией.

Психопатия — это уродство характера, от которого страдает либо сам человек, либо окружающие. Но в подавляющем большинстве случаев от поведения психопата страдает не он сам, а окружающие, в первую очередь самые близкие люди.

Типичное гиперролевое поведение проявляется в садизме. Ведь садизм имеет весьма разнообразные проявления. Это не только стремление физически мучить жертву, но и желание унижать, господствовать над человеком, который полностью находится во власти садиста, слабее его и беззащитнее, и поэтому не может дать достойный отпор из-за своей физической слабости или особенностей своей психики. На свое горе мягкая, подчиняемая, покорная женщина становится подругой мужчины-садиста с гиперролевым поведением — он получает возможность господствовать над беззащитной и безропотной партнершей, оскорбляя ее и пренебрегая ее интересами. Не обязательно, что он будет ее бить и истязать, но моральные унижения, которые испытает женщина, «исполняя супружеский долг» по первому требованию мужа, станут следствием его психологического садизма.

Элементы садизма выражаются в принуждении к близости, грубом овладении женщиной. Может быть имитация злобы, стремление причинить боль, щипки, укусы. Это становится еще более явным при страхе женщины, попытках уклониться от близости. Но обычно такие субъекты, в отличие от садистов, которые наслаждаются, причиняя партнерше боль, ограничиваются разыгрыванием таких сцен. Для них главное — ощущение власти над партнершей, чувство господства над нею, беззащитной и безответной.

Наверняка многие из вас смотрели знаменитый фильм «Девять с половиной недель». Суперзвезды Ким Бэсинджер и Микки Рурк гениально сыграли и

любовь, и страсть, и эротику. Фильм стал эталоном эротического фильма, где эротические сцены — настоящее искусство. Фильм светлый, пронзительный по накалу чувств, ■ в конце даже непонятно, почему же героиня уходит. Но финал неопределенный, героиня замедляет шаг, ■ зрителю остается только догадываться, вернется ли она к возлюбленному или уйдет. А в одноименной литературной версии К. Борджиа все по-другому. Там герой — типичный садист. Он прививает своей возлюбленной черты мазохизма, унижает ее, причиняет боль и наслаждается видом крови. Он полностью подчиняет себе женщину, и ей даже безразлично, убьет он ее или нет. Более подробно об изощренном садизме героя говорится в разделе «Садизм и мазохизм». Финал — драматический. Лично меня эта книга просто потрясла. Даже трудно поверить, что это лишь литературное произведение, а не исповедь женщины, которая, на своей горе, влюбилась в садиста.

Для сексуальной жизни мужчины с гиперролевым поведением характерен примитивно-стандартный стереотип поведения с грубым принуждением партнерши к половому акту, отказ от которого может привести к ее избиению.

Такие субъекты стремятся к получению собственной половой разрядки ■ оргазма, полностью игнорируя предварительный этап (эротическую прелюдию) и оставаясь безразличным к неудовлетворенности женщины. Это еще называется генитальным типом сексуального поведения мужчины. Генитальный тип поведения предполагает фиксацию только на контакте половых органов с полным игнорированием всего многообразия сексуальных отношений.

Генитальный тип сексуального поведения мужчины, как правило, отмечается у грубых, невоспитанных, малообразованных мужчин из среды низкого социального и интеллектуального уровня, которые ничего не знают и не желают знать о физиологии ласк и эротике. К половой жизни они относятся как к необходимой потребности и одновременно как к чему-то низменному, грязному, — именно так, как принято в их малокультурной среде, а во время близости грубо оскорбляют половое чувство партнерши.

Таким мужчинам бесполезно говорить о культуре секса, так как в силу своей ограниченности, неполноценности и психической патологии они не способны воспринять какую-либо позитивную информацию. Кроме того, многие из них злоупотребляют алкоголем. Из-за этого их интеллектуальные способности, и без того невысокие, еще больше снижаются, а примитивные влечения растормаживаются.

Потребность в сексуальных контактах у таких мужчин больше относится к сфере инстинктов, диктуется накоплением половых гормонов и необходимостью избавляться от перевозбуждения чисто физически. О высоком нравственном значении половой любви они не имеют никакого понятия. Их жены практически никогда не знали ни нежных ласк, ни оргазма (возможно, только во сне) и испытывают непреодолимое отвращение к половой близости.

Сексуальный эгоизм, а также генитальный тип поведения, гипермаскулинное поведение, с точки зрения психиатрии и сексопатологии — нарушение нормального сексуального поведения мужчины. Более подробно об этом написано в разделе о садизме.

У таких мужчин чаще всего бывают и другие психические отклонения, у некоторых обнаруживаются психические заболевания (психопатия, задержка

умственного развития, органические заболевания центральной нервной системы, эпилепсия). Иногда это проявление общей низкой культуры и отсутствие представлений о нормальных межличностных отношениях, в том числе и сексуальных.

Клинический пример

Леонид Ш., 28 лет. Не женат, детей нет. Образование незаконченное среднее. Грузчик. Поступил на стационарную судебно-психиатрическую экспертизу.

Отец злоупотребляет алкоголем, семью давно оставил, завербовался ■ уехал на заработки на север, сведений о нем нет, алиментов на содержание сына не выплачивал. Мать — органиченая, примитивная женщина, работает лифтером. Сестра моложе на 2 года.

Леонид ■ детства вспыльчивый, легко возбудимый, агрессивный, скорый на расправу. ■ детском саду воспитатели постоянно жаловались, что он обижает других детей, замахивается на них игрушками, может ударить. Мать никогда не слушался, чуть что — мог раскричаться, топал ногами, швырял в нее первым попавшимся под руку предметом. Она его даже побаивалась и перестала делать ему замечания. С сестрой тоже никогда не жили мирно, постоянно ссорились ■ кричали друг на друга, обзывались и придумывали обидные прозвища.

С ранних лет все время проводил на улице — гонял футбольный мяч, вместе со своими приятелями задирали ребят из другого двора, бесцельно слонялся по улицам. Часто дрался, по любому пустяку грозил «дать в глаз» любому, даже своему приятелю. Драться нравилось, «махал кулаками» даже с азартом, любил выходить победителем и унижать побежденного, требуя, чтобы он на коленях вымаливал прощения. С 12-летнего возраста вместе с другими ребятами начал «качаться» — смастерили самодельную штангу, купили гантели и тренировались в подвале дома. Насмотревшись боевиков, стал учиться наносить удары ногой, видел все фильмы с участием Брюса Ли, Чака Норриса, Ван Дамма и других актеров, владеющих приемами карате, и старался копировать их движения. Считал себя «крутым» ■ «настоящим парнем».

Выпивать начал с 12 лет в компании своих приятелей. Деньги на покупку спиртного отбирал у младших школьников. Или залезали по вечерам в чужие автомашины и снимали все, что можно продать, вплоть до колес. Если денег не хватало, вместе с приятелями по вечерам нападали на прохожих. Если добровольно денег им не отдавали, били, даже если это была женщина.

Вначале мог выпить примерно стакан вина, со временем больше. В опьянении становился еще более самоуверенным — «все нипочем и море по колено» — агрессивным и вспыльчивым. В пьяном виде бил прохожих, которых они грабили, даже если им сразу отдавали деньги и ценные вещи. Похмельный синдром с 15 лет, максимальная переносимость — до 600 г крепких спиртных напитков.

Поллюции с 12 лет, с этого же времени регулярно мастурбирует, иногда вместе со своими приятелями в подвале, который они называли «базой». Половая жизнь с того же возраста с девочками из своего двора, которые тоже были в их компании и вместе с ними пили. Кто будет партнершей, Леониду

было совершенно безразлично — ту, что ближе, он и отводил в угол подвала за ящики. С девочками не церемонился, даже не раздевал их и не раздевался полностью сам. По совету приятелей заставлял их делать фелляцию. Если в компанию приходила «новенькая», которая не хотела сексуальных контактов, то ее все вместе по очереди насиловали, и потом ей ничего не оставалось, как служить постоянным объектом их сексуальных посягательств. Тех, кто пытались уйти из компании, ловили и били, улюлюкали и свистели вслед, когда они шли мимо, оскорбляли и называли грязными словами.

Состоял на учете в детской комнате милиции. Но ни Леонида, ни его приятелей ни разу не поймали во время ограблений, поэтому в колонию не отправили. Изнасилованные девочки боялись их и молчали. Когда одна из них рассказала обо всем родителям и те подали заявление в милицию, ее подкараулили у школы и пригрозили не только еще раз изнасиловать, но и изуродовать. Девочка испугалась и настояла, чтобы родители забрали заявление, а вскоре семья поменяла квартиру и переехала в другой район.

В школе учился кое-как, по всем предметам — «тройки» и «двойки», в том числе и по поведению. Уроки прогуливал, домашних заданий не готовил. Дважды оставался второгодником. Закончил 8 классов и пошел работать, но нигде долго не задерживался — никому не подчинялся, мог грубо накричать даже на начальника. От службы в армии освобожден по статье 7 Б (психопатия).

Когда Леониду было 17 лет, мать повторно вышла замуж. Отчим тоже пил, иногда бил мать, пытался ударить и пасынка, но он дал ему отпор и сильно избил. С тех пор тот не трогал ни Леонида, ни его мать. Вскоре она родила еще одного ребенка, и в их и без того маленькой квартире стало еще теснее.

Из-за этого Леонид вскоре переехал к одной из своих приятельниц, с которой вместе пили. Но ей было всего 15 лет, и ее родители возражали против такого «зятя». Жил то дома, то у какой-нибудь девушки. В 20 лет познакомился с 28-летней разведенной женщиной, с которой стал постоянно жить. Она кормила его, стирала его одежду, давала денег, если у него не было, и обоих устраивали такие отношения.

Половые сношения, как всегда, были самыми примитивными. Если у него перед сном или ночью возникала эрекция, Леонид толкал локтем в бок свою сожительницу, та покорно переворачивалась на спину или вставала по его требованию в коленно-локтевое положение. В состоянии опьянения половой акт длился долго, Леонид никак не мог достигнуть желаемой разрядки и не раз срывал зло на своей сожительнице или заставлял ее делать фелляцию. Ее ощущениями он не интересовался. О гигиене половых органов понятия не имел, перед сном никогда не мылся, и если партнерша морщилась от неприятного запаха и отвращения, то получала оплеуху. Живет с ней до настоящего времени.

Если попадались другие женщины, то без всяких церемоний принуждал их к половому акту. На работе мог схватить приглянувшуюся женщину за грудь или грубо «облапать» и кивал головой в сторону подсобного помещения. Если она соглашалась, то быстро совершал половой акт, если отказывалась, то ему это было безразлично.

У него было несколько партнерш, которых устраивали такие отношения, хотя ни красотой, ни какими-либо выдающимися половыми способностями Леонид не обладал.

Внешне неопрятен, нечистоплотен, не следит за собой, небрит или плохо выбрит, зубы гнилые, половины передних зубов нет, руки грязные, под ногтями — черная кайма, лицо грубое, типичное лицо алкоголика с мешками под глазами, дряблым ртом и ранними морщинами. От него исходит стойкий запах перегара, мочи, давно не мытого тела и грязного белья. Пропил всю хорошую одежду, поэтому ходит в чем попало, иногда пиджак одет на майку.

Партнерши такие же примитивные, как и он сам. В интимных отношениях нетребовательные. Вместе выпивали, потом совершали половой акт и снова пили. Иногда ссорились и дрались, потом снова пили и снова совокуплялись. У некоторых женщин жил подолгу, но неизменно возвращался к постоянной сожительнице. Иногда она его выгоняла, иногда принимала. Она тоже любительница выпить, и если он приходил с бутылкой, то примирение наступало быстрее. Но после выпивки могли и подраться. Иногда она вызывала милицию и его отправляли на 15 суток. Вернувшись, сожительницу бил, и все повторялось снова.

Пьет запоями по 7—10 дней. В последние 5 лет стал пьянеть от меньших доз спиртного. Сменил множество мест работы. Последнее место работы — грузчик.

В 28-летнем возрасте в состоянии опьянения избил совершенно постороннего человека, который сделал ему замечание в трамвае, чтобы он прекратил выражаться нецензурными словами в общественном месте. Выволок его на улицу и несколькими ударами ноги сломал ключицу и два ребра. Доставлен в милицию, а затем направлен на стационарную судебно-психиатрическую экспертизу. В результате экспертизы установлен диагноз: психопатия эксплозивного (возбудимого) круга. Алкоголизм 3-й стадии.

Конечно, этот случай не типичный, так как здесь речь идет о психической патологии. Но на самом деле больных психопатией очень много, просто люди об этом не знают.

В жизни немало встречается таких мужчин, которые видят в половых контактах лишь удовлетворение своих самых низменных потребностей. По отношению к тому, как они совершают половой акт, не хочется даже употреблять слово «секс». Скорее, подойдет слово «случка» или «совокупление», под которым чаще подразумевается физиологический аспект полового акта. Об эстетике и высших чувствах, безусловно, речь не идет.

Процент сексуальных эгоистов и мужчин с низкой культурой секса чрезвычайно велик, особенно в среде с низким социальным и интеллектуальным развитием. Чем ниже социальный уровень, тем больший процент составляют мужчины с гипермаскулинным поведением.

Чем больше пьяниц и алкоголиков, тем больше процент сексуальных эгоистов и неудовлетворенных женщин. Алкоголик — это всегда плохой сексуальный партнер. А поскольку алкоголики есть в любых слоях общества, то и сексуальные эгоисты есть среди людей любого интеллектуального и социального уровня.

Алкоголики практически никогда не бывают хорошими сексуальными партнерами, но бывают и такие случаи, когда женщина мирится с пьянством мужа, если он дает ей сексуальное удовлетворение.

Клинический пример

Супружеская пара, Алена и Михаил. Алене 27 лет, Михаилу 31 год. Детей нет. У Алены высшее образование, у Михаила — незаконченное высшее.

До Михаила у Алены было несколько мужчин. Ей нравилось, когда за ней ухаживали, в первое время она ждала от близости чего-то необыкновенного, но в результате чаще всего испытывала разочарование. Не было ни экстаза, ни неземного блаженства, о чем шептались ее подружки.

С Михаилом познакомилась в 21 год, он был ее сокурсником, но старше на 4 года, так как поступил в институт после службы в армии. Первые три курса он учился в Ленинграде, затем его родители переехали в Москву, а сыну оформили перевод в московский институт. Среди сокурсников Михаил выделялся и своим возрастом, и уверенной манерой держаться. Алене он казался взрослым и самостоятельным.

Алена влюбилась, как только его увидела. Поначалу он не обращал на нее внимания и встречался с другой девушкой, но на одной из студенческих вечеринок Алена старалась все время держаться рядом с ним, и уже через пару часов, когда все были хорошо разогреты спиртным, они целовались в уголке, а потом уехали к Михаилу. Он снимал однокомнатную квартиру — как он сам признался Алене, именно для свиданий с девушками, а в остальное время жил с родителями.

В тот вечер оба изрядно выпили, а кроме того, Михаил умудрился прихватить с вечеринки бутылку вина, и в перерывах между объятиями они еще «добавляли для кайфа».

Алена была пьяна и даже не помнит, как именно происходил их первый половой акт, но свои ощущения помнит хорошо. Она говорит, что просто «обалдела» от первого оргазма. С ее слов, она довольно долго не могла прийти в себя, а Михаил не эякулировал, но прекратил половое сношение и сидел с ней рядом, нежно поглаживая Алену и улыбаясь. Придя в себя, Алена запрыгала по постели, крича от восторга и подбрасывая вверх то свое белье, то подушку. Из подушки летели перья, они сыпались на счастливых любовников, и оба хохотали, чрезвычайно довольные. Потом у них было еще два половых акта, ■ оба раза у Алены был оргазм, ■ у Михаила — ни разу. Когда счастливая Алена спросила его, почему он не хочет кульминации, он сказал, что когда он много выпьет, то не может достичь эякуляции, но пусть Алену это не волнует, ему и так хорошо, если хорошо ей.

Утром они не пошли на занятия, остались у Михаила и провели в его квартире еще три дня, выбираясь на улицу только чтобы купить вина ■ продуктов.

Все это время Алена не звонила родителям, так как боялась их гнева — она впервые не ночевала дома. Она старалась об этом не думать, но на душе у нее было беспокойно. На четвертый день все же отважилась вернуться, но, когда Михаил проводил ее, попросила его не уходить. «Если меня выгонят, тебе придется приютить меня в своей квартире», — сказала она ему на прощание.

Как она и ожидала, ее встретили рассерженные родители, грандиозный скандал и обещание запереть дома. Услышав эту угрозу, Алена схватила охапку кое-что из одежды и белья, учебники и документы и выбежала из дома. Михаил курил на скамейке рядом с подъездом. С криком: «Все что ни делается — все к лучшему, теперь я вся твоя!» — Алена прыгнула к нему на колени.

Они вернулись в квартиру Михаила, вместе ходили на занятия, вместе возвращались домой. Но временами Алена была подавленной — она впервые так крупно поссорилась с родителями и чувствовала себя виноватой. «Ну если они у тебя такие старомодные, то нам надо пожениться», — сказал ей однажды Михаил, и Алена с радостью согласилась.

На следующий день он съездил к родителям за своим паспортом, а предусмотрительная Алена захватила паспорт с собой: «Как чувствовала, что ты меня позовешь замуж!» — ликовала она, и они подали заявление в ЗАГС. И только заполняя заявление, Алена узнала, что Михаил, оказывается, уже был женат и у него есть 7-летняя дочь. В ЗАГСе, где еще несколько пар писали заявление, Алена промолчала — ей было неловко, что она ничего не знает о своем женихе, но на улице не удержалась от расспросов. Михаил лишь отмахнулся: «Ерунда, ошибки молодости!» — и не стал ничего рассказывать.

Алена сообщила родителям о том, что выходит замуж, и тем пришлось смириться, что дочь живет не дома, а у жениха. Со слов Алены, до свадьбы и в первые месяцы после они жили очень весело — почти каждый день после занятий у них собиралась студенческая компания, выпивали практически ежедневно. Тогда ее это не тяготило, ей нравилась такая беспшабашная жизнь.

Родители Михаила были людьми обеспеченными, мать обожала своего единственного сына и давала ему столько денег, сколько он просил. За пьянки она слегка журила сына, но говорила Алене, что он еще молодой. Его отец тоже в молодости любил и выпить, и погулять, а со временем, когда родился Михаил, остепенился.

Михаил и Алена частенько прогуливали занятия и сессию сдали с трудом, так как каждый экзамен вместе с сокурсниками они «отмечали» выпивкой, которая могла продлиться и два, и три дня, и к следующему экзамену подготовиться не успевали.

Алена всегда хорошо училась, и в школе, и в институте. Поэтому родители, увидев, что в ее зачетной книжке одни тройки, строго поговорили с обоими. Особенно строг был отец Алены, который заявил зятю, что тот плохо влияет на его дочь и пора прекратить пьянки-гулянки. Но Михаил не внял советам тестя, и все продолжалось по-прежнему.

Со временем Алену стала тяготить такая жизнь. Особенно не нравилось ей, когда кто-то из подвыпивших приятелей оставался у них ночевать. Ночи с Михаилом были по-прежнему бурными, и, как считает сама Алена, именно из-за этого она мирилась с его образом жизни и старалась мужу не перечить. Несколько раз она пыталась завести разговор, что ей разонравились ежедневные пьянки, постоянное присутствие в доме приятелей Михаила, надоело каждый день мыть гору грязных стаканов и тарелок, готовить еду на всю компанию. Михаил рассердился и сказал, что в следующий раз он специально пригласит девушку, которая будет только рада выполнять эти обязанности.

Если Алена пыталась прекратить выпивки, то они ссорились, ■ ночью муж не прикасался к ней. А если она сама пыталась ласкаться, Михаил сердито отталкивал жену. И Алена смирилась. Мне она говорила: «Он так приручил меня, лучше него у меня никого не было, ■ ради него я была готова на все».

Наступила следующая сессия, но все продолжалось по-прежнему. Алена не имела возможности готовиться к экзаменам дома, где веселились муж и его приятели, поэтому с утра она забирала учебники и конспекты и ехала заниматься ■ библиотеку или к родителям. Они с явным неодобрением относились к поведению зятя, и однажды отец Алены, не предупредив ее, отправился к ним на квартиру и застал веселье в самом разгаре. Он начал строго отчитывать зятя, но тот даже не стал слушать, нагрубил ему и выставил из квартиры.

После этого родители стали настаивать, чтобы Алена рассталась с мужем. Они считали, что он легкомысленный и испорченный молодой человек, возможно, уже алкоголик, и ничего, кроме горя, такой брак дочери не принесет.

Больше всего мать Алены боялась, что та может родить ребенка, а отец считал, что она с таким мужем просто сопьется. Когда Алена забеременела, родители настояли, чтобы она прервала беременность, хотя срок был уже большой. Алена плакала и говорила, что хочет ребенка, но ее родители были непреклонны. «Где ты будешь воспитывать ребенка — рядом с этими алкоголиками, которые каждый день пьянствуют в вашей квартире?!» — кричал отец, а мать ему поддакивала.

Возможно, Алена не послушалась бы родителей, но и сам Михаил резко негативно отнесся к перспективе стать отцом. «Не нужны мне вонючие пеленки, сопли и бессонные ночи, — заявил он Алене, — я 7 лет назад от этого сбежал в армию. И с тобой тоже жить не буду, если тут будет мяукать младенец».

Алене пришлось смириться. После того, что произошло, их семейная жизнь покатила по наклонной. Она не простила Михаилу его слов, порой они отчаянно ссорились, Алена уходила к родителям, месяцами они жили врозь. Потом Михаил приходил трезвый, каялся, обещал жене и родителям, что бросит пить. Алена, которая болезненно переживала их ссоры и расставания, тут же прощала и бросалась ему на шею. Какое-то время Михаил держался, не пил, у них снова были бурные ночи, когда Алена с ума сходила от страсти и наслаждения и даже говорила мужу, что на все согласна, лишь бы он ее не бросил. Но проходило несколько недель, и все снова повторялось.

Из института Михаила отчислили за неуспеваемость. Он долгое время бездельничал и пьянствовал, но его отец запретил матери давать сыну деньги, и ему пришлось устроиться на работу. Надолго он нигде не задерживался — в очередной раз прогуливал по нескольку дней, и его увольняли.

Алена закончила институт, стала работать. Но ее зарплаты хватало мужу всего на несколько выпивок. Он не стеснялся отбирать у жены все деньги, и порой Алена, краснея от унижения, была вынуждена просить денег у родителей, чтобы не голодать. Каждый раз они «пилили» ее, требовали, чтобы она оставила мужа — они уже окончательно убедились, что он стал алкоголиком. Алена плакала, но не знала, как ей поступить.

Сама она понимала, что дальше так продолжаться не может. Михаил не только не хотел лечиться, но даже не считал себя алкоголиком. Пил ежедневно, но каждый раз говорил, что просто он человек общительный, у него много друзей, а какие же встречи у мужчин обходятся без выпивки! Алена возражала, спорила, но ничего не помогало. Она даже пыталась найти оправдание Михаилу, повторяя себе, что он по-прежнему ее любит, никогда не был с нею груб, даже пьяный, а в постели с ним так хорошо, что она забывает обо всем плохом.

Однажды после многодневной пьянки в состоянии похмелья у Михаила был развернутый судорожный припадок. Перепуганная Алена вызвала «Скорую помощь». К приезду бригады Михаил уже пришел в сознание. Врач «Скорой помощи» хмуро посмотрел на пациента и сказал, что помочь ему не может, и раз он допился уже до припадков, то ему нужно срочно обратиться к наркологу, а не то скоро за ним «черти будут гоняться».

Михаил и сам был напуган, и Алене даже не пришлось его уговаривать, он сам согласился на лечение и они вместе пришли в наш медицинский центр. Ему провели курс наркологического лечения, потом закодировали. Алена всегда сопровождала мужа — она не боялась, что он сбежит, а просто хотела подольше быть с ним рядом.

Как и многие жены алкоголиков, Алена, рассказывая о муже, твердила, какой он замечательный, как она его любит. Тут мне нечего ей возразить — как говорится, любовь слепа. Лично я не видела в своем пациенте ничего замечательного, типичный алкоголик 2-й стадии, некритичный к своему заболеванию, самоуверенный и даже лживый. Возможно, он действительно хороший сексуальный партнер, как считает Алена, а может быть, она его идеализирует.

Но припадок Михаила действительно напугал. Ему однажды довелось увидеть припадок у случайного прохожего на улице, и это произвело на него сильное впечатление. Учитывая это, его закодировали именно так, чтобы он знал, что не только с похмелья, но и после первой же рюмки у него начнется серия больших судорожных припадков. Лечение было успешным, Михаил не пьет.

Однако приведенный пример не означает, что женщины должны мириться с пьянством мужа только потому, что, по их мнению, он лучше всех остальных мужчин и в постели ему нет равных. Ослепленная страстью женщина некритична к своему возлюбленному и готова ему все простить. Приведенный пример — лишь свидетельство того, как женщина может привязаться к мужчине только потому, что ей хорошо с ним в постели, и он был первым, кто разбудил ее чувственность. Я не перестаю удивляться нашим первым, кто разбудил ее чувственность. Я не перестаю удивляться нашим соотечественницам — и чего только они не прощают мужчинам! Ни в одной стране женщина не стала бы мириться с мужем-алкоголиком, а тем более хотеть иметь от него детей.

Мне трудно судить о сексуальных способностях Михаила, так как я знаю о них только со слов Алены, но лично на меня Михаил не произвел впечатление сексуального альтруиста. Алкоголик не может быть альтруистом — это взаимоисключающие состояния.

А кроме выдающихся сексуальных способностей, которые превозносила Алена, она не смогла назвать ни одного достоинства мужа, которое можно было бы расценить как качество настоящего мужчины. У меня сложилось

впечатление, что это весьма примитивный молодой человек, которого больше всего на свете интересуют развлечения и приятное, бездумное времяпрепровождение, на которое не надо затрачивать никаких усилий. Эти качества свойственны психопатии неустойчивого типа. А удовольствия неустойчивые психопаты ищут чаще всего в выпивке. Так что все, что случилось с Михаилом, — вполне закономерно. Он не любит и не умеет трудиться, даже на свои выпивки и развлечения не хочет зарабатывать. У него уже есть признаки алкогольной деградации, и его не смущает, что он жил и пьянствовал за счет других. Так что об альтруизме здесь речь не идет, наоборот, как и большинство психопатов, Михаил — эгоист.

Кроме того, Алена почти не видела его трезвым, и их сексуальные контакты происходили под влиянием алкоголя. У многих мужчин в состоянии опьянения эякуляция действительно наступает позже, а может и вообще не наступить, каким бы длительным не было половое сношение. А секс с трезвым мужем Алену может разочаровать, и я ее об этом предупредила. Вполне возможно, что у трезвого Михаила может быть недостаточной эрекция, либо эякуляция будет наступать быстро, и такая интимная жизнь Алену уже не удовлетворит. Долго ласкать ее он тоже не сможет, а после своей эякуляции у него будет период половой невозбудимости — это вполне закономерно для любого мужчины. В этом состоянии утомленные сексом мужчины чаще всего засыпают. Так что о четырех-пяти оргазмах за ночь Алене придется только мечтать. Вполне возможно, что быстро эякулирующий Михаил не сможет ни разу довести жену до оргазма.

Причем как это часто бывает у алкоголиков, он будет во всем винить жену, а не себя и начнет ее упрекать, что из-за наркологического лечения, на котором она настояла, у него появились сексуальные расстройства. Как правило, большинству алкоголиков свойственно перекладывать вину на других и менять местами причину со следствием — не пьянство причина сексуальных дисфункций, а именно лечение, из-за которого якобы снизились его сексуальные возможности. Аргументы же алкоголиков типичны: «Пока пил, у меня было все в порядке, а как бросил, так появились проблемы». И я уверена, что и Алена будет разочарована в Михаиле как сексуальном партнере.

Вышеприведенный пример — не рассказ о хорошем сексуальном партнере. Он лишь показывает, какое важное значение имеют для женщины сексуальные отношения, а особенно когда она имеет возможность испытывать множество оргазмов за одну ночь любви.

Клинический пример

Супружеская пара, Андрей и Кира, обоим по 24 года. Дочери 3 года.

Первоначально в наш медицинский центр обратилась Кира с жалобами на чувство тяжести и ноющие боли в низу живота, отдающие в поясницу. После обследования гинеколог направила ее ко мне. Позже пришли вместе с мужем.

До Андрея Кира встречалась с молодым человеком, но она его не любила, просто ей нравилось, как он за ней ухаживает. У них были и сексуальные отношения, в основном по его инициативе, но Киру они оставляли равнодушной. Познакомившись с Андреем, прежнему любовнику сразу же дала отставку.

Вышла замуж четыре года назад, мужа любит, привязана к нему, но последнее время ее стали тяготить сексуальные отношения с ним.

Первые месяцы после свадьбы все было хорошо. Оргазма Кира не испытывала, но она была влюблена, ласки мужа были приятны, и ее вполне устраивала такая интимная жизнь.

Во время беременности Киры половые сношения стали реже, но их это не тяготило. Оба хотели ребенка и остерегались осложнений. После рождения дочери первое время Андрей не настаивал на близости, а когда Кира окрепла после родов, их интимные отношения возобновились. Но сексуальные контакты стали реже, чем хотелось Андрею, так как с ними жила мать Киры, которая помогала по уходу за внучкой, и им негде было уединиться. Однако как только мать Киры отправлялась гулять с ребенком, они тут же бросались друг другу в объятия.

Близость с мужем Кире по-прежнему нравилась, а об оргазме она даже не думала, ей казалось, что именно такой и должна быть нормальная интимная жизнь.

Иногда супруги уединялись в ванной, пока бабушка возилась с внучкой, и обоим даже нравилось, что они занимаются сексом тайком. Кира гордилась, что вызывает у мужа сильное желание, и всегда отвечала на его призыв.

Потом супруги купили квартиру, Андрей хорошо зарабатывал, а Кира не работала. В помощи ее матери они больше не нуждались, и оба радовались свободе.

Андрей стал частенько приходить домой навеселе. Но Кира никогда не упрекала его за выпивки. Он был весел, шутил с женой, говорил ей комплименты, приносил маленькие подарки, дочери — игрушки, они не ссорились, и Кира не тяготилась пьянством мужа. Она считала, что занимаясь бизнесом, Андрей должен выпивать со своими деловыми партнерами или друзьями, что это необходимо по работе. На их семейных взаимоотношениях и материальном достатке это не сказывалось, и Кира ни чем не беспокоилась. Она просила его только, чтобы он не садился за руль, если много выпил. Но Андрей неизменно отвечал, что он пьяным никогда не бывает, и его еще ни разу не остановили сотрудники ГАИ, поэтому ему можно ездить даже будучи навеселе.

Но когда Андрей был пьян, половой акт затягивался. Кира старалась тоже быть активной, но муж никак не мог достичь оргазма и эякуляции. Половой акт длился по 20—30 минут, а иногда и дольше. Кира уже с трудом терпела, так как ей было больно.

Если они были близки в выходные дни, когда Андрей был трезв, то продолжительность полового акта была обычной. Кира хоть и не испытывала оргазма, но муж был нежен, и ей близость нравилась.

Как-то раз она предложила заниматься сексом только в трезвом состоянии, но Андрей сказал, что в опьянении ему гораздо больше нравится — и желание у него сильнее, и эрекция, и половой акт дольше. Кира тогда промолчала. Она побоялась сказать мужу, что ей больно во время длительного полового акта.

Во время полового сношения Кира обычно имитировала сильное возбуждение — стонала, впивалась в мужа ногтями, совершала энергичные телодвижения, и Андрей, очевидно, полагал, что интимная близость доставляет ей удовольствие.

Иногда он предлагал жене тоже выпить. Несколько раз Кира соглашалась, но лучше не стало. Во время полового акта в состоянии опьянения ей было не так больно, но потом, а особенно на следующий день, ей было больно даже сидеть и ходить. Она стала отказываться от спиртного, уговаривала мужа тоже не пить, но он отшучивался, и все продолжалось по-прежнему.

Если Кира отказывалась составить ему компанию, Андрей мог выпить ■ один. Со временем он стал выпивать и в выходные дни, дома у них всегда был достаточный запас спиртного. Иногда приходили друзья, и встречи всегда сопровождались выпивкой.

К самому потреблению спиртного и поведению Андрея вне спальни у Киры не было претензий. Но прием алкоголя неизменно сказывался на продолжительности полового акта. Поскольку выпивал Андрей практически ежедневно, а в опьянении у него всегда появлялось сексуальное желание, то их интимная жизнь стала для Киры настоящим кошмаром.

У Киры появились постоянные тянущие боли в низу живота. Она стала отказываться от близости, мотивируя это тем, что у нее боли, но муж чаще всего не обращал внимания на ее слова, говоря, что это «чисто женские отговорки». Иногда, если Андрей выпивал много, он становился бесцеремонным и мог совершить половой акт, даже преодолев ее сопротивление. Несколько раз после таких случаев Кира сердито выговаривала ему, а однажды обозвала его «пьяным скотом». Он тоже не остался в долгу, и впервые они крупно поссорились. Потом ссоры стали все чаще и чаще. Андрей заявил жене, что если у нее что-то не в порядке с гинекологией, то надо лечиться, и Кира обратилась за помощью в наш медицинский центр.

Поговорив с ней, я пригласила на консультацию ее мужа. Андрей был очень удивлен, узнав, что у него уже сформирован алкоголизм. Его это очень встревожило, и он сразу же согласился на лечение.

После обследования у Киры обнаружилась нормальная возбудимость клитора и ареактивность (невозбудимость) влагалища. После наркологического лечения Андрей прекратил потребление алкоголя, и их интимная жизнь нормализовалась.

Клинический пример

Николай Т. Погиб в возрасте 27 лет.

Из истории болезни: отец — кандидат технических наук, преподаватель вуза, мать — журналист. Алкоголем не злоупотребляют. Николай старший из двух детей, имеет сестру, но у матери всегда был «любимчиком».

По характеру был очень общительным, любил быть на виду, лидер в любой компании. Всегда стремился привлекать к себе внимание окружающих, ему нужны были «зрители». Нравился девушкам и женщинам, очень следил за своей внешностью, любил красиво и броско одеваться, хорошо пел и играл на гитаре, был остроумным, знал множество забавных историй, анекдотов, умел всех рассмешить. Часто уходил с вечеринки с новой партнершей. И сам легко влюблялся.

В школе учился неровно, все легко схватывал, но дома уроков не делал, если удавалось и он списывал на перемене у кого-то домашнее задание, то отметки были хорошими, если нет, то бывали и двойки. Все называли его «способным лентяем».

Родители приходили с работы поздно, мать часто уезжала в командировки, дома была одна бабушка, которая его кормила, но куда Николай уходит, не спрашивала. Все свободное время проводил на улице, со сверстниками. Выпивать начал в компании ребят своего двора в 16 лет. Выпив, сидел с ребятами и девочками во дворе, брэнчал на гитаре, пел «блатные» песни и песни Высоцкого. Девочки выпивали тоже. Или всей компанией слонялись по улицам в поисках «приключений». Сексуальных партнерш было много, и они часто менялись. Пробовал и гомосексуальные отношения — «ради спортивного интереса», но влечения к мужчинам не испытывает.

После окончания школы долго не мог решить, в какой институт поступить, было «все равно». Но все же поступил в Автодорожный, где у отца были связи. Через год из-за академической задолженности встал вопрос о его отчислении, и отцу с трудом удалось оформить сыну академический отпуск.

Почти год бездельничал и пил. Друзей было много, легко знакомился с кем угодно, приятелей прибавилось и за счет сокурсников. Пил в разных компаниях. Вечеринки всегда собирались по его инициативе. Отправлялись на квартиру к приятелю, на пустую дачу или закупали спиртное и шли в ближайшее кафе, столовую, чайную. Могли пить и на скамейке в сквере.

В состоянии опьянения становился хвастливым, мог сочинить о себе какую-то невероятную историю, участником которой он якобы был. Рассказывал так убедительно, что все верили, а если выяснялось, что это его фантазии, ничуть не смущался и говорил, что просто хотел всех развеселить. Никто его всерьез не принимал, он имел репутацию человека веселого, но легкомысленного и необязательного.

На втором курсе женился на одной из своих многочисленных приятельниц, которая забеременела, и родители настояли на свадьбе, надеясь, что он «остепенится». Родители купили молодоженам кооперативную квартиру, на которой ежедневно стали собираться многочисленные приятели Николая.

Вначале жена не возражала, но после того, как родилась дочь, запретила эти вечеринки, и он уходил в пивной бар, который был рядом с их домом, пил там с кем угодно, потом отправлялся куда-нибудь с новым собутыльником или новой приятельницей и мог неделями не появляться дома.

К сексу всегда относился потребительски. Техника сношения примитивная. Ни интеллект, ни душевные качества женщины его не интересовали, главное — могла ли она составить компанию в выпивке. Способен к длительному половому акту, в состоянии опьянения эрекция может быть сильной, а может и вообще отсутствовать. Интимной близости всегда предпочитал выпивку, не раз говорил женщинам: «Я не по этому делу. Я — по части выпивки». Внешность сексуальной партнерши и ее возраст его совершенно не волновали, спал со всеми пьянчужками, деградировавшими женщинами намного старше его, которые оказывались рядом. Многократно болел гонореей и трихомонозом.

Вскоре узнал в своем районе всех пьяниц, и мужчин, и женщин, и даже если у него не было денег, шел в пивной бар, и его угощали. А когда были деньги, то всех угощал он.

С женой часто ссорились, она требовала, чтобы он бросил пить и помогал ей по уходу за ребенком. На что он заявлял, что она сама этого ребенка хотела, пусть сама и воспитывает, а он предлагал ей сделать аборт и вообще не хотел жениться. С женой сексуальных отношений не было давно. Ему самому секс давно стал безразличен, мог обходиться без половых контактов неделями и даже месяцами.

Не раз с ним сурово разговаривали и родители жены, и его отец, требуя, чтобы он прекратил пить, на что Николай тут же соглашался, «лишь бы они отвязались», но все продолжалось по-прежнему.

Только мать всегда его защищала в спорах с отцом, давала денег и всем говорила, что ее «сыночек» хороший, добрый и ласковый, просто у него плохие друзья, которые его спаивают. К матери старался приходить, когда отца не было дома. Если Николай был нетрезв, она его ласково журила и уговаривала «пить понемножку». Но денег каждый раз давала.

Во время очередной ссоры с женой, когда он утром рвался из дома, а она уже знала, что будет очередной «загул», и пыталась его удержать, он резко оттолкнул ее, и она упала. Но это его не остановило, и он ушел. После этого жена забрала грудного ребенка и ушла к своим родителям. Спустя три месяца оформили развод.

Из института его отчислили. Мать устроила его к себе в редакцию, чтобы он «был на виду», но Николай часто отпрашивался под благовидными предлогами, а потом неделями мог не появляться. Некоторое время его держали на работе из уважения к матери, но потом попросили, чтобы сын сам уволился. Когда родители особенно настаивали, устраивался на работу, но нигде не задерживался, так как во время «загула» подолгу на работе не появлялся.

Выпив, уже не мог остановиться, пил все подряд, и пиво, и вино, и водку. Мог сам напроситься на выпивку, если не было денег. Опохмеляется с 24-летнего возраста. Может выпить до 750 г крепких спиртных напитков.

Если была возможность, пил по несколько дней подряд, пока не кончались деньги, потом ехал к матери и просил их у нее. Плакал, говорил, что ему очень плохо, и он может покончить с собой. Она его жалела и давала денег. Получив их, он быстро прощался с матерью и бегом бежал за выпивкой.

Пил с кем угодно, а если надо было похмелиться, мог выпить и один, зайдя в ближайший подъезд. Денег на выпивку не хватало, постоянно брал в долг у знакомых и даже малознакомых людей, сочинив правдоподобную историю, что они ему срочно необходимы.

Пустил в свою квартиру квартирантов, они жили в комнате, а он спал в кухне на полу. Все деньги пропивал, постоянно просил у них «квартплату» вперед.

Перестал следить за собой, неделями не мылся, не менял белье. Общался преимущественно с алкоголиками в местном пивном баре, так как институтские приятели уже стали его избегать, анекдоты и шутки Николая всем нарасказывал.

В 27 лет, будучи пьян, пытался перелезть через перила с соседней лоджии на свою, так как потерял ключ от квартиры, сорвался с 9-го этажа и погиб.

Клинический пример

Олег Н., 39 лет. Образование высшее. По профессии врач. Кандидат медицинских наук.

Родился в интеллигентной семье, мать — врач, отец — писатель, алкоголем не злоупотребляют. По характеру спокойный, общительный, легко заводит друзей в любом кругу. Себя характеризует как сибарита — человека изнеженного, любящего праздный, роскошный образ жизни, и гедониста — человека, цель жизни которого — удовольствия, наслаждения, развлечения.

Закончил медицинский институт, защитил кандидатскую диссертацию, работал в престижном институте старшим научным сотрудником.

Имел широкий круг приятелей, был знаком со многими знаменитыми актерами, писателями и другими представителями творческих профессий. С их помощью получал фиктивные членские билеты всевозможных творческих союзов, что позволяло ему посещать рестораны всех ранее престижных Домов творчества — Дома журналиста, киноактера, Центрального дома литераторов, Центрального дома работников искусства и других.

Выпивать начал в студенческие годы. Злоупотребляет алкоголем с 28 лет, после получения ученой степени. Ни его друзья, ни его коллеги не относились к нему серьезно. Все считали его пустопорожним болтуном, «безвредным», добрым, но слабохарактерным человеком.

Все свободное время проводил в различных компаниях. В течение вечера мог побывать в модном ресторане, затем поехать в какую-либо богемную компанию, оттуда «сорваться» еще куда-то.

Часто собирал друзей на даче родителей в Переделкино, знал там всех писателей, постоянно бывал там, где часто собиралась московская творческая элита. С его слов, мог пить и с Александром Абдуловым (известный кино- и театральным актер), и дворником.

Выпив, оставался таким же добродушным, благожелательным, всегда был корректен, но напивался регулярно.

В компаниях любил петь, не имея ни вокальных данных, ни хорошего музыкального слуха. У него была любимая песня, которую он пел всегда, в любой компании, даже без аккомпанемента. Предпочитал глубокомысленные разговоры на философские темы.

Олега поначалу любили и охотно принимали в любых компаниях, потому что он был интеллигентным и интересным собеседником.

Но его жадность к спиртному коробила даже известных пьяниц. С первых минут вечеринки он начинал всех подгонять выпивкой, нередко выпивал, когда не все гости собрались или еще не сели за стол.

По собственной инициативе брал на себя роль тамады, хотя никто его об этом не просил, произносил витиеватые тосты, мог сам себе налить «штрафную» по придуманному им же поводу. За столом, перебивая других, Олег постоянно громогласно заявлял: «Друзья! А не выпить ли нам?», хотя многие еще не осушили свои бокалы после предыдущего тоста. Но это его ничуть не смущало, он наливал себе и успевал таким образом выпить вдвое-втрое больше остальных.

После того как гостям надоедало сидеть за столом и они устраивали танцы или разбредались по разным комнатам, Олег мог сидеть за столом

один или с выбранным им в собеседники человеком и весь вечер поглощать огромные дозы спиртного, а если собеседнику наскучивало это занятие, бродил с бокалом и бутылкой, предлагая выпить всем желающим.

Женат никогда не был. Женщинам поначалу нравился, в молодости он был галантным, даже несколько старомодным, производил впечатление «барина» прошлого века, был красноречивым, умел говорить комплименты и красиво ухаживать.

Но его самого женщины мало интересовали. Они мешали ему «созерцать жизнь», он считал, что они суетливы, чересчур многого от него хотят, требуют времени и внимания, с ними «слишком много возни», ему с ними скучно, все или истерички, или хотят его на себе женить.

У Олега было немало непродолжительных любовных интрижек, но женщины его круга имели достаточно высокие требования к технике секса, а он не мог удовлетворить их притязаний. «Кувыряться в постели — занятие не для интеллектуала, — говорил он, — женщины вечно чем-то недовольны, им нужна райская жар-птица, а мне нравится созерцать жизнь, жить в свое удовольствие и получать от этого наслаждение».

Те женщины из его компании, которые имели с ним интимные отношения, называли его «подмастерьем секса», то есть не только не «мастером», но даже приличным сексуальным партнером они его не считали.

Одна из его бывших любовниц рассказывала, что он больше любит поговорить о «высоких материях», а до полового акта дело чаще всего не доходит. Или все происходит так примитивно, как будто он понятия не имеет, как нужно обращаться с женщиной в постели. Или, нуждаясь в постоянной «подпитке» алкоголем, он может прервать начавшееся половое сближение, чтобы выпить, оставив женщину разочарованной. Или он выпивает столько, что падает в постель и засыпает. А на трезвую голову ему и подавно не до секса, все мысли о том, где и с кем выпить и куда вечером поехать.

В его жизни была одна женщина, терпеливая, спокойная и ласковая, которая многие годы была влюблена в Олега, была ему верна и прощала все его кратковременные измены. Они знакомы еще со студенческих времен, он ей всегда нравился, но любовниками они стали только в 28 лет. Она помнила, каким он был красивым в молодости, как все девушки с их курса были от него «без ума», от его красноречия и галантности, и только эти воспоминания позволяли ей терпеть Олега, когда он стал совсем другим. Она уже побывала замужем, потом развелась и годами терпеливо ждала его, когда он после очередного «загула» ночью приезжал к ней. Больше чем на примитивный половой акт он был не способен, если вообще был на что-то способен. Чаще всего он приезжал вдребезги пьяным, она его укладывала спать, утром давала опохмелиться, потом он исчезал надолго, и она опять ждала следующего раза. Потом и она не выдержала, сказав, что ей надоело, когда об нее «вытирают ноги» и используют «как подстилку». Она запретила ему приезжать и снова вышла замуж, родила двоих детей и больше и слышать о нем не хочет.

Со временем Олег стал назойливым, однообразным, всем надоели его нудные разговоры и его любимая песня, которую он мог петь по несколько раз за вечер, прерывая шумное веселье и развлечения других гостей. Его перестали приглашать во многие компании, и он находил себе приятелей там, где его еще не знали.

Несколько лет он удерживался в институте, но часто прогуливал, работа его тяготила, он уже не справлялся со своими обязанностями, его постоянно ругал руководитель и в конце концов предложил ему уйти.

Олег пытался организовать собственное дело, но ни в ком не нашел поддержки, ему никто не верил.

Со временем он потерял уважение всех прежних друзей, даже тех, кто продолжал пить, а года два назад куда-то пропал. Ни родители, ни бывшие друзья не знают, где он живет и что делает. Периодически его встречают прежние приятели, говорят, что он полностью деградировал и выглядит как банальный алкоголик.

Сексуальный эгоизм мужчины приводит к аноргазмии (отсутствию оргазма), неудовлетворенности женщины своей сексуальной жизнью и вторичной половой холодности женщины — чрезвычайно распространенным явлениям, чаще всего возникающим по вине партнера.

Высокие половые способности мужчины не имеют никакого значения, если он сексуальный эгоист. Даже если у него великолепный половой член, сильная эрекция, способность совершать длительный половой акт и делать это неоднократно в течение ночи, он не даст женщине возможность пережить оргазм, если ее чувства и ощущения ему безразличны.

Если мужчина ищет в половом акте лишь собственного удовлетворения или чрезмерно заботливо относится к собственной эрекции, — то ему гораздо проще заниматься мастурбацией и получать это удовлетворение в одиночку, а не беспокоить понапрасну женщину, которая все равно останется такой близостью разочарована.

Поймите, мужчины, женщине глубоко безразлична ваша эрекция, если сама партнерша после полового акта остается неудовлетворенной. Пусть на ваш половой член можно даже пудовую гирю повесить, — женщине-то какое до этого дело, раз партнер не умеет доставить ей наслаждение?! Вы можете очень любить свой орган и гордиться его размерами, но женщине важен конечный результат. Просто любоваться и восторгаться вашим эрегированным «красавцем» женщине совсем не интересно, ее волнует, что партнер умеет ■ постели и насколько он опытен.

Ведь недаром говорят, что хороший любовник — это не молодой красавец-атлет с великолепными внешними данными и огромным членом, а невысокий, лысоватый мужчина зрелого возраста с половым членом средних размеров, но знающий все особенности сексуальности женщины и способы ее удовлетворения.

Есть такой тип мужчин, внешне ничем не выдающихся, но имеющих огромный сексуальный опыт, которые могут доставить наслаждение практически любой женщине. Встреча с таким мужчиной, даже однократная, оставляет неизгладимое впечатление на всю жизнь, и впредь женщина будет искать именно таких любовников и не посмотрит в сторону самовлюбленного красавца, который заботится лишь о собственном удовлетворении и считает, что «осчастливил» женщину, удостоив ее своим вниманием. Эгоизм как черта характера практически всегда сочетается с сексуальным эгоизмом.

Интеллект мужчины для полового удовлетворения женщины не имеет никакого значения. Излишняя интеллигентность иногда может быть даже по-

мехой, особенно если она сочетается с определенными особенностями его характера — неуверенностью в себе, нерешительностью, скованностью, «закомплексованностью», излишней щепетильностью в оценке того, что можно себе позволить во время интимной близости, а чего нельзя, ханжескими представлениями о сексуальных отношениях и узким диапазоном приемлемости.

А вот общая культура и культура поведения для женщины имеет огромное значение. Даже не обладающий особыми половыми способностями, но галантный, умеющий говорить изысканные комплименты, ухаживать и оказывать женщине знаки внимания, умеющий оценить ее достоинства, короче, джентльмен в самом лучшем значении этого слова, гораздо более привлекателен для женщины в качестве любовника, чем невоспитанный ■ примитивный мужчина, который ищет не общения, а лишь сексуального удовлетворения. Кроме общей культуры, большое значение в оценке любовника имеет и культура секса.

Поскольку повысить общую культуру человека не в моих силах, то далее будут приведены многие сведения, которые позволят повысить сексуальную культуру. Очень важно, чтобы как можно больше людей знало все и об анатомии и физиологии половой жизни, об эротических ласках и сексуальной технике, о сексуальной гармонии и всех ее составных частях.

-70-

ных
мне
бак
«раз
жен
жен
факт
альн
ны,
но д
люб
ра, и
Р
стига
ниц,
ку». Т
об эт
лучш
лом,
Тепер
дают
виден
М
красо
подум
А
полов
там се
там не
Женщ
не все
даться
ей тож
Вы
ими се
общес

Глава 4

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ НЕДОВОЛЬНЫ СВОИМ СЕКСУАЛЬНЫМ ПАРТНЕРОМ

Из первой главы вы узнали, что половые способности многих современных мужчин (но не всех, конечно!) весьма невысоки. От множества женщин мне приходилось слышать слова, что большинство современных мужчин «слабаки», в постели от них «никакого толку», «без стакана у него и не встанет», «раз-два, и все кончилось», — и тому подобное. Возможно, самим мужчинам женщины этого и не говорят, но думают многие именно так, ■ со мной, как с женщиной и психиатром, откровенно делятся своим мнением.

Наверное, мужчинам не очень приятно узнать об этом, но факт остается фактом — многие наши соотечественницы весьма нелестного мнения о сексуальных способностях современных мужчин. Мне об этом говорили и женщины, которые имели десятки любовников, и те, кто имели несколько достаточно длительных сексуальных связей, и те, которые пускались в бесконечные любовные авантюры в надежде наконец найти хорошего сексуального партнера, и те, у кого единственный сексуальный партнер.

Раньше наши женщины ничего не знали о нормальном сексе, и каждая постигала эту науку на собственном опыте или руководствуясь советами приятельниц, которые тоже в основном знали не столько «теорию», сколько «практику». Теоретических сведений об утонченном сексе получить было негде. Книг об этом не было, а в кинофильмах вырезались все «постельные сцены», и в лучшем случае нам показывали партнеров в постели, укрытых по горло одеялом, мирно беседующих на производственные, бытовые или лирические темы. Теперь пошла волна статей в газетах и журналах, где психологи и сексологи дают рекомендации, а «крутую» эротическую сцену можно увидеть и по телевидению, и на видеокассете.

Мужчины чаще всего рассматривают в журналах фотографии обнаженных красоток, а статей о сексе не читают, полагая, что и так знают о сексе все — подумаешь, какие там премудрости — лишь бы с эрекцией все было в порядке!

А женщины эти статьи внимательно читают и знают, что такое оргазм и половое удовлетворение. Наблюдая эротические сцены в фильмах, видят, что там секс совсем другой, а не такой, как у нее с мужем или любовником, что там не только партнер, но и партнерша испытывает огромное наслаждение. Женщина начинает задумываться, почему же им она обделена, ведь в принципе все женщины устроены одинаково, и не только красотки должны наслаждаться сексом, но и остальные тоже. Ей уже неинтересен примитивный секс, ей тоже хочется экстаза и накала чувств.

Вы спросите, почему же в таком случае женщины, неудовлетворенные своими сексуальными отношениями, полностью не отказываются от полового общения с мужчинами, раз они о них такого невысокого мнения? На это есть немало причин.

Приведу причины, по которым женщины имеют любовников, независимо от того, замужем они или нет.

Во-первых, ни одна нормальная женщина не может жить без мужчины не столько в сексуальном плане, сколько в психологическом. Незамужняя женщина и женщина, состоящая в неудачном браке, где с мужем конфликтные отношения, ищет в любовнике опору, поддержку, близкого человека, которому можно «поплакаться в жилетку» и найти у него понимание и сочувствие, да и просто внимание мужчины наконец! Желание пококетничать, пофлиртовать, понравиться, услышать комплимент, почувствовать себя объектом внимания мужчины присуще каждой женщине, если она настоящая женщина, независимо от возраста.

Во-вторых, в любовных романах женщины ищут не только сексуальных отношений, но и чувств, любви, романтики, духовной близости, общения, приятного ожидания и волнения перед свиданием и многого другого. И даже если с сексом дела обстоят неважно, но мужчина нравится, с ним приятно проводить время, если он оказывает знаки внимания, и с ним женщина чувствует себя желанной и привлекательной, — то она не бросит такого любовника, поскольку он дает ей то, в чем она так нуждается, — ощущение себя полноценной женщиной. Согласитесь, ведь одинокая женщина, у которой нет ни мужа, ни любовника, не может ощущать себя психологически комфортно. Она может «хорохориться» и говорить, что ей никто не нужен, ей и одной хорошо живется, но это только на словах. Душе же каждая понимает, что нуждается в мужском внимании, и, если такой мужчина в ее жизни появляется, она не порывает с ним отношений, даже если он плохой любовник, а на примете и в обозримом будущем нет другого.

В-третьих, даже самые разочарованные в сексе женщины все еще хотя бы чуть-чуть надеются, что когда-нибудь им встретится хороший любовник. Она думает: «Ведь не перевелись же на свете настоящие мужчины, может, и мне когда-нибудь повезет». Например, приятельница рассказывает, что познакомилась с прекрасным любовником, от которого она просто в экстазе. Разочарованная подруга думает, что раз повезло приятельнице, то и ей со временем посчастливится и она познакомится с хорошим сексуальным партнером, поэтому не теряет надежды и заводит новые романы.

В-четвертых, некоторые женщины, даже не испытывая оргазма при половой близости, не отказываются от нее. Ведь всем известно, что «секс полезен для здоровья», а при длительном половом воздержании в организме происходят разные неблагоприятные изменения. Многие женщины считают, что при сексе, даже без удовлетворения, «разгоняется дурная кровь», происходит массаж влагалища, прилив крови, а кроме того, все женщины знают, что мужская сперма очень полезна для женского организма. Даже если половой акт не завершился у женщины оргазмом, в результате него в ее влагалище излилась сперма, а это, как полагают женщины, «омолаживает» (некоторые даже делают из спермы «маски» для лица и говорят, что это очень полезно для кожи).

А в целом многие женщины, заводя любовника, руководствуются тем принципом, который отражен в одном старом анекдоте: «Если у женщины низко опущена голова, значит, у нее есть любовник. Если у женщины гордо поднята голова, — это тоже значит, что у нее есть любовник. Если у женщины

голова повернута вправо, — у нее есть любовник. И вообще — если у женщины голова на плечах, — то у нее есть любовник!» Вот примерно так ■ рассуждают некоторые женщины, заводя любовную интрижку, — если уж «не для тела», то хотя бы «для души» — чтобы ощущать себя все еще привлекательной или хотя бы для того, чтобы отомстить мужу за его невнимание или измены.

Замужние женщины, не имеющие любовников, не всегда могут отказать мужу в интимной близости, если он очень настойчив. Кроме того, супружество предполагает обязательные сексуальные отношения, а каждая женщина хочет, чтобы у нее был полноценный брак. Одни боятся, что муж станет изменять. Другие соглашаются на близость, зная, что длительное воздержание вредно для здоровья мужчины и может сказаться на его половых способностях. Третьи просто не хотят скандалов и упреков мужа, а четвертые все еще надеются, что когда-нибудь «произойдет чудо» и муж сможет доставить наслаждение. Много и других причин.

А в целом в сексуальных отношениях у женщины более зависимое, подчиненное положение по сравнению с мужчиной. Во многих случаях в длительном браке инициатором ■ лидером в половой жизни является муж, именно он определяет и продолжительность предварительных ласк, и позу полового акта. Длительность сношения тоже зависит от мужчины, именно он чаще настаивает на близости, а жена вынуждена ему уступать.

В интимной жизни пока равенства полов нет, хотя это и неправильно. Женщина такой же равноправный участник полового акта, как и мужчина. Если он считает, что имеет право на сексуальное удовлетворение, то не следует забывать, что и у женщины точно такие же права и она тоже должна получать удовлетворение во время полового сближения.

Любые недостатки в психическом, эмоциональном и физическом соответствии друг другу мужчины и женщины, которые приводят к нарушению сексуальной жизни партнерской пары, называются сексуальной дисгармонией.

Сексуальная дисгармония — одна из основных причин снижения или отсутствия сексуального влечения у одного из партнеров или у обоих. Среди супружеских пар, обращающихся к сексопатологам и психиатрам, жалобы на отсутствие такого влечения встречаются наиболее часто. Нарушения сексуального влечения вследствие сексуальной дисгармонии у женщин бывают гораздо чаще, чем у мужчин.

По данным одного из опросов, 56% женщин разочарованы в сексуальной жизни.

Среди женщин, недовольных своей сексуальной жизнью, есть такие, которые никогда не испытывали оргазма. Некоторые из них не любят секс и безразличны к нему или испытывают отвращение. Другим приятны ласки партнера и сам половой акт, психологически интимная близость их устраивает, но физического удовлетворения они не испытывают.

Некоторые женщины испытывали оргазм при мастурбации, но при половом сношении его не ощущают.

Есть женщины, которые знакомы с оргазмом при половом акте или при эротических ласках на клиторе (куннилингус, мануальная стимуляция клитора партнером или с помощью вибратора), но половое удовлетворение у них бывает или было в прошлом только с хорошим партнером, а при половой близости

с теперешним мужем или любовником оргазма нет, так как он или не ласкает женщину так, как ей необходимо для сексуального удовлетворения (что особенно важно для женщин с клиторическим вариантом оргазма), или же страдает различными сексуальными нарушениями, из-за которых не имеет возможности для нормального полового акта (что важно для женщины с вагинальным вариантом оргазма).

Из-за сексуальной неудовлетворенности у многих женщин возникает состояние **фрустрации** — чувство недовольства, психического дискомфорта, опустошенности, вялости и безразличия. Но могут быть и раздражительность, злоба, истерические реакции с бурными рыданиями и упреками.

Разочарованные в сексе женщины избирают три основные линии поведения. Одни пассивно уступают мужу или любовнику, чтобы он не стал изменять, но сами активности не проявляют. Другие испытывают отвращение к сексу и стараются избегать интимной близости. И третьи начинают изменять мужу — партнером, который способен дать им сексуальное удовлетворение.

Сексуальная дисгармония может быть связана не только с отсутствием чисто физического удовлетворения, но и с эмоциональными и психологическими факторами.

Если женщина не любит своего мужа, если она отрицательно воспринимает его как личность, он ее раздражает или она его презирает, то тут, конечно, никакая сексуальная техника не поможет, и интимная жизнь с таким супругом будет вызывать у женщины отвращение, даже если она способна испытывать оргазм.

Есть женщины, не имеющие никаких сексуальных нарушений, у них раньше бывали любовники, с которыми они испытывали наслаждение от близости, но жизнь сложилась так, что замужем она не за одним из этих любовников, а за человеком, который безразличен ей или даже вызывает физическое отвращение — женщине противны запах мужа и его нечистоплотность, не нравится его неряшливость, дряблая фигура и отвисший живот, тонкие ноги или лысина.

Такое отношение к мужу может быть в тех случаях, когда женщина вышла замуж без любви, за человека значительно старше ее — по меркантильным соображениям или потому, что не было других претендентов на роль ее супруга.

Но бывает и так, что, когда женщина выходила замуж, она была влюблена в своего избранника, но спустя многие годы разочаровалась в нем как в мужчине. Ее разочарование со временем трансформируется в физическое отвращение.

Если женщина любит и уважает своего мужа, то ее не смущает ни его лысина, ни намечающееся брюшко. Они полнеют и стареют вместе, оба могут друг над другом беззлобно подшучивать, но перемена в облике не влияет на их чувства и духовную близость.

А если женщина разлюбила или никогда не любила мужа, то ее раздражает то, что раньше он был стройным и следил за своей внешностью, а спустя годы обрюзг, стал неряшливым, ходит дома в старых тренировочных штанах и стоптанных тапочках. Есть женщины, которые говорят, что их тошнит от одного вида мужа (не в физическом, а в эмоциональном смысле), от того, как он ест,

как ходит, как поправляет волосы и даже как он улыбается, говорит или жестикулирует. А уж лечь с таким мужем в постель тем более противно.

Сексуальная аверсия (от французского «aversion» — отвращение) — один из наиболее тяжелых вариантов сексуальной дисфункции, состояние, противоположное либидо. Возникает вследствие сексуальных взаимоотношений с партнером, вызвавших разочарование. Продолжительность взаимоотношений может быть различна — однократный половой акт или длительные сексуальные отношения.

Причиной аверсии может быть неприятный запах от партнера, его поведение в состоянии алкогольного опьянения, грубость, бестактность, трусость или еще какие-либо черты характера или особенности поведения, которые вызывают разочарование в данном партнере.

Из-за аверсии любые действия партнера эротического характера, слова, жесты, которые должны были бы вызвать у женщины ответное желание, сексуальное влечение и возбуждение, вызывают у нее противоположную реакцию — торможение любых сексуальных проявлений. Это приводит к нарушению взаимоотношений партнерской пары и возникновению сексуальных дисфункций.

Клинический пример

Елена Н., 35 лет. Замужем 17 лет. Сыну 15 лет.

Обратилась с жалобами на отсутствие сексуального влечения и отвращение к половой жизни.

Вышла замуж в 18 лет. Муж был первым и единственным мужчиной в ее жизни, старше ее на 6 лет. До брака мастурбировала и знала, что такое оргазм.

Первый сексуальный опыт прошел без особых эксцессов — оргазма Елена не испытывала, но и сильного разочарования тоже. Ласки ей нравились, жених тоже.

До брака жили половой жизнью два года, но встречались довольно редко, так как родители Елены были строгими и контролировали ее, считая, что надо получить образование, а не бегать на свидания. Когда ей исполнилось 18 лет, несмотря на их возражения, Елена вышла замуж.

Во время медового месяца родители мужа купили им путевку на курорт, и об этом отдыхе у Елены сохранились самые хорошие воспоминания — они много занимались сексом, и обоим это очень нравилось, они не стеснялись ласкать друг друга, и оба испытывали оргазм, радовались жизни, новым впечатлениям.

В последующем семейная жизнь у них складывалась в целом неплохо. Муж всегда был верен Елене, она ему тоже. У Елены покладистый характер, она старалась уступать мужу, ссорились они редко. Муж тоже был уравновешенным, спокойным по характеру, жену и сына очень любил, много работал, хотел, чтобы в доме был достаток.

Но муж был упрям и скуповат, а с возрастом его скупость становилась все более явной. Причем он мог потратить их сбережения на крупную покупку, но экономил на мелочах.

Через 10—12 лет супружеской жизни он стал мелочным, проверял все хозяйственные расходы, мог устроить сцену, если Елена покупала что-либо, чтобы побаловать сына. Муж настаивал, чтобы Елена поменьше покупала мясных продуктов, деликатесов, колбас или полуфабрикатов, а больше макаронных изделий, круп — то есть то, что подешевле.

Муж не любил, когда к ним приходили гости. Если гости приходили в обеденное время или вечером, он ограничивал угощение чаем с домашним вареньем, прятал конфеты и печенье, которые Елена специально купила к приходу гостей. Иногда мог поставить Елену в неудобное положение, каким-то образом обнаружив при ее подругах свою скупость. Елена пыталась сгладить его промахи, а потом выговаривала ему за это.

Больше всего ее удивляло, что на самом деле его мелочность была мало-результативной, и у них не было никакой необходимости так скупиться и экономить на еде. Они оба хорошо зарабатывали, материально были хорошо обеспечены, по меркам многих других людей у них «все было» — большая квартира с хорошей обстановкой, дача, машина, сбережения, и никакой необходимости есть макароны вместо мяса и пить вчерашний чай у них не было.

Они вполне могли бы себе позволить отдыхать всей семьей на курорте, но муж настаивал, чтобы они проводили отпуск на даче, где выращивали все, вплоть до картофеля, лука, чеснока, овощей, которые запасали на зиму.

Елена не раз говорила мужу, что с точки зрения экономии это абсолютно бессмысленно, так как им все равно приходится тратить деньги на навоз, удобрения, семена, рассаду, кроме того, бензин, который они затрачивают на поездку, тоже стоит недешево. Но муж не соглашался и заставлял работать на даче и жену, и сына, и сам работал больше всех.

Отдыхать на даче им было просто некогда, и, как только начинался сезон, они все выходные, праздники, а иногда и в будни после работы, не разгибаясь, трудились на своем огороде. Елена не любила копать в земле и считала выращивание овощей совершенно бессмысленным занятием. В городской квартире их было негде хранить. Им пришлось выкопать погреб на даче, но грунтовые воды на их участке стояли очень близко, поэтому погреб все время заливало. Из-за этого муж Елены постоянно ремонтировал его, то углублял, то обкладывал кирпичами и досками, то заливал бетоном, перестраивал стеллажи, и Елена полагала, что на средства, израсходованные на строительные материалы, они могли бы круглый год покупать свежие овощи на рынке, а не ездить зимой на дачу, чтобы привезти полусгнившие овощи, потратив деньги на бензин, свои силы и немалое время на то, чтобы разгрести снег возле погреба и открыть примерзшую крышку. Но переубедить мужа ей не удавалось.

Никто из родных Елены не понимал ее претензий к мужу. Все считали, что он прекрасный семьянин, с утра до ночи трудится на благо своих близких, любит жену и сына. Мать говорила, что Елена «с жиру бесится», «как сыр в масле катается», «за мужем, как за каменной стеной», она еще не видела плохих мужей, потому капризничает и ворчит на мужа без всякого повода.

Сексуальные отношения у них стали значительно реже. Муж был старше Елены, а с 33-летнего возраста его интерес к сексу начал ослабевать. Но в то время их интимные отношения хотя и были редкими, но все же давали Елене удовлетворение. Оргазм у нее не наступал, если половой акт проходил быстро. Но если у них было время для ласк, Елена его испытывала.

Однажды на даче муж лег в постель не помывшись, в грязном белье, и во время полового акта Елена ощущала запах его пота и кислый запах давно не стиранного пропотевшего белья. Она с трудом сдерживала отвращение и не получила никакого удовольствия. В последующем она не раз просила мужа помыться перед тем, как ложиться в постель, и сменить белье. Но у него было пристрастие к старому, истрепанному белью. Он не позволял жене выбрасывать даже старые, полинявшие и рваные трусы, майки и носки, а заставлял их штопать и носил. Но на работе появлялся в хорошем костюме и свежих рубашках.

Порой, глядя на мужа в старой истрепанной одежде, в которой он ходил дома и на даче, Елена не могла преодолеть своего отвращения. Это стало сказываться и на их взаимоотношениях. Ей было неприятно, даже когда муж прикасался к ней, не говоря уже об интимной близости. Она стала уклоняться от нее под разными предлогами. Муж настаивал, иногда начинал подозрительно расспрашивать жену, не завела ли она любовника. Хотя их сексуальные отношения стали редкими, не чаще 1—2 раз в месяц, но и они тяготили Елену. Муж был неприятен ей и как человек, и как сексуальный партнер.

Муж решил, что у Елены какие-то сексуальные нарушения, и они пришли на консультацию вместе. Сам он понимал, что его сексуальные потребности стали значительно ниже, но полагал, что Елена не должна уклоняться от близости, тем более что он не так часто требует от жены «исполнения супружеского долга». В его присутствии Елена была скованной. Но наедине она рассказала, что ее тошнит от одного присутствия мужа, и семейная жизнь с ним стала для нее в тягость. Елена понимает, что ее претензии к мужу с точки зрения ее матери и всех знакомых могут показаться необоснованными, но она уже не раз подумывала о разводе.

Сексуальная аверсия избирательна. Первый партнер, с которым девушка потеряла невинность, может вызвать у нее разочарование, а впоследствии и отвращение. Но если в ее жизни появится другой человек, которого она полюбит, то отношение к сексу у такой женщины кардинально изменится.

Клинический пример

Настя Н., 23 года. Замужем. Детей нет. Студентка.

Вышла замуж в 20 лет за своего сокурсника Бориса, половую жизнь начала с ним же в 17 лет. До свадьбы сексуальные контакты были сравнительно редкими, так как оба жили с родителями. Иногда убегали с лекций и ехали или к Насте, или к Борису, когда дома никого не было.

Борис жил с матерью, его родители были в разводе. Настя жила в одной комнате с младшей сестрой, которая могла неожиданно прийти из школы или с прогулки, поэтому чаще ехали к Борису, у которого была своя комната. Но и у себя дома он нервничал, так как у матери был свободный график работы и она могла неожиданно вернуться. Матери Борис побаивался и называл ее «маман».

Половой акт, как ■ у многих молодых людей, проходил второпях, они почти не раздевались и напряженно прислушивались к любому звуку. Если они слышали, что кабина лифта остановилась на их площадке, то быстро приводили в порядок одежду и буквально отскакивали друг от друга. Борис жаловался, что из-за этого он скоро станет импотентом.

Но, говоря о том, что «станет импотентом», Борис явно переоценивал себя, поскольку его сексуальные способности и так были весьма невелики — несколько торопливых фрикций, и у него наступало семяизвержение. А если им приходилось прерывать свои сексуальные занятия из-за шума лифта, то в следующий раз эякуляция у Бориса могла наступить даже до введения полового члена во влагалище или эрекция не возникала вовсе.

Однажды после такого прерванного полового сношения Борис эякулировал на Настины джинсы, и, когда она увидела мазок спермы на своей одежде, ее непроизвольно передернуло от отвращения. Естественно, с таким сексуальным партнером и в таких условиях никакого сексуального удовлетворения Настя не испытывала.

Но Борис ей нравился, Настя считала, что она влюблена в него, он был ее первым мужчиной, и ей не с кем было сравнивать своего малопotentного любовника. ■ когда он однажды сказал, что ему надоело бояться и прятаться от матери, поэтому им надо пожениться, Настя без раздумий согласилась.

Перед свадьбой он решил познакомить невесту со своим отцом. Его отец занимал крупный пост в каком-то внешнеторговом учреждении, после развода с матерью Бориса был еще раз женат, снова развелся и потом жил один, меняя любовниц.

Когда Борис привел Настю к отцу, тот демонстративно воздел руки и обошел вокруг Насти, прицеливая языком и выражая таким образом свое восхищение, а потом сказал, смеясь: «Ну и повезло же моему обалдую, глядите-ка, какую красотку оторвал! Эх, где вы мои двадцать лет или хотя бы тридцать пять, уж я бы поборолся и отбил эту куколку, а ты ее недостойн». Настя расценила это как шутку, и они прекрасно провели время.

Отец Бориса ей сразу понравился, он был весьма импозантным мужчиной, высоким, подтянутым, с густой волнистой шевелюрой и седыми висками, красивым прямым носом и пронизательными глазами, чуть насмешливым выражением лица. Он был остроумным и ироничным собеседником, от него веяло силой и уверенностью, и на его фоне узкогрудый, тщедушный и неуверенный в себе сын явно проигрывал.

На прощание отец как бы в шутку сказал: «Борис, это дорогая женщина, тебе не по силам содержать такую. У красивой женщины должна быть красивая оправа. Придется мне взять на себя заботу ■ ее достойном содержании».

Настя действительно очень привлекательна — у нее очень необычное сочетание — она натуральная блондинка с длинными, почти до пояса волосами и удивительно темными карими глазами. У нее очень подвижное и выразительное лицо. Настя из тех женщин, которых называют «очаровательными».

Настя отнеслась к словам отца Бориса как к шутке, но он исполнил свое обещание. Он часто бывал за границей и привозил Насте дорогие туалеты. У него был безупречный вкус, и он быстро заставил Настю изменить свой стиль. Она избавилась от джинсов, курток, джемперов и футболок, в которых

ходила, как и все ее сокурсницы, и стала носить элегантные костюмы или блузки с мини-юбками. Свекор привозил ей абсолютно все, начиная от дорогих вечерних туалетов и туфель и до белья.

У Насти великолепная фигура, и, когда свекор дарил ей новые платья и костюмы, он просил ее тут же примерить и пройтись перед ним походкой манекенщицы. Он ни разу не ошибся ■ размере ее одежды. Он даже не ошибся в размере ее бюстгальтера, и привозил ей очень красивое ■ дорогое белье. Передавая ей красивые коробки с бельем, он мечтательно говорил: «Как жаль, что я не смогу всего этого увидеть на тебе».

Они постоянно играли в эту эротическую игру, которая возбуждала их обоих. Настя прекрасно сознавала, что все, что делает для нее свекор, это неспроста, она ему очень нравится, ■ однажды призналась своей матери, что не за того вышла замуж. Мать от таких слов пришла в ужас, замахала на нее руками и сказала, чтобы Настя даже не смела думать о таком «бесстыдстве» — выйти замуж за сына и «крутить шашни» с его отцом. Она требовала, чтобы дочь выбросила «все тряпки», которые дарил ей свекор, и прекратила с ним все отношения, иначе это «не доведет до добра».

Но Настя уже давно поняла, что мужа она не любит, он был избалованным, инфантильным «маменькиным сынком», ему явно рано было жениться, он так и не стал ни мужем, о котором мечтала Настя, ни нормальным сексуальным партнером.

Теперь у них была своя комната в квартире матери Бориса, но от этого их интимная жизнь не изменилась к лучшему. По-прежнему у Бориса после нескольких фрикций наступало семяизвержение, а когда он пытался неумело ласкать Настю, она с трудом это терпела.

Они довольно часто бывали в гостях у отца Бориса, и, когда однажды к нему неожиданно пришла его очередная любовница, Настя испытала такую ревность, что даже не смогла ответить на ее приветствие, отвернулась и быстро ушла на кухню.

Свекор, конечно, заметил Настину реакцию ■ прошел за ней на кухню. Она стояла у окна, с трудом сдерживая слезы, а он ласково приподнял ее за подбородок и сказал: «Что, малышка, больно тебе? А мне, думаешь, не больно, когда я думаю, что этот обалдуй шарит своими тощими руками по твоему телу?!» Настя с трудом взяла себя в руки и вышла к госте, но весь вечер была задумчивой и грустной.

После этого случая она категорически отказывалась ходить с мужем к его отцу. Свекор тоже ей не звонил. Настя рассказывала, что это был самый тяжелый период в ее жизни. Она прекрасно понимала, что их обоих тянет друг к другу, но все же для нее существовала какая-то психологическая преграда, и она не могла ее преодолеть.

Воспитывали ее довольно строго, отношения между родителями, очень теплые, были для Насти эталоном взаимоотношений. Она знала, что родители никогда не изменяли друг другу, и мать всегда внушала ей понятия о нравственности. А в случае со свекром шла речь не просто о возможной измене, Настя расценивала это почти как кровосмешение и считала недопустимым.

Но на душе у нее было очень тяжело, она тосковала о свекре, вспоминала его взгляд, его улыбку, каждый его жест, и он казался ей необычайно привлекательным. Она страдала и от того, что он не звонил, хотя раньше звонил очень часто, просто поинтересовался, как дела, как ее настроение и успехи в учебе.

Она старалась быть более внимательной ■ ласковой с мужем, даже жале-
ла его, но понимала, что он слабый и неуверенный в себе человек, который
сам еще нуждается в поддержке. Настя понимала, что не любит его, не ис-
пытывает к нему сексуального влечения, ■ от легкого прикосновения свекра
или даже его многозначительного взгляда ее всю бросало в жар.

И когда муж сказал, что отец пригласил их отдохнуть летом у него на
даче, Настя сразу согласилась. Она уже так измучилась бороться с собой,
что махнула на все рукой ■ решила для себя: «Будь что будет, от судьбы не
уйдешь».

Все это время свекор Насте не звонил. Она мучилась сомнениями и теря-
лась в догадках, почему он не звонит, раз сам пригласил на дачу их обоих, а
потом решила, что он уже разлюбил ее ■ его приглашение сделано чисто по-
родственному, чтобы показать ей, что все в прошлом. Она решила идти до
конца, надеясь, что, увидев свекра равнодушным, сама излечится от своей
любви. Они с Борисом успешно сдали экзаменационную сессию, Борис взял
машину отца, ■ они поехали к нему на дачу.

Когда они подъехали, отец Бориса стоял у калитки и ждал их. Пока
Борис переносил их вещи в дом, Настя подошла к свекру. Ей не понадоби-
лось никаких слов, чтобы понять, что ничего не прошло. Они даже не сказа-
ли ни единого слова, стояли и смотрели друг другу в глаза. Потом он молча
повернулся и пошел в дом. «Все, я пропала», — сказала себе Настя и пошла
за ним.

Весь вечер Настя была неестественно оживленной, смеялась, хлопотала и
готовила ужин, боясь снова встретиться взглядом со свекром. Потом они си-
дели при свечах, глядя друг на друга, и пили шампанское.

Муж Насти быстро опьянел и стал болтливым и навязчивым. Он ничего
не замечал и пытался заплетающимся языком рассказать какую-то длинную
историю, но они его не слушали. Потом свекор поднял бокал и произнес
тост: «За нас!» «За нас!», — эхом откликнулась Настя. Борис наконец умолк
и заснул, уронив голову на стол.

Настя со свекром вышли в сад. Он сорвал розу с куста и вдел в кармашек
ее блузки. Неожиданно для себя самой Настя взяла его руку и поцеловала.
Он погладил ее по щеке и сказал: «Никогда не делай этого, малышка. Руки
целуют только женщинам».

Настя расплакалась, а он удивился, почему она плачет. «От счастья, —
ответила Настя, — я думала, что ты меня разлюбил». «Очень хотел и очень
старался, но не смог, — грустно сказал свекор, — и зачем только ты на мою
старую голову свалилась, сам не знаю. Влюбился, как мальчишка».

Они вернулись в дом грустные. Настя, увидев пьяного спящего мужа,
разрыдалась в голос. Чем больше ее свекор утешал, тем сильнее она рыдала,
и у нее началась истерика. Настю всю трясло, она икала, а зубы стучали по
стакану, когда она пыталась выпить воды.

Немного успокоившись, она сказала: «И зачем только я вышла замуж за
это ничтожество?! Сама дура, сама и буду расплачиваться».

Вдвоем они перенесли спящего Бориса в их комнату, и Настя твердой
рукой закрыла за свекром дверь.

Ночью она лежала рядом с храпящим мужем и думала, что же ей теперь
делать. Она говорила себе, что было бы даже лучше, если бы, приехав, она
обнаружила на даче любовницу свекра и поняла, что она ему уже безразлич-
на. Настя бы переживала, но излечилась от своей любви. А она увидела, что

свекор тоже страдает и тоже колеблется, борясь со своим влечением. Ему тоже непросто перешагнуть через нравственный барьер и сделать жену сына своей любовницей.

И Настя решила утром уехать. Едва рассвело, она тихо встала, выложила из сумки вещи мужа, оставив только свои, и вышла из дома.

На скамейке у крыльца сидел ее свекор. Он был в той же одежде, что и накануне, и Настя поняла, что он даже не ложился, а просидел на улице всю ночь. У нее подогнулись ноги, и она села на крыльцо. Они сидели и молчали, свекор курил одну сигарету за другой. Когда Настя потянулась за сигаретой, он удержал ее руку и тихо сказал: «Не уезжай, Настя. Не бойся, я ничего не сделаю такого, о чем мы с тобой оба пожалеем. Я хоть и старый, но еще не выжил из ума».

И Настя осталась. Она старалась не оставаться наедине со свекром, все время что-то делала то в саду, то в доме, а бессонными ночами лежала и плакала. Свекор тоже выглядел подавленным, под глазами залегли тени, он много курил.

Как-то за ужином он объявил им, что поедет в Москву за продуктами, но муж Насти вызвался поехать вместо него, так как у него были дела в городе, и ему надо было там задержаться на несколько дней. У Насти забилося сердце, и она украдкой посмотрела на свекра, боясь, что он откажется от предложения Бориса. Он перехватил ее взгляд и впервые за все это время улыбнулся.

Когда утром Борис уехал, Настя перестала сдерживать себя. Она обнимала свекра и целовала, то смеялась, то плакала. Весь день и весь вечер они не переставали ласкать друг друга, но свекор был очень деликатен и не форсировал их отношений.

Но поздно вечером Настя распалилась так, что сама начала торопливо сбрасывать с себя одежду и расстегивать его рубашку, отрывая пуговицы. Он смеялся и пытался увернуться, говоря, что он уже старый и «потасканный» и ему не совладать с такой молодой «тигрицей» и «женщиной-вамп».

Но на сексуальных способностях его возраст совершенно не отразился, и, когда Настя впервые в жизни испытала оргазм, она кричала так, что было слышно и соседям. «И это называется старый и потасканный, — смеялась Настя, — отчего же ты не научил всему своего сына, молодого и непотасканного? «А это или есть, или нет, этому не научишь», — отвечал он.

Все три дня они провели в постели. Настя уже не думала, что будет дальше и как они будут жить. Но в день приезда Бориса свекор спросил ее, что она намерена делать, расскажет ли мужу или они станут «тайными любовниками». Но Настя решила ничего не загадывать: как будет, так и будет.

Борис приехал вместе с их общими друзьями, которые учились на том же курсе, супружеской парой, и разговор отпал сам собой.

Друзья прожили у них две недели, а перед отъездом подруга отозвала Настю в сад и прямо спросила: «Ты что, спишь со своим свекром?», и Настя ответила утвердительно. Та покачала головой, а потом сказала: «Когда тебе надоест, дай знать, я следующая на очереди».

Они прожили на даче все лето. Когда отпуск у свекра закончился, он каждый день ездил на работу, а вечером возвращался. Они пользовались каждой возможностью, отсылали Бориса с разными поручениями, чтобы остаться наедине. Несколько раз Настя ездила днем в Москву, и они встречались

на квартире свекра. С Борисом интимных отношений у Насти не было, она уклонялась от близости под разными предлогами, а он не настаивал.

В конце августа Настя поняла, что беременна. Она тут же рассказала об этом свекру. Он обрадовался и сказал, что все разрешилось само собой. Он хочет ребенка, но хочет, чтобы он считался его ребенком, а не внуком, поэтому Насте надо развестись, и они поженятся, чтобы ребенок родился в «законном браке». Настя запрыгала от радости, ей уже давно надоело прятаться от Бориса и изыскивать время для свиданий.

Они без промедлений рассказали обо всем Борису. Тот вначале ничего не понял, переводя недоуменный взгляд с жены на отца, несколько раз переспрашивал и никак не мог поверить. Потом с криком: «Ах ты, старый козел, развратник!» — он налетел на отца и сбил его с ног. Настя бросилась их разнимать, но разъяренный муж резко оттолкнул ее. Настя отлетела к стене, ударилась головой об угол шкафа и потеряла сознание. Они оба опомнились, усадили Настю в машину и привезли в Москву.

Настю положили в НИИ им. Склифосовского. У нее оказалась внутричерепная гематома, и Настя была в тяжелом состоянии. Перевести ее в нейрохирургический стационар было невозможно, Настя была нетранспортабельна. Ей сделали операцию. Все осложнялось тем, что она была беременна. Через несколько месяцев она немного оправилась, но была еще слаба, ее мучили сильные головные боли. Но даже с обритой головой она была очень красива.

Ее навещали оба, и Борис, и его отец. Оба стояли рядом, бледные и напряженные, когда Настю оперировали. Вопрос о том, что Настя останется с отцом Бориса, был между ними уже решен. Когда Настя пришла в себя, она хотела видеть только свекра. На Бориса она не сердилась и категорически отказалась от возбуждения уголовного дела. Беременность ей сохранили. Из больницы Настю забрал свекор.

Аверсия может быть и в тех случаях, когда женщина вынуждена вступать в интимные отношения против своей воли, и секс с таким партнером ничего, кроме отвращения, у нее не вызывает.

Клинический пример

Елена Ш., 21 год. Образование среднее. Делопроизводитель. Не замужем. Детей нет.

По характеру впечатлительная, робкая, ранимая. Себя считала «дурнушкой», что совершенно не соответствует действительности. У нее приятное, симпатичное лицо, милая, застенчивая улыбка.

Лена легко смущается и теряется в незнакомой ситуации. Когда родители переехали в другой район, для нее это была настоящая трагедия. Ей всегда было трудно заводить друзей. В прежнем доме у нее была близкая подруга, с которой они вместе росли. Лена очень переживала расставание с нею, иногда после школы ездила в свой старый двор, чтобы повидаться с подругой, или звонила ей и приглашала к себе. А в новой школе она вела себя скованно, боялась поднять глаза на одноклассников, хотя приняли ее вполне дружелюбно.

Всегда легко утомлялась. Когда мать проверяла ее домашние задания, то постоянно делала дочери замечания, что та отвлекается и смотрит в окно вместо того, чтобы сосредоточиться. Не могла сразу найти ответ на вопрос, при любом замечании плакала.

На уроках ей тоже часто делали замечания, что она невнимательна. Не могла вовремя написать контрольную, очень волновалась, торопилась, и чем больше нервничала, тем хуже все получалось. Училась средне, хотя ■ очень старалась.

Дома часами сидела за письменным столом, но так уставала, что у нее начинала болеть голова. Сидела, а по щекам катились слезы. Мать уговаривала ее передохнуть, пойти погулять, но если Лена не успела сделать домашние задания, то впадала в панику. Или мать, или отец постоянно помогали ей, особенно плохо давались математика и физика.

К родителям очень привязана. Со временем они перестали делать замечания, щадили ее чувствительность. Могла обидеться из-за пустяка, и тут же возникали слезы.

После окончания школы мать устроила ее в одну организацию делопроизводителем. Обязанности у Лены были несложные, никакой интеллектуальной нагрузки не было, но тем не менее возвращалась с работы совершенно без сил и молча лежала у себя в комнате. Почти никуда не ходила, новых подруг у нее не было. Иногда встречалась с единственной подругой и вместе ходили в кино или сидели дома.

Через некоторое время на Лену обратил внимание ее начальник. В рабочее время он часто появлялся в кабинете, где сидела Лена, проходя мимо ее стола, делал ей комплименты. Лена краснела, прятала глаза и отмалчивалась.

Однажды в обеденный перерыв он вызвал ее к себе в кабинет и стал расспрашивать о жизни, замужем ли она, есть ли у нее близкий друг. Лена смущалась, но сказала правду. Он сказал, что давно обратил на нее внимание, что она ему очень симпатична, и если Лена не возражает, то они могли бы встретиться после работы. Лена растерялась, ибо совершенно не ожидала такого предложения, к тому же раньше за ней никто не ухаживал, она была девственницей и не знала, как себя вести. Она промолчала, а начальник принял ее молчание за согласие.

После работы он повел ее в кафе, предложил выпить, но Лена отказалась. Начальник был настойчив и уговорил ее выпить шампанского. С непривычки она опьянела, перед глазами все кружилось, ноги стали «ватными». Она уже не сопротивлялась, когда он усадил ее в такси и привез к себе.

О первом половом акте она ничего не помнит. Проснулась среди ночи в чужой постели, не понимая, где она. Обнаружив рядом с собой спящего начальника, Лена пришла в ужас и стала торопливо одеваться. Он тоже проснулся и начал уговаривать ее остаться до утра, так как было два часа ночи. Но Лена плакала и пыталась вырваться. Пришлось ему тоже одеться, и он вызвался проводить Лену. Она даже не отвечала, стремясь поскорее покинуть его квартиру. Но он вышел вслед за ней, с трудом нашел такси и отвез Лену домой.

Остаток ночи Лена проплакала, мать ее утешала и говорила, что не стоит так огорчаться, может быть, он и не такой уж плохой человек. Начальник был разведен, жил один, мать Лены многое о нем знала и говорила, что, возможно, со временем он Лене понравится и она выйдет за него замуж.

Утром Лена не смогла пойти на работу, и мать вызвала ей врача. Она пробыла дома неделю, жаловалась на головокружение, головную боль, боли в сердце.

Несколько раз звонил начальник, спрашивая о ее здоровье. Лена отказывалась с ним разговаривать. Он беседовал с ее матерью, просил передать Лене наилучшие пожелания скорейшего выздоровления.

Мать убеждала ее, что не стоит так болезненно реагировать, когда-то же надо начинать жить половой жизнью, возможно, это шанс выйти замуж. Постепенно Лена успокоилась.

Придя через неделю на работу, она боялась встретиться с начальником. Но он сам подошел к ней, извинился, сказав, что не предполагал, что Лена девственница. У него не было намерения напоить ее, он не знал, что на нее так действует спиртное. Был внимателен, говорил извиняющимся тоном, и Лена немного успокоилась.

Через некоторое время он снова пригласил Лену встретиться. Помня наставления матери, Лена ответила согласием. Он привез ее к себе домой, спиртного больше не предлагал, но много выпил сам.

Во время половой близости Лена ничего, кроме отвращения и презрения к самой себе не испытывала. Был еще ранний вечер, в комнате было светло, Лена стеснялась своей наготы и натягивала на себя плед. Начальник был немолод, лыс, тело его заплывало жиром, и, когда он к ней прикасался, Лену передергивало от отвращения. На ее счастье, больше чем на один половой акт он был неспособен. После этого Лена убежала в ванную и долго плакала.

С тех пор он регулярно назначал ей свидания 1—2 раза в неделю, и все неизменно повторялось. Но хотя мать говорила, что со временем она привыкнет к нему, Лена по-прежнему испытывала лишь отвращение. После полового акта она ожесточенно терла себя губкой, ей казалось, что на ней остался запах его пота и следы его рук.

Так продолжалось несколько лет. Никаких предложений «руки и сердца» начальник ей не делал. Лена становилась все более подавленной, постоянно плакала. На работе она совершенно не справлялась со своими обязанностями, и начальник разрешил ей перейти на полставки. Она приходила всего на несколько часов и, как только уставала, могла уйти. Иногда бесцельно слонялась по улицам, шла куда глаза глядят. Лене казалось, что ее жизнь не имеет никакого смысла. У нее нет ни любимого человека, ни шансов познакомиться с ним.

В один из таких дней зашла она в аптеку и, решив покончить с собой, купила две упаковки димедрола. Выпила таблетки сразу, запив газированной водой. Госпитализирована в городскую больницу с острым отравлением.

Если женщина с молодых лет относится к сексу как к чему-то бесстыдному, низменному, грязному, удовлетворению «похоти» мужчины, то, безусловно, эта психологическая преграда не дает ей возможности наслаждаться сексом, даже если у нее нет явных сексопатологических заболеваний.

Такое отношение может быть связано с неправильным воспитанием в детстве, отрицательным примером родителей или других взрослых, недостатком культуры секса и общей культуры, неудачами первого сексуального опыта, когда мужчина вел себя с девушкой как «похотливый самец», или особенностями личности женщины.

Некоторых женщин тяготит то, что они избегают близости с мужем. Они понимают, что супружеская жизнь обязательно должна предполагать интимные отношения, что без секса нет полноценного супружества.

Все знают, что сексуальные и темпераментные женщины очень привлекательны для мужчин. Более привлекательны, чем холодные красавицы ■ умницы.

Есть женщины, которые испытывают чувство вины ■ даже комплекс неполноценности, так как считают, что не обладают сексуальностью. На этой почве даже может сформироваться невроз. Но женщина ничего не может с собой поделать, так как проявить интерес к сексу по собственной воле она не ■ состоянии.

Она пытается переломить себя ■ идет навстречу желаниям мужа, стараясь по возможности не отказывать ему в близости, но сама не хочет интимных отношений, и чем менее муж активен в сексуальном плане, тем больше ее это устраивает. Некоторые женщины даже рады, когда приходит менструация, поскольку это достаточно веский повод для отказа мужу в близости, причем иногда они намеренно «продлевают» сроки месячных, говоря мужу, что они длятся не 3—4 дня, как на самом деле, а неделю.

А некоторые женщины симулируют оргазм во время полового акта, и мужа ни о чем не догадываются. Но для самой женщины половая близость может быть насилием над собой и своими истинными желаниями.

Одна из наиболее частых причин сексуальной дисгармонии — неопытность партнеров и отсутствие знаний о культуре секса.

Современные молодые люди рано начинают жить половой жизнью. Девочка-подросток может быть влюблена в своего избранника, ей достаточно проводить с ним время, ей нравятся его ухаживания, объятия и поцелуи, но сексуального влечения у нее еще нет. Но все подружки уже живут половой жизнью и хвастаются этим, считая, что они уже стали «взрослыми». Ей тоже хочется быть «взрослой» и «современной».

Юноша, половое созревание которого происходит раньше, расценивает интимные отношения ■ девушкой, в которую он влюблен, как само собой разумеющееся. Он настойчиво добивается от своей возлюбленной близости, и она вынуждена ему уступить, чтобы не оттолкнуть и не потерять его или не прослыть «несовременной» и «недотрогой».

Первый половой акт между юными любовниками происходит зачастую в неподходящем месте, где их могут застать, поэтому юноша торопится. Он удовлетворен, так как получил желаемую разрядку, а она не испытала ничего, кроме боли и удивления. Она совсем не так представляла себе секс, наслышавшись об этом от подруг или увидев эротическую сцену в кинофильме.

В дальнейшем все повторяется, девушка или девочка-подросток уже не ощущает боли, как в первый раз, но и оргазма она не испытывает, так как пара вступает в интимные отношения в случайных местах — подростки забираются на чердаки, в подвалы, на последнюю площадку полутемного подъезда, встречаются дома, если нет родителей, а иногда совершают половой акт в школьной раздевалке, в пустом классе или даже в туалете. В любую минуту может войти кто-то из взрослых или сверстников, могут вернуться родители. О какой культуре секса может идти речь в таких случаях! Юноше хочется побыстрее получить половую разрядку, а девушка пассивно уступает возлюбленному.

Но у многих девочек-подростков и юных девушек половой акт может быть болезненным — они не испытывают сексуального возбуждения, поэтому железы преддверия влагалища не выделяют смазку, облегчающую скольжение полового члена. К тому же если половой акт происходит в том месте, где парт-

неры не в состоянии провести необходимые гигиенические процедуры, могут развиваться воспалительные процессы ■ половых органах.

Все это может сформировать отрицательное отношение к сексу, раз девушка ничего, кроме боли, не испытывает.

Может появиться и такое тяжелое сексуальное нарушение, как вагинизм, — произвольное сокращение мышц передней трети влагалища, которое препятствует введению полового члена ■ как бы охраняет женщину от возможной боли.

Позже, если у молодой пары появляется возможность для уединения или они вступают в брак, девушка надеется, что в спокойной обстановке партнер ее всему научит. А чему он может научить, если весь его сексуальный опыт ограничивается несколькими торопливыми половыми актами ■ нею или с другими партнершами?!

Этот стереотип интимных отношений — кратковременный половой акт без предварительной сексуальной прелюдии — фиксируется и становится устойчивым.

Даже став супругами, они идут по тому же пути. Юный муж, как только у него возникает желание, настаивает на близости, а юная жена уступает. Оба неопытны, и им негде почерпнуть необходимые знания. Приятели тоже не могут их просветить, так как в компаниях юношей в основном смакуются грязные подробности чаще всего мнимых «сексуальных подвигов».

Молодой муж даже не подозревает, что сексуальные отношения должны быть иными. Большинство мужчин не знают, что женщина тоже должна испытывать оргазм при половом акте, а если и наслышаны об этом, то не знают, как это достигается.

Представления мужчин о половом акте ограничиваются тем, что у них должны быть желание и эрекция, как говорят мужчины, «чтоб хотелось и могло», а интересы женщины при этом в расчет не принимаются.

Поскольку мужчина, если у него нормальная потенция, испытывает оргазм при каждом половом акте, то лично его такая сексуальная жизнь вполне устраивает, даже если жена постоянно остается сексуально неудовлетворенной.

Со временем женщина начинает понимать, что в ее сексуальной жизни что-то не так. Подруги рассказывают ■ том, какое наслаждение они испытали с любовником, она читает книги и смотрит фильмы. Женщина видит, что там секс эстетичен, в эротических сценах партнерши играют величайшее наслаждение, а в ее сексуальной жизни все совсем не так. Половой акт происходит в одной и той же традиционной позе, в лучшем случае муж периодически использует еще одну-две, а сам коитус длится всего несколько минут.

Женщина чувствует себя обделенной — почему другие женщины наслаждаются сексом, а для нее самой интимные отношения — это «исполнение супружеского долга»?!

Однако многие женщины и сами не знают, чего бы им хотелось. Они не знают своего тела и своих эрогенных зон, не знают своих потребностей, спония, кроме полового акта. На мужа надежды нет, ему и так хорошо. Если жена не уклоняется от близости, то он может реализовывать свои сексуальные потребности так часто, как ему этого хочется. Недоволен муж, только если жена «манкирует» сексуальными отношениями.

Подавляющее большинство мужчин, не имеющих достаточного сексуального опыта и не знающих о культуре секса, полагают, что удовлетворение женщины зависит только от его эрекции и продолжительности полового акта. Если у него хорошая эрекция, а эякуляция наступает не до, а во время полового акта, то мужчина полагает, что он хороший сексуальный партнер.

Многие мужчины даже не знают, сколько должен длиться нормальный половой акт. Никто, конечно, не засекает время сношения по секундомеру, но если бы мужчины попытались это сделать, то узнали бы, что их половой акт длится не более 3-х минут.

Эти данные получены научно-методическим центром по сексопатологии при обследовании мужчин, считающихся здоровыми с точки зрения сексопатолога, — максимальная продолжительность полового акта составила 3 минуты с небольшим, минимальная — минуту с небольшим, а в среднем 2 минуты.

А этого времени недостаточно ни для одной женщины, чтобы она испытала оргазм, даже если у нее нет никаких сексуальных нарушений.

Самому мужчине, который возбужден, совершает энергичные фрикции и ждет наступления оргазма, половой акт кажется достаточным, он не знает, сколько он длится на самом деле, и даже не задумывается об этом.

Знаменитый американский сексолог А. Кинси писал, что многим женщинам для наступления оргазма может потребоваться до 10—15 минут фрикционной стимуляции. То есть половой акт должен длиться не менее 10—15 минут. А много ли таких мужчин, которые способны так контролировать эякуляцию и совершать половой акт такой продолжительности, которая требуется для удовлетворения женщины?!

Среди пациентов, обращающихся к сексопатологам, жалобы на недостаточную продолжительность полового акта предъявляют более 50%. От 45 до 56% мужчин, которые не обращаются к сексопатологам, отмечают укорочение продолжительности полового сношения. А наиболее частая жалоба, с которой женщины обращаются к сексопатологам, — это отсутствие оргазма.

Есть мужчины, которые ощущают свою неполноценность в сексуальном отношении, стараются преодолеть проблему с помощью длительного воздержания. Они полагают, что при частых половых сношениях они «растрачивают свою половую силу», а если устроить себе длительный перерыв, то за это время их «половая сила» восстановится, у них будет сильное желание, хорошая эрекция и они смогут совершить больше фрикций, то есть половой акт удлинится.

Это неверное мнение, так как вредны не только половые излишества, но и половое воздержание. Нормальная потенция поддерживается только при регулярной половой жизни.

Американские сексологи У. Мастерс и В. Джонсон считают, что если продолжительность полового акта у мужчины не превышает двух минут, то можно расценивать это как преждевременную эякуляцию.

Некоторые зарубежные сексопатологи полагают, что если женщина остается неудовлетворенной более чем в 50 % случаев половых сношений, то можно говорить о преждевременной эякуляции. Но некоторые считают мужчину преждевременно эякулирующим, если он не способен задержать семяизвержение до наступления оргазма у женщины.

Если исходить из этих критериев, то у подавляющего большинства наших соотечественников, жены которых регулярно остаются неудовлетворенными, можно констатировать преждевременную эякуляцию.

Получается, что подавляющее большинство мужчин, которые считают себя здоровыми с точки зрения сексопатологии, на самом деле эякулируют преждевременно, так как средняя продолжительность полового акта у них менее 2 минут.

Но даже те мужчины, которые выше этой средней «нормы» (хотя это, безусловно, не норма), не способны удовлетворить женщину без дополнительных ласк, поскольку 3 минуты — это слишком мало, чтобы она смогла испытать оргазм без дополнительной стимуляции других эрогенных зон и без сексуальной прелюдии.

Только в том случае, если партнер осуществляет длительную прелюдию к половому акту, во время которой партнерша достигает нужной степени сексуального возбуждения, и если оргазм у нее вагинальный, женщина может испытать оргазм при такой малой длительности полового акта. Но таких мужей, которые долго ласкают своих жен, знают все их эрогенные зоны и способы их стимуляции, — слишком мало.

Поэтому единственный способ достичь сексуальной гармонии, если мужчина не умеет контролировать эякуляцию и проводить длительное половое сношение, достаточное для удовлетворения женщины, — это длительная прелюдия со всевозможным арсеналом эротических ласк наиболее важных эрогенных зон женщины.

Самое печальное, что более трех минут с секундами не продолжался половой акт ни у одного из обследованных отечественными сексопатологами мужчин. А древние китайцы умели так контролировать семяизвержение, что могли совершать половой акт по 1—2 часа.

Где вы, современные «половые гиганты»? Куда делись сильные сексуальные партнеры? Послушать разговоры в чисто мужской компании — так они все такие «сексуальные зубры», что способны удовлетворить любую женщину, и не одну, и не единожды за ночь. А на самом деле?!

Очень удручающие цифры получены нашими ведущими сексопатологами. Нет ничего удивительного, что у нас столько неудовлетворенных женщин.

И нет ничего удивительного, что наши женщины перестали уважать мужчин — они стали феминизированными (то есть приобрели «женские» черты характера), изнеженными, ленивыми, эгоистичными, боятся трудностей, они не только мало зарабатывают и не являются надежной опорой женщины в трудную минуту, но и в единственном месте, где им принадлежит безусловное лидерство — в постели, — от мужчин, как считают женщины, тоже никакого проку.

Некоторые мужчины, полагающие, что у них с потенцией все в порядке (хотя это далеко не так), говорят, что им просто не везет с сексуальными партнершами — «попадаются» одни вялые, безразличные к сексу, а вот с темпераментной партнершей они бы себя показали!

Но что бы стал делать с темпераментной женщиной такой партнер, если он ничего не умеет, и больше чем на 2—3 минуты фрикций не способен, а больше одного полового акта за ночь — для него уже много?! Один-два половых акта в неделю — это предел.

Так что такой мужчина может считать, что ему повезло с женой, если она не требует от него большего. Если бы ему попалась «сексуально разбуженная» женщина с нормальными потребностями, у него бы быстро сформировался комплекс неполноценности.

Сексологи полагают, что при нормальном физиологическом цикле сексуальных отношений у супругов (или у любой пары) должно быть не менее 3—4 половых актов в неделю. А много ли мужей может похвастаться, что «исполняют супружеский долг» с такой частотой?

Женщин, разочарованных в сексуальной жизни, вполне устраивает и то, что половой акт длится так мало, и то, что половые сношения происходят так редко. «Чем реже и быстрее, тем лучше» — так говорила одна из моих пациенток.

Сами женщины понимают, что обделены. Но ведь в сексе лидерство принадлежит не им, а мужчине. В этом отношении они полностью зависят от партнера. Женщина может быть полноценной партнершей, быть активной и темпераментной во время полового акта, отвечая на ласки мужа и совершая ответные телодвижения, но инициатива принадлежит все же не ей.

Если у мужа нет желания интимной близости и нет эрекции, то что может сделать жена?! Попытаться сама проявить инициативу и начать ласки? Но многие мужчины относятся к этому отрицательно. Иногда им это может даже нравиться, и они откликаются на любовный призыв жены, но лишь иногда. А в остальных случаях мужчина ищет близости, когда он хочет. Если он не настроен на близость, то инициатива жены его только раздражает, и он жалуется, что ей «всегда мало», что она ненасытная.

Право на инициативу и лидерство в сексе мужчины оставляют исключительно за собой. А женщине остается ждать, когда у него возникнет желание, или удовлетворять себя самой.

Почему такие браки, где между супругами нет сексуальной гармонии, не распадаются? На это есть множество причин — дети, которым нужен отец, особенно если он хороший отец; боязнь женщины, что она не сможет содержать себя и детей без помощи мужа; неуверенность в том, что она найдет себе другого сексуального партнера или снова выйдет замуж; покладистый характер мужа, то, что он хороший семьянин, неплохо зарабатывает и все несет в дом; бытовые проблемы, которые повлечет за собой развод, например размен квартиры, а также нездоровье женщины, если она часто болеет и ей не на кого оставить детей, и многие другие.

Сексуальное поведение человека является не изолированной функцией половых органов, а следствием деятельности личности. Оно тесно связано с особенностями характера, познавательными способностями, волевыми решениями и комплексом партнерских факторов.

Далеко не все женщины говорят партнеру о своей неудовлетворенности сексуальными отношениями, особенно если они не состоят в браке. Женщина боится оттолкнуть этим любовника, разочаровать его, не хочет услышать упреки, что она «сама виновата», что она «холодная», «фригидная», «неполноценная».

Ведь любовник чаще всего ищет во внебрачной связи именно сексуальных отношений, а не только духовного общения (хотя это тоже имеет значение, но все же на первом месте стоит секс). А если любовница скажет, что он ее не удовлетворяет, то девять мужчин из десяти (а то и все десять!) не признают,

что это их вина, а, скорее всего, обвинят во всем любовницу и порвут с нею отношения. А женщина, возможно, хочет сохранить эту связь, руководствуясь принципом: «Лучше такой любовник, чем никакого» или какими-то другими причинами из ранее приведенных.

Но если подвернется подходящий случай, то женщина не откажется «попробовать» и с другим мужчиной — а вдруг он лучше и с ним она достигнет оргазма?

Поэтому, если мужчину бросила любовница, ему стоит призадуматься о своих сексуальных способностях. Даже если на поверхности лежат какие-то другие причины, то подумать об этом никогда не мешает. Если мужчина сознает, что он, может быть, и не так уж хорош в постели, то, значит, есть шанс, что он попытается что-то изменить.

Мужчины, запомните: хороших сексуальных партнеров женщины никогда не бросают. Даже если у партнера множество недостатков, но в постели женщине с ним хорошо, то она многое готова ему простить, она скорее примирится с его недостатками, чем оставит такого партнера. Хорошего сексуального партнера сейчас днем с огнем не сыскать, поэтому женщины это очень ценят. И если мужчину бросают, то в подавляющем большинстве случаев он и как человек из себя ничего не представляет, и любовник из него никудышный.

Жена может сказать мужу о своей неудовлетворенности сексуальными отношениями, если она еще надеется, что это поможет изменить ситуацию к лучшему.

Многие жены уже давно махнули рукой на собственное половое наслаждение, скрывают от мужа свою неудовлетворенность и притворяются, что испытывают оргазм. Или же мужу глубоко безразлично, удовлетворена ли жена или нет, лишь бы он сам достиг оргазма.

Не каждая жена осмелится сказать мужу, что не удовлетворена их сексуальными отношениями. Особенно трудно это тем женщинам, которые многие годы притворялись, будто испытывают оргазм. Как сказать мужу, что она симулировала оргазм? Ведь в таких случаях мужчина никогда не признает, что именно он виноват в неудовлетворенности жены. Он считает, что хочет и может, а раз не может жена, то она неполноценна как сексуальная партнерша. Женщина боится, что муж к ней охладает, станет изменять или бросит, поэтому предпочитает все скрывать и притворяться в постели.

Я знаю десятки женщин, и замужних, и незамужних, и имеющих любовника, которые ничего не говорят своему партнеру о том, что не испытывают оргазм, а удовлетворяют себя сами с помощью мастурбации или вибратора. Причем их мужья и любовники об этом даже не подозревают. Вибратор женщины тщательно прячут и пользуются им только в одиночестве, а мастурбировать можно где угодно и когда угодно, много времени для этого не надо, — уединилась на 5 минут в туалете или в ванной, и все. А некоторым женщинам для этого даже не нужно раздеваться, они могут достичь оргазма путем сжатия бедер.

Наши соотечественницы, в отличие от американок, не привыкли обсуждать свою сексуальную жизнь с другими людьми. Разговоры о собственной интимной жизни многие люди считают неприличными. Поэтому женщины стараются никому не рассказывать о своих сексуальных проблемах.

Боязнь, что их сочтут фригидными, для многих женщин настолько велика, что они не говорят о своей сексуальной неудовлетворенности ни мужу, ни любовнику, ни другим близким людям. Рассерженный муж или любовник после разрыва отношений может кому-нибудь сказать об этом, и слово «фригидная» приклеится к женщине навечно, даже если с другим партнером она получит удовлетворение. Не станет же она потом всем доказывать, что они неправы, что она отнюдь не фригидна, а вполне способна испытывать ■ сексуальное желание, и оргазм!

К тому же у многих сексуально неудовлетворенных женщин в душе таится страх: а вдруг действительно это она сама виновата, что не испытывает сексуального наслаждения, вдруг именно у нее что-то не в порядке и она на самом деле фригидна.

Поэтому женщины предпочитают скрывать и свою неудовлетворенность, и то, что они удовлетворяют себя сами, и притворяться во время полового акта, что испытывают оргазм. Или, даже если не притворяются, то стараются никому не говорить ни про вибратор, ни про отсутствие оргазма при половом акте, поскольку, как известно, мир тесен, а если ее тайну узнает один человек, то скоро могут узнать и другие. И потом с такой женщиной не захочет иметь отношений ни один мужчина, а она, возможно, надеется найти другого сексуального партнера.

Даже близкой подруге многие женщины ничего не рассказывают — делиться с подругой подробностями интимной жизни и своими проблемами опасно — она может передать разговор общим знакомым, — а какой нормальной женщине хочется, чтобы ее сексуальную жизнь обсуждали посторонние люди, которые будут считать ее неполноценной?! Матери она тоже не может рассказать об этом, так как обсуждать это не принято, к тому же мать — человек иного поколения, которое считало, что «в нашей стране секса нет». У пожилых людей совсем иное отношение к сексу.

Однако и мужчинам, и женщинам следует знать, что если женщина способна испытывать оргазм при мастурбации или с помощью вибратора или даже во сне, — то она не фригидна. И есть большой шанс, что в будущем, с другим сексуальным партнером она может испытывать наслаждение.

Американский сексолог А. Кинси с помощью анкетирования установил, что 17% женщин, живущих половой жизнью не менее 5 лет, не испытывали оргазма. Общая распространенность аноргазмии (отсутствие оргазма при половом акте) среди американских женщин, по данным того же автора, составляет 30%.

По данным французского гинеколога Мишель-Вульфрума, отсутствие оргазма наблюдалось у 40% женщин Франции. Австрийский врач Штурх, обследовав 1500 женщин, выявил, что одна треть из них никогда не испытывали полового удовлетворения. Такие же цифры среди опрошенных женщин в Польше получила Х. Малевска. 44% из 2000 пациенток доктора С. Шнабла тоже никогда не переживали оргазма.

По данным отечественных сексопатологов З.В. Рожановской и А.М. Свядоша, из обследованных ими женщин, регулярно живших половой жизнью не менее 3 лет, 24% испытывали оргазм при каждой или почти каждой половой близости, часто — 31%, изредка — 27,4%, никогда не испытывали оргазма — 17%.

Однако все эти цифры не отражают истинного числа неудовлетворенных женщин, поскольку эти данные основаны на обследовании пациенток, которые самостоятельно обращаются к сексопатологам или гинекологам, которых беспокоит половая неудовлетворенность.

А миллионы женщин, не испытывающие оргазма с мужем или любовником, не обращаются к сексопатологам. Ведь сексопатолог попросит женщину привести на консультацию партнера, а женщины не хотят фиксировать внимание мужчины на своих проблемах и предпочитают скрывать, что не испытывают оргазма.

У нас много одиноких — разведенных или незамужних женщин, которые имеют постоянного или разных партнеров. Безусловно, такая женщина не осмелится предложить своему любовнику пойти вместе к сексопатологу из-за того, что она с ним не испытывает оргазма. Любовник, скорее всего, повернется и уйдет, предоставив самой решать свои проблемы, хотя на самом деле это и его проблема тоже, если он не способен удовлетворить женщину.

Наряду с этим отечественные сексопатологи отмечают, что ни у одного из обследованных ими мужчин не наблюдалось отсутствия оргазма.

В чем же причина такого «сексуального неравенства» мужчин и женщин? А.М. Свядоц связывает это с биологическими факторами — у женщин оргазм и оплодотворение не связаны между собой, беременность наступает вне зависимости от сексуального удовлетворения женщины. Женщина способна к половой жизни и продолжению рода независимо от сексуального влечения и наступления оргазма. А мужчины, у которых не возникало полового влечения и, соответственно, не было эрекции и семяизвержения, не давали потомства и, таким образом, «устранялись в результате естественного отбора».

С точки зрения эволюционной теории такое объяснение, возможно, и верно. Однако помимо биологического фактора существует и психологический. В партнерской паре сексуальное удовлетворение женщины полностью зависит от поведения ее партнера. Даже самая темпераментная и не имеющая никаких сексуальных нарушений женщина не может достичь оргазма, если партнер ничего не предпринимает для ее сексуального удовлетворения и во время полового акта стремится только лишь к собственной половой разрядке. В реальной жизни темпераментная женщина, скорее всего, не останется с таким сексуальным эгоистом и постарается найти более подходящего сексуального партнера.

Однако темпераментных женщин с сильной половой конституцией в нашей полосе не так уж много. Большинство обладают средней или слабой половой конституцией. Формирование их чувственности во многом зависит и от первого сексуального опыта, и от дальнейшего сексуального взаимодействия с партнером.

Темпераментных мужчин с сильной половой конституцией среди наших соотечественников тоже не так уж много. А кроме того, темперамент мужчины и его половая конституция предполагают его собственные сексуальные способности — количество половых актов в течение одних суток, продолжительность полового акта.

Даже самый темпераментный мужчина, способный за ночь совершать по 3—4 половых сношения, если при этом он не ласкает свою партнершу, а на-

строен лишь на собственный оргазм, — не даст женщине сексуального удовлетворения. Наоборот, его чрезмерный сексуальный аппетит в сочетании с сексуальным эгоизмом вызовут у женщины с нормальным темпераментом отрицательное отношение к половым сношениям.

Клинический пример

Лена Н., 27 лет. Замужем, сыну 3 года.

Вышла замуж в 20 лет, отношения с мужем хорошие. Половая жизнь с 18 лет, ее первый любовник впоследствии и стал ее мужем.

Первый сексуальный опыт с будущим мужем был неудачным. Они поехали на дачу вместе с друзьями, немного выпили, а на ночь все разбрелись парами по разным комнатам.

Лена была морально готова к тому, что потеряет девственность, но дефлорацию перенесла болезненно. Будущий муж целовал Лену и гладил, но других ласк не было. Первый половой акт продолжался, как ей казалось, очень долго, партнер никак не мог эякулировать, Лене было больно, но она терпела.

На даче не было удобств, туалет на улице, воду брали из колодца, теплой воды, естественно, не было. Лена стеснялась выйти из комнаты, чтобы привести себя в порядок, поэтому ощущала себя грязной, и ей было неприятно.

Однако партнер не успокоился и в течение ночи еще дважды совершал с нею половой акт. Лене было так больно, что она с трудом сдерживалась, но боялась обидеть своего возлюбленного и молчала.

Они приехали на три дня, но на следующую ночь Лена категорически отказалась от близости, признавшись, что ей очень больно. Он пытался настаивать, но Лена не согласилась и сказала, что если он будет приставать, то немедленно уедет, и ему пришлось уступить.

Потом они встречались, но, если была возможность для интимной близости, Лена категорически отказывалась, твердо заявив, что ей совершенно не понравился такой секс и она больше не хочет. Он обижался, но тем не менее они встречались.

Через несколько месяцев они поженились, и в первую брачную ночь муж сказал, что теперь он имеет все права как супруг и Лена не сможет избегать близости.

За это время Лена получила некоторое сексуальное образование. Она прочла монографию А.М. Свядоша «Женская сексопатология», расспросила многих своих подруг об их интимной жизни и эротических ласках. Основываясь на приобретенных знаниях, она сказала мужу, что он «дремучий дилетант» и если он хочет, чтобы она всегда шла ему навстречу, то пусть вначале овладеет эротической техникой, а уже потом предъявляет на нее права.

Мужа она любила, но к сексу интереса у нее не было, по крайней мере к реальным сексуальным контактам. Ее знания были чисто теоретическими.

Но муж легко согласился, что у него нет никакого сексуального опыта, и был готов всему учиться. Лена поделилась с ним всем, что узнала сама, и они начали экспериментировать. Муж вертел ее тело во время полового акта, как хотел, пробуя всевозможные позы. Половое сношение Лене было приятно, но оргазма она не испытывала.

Но муж очень хотел, чтобы жена тоже получила удовлетворение, и они продолжали экспериментировать. И только после мануальной стимуляции клитора Лена впервые испытала оргазм. Она была так потрясена своими сильными ощущениями, что бросилась мужу на шею, осыпая его поцелуями и словами благодарности. Он был очень рад и горд собой.

Однако оргазм Лена испытывала, только если муж проводил изолированную стимуляцию клитора до наступления у нее оргазма. Когда он пытался стимулировать клитор в процессе полового акта, то семяизвержение и оргазм у него наступали раньше, чем оргазм у Лены, и она оставалась неудовлетворенной.

Муж Лены не был эгоистом, поэтому методом проб и ошибок и постоянного экспериментирования они пришли к оптимальному варианту — вначале муж ласкал Лену, доводя ее до оргазма, а затем совершал половой акт. После оргазма введение эрегированного полового члена вызывало у Лены сексуальное возбуждение и интенсивные очень приятные ощущения, хотя оргазма при половом акте у нее не было.

Несколько лет они жили хорошо, оба испытывали оргазм, и оба были довольны. Но когда Лена забеременела и ей пришлось несколько раз ложиться в роддом на сохранение беременности, муж ей изменил с ее подругой. Об этом Лене рассказала соседка — когда Лена лежала в больнице, подруга каждый день приходила к ее мужу и оставалась ночевать.

Лена устроила мужу сцену, потом встретила с подругой и дала ей пощечину. Та наговорила гадостей, и взбешенная Лена все рассказала мужу подруги. Той здорово досталось от мужа, который был скор на расправу, несколько раз он поколотил изменщицу, и та оставила мужа Лены в покое.

Отношения у Лены с мужем разладились. Когда он пытался ее ласкать, Лена представляла себе, что он так же ласкал и ее подругу, и она с отвращением отталкивала мужа. В последние годы они очень редко жили половой жизнью, иногда муж настаивал на близости, Лена подчинялась, но он ее уже не ласкал, и она оставалась неудовлетворенной. Оба подумывали о разводе.

Однажды Лене пришлось поехать в командировку в Тбилиси. Там она познакомилась с очень красивым молодым грузином, который сразу стал за ней ухаживать, возил ее на машине, дарил цветы, водил в рестораны. Через несколько дней она стала его любовницей.

Ее любовник был очень темпераментен, но две недели, которые были вместе, превратились для Лены в сплошную пытку. Он хотел ее всегда и везде, мог совершать несколько половых актов с очень короткими интервалами. За ночь у них бывало по 3—4 половых сношения, а иногда и больше. Днем он тоже под любым предлогом привозил ее в гостиницу, где она жила, или к себе домой, и тоже совершал несколько половых актов. Когда они ездили за город, он останавливал машину и они занимались любовью в ней или на природе.

Любовник совершенно не умел ласкать ее так, как муж, и Лена оставалась неудовлетворенной. У нее все время ныл низ живота, от постоянного трения и отсутствия смазки болели половые органы, появились кровянистые выделения из влагалища. Ей было трудно даже сидеть, она постоянно ощущала жжение и боль в области гениталий.

Но Лена не могла решиться сказать любовнику, каких ласк ей хочется. Как-то раз, когда он начал ее целовать и Лена поняла, что сейчас он опять будет добиваться интимной близости, она резко отстранилась и сказала, что больше не может быть его сексуальной партнершей, так как они «размерами не совпадают».

Любовник расхохотался, его очень позабавило высказывание Лены, и он был горд, что она так высоко оценила его мужские достоинства. Лене он очень нравился, она не хотела его обижать упреками, что он не умеет ласкать женщину, но от мысли о половой близости с ним приходила в ужас. Он некоторое время еще пытался настаивать, но, поняв, что Лена не хочет близости, перестал за ней ухаживать и ретировался.

Лена вернулась к мужу в другом настроении. Она испытывала двойственное чувство — с одной стороны, вину, а с другой — удовлетворение, что «по-квиталась» с мужем за его измену.

В первую же ночь она шепнула мужу, что очень соскучилась по нему и хотела бы, чтобы все у них было как прежде. Муж с радостью откликнулся на ее призыв, ласкал Лену, и она снова испытала с ним оргазм. Со временем они разнообразили ласки и стали использовать взаимные оральные контакты — куннилингус и фелляцию.

Бывшего любовника Лена вспоминает с улыбкой и благодарностью — она считает, что эта измена помогла ей восстановить отношения с мужем. Они оба довольны и не изменяют друг другу. Конечно, Лена ничего не рассказала о своем кратковременном увлечении. Даже когда она однажды встретила бывшую подругу и бывшую любовницу своего мужа, то спокойно с ней поздоровалась. Мужа она давно простила.

Так что темперамент мужчины, если женщина остается неудовлетворенной, для нее вовсе не благо, а источник мучений.

Основная причина, почему так много женщин не испытывают оргазма, связана не с их сексуальной патологией, а с сексуальным эгоизмом партнера. Особенно это свойственно мужчинам из среды с низким интеллектуальным и социальным статусом.

Немаловажной причиной является и то, что среди наших соотечественников много пьющих мужчин. Алкоголь оказывает губительное воздействие на сексуальную сферу. Распространенное мнение, что алкоголь повышает потенцию, неверно. Оно основано на мифах, культурных традициях и рекламе.

Великий Шекспир в уста одного из героев «Макбета» вложил такие слова о действии вина: «А вот похоть оно и вызывает, и отшибает, вызывает желание, но препятствует удовлетворению. Поэтому добрая выпивка, можно сказать, только и делает, что с распутством душой кривит: возбудит и обессилит, разожжет и погасит, раздражит и обманет, поднимет, а стоять не даст». Эти слова очень емко и выразительно характеризуют половые способности при употреблении спиртного.

Американские сексопатологи У. Мастерс и В. Джонсон проводили экспериментальные исследования, давая выпить студентам колледжа различные дозы спиртного во время просмотра эротических фильмов и регистрируя их реакцию. Эти исследования показали, что определенные дозы алкоголя подав-

ляют эрекцию. Интенсивность ощущений оргазма у мужчин при приеме алкоголя снижается. Даже при мастурбации.

После употребления спиртного сексуальное возбуждение у мужчины усиливается, и может возникнуть желание интимной близости с любой женщиной, которая оказалась рядом.

Спиртные напитки даже в небольших количествах оказывают угнетающее действие на нервную систему. Тем не менее большинство людей убеждены, что алкоголь благотворно влияет на их сексуальную реактивность. В определенной мере это мнение связано с тем, что алкоголь оказывает растормаживающий эффект, облегчает интерперсональные контакты, снимает эмоциональную скованность, вследствие чего легче возникает половое желание.

На разных мужчин алкоголь действует по-разному. У одних эрекция усиливается, но семяизвержение долго не наступает, и они никак не могут достичь оргазма даже при очень длительном половом сношении.

У других мужчин после выпитого возникают желание и эрекция, но в процессе полового акта она пропадает, и затем уже никакими усилиями невозможно ее достичь. Даже 100 граммов крепких спиртных напитков могут привести к исчезновению эрекции.

А у третьих после выпивки, особенно в больших количествах, эрекция вообще не наступает, несмотря на то что у них появляется желание интимной близости.

Кроме того, в состоянии опьянения мужчина меньше всего думает о том, чтобы доставить удовольствие своей партнерше, а стремится лишь сам получить разрядку. Он может быть груб и бесцеремонен, а удовлетворив свою потребность, преспокойно уснет. Естественно, его партнерша остается неудовлетворенной. Если мужчина выпивает достаточно часто, то его партнерша никогда не испытывает оргазма.

Алкоголь непосредственно воздействует на гормональный обмен в организме и снижает выработку половых гормонов. Под влиянием алкоголя в печени вырабатываются определенные вещества, которые разрушают мужской половой гормон тестостерон. При регулярном употреблении алкоголя происходит не только систематическое разрушение тестостерона в организме мужчины, но и атрофия половых желез, и они вырабатывают все меньше и меньше тестостерона.

С алкоголизмом связаны и другие осложнения — болезни печени, нервные расстройства, снижение иммунитета, что влияет на общее состояние здоровья и создает биологическую основу для сексуальных расстройств.

Кроме того, употребление алкоголя снижает количество важных микроэлементов и веществ, необходимых для нормальной половой функции, в частности, цинка и фолиевой кислоты.

Спиртное в больших количествах угнетает аппетит, и организм не получает многих важных аминокислот, которые необходимы для синтеза белков в организме. Неполюценная пища с малым количеством белков животного и растительного происхождения, преобладание углеводов в рационе, недостаток витаминов — все это тоже отрицательно сказывается на половой функции.

Вследствие всех этих причин даже у тех мужчин, которые не страдают алкоголизмом, но систематически пьют, хоть и в сравнительно небольших количествах, возникает снижение половой функции, а затем импотенция.

Импотенцией страдают многие больные алкоголизмом. По данным У. Мастерса и В. Джонсона, 40% мужчин-алкоголиков имеют проблемы с потенцией, а у 5—10% наблюдается задержанная эякуляция.

Даже в тех случаях, когда алкоголик бросает пить, нет никаких гарантий, что половые функции восстановятся. Сексуальные нарушения сохраняются у 50% людей, полностью отказавшихся от употребления алкоголя.

Поскольку пьющих мужчин в нашей стране очень много, соответственно и импотентов среди них тоже больше, чем в других странах.

Тем не менее многие мужчины, а особенно со слабой потенцией, перед свиданием с женщиной обязательно употребляют спиртное в надежде на усиление сексуального влечения и повышение потенции. Сексуальное влечение у них действительно усиливается, но в дальнейшем возникает заколдованный круг. Без спиртного такие мужчины не в состоянии совершить половой акт. Чем больше они пьют, тем больше у них проблем с потенцией.

При опросах выясняется, что перед свиданием с любовником или новым сексуальным партнером практически всегда выпивают и женщины, иначе им трудно преодолеть психологический барьер и настроиться на сексуальный контакт. Однако спиртное отрицательно влияет и на женщину, снижая ее способность к возбуждению и затрудняя достижение оргазма.

Как уже говорилось, наши соотечественники в подавляющем своем большинстве плохие сексуальные партнеры не только из-за пьянства, но и из-за отсутствия сексуальной культуры. Даже молодые люди, которые еще не злоупотребляют алкоголем и имеют вполне приличную потенцию, ничего не знают ни об эротических ласках, ни о других способах удовлетворения женщины, кроме полового акта, ни о вариантах ее оргазма. Все, что они знают, — это несколько поз полового акта, а прелюдия к нему занимает у них всего несколько минут или они вообще обходятся без прелюдии, и, как только у них возникает достаточная эрекция, они без промедления приступают к половому акту.

Мужчине же следует долго ласкать свою партнершу, пока она не достигнет нужной степени сексуального возбуждения, а для этого он должен обладать достаточной потенцией и хорошей возбудимостью.

У многих мужчин, когда они сильно возбуждены, семяизвержение может наступить еще до введения полового члена во влагалище женщины. Особенно этим страдают молодые и неопытные мужчины, которые не умеют контролировать семяизвержение.

Ускоренное семяизвержение — одно из частых сексуальных расстройств современных мужчин. У некоторых оно наступает еще до полового акта, или сразу после введения полового члена, или через 1—2 минуты после начала фрикций. Естественно, такой слабый партнер не в состоянии долго ласкать женщину и старается поскорее начать половой акт, пока не наступила эякуляция.

У некоторых мужчин во время прелюдии к половому акту эрекция пропадает. Поэтому они избегают предварительных ласк, чтобы ее сохранить.

Вот и получается, что многочисленные сексуальные расстройства современных мужчин и отсутствие у них сексуальной культуры приводят к тому, что многие женщины не испытывают оргазма.

Большинство из них не фригидные, а эротически неразбуженные женщины. И виноват в этом именно мужчина, который не смог разбудить ее чувственности. Чаще всего у таких женщин был неудачным первый сексуальный опыт. А хорошим сексуальным партнером, который разбудит чувственность женщины, у нее может быть оргазм.

Клинический пример

Дарья Ш., 28 лет. Не замужем. Образование среднее. Регистратор в поликлинике.

Половая жизнь с 16 лет. В компании одноклассников они праздновали день рождения одного мальчика, выпили у него дома и пошли гулять на улицу. Вначале гуляли вместе, а потом разбились на пары. Даша осталась с одним из юношей. Она к нему не испытывала никаких чувств, он был для нее просто одноклассником.

До этого Даша была дважды влюблена в старшеклассников, но они не обращали на нее внимания, она страдала, писала стихи, потом забыла их, и ее сердце было свободно.

Одноклассник увлек Дашу в подъезд и начал целовать. Она никогда раньше не целовалась, хотя многие ее подруги уже не только целовались, но и жили половой жизнью. Когда он пытался ее раздеть, Даша стала сопротивляться и отталкивать его. Но он был настойчив, а потом заявил: «Ну что ты ломаешься, как целка, Катя, между прочим, не ломалась, и ей понравилось» (Катя — подруга Даши).

И Даша смирилась. Но она не хотела, чтобы это произошло в подъезде и повела своего приятеля к себе домой, где в это время была только ее бабушка. Бабушка была старенькая и глуховатая, большую часть времени дремала в кресле, и на их приход даже не обратила внимания.

Они закрылись в комнате Даши, и, почти не раздеваясь, приятель лишил Дашу девственности. Она ему не сказала, что девственница, помня его пренебрежительные слова «как целка», намекающие на то, что она якобы уже раньше жила половой жизнью. Он ничего не заметил. Все произошло так быстро, что Даша только немного напряглась при дефлорации, и половой акт закончился. После этого ее новоиспеченный «любовник» сразу ушел.

Даша была и растеряна, и довольна, что стала «настоящей женщиной». Она была взволнована и помчалась к своей подруге Кате поделиться этой жгучей новостью. Но Катя быстро охладила ее восторги, заявив, что ее приятель переспал с половиной девочек из их класса и из параллельных тоже, и она может не надеяться, что обзавелась постоянным партнером.

Так и получилось. На следующий день Даша, краснея, подошла к любовнику и предложила пойти после школы вместе погулять. Тот пожал плечами и спросил: «А зачем?» И Даша отошла. Но она все же надеялась на ответные чувства, сама считала, что теперь они должны встречаться и продолжать отношения. Но видела его то с одной девочкой, то с другой. Даша плакала и

жаловалась своей подруге Кате, что он не обращает на нее внимания, но та советовала выбросить его из головы и завести себе стоящего парня.

У самой Кати был кавалер старше ее на 3 года, и она надеялась, что после окончания школы он на ней женится. Она даже хотела познакомить Дашу с другом своего приятеля, чтобы та забыла своего ветреного любовника, но Даша молча страдала.

Однажды после школьного субботника ей удалось остаться с ним наедине в пустом классе, и она сама подошла к нему и стала расстегивать блузку. Но он удивленно посмотрел на нее и отстранился, заявив, что ему «не хочется», его ждет во дворе одна из девочек, с которой он давно близок.

После этого Даша к нему больше не подходила, но забыть не могла и всегда искала его взглядом в толпе одноклассников.

Она закончила школу и стала работать в регистратуре районной поликлиники. За ней никто не ухаживал, в поликлинике работали в основном женщины, только хирургом был пожилой мужчина, который Даше не нравился. Он тоже не обращал на нее внимания.

Когда ей было 22 года, в их поликлинику пришел работать массажистом молодой человек 25 лет, который понравился ей с первого взгляда. Он был веселым, всегда шутил, называл Дашу «Спящей красавицей» и, проходя мимо, трепал по щеке или приглашал на сеанс «массажа для всего тела». Его любимой шуткой, с которой он обращался к Даше, была: «Вам не нужно одеяло во весь рост и на всю ночь?» Даша смущалась и краснела, но его внимание ей нравилось. Она выяснила, что он был женат, разведен, у него было много женщин, и он любитель выпить. Но Дашу это не смутило, она влюбилась. Он сразу это понял и быстро взялся за дело.

Однажды он зашел к ней в регистратуру и попросил помочь разыскать медицинскую карту больного, которая где-то затерялась. Вначале Даша думала, что ему действительно нужна эта карта, но он быстро привел девушку в свой кабинет для массажа, продел ножку стула в дверную ручку, чтобы никто не вошел, опрокинул Дашу на кушетку и, не раздевая, овладел ею. Опять все произошло быстро и Даша ничего не ощутила.

После полового акта он быстро привел себя в порядок и, хлопнув Дашу по бедру, сказал: «Вставай, красавица, секс-минутка окончена», — и быстро выпроводил ее из кабинета.

Даша с пылающими щеками вернулась в регистратуру. Ее коллега, пожилая регистраторша, которая видела, как массажист уводил Дашу, сразу все поняла и неодобрительно покачала головой. Даше было стыдно, у нее осталось ощущение, что, используя, он бесцеремонно избавился от нее.

Но других поклонников не было. Поэтому, когда массажист через несколько дней снова зашел к ней в регистратуру и, подмигнув, спросил: «Ну что, повторим массаж?» — Даша безропотно пошла за ним.

Опять все было быстро и без каких-либо ласк. Но Даша уже знала, что именно так все и будет, и на большее не рассчитывала. С тех пор такие «секс-минутки», как их называл ее любовник, повторялись 2—3 раза в неделю.

Однажды Даша предложила ему куда-нибудь пойти, так как считала, что является его постоянной любовницей. Но тот весело ответил: «Только если к тебе домой, а гулять по улице или сидеть в кино мне неинтересно, я уже не мальчик».

Даша решила устроить настоящее свидание с любовником. Когда родители в один их выходных дней ушли в гости, она пригласила своего любовника к себе домой. Он пришел с бутылкой водки и бутылкой вина, Даша накрыла на стол, они выпивали, ели и разговаривали. Он немного рассказал о себе, Даша — о себе. Потом у них была традиционная «секс-минутка», после чего они снова сидели за столом. Даша, непривычная к спиртному, опьянела от бокала вина, а ее любовник допил и вино, и водку. Когда вернулись Дашины родители, он был вдребезги пьян и засыпал за столом. Даша как-то оправдалась перед родителями и уложила спать своего незадачливого любовника.

Утром она сама предложила, чтобы он переехал к ней. Он согласился, и они стали жить вместе. Каждый вечер он приходил с бутылкой водки и выпивал ее один. Дашу тошнило даже от запаха водки, и она отказывалась.

Их сексуальные отношения происходили так же кратковременно, но со временем все реже и реже. Иногда он являлся поздно и уже пьяным. Когда у него не было денег, он просил у Даши, и она всегда давала.

Мать Даши с неодобрением смотрела на их отношения, несколько раз заговаривала об их планах. Но на попытки Даши поговорить, не пора ли им зарегистрировать их отношения, он заявлял, что уже был женат, платит алименты на двоих детей, и ему этого хватит.

Отец Даши, сам любитель выпить, относился к ее сожителю более лояльно, они не раз вместе распивали бутылку-другую. То, что будущий зять пьет ежедневно, почему-то не смущало ни мать, ни отца Даши, их волновало только то, что он не женится на их дочери.

Когда Даша забеременела, ее сожитель был категорически против ребенка и настаивал на аборте. Но Даше очень хотелось замуж, и она решила оставить ребенка, надеясь, что любовник на ней женится. Как и ее родителей, Дашу тоже не волновало, что отец будущего ребенка алкоголик.

После нескольких бурных объяснений сожитель не пришел ночевать. Его не было несколько дней, он даже не забрал те немногие вещи, с которыми переехал к Даше. Даша в это время была простужена и лежала дома.

Когда она вышла на работу, то выяснила, что ее сожитель подал заявление об уходе и даже не стал отрабатывать положенные две недели. Даша караулила его, оставаясь в поликлинике после своей смены, надеясь поговорить, когда он придет за своими документами, но тот умудрился получить их, когда она разносила медицинские карты по кабинетам врачей.

Больше она его не видела. Мать настояла, чтобы Даша сделала аборт. С тех пор Даша жила с родителями.

Будучи дважды отвергнутой своими любовниками, Даша часто задумывалась над своей горькой судьбой. Почти все ее одноклассницы были уже замужем, растили детей, а у нее не было ни мужа, ни ребенка, ни поклонника.

Мать вздыхала, периодически советовала дочери пойти куда-нибудь развлечься, но Даша не представляла, куда ей идти искать спутника жизни.

Однажды мать привела в дом одного вдовца, который после смерти жены остался с двумя детьми. Он был небольшого роста, с большой лысиной, аккуратно прикрытой редкой прядью, почти вдвое старше Даши, суетливо перебирал руками и смотрел на нее масляными глазами. Даша с трудом до-

сидела вечер за столом напротив «жениха», а потом сказала матери, что зачем ее «сватать» за «плешивых» и «плюгавых», лучше уж она вообще не выйдет замуж, чем станет женой такого мужчины.

Когда Даше было 28 лет, на работе предложили путевку ■ дом отдыха. Дело было весной, все собирались в отпуск в летнее время, и других желающих не было. Даше было все равно, когда брать отпуск, ■ она согласилась.

В доме отдыха отдыхающих было немного, в основном супружеские пары и несколько одиноких мужчин. Из одиноких женщин была одна Даша. За ней стали ухаживать сразу трое отдыхающих, ■ впервые Даша расцвела. Она кокетничала ■ каждым, гуляла то с одним, то с другим, вечером танцевала с ними по очереди. Наконец она остановила свой выбор на том, кто ей был больше всего симпатичен, и стала все время проводить только с ним. Другие поклонники шутливо пикировались ■ избранником Даши, грозились «отбить», и эта игра Даше очень нравилась.

В конце концов она оказалась вечером в номере своего поклонника. Они пили вино, мужчина был лет на 15 старше Даши ■ очень галантно за ней ухаживал. Он рассказывал ей, что он — «творческая личность» ■ «беспокойная душа», которую никто не ценит и не понимает. Его жена якобы женщина ограниченная и «приземленная», неспособная понять его метаний, и у них давно нет никакой близости, ни эмоциональной, ни физической. Только такая «тонко чувствующая» ■ романтическая натура, как Даша, способна понять «душу художника». Даша млела от счастья и всему верила.

Он очень долго ее раздевал и целовал, сделав из этого целый спектакль, и Даша, против обыкновения, даже не стеснялась своего обнаженного тела. Она даже не обратила внимания, что у него нет эрекции. Она настолько упивалась его ласками, что сам по себе половой акт ее не интересовал. Она позволяла ему все ласки, и когда испытала оргазм, то от счастья почти онемела и лежала в полной прострации.

Половой акт любовник даже не смог осуществить, но Даша об этом ■ не помышляла. Она была счастлива и безмерно благодарна ему, решив, что отныне и навеки будет принадлежать только ему. Поздно ночью она ушла в свой номер, но всю ночь не могла уснуть.

Утром Даша пришла в столовую на завтрак сияющая. Ее любовник снисходительно улыбался и смотрел на своих соперников с видом превосходства. У Даши не было слов, чтобы сказать, как она его любит, ей нравилось в нем все.

Остаток отпуска они провели вместе, но интимная близость за все время у них была всего несколько раз. Он ее ласкал, и Даша испытывала оргазм, но ни разу любовник не смог совершить половой акт, так как у него не было эрекции.

Однажды он с явным раздражением сказал Даше, что она могла бы ему и помочь. Но Даша не знала, что она должна делать, и расплакалась, так как впервые он говорил с ней таким тоном. Но он снова стал ласков, сказал, что она еще «неопытная глупышка», и Даша успокоилась.

Они приехали в Москву вместе, обменялись телефонами, любовник обещал, что они непременно будут встречаться, и Даша вернулась домой счастливая.

Но он не звонил неделю, хотя Даша все свободное время после работы не отходила от телефона, боясь пропустить его звонок. Не выдержав неизвестности, она решилась позвонить ему сама. Ей ответила женщина, что мужа нет дома, и растерянная Даша повесила трубку. Она ждала еще неделю, потом позвонила снова. На этот раз трубку взял любовник, но он что-то мямлил, называл ее «Викторией Павловной», и Даша поняла, что его жена слышит все. Он обещал перезвонить сам ■ повесил трубку. Через некоторое время он ей все же позвонил, и они договорились о встрече.

Они сидели в кафе, любовник рассказывал, как он занят, у него много работы ■ совершенно нет времени. Как только он освободится, он сам ей позвонит, а пока просил не звонить ему домой, так как жена и так устроила сцену ревности — якобы ей позвонил кто-то из персонала дома отдыха и рассказал о романе мужа с Дашей. Скорее всего, он это сам придумал, но Даша поверила.

Она ждала месяц, но он не звонил. Не выдержав, Даша попросила своего отца позвонить ему, и если к телефону подойдет его жена, то попросить позвать мужа. Но оказалось, что он уехал в командировку. Отец Даши не догадался спросить, на какой срок, и Даша опять ждала.

Она искренне верила, что любовник действительно занят, и даже не подозревала, что он попросту избегает ее. Наивная и неопытная, она понятия не имела о том, что так называемые «курортные романы» редко имеют продолжение.

Когда она все же дождалась его возвращения и дозвонилась, он в довольно резкой форме сказал, что все было хорошо и они прекрасно провели время, но то, что было хорошо на отдыхе, невозможно в обыденной жизни, и просил больше его не беспокоить.

Даша выпила первое, что подвернулось ей под руку, — средство от тараканов, которое содержало дихлофос, и ее госпитализировали в Центр по лечению острых отравлений НИИ им. Склифосовского. Врачам с трудом удалось ее спасти.

Клинический пример

Лариса Т., 26 лет, «валютная» проститутка. Не замужем. Детей нет.

Родилась в г. Калуге, в семье служащих. Старшая из двух детей. Наследственность психическими заболеваниями неотягощена. Алкоголем в семье никто не злоупотребляет.

В раннем возрасте развивалась нормально, от сверстников не отставала. С детства росла здоровой, болела редко, в основном простудными заболеваниями.

По характеру была активной, общительной, «компанейской». Предпочитала общаться с мальчиками, с 12 лет все свободное время проводила на улице в компании подростков и ребят постарше. В компании были еще две девочки. С этого же времени стала выпивать. Принимала и наркотики, если удавалось их раздобыть.

Менструации с 13 лет, обильные, болезненные. Не мастурбировала. Половая жизнь с 12 лет. Вначале партнером был один приятель из их компании, спустя несколько месяцев — другой, затем следующий. Иногда бывало

по несколько сексуальных партнеров одновременно. Оргазма при половом сношении не испытывала. В школьные годы было три беременности, все закончились абортom. В 16 лет болела трихомонадным кольпитом, лечилась у врача-венеролога.

С родителями постоянно ссорилась, когда они выговаривали ей за образ жизни, пьянство и распушенность. Когда они пытались запретить ей встречаться с ребятами, грозились, что уйдет из дома. Мать смирилась и тихо плакала, но каждый раз при очередной беременности устраивала Ларису на аборт. Отец пытался ее наказать, однажды дал пощечину, но Лариса схватила утюг и запустила им в отца. К счастью, не попала. С тех пор отец перестал с ней разговаривать, заявив, что у него «больше нет дочери» и «пусть живет как знает, тюрьма по ней плачет».

Когда ей было 17 лет, четверых членов их компании осудили за грабеж. Прежде Лариса иногда помогала своим приятелям в различных криминальных делах (когда были нужны деньги на спиртное или наркотики), но в последнем ограблении не участвовала, так как лежала дома с вывихом голеностопного сустава. После этого случая многие ребята испугались, родители запретили им выходить на улицу, позже некоторых призвали на службу в армию, ■ компания распалась.

Закончив школу, сразу уехала в Москву. Родителям сказала, что едет поступать в институт. Мать не только не возражала, но и обрадовалась, надеясь, что дочь избавится от дурного влияния и «возьмется за ум». Отец с Ларисой по-прежнему не разговаривал.

Но в институт Лариса и не собиралась. Школу она закончила с трудом, прогуливала занятия, дома уроков не делала и вряд ли смогла бы поступить.

Никаких реальных планов на жизнь у Ларисы не было. Основной мотив отъезда — «надоело жить в этой дыре», «хотелось весело пожить». Была уверена, что с ее внешностью она быстро найдет себе богатого покровителя и будет проводить дни беззаботно и весело. Работать она не собиралась.

В Москве у нее никого не было, остановиться было негде. Попыталась устроиться в гостиницу, но не получилось. Несколько дней ночевала на вокзале, затем сняла комнату.

Целыми днями и вечерами бродила по Москве в надежде найти «богатого любовника». По вечерам встречала на улице проституток, но становиться «уличной проституткой» она не собиралась.

На рестораны в то время у нее денег не было, поэтому решила, что начнет с посетителей кафе. Садилась за столик с чашкой кофе и если среди посетителей был одинокий хорошо одетый мужчина среднего возраста, то смотрела на него выразительным взглядом и улыбалась ему, пока он не подсаживался за ее столик.

Сочинила «легенду», которую рассказывала всем новым знакомым. Якобы она победительница конкурса красоты в своем городе, ей предложили в Москве работу, но пока человек, который ее пригласил, в отъезде. Она ждет его возвращения и готовится поступать во ВГИК.

Новому знакомому сразу заявляла, что он — именно тот тип, который ей нравится, и все мужчины «таяли». В разговоре выясняла, женат ли новый знакомый, и, если у него была отдельная квартира, уходила с ним. Жила то у одного, то у другого.

Но «богатого любовника» среди них не нашла. Ее кормили, покупали одежду, давали денег на карманные расходы, но этого было недостаточно. Днем по-прежнему искала состоятельного покровителя.

Решив, что в кафе «богатенького» не найти, «сменила тактику». Останавливала дорогие машины с просьбой «подвезти» до ВГИКа или Дома моделей, говорила, что она манекенщица ■ будущая актриса, ■ это в сочетании с ее возрастом и яркой внешностью «действовало безотказно». Выбирала мужчин старше 40—45 лет, так как считала, что молодые ей платить не будут.

Завела еще нескольких любовников, с которыми встречалась по очереди. Звонила им сама ■ договаривалась о свидании, но никому не говорила, где и с кем она живет в настоящее время. Научилась с невинным видом просить деньги «на подарок маме на день рождения», потом они сами ей давали. Если нет, сразу отказывалась от такого любовника. На жизнь хватало, но хотелось большего.

Оргазма ни с одним любовником не испытывала, даже и не стремилась к этому, хотя во время полового акта разыгрывала «бурную страсть», стонала, запрокидывая голову с выражением блаженства и отрешенности на лице, подражая игре знаменитых киноактрис в эротических сценах. Потом осыпала своего очередного покровителя поцелуями и говорила, что он великолепный любовник и такого наслаждения она никогда в жизни не испытывала, рассказывала ему «сказки», как она скучала, как вспоминала минуты их близости, и ее «всю жаром обдавало, и вся становилась мокрая», и тому подобное.

Мужчин презирала, ни к одному из любовников привязанности или сексуального влечения не испытывала. Сама над своими выдумками хохотала и очень гордилась собой, какая она искусная актриса и как умеет управлять мужчинами.

Они ее действительно ценили как темпераментную любовницу, верили всему ее притворству и даже были благодарны. Со слов Ларисы, никто из них не относился к ней как к «содержанке», а деньги давали сами, так как считали, что она студентка, еще не зарабатывает, и хотели «побаловать».

С любовниками постоянно выпивала, могла выпить довольно много — две бутылки шампанского или бутылку коньяка. Вначале была веселой, но потом начинала плакать и «жалеть себя».

С одним из любовников часто посещала дорогие рестораны, где было много иностранцев. Присматриваясь к ярко одетым проституткам, она наблюдала, как они находят «клиентов», и решила, что это как раз то, что ей нужно.

Договорилась с одним из швейцаров, заплатила ему, и он познакомил ее с сутенером, от которого зависело, примут ли ее «на работу». Быстро договорилась и с сутенером — когда хотела, Лариса умела заинтересовать любого мужчину, — он установил сумму, которую она должна была ему отдавать каждый день. С тех пор стала «валютной проституткой». Сняла однокомнатную квартиру с мебелью. Жила одна. Прекратила встречи со всеми своими прежними любовниками, так как это лишь отнимало время и «мешало работе» — вечером и ночью она была занята, а днем «отсыпалась». Подруг не было, остальные проститутки Ларису невзлюбили, завидуя ее внешности и легкости, с которой ей удалось войти в их круг.

Два года назад познакомилась с молодым человеком, который был карточным шулером и постоянно вертелся в гостинице, где она «работала». В тот вечер у нее было плохое настроение, она сидела в баре и пила один бокал за другим. Он подсел к ней, они много выпили, и затем Лариса поехала к новому знакомому.

Как всегда в состоянии сильного опьянения, Лариса стала плакать и жаловаться на судьбу. Он ей сочувствовал, утешал и не настаивал на близости. Она была ему благодарна за участие — последние годы, кроме «клиентов», у нее не было ни одного мужчины, и она иногда чувствовала себя одинокой.

Утром она выпила шампанского, сразу повеселела и сама проявила сексуальную активность, желая «отблагодарить» своего нового приятеля. К ее удивлению, он оказался опытным любовником, не спешил получить удовлетворение сам, и она впервые в жизни испытала оргазм. Лариса сама была этим потрясена, так как привыкла считать себя «фригидной».

С тех пор она поселилась у своего любовника, а ее жизнь, как она сама говорит, «покатилась под откос». Любовник пил, изменял ей и даже бил, они постоянно ссорились, так как Лариса его очень ревновала.

Если он не ночевал дома, она разыскивала по всем ресторанам и местам, где он обычно бывал, расспрашивала о нем швейцаров и знакомых и, если выяснялось, что он накануне был и уехал с проституткой, которую Лариса знала, отправлялась к той на квартиру и устраивала там скандал, пытаясь избить соперницу, но и сама получала немало синяков и ушибов.

Из-за этого «запустила работу», стала реже бывать в ресторане: то она выслеживала своего неверного любовника, то у нее были синяки и царапины на лице, и она не могла в таком виде пойти в гостиницу.

Но, помимо ссор, у них бывали и счастливые времена, когда они целый день были вместе. Любовник был к ней внимателен, обещал «завязать и с пьянками, и с бабами», говорил, что любит только Ларису, а изменил только потому, что был сильно пьян и ничего не помнит. При половой близости она регулярно испытывала оргазм и ради этого все ему прощала. Она отдавала ему все деньги, а он их пропивал.

Она решила завести ребенка, надеясь этим привязать его к себе, перестала принимать гормональные контрацептивы и забеременела. Но их жизнь стала еще хуже, так как Лариса во время беременности плохо себя чувствовала, ее все время тошнило и она не «работала», а он все выигранные в карты деньги пропивал. Лариса продала все свои украшения, которые ей дарили прежние любовники, но и этого хватило ненадолго.

Решившись на прерывание беременности, Лариса сделала перед абортom анализы, и у нее обнаружили гонорею. Узнав об этом, она пришла в бешенство, так как последние месяцы ни с кем, кроме любовника, половой жизнью не жила, до этого регулярно обследовалась у знакомого врача и заразиться ее мог только сожитель. Любовник же клялся, что уже давно ей не изменяет. Они опять поссорились и подрались. Любовник сильно избил Ларису, и она была госпитализирована в НИИ им. Склифосовского с подозрением на разрыв органов брюшной полости.

После операции у нее была тяжелая депрессия, в связи с чем сама обратилась к психиатру.

Клинический пример

Валентина Н., 45 лет. Образование высшее. Директор фильма. Дважды разведена. Детей нет.

Родилась в провинции, в малообеспеченной семье. Младшая из трех детей. У нее еще два брата. Отец погиб в автокатастрофе.

Мать — волевая, решительная, жесткая женщина, держала и сыновей, и дочь в «ежовых рукавицах». Была с Валентиной суровой, часто наказывала ее ремнем, никогда не ласкала, не целовала и не хвалила, а только ругала. Говорила, что она должна сама пробиваться в жизни и рассчитывать только на себя. Когда 5-летняя Валентина пришла домой, плача из-за того, что ее обидели дворовые мальчишки, мать ее сурово отчитала и выпроводила из дома, чтобы дочь сама поквиталась с обидчиками.

Гулять во дворе Валентине разрешалось только вместе со старшими братьями или хотя бы с одним из них. Поэтому с детства росла среди мальчиков. Со временем научилась давать сдачи и драться с ребятами, дралась даже со своими братьями. Мать никогда не принимала ее стороны, не защищала, даже если братья ее сильно били. «Не научишься сама за себя постоять — будешь всю жизнь размазней», — учила она Валентину. Братья тоже не защищали ее в дворовых «разборках» с мальчишками.

Валентина с детства считала себя некрасивой, с ребятами поддерживала лишь дружеские отношения «на равных», они считали ее своей, и никто не пытался за ней ухаживать, никто в нее не влюблялся.

Она никогда не любила красиво одеваться, терпеть не могла юбки, но в школе не позволяли ходить в брюках, поэтому с отвращением носила школьное платье, а во дворе предпочитала бегать в старых брюках своих братьев. Не потому, что хотела походить на мальчика, просто в брюках удобнее было лазить по деревьям и заборам и играть с мальчишками.

В школе училась на одни пятерки, закончила школу с золотой медалью. После окончания школы мать настаивала, чтобы Валентина пошла работать, но она хотела поступить во ВГИК. Мать ее жестоко высмеяла, сказав, что с такой внешностью только «свинарок играть», но Валентина не слушала ее возражений, уехала в Москву и поступила во ВГИК, правда не на актерское, а на режиссерское отделение.

Свое решение объясняет тем, что с детства единственным ее увлечением было кино. У Валентины не было ни кукол, ни других игрушек, но полюбившийся кинофильм она могла смотреть десятки раз.

Несмотря на критическое отношение к своей внешности, она мечтала о карьере актрисы, но, обладая трезвым умом уже в 18 лет, понимала, что это невозможно. Однако от своей мечты отказаться не хотела, поэтому решила реализовать себя в кино в ином качестве.

Оказалось, что у нее нет режиссерского таланта. Она была слишком прагматичной и рациональной, начисто лишена творческих и новаторских идей.

Но у нее были артистические способности. Если бы она выступала на эстраде в жанре пародии, то смогла бы добиться известности. Валентина обладала чувством юмора и могла копировать кого угодно, рассказывала смешные случаи из своей и жизни других людей, и все окружающие показывались со смеху.

Институт она закончила, но режиссером стать не удалось — не было ни связей, ни таланта. Она работала на малоинтересных, второстепенных должностях, но это не устраивало ее деятельную натуру.

У Валентины были хорошие организаторские способности, еще со студенческих лет она активно занималась общественной работой, во всех начинаниях была первой, любила чего-то добиваться ■ «пробивать».

Ей предложили работать директором фильма, и она с радостью согласилась. Это было как раз то, что нужно. Валентина добывала реквизит, различное техническое оснащение, режиссер всегда посылал ее, когда надо было «выбить» у начальства дополнительное финансирование картины. Ее обязанности и права были очень широки — она была основным «снабженцем» и добытчиком, а кроме того, командовала бригадой рабочих, грузчиков, шоферов и даже покрикивала на художников-декораторов ■ костюмеров, хотя работа с ними не входила в ее полномочия.

Командовать она очень любила, и часто режиссеры обращались к ней, прося уладить конфликты ■ персоналом и актерами, набрать технических и даже творческих сотрудников.

Но, как она сама шутила, главной ее обязанностью было поставлять режиссерам молоденьких свежих любовниц и избавляться от прежних, которые уже надоели; «подтаскивать» и «оттаскивать» — так называла это занятие Валентина. И она со всем успешно справлялась.

Ее все любили, называли «своим парнем», но никто не видел в ней женщину. Она очень высокая, сильная, ширококостная, с громким «командирским» голосом. Как она сама говорит, без «мата» своей речи не представляет. Она на равных ругалась с грузчиком, но могла «послать» и своего непосредственного начальника. Обычно на нее никто не сердился, да и она сама не обижалась, если мужчины ее «посылали» трехэтажным матом. Это был нормальный, по ее мнению, стереотип поведения, она к нему привыкла с раннего детства, общаясь с братьями, приятелями, да и мать ее не отличалась сдержанностью и правильностью речи.

Валентина носила очень короткую стрижку, волосы у нее были прямыми и непокорными, и, когда она снимала головной убор, они торчали вихрами, что не делало ее более привлекательной. Она даже не носила с собой щетку для волос, приглаживая их ладонью, как делают некоторые мужчины. За своей внешностью не следила, объясняя это тем, что ей приходится вставать в 5—6 часов утра и некогда «наводить красоту», поэтому косметикой не пользовалась.

Весь день она моталась на машине, часто бывала в командировках, спала где придется, нередко в машине, если не было другого места, поэтому предпочитала одежду, которая не мнется и не пачкается. Духами тоже не пользовалась, говоря, что смесь духов и бензина — не самый подходящий аромат.

Хотя ее сексуальная жизнь началась рано — в 14 лет, в компании дворовых ребят, но и тогда, и позже к сексу Валентина была равнодушна. Да и желающих поухаживать за ней не находилось.

В кулуарах «киношников» рассказывали, как однажды во время съемок на натуре к спящей в машине Валентине полез один из сильно подвыпивших коллег, который поспорил с приятелями, что «приручит» ее, но ему так от нее досталось, что он стал всеобщим посмешищем. ■ другой раз кто-то по ошибке ночью влез в ее гостиничный номер через смежную лоджию. Валентина, не долго думая, схватила его за шиворот и вышвырнула в коридор. Больше охотников добиться ее благосклонности не нашлось.

Тем не менее она дважды была замужем. Оба мужа, подчиняемые, «послушные», никогда не перечили решительной и властной Валентине. От интимной близости она категорически отказывалась. Сама она своих мужей презирала, обоих называла «овцами», говоря им ■ лицо, что они даже не заслужили, чтобы их называли «баранами», рассердившись, кричала: «Ну какой из тебя мужик! Я и то больше мужик, чем ты!». С каждым она прожила не более года ■ выгнала.

Больше мужчин в ее жизни не было, но это ее не тяготит. Живет одна. Обратилась за консультацией в связи с климактерическими нарушениями. Климакс начался в 38 лет. Сексуальная сторона ее совершенно не волновала, но она стала очень раздражительной, вспыльчивой, быстро уставала, а это мешало работе.

Несмотря на то что сама она считает себя «уродиной» ■ «ошибкой природы», на самом деле это совершенно не соответствует действительности. Когда она рассказывает смешные истории ■ сама заразительно хохочет, то становится очень симпатичной, у нее даже появляются ямочки на щеках.

Валентина очень остроумна, она оптимистка и хохотушка. Сама говорит, что ее все считают «душой компании», без нее не обходится ни одна вечеринка, она вечный балагур и шутница, обожает всяческие розыгрыши.

Любит компании мужчин, среди них чувствует себя «как рыба в воде», «глушит водку стаканами» наравне с мужчинами. Выпить не прочь, но пьет только в компании. Тяги к спиртному нет, может спокойно обходиться без него месяцами. «Выпить и похохмить» — это ее любимое развлечение.

Со временем мне удалось переубедить ее, что она зря вбила себе в голову мнение о своей непривлекательности. Она очень обаятельна, хотя все ее поведение нарочито мужеподобное, а в пренебрежении своей внешностью есть даже некоторая бравада.

«Эх, где вы были раньше, доктор, когда я была помоложе? — сказала она мне как-то. — Теперь уж я старуха, кто на меня позарится. Ни ребенка не родила, ни пожила, как человек».

Со временем она стала мягче. Как-то пришла на консультацию, подкрасив губы и с новой прической — мелким перманентом. Кудряшки к ее крупному обветренному лицу совершенно не шли, но тем не менее я сделала ей комплимент. Обнадеживало, что, по крайней мере, она стала уделять внимание своей внешности и у нее появилось стремление стать привлекательной. Она просто расцвела от похвалы и сказала: «А вы знаете, мне никогда никто не говорил комплиментов. Хвалили за работу, а то, что я женщина, никто и не замечал. Мать и братья мне говорили, что я уродина, и я в это поверила и вела себя как уродина. А мужикам на работе было все равно, уродина я или нет, лишь бы все было в порядке с работой».

Когда у нее прошли психические нарушения, связанные с климаксом, я долго не видела ее. А спустя какое-то время она привела показать мне своего жениха — вполне симпатичного мужчину-вдовца, который был старше ее на 12 лет и на полголовы ниже. Конечно, она не смогла полностью избавиться от своих комплексов и стереотипа в выборе спутника жизни. Но он смотрел на Валентину с таким обожанием, называл «котиком» (при ее росте 175 см и весе 95 кг), а ей это явно нравилось.

Она была одета не как обычно, в полинялые джинсы и джемпер, а в красивый строгий костюм деловой женщины — темно-синий в легкую белую полоску, с белой блузкой и даже кулоном на шее, и ее крупная фигура выглядела очень впечатляюще. Мелких кудряшек уже не было, волосы были

подкрашены в платиновый цвет и лежали легкими волнами — она явно только что уложила их феном или побывала в парикмахерской. От неярких теней на веках глаза казались пронзительно голубыми. У нее уже не было загара кирпичного цвета, она была слегка припудрена, но вся косметика в меру. Валентина выглядела просто замечательно, о чем я ей тут же сказала. А жених заметил, что считает Валентину просто красавицей, ■ надо было видеть, как ей нравились все наши комплименты. Хотя она ■ выглядела на свои 45 лет, но это была уже другая женщина. Она была счастлива, и это было сразу видно.

У жениха Валентины двое детей ■ трое внуков, ■ Валентина, у которой ■ связи с возрастом ■ ранним климаксом уже не было шансов самой стать матерью, очень радовалась возможности возиться ■ маленькими детьми. Она знала всех по именам, со всеми уже познакомилась ■ подружилась и с удовольствием оставалась ■ внуками, отпуская молодых развлечься. Валентина легко произносила «наши внучата», ■ чувствовалось, что она успела к ним привязаться и рада такому большому семейству, о котором ей придется заботиться, и она с радостью реализует свою потребность материнства. К тому же ее жених не произвел впечатления робкого и подчиняемого мужчины, которых презирала Валентина, а сама она частично избавилась от своих «мужицких» замашек, так что есть надежда, что семейная жизнь сложится у этой пары неплохо.

Сексуальная «холодность» женщины может быть не патологией ее сексуальной сферы, а следствием сложных межличностных взаимоотношений между партнерами. Например, брак по расчету, вынужденный, неудачный брак, нелюбимый муж или внушающий страх, презрение — все это может привести к снижению сексуального влечения женщины и стремлению избегать половой близости.

Если в силу своих нравственных принципов такая женщина исключает для себя какие-либо сексуальные контакты на стороне, а в супружестве не испытывает сексуального влечения, то оно без подкрепления может угаснуть, и ■ последующем у такой женщины может сформироваться расстройство сексуального влечения, даже если она избавится от такого мужа.

Но чаще всего женщина остается эротически неразбуженной из-за отсутствия сексуальной культуры. При неправильном половом воспитании, ложных представлениях о том, что допустимо, а что «стыдно», она «стесняется» сказать партнеру о своих эрогенных зонах, ■ том, как именно и как долго необходимо ее ласкать для достижения нормальной степени сексуального возбуждения, какие позы и техника полового акта ее больше устраивают. А чаще всего она и сама об этом не знает.

Партнер может оказывать стимуляцию, которая, на его взгляд, должна вызывать возбуждение, хотя на самом деле женщина ждет иного. Или же мужчине тоже «стесняется» и не спрашивает, каких бы ласк хотелось партнерше.

Многие люди из-за ложной стыдливости вообще избегают разговоров о сексе. Некоторые полагают, что слова излишни: это упрощает отношения, лишая их психологической близости или романтичности.

Однако на одну и ту же тему можно говорить по-разному. Если деловито обсуждать и анализировать с партнершей все детали полового сношения или комментировать поведение женщины во время интимной близости, то можно действительно лишить секс его чувственного или романтического компонен-

та. Но ведь можно сказать о своих действительных желаниях такими словами и таким голосом, что это не затронет стыдливости партнерши и не оскорбит ее.

Бывает, что девушка или женщина ведет себя ■ постели скованно ■ стесняется расширить диапазон своих ласк, даже если ей самой этого хочется. Не решается сказать партнеру о том, какой стимуляции ждет, так как боится, что партнер подумает о ее «распушенности» или же начнет размышлять, а откуда она почерпнула такой сексуальный опыт, кто раньше был ее любовником, начнет ее расспрашивать и ревновать к прежним мужчинам в ее жизни.

Мужчина даже при самом первом половом акте испытывает оргазм, а женщина при дефлорации — обычно только боль, от умеренной до сильной, оргазм же, как правило, очень редко.

Болевые ощущения при дефлорации, испуг, ужас, чувство отвращения при нетактичном поведении или грубости партнера у женщины с высокими этическими понятиями могут способствовать образованию по условно-рефлекторному типу тормозного фактора, препятствующего дальнейшей нормальной половой жизни. Все это, по мнению Л.Я. Мильмана, создает «незатухающий очаг возбуждения ■ коре головного мозга».

У мужчин вначале возникает сексуальное влечение к женщине, а лишь потом приходит любовь и привязанность, а у женщин на первом месте стоит любовь. И только спустя некоторое время после начала половой близости возникает сексуальное влечение к партнеру. Поэтому пробуждение чувственности женщины зависит от его такта, чуткости и нежности. Если мужчина будет тороплив, груб или недостаточно внимателен к своей партнерше, он «не разбудит» ее чувственности, и это может привести к равнодушию женщины к сексу. Поэтому многие женщины, не испытывающие оргазма, являются эротически неразбуженными, а не фригидными.

Фригидная женщина — та, что не испытывает интереса к сексу с самого начала, у нее нет желания (то есть сексуального влечения), секс ей абсолютно безразличен или даже неприятен, во время длительных эротических ласк и полового акта она не возбуждается и оргазм испытывать не способна ни при одном из известных способов половой разрядки — ни при мастурбации, ни при орально-генитальных контактах, ни при половом акте. Фригидные женщины никогда не мастурбируют, так как это бесполезно. У них даже нет желания получить половую разрядку.

Половая холодность женщины проявляется в недостаточном половом влечении, в отвращении к половым актам, а также в ослаблении или полном отсутствии оргазма во время полового акта.

Часто причиной половой холодности женщины является импотенция мужа или преждевременное семяизвержение. Из-за этого у женщины не только не наступает оргазма, но и происходит ослабление сексуального влечения.

Сексопатологи считают, что в половой жизни женщины, так же как и мужчины, должно быть половое влечение и половое возбуждение, заканчивающееся при половом акте оргазмом. Оргазм для здоровой женщины является нормальным физиологическим явлением, а отсутствие его — патологией.

Подавляющее число современных сексологов и гинекологов считают, что при нормальной половой функции у мужчины и при отсутствии торможения у женщины она должна испытывать оргазм.

Некоторые женщины могут испытывать половое влечение, а при половом акте не испытывают оргазма и, наоборот, могут не испытывать полового влечения, но испытывать оргазм при половом акте.

Аноргазмию разделяют на первичную и вторичную.

О первичной аноргазмии говорят в тех случаях, когда женщина никогда не испытывала оргазма при любом типе стимуляции. Первичная аноргазмия наблюдается у незамужних женщин чаще, чем у женщин, состоящих в браке.

Вторичной аноргазмией считается такая дисфункция, когда женщина раньше испытывала оргазм хотя бы однократно, независимо от того, при каких обстоятельствах и с помощью каких способов стимуляции он достигался — при половом сношении, при мастурбации или во время сна с эротическими сновидениями.

По данным А. Кинси, первый оргазм примерно у 50% женщин возникает в подростковом возрасте, остальные испытывают оргазм по мере того, как становятся старше.

Вторичная аноргазмия является частой жалобой, с которой женщины обращаются к сексопатологу. По данным некоторых сексопатологов, аноргазмия встречается в 4 раза чаще, чем другие сексуальные дисфункции у женщин. До 45% женщин жалуются на трудность достижения оргазма, а 15% — на невозможность достичь его.

По данным А. Кинси, около 5% замужних женщин в возрасте до 35 лет никогда не испытывали оргазма при половых сношениях. Этот показатель выше среди незамужних и более молодых женщин.

Способность к оргазму у женщин увеличивается с возрастом. Это объясняется большей сексуальной опытностью и разнообразием сексуальных ласк, включая орогенитальные.

У фригидных женщин аноргазмия может сочетаться с недостаточностью или отсутствием сексуального возбуждения.

У женщин невозможность достичь или поддерживать сексуальное возбуждение сопровождается недостаточным увлажнением и набуханием половых органов. Распространенность расстройства сексуального возбуждения у женщин достаточно высока. По данным некоторых зарубежных сексопатологов, до 33% женщин, состоящих в благополучном браке, не испытывают или испытывают недостаточное сексуальное возбуждение.

Психологических факторов, тормозящих возникновение оргазма у женщин, множество. Это может быть связано с боязнью забеременеть, заболеть венерическим заболеванием, быть отвергнутой партнером по сексу и многими другими причинами.

У некоторых женщин причиной аноргазмии является подсознательное или осознанное чувство враждебности по отношению к мужчинам вообще или неприязнь к конкретному сексуальному партнеру.

Аноргазмия у женщин, выросших в условиях строгого воспитания, может возникнуть из-за чувства вины за свои сексуальные побуждения, не совпадающие с привитыми с детства представлениями о сексуальном поведении.

Или чувство вины может быть вызвано сексуальными фантазиями женщины, не совпадающими с представлением о «нормальном» сексе ее партнера, или его неправильным поведением, когда он предпочитает половые сношения в одной и той же «традиционной» позе и не допускает никаких «вольностей», расценивая любые попытки женщины разнообразить их сексуальные ласки и позы как излишество и даже «разврат».

С психоаналитических позиций считается, что оргазм ассоциируется с агрессивным, деструктивным или насильственным поведением, и страх перед этими импульсами может быть выражен через торможение возбуждения и оргазма у женщины.

Некоторые женщины, отличающиеся властным характером, а также занимающие руководящий пост, дающий им возможность командовать другими людьми, подсознательно связывают оргазм с потерей контроля над собой и зависимостью от сексуального партнера, ■ оргазм тормозится из-за боязни этого.

Аноргазмия у женщин может быть вызвана отрицательными воспоминаниями, связанными с перенесенным в детском, подростковом или ином возрасте физическим или сексуальным насилием.

Супружеские или иные конфликты, оказывающее негативное воздействие на психическое состояние женщины и на ее настроение, тоже могут привести к тому, что женщина перестает испытывать оргазм.

Поскольку отсутствие оргазма подавляет женщину и вызывает у нее «психосексуальную» недостаточность, то для устранения этих явлений большое значение имеет внимательное, ласковое отношение партнера, умение выбрать такое время для интимной близости, когда будут устранены все нежелательные влияния.

Оргазм может не наступить, если половой акт является для женщины нежелательным, безразличным, вызывает отвращение или происходит с нелюбимым человеком.

Есть такие женщины, которые не испытывают оргазма с мужчиной гипермаскулинного поведения, чрезмерно подчеркивающим свое «мужское превосходство», считающим женщин существами «второго сорта», которые должны занимать подчиненное положение по отношению к мужчине, — не испытывают даже если у партнера хорошая потенция и он может совершать примитивный половой акт, но лишь для собственного удовлетворения. О таких плохих сексуальных партнерах говорилось в предыдущей главе. А с мужчиной даже со слабой потенцией, но ласковым, тактичным и нежным те же женщины могут испытывать оргазм.

Наиболее часто причиной, препятствующей наступлению оргазма у женщины, является наличие отрицательных, психогенных моментов, вызывающих торможение, то есть страх, боязнь, опасения, неприязнь и отвращение к партнеру.

Известны случаи, когда женщина многие годы не испытывала оргазма из опасения беременности, а после желаемой беременности получила такую возможность.

Циничность, грубость и извращенность мужчины, игнорирование с его стороны женской стыдливости вызывает половую холодность женщины, а иногда приводит к полному отказу от половой жизни.

Частой причиной половой холодности женщины является поведение партнера при первом половом сношении или во время первой брачной ночи. Судьба брака во многом может зависеть от правильного поведения мужчины при первом сближении с женщиной. От мужчины требуется особая чуткость ■ такт при первом коитусе с девственницей.

В возникновении половой холодности женщины большое значение имеет неправильное половое воспитание. Если родители внушают дочери страх перед «бесчестьем», то это может оказать тормозящее влияние на всю ее половую жизнь. Из-за задержки психосексуального развития половое влечение (либидо) не формируется и задерживается на платонической или эротической стадии. Такие девочки и девушки боятся мужчин, не имеют навыков общения,

не умеют кокетничать ■ перейти от платонической стадии отношений к эротическим ухаживаниям и тем более к сексуальной близости. Любая попытка эротических действий со стороны партнера приводит их в ужас. Из-за этого они могут полностью отказаться от общения с мужчинами.

Половая холодность женщины может быть связана и с наличием вагинизма, то есть судорожного сокращения влагалища, которое может происходить еще до введения полового члена в вагину. Из-за вагинизма введение пениса ■ совершение полового акта становится невозможным.

У женщин существуют значительные индивидуальные различия и свои предпочтения определенных видов, интенсивности и продолжительности сексуальной стимуляции, которая вызывает оргазм.

Раньше сексологи разделяли оргазм у женщин на вагинальный (возникающий при стимуляции стенок влагалища) ■ клиторический (возникающий при стимуляции клитора). Оба вида оргазма считались физиологически идентичными.

Однако в настоящее время многие сексологи считают, что оргазм у подавляющего большинства женщин связан с клитором ■ последний играет важную роль в его возникновении. Малые губы усиливают это ощущение.

Сексолог Наргини при измерении у 200 женщин расстояния от центра мочеиспускательного канала до заднего края клитора пришел к выводу, что оргазм не появляется, если это расстояние больше 2,5 сантиметра, так как при обычном половом акте в этом случае не происходит контакта полового члена с клитором и соответственно нет его стимуляции.

Поэтому обычное половое сношение без стимуляции клитора оргазма не вызывает. Это нормальный вариант сексуальной реакции женщины.

В тех случаях, когда сексуальный партнер не использует этот способ стимуляции и вследствие этого оргазма у женщины не наступает, речь о фригидности не идет.

Если женщина способна испытывать оргазм при адекватной стимуляции и не испытывает его при неправильной или недостаточной стимуляции, о каких-либо нарушениях речь тоже не идет. Отсутствие оргазма считается сексуальной дисфункцией только тогда, когда женщина получает от сексуального партнера адекватную (правильную) стимуляцию всех эрогенных зон, включая клитор, но оргазма при этом не испытывает.

Иными словами, если женщина не испытывает оргазма с плохим сексуальным партнером, сексуальным эгоистом, грубым мужчиной, проявляющим генитальный тип поведения, то есть стремление лишь самому получить удовлетворение, то это говорит не о ее патологии (аноргазмии), а о патологии партнера (гипермаскулинное поведение).

Кроме того, аноргазмия у женщин считается дисфункцией, если оргазм не наступает не только при половом сношении, но и при мастурбации. Женщины, которые могут хотя бы иногда достигать оргазма с помощью одного из этих способов, не являются больными аноргазмией.

Некоторые женщины не испытывают оргазма при первом половом сношении, но при повторном он у них наступает. Сексолог Штекель, опросив несколько сотен женщин, выяснил, что только в 4% случаев оргазм появлялся у них при первом половом сношении.

Таким образом, если партнер способен только на одно половое сношение за вечер, то его партнерша регулярно остается неудовлетворенной, хотя в этом

случае, если женщина способна испытать оргазм при повторном половом акте, об аноргазмии речь тоже не идет.

По данным А. Гельмана, из числа обследованных им женщин испытывают удовольствие при половом акте 48%, равнодушные — 29, отвращение — 14, безразличие — 8%.

Иногда так называемые «холодные» женщины испытывают необходимость в половом общении раз в 2—4 месяца ■ даже реже.

Как уже говорилось, большинство женщин в своей сексуальной жизни обучаются имитировать оргазм, причем довольно искусно, и их сексуальные партнеры даже не подозревают об аноргазмии партнерши. Многие женщины именно по этой причине не хотят консультироваться у сексопатолога, так как это предполагает собеседование и с их сексуальным партнером и тогда их притворство станет ему известным.

Некоторые женщины полагают, что, если мужчина узнает ■ том, что она не испытывает оргазма, это может отрицательно повлиять на их взаимоотношения: в первую очередь изменится отношение мужчины — он будет считать ее «холодной», «фригидной», сам не будет испытывать достаточного сексуального и психологического удовлетворения от полового акта, если его партнерша постоянно остается неудовлетворенной.

Большинству нормальных мужчин далеко не безразлично, какие чувства испытывает во время полового акта партнерша. Если она ведет себя пассивно и безучастно, а после полового акта морщится от недовольства, то это отрицательно влияет и на мужчину. Если же он уверен, что постоянно доставляет ей наслаждение, то это придает ему уверенности в себе, а вид женщины, испытывающей настоящий оргазм, еще больше его возбуждает.

Второй причиной стремления женщины скрыть аноргазмию являются опасения, что это может негативно повлиять на потенцию мужчины, так как он в этом случае будет считать, что не способен удовлетворить свою сексуальную партнершу. Большинство женщин не хотят этого и винят в отсутствии оргазма только самих себя, хотя в этом нет никакой их вины, а чаще всего виноват именно мужчина, поскольку не осуществляет адекватной сексуальной стимуляции эрогенных зон своей партнерши, «успокоившись» на том, что она и так испытывает оргазм.

Эта неправильная тактика заводит в тупик обоих партнеров, и в первую очередь женщину. Мужчина полагает, что у них нормальные сексуальные отношения, он удовлетворяет свою партнершу, поэтому не стремится разнообразить свои ласки, и у женщины не остается никакой надежды на изменение такой ситуации. Поэтому имитация оргазма причиняет наибольший вред самой женщине.

Неспособность женщины испытывать оргазм, в свою очередь, может вызвать межличностные конфликты между сексуальными партнерами, чувство вины, пониженное настроение и приведет к стремлению уклоняться от половой близости, что создаст заколдованный круг и еще больше усилит сексуальную дисфункцию.

Истинно фригидных женщин на самом деле не так много. Гораздо больше сексуально не разбуженных женщин, которые ошибочно считают себя неспособными испытывать оргазм. И в большинстве случаев виной тому — неправильное поведение сексуального партнера.

Когда такие женщины, многие годы состоявшие в браке и не испытывавшие никаких приятных ощущений или испытывавшие лишь первоначальное возбуждение, находят нормального сексуального партнера, который действительно заинтересован в том, чтобы женщина была удовлетворена, — у них все нормализуется и оргазм с этим партнером наступает регулярно. Но это возможно только в том случае, если он всегда будет ■ ней так же внимателен и станет использовать весь арсенал сексуальных ласк, которые нужны именно этой женщине.

Зачастую женщина очень благодарна и привязана к такому сексуальному партнеру, и, даже если у мужчины есть множество недостатков, она ему все прощает.

Сексуальная неудовлетворенность у многих женщин проявляется ■ их эротических фантазиях.

Отсутствие оргазма отрицательно влияет на нервную систему и весь организм женщины. Сексолог Штекель писал, что после полового акта без оргазма женщина часто жалуется на нервное возбуждение, общую подавленность, плохое самочувствие и угнетенное состояние. Отсутствие сексуального удовлетворения может привести к неврозу и истерическим реакциям. Это является причиной мигреней, раздражительности, подавленности ■ депрессии. Некоторые женщины чувствуют себя «неполноценными» из-за того, что не способны достичь оргазма.

Обычно те женщины, у которых аноргазмия является первичной, довольно спокойно относятся к этому и не испытывают никаких страданий. Но те женщины, которые раньше его познали, а затем в силу каких-либо причин лишились такой возможности, очень плохо переносят свою сексуальную неудовлетворенность.

Отсутствие оргазма приводит к застойным явлениям в половых органах, а впоследствии у женщин возникают нарушения менструального цикла, болезненность месячных, маточные кровотечения, эндометрит, параметрит, оофорит и другие заболевания женской половой сферы.

Сексопатологи ■ гинекологи считают, что отсутствие оргазма приводит ■ новообразованиям в матке. Многие женщины с миомой матки и другими опухолями страдают нарушениями половой функции.

Трудности в поддержании сексуального возбуждения у женщин могут быть следствием психологических конфликтов с сексуальным партнером или по иной причине. Они могут быть вызваны тревогой, депрессией, чувством вины, страхом забеременеть. Играет роль и прием гормональных препаратов или некоторых лекарств.

Само по себе нарушение сексуального возбуждения тоже может привести к межличностным конфликтам с сексуальным партнером, депрессии, чувству вины и явиться стрессовым фактором или значительно утяжелить психическое состояние, вызванное иной психотравмирующей ситуацией.

В ряде случаев сексуальное возбуждение бывает недостаточным только при половой близости с мужем или с партнером, вызывающим неприязнь или страх, а при смене партнера нормализуется. Такой ситуационный вариант расстройства сексуального возбуждения может наблюдаться и у женщин, живущих нормальной половой жизнью.

Как известно, на прочность брака влияют многие факторы. Все знают, как много в нашей стране разводов. Почти две трети современных браков распадаются. Причем ■ 65% случаев развод происходит по инициативе женщин. Немалый процент разводов связан с пьянством мужа, а также с неудовлетворенностью сексуальными отношениями.

Безусловно, ни одна здравомыслящая женщина не захочет, чтобы ее интимную жизнь обсуждали посторонние люди, поэтому в заявлении о разводе пишет, что они с мужем «не сошлись характерами», а не «муж меня не удовлетворяет в постели».

К тому же сексуальная неудовлетворенность обычно сопровождается взаимным недовольством, упреками, скандалами, поэтому у женщины есть все основания говорить, что семейная жизнь не сложилась, они с мужем постоянно ссорятся ■ выясняют отношения. Именно этот аргумент женщина ■ приводит, добиваясь развода.

Только психиатру она может рассказать все откровенно. Поэтому больше всего об истинных причинах семейных скандалов ■ разводов знают психиатры и сексопатологи.

Так что, мужчины, если не хотите, чтобы вас бросали ваши любовницы и с вами разводились ваши жены, надо совершенствовать свою сексуальную технику, пока не поздно.

Сексуальные отношения — это взаимодействие двух партнеров (партнерская пара). Поэтому половые способности мужчины оцениваются не только изолированно, как его собственные качества (например, сильное половое желание и способность быстро возбуждаться, совершать длительный половой акт, не утрачивая эрекции и контролируя семяизвержение), но и в рамках партнерской пары.

Даже если у мужчины все нормально с потенцией, его половые способности могут не иметь столь решающего значения в партнерской паре, если женщина не удовлетворена сексуальными отношениями. В конкретной партнерской паре, где женщина не испытывает оргазма из-за того, что не получает адекватной стимуляции главной эрогенной зоны (например, клитора), мужчина не может расцениваться как хороший сексуальный партнер, даже если он способен на длительный половой акт. Иными словами, у этой пары есть **сексуальная дисгармония (дисгамия)**. А сексуальная гармония — это сексуальная жизнь, удовлетворяющая обоих партнеров.

С другой сексуальной партнершей, у которой иные эрогенные зоны и которой требуется именно та стимуляция, которую может оказывать данный мужчина (например, способность к длительному половому акту, что является адекватной стимуляцией эрогенной зоны женщины, если таковой у нее является именно влагалище), у него могут быть гармоничные сексуальные отношения. То есть здесь оба партнера удовлетворены половой жизнью.

Поэтому понятие нормы в сексуальных отношениях имеет не абсолютное, а относительное значение.

Таким образом, нормальные половые способности мужчины еще не являются залогом сексуальной гармонии. Они приобретают позитивное значение только в том случае, если есть обоюдное сексуальное удовлетворение, то есть сексуальная гармония в данной партнерской паре.

Мужчина, обладающий половыми способностями ниже средней нормы, принятой в сексологии, может иметь гармоничные интимные отношения с определенной партнершей. Например, мужчина слишком быстро эякулирует, и половой акт у него длится менее двух минут. Но если у партнерши клиторический вариант оргазма, а мужчина оказывает адекватную стимуляцию клитора и до и во время полового сношения, то партнерша регулярно испытывает оргазм и удовлетворена их сексуальными отношениями. Мужчина тоже испытывает оргазм во время полового акта, даже кратковременного. То есть оба партнера довольны друг другом, и у них существует сексуальная гармония.

Сексуальная гармония может быть даже в партнерской паре, где у мужчины слабая эрекция. Например, у мужчины без дополнительной стимуляции партнершей половой член вялый, мягкий, поэтому нет возможности для введения его во влагалище, или же оно возможно, но в процессе полового сношения эрекция пропадает. Однако при дополнительной стимуляции — мануальной (то есть рукой партнерши) или оральной (ртом, языком партнерши) — у него возникает хорошая эрекция, достаточная для введения полового члена во влагалище и совершения полового акта, или же партнерша продолжает оральные ласки до оргазма мужчины. До или после своего оргазма такой партнер совершает куннилингус (ласки языком клитора женщины), и женщина испытывает оргазм. Хотя такие отношения и не являются абсолютной нормой с точки зрения сексологии, но раз они дают удовлетворение обоим партнерам, то и здесь идет речь о сексуальной гармонии. Причем союз таких партнеров может быть очень прочным, и женщина никогда не променяет своего партнера, дающего ей возможность регулярно испытывать оргазм при ласках на клиторе, на другого мужчину, даже если у того прекрасный половой орган, сильная эрекция и он способен на длительный половой акт, но не владеет техникой необходимых ей ласк.

А другую женщину, которая способна испытывать оргазм только при введении полового члена во влагалище и длительных вагинальных (влагалищных) фрикциях, партнер со слабой эрекцией совершенно не устроит. Каким бы мужчиной ни был искусным в оральных ласках, если клитор у женщины невозбудим (не реагирует на стимуляцию) и она не испытывает оргазма при ласках клитора языком, он не способен удовлетворить такую женщину, и у этой пары будет сексуальная дисгармония.

Теперь вы видите, что говорить об абсолютной норме в сексологии просто не имеет смысла. То, что нормально для одной партнерской пары, не подходит для другой.

Поскольку подавляющее большинство мужчин испытывает оргазм не только при половом акте, каким бы кратковременным он ни был, но и при других видах стимуляции (мануальной, оральной), то сексуальная гармония в немалой степени зависит от удовлетворения женщины.

Женщина может доставить наслаждение мужчине разными способами, а мужчина, для того чтобы удовлетворить женщину, должен обязательно знать ее главную эрогенную зону и воздействовать именно на нее. Женщин с клиторическим вариантом оргазма не удовлетворяет половой акт без стимуляции клитора, а женщин с вагинальным вариантом оргазма не удовлетворяет стимуляция клитора без полового акта.

Отсюда вывод: чтобы достичь сексуальной гармонии, мужчина должен обязательно оказывать именно ту стимуляцию, которая требуется данной женщине, а не ту, на которую он сам способен.

Все сексологи считают, что без хорошей прелюдии, подготавливающей женщину к половому акту, все старания мужчины доказать свои сексуальные способности не принесут успеха, так как главное в половом сношении — это ласки. А большинство мужчин полагает, что самое главное — это большой половой член, хорошая эрекция и длительный половой акт. Дальше вы еще раз убедитесь в ошибочности такого мнения.

Способность совершать длительный половой акт — хорошее качество сексуального партнера, но только при условии, что женщина предварительно хорошо «разогрета» утонченными эротическими ласками, а оргазм у нее наступает при стимуляции влагалища половым членом, то есть именно влагалище является главной эрогенной зоной женщины. В этих случаях говорят о **вагинальном** (от слова «вагина» — влагалище) типе оргазма женщины.

Однако у подавляющего большинства женщин главной эрогенной зоной является клитор, и без его хорошей стимуляции, сколько бы мужчина ни старался, ничего у него с этой женщиной не получится. В таких случаях говорят о **клиторическом варианте оргазма** женщины.

Если мужчина знает, как ласкать женщину с клиторическим оргазмом, он и без полового сношения удовлетворит ее столько раз, на сколько она способна. Либо сначала он даст ей возможность пережить оргазм, а потом осуществит половой акт, при этом размеры пениса и длительность полового акта не будут иметь значения для женщины.

Женщин с чисто вагинальным оргазмом очень мало. По данным ведущего специалиста по женской сексопатологии А.М. Свядоща, только у 12 женщин из 100 обследованных (12%) возбудимым было именно влагалище, а клитор был невозбудим — не реагировал на стимуляцию. То есть только 12% женщин способны испытывать оргазм при длительном половом акте без стимуляции клитора.

Как уже говорилось, женщин, у которых клитор является сильной эрогенной зоной, — большинство. У других оргазм имеет смешанную, **вагинально-клиторическую** природу (53 женщины из 100, по данным А.М. Свядоща, то есть 53%). Таким женщинам для полового удовлетворения в процессе сношения необходима одновременная стимуляция и влагалища, и клитора.

У 26% женщин эрогенная зона — только клитор, а влагалище невозбудимо. У таких женщин клиторический вариант оргазма, и им для сексуального удовлетворения даже не обязателен половой акт.

И только у 9 % обследованных женщин отсутствовала реакция и клитора, и влагалища. С такой женщиной мужчине трудно, она не получает удовлетворения. Но некоторым из них сам половой акт приятен, хотя они и не испытывают оргазма.

Возможно, у других сексопатологов несколько иные данные и процент женщин, у которых клитор является важной эрогенной зоной, может быть немного больше или меньше, но основная тенденция уже ясна и из обследования А.М. Свядоща.

Причем нужно учесть ■ то, что А.М. Свядощ — сексопатолог, то есть к нему обращались пациентки ■ сексуальной патологией, а именно отсутствие полового удовлетворения является основной жалобой женщин, которые полагают, что они фригидны. И то, что среди этих пациенток оказалось так мало истинно ареактивных (невозбудимых), а остальные — 91% — оказались достаточно возбудимыми, — факт очень отраднй ■ обнадеживающий для многих женщин. И одновременно упрек в адрес мужчин, по вине которых женщины не испытывают сексуального удовлетворения, так как не получают адекватной стимуляции главной эрогенной зоны.

Из этих данных видно, что с помощью банального (но достаточно длительного) полового сношения можно удовлетворить только 12% женщин.

А подавляющее их большинство — 79% (!!!) — нуждаются в достаточно длительных ласках на клиторе — изолированно или ■ сочетании с фрикциями полового члена во влагалище, причем ■ таких, которые необходимы именно этой женщине (по фокусу, степени давления, частоте, ритму, характеру воздействия). Правильная, то есть соответствующая потребностям женщины, стимуляция эрогенной зоны называется адекватной стимуляцией.

А знают ли об этом наши мужчины? Наверняка нет, а даже если и знают, то пренебрегают интересами партнерши и не воздействуют на клитор или воздействуют, но не так, как надо. Поэтому у нас так много женщин, не удовлетворенных сексуальной жизнью.

Мужчины, представьте себе ситуацию, что при половой близости ваша главная эрогенная зона (головка полового члена) не получает адекватной стимуляции. В реальной жизни такой ситуации быть не может, так как половой член во влагалище женщины — даже если оно очень сильно растянуто родами или очень длинное изначально и половой член «не достает» до шейки матки (а соприкосновение головки члена с шейкой матки оказывает очень сильную стимуляцию) — все же получает достаточную стимуляцию. Но если представить себе такой вариант, что у женщины такое широкое и такое длинное влагалище, что половой член в нем «теряется» — не только не достает до шейки, но и не соприкасается со стенками влагалища, то есть пенис не получает необходимой стимуляции во время полового акта, — понравится ли вам такая сексуальная партнерша? Думаю, что не понравится, и уже после нескольких безуспешных попыток, не получив желаемого удовлетворения, мужчина будет искать другую партнершу. Безусловно, это предположение из области чистой теории, поскольку влагалище любой женщины все же дает необходимую стимуляцию полового члена.

Теперь, после того как вы смогли хотя бы теоретически представить себе ситуацию, что ваш половой член не получает вообще никакой стимуляции, поставьте себя на место женщины. Большинство женщин не получает от партнера адекватной стимуляции во время полового акта. Либо влагалище у нее не возбуждается (это примерно четверть всех женщин) и ей сам по себе половой акт совершенно безразличен или слегка приятен, либо женщине нужен не только половой акт, но и одновременная (именно одновременная, то есть во время полового акта) стимуляция клитора, причем не кое-как, когда мужчина грубо «терзает» его, а ей от этого становится только неприятно или больно, а именно такая стимуляция, которая ей необходима для достижения оргазма.

Причем у каждой женщины здесь свои предпочтения (об этом вы прочтете в главе об эротических ласках). Предпочтения связаны не с ее «капризами», а обусловлены анатомическими ■ физиологическими особенностями.

Кроме того, имеет значение не только определенный ритм, характер воздействия, степень давления ■ интенсивность, но и продолжительность стимуляции клитора. Если даже мужчина все делает правильно, но прекратит ласки до того, как партнерша испытает оргазм, то это не только не даст ей удовлетворения, но и страшно разозлит — так как в результате стимуляции она сильно возбудилась, ждала оргазма, а воздействие на клитор закончилось слишком рано. Как говорят в таких случаях женщины, партнер «поматросил ■ бросил, а лучше бы уж и не начинал».

Для того чтобы вы лучше представили себе такую ситуацию, вообразите, что женщина делает вам фелляцию (стимулирует половой член ртом и языком) и в самый острый момент, когда вы ждете, что вот-вот наступит оргазм, она прекращает ласки и заявляет, что уже удовлетворена. Или ничего не заявляет, а просто не стимулирует больше половой член ■ прекращает все контакты. Что вы будете делать в такой ситуации? Наверняка не будете в восторге. Иногда мужчины так сердятся, что могут оскорбить партнершу словесно или физически.

Однако неудовлетворенная женщина не обзывает партнера, хотя она тоже раздосадована и разочарована. Она либо промолчит, либо выскажет ему свое недовольство, но и в том и в другом случае постарается впредь иметь с ним поменьше сексуальных контактов или вообще их не иметь.

Теперь вы понимаете, почему так много женщин недовольны своими сексуальными отношениями, даже если они ничего не говорят об этом партнеру? А мужчина не понимает, почему партнерша не удовлетворена, так как считает, что он провел нормальный половой акт ■ стимулировал ее клитор.

В сексе важен не сам процесс, а результат. Что бы вы ни делали во время полового акта, как бы долго ни осуществляли влагалищные фрикции и стимуляцию клитора, если все это не завершилось оргазмом женщины, то ей от этого никакого толку. Это то же самое, как если бы вы проводили половой акт, а перед самым семяизвержением и оргазмом ваша партнерша освободила влагалище от полового члена и прекратила половое сношение. Нет результата, то есть оргазма, следовательно, и сам процесс насмарку.

Вряд ли вы будете оспаривать то, что в половом акте важны не фрикции, а именно половое удовлетворение, оргазм.

Сама по себе половая близость женщине может быть приятна, если она любит своего партнера. Но если в процессе полового сближения женщина сильно возбудилась и ожидала оргазма, а он не наступил, то у нее возникает фрустрация (психический дискомфорт, недовольство, разочарование) и застой крови в паховых органах.

Что будет делать мужчина, если женщина прекратит половой акт до того, как он испытает оргазм? Либо принудит женщину продолжить половое сношение, либо сам добьется оргазма с помощью мастурбации, либо уйдет от такой партнерши злой и больше не будет искать с ней близости.

А что делать женщине в аналогичной ситуации? Принудить партнера довести «дело до конца» и дать ей возможность пережить оргазм она не может.

Некоторые женщины после такого неудачного полового акта идут ■ ванную ■ с помощью мастурбации достигают оргазма. Некоторые сердятся и впредь избегают такого партнера. А все остальные молча смиряются. Поняли разницу, мужчины?

Многие мужчины очень гордятся размерами своего «мужского достоинства». Но многие женщины не только не рады, но ■ очень страдают от этого, если партнер использует не те позиции для полового акта, которые оптимальны в подобных случаях. Если у мужчины длинный половой член, размеры которого в возбужденном (эрегированном) состоянии значительно превышают возможности женского влагалища, то, даже при осторожном проведении полового сношения большинство женщин все равно испытывают боль.

А при сильном возбуждении, ощущая приближающийся оргазм, мужчина уже не в состоянии контролировать себя, совершает энергичные фрикции, когда половой член с силой упирается в шейку матки или задний свод влагалища, и может произойти разрыв в заднем нижнем своде. В разрыв мгновенно попадает воздух и возможно заражение, вплоть до перитонита. Не исключены и другие опасные для здоровья и жизни женщины повреждения. При половых сношениях с длинным половым членом постоянно травмируется и шейка матки, что может даже привести к развитию рака. Могут быть воспалительные заболевания женской половой сферы из-за постоянной травматизации и попадания болезнетворных микробов в ранки.

Клинический пример

Марина Ш., 30 лет. Образование высшее. Преподаватель русского языка. За мужем, дочери 2 года.

По характеру стеснительная, застенчивая, робкая. В детстве страдала расходящимся косоглазием, в возрасте 8 лет ей сделали операцию и устранили этот недостаток, но комплекс неполноценности остался у нее на всю жизнь.

Мальчиков сторонилась, так как с детства у нее было обидное прозвище «косая», и хотя косоглазия давно уже не было, но она училась в той же школе, жила в том же дворе, и прозвище осталось. Внешне миловидная, с приятным лицом, но застенчивая. Стараются не смотреть собеседнику в глаза, отводит их в сторону, говорит тихим голосом.

Училась в педагогическом институте, где были в основном девушки, никто за ней не ухаживал. После окончания института работала в школе, где тоже были в основном женщины. Мужчиной был только преподаватель физкультуры, который начал ухаживать за симпатичной новой учительницей, но Марина от него шарахалась, и он вскоре оставил свои попытки.

Замуж вышла в 25 лет по совету матери, которая устроила ей встречу с дальним родственником из другого города. До брака половой жизнью не жила.

Муж — инженер. По характеру спокойный, непьющий, уверенный в себе, к жене относится хорошо, считает ее хорошей хозяйкой, верной и хорошей женой, хорошей матерью. Ему нравится ее мягкость, уступчивость и женственность, она никогда не спорит с ним, всегда идет навстречу.

Марина всегда так радуется его приходу с работы, прячет голову у него на груди, как будто она боялась, что он мог не прийти. Если он возвращается

усталым, она заботлива и никогда ему не докучает. Когда он спит, ходит «на цыпочках» и старается даже не греметь посудой на кухне, чтобы его не беспокоить.

Интеллектуально она тоже его вполне устраивает. С ним она не стесняется, может и посмеяться, и рассказать анекдот или смешной случай. Она начитанная и интеллигентная женщина, ему с ней интересно. Она в курсе всех его дел, и он всегда находит у нее понимание и поддержку.

Хотя пылкой страсти между ними нет, но Марина и мужу очень привязана, любит его и ценит за человеческие качества, доброту и понимание. Он к ней внимателен, заботлив.

У Марины хронический бронхит. Если она болеет, то муж преданно ухаживает за ней, ставит горчичники, поит молоком с медом, растирает салом со скипидаром спину, тепло укутывает, сам научился делать уколы, покупает лекарства.

После рождения дочери их отношения стали еще лучше. Муж старше Марины на 5 лет, ранее состоял в браке, но детей у него не было, и рождению дочери он очень обрадовался. Помогал жене во всем, сам вставал ночью к ребенку, обожает свою дочку и считает ее красавицей.

Единственная проблема, как считает Марина, — это их половая жизнь. Дефлорация была для нее очень болезненной. Во время первой ночи, когда муж пытался совершить половой акт, она вскрикивала от боли, и он оставлял свои попытки. Через некоторое время он начинал снова и в конце концов уже под утро она потеряла девственность, но воспоминания об этом у нее остались самые тягостные.

Потенция у мужа хорошая, и первые месяцы половая жизнь была ежедневной. Когда муж целовал ее и гладил, Марине было приятно, но как только доходило дело до полового акта, она вся сжималась и заранее ждала боли.

У мужа очень крупный орган, а о размерах своего влагалища и о том, что должно быть совпадение размеров половых органов мужчины и женщины, Марина ничего не знала — мать ей ничего не рассказывала, муж тоже, подруг у нее не было. Она не представляла, как это исправить, и полагала, что ей больно потому, что она так поздно стала жить половой жизнью или у нее что-то не так.

Но мужу она ничего о своих ощущениях не говорила. Она его очень любила и боялась, что если он об этом узнает, то бросит, а больше шансов выйти замуж, как она полагала, у нее нет. К тому же ей и не нужен был другой муж, она любила своего. Поэтому терпела.

В первый момент, когда муж только начинал вводить половой член во влагалище, прикосновения полового члена ко входу в вагину были Марине очень приятны, она глубоко вздыхала от удовольствия, но как только муж начинал энергичные фрикции, половой акт превращался для Марины в настоящую пытку. Она часто дышала, чтобы не закричать от боли, а муж прижимал ее учащенное дыхание за возбуждение. После полового акта он и ни о чем не догадывался.

Со временем, посмотрев в эротических фильмах, как ведут себя партнерши во время полового акта, она научилась точно так же стонать и часто дышать и даже вздрагивала всем телом, как будто испытывала оргазм, и муж был совершенно уверен, что ей с ним хорошо.

Но Марине не только не было хорошо — половая жизнь стала настоящим «проклятием семейной жизни», как она сама говорила. Она радовалась, когда наступали месячные, когда болела, когда была беременна и после родов, так как не надо было жить половой жизнью.

Со временем частота половых контактов у них уменьшилась до 2—3 раз в неделю, а иногда случались и реже. Марина решила про себя, что 2 раза в неделю она как-нибудь потерпит, лишь бы муж ни чем не догадался.

Однажды при гинекологическом осмотре врач стала расспрашивать ее о половой жизни, так как у Марины обнаружилось воспаление цервикального канала и кольпит (воспаление влагалища). Врачу Марина все рассказала.

Врач-гинеколог удивилась, как же Марина не знает таких элементарных вещей и столько лет понапрасну мучилась, когда это легко поправимо. Но гинекологи обычно общаются только с женщинами, а не с их мужьями, поэтому она посоветовала Марине обратиться к сексопатологу. Марина долго колебалась, думая, что лучше она будет терпеть, чем потеряет мужа. Однако при следующем осмотре гинеколог сказала, что если она и дальше будет так жить половой жизнью, то скоро останется инвалидом и вообще не будет способна на половой акт и тогда уже точно потеряет мужа.

И Марина решилась. Ничего страшного не произошло. Ее муж все понял, и они быстро освоили другие позы, стали использовать другие способы полового удовлетворения, пока Марина лечила свои гинекологические заболевания. Она стала регулярно испытывать оргазм, когда муж использовал эротические ласки, и оба чрезвычайно довольны. А пять лет бедная женщина зря мучилась. Но, как говорится, нет худа без добра.

Однако несовпадение половых органов партнеров по размерам становится препятствием для нормальной половой жизни только в тех случаях, когда партнер не знает, как это устранить. Есть позы, которые позволяют не полностью вводить половой член во влагалище, есть специальные насадки, которые не дают возможность члену слишком глубоко проникать во влагалище. Есть, в конце концов, и другие способы полового удовлетворения.

В целом причины сексуальной дисгармонии можно разделить на две большие группы. Первая группа связана с сексуальными проблемами самого мужчины — слабая потенция, преждевременная эякуляция, задержка эякуляции. Вторая группа связана с отсутствием сексуального удовлетворения партнерши.

Что делать мужчине, если у него с партнершей дисгармоничные сексуальные отношения? Если сексуальные расстройства легкие, непостоянные, с потенцией и эякуляцией то хорошо, то плохо, мужчина может попробовать преодолеть их сам или с помощью партнерши. Все рекомендации для этого даны в соответствующих главах. Но если у него есть серьезные сексуальные проблемы, то, безусловно, следует обратиться к сексопатологу. В настоящее время лечатся практически все сексуальные дисфункции. Методов лечения множество, и в каждом конкретном случае рекомендуются разные комплексы терапии. Именно для вас сексопатолог подберет наиболее адекватный индивидуальный курс лечения.

Некоторые пациенты обращаются к сексопатологам из-за превратных представлений о нормах половой жизни, хотя у них не обнаруживается каких-либо расстройств половой сферы.

Например, у мужчины нормальная потенция — хорошая эрекция и он способен к половому акту, длительность которого в среднем считается нормальной, но он не знает, что подавляющее большинство женщин без предварительных эротических ласк не могут хорошо возбуждаться, а вагинальных фрикций им недостаточно для полового удовлетворения. Жена разочарована в сексуальных отношениях, упрекает в этом мужа, не хочет с ним близости или соглашается на нее нехотя, как бы делая ему великое одолжение. Такое отношение мужу тоже не нравится, он обижен на жену, что она уклоняется от интимных отношений или относится к сексу как к дополнительной «нагрузке». Ему неприятно каждый раз «выпрашивать» у жены согласия на близость, поэтому постепенно их сексуальные контакты становятся все реже, а их взаимное недовольство нарастает все сильнее. Так длится годами, и наконец пара решает обратиться к сексопатологу. При обследовании выясняется, что у мужа нормальная потенция, а жена отнюдь не фригидна, а просто постоянно неудовлетворена примитивным сексом. Супруги просто не знали даже азов секса. Муж полагал, что у него с потенцией все в порядке, а жену считал равнодушной к сексу. Врач в этом случае выступает как наставник и популяризатор азов «сексуальной грамоты». Он обнаруживает главные эрогенные зоны женщины (а мужчина, оказывается, о них даже и не подозревал), разъясняет, как именно их надо стимулировать, дает супругам «домашнее задание», чтобы они опробовали новые знания на практике, а при повторных посещениях, если таковые потребуются, исправляет их ошибки.

А на самом деле всего этого можно было бы избежать, если бы мужчина все знал об эрогенных зонах женщины, об эротических ласках и других способах полового удовлетворения, помимо банального полового сношения. Супруги были бы избавлены от взаимного недовольства друг другом и могли прекрасно наслаждаться высокой техникой секса. А так они потеряли напрасно самые лучшие молодые годы, ссорились и дулись, оба считали друг друга эгоистами: муж — за то, что жена не отвечает ему взаимностью, жена — за то, что муж требует от нее близости, которая ей совершенно безразлична. Хорошо, что они вовремя спохватились и обратились к сексопатологу. В противном случае с каждым годом их отношения становились бы все хуже и хуже, а к чему это обычно приводит — все знают.

Поэтому, чтобы такого не произошло, чтобы ваша жена, если она недовольна вашей сексуальной жизнью, не попыталась искать удовлетворения «на стороне» (а любовник может оказаться более опытным, чем муж), давайте будем овладевать азами «сексуальной грамоты».

Глава 5

СЕКСУАЛЬНО ГРАМОТНЫЙ ПАРТНЕР И СЕКСУАЛЬНЫЙ АЛЬТРУИСТ

Среди наших соотечественников широко распространено мнение, что мужчина обладает хорошей «половой силой» (потенцией), если у него есть следующие характеристики:

1. Сильное половое желание.
2. Сильные ■ частые эрекции.
3. Достаточная длительность полового акта.

На самом деле всего этого совершенно недостаточно. Такой мужчина, имеющий сильное половое желание, хорошую эрекцию ■ способный к длительному половому акту, не удовлетворит почти три четверти женщин, если, кроме введения полового члена во влагалище и фрикционных движений, он больше ничего не умеет.

Сексуальные достоинства мужчины как партнера заключаются в следующем:

а) умении деликатно и тактично обращаться ■ женщиной, чтобы не оскорбить ее нравственного чувства, расположить ее к себе, и вместе с тем способности ласково настоять на новых позициях полового акта или на новых эротических ласках, даже если партнерша стесняется или противится;

б) знании всех эротических ласк и способов сексуального удовлетворения женщины, помимо полового акта;

в) способности длительное время осуществлять эротические ласки (стимуляцию эрогенных зон) в прелюдии к половому акту;

г) умении найти все эрогенные зоны женщины самостоятельно или с ее помощью и эффективно воздействовать на них в подготовительном периоде для достижения наибольшего возбуждения женщины;

д) способности сохранять эрекцию в течение всей прелюдии до полового акта;

е) знании всех наиболее популярных поз полового акта и умении выбрать и предложить женщине оптимальную позицию для того, чтобы ввести половой член во влагалище во время полового акта как можно глубже;

ж) умении корректировать несовпадение размеров половых органов (своих и партнерши) с помощью техники полового акта;

з) умении совершать фрикционные движения с той частотой и амплитудой, которые наиболее оптимальны для партнерши (энергичные, быстрые, глубокие или, наоборот, медленные и неглубокие, если половой член мужчины значительно превышает по своим размерам длину женского влагалища);

и) умении направлять головку полового члена на шейку матки партнерши с помощью различных поз и их вариантов, использования подушечек, подложенных под разные части тела, поднятия или скрещивания ног партнерши (искусство коррекции полового акта);

й) знании техники пролонгированного полового акта, способности совершать половое сношение такой длительности, которая необходима для удовлетворения женщины с вагинальным вариантом оргазма;

к) умении сочетать фрикционные движения полового члена во влагалище со стимуляцией клитора партнерши — для женщин со смешанным, вагинально-клиторическим вариантом оргазма или со стимуляцией блуждающей эрогенной зоны, если именно она дает женщине наиболее сильные ощущения;

л) знании нежных оральных ласк на клиторе женщины, умении определить необходимую частоту ■ амплитуду движений языка по клитору, которые требуются именно этой партнерше, ■ умении с помощью них добиваться высшей пика наслаждения — для женщин с клиторическим вариантом оргазма;

м) способности довести женщину до оргазма еще до совершения полового акта — если главной эрогенной зоной является клитор или зона S (см. главу об эрогенных зонах);

н) умении добиться наиболее тесного соприкосновения тел партнеров во время полового акта, чтобы клитор женщин лучше раздражился о лобок мужчины;

о) умении так рассчитать половые ласки, чтобы добиться одновременного оргазма у обоих, — хотя бы иногда;

п) способности дать женщине возможность пережить больше оргазмов, чем он сам;

р) способности осуществлять завершающие ласки после окончания полового акта, чтобы женщина была удовлетворена не только физически, но и психологически.

Видите, как много надо знать и уметь для того, чтобы считаться хорошим сексуальным партнером. А вот о величине полового органа мужчины здесь не сказано ни одного слова. На самом деле это имеет весьма относительное значение, так как любые несовпадения можно корректировать с помощью поз полового акта. Даже если у мужчины короткий половой член, то это тоже не смертельно. Есть специальные позы для более его глубокого проникновения во влагалище и другие способы, которые дадут женщине возможность испытать наслаждение.

Овладеть сексуальной техникой мужчина может и самостоятельно, «методом проб и ошибок». Но для этого очень важно, чтобы он любил свою партнершу, испытывал к ней сильное сексуальное влечение и очень хотел доставить ей максимум наслаждения. В таких случаях становится значимой не сама по себе сексуальная техника, а высшее нравственное чувство. Экстаз, который испытывает партнерша во время полового сближения, расценивается мужчиной как доказательство его любви к ней.

Клинический пример

Сергей П., 42 года. Образование высшее, кандидат технических наук, доцент. Женат, двое детей.

По характеру в детстве и юношестве был нерешительным, неуверенным в себе, замкнутым, необщительным, с трудом знакомился и сходил с людьми, но, если хорошо знал человека, становился его верным и надежным другом.

С женщинами Сергеем всегда было трудно общаться. Ему хотелось, чтобы его избранница была умной и красивой. Но те, которые были умны, чаще всего были неженственны и некрасивы, а все красотки, которые ему попадались,

были глупыми ■ легкомысленными. Найти такую, ■ которой бы сочеталось и то и другое, Сергею никак не удавалось.

Друзья над ним подшучивали, что если он будет подходить к женщинам с такими мерками, то никогда не найдет своего идеала, гораздо проще «расчленить» искомый образ — «для тела» сгодятся красотки, а «для души» — интеллектуалка в очках, типичный «синий чулок».

Влюбился только один раз ■ свою сокурсницу — она была умной и начитанной и внешне выглядела вполне прилично. Но, как и Сергей, она была «закомплексованной», замкнутой, неуверенной в себе, тем не менее она ему нравилась. Около года их отношения были чисто платоническими, оба жили с родителями, ■ Сергей не представлял себе, где ■ как они могут быть близки.

Потом один из приятелей «сжалился» над ним и дал ключ от квартиры, сказав, что в их распоряжении время до 6 часов вечера, пока не придут с работы его родители, только просил Сергея оставить квартиру в идеальном порядке, чтобы они ни о чем не догадались.

Встретившись с подругой, Сергей никак не мог решить, как сказать ей, что есть пустая квартира. Он боялся оскорбить ее таким прямым предложением, но потом соврал и сказал, что их пригласили в гости, ■ они поехали. На площадке перед дверью ему пришлось признаться в обмане, но отступать уже было поздно. ■ чужой квартире оба вначале растерялись, не зная, что им делать.

Сексуального опыта у Сергея почти не было — в 15-летнем возрасте он имел несколько половых сношений с подругой своей сестры, причем по ее инициативе. Остались воспоминания о суетливых торопливых движениях, страхе, что их застанут родители, и никакой разницы между ощущениями от мастурбации и такого полового акта он не увидел. С тех пор никаких сексуальных контактов не было.

Но все же они как-то преодолели свою скованность, и у них был половой акт. Подруга Сергея оказалась девственницей, боялась раздеться полностью, натягивала на бедра юбку. Он тоже не стремился обнажаться, так как был далеко не атлетом, а весьма хилым и узкоплечим, типичным «отличником» и интеллектуалом. Никакого удовольствия оба не получили и, торопливо приведя себя в порядок, побыстрее покинули чужую квартиру еще до положенного часа.

После этого несколько месяцев у них не было сексуальных отношений, потом опять предоставилась возможность, ■ опять все повторилось, как в первый раз. Подруга опять смущалась и опять была пассивной.

Потом их отношения как-то постепенно сошли на нет. Влюбленность прошла, Сергею стало с нею скучно, надоело гулять по улицам и сидеть в кино, обо всем, о чем можно было поговорить, они уже говорили, а больше делать было нечего. Безумной страсти и влечения к подруге он тоже не чувствовал, и его организм не бунтовал от полового возбуждения. Сергей решил, что она холодная и его к ней больше не тянет, и перестал с ней встречаться.

Некоторое время на лекциях она поглядывала в его сторону, стараясь поймать его взгляд, после лекций как бы невзначай проходила мимо, ожидая, что он к ней подойдет, но Сергей отворачивался. Потом он узнал, что она вышла замуж, но ничего в его душе не всколыхнулось.

Сергей закончил институт, работал, жил с родителями, встречался с друзьями. Спиртного он не любил, но за компанию мог немного и выпить.

Когда ему было 26 лет, он познакомился ■ гостях с молодой женщиной, которая была младше его на три года. Звали ее Наташей. Она была с мужем, но сама подошла к Сергею и пригласила его танцевать, а потом потащила за собой на лоджию перекурить.

Вначале Сергей держался скованно, так как в комнате за столом сидел ее муж, но Наташа поняла, ■ чем он думает, и сразу развеяла его опасения, сказав, что они подали на развод, через две недели она будет свободна, а в том, что пришла с мужем, нет ничего особенного. Они с мужем решили расстаться, так как устали друг от друга, но это не означает, что они стали врагами. Они и раньше вели довольно свободный образ жизни, и каждый имел право устраивать свою личную жизнь, как хотел. А теперь поняли, что лучше жить врозь.

Сергею с ней было интересно, Наташа ему нравилась, хотя в тот момент он даже не анализировал, умна ли она, — просто она ему нравилась, и ему хотелось быть с нею. Ему даже захотелось близости, когда она сама начала его целовать, ■ у него возникла эрекция. Почувствовав это, Наташа предложила поехать к ней, так как муж живет у своих родителей, а квартиру оставил ей.

Наташа закончила институт текстильной промышленности, но была «свободным художником» — приносила эскизы тканей, когда ей заказывали, график работы у нее был свободный, поэтому все оставшееся время могла заниматься живописью. По всей квартире висели ее картины, и Сергей, даже не будучи специалистом, понял, что она талантлива.

В ее квартире он почему-то сразу почувствовал себя естественно. Даже первая близость с Наташей произошла вполне естественно, и впервые он испытал сильный оргазм. У Наташи оргазма не было, но это ее ничуть не смутило. Она не скрывала, что он ей очень нравится, а с теми мужчинами, которые ей нравятся, ей нравится и секс, даже без удовлетворения.

Наташа была раскованной и не стеснялась своей наготы. Расхаживая по комнате обнаженной, она рассказывала, что раньше подрабатывала натурщицей, но потом ей это надоело, так как от неподвижной позы с непривычки очень затекало тело, да и сама по себе работа неинтересная, к тому же надо было спать с художниками, а половина из них «чокнутые» или старые, и она этого не хотела.

У нее была прекрасная фигура, красивая грудь, ее поведение Сергею было непривычно, но очень нравилось. Он провел у нее два выходных дня, а утром в понедельник поехал на работу.

Она дала ему свой номер телефона, и уже в тот же день он захотел ее снова увидеть. Но к телефону никто не подходил. Сергей звонил весь вечер, до 12 часов, хотя и понимал, что это бессмысленно и поздно ночью Наташа вряд ли пригласит его к себе, но ничего не мог с собой поделать и накручивал телефонный диск.

На следующий день он позвонил ей уже с утра, но опять трубку никто не брал. Так он звонил целую неделю, но безрезультатно.

Он весь извелся от ревности, так как Наташа при первой же встрече сказала, что у нее было немало любовников ■ многие сохранились до сих пор. Не выдержав, он даже поехал к ней, надеясь в душе, что у нее просто не работает телефон или она его отключила и Наташа окажется дома, но ее не было. Только через неделю он наконец застал ее и договорился о встрече.

Сергей так соскучился, что радостно бросился ей навстречу, забыв о своей ревности и тревогах. Наташа удивилась такой реакции, но это было ей

приятно. Он не стал ни о чем расспрашивать, но сразу догадался, что его подозрения оправдались и, скорее всего, она была у одного из своих любовников. Они поужинали в кафе, а потом поехали ■ ней домой.

Он так соскучился и хотел ее, что, как только Наташа закрыла входную дверь, стал торопливо раздевать ■ целовать ее. Она смеялась и шутливо отбивалась, потом все же вырвалась и убежала принимать душ. Сергей дождал несколько минут, а потом — откуда взялась такая решительность! — вошел в ванную и, торопливо сбросив одежду, тоже полез под душ. Наташа хохотала, плескала на него водой, пыталась вырваться и вытолкать Сергея за дверь, оба поскользнулись ■ шлепнулись на дно ванны и там же были близки.

Позже Наташа, смеясь, демонстрировала Сергею огромный синяк на ягодице, сказав, что получила «производственно-сексуальную травму» ■ поэтому стала «сексуально нетрудоспособной» и нуждается в больничном листе.

Сергей испытывал ■ ней такую безграничную нежность, что готов был «лечить» ее синяк поцелуями без конца. Он уже так не торопился, как в первый раз, ласкал ее медленно и нежно, и Наташа впервые в своей жизни испытала с ним оргазм. Она сама была так потрясена этим, что первое время не могла даже вымолвить ни слова, а потом набросилась на него, осыпая его поцелуями и словами благодарности.

Наташа сказала, что у нее было столько любовников, что она сама уже сбилась со счета, но ни ■ одним из них у нее такого не было.

Сергей уже знал, как Наташу надо ласкать, и потом, при каждой встрече доводил ее до оргазма по несколько раз за ночь.

Во время ласк у него самого все время была сильная эрекция, но он не хотел обычного полового акта, а хотел довести ее до оргазма, так как однажды, после сношения, в рефрактерной паузе, он уже не мог ее ласкать так, как при собственном сильном возбуждении. Его возбуждало именно то, что она испытывала оргазм, а он оттягивал свою половую разрядку, зная, что способен еще раз дать ей наслаждение, и не один раз, и это зависит только от него.

Они встречались часто, но однажды Наташа опять пропала на несколько дней и не появлялась дома. Сергей был зол, безумно ревновал ее, от одной мысли, что кто-то другой ее ласкает и она, возможно, тоже испытывает с ним наслаждение, трясся от ярости, скрипел зубами и сжимал кулаки в бес- сильной злости.

Ему даже казалось, что он способен убить ее из ревности. Сергей прекрасно понимал чувства мужчин, которые узнавали о неверности своей возлюбленной и убивали ее. Он воображал, как добудет где-нибудь пистолет и приставит его к голове Наташи, и ему даже становилось легче. Но когда Сергей представил, что, убив, он уже никогда ее больше не увидит, не сможет обнять и целовать, он отказался от мыслей об убийстве, решив простить Наташу, но сурово покарать ее любовника. Сергей придумывал для него смерть одну мучительнее другой, воображаемый соперник ползал у его ног, моля о пощаде и обещая больше и пальцем не прикасаться к Наташе, а Сергей якобы по очереди «отстреливал» ему то детородный орган, то руку, то ногу. Сергей никогда не думал, что может быть таким кровожадным, но испытывал какое-то наслаждение от своих фантазий.

Каждый вечер он ждал Наташу у ее дома, и, когда она наконец появилась, у него ослабели ноги и он вмиг забыл все свои «страшные» планы мести. Она подошла к нему как ни в чем ни бывало, улыбаясь и помахивая сумкой, и он понял, что весь в ее власти и никогда не сможет причинить ей вреда. Он даже не стал упрекать Наташу, а молча пошел следом.

Без всяких его просьб Наташа сама рассказала Сергею, что «решила проверить себя на прочность», встретившись с прежним любовником. Она хотела сравнить, сможет ли он дать ей такое же наслаждение, как Сергей. Но тот не хотел никаких утонченных ласк, это ей перестало нравиться.

Сергей даже не мог ее упрекать, он лишь спросил, почему ее не было так долго. А Наташа сказала, что была за городом, на даче любовника, и решила не терять зря времени и совместить приятное с полезным. Сексом они занимались только в первый день, а потом она купалась, загорала, играла в волейбол, ела фрукты и рисовала. Все рисунки она оставила на память любовнику, объявив, что больше не хочет с ним встреч.

Сергей ей сразу поверил — в этом была вся Наташа, она жила, как ребенок, делала все, что ей хотелось, не задумываясь о последствиях. Она и эгоистичной была по-детски — ей так захотелось, а о том, что будет чувствовать Сергей, она и не подумала.

Он и любил ее, и ревновал, и сердился. Но долго сердиться на Наташу было невозможно. Хотя она была ненамного младше Сергея, но он ощущал себя гораздо более зрелым и взрослым, чем Наташа.

Сергей даже стал понимать ее мужа, которому волей-неволей приходилось мириться с изменами, пока он любил Наташу, так как запретить ей что-либо было невозможно. Вернее, попытаться запретить было можно, но она бы вряд ли послушалась и все равно бы сделала так, как ей хочется. И почему муж от нее устал, Сергей тоже понимал. С таким характером мог смириться только тот, кто Наташу очень любил. А Сергей любил.

Но все же он нашел в себе силы и поговорил с Наташей. Он не стал ее упрекать, и, как оказалось, нашел самый верный путь — он честно рассказал Наташе все, о чем думал и что хотел совершить из ревности.

Наташа очень удивилась и сказала, что и не предполагала, что такие сильные чувства может испытывать реальный человек, а не герой романа. По крайней мере, от Сергея она такого не ожидала.

Она даже стала серьезнее, молчала и надолго задумалась, а потом сказала, что все же нет худа без добра, из каждого негативного опыта нужно извлекать позитивные выводы. Раз уж так случилось, то теперь она убедилась, что лучше Сергея ей любовника не найти, зачем же в таком случае «от добра искать». Она обещала, что больше никогда ему изменять не станет, если он по-прежнему будет к ней так же относиться. И Наташа сдержала свое обещание, а Сергей — свое.

После того как Наташа оформила развод, они поженились. Теперь у них двое прелестных дочерей, они вместе уже 16 лет и за это время ни разу друг другу не изменяли.

Наташа в свои 39 лет еще очень привлекательна, следит за фигурой и внешностью. Она по-прежнему осталась наивной, искренней и естественной. Если смеется, то от души, если плачет, то у него сердце разрывается от сострадания. В ней нет фальши, игры или женских хитростей.

Сергей ее по-прежнему любит, причем он сам говорит, что, чем дольше они вместе, тем больше он любит жену. У них уже нет таких «безумных ночей страсти», когда у Наташи бывало по 5 оргазмов, но 1—2 за ночь — посто-

янно. Их половая жизнь упорядочилась, но это их обоих устраивает, оба испытывают сильное влечение друг к другу. Когда они ездят вместе отдыхать, то «вспоминают молодость» и устраивают «бурные ночи». Но и в обычной жизни не отказываются от радости секса.

Наташа мужу никогда больше не изменяла, а он ей и подавно. Даже когда она была беременна или лежала в роддоме, у него и в мыслях не было изменять жене, хотя Сергей стал видным, интересным. Он уже давно не тот хилый, закомплексованный и робкий молодой человек, а вполне уважаемый и уважаемый мужчина.

В 42 года, ремонтируя крышу на своей даче, он упал спиной с высоты примерно 3-го этажа на кучу кирпичей, которые лежали внизу, сломал остистый отросток одного позвонка и получил сильный ушиб позвоночника. Длительное время не мог ходить, лежал в больнице, Наташа каждый день его навещала. По просьбе Сергея я консультировала его в связи с опасениями, не скажется ли травма на его половых способностях, так как сексуальные отношения с женой имеют для него огромное значение.

Но его опасения были напрасны, он полностью поправился, и у них с Наташей по-прежнему сексуальная гармония. По его мнению, самая лучшая на свете женщина — это его жена, а самые красивые дети — это его дочери.

Клинический пример

Ольга Н., 38 лет.

Влюбилась во Влада, когда ей было 16 лет. Они жили в одном доме, он был старше ее на 4 года, учился в институте, Оля была еще школьницей. Но Влад не обращал на нее внимания, встречая во дворе, здоровался и проходил мимо.

Чтобы узнать о нем побольше, Оля подружилась с его младшей сестрой, расспрашивала ее о брате, что он любит, есть ли у него девушка. Бывая у них дома, заходила в его комнату, рассматривала его вещи, книги, пластинки и аудиокассеты. Она читала те же книги, полюбила ту же музыку, которую он любил. Но увидеть его дома ей удавалось редко, так как он приходил поздно, а иногда не приходил ночевать.

Он относился к ней как подруге своей сестренки, добродушно-снисходительно. Оля даже его сестре не говорила, что влюблена во Влада, но та сама вскоре поняла, что Олю интересует не она, а ее брат. Вечерами Оля допоздна сидела на скамейке перед его подъездом, поджидая его, он возвращался поздно, кивал ей, говорил несколько слов и входил в свой подъезд. Конечно, он догадывался о ее чувствах, но считал, что это детская влюбленность школьницы.

Окончив школу, она поступила в тот же институт, в котором учился Влад, чтобы быть поближе к нему. Утром она вставала пораньше и пряталась в своем подъезде, а когда он выходил, выбегала тоже, пытаясь сделать вид, что это получилось случайно. Влад шутливо говорил ей комплименты, как она выросла и похорошела, но у него была девушка, с которой он постоянно встречался, а к Оле он по-прежнему относился немного снисходительно, как к подруге своей младшей сестры.

Оля караулила Влада и в институте возле аудитории, где читали лекции его курса, и после занятий, но чаще всего видела его с девушкой и молча страдала.

Оля была очень симпатичной, многие сокурсники пытались за ней ухаживать, но ей никто не нравился, кроме Влада. Всех сокурсников она считала мальчишками, вчерашними школьниками, а Влад казался ей настоящим мужчиной.

Со своей девушкой он вскоре расстался, у него было еще несколько подруг, но Оле по-прежнему не удавалось привлечь к себе его внимания.

Через год он закончил институт и получил распределение в другой город. Перед отъездом он устроил дома прощальную вечеринку, и его сестра пригласила Олю. Она весь вечер не отходила от Влада, это был самый грустный день в ее жизни. Прежде она надеялась, что он рано или поздно обратит на нее внимание, а теперь они расставались, и у нее не оставалось никакой надежды.

На прощальной вечеринке Оля немного выпила, и это придало ей смелости. Она сказала Владу, что давно любит его и готова бросить все и поехать за ним в другой город, если только он позволит. Но он не принял ее слова всерьез, отшутился, а Оля расплакалась. Влад ее утешал, говоря, что она просто еще не выросла из «школьного передника», а платоническая влюбленность к старшему брату подруги — типичное явление, он скоро уедет, и она его забудет. Но Оля не могла успокоиться и твердила, что никогда его не забудет, будет любить только его, даже на расстоянии. Он предложил проводить ее домой, родители Оли были в это время на даче, и она уговорила Влада зайти.

Оля была девственницей, и потом сама себе удивлялась, как ей удалось быть такой настойчивой и добиться близости. Позже Влад просил у нее прощения, что не сдержался, так как он и не предполагал, что Оля девственница, но она была счастлива.

До его отъезда они встречались несколько раз, но Оля понимала, что он ее не любит, а просто не хочет выглядеть подлецом. Он ничего не обещал и честно сказал, что в нее не влюблен, поэтому они больше не были близки, хотя Оля настаивала и говорила, что мечтает о ребенке от него. «У меня такое чувство, что это кровосмешение, — говорил он ей, — настолько я привык тебя считать почти младшей сестрой, что не могу избавиться от этого ощущения».

На прощание, когда она плакала в аэропорту, провожая его, Влад еще раз сказал, что было бы лучше забыть его, так как он никогда ее не полюбит.

После его отъезда Оля пыталась покончить с собой, приняв снотворное, но родители отвезли ее в больницу, и все обошлось.

Оля ходила подавленная, Влад не писал ей и не звонил. Олиная мать очень переживала за дочь, часто говорила ей, что не стоит так убиваться из-за неразделенной любви, советовала отвечать на ухаживания других мужчин или выйти замуж.

Через год Оля узнала, что Влад женился. Когда ей сказала об этом его сестра, Оля потеряла сознание. Все знали о ее отношении к Владу, и все ей сочувствовали, но ничем помочь не могли. Через несколько дней Оля сказала матери, что выйдет замуж за кого угодно. Родители подыскали ей подходящего мужа — из хорошей семьи, материально обеспеченного. Оле было все равно, а новоиспеченный жених давно был к ней равнодушен, и через полгода они поженились.

Ни семейная, ни сексуальная жизнь с мужем у Оли не сложилась. Ласки мужа вызывали у нее отвращение. Она вздрагивала, даже когда он ■ ней прикасался, избегала интимной близости под любым предлогом. Но, если он настаивал, она была вынуждена уступать ему, а потом всю ночь плакала.

Однажды во время интимной близости у нее нечаянно вырвалось имя «Влад». Муж ничего не знал ■ ее любви и решил, что у нее есть любовник. Он устроил ей сцену, и Оля ему все рассказала. После этого они расстались. Через полгода у Оли родился сын, и она назвала его Владом.

Больше она замуж не выходила. Закончила институт, работала, смирилась со своей судьбой. Через пять лет приехал Влад на юбилей отца. Оля узнала о приезде от его сестры, которая по-прежнему оставалась ее подругой. Все время до его приезда она была радостно возбуждена, купила себе много новых нарядов, сделала новую прическу ■ выглядела замечательно.

Вместе ■ его сестрой она встречала Влада ■ аэропорту. Он приехал с женой. Жена Влада оказалась маленькой невзрачной женщиной, внешне полной противоположностью красивой и стройной Оле.

Влад был рад встрече. Едва взглянув на Олю, он сразу понял, что она его любит по-прежнему. В машине он усадил жену на переднее сиденье, его сестра была за рулем, а сам сел на заднее сиденье с Олей. Пока они ехали, он шептал ей, что иногда вспоминал ее ■ скучал, так как у него остались самые светлые воспоминания об их встречах, и Оля ассоциируется у него с молодой и беззаботной студенческой жизнью.

Оля была счастлива. Она не собиралась ни упрекать его за то, что он не звонил, не писал и не приезжал, ни претендовать на что-то. Он был рядом, касался губами ее уха, держал ее за руку, и в этом было счастье. Ее не волновала ни жена, которая сидела впереди, ни то, что Влад живет в другом городе. О будущем она даже не думала. Она столько лет мечтала о нем, что не верила, что все это наяву.

Они стали встречаться каждый день. Оля взяла отпуск на работе, и все дни и ночи они проводили вместе. У нее была своя квартира, и первые дни они не вылезали из постели. Влад был нежен ■ опытен, ■ она впервые пережила оргазм. До этого она ощущала себя безнадежно влюбленной девчонкой, не избавившейся от романтических идеалов, а в первую же ночь с Владом почувствовала себя зрелой женщиной. Она была готова заниматься сексом сутками, но, даже когда они просто разговаривали, была счастлива.

В ее представлении он был идеалом мужчины — в нем чувствовалась неимоверная внутренняя сила и уверенность, он обладал такой энергией, что никто не мог ему противостоять. Его все любили, и друзья, и женщины. Когда они шли вместе по городу, на них все оглядывались, они были красивой парой. Сокурсники и сокурсницы Влада были ему искренне рады, женщины с ним кокетничали, но Оля не обращала на это внимания.

Она даже не спрашивала, что Влад говорит жене. Позже она узнала, что отношения с женой у Влада на грани развода, он был против ее приезда к его родителям, но она настояла. Через неделю жена Влада уехала.

Когда отпуск Влада закончился, Оля поехала с ним. Она жила в гостинице, они встречались каждый день, но этого ей было мало. Влад работал, заканчивал только в 6 часов вечера, а на ночь в гостинице остаться не мог. Он по-прежнему жил у жены, но Оля о его семейной жизни никогда не спрашивала. Через две недели ей надо было уезжать. Но уезжала она окрыленная, хотя и грустила о разлуке.

Так они жили в разных городах. Оля приезжала к Владу при любой возможности, на праздники и на выходные, дважды он сам к ней приезжал.

Хотя он ничего не говорил ей, но она со временем поняла, что в его жизни есть ■ другие женщины. Оля никогда не расспрашивала Влада, не устраивала сцен ревности, она боялась его потерять. С женой он развелся, но Оле предложения не делал, а она ■ браке не заговаривала.

Однажды, перед ее очередным приездом, он позвонил Оле и сказал, что сам уезжает на праздники. Она хотела приехать через неделю, но он ответил, что, пожалуй, не стоит им больше встречаться, так как он скоро женится.

Для Оли это было потрясением, но она его выдержала. Она все равно надеялась. Так прошло 7 лет. От сестры Влада она знала, что у него родился сын, с женой живет хорошо. Оля несколько раз приезжала, знала его адрес, стояла во дворе его дома, но так и не решилась встретиться с Владом.

А затем он приехал сам с сыном. Они снова встретились, и снова все повторилось. Оля любила его еще больше, чем прежде. Он не любил ее так сильно, но однажды сказал, что она для него самый близкий человек и ни с одной женщиной ему не было так хорошо, как с Олей. Влад честно признался ей, что очень любит сына, привязан к жене и никогда семью не оставит. Он предлагал ей расстаться навсегда, чтобы не калечить жизнь Оле, советовал ей забыть все, он не хотел, чтобы она была его «приезжей любовницей».

Больше они не виделись. Оля не замужем, любит Влада по-прежнему и надеется. Единственное, о чем она сожалеет, что у нее нет от него ребенка.

Хорошим сексуальным партнером можно стать в любом возрасте, даже если за плечами мужчины не один десяток лет.

Это только при юношеской гиперсексуальности молодые люди испытывают очень сильное половое возбуждение. Они так напористы и стремятся к немедленному удовлетворению своих половых потребностей, что порой пренебрегают интересами партнерши и даже нравственно-этическими понятиями. Если отказала в сексуальном контакте одна, то можно легко найти ей замену.

А чем старше мужчина, тем более зрелым он становится, тем лучше понимает психологию женщины, тем больше ценит устойчивость их отношений и межличностные связи, тем больше ему не хочется потерять женщину, к которой он испытывает привязанность, и тем больше шансов, что ради того, чтобы ее удержать, он постарается использовать все средства и возможности.

Клинический пример

Анатолий К., 76 лет. Вдовец. Имеет двоих взрослых детей.

Родился в семье служащих, родители алкоголем не злоупотребляли. Старший из трех детей. В детстве ничем не болел, рос физически крепким, выносливым. После 8-го класса перешел в вечернюю школу и начал работать, так как к этому времени отец тяжело заболел и матери трудно было содержать всю семью. Все заработанные деньги отдавал матери, ограничиваясь самым необходимым.

Очень любил двух своих младших сестер, всю жизнь помогал им всем, чем мог. Младшая сестра была болезненной, страдала врожденным пороком

сердца. Он очень жалел ее и всегда старался побаловать подарком, сэкономив на себе, любил проводить с нею время. Другая сестра рано забеременела и осталась матерью-одиночкой, и он всегда помогал ей материально.

Мечтал поступить в институт, но не мог, так как нужно было работать, работал даже по вечерам, иногда по две смены, чтобы помогать матери. ■ 1941 году был призван в армию, воевал до 1944 года. Вступил в КПСС. Имеет три ранения, одно из них — осколочное левого легкого. Из-за этого легкое было удалено, его комиссовали и оформили инвалидность, вначале 1-й группы, затем 2-ой.

Перенес несколько операций, длительное время провел в госпиталях. После того как здоровье его относительно восстановилось, сразу поступил в авиационный институт. Во время войны погибли его родители и младшая сестра. Жил вдвоем со второй сестрой, отдавал ей и свою стипендию, и пенсию по инвалидности.

Несмотря на отсутствие левого легкого и многие операции, когда полностью поправился, постоянно делал зарядку, физически был очень крепким человеком. В студенческие годы занимался плаванием, хотя тренер, узнав о его ранении, вначале наотрез отказался принять его в секцию. И в дальнейшем Анатолий при любой возможности посещал бассейн в свободное время.

По характеру всегда был упрямым, настойчивым, на все имел собственное мнение. Не терпел лени, безделья, нечестности, вранья, подлости, жестокости, всегда старался вступаться за более слабых. Если что-то не нравилось в человеке, мог сказать ему об этом прямо в глаза. Но при этом никогда не придирался к людям по пустякам, а критиковал только за дело. Считал, что все должны работать с полной отдачей. Конфликтов в его жизни не было, так как всегда пользовался большим уважением и авторитетом, все считали его талантливым, принципиальным и кристально честным человеком, поэтому критику от Анатолия, если что-то его не устраивало в работе коллег или подчиненных, все воспринимали как заслуженную.

Спиртное впервые выпил во время войны. Злоупотребляет алкоголем с 26 лет. Объясняет это тем, что подолгу не мог заснуть или просыпался от кошмарных снов, часто снилась война, погибшие товарищи, вспоминал погибших родителей и особенно младшую сестру, которую так любил. А после выпитого засыпал и спал уже без пробуждений. Выпивал дома, один, иногда с сестрой. Мог за вечер выпить бутылку водки, а внешне это даже не было заметно, и утром вставал в 6 часов, чтобы в течение часа делать зарядку.

Друзей имел много, еще по институту, виделся с ними часто, при возможности устраивали многодневные турпоходы, несколько раз во время отпуска всей компанией плавали на байдарках. Но спиртного с собой обычно не брали. Он тоже в таких походах не пил и прекрасно себя чувствовал, хорошо спал. Иногда устраивали «мальчишники» дома.

После окончания института работал на заводе, вначале инженером, затем его неоднократно повышали в должности вплоть до главного инженера. Перешел в НИИ на должность заместителя директора, а позже стал директором. Имеет ученую степень доктора технических наук, автор многих изобретений.

В юности никаких любовных романов не имел, говорит: «Не до того было, надо было матери помогать и сестер прокормить, потом воевал, лежал в госпиталях, тоже было не до женщин». За годы учебы в институте и в

последующем любовных интрижек тоже не было, все время отдавал учебе и работе. Была одна кратковременная связь с коллегой на работе, но любовница была замужем, встречались редко, он ее не любил, не дорожил этой связью и расстался с нею без сожалений.

Женился в 35 лет по любви. Влюбился «с первого взгляда», даже сам не ожидал, что способен на такое глубокое и сильное чувство.

Жена была моложе его на 12 лет, очень милая, очаровательная женщина, веселая и общительная, остроумная и компанейская, и вместе с тем мягкая и женственная. Долго ухаживал за ней, приходил на свидание с цветами, целовал ей руку, но никаких «вольностей» не допускал.

У нее было много поклонников среди сокурсников, и, когда она выбегала после занятий из институтского здания, окруженная симпатичными молодыми людьми, его сердце сжималось от ревности.

Она его очень волновала, он испытывал сильное сексуальное влечение, но отношений не форсировал, считал, что девушка слишком молода и слишком красива, чтобы полюбить его, немолодого и изувеченного ранением инвалида. Боялся, что она ужаснется, увидев его обнаженным, так как после операции и тораксопластики у него была грубо деформирована левая половина грудной клетки и остались уродливые шрамы после швов.

Но девушка быстро привязалась к нему, ценила его постоянство и уверенность в себе, считала настоящим мужчиной и явно предпочитала другим поклонникам. Они встречались около года, но не были близки. На других женщин он не обращал внимания и все больше любил свою невесту. Но однажды после студенческой вечеринки, в которой он тоже принимал участие, она сама предложила поехать к нему и продолжить. Они взяли с собой бутылку шампанского и поехали.

Она оказалась опытной сексуальной партнершей и уже после нескольких встреч и интимных контактов со смехом сказала, что он отстал в сексе на столетия и совсем ничего не умеет, ему еще надо учиться, чтобы стать полноценным любовником. Он страшно ревновал ее к прежним любовникам, но молчал, боясь оттолкнуть или обидеть.

Она говорила Анатолию, что важно не количество, а качество — чем совершать несколько «бездарных» половых актов, лучше один, но так, чтобы все тело пело и стонало. Он во всем следовал ее советам.

Анатолий оказался старательным учеником, был готов делать все, что она захочет, лишь бы ей понравилось, и уже скоро в сексуальном плане у них все наладилось. Невеста стала испытывать с ним оргазм, и оба были чрезвычайно довольны друг другом.

Убедившись, что ее совершенно не пугают его шрамы и деформированная грудная клетка, даже наоборот, она стала еще больше уважать его, героя и ветерана войны, он сделал ей предложение. Невеста рассмеялась и сказала: «Ну наконец-то! Я уже думала, что ты никогда не решишься! Что же ты так долго тянул!»

Анатолий не стал рассказывать о своих сомнениях, так как хотел выглядеть в ее глазах сильным и уверенным в себе человеком. Отношения с женой всегда были хорошими, она всегда слушалась мужа, считая его более зрелым и опытным, никогда ему не перечила. Характер у нее был легкий, она не любила ссориться, никогда по пустякам не обижалась, и всю свою жизнь, пока жена была жива, он был с нею счастлив. Половой жизнью они жили регулярно, вплоть до ее тяжелой болезни.

После того как Анатолий женился, круг друзей расширился за счет сокурсников супруги. Стали собираться большой компанией у них дома, так как квартира была большой, а жена была прекрасной кулинаркой, детей тогда еще не было. Жену очень любил, говорил, что она напоминает ему погибшую сестру, относился к ней очень бережно, часто делал подарки и сюрпризы.

Любил застолье, шумное веселье, всегда был «тамадой», танцевал «цыганочку» и другие танцы. Пели хором студенческие и популярные эстрадные песни, жена играла на гитаре. Другьям говорил, что наверстывает упущенное в молодости. Само состояние опьянения нравилось, но, даже выпив две бутылки водки, оставался веселым, остроумным, любил экспромты и розыгрыши.

Помимо этого, выпивал ежедневно за ужином от 300 до 400 г водки. Говорит, что без этого не смог бы уснуть. Но никогда не пил утром или днем, только вечером, после работы или в компании. Утром вставал по-прежнему в 6 часов и делал зарядку. По праздникам, выходным дням, семейным торжествам всегда собирали дома своих друзей или сами ходили к ним в гости. Отпуск тоже старались проводить вместе с друзьями.

Когда ему было 58 лет, у жены нашли рак молочной железы. Узнав о ее диагнозе, позвал двух близких друзей и выпил так много, что друзья были просто потрясены. Молча, с застывшим лицом, он наливал себе полный стакан водки и в несколько глотков выпивал его, не закусывая, потом наливал снова и снова пил. Друзья рюмками, он — стаканами. Пытаясь встать из-за стола, рухнул на пол вместе с ним. Друзья перенесли Анатолия на кровать и решили подежурить рядом, спрятав все остатки водки.

Рано утром, когда он проснулся, они увидели, что у него перекосило левую половину лица, и вызвали «скорую помощь». Врач диагностировал инсульт и сказал, что в таком состоянии его невозможно транспортировать. В течение двух месяцев лечился дома, затем в больнице. За ним ухаживали сестра, дети, навещали друзья. Кровоизлияние было небольшим, и спустя 4 месяца он вернулся к работе. За это время жену прооперировали и выписали из онкологической больницы.

Придя из больницы, Анатолий в тот же вечер выпил, но сравнительно немного, около 150 г водки. И в последующие годы продолжал выпивать примерно 150—200 г водки или разбавленного спирта ежедневно по вечерам. Компании друзей собирались уже гораздо реже, так как жена себя плохо чувствовала, часто лежала в больнице.

Как только узнавал об ухудшении в состоянии жены, вновь начинал пить помногу. Чем больше пил, тем больше мрачнел и молчал. Но оставался на прежней должности, и на работе никаких проблем не было.

Когда ему было 65 лет, жена умерла. В последние годы она очень страдала от болей, и он тяжело переживал, видя ее мучения и не будучи в состоянии помочь. Если она находилась дома, а не в больнице, сам делал ей инъекции наркотиков, даже ссорился с врачами, требуя, чтобы они увеличивали дозы, раз больше ничем не могут ей помочь, просиживал ночами возле ее постели.

Перед смертью жена заставила его поклясться, что он прекратит пить, так как может умереть, а ему еще надо помочь детям встать на ноги. Свое обещание он выполнил, не выпил ни капли, даже узнав о смерти жены, и на поминках.

Не пьет до настоящего времени. Сейчас на пенсии, живет с дочерью и внуками. По-прежнему видится со своими друзьями. Интеллектуально сохранен, много читает, память хорошая, интересный собеседник с богатой эрудицией. Физически довольно крепок для своего возраста, считает, что даже смог бы работать по своей специальности, но ему очень не нравится то, что сейчас происходит, его родное НИИ полностью пришло в упадок, и он не вернется туда из принципиальных соображений.

Больше женщин в его жизни не было.

Опытная сексуальная партнерша, вполне может добиться того, что мужчина из весьма посредственного станет хорошим сексуальным партнером.

Клинический пример

Павел Р., 45 лет. Женат повторно, дочери 10 лет. Образование высшее. Программист.

Половое созревание нормальное. Поллюции с 12 лет, мастурбировал с 13 лет. В школьном возрасте влюблялся в девочек, с некоторыми имел примитивные половые сношения.

В 23 года женился по любви на девушке, которая была приятельницей его младшей сестры. Жена на 4 года моложе. Детей от брака не было. С потенцией у него было все в порядке, половой жизнью вначале жили часто, затем 3—4 раза в неделю. Полагал, что жена довольна им, так как она ему ничего не говорила и в близости никогда не отказывала. Жене не изменял, любил ее, очень хотел детей, но жена была против, считая, что еще слишком рано, и принимала гормональные контрацептивы.

В возрасте 29 лет однажды почувствовал рези при мочеиспускании, моча была мутной. Пошел к урологу, то тот отправил его к венерологу. Диагностировали гонорею. Павел был просто потрясен, клялся врачу, что, кроме жены, у него не было ни одной женщины. Врач ему не верил, обследовали жену и установили, что она тоже больна гонореей.

Сразу после того, как Павел узнал о своем диагнозе, он устроил жене «допрос», и она, плача, призналась, что в прошлом году, в санатории у нее был всего один сексуальный контакт с малознакомым отдыхающим. Она тогда много выпила, себя не помнила, он ее почти изнасиловал и тому подобное.

Но лечащий врач сказал Павлу, что все это чушь, — если бы она заразилась так давно, то он тоже бы заразился и сразу бы это почувствовал, так как у женщины может не быть никаких неприятных ощущений, а мужчина при острой гонорее «плачет, когда мочится». У него же именно острая форма, а не хроническая.

После посещения врача Павел пришел домой в полном бешенстве, сложил в грязную простыню все вещи жены, связал в большой узел и выставил его за дверь. Когда жена вернулась, он даже не пустил ее в комнату и уже на пороге велел немедленно убираться, так как больше видеть «грязную шлюху» не желает.

Квартира досталась Павлу от бабушки, прописан в ней был он один, вся обстановка тоже осталась от бабушки, так что делить им было нечего, и развод прошел без осложнений.

После этого сказал себе, что «с бабами завязал» и лучше заниматься самоудовлетворением, чем еще раз «подцепить какую-нибудь заразу». От гонорей он излечился, иногда занимался мастурбацией, к женщинам его не тянуло, так как очень боялся заразиться. Он много работал, защитил диссертацию, встречался с друзьями. Никто из них не знал об истинной причине его развода, ходили слухи, что жена ему изменяла «направо и налево», и именно этим объясняли нежелание Павла встречаться с женщинами. Кроме того, все знали, как много он работает, и шутливо называли его «трудоголиком». Так Павел прожил один три года.

Однажды в гостях по случаю юбилея своего начальника Павел познакомился с женщиной, которая ему сразу понравилась независимостью суждений, остроумием и легкостью в общении. Звали ее Милой, она была врачом-гинекологом.

Мила сразу привлекала к себе внимание, и за столом все слушали в основном ее. Чувствовалось, что она неординарная женщина с очень оригинальным мышлением, логическим складом ума. К тому же она была очень красива, женственна, обаятельна, изящна и пластична, прекрасно танцевала.

Помня свой печальный опыт общения с венерологами, Павел совсем иначе представлял себе врачей, скорее он подумал бы, что Мила журналистка или киноактриса. Он никак не мог себе представить ее в белом халате и медицинской шапочке, с гинекологическими инструментами в руках, а тем более делающей операцию или аборт. Тем не менее, опровергая представления Павла о врачах-гинекологах, Мила была именно такой, какой была. При этом, как ему сказали общие знакомые, Мила считалась хорошим врачом, заведовала отделением, имела ученую степень.

Когда Павел сказал Миле, что она совершенно не похожа на врача, та рассмеялась и ответила, что, судя по его цветущему виду, общаться с врачами ему приходится не так уж и часто, так что вряд ли у него была возможность составить четкое мнение обо всех ее коллегах. А поскольку она врач для женщин, то и должна выглядеть как женщина, чтобы быть примером. К тому же она в данный момент гостя юбиляра, а врач она у себя в клинике.

Они разговорились, и, чем больше Павел с ней беседовал, тем больше она ему нравилась и тем больше он ее хотел. Он уже забыл о своих страхах и о том, что еще совсем недавно просчитывал в уме безопасность сексуального контакта с Милой. Он понял, что теряет от нее голову, и даже если бы она была совершенно незнакомой ему женщиной, то забыл бы о своих прежних опасениях заразиться и все равно стал бы ее добиваться.

Павел решил, что только о такой женщине он мечтал. Весь вечер он не отходил от нее и почти сразу признался, что она ему очень нравится. Он ей тоже понравился.

Мила была разведена, детей у нее не было, любовник был, но она сама сказала, что это не имеет никакого значения. На вечер она пришла без спутника, так как он был в командировке, но Мила сказала, что «эта долгая безрадостная связь» ей уже и самой надоела, пора «заводить свеженького». Она говорила это так естественно, что Павел поражался: в ее устах эти слова не звучат как пошлость. Она была открытой, искренней, и он ей сразу поверил.

С вечеринки они поехали к нему. После полового сношения она ничего не сказала Павлу, но он понял, что она разочарована. Мила ушла в ванную, они еще немного посидели, и она уехала к себе домой, оставив ему номера своего домашнего и служебного телефонов.

Павел позвонил уже на следующий день, но она сказала, что вечером занята. Он звонил каждый день, но она каждый раз под каким-либо предлогом отказывалась от встречи, и он понял, что она просто не хочет с ним видеться.

Он перестал ей звонить, но забыть не мог. Промучился месяц, но потом все же решил добиться встречи во что бы то ни стало. Он позвонил Миле и сказал, что ему нужна ее консультация как врача. Она согласилась и пригласила его к себе на работу в тот день, когда у нее был прием, так как подумала, что Павел будет просить ее госпитализировать какую-то свою знакомую и придет вместе с нею.

Красный от смущения, Павел сидел на стуле перед дверями ее кабинета среди женщин, ожидавших своей очереди. Женщины поглядывали на него, недоумевая, зачем мужчина пришел на прием к гинекологу. Но Павел решил обязательно дождаться. Когда Мила освободится, им удастся поговорить в более спокойной обстановке, а не рядом с гинекологическим креслом. Как и многие мужчины, Павел испытывал безграничный ужас перед этим креслом и вообще перед всеми медицинскими инструментами.

Когда Мила закончила прием и вышла из кабинета уже без медицинского халата, то очень удивилась, увидев его сидящим на стуле. Но она была умной женщиной и сразу поняла его психологическое состояние.

Они пошли в ближайший ресторан, и Павел честно рассказал ей о себе, о своей жене, о болезни и страхе заразиться, о том, какое впечатление произвела на него Мила, о том, что он каждую минуту вспоминает ее и не хочет терять. Признал, что, вероятно, он для нее слабый и неопытный партнер, но это не означает, что он таким будет всегда, и если она не против продолжения встреч, то он готов учиться всему, чему Мила захочет его научить.

Она внимательно и без улыбки выслушала его и, только когда он закончил свой сбивчивый, взволнованный монолог, улыбнулась и сказала, что хотя всегда лечила только женщин, но согласна считать его своим «пациентом», если он будет безропотно терпеть все «процедуры».

Они прекрасно провели остаток вечера, а потом стали регулярно встречаться. Мила «обучала» Павла тактично и ненавязчиво и ни разу не дала понять, что он ее чем-то не устраивает, делая все так, как будто все новое, что он познавал, было его собственной находкой.

Милу было довольно трудно довести до оргазма, так как у нее были две главные эрогенные зоны — клитор и зона S, но как-то раз она сама взяла его руку, голову направила куда нужно, и при таком сочетании стимуляций испальцами ног, соски. Все зоны нужно было стимулировать в определенной последовательности и сочетании, иначе она не возбуждалась. Так что Павлу возмознось испытывать оргазм.

Но Мила стремилась не только к оргазму, ей нравились разные сексуальные игры, она не любила однообразия и, даже если не достигала оргазма, все обостряла ее чувственность.

Однажды она предложила Павлу для остроты ощущений попробовать секс втроем, так как раньше никогда не пробовала, а ей все хотелось испытать. Но Павел категорически отказался — мысль о том, что ее будут касаться в его присутствии, заранее приводила его в бешенство. Мила сразу и легко отказалась от этой идеи.

Им было интересно не только в постели. Еще никогда Павел не встречал таких умных женщин. С ней можно было говорить обо всем, и порой Мила поражала его неожиданными выводами, которые, казалось бы, были так очевидны, но ему самому никогда не пришли бы в голову.

Они бывали и у ее друзей, и у его приятелей, и в новых компаниях, и Павел видел, какое впечатление Мила производила на тех, кто встречался с ней впервые. Он и ревновал, и гордился ею, когда замечал, как загорались глаза незнакомых мужчин.

Он считал ее просто необыкновенно притягательной женщиной, и так оно и было, ибо ни один мужчина любого возраста в ее присутствии не оставался равнодушным — тот случай, когда говорят о необычайной «сексапильности» женщины. Причем она никак не демонстрировала свою сексуальность, в ней не было ни капли вульгарности или дурного вкуса. Она просто была Женщиной с большой буквы.

Иногда она оставалась ночевать у Павла, иногда он у нее (она жила одна), но категорически отказывалась переехать к нему, хотя он часто просил ее об этом. Мила всегда отшучивалась, говоря, что больше всего на свете любит свою свободу и независимость, а меньше всего на свете любит стирать мужские трусы и носки.

Павел с горячностью уверял, что ей не придется ничего стирать, так как он давно привык все делать сам, и даже готов стирать ее белье тоже, если только в этом вся проблема. Но Мила смеялась и говорила, что если она что-то и ненавидит, так это мужчину в фартуке на кухне или у таза с бельем.

Но все же через два года Павлу удалось переубедить Милу и она вышла за него замуж. У них растет дочь, внешне очень похожая на Милу, такая же уверенная в себе и независимая, «маленькая самостоятельная женщина», как называет ее Павел, который души не чает в дочери.

Павел не перестает удивляться и восхищаться своей женой и, как он сам говорит, с каждым годом любит ее все больше. В сексуальном отношении у них полная гармония, хотя в целом их ночи стали более спокойными. «Хороший секс» оба считают абсолютно необходимым компонентом счастливого брака.

Мила — моя подруга, я знаю ее много лет и, как и все, не перестаю ею восхищаться. Она действительно необыкновенная женщина, удивительно женственная и обаятельная. И что самое удивительное — она прекрасный хирург. Павлу трудно представить Милу в белом халате и со скальпелем в руках, но это так. В операционной она совершенно другая женщина — собранная, сосредоточенная, не боящаяся ответственности.

Отношения этой пары очень гармоничны во всех аспектах. Хотя Мила, как она сама признается, вначале не испытывала к Павлу пылких чувств, но теперь она к нему очень привязана, любит и уважает его за человеческие качества. Они разрешили мне рассказать их историю. Имена, естественно, изменены.

Безусловно, для того чтобы у партнеров сложились гармоничные сексуальные отношения, должна быть не только высокая сексуальная техника, но и чувства. Как говорил Казанова, великий любовник прошлых лет, «без любви это великое дело просто безобразно». Сам он постоянно был в кого-то влюблен.

Трудно себе представить, что мужчина будет нежно и терпеливо ласкать женщину, к которой не испытывает никаких чувств. Поэтому даже прекрасный сексуальный партнер не сможет проявить свой сексуальный альтруизм по отношению к женщине, которая ему безразлична, а еще хуже — неприятна.

Поэтому не верьте рассказам «бывалых» любовников, которые хвастаются, что у них были десятки любовниц и каждая в его руках «трепетала и млела». Как уже говорилось в первой главе книги, такие рассказы «героев-любовников» о своих многочисленных победах на «сексуальном фронте» — самое обычное бахвальство.

Как показывает практика, в сексе всем известный закон диалектики не действует и количество не переходит в качество. Чаще всего «длинный послужной список» у таких «сердцеедов» свидетельствует как раз об обратном — чем больше «любовниц на одну ночь», тем ниже сексуальные способности мужчины. Скорее всего, он не оправдал надежд женщины и после первой же встречи она была разочарована и не захотела с ним больше видаться. Или он сам, исполнив примитивный половой акт, сбежал от нее, боясь, что при повторном свидании от него уже потребуются более высокая техника, а его половые способности весьма посредственны. Но сам себе он в этом не признается и хочет выглядеть в глазах окружающих «пожирателем сердец», способным «покорить» любую женщину. Поэтому таким образом он как бы компенсирует собственную неполноценность и самоутверждается.

Но «уложить в постель» женщину — это еще не означает «покорить». Самое трудное — удержать ее. А для этого мужчина всегда должен быть «на высоте», постоянно доказывая свои высокие сексуальные способности. Как говорят в спорте, «важно не взять высокую планку, а удержаться на этой планке».

Поэтому хвастливый «герой-любовник на одну ночь» — всего лишь жалкий подмастерье, а мастер — это тот, который может проявлять свой альтруизм по отношению к одной-единственной женщине. По крайней мере, на данном отрезке времени. Через какое-то время мужчина может охладеть к своей партнерше, причин тому может быть множество, но и следующей своей партнерше он тоже докажет свой «высокий класс».

Хороший сексуальный партнер, как говорят сексологи, это сексуальный альтруист, то есть мужчина, который старается доставить своей партнерше наивысшее наслаждение, не думая только лишь о собственном удовольствии.

И здесь на первый план выступают личностные качества мужчины. Прирожденный человек, эгоист и себялюбец никогда не станет сексуальным альтруистом. Никакая сексуальная техника не может компенсировать недостатки личности мужчины. А тем более, если у него есть психические отклонения или отсутствует общая культура и культура поведения в широком смысле.

Для того чтобы быть сексуальным альтруистом, мужчина должен относиться к женщине не как к объекту его сексуальных притязаний и источнику наслаждения, а как к равноправной партнерше. Сексуальные альтруисты «со знаком качества» на первое место ставят именно наслаждение женщины, а не собственное удовольствие.

Однако сексуальный альтруизм мужчины — это не отказ от собственного удовольствия. Как раз наоборот. Осознание того, что партнерша испытывает экстаз благодаря его ласкам, дает ему самому огромное психологическое удовлетворение, а кроме того, возбуждает его самого ■ дает возможность пережить сильнейший оргазм.

Большинство сексуальных альтруистов в совершенстве владеют сексуальной техникой — и эротическими ласками, и техникой пролонгированного полового акта, и разнообразными позициями полового сношения — ■ благодаря этому могут доставить наслаждение любой женщине, с любым вариантом оргазма — клиторическим, вагинальным или смешанным.

Счастливы те современные пары, которые относятся к своей сексуальной жизни ■ партнером как к средству дать и получить наивысшее наслаждение, с которым несравнимо ни одно другое ощущение. ■ Эта способность ■ возможность дарить радость обладания любимому человеку — одна из высших форм человеческих взаимоотношений.

В древнеиндийском трактате «Ветки персика» говорится, что нет ничего на свете прекраснее сладострастия. Согласно древнеиндийским и древнекитайским учениям о любви, от мужчины требовалось при каждом половом акте обеспечивать максимальное наслаждение женщины.

Древнекитайская философия дао любви характеризуется тремя основными понятиями.

Первое состоит в том, что мужчина должен найти правильный порядок эякуляции в соответствии со своим возрастом и физическим состоянием. Это должно усилить его так, что он сможет приступить к занятиям любовью, как только этого захочет его партнерша, и продолжать их до тех пор, пока она не получит полное удовлетворение.

Второе заключается в том, что эякуляция, особенно неконтролируемая эякуляция, — не самый экстатичный момент для мужчины. Зная это, он способен открыть многие другие, более приятные радости секса. И вместе с тем это облегчает для него контроль за семяизвержением.

Третье понятие — важность удовлетворения женщины.

Эти три понятия составляют основу древнекитайской философии любви. Она не только помогала заниматься любовью столь долго и часто, как хотелось самим партнерам, но и дала Древнему Китаю сексуальную свободу и естественность. Даосы считали, что сексуальная гармония приводит к единению человека с бесконечными силами природы, создавая это единство с помощью союза мужчины и женщины.

«Ни медицина, ни еда, ни духовное спасение не могут продлить жизнь человека, если он никогда не понимал и не практиковал дао любви», — писал Пэн Цзу.

Примером сексуального альтруизма был знаменитый Казанова. О нем ходят легенды, не всегда соответствующие действительности. Его сексуальные победы не поддаются счету, он покориł сердца многих женщин, ■ женщины сами жаждали его ласки и искали с ним встреч.

«Нет в мире женщины, которая устояла бы перед постоянным проявлением знаков внимания», — утверждал Казанова. Он мог заниматься сексом в любом месте, с кем угодно и в любом положении.

Хотя ему приписывают авантюризм и безнравственность, но Казанова не был развратником или «пожирателем сердец». Он не ставил перед собой цели постоянно увеличивать число своих побед и был заинтересован не в количест-

ве, а в качестве своих сексуальных отношений с женщиной. Он был обычным мужчиной, с обычными половыми органами. Мужчины, видевшие Казанову раздетым, удивлялись, что такого особенного находят в нем женщины, чем он мог их так приворожить.

Секрет его колоссального успеха у женщин был в том, что Казанова был сексуальным альтруистом. Соблазняя женщину, он стремился осчастливить женщину и доставить ей наивысшее наслаждение.

В отличие от Дон-Жуана, который постоянно стремился доказать свою мужественность, Казанова был тонким знатоком и ценителем женщин, он наслаждался сексом не только потому, что получал при этом удовольствие, но и потому, что доставлял удовлетворение сам, используя продолжительные и нежные эротические ласки.

Казанова написал 12-томную «Историю моей жизни», в которой подробно описал все наслаждения при своих любовных приключениях. Он был настоящим гурманом, для которого каждая встреча с женщиной была праздником. Он писал: «Запах женщин, которых я любил, всегда был очень приятен для меня». Он был романтиком и постоянно влюблялся в какую-то женщину.

Он никогда не был торопливым, грубым или чрезмерно напористым. Мог долго ухаживать за женщиной, днями, неделями и даже месяцами ласкать ее, если она была холодна и не испытывала сексуального возбуждения. Но Казанова постепенно доводил ее до такого состояния, что она сама начинала задыхаться от страсти и требовала завершения.

Ни одну из своих многочисленных любовниц он не оставил неудовлетворенной. За время одной его эрекции женщина могла испытать 14 оргазмов! Наибольшее количество случаев сексуальной близости с одной и той же женщиной за сутки составляло 12.

Казанова был очень искусен в своих ласках, пробудил чувственность и заставил испытывать восторг и экстаз от половой близости многих женщин, которые считали себя холодными и никогда ранее не испытывали оргазма. Именно поэтому женщины так его любили и преследовали даже после того, как он с ними расставался.

Наверное, многим мужчинам не мешало бы призадуматься над этим и принять во внимание положительный опыт самого знаменитого и искусного любовника, имя которого стало нарицательным.

В XX веке не менее знаменитым любовником и сексуальным альтруистом был принц Али Хан. Он говорил: «Когда я люблю женщину, я думаю лишь о том, как доставить ей удовольствие». Еще когда Али Хан был мальчиком, отец послал его в Каир, где он получил уникальное сексуальное образование, обучившись у арабов технике секса, которая называется имсак (подробнее эта техника описана в главе «Как продлить половой акт»).

Хотя Али Хан менял любовниц даже чаще, чем перчатки, все они были от него в восторге. Он давал каждой из них столько удовлетворения, необычных ощущений и впечатлений, что никто из них потом не был на него в обиде.

Современники Али Хана говорили: «Женщину считали устаревшей, безнадежно отставшей от моды, от жизни и вообще пустым местом, если она не побывала в постели с Али хотя бы один раз». Среди его любовниц были самые знаменитые и самые красивые женщины мира, кинозвезды, жены членов парламента, спутницы принцев.

Одна из его любовниц говорила о нем: «Независимо от того, сколько женщин было у Али, он сам редко достигал оргазма. Он мог заниматься сексом часами, но сам позволял себе пройти весь путь до конца не чаще, чем дважды в неделю. Он наслаждался тем впечатлением, которое его сексуальная техника производила на женщин. Он любил, когда они теряли контроль над собой. Сам же он контролировал свои действия и всегда был хозяином положения».

Как и Казанова, он был величайшим сексуальным альтруистом. Горю его любовниц не было границ, когда в 1960 году в возрасте 49 лет он погиб в автокатастрофе — помимо прекрасных женщин, Али Хан страстно любил гоночные автомобили.

Сексуальным альтруистом был и Жоффрей де Пейрак, герой фильмов, созданных по романам А. и С. Голон «Анжелика», «Анжелика и король» и других. Подробнее о нем и его сексуальной технике вы сможете прочесть в главе об оральном сексе. Его именем даже назван вариант сексуальной техники. Сочетание «греческих ласк» со стимуляцией влагалища с помощью фаллоимитатора названо сексологами «ласками Жоффрея». Хотя Жоффрей де Пейрак — вымышленный герой, но у него есть реальный прототип — режиссер этого фильма. Его женой была красавица Жаннет, которая никогда не разлучалась с ним и во всех поездках сопровождала мужа. Он применял самые разнообразные ласки и понял их чрезвычайную значимость для женщины, считая, что обычным половым актом никогда невозможно достичь такой степени женского оргазма.

Хорошая эрекция, безусловно, желательна для нормальной половой жизни. Но здесь уже не раз говорилось о том, что мужчина может удовлетворить женщину, даже не обладая сильной эрекцией. И дальше я тоже не устану это повторять.

Почему я так фиксирую на этом внимание? Да потому, что подавляющее большинство мужчин крайне болезненно относятся к эрекции. В психиатрии это называется сверхценным отношением, то есть речь идет о переоценке значения того или иного явления.

На самом деле хорошая эрекция для сексуального альтруиста имеет весьма относительное значение, если он ставит на первое место удовлетворение женщины, а не собственную половую разрядку. Сильная эрекция желательна, но не строго обязательна. Мужчина даже со слабой эрекцией, но сексуальный альтруист способен дать женщине максимум наслаждения, а на его эрекцию она просто не будет обращать внимания.

Клинический пример

Супружеская пара, Галина и Виктор. Галине 32 года, Виктору 44 года. Женаты 8 лет. Дочери 3 года.

У них хорошие межличностные отношения. Виктор — хирург высокой квалификации в области пластической хирургии. Он пользуется огромным уважением среди коллег как высококлассный специалист. С женой внимателен, предупредителен, любит ее и ценит как личность и мать долгожданного ребенка.

Познакомились они, когда Галине понадобилась пластическая операция, а Виктор ее оперировал. Галине тогда было 24 года, Виктору — 36 лет. Галина раньше не была замужем, но мужчин в ее жизни было немало. Виктор дважды был женат, оба раза разведен.

Во время обследования Галина влюбилась в Виктора с первого взгляда. Виктор действительно очень красив — холеный, с гривой вьющихся волос и седыми висками, которые так украшают мужчину, с внимательным и одновременно ласковым взглядом, от которого «тают» все женщины, даже если они не имеют шансов стать его любовницей. Все пациентки Виктора были влюблены в него. Все говорили, что он великолепный любовник.

Виктор умел красиво ухаживать, говорил изысканные комплименты, был галантен и внимателен, — а что еще нужно нормальной женщине?! Кроме того, был весьма искусен в ласках, и если он пребывал в хорошем расположении духа и они были близки, то Галина получала удовлетворение.

Но в последние годы он стал часто жаловаться на усталость после трудного дня или сложной операции. Иногда у него совсем не было эрекции, иногда эрекция была недостаточной для полового сношения.

В приватной беседе Виктор рассказал, что его очень беспокоит снижение потенции. Хотя он мужчина «без комплексов», но его смущало, что он не может провести половой акт. Жена молода и привлекательна, он знает, что она в самом расцвете своей сексуальности, и боится, что она станет ему изменять.

Потом я познакомилась с его женой. Галина сказала, что довольна их интимными отношениями. Виктор дает ей наслаждение, пусть не так часто, но все же она считала себя счастливой женщиной, удовлетворенной в сексуальном отношении. Никто из ее прежних любовников не давал ей такого фантастического наслаждения. С Виктором у нее бывает многократный оргазм, когда она сама не понимает, на каком она свете, это высшее чувство, с которым несравним банальный адюльтер. Галина была согласна «поститься» неделями, лишь бы пережить с мужем безумную ночь, как в период его ухаживаний и в первые годы супружества, а потом вспоминать его ласки с чувством благодарности. Ей вполне достаточно того ритма половой жизни, который у них сложился. Она не собирается изменять мужу, как она говорит: «От добра добра искать...» Она бы не возражала, если бы сексуальные контакты были почаще, но не собирается на этом настаивать.

Как это часто бывает у супружеских пар, оба, имея определенное мнение об интимных отношениях, боялись поговорить друг с другом откровенно. Виктор мучился, но скрывал от жены свои переживания, избегал интимной близости, отговариваясь усталостью, а Галина тоже не решалась ему сказать, что ее все устраивает. Она видела, что на душе у мужа беспокойно, он стал плохо засыпать, часами ворочался в постели, потом вставал и шел курить в свой кабинет. Или с вечера говорил ей: «Ложись, дорогая, не жди меня, мне еще надо поработать», и свет в его кабинете горел до самого утра. Утром Виктор вставал вялым и разбитым, жаловался, что быстро устает и ему трудно сосредоточиться. Он стал рассеянным, раздражительным, потерял ко всему интерес, даже к любимой работе. Иногда он приходил домой и уже с операций, его опять поставили в график дежурств на праздники или выходные и прочее-прочее. Он стал часто жаловаться на боли в сердце, у него обнаружили гипертонию. Галина считала, что он просто переутомился, ему надо взять внеочередной отпуск, сменить обстановку, отдохнуть и развеяться — как Галина не могла оставить маленькую дочку. После отдыха его состояние улучшалось, а потом все снова повторялось.

Галина не связывала его психическое состояние с сексуальными проблемами. Если бы она знала, в чем причина, то отнеслась бы иначе. Возможно, она сумела бы убедить мужа, что вполне удовлетворена их интимной жизнью и он для нее много значит как личность, как хороший муж и отец. Хотя она сама признавалась мне, что вряд ли решилась бы заговорить с мужем на такую щекотливую и болезненную для него тему. Она боялась нечаянным словом оскорбить его и не отваживалась начать первой.

И, как это часто бывало в моей практике, мне пришлось выступить в роли посредника между супругами. Хотя Виктор врач, но, как почти все врачи-интернисты, далек от психиатрии. О неврозе у него весьма смутное представление. Он считал, что «невротик» — это «нытик» и неудачник», который все время жалуется на «хандру» и свои проблемы и всем надоед жалобами на здоровье. Все врачи, когда у них возникают проблемы со здоровьем — психическим или физическим, не обращаются к специалистам, а предпочитают лечить себя сами, руководствуясь тем объемом знаний, который сохранился с институтских времен или приобретен в последующем. Недаром все врачи говорят, что лечить коллег — труднее всего. Болезнь чаще всего запущена, пациент сам себе причинил немало вреда самолечением. Каждый врач — специалист именно в своей области. А психиатрия — это не та область, где возможен дилетантский подход. Как, впрочем, и в любой другой области. Однако психическое здоровье напрямую связано и со здоровьем физическим, поэтому самолечение здесь пагубно вдвойне.

Вот и Виктор пытался сам себя «лечить» с помощью алкоголя. Он считал, что прием спиртного улучшит эрекцию, и именно так чаще всего и было. Но после выпивки эрекция была сильной только вначале, а в процессе полового сношения она ослабевала, и Виктор даже не мог закончить половое сношение и достичь оргазма — эрекция пропадала, и больше он даже не пытался ничего делать. Обескураженный и униженный, он говорил жене, что, по-видимому, не стоило ему сегодня предпринимать попытку полового сближения, так как он плохо себя чувствовал уже с утра, у него очень болело сердце и он еле-еле отстоял операцию. Галина тревожилась, начинала хлопотать возле него, приносила ему лекарства, укладывала мужа в постель, и за всеми хлопотами эффект от фиаско Виктора как-то сглаживался. Но сам Виктор, решив, что он обманул жену, не мог забыть о своей неудаче. Чем больше он об этом думал, тем сильнее болело у него сердце. Сказалось и злоупотребление алкоголем. У Виктора обнаружились изменения на электрокардиограмме, и он был вынужден отказаться от интенсивной работы в операционной. Это его еще больше угнетало, так как работа для него всегда была на первом месте. Как говорят, Виктор — хирург «от Бога» и у него «золотые руки».

Конечно, лечить коллегу трудно, но в данном случае мы не использовали традиционных методов. Ограничившись информацией о причине его невроза, я дала супругам рекомендации.

Мы дружим уже много лет, и в их интимной жизни все нормально. На самом деле Виктор — истинный альтруист. Он очень любит жену, и для него ее наслаждение — превыше всего. Сам он шутливо говорит, что за свою довольно бурную жизнь был близок со столькими женщинами, что свой «максимум» уже исчерпал. Ему важно, чтобы Галина была им довольна. Конечно, она довольна, как любая женщина, которая регулярно получает сексуальное удовлетворение. Но и он тоже не остался необласканным. Галина овладела техникой фелляции, и Виктор тоже доволен. Эрекция при обычном половом

акте у него по-прежнему слабая, но он на этом не фиксируется, а Галина и подавно. У нее клиторный вариант оргазма, и половой акт ей совсем не нужен. Они близки не очень часто — 1—2 раза в неделю, так как возраст и гипертония все же сказываются на здоровье Виктора. Но если он хорошо себя чувствует ■ предстоит выходной день, то он дает жене возможность пережить по 3—4 оргазма. А Виктору достаточно и одного.

Многие мужчины относятся к своей эрекции сверхценно и так боятся ее потерять, что именно из-за этих опасений и волнений часто утрачивают ее.

Применительно к сексуальному альтруисту не может использоваться термин «импотенция», даже если у него проблемы ■ эрекцией. Хотя в общепринятом понимании «импотенция» подразумевает слабость эрекции, что приводит к неспособности ввести половой член во влагалище ■ совершить половой акт, однако на половом акте, как говорится, «свет клином не сошелся». Здесь уже не раз говорилось, что существуют и другие способы полового удовлетворения женщины, даже без полового акта. В следующих главах это описано более подробно.

Термин «импотенция» означает не неспособность удовлетворить женщину, а лишь неспособность совершать фрикции полового члена во влагалище, то есть утрату лишь одного из способов удовлетворения женщины.

Если мужчина сексуальный альтруист, то для него собственная потенция не имеет никакого значения, так как на первое место он ставит сексуальное удовольствие партнерши. Сам он тоже способен испытать наслаждение, если благодарная партнерша ответит на его ласки и поможет ему достичь оргазма.

Поэтому основным условием сексуальной гармонии партнерской пары является сексуальный альтруизм мужчины. А если у него есть желание доставить максимум удовольствия любимой женщине, то, как именно это сделать, он всегда найдет. Для тех, кто пока этого не знает, дальше будут даны подробные рекомендации.

Все сказанное означает, что у сексуального альтруиста нет проблем с потенцией, так как он не относится к ней сверхценно. Любое нарушение становится проблемой, если человек от этого страдает. Если это его не беспокоит, то соответственно у него нет и проблем. Он относится к этому спокойно, не фиксируется на тех или иных явлениях, и у него не развивается по этому поводу невроза и комплекса неполноценности.

Временной проблемой у сексуального альтруиста может быть только узкий диапазон приемлемости его сексуальной партнерши то есть определенные рамки представлений о том, что «можно» и чего «нельзя» позволять партнеру во время половой близости.

Это может быть проявлением ложной стыдливости и комплексов женщины, предубеждений, ханжеских представлений, привитого с детства отношения к сексу как «греху», чему-то порочному, низменному и «грязному».

Такая скованная и «зажатая» женщина, которая противится любым ласкам, считая все поцелуи, кроме поцелуев в губы, «стыдными», и не позволяет партнеру проявить свой сексуальный альтруизм, — трудная сексуальная партнерша для любого мужчины. Она и сама себя обделяет, так как не дает возможности мужчине разбудить ее чувственность, и поэтому не испытывает оргазма, и на мужчине ее «комплексы» сказываются отрицательно — ведь поведение женщины во время половой близости оказывает огромное влияние и на ее партнера.

Но эта проблема вполне преодолима. Здесь очень многое зависит от тех чувств, которые мужчина испытывает к женщине, а женщина к мужчине.

Даже самую «закомплексованную» женщину с узким диапазоном приемлемости любящий мужчина, если он будет тактичен, нежен, ласков и терпелив, сможет постепенно, раз за разом приучать к эротическим ласкам. Если партнер сексуальный альтруист, то он сумеет «перевоспитать» такую женщину и превратить ее в раскованную и смелую в ласках сексуальную партнершу.

Из всего сказанного вытекает самый главный вывод, о котором должны знать все мужчины: женщина до оргазма и женщина после пережитого оргазма — это две разные женщины. Стоит ей испытать первый в своей жизни оргазм — и она совершенно преображается. Мужчины, которые имеют в этом опыт, которые сумели разбудить чувственность в женщине, раньше считавшейся холодной, могут это подтвердить. В этой книге немало тому примеров.

Для мужчины оргазм при половом акте — явление обычное, привычное. Уже с подростковых лет многие живут половой жизнью и способны пережить оргазм даже с партнершей, к которой не испытывают сильных чувств.

А для женщины ее первый оргазм — это как подарок судьбы. У нее этого никогда не было (опыт мастурбации не в счет, так как при самоудовлетворении ощущения женщины гораздо слабее), и то, что мужчина дал ей возможность испытать это величайшее наслаждение (а у женщин оргазм гораздо более длительный, чем у мужчин), очень высоко оценивается партнершей.

Женщины, имевшие в прошлом неудачный сексуальный опыт и впервые испытавшие оргазм, безгранично благодарны за это партнеру. Ведь наслаждение женщины практически целиком зависит от сексуального поведения мужчины. Один партнер может дать ей возможность испытывать наслаждение, а другой не может или не хочет.

Поэтому если женщина регулярно или хотя бы часто достигает оргазма с этим мужчиной, то она никогда не променяет его на другого партнера. Она готова очень многое ему прощать за то, что он доставляет ей наслаждение в постели. Некоторые женщины говорят о себе, что она, «как кошка», привязалась к такому партнеру, а все остальные его качества уже не имеют для нее столь решающего значения. Мужчина может быть и некрасив, и неумен, и немолод, и лыс, и толст, и небогат, но если он хороший сексуальный партнер, то женщина это очень ценит.

Клинический пример

Мария С., 24 года. Замужем во второй раз. Сыну 4 года.

Половая жизнь с 17 лет, с одним из сокурсников. На первом курсе института их послали «на картошку». Большинство студентов быстро разбились на пары. У них была одна свободная комната, в которой все оставляли мокрую одежду и обувь. Ключ от комнаты был у командира отряда, и он выдавал его «на часок» всем желающим парочкам. Начальство на такие «развлечения» студентов смотрело «сквозь пальцы», основное требование было — чтобы они не пили, а на все остальное внимание не обращали.

Мария тоже быстро обзавелась другом и периодически уединялась с ним в этой комнате. Под окнами ходили и отпускали флиртующие шуточки другие сокурсники, в дверь периодически кто-то колотил ногой и кричал, что «пора закругляться» и пришла «вторая смена».

Окно они занавешивали чьей-нибудь курткой, а «любовь» происходила на полу, на сваленных в кучу мокрых куртках и ватниках. В комнате было холодно, и они практически не раздевались. Так что им было не до ласк. За дверью уже кто-то дожидался своей «очереди», и ее партнер спешил. Марии он нравился, секс ей тоже нравился, но оргазма у нее не было.

После возвращения в Москву они продолжали встречаться. Жили в разных концах города, и сексуальные контакты у них были редко. Как-то любовник Марии сказал, что ему надоело ее провожать и воздерживаться от близости и им надо пожениться. Она с легкостью согласилась.

Они поженились и стали жить у его родителей, так как у них была трехкомнатная квартира, и молодой паре предоставили отдельную комнату. Они вместе ходили на занятия и вместе возвращались домой.

Половой жизнью они жили ежедневно, муж Марии пробовал разные позы, а однажды принес отпечатанные на машинке выписки из древнеиндийского трактата, и они пытались опробовать новые позы. Мария научилась фелляции, но муж куннилингус не проводил, а сама Мария не знала, что существуют такие ласки. Он мог совершать по 2—3 половых акта за ночь, иногда будил жену среди ночи, если у него была эрекция. Она всегда с готовностью шла ему навстречу, но оргазма ни разу не испытывала.

Через год Мария забеременела, но во время беременности она себя плохо чувствовала, от любого запаха тошнило, что бы она ни съела, ее рвало несколько раз в день. Она даже хотела прервать беременность, так как у нее уже не было сил терпеть постоянную тошноту. Она стала раздражительной, капризной, плаксивой.

Во время ее беременности половой жизнью они не жили. Муж несколько раз пытался настаивать, но Мария нагрубила ему, сказав, что ее «тошнит» от одного его вида. Они несколько дней не разговаривали. Мария обиделась на мужа, что он такой «бесчувственный» и не понимает, как ей плохо, а он обиделся за ее слова. Потом они помирились, но полностью отношения так и не наладились. Однако Марии не было дела до обид мужа, у нее были свои проблемы.

Он воздерживался несколько месяцев, а потом стал ей изменять. Его любовницами были в основном девушки с их курса, и подруга Марии обязательно ей об этом сообщала.

Мария ругалась с мужем, а он в ответ говорил, что она сама виновата, он молодой и не может жить без секса, а ей секс безразличен, она холодная и «вялая» и не устраивает его как сексуальная партнерша. Мария закатывала ему сцены ревности, плакала и грозила покончить с собой, но ничего не помогало.

Она очень жалела, что не сделала вовремя аборт, так как дело явно шло к разводу. Муж не раз говорил Марии, что не хочет с ней больше жить, и только ее беременность удерживала его, чтобы не выгнать жену.

В последние месяцы перед родами жизнь Марии стала совершенно невыносимой, муж не приходил домой ночевать, а она рыдала. Ее мать настояла, чтобы она ушла от мужа, иначе родит «урода». Но Мария родила в срок здорового мальчика. Она жила с родителями, взяла в институте академический отпуск и ухаживала за ребенком. Развод они не оформляли.

Через год Мария вернулась в институт. Иногда она встречала мужа, который был теперь на курс старше ее, но Мария отворачивалась и делала вид, что его не замечает. Она видела его с разными девушками, ей было больно и обидно, и она не хотела примирения.

Однажды мать рассказала Марии, что в ее отсутствие приходил ее муж взглянуть на сына, которого он не видел со дня рождения. Мальчику было уже около двух лет, и муж Марии был поражен, что у него уже такой большой сын. Он спросил разрешения у своей тещи иногда навещать сына, когда Марии нет дома, так как та не хочет его видеть. Теща не возражала, ибо надеялась, что со временем супруги помирятся.

На день рождения сына муж Марии пришел с подарками для ребенка, играл с ним, мальчик его уже хорошо знал и называл «папой». ■ Это время вернулась домой Мария и увидела, что муж катает на себе сына, а мальчик заливается счастливым смехом. Мать Марии увела дочь на кухню и сказала, чтобы она не мешала им играть, так как мальчик привязался ■ отцу, тот тоже его любит и было бы лучше, если бы Мария простила мужа и они снова стали жить вместе. Но Мария еще сердилась на мужа ■ не намерена была мириться. Она не возражала, чтобы он навещал сына, но возвращаться к нему не хотела.

С тех пор муж стал приходить чаще, оставался ■ в присутствии Марии, они помирились, но Мария соглашалась вернуться к нему, только если он больше никогда не будет ей изменять. Он дал слово, ■ Мария вернулась. Он действительно постарался сдержать свое слово, а возможно, стал более осторожным, во всяком случае, больше об его изменах Мария не слышала.

Они снова стали жить половой жизнью, но во время интимных отношений Мария вспоминала, как он называл ее «холодной» ■ вялой, ■ все ее желание пропадало. Муж стал более искусен в ласках, но это еще больше отталкивало Марию, она часто допытывалась, кто его этому обучил и кого еще он так ласкал. Очень часто она отталкивала мужа и требовала, чтобы он рассказал ей все о своих любовницах и их ласках. Все желание у него сразу пропадало, он сердился, и они всю ночь ссорились. Со временем муж перестал добиваться близости с Марией.

Как-то раз они были на дне рождения одного из общих друзей, где были гости разных возрастов — родители именинника, родственники и друзья родителей, а также сокурсники ее мужа. Когда гости встали из-за стола ■ пошли танцевать, мать именинника попросила Марию помочь унести грязную посуду. Мария помогала ей, а вернувшись в комнату, не обнаружила среди танцующих своего мужа. Она отправилась его разыскивать, но нигде не нашла. Только в туалете кто-то был, так как дверь была заперта изнутри. Мария стала кричать, чтобы муж немедленно выходил, слышала за дверью шепот и хихиканье, и через некоторое время оттуда вышли ее муж и одна из его бывших любовниц.

Мария не стала устраивать сцену на людях и, прошипев мужу: «Ну, ты об этом еще пожалеешь!», пошла в комнату искать кандидата, с которым решила изменить мужу. Но почти все гости были парами, и Мария не отважилась «отбить» чужого кавалера.

Лишь какой-то невысокий лысоватый мужчина был один. К нему и устремилась разгневанная Мария. Она пустила в ход все свое обаяние, пригласила его танцевать, прижималась к нему и многообещающе улыбалась. Он был несколько смущен, спросил, где же ее муж, а Мария сказала, что они давно уже не живут вместе, пришли вдвоем, просто чтобы соблюсти внешние приличия, и муж уже ушел. Он действительно давно удалился вместе со своей любовницей. Марии удалось уговорить своего кавалера уйти с вечеринки, и они поехали к нему.

Он жил один, с женой давно развелся. Несмотря на свою заурядную внешность, оказался интересным и проницательным человеком. Он сказал, что понимает причины поведения Марии. Она сразу привлекла его внимание, и он имел возможность наблюдать их отношения с мужем. Если она намерена таким образом отомстить супругу, то лучше не стоит этого делать, так как ей потом самой будет противно, а он бы хотел, чтобы их отношения имели продолжение, потому что Мария ему нравится.

Она расплакалась, так как на самом деле решила отомстить мужу сгоряча, и предстоящая близость с совершенно незнакомым мужчиной ее пугала. Она рассказала все об изменах мужа и своей неудачной семейной жизни, он ее утешал, она плакала у него на плече и как-то почти незаметно для нее самой она оказалась в его объятиях и уже не противилась, когда он стал ее раздевать.

Он ее целовал и гладил, но не торопился с половым актом, хотя у него была хорошая эрекция. Так они провели всю ночь, но не были близки. Марию это немного удивило, и утром она его об этом спросила. Он ответил, что было бы неблагородно с его стороны воспользоваться ее состоянием, он лишь хотел ее утешить и успокоить, а когда она сама захочет, тогда они и будут близки. Он не намерен торопить события, поскольку для него духовная близость с женщиной важнее физической.

Для Марии это было нечто новое в отношениях мужчины и женщины, так как для мужа интимная близость всегда стояла на первом месте, и именно ее отказы были причиной их размолвок. Она не испытывала влечения к новому знакомому, но беседовать с ним нравилось, он ее понимал и сочувствовал ей. Марии не хотелось уходить, и она прямо об этом сказала. Он улыбнулся и ответил, что рад, Мария начала «оттаивать», и она может оставаться у него сколько захочет.

Мария позвонила свекрови и сказала, что не придет. Свекровь отругала ее, что она бросила ребенка, и она почувствовала вину, так как почти забыла о сыне. Мария опять расплакалась, так как у нее было безвыходное положение. Он опять ее утешал, а потом предложил перебираться к нему вместе с ребенком. Он любит маленьких детей, и если Мария не возражает, то готов помогать ей. Такое благородство человека, который даже не был ее любовником, потрясло Марию, но она не решилась везти сына в незнакомую квартиру.

Они вместе забрали ребенка и отвезли к матери Марии. Мужа Марии дома не было. Они пообедали в ресторане, гуляли по набережной Москвы-реки, и Мария полностью успокоилась. С мужем она твердо решила расстаться, и его очередная измена ее уже не волновала. Сын был пристроен, и она могла распоряжаться собой, как хотела.

Ей было очень интересно с новым знакомым, он был архитектором, хорошо знал старую Москву, водил ее по переулкам, мимо которых она не проезжала или проходила, не замечая красивых зданий, рассказывал их историю. Мария уже не обращала внимания, что он ниже ее ростом и значительно старше. Он много знал, а когда говорил с увлечением, совершенно преображался.

Вечером они стали близки, но в постели Мария вела себя скованно. Он ей нравился, но она не была влюблена, и это чувствовалось по ее поведению. Любовник оказался деликатным и чутким человеком, который хорошо по-

нимал ее состояние. Он сказал, что, если Мария не хочет больше интимных отношений, он не будет настаивать. Она еще совсем неопытная, не знает своего тела, стесняется его, со временем, если она захочет, они будут вместе проходить науку любви.

Некоторое время у них не было интимных отношений. Каждый вечер они куда-нибудь ходили, Марии с ним было интересно. Ночью он ее ласкал, но от полового акта воздерживался.

Однажды ночью Мария проснулась, увидев эротический сон. Ей ■ раньше снились такие сны, и она испытывала во сне необычайную легкость и приятные ощущения во всем теле. Она была непривычно возбуждена и стала ласкать спящего любовника. Он еще не окончательно проснулся, а у него уже была эрекция. Впервые Мария не ощущала скованности и не стыдилась своей наготы. Ее как будто подменили. Ей были приятны его ласки, и она сама его ласкала. Марии хотелось немедленной близости, но он не стал торопиться и так распалил ее ласками, что она сама требовала соединения. Во время полового акта она ощущала приближающийся оргазм, но эякуляция у любовника наступила чуть раньше. Его это не смутило, и он все же довел Марию до оргазма с помощью куннилингуса. Счастливая Мария уснула в его объятиях. Утром они снова занимались любовью, он снова ее долго ласкал, и на этот раз оргазм при половом акте испытали почти одновременно.

Мария развелась с мужем и вышла замуж за своего любовника. Сын живет вместе с ними. Ее ничуть не смущает внешность мужа, хотя незнакомые люди принимают его за ее отца. Она говорит, что никогда не променяет своего «старенького, но любименького» мужа ни на одного молодого, так как молодые не умеют любить.

Мужчине проще найти другую партнершу. Даже если она не очень темпераментна, он свое все равно получит. А женщине найти хорошего сексуального партнера, который бы ее удовлетворял, очень и очень непросто.

Поэтому, мужчины, в ваших руках сильнейший инструмент воздействия на женщину. Конечно, не всех, но очень многих женщин можно «приручить» и привязать к себе с помощью хорошего секса. Такая женщина и не посмотрит в сторону других мужчин, если у нее есть хороший сексуальный партнер. То есть это является и гарантией верности партнерши.

Мужчины, даже получающие сексуальное удовлетворение с женщиной, вполне способны ей изменять, так как они иначе устроены, у них иная психология и сексуальность. Порой мужчине просто хочется «чего-то нового, свежего» даже при хорошей партнерше, а тем более, если прежняя партнерша надоедает, теряет для него свою сексуальную привлекательность.

А нормальная женщина не станет изменять хорошему сексуальному партнеру, так как прекрасно понимает, что «шило на мыло менять» — не только время, но и своего постоянного партнера можно потерять. А рисковать тем, что для них имеет огромное значение, женщины не хотят. Ведь другого такого партнера можно и не найти.

Мужчину же иногда привлекает именно сам элемент риска, приключений и новизны, стремление познать другую женщину.

Итак, подведем общий итог. Хороший сексуальный партнер — это сексуальный альтруист, то есть человек, обладающий определенными положитель-

ными личностными качествами, хорошо владеющий сексуальной техникой, различными способами полового удовлетворения женщины и уделяющий большое внимание эротической прелюдии.

Некоторые мужчины говорят, что хотели бы дать партнерше испытать наслаждение, но вынуждены отказаться от прелюдии (этапа эротических ласк), так как не могут долго ласкать женщину. Либо у них во время длительной прелюдии пропадает эрекция, либо они в процессе ласк так сильно возбуждаются, что после введения полового члена во влагалище почти сразу же эякулируют.

Конечно, оба эти явления нежелательны, но только из-за этого не стоит отказываться от прелюдии. Давайте рассмотрим обе проблемы поочередно, насколько они значимы и есть ли возможность их преодолеть.

Если у мужчины нормальная половая возбудимость и эрекция обычно возникает быстро, то, даже если во время подготовительного периода пропала, в этом нет ничего страшного. Это можно расценивать как вполне нормальное явление.

Прелюдия должна длиться не менее 15—20 минут, а если женщине этого не достаточно, то даже 30—50 минут. Для женщины это вполне нормально.

Но для мужчины поддерживать эрекцию в течение всего этого периода действительно очень трудно, да и совсем не обязательно.

На этом этапе эрекция мужчине совершенно не нужна, она ему понадобится только в самом конце прелюдии, когда придет время переходить от эротических ласк к самому половому акту.

Поэтому если эрекция у мужчины пропала, то на это просто не нужно обращать внимания, восстановить ее, когда это понадобится, не составит никакого труда, если у мужчины нормальная возбудимость.

В прелюдии сильная эрекция может даже мешать, так как, чем больше мужчина возбужден, тем больше ему хочется поскорее получить половую разрядку. Как известно, в состоянии сильного полового возбуждения у мужчины снижается способность контролировать свое сексуальное поведение и охваченный сильным желанием партнер может «скомкать», сократить прелюдию, чтобы поскорее приступить к половому акту.

Находиться 30—50 минут в состоянии сильнейшего возбуждения с эрегированным половым членом, а тем более ласкать партнершу нормальный мужчина просто не сможет.

Поэтому потеря эрекции в прелюдии — вполне нормальная, в определенной мере, даже защитная реакция организма, ограждающая его от перевозбуждения.

Но если в начале полового сближения у мужчины была хорошая эрекция, то она может потом восстановиться. Ведь возбуждение не реализовано, центр эрекции и эякуляции в спинном мозге находится «в полной боевой готовности», и никаких отрицательных воздействий, тормозящих возбуждение, нет. Следовательно, эрекция может вновь возникнуть. Возможно, для этого понадобится дополнительная стимуляция со стороны партнерши, но это не проблема, если у вас с ней гармоничные отношения.

Женщине для достижения нормального полового возбуждения, а следовательно, и для конечного результата — оргазма длительная прелюдия крайне необходима. Хорошая прелюдия — это залог ее будущего полового удовлетворения.

Без прелюдии большинство женщин не способны хорошо возбудиться, а значит, не смогут пережить оргазм, так как все фазы цикла сексуальной реак-

ции взаимосвязаны ■ вытекают одна из другой: сексуальное влечение — возбуждение — оргазм — рефрактерная пауза. Если предыдущая фаза выпадает, то не будет и последующей. То есть без влечения нет возбуждения, ■ без возбуждения нет и оргазма.

Но если у мужчины с нормальной возбудимостью все эти фазы очень короткие и возбуждение нарастает пикообразно, ■ течение нескольких минут, то женщине требуется гораздо больше времени.

Первая фаза — сексуальное влечение — у мужчины возникает еще до полового сближения. Мужчина захотел близости, и дальше лавинообразно пошли все остальные фазы: если появилось влечение, то сразу вслед за ним возникает и возбуждение (эрекция полового члена), а если есть эрекция, то он уже готов к половому акту и способен через 2—3 минуты от начала фрикций полового члена во влагалище пережить оргазм. То есть от момента возникновения влечения до оргазма, если нет никаких препятствий, может пройти всего несколько минут. Мужчина «загорается, как спичка» и так же быстро гаснет. Весь сексуальный цикл: желание — эрекция — оргазм — рефрактерная пауза — занимает у мужчины очень короткое время.

Теперь посмотрим, что происходит у женщин. До полового сближения сексуального влечения у женщины может и не быть. У одних женщин оно бывает, у других нет. Темпераментные женщины могут хотеть близости еще до эротического воздействия, но у большинства женщин желание близости возникает только после того, как мужчина начинает ласкать эрогенные зоны.

То есть мужчина, начиная ласкать женщину, уже прошел как минимум первую фазу цикла сексуальной реакции (влечение), а чаще всего он находится во второй фазе (возбуждение) и у него уже есть эрекция. А женщина за ним «не успевает» — партнер уже во второй фазе, а она пока не вступила даже в первую, у нее еще даже нет влечения.

Если партнер будет игнорировать прелюдию, то женщина его никогда «не догонит» по фазе — после начала полового акта и вагинальных фрикций возбуждение мужчины нарастает так быстро, что ему понадобится всего 2—3 минуты до оргазма. Иными словами, мужчина вступает уже в третью фазу (оргазм), а женщина еще в первой фазе или даже не достигла ее. А когда у мужчины уже произошло семяизвержение, то они и подавно оказываются в неравных условиях. Желание у мужчины пропало, а женщина осталась неудовлетворенной.

Теперь вы поняли, для чего нужна прелюдия, уважаемые мужчины? Только во время прелюдии партнеры могут «сравниваться по фазе» — возбужденный мужчина с помощью эротических ласк дает возможность женщине вступить сначала в первую фазу (влечение), а затем во вторую (возбуждение). Причем возбуждение у женщины нарастает не так, как у мужчины, а гораздо медленнее. И только тогда, когда ее возбуждение стало достаточно сильным, можно считать, что партнеры «сравнились по фазе» и оба находятся во второй. И только после этого мужчина может приступить к половому акту. То есть необходимость прелюдии — это не блажь, она имеет чисто физиологическое обоснование. Не будет прелюдии, следовательно, не будет и оргазма. «Перепрыгнуть» через фазы нормальной сексуальной реакции, пропустив хотя бы одну из них, невозможно.

Длительность периода, который необходим женщине для достижения нужной степени полового возбуждения (то есть длительность прелюдии), зависит

от ее половой конституции ■ темперамента. ■ главе ■ половой конституции вы прочтете, что и у женщин, и у мужчин половая конституция бывает сильной, средней и слабой. Примерно четверть всех женщин имеет сильную половую конституцию, остальные — среднюю ■ слабую. Но даже слабая половая конституция — это не патология, а один из вариантов нормы.

Темперамент человека — это не только его биологические характеристики, но ■ особенности психики. Темперамент во многом зависит и от климатических условий. Всем известно, что южане в целом более темпераментны, чем северяне. И половое созревание у южан происходит быстрее, и сексуальное влечение более интенсивно, и потребность в сексуальных контактах больше, и возбудимость выше.

Но ведь мы с вами не южане, мы живем в холодной стране, поэтому подходить к нашим женщинам с мерками, применимыми к южанкам, невозможно. Наши женщины в своем большинстве обладают средним и низким темпераментом. И это тоже не патология, а варианты нормы.

Даже если женщине для хорошего возбуждения требуется не несколько минут, как темпераментной итальянке, а 30—50, то это тоже не патология, а свидетельство ее невысокой возбудимости и низкого темперамента. Но ее вины в том нет. Это законы природы. Такими ее произвели на свет мама и папа. Основа для полового развития женщины была заложена уже во внутриутробном периоде, а дальше она развивалась в соответствии с развитием определенных структур мозга и функционированием своих половых желез. То есть все имеет биологическую, физиологическую основу. Винить женщину за ее низкую возбудимость нельзя.

Задача мужчины — помочь женщине стать более возбудимой. Этого можно достичь тренировкой. Если мужчина будет стимулировать главные эрогенные зоны женщины, то сигналы с них поступают в головной и спинной мозг, и это оказывает позитивное влияние на ее возбудимость. Чем чаще центральная нервная система получает такие сигналы, тем больше повышается возбудимость определенных центров спинного мозга.

То есть мужчина, сексуальный альтруист, лаская свою партнершу, как бы помогает ей стать более возбудимой, и в будущем ему уже понадобится гораздо меньше времени для того, чтобы подготовить ее к половому акту, так как ее центры возбуждения становятся более чувствительными.

Ведь всем известно, что, чем старше становится женщина, тем она чувствительнее, — опыт прошлых лет положительно сказывается на ее возбудимости.

Однако приведенные здесь цифры — 30—50 минут для прелюдии — являются крайними пределами. Большинство женщин возбуждаются гораздо быстрее, и многим из них не требуется такая долгая прелюдия — если женщина возбуждена, она, как и возбужденный мужчина, хочет получить половую разрядку и сама будет настаивать на завершении половой близости, то есть удовлетворении тем или иным способом.

Чем более зрела и опытна партнерша, тем меньше ей требуется времени на прелудию. Опытная сексуальная партнерша, которая неоднократно испытывала оргазм и знает свои эрогенные зоны, сама подскажет партнеру, где и как ее нужно стимулировать, и мужчина возбудит ее гораздо быстрее и эффективнее.

Столь долгая прелюдия нужна для молодых и неопытных партнерш, не имеющих длительного «стажа» половой жизни. Если партнерша никогда не

испытывала оргазма и не знает своих эрогенных зон, то ей требуется более продолжительная прелюдия. Но нужно это только в начале половой жизни, пока партнер еще не знает ее главной эрогенной зоны. Как только мужчина ее обнаружит, то уже после первого оргазма женщины прелюдия может сократиться, так как партнер теперь знает, каким образом надо возбуждать партнершу.

Трудно бывает с женщинами с большим «стажем» половой жизни, которые имели сексуальные контакты с плохими партнерами. Такая партнерша может быть разочарована прежними сексуальными отношениями, и даже хорошему партнеру уступает не ради достижения оргазма, а по иным причинам (не хочет потерять, разочаровать его и прочее). Она заранее настроена, что опять у нее ничего не получится, в ее сознании существует как бы «психологическая блокировка», преграда, которая препятствует поступлению импульсов с эрогенных зон. Даже если мужчина все делает правильно и стимулирует именно те зоны, которые у нее возбудимы, это не оказывает требуемого воздействия. Цепь как бы прерывается, не имеет конечного результата — сигналы с эрогенных зон поступают в центры возбуждения, но не воспринимаются должным образом. Ведь конечным результатом любого раздражения является реакция центральной нервной системы, которая перерабатывает восприятие в ощущения.

Для пояснения сказанного приведу такой пример. Йог ходит по горячим углям. Раздражители (горячие угли) воспринимаются его нервными окончаниями в подошвах ног, но сигналы как бы не доходят до головного мозга, и он не ощущает, что они горячие. Другой пример. Человеку в состоянии гипноза можно приложить к телу раскаленную монету, но если гипнотизер внушит ему, что она холодная, то человек не ощутит ее как горячую. По другим нервным путям из мозга подается команда, и на теле человека даже не останется следа ожога.

Еще пример. Ни одна женщина, даже самая чувственная, не способна испытать наслаждение при изнасиловании. И не только при изнасиловании, когда ей угрожают и есть реальная опасность ее жизни, но и при любом половом акте, совершаемом против ее воли, даже если это «добровольное изнасилование» осуществляет ее супруг. Негативное отношение женщины к такой навязанной близости вызывает своеобразную «психологическую блокировку» в сознании, и она не может испытывать приятных ощущений.

Вот примерно такой механизм может быть у некоторых женщин с многолетней половой холодностью. Из-за «психологической блокировки» сигналы с эрогенных зон не регистрируются в центральной нервной системе, центр возбуждения «безмолвствует», и поэтому у нее нет приятных ощущений.

Что в этих случаях делать? Если не удастся «разбудить» чувственность женщины с помощью ласк, то нужно снять эту «психологическую блокировку» в ее сознании. В упрощенном варианте это означает, что женщину нужно переубедить, что она вовсе не фригидна, у нее все в порядке, ее эрогенные зоны возбудимы и она способна испытать наслаждение. В еще более упрощенном варианте она должна «расслабиться и получить удовольствие».

Сделать это вполне по силам самому мужчине, если он ее любит, если он нежен и способен изменить ее негативное отношение к половой близости.

Есть женщины, которые имели множество случайных сексуальных связей, но ни с одним из партнеров не испытывали оргазма. И если они встречаются мужчину, нежного и ласкового, то все в их жизни меняется.

Клинический пример

Вера Л., 29 лет. Образование незаконченное среднее. Замужем второй раз. Детей нет.

Первый половой акт в 16 лет. Однажды брат Веры пришел домой вместе с приятелем, оба были сильно навеселе, выпили еще, ■ брат Веры уснул, а его приятель стал к ней «приставать». Вера вначале сопротивлялась, но боялась разбудить брата, который не раз ее бил, и поэтому быстро сдалась. Приятель брата овладел ею на полу в кухне, грубо и бесцеремонно, потом ушел, а Вера плакала от унижения. Но она никому ничего не рассказала.

■ школе у нее не было поклонника, и, когда приятель брата как-то зашел к ним ■ предложил сходить на дискотеку, она согласилась, так как ни разу не бывала на танцах, а ей очень хотелось.

Они стали изредка встречаться. На свидания он приходил всегда слегка или сильно навеселе, мог затащить Веру в ближайший подъезд и там быстро совершал с нею половой акт. Или заставлял Веру делать фелляцию. Ей все это не нравилось, но другого кавалера у нее не было, и она мирилась с его бесцеремонностью, грубостью и пьянством.

Через год Вера забеременела и они поженились. Вера бросила школу, пошла работать на фабрику женского белья. Ребенок родился мертвым. Муж продолжал пьянствовать, иногда бил Веру, требовал, чтобы она давала ему денег на выпивку. Вера терпела три года, потом они развелись.

Второй раз вышла замуж за мастера цеха, где работала швеей. Он тоже был разведен, от первого брака у него было двое детей, и на выходные он часто уходил в прежнюю семью. Вера пыталась ■ ним скандалить по этому поводу, но у него был тяжелый нрав, он мог грубо обругать жену и даже ударить.

Их сексуальные отношения были ничем не лучше, чем с первым мужем Веры. Второй ее муж тоже выпивал и совершал половой акт только в состоянии опьянения. В трезвом состоянии у него не было ни желания, ни эрекции.

Жили они как чужие, больше молчали, лишь перекидывались самыми простейшими фразами на бытовые темы, говорить им было не о чем. Всю домашнюю работу делала Вера. Муж отдавал ей небольшую часть зарплаты на ведение хозяйства, а остальные пропивал. Он часто приходил домой пьяный или после ужина выходил во двор и пил с соседями.

Вера хотела ребенка, надеясь, что это скрасит ее жизнь, но беременность не наступала. У нее был хронический аднексит, спайки в области придатков, она некоторое время лечилась по поводу вторичного бесплодия, но безуспешно.

После пяти лет супружеской жизни Вера стала изменять мужу. В ее любовниках перебивали почти все мужчины с работы, некоторые из соседей, случайные мужчины, с которыми она знакомилась в транспорте или на улице. Муж несколько раз заставлял ее дома с любовниками и жестоко избивал. Но Вера пыталась за себя постоять: могла, например, швырнуть в него тяжелым предметом, а однажды ножницами нанесла ему несколько ударов в область плеча. Так они и жили — то дрались, то молчали и не замечали друг друга.

Иногда муж оставался на несколько дней в прежней семье, ■ Вера тут же приглашала ■ себе очередного любовника. Но все ее любовники были в основ-

ном такими же примитивными, как и ее муж. Выпить ■ кое-как совершить половой акт — в этом и заключались их «романы».

Вера никогда не испытывала с ними оргазма и сама не может объяснить, для чего изменяла мужу, раз это не приносило ей никакого удовлетворения.

Однажды к ним на практику пришла группа студентов текстильного института, среди них было всего двое юношей, остальные девушки. Один из молодых людей был очень симпатичным, вежливым, всех называл на «вы» и по имени ■ отчеству. Вере он очень понравился, она начала с ним кокетничать, на работу стала нарядно одеваться и причесываться. Когда он приходил, она все время вертелась около него, ■ в конце концов он обратил на нее внимание.

Они несколько раз встречались, ходили танцевать. Вера была старше его, но неплохо выглядела, и разница в возрасте была не очень заметной. Он рассказал, что два года встречался со своей сокурсницей, но она изменяла ему со всеми его друзьями. Он был ею увлечен, однако нашел в себе силы с нею расстаться, но до сих пор страдает, встречая ее на лекциях.

Вера утешала его и завидовала его прежней возлюбленной. Ее никто никогда не любил, а за измены муж оскорблял и бил, и ни один мужчина из-за нее не страдал. ■ отношении к нему Веры было почти материнское чувство, она его жалела, а он нуждался в заботе и ласке женщины ■ постепенно привязался к Вере, хотя вначале и не был в нее влюблен.

Это был человек совершенно иного круга, он даже говорил не так, как привыкла выражаться Вера, и она немного робела перед ним, боясь совершить оплошность и разочаровать его. Она стала следить за своей речью, стараясь не произносить жаргонных слов, больше молчала и слушала его, так как ей самой не о чем было рассказать. О своем муже старалась не говорить, сознавая, что он не поймет их странных отношений, а она хотела произвести хорошее впечатление.

Такое отношение к мужчине было необычным для Веры. С прежними ее любовниками все было гораздо примитивнее, без каких-либо ухаживаний, прогулок и долгих бесед. Это был первый мужчина, которого она уважала, и Вера старалась удержать его всеми силами.

Денег у него было немного, так как он получал только стипендию и жил с родителями, поэтому за все платила Вера. Она покупала ему разные мелочи, его любимые сигареты и красивые зажигалки, рубашки, галстуки и парфюмерию, советуясь с продавцами и стараясь выбрать все только самого лучшего качества.

Она изменила прическу и макияж, каждую неделю ходила в парикмахерскую, купила несколько красивых платьев и очень похорошела.

Вера не приглашала его к себе домой, боясь, что их может застать муж и ее поклонник будет шокирован его реакцией.

Хотя денег у него было мало, но каждый раз, получив стипендию, он дарил Вере цветы, флакончик духов или косметику, и Вера впервые в жизни ощутила себя счастливой женщиной.

Он ее обнимал и целовал, шептал ласковые слова, Вера «таяла», но интимной близости даже немного побаивалась, так как понимала, что, несмотря на пару десятков любовников, у нее нет никакого сексуального опыта, и боялась его разочаровать. Он ее очень хотел, но встретиться им было негде, они все время были на людях.

Однажды ее поклонник, немного смущаясь, сказал, что старшая сестра оставила ему ключ от своей квартиры, так как уехала с семьей в отпуск, и они могут там встречаться.

Ее приятель совершенно не пил, поэтому Вера не решилась настаивать на покупке спиртного, хотя со всеми прежними любовниками перед свиданием неизменно выпивала.

Когда они пришли на квартиру к его сестре, оба чувствовали себя немного неловко, но их смущение быстро прошло. Вера впервые в жизни не боялась, что сейчас придет муж и начнет с ней скандалить и драться. Она полностью расслабилась, а ее любовник был очень нежен. Вначале у него была слабая эрекция, он волновался, но не спешил совершать половой акт и ласкал Веру.

Он так долго и нежно ее ласкал, что она очень возбудилась и впервые в жизни сама захотела близости. Но, чувствуя его слабую эрекцию, сдерживалась и сама отвечала на его ласки.

Чтобы помочь ему достичь эрекции, Вера провела фелляцию. Раньше фелляцию заставлял делать ее первый муж, принуждал против ее желания, и у нее осталось ощущение унижения. Она любила мужчину впервые и ласкала любимого с необыкновенной нежностью, и оргазм у него был очень сильный.

Потом благодарный любовник тоже ласкал Веру, и хотя опыта куннилингуса у него не было, но она испытала оргазм. Они провели вместе весь вечер и всю ночь, и у них было еще два полноценных половых сношения. У любовника Веры была хорошая эрекция, оба уже не стеснялись ласкать друг друга, и у Веры было еще два оргазма.

Это были выходные дни, когда муж Веры, по обыкновению, был в прежней семье, и она осталась еще на один день. А ночью в воскресенье решила расстаться с мужем. Любовник обрадовался и предложил ей жить вместе. Вера сразу согласилась.

В течение недели Вера незаметно от мужа переносила свои вещи в квартиру сестры своего любовника и проводила с ним все вечера. Мужа Веры несколько дней не было дома, а когда он явился пьяный, она не решилась сказать ему о разводе. На следующий день Вера сама подала заявление о разводе, но нужно было заявление и от мужа, и вечером она ему об этом сообщила. Он снова был пьян, орал и обзывал Веру грязными словами, а потом избил ее.

С сотрясением мозга Веру госпитализировали в больницу. Через месяц она поправилась и потребовала от мужа согласия на развод в обмен на обещание, что не подаст на него заявление в милицию. В больнице ее постоянно навещал любовник, и в день выписки они уехали вместе.

Разбудить чувственность женщины любящему мужчине вполне по силам. Но это в тех случаях, когда ее половая холодность связана с разочарованием в сексе.

Иногда же изменить ситуацию мужчина не в состоянии. Чаще всего это бывает, если женщина пережила глубокую психическую травму — например, изнасилование или растление в детстве.

Она может никогда не рассказывать об этом партнеру — кто же станет такое рассказывать! Все женщины предпочитают скрывать эту тяжелую драму, поскольку неизвестно, как отреагирует на это партнер. Есть примитивные ■ ограниченные мужчины, которые считают женщину, пережившую насилие, чуть ли не «оскверненной» и, узнав об этом, резко меняют к ней отношение. А некоторые женщины ■ сами предпочитают об этом не вспоминать, чтобы не бередить рану.

А иногда происходит так называемое вытеснение в подсознание — трагическое событие как бы переходит в подсознание (вытесняется) ■ не осознается человеком. Это событие в прошлом было, но женщиной оно не осознается. Тем не менее оно воздействует на ее сознание ■ в последующем на его основе формируется сексуальный невроз.

В этих случаях может помочь только психиатр. Есть такой метод лечения — психоанализ, когда из подсознания как бы извлекается то, что там глубоко запрятано. Врач помогает пациенту «извлечь» эту давнюю психическую травму, она становится осознаваемой, ■ человек понимает, что именно явилось причиной его невроза. И тогда уже с неврозом легче бороться, потому что знание причины болезни — это уже путь ■ ее излечению.

Вот видите, уважаемые мужчины, как много всего нужно учитывать, когда вы имеете сексуальные отношения с женщиной. Много такого, что сильно отличается от представлений некоторых мужчин, считающих, что для нормального секса нужно иметь лишь большой член и хорошую потенцию.

Но если у женщины нет своего «скелета в шкафу», какой-то трагической тайны, давней психической травмы, то хороший сексуальный партнер вполне способен разбудить ее чувственность.

Длительная прелюдия хороша и для тех сексуальных партнеров, у которых с возбудимостью все в порядке. Оба партнера знают эрогенные зоны друг друга и умеют играть на теле, как опытный музыкант на струнах инструмента. Они могут возбудить друг друга в любой момент, но не хотят с этим спешить, затевают во время прелюдии разнообразные сексуальные игры, чтобы prolongировать удовольствие, подстегнуть свою чувственность и оттянуть момент половой разрядки, так как оргазм — это окончание увлекательной игры. Вот это и есть «высший пилотаж» в сексе — уметь управлять своим сексуальным возбуждением, а не идти у него на поводу, добиваясь скорейшей половой разрядки.

В соответствующей главе подробно описана эротическая прелюдия. Самое главное, что нужно знать мужчине, если он хочет стать хорошим сексуальным партнером, — без хорошей прелюдии нет и полноценного секса. Все сексологи не устают повторять: главное в сексе — это ласки. А большинство мужчин думают, что главное, чтобы «хотелось и могло». «Хотеть и мочь» — неплохо, но только в том случае, если при половом сближении партнерша испытывает такое же наслаждение, как и сам партнер.

Если мужчина долго ласкал женщину во время прелюдии и хорошо возбудил ее, то ■ она не откажется от ответных ласк его полового члена для восстановления эрекции.

Ни в коем случае мужчине не следует отказываться от хорошей прелюдии перед половым актом из опасений потерять эрекцию. Во-первых, возбуждение партнерши обычно передается и партнеру, поэтому с ее помощью эрекция

восстановится очень быстро, во-вторых, использование предварительных эротических ласк — единственный способ удовлетворить большинство женщин.

Если мужчина будет переоценивать значение своей эрекции и, боясь ее потерять, сократит стимуляцию эрогенных зон женщины до минимума, то в этом случае лично он получит половое удовлетворение, а женщина нет. Она будет обижена, сердита, раздражена и недовольна партнером — так стоило ли в таком случае вообще начинать половые игры?!

Мы рассмотрели первую причину, по которой мужчины иногда отказываются от прелюдии, — страх потерять эрекцию. Еще раз повторю, что не стоит этого бояться. Восстановить ее не составит проблемы. Если понадобится — то поможет партнерша.

Теперь рассмотрим вторую причину, по которой мужчины избегают прелюдии, — ускоренную эякуляцию после длительных эротических ласк. Сразу скажу, что это тоже не проблема.

Быстрая эякуляция из-за перевозбуждения в прелюдии чаще всего бывает у молодых или очень возбудимых мужчин.

Как с этим бороться? Есть три пути.

Во-первых, есть способы отсрочки эякуляции. Первый — это сдавливание коронарного ребра полового члена пальцами самого партнера (или партнерши). Второй — надавливание на определенную точку корня полового члена. Оба способа, подробно описанные в главе «Как продлить половой акт», можно использовать на этапе прелюдии, чтобы снизить возбуждение. Эрекция при этом может уменьшиться, но восстановить ее будет нетрудно.

Во-вторых, отсрочку эякуляции одним из вышеупомянутых способов можно осуществить непосредственно перед введением полового члена во влагалище. Если при этом будет частично потеряна эрекция, то это не страшно, так как существует «метод мягкого ввода», с помощью которого можно ввести во влагалище слабоэрегированный и даже практически неэрегированный половой член. «Метод мягкого ввода» тоже описан в главе «Как продлить половой акт».

Если после начала фрикций полового члена во влагалище мужчина ощущает приближающееся семяизвержение, то он может отсрочить его тремя способами. Все они описаны в вышеупомянутой главе.

То есть, освоив эту сексуальную технику, мужчина сможет не только проводить прелюдию той продолжительности, которая нужна для того, чтобы хорошо возбудить партнершу, но и по собственной воле удлинить половой акт до того момента, когда у партнерши начнется оргазм, и тогда он позволит себе эякулировать.

В-третьих, если у мужчины уже был неудачный опыт, когда эякуляция после прелюдии наступила почти сразу после введения полового члена и начала влагалищных фрикций, и он еще не владеет техникой отсрочки эякуляции, еще до введения полового члена во влагалище.

Способ полового удовлетворения женщины зависит от ее главной эрогенной зоны. Если это клитор — то партнерше нужно дать возможность пережить оргазм с помощью клиторных ласк (оральных или мануальных), если влагалище — то можно использовать фаллоимитатор, а если эрогенными зонами являются и клитор, и влагалище — то с помощью «ласк Жоффрея» — сочетание стимуляции клитора с фаллоимитатором.

И только после того, как партнерша испытает оргазм, мужчина может приступить к половому акту. При этом партнерше будет совершенно безразлично, сколько будут длиться фрикции, так как она уже испытала наслаждение. Даже если мужчина эякулирует сразу после введения полового члена или даже до иммиссии, это женщину не огорчит, ведь она уже пережила оргазм.

А впоследствии, когда мужчина научится оттягивать начало эякуляции, он сможет сам продлевать половой акт, и «конфуз» с преждевременной эякуляцией ему уже не грозит.

Но для женщин, у которых единственной эрогенной зоной является клитор (их примерно четверть от общего числа женщин), длительные клиторные ласки до полового акта необходимы. Такую женщину партнер должен доводить до оргазма еще до полового акта. Иначе, даже если женщина хорошо возбуждалась во время прелюдии, но оргазм не испытала, при половом акте достичь оргазма ей не удастся.

Или же партнер не должен прекращать стимуляцию клитора во время полового акта. Но если у него проблемы с эякуляцией — он должен время от времени использовать один из способов для ее отсрочки, то он просто не сможет совмещать то и другое — и стимуляцию клитора пальцем, и сдавливание полового члена.

Поэтому самое оптимальное для удовлетворения женщины, у которой клитор является главной и единственной эрогенной зоной, — довести ее до оргазма в прелюдии, а потом уже приступить к половому акту и тогда можно даже не думать о том, чтобы отсрочить эякуляцию, так как женщина в длительном половом акте не нуждается.

Итак, мы рассмотрели первое качество хорошего сексуального партнера — способность к длительной прелюдии. Причем это самое главное качество настоящего «сексуального гурмана».

Сексолог М. Кинесса полагает, что началом полового акта следует считать не контакт половых органов, а стимуляцию эрогенных зон. То есть половой акт отсчитывается не с введения полового члена во влагалище (иммиссии), а с начала прелюдии.

Соответственно чем продолжительнее прелюдия, тем больше общая продолжительность полового акта. Поэтому если сексуальный альтруист способен 30—50 минут ласкать женщину, то он с полным основанием может утверждать, что половой акт у него продолжается полчаса—час, и будет совершенно прав.

А сексуальный эгоист, который игнорирует прелюдию и сразу приступает к иммиссии, способен только на короткий половой акт, продолжительность которого исчисляется с момента введения полового члена во влагалище до семяизвержения.

Но в общепринятом понимании собственно половым актом все же считается взаимодействие половых органов — иммиссия и фрикции полового члена во влагалище. Поэтому далее мы будем придерживаться именно такой трактовки.

Длительность полового акта у разных мужчин различна. Например, Д. Ройбен полагает, что нормальный половой акт должен продолжаться 6—10 минут, а Х. Эллис — один час с четвертью. Для людей, знающих технику дао любви, — и

два часа не предел. При обследовании наших соотечественников Г.С. Васильченко с сотрудниками установили, что фрикции во время полового акта продолжались у них в среднем 2 минуты 20 секунд.

Как видите, диапазон нормы весьма вариабелен. Даже у одного и того же мужчины могут быть колебания — от нескольких секунд (в результате полового воздержания) до 15—30 минут.

Существует мнение, что хорошие половые способности выражаются в возможности совершать длительный половой акт. Давайте рассмотрим, так ли это важно для того, чтобы считаться хорошим сексуальным партнером.

Начнем с того, что для самого мужчины продолжительность полового акта не имеет никакого значения. С равным успехом мужчина может испытать оргазм и через минуту после начала полового сношения, и через 10 минут, и через час. И во всех случаях его ощущения могут быть одинаковы.

Интенсивность оргазма у мужчин может различаться, но это зависит не от длительности полового акта, а от других причин, и в частности от сексуального взаимодействия с женщиной. Что именно влияет на интенсивность оргазма мужчины, описано чуть позже.

Если продолжительное сношение способствует нарастанию возбуждения женщины, во время которого происходит сокращение мышц влагалища, оргастической манжетки, то тогда все они опосредованно влияют и на интенсивность оргазма партнера.

Но если длительный половой акт не приводит к возбуждению женщины, то мужчине это ничего не дает и ему безразлично, сколько будет продолжаться сношение — 2—3 минуты или полчаса, и в том и в другом случае оргазм у него не будет значительно отличаться по своей интенсивности.

Большинство мужчин считают способность к длительному половому акту большим достоинством и показателем его высокой половой способности. При этом они полагают, что продолжительное сношение нужно именно женщине для ее удовлетворения, так как у мужчины оргазм будет при любой длительности полового акта. Следовательно, мужчине отнюдь не безразлично, будет ли удовлетворена партнерша, и он надеется, что с помощью длительного полового акта он ее удовлетворит, то есть она испытает оргазм.

И в этом состоит одно из наиболее частых заблуждений многих мужчин. На самом же деле длительный половой акт нужен далеко не всем женщинам, а в основном тем, у которых влагалище является единственной эрогенной зоной. Ранее уже говорилось, что таких женщин 12% (по данным А.М. Свядоща). Их может быть чуть больше или меньше, но это сути не меняет — ясно, что таких женщин в целом очень мало. То есть только эти женщины предпочитают длительный половой акт.

А у всех остальных женщин важное участие в возникновении оргазма принимает клитор. Примерно четверть всех женщин испытывает оргазм только лишь при стимуляции клитора, и им половой акт для переживания оргазма вообще не нужен. По крайней мере, он им не нужен в физиологическом плане, так как влагалище у них ареактивно (невозбудимо) и его стимуляция (то есть движения полового члена во влагалище) никакого участия в переживании оргазма не принимает.

Но половой акт многим женщинам нужен скорее в психологическом плане, если женщина придерживается традиционных взглядов на половую

жизнь, — раз «так положено», чтобы мужчина ■ женщина соединяли свои половые органы и совершали половой акт, то пусть так ■ будет.

В психологическом плане это вполне оправдано, так как половой акт воспринимается как слияние двух тел, и ■ частности половых органов. Однако продолжительность этого слияния существенного значения для переживаний женщины с клиторическим вариантом оргазма не имеет.

У остальных женщин эрогенными зонами являются ■ клитор, ■ стенки влагалища (или передняя, или задняя). Этим женщинам для достижения оргазма может потребоваться достаточная стимуляция обеих эрогенных зон или только клитора. При одновременной стимуляции обеих зон у них может быть более интенсивный оргазм, но тем не менее они тоже могут обойтись ■ без длительного полового сношения, если партнер хорошо возбудил их в прелюдии.

Причем примерно у четверти женщин эрогенной зоной является определенный участок передней стенки влагалища (зона S), которая при обычном половом акте вообще не стимулируется, так как половой член ее не касается. Эта зона стимулируется только в определенной позе, которую большинство пар просто не знают и вряд ли практикуют.

И что же в результате получается? Мужчина считает, что длительный половой акт нужен женщине, и «старается» именно ради нее, хотя многим женщинам вовсе не нужен столь продолжительный половой акт! Может быть, он и приятен женщине — и физически, и психологически как доказательство высоких половых способностей партнера, но на самом деле она способна пережить оргазм и без длительного полового акта при условии стимуляции эрогенных зон во время прелюдии. То есть мы опять возвращаемся к прелюдии, ■ это является еще одним подтверждением ее важности для удовлетворения женщины.

В целом можно сказать, что мужчине гораздо проще и эффективнее потратить больше времени на прелюдию, чем стараться совершить длительный половой акт. Усилий он потратит меньше, а результат будет гораздо выше.

Словом, хорошему сексуальному партнеру совсем не обязательно совершать длительный половой акт, если он хорошо владеет эротическими ласками. Желательно, но не обязательно. Длительный половой акт необходим только для женщин с невозбудимым клитором, но сексуальный альтруист может возбудить и удовлетворить такую женщину ■ другим способом (фаллоимитатор в прелюдии, а затем сам коитус).

Следующее качество, которое в общепринятом понимании является показателем высоких половых возможностей мужчины, — способность совершать несколько половых актов в течение суток. И это тоже не строго обязательно для хорошего сексуального партнера, если он владеет сексуальной техникой.

Женщина, оценивая достоинство сексуального партнера, исходит не из того, сколько половых актов он может совершать в течение ночи, а из того, сколько раз она с ним испытает оргазм. Если партнер способен даже на 3—4 половых акта, но ни разу не удовлетворит женщину, то зачем ей нужен такой партнер?! От его высоких половых способностей ей никакого проку, даже наоборот. Половое сношение в невозбужденном, сухом влагалище вызывает трение и приводит к травмам, женщине больно, у нее может возникнуть воспаление. То есть такой сексуальный эгоист с высокими половыми способностями причиняет женщине одни огорчения.

Клинический пример

Валентина З., 25 лет. Образование среднее. Бухгалтер. Замужем, двое детей.

По характеру мягкая, подчиняемая, очень ранимая. ■ детстве часто плакала от малейшей обиды. Настроение крайне неустойчивое — любой пустяк может и вызвать ее улыбку, ■ довести до слез. Боялась мальчиков, из-за этого старалась не расставаться со старшим братом, ходила за ним, «как привязанная», везде, где бывал он. Брат ее любил, жалел, опекал и не давал в обиду, с ним чувствовала себя более уверенно.

Половая жизнь ■ 18 лет, ■ приятелем брата, который был старше Вали на 5 лет. Через полгода вышла за него замуж.

Дефлорацию перенесла спокойно, крови почти не было, болезненность умеренная. Никаких приятных ощущений не испытала. Но будущий муж был первым, кто за ней серьезно ухаживал, поэтому очень ценила его ■ боялась оттолкнуть.

В сексуальном плане он был очень активен. Еще до свадьбы постоянно хотел интимных отношений. Днем, когда родители были на работе, они оставались у Вали дома, ■ он совершал 1—2 половых акта, если было достаточно времени.

После свадьбы жили у родителей Вали, молодоженам выделили отдельную комнату. К мужу Валя очень привязана, любит его и ценит за человеческие качества.

Но половая жизнь стала для нее сплошным мучением. ■ первые месяцы муж совершал коитус ежедневно, по 2—3 раза за ночь, будил ее среди ночи. Вале было больно, она стала пользоваться кремом, смазывая им с вечера вход во влагалище, но после первых фрикций уже с трудом терпела. Вход во влагалище покраснел и отек, она ощущала жжение, боль, иногда рези при мочеиспускании. У нее развился хронический цистит. Мужу ничего не говорила, но не знала, к кому обратиться за помощью.

Во время беременности «вздыхнула с облегчением». Хотя муж постоянно настаивал на близости, но Валя сказала ему, что врач запретила им половые сношения. У нее обнаружили белок в моче, и она часто брала больничный лист.

Мужу пришлось смириться. К жене он относится хорошо, не пьет, не изменяет. Но секс самый примитивный. Никогда даже не задумывался, хорошо ли жене с ним. Считал себя сильным половым партнером, очень гордился своей половой активностью. Полагал, что жене нравится половая близость, так как она никогда не жаловалась.

После рождения второго ребенка у Вали было еще две беременности, но больше детей они не хотели, и она сделала аборт.

При любой возможности она старалась отказывать мужу в близости, была даже рада, когда приходили месячные или она была после аборта, так как на время муж оставлял ее в покое. Они жили половой жизнью уже не каждый день. Но если с вечера муж совершал половой акт, то в течение той же ночи он еще 1—2 раза настаивал на близости.

Валя не знала, что ей делать. Мужа она по-прежнему любила и была привязана к нему, но половой жизнью очень тяготилась. Она часто плакала, стала нервной, раздражительной, все валилось у нее из рук, ничего не хотелось. Иногда она подолгу не могла уснуть, вставала среди ночи, курила на

кухне и плакала. Во всем она винила только себя, считала, что она плохая жена и «неполноценная» женщина. Если муж узнает об этом, то он ее бросит. Жизнь казалась ей безрадостной. Детей очень любит ■ решила терпеть все ради них.

Она обратилась ко мне с жалобами на пониженное настроение, подавленность, плаксивость и отвращение ■ половой жизни. Удалось пригласить на консультацию и ее мужа. Даны рекомендации.

Со временем сексуальная жизнь этой пары наладилась. Оба овладели оральными ласками, Валя стала испытывать оргазм. Они чередовали половой акт с оральным сексом, иногда муж совершал коитус между бедер или вестибулярный коитус. При возбуждении у Вали появилась смазка влагалища, и половой акт уже не причинял ей боли.

Она счастлива и не только не уклоняется от близости, но иногда и сама проявляет активность. Как она говорит, «вошла во вкус». Оба очень довольны друг другом.

Как вы видите из этого примера, все вполне поправимо, если мужчина хочет, чтобы сексуальная жизнь изменилась к лучшему.

Так что важно не сколько половых актов может совершить мужчина, а сколько раз его партнерша испытает оргазм.

Сексуальный альтруист способен дать возможность пережить женщине столько оргазмов, на сколько она способна (в зависимости от продолжительности ее рефрактерного периода), а сам при этом совершить только один половой акт и пережить только один оргазм.

Причем очень хорошим сексуальным партнером считается тот, который регулярно дает возможность партнерше испытать больше оргазмов, чем он сам. А его способность совершать по несколько половых актов за ночь не имеет здесь решающего значения, главное, что сексуальный альтруист способен отказаться от собственного удовольствия ради удовлетворения партнерши.

Формирование гармоничной половой жизни — процесс сложный и длительный. ■ здесь на первом месте стоят не половые способности мужчины, а его стремление доставить партнерше высшее наслаждение. Только в этом случае она будет удовлетворена сексуальными отношениями, а мужчина будет считаться хорошим сексуальным партнером.

А если мужчина стремится к тому, чтобы женщина испытала оргазм, то овладеть сексуальной техникой — не проблема, ничего сложного и невозможного в этом нет. Для достижения сексуальной гармонии половые способности мужчины не имеют столь решающего значения. Здесь это подчеркивалось уже неоднократно, и дальше вы еще не раз в этом убедитесь.

Запомните самую важную заповедь: главное в сексе — это ласки. Для мужчины, хорошо владеющего утонченными эротическими ласками, размеры полового члена и многие другие факторы, которые вы до сих пор считали важными, не имеют решающего значения. С помощью ласк можно преодолеть любую диспропорцию в размерах половых органов партнеров.

Эротическими ласками можно удовлетворить практически любую женщину, за исключением истинно фригидных, которых на самом деле так мало, что не стоит об этом даже и говорить. А все остальные женщины не испытывают

оргазма во время полового акта, так как у них плохой сексуальный партнер, который не сумел разбудить их чувственности.

Примитивный короткий половой акт — одной и той же «традиционной» позе, без эротической прелюдии, с женщиной, не испытывающей никаких приятных чувств, сродни мастурбации. Конечно, женское влагалище приятнее для полового члена, чем собственная рука. Но настоящий секс — это не только механическое раздражение полового члена о влагалище женщины, но и высшее эротическое и эстетическое наслаждение.

Если мужчина хорошо подготовит партнершу к половому акту, станет ласкать все ее эрогенные зоны, то он будет достойно вознагражден. Половой акт с неудовлетворенной женщиной — с женщиной, пережившей оргазм, — это, как говорят, «две большие разницы».

У возбужденной женщины мышцы влагалища туго охватывают половой член, и ощущения партнера во время фрикций гораздо более интенсивные. Перед наступлением оргазма матка на расслабленных от наслаждения связках опускается во влагалище, и мужчина хорошо чувствует шейку матки, что тоже дает ему сильные ощущения. Перед оргазмом мышцы передней трети влагалища сокращаются, образуя оргастическую манжетку, которая еще крепче охватывает половой член, что дает мужчине непередаваемые ощущения. А уж вид оргазмирующей женщины, которая стонет от наслаждения и содрогается в сладостных конвульсиях, не оставит равнодушным ни одного мужчину. Как только у женщины начинается оргазм, опытный партнер это сразу чувствует — все мышцы женщины, принимающие участие в половом акте, начинают сокращаться, и это такая сильная стимуляция для полового члена, что мужчина тоже будет кричать в полном экстазе в унисон со своей партнершей, и они могут испытать оргазм практически одновременно, так как у женщины он медленнее начинается и дольше длится и мужчина за ней «успеет».

Те мужчины, которые пренебрегают эротическими ласками женщины и не доводят ее до сильного возбуждения, очень многое теряют. Даже один раз испытав с женщиной содружественный (одновременный) оргазм, мужчина уже никогда не захочет такой половой близости с женщиной, которая не дает ей удовлетворения. За время, затраченное на хорошую прелюдию перед половым актом, и за все усилия ему воздастся сторицей.

Чем длительнее у супругов гармоничные сексуальные отношения, тем дольше мужчина сохраняет свою потенцию. Хороший секс — это и профилактика всех сексуальных нарушений, супружеских измен, и залог здоровья — и физического, и сексуального, и психического.

А если мужчина хочет лишь «по-быстрому» получить половую разрядку, то проще заниматься самоудовлетворением, а не беспокоить жену. По крайней мере, ему не придется просить или требовать близости, а потом выслушивать упреки жены.

Даже если вы в браке уже много лет, еще не все потеряно. Известны тысячи случаев, когда супружеские пары десятки лет были недовольны своими сексуальными отношениями, а потом решили обратиться к сексопатологу, и все у них наладилось, а привязанность друг к другу вспыхнула с новой силой.

Но бывает и так, что муж регулярно испытывает оргазм, а женщина молча смиряется со своей неудовлетворенностью, а чаще всего ищет ее «на стороне». Если такое положение обоих более-менее устраивает, то к сексопатологу они не обращаются. Или стесняются, или не хотят афишировать и «официаль-

но» признавать сексуальную дисгармонию, или считают, что во вмешательстве врача есть что-то «искусственное». Некоторые жены просто боятся пойти к сексопатологу, а вдруг будет установлено, что она фригидна, и тогда муж к ней охладет, а так он ни о чем не догадывается, и она не хочет никаких перемен.

Вы в более выигрышном положении, вам не надо уговаривать жену пойти к сексопатологу, вы сможете самостоятельно попробовать изменить вашу сексуальную жизнь к лучшему, и это будет вашей личной заслугой.

Знайτε, что, даже если у вас есть проблемы с потенцией, — это тоже не трагедия. Дальше вы прочтете, что можно многие нарушения преодолеть. Но для этого надо очень захотеть, чтобы ситуация изменилась к лучшему.

А тем мужчинам, которые не собираются ничего менять в своей сексуальной жизни (хотя жена постоянно недовольна), следует знать, что именно такие мужчины в конце концов и попадают к сексопатологу с различными сексуальными расстройствами.

В партнерской паре все взаимосвязано. Если мужчина ничего не дает женщине в сексуальном плане, а только требует собственного удовлетворения, то это рано или поздно сказывается и на нем самом. Чем хуже сексуальные отношения с женой, тем быстрее снижается сексуальное влечение мужчины. А если нет влечения — нет и всего остального. Поэтому хорошая эрекция в настоящий момент отнюдь не означает, что так будет всегда. Когда у мужчины снижено сексуальное влечение, то это сказывается на всей его половой функции. Жена же со временем найдет себе другого партнера, который будет к ней более внимателен и не оставит ее неудовлетворенной. А «сексуально неграмотный» муж, половой эгоист, останется третьим лишним, ибо такие партнеры никому не нужны.

Наши женщины становятся все более сведущими в науке любви и разборчивыми в выборе партнера. В отличие от мужчин, они много читают и знают, что нормальный секс должен быть совсем иным, а не таким, как бывает во многих семьях, — два-три поцелуя до половой близости, 2 минуты в традиционной позе на спине, и уже через несколько минут — храпящий муж, получивший желанную половую разрядку.

В целом можно сказать, что мужчина с небольшим половым членом, но альтруист, знающий все способы для максимального удовлетворения женщины, способен доставить ей гораздо большее наслаждение, чем мужчина, обладающий прекрасным половым органом, но ограничивающийся примитивным половым сношением.

Глава 6

СТРОЕНИЕ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Половые органы (гениталии) подразделяются на:

1. Половые железы, или гонады (семенники и яичники).
2. Половые пути (семяпроводы и яйцеводы).
3. Дополнительные образования (придаточные половые железы).
4. Копулятивные органы, или органы совокупления.

Обычно половые органы подразделяют на внутренние и наружные. К наружным половым органам у женщин относят преддверие влагалища, клитор и половые губы, у мужчин — половой член и мошонку.

Разделение половых органов на внутренние и наружные обусловлено не только их разным расположением (внутренние находятся в малом тазу, а наружные — вне), но и различием их функций. Внутренние половые органы обеспечивают развитие яйцеклеток у женщин и сперматозоидов у мужчин, а наружные являются эрогенными зонами.

Анатомия половых органов мужчины

Яички (семенники, тестикулы) у взрослого мужчины представляют собой овальное тело размером 4—4,5 см на 2,5—3,5 см, массой 20—30 г. Яички находятся в мошонке, покрытой складчатой кожей, более пигментированной, чем остальные участки тела, с сальными железами, которые выделяют секрет с характерным запахом. Внутри яички имеют 250—300 долек конусообразной формы, длиной 2—3 см, разделенных перегородками. В каждой дольке находится 3—4 извитых канальца.

Семенной каналец имеет диаметр 0,2—0,3 мм, длина его 30—35 см. Такая длина обеспечивается извилистостью канальца. Изнутри семенные канальцы выстланы клетками эпителия, между которыми находятся так называемые клетки Сертоли. Эти клетки подвергаются циклической изменчивости, связанной со сперматогенезом (продукцией сперматозоидов). Между семенными канальцами находятся клетки Лейдига, которые участвуют в образовании мужского полового гормона тестостерона.

Придаток яичка представляет собой продолговатое тело длиной 5—8 см и толщиной 0,8—1 см. Придатки яичек являются придаточными половыми железами, в которых, кроме того, происходит окончательное созревание и накопление зрелых сперматозоидов.

Семявыводящие пути образуют **семявыводящий проток** диаметром 2,3—3 мм, длиной 35—50 см. Семявыводящий проток поднимается вместе с сосудами вверх в составе семенного канатика, который как бы подвешивает яичко в мошонке. Семявыводящие протоки сливаются в семявыбрасывающий проток, который проходит через толщу предстательной железы и открывается в мочеиспускательный канал.

Предстательная железа (простата) — мышечно-железистый орган округло-треугольной формы, тесно прилегающий к нижней части мочевого пузыря ■ охватывающий начало мочеиспускательного канала. Вместе с придатками яичек и семенными пузырьками простата входит ■ состав дополнительных образований мужских половых органов. Основание простаты спереди сращено с шейкой мочевого пузыря, а сзади находятся семенные пузырьки. Задняя поверхность простаты обращена к прямой кишке.

Размеры простаты меняются с возрастом. До наступления половой зрелости простата невелика ■ представляет собой исключительно мышечный орган. Как железа простата развивается в период полового созревания ■ достигает нормального размера к 17 годам. У взрослого мужчины длина простаты составляет 2,5—4,2 см, ширина 2—2,5 см, толщина 1,7—2,3 см, масса 17—28 г.

В толще простаты находятся три вида желез, которые продуцируют секрет. Секрет простаты — вязкая мутноватая жидкость белого цвета. Примешиваясь к сперме, секрет простаты придает ей специфический запах, обусловленный наличием спермина. Небольшие количества секрета простаты выделяются непрерывно, примешиваясь к моче. Обильное выделение накопленного секрета простаты наступает в момент эякуляции ■ обеспечивается сильным сокращением ее мышечных волокон. Секрет простаты активизирует движение сперматозоидов и создает благоприятные условия для их жизнедеятельности. Кроме того, он разжижает сперму и увеличивает ее объем. Без разведения секретом простаты густая сперма, объем которой незначителен, вряд ли смогла бы пройти по мочеиспускательному каналу до его наружного отверстия.

Семенные пузырьки — парные образования в форме мешковидных тел, расположенные между задней стенкой мочевого пузыря и прямой кишкой, над верхним краем простаты. Секрет семенных пузырьков прозрачно-стекловидный, клейкой желатинообразной консистенции, без запаха. Вместе с секретом предстательной железы он составляет большую часть семенной жидкости. Секрет в семенных пузырьках давит на их стенки, раздражая нервные окончания, что вызывает половое возбуждение (феномен Тарханова).

Куперовы железы выделяют слизистый секрет, количество которого увеличивается при половом возбуждении, он служит для улажнения мочеиспускательного канала и поддержания в ней щелочной реакции, благоприятной для сперматозоидов.

Половой член служит для удаления мочи из мочевого пузыря, является носителем основной эрогенной зоны, совокупительным органом и способствует выведению спермы. В половом члене различают задний закрепленный конец — корень и головку. Основную массу полового члена составляют два собственных пещеристых тела и пещеристое тело мочеиспускательного канала, которое утолщено на обоих концах и образует спереди головку члена, а сзади — луковицу.

Головка полового члена по форме представляет собой тупой конус. В углубление его основания входят передние концы соединенных между собой пещеристых тел полового члена. Выступающая над ними часть основания головки называется венчиком полового члена, позади венчика находится круговая борозда, или шейка. На свободном конце головки члена открывается наружное отверстие мочеиспускательного канала. Расширенная часть канала, находящаяся в головке, называется ладьевидной ямкой. Кожа полового члена у осно-

вания головки образует складку — крайнюю плоть. Между головкой и крайней плотью остается щелевидная полость крайней плоти. Длина крайней плоти и величина ее полости у разных мужчин различны. На нижней стороне полового члена крайняя плоть соединяется с кожей головки вертикальной уздечкой. На внутренней поверхности крайней плоти располагаются сальные железы.

Анатомия половых органов женщины

Яичники — половая железа (гонада) женщины. Это парный орган уплощенной овальной формы, длиной 3—4 см, шириной 2—2,5 см, толщиной 1—1,5 см, массой 5—8 г. В детстве поверхность яичников гладкая, впоследствии становится бугристой, покрытой рубцами. ■ период климакса яичники становятся более плотными, сморщиваются и уменьшаются. Яичники покрыты оболочками.

Внутренний, корковый слой яичников состоит из тонковолокнистой стромы и фолликулов на разной стадии созревания. По мере созревания фолликулы приближаются к поверхности и увеличиваются ■ размерах до 6—20 мм. При наступлении полного созревания фолликул лопается, яйцеклетка с жидкостью выходит в брюшную полость. Это называется овуляцией. Затем яйцеклетка попадает в брюшное отверстие маточной (фаллопиевой) трубы. Полость лопнувшего фолликула заполняется кровью и превращается в желтое тело менструации. Если оплодотворение не происходит, то за 2—3 дня до начала менструации желтое тело превращается в белое тело. Если же происходит оплодотворение, то образуется желтое тело беременности.

К моменту рождения яичники содержат от сотен тысяч до двух миллионов фолликулов на самой ранней стадии созревания. К периоду половой зрелости остается около 36 тысяч фолликулов. После завершения полового созревания под влиянием гормонов гипофиза ежемесячно созревают 300—400 фолликулов. Однако полностью за все время, пока женщина способна к деторождению, от ее полового созревания до климакса (примерно 30—35 лет), созревают примерно 400 фолликулов.

Помимо яйцеклеток, яичники вырабатывают половые гормоны — эстрогены, прогестерон и андрогены. Эстрогены (женские половые гормоны) начинают вырабатываться еще во внутриутробном периоде. В период полового созревания в яичниках появляются зреющие фолликулы, обеспечивается постоянный уровень эстрогенов, благодаря чему формируются вторичные половые признаки по женскому типу (увеличиваются молочные железы, вырастают волосы на лобке и в подмышечных впадинах), появляются менструации, фигура приобретает сугубо женские формы, складываются психика и сексуальное поведение. От начала менструаций до их прекращения в климаксе (менопаузы), наряду с постоянной выработкой (секрецией) эстрогенов, происходят ритмичные, ежемесячные всплески эстрогенной насыщенности, совпадающие с разрывом зрелого фолликула и выходом способной к оплодотворению яйцеклетки.

Желтое тело — временная железа внутренней секреции, существующая, пока есть надежда на оплодотворение. Она секретирует гормон прогестерон, подготавливающий матку к внедрению оплодотворенной яйцеклетки.

Если наступает беременность, то в течение 2—3 месяцев яичники выполняют функцию для развития этой беременности, а затем она переходит к плаценте.

Яйцеводы (маточные, фаллопиевы трубы) — парные трубы длиной 10—12 см, начинающиеся в верхних углах матки ■ заканчивающиеся воронкообразным расширением с бахромками, как бы охватывающими яичник. Они предназначены для захвата яйцеклетки, вышедшей из яичника в брюшную полость после разрыва фолликула. Внутренняя поверхность маточных труб покрыта складками и имеет так называемые реснички, которые помогают движению яйцеклетки к матке.

Яичники вместе с трубами называются придатками. В детстве трубы сильно извиты, и если половые органы женщины недоразвиты (инфантильны), то остаются такими на всю жизнь, что затрудняет оплодотворение.

Если происходит воспаление придатков, то со временем возникают спайки, внутренний просвет маточных труб сужается или даже полностью зарастает. Тогда яйцеклетка не может попасть в матку ■ «застревает» в трубе. Если просвет трубы не полностью закрыт спайками, то сперматозоид после полового акта может проникнуть из матки в трубу и произойдет оплодотворение в трубе. Это называется **трубной или внематочной беременностью**. При этом, как и вообще при беременности, у женщины прекращаются менструации, ■ она может думать, что у нее обычная, то есть маточная, беременность, так как поначалу никаких болезненных ощущений она не испытывает. Оплодотворенная яйцеклетка растет в трубе, которая совершенно для этого не приспособлена, растягивает ее стенки. Могут быть умеренные боли или не появиться вообще. Затем, когда яйцеклетка становится слишком большой, происходит внезапный разрыв трубы и кровотечение в брюшную полость. Женщина при этом ощущает резкую боль в низу живота. Это состояние опасно для жизни и требует немедленной операции.

Внематочная беременность может наступить и при длинных, извитых (инфантильных) трубах, по которым яйцеклетка как бы «не успевает» добраться до матки и оплодотворяется в трубе.

После разрыва трубы она уже не способна нести яйцеклетку к матке. Если вторая труба у женщины не имеет спаек, то оплодотворение возможно. Но если воспаление придатков и спаечный процесс двусторонние, то у женщины может наступить и вторая внематочная беременность. Если разорвется и вторая труба, то женщину постигнет бесплодие. В этих случаях требуется пластика — операция, когда яичники как бы присоединяются к углам матки, тогда беременность может наступить.

Вот почему так важно женщинам беречь свои придатки, тщательно предохраняться от нежелательной беременности, не допускать аборт, воспаления придатков, а если оно все-таки начнется, — не допустить его перехода в хроническую форму со спаечным процессом и угрозой внематочной беременности. Даже если у женщины уже есть дети и она больше не хочет их иметь, придатки нужно обязательно беречь и лечить, чтобы избежать внематочной беременности с опасностью для жизни и необходимостью операции.

Матка — мышечный полый орган грушевидной формы, массой от 30 до 100 г. В ней различают тело, шейку и перешеек. Две трети длины составляют тело матки и одна треть — шейка. У девочек, не достигших половой зрелости, соотношение обратное.

Если половые органы недоразвиты (инфантильны), то это соотношение может сохраниться и у взрослой женщины. Матка может несколько увеличиться в размерах, но все же не достичь нормальной величины. Такая матка называется инфантильной. Бывает также гипопластичная матка — она меньше по размерам, чем нормальная, но соотношение между длиной тела и длиной шейки у нее правильное.

В норме при вертикальном положении женщины тело матки отклонено вперед и кверху, влагалищная часть обращена вниз и кзади. Это называется антефлексией. Тело матки образует с шейкой тупой угол, открытый кпереди, — нормальная антефлексия.

Полость матки имеет треугольную форму. В верхних углах матки есть маточные отверстия, которые сообщаются с маточными отверстиями труб. Слизистая оболочка полости матки (эндометрий) гладкая, она постоянно меняется в связи с менструальным циклом. Функциональный слой эндометрия отторгается во время менструации. Железы эндометрия выделяют небольшое количество щелочного секрета, увлажняющего полость матки. Основная функция матки — служитьместищем для развивающегося плода. Кроме того, она выделяет маточный секрет.

В шейке матки проходит шейный канал, который сообщается с влагалищем. По нему изливается менструальная кровь и поступают в матку сперматозоиды после полового акта. Железы шейного канала выделяют щелочной секрет в виде тягучей стекловидной слизи, образующей слизистую пробку. В наружном отделе шейки, обращенном во влагалище, находится наружный маточный зев. У нерожавших женщин маточный зев имеет овальную форму, у рожавших — форму щели.

Между шейкой и телом матки находится перешеек, соответствующий внутреннему зеву матки. Это самое узкое место в полости матки.

Влагалище (вагина) — представляет собой сплюснутую мышечно-эластичную трубку, соединяющую внутренние и наружные половые органы. Длина влагалища от 6 до 11 см, передняя стенка на 1,5—2 см короче задней. Ширина вагины может быть от 2 до 5 см. В среднем ширина влагалища 2—3 см. Из-за большой растяжимости стенок длина и ширина влагалища непостоянны.

Сверху во влагалище вдается влагалищная часть шейки матки. Вокруг шейки образуется кольцеобразное углубление — своды влагалища — два боковых, передний и самый глубокий — задний. Область сводов — самая широкая часть влагалища. В растянутом состоянии просвет влагалища представляет собой форму конуса, основанием обращенного вверх, а верхушкой — вниз. Верхние две трети влагалища более подвижны. Нижняя треть влагалища, проходящая через мышцы тазового дна, менее подвижна и более богата кровеносными сосудами. Передняя и задняя поверхности влагалища соприкасаются между собой, а стенки сводов — с шейкой матки. Просвет влагалища в поперечном сечении имеет вид щели, напоминающей букву «Н».

Стенки влагалища состоят из трех слоев. Внутренний слой — слизистая оболочка, на передней и задней поверхности которой выступают поперечные складки, образующие два продольных валика. Передний валик выражен сильнее заднего и у девиственниц бывает очень плотным. Во время родов складки станавливаются. Стенки влагалища у женщин, рожавших многократно, гладкие. К старости складки сглаживаются даже у девиственниц.

Увлажнение влагалища происходит за счет сосудов слизистой оболочки ■ выделений маточных и шейчных желез. Влагалищное содержимое имеет кислую реакцию за счет молочной кислоты. Кислотность влагалища меняется ■ течение менструального цикла. Наибольшая кислотность — перед менструацией, наименьшая — в середине цикла. Во время менструации реакция щелочная. Щелочная реакция влагалища бывает у девочек, при инфантилизме половых органов и у очень старых женщин.

За слизистой оболочкой лежит мышечная оболочка влагалища, состоящая из трех слоев мышечных волокон. Переплетение мышечных волокон напоминает строение корзинки. Это обеспечивает влагалищу возможность приспособляться и к половому члену во время коитуса, и к родам. Мышцы могут растягиваться, расширяться и напрягаться. Наружный слой — соединительнотканная оболочка влагалища — богат снабжен эластичными волокнами и нервами.

На наружном конце вагины находится вход во влагалище, закрытый девственной плевой (у девственниц) или ее остатками (у женщин, живущих половой жизнью). Вход во влагалище у нерожавших женщин, а особенно у девственниц, представляет собой упругое эластичное кольцо из мышц ■ эластичных волокон. Эти мышцы до некоторой степени подчинены воле. Женщины, которые тренируют эти мышцы, могут их произвольно напрягать ■ расслаблять во время полового акта, что дает возможность плотно охватывать половой член и как бы сжимать его, сильно сужая просвет входа во влагалище, что вызывает дополнительную стимуляцию пениса мужчины и, следовательно, сильные сладострастные ощущения. Эти мышцы могут судорожно сокращаться, например при страхе женщины перед половым актом или перед дефлорацией, и тогда мужчина не может ввести половой член во влагалище. Это расстройство называется вагинизмом.

Спереди от влагалища расположены мочевой пузырь ■ мочеиспускательный канал, сзади — прямая кишка.

Функции влагалища:

1. Вместе с вульвой (наружными половыми органами) оно является копулятивным (совокупительным) органом женщины.
2. Представляетместилище для спермы, которая изливается во время полового акта в задний свод влагалища, а затем по шейчному каналу попадает в матку.
3. Принимает участие в процессе родов.
4. Через влагалище выделяется менструальная кровь, секрет маточных ■ шейчных желез.
5. За счет своей кислой среды служит барьером для проникновения в матку болезнетворных микробов.

Границей между внутренними и наружными половыми органами является девственная плева (гимен) — перепонка, закрывающая у девственниц вход во влагалище. Она имеет разную форму — кольцевидную, полулунную, воронкообразную, губовидную, лепестковую, зубчатую. У нее два, больше или вообще нет отверстий. Девственная плева богата нервами, поэтому очень чувствительна, и при дефлорации (разрыве) может появиться болезненность — от умеренной до сильной.

При первом половом сношении гимен разрывается. В зависимости от эластичности девственной плевы могут быть глубокие разрывы, сопровождающиеся обильным кровотечением, или поверхностные, с незначительными

кровянистыми выделениями. Иногда, если плева очень эластична, она не разрывается не только после первого полового сношения, но и при последующих. А бывает, что не разрывается даже при родах. После дефлорации остаются так называемые гименальные сосочки, а после родов — миртовидные сосочки.

Преддверие влагалища — площадка, ограниченная сверху девственной плевой, с боков — малыми половыми губами, спереди — клитором и сзади — задней спайкой половых губ. Поверхность преддверия влагалища увлажняется за счет секрета малых желез преддверия, разбросанных по всей поверхности, и больших желез преддверия (бартолиниевых желез), находящихся в задней трети преддверия, в толще больших половых губ, и открывающихся в бороздке между малыми половыми губами и девственной плевой, на границе между задней и средней третью преддверия. На середине расстояния между клитором и входом во влагалище (1—3 см от клитора) находится отверстие мочеиспускательного канала (уретры).

Клитор (или похотник) является рудиментарным аналогом мужского полового члена. В период полового созревания клитор увеличивается под действием андрогенов (мужских половых гормонов), вырабатываемых яичниками, и достигает максимального развития после 25 лет. Его размеры различны — от спичечной головки до величины большого пальца, в зависимости от насыщенности андрогенами.

Располагается клитор между ножками малых губ так, что видна только его головка, выступающая в виде бугорка. Состоит из двух пещеристых тел (по типу пещеристых тел мужского полового члена), которые в виде ножек длиной 4 см и шириной 1 см начинаются от лонной кости, сходятся под лоном и образуют тело клитора, имеющего изогнутую цилиндрическую форму и заканчивающегося снаружи головкой. Головка клитора сверху и с боков покрыта кожистой складкой — крайней плотью. Внизу под клитором расположена его уздечка. Снаружи клитор покрыт нежной кожей, богатой сальными железами, секрет которых скапливается вокруг клитора и в бороздке между большими и малыми половыми губами. Клитор, как и головка полового члена, имеет много нервов и нервных окончаний (тельца Пачини, Мейснера, Краузе, Догеля), поэтому считается главной эрогенной зоной у большинства женщин.

Малые половые губы (нимфы) — парные кожные складки, ограничивающие с боков преддверие влагалища. У большинства женщин малые губы сзади достигают только входа во влагалище. В передней части каждая малая половая губа разделяется на две ножки — переднюю и заднюю. Передние, сливаясь между собой, образуют крайнюю плоть клитора, а задние — его уздечку. Передний, наиболее развитый участок малых губ выступает из половой щели и виден между большими половыми губами даже у девственниц.

У девочек малые половые губы отсутствуют до вступления в период полового созревания. Развитие малых губ происходит под влиянием гормонов гипофиза и яичников, и степень их развития зависит от уровня гормонов. У девственниц половые губы имеют розовый цвет, у женщин, живших половой жизнью всего несколько раз, — слабо-розовый, у женщин с большим половым стажем — с коричневой пигментацией, у беременных — синюшный. У блондинок малые губы слабо пигментированы. После наступления климакса малые половые губы уменьшаются в размерах и теряют пигментацию.

Величина малых половых губ различна. Их неравномерное или чрезмерное развитие может быть у девушек ■ женщин, интенсивно мастурбирующих, но это не строго обязательно. Как и головка клитора, малые половые губы содержат пещеристую ткань, богатую нервными окончаниями, поэтому являются эрогенной зоной у многих женщин. При половом возбуждении малые губы увеличиваются в размерах.

Большие половые губы представляют собой две продольные параллельные складки кожи длиной 7—8 см, лежащие снаружи от малых половых губ ■ ограничивающие половую щель. У девочек они еще неразвиты. В период полового созревания под действием эстрогенов большие половые губы начинают развиваться, под кожей появляются отложения жировой ткани, пигментируются кожные покровы. При половом инфантилизме большие половые губы неразвиты. Наружная поверхность больших половых губ покрыта кожей с волосами, сальными и потовыми железами. Внутренняя поверхность содержит сальные и потовые железы. Сзади большие половые губы сужаются и образуют заднюю спайку. Спереди они переходят в кожу лобка, образуя переднюю спайку.

Лобок (лобный холмик, венерин бугорок) — покрытое волосами, богатое жиром образование. Волосяной покров лобка у женщины представляет из себя треугольник с вершиной, направленной вниз. При достаточной продукции гормонов яичников и надпочечников оволосение по женскому типу — с верхней горизонтальной линией на лобке. При преобладании мужских половых гормонов (андрогенов) может быть мужской тип оволосения — волосы растут по средней линии живота, волосяной покров имеет ромбовидную форму, одна из вершин обращена к пупку. При недостаточности женских половых гормонов, половом инфантилизме волосы могут быть пушковыми или вообще отсутствовать.

Есть значительные индивидуальные различия в строении половых органов у разных мужчин и женщин.

М. Кинесса приводит следующие параметры половых органов:

Длина влагалища в среднем 8 см. Но у некоторых женщин оно может быть длиннее — до 10—11 см, реже — больше.

Классификация женских половых органов (по Л.Я. Якобсону):

«манилка» — влагалище длиной до 7 см,

«лебедушка» — 8—9 см,

«цесарка» — 10 см,

«дурилка» — 11—12 см,

влагалище длиной 13 см и более польские коллеги обозначают непечатным словом, приводить которое здесь нецелесообразно.

Ширина вагины может быть от 2,5 до 5 см.

Нормальная длина эрегированного пениса — 11—12 см (максимум 14 см), что не намного больше расстояния от входа во влагалище (малых губ) до шейки матки.

У мужчин могут быть следующие различия в строении половых органов (по Л.Я. Якобсону):

«ласкун» — пенис длиной 10 см при возбуждении,

«лебедь» — 11—12 см,

«балун» — 13—13,5 см,

«султан» — 14—26 см,
«балда» — 17 см и более.

Классификация по толщине пениса в эрегированном состоянии:

«малыш» — пенис толщиной 2 см при возбуждении,
«принц» — 2,5—3 см,
«король» — 3,5—4 см,
«голован» — 4,5 см,
«слон» — 5 см и более.

Сексологами применяется также следующая терминология (цитируется по М. Кинессе).

Для мужчин:

«ванька-встанька» — легко возбуждающийся половой член мужчины, который эрегирруется даже при мысли о половом сношении или при женском прикосновении,

«жених» — половой орган мужчины, на протяжении всей сексуальной жизни имевшего отношения только с одной женщиной (пенис как бы остается на всю жизнь женихом женской вульвы),

«василек» — пенис юноши, не знавшего половой жизни,

«счастливчик» — половой орган, головка которого закрыта крайней плотью (поскольку он находится как бы в рубашке),

«мухомор» — член, не способный к эрекции по возрасту.

Для женщин:

«вакханка» — женские органы с легко возбудимыми эрогенными зонами,

«незабудка» — половые органы нерожавшей женщины,

«мадонна» — вульва-«однолюбка», знающая ласку только одного мужчины,

«ромашка» — половые органы девочки до наступления половой зрелости и оволосения,

«поилка» — половые органы развратной женщины.

Кроме того, половые органы женщины различаются по расположению входа во влагалище, по положению клитора относительно входа во влагалище (высоко, низко), по размерам клитора (большой, маленький), по величине и оформлению половых губ, особенно малых, по степени увлажнения влагалища соками (секретом) при половом возбуждении (сухое, достаточное или чрезмерно смоченное влагалище), а также по тому, в какой плоскости сжата половая трубка женщины.

Классификация по этим параметрам следующая (по Л.Я. Якобсону):

«Целка» — нетронутые мужчинами половые органы девушки.

«Дичка» — половые органы с растяжимой девственной плевой, сохраняющейся до родов.

«Чилийка» — половые органы девушки без девственной плевы. Встречаются в Индии, Бразилии, Чили. Девочек с детства матери так энергично подмывают, что уничтожают девственную плеву.

«Ева» — вульва с крупным клитором. Женщины с крупным клитором менее умны, но более чувствительны,

«Милка» — вульва с клитором, расположенным близко к входу во влагалище (низко) и трущимся при половом акте непосредственно о половой член мужчины. Женщины с «милкой» легко удовлетворяются, при половом акте почти не требуется дополнительных ласк.

«Пава» — вульва с высоко расположенным клитором. При половом акте особенно нуждается в ласках, так как клитор не трется непосредственно о половой член мужчины.

«Замазудя» — вульва с обильным сокоотделением при половом возбуждении женщины. Вызывает неприятные ощущения у полового партнера и нередко приводит к отказу мужчины от совокупления.

«Костянка» — недоразвитые плоские наружные органы с инфантильными половыми губами. Встречается, как правило, у худощавых женщин с узким тазом. Почти все «костянки» имеют низкое расположение половых органов. «Костянка» — одни из самых непривлекательных половых органов для мужчины.

«Обезьянка» — половые органы женщины с ненормально длинным клитором — более 3 см. Названы так потому, что у некоторых самок-обезьян клитор бывает длиннее полового члена самца.

«Готтенготский передник» — половые органы женщины с чрезмерно развитыми малыми половыми губами, закрывающими вход во влагалище и свисающими за пределы больших половых губ. Такая патология может развиваться в результате чрезмерного женского онанизма на половых губах.

«Княгиня» — самые красивые женские половые органы с хорошо развитым клитором и малыми половыми губами в виде бутона розового цвета над входом во влагалище. «Княгиня» — самый любимый мужчинами, самый привлекательный и удобный для сношения в любой позе орган. При хорошей гормональной секреции женщина, имеющая «княгиню», способна получать сама и доставлять мужчине удовольствие невыразимое. Сочетается с небольшими размерами вагины, что тоже привлекательно для мужчин. «Княгиня» встречается только у невысоких или среднего роста женщин с полными бедрами и широким задом.

«Полукнягини», «полуевы», «полукостянки» и другие разновидности женских половых органов занимают промежуточное положение.

Как мужчине определить вульву по внешнему виду? М. Кинесса дает следующие рекомендации.

Когда женщина лежит с раздвинутыми ногами, то две дуги больших половых губ образуют рубец, поросший кудрявыми волосами. Если, кроме рубца, ничего не видно, — перед вами не «княгиня». У «княгини» из полового рубца, немного выходя за половые губы, выглядывает бутон малых половых губ розового цвета.

Если валики больших половых губ, образующие рубец, низкие, половая щель расположена не по центру, перед вами самая настоящая «костянка».

У «милки» промежуток между клитором и влагалищным входом очень мал (низкое расположение клитора).

У «Евы» клитор столь хорошо развит, что лежит в уздечке половых губ, подобно небольшой морковинке или половому члену мальчика в возрасте до 10 лет.

Расположение половой щели тоже может быть различным — близко к заднему проходу (малая промежность), ровно по центру (нормальная промежность) или высоко, близко к животу.

М. Кинесса приводит следующую классификацию:

«сиповка» — женские половые органы с низким расположением половой щели,

«королевка» — с высоким расположением,

«ладушка» — с нормальным.

Различия касаются и строения внутренних половых органов — наклона вагины относительно таза, угла, который составляет влагалище с шейкой матки, степени ее подвижности. На совокуплении отражаются не только ширина и длина вагины, но и ее наклон, степень увлажнения и даже кислотность.

Женская матка по длине равна влагалищу и довольно подвижна. При оргазме матка на связках может опускаться во влагалище, ближе к входу, а при излишней длине полового члена отодвигается назад одновременно с натяжением стенок влагалища.

У разных народностей строение женских половых органов различно. У греков, французов и итальянцев преобладают узкие и короткие влагалища. У женщин африканских национальностей, а также негритянок и мулаток Американского континента в основном длинные вагины. У грузин, испанцев и немцев преимущественно недоразвитые наружные органы (см. «костянка»).

Оптимальным является правильное соотношение размеров полового члена мужчины и влагалища женщины. Если пенис в эрегированном состоянии длиннее вагины на 2—3 см, то за счет малых половых губ, складок и эластичности влагалища это компенсируется.

У многих людей существует неверное представление об анатомическом строении половых органов и о последствиях «несовпадения» их параметров у мужчины и женщины. Это одно из самых распространенных и ложных убеждений.

Самое устойчивое заблуждение у мужчин состоит в том, что большинство женщин предпочитают длинный половой член. Однако он является оптимальным только для женщин с длинным влагалищем. А таких не так уж и много.

Для женщины с нормальными размерами влагалища, тем более с короткой вагиной, длинный половой член мужчины — это причина многих неприятностей. Если пенис более чем на 4 см длиннее влагалища, то в результате постоянной травматизации половых органов женщины рак матки ей обеспечен.

Многолетний опыт работы М. Кинессы позволяет ей уверенно говорить, что длинный пенис — несчастье мужчины и трагедия женщины, так как коитус с таким партнером приводит к болезненным ощущениям и тяжелым заболеваниям женщины и может вызвать у нее отвращение к половому акту. Поэтому она рекомендует женщинам «на ружейный выстрел не подпускать к своим половым органам мужчину с длинным членом».

А многие так гордятся своим гигантским пенисом! Мужчины с нормальной длиной полового члена должны не завидовать, а радоваться, что им так повезло в жизни и им подходит подавляющее большинство женщин, а мужчинам с длинным пенисом — только женщины с длинной вагиной.

О длине пениса судят только, когда он в эрегированном состоянии: его длина в невозбужденном состоянии не отражает истинного положения вещей — короткий пенис при эрекции удлиняется больше, чем длинный.

В реальной жизни найти такого партнера, который бы полностью соответствовал всем критериям, очень непросто.

Но даже если получилось так, что вы любите своего партнера, а параметры половых органов у вас не совпадают, то это вполне поправимо, и никакой трагедии в этом нет.

В большинстве таких случаев положение можно исправить ■ помощью использования других поз ■ техники полового сношения. Об этом вы прочтете ■ соответствующих главах.

Женщина с длинным влагалищем может испытывать определенные трудности с обычным партнером, если ее вагина длиннее эрегированного полового члена мужчины.

При этом головка полового члена не достает до шейки матки, а поскольку партнер тоже не получает достаточной стимуляции, то его может не удовлетворять такая партнерша. Как говорил знаменитый американский сексолог А. Кинси, «мужская головка теряет женскую шейку».

Но при невозможности соприкосновения головки пениса с шейкой матки остается неудовлетворенной и сама женщина, если партнер не осуществляет стимуляции других эрогенных зон.

Оптимальная разница между длиной влагалища женщины и длиной полового члена в состоянии эрекции — 3 сантиметра. Если у женщины нормальная длина вагины, то есть 8—9 сантиметров, то для половой жизни ей больше всего подходит партнер с нормальной длиной пениса — 11—12 сантиметров.

Трудности при половом сношении могут возникать в том случае, если у женщины очень короткое влагалище, например 6—7 см, а у партнера возбужденный половой член в длину достигает 11—12 см или чуть больше.

Женское влагалище за счет своей эластичности ■ складок может удлиняться, однако эта возможность не безгранична — 3—4 сантиметра, при этом женщине не грозит повреждение стенок ■ заднего свода влагалища. Разница в 5 сантиметров уже опасна, так как во время оргазма влагалище судорожно сокращается, укорачиваясь на 2—3 сантиметра, и если у партнера длинный пенис, то может произойти разрыв влагалища.

Поэтому если половой член мужчины превышает 11—12 сантиметров в длину в состоянии эрекции, то для женщины с нормальными параметрами вагины это вовсе не благо, а как раз наоборот, источник боли и многих заболеваний.

Специалисты считают: мнение о том, что ■ размере пениса мужчины можно судить по величине носа или длине ладони, а о длине и ширине влагалища женщины — по размеру ее рта или ширине ладони, ни на чем не основано. Гинекологи и урологи, обследовавшие тысячи больных, не нашли в этом никакой закономерности.

Только по типу телосложения можно судить о размерах половых органов. Знаменитый скульптор и художник эпохи Возрождения Леонардо да Винчи советовал мужчинам не увлекаться женщинами с длинными тонкими ногами и тощим задом.

Мнение современных сексологов полностью совпадает с утверждениями великого мастера.

М. Кинесса считает, что у худых и высоких женщин с узким тазом и тонкими ногами чаще всего наблюдается самый непривлекательный для мужчины половой орган — «костянка». Длинные тонкие ноги вполне определенно могут говорить о длинном влагалище, что она всегда находила при обследовании таких женщин в гинекологическом кресле. Опытный гинеколог, по ее мнению, уже до осмотра может сказать, какой тип вульвы он обнаружит у этой женщины.

А у полных женщин с широким тазом почти не бывает недоразвитых половых органов, поскольку изолированный инфантилизм женской половой сферы встречается крайне редко. Чаще всего половой инфантилизм (недоразвитие) сочетается с общим инфантилизмом.

Закон пропорциональности развития распространяется на все органы без исключения. Поэтому «княгиню», самый привлекательный половой орган женщины, который подходит любому мужчине и доставляет удовольствие и самой женщине, совершенно бесполезно искать у женщин тощих, с узким тазом. «Княгиня», как и «ладушка», встречается только у полных.

М. Кинесса пишет, что в реальной жизни женщина с великолепной вульвой в виде «княгини» может остаться одинокой. Зато сколько наслаждения могла бы дать мужчине женщина с «княгиней», так как, помимо этого, многие полные женщины еще ■ душевные, и эмоционально теплые.

А женщина с вульвой в виде «костянки» выходит замуж, так как ее тощая фигура с ростом 180 см и с тонкими ногами «от ушей» считается модной и современной, а полная фигура считается «не модной».

Бедный тот муж, который живет в муках с «костянкой». К тому же большинство таких женщин слишком высокого мнения о себе и своей внешности. Если она капризна, истерична и требовательна, то попрекает ни в чем не повинного мужа, что у него слишком короткий половой член, хотя у него вполне нормальный пенис, зато у нее вагина необъятной длины. И сама женщина остается неудовлетворенной, и партнер во время коитуса не получает необходимой стимуляции головки полового члена.

Поэтому как женщинам надо держаться подальше от мужчин с длинным половым членом, так и мужчинам с нормальным пенисом надо смотреть на «модных» тонконогих и узкозадых красоток, которые очень гордятся собой, эгоистичны и избалованны, только издали и ни в коем случае не пускать их в свою постель, если они не хотят выслушивать совершенно незаслуженные обвинения после безуспешных стараний удовлетворить такую партнершу. Вспомните ранее приведенные слова Леонардо да Винчи о том, что в постели от них мало проку, так как у них «ненасытная утроба». Великий мастер не был гинекологом, но, очевидно, знал толк в женщинах.

Моду на женские фигуры создают законодатели мод. А модельеры женской одежды чаще всего гомосексуалы. Возможно поэтому они предлагают нам в качестве эталона женской красоты манекенщиц без намека на женственность, больше похожих на мальчиков-переростков или полуребенка — невероятно худых, с узким тазом, широкими плечами, длинными тонкими ногами, неразвитой грудью, — типа знаменитых манекенщиц Твигги или Кейт Мосс, глядя на которых хочется плакать от жалости или накормить их.

Возможно, только мужчины-педофилы (испытывающие влечение к детям) сходят от таких с ума. А большинство нормальных мужчин считает «сексапильной» фигуру, как у Синди Кроуфорд и Клаудии Шиффер, у которых есть и красивая грудь, и тонкая талия, и широкие бедра.

Большинство врачей, сексологов, психологов и антропологов тоже считают, что женскую сексуальность можно определить по строению фигуры, как это делал Леонардо да Винчи. Такие особенности фигуры, как невысокий рост и широкий таз, подтверждают страстность «пышек» в любви.

Психолог-сексолог В. Меньшенин пишет, что женщины-тростиночки совершенно несексуальны, поэтому, когда современные тощие красотки играют

киноэротике, пытаются доказать, что они «секси», и претендуют на роль «секс-символа», специалисту это кажется просто смешным.

По телосложению мужчины тоже можно предугадать размеры полового члена. М. Кинесса пишет, что высокие мужчины чаще всего имеют небольшой половой член, а низкорослые — более длинный, и это опровергает мнение многих женщин, что, чем выше мужчина, тем значительней его мужское достоинство.

У тучных мужчин член маленький, длина его может быть несоразмерна с толщиной. Средний или короткий пенис нередко бывает более толстым. Длинный же половой член толще 4—4,5 см не бывает.

Эти закономерности наблюдаются в большинстве случаев, хотя могут быть и исключения. Научного обоснования этим закономерностям пока нет.

Оптимальные размеры полового члена бывают у мужчин с сильной фигурой, широкими плечами. У физически недоразвитых, истощенных, ослабленных мужчин чаще всего бывают инфантильные половые органы.

Однако утверждать это наверняка невозможно, поскольку на рост и развитие половых органов влияют половые гормоны. Они имеют большое значение в период полового созревания.

Половой член мужчины растет до 25 лет. Если до этого возраста гормональный фон у него был нормальным, то половые органы могли сформироваться правильно. А в последующей жизни мужчина может заболеть, похудеть или растолстеть, но это уже не повлияет на размеры его пениса.

Росту половых органов препятствуют усиленные занятия спортом (тяжелая атлетика, борьба и другие), поэтому у атлетически сложенных мужчин может быть небольшой половой член.

Глава 7

ФИЗИОЛОГИЯ ПОЛОВОГО АКТА

Физиологические фазы цикла сексуальной реакции включают: сексуальное влечение, сексуальное возбуждение, оргазм ■ фазу разрешения.

В регуляции половой функции человека участвуют кора и подкорковые образования головного мозга, а также половые центры спинного мозга. Все половые центры связаны между собой, находятся во взаимодействии и соподчинении, образуют единую систему.

Сексуальное влечение (либидо) зависит от секреторной деятельности желез внутренней секреции (семенников у мужчин и яичников у женщин, надпочечников у представителей обоих полов), а также от обмена веществ. Кроме того, половое влечение и оргазм не могут осуществляться и без участия головного мозга.

У взрослого человека уровень возбудимости половых центров и сила полового влечения определяются уровнем гормонов.

Существует зависимость либидо и от антропологических особенностей — брюнеты обладают более сильным половым влечением, чем блондины.

У низкорослых половое влечение сильнее, чем у высоких. Худая женщина для своего полового удовлетворения требует больших усилий и ласк, чем полная.

У жителей стран с теплым климатом сексуальное влечение более интенсивно. Отсюда следует, что южане более темпераментны, чем северянки.

Сексуальная возбудимость мужчины и женщины различна. В целом половое возбуждение у женщины ниже, чем у мужчины. У мужчины желание возникает еще до начала полового акта, в процессе коитуса возбуждение быстро нарастает, эрекция тоже возникает быстро, а с наступлением оргазма и эякуляции возбуждение и эрекция полностью исчезают.

При чрезмерной возбудимости половых центров эякуляция происходит очень быстро. Такого мужчину называют малопотентным. Причины этого и способы преодоления описаны в соответствующей главе. Импотенция у мужчин — это отсутствие эрекции или слабая эрекция, недостаточная для введения пениса во влагалище.

Помимо гормонов и эротических ласк, стимуляторами половой функции могут быть и так называемые ключевые раздражители, или релизеры (А.М. Свядощ).

У мужчин релизерами являются вид женских половых органов, восприятие признаков полового возбуждения женщины и прикосновение к ее гениталиям. Отрицательные раздражители (например, оскорбительная реплика женщины, присутствие посторонних) могут затормозить эту реакцию.

Половое возбуждение может вызываться зрительными, слуховыми, обонятельными и другими раздражителями, то есть психическими факторами — «сексапильным» внешним обликом партнера, приготовлением к половой близости, а также воспоминаниями о половой близости и эротическим фантазированием.

Эти раздражители индивидуальны у каждого человека и связаны с его представлениями, личным опытом и идеалами.

Эротизирующее влияние оказывает и музыка — во-первых, стимулируя глубокие структуры мозга, а во-вторых, оживляя воспоминания, ассоциации и различные переживания.

Женщины реагируют на психическое воздействие релизеров в меньшей степени, чем мужчины.

Вид привлекательных женщин у мужчин вызывает половое возбуждение вдвое чаще, чем вид привлекательных мужчин — у женщин.

Вид обнаженных женских гениталий возбуждает мужчину, а вид обнаженных половых органов мужчины не вызывает эротической реакции у 50% женщин, многим это даже неприятно и тормозит половое возбуждение.

У многих женщин ожидание половой близости не вызывает полового возбуждения, а мужчина в преддверии сексуального контакта испытывает возбуждение.

То есть природа мужской и женской сексуальности весьма неодинакова.

Половое возбуждение возникает не только под влиянием гормонов и релизеров, но ■ при механическом раздражении (другие названия — стимуляция, эротические ласки), то есть прикосновении к эрогенным зонам (от греческого слова «eros» — любовь, страсть) — особо чувствительным к ласкам участкам тела.

Американские сексологи У. Мастерс и В. Джонсон в динамике полового возбуждения выделяют фазу возбуждения, плато-фазу, фазу оргазма и фазу обратного развития.

В фазе полового возбуждения у мужчин через 20—40 секунд от начала половой стимуляции усиливается прилив крови к тазовым органам и затрудняется их отток из-за сужения вен. В результате половой член начинает быстро увеличиваться в объеме (примерно в 3 раза), становится твердым и удлиняется на 7—8 сантиметров. Он меняет свое положение, поднимается — происходит эрекция (от латинского «erigere» — поднимать). С наступлением эрекции у мужчины появляется стремление к разрядке от половой напряженности.

Если нервные окончания полового члена будут испытывать ритмическое трение о стенки влагалища во время фрикций, то эрекция усиливается, и половое возбуждение нарастает. Учащается дыхание и сердцебиение, краснеет лицо.

Если фрикции приостанавливаются, то возбуждение начинает постепенно ослабевать, расширяются вены и усиливается отток крови. Половой член уменьшается в объеме и становится мягче. Если фрикции возобновляются, то эрекция вновь усиливается.

Таким образом опытные мужчины, то приостанавливая, то возобновляя фрикции, могут удлинить половой акт (подробнее об этой технике вы прочтете в главе о пролонгировании полового акта).

Женщина нуждается в более длительной подготовке к половому акту и воздействию на ее эрогенные зоны, которые помогут ей быстрее достичь нужной степени полового возбуждения для принятия пениса во влагалище.

Есть женщины очень темпераментные, с высокой секреторной деятельностью яичников, и они могут быть даже более чувственными, чем мужчины.

Однако женщине со средней чувственностью труднее начинать половое сношение, чем мужчине, так как без предварительных ласк ее половые органы не готовы в совокуплению — стенки половой трубки почти прилегают друг к другу, нет смазки, нет эластичности. Возбуждение женщины усиливается только при воздействии на эрогенные зоны.

В фазе возбуждения у женщин тоже усиливается прилив крови к половым органам. Малые губы увеличиваются в поперечнике в 2—3 раза, цвет их из бледно-розового становится ярко-красным. Набухает клитор — орган женского полового чувства, он увеличивается в полтора-два раза, уплотняется. Сильно набухает возбужденное влагалище, становится «горячим» из-за наполнения кровью его сосудов, мышцы его сокращаются, и оно делается более узким, что способствует более плотному соприкосновению с пенисом во время полового акта.

При сексуальном возбуждении половые органы женщины становятся влажными, влагалище покрывается смазкой, облегчающей скольжение полового члена (лубрикация). Смазка образуется за счет выделения слизи большими и малыми железами преддверия вагины, а также за счет выпотевания жидкости из вен влагалища.

В состоянии покоя стенки вагины почти плотно прилегают друг к другу, оставляя лишь небольшую щель. При половом возбуждении влагалище удлиняется и расширяется, шейка и тело матки оттягивается вверх и назад. Диаметр вагины возле шейки матки увеличивается в 2,5—3 раза, что служитместилищем для спермы. В этот момент плотного соприкосновения пениса и стенок влагалища нет.

Нарастая, возбуждение достигает высокого уровня и держится на этом уровне в течение некоторого времени (плато-фаза). В этой фазе происходит приспособление влагалища к размерам полового члена мужчины. Оба партнера хорошо ощущают друг друга. Передняя треть влагалища наполняется венозной кровью, сужается наполовину по сравнению с предыдущей фазой. Мышцы плотно охватывают пенис — это называется оргастической манжеткой. Этим обеспечивается сильная стимуляция нервных окончаний у обоих партнеров.

В этой фазе происходит увеличение объема молочных желез и «эрекция» сосков — они удлиняются на 1 сантиметр и увеличиваются в диаметре на 0,25—0,5 сантиметра.

Оргазм — это высшее сладострастное половое ощущение. Во время оргазма человек может испытывать ощущение внезапного оцепенения, когда никакие внешние раздражители не воспринимаются; кажется, что человек теряет сознание, проваливается или летит. Появляется ощущение приятного тепла, идущее из области половых органов, которое разливается по всему телу. После этого возникают ритмические сокращения (пульсация) в области половых органов и мышц малого таза. Эти ощущения сопровождаются чувством необычайного сладострастия, экстаза, не поддающимся контролю, а также глубокими вздохами, стонами, ритмическими движениями всего тела и судорожным прижиманием к себе партнера.

М. Кинесса выделяет три стадии оргазма у мужчин и женщин:

1. Стадия суммирования, когда постепенно накапливаются сладострастные ощущения при половом возбуждении под воздействием стимуляции эрогенных зон.

2. Стадия вершины, или собственно оргазм, — наивысшая точка в момент начала эякуляции, когда накопление сладострастных ощущений прекращается.

3. Стадия угасания — приятные ощущения во время эякуляции и сокращения мышц половых органов.

У женщины первая стадия и третья более длительные, чем у мужчины, что и определяет природу женской сексуальности.

У. Мастерс и В. Джонсон описывают оргазм у женщин так. Оргазм начинается с ритмичных сокращений наружной трети влагалища. Ритмичные сокращения возникают также в мускулатуре матки. Интервал между сокращениями влагалища составляет 0,8 секунды. На силу оргазма влияют количество и интенсивность ритмичных сокращений. При 3—5 сокращениях — это слабый оргазм, при 6—8 — средней силы, при 9—12 — сильный оргазм. Но бывают женщины, которые испытывают чрезвычайно интенсивный оргазм при 3—5 сокращениях.

Во время оргазма учащается дыхание, пульс достигает 180 ударов в минуту и больше, артериальное давление повышается на 20—40 мм рт. ст. ■ даже больше. Например, артериальное давление с нормального — 120 мм рт. ст. может повыситься до 200 мм рт. ст. В момент оргазма кожа лица и груди резко краснеет.

У мужчин оргазм сопровождается эякуляцией (семяизвержением). Он начинается с ритмичных сокращений семявыносящих протоков и семенных пузырьков. Эти сокращения переживаются мужчиной как сладостные ощущения и чувство приближающегося оргазма, остановить который уже невозможно. Сокращения длятся 2—3 секунды. В это время семенная жидкость поступает ■ мочеиспускательный канал.

Оргазм достигает своей наивысшей точки, когда сперма с силой, под большим давлением толчкообразно выбрасывается наружу под влиянием ритмических сокращений мышц мочеиспускательного канала, предстательной железы и луковично-пещеристой мышцы промежности. Наблюдается 2—3 интенсивных сокращения ■ интервалом 0,8 секунды, после чего сокращения ослабевают и становятся реже. С прекращением сокращений заканчивается и оргазм.

Продолжительность оргазма у мужчины обычно составляет несколько секунд. Он имеет пикообразный характер, то есть сила сладострастного ощущения быстро нарастает ■ быстро спадает.

Интенсивность оргазма может быть различной. Даже с одним и тем же партнером или партнершей он может сопровождаться и несколькими кратковременными судорогами и неистовой страстью с бурными движениями и ощущением неопишуемого блаженства. Различается оргазм и при коитусе с разными партнерами (партнершами).

Интенсивность оргазма у мужчины зависит от следующих факторов:

Во-первых, ощущения мужчины усиливаются при определенном анатомическом строении ее половых органов — узкий вход во влагалище, тесное влагалище, соответствие по длине вагины и эрегированного члена и возможность касаться во время полового акта шейки матки.

Во-вторых, возбужденность влагалища тоже влияет на ощущения мужчины — вагина приспособляется к размерам его полового члена, мышцы вагины сокращаются, происходит плотный хват полового члена ее стенками, шейка матки опускается во влагалище и касается пениса.

В-третьих, появление оргастической манжетки из мышц первой трети влагалища и промежности создает еще более тугой хват полового члена и усиливает ощущения мужчины.

В-четвертых, поведение возбужденной женщины, ее активность, телодвижения, а особенно ее состояние во время переживания оргазма — сильнейший возбудитель для партнера, и его оргазм становится более интенсивным.

То есть интенсивность оргазма у мужчины целиком зависит от его партнерши. Отсюда следует, что мужчина в первую очередь сам заинтересован в том, чтобы партнерша была хорошо возбуждена и пережила оргазм, так как в этом случае он сам испытает очень бурный оргазм.

Особенно варьирует интенсивность оргазма у женщин. Он может быть пикообразным, кратковременным, почти как у мужчин.

Но у женщин, в отличие от мужчин, может быть ■ затяжной тип оргазма, который длится 20—60 секунд ■ даже дольше. Затяжной оргазм может быть волнообразным, то усиливаясь, то ослабевая, ■ длиться несколько десятков секунд, а иногда даже час-полтора.

По данным З.В. Рожановской и А.М. Свядоща, кратковременный пикообразный оргазм бывает у 60% женщин, а затяжной — у 40%. Затяжной оргазм чаще всего бывает при стимуляции клитора и клиторическом варианте оргазма.

Встречаются женщины, способные к многократным повторным оргазмам, следующим через 1—2 минуты один за другим. Некоторые женщины испытывают по 3—4 оргазма в течение одного полового сношения. Это встречается при врожденной гиперсексуальности, особенно если мужчина применяет пролонгированный (намеренно удлиненный с помощью тренировки) половой акт. В физическом смысле повторные половые акты переносятся женщиной легче, чем мужчиной.

Бывают и такие женщины, которые чувствуют себя удовлетворенными только после того, как они испытали непрерывно следующий один за другим оргазм от 10 до 20 раз. Обычно такие многократные оргазмы бывают при стимуляции клитора.

Если мужчина не знает о способности партнерши к повторному переживанию оргазма и после ее первого оргазма перестает себя сдерживать и эякулирует, то такая женщина может остаться неудовлетворенной.

Поэтому женщинам с затяжным типом оргазма или с потребностью к многократному оргазму партнер, если он не сдержался, должен оказывать дополнительную стимуляцию клитора.

Во время оргазма у женщины приоткрывается шейка матки и из нее выталкивается пробка тягучей слизи (кристаллеровская пробка, «женское семя», секрет маточных желез), которая как бы нежно «гладит» многочисленные нервные окончания, и это дает сладостные ощущения. Затем пробка слизи втягивается обратно в матку, и шейка ее закрывается. После эякуляции исчезает чувство напряжения в половых органах, происходит отток крови.

Американские сексологи, последователи А. Кинси, проводили исследование коитуса и регистрацию изменений физиологических показателей (артериальное давление, частота дыхания и сердечных сокращений, изменение цвета кожных покровов и многие другие) в экспериментальных условиях, в лаборатории.

На эксперимент врачи приглашали только высоко интеллектуальных и нравственных добровольцев, которые хотели бескорыстно служить науке, однако, как вы понимаете, половое сношение в лабораторных условиях, с датчиками на теле, и коитус в супружеской спальне — далеко не одно и то же.

К тому же ни один датчик не может описать ощущения, которые человек испытывает при оргазме. Словами описать его пока тоже никому не удалось, хотя для этого существует около двухсот красочных эпитетов на всех языках мира.

Влагалище и большие железы преддверия (бартолиниевы железы) в момент оргазма тоже выделяют секрет. При этом в вагине ощущается влажность, и даже если в результате полового сношения сперма не попала во влагалище, то после коитуса из него может вытечь некоторое количество влагалищного секрета. Его количество у разных женщин индивидуально. Есть вагины с обильным сокоотделением (см. «замазудя») и не очень.

После окончания оргазма возникает период обратного развития. Уменьшается кровенаполнение половых органов, это называется детумесценцией. Уже через несколько секунд у мужчин эрекция значительно ослабевает, половой член становится мягким, уменьшается ■ размерах ■ мужчина утрачивает способность продолжать половой акт. У некоторых мужчин, если они испытывают ■ своей партнерше сильное влечение, ослабление эрекции происходит не сразу.

Переживание состояния оргазма ученые связывают с возникновением процесса возбуждения ■ глубоких структурах мозга (в лимбической системе).

Оргазм имеет большое биологическое значение. Сексуальное наслаждение является как бы наградой природы за совершение действий, направленных на продолжение рода, и тем самым стимулирует к их повторению. Это относится ко всем млекопитающим. А применительно ■ человеку оргазм имеет ■ большое психологическое значение, поскольку способствует сексуальной гармонии ■ укрепляет узы брака.

Некоторым женщинам сам по себе половой акт приятен, но оргазм не наступает. Это называется половым удовлетворением без оргазма.

Вслед за оргазмом наступает рефрактерная пауза — период, когда возбудимость эрогенных зон отсутствует. Эротические ласки и другие стимулы, прикосновения к половым органам возбуждения не вызывают.

Длительность рефрактерного периода индивидуальна. У женщин она может быть от 1—2 минут до 20—30 минут. У мужчин — 20—40 минут. Но у некоторых мужчин этот период может быть короче, а у других — гораздо длиннее, до суток.

У женщины после оргазма возбуждение не исчезает сразу, как у мужчины, а постепенно в течение 10—20 минут ослабевает. Постепенно уменьшается кровенаполнение половых органов.

Но если оргазм у женщины не наступил, то отток крови из половых органов происходит гораздо медленнее — в течение часа ■ даже дольше. Это называется незавершенным циклом полового возбуждения (другие названия — отсутствие полового удовлетворения, отсутствие половой разрядки). При этом женщина испытывает боль и чувство тяжести в низу живота, боли в пояснице.

Замедленный отток крови очень вреден для здоровья женщины, так как возникает застой лимфы и крови в тазовых органах, развиваются воспалительные процессы, болезненные менструации и бели (выделения из влагалища).

Если женщина во время полового акта испытывала сильное возбуждение, а разрядка не наступила из-за того, что коитус слишком быстро закончился или стимуляция эрогенных зон была недостаточной, то возникает состояние фрустрации — тягостное нервное напряжение с чувством неудовлетворенности и эмоциональной реакцией.

Глава 8

ЭРОГЕННЫЕ ЗОНЫ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

По мнению многих сексологов, в эрогенных зонах помимо обычных нервных окончаний существуют и специфические — рецепторы половой чувствительности (генитальные тельца), которые реагируют на прикосновение.

Наиболее возбудимой эрогенной зоной у мужчин является головка полового члена. Все нервные окончания, дающие приятные ощущения и поддерживающие эрекцию, находятся именно в головке мужского органа.

Менее возбудимыми эрогенными зонами являются корень пениса и мошонка. Смещение кожи полового члена и скольжение крайней плоти по головке тоже вызывают возбуждение.

Головка пениса возбуждается при соприкосновении с чем-либо. Во время фрикций, если ширина вагины женщины оптимальна для полового органа мужчины, сладостные ощущения возникают от движений крайней плоти по половому члену.

Но головка пениса получает недостаточную стимуляцию, если нет соприкосновения с шейкой матки. То есть вся остальная длина полового члена служит как бы для доставки головки к шейке матки. Хотя при этом скольжение крайней плоти и кожи полового члена по стенке влагалища тоже является стимуляцией, но в некоторых случаях мужчинам этого бывает недостаточно, если пенис не достает до шейки матки.

Оптимальной для обоих партнеров является такая поза, когда головка пениса едва-едва касается шейки матки. Позиция, при которой половой член задевает матку болезненно и грубо, является неправильной.

Выбор позы для полового акта зависит от пропорций половых органов обоих партнеров. Наиболее оптимальными для партнеров с нормальными параметрами гениталий являются позиции «женщина сверху сидя» — поза «маленькой Веры» и «поза всадницы»; поза «женщина на коленях мужчины» — лицом к лицу или спиной к лицу мужчины, многие перекрестные позиции. В главе о позах полового акта они подробно описаны и даны рекомендации оптимальных позиций.

Среди самых главных эрогенных зон женщин, по данным А. Кинси, А.М. Святоша, М. Кинессы, У. Мастерса, В. Джонсон и других сексологов, первое место занимает клитор, второе — шейка матки и стенки влагалища и третье — соски груди.

Важными эрогенными зонами являются также малые половые губы, вход во влагалище и наружное отверстие уретры (мочеиспускательного канала). Но у разных женщин соотношение значимости эрогенных зон может быть несколько иным.

Специфическим органом женской половой чувствительности, по мнению всех сексологов, является клитор. Ему отведена единственная физиологическая роль — вызывать чувство сладострастия.

По мнению американского ученого А. Кинси, специалиста по женскому клитору, клитор дает до 70% женского сладострастия. Шейке матки принадлежит от 15 до 25%, соскам груди — 10—15%.

Клитор — небольшой конусовидный бугорок — находится в верхней части половой щели, непосредственно под лобком. Размеры его могут быть от нескольких миллиметров до 3 сантиметров (см. «обезьянка»).

В спокойном состоянии внешне клитор может быть почти неразличим, под пальцами ощущается как мягкое уплотнение величиной с просыное зерно или как мягкий сосочек. Он покрыт нежной складкой. Если эта складка очень плотная, то чувствительность клитора может быть снижена.

В состоянии полового возбуждения женщины клитор увеличивается в полтора-два раза, становится плотным, головка его приближается ко входу во влагалище. Клитор, а особенно его головка, содержит в 3—4 раза больше нервных окончаний, чем головка пениса.

Возбудимость клитора и эротическая реакция женщины не зависят от его величины. По данным А.М. Свядоща, ведущего отечественного специалиста в области женской сексопатологии, чувствительность клитора у разных женщин избирательна. Одни женщины реагируют на ритмичное надавливание, другие — на медленные легкие прикосновения, третьи — на давление на тело и головку с потягиванием их вверх.

Большинству женщин требуется частая смена места и способа стимуляции, так как через несколько десятков секунд становится невозбудимым тот участок клитора, который ласкали, но становится высоковозбудимым близлежащий участок.

Стимуляция клитора у некоторых женщин вызывает эротическую реакцию лишь в том случае, если ей предшествуют общие ласки, которые усиливают возбуждение женщины. Малые губы гораздо менее реактивны, чем клитор.

Возбудимость влагалища у разных женщин различна. У большинства женщин наиболее чувствительны вход и передняя треть влагалища. Они реагируют на давление ■ касательные ритмичные раздражения, которые осуществляются при фрикциях.

А.М. Свядощ считает наиболее чувствительной для стимуляции переднюю стенку влагалища. Он установил, что высоковозбудимой является определенная зона вагины, которую назвал зоной S. Для стимуляции этой зоны требуется глубокое ритмичное давление на переднюю стенку наружной четверти влагалища и лежащие за ней ткани с прижатием стенки вагины к внутренней поверхности лобковой кости. Обычное давление на эту зону, которое происходит при фрикциях, оказывает слабое эротическое воздействие. Позиции, при которых осуществляется стимуляция этой зоны, описаны в главе о позах полового акта.

Иногда встречаются женщины, которые реагируют на глубокое ритмичное давление на заднюю стенку влагалища и мышцы промежности. Рекомендации по этим позициям тоже даны в соответствующей главе.

А.М. Свядощ пишет, что у 24% женщин сильная эротическая реакция возникает при глубоком ритмическом давлении на задний свод влагалища. Шейку матки, в отличие от зарубежных сексологов А. Кинси, М. Кинессы, А. Фурса и других, он считает малочувствительной к прикосновению и давлению.

■ этом нет противоречия. М.Кинесса пишет, что без возбуждения клитора раздражение шейки матки ничего, кроме боли, женщине не дает, и шейка матки участвует в формировании оргазма только на высоте полового возбуждения женщины, достигнутого стимуляцией других эрогенных зон.

Одним из распространенных заблуждений у мужчин и женщин является то, что после оперативного удаления матки женщина якобы утрачивает способность испытывать оргазм, ■ у мужчины тоже меняются ощущения при коитусе. Это абсолютно неверно.

Отсутствие матки, фибромы ■ даже недоразвитие матки не сказывается на половом чувстве женщины. Не влияет это ■ на ощущения мужчины, так как при операции женщине оставляют шейку матки и соответственно передний и задний свод влагалища. Так что мнение некоторых мужчин, что теперь им «чего-то не хватает», — это лишь самовнушение. Мужчины, которые не знают, что у женщины удалена матка, испытывают во время коитуса с ней те же ощущения, что ■ прежде.

Стимуляция сосков груди у 50% женщин вызывает половое возбуждение, а у некоторых может даже привести к наступлению оргазма. ■ литературе описаны случаи, когда женщина испытывала приятные ощущения при кормлении ребенка грудью, а также при сцеживании грудного молока, если ей кто-то в этом помогал. Иногда у женщины сразу после родов возникают уплотнения в молочных железах из-за того, что молоко очень густое, и тогда медицинская сестра или другая опытная женщина помогает ей «расцедиться» в положении лежа, когда все участки железы более доступны. Несмотря на болезненность такой процедуры, женщины испытывали приятные ощущения.

■ первые годы половой жизни основной эрогенной зоной является клитор, поэтому стимуляция одного лишь влагалища женщине приятна, но для достижения оргазма практически ничего большинству женщин не дает. С возрастом значимость эрогенных зон несколько меняется, но клитору по-прежнему принадлежит основная роль.

Даже при подборе партнерами оптимальных поз для полового сношения (исходя из параметров их половых органов) наиболее эффективными являются те, когда партнер может свободно осуществлять стимуляцию клитора партнерши. Поэтому так называемая «норма-поза» — женщина лежит внизу, мужчина наверху — самая неблагоприятная, хотя и самая распространенная. Она удобна для мужчины, но совершенно непригодна для удовлетворения многих женщин с клиторическим вариантом оргазма.

Другая распространенная позиция — коленно-локтевая — тоже ничего не даст женщине, если при этом нет стимуляции клитора. У этой позы много преимуществ, и она хороша тем, что в данной позиции у мужчины свободны руки для ласкающих манипуляций на сосках и клиторе женщины.

Остальные эрогенные зоны индивидуальны у каждой женщины — это может быть и внутренняя поверхность бедер, губы, ухо, шея, грудь, подмышки, область живота или спины, ягодицы, анус (заднепроходное отверстие). Они тоже имеют значение, их можно и нужно стимулировать, но в непосредственном формировании оргазма наибольшее значение имеют самые важные.

Сексологи выделяют и так называемую блуждающую эрогенную зону, которая может оказаться в совершенно неожиданном месте. Так, А.М. Свядощ в

своей книге «Женская сексопатология» привел пример женщины, у которой эрогенной зоной был участок диаметром 4—5 см на внутренней поверхности коленного сустава. Давление на этот участок вызывало сильное половое возбуждение и через 20—30 секунд — наступление оргазма. У этой женщины бывало по 3—4 оргазма подряд. Оргазм возникал и при надавливании партнером, и когда женщина сама нажимала на этот участок тела.

У некоторых женщин оргазм наступает при напряжении мышц бедер ■ тазового дна. А.М. Свядош назвал его миокомпрессионным оргазмом.

Как шутливо говорил знаменитый сексолог А. Кинси, «у темпераментной женщины два клитора».

Раздражение эрогенных зон у большинства женщин вызывает половое возбуждение только в случае, если она настроена на сексуальный контакт (психо-эротическая настроенность).

Реакция на прикосновение к эрогенным зонам во многом зависит от отношения женщины к мужчине, который оказывает стимуляцию, — ласки любимого вызывают у нее желание близости и сексуальное возбуждение, а если малознакомый или неприятный ей мужчина прикоснется к ее груди, не говоря уже о половых органах, то, кроме отвращения и негодования, большинство нормальных женщин ничего испытывать не будут.

Хотя А.М. Свядош пишет, что встречаются женщины, способные испытывать оргазм при интенсивном раздражении эрогенных зон даже в том случае, если к моменту полового сближения они были настроены к партнеру отрицательно.

У некоторых женщин желание возникает уже после того, как любимый мужчина начинает стимулировать эрогенные зоны. Затем возбуждение медленно нарастает. Это происходит гораздо медленнее, чем у мужчин.

Шейка матки является важной эрогенной зоной. В ней находится большое количество нервных окончаний, узлов и сплетений, механическое раздражение которых дает женщине ощущение половой сладости.

Зарубежные сексологи считают, что участие шейки матки в возникновении оргазма составляет от 15 до 25 %. Если головка полового члена не касается шейки матки во время полового сношения, то эта доля выпадает. Однако если партнер не осуществляет стимуляции клитора, то одной лишь стимуляции шейки матки недостаточно для достижения женщиной оргазма. Она становится возбудимой только после ласк на клиторе.

А. Кинси говорил, что «для возникновения оргазма необходимо замкнуть лаской два половых электрода. Тогда по половым органам женщины в ее мозг потечет сладкий ток полового наслаждения». Такими электродами являются клитор, шейка матки и влагалище.

У большинства женщин одновременная стимуляция нескольких эрогенных зон приводит к суммации полового возбуждения. Однако у некоторых женщин стимуляция главной эрогенной зоны подавляет возбудимость других зон.

А.М. Свядош считает, что у женщин может быть два варианта оргазма — вагинальный и клиторический. А большинство зарубежных сексологов, в частности А. Кинси, У. Мастерс, В. Джонсон, М. Кинесса, С. Шнабл и другие, полагают, что оргазм у женщин связан только с клитором.

Скорее всего, правы зарубежные сексологи. Во-первых, потому, что у многих женщин с благоприятным анатомическим строением половых органов

(например, с «княгиней») при коитусе происходит сочетание воздействий на клитор и влагалище и, даже если партнер не оказывает стимуляции клитора, трения пениса о клитор вполне достаточно для того, чтобы женщина испытывала оргазм, то есть в этих случаях не идет речь о чисто вагинальном оргазме.

Во-вторых, женщин с вагинальным оргазмом все же существенно меньше, чем с клиторическим, к тому же полностью исключить, что во время коитуса у них не происходит соприкосновения клитора с пенисом, невозможно, поскольку врач имеет об этом сведения только от самой женщины, а не сам наблюдает коитус.

В-третьих, тот факт, что при инструментальном обследовании врачом-сексопатологом у женщины оказывается возбудимым влагалище, а не клитор, еще не означает, что он будет невозбудим при правильной стимуляции его партнером, например при оральных ласках.

В-четвертых, зарубежные сексологи проводили исследование коитуса в лабораторных экспериментальных условиях, а отечественные — не проводили, так что у первых больше фактического материала, а не рассказов самих женщин.

У. Мастерс и В. Джонсон установили, что у женщины раздражения поступают как с клитора, так и из влагалища, но если одни раздражения сильнее, то создается впечатление исключительно «влагалищного» или исключительно «клиторического» оргазма. Поэтому разделение оргазма на вагинальный и клиторический просто не имеет смысла.

В идеальном варианте эрогенные зоны женщины должен найти партнер, но если он не хочет, то женщине ничего не остается делать, как обратиться к сексопатологу.

К тому же эрогенная зона может оказаться блуждающей, и далеко не каждый мужчина после безуспешной стимуляции и клитора, и влагалища, и сосков, и других известных зон догадается, что эрогенной зоной является определенный участок тела в области поясницы, пальцы ног (такие случаи тоже есть) или еще какие-то потаенные уголки женского тела.

ЭРОТИ

Хотя иск
уделяют ему

Еще в Эл

любви, где ж

«Ветки перси

философов д

ких ласках; с

высшее насла

Однако в н

вует множест

в области секс

Подготовк

Известный лат

на начинаться

Основной

кой настроенно

половую близ

ничего у него

женщина огорч

то желания зан

Мужчине гор

а возбудить муж

например эроти

фия, воспомина

етро, или мысл

Помимо вне

венная жена или

вет чулки, прим

дом, принимая с

что вышла из ван

вскинулась ее юб

на ее грудь, или о

плечо и косну

постели, он уже м

данной женщиной

Если муж

любви

ниже

Глава 9

ЭРОТИЧЕСКАЯ ПРЕЛЮДИЯ И ЭРОТИЧЕСКИЕ ЛАСКИ

Хотя искусство любви — самое древнее из искусств, современные люди уделяют ему недостаточно внимания.

Еще в Элладе существовали руководства по сексуальной технике и Храмы любви, где жрецы и жрицы обучали своих подопечных эротическим ласкам. «Ветки персика» и другие древнеиндийские трактаты, книги древнекитайских философов дао любви повествовали о технике секса и утонченных эротических ласках; супругов перед вступлением в брак обучали, как доставлять высшее наслаждение своему сексуальному партнеру.

Однако в наши дни этими знаниями незаслуженно пренебрегают. Существует множество руководств и пособий по всем отраслям знаний, но только не в области сексуальных отношений и эротических ласк.

Подготовку к половому акту сексологи называют прелюдией или увертюрой. Известный латышский сексолог Янис Залитис говорит, что подготовка должна начинаться с фазы «Д» — от слова «духовность».

Основной целью этой фазы является создание у женщины психоэротической настроенности. Если у женщины нет психоэротической настроенности на половую близость, то, как бы мужчина ни старался во время полового акта, ничего у него не получится и женщина останется неудовлетворенной. Если женщина огорчена, занята своими мыслями, заботами или делами, то никакого желания заниматься любовью у нее нет.

Мужчине гораздо проще настроиться на близость. Он быстрее возбуждается, а возбудить мужчину могут и какие-либо внешние эротические раздражители, например эротическая сцена в фильме или книге, порнографическая фотография, воспоминания о привлекательной девушке, которая сидела напротив в метро, или мысли о симпатичной коллеге с работы.

Помимо внешних раздражителей, мужчину легко может возбудить и собственная жена или любовница, если она при нем переодевается, грациозно одевает чулки, примеряет красивое белье или новое платье, вертится перед зеркалом, принимая соблазнительные позы и кокетничая с мужем. Вот она только что вышла из ванной в распахнутом халате, или наклонилась, и он увидел, как натянулась ее юбка, обрисовывая округлые ягодицы, или в декольте мелькнула ее грудь, или она легла спать без ночной рубашки, или положила ему голову на плечо и коснулась его бедра, или он почувствовал ее тело рядом с собой в постели, он уже может мгновенно возбудиться от вида или прикосновения желанной женщины.

Если мужчина испытывает сильное сексуальное влечение к своей жене или любовнице, то, для того чтобы у него вспыхнуло желание, ему даже не нужны никакие внешние раздражители — он ощутил запах ее кожи или волос, прижал к себе в крепком объятии, она просто приблизилась к нему, обдав его вол-

ной своих духов, которые ему так нравятся и напоминают о близости с нею, погладила его по щеке с выражением безграничной нежности, игриво подмигнула или многозначительно улыбнулась — и он уже «готов».

У женщины психоэротическая настроенность может возникнуть очень быстро, если она влюблена и испытывает сильное влечение к мужчине. Очень темпераментные женщины тоже могут быстро возбудиться.

Для того чтобы психоэротическая настроенность возникла у женщины со средним темпераментом к мужчине, с которым она близка уже давно, требуется специальная подготовка.

Главная роль в создании психоэротической настроенности женщины отводится мужчине, который должен начинать ее с эмоциональной подготовки. Даже самую озабоченную своими проблемами женщину мужчина может настроить на секс, если будет к ней внимателен и нежен.

Внимательный и любящий муж, как считают многие сексологи, должен начинать готовить жену к близости, как только он приходит домой. Начинать желательно с маленьких знаков внимания, исходя из интересов своей жены, ее предпочтений, слабостей и желаний. Даже купленный по дороге журнал, который любит жена, новая книга из ее любимой серии, аудиокассета или пластинка с записью ее любимого исполнителя, ее любимые конфеты — это тоже знаки внимания. И дело не в стоимости маленького подарка, а в том, что муж знает и помнит, что любит его жена. В ответ он получит нежный взгляд, а ночью — еще большую благодарность.

Конечно, каждый день дарить жене букет цветов могут не все мужья, но это можно делать хотя бы иногда, когда муж хочет ее порадовать, услышать от жены слова благодарности и настроить на лирический лад. Вы думаете, женщина будет возражать, если муж подарит ей цветы? Не обязательно роскошный букет роз — один тюльпан, гвоздика или роза, сорванная по дороге ветка сирени или черемухи, маленький букет фиалок или подснежников, несколько веточек вербы — порадуют женщину ничуть не меньше.

Между прочим, некоторые жены на Западе требуют от мужа материального вознаграждения за ночь любви. Их мужьям это обходится дешевле, чем обращаться к услугам профессионалок или содержать любовницу, да к тому же безопаснее. Зато уж за вознаграждение жена «отработает», так что муж в обиде не останется. И оба довольны, и деньги остаются в семье. А если женщина сама при этом не получает удовольствия. Главное — настроиться на занятие любовью, а остальное уже дело практики.

Конечно, это не означает, что вы должны платить собственной жене за доставленное удовольствие, этот пример скорее из разряда курьезов.

Сексологи считают, что мужчине гораздо лучше нормализовать свою сексуальную жизнь в собственной супружеской спальне, чем искать любовные утехи где-то «на стороне».

Женатым мужчинам не мешало бы знать, что проще и эффективнее найти любовницу. Хотя эффект новизны имеет немаловажное значение для обострения чувственности мужчины и новая партнерша может вызвать интенсивное влечение. Зато вы будете избавлены от унижения, если в первый раз с нею ничего не получится (а такое бывает нередко), и избежите многих хлопот и неприят-

ностей — от любовницы ведь еще надо отделаться, когда она надоест. А кроме того, любая любовница требует немалых материальных затрат, в том числе и подарков.

Так что маленькие сувениры жене, если вы именно в этот вечер надеетесь на ее благосклонность, обойдутся дешевле. А «отдача» будет больше. К тому же с женой вам предстоит прожить не один год, а психологический климат в семье имеет огромное значение для обоих супругов. Так что вы в любом случае не останетесь в проигрыше.

Но и помимо подарков можно найти самый короткий и абсолютно беспроигрышный путь к сердцу женщины.

Все знают, что «женщина любит ушами, а мужчина — глазами». Почему-то вторую часть этой пословицы мужчины помнят, а первую — нет.

Самое главное и такое простое правило, о котором часто забывают мужчины, — женщины обожают приятные, ласковые слова и комплименты. Никогда ни одной женщине комплименты не надоедают. Женщины от них просто расцветают, как цветок.

Знаменитый Дон-Жуан считал своей первой заповедью: «Любимой — сто комплиментов в день!» И это в немалой степени способствовало его успеху у женщин. Анатолий Франс говорил: «Нет магии сильнее, чем магия слов». Известный литературный персонаж Сирано де Бержерак не отличался красотой, был почти уродом с огромным носом, но его красноречие не могло оставить женщину равнодушной.

Этому феномену есть и научное объяснение. Сексолог Я. Залитис считает слух самой сильной эротической зоной женщины. То есть женщина испытывает от комплиментов эротическое возбуждение, как мужчина при виде мелькнувшей в вырезе блузки груди женщины или ее бедра в разрезе халата.

Поэтому ласковые слова и комплименты быстрее всего остального создают у женщины психоэротический настрой на интимную близость. А мужчине это не стоит никаких особых усилий. Почему же не усладить душу женщины, которую вы хотите, тонким комплиментом и увидеть искорки радости в ее глазах?!

При этом совершенно необязательно быть очень красноречивым. Достаточно сказать всего одну-две фразы, даже если они будут явной лестью и преувеличением. Разве это так трудно? И разве сам мужчина не любит, когда ему говорят, что он самый умный, самый талантливый, самый внимательный, самый нежный, самый великолепный любовник. Наверное, в глубине души мужчина понимает, что это явное преувеличение, но слышать такие слова приятно, не так ли? Это придает уверенности в себе, повышает настроение и тонус.

Но если мужчина вполне может прожить и без комплиментов (хотя они очень ласкают душу и самолюбие), то для женщины они просто жизненно необходимы, а уж тем более, когда идет речь о психоэротической настроенности. Для женщин слова нежности и любви не менее важны, чем ее физическое доказательство.

Мужчина, умеющий говорить женщине комплименты, — бесценный любовник, даже если его половые способности ниже среднего уровня. Для женщины «магия слов», россыпь комплиментов, нежные фразы: «Ты самая лучшая женщина на свете», «Кроме тебя, для меня никого не существует», «Я по-прежнему тебя люблю, обожаю и хочу» — звучат как сладчайшая музыка. Их

можно повторять хоть сто раз на дню, ■ никогда женщине не надоеет их слушать. Ласковых и нежных слов для женщины никогда не бывает чересчур много.

Комплименты могут иметь и эротический смысл, тем более если супруг настроен на близость. Сказать женщине, как она его волнует, как приятно пахнут ее волосы или ее кожа, как она привлекательна и по-прежнему хороша, какая у нее красивая грудь — это словесная эротическая ласка, которая способна гораздо больше возбудить женщину и настроить на близость, чем объятия.

Если мужчина хочет ■ женщиной близости, значит, она его действительно волнует, поэтому такие комплименты вряд ли будут преувеличением, а если мужчина и сам так думает, то почему бы не сказать об этом любимой женщине?!

Только ограниченные и «закомплексованные» мужчины могут думать, что комплиментами женщину можно «избаловать». Любая женщина воспринимает их как знак нежности и внимания мужчины, выражение его привязанности и своей сексуальной привлекательности.

Сексологи считают, что, чем умнее ■ интеллигентнее женщина, тем больше она любит комплименты. Казалось бы, парадокс — умная женщина и так знает себе цену, зачем ей нужны подтверждения? Однако в этом нет никакого парадокса с точки зрения науки.

Так что, мужчины, не забывайте и об этой важной эрогенной зоне женщины, лаская ее душу нежными словами. От таких слов женщина способна гораздо быстрее настроиться на эротику, чем от того, что мужчина без всякой подготовки подойдет и начнет гладить ее грудь, когда она «к нежностям» совсем не расположена. А к комплиментам любая женщина расположена всегда. После них и физические прикосновения будут восприниматься совсем по-другому.

Если бы мужья почаще говорили своим женам об их привлекательности и красоте, они помогли бы им сохранить свое обаяние и женственность. А чем женщина обаятельнее и женственнее, тем привлекательнее для мужчины.

Кроме того, чем чаще муж говорит жене приятные слова, тем больше он сам в них верит, поскольку здесь сказывается элемент самовнушения. А чем больше он в них верит, тем сильнее испытывает к ней влечение. Вот и получается, что мужчина выигрывает в любом случае.

Музыка влияет на женщину эмоционально, она является релизером, то есть обладает эротизирующим действием. Если муж хочет провести интимный вечер с супругой, то, послушав вместе с нею музыку, они оба настроятся лирически.

Конечно, если жена моет на кухне посуду, а муж включит музыку, никакого эффекта он не добьется. Поэтому он должен в этот вечер пораньше освободить жену от хозяйственных забот, помочь ей быстрее с ними управиться, чтобы она успела отдохнуть и подготовиться к ночи. Если она будет допозднечер муж может не рассчитывать на ее расположение. Любящий муж должен завтра. Конечно, ни одна уважающая себя женщина не заставит мужа мыть вместо нее посуду или пол, но предложенную помощь оценит с благо-

дарностью и постарается сама закончить все дела пораньше. Главное, что муж проявит участие и желание помочь, а жена оценит эту инициативу по достоинству.

Если он приготовит ей ванну, то это тоже будет воспринято с благодарностью. Если окажется нежен и заботлив, хотя бы принесет халат и чистые полотенца, прикоснется, когда она переодевается, или оботрет ее влажное тело полотенцем, а после намажет его кремом — то это уже начало эротической игры.

О важности подготовительного периода и необходимости психоэротической, эмоциональной настроенности говорят все без исключения сексологи. Чем лучше мужчина подготовит женщину к интимной близости, тем больше он сам получит от нее наслаждения и тем больше шансов, что женщина испытает его тоже.

После создания эмоционального настроения супруг может перейти ко второй части увертюры. Если у мужа хватило терпения весь вечер ласкать жену взглядом и словами, воздействуя на ее важную эрогенную зону — слух, то и в постели он не должен быть нетерпеливым. Нетерпеливостью можно только разрушить эротический настрой женщины.

Вторая часть прелюдии — возбуждение эрогенных зон, разнообразные ласки, которые должны длиться не менее 15—20 минут, а иногда и больше, в зависимости от темперамента женщины и ее возбудимости. Чем менее возбудима и темпераментна женщина, тем дольше должна быть увертюра к половому акту. Темпераментным женщинам нужно меньше времени для прелюдии, но предварительные ласки необходимы всем без исключения женщинам.

Ранее уже приводилось физиологическое обоснование более медленного нарастания сексуального возбуждения у женщин. Мужчина рядом с полуобнаженной женщиной может возбудиться уже через несколько минут или даже секунд, но ни одна женщина на это не способна. Вероятно, пылкие испанки могут, но, как уже говорилось, темперамент зависит от климата, а мы все же живем в холодной стране, и наши женщины не обладают темпераментом южанок.

М. Кинесса считает, что началом полового акта следует считать не соприкосновение половых органов, а стимуляцию эрогенных зон женщины. Как только партнер начал ласкать губы и грудь женщины — половой акт начался. И чем искуснее партнер, тем длительнее половой акт.

Партнеры должны наслаждаться теми ощущениями, которые дают взаимные ласки во время прелюдии и самого полового акта, и не фиксироваться только лишь на конечном результате — половой разрядке. Если мужчина думает только лишь о достижении оргазма и стремится только к разрядке, то у него как раз и возникают различные сексуальные нарушения. Для любящей пары сам по себе весь процесс, начиная с предварительных ласк, — это уже наслаждение, а короткий оргазм означает конец этого чудесного единения тел и душ.

Женщина должна позволять мужчине полностью проявлять его сексуальный альтруизм, разрешая ласки всех эрогенных зон ее тела в любой позе. Но и сама женщина должна быть альтруистичной, стремясь доставить партнеру наивысшее наслаждение.

Людам, которых неправильно воспитывали, прививая им аскетизм или ложные представления о том, что разнообразие поз и сексуальных ласк является свидетельством «распущенности» и «разврата», трудно придется в жизни. Они и себя обделяют, и своего партнера заставляют страдать от сексуальной неудовлетворенности.

«Когда в постель приходит стыд, из нее уходит чувство» — так говорили древние греки.

Если оба партнера избавятся в постели от своей скованности и комплексов, забудут о ханжеских нравоучениях времен наших бабушек, будут отдавать ласке каждую клеточку своего тела, то их ночи станут жаркими, полными восторгов и новых ощущений.

Эротические ласки — это стимуляция эрогенных зон для того, чтобы разжечь сладострастие в половых органах, усилить сексуальное возбуждение. Все современные сексологи считают, что эротические ласки — самое важное для сексуальной гармонии и достижения наивысшего наслаждения. С помощью эротических ласк можно достичь не только сильного возбуждения, но и оргазма.

Считается, что предварительные ласки должны в 5 раз превышать длительность самого полового акта.

Эротические ласки начинаются с верхней части тела, выше талии, и только после этого ласки постепенно переходят на нижнюю часть тела партнерши.

Самые сильные эрогенные зоны выше талии — грудь и губы. Поцелуи сосков подготавливают женщину к половому сношению. Соски груди у некоторых женщин настолько реактивны, что позволяют достичь оргазма даже без полового сношения. Их можно слегка крутить, потягивать вверх, целовать, лизать, сосать, слегка покусывать. Стимуляция сосков поцелуями многим женщинам дает огромное удовольствие, при этом нарастает возбуждение и наружные половые органы наполняются смазкой.

Многим женщинам нравится, когда мужчина слегка сжимает грудь или гладит ее, совершая круговые движения. Как правило, нет женщин, которые были бы равнодушны к ласке груди. Равно как и нет мужчин, равнодушных к женской груди.

Иногда сопротивление женщины ласкам груди вызвано ее стыдливостью. В таких случаях мужчине рекомендуется быть терпеливым и нежным, постепенно приучая к ним партнершу, и со временем ее сексуальная реакция пробудится.

Эротическая реакция груди совершенно не зависит от ее размера. Даже очень небольшая грудь может быть легко возбудимой, а большая — менее активной.

В древнекитайских трактатах, посвященных дао любви, эротическим поцелуям и ласке груди уделялось большое внимание.

Учитель дао Ву Сынь подробно описывает эротические поцелуи в книге «Возлияние трех вершин». Первой вершиной считаются губы женщины, а второй — ее груди. Ласки груди «расслабляют тело и душу женщины, делают ее более счастливой и свободной».

Во время сексуальной прелюдии мужчина должен ласкать не только грудь женщины, но и шею, плечи, мочки ушей, затылок, воздействуя на те эрогенные зоны, о которых ему уже известно. Но никогда не вредно экспериментировать, а вдруг будет обнаружена блуждающая эрогенная зона. Например, у многих женщин эрогенной зоной является область между лопатками, у других — определенный участок поясницы или ягодицы.

Уже по реакции партнерши мужчина поймет, что пора спускаться ниже. Некоторые женщины сами направляют руки или голову партнера к тем эрогенным зонам, ласк которых им хочется. ■ здесь мужчина должен полностью следовать желаниям партнерши. Это ■ в его интересах, если он настоящий мужчина.

Если женщина сама не показывает, каких ласк ей хочется, то мужчина должен ласкать нижнюю часть живота, наружную, а особенно внутреннюю поверхность бедер, стопы, пальцы ног — у некоторых женщин они тоже являются эрогенными зонами. На этом этапе половых органов можно лишь слегка касаться.

Один из наиболее известных людей нашего времени, Аристотель Онасис, был знаменит не только своим богатством и браком с Жаклин Кеннеди, но и очень искусными предварительными ласками. Высокую красавицу Ингеборг Дедикен, на фоне которой толстяк Онасис казался смешным, — он покориł своими нежными ласками. Она говорила, что он не был половым гигантом, у нее бывали любовники и посильнее, но он пробудил в ней чрезвычайную чувственность: «Часто во время наших амурных ритуалов он жадно лизал меня ■ нижней части и между пальцами ног, делая это нежно-нежно и так осторожно, как кот, вылизывающий себя до чистоты. Даже сегодня я ностальгически вспоминаю нежность и ласку моего обожаемого друга в моменты полного забвения и экстаза. Никогда прежде я не испытывала такого пронзительно-дикого чувственного блаженства. Никто из двух моих первых мужей не умел пробудить во мне таких поразительных, переполняющих эмоций, как он».

Тонкие и изощренные ласки ценят даже те женщины, которые имеют большой опыт любовных связей и им есть с кем сравнивать своего любовника.

Во время ласк женщины ведут себя по-разному, и это зависит от их темперамента. Женщина со слабым или средним темпераментом может быть внешне пассивной, лишь ощущая ласки мужчины и отдаваясь им, а темпераментные более активны и легче возбуждаются. Они осыпают партнера поцелуями и ответными ласками, что возбуждает и мужчину.

Но ласки приятны всем женщинам, независимо от их темперамента. Даже если партнерша внешне не проявляет этого, мужчина не должен прекращать ласкать ее. Рано или поздно он будет вознагражден.

Мужчина должен учитывать, что главный орган наслаждения у большинства женщин — это клитор. Если практикуется обычное половое сношение, при котором нет соприкосновения с клитором женщины, скорее всего, она не будет удовлетворена, если оргазм у нее клиторический.

Французский врач XVI века О. Феррье, подчеркивая важность эротических ласк для сексуальной гармонии, дал советы для мужчин и женщин по науке любви (цитируется по Г. Егорову).

«1. Для мужчин и кавалеров: Истинного мужа не может быть без нежности. Приступая к любовной прелюдии, начинайте ласкать и целовать руки, плечи и шею дамы. Затем переходите к ушам, затылку и опускайтесь к талии, не забывая при этом уделять внимание и внутренней стороне бедер. И лишь затем переходите к ласкам груди и сосков, а от них медленно — к клитору — трепетному источнику наслаждений вашей возлюбленной. Осторожность — лучший попутчик любого на пути к наслаждению. Большинство дам желают, чтобы кавалер умел возбудить их клитор, так как без этого они не могут достичь оргазма. Но многим дамам требуется длительная ласка сосков, чтобы они могли достичь вершины наслаждения. Существует непосредственная связь между со-

сками ■ влагалищем. Стимулируя нераскрывшиеся бутоны сосков, вы доставите ни ■ чем не сравнимое наслаждение вашей даме. Если вы владеете искусством эротического поцелуя, никогда не возникнет у вас проблем с эрекцией.

2. Для дам: Начинайте всегда с передней части шеи и внутренней части ушей партнера. Ласкайте их, целуйте и облизывайте их языком, затем засасывайте соски, обладающие свойствами эрекции, и, наконец, переходите к внутренней поверхности бедер, мошонке и пенису. Начинайте всегда с осязания тела, поцелуев и ласки шеи, ушей, груди и сосков, а не ■ оральной или мануальной стимуляции пениса. Если подобная ласка не вызвала у вашего возлюбленного эрекции, переходите к другим ласкам. Помните, что пенис молодого мужчины более чувствителен к прикосновению ■ быстрее эякулирует. Поэтому вы должны ласкать его целиком, но усилие прилагать к корню. С пенисом умудренного годами мужчины можно обращаться менее осторожно, ибо он редко достигает сразу полной эрекции и не эякулирует столь быстро. Также сосредоточьте ласки на мошонке, заключая ее в сложенные чашечкой ладони, и одновременно стимулируйте корень пениса.

3. Для обоих: Ни на мгновение не переставайте ощущать друг друга руками и губами до тех пор, пока длится ваш любовный поединок. Лаская, не застывайте без движения, не задерживайтесь на одном месте, пусть ваши руки пробегают по всему телу. Постарайтесь постичь значение эротических поцелуев для достижения гармонии и любви. Запомните: ваши губы и язык являются, по сути, эротическими органами, но если влагалище и пенис управляются произвольными движениями мышц, то губы и язык управляются осмысленно».

Несмотря на то что со времени написания этого научного трактата прошло уже четыре столетия, советы французского врача не утратили своей актуальности. Возможно, именно поэтому французы считаются хорошими любовниками.

К ласкам на клиторе можно приступать только после хорошей подготовки. Клитор очень возбудим и считается самой важной эрогенной зоной у подавляющего большинства женщин, но если партнер сразу же начнет его стимуляцию, то это может привести к обратному эффекту. Не подготовленная предварительными ласками женщина может испытывать даже боль, особенно если мужчина так горит желанием поскорее возбудить ее, чтобы совершить половой акт, что будет тороплив, груб или не деликатен.

Поэтому стимуляция клитора является завершающим этапом эротической прелюдии и должна осуществляться только после ласк других эрогенных зон. Сразу осуществлять прямой контакт с клитором не следует. После поглаживания и поцелуев больших и малых половых губ и входа во влагалище можно осуществлять стимуляцию клитора непрямым путем — захватив пальцами большие половые губы, проводить массаж, а затем перейти к непосредственному прикосновению к клитору.

Самый действенный способ — орально-клиторные ласки языком и губами (куннилингус), но если партнерша предпочитает другой, например пальцем или вибратором, то мужчина должен руководствоваться только ее желаниями и наивысшими ощущениями.

Все сексопатологи считают, что стимуляция клитора и любые ласки этой области не приносят никакого вреда здоровью и не только допустимы в моральном отношении, но и обязательны, если у женщины клиторический или смешанный (вагинально-клиторический) вариант оргазма.

В дополнительной стимуляции клитора особенно нуждаются те женщины, у которых клитор расположен высоко (более чем 2,5 см от входа во влагалище). При этом во время полового акта половой член не касается клитора, независимо от размеров мужского органа.

И при мануальной (то есть рукой или пальцем), и при оральной (ртом и языком) стимуляции клитора приятные ощущения у женщины вызывают отнюдь не любые прикосновения, а именно те, которые соответствуют ее потребностям.

Некоторые мужчины, осуществляя клиторные ласки, руководствуются своими собственными представлениями о стимуляции, основанными на опыте мастурбации, поэтому они совершают быстрые и интенсивные движения пальцем или рукой.

Однако такая стимуляция клитора совершенно не устраивает женщин. Клитор очень чувствителен, требует легких, нежных прикосновений, и любая грубость и интенсивное давление или трение вызовут у женщины боль, и в дальнейшем она будет отвергать все попытки мужчины стимулировать ее клитор пальцем.

Самое оптимальное — попросить женщину сказать партнеру, что она хочет, или показать, как именно он должен осуществлять стимуляцию, и корректировать его действия во время стимуляции эрогенной зоны.

Если половые органы женщины не увлажнены секретом, то стимуляция клитора и малых губ пальцем «на сухую» очень скоро вызовет у нее неприятные ощущения и болезненность, которые могут сохраниться и после полового акта. А если партнер был неловок или сильным трением нанес ей повреждение, то болезненность в области половых органов может сохраняться довольно долго. Такая женщина уже никогда не позволит своему неумелому партнеру прикоснуться руками к своим половым органам.

Поэтому при стимуляции клитора и малых губ рукой или пальцем лучше всего смазывать половые органы женщины специальным кремом. Можно использовать «Детский крем», там нет парфюмерных добавок, которые могут вызвать раздражение слизистой оболочки половых органов женщины, или растительное масло. Некоторые сексологи рекомендуют борный вазелин, но вазелин лишь вначале дает эффект смазки и скольжения. Он очень «сушит», поэтому уже вскоре женщина будет ощущать сильное трение.

Мужчинам, которые ничего не умеют и начинают терзать половые органы женщины так же, как они стимулировали свой половой член при мастурбации, лучше всего оставить и эрогенные зоны женщины, и саму женщину в покое либо учиться ее правильно ласкать.

Некоторые женщины говорят, что их очень злит неумелость партнера и они предпочитают, чтобы он вообще больше не прикасался к их клитору и половым органам, чем понапрасну «заводиться», а в результате оставаться возбужденной, но неудовлетворенной.

Если партнерша сексуально раскованна и «без комплексов», то можно попросить ее стимулировать клитор в присутствии партнера. Многие женщины имеют опыт мастурбации и покажут партнеру ритм движений по клитору и интенсивность давления на него. А большинство мужчин мечтают увидеть, как женщина мастурбирует. Если партнеру удастся убедить в этом женщину, то они оба будут в выигрыше — мужчину эта сцена сильно возбудит, а если он

научится точно так же стимулировать клитор женщины, то в дальнейшем сможет ласкать его в соответствии с ее требованиями. ■ нечего тут стыдиться. Ведь всем известно, что мастурбируют и мужчины, ■ женщины. Пока это никому не причинило вреда.

Этот опыт пригодится мужчине для стимуляции клитора партнерши пальцем во время полового акта. А в прелюдии самая нежная и эффективная ласка — это прикосновение языка. Палец никогда не заменит такого нежного и умелого органа, как язык.

Если у мужчины есть опыт фелляции (ласка головки члена языком и ртом партнерши), то наверняка он отдаст ей предпочтение перед стимуляцией полового члена рукой.

Точно так же ни одна женщина, если у нее была возможность для сравнения, не захочет стимуляции клитора пальцем вместо языка. Препятствием может быть только ее стыдливость. Но любящий мужчина должен суметь убедить ее в предпочтительности этой ласки.

Если партнер ласкает клитор языком, то он при этом должен чувствовать реакцию женщины, чтобы узнать, какой характер воздействия ей более всего приятен.

Самое главное при ласках на клиторе — не забывать, что это очень нежный и чувствительный орган, в нем гораздо больше нервных окончаний, чем в головке полового члена, и даже языком он может причинить партнерше боль. Чуть сильнее нажал — и женщине будет больно, ее возбуждение пойдет на спад. А после этого возбудиться будет уже труднее.

Для аналогии можно привести пример: если женщина ласкает головку полового члена языком и вдруг нечаянно укусит ее, то у мужчины от неожиданной острой боли пропадет вся эрекция. Точно так же и у женщины. Только клитор — гораздо более нежное образование, чем головка члена, и для клитора «укус» — это все, что «чересчур». Никаких интенсивных, энергичных движений, никакого чрезмерного давления. Ласкайте так, будто слизываете мороженое.

Характер движений, дающих наивысшие ощущения, для каждой женщины индивидуален. Одним женщинам нравятся медленные, протягивающие движения языком, другим — легкие, быстрые удары кончиком языка по головке клитора, кому-то — «облизывающие» движения вокруг головки, некоторым — прихватывание головки губами и легкое потягивание вверх или ритмичное надавливание языком, некоторым — чуть посасывающие движения. Одни женщины любят, чтобы воздействие на клитор было постоянным и ритмичным, а другим необходимо, чтобы оно постоянно менялось, так как при однообразных движениях этот участок становится невозбудимым.

Если по поведению женщины партнер ощущает, что ее возбуждение постепенно нарастает, она часто дышит, стонет от наслаждения, движется тазом навстречу его языку, то, значит, он все делает правильно и ни в коем случае нельзя останавливаться.

Если женщина замерла и дыхание ее выровнялось, а стоны прекратились, значит, мужчина «потерял» клитор или воздействует на ту точку, которая уже невозбудима. Тогда надо искать другую. Если он все время «теряет» клитор или воздействует на невозбудимую точку, то женщина своими телодвижениями старается сделать так, чтобы язык партнера попал на наиболее чувствитель-

Если женщина непроизвольно вздрогнула, — значит, он причинил ей боль и слишком сильно нажал на клитор. Более подробно техника клиторных ласк описана в главе об оральном сексе.

Обычно женщина, у которой клитор является эрогенной зоной, от самого первого прикосновения языка партнера выгибается дугой или реагирует иначе, но так, что мужчине сразу понятно: эта ласка ей очень приятна.

Но если мужчина чувствует, что женщина не реагирует на ласку языком, значит, он делает что-то не так. Или возможно, клитор у нее невосбудим. Однако такое бывает очень редко. Хотя, по данным А.М. Свядоша, женщин с невосбудимым клитором 12%, лично я не встречала еще таких, которые бы не реагировали на ласку клитора языком.

Теоретически можно предположить, что такое возможно. Но американские сексологи считают, что оргазм у женщины всегда связан с клитором.

Можно предположить, что те женщины, которых обследовал А.М. Свядош, не реагировали на раздражение именно при инструментальном обследовании. Ведь врач исследует возбудимость эрогенных зон женщины с помощью специальных аппаратов в медицинском кабинете, на гинекологическом кресле или кушетке. Сама обстановка не способствует приятным ощущениям, а мужчина в белом халате — это врач, а не любимый человек. Женщина при этом может быть скованной, может стесняться, может быть напряженной. Или она отвлекается во время обследования, так как должна поддерживать словесный контакт с врачом. А если женщина отвлекается даже во время ласк любимого человека, то эффекта от стимуляции не будет. Кроме того, женщина во время обследования, как бы она ни старалась прислушиваться к своим ощущениям от стимуляции эрогенных зон, не настроена на близость и получение наслаждения. То есть здесь о психоэротической настроенности речь не идет. А о том, что без психоэротической настроенности даже самая возбудимая женщина не может адекватно реагировать на стимуляцию эрогенной зоны, уже говорилось неоднократно.

Ласки клитора языком желанного партнера, когда женщина настроена на близость и ждет наслаждения, — это совсем другое дело.

Поэтому если женщина не реагирует на прикосновения языка партнера, то лучше всего спросить ее, каких бы ласк ей самой хотелось. Если уж женщина позволила партнеру ласкать клитор, то что может быть «стыдного», если она сама скажет, как это надо делать.

Вообще о слове «стыдно» в постели нужно забыть. Если женщина позволяет мужчине прикасаться к своим половым органам и ей не стыдно, что он вводит половой член во влагалище, то все остальное тоже «не стыдно».

Но задача мужчины — суметь поговорить обо всех предпочтениях женщины тактично. Если мужчина даст понять, что заинтересован дать ей наивысшее наслаждение, то и его расспросы она расценит как искреннее стремление ласкать ее так, как она хочет.

Разговоры во время полового акта, анализ или нетактичные комментарии могут погасить возбуждение. Поэтому если партнеры возбуждены и возбуждение нарастает, то любые комментарии нежелательны. Возможны только восклицания, касающиеся своих приятных ощущений, которые только подстегивают возбуждение партнера.

На этапе прелюдии, особенно когда партнеры еще не очень хорошо знают эрогенные зоны друг друга, но хотят достичь гармонии, лучше спросить женщину, как ее ласкать, чем делать что-то не так.

Возможно, сама женщина не знает, как именно надо ее ласкать, если у нее еще не было опыта куннилингуса. Тогда партнеру ничего другого не остается, как экспериментировать самому и следить за реакцией женщины. На самом деле потребуется не так уж много времени, чтобы научиться, если партнер будет нежен и внимателен. Даже если он несколько раз ошибется, любая женщина по достоинству оценит его желание доставить ей наслаждение.

Оральные ласки на клиторе — большое искусство. Оно приходит с опытом. Некоторые женщины прежде, чем научиться технике фелляции, тренируются на чем-либо, так как это требует определенного навыка.

Мужчина тоже может поупражняться хотя бы на мороженом. Разумеется, не кусать его, а только лизать с разной степенью частоты.

Опытные мужчины, владеющие техникой куннилингуса, могут довести женщину до оргазма за очень короткое время. Есть женщины, которым нужно всего несколько прикосновений, другие испытывают оргазм через 1—2 минуты. Но если мужчина неопытен, то ему потребуется больше времени. Это не страшно. Если партнер не станет причинять женщине боли, то, даже если он долго ее ласкает, она все время будет находиться в состоянии наслаждения и не останется в претензии. А он со временем поймет, что ей больше всего нравится, и в будущем сможет доводить ее до оргазма гораздо быстрее.

Оргазм при куннилингусе до полового сношения нужен женщинам с клиторическим вариантом оргазма. Если мужчина возбудит такую женщину ласками на клиторе, но не доведет до оргазма и перейдет к половому сношению, то она останется неудовлетворенной. Она будет очень сердита, так как своими ласками партнер ее сильно возбудил, а до оргазма не довел.

Женщина со смешанным, вагинально-клиторическим оргазмом может испытать высшее наслаждение, если после ласк на клиторе партнер перейдет к половому сношению в той позе, в которой он сможет осуществлять одновременную стимуляцию клитора пальцем (см. главу о позах полового акта).

Тут надо иметь в виду, что после нежных прикосновений языка стимуляция пальцем возбужденного клитора может показаться женщине слишком грубой, ей будет больно, и оргазма она не достигнет.

Кроме того, переход от куннилингуса к половому акту должен быть очень быстрым, чтобы возбуждение женщины не пошло на спад. А мужчина во время предварительных ласк может потерять эрекцию полностью или частично. В этом случае ему понадобится помощь партнерши, чтобы восстановить эрекцию. Пока женщина будет стимулировать его половой член, ее возбуждение пропадет. Тогда все усилия партнера окажутся напрасными.

В этих случаях самый оптимальный вариант — если партнер даст возможность женщине испытать оргазм до полового сношения. Если куннилингуса женщине для оргазма недостаточно, то можно сочетать его со стимуляцией влагалища, например с помощью фаллоимитатора (ласки Жоффрея, о которых подробнее написано в главе о фаллоимитаторах) или с помощью пальцев.

Оргазм до полового сношения будет гарантией того, что женщина не останется неудовлетворенной. А после того как женщина испытает оргазм, она позволит партнеру делать с собой все, что угодно, в любой позе. Но это подходит только для тех случаев, когда у партнера пропала эрекция.

А если партнер сохранил эрекцию на этапе прелюдии, то после клиторных ласк нужно быстро приступить к половому сношению, заранее решив, в какой позе ему будет удобнее продолжить стимуляцию клитора.

Со временем ритм отработается. Важно не быть нетерпеливым и учитывать интересы партнерши. Не стоит думать, что все придет само собой с первого же раза. Даже если поначалу что-то не получилось, не отказывайтесь от эротических ласк. Недаром говорят об «искусстве любви», «науке любви», — а любой науке нужно долго и терпеливо учиться.

Более темпераментным женщинам требуется меньше времени для того, чтобы сексуальное возбуждение достигло нужной интенсивности, однако и они нуждаются в хорошей прелюдии. Это дает им возможность испытать высшее наслаждение и многократные оргазмы. Если женщина очень темпераментна или оргазм у нее вагинальный, то клитор или другую чувствительную зону можно ласкать только сначала.

Как определить, достаточно ли уже возбуждена женщина ■ можно ли уже закончить любовную прелюдию и переходить к самому половому сношению? Конечно, не по часам. Продолжительность периода сексуальных ласк приведена только для того, чтобы мужчины не забывали об этой самой важной части интимных отношений и чтобы увертюра не ограничивалась несколькими поцелуями и поглаживаниями.

Указания, по каким признакам определяется достаточное возбуждение женщины и ее готовность к половому акту, можно найти в древнекитайских трактатах, в книгах целителей-даосов.

В книге «Дао любви» Чжан Чжунлань приводит следующие 10 указаний, по которым мужчина может определить степень желания и удовлетворения женщины:

«1. Ее руки обнимают его спину, нижняя часть ее тела двигается. Это означает, что она сильно возбуждена.

2. Ее благоухающее тело становится вялым, конечности вытянуты и неподвижны, она тяжело дышит через нос. Это указывает, что она хочет, чтобы возобновились ласки.

3. Она раскрывает ладони, чтобы поиграть с нефритовым молотом мужчины и охватывает его. Это указывает, что она желает его.

4. Ее глаза и брови дрожат, ее голос издает гортанные звуки или игривые слова. Это указывает, что она сильно возбуждена.

5. Она держит двумя руками свои ноги и широко раскрывает свои нефритовые ворота. Это указывает, что она сильно наслаждается.

6. Ее язык высовывается, как у полусонной или полупьяной. Это указывает, что ее органы уже желают глубоких или мелких ударов и она хочет, чтобы они производились энергично.

7. Она вытягивает свои ноги и пальцы, пытаясь удержать его нефритовый молот внутри себя, но для нее не ясно, каким же образом он удовлетворит ее потребность в толчках, в то же время она что-то тихо шепчет.

8. Внезапно она получает то, что хочет, и слегка поворачивает его за талию. Она немного потеет и в то же время смеется. Это указывает, что она вовсе не хочет, чтобы он кончал, ибо хочет большего.

9. Сладкое чувство уже пришло, и она получает все большее удовольствие; она по-прежнему крепко держит его. Это указывает, что она все еще не полностью удовлетворена.

10. Ее тело стало горячим и влажным от пота, руки и ноги расслаблены. Это указывает, что она удовлетворена до конца».

Даос Ву Сынь пишет, что, хотя признаки показывают, что женщина сильно возбуждена, мужчина должен сохранять контроль над ситуацией без чрезвычайной поспешности.

Когда дао любви было создано несколько тысяч лет назад, оно расценивалось как общение инь и ян, подчеркивающее гармонию мужского и женского начала.

Эти указания древнекитайских даосов имеют не только историческое значение, из них можно почерпнуть немало полезного.

Темпераментная партнерша сама проявит активность в стремлении соединиться с партнером, а менее темпераментной женщине нужны более длительные ласки, чтобы ее половые органы подготовились к сношению.

Опытный мужчина, знающий свою партнершу, ее эрогенные зоны, темперамент и время, необходимое для достижения нужной степени возбуждения, уже по ее учатившемуся дыханию и поведению, увлажнению ■ набуханию половых органов поймет, что пора переходить к вагинальным фрикциям. Многие женщины сами проявляют инициативу и помогают ввести половой член во влагалище, когда они уже готовы к сношению.

Если партнер недостаточно хорошо знает партнершу и ее темперамент, то он должен обращаться с нею во время прелюдии как с трудновозбудимой женщиной и максимально удлинить прелюдию, доведя ее до 30 минут и больше, пока женщина сама не захочет соединения половых органов.

Только после того, как партнерша достаточно подготовлена к половому акту, возбуждена, железы выделили достаточно секрета для смазки влагалища, а само оно стало эластичным, партнеру можно приступать к самому половому сношению.

Некоторым женщинам для раздражения эрогенных зон требуется только определенная поза. Если во время полового акта половой член мужчины не попадает на высокочувствительную зону, то, даже если партнер обладает хорошей потенцией, оргазма женщина не достигнет.

Например, если эрогенной зоной является зона S, которая находится на передней стенке влагалища, в первой четверти его длины, то ее раздражение возможно только при глубоком ритмичном надавливании и прижатии ее к внутренней поверхности лобковой кости (например, с помощью руки партнера) или в определенной позе, когда ноги женщины раздвинуты и сильно соприкасаются в тазобедренных суставах и она кладет их на плечи партнера, — тогда половой член во время фрикций раздражает эрогенную зону S и женщина может довольно быстро испытать оргазм.

Если же сильной эрогенной зоной является шейка матки, то для переживания оргазма женщине необходимы такие позы, при которых половой член ритмично и ритмично задевает шейку матки во время фрикций, например при позициях «женщина сверху» или «женщина сидя на коленях мужчины» лицом или спиной к партнеру, а также при других позах, в зависимости от анатомических особенностей обоих партнеров.

Во время полового акта женщине может не нравиться ритм фрикций (слишком медленные или, наоборот, слишком быстрые) и их интенсивность, что тоже отрицательно сказывается на ее возбуждении. Несовершенство техники стимулируются в нужной степени, при этом она не испытывает достаточного возбуждения, оргазм не наступает и она остается неудовлетворенной.

В этих случаях женщина тоже должна подсказать партнеру, какого ритма фрикций ей бы хотелось, какими ласками должен сопровождаться половой акт для достижения ею оргазма. Чувство смущения, излишняя стыдливость или «закомплексованность», боязнь непонимания партнера в случае подобной просьбы могут препятствовать наступлению оргазма у женщины.

А после полового сношения сексологи рекомендуют еще 10—15 минут ласкать партнершу, так как у женщин возбуждение спадает не так быстро, как у мужчин, и если мужчина сразу после полового сношения повернется к партнерше спиной и уснет, то женщина останется неудовлетворенной, даже если она испытала оргазм во время коитуса.

Почему сексологи так много внимания уделяют эрогенным зонам женщины? Да потому, что большинство мужчин этого не знают, а страдает женщина.

Самой женщине вряд ли удастся обнаружить свою главную эрогенную зону, особенно если она блуждающая, поскольку самостимуляция ■ стимуляция сексуального партнера — далеко не одно и то же.

Даже если они знают свою главную эрогенную зону, многие женщины стесняются сказать об этом своему партнеру и попросить о ласках, а сами стимулировать ее не могут.

Сексологи рекомендуют женщинам самим стимулировать клитор во время полового сношения, если партнер этого не делает, однако некоторые женщины не могут это делать из соображений стыдливости (напоминает мастурбацию и вызывает негативное отношение партнера) или из-за неудобства позы во время полового сношения, особенно в «норма-позе», а также потому, что стимуляция клитора рукой самой женщины и ласки партнера — далеко не равнозначны.

Главная эрогенная зона мужчины всем известна. Даже если ее специально не стимулировать (хотя это тоже желательно для достижения наивысших ощущений), то возбуждение у мужчины возникнет уже от одной близости желанной женщины, а во время влагалищных фрикций необходимая стимуляция оказывается стенками влагалища и шейкой матки, поэтому у мужчины наступит и оргазм. Остальные эрогенные зоны у мужчины находятся поблизости от главной, так что и они получают достаточную стимуляцию при соприкосновении с телом женщины.

У женщины все по-другому. Ничего на виду, мужчина должен сам быть исследователем тела любимой, чтобы обнаружить ее эрогенные зоны. И хорошо, если он действительно их ищет. А если партнер — сексуальный эгоист и ему достаточно самому испытывать оргазм, а ощущения партнерши ему безразличны — то что прикажете делать такой женщине?!

Ласкам женщины здесь уделено так много внимания потому, что многие мужчины этим пренебрегают и считают, что длительного полового акта вполне достаточно для ее удовлетворения. Надеюсь, мужчины уже имели возможность убедиться в ошибочности такого мнения.

Может быть, прочитав эту книгу, некоторые мужчины изменят свое отношение к партнершам и перестанут быть сексуальными эгоистами.

Если хотя бы часть читателей станет более сексуально грамотными после прочтения этой книги, то, следовательно, я трудилась над ней не зря. Может быть, и посещения сексопатолога не понадобится, и в вашей семье вновь воцарят любовь, согласие и сексуальная гармония.

Я сознательно привожу в книге мнение самых авторитетных отечественных и зарубежных сексологов, с которыми абсолютно согласна, чтобы читатель имел возможность убедиться: все ведущие специалисты убеждены — без стимуляции эрогенных зон, осуществляемой во время прелюдии к половому сношению и во время самого коитуса, ни анатомическое совпадение половых органов, ни удачная поза, ни длительный половой акт не дадут необходимого удовлетворения партнерше, а следовательно, не будет ■ сексуальной гармонии.

В сложных случаях, когда супругам не удастся самим устранить какие-либо нарушения или если между супругами нет доверительности, они стесняются откровенно поговорить друг с другом о своих сексуальных проблемах и предпочтениях, может помочь сексопатолог. И только он убедит партнера-эгоиста в необходимости стимуляции эрогенных зон.

В арсенале профессионалов много методов, включая электромассаж и инструментальные методы обследования, с помощью которых сексопатолог определит активность эрогенных зон женщины, а партнеру объяснит, как именно их надо стимулировать.

Многие
ской любви
французы.
все правила
Другие
клиника,
(от слов «си
лижу»), кумб
ком половы
М. Кине
назначенные
мужчин пере
ступным ка
темперамент
по состоянию
История
жк давно по
винность и я
органов парт
Древние
половые орга
приведения
Существо
пулярнейши
шины Алкме
мая жена Зев
улаось. Сове
богом. Его ж
из-за траура
свадьбы. Ого
Геба не согла
собою. И она
Гракла, что
попросила Ге
как Гебы свое
Геба стала так
уже ласкал
любой женщи
отца ласк

Глава 10

ОРАЛЬНЫЙ СЕКС КАК СПОСОБ ПОЛОВОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ

Многие люди называют оральные ласки (от слова «ого» — рот) — «французской любовью». Это неверно. Орально-генитальные контакты придумали не французы. Они известны давно, еще со времен Древней Греции, поэтому более правильно называть их «греческими ласками».

Другие названия оральных ласк — фелляция (от слова «fello» — сосать), пенилинкция, — если женщина ласкает половой член мужчины, и куннилингус (от слов «cunpus» — наружные половые органы женщины и «lingo» — язык, лижу), кумбитмака, куннилинкцио, куннилинктус, — если мужчина ласкает языком половые органы женщины.

М. Кинесса пишет, что «греческие ласки» — это основные виды ласк, предназначенные для разжигания страсти в половых органах как женщин, так и мужчин перед половым актом. Целевое же назначение их — сделать оргазм доступным каждой женщине, независимо от устройства ее полового аппарата, темперамента, возраста, уровня сексуальной возбудимости и психологического состояния.

История этих ласк уходит в далекое прошлое. В поисках взаимности человек давно подметил, что целование половых органов сильно возбуждает чувственность и является более нежной половой лаской, чем раздражение половых органов партнера рукой.

Древние греки одними из первых задали себе вопрос: почему ласкать рукой половые органы друг другу можно, а языком нельзя, если есть все условия для приведения гениталий в идеальное гигиеническое состояние?

Существует предание о «ласках Гебы». Согласно ему, Геракл, один из популярнейших героев Древней Греции, был сыном бога Зевса и смертной женщины Алкмены, к которой Зевс явился в образе ее мужа Амфитриона. Ревнивая жена Зевса Гера пыталась разными способами погубить его, но это ей не удалось. Совершив 12 подвигов, Геракл вознесся на Олимп, став бессмертным богом. Его женой стала Геба, богиня вечной юности, дочь Зевса и Геры. Но из-за траура она дала обет сохранять целомудрие в течение 40 дней после их свадьбы. Огорченный Геракл пытался настаивать на половом сношении, но Геба не согласилась и сказала, что она доставит ему наслаждение иным способом. И она выполнила свое обещание и так ласкала языком половой член Геракла, что тот умирал от блаженства в течение всех 40 дней. А потом Геба попросила Геракла, чтобы он тоже ласкал ее языком. Геракл рассказал о ласках Гебы своему отцу, Зевсу, а тот, в свою очередь, своей жене, Гере. И когда Гера стала так же ласкать Зевса, тот тоже был на вершине блаженства, а потом тоже ласкал языком свою жену. Гера, которая до этого была сварливой и ревнивой женщиной, совершенно преобразилась. Щедрые боги решили поделиться своим открытием с людьми и сбросили на землю папирус с описанием этих ласк.

В Древней Греции в семьях знати орально-генитальные контакты были общепринятым явлением. Им даже отдавалось предпочтение перед обычным половым сношением, а к коитусу они прибегали с целью зачатия и продолжения рода. Сохранились древние фрески, где изображены позы, в которых жена ласкает половой член мужа ртом или языком, а муж ласкает языком половые органы жены. В Древней Греции были созданы два Храма телесной красоты, где жрецы и жрицы обучали желающих искусству эротических ласк и разжигания страсти в половых органах или демонстрировали ласки на своем партнере.

Древнегреческая поэтесса Сафо писала, что нет на свете ничего нежнее прикосновения языка. Так же считали все древние греки.

Но оральные ласки были известны и в Древнем Китае. В уже упоминавшейся книге Ву Сыня «Возлияние трех вершин» двумя вершинами назывались губы и груди женщины, а третьей — «вершиной розового гриба» или «темными воротами» — наружные половые органы женщины. Древние даосы считали, что изливание этой третьей вершины — лунный цветок — находится в ее дворце инь (матке). Ворота дворца инь закрыты почти всегда, они открываются только тогда, когда женщина сильно удовлетворена.

Эротическим поцелуям даосы уделяли не меньше внимания, чем самому половому акту. В эротических поцелуях мужчина и женщина получают радость от гармонии инь и ян (женское и мужское начало).

В древнекитайской философии любви ласкающие действия языка считали важной и пикантной частью любовной игры, а орально-генитальные поцелуи, или куннилингус и фелляцию, — очень эффективными средствами для возбуждения мужчины и женщины.

Чтобы успешно осуществлять фелляцию, женщине рекомендовалось расслабить свой рот и закрыть губами зубы, чтобы не поранить юхэн (половой член). Куннилингус пользовался большой благосклонностью древних китайцев.

Поскольку дао любви основывалось на принципах максимального удовлетворения женщины и контроля мужчины за эякуляцией, оно больше одобряло оральные ласки половых органов партнерши, чем ласки языком полового члена мужчины, так как, пишет в своей книге «Дао любви» Чжан Чжунлань, «лишь немногие мужчины способны противостоять облизывающему воздействию языка, сопровождающемуся нежным и глубоким засасыванием, и поэтому существует опасность неконтролируемой эякуляции».

Он пишет: «Имеется относительно немного представлений фелляции; хотя она является законной частью любовной игры, это влечет за собой опасность мужской эякуляции. Однако куннилингус более часто представлен так, как это традиционно рассматривалось, — как одобренный способ получения чистой инь-сущности из женщины».

В современной сексологии оральные ласки обозначаются термином «ороальтруизм». Этот термин был впервые введен польским сексологом Евой Браун.

И термин вполне точно отражает суть этих ласк. Это действительно альтруизм, то есть стремление заботиться о благе любимого человека, даже пренебрегая своими личными интересами.

Но в этом случае речь о пренебрежении своими интересами не идет, так как ороальтруист тоже испытывает удовлетворение от сознания того, что именно благодаря его ласкам его партнер испытывает необычайно сильные ощущения.

По интенсивности и длительности наслаждение, получаемое в результате оральных ласк, неизмеримо выше, чем при обычном половом акте. Спартак испытывал к Валерии великую любовь именно из-за таких ласк.

Казанова писал: «... Я понял природу женщины, познал законы женской любви и то, что вся сексуальная сущность женщины основана на ласках, без которых у нее может не открыться матка».

Известный польский сексолог К. Имелинский, книги которого «Сексология и сексопатология» и «Психогигиена половой жизни» стали настольными книгами любого сексолога, писал: «Целуя половые органы любимого человека, некоторые партнеры испытывают глубокое сексуальное наслаждение. В то же время ласки такого рода по отношению к малознакомому человеку могут вызвать вполне естественное чувство отвращения».

Латышский сексолог Янис Залитис пишет: «Диапазон приемлемости — это все то, что женщина или мужчина считают допустимым во взаимных ласках в во время акта. Очень несчастливы люди с узким диапазоном приемлемости».

Сексолог М. Кинесса пишет: «Многие женщины считают безнравственным целовать половой член мужа. Естественно, что они тем более не позволяют мужьям целовать вульву. В то же время против обычных половых актов они не возражают. Почему целовать половые органы любимого человека должно считаться стыдным делом? А чем лучше щеки, губы, рука, на которых во много раз меньше эрогенных нервных окончаний? И никакого стыда, даже признаков стыда здесь не должно быть. Наоборот, это в любящей семье должно стать нормой половой жизни, половым деликатесом, первым признаком глубокого уважения партнеров друг к другу. Что же здесь стыдного? Почему женщина не стыдится, когда она разводит ноги и позволяет мужчине вводить свой член в ее влагалище и ложиться на нее? Почему же она должна знать только грубый половой акт, напоминающий случку животных? Почему она не должна испытывать сладчайшие ласки, связанные с целованием клитора? Целование мужчиной и женщиной половых органов друг друга — непрекраснейшее и наилучшее средство разжигания страсти в половых органах. Ласки, равной целованию половых органов, сексология не знает».

Все эти цитаты приведены здесь столь подробно для того, чтобы убедить ту часть читателей, которую можно считать еще недостаточно осведомленной в области основ секса. Эта глава книги не для пожилых людей, которые воспитывались на совершенно иных принципах и которых скорее всего не убедит даже мнение всемирно известных авторитетных сексологов. Она для тех, кто еще только начинает свой сексуальный опыт, для молодоженов.

Все, что происходит между двумя любящими людьми во время интимной близости, все, что их духовно сближает и приносит им наслаждение, все, что совершается в супружеской спальне и не выходит за рамки ложа любви, — все совершенно естественно и необходимо. Ханжеские взгляды на поведение партнеров во время сексуальных игр и ласк совершенно неуместны.

Во всем цивилизованном мире происходит закономерный и необратимый процесс изменения нравственности. Только ханжи могут называть это «падением морали». Этот процесс закономерен и диктуется самой жизнью. То, что считалось безнравственным несколько десятилетий назад, уже давно стало нормой. Если бы общество слушалось только ханжей, у нас до сих пор не было

бы противозачаточных средств, а после первой брачной ночи на всеобщее обозрение вывешивались бы простыни новобрачных. А это и есть безнравственность — совать свой нос в чужую интимную жизнь.

Динамика числа женщин, получающих удовлетворение от полового акта, наглядно видна из данных Американского сексологического института. Обследованы женщины с разницей в возрасте в 20 лет. Те, которые родились на 20 лет позже, вели себя более свободно и раскованно во время половой близости, число женщин с половой холодностью сократилось вдвое.

На XXII Всемирной конференции сексологов в 1969 году английский сексолог Грей в докладе «О состоянии современной сексуальной культуры в Европе» сказал, что культура в некоторых семьях Запада существенно продвинулась — жены используют оральные ласки, но и мужья успешно используют языковые ласки своих жен. Согласно статистическим данным, семьи, где жены применяют ласки ртом и языком, котируются как самые прочные на сегодняшний день. И совершенно точно, что женщины, получающие оральные ласки, абсолютно верны своим мужьям и не склонны к изменам ни под каким видом.

Нашей стране пока еще далеко до передовых цивилизованных стран, однако мы пытаемся перенять многое, к сожалению, пока еще не самое лучшее из опыта Запада. Можно надеяться, что со временем до наших соотечественников дойдет и передовой опыт западных супружеских пар, и тогда у нас станет меньше разводов и супружеских измен.

А то, что изощренные сексуальные ласки не приветствуются ханжами, — это их личное дело. Кроме того, ханжи не пример для подражания, поскольку они чаще всего сами являются сексуально холодными и давно «побороли жало плоти».

Все современные сексологи одобряют и рекомендуют поцелуи половых органов любимого партнера, справедливо считая их наиболее физиологичными ■ нежными во всем арсенале сексуальной изощренности. Никакого ущерба для нравственности при взаимных ласках двух любящих людей нет — все, что вызывает нежность и привязанность супругов друг к другу, все нравственно.

Это приносит пользу не только в духовном смысле, сближая партнеров, которые дарят друг другу наслаждение, но и укрепляет здоровье, поскольку при отсутствии половой удовлетворенности и у мужчин, и у женщин возникают различные нарушения.

А. Бова и Е. Савина пишут: «Половые органы крайне чувствительны к прикосновению языка, сосанию, поцелуям и покусыванию. На большинство женщин возбуждающе действует оральная стимуляция клитора, которая включает в себя легкое прикосновение языком к телу и головке клитора, а также быстрые лижущие и сосательные движения, как осторожные, так и более сильные».

Повторяем, первым необходимым условием для орогенитальных контактов должна быть гигиена половых органов. По своей чистоте гениталии мужчины и женщины перед оральными ласками должны быть такими же чистыми, как лицо.

Если принимать душ раз в неделю ■ заниматься оральным сексом в подъезде или на чердаке, то тогда это действительно абсолютно неприемлемо.

И в машине или другом неподходящем месте оральный секс без соблюдения гигиены вряд ли вызовет эстетическое и чувственное наслаждение.

Партнерам, которые не имеют понятия о гигиене половых органов, оральный секс не только не рекомендуется, но и просто противопоказан. Неприятный запах может напрочь отбить желание и интерес не только к оральным ласкам, но и к сексу вообще и к такому партнеру-неряхе в частности. ■ тем более это недопустимо, когда такой неряхой является женщина.

А. Бова и Е. Савина пишут: «У нас принято относиться к половым органам как к чему-то нечистому, хотя соблюдение правил гигиены обеспечивает их полную чистоту. С научной точки зрения орогенитальный секс не менее гигиеничен, чем обычный поцелуй. Естественные выделения половых органов относительно чисты, а запахи в значительной мере зависят от потребляемой пищи».

Душ перед интимной близостью, какой бы способ полового удовлетворения партнеры ни избрали, строго обязателен. Не нужно выливать на себя полфлакона духов, не обязательно опрыскивать половые органы дезодорантом.

Половые органы должны быть просто чистыми, и тогда их естественный запах очень приятен. Об этом говорят многие мужчины, и это их даже возбуждает.

Клинический пример

Костя и Наташа, обоим по 19 лет. Студенты.

Вместе полгода. Родители Кости работают за границей, и они ■ Наташей живут в квартире одни. Собираются пожениться. Первым пришел Костя с наивным вопросом: нормально ли то, что он хочет заниматься оральным сексом с подругой.

«Я так люблю ее целовать, мне так нравится, как она пахнет, — говорил Костя, — но, когда я пытаюсь это сделать, она вся сжимается, плотно сдвигает ноги, натягивает на себя простыню и отталкивает меня. Не могу же я ласкать ее насильно, а как объяснить, что мне самому это нравится, — не знаю. Дошло до того, что мы стали ссориться из-за этого и Наташа обозвала меня «извращенцем».

Чтобы доказать ей, что я не «извращенец», я поставил кассету с порнографическим фильмом, где мужчина так же целует внизу свою партнершу, а она завизжала: «Выключи немедленно эту мерзость!» А я знаю, что это никакое не извращение, просто мы такие закомплексованные, но Наташе этого не докажешь, когда я пытаюсь заговорить с ней, она зажимает уши руками и говорит, что ничего не хочет слышать».

Еще одно подтверждение того, что может случиться, когда партнеры не умеют общаться.

Но что самое примечательное — когда Костя все же уговорил свою возлюбленную прийти на консультацию вместе с ним и мы говорили с ней наедине, то оказалось, что Наташа не только прекрасно осведомлена об оральном сексе и о том, что это не извращение, но и тайком от Кости смотрела порнографические фильмы, когда его не было дома. У нее даже есть своя любимая кассета, которую она знает почти наизусть и тщательно прячет от Кости.

Когда я спросила ее, зачем же она тогда требовала выключить «мерзость», которую сама смотрела не раз, Наташа сказала, что боялась, что Костя про нее «плохо подумает». Одной ей нравится смотреть порнофильмы, но вместе с Костей, как он предлагал, она стесняется их смотреть.

Она согласилась, что визжать и обзывать Костю, конечно, не следовало, но, как себя вести в таких ситуациях, она не знала.

Наташа не исключение. Многие женщины, которые говорят мужчинам, что терпеть не могут порнографические фильмы, на самом деле тайком их смотрят. Не все им нравится, но они признают, что это их возбуждает, а потом во время полового акта они вспоминают увиденные сцены, и это помогает им возбудиться. А кроме того, женщины многому учатся по этим фильмам, но применить свои знания на практике боятся — вдруг муж догадается, что она смотрела порнофильм, а еще того хуже, решит, что она ему изменила и набралась опыта с любовником. ■ тем не менее они категорически отвергают возможность смотреть такие фильмы вместе с мужем.

Наташа, видя оральный секс в фильмах, тоже мечтала попробовать с Костей, но стеснялась, так как ей казалось, что он обязательно будет сравнивать ее с красивыми порнозвездами, а она себя считала не такой красивой, собственная фигура ей совсем не нравилась, а грудь у нее якобы слишком маленькая. А уж свои половые органы она вообще считала отвратительными.

Поскольку Костя уже не раз предпринимал попытки куннилингуса, Наташа надеялась, что все же когда-нибудь это осуществится, но почему-то была уверена, что женщина должна этому отчаянно сопротивляться, иначе он подумает, что она «развратная» или пробовала эти ласки с кем-то другим.

Вечером Наташа обязательно принимала душ, тщательно мыла с мылом гениталии, так как половые сношения у них ежедневные. И тем не менее она очень боялась, что может быть какой-то неприятный запах и Косте будет противно прикасаться к ее гениталиям языком, он ее из-за этого разлюбит и бросит. И это тоже было причиной отказа от куннилингуса. Ей даже хотелось побрызгать гениталии духами, но она боялась, что Костя неправильно ее поймет и решит, что она надушилась специально, чтобы он ее целовал, что она как бы сама предлагает ему куннилингус.

Помочь этой паре было несложно, но вы видите, сколько предубеждений существует даже у молодых людей из-за неправильного воспитания и ложных представлений о том, что позволено и что нет. А у других пар такие предубеждения и узкий диапазон приемлемости могут быть серьезным препятствием не только для оральных ласк, но и вообще для любых форм проявлений сексуальности, кроме примитивного сношения в норма-позе.

Пациентки часто задают вопросы по поводу якобы неприятного запаха, который, по их мнению, может вызвать негативное отношение партнера. Они не пренебрегают душем и личной гигиеной, просто опасаются, что влагалище может иметь специфический запах, который не понравится партнеру. Как считают врачи, влагалище здоровой женщины самоочищается и никакого неприятного запаха у него нет. Если есть, значит, у женщины гинекологические заболевания, которые надо лечить.

На Западе некоторые женщины покупают специальные дезодоранты для орошения влагалища и спрашивают докторов, можно ли ими пользоваться. На этот вопрос сексолог М. Клейн весьма остроумно отвечает, что можно, но только дезодорант нужно разбрызгивать не ближе чем за сто метров от женщины.

Так что никаких дезодорантов для орошения влагалища использовать не надо. Естественный запах женщины весьма привлекателен для мужчины. Безусловно, половые органы должны быть идеально чистыми.

Причем проблема запаха почему-то женщин смущает гораздо чаще, чем мужчин. Мужчины об этом вообще не спрашивают, следовательно, их это совершенно не волнует.

Некоторые сексологи рекомендуют орошать волосы на половых органах духами или другими веществами для придания им приятного, слегка возбуждающего запаха. Если мужчине нравится легкий запах духов, то это не противопоказано, единственное условие — парфюмерия не должна попадать на слизистую гениталий, так как это может вызвать ожог. Орошать можно только область лобка или внутреннюю поверхность бедер. Но важно не переборщить, так как духи, содержащие спирт и ароматические компоненты, могут попасть на слизистую головки полового члена, что вызовет ожог или раздражение. К тому же есть мужчины, которые не любят никакой парфюмерии, предпочитая естественный запах чистого тела.

Итак, первым необходимым условием для оральных контактов, как и вообще при любой интимной близости, должна быть тщательная гигиена половых органов.

Вторым необходимым условием для эффективных оральных ласк должна быть опытность партнера, который ласкает ртом любимого человека. Даже такой гибкий и нежный орган, как язык, может причинить не только наслаждение, но и боль. Давление языка на эрогенную зону должно быть минимальным, легким и нежным. Любая грубость или торопливость, сильное давление или чрезмерное засасывающее воздействие приведут к прямо противоположному эффекту — партнер будет испытывать боль, а не наслаждение, и его возбуждение быстро угаснет.

Особенно важны оральные ласки для женщины. Мужчина может регулярно испытывать оргазм при обычном половом сношении, поскольку влагалище женщины дает ему всю необходимую стимуляцию, оральные же ласки для него — «половой деликатес».

А очень многие женщины без клиторных ласк при обычном половом сношении не могут испытывать оргазм, поскольку сексуальное удовлетворение у них напрямую связано со стимуляцией этого органа полового наслаждения, поэтому ласки на клиторе приобретают для них первостепенное значение. И это не имеет никакого отношения к половой холодности, это нормальная реактивность большинства женщин.

Ученые все больше убеждаются, что клитор — главный источник полового наслаждения женщины.

«Возбуждение клитора языком, — пишет М. Кинесса, — воспринимается женщиной как настоящий праздник тела... Человечество, по сути дела, пережило свое второе рождение, как только язык мужчины прикоснулся к клитору

женщины. Это прикосновение породило новую эру — человеческих отношениях — эру новой сексуальной культуры, эру настоящей любви и любовного трепета».

В других руководствах оральные ласки рекомендуются сексологами, но не описывается их техника. Поэтому здесь будут подробно приведены рекомендации из книги М. Кинессы «Брак под микроскопом».

При оральных ласках на клиторе (куннилингус) М. Кинесса рекомендует мужчине нежно обласкать его головку и нижнюю плоть, что даст партнерше наивысшее количество сексуальных ощущений. Вместе с клитором она рекомендует мужчине время от времени ласкать вход во влагалище и малые половые губы, ибо они тоже нуждаются в ласке.

«Язык, — пишет сексолог М. Кинесса, — самый теплый, влажный и нежный орган человека. Ни один орган не сравняется с ним также и в работоспособности. Он способен выполнять сотни самых различных операций. В частности, им можно похлопывать, поглаживать, лизать, прижимать, щекотать, притягивать, сосать, дразнить едва уловимыми прикосновениями любые эрогенные зоны (хоть клитор, хоть головку члена). Язык способен на эрогенных зонах кувыряться, вращаться, вытягиваться в «блинчик» по эрогенной зоне, сжиматься, складываться в «трубочку» или «совочек», изгибаться на эрогенных зонах.

Вот почему «греческие ласки» чрезвычайно разнообразны и неповторимы. Мужчины-альтруисты сделали из этого вывод: язык, и только язык, а не член, каких бы размеров он ни был, удовлетворяет лучше всего ненасытный в своей жажде клитор женщины. С этой точки зрения он является идеальным средством разжигания страсти в половых органах мужчины и женщины, самым сильным механическим возбудителем.

В этом отношении он превосходит все. Для мужчины язычок даже лучше женского влагалища. Покрытый нежными сосочками, влажный, всегда теплый, чрезвычайно изменчивый по своей конфигурации и крайне подвижный, он способен вызывать восторг у самого равнодушного к ласкам человека, у самой фригидной женщины. Постепенно становится ясно, что женскому клитору мужской язычок просто необходим, ласки языка создают ему райскую негу».

Некоторые женщины говорят, что партнер все делает не так, как бы им хотелось, — раздражает эрогенную зону то слишком сильно, и женщина вздрагивает от боли, то, наоборот, «теряет» клитор или самую возбудимую точку, стимулирует не тот участок. При этом женщина вначале испытывает приятные ощущения, но затем они ослабевают. Женщине хочется, чтобы фокус стимуляции переместился на более чувствительный участок, и она с помощью движений таза старается, чтобы мужчина достиг именно его. Если мужчина прикасается к другой зоне, то возбуждение женщины не достигает нужной степени и может даже пойти на спад. Или мужчина то попадает на чувствительную точку, то «теряет» ее, а женщина с напряжением ждет, когда он вновь «найдет» ее, так как до этого ее возбуждение шло по нарастающей и она уже ощущала приближение оргазма. Если мужчина устал, переменял позу или стал оказывать иную стимуляцию, то она будет разочарована и недовольна.

Все это связано с тем, что клитор довольно подвижен. При половом возбуждении женщины происходит его эрекция, клитор становится плотным и

легко перемещается в мягких тканях, поэтому как бы «теряется». Перед наступлением оргазма он перемещается кверху и вновь исчезает, поэтому мужчина опять может его «потерять». А женщина, уже предчувствуя оргазм, не получает необходимого продолжения для его завершения. Как говорят женщины, «не хватило всего чуть-чуть» до оргазма, но это «чуть-чуть» сводит на «нет» все предшествовавшие усилия мужчины.

Если мужчина «потерял» нужную зону и возбуждение женщины пошло на спад, она может так рассердиться, что отрицательные эмоции окажут тормозящее влияние на ее возбуждение и уже никакими усилиями невозможно будет вновь возбудить ее, а дальнейшая стимуляция может привести к болезненности в области клитора, и все ласки становятся женщине неприятны.

Особенно трудно партнерам достичь взаимопонимания, если женщина стесняется дать понять мужчине, где именно и как стимулировать клитор — по продолжительности, силе давления, характеру воздействия на эрогенную зону (касательное, скользящее или ритмичное давление, непрерывное или прерывистое, потягивание головки клитора вверх).

Женщина надеется, что партнер сам догадается, но если она ничем не дает ему понять, как именно ее надо ласкать, то неопытному мужчине очень трудно догадаться, чего она хочет, и он осуществляет стимуляцию, исходя из собственных представлений о ее технике. А его представления могут совершенно не совпадать с действительными ожиданиями женщины. Попытавшись несколько раз и оставшись недовольной, женщина впредь будет отвергать прикосновения мужчины к эрогенной зоне.

Даже опытные мужчины, которые не раз практиковали ласки на клиторе с другими женщинами, не могут сразу догадаться, что нужно его новой партнерше. Мужчина будет осуществлять стимуляцию эрогенной зоны так, как он привык, а у той могут быть совершенно иные требования. Если женщина молчит и не показывает своего недовольства, то ему трудно понять, что он должен изменить технику эротических ласк. Поэтому ложный стыд может причинить вред самой женщине, лишая ее возможности испытать ни с чем не сравнимое наслаждение.

Мужчина, хорошо владеющий техникой оральных ласк, может приостановить стимуляцию, почти доведя партнершу до состояния блаженства, а потом вновь возобновить ее, и так повторять многократно, заставляя женщину то взлетать на вершину наслаждения и дрожать от возбуждения, то давать ей передышку. А когда она уже будет изнемогать от этих интенсивных ощущений и умолять о завершении, — довести ее до чрезвычайно острого оргазма. Затяжной оргазм — до часа и более, а также многократный оргазм — от 4 до 10—20 раз — чаще всего бывает именно при ласках на клиторе.

Клинический пример

История из жизни женщины, которая формально не была моей пациенткой, а просто рассказала о себе.

Ирина Н., 29 лет. Образование высшее, замужем, сыну 9 лет.

Муж был первым мужчиной в ее жизни, познакомились еще будучи студентами. Он старше Ирины на 3 года.

Половой акт ей был приятен, муж всегда долго целовал, гладил ■ ласкал ее, но оргазма у Ирины не было.

В подростковом возрасте Ирина некоторое время мастурбировала и знала, что такое оргазм. Видела и сцены в эротических и порнографических фильмах. Поэтому во время полового сношения с мужем научилась имитировать оргазм — часто дышала, стонала, крепко прижимала его к себе, произвольно сокращая мышцы брюшного пресса, как бывает при настоящем оргазме. Стимуляции клитора муж не проводил, считая, что она и так удовлетворена.

Ирина не избегала близости с мужем, так как он был с ней всегда нежен и ласков, она любила и уважала мужа ■ считала, что обязана «вознаградить» его за такое отношение.

В возрасте 26 лет Ирина поехала отдыхать по туристической путевке в Испанию. Путевку ей купил муж в подарок ко дню рождения. Сам он не мог поехать из-за работы.

На пляже Ирина познакомилась с молодым человеком, приехавшим из Венгрии, который жил в той же гостинице. Он был очень галантен и внимателен, дарил цветы и мелкие подарки. Они проводили вместе все дни. Днем загорали и плавали, а по вечерам ходили в ресторан или танцевали в холле гостиницы, немного выпивали в баре.

Он ей очень нравился, и им не мешал даже языковой барьер. Оба немного говорили по-английски, и этого им было вполне достаточно. Вначале Ирина считала, что это просто легкий, ни к чему не обязывающий флирт, кокетничала, с удовольствием принимала подарки и знаки внимания.

Но спустя неделю Ирина стала думать, что вряд ли его ухаживания закончатся так невинно, поскольку оба уже не дети. У нее сладко замирало сердце, но она раньше никогда не изменяла мужу и не имела опыта сексуального общения с другими мужчинами, поэтому немного побаивалась.

Но морально она была уже готова, и, когда он в один из вечеров спросил разрешения заказать легкий ужин с вином в ее номер, она с легкостью согласилась, решив, что ничего опасного для нее нет, муж все равно ничего не узнает, а любовное приключение должно быть у каждой уважающей себя женщины.

Ирина не была влюблена в своего поклонника, он ей просто нравился. К тому же вся атмосфера как бы предполагала, что у одинокой женщины на отдыхе обязательно должен быть короткий и бурный любовный роман.

Поклонник оказался весьма искусным любовником, ласкал ее языком во всевозможных позах, и она испытала в первую же ночь несколько оргазмов. Но он ни разу не совершил с ней обычного коитуса, и она была очень удивлена. Уже немного осмелев, Ирина пыталась сама притянуть к себе любовника, чтобы перейти к половому сношению, но он с улыбкой отстранялся и говорил, что еще не время.

В первую ночь он сам ни разу не испытал оргазма, хотя у него постоянно была сильная эрекция. Ирина спросила его, почему он не хочет удовлетворения. А любовник ответил, что он уже удовлетворен, обладая такой красивой женщиной. Они провели вместе всю ночь и не спали ни минуты.

Утром у Ирины от слабости подгибались колени, но она была счастлива. Они опять загорали и купались, иногда любовник выразительно ей подмигивал и высовывал кончик языка, а Ирина смеялась, говоря, что пережитых ощущений ей хватит надолго. На что любовник покачивал головой и говорил, что не уверен в этом.

Ночью все опять повторилось. Ирина стонала, задыхалась и млела, однажды она даже закричала в экстазе: «Убей меня, мне так хорошо, что лучше не будет уже никогда».

После нескольких ее оргазмов любовник поднес к ее рту свой эрегированный член и слегка провел им по ее губам. Конечно, Ирина знала об оральных ласках, она вполне современная женщина, но не знала, как надо ласкать партнера. Она была так счастлива и так ему благодарна, что не было никакого неприятия этого вида ласки. Но из-за своей неопытности она постоянно причиняла ему боль, и он резко вздрагивал. Потом он не выдержал и сам показал ей, как надо правильно его ласкать.

Со временем у Ирины стало получаться лучше. Они ласкали друг друга попеременно, а иногда и одновременно, в позе «69», затем использовали и половое сношение в разных позах.

Оба не высыпались, так как всю ночь играли в свои сексуальные игры, и любовник Ирины был неистощим на выдумки. Днем оба отдыхали, а потом даже вечером перестали выходить, запираясь в номере Ирины или в его номере.

Три недели отпуска Ирины пролетели незаметно. Ей было трудно себе представить, что они расстанутся, но никаких перспектив на продолжение отношений у них не было. В день прощания Ирина расплакалась, ей не хотелось с ним расставаться. Но он был весел, шутил и на прощание сказал, чтобы она не грустила, что она найдет мужчину, который ее по достоинству оценит, а если Ирина при этом будет вспоминать своего наставника, то он это почувствует.

Ирина со страхом ожидала встречи с мужем. Ей казалось, что он все прочтет на ее лице, и притворилась, что от перелета плохо себя чувствует, и, вернувшись домой, сразу легла в постель. Муж был рад ее возвращению, как всегда, заботлив и внимателен, принес ей в постель чаю и таблетку от головной боли, не настаивал на близости, и Ирина успокоилась.

Их отношения вошли в привычное русло, при обычном коитусе с мужем оргазма у Ирины по-прежнему не было, даже когда она пыталась фантазировать, представляя на месте мужа своего любовника. Ей очень хотелось тех же ласк, однако она боялась, что муж сразу догадается, что она приобрела новый сексуальный опыт и изменила ему.

Но однажды они вместе с мужем смотрели эротический фильм, где партнер ласкал свою партнершу, и ночью Ирина напомнила мужу об этой сцене, сказав, что все молодые люди пробовали оральные ласки, а они еще нет.

Муж сразу согласился, и позже по его поведению Ирина поняла, что у него есть опыт в таких ласках. Она почувствовала укол ревности, подумав, кого же муж так ласкал, но ему об этом не сказала, так как боялась, что тогда он сразу догадается, что ей тоже есть с кем его сравнивать. Ирина тоже ласкала мужа, и он был очень рад.

Она стала регулярно испытывать оргазм при оральных ласках мужа, а при обычном коитусе удовлетворения не было. Ирина перестала притворяться, что испытывает оргазм при половом сношении, а когда муж спросил, в чем дело, почему она не удовлетворена, сказала, что ощущения при клиторных ласках гораздо интенсивнее, поэтому коитус перестал ее удовлетворять.

Иногда она с нежностью и благодарностью вспоминала своего бывшего любовника, но никакой тоски не чувствовала. Сексуальная жизнь с мужем ее вполне устраивала. У них не было таких бурных ночей, как с любовником, но отношения стали еще лучше. И когда муж через год опять предложил ей поехать отдохнуть одной, Ирина отказалась, сказав, что лучше подождет до его отпуска и они поедут вместе.

Для того чтобы ласки клитора привели к оргазму, помимо психоэротической настроенности, требуется строго индивидуальная и адекватная стимуляция эрогенной зоны.

У каждой женщины свои индивидуальные предпочтения клиторных ласк. Одним нравится ритмичное давление в одном и том же месте, другим — легкие, касательные, скользящие движения, но без сильного надавливания, третьим — постоянное раздражение разных участков, так как участок, на который оказывалась стимуляция, через несколько секунд становится невозбудимым.

Партнеру лучше всего спросить женщину, что ей больше всего нравится. Если женщина сама пока не знает, как нужно ее ласкать, то партнер во время куннилингуса должен спрашивать ее, какие именно ласки ей наиболее приятны, а какие оставляют равнодушной. Тогда методом «проб и ошибок» партнер найдет оптимальный метод стимуляции клитора.

Некоторым женщинам нравится, когда одновременно с ласками клитора языком мужчина осуществляет стимуляцию анальной области (заднепроходного отверстия), где сосредоточены нервные окончания, и эта область тоже является эрогенной зоной. А другие женщины это категорически отвергают — из соображений морали или из-за того, что эта зона у них невозбудима.

Многие мужчины одновременно со стимуляцией клитора вводят несколько пальцев другой руки во влагалище и начинают энергично стимулировать его стенки.

Если влагалище у женщины является эрогенной зоной, то женщине это приятно и усиливает возбуждение, и у женщин со смешанным вагинально-клиторическим вариантом оргазма он наступит быстро.

А если у женщины влагалище невозбудимо и оргазм у нее имеет клиторическую природу, то такая стимуляция не только неприятна, но и гасит ощущения, получаемые при ласке клитора языком.

Но даже женщинам с возбудимым влагалищем слишком энергичная стимуляция пальцами может быть неприятна, что связано с несколькими причинами.

Во-первых, даже при наличии реактивности влагалища оно может стать возбудимым только после того, как оказана достаточная стимуляция клитора, а если осуществлять стимуляцию обеих зон одновременно, то раздражение неподготовленного влагалища будет только тормозить ощущения с клитора.

Во-вторых, движения полового члена по влагалищу при фрикциях гораздо более нежные, чем при энергичной стимуляции его пальцами партнера, и такое раздражение уже не физиологично и может быть неприятно женщине.

В-третьих, если женщина недостаточно возбуждена и железы еще не выделили достаточного количества смазки, а влагалище находится в спавшемся (а не расширенном) состоянии, то введение пальцев в сухое и узкое влагалище вызовет сильное трение и болевые ощущения.

Все сказанное еще раз подчеркивает, что эротические ласки нужно осуществлять необычайно нежно, последовательно привлекая раздражение других эрогенных зон, с учетом и психозerotической настроенности женщины, и подготовки ее половых органов.

Для женщин со смешанным вагинально-клиторическим оргазмом можно сочетать ласки клитора языком ■ использованием фаллоимитатора. Эти «ласки Жоффрея» дают сильнейший оргазм, так как мужчина во время полового акта не может ласкать языком клитор женщины и одновременно совершать фрикции, а при использовании фаллоимитатора это возможно. М.Кинесса рекомендует всем супружеским парам использовать в своем арсенале эти изысканные ласки.

Жоффрей — герой серии французских фильмов об Анжелике. Тем читателям, которые не смотрели этот фильм, кратко напомню его содержание. Он посвящен сильнейшей страсти двух совершенно разных людей — юной красавицы Анжелики и ее мужа, уродливого, хромого и немолодого графа Жоффрея де Пейрака, за которого ее выдали замуж против воли. Жоффрей оказался не только храбрым воином, но и очень умным, образованным, тактичным и деликатным человеком, весьма искусным в эротических ласках. Ни в первую брачную ночь, когда Анжелика дрожала от ужаса на брачном ложе, ни в последующие он не прикоснулся к своей юной и невинной жене. Но впоследствии Анжелика начинает испытывать к мужу безграничную любовь и страсть и, пренебрегая трудностями и страданиями, она всюду разыскивает любимого, спасавшегося от гнева короля.

Хотя эротические ласки в фильме не показаны, но М. Кинесса полагает, что Жоффрей ласкал половые органы Анжелики, используя «греческие ласки» на клиторе, с одновременной стимуляцией влагалища и матки с помощью так называемых «поршеньков» и «медовок» (заменителей полового члена).

Американский сексолог А. Кинси, встретившись с автором фильма, убедился, что догадки сексологов подтвердились, — подразумевались именно эти ласки. Основой послужила собственная интимная жизнь кинорежиссера фильма со своей женой Жаннет, к которой он применял разнообразные ласки. Он понял, что никакими другими способами невозможно достичь такой степени женского оргазма.

М. Кинесса дает следующие рекомендации по технике оральных ласк на пенисе (фелляция) мужчины:

Женщина должна уметь совершать и активные и пассивные движения языком по органу мужчины.

Активные движения состоят в том, что при неподвижных губах язык делает червеобразные движения по пенису.

Пассивные движения языка — когда сам язык остается на месте, но за счет движений головы женщины (а значит, и ее рта) взад и вперед он протягивается по головке пениса, часто с подвернутым кончиком. Это протягивание кончика языка по головке мужского пениса несет особое наслаждение. Чтобы научиться этому, женщине надо представить, что она как бы слизывает с головки мужского члена какую-нибудь сладость.

Головка пениса — источник всех половых чувств мужчины, она очень чувствительна. В ней заложены тельца нервных окончаний — «рецептор давления» (или Фатер-Пачиневы тельца), «рецепторы осязания» (Мейсонеровы тельца) и «рецепторы холода» (генитальные тельца). Все рецепторы очень чувствительны к контактным, осязательным и температурным воздействиям. Достаточно увеличить давление губ и языка, как половое чувство мужчины затормаживается.

Рецепторы очень чувствительны к осязанию. Поэтому каждые 10—12 секунд М. Кинесса рекомендует женщине прерывать контакт рта с головкой пениса, а через 4—5 секунд возобновлять. Во-первых, это подарит мужчине новые ощущения, во-вторых, даст передышку языку и губам женщины, чтобы она не устала и не могла из-за этого нечаянно усилить давление.

Суммируя сказанное, М. Кинесса приводит три условия оральной ласки: нежность давления, движение и разнообразие прикосновений.

Она считает, что женщине нужно много знать и уметь, чтобы мужчина остался доволен, овладеть искусством «передышек» и «отрывчиков», нежных «лизаний», «присосочек» и «щекотаний». Перед «отрывчиками» каждый раз надо уметь убыстрять темп движений языка по пенису, чтобы мужчина вытягивался от сладости, а член его набухал «до невозможности» (выражение знаменитого психиатра-сексопатолога Р. Крафт-Эбинга).

Неправильным является непрерывное и однообразное движение губ, которое утомляет саму женщину и притупляет ощущения у партнера.

Правильные ласки, которые приводит в своей книге М. Кинесса, состоят в том, что женщина берет головку мужского члена в рот и несколько десятков секунд нежно целует его с участием языка. Затем, чувствуя, как набухает под языком и губами пенис мужчины, делает короткую паузу (не более 5 секунд) и, изменив положение языка и губ, снова осуществляет ротовой контакт с головкой пениса. Как только партнерша заметит возбуждение мужчины по его поведению и состоянию полового члена, губы вновь отпускают головку. Причем «отрыв» должен быть полным, ни губы, ни язык не остаются на головке пениса. За 10—15 секунд перерыва женщина дает полностью отдохнуть языку, губам и ротовым мышцам. Затем, не беря головку пениса в рот, женщина вытягивает слегка язычок и нежными неторопливыми движениями щекает вершинку конусообразной головки там, где находится устье канала. Убедившись, что мужчина окончательно справился с наплывом чувств и ему не грозит семяизвержение в самое ближайшее время, женщина располагается над мужским пенисом поудобнее, слегка сжимает ладонью снизу мужские яички (что тоже очень приятно мужчине, поскольку мошонка в период возбуждения тоже является эрогенной зоной) и, захватывая его в кольцо, ртом опускается на головку возбужденного полового члена мужчины. И так 2—3 раза.

Но количество «отрывчиков» может быть и 10, и 15 раз — по желанию женщины. Если она хочет доставить неповторимые ощущения мужчине, когда он чувствует приближение оргазма, а она умело затягивает его и каждый раз в новой позиции ласкает губами и языком эрогенную зону, касаясь других сплетений головки, — то это вполне в ее власти.

Мужчина будет стонать и трепетать от новизны ощущений и очень длительного сладостного восторга, которого он никогда не достигнет при обычных сношениях, запомнит это надолго и будет потом мечтать о повторении.

Когда мужчина выдерживает ласки не более 4—5 секунд, так как он очень возбужден ■ вскоре может наступить оргазм, тогда по усмотрению обоих партнеров оральные ласки сменяются половым сношением или продолжаются до наступления оргазма.

Никогда мужчина не променяет свою сексуальную партнершу, искусную в ороальтруистических ласках, ни на одну другую женщину. Статистические данные о прочности таких браков, приведенные доктором Греем, — тому явный пример.

М. Кинесса призывает женщин, которые страстно любят партнера ■ хотят надолго «приворожить» его и вызвать ответные горячие чувства, преодолеть робость и стыд, если они еще никогда этого не пробовали, ■ обратиться к неотразимой оральной ласке.

Если партнер является человеком высокой сексуальной культуры, он поймет, что это — высший альтруизм и самая священная, самая интимная ласка в арсенале любящей женщины.

Если мужчина — «дикий провинциал», сексуально неграмотен ■ поэтому может «возмутиться» действиями женщины, то М. Кинесса рекомендует такую маленькую хитрость — вначале поцеловать мужчине грудь, затем живот, а затем как бы совершенно случайно коснуться губами головки пениса, как бы обозначая поцелуй. При этом у женщины есть «алиби» — прикосновение было бессознательным, совершенным в порыве любовного трепета, она лишь случайно поцеловала не ту частичку тела. А когда мужчина «растает» от такого альтруизма, он станет только приветствовать эти ласки. Если женщина применяет их с поэзией и вдохновением, то мужчина во время ласк полностью отключается от внешнего мира и замирает от неги.

Ниже приведен клинический пример такой «маленькой женской хитрости», которая помогла восстановить семейную гармонию супругов, давно охладевших друг к другу.

Клинический пример

Мария Н., 47 лет, образование высшее, по специальности инженер, руководитель отдела в НИИ, кандидат технических наук. Замужем, дочери 28 лет, двое внуков.

Познакомилась с будущим мужем, когда ей было 18 лет, а ему 23 года. Мария влюбилась, муж в молодости был очень красив. Он уже заканчивал институт, а она была первокурсницей и очень гордилась тем, что за ней ухаживает самый красивый старшекурсник. Раньше половой жизнью не жила, но, познакомившись с ним, без малейших колебаний согласилась на близость.

Через полгода, когда любимый должен был получить распределение, они поженились, и он остался в Москве. Через год родилась дочь. Мария мужа очень уважает и привязана к нему. Он занимает крупный пост, на работе очень занят. Оба защитили кандидатскую диссертацию, много работают.

В молодости сексуальная жизнь была активной, коитус каждый день или через день. Иногда использовали коленно-локтевую позицию, но чаще всего норма-позу. Оргазма Мария никогда не испытывала, к сексу была равнодушна.

Считала своей обязанностью идти навстречу желаниям мужа, говоря своей самой близкой подруге: «Ну если мужчине так хочется, то разве жен-

щине так уж трудно ему уступить? ■ мужу приятно, и женщине никакого вреда. А откажешь — будет изменять».

Подруга была с нею абсолютно согласна, но завидовала Марии, что муж ее не так часто беспокоит требованиями о близости, а ей самой нередко приходится придумывать то головную боль, то еще что-то, чтобы избежать интимных отношений.

Со временем половые сношения Марии с мужем становились все реже и реже. Муж часто уезжал в командировки, возвращался усталым, нервным, и она старалась его не беспокоить. Была даже рада, что он не ищет близости. Если бы он хотел, она бы подчинилась.

Оральных ласк никогда не практиковали. Мария слышала о них, но ей даже в голову не приходило, что их могут использовать супружеские пары. Когда одна из приятельниц как-то поделилась с ней, что любовник настаивал на фелляции, обе возмутились, а приятельница сказала, что с тех пор перестала встречаться с этим «развратником», для которого нет никакой разницы между порядочной женщиной и «уличной девкой».

В 35 лет после аборта у Марии был эндометрит, потом аднексит (воспаление придатков), у нее были частые обострения с болями, и в течение нескольких лет они с мужем не жили половой жизнью. Иногда Мария тревожилась, не заведет ли муж любовницу, но он был так занят на работе и так уставал, приходил поздно, что она перестала волноваться.

В 39 лет Мария поехала в гинекологический санаторий. После лечения ей стало гораздо лучше. На следующий год по рекомендации своего гинеколога она снова поехала на тот же курорт. Чувствовала она себя хорошо, болей не было, она отдыхала и загорала.

Ей назначили курс массажа. Массажистом был уверенный в себе, привлекательный мужчина 40 лет, который сразу стал говорить ей комплименты, а во время сеанса игриво похлопывал ее по ягодицам и как-то раз спросил, не хочет ли она с ним встретиться и пойти в ресторан. Мария согласилась. Они несколько вечеров подряд встречались, а потом стали близки.

Ее любовник был ласковым и опытным. Они испробовали с ним всевозможные позы и ласки, и он, смеясь, говорил, что все это тоже входит в курс лечения. Во время коитуса ей было больно, так как у него был большой пенис, поэтому они практиковали в основном куннилингус и фелляцию. Однажды после ее ласк он попробовал осторожно провести коитус, но перед оргазмом стал совершать интенсивные фрикции. Мария даже вскрикнула от боли и сразу освободилась от его пениса. Больше он к коитусу не прибегал.

Они встречались каждый вечер, а днем во время сеанса массажа тоже занимались любовью. Он катал ее на лодке, они уплывали далеко в море и там ласкали друг друга. Однажды он пытался совершить коитус в воде, но ей было больно, и он отказался от него. При куннилингусе всегда испытывала оргазм.

Когда Мария вернулась домой, она чувствовала себя виноватой, не зная, что ей теперь делать. На курорте она совсем не думала о последствиях своей измены, там все отдыхающие ходили парами, даже некрасивые женщины нашли себе кавалеров из числа местных жителей, и эти курортные романы

воспринимались всеми как само собой разумеющееся. Она не предполагала, что психологически ей будет так тяжело скрывать измену от мужа и ходить с ощущением вины.

Кроме того, ей хотелось сексуального удовлетворения, в котором она раньше даже и не помышляла. Она поделилась с подругой, у которой был любовник, и та посоветовала ей тоже завести любовную интрижку.

Но знакомиться с мужчинами Марии было негде. Хотя она была довольно привлекательной женщиной, однако в свои 39 лет полагала, что она уже старовата для романтических отношений. На работе все мужчины были ей неинтересны, она их знала много лет, и они воспринимали ее лишь как коллегу или начальницу.

С мужем было несколько сексуальных контактов, как обычно, в традиционной позе, но она осталась неудовлетворенной. Как-то раз в постели она предложила ему фелляцию, но он возмутился и сказал, что не ожидал от своей жены такого. Она устыдилась и стала оправдываться, что об этом ей рассказала подруга, которая постоянно практикует фелляцию с мужем. На самом деле она все это выдумала, надеясь, что муж изменит свое мнение. Но он рассердился и отодвинулся от нее.

Несколько месяцев у них не было близости, и их отношения изменились. Муж поздно возвращался домой, а поужинав, уходил в другую комнату, они почти не разговаривали. Иногда он уходил и в выходные, ничего ей не объясняя. Мария терялась в догадках и волновалась. Она рассказала обо всем подруге, и та предположила, что муж Марии, скорее всего, завел любовницу. Мария очень переживала, пыталась поговорить с мужем, но он уклонялся от разговоров, заявляя, что у него много работы, и просил оставить его одного.

Через год Мария узнала, что муж ее подруги ушел к другой женщине. Подруга была в отчаянии, оставшись в 40 лет без мужа. Они тоже давно охладели друг к другу, но она не предполагала, что он может ее бросить, у них было двое детей и в целом вполне благополучная жизнь. А теперь муж настаивал на разделе квартиры и прочего имущества.

Мария проводила аналогию с собственной семейной жизнью и поняла, что если так будет продолжаться, то и ей может грозить развод.

В ближайшие выходные она уговорила мужа поехать вдвоем на дачу под предлогом, что надо кое-что сделать на участке. Он неохотно согласился, так как она очень настаивала. Они весь день занимались садом и домом, а вечером Мария затопила баню, они немного выпили с мужем, и он ушел париться. Мария подождала, а потом пошла к мужу, сказав, что принесла ему пива. Они сидели в предбаннике, пили пиво, муж был благодушным и не таким хмурым, как обычно. Они смеялись, вспоминали свои молодые годы и разные курьезные случаи из прошлого.

Потом Мария предложила мужу сделать массаж, и он охотно согласился, так как у него часто болела поясница, а после физической работы особенно. Мария научилась массажу во время своего курортного романа. Она сделала мужу хороший общий массаж, он кряхтел, постанывал от удовольствия и в конце концов совсем разомлел.

Заканчивая массаж, Мария стала его легонько поглаживать и целовать, и у него появилась эрекция. Она не стала сразу приступать к оральным ласкам и еще долго ласкала мужа ладонями, а потом стала целовать ступни, колени

и внутреннюю поверхность бедер. Муж все время пытался притянуть ее к себе для коитуса, но она мягко уклонялась ■ продолжала его целовать.

Он уже не противился, когда она стала целовать пенис, ■ не захотел оргазма при фелляции ■ перешел к коитусу. Оргазма у Марии не было, но она была рада, что сумела преодолеть сопротивление мужа.

Они попарились вместе, потом снова пили пиво в предбаннике, и Мария снова стала целовать мужа. На этот раз он не противился, и оргазм у него был при фелляции. А ночью муж после того, как Мария снова стала целовать его пенис, отстранился ■ сказал, что теперь его очередь делать массаж. Он целовал ее неумело, и оргазма не было, но она притворилась, что он у нее сильный, поскольку уже знала, что это такое.

Они оба были счастливы, муж сказал, что чувствует себя помолодевшим и после бани, и после «двойного массажа».

На следующую ночь все повторилось, но в этот раз Мария, когда муж ласкал ее чересчур интенсивно, отстранилась ■ сказала, что так ей неприятно, и попросила легких касательных движений языком. Он сразу послушался, и уже через несколько минут у Марии был такой интенсивный и продолжительный оргазм, какого не было даже с любовником. Муж был очень доволен и горд.

Когда они вернулись с дачи, все снова повторилось. В дальнейшем их сексуальная жизнь нормализовалась и стала регулярной.

Обычно обоим достаточно одного оргазма за ночь. Иногда они практикуют фелляцию, иногда коитус. Оргазм у Марии только при куннилингусе, и она этого от мужа не скрывает. Вначале он ласкает ее, а потом она его.

Оба повеселели, муж старается вернуться домой пораньше. Когда дочь вышла замуж и стала жить отдельно, они начали иногда заниматься сексом днем в выходные или вечером, еще до сна.

О прежнем отчуждении даже не вспоминают. С тех пор прошло 7 лет, и они считают, что у них вторая молодость.

Марии 47 лет, но у нее нет никаких признаков климакса, она выглядит значительно моложе своих лет, веселая, жизнерадостная и энергичная женщина. Мужу 52 года, и с потенцией у него все в порядке. Жену считает умницей и красавицей. И это действительно так.

Клинический пример

Александр Ш., 39 лет. Образование высшее, женат, дочери 15 лет, сыну 1 год. Женился по любви на своей сокурснице. Жена — довольно спокойная, ровная, сдержанная женщина.

В сексуальном плане Александр считал, что у них все нормально. В первые годы экспериментировал с позами, но со временем стал использовать только традиционную позицию. Себя никогда не считал очень темпераментным, сексуальная сторона семейной жизни не очень его волновала.

С женой почти никогда не ссорились, он считал, что она его понимает и уважает. Отдыхать ездили всегда вместе, брали с собой и дочь.

Предварительные ласки ограничивались поцелуями, объятиями, поглаживаниями груди, спины и ягодиц жены. Жена отвечала на его поцелуи, тоже гладила его по спине и ягодицам, к пенису никогда не прикасалась.

Она никогда не уклонялась от близости — стоило ему ночью или утром в постели положить руку на ее бедро или грудь, как она тут же поворачивалась к нему. Он видел, что ей приятно, и полагал, что для женщины это нормально. Александр даже никогда не задумывался, удовлетворена ли его жена, испытывает ли она оргазм.

В первые годы супружества половые сношения были 3—4 раза в неделю, затем все реже и реже. В последние годы — 1 раз в 2 недели, 1 раз в месяц, а иногда и в два месяца.

Отношения в семье в целом удовлетворительные, но последние годы жили «каждый сам по себе».

Как-то на Новый год он подарил жене календарь. Она повесила его в коридоре, и однажды осенью он обратил внимание, что некоторые цифры в нем обведены красным фломастером. Он спросил жену, что это означает, и она ответила, что отмечает дни, когда они были близки. Посмотрев на календарь, он увидел, что обведено красным 15 января, затем 8 марта, затем 1 апреля, затем 7 мая, 25 августа. То есть за полгода у него было всего 5 половых сношений с женой.

Когда он подошел к жене, она спокойно спросила его, все ли он понял, и, когда он ответил утвердительно, сказала, что отныне просит его к ней не прикасаться, так как у нее есть любовник, а Александр может уйти или остаться, ей все равно. Она сказала это так равнодушно, что у него даже не нашлось слов, что ответить или чем упрекнуть ее.

Он не спал всю ночь, мучаясь ревностью, и самообвинениями, а на следующий день на работе стал расспрашивать своих приятелей, как часто они близки с женами. Один ответил, что каждый день по 3—4 раза, другой — что каждый день по 1—2 раза, а третий поднял обоих на смех, сказав, что оба врут и несколько раз — это не в день, а в год.

Одному из близких друзей он рассказал об измене жены, на что тот беспечно ответил: дело житейское, у всех бывает, жена «перебесится» и опять будет с ним, и посоветовал ему завести любовницу.

Александр пытался поговорить с женой, объясниться, но она сразу пресекла все разговоры, сказав, что ждала 15 лет, а если он не намерен терпеть существующее положение вещей и ее измену, то она его не держит.

Он ушел от жены и жил один. У него была комната в коммунальной квартире, оставшаяся после смерти бабушки. Александр решил, что у него что-то не в порядке с потенцией, так как к женщинам его не тянуло, а мастурбацией он никогда не занимался. С дочерью он постоянно виделся, жена встречала его спокойно, но о возвращении не заговаривала.

Через несколько месяцев в компании он познакомился с женщиной, которая приехала из Украины к родственникам. Александр довольно много выпил, хотя спиртного не любил, женщина тоже была навеселе и сама пригласила его танцевать. После вечеринки они поехали к нему.

Александр в какой-то момент даже пожалел, что привез женщину к себе, так как утром ему надо было идти на работу, и он с тоской думал, что она пьяна, слишком много смеется и раздражает его и его к ней совсем не тянет.

У него не было эрекции, и, чтобы женщина отстала, он сказал ей, что импотент. Но, к его удивлению, женщина оказалась очень темпераментной и опытной. Несмотря на его сопротивление, она отвела его руки и стала ласкать

ртом его пенис. Некоторое время он еще пытался возражать, но уже через пару минут у него возникла хорошая эрекция, и он хотел перейти к коитусу, однако женщина покачала головой ■ продолжала ласки. Через несколько минут у него был сильный оргазм.

Оргазм при фелляции у него был впервые, и это было совершенно новым для него ощущением. Он был благодарен своей партнерше, хотя и не желал ее больше. Она догадалась, что раньше он не знал такой ласки, поняла ■го состояние и не стала больше проявлять активности.

Но уже через 20—25 минут у него вновь возникла эрекция, хотя партнерша не притрагивалась к нему. На этот раз он настоял на коитусе, партнерша была очень возбуждена, но оргазма не испытала. Она сказала, что он многого еще не знает и она хочет быть его наставницей. Александр не возражал.

В эту ночь у него было 5 оргазмов — 2 при фелляции и 3 при коитусе, а у партнерши 1 — при куннилингусе и 2 — при сочетании коитуса со стимуляцией клитора.

Утром он чувствовал себя разбитым, но удовлетворенным. Ему не хотелось расставаться с любовницей, но ей надо было уходить, и они договорились встретиться вечером.

На работе он постоянно думал о прошедшей ночи и удивлялся самому себе. Его влекло к любовнице, хотя он был уверен, что любит жену, даже теперь, несмотря на ее измену. Он представлял, как жена наслаждается в объятиях любовника так же, как и его любовница, и у него дрожали руки от волнения и ревности.

Вечером любовница пришла и опять все повторилось. Весь вечер они занимались сексом, на этот раз у них все было гораздо быстрее, но интенсивность ощущений не ослабела.

Так продолжалось в течение месяца, пока любовница Александра жила в Москве, а потом она уехала. Чисто физически его к ней очень тянуло, но он был даже рад, когда она уехала. Она была простой женщиной, с примитивными интересами, говорили они только о ее покупках, которые она сделала в Москве, о ее детях и муже.

Он рассказал ей о своих отношениях с женой и ее измене, на что любовница ответила: жена поступила совершенно правильно, и, если бы ее муж так же себя вел в постели, как Александр со своей женой, она бы не только 15 лет, а и полгода не стала бы терпеть. На вопрос Александра, почему же она изменяет мужу, если у них все в порядке в сексуальном плане, любовница беспечно заявила, что даже не считает это изменой, дома она мужу верна, а в другом городе на отдыхе все можно.

После ее отъезда Александр несколько месяцев продолжал жить один. Он ненавидел свою комнату, очень скучал по жене, по дому, по дочери. Но когда приходил к ним, то чувствовал там себя посторонним. Жена с ним почти не разговаривала, уходила на кухню или в другую комнату, и он сидел в комнате дочери.

Однажды он пришел, когда жены не было дома, а дочь расплакалась и попросила его вернуться, так как мама часто плачет, пряча слезы от дочери, но та слышит ее рыдания по ночам. Александр сказал, что мама сама его прогнала, так как она полюбила другого мужчину и больше жить с ним не хочет. Но дочь очень удивилась и сказала, что все это неправда, что мама все вечера дома и скучает по нему, вспоминая, как они хорошо вместе жили, как ездили отдыхать.

Когда жена пришла с работы, Александр сказал, что хотел бы вернуться в семью, он даже готов мириться с ее любовником и не скажет ни слова упрёка.

Жена заплакала и ответила, что нет никакого любовника, она все придумала, чтобы хоть как-то его расшевелить, так как он, кроме своей работы, ничего вокруг не видит, не обращает на нее внимания, и не только в сексуальном отношении, просто считает ее «предметом домашней обстановки» и не замечает, как будто она «неживая».

Они помирились, и в ту же ночь Александр продемонстрировал жене все, чему научила его любовница. Жена даже не спрашивала, кто его обучил таким ласкам. У нее было несколько оргазмов, и она призналась Александру, что эти ощущения испытывает впервые. Раньше ей были приятны его ласки и близость, и она даже не знала, что бывают другие ощущения.

Он никогда не рассказывал жене о любовнице. У них прекрасные отношения, в 38 лет жена родила сына. Сексуальные контакты с разной частотой, то несколько раз в неделю, то 1 раз в неделю, в зависимости от их занятости или здоровья.

Но если они близки, Александр с помощью куннилингуса дает возможность жене несколько раз испытывать оргазм.

Несколько лет он не просил жену об оральных ласках, но однажды она сама поцеловала его пенис, и хотя была неумелой и причинила ему боль, но он ничего не сказал ей, хотя оргазма у него не было. Со временем она научилась его ласкать, и теперь они иногда практикуют фелляцию. Жена стала испытывать оргазм не только при куннилингусе, но и в определенных позах, когда он стимулировал клитор.

Надеюсь, эти примеры убедили вас, что очень многое можно изменить в своей сексуальной жизни в лучшую сторону, даже если вы давно женаты, охладели друг к другу и стали равнодушны к сексу. Главное, чтобы было желание что-то изменить. На этих примерах вы видите, что нормализация интимной жизни сразу сказалась и на психологическом климате в семье — к супругам как бы пришло «второе дыхание», хороший секс дал мощный толчок для эмоциональной близости.

Если вы не хотите разрушить свой брак или довести свои отношения до того, что без помощи сексопатолога вам их уже не спасти, то, пока еще не поздно и не все потеряно, избавьтесь от своих предубеждений.

Многие современные пары часто используют оральные ласки, а некоторые отдают им явное предпочтение перед обычным коитусом.

И это вполне оправдано. Если оральные ласки осуществляет опытный партнер, то интенсивный и продолжительный оргазм гарантирован. А при обычном половом сношении оргазма может и не быть, особенно у женщины.

Оргазм и у женщин, и у мужчин может наступить при оральных ласках даже без полового сношения. И мужчины, и женщины при оральных ласках могут трепетать и млет, полностью отдав себя во власть партнера-ороальтруиста, и это дает необычайно сильные ощущения не только тому партнеру, которого ласкают, но и тому, кто ласкает.

Даже если женщина способна испытывать оргазм при фрикциях полового члена во влагалище, не стоит отказываться от оральных ласк.

Оргазм при ласках клитора языком обычно наступает гораздо быстрее, чем при половом акте. Уже через несколько минут после начала ласк партнерша может испытать оргазм. Продолжительность фелляции до достижения оргазма различна, это зависит от умения партнерши, но оргазм у женщины тоже может наступить уже через несколько минут.

Так что плюсов у орального секса по сравнению с коитусом значительно больше, и в отношении выигрыша времени, если оно у партнеров ограничено, и интенсивности ощущений. Его можно использовать в ограниченном пространстве, как один из вариантов «быстрого секса».

А в некоторых случаях оральный секс становится единственно возможным, например при гинекологических заболеваниях женщины, вызывающих болезненность при коитусе, при операциях на влагалище или рубцовых изменениях, при инфантилизме половых органов, при противопоказании физическим нагрузкам как мужчине, так и женщине. Кроме того, оральный секс может использоваться и для предохранения от беременности.

Древние китайцы, последователи дао любви, которые ставили своей основной целью максимальное удовлетворение женщины, были способны на весьма длительный половой акт, очень любили фелляцию. Но они сравнительно редко позволяли женщине использовать ее, так как при ласкающих движениях языка они уже не могли контролировать себя так, как при коитусе, у них происходило семяизвержение.

Есть женщины, у которых клитор не является эрогенной зоной. Но мужчин, равнодушных к ласке пениса губами и ртом, нет. Многие женщины изначально отрицательно настроены к фелляции, хотя никогда ее раньше не практиковали. Иногда такое отношение обусловлено соответствующим воспитанием с детства, стыдливостью женщины, а чаще всего — отсутствием культуры секса и незнанием всех нюансов его техники.

Есть женщины, которые говорят врачам, что им хотелось бы поцеловать пенис мужчины, и тем более, чтобы он целовал их вульву, но они стесняются ему об этом сказать и не знают, как осуществляются такие ласки. Здесь описана и техника фелляции, и то, как можно приучить к этому партнера, если он по каким-либо соображениям (узкий диапазон приемлемости, ханжеское отношение, отсутствие информации о культуре секса и прочее) никогда не практиковал орального секса или отказывается от него.

Ханжи и «сексуально неграмотные» женщины считают, что оральным сексом занимаются только проститутки. В прошлом веке так оно и было, именно поэтому многие мужчины в России и прибегали к их услугам, а в других странах супружеские пары использовали оральные ласки и в прошлом веке. Но на дворе — конец XX века, и те пары, которые не используют этот вариант ласки, можно считать безнадежно отсталыми. Все современные пары используют оральный секс, а некоторые именно его предпочитают коитусу.

Фелляцию и куннилингус одновременно мужчина и женщина могут осуществлять в позе «69», когда партнеры занимают противоположные позиции. Поза может иметь разные варианты — на боку, женщина сверху, женщина снизу, перекрестные позиции.

Даже после взаимного охлаждения супругов использование оральных ласк может восстановить их влечение друг к другу и сексуальную гармонию. Бывает, что даже после многих лет отсутствия между супругами интимной близости гармоничные отношения могут восстановиться.

Клинический пример

Супруги Максим и Галина, Максиму 43 года, Галине 35 лет. Женаты 16 лет. Дочери 16 лет. Максим архитектор, Галина работает переводчицей.

Пожились по любви. Когда они познакомились, Гале было 18 лет, Максиму 26 лет. До этого Максим встречался со многими девушками, но, познакомившись с Галей, всех прежних любовниц оставил.

Поначалу их отношения складывались хорошо. У Максима тогда еще не было проблем с эрекцией, но он не отказывался и от куннилингуса. До него у Гали было два сексуальных партнера, но близость оставила ее равнодушной. У нее клиторический вариант оргазма, поэтому торопливые фрикции ее прежних неумелых партнеров оставляли ее равнодушной.

С Максимом все было по-другому. Едва познакомившись, они уехали на дачу его родителей и две недели провели вместе, счастливые и влюбленные. С первого же раза при куннилингусе у Гали был продолжительный оргазм, и пока, с ее слов, ее «всю трясло» от пережитого ощущения, Максим проводил половое сношение, а Гале казалось, что ее наслаждение продолжается и даже усиливается. Ее возбуждение не спадало, и если Максим после полового сношения снова ласкал ее языком, то у Гали снова был оргазм. И так бывало по нескольку раз.

Она вспоминает тот период как «праздник тела», полное единение тел и душ. Ей все нравилось в Максиме, она считала его красавцем, самым умным и привлекательным из всех мужчин, с кем ей довелось общаться. Вернувшись, они сразу же подали заявление в ЗАГС и через три месяца стали мужем и женой.

Они хорошо прожили 14 лет, но примерно с 40-летнего возраста у Максима появились проблемы с эрекцией. Не при каждом половом акте, но иногда эрекция была вялой, и Максим не мог ввести половой член и провести сношение. Раньше он вначале делал жене куннилингус до полового акта, так как иначе Галина не могла достичь оргазма. Но несколько раз после куннилингуса Максим не смог совершить половой акт. От помощи жены он почему-то решил отказаться, и, если чувствовал, что эрекция у него вялая, а эротическое фантазирование не помогает достичь нужной степени возбуждения, говорил жене, что удовлетворен уже тем, что ей было хорошо, и не хочет сношения.

Галина ни о чем не догадывалась, так как раньше у него таких проблем не было. Она была благодарна мужу за доставленное наслаждение, целовала и обнимала его, шептала ему ласковые слова, а Максим считал себя самым несчастным человеком на свете. Больше всего он боялся, что жена обо всем догадается, почувствует его слабую эрекцию. Из-за этого все чаще и чаще под разными благовидными предлогами он стал избегать интимных отношений.

Максим постоянно думал о том, что, наверное, уже стар, а его жена еще молода и находится в самом расцвете своей сексуальности и рано или поздно она поймет, что он уже «вышел в тираж». Он потерял покой и сон, на работе никак не мог сосредоточиться и ловил себя на мысли, что постоянно прикидывает, нет ли у жены любовника, почему она не проявляет инициативы, ведь раньше она была гораздо активнее в постели и начинала ласкать его первой, а теперь она целует его перед сном и спокойно засыпает.

Мучаясь ревностью, он даже пытался следить за женой, поджидал ее возле работы и незаметно следовал за ней, но она спокойно ехала домой или заходила по пути в магазины. Он говорил ей, что уезжает в командировку, но в тот же вечер являлся домой с фальшиво-веселой улыбкой, говоря, что отстал от поездки. Убедившись, что любовника у жены нет, он тем не менее не успокоился. Ему казалось, что Галина не сможет терпеть так долго без интимных отношений и рано или поздно найдет ему замену.

Максим стал рассеянным, задумчивым, на вопросы коллег отвечал невпопад. Он стал все чаще совершать просчеты в работе, не успевал сделать задание в срок, в его проектах постоянно обнаруживались ошибки. Промучившись так два года, он обратился за помощью.

Позже на прием пришла его жена. Галина давно заметила, что муж подавлен, не ищет в ней близости, и она даже подозревала, что он завел любовницу. Узнав, что его беспокоит слабая эрекция и именно поэтому он избегает близости, Галина рассмеялась: «Да зачем мне нужна его эрекция! Я могу вообще обойтись без полового акта. По мне — даже если бы Максим был кастратом, но был со мной так же нежен и так же меня ласкал, как прежде, то мне ничего другого от него и не надо».

Проблему этой пары удалось решить. Оказалось, что Максим хотя и имел достаточно широкий диапазон приемлемости, но почему-то не практиковал фелляцию. Он говорил мне, что с прежними любовницами у него это случилось, но то ли любовницы были неопытны, то ли у него было против фелляции предубеждение, но с Галиной он не хотел заниматься оральным сексом. «Не то чтобы я был ханжой, просто мне казалось, что в моей ситуации просить жену об оральном сексе означало бы признать свою полную несостоятельность. Я все же хотел быть мужчиной и иметь возможность для нормальной половой жизни».

Они опробовали фелляцию, получилось у них не сразу. Максима не оставляло ощущение какой-то искусственности такого вида стимуляции. Ему казалось, что самой Галине, которая раньше не имела опыта фелляции, это не нравится, а может быть, даже и противно, и она согласилась на нее, только чтобы помочь ему достичь эрекции. Максим пытался скрыть свое смущение шутливыми словами: «Ну что, давай приступим к лечению, как доктор велел». Поначалу он был скованным, все время смотрел на свой половой член, ожидая, будет ли эрекция. Галина очень старалась, но установка мужа ей мешала. Она чувствовала его реакцию, а поскольку сама в этот момент не была возбуждена, то тоже относилась к оральной стимуляции пениса мужа как к «лечению».

Попробовав несколько раз, они пришли на прием обескураженные. Проведен курс сексотерапии. Потом они поменяли местами очередность полового удовлетворения. Вначале Максим доводил Галину до оргазма с помощью куннилингуса, а потом благодарная Галина уже совсем по-другому делала фелляцию. Она сама говорила, что испытывала к мужу такую безграничную нежность и благодарность, что получалось у нее «с вдохновением».

Даже после измены одного из супругов, в результате чего изменившийся приобретает определенный опыт, возможно восстановление гармоничных сексуальных отношений.

Клинический пример

Михаил Ш. 35 лет. Образование среднее. Женат, от брака двое детей.

Женился в 23 года. Поначалу их семейная жизнь с Мариной складывалась неплохо. Михаил любил ее, а она хотя и вышла замуж без большой любви, но ценила супруга за доброту и внимание. Она считала его порядочным человеком, хорошим мужем и отцом.

Марина почти сразу же забеременела, в срок родила дочь и оказалась хорошей матерью. После родов она очень быстро располнела, но оставалась миловидной. Через семь лет Марина родила сына, но после родов у нее возникло сильное кровотечение с угрозой для жизни, и Марину прооперировали. Оказалось, что у нее множественные миоматозные узлы, что всегда чревато разными неприятностями, и, учитывая, что у Марины уже двое детей, гинекологи приняли решение удалить ей матку.

Мальчик родился здоровым, но Марина после операции была слаба и не могла за ним ухаживать. Михаил взял на себя все заботы и о детях, и о жене. Потом Марина поправилась, но, как она сама рассказывала, что-то в ней надломилось. Она скрывала от мужа, что ей удалили матку, так как боялась, что его ощущения изменятся, — как и многие люди, Марина полагала, что подобная операция сказывается на ощущениях мужчины. Кроме того, ей казалось, что сношение будет болезненным, и при половом акте Марина напряженно ждала, что вот-вот ей будет больно. Она почему-то решила, что если у нее появятся боли, то может встать вопрос о повторной операции, и очень боялась этого. Из-за этих страхов она стала избегать интимной близости. Оргазма она никогда не испытывала, поэтому воздержание ее не тяготило. Михаил всегда бережно относился к жене и после нескольких ее отказов под предлогом болей и нездоровья больше не настаивал.

В последнее время Марина все время была подавленной и грустной, и это влияло на Михаила. Он много работал, старался поменьше бывать дома, а Марина занималась детьми.

Марина женщина разумная. Она была благодарна мужу за его деликатность, но видела, что он тяготится домашней атмосферой и затянувшимся половым воздержанием. Марина надеялась, что со временем она переломит себя, у нее все заживет и их интимные отношения возобновятся. Она признавала, что не испытывает страсти к мужу, но они прожили десять лет, были привязаны друг к другу, и Марина считала свой брак вполне благополучным.

Как-то раз, когда Марина с детьми была на даче, к ним приехала двоюродная сестра Марины. Она была в Москве в командировке, навестила сестру, но постоянно жила в их квартире. Михаил ездил к семье по выходным, а вечера проводил с родственницей жены. По просьбе Марины он водил ее сестру по Москве, где она была впервые, дома они немного выпивали, болтали о пустяках и рассказывали друг другу о своей жизни. Михаилу она сразу понравилась. Сказалось и длительное половое воздержание. И, как это нередко бывает, когда мужчина и женщина много времени проводят вместе, их потянуло друг к другу и они стали любовниками.

Она была моложе Марины на 6 лет, но оказалась опытной любовницей. После первого раза, когда они были близки, она заявила, что ему давно пора отказаться от столь примитивной техники, которую практикуют лишь «дремучие совки», и обучила Михаила всем премудростям орального секса.

Практиковала она ■ анальный секс, но, как она сама сказала, лишь по просьбе партнера, а лично ей он не доставляет удовольствия. Поэтому анальный секс они не пробовали, зато перепробовали разнообразные способы стимуляции, включая вибратор и фаллоимитатор, которые она привезла с собой.

Сестра Марины была современной девушкой без комплексов и на вопрос Михаила, зачем она взяла в командировку вибратор с фаллоимитатором, весело заявила: «А как же! Все свое ношу с собой. На свидание всегда беру презервативы, эти мои любимые штучки, запасные трусики и зубную щетку — мало ли, как фишка ляжет. Например, у партнера «не стоит» — тогда у меня есть вибратор ■ дилдо, пусть ими воспользуется, мне для оргазма нужны оба. Если он такой же «дремучий», как ты, да ■ тому же не хочет ничему учиться — удовлетворяю себя сама, а ему говорю: «Адью!» Если все в порядке, то вибратор ■ дилдо из сумки не достаю, остаюсь у него на ночь, а утром мне нужны и чистые трусики, и зубная щетка. Так что это — «малый дамский набор». Носят же нормальные мужчины с собой «малый джентльменский набор» на случай, если попадется приличная женщина, которая не откажет».

С ней Михаилу было просто и весело. Даже ее фривольные шуточки и цинизм его не шокировали, хотя он всегда считал себя нравственным человеком и не любил, когда женщины употребляли жаргонные слова, а тем более ненормативную лексику. Но у нее это получалось органично с ее характером, и хотя он делал ей замечания, но она в ответ могла рассмешить его очередной шуткой, и он в конце концов смирился с ее жаргоном.

Михаил провел с любовницей две недели, но расстался без надрыва. Он был ей благодарен «за учебу», а перед ее отъездом сходил в магазин «Интим», купил фаллоимитатор самого большого размера, попросил завернуть его в красивую бумагу и перевязать лентой. Вместе с букетом роз он вручил подарок своей любовнице, отчего она пришла в восторг. Она правильно расценила то, что хотел сказать своим подарком Михаил, и ничуть не обиделась. «Размерчик, конечно, не мой, — сказала она, разглядывая фаллоимитатор, — но ценю твой юмор. Ты вначале был такой скучный и кислый, а сейчас хоть на человека стал похож. Значит, учеба не прошла зря. Так что с Маринки причитается, возвращаю ей мужа-любовника «со знаком качества». А твой подарок поставлю дома на самое почетное место, пусть мои любовники думают, что я именно о таком и мечтаю. Сбить спесь с некоторых не помешает, чтобы сильно о себе не мнили».

Михаил не решился сразу опробовать с женой все, чему научился. Проводив любовницу, он в тот же вечер поехал на дачу и, обнимая жену, шептал, что за эти две недели очень по ней соскучился. Ночью они были близки, перед сношением Михаил долго ласкал жену и с радостью убедился, что ему удалось возбудить ее. Она ни о чем не догадалась, решив, что муж действительно скучал в разлуке. Впервые за много месяцев Михаил вновь говорил жене ласковые слова и комплименты. Позже Марина рассказывала мне, как она переживала из-за своей полноты, ей казалось, что она очень подурнела и мужа к ней уже не тянет. Но Михаила ее полнота не смущала.

Постепенно он приучил жену к оральному сексу. Она так никогда и не узнала, кто был его наставником, и была уверена, что он обучился сам, желая доставить ей удовольствие после разлуки. Их отношения нормализовались, Марина стала регулярно испытывать оргазм. Она сразу повеселела, занялась собой, похудела и похорошела. С тех пор прошло много лет, но сейчас она

выглядит гораздо лучше, чем прежде. Я помню ее выражение лица с опущенными уголками губ ■ складкой между бровями. Сейчас это совсем другая женщина, цветущая и счастливая. О том, что ей ампутировали матку, она уже давно забыла, и на ее ощущениях это никак не сказывается.

В предисловии к своей книге «Эротизация брачной жизни и сексотерапия» доктор Янис Залитис приводит письмо одного из своих пациентов ■ заглавием: «Почему я не убил свою жену?» Пациент, увидев, как его жену ласкает во всех интимных местах ее любовник и как она расцветает под его ласками, уже взял в руки ружье, решая, кого убить первым, но вовремя одумался, поняв, что сам он никогда так не ласкал жену, а она лишь соглашалась на его требования с молчаливой покорностью и ложилась с мужем, как на плаху. Поняв это, муж вместе с женой обратился к доктору Залитису, и хотя вначале супруги сидели в его кабинете, ненавидя друг друга, но рекомендации врача помогли им сохранить семью, жена впервые испытала с мужем оргазм, ■ больше оба супруга даже не помышляли о поисках новых партнеров. Спустя десять лет этот пациент написал благодарное письмо своему врачу. Таких случаев множество в практике любого сексолога.

Оральные ласки рекомендуются партнерам любого возраста, причем с годами их значение увеличивается из-за снижения физической активности и болезней, при которых большие физические нагрузки противопоказаны. В этих случаях оральный секс незаменим. А половая разрядка после орального секса благотворно сказывается и на общем самочувствии человека.

Взаимный оральный секс можно использовать, если по каким-либо причинам обычное половое сношение нежелательно, например если оно болезненно для женщины.

Немаловажным является и то, что при этом нет риска наступления беременности у партнерши. Поэтому оральный секс можно использовать в середине менструального цикла женщины, когда риск беременности наиболее высок. А в начале менструального цикла (в первую неделю) или за неделю до наступления ожидаемых месячных партнеры могут использовать обычный коитус, но с обязательной стимуляцией клитора.

Все гинекологи и сексологи говорят, что всасывание мужской спермы из влагалища после полового сношения полезно для организма женщины. Поэтому вы можете вообще отказаться от использования презервативов, если будете жить половой жизнью по такому графику: неделю после окончания месячных у женщины использовать коитус с эякуляцией во влагалище женщины, затем две недели — оральные ласки, а затем еще неделю — вновь коитус. Сроки даны приблизительные, так как они зависят от длительности менструального цикла женщины: у одних бывает сокращенный цикл — 21 день, у других — более 30. В зависимости от продолжительности цикла эти сроки необходимо варьировать.

Овуляция у женщины обычно наступает в середине цикла — на 13—14-й день. Яйцеклетка живет недолго, но если половое сношение произошло через 2—3 дня после овуляции, то возможно ее оплодотворение (и соответственно беременность). Если коитус произошел за несколько дней до овуляции, то в матке женщины могут сохраниться живые сперматозоиды и тоже может произойти оплодотворение.

Поэтому самой опасной для нежелательной беременности считается одна неделя в середине цикла — за 3—4 дня до овуляции и 3—4 дня после нее. Однако сроки овуляции у разных женщин весьма переменчивы, поэтому гинекологи рекомендуют на всякий случай обезопасить себя на большее время — неделю до середины цикла и неделя после.

Многие супружеские пары вполне успешно практикуют именно такой способ предохранения от нежелательной беременности — по календарю. Однако, для того чтобы у них были более широкие возможности, женщины более точно определяют срок овуляции. Определить это очень просто, в любой женской консультации гинеколог объяснит вам, как это сделать. Для этого женщина ежедневно измеряет ректальную температуру (в прямой кишке) и записывает ее — это совсем несложно. А гинеколог вычерчивает кривую изменения температуры или по подъему температуры и так называемому «симптому зрачка» определяет день овуляции. Тогда у супругов больше возможностей для безопасного коитуса в течение всего менструального цикла женщины — неделя до овуляции и неделя после нее.

Так что оральные ласки, помимо сексуального удовлетворения, позволяют избежать нежелательной беременности и жить половой жизнью почти в течение всего цикла, за исключением дней, когда приходят месячные. И не надо использовать презерватив, который снижает ощущения, или другие контрацептивы.

Зарубежные сексологи считают оральный секс таким же равноправным способом сексуального удовлетворения, как и половой акт. А в некоторых случаях он становится единственно возможным.

К сожалению, отечественных руководств по сексологии для массового читателя пока нет, за исключением книги латышского сексолога Яниса Залитиса «Эротизация брачной жизни и сексотерапия», в которой оральные ласки тоже включены в сексотерапию.

Монографии наших ведущих сексопатологов Г.С. Васильченко, А.М. Свядоша и других изданы уже давно, и в них, безусловно, читатель не найдет рекомендаций по оральным ласкам.

В прежние годы отношение к интимной жизни было иным. Официальная установка тех лет отражена в ставшей уже крылатой фразе: «В нашей стране секса нет». Очевидно, с этих позиций сексуальные отношения должны были рассматриваться лишь как средство продолжения рода, а любые отступления от «нормы» расценивались как «разврат».

Поэтому ни один врач не решился бы рекомендовать в монографии оральные ласки. К тому же труды наших знаменитых ученых посвящены сексопатологии, а не сексологии и адресованы врачам. Людям с сексуальными расстройствами, безусловно, нужно лечиться у сексопатологов, а не пытаться скорректировать свои нарушения по книгам.

За последние годы взгляды и сексологов, и общества на сексуальные отношения и диапазон приемлемости существенно изменились, и даже в газетах и еженедельниках печатаются рекомендации сексологов по оральному сексу.

Однако дефицит информации все же существует. Людям, которые многого еще не знают о нормальных сексуальных отношениях, нужны популярные издания, где просто и ясно изложены основные сведения, которые помогут им в семейной и сексуальной жизни.

Современные молодые пары, даже не читая руководств, сами овладевают техникой оральных ласк. Практикуют их даже пары зрелого возраста. Пожи-

лые люди этого, возможно, и не одобряют. Но руководства по нормализации сексуальных отношений написаны не для них, а именно для молодых людей, которые еще только начинают свою сексуальную жизнь ■ должны научиться правильно ее строить.

Но и в наше время некоторые общественные деятели преклонного возраста заявляют, что они имеют детей и внуков ■ никогда не пользовались эротизирующими средствами.

Однако сексуальная гармония ■ деторождение — далеко не одно ■ то же. Безусловно, без коитуса нет ■ зачатия, однако зачатие нужно супружеской паре всего лишь несколько раз в жизни, а интимная жизнь им нужна всегда, даже если супруги живут вместе десятки лет.

Если супружеская пара имеет узкий диапазон приемлемости и исключает для себя возможность использования оральных ласк, то их никто к этому не принуждает. Сексологи в своих советах не императивны, они рекомендуют, а не требуют.

Принять или не принять эти рекомендации — право каждого человека. Это зависит от его индивидуальных черт характера, воспитания, представлений о нравственности. Если он исключает для себя возможность оральных ласк — это его личное дело. Но осуждать других людей — это уже неприемлемо. У него есть право отказаться от оральных ласк, у других есть право их практиковать.

Если что-то помогает людям достичь сексуальной гармонии или восстановить ее и свой брак — то это, безусловно, на пользу. Если супружеская пара сможет с помощью ласк нормализовать свою сексуальную жизнь или разнообразить ее, то в этом нет ничего противоестественного или аморального. Недаром современные сексологи подчеркивают, что все, что происходит в супружеской спальне и помогает восстановить семейную гармонию, — все нравственно.

Глава 11

КАК ПРОДЛИТЬ ПОЛОВОЙ АКТ

М. Кинесса называет гармоничные сексуальные отношения **утонченным половым актом**. Утонченный половой акт состоит из собственно полового акта и эротических игр, предшествующих ему.

Основное значение при этом имеют эротические ласки. Применяя их, партнеры до предела разжигают возбуждение в половых органах, готовя их к слиянию, — это эстетическая сторона интимной жизни, а затем вступает в силу физическая сторона с высокой степенью сладострастия и даже «замиранием духа», что дает обоим партнерам ощущение гармонии и сексуального удовлетворения.

М. Кинесса считает, что половой акт начинается с того момента, когда партнер начинает ласкать эрогенные зоны партнерши, а не тогда, когда вводит пенис во влагалище. Чем искуснее партнер, тем длительнее утонченный половой акт. И наоборот, утонченный половой акт — свидетельство того, что мужчина является хорошим любовником, сексуальным альтруистом.

При обычном половом сношении управлять им способны очень немногие. И здесь ведущая роль принадлежит мужчине, который может осуществлять **продолгованный половой акт**. Он может длиться не несколько минут, а до одного часа и даже более. При продолгованном половом сношении оргазм очень сильный.

Но для этого мужчина должен, во-первых, хорошо владеть техникой продолгованного полового сношения, во-вторых, иметь хорошую потенцию, чтобы поддерживать достаточную эрекцию во время длительного полового акта, и, в-третьих, уметь хорошо управлять собой, чтобы не наступила эякуляция до завершения продолгованного коитуса.

Один из вариантов техники продолговатого полового акта, который называется **практикой Каргенца**, осуществляется следующим образом. После введения пениса во влагалище мужчина прекращает фрикции, пережидая первую волну возбуждения. Затем фрикции возобновляются. Основная роль принадлежит мужчине, хотя женщина тоже должна активно участвовать своими телодвижениями. Когда возбуждение партнера вновь становится очень сильным и он чувствует, что приближается эякуляция, он вновь пережидает эту волну. И так несколько раз. При этом половой акт может растянуться на длительное время.

Если у мужчины есть определенный опыт, то оргазм обоих партнеров может наступить одновременно.

Однако часто практиковать такой продолговатый коитус не рекомендуется, так как возможны застойные явления в половых органах и органах малого таза обоих партнеров. Кроме того, возможна травматизация слизистой оболочки половых органов при столь длительном половом сношении.

Самым важным условием должно быть желание партнерши. Главная цель пролонгированного коитуса — добиться достаточного возбуждения женщины путем длительной стимуляции стенок влагалища и шейки матки.

Поэтому пролонгированный коитус следует осуществлять только в том случае, если женщина способна испытывать возбуждение именно при такой стимуляции и именно шейка матки и стенки влагалища являются ее наиболее важными эrogenными зонами. Или же пролонгированный половой акт должен осуществляться с одновременной стимуляцией клитора, и тогда он наиболее эффективен для обоих партнеров.

Если же это не так, то сколько бы мужчина ни старался, хоть час, хоть два, но оргазма у партнерши без стимуляции других эrogenных зон ему не добиться.

Но если женщина не испытывает удовольствия от столь длительного коитуса, а мужчина намеренно затягивает половой акт ради собственного удовольствия, чтобы оттянуть момент своего оргазма, то это совершенно недопустимо и может привести к конфликту.

Мужчинам, которые полагают, что длительный половой акт — это как раз то, о чем мечтает любая женщина, следует пересмотреть свои убеждения.

Одним женщинам это действительно нравится. Но это нравится только тем женщинам, у которых важными эrogenными зонами являются стенки влагалища и шейка матки, и они способны испытывать оргазм при такой стимуляции.

Но таких женщин очень немного. А подавляющее большинство женщин не могут достичь оргазма без стимуляции клитора, каким бы длительным ни был половой акт.

Если пролонгированный половой акт опытный партнер сопровождает ласками на клиторе, то женщина испытывает очень интенсивный и продолжительный оргазм. А если нет стимуляции клитора, мужчине не стоит и стараться.

Древнекитайские трактаты, посвященные дао любви, в которых основным условием является удовлетворение женщины, дают много рекомендаций, с помощью которых мужчина приобретает способность испытывать наслаждение от самого полового общения, а женщине это дает возможность регулярно испытывать оргазм.

Труды древнекитайских философов недоступны для многих людей, но основы этого учения подробно изложены современным последователем дао Чжан Чжунланем в книге «Дао любви», которая принесет немалую пользу мужчинам, если они хотят стать великолепными любовниками.

Древнекитайское учение дао любви уделяет внимание не только технике полового акта, но и эротическим ласкам, включая оральные (куннилингус и фелляция). Они описаны в главе об эротических ласках.

По мнению философов дао любви, во время полового общения мужчина имеет возможность наслаждаться эротическими атрибутами женщины — ее обнаженным телом, запахом, осязанием ее кожи, вкусом ее слюны и смазки наружных половых органов.

Многие современные юноши и молодые мужчины начинают свою половую жизнь с быстрых и неумелых половых сношений и неконтролируемых эякуляций. Если мужчина возбужден, неопытен — а у него такая же неумелая партнерша, — то занятия любовью с девушкой, имеющей тесный вход во влагалище, очень затрудняет контроль за эякуляцией, и такой кратковременный коитус, совершенный «наспех», не приносит удовольствия им обоим.

Если мужчина избавится от мысли, что он непременно должен достичь эякуляции и оргазма, — учат даосы, — он сможет заниматься любовью чаще и дольше. Он обнаружит, что его партнерша тоже получает наслаждение. Он получит свободу и откроет много удовольствия во время полового общения.

Это может потребовать некоторых усилий, вначале сознательных, а затем контроль за эякуляцией будет осуществляться уже бессознательно. Если мужчина добьется этого, то, по мнению даосов, даже в пожилом возрасте он будет в силах достичь 20-минутного сношения совсем легко.

Так что многим мужчинам полезно прислушаться к советам философов дао, которые уделяли сексуальной жизни очень много внимания. Принципы дао любви помогут и молодым, и пожилым мужчинам, ■ тем, кто преждевременно эякулирует, ■ тем, кто не умеет давать наслаждение женщине.

Половой акт, согласно учению дао, продлевается двумя способами.

При первом способе, описанном Ву Сынем, рекомендуется следующее:

Метод запираания и торможения, преимущество которого в легкости его выполнения. Основное внимание уделяется глубине фрикций (древние китайцы называли их толчками), перерывам между фрикциями (отступлениям) и глубокому диафрагмальному дыханию.

Например: «...мужчина выполняет стадию из трех мелких ■ одного глубокого толчков (фрикций. — *Примеч. автора*), он должен закрыть глаза, рот и дышать глубоко, спокойно через нос, не задыхаясь. Когда же он почувствует, что вскоре может потерять контроль, он может одним быстрым движением поднять свою талию и вытащить в таком положении нефритовый пик (пенис. — *Примеч. автора*) до одного дюйма или больше и оставаться в таком положении без дыхания. Затем он должен глубоко вздохнуть диафрагмой и в то же время втянуть низ живота, как если бы он контролировал себя во время походов туалета. Размышляя о важности сохранения своего чжин (семени. — *Примеч. автора*) и ■ том, что его нельзя терять беспорядочно, он при глубоком дыхании вскоре успокоится. Затем он может снова пробовать толчки.

Важно помнить, что он должен отступить, как только возбудится. Если он отступает уже очень возбужденным и пытается отвести свой чжин назад, то чжин уже не вернется, а вместо этого вступит в его пузырь и даже в его почки. Если такое случится, он может пострадать от некоторых болезней, таких, как боль в пузыре или увеличение и боль в почках.

Метод торможения превосходен, но его нужно практиковать, как только мужчина почувствует возбуждение. Намного лучше отступить раньше, чем слишком поздно.

Практикуя этот метод, мужчина будет в силах контролировать свою эякуляцию даже с удобствами, ибо не позволит своему нефритовому пику даже собранным.

Мужчина не должен извергать свой член, пока не сделает по крайней мере 5 тысяч толчков. Сочетая метод торможения с глубоким диафрагмальным дыханием, он сможет продолжать почти неопределенное время. Тогда для него не будет слишком трудным удовлетворить 10 женщин за ночь.

Нетерпеливому мужчине потребуются для изучения метода более 20 дней практики. Более опытный человек может изучить его намного быстрее — обычно хватает 10 дней. Внимательно изучайте этот метод около месяца. И тогда драгоценное сокровище мужчины (семя, чжин) будет в полной безопасности».

Только на первый взгляд рекомендации древнекитайского философа и целителя-даоса Ву Сыня могут показаться невероятными — 5 тысяч фрикций за один коитус и 10 удовлетворенных женщин за одну ночь. Современному мужчине, конечно, не к этому нужно стремиться. Но есть очень много полезного в советах целителя-даоса.

Каждый современный мужчина может ■ должен научиться управлять своим возбуждением и половым актом с помощью регуляции частоты, глубины и интенсивности фрикций и перерывов для уменьшения возбуждения.

Даосы учили беречь семя и не стремиться к семяизвержению. Они могли совершать десятки половых сношений без семяизвержения, и это помогало им оставаться бодрыми и продлевало жизнь. В экономии семени они видели секрет долголетия.

Чжан Чжунлань пишет в своей книге, что в молодые годы он жил половой жизнью так же, как многие люди из западных стран, добиваясь оргазма и семяизвержения при каждом половом акте. Это истощало его, он чувствовал себя утомленным и слабым. В более зрелые годы он стал использовать рекомендации даосов и не стремился к семяизвержению при каждом половом акте. Когда он писал свою книгу, ему было уже семьдесят лет, он бодр, здоров и энергичен, у него молодая темпераментная подруга, и он регулярно удовлетворяет ее по нескольку раз за ночь.

«В обществе, практикующем дао, — пишет Чжан Чжунлань, — где достигнуто долголетие, — а возраст не сопровождается немощью, — не действуют обычные правила: люди совершенно различных лет могут заниматься любовью, жениться и жить вместе счастливо».

Поэтому в браке, где старый муж знает, как удовлетворить свою молодую жену, более прочные и гармоничные отношения, чем в браке, где муж молод, красив, но неопытен, вследствие чего у него возникают постоянные ссоры с женой.

С современных позиций 65-летний мужчина вступает в закат своих дней, а для тех, кто практикует дао, — это не преклонный возраст, и человека ожидает еще 30—40 лет доброго, хорошего здоровья. Мужчины и женщины 65 лет могут легко любить партнера 20 или 30 лет. То, что в наши дни называется любовной историей «май — декабрь», для последователей дао — любовная история «май — сентябрь».

Современные методы торможения, рекомендованные Чжан Чжунланем, заключаются в том, что, когда мужчина становится слишком возбужденным, он просто вытаскивает пенис на 10—30 секунд. Так он избегает опасности эякуляции и потери от 10 до 30% энергии. Он может затем войти вновь и возобновить фрикции. Он может поступать так с той частотой, которая желательна для него самого и для полного удовлетворения партнерши. Обретя опыт, он обнаружит, что нуждается в отступлении все реже. Со временем ему будет необходимо поступать так лишь в редких случаях.

Секрет успешного использования метода запираания и торможения кроется в распознавании приближения того момента, когда мужчина не сможет больше контролировать эякуляцию. Современные сексологи называют его стадией неизбежной эякуляции. Даосы называют его моментом невозвращения.

Умение распознавать момент приближения эякуляции крайне необходимо — не только для контроля за ней с целью пролонгации полового акта, но и для своевременного извлечения полового члена из влагалища с целью предотвращения попадания спермы в вагину и контрацепции (предохранения от беременности).

Что касается тезиса философов дао о необходимости сохранения семени, то с ним не согласятся многие современные сексологи, которые считают, что от накопленного семени организм сам избавляется посредством ночных поллюций, если человек не живет регулярной половой жизнью.

Хотя даосы полагают, что именно в редких эякуляциях при большой частоте регулярных половых сношений кроется секрет долголетия, однако современные врачи считают, что прилив крови к тазовым органам при половом возбуждении и отсутствие половой разрядки отнюдь не полезно, а даже вредно, так как может привести к застойным явлениям.

Возможно, секрет долголетия древних даосов был не только в редких эякуляциях, но и в отсутствии тех стрессов, которым постоянно подвергается современный человек, и в здоровом образе жизни.

А в рекомендациями не стремиться к семяизвержению при каждом половом сношении не согласятся многие современные мужчины, так как именно с семяизвержением у них ассоциируется оргазм и наибольшее половое наслаждение.

Но философия дао предполагает, что мужчина получает огромное наслаждение уже от самого полового акта и удовлетворения любимой женщины, а не только от собственного оргазма. И в этом древние философы правы.

Все знаменитые любовники-альтруисты прославились не тем, что имели бесчисленное количество женщин, а тем, что постоянно давали им наивысшее наслаждение, не стремясь только лишь к собственному удовлетворению. Они давали женщине возможность испытывать оргазм многократно, а себе — гораздо реже.

Как уже говорилось, знаменитый Али Хан практиковал технику секса — имсак, похожую на дао любви. Она использовалась арабами, которые обучили этой технике Али Хана.

Биограф покойного Али Хана, Леонард Слейтер, пишет, что этот метод родился много столетий назад на Востоке. Арабы в VIII веке оккупировали часть Индии и могли воспринять идеи тантризма, корни которого тоже лежат в дао любви.

Тантрический секс распространен в Индии. При этом влюбленные садятся напротив друг друга в особой позе, мужчина вводит пенис во влагалище женщины, но оба продолжают сидеть, не шевелясь, настроившись друг на друга. Индийский способ любви свехритуалистичен и тесно связан с религией: оргазм — это блаженство, которое дается влюбленным как бы из космоса.

Древние арабы использовали идеи тантрического искусства любви и дао любви. Занимаясь сексом, Али Хан был способен управлять собой и эякулировать оргазм. Подробнее об этом написано в главе о сексуальном альтруизме.

Идеи дао любви лежат в основе сексуального альтруизма. Именно поэтому многочисленные партнерши знаменитых любовников прошлых лет и настоящего времени так ценили их и были к ним бесконечно привязаны даже после разрыва.

Сексуальным эгоистам этого понять не дано. Но те мужчины, которые хотят навсегда привязать к себе возлюбленную и доставить ей наивысшее наслаждение, а себе — громадное психологическое и физическое удовлетворение, должны использовать многие идеи дао любви и сексуального альтруизма.

Пролонгация полового акта описана и в книге знаменитых американских сексологов У. Мастерса и В. Джонсон «Сексуальное неравенство людей». Она называется техникой сдвливания.

Первоначально техника сдавливания описывалась как средство для предотвращения преждевременной эякуляции. Мужчины, которые страдают преждевременным семяизвержением, могут успешно использовать этот способ. А для опытных любовников — это эффективный метод контроля за эякуляцией и пролонгации полового акта.

Метод Мастера и Джонсона используется только в позиции «женщина сверху» — в позе «маленькой Веры» и «позе всадницы» (подробнее об этом в главе о позах полового акта). Мужчина должен сказать партнерше, когда он становится слишком возбужденным. Она в ответ быстро поднимается со ствола пениса и пальцами нажимает на коронарное ребро полового члена. Это давление в течение 3—4 секунд заставляет его утратить позывы к эякуляции. Пенис может потерять от 10 до 30% эрекции. Женщина должна ждать еще 15—30 секунд, а затем ввести пенис во влагалище и продолжать фрикции. В ходе одного полового сношения эту процедуру можно повторять несколько раз. При приближении оргазма женщина ускоряет фрикции, приближение пика чувствует мужчина, и оргазм обоих может произойти одновременно.

Это великолепная тренировка общения мужчины и женщины во время полового сношения и координации их ощущений и действий. Однако она хороша только для опытных любовников. Для новичков могут быть определенные трудности.

Во-первых, женщина должна уметь вводить во влагалище частично мягкий пенис, если он утратил 30% эрекции в результате использования техники сдавливания. Если она будет обращаться с ним торопливо и неумело, то эрекция может быть полностью утрачена.

Во-вторых, эта техника довольно сложна для мужчин, у которых есть проблемы с эрекцией. Во время освобождения влагалища от пениса, сдавливания его головки и последующего 30-секундного ожидания эрекция может быть полностью потеряна, а для мужчины со слабой потенцией восстановление достаточной эрекции может представлять трудности.

В-третьих, не каждая пара способна практиковать коитус в позиции «женщина сверху». Она больше подходит для активных женщин, стремящихся к лидерству, и требует от них определенной тренировки, чтобы можно было не только самой достичь оргазма в этой позе, но и дать полноценные ощущения своему партнеру.

Если женщина будет совершать минимальные движения вперед—назад (техника по типу «утюга»), то головка пениса мужчины не получит достаточной стимуляции, так как в глубине влагалища, где находится в этой позиции головка пениса, оно более широкое, и нет достаточного трения головки о стенки вагины. Поэтому для достаточного трения женщина должна совершать фрикции вверх-вниз, при этом у нее будет большая нагрузка на мышцы ног, а такое длительное напряжение на мышцы во время пролонгированного коитуса способны выдерживать только молодые тренированные женщины.

Позиция «женщина сверху» не нравится некоторым мужчинам, которые предпочитают быть лидерами во время полового акта, а также тем, кто не может достичь оргазма в этой позе из-за недостаточной стимуляции головки пениса.

В древнекитайских способах полового сношения тоже используется техника сдавливания, которая значительно проще, чем техника Мастера и Джонсона, и ее можно использовать почти во всех позах. Это второй способ пролонгации полового акта, используемый в дао любви. В этой технике активная роль принадлежит мужчине.

Техника сдавливания, описанная Чжан Чжунланем, заключается в следующем. С помощью указательного и среднего пальцев левой руки мужчина жмет на точку между мошонкой и задним проходом в течение 3—4 секунд и в то же время делает глубокий вдох.

Этот метод имеет несколько преимуществ. Во-первых, мужчине не обязательно выводить пенис из влагалища. Во-вторых не теряется время на перерывы в контакте половых органов и соответственно не утрачивается ни эрекция у мужчины, ни возбуждение у женщины. В-третьих, мужчина может ничего не говорить своей партнерше и не посвящать ее в свои проблемы с эякуляцией. Именно последнее преимущество наиболее привлекательно для многих мужчин, поэтому эта техника гораздо предпочтительнее.

Древнекитайский метод сдавливания, пролонгации полового сношения и отсрочки семяизвержения рекомендуется ■ мужчинам с преждевременной эякуляцией.

Даосы рекомендуют метод сдавливания и пожилым мужчинам, которые, в отличие от молодых, уже не столь торопливы в стремлении к достижению собственного оргазма и не столь эгоистичны. Пожилые любовники ценят возможность дать сладостные ощущения своей партнерше, а не количество любовниц и поспешных половых актов без удовлетворения женщины. Опытные мужчины на первое место ставят не достижение оргазма, а наслаждение во время полового общения, радость обладания молодой и привлекательной женщиной.

Философы дао любви много внимания уделяли стилю и глубине фрикций потому, что наслаждались половым общением больше, чем достижением оргазма. Они рекомендуют не только использование разнообразных стилей толкания (фрикций), но и правильное число ударов в идеальном соотношении.

По мнению врача VII века Ли Тун Сяня, написавшего книгу «Тун Сяньцзы», в которой 6 глав посвящено описанию толчков (фрикций) пениса, «без соответствующего трения не получить искры».

В этой книге содержится поэтическое описание различных толчков, которые удобны при длительных сеансах занятий любовью: глубокие и мелкие, быстрые и медленные, прямые и косые. Каждый из толчков имеет свой особый эффект и свои характеристики.

Медленный толчок Ли Тун Сянь описывает как «движение карпа, играющего с крючком, быстрый — как полет птиц, летящих против ветра». Все движения должны быть скоординированы — вводить и вынимать пенис, двигать вверх и вниз, слева направо и наоборот, с промежутками между ними или в ускоренной последовательности.

Он приводит 9 типов толчков:

1. Направлять вправо и влево, будто храбрый воин пытается прорвать ряды врагов.
2. Двигать вверх и вниз, будто дикая лошадь брыкается в реке.
3. Вытаскивать и приближать, как стайка чаек играет на волнах.
4. Использовать глубокие толчки и мелкие, дразнящие удары, быстро чередуя, как воробей клюет остатки риса.
5. Производить глубокие и мелкие удары в неизменной последовательности, как большой камень опускается в море.
6. Приближать медленно, как змея, вползающая в нору для зимовки.
7. Толкать быстро, как испуганная крыса бросается в нору.
8. Балансировать, затем ударять, как орел хватает неуловимого зайца.
9. Поднимать, затем погружать, подобно тому как большая парусная лодка храбро встречает бурю.

В диалоге императора Чжан Ли со своей советницей Су Ню говорится, что 9 мелких и 1 глубокий толчок являются предпочитаемыми ■ дао любви, поскольку, «если толкать слишком мелко, пара может не получить наибольшего удовольствия; если слишком глубоко, они могут пораниться» (по-видимому, имеется в виду несоответствие анатомических параметров, когда у мужчины слишком длинный половой член. — *Примеч. автора*).

С точки зрения дао, 9 мелких и 1 глубокий толчок — это наилучшая комбинация, и оба партнера получают оптимальные ощущения. Женщины вначале чувствуют, что их дразнят, но затем находят, что этот способ доставляет им много удовольствия. Существуют и другие комбинации — 8 мелких и 1 глубокий, 5 мелких ■ 1 глубокий и другие.

Героиня одного из эротических романов «Хоу Цу Туан» говорит: «Мужчина должен прочелночить взад и вперед до двух тысяч раз, пока я начну чувствовать удовлетворение». Чжан Чжунлань пишет, что это вполне реально и достаточно просто для человека, владеющего дао любви.

Все толчки, производимые ■ различной скоростью, силой и глубиной, добавляют оттенки и нюансы удовольствия, а их разнообразие дает мужчине возможность контролировать эякуляцию и поддерживать его пенис твердым в течение всего полового акта.

Древние философы говорили о тысяче любовных толчков, которые необходимы для подлинного удовлетворения женщины.

Современному мужчине, не знающему дао любви, тысяча фрикций может показаться тяжким трудом, а не сексуальным удовольствием. Но для того, кто опытен в любви, считают даосы, это совсем не тяжелая работа, а наоборот. Их можно выполнить за полчаса, причем в весьма медленном ритме.

Толчки в дао значительно отличаются от общепринятого представления о фрикциях. Последователи дао могут выполнять их с поразительной выносливостью и энергией. Партнеры, испытывающие влечение друг к другу, могут достигать такой степени координации, которая покажется невероятной. По их обоюдному желанию одно половое сношение может продолжаться столь долго, а коитусы могут повторяться столь часто, пока оба партнера не будут полностью удовлетворены.

Даос Чжан Чжунлань пишет: «Если фаллос каждый раз входит и выходит из наружных половых органов одним и тем же способом, длительный сеанс занятий любовью может быть скучным, но если мужчина знает, как разнообразить толчки и позы, долгий сеанс становится большим преимуществом. И не будет большим преувеличением сказать, что, чем больше времени он имеет, тем легче ему будет сделать сеанс запоминающимся».

Для мужчины-даоса составляет особое удовольствие сознавать, что он может дать такую степень удовлетворения своей партнерше. А зная, что он может удовлетворить самую сладострастную женщину, достаточно, чтобы увеличить уверенность в себе.

Современных мужчин чрезвычайно волнует собственная потенция. Утрата мужской силы воспринимается мужчинами как трагедия. Однако при этом они уделяют первостепенное значение эрекции пениса и забывают обо всем остальном.

А у тех мужчин, которые следуют принципам дао любви, даже если они эякулируют при каждом половом сношении, но на первое место ставят удовлетворение партнерши, никогда не бывает проблем с эрекцией и преждевременной эякуляцией.

Наслаждение самим половым общением ■ благодарность удовлетворенной женщины дают возможность мужчинам, пользующимся рекомендациями древних целителей-даосов, ощущать себя прекрасными любовниками. Они и не думают об эрекции, поэтому у них ■ нет с ней проблем. Хорошая потенция — это нечто само собой разумеющееся у мужчин, которые исповедуют принципы дао. Даже пожилые мужчины имеют хорошую эрекцию, если их партнерша каждый раз наслаждается во время полового сближения.

Как известно, чем больше современные мужчины беспокоятся о своей потенции и сексуальных возможностях, тем хуже у них эрекция. Если мужчина перестает на этом фиксироваться ■ стремится к удовлетворению партнерши при каждом коитусе, то все его опасения улетучиваются. А чем меньше опасений — тем лучше потенция. Это общеизвестно. Слабая потенция — удел слабых, не уверенных в себе мужчин (имеется в виду импотенция, возникающая под влиянием психологических факторов, а не вследствие заболеваний). А хорошая потенция свойственна уверенным в себе, сильным мужчинам и опытным любовникам.

В своей книге «Все, что вы всегда хотели узнать о сексе, но боялись спросить» Давид Ройбен пишет: «Разумный критерий потенции мужчины — это способность продолжать сношение от 6 до 10 минут. За это время мужчина с нормальной потенцией произведет от 50 до 100 тазовых толчков. Еда и секс имеют много общего. В процессе еды первый кусок — самый вкусный, вторая порция — самая аппетитная. ■ третий раз земляничный торт уже не такой вкусный, как в первый. Третья копуляция (половое сношение. — *Примеч. автора*) за ночь больше для мемуаров, чем для удовольствия участников».

Последователи учения дао считают, что 50—100 толчков и продолжительность сношения 6—10 минут, которую Д. Ройбен считает нормальной потенцией, характерна для мужчин, не имеющих понятия о дао любви.

А что касается пресыщения сексом при многократных сношениях в течение одной ночи, то, по мнению Чжан Чжунланя, это для мужчины, знающего дао, вообще непригодно и неприемлемо для эротически возбужденной женщины.

Даосы считают, что если мужчина любит свою партнершу и познал дао любви, то он наслаждается третьим сеансом даже больше, чем первым. Применительно к аналогии с едой, приведенной Д. Ройбеном, можно сказать, что первый коитус лишь возбуждает аппетит для главного блюда. А после него мужчина, имеющий опыт дао, обнаруживает, что хочет и второй и третьей порции. Говоря словами древних китайцев, мужчина почувствует, «будто ничего не получит от нее (женщины. — *Примеч. автора*) достаточно». И тем более это свойственно для женщины.

Известный английский сексолог Хэвлок Эллис, написавший семитомный труд «Исследования по психологии пола», считал нормальной продолжительность полового сношения один час с четвертью.

И многие сексологи полагают, что это вполне достижимо для мужчины с нормальной потенцией. Продолжительное половое сношение не только увеличивает удовольствие женщины, но и удовлетворяет самого мужчину.

Но это не означает, что большая длительность полового акта должна стать для мужчины самоцелью. Занятие любовью — не механический процесс, который может быть измерен по времени и интенсивности, считает даос Чжан Чжунлань.

Это означает, что сексуальные способности мужчины становятся столь высоки, что он может удовлетворить любую женщину. Если мужчина найдет подходящую партнершу для столь длительных занятий сексом, то он сможет заниматься любовью и час с четвертью, и даже больше, и производить тысячу любовных толчков.

Но не все женщины подготовлены для столь продолжительных половых актов, и далеко не все любовники испытывают такое влечение друг к другу, чтобы заниматься любовью так долго и так интенсивно. Даже опытные и темпераментные пары могут не захотеть таких ежедневных занятий сексом.

Однако философия любви дао и не ставит необходимым условием частые половые сношения. Она отдает предпочтение качеству полового акта перед количеством половых сношений. Важно то, что мужчина приобретает способность испытывать наслаждение от полового общения и дарить наслаждение женщине, а уж как часто он будет это делать — зависит от него самого и его партнерши.

Если человек имеет натренированную мускулатуру и может поднимать вес до 100 килограммов, то это не означает, что он должен это делать ежедневно, но он может это делать, когда сам этого захочет. Безусловно, поддержание формы с помощью тренировки тоже необходимо.

То же самое и в отношении сексуальных способностей у мужчины, знающего дао. Мужчина, практикующий дао любви, может заниматься сексом так часто и так долго, как он сам этого хочет. При этом он не будет вести аскетический образ жизни, чтобы утратить свои способности. Своей сексуальной жизни все даосы придают большое значение. Важно, что мужчина, практикующий дао любви, никогда не разочарует свою партнершу и не разочаруется в сексе сам.

Но не стоит думать, что даосы занимаются сексом в одной и той же позе. Они практикуют бесконечное разнообразие поз. Даже для традиционной норма-позы предлагается 13 вариантов. Даосы рекомендуют не только использовать различные позиции при половом акте, но и постоянно экспериментировать и импровизировать.

Кроме того, даосы советуют использовать меняющиеся позы. Когда мужчина овладевает техникой чередования толчков, он должен научиться переходу из одной позы в другую без прерывания сношения.

Например, из позиции «мужчина сверху» партнеры могут перейти в позу «на боку», для которой тоже существует множество вариантов. Из этой позиции они рекомендуют плавно перейти в положение «женщина сверху».

Особенно важен такой переход, если партнерша, робкая или неопытная, не в состоянии сама принять такую позицию. А быстро перемещенная мужчиной, она легко и естественно перейдет в позу «сверху», и ее робости и стыдливости не будет нанесен моральный ущерб. Когда она неожиданно окажется в такой позиции, может получиться, что такая поза ей понравится. Женщины, ранее не испытывавшие оргазма, нередко достигают его именно в такой позе.

Такая быстрая смена позы без выведения полового члена из влагалища хороша и для мужчин, которые могут утратить эрекцию, если прекратят на время контакт половых органов.

Например, если у мужчины есть некоторые проблемы с потенцией, то он начинает половой акт в традиционной позе «мужчина сверху» в одном из ее вариантов. Достигнув с помощью фрикций хорошей эрекции, он плавно, не размыкая контакта гениталий, переводит партнершу в положение «на боку», а

затем так же плавно в позицию «женщина сверху». В этой позе многие мужчины могут контролировать эякуляцию гораздо дольше. Мужчина может расслабиться и наслаждаться, ■ женщина принимает на себя активную роль и сама осуществляет толчки, меняя их угол для достижения наибольшего наслаждения.

Смена позиции без размыкания контакта половых органов рекомендуется ■ мужчинам пожилого возраста, так как физическая нагрузка в окончательной позе для партнера невелика, ■ в первоначальной позиции он уже достиг достаточного возбуждения и эрекции.

В позиции «женщина сверху» помимо вариантов, когда партнерша сидит на партнере (см. главу «Позы полового акта»), даосы рекомендуют и вариант, когда женщина ложится во всю длину своего тела на мужчину, широко раздвинув или, наоборот, тесно сжав ноги. Даосы считают эту позицию более удобной и не столь утомительной для женщины. Она может медленно вращаться или совершать быстрые толкающие движения, «подобно рыбе, попавшей в сеть». Многие женщины находят эти фрикции очень эротичными, хотя в целом движения их ограничены, поскольку фаллос и вагина остаются в тесном и непрерывном глубоком контакте.

А тем мужчинам, которые не владеют техникой пролонгированного полового сношения, совершенно не стоит расстраиваться по этому поводу.

Во-первых, сексологи не рекомендуют часто практиковать этот способ, так как он вызывает длительный приток крови к тазовым органам, что может привести к застойным явлениям. Поэтому пролонгированный половой акт должен обязательно чередоваться с обычными по длительности половыми сношениями, которые не дают перевозбуждения и застойных явлений и способствуют благополучной разрядке и нормальному оттоку крови после коитуса.

Во-вторых, никогда не поздно этому научиться. Как это сделать — здесь подробно описано. Многие мужчины овладели этой техникой, используя руководство. Даже мужчинам со сниженной потенцией и преждевременной эякуляцией можно избавиться от своих проблем, если тренироваться, руководствуясь советами философов-даосов.

В-третьих, есть и другие способы получить сексуальное удовлетворение самому и удовлетворить свою партнершу, если не удастся овладеть техникой пролонгированного полового акта, — это оральные ласки, в данном случае — куннилингус.

Оральные ласки обогащают сексуальную жизнь и дают массу новых непередаваемых ощущений. Любая супружеская пара, которая их практикует, об этом скажет. Если вы ими пренебрегаете, то лишаете себя и своего партнера величайшего наслаждения.

Знаменитый Казанова всегда покорял женщин именно искусными оральными ласками и своей изобретательностью, а отнюдь не гигантскими размерами своего мужского достоинства. Его половые органы были самых обычных размеров.

Глава 12

НЕСОВПАДЕНИЕ РАЗМЕРОВ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПАРТНЕРОВ

Сексологи и гинекологи, которым часто приходится лечить последствия явного несовпадения анатомических параметров половых органов, предупреждают женщин, чтобы они избегали партнеров с размерами полового члена, значительно превышающими длину их влагалища. Особенно если партнер «сексуально неграмотен», не умеет подобрать подходящую позу, ласкать и не собирается этому учиться, — то есть обладает генитальным типом поведения, сексуального эгоиста, к тому же имеющего чрезмерно длинный пенис, который причиняет женщине боль во время коитуса, поэтому интимная жизнь с таким партнером может привести к различным заболеваниям женской половой сферы.

А что делать мужчинам, которым так «не повезло в жизни», что они доставляют своей партнерше лишь боль, а не удовольствие при половом сношении?

Оптимальным было бы найти партнершу с таким влагалищем, которое по своим параметрам соответствовало бы длине эрегированного члена мужчины.

Однако в реальной жизни это вряд ли возможно. Ни один нормальный мужчина не станет искать себе спутницу жизни не по душевной склонности, а по длине влагалища. Так что эта рекомендация чисто теоретическая.

Но если все же мужчине «повезет» и он найдет такую женщину, которая не испытывала удовлетворения от половых сношений с мужчинами, имеющими короткий половой член, из-за большой длины влагалища, а при оптимальном соотношении параметров будет испытывать приятные ощущения во время коитуса, то он будет достойно вознагражден, а женщина останется безгранично благодарной ему за полученное наслаждение.

Но не поймите меня превратно, будто я рекомендую вам искать партнершу лишь по анатомическим параметрам. Отнюдь нет.

В жизни нормального человека половой близости всегда предшествует влюбленность, особое эмоциональное и психологическое состояние, когда человек нравится как личность, со всеми его прелестями и недостатками. Влюбленность и любовь у каждого нормального человека сопровождаются сексуальным влечением к объекту любви. И это вполне естественно. Сексуальные отношения — закономерное выражение любви, наивысший ее этап, когда двое влюбленных становятся одним целым, одним организмом, чувствуя каждую клеточку тела своего возлюбленного, даря ему наслаждение и получая его от любимого.

Влюбленный человек не станет фиксироваться на анатомических параметрах своего партнера, в любви главное — не физиология, а эмоциональный и психологический аспект взаимоотношений.

Возможно, даже если бы мужчины и женщины все знали о параметрах половых органов партнера, то ничего бы и не изменилось, так как, когда человек страстно влюблен, он не примет эти сведения во внимание.

Поэтому подбирать партнера не по любви, а по совпадению размеров полового члена и влагалища не станет ни один нормальный человек.

Следовательно, если уж так случилось, что вы любите своего партнера, но из-за несовпадения параметров коитус доставляет вам не наслаждение, а боль, то нужно стараться это исправить. Что вполне возможно.

Существуют определенные позы полового акта и специальные насадки, которые не позволяют половому члену полностью проникать во влагалище женщины, если анатомические параметры сильно различаются.

В главе о позах полового акта сказано, какие позы оптимальны и для случаев, когда длина полового члена значительно превышает длину влагалища женщины, и для случаев, когда у мужчины короткий половой член, а также даны рекомендации по коррекции других особенностей в строении половых органов партнеров.

Если у вас трудности в сексуальной жизни из-за явного несовпадения анатомических параметров половых органов, а ваши собственные усилия не привели к желаемому результату, то обращайтесь к сексологу вдвоем, он вас обследует и подберет для вас самую оптимальную позу, при которой можно корректировать ваше несовпадение.

Правильно подобранная поза имеет важное значение, а их незнание или пренебрежение ими из ложной стыдливости или убеждения, что это «развратно», может служить причиной семейных ссор и даже разводов. Иногда достаточно подложить под таз подушечку или переменить позу, как ощущения сразу меняются.

Все позы хороши, если пользоваться ими поочередно. Они освежают чувство и обеспечивают разнообразие половых эмоций.

Известный польский сексолог К. Имелинский считает, что можно получить наивысшее удовольствие только в той позиции, при которой половой член проникает во влагалище достаточно глубоко для соприкосновения головки члена с шейкой матки, и предписывает выбору позы исключительное значение.

Однако большинство сексологов считают, что самое глубокое удовлетворение достигается именно в результате ороальтруизма — длительных ласк на клиторе и оральной стимуляции головки полового члена, при котором размеры полового члена и влагалища не имеют никакого значения.

Если вы не хотите ограничиваться оральными ласками и собираетесь чередовать их с обычным коитусом, то подберите несколько оптимальных поз и постоянно их чередуйте.

Но даже после подбора оптимальной позы не отказывайтесь от ороальтруизма и не лишайте себя наивысшего наслаждения.

Мнение некоторых пар, что у них не получается сексуальной гармонии из-за того, что у мужчины слишком короткий половой член, — глубокое заблуждение.

На самом деле проблема не в этом — проблема в том, что партнер не искусен в предварительных ласках, не уделяет должного внимания прелюдии, не знает о значении эрогенных зон и не владеет техникой клиторных и других ласк.

Если вы не совпадаете с партнершей по анатомическим параметрам и, как бы вы ни экспериментировали с позами, нужного эффекта вам достичь не удастся, то не отчаивайтесь. Никакой трагедии нет. Сексуальное удовлетворение может быть достигнуто и иными способами. В мире интимной жизни существуют специальные ласки, которые позволяют преодолеть любые диспропорции в размерах половых органов и дают великолепный оргазм. Они описаны в главе об эротических ласках.

Глава 13

ПОЗЫ ПОЛОВОГО АКТА

Правильному подбору позы полового акта сексологи уделяют большое значение. Смена позиции не только служит эротизации половой жизни и разнообразит интимные отношения, но и дает возможность устранить многие помехи в сексуальной жизни: анатомические, физиологические и психологические.

Кроме того, правильная поза помогает корригировать несовпадение анатомических параметров половых органов, ввести ■ вагину слабоэрегированный половой член и пролонгировать половой акт.

Половые отношения не любят однообразия и монотонности, из-за которых теряется полноценность сексуальной жизни. Сексуальные игры и перемена поз по инициативе мужчины нередко направлены на то, чтобы разжечь партнершу.

Поиски оптимальной позиции в первую очередь необходимы холодным женщинам, не получающим удовлетворения от половой жизни.

Иногда женщина может достичь оргазма только в определенной позе, например когда есть соприкосновение пениса ■ клитором, или при плотном соприкосновении головки пениса с шейкой матки, или при стимуляции передней стенки влагалища, или, наоборот, при стимуляции задней стенки вагины ■ области ануса, или в только той позиции, когда партнер может стимулировать ее главную эрогенную зону — у большинства женщин это клитор, но могут быть и соски груди, кожа между лопатками ■ блуждающая эрогенная зона.

Есть и терапевтические (лечебные) позы, например если женщина не может забеременеть из-за загиба матки, вытекания семени из влагалища после коитуса, болезненности полового акта, при воспалительных процессах женской половой сферы. Определенные позы необходимы для сексотерапии — лечения различных сексуальных расстройств.

Есть позы, в которых активность одного из партнеров минимальна, что немаловажно для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, после тяжелой болезни, в пожилом возрасте.

Правильно подобранная поза поможет решить и психологические проблемы. В частности если женщина обладает властным, деспотичным характером, стремится к лидерству в семье, — то ей лучше занять позицию «женщина сверху», во всех ее вариантах. Она позволяет женщине доминировать и сводит активность партнера к минимуму. Реализовав таким образом свою потребность к лидерству, женщина избавляется от стремления подавлять мужа в обычных житейских ситуациях.

Смена позиции полового акта является одной из отличительных черт человеческой сексуальной жизни от совокупления животных.

Постоянный поиск партнерами оптимальной позы для полового сношения сам по себе придает пикантность и доводит до экстаза при занятиях любовью.

Во время предварительного этапа эротических ласк ■ самого полового акта партнерам нужно использовать лишь те позиции, которые приятны обоим и ни для кого не унижительны.

Мужчинам следует знать, что далеко не все женщины могут сказать партнеру, что они недовольны какой-либо позой или однообразием половых сношений. Если мужчине нравится какая-то определенная поза, то это не значит, что он должен использовать только ее, даже если его партнерша молчит и ничем не показывает своего недовольства.

Если их отношения доверительны и раскованны, то партнер может предложить женщине попробовать новые позиции или сам проявить инициативу, если женщина не возражает. Но это не означает, что с телом женщины нужно обращаться, как с тряпичной куклой, заставляя ее принимать неудобные, вычурные позы лишь для того, чтобы продемонстрировать свою «сексуальную эрудицию» и многоопытность.

Бывает и так, что технике полового акта придается первостепенное значение, а сам он превращается в подобие спортивного состязания. Например, когда партнер, начитавшись старинных или современных руководств по технике полового сношения, начинает практиковать коитус в необычных экзотических позициях, в которых неудобно ни ему самому, ни партнерше. Чтобы избежать подобных ошибок, прочтите об этом далее — в разделе «Эротомания».

Во многих руководствах, где приводятся различные живописные и порой довольно сложные позиции для полового акта, не акцентируется, что каждая пара должна подходить к ним творчески, используя всю силу своего воображения, но адаптируя их для себя, выбирая только те, которые удобны обоим партнерам.

В обычной жизни любящей паре следует импровизировать и самим экспериментировать с позами. Трудно представить, что супруги возьмут в спальню книгу и будут по ней пробовать ту или иную позицию. Это может оскорбить одного из партнеров и даже вызвать охлаждение, если он психологически не готов к этому.

Кроме того, далеко не все могут в точности воспроизвести рекомендованные позы по рисункам или их описаниям. Если партнеры будут заглядывать в руководство, чтобы придать правильное положение своим рукам, ногам, всему телу, то это лишит секс романтики и сведет его к механическому процессу.

Попытка механически скопировать позы из руководств по сексуальной технике может привести к смущению, разочарованию и даже к комическим ситуациям. На эту тему есть юмористическая миниатюра Ефима Шифрина, в которой супруги принимали немыслимые позы, пытаясь «испытать неземное блаженство» и «познать радости секса» по одному из восточных руководств.

Если инициатором перемены позиций является партнер, то он должен заранее изучить их и показать партнерше, не ссылаясь на прочитанное в книге, чтобы не оскорбить и не смутить ее механическим копированием рекомендованной позы. Если партнерша стеснительная, то, чем меньше команд, тем лучше. Все можно показать и без слов.

Ни одна книга не порекомендует идеально подходящие позы для любой пары. Невозможно найти две пары, совершенно одинаковые по телосложению, весу, росту, а также размерам гениталий.

В главе об анатомии половых органов не зря столь подробно описаны различия в половых органах у разных людей. Особенно много различий в строении гениталий у женщин — десятки параметров, сочетание которых позволяет гинекологам говорить, что найти двух совершенно одинаковых женщин очень сложно. А уж тем более сочетание параметров мужских и женских гениталий может быть столь многообразным, что подыскать две абсолютно одинаковые пары просто невозможно.

Описанные здесь позы нужно расценивать лишь как основу, подсказку, отправную точку для устранения каких-либо трудностей в сексуальной жизни партнеров.

А дальше партнеры уже сами должны постоянно экспериментировать, открывать для себя новые позиции и подобрать несколько наиболее оптимальных поз и чередовать их. Супруги с фантазией могут изобрести десятки позиций на основе тех, что предлагаются ниже.

Если вы выбрали несколько подходящих поз, при которых ваши ощущения наиболее приятны и вы оба достигаете удовлетворения, то практикуйте их как основные, а остальные можно использовать лишь для разнообразия, чтобы оживить чувственность. А если одному из партнеров хорошо в одной позиции, а другому — в другой, то за основу следует взять те, которые оптимальны для обоих, время от времени чередуя их с более благоприятной для каждого.

Частая смена поз важна еще и потому, что занятия любовью не будут терять свою прелесть из-за повторений одной и той же позы, и это позволяет разнообразить сексуальную жизнь.

Рекомендуются 6 основных позиций:

1. Мужчина сверху.
2. Мужчина снизу.
3. Боковая позиция.
4. Мужчина сзади.
5. Сидя и стоя лицом к партнеру.
6. Перекрестные позиции.

Те позы, в которых партнеры располагаются лицом друг у другу, называются человеческими. Но это не означает, что другие позы недопустимы. Это просто историческое название, которое не несет никакого негативного смысла.

Традиционная поза — женщина лежит внизу, мужчина — сверху. Сексологи называют ее также **норма-позой** или **позой королевы Виктории**. Она была рекомендована именно ею как единственно приемлемая «человеческая» поза (очевидно, в отличие от коленно-локтевой, в которой происходит совокупление других млекопитающих), поэтому получила ее имя.

В этой позе сексуальное напряжение направлено на переднюю стенку влагалища и задний свод. Позиция неудобна для многих женщин, у которых главной эрогенной зоной является клитор, так как половой член его не касается, а рукой партнер осуществлять стимуляцию не может. В этой позиции лидером себя чувствует мужчина.

Все варианты норма-позы подходят для пролонгированного полового акта. Помимо мужчины, в половом акте может принимать участие и женщина — не только двигаясь в такт партнеру, но и сжимая и расслабляя мышцы влагалища и оргастической манжетки, бедер и живота, что ускоряет наступление оргазма у женщины.

Эта позиция не рекомендуется мужчинам с коротким пенисом, кроме того, она не спасает женщину от чрезмерно длинного полового члена.

Варианты традиционной позы:

Первый вариант — чтобы усилить обоюдное наслаждение, женщина может свести ноги вместе или скрестить их. Это дает возможность сжимать член партнера и собственный клитор мышцами бедер.

Второй вариант этой позы — под поясницу женщина может подложить подушку или валик.

Третий вариант — женщина подкладывает подушку или валик под поясницу, поднимает ноги и прижимает ступни к пояснице партнера, а руки кладет ему на спину или на бедра. При этом она может с помощью рук, ног и движений туловища активно участвовать в половом акте, определяя нужный темп фрикций для достижения оргазма. Такая поза необходима, если наиболее сильная эрогенная зона находится в глубине влагалища и в шейке матки, а также при определенном наклоне половой трубки.

Четвертый вариант — позиция для согласования ритма движений; от традиционной отличается тем, что женщина кладет согнутые ноги на поясницу партнера, а валик под крестец (а не под поясницу, как в предыдущих двух вариантах). За счет этого пенис раздражает переднюю стенку влагалища, которая очень чувствительна. Шейка матки получает достаточно стимуляции. Поскольку клитор в этой позе раздражается слабо, то в прелюдии ему уделяется особое внимание.

Лидерство у мужчины, он полностью руководит актом.

Эта позиция хороша, если у мужчины очень короткий половой член.

Хороша для женщин с широкой лобковой костью и с «острым краем».

Позиция помогает наступить беременности у женщины.

Недостаток ее в том, что женщина мало чем может помочь мужчине, потому что ей нельзя задействовать мышцы бедер и промежности.

Позиция «женщина наверху». Вариантов ее много. Женщина сверху может быть в позиции «сидя» и «лежа».

Во всех вариантах лидерство у женщины, она руководит ритмом фрикций, действует мышцами влагалища, оргастической манжетки, бедер.

Первый вариант — поза «маленькой Веры» (названа по одноименному фильму). Мужчина лежит, женщина сидит на нем лицом к партнеру, охватив голеними тело мужчины, приподнимаясь или слегка раскачиваясь вперед-назад.

Второй вариант — женщина сидит над партнером на корточках, приподнимаясь и опускаясь.

В обоих вариантах женщина должна использовать мускулатуру влагалища и оргастической манжетки, приподнимаясь и сжимая ее, как бы стараясь не выпускать из себя половой член.

Эти позы, а также поза «всадницы» имеют психологическое значение — они хороши для женщин, стремящихся доминировать над мужем. Лидерство во время полового акта позволяет им более уступчиво вести себя в обычной жизни. Женщина может ускорить половой акт или замедлить его, если хочет.

Эта поза — одна из наиболее оптимальных для пролонгации полового сношения. Для того чтобы продлить в этих позах половой акт до тех пор, пока партнерша не будет удовлетворена, мужчина при приближении оргазма должен ей об этом сказать или подать сигнал. Партнерша освобождается от пени-

са мужчины, садится на бедра и нажимает пальцами на его член до небольшой боли в нем, после этого оргазм у партнера отодвинется (техника сдавливания Мастерса и Джонсон, описанная в главе о пролонгированном половом акте). Прием можно повторить несколько раз, пока не насладится партнерша.

Это наиболее важные позы, используемые в сексотерапии для устранения полового бессилия мужа и удлинения полового акта, если у мужчины ускорена эякуляция.

При этих позах удастся ввести во влагалище вялый половой член женщины, чтобы потом вызвать эрекцию во время движений женщины.

Положительным является и то, что партнер имеет возможность любоваться обнаженным телом партнерши, грудью, видеть ее лицо, на котором отражаются эротические переживания. Когда она приподнимается, он может видеть ее гениталии и взаимодействие половых органов, и это его еще больше возбуждает.

Поза незаменима для мужчин, медленно достигающих возбуждения, с отсроченным оргазмом. За время, которое необходимо партнеру для достижения пика наслаждения, успевает получить удовлетворение и партнерша. Или оргазм у нее наступает раньше, если она сама ускоряет свои телодвижения и сокращения мышц оргастической манжетки.

Можно поставить зеркало за головой партнера, и тогда женщина тоже увидит соприкосновение половых органов во время коитуса.

Кроме того, в этих позах партнер или сама партнерша имеют возможность оказывать стимуляцию клитора с помощью пальца или вибратора.

Эти позы незаменимы для мужчин, которым противопоказана физическая нагрузка. Они подходят для тех пар, где муж страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями или значительно старше жены и уже не так активен.

В семьях, которые практикуют эти позиции, нет фригидных женщин, так как холодная женщина не будет использовать эти позы, где все усилия приходится делать ей самой, она предпочтет традиционную, где лидер — муж, а ее роль пассивна.

Эти позиции сложны, если вход во влагалище женщины находится низко, то есть ближе к анусу (заднему проходу), а также если женщина грузная или неопытная.

Если женщине сложно самой осуществлять фрикции или у нее еще нет опыта, то мужчина может помочь, встречая ее движения на полпути или же приподнимая ее за бедра или за талию, в зависимости от ее роста.

Не любят эти позиции женщины с некрасивой фигурой — слишком худые, с неразвитой грудью или, наоборот, очень полные. Таким женщинам можно порекомендовать позицию «женщина сверху лежа».

Из позиции «женщина сверху» можно перейти в традиционную и чередовать их в течение полового акта.

Третий вариант — поза «всадницы», женщина сидит сверху, спиной к лицу мужчины.

Плюсы — почти те же, что и в предыдущих вариантах, вот только партнер не видит груди и лица женщины, зато видит ее спину и ягодицы. Кроме того, он не может стимулировать клитор, но это может делать сама партнерша, одновременно лаская гениталии мужа. При использовании вибратора возможна одновременная стимуляция клитора и пениса.

Чтобы партнер мог видеть все обнаженное тело женщины, в его ногах можно поставить зеркало.

Четвертый вариант — «женщина сверху лежа».

Здесь движения партнерши более ограничены, и многие положительные качества прежнего варианта теряются. Более подробно поза описана в главе ■ дао любви.

Позиция рекомендуется женщинам, стремящимся к лидерству, если у них по каким-либо причинам нет возможности практиковать позу «женщина наверху сидя». Это относится к тем, у кого грузная фигура, физические недостатки, отсутствие опыта, некрасивая грудь, немолодой возраст ■ соответственно сниженная активность.

Она может использоваться как промежуточная, если женщина устала. ■ позицию «лежа» женщина может плавно перейти из позиции «женщина сверху сидя», не разрывая контакта половых органов с партнером, чтобы избежать риска потери эрекции мужчиной: вначале женщина ложится грудью на него и совершает движения в такой позиции, а потом медленно выпрямляет ноги ■ дальше может совершать коитус в двух вариантах — плотно охватив ногами бедра партнера или, наоборот, сдвинув ноги и поместив их между ногами мужчины.

Позиция «сзади» тоже имеет много вариантов.

Первый вариант — женщина на четвереньках (коленно-локтевое положение или женщина опирается не на локти, а на ладони или ложится грудью на постель).

Некоторые женщины только в этой позиции способны дойти до оргазма, если эрогенной зоной является задняя стенка влагалища ■ анус (задний проход), а также если блуждающая эрогенная зона находится между лопатками ■ во время полового акта партнер должен ее целовать.

Эта поза способствует наступлению беременности при некоторых особенностях анатомического строения половых органов женщины, например при загибе матки назад. Кроме того, эта поза препятствует вытеканию спермы после коитуса, что тоже немаловажно для наступления беременности.

Преимущество этой позиции и в том, что придатки матки и все органы брюшной полости смещаются вперед и женщина не ощущает боли во время коитуса, если у нее воспаление придатков.

Достоинством этой позы является и то, что мужчина может свободно осуществлять стимуляцию клитора.

Мужчине эта поза приятна потому, что он может видеть ягодицы женщины, которые воздействуют как релизер, усиливая его возбуждение. Грудь, ягодицы и половые органы женщины — наиболее сильные релизеры.

Второй вариант — женщина стоит на краю постели на коленях, а мужчина стоит на полу.

Плюсы те же, что и в первом варианте. Позиция удобна для мужчины.

Третий вариант — мужчина лежит на женщине сзади, его ноги между ее раздвинутых ног. Позиция не очень удобная, так как трудно удержать половой член во влагалище. Рекомендуется подложить валик под живот женщины.

Женщине она мало интересна, так как мужчина может ласкать только ее спину, но не другие эрогенные зоны. Можно использовать ее для разнообразия.

Четвертый вариант — тот же, что и второй, но женщина может сдвинуть ноги.

Пятый вариант — мужчина кладет руку женщине под живот или на клитор и стимулирует его.

Шестой вариант — женщина опирается о какой-либо предмет (мебель, стену) слегка или сильно наклоняет верхнюю часть корпуса, а мужчина стоит ■ вводит пенис во влагалище сзади.

Плюсом этой позы является то, что половой акт может осуществляться, допустим, в ванной комнате и даже в туалете, если партнеры не имеют своей комнаты (например, живут ■ одной комнате с детьми). Партнеры могут быть даже не полностью раздеты, если используют «быстрый секс» в одежде.

Положительно и то, что партнер может стимулировать клитор.

Позиции лежа на боку.

Эти позиции хороши тем, что не требуют много усилий от партнеров, ни один из них не давит весом своего тела на тело другого. Рекомендуются во время беременности женщины, а также тем, кто недавно был болен, кто ослаблен или страдает сердечно-сосудистым заболеванием.

В этой позиции женщина имеет возможность задействовать мускулатуру бедер, влагалища и оргастической манжетки. Муж имеет возможность глубоко проникать во влагалище женщины, что важно, если эрогенные зоны находятся глубоко во влагалище и в шейке матки.

Хороша еще и тем, что партнер может осуществлять стимуляцию клитора рукой. Блуждающая эрогенная зона у партнерши может быть в области стоп, тогда партнер имеет возможность стимулировать их.

Вариантов у этой позы много — лицом к лицу, ноги женщины сдвинуты и вытянуты, чтобы эффективно задействовать все три группы мышц, или нога согнута и удерживается партнером или кладется на партнера, а также — мужчина сзади партнерши.

Вариант — женщина располагает верхнюю часть тела под углом 45 градусов к партнеру.

Вариант — партнеры занимают противоположные позиции.

Позиции сидя. Они хороши для мужчин со слабой эрекцией. В позиции сидя половой акт может осуществляться на полу, на краю ванны, на стуле, низком пуфе. Варианты разнообразны в зависимости от того, на чем сидит мужчина или женщина.

В позиции лицом к лицу стимулируется передняя стенка влагалища, которая у большинства женщин более возбудима, чем задняя.

В большинстве вариантов половой член глубоко во влагалище не проникает, поэтому удобна для пар, где пенис мужчины длиннее влагалища женщины более чем на 3—4 сантиметра.

Если параметры гениталий партнеров оптимальны, то для более глубокого проникновения пениса женщина может откинуться назад, что немного напоминает позу «маленькой Веры», но не требует от женщины такого напряжения, как в позиции «женщина сверху сидя».

Если женщина хочет задействовать ранее указанные три группы мышц для усиления своего возбуждения, то она должна сидеть между ног мужчины со сдвинутыми ногами.

Удобны для тех супругов, которые живут в одной комнате с детьми или родителями. Они могут уединиться в ванной.

Первый вариант — женщина сидит, согнув ноги и поставив ступни на край пуфа, мужчина стоит на коленях между ее ног.

Второй вариант — то же, но женщина охватывает ногами партнера за поясницу.

Третий вариант — женщина сидит на очень низком пуфе, ноги на полу, партнер между ее ног, его голени на полу.

Четвертый вариант — мужчина и женщина сидят лицом к лицу (этот вариант более подробно будет описан далее).

Пятый вариант — мужчина сидит на полу, вытянув ноги вперед, лицом к спине партнерши, партнерша к нему спиной, ее голени параллельны полу, ногами охватывает ноги партнера.

Позиции стоя — довольно трудны, но их преимущество в том, что половой акт может осуществляться, когда супруги не полностью раздеты. Например, желание охватило их внезапно, когда они уже готовы, чтобы идти в гости или в театр, а привлекательность жены в вечернем платье и воспоминание о формах, которые оно скрывает, так разжигают мужа, что он не в силах с собой совладать. Это один из вариантов «быстрого секса», о котором вы прочтете дальше. «Быстрый секс» в одежде развивает воображение мужчины, и, когда его жена в том же вечернем платье идет по фойе театра, он представляет ее обнаженное тело под платьем и свои недавние ощущения. Это будоражит его кровь, а выразительный взгляд волнует и его жену. Вернувшись вечером, супруги могут осуществить свои желания уже с помощью «медленного секса».

Половой акт в одежде, полностью или частично, незаменим и в тех случаях, когда у одного из супругов есть дефект тела, например шрам после операции, у женщины удалена грудь.

Первый вариант — оба партнера стоят лицом к лицу, слегка откинувшись корпусом тела назад.

Второй вариант — мужчина стоит, держа партнершу за бедра или ягодицы, женщина обхватывает согнутыми ногами его тело.

К позициям «стоя» относится и половой акт в воде. Но это возможно только в тех случаях, когда водоем экологически чист, так как во время коитуса вода попадает во влагалище женщины, и, если вода грязная, у женщины может развиваться воспаление.

Женщина держится руками за плечи партнера, откидывая корпус назад. Погруженная в воду женщина становится почти невесомой, и мужчине легче удерживать ее за бедра и двигаться в ритме фрикций.

Перекрестные позиции — в них тела партнеров располагаются перпендикулярно друг другу или несколько наклонно (оси тел перекрещиваются).

Первый вариант — поза крестом, женщина лежит на спине, ноги согнуты в коленях и раздвинуты. Партнер стоит на коленях между ее ног, на кровати.

Второй вариант — женщина ложится с поднятыми ногами на низкий диван, чтобы ее таз находился на краю его, мужчина на коленях напротив. Когда применять эту позу, сказано далее.

Плюсы этой позы — здесь сексуальное напряжение направлено на клитор, который мужчина может стимулировать во время акта рукой или вибратором. Сексуальное напряжение во влагалище можно регулировать подушкой, подложенной под поясницу или под крестец, в зависимости от того, на какую стенку влагалища — переднюю или заднюю — желательно направить стимуляцию во время фрикций.

Лечебный вариант — женщина лежит на спине, одна нога поднята и лежит на плече партнера, он на коленях. Рекомендуются при воспалении одного яич-

ника у женщины. В этом случае женщина поднимает другую ногу, например если у нее боли слева, то она поднимает правую ногу, при этом напряжение направляется правее, поэтому болевых ощущений в левой стороне будет меньше. Те же самые рекомендации в отношении стимуляции клитора.

■ зависимости от анатомии половых органов женщин М. Кинесса дает следующие рекомендации по выбору лучших поз для полового сношения:

Половая щель расположена высоко («королевка») — сношение традиционным способом, то есть мужчина наверху, женщина внизу, недостаточно эффективно. Рекомендуются другие способы — сношения на боку или женщина наверху. Коленно-локтевой способ совершенно неэффективен.

Половая щель расположена низко («сиповка») — сношение традиционным способом малопригодно, так как мужчина даже с длинным членом проникает во влагалище лишь наполовину. В этом случае женщина чаще всего обвиняет мужчину, что у него маленький член, хотя с другой женщиной, например имеющей «ладушку», ему хорошо.

Рекомендуются следующие способы: коленно-локтевой, при котором пенис свободно входит во влагалище. Следует помнить, что сама по себе коленно-локтевая поза не даст женщине ощущения оргазма, если при этом партнер не стимулирует клитор.

Поза «по-офицерски» — женщина лежит на спине, а ноги поднимает вверх и кладет мужчине на плечи наподобие погон — отсюда и название. В этой позе те же рекомендации в отношении стимуляции клитора.

Его разновидность: женщина лежит поперек кровати или на низком диване, придав наклон тазу вниз с помощью подушечки, подложенной под таз, ноги держит руками, мужчина стоит около кровати на коленях, движения обоих партнеров навстречу друг другу. Плюс стимуляция клитора.

Еще один способ — женщина садится на половой член лежащего мужчины и, слегка наклонившись, опирается на ложе вытянутыми руками, во время полового акта пружинит ногами и надвигает влагалище на пенис мужчины.

Другой способ — женщина ложится животом вниз, слегка приподнимая таз, мужчина — сверху. Женщина тоже должна быть активной, совершая движения навстречу мужчине.

При центральном положении половой щели («ладушка») — годятся любые способы. Можно разнообразить обычные позы:

Женщина садится на колени партнера лицом к нему. Мужчина сидит на краю стула или кровати, при этом влагалище как бы надевается на член — плотно, до больших половых губ. Малейшее движение нежно щекошет шейку матки и приводит женщину в экстаз. Это единственный способ самого тесного соприкосновения половых органов мужчины и женщины, которое приносит обоим наивысшее наслаждение.

Ги де Мопассан называл этот способ сношения «сладкой скачкой вдвоем».

Женщинам следует научиться направлять пенис на шейку матки, иначе он будет упираться во влагалищный свод, не принося ничего, кроме боли.

Сексопатологи считают этот способ одним из самых физиологически правильных и богатых ощущениями.

Приведенные позиции могут использовать люди с широким диапазоном приемлемости, не скованные предрассудками и комплексами, не стесняю-

щиеся прекрасной наготы своего тела. Они могут дать многое для укрепления уз брака, не позволяя интимной близости превратиться в «выполнение супружеского долга», открывая простор воображению и разрешая избежать многих помех в сексуальных отношениях.

Г. Селье пишет: «Стеснительное подавление естественных желаний, от которых все равно не избавиться, особенно если эти желания никому не вредят, вызывает чувство вины и психологический стресс».

Люди, воспитанные на пуританских или ханжеских принципах, с небольшим диапазоном приемлемости сексуальных игр, использующие из стыдливости лишь традиционную позу, подавляя в себе естественные желания, сами создают основу для стрессов и внутреннего разлада. Мужчины должны знать, что норма-поза, которую чаще всего практикуют многие супружеские пары в течение нескольких лет, — одна из самых неблагоприятных для женщины, а кроме того, не подходит и многим мужчинам.

На начальных этапах супружеских отношений, когда жена еще не утратила стеснительности (некоторые женщины не могут избавиться от нее даже после многих лет брака), мужчина не должен сразу требовать, чтобы она была полностью обнажена, позволив ей оставаться в ночной рубашке или пижамной курточке. Со временем она привыкнет и станет более раскованной, так как при перемене позиций полностью скрыть свое тело ей не удастся, и это уже не будет ее так смущать.

Сохранение части одежды на партнерше может быть даже привлекательно для партнера, так как общеизвестно, что полная нагота — асексуальна. На женщине всегда должно оставаться что-то, что мужчине хотелось бы снять. Детали одежды, прикрывающие тело любимой, еще больше волнуют мужчину, будоража его воображение.

Мужчинам следует знать, что женщины более консервативны в отношении поз, если им хорошо в определенной позе. Частая и резкая смена позиций полового акта может вызвать у партнерши негативную реакцию, так как при этом разрушается стереотип. Мужчины всегда больше жаждут новизны, чем женщины, которые считают, что «от добра добра не ищут».

Сексолог Я. Залитис рекомендует переходить к новой позе очень осторожно, особенно если партнерше нравится какая-то постоянная позиция, а мужчине хочется новизны. Бывает, что новая позиция сначала не нравится, а потом партнеры понимают ее преимущество перед прежними.

Хотя пресыщение в браке наступает не только из-за однообразия позы, — в этом участвуют многие факторы, — но в самой перемене позиции полового акта уже заложены эротические мотивы, которые могут внести свежесть в интимную жизнь, вызвать желание улучшить отношения между партнерами, а в целом — положительно сказаться на браке. Если супруги духовно очень близки, то изменение позы даст возможность для новых переживаний и позволит узнать партнера с неожиданной стороны. Семейные будни не означают у таких пар будничные отношения.

Кроме того, перемена позиции необходима при длительной супружеской жизни, когда с возрастом сексуальная активность мужа начинает все больше снижаться, а жена достигает пика своей сексуальности. В этих случаях позиции «женщина сверху» и другие, где женщина наиболее активна, просто незаменимы.

■ выборе позы должны учитываться интересы обоих партнеров. Если одному она нравится, ■ другого по каким-либо соображениям не устраивает, то надо искать такую, которая устраивала бы обоих.

В неудобной позиции мужчина не может осуществлять пролонгированный половой акт, не может использовать различные типы фрикций, которые позволяют не только продлить коитус, но и дать наиболее сладостные ощущения обоим партнерам.

Неверно мнение, что мужчина и женщина автоматически окажутся в наилучшей позиции, если у них нет опыта.

Даже имевшие в прошлом немалый сексуальный опыт мужчины и женщины, оказавшись вместе впервые, не смогут сразу выбрать оптимальную позу. Если мужчине известны параметры своего эрегированного пениса, то он не может знать параметры гениталий его новой сексуальной партнерши. А от этого многое зависит не только для женщины, но и для партнера.

Им потребуется немало времени, чтобы привыкнуть к телам друг друга. Но и найдя оптимальные позиции, они смогут открывать для себя все лучшие и лучшие позы, если будут постоянно экспериментировать.

Поэтому те мужчины и женщины, которые часто меняют партнеров, — обычно плохие любовники — количеством связей они подменяют качество сексуальной жизни. За одно или несколько любовных свиданий ни один даже опытный любовник не может опробовать все позиции полового акта. Длинный список любовных «побед» таких «сердцеедов» — отнюдь не достоинство, а свидетельство того, что они не способны к высокой технике секса, не удовлетворяют свою партнершу (или партнера) и сами остаются неудовлетворенными. Человек, который доволен сексуальными отношениями с партнершей (или партнером), не будет искать новых любовных приключений.

Безусловно, механическая перемена позиций, если между супругами нет любви и духовной близости, если женщина постоянно остается неудовлетворенной, ничего не даст. Никакие технические нюансы не смогут возбудить женщину, если партнер ей неприятен, если она испытывает отвращение к сексу, если между супругами нет искренности, доброжелательности, нежности и теплоты. Супруги, хорошо знающие друг друга, инстинктивно чувствуют малейшие изменения в своих взаимоотношениях и способны своим вниманием и нежностью восстановить семейную гармонию.

Поэтому не стоит переоценивать значение позиций полового акта. Есть супруги, которые прекрасно себя чувствуют в одной позе, так как именно в ней полнота их ощущений максимальна.

Главное в интимной жизни — это сексуальная гармония. А в какой позе оба супруга достигают оргазма, если он является постоянным спутником каждого полового акта, — не имеет никакого значения.

Гармони
обоим партн
кое удоволь
станет более
но сладостра
зости испыт
лень человек
именно так о
туры секса.

Сексолог
том наслажде
удовольствие
сознания, что
ствуют свои
своего нетерп
исключительн
турная женщи
ной страстью
пина может п
Давайте р
ной, имеющие
партнерши, е
даже не облад

Если эрог
должительно
сколь угодно
сношения, ес
возможность
удовлетворять
ции и с прежд
тка, то она дас

Стимуляци
ным, вагиналь
бен удовольст
ший техникой
слабой потенц
ком или пальц
митатора (иск
койно отнесет
эякулирует
ляцию

Глава 14

ГАРМОНИЧНЫЙ СЕКС

Гармоничный секс — это половая жизнь, доставляющая удовлетворение обоим партнерам. В половом акте должно присутствовать не только физическое удовлетворение, но и эстетическое чувство любви. И тогда половой акт станет более утонченным. Это не означает, что половое сношение будет лишено сладострастия, как раз наоборот, это позволит партнерам при интимной близости испытывать не только физический, но и духовный оргазм — высшую степень человеческого наслаждения. Человек, который приобретет способность именно так относиться к интимной жизни, станет носителем высокой культуры секса.

Сексолог Я. Залитис пишет, что «тело женщины не должно быть объектом наслаждения для мужчины, а скорее наоборот — долг мужчины доставить удовольствие женщине. Хороший муж получает еще больше наслаждения от сознания, что он доставил удовольствие жене». «В половых отношениях существуют свои законы хорошего тона. Опытный партнер никогда не покажет своего нетерпения. Он считает половой акт насущной потребностью и лишь в исключительных случаях очень тактично и тонко напомним об этом жене. Культурная женщина вправе ожидать от мужчины полного контроля над собственной страстью и отвергнет грубую прелюдию с его стороны. Даже в спальне женщина может потребовать от мужа вежливости».

Давайте рассмотрим, как можно достичь сексуальной гармонии с женщиной, имеющей различные эрогенные зоны, а также разбудить чувственность партнерши, если раньше вам это не удавалось, и регулярно удовлетворять ее, даже не обладая высокими половыми способностями.

Если эрогенной зоной женщины является только клитор, то для нее продолжительность полового акта не имеет никакого значения. Он может быть сколь угодно коротким, женщина может даже вообще обойтись без полового сношения, если мужчина не сексуальный эгоист и будет регулярно давать ей возможность испытывать оргазм при ласках клитора. Такую женщину может удовлетворять даже мужчина со слабой эрекцией, с полным отсутствием эрекции и с преждевременной эякуляцией. Если женщина не сексуальная эгоистка, то она даст возможность партнеру испытать оргазм с помощью фелляции.

Стимуляция клитора во время полового акта нужна женщинам со смешанным, вагинально-клиторическим вариантом оргазма. Такую женщину способен удовлетворить и мужчина с хорошими половыми способностями, владеющий техникой клиторных ласк (мануальных и оральных), и даже партнер со слабой потенцией и быстро эякулирующий, если он будет ласкать клитор языком или пальцем, одновременно стимулируя влагалище с помощью фаллоимитатора (искусственного полового члена). Испытав оргазм, женщина спокойно отнесется к тому, что после введения полового члена партнер быстро эякулирует, а если у него слабая эрекция, она не откажется осуществить фелляцию.

Пролонгированный половой акт нужен для удовлетворения женщин, у которых основной эрогенной зоной является влагалище, а клитор невозбудим. Ласки клитора ей могут быть приятны, но оргазма не дадут. Таким женщинам хочется, чтобы мужчина обладал сильной потенцией.

Партнер с нормальной эрекцией может обучиться продлевать половой акт (техника описана в главе «Как продлить половой акт»), а если у него сразу не получится, то вначале тоже можно использовать фаллоимитатор, чтобы хорошо возбудить влагалище женщины, а когда она уже будет близка к оргазму, перейти к половому сношению, ■ оргазм у партнеров может наступить почти одновременно. Но если получится так, что мужчина эякулирует раньше, чем жена испытает оргазм, то тоже ничего страшного. Он может довести ее до оргазма с помощью фаллоимитатора.

У женщины могут быть возбудимыми разные области влагалища. У большинства женщин очень чувствительны вход во влагалище и его передняя треть. Они реагируют на давление и касательные ритмичные движения, которые осуществляет половой член партнера при вагинальных фрикциях во время сношения. Кроме того, их можно стимулировать пальцем, языком или фаллоимитатором.

У некоторых (примерно четверть женщин) возбудима задняя стенка вагины и задний свод. Для удовлетворения им требуется определенная поза, когда половой член стимулирует именно эту область. Для этого под поясницу женщины нужно положить подушку или валик, женщина поднимает ноги и прижимает ступни к пояснице партнера, а руки кладет ему на спину или на бедра. При этом она может с помощью рук, ног и движений туловища активно участвовать в половом акте, определяя нужный темп фрикций для достижения оргазма.

У большинства женщин передняя стенка влагалища более чувствительна, чем задняя. Для стимуляции чувствительной передней стенки можно рекомендовать и такую позу — лежащая на спине женщина кладет согнутые ноги на поясницу партнера, а валик под крестец. За счет этого половой член будет раздражать переднюю стенку влагалища.

Если у женщины возбудимы не клитор и задняя стенка, а зона S, которая находится на передней стенке наружной четверти влагалища, то, для того чтобы партнерша испытала оргазм, нужно оказывать глубокое ритмичное давление пальцем или фаллоимитатором на эту зону, прижимая стенки влагалища к внутренней поверхности лобковой кости. При этом женщина испытывает мощное, быстро нарастающее половое возбуждение, которое завершается сильнейшим оргазмом.

В первый раз, когда мужчина еще не умеет правильно стимулировать эту зону, оргазм может наступить у женщины через 5—10 минут, а потом, когда партнер будет все делать правильно, оргазм наступит уже через 1—3 минуты. Некоторые женщины с эрогенной зоной S могут испытывать при такой стимуляции до 10 оргазмов.

Если член партнера — даже хороших размеров, — не попадает на эту зону, половой акт вызовет лишь слабую эротическую реакцию.

Если у мужчины слабая потенция и он быстро эякулирует, то такую стимуляцию пальцем или фаллоимитатором нужно оказывать до полового сношения, а после оргазма женщины мужчина может приступить к обычному поло-

Некоторые женщины после того, как партнер многократно практиковал такую стимуляцию зоны S, в дальнейшем могут испытывать оргазм при половом акте в определенной позе — женщина, лежа на спине, должна сильно согнуть ноги, чтобы бедра легли на плечи мужа, а таз высоко приподнялся. ■ этом случае половой член хорошо стимулирует зону S, ■ женщина получает наслаждение.

Но этот вариант годится только для мужчин с сильной эрекцией, которые могут совершать достаточно длительный половой акт, чтобы за это время женщина успела испытать оргазм. Если же у мужчины слабая эрекция или он слишком быстро эякулирует, то лучше всего довести партнершу до оргазма перед сношением любым из ранее перечисленных способов, в зависимости от ее эрогенных зон (например, мануальная или оральная стимуляция клитора в сочетании со стимуляцией зоны ■ пальцем другой руки или фаллоимитатором), а потом уже приступать к вагинальным фрикциям, или попросить женщину стимулировать половой член рукой или ртом до хорошей эрекции, или же закончить фелляцией.

Только при большом стаже сексуальной жизни фокус эрогенных зон женщины может сместиться от клитора к стенке влагалища ■ шейке матки.

Ощущения от соприкосновения головки пениса и шейки матки являются вершиной половых чувств.

Сексолог А. Фурс пишет об этом так: «Невозможно словами описать симфонию этих прикосновений. Мужчина в экстазе просто стремится до предела задвинуть половой член. Женщина, в свою очередь, стремится при фрикциях зацепить матку за член и колыхать ее на нем как можно дольше, чтобы головка члена сладострастно целовала шейку матки. Влагалище при этом укорачивается и сужается, вены его набухают. Матка, в поисках ласки, на расслабившихся от сладострастия связках опускается во влагалище и, повинувшись колебаниям тела активизирующейся женщины, все приятнее и нежнее задевает за головку. И вскоре на вершине полового наслаждения матка не выдерживает и открывается: в приоткрывшийся зев выталкивается «женское семя», которое при своем прохождении по каналу шейки поглаживает ее нервные окончания. Женщина испытывает оргазм. При этом влагалище ее так судорожно и ритмично сокращается, как мужской член при эякуляции. ■ хотя доля матки в получении сладострастия невелика, всего каких-нибудь 20—25%, но зато какие это проценты! Последние! Критические! Именно их всегда не хватает холдной женщине, чтобы наполнить до краев чашу женского сладострастия». Не правда ли, почти поэзия, ода сексуальной любви.

М. Кинесса пишет, что в таком сложном процессе, каким является совокупление, матка не главное. Она лишь тогда включает свои нервные окончания, когда другие эрогенные зоны — грудь, половые органы, влагалище и особенно клитор сделают свое дело. Онанирующие женщины это хорошо знают. До тех пор, пока они не подготовят как следует клитор, прикосновение к матке ничего им не дает, кроме болезненных ощущений.

Если сильной эрогенной зоной является шейка матки, то для переживания оргазма женщине необходимы те позы, когда половой член нежно и ритмично задевает шейку матки во время фрикций, например при позициях «женщина сверху» или «женщина сидя на коленях мужчины» лицом или спиной к партнеру, а также при других позах в зависимости от анатомических параметров обоих партнеров.

Каждая женщина — это индивидуальность, и партнер обязательно должен учитывать ее сексуальные предпочтения и не забывать, что мужчине достичь удовлетворения гораздо проще, чем женщине.

Мужчине даже без дополнительных ласк головки пениса влагалище дает все 100% ощущений для достижения оргазма. А женщине при половом сношении вагина приносит во много раз меньше удовольствия, чем мужчине.

Мужчина с нормальной потенцией способен достичь оргазма и при половом сношении, и при мануальной стимуляции пениса партнершей, и при фелляции. А у женщины оргазм чаще всего связан со стимуляцией определенной эрогенной зоны или нескольких зон одновременно. Если партнер не будет их стимулировать или будет стимулировать не те зоны или не так, как этого хочется женщине, оргазма она не достигнет.

Есть женщины очень темпераментные, которые могут испытывать оргазм и без стимуляции клитора, но их гораздо меньше, чем женщин с клиторическим вариантом оргазма. Тем не менее и темпераментным женщинам стимуляция клитора необходима. Тогда они смогут испытать не один оргазм, а несколько.

При определенном строении гениталий женщины (см. «милка» в главе об анатомии половых органов), когда клитор расположен близко ко входу во влагалище и во время полового акта осуществляется контакт клитора с корнем полового члена мужчины, дополнительной стимуляции может и не понадобиться.

Но такое бывает не всегда. Если клитор расположен высоко и половой член во время сношения его не касается или трения пениса о клитор недостаточно для достижения женщиной оргазма, то мужчина должен сам осуществлять эту необходимую стимуляцию, дав возможность партнерше испытать такое же наслаждение, как и он сам.

Если у женщины клиторический вариант оргазма, партнер ни в коем случае не должен прекращать стимуляцию клитора во время полового акта, выбрав для этого удобную позу.

Позы полового акта должны быть такими, чтобы партнеру было удобно касаться клитора партнерши рукой, не извлекая половой член из влагалища. Для этого удобны такие позиции: мужчина сзади лежа, женщина сидит на бедрах мужчины спиной к нему, все перекрестные позиции, когда женщина лежит, а мужчина стоит на коленях, поза «маленькой Веры», коленно-локтевое положение, женщина поперек дивана или кровати, а мужчина на коленях и их варианты. Отсюда следует, что традиционная норма-поза — самая неблагоприятная для успешного полового акта из-за невозможности стимуляции клитора женщины, если он расположен высоко, ближе к лобку.

При введенном во влагалище половом члене стимуляция клитора может осуществляться пальцем мужчины или вибратором. Женщина помогает, указывая рукой на место, способ, темп и интенсивность стимуляции. Время от времени она может проводить стимуляцию и самостоятельно.

Можно стимулировать область клитора и с помощью лобкового бугра партнерши. Для этого приемлемы те позы, при которых соприкосновение половых органов в этой области наиболее тесное. Половой акт может начаться в традиционной позе, в которой ноги женщины раздвинуты. После введения полового

члена во влагалище женщина сдвигает и выпрямляет ноги. Мужчина проводит свои фрикции так, чтобы его лобковая кость нажимала на клитор женщины. Вначале мужчина проводит медленные движения, чтобы не «подгонять» собственную эякуляцию, затем по реакции женщины определяет, когда движения можно ускорить.

Однако стимуляция клитора с помощью лобкового бугра мужчины подходит далеко не всем партнерам. Это зависит от расположения клитора женщины, половой щели и длины полового члена партнера. Не подходит для мужчин с коротким пенисом.

В случае если у партнера короткий половой член, то стимуляция клитора с помощью лобкового бугра может использоваться как один из вариантов, если женщина способна испытать оргазм при такой стимуляции. Если мужчина при этом сам не достигнет оргазма, то после удовлетворения партнерши он может перейти в более удобную для него позицию, дающую лучшее проникновение пениса во влагалище, например коленно-локтевую, или позу, когда женщина сидит лицом к партнеру у него на коленях.

Но гораздо проще и эффективнее использовать те позы, при которых партнер может осуществлять стимуляцию клитора партнерши рукой или вибратором. К использованию вибраторов мужчина и женщина должны относиться совершенно спокойно, не видя в этом ничего противоестественного. Гораздо неестественнее, если женщина остается неудовлетворенной, не получает разрядки, что приводит к фрустрации и причиняет вред ее здоровью.

Если же мужчина прекратит стимуляцию клитора во время полового акта, решив, что женщина уже достаточно возбуждена, то оргазм у нее может не наступить, а возбуждение пойдет на спад. Она останется неудовлетворенной и недовольной партнером: он лишь «подразнил», но не довел дело до конца. В результате возбуждения и прилива крови к тазовым органам после полового акта, который не привел к желаемой разрядке, помимо состояния психического дискомфорта, останется чувство тяжести в низу живота, а могут появиться и сильные боли.

Поэтому, если вы еще не умеете совмещать половой акт со стимуляцией клитора, — учитесь, пока не поздно и пока ваша партнерша полностью в вас не разочаровалась.

Во время полового акта женщине может не нравиться ритм фрикций (слишком медленные или, наоборот, слишком быстрые) и их интенсивность, что тоже отрицательно сказывается на ее возбуждении. Несовершенство техники полового акта тоже может привести к тому, что эрогенные зоны женщины не стимулируются в достаточной степени, при этом она не испытывает нужного возбуждения, оргазм не наступает, и она остается неудовлетворенной.

В этих случаях женщина тоже должна подсказать партнеру, какого ритма фрикций ей бы хотелось, какими ласками должен сопровождаться половой акт для достижения ею оргазма. Чувство смущения, излишняя стыдливость или «закомплексованность», боязнь непонимания партнера в случае подобной просьбы могут препятствовать наступлению оргазма у женщины.

Отношение к продолжительности полового акта у всех женщин различно. Некоторых женщин после того, как они испытали оргазм при куннилингусе, вполне устраивает, если мужчина после непродолжительных фрикций быстро

эякулирует и заканчивает половой акт. Другим нравится половое сношение с одновременной стимуляцией клитора, при котором они получают стимуляцию сразу многих эрогенных зон — клитора, стенок влагалища и шейки матки. Третьи предпочитают только пролонгированный половой акт. Предпочтения женщины связаны с ее эрогенными зонами.

Если у мужчины есть проблемы с потенцией или эякуляцией, если женщина не может достичь оргазма во время полового сношения, а наслаждение возникает только при куннилингусе или иной стимуляции клитора, то уже в прелюдии к половому акту партнер может ласкать клитор ртом, языком, рукой, пальцем или вибратором до наступления у партнерши оргазма, а уже затем перейти к соприкосновению половых органов к фрикциям пениса во влагалище. После клиторического оргазма многим женщинам приятно ощущение контакта полового члена во влагалищем, а если партнер продолжает стимуляцию клитора, то женщина может испытать повторный оргазм.

В этих случаях удовлетворенная партнерша уже не будет обижаться на мужчину, даже если он закончит половой акт слишком быстро. А после своего оргазма мужчина может дать возможность женщине еще раз пережить оргазм, снова лаская клитор, если он не смог осуществить продолжительный коитус и партнерша не испытала во время него повторного оргазма.

Если женщина испытывает больше оргазмов, чем мужчина, то она расценивает его как очень хорошего сексуального партнера, даже если у него слабая эрекция или он эякулирует через несколько минут после введения полового члена во влагалище.

Спросите любую сексуально грамотную и опытную женщину: кого она предпочтет в любовники — молодого красавца с большим половым членом, который в прелюдии ограничится тем, что будет целовать ее в губы и мять ее грудь, а потом сразу приступит к коитусу и встанет, преисполненный самодовольства своими сексуальными способностями, считая себя неотразимым «сердцеядом», а женщина подумает про себя: «И это все, на что он способен?!» — или немолодого и некрасивого, но искусного любовника, пусть даже и с весьма умеренной потенцией и небольшим половым членом, который своими ласками даст ей возможность испытать несколько оргазмов? Вы, наверное, и сами уже поняли, что она ответит.

Большинству современных молодых женщин совершенно безразлично, каким путем они достигают наслаждения — при половом сношении или при куннилингусе; главное — чтобы сама женщина была удовлетворена, а если неоднократно — то еще лучше.

Такое чередование — вначале куннилингус до достижения оргазма партнершей, а затем коитус и еще раз орально-генитальные ласки до оргазма — рекомендуется не только мужчинам, у которых есть проблемы с потенцией, но и наивысшее наслаждение и возможность испытывать его неоднократно.

Однако некоторые женщины более старшего возраста по-прежнему консервативны в своих взглядах на сексуальные отношения и не позволяют партнеру «ничего лишнего». Они считают интимные отношения полноценными и «нормальными» только при введении полового члена во влагалище и фрикци-

ях, а куннилингус и фелляция кажутся им «извращением». А жаль! Они лишают и себя, и партнера возможности достичь величайшего наслаждения.

Достижение оргазма обоими партнерами одновременно — довольно редкое явление. Это только в любовных романах пишут, что любовники слились в экстазе ■ одновременно испытали неземное блаженство.

А в реальной жизни это бывает редко ■ только в тех случаях, когда очень опытен партнер, который прекрасно чувствует свою партнершу и с помощью оральных ласк или пролонгированного коитуса (или их чередования) медленно доводит женщину до состояния, когда оргазм вот-вот наступит, сам «отпускает тормоза», тогда и оргазм у обоих совпадает. Если у вас именно такой партнер, то считайте, что вам повезло.

После нескольких лет совместной жизни супруги обучаются с помощью ласк приспосабливаться друг к другу, и тогда оргазм может наступить одновременно. Это очень сильное ощущение, гораздо более интенсивное, чем изолированный оргазм у одного партнера. Но у женщин с клиторическим вариантом оргазма это возможно только при наличии вышеописанных ласк. А без них, сколько бы ни длилось половое сношение, ничего не получится.

Однако стремиться к одновременному достижению оргазма сексологи не рекомендуют. Иногда это превращается в самоцель, партнеры сдерживаются, контролируя себя и внимательно наблюдая за ощущениями партнера, это их отвлекает, и возбуждение может пойти на спад.

Если одновременный оргазм получается без особых усилий, то это замечательно. Даже если один раз партнеры испытают наслаждение вместе, то это психологически их очень сближает — тогда они становятся одним целым, единым организмом. Но если нет, не стоит из этого делать самоцель.

Если партнеры испытывают наслаждение по очереди, то это сближает ничуть не меньше, так как тот, кого ласкают, находится в полной власти ласкающего, а тот, кто ласкает, ощущает свою власть над партнером, зная, что только от него зависит, испытает ли он блаженство или нет. А через несколько минут они меняются ролями.

Совершенно напрасно многие мужчины, для того чтобы повысить потенцию и отсрочить эякуляцию, удлинив тем самым половой акт, выпивают перед половым сношением. 1—2 бокала шампанского «для настроения» перед половой близостью вреда не принесут. Но если больше — то это уже не на пользу.

Даже без столь длительного полового акта можно добиться, чтобы партнерша в ваших объятиях стонала от наслаждения. Этого можно достигнуть с помощью ласк на клиторе. Зато усилий вы затратите гораздо меньше, чем при длительном половом сношении, а ощущений своей партнерше дадите гораздо больше.

Женщины относятся к половому акту иначе, чем мужчины. Хотя женщина тоже может быть сильно возбуждена, но ее сексуальное влечение никогда не выражается так грубо и неприкрыто, как у некоторых мужчин. Многие женщины расценивают половую близость как кульминацию межличностных отношений с партнером, высшую степень доверия, физическое, а главное, духовное слияние с ним.

Если женщина не удовлетворена или если сразу после половой близости мужчина полностью теряет к ней интерес, не обращает на нее внимания, а тем более если он отворачивается и засыпает, то женщина чувствует себя оскорбленной. Она считает, что мужчина всего лишь удовлетворил свою физическую потребность, в то время как сама расценивает близость как апогей любви.

А у многих мужчин отношение к половому акту иное. До полового сношения они испытывают сексуальное влечение и желание близости с женщиной, а при половом возбуждении — потребность в разрядке полового чувства. Когда она наступает, они удовлетворены и уже не проявляют интереса к партнерше.

Женщина, даже если она испытала оргазм, нуждается в завершающих ласках, словах любви и благодарности, нежности и внимании и лишь после этого чувствует себя полностью удовлетворенной, веря, что произошло единение не только тел, но и душ.

Сексуаль
супругов нет
ношения.
Сексуаль
в совместной
и не вспомни
стоящий праз
связано, что
важнее — сек
невозможно.
В отличие
правило, не п
муж неожидан
вновь испытат
тывать, если он
Если муж с
шения, если ж
ти, головной б
настаивать на б
рути женаты да
бия друг друга
тревогами с бли
это и есть залог
Одним женщи
вел себя в пост
берет женщину с
вечно, в виде се
Может быть
разия. Половой
на испытывает с
нет никакой нов
закончится.
Но если жена
то это уже гроз
альных отношен
В предыдущи
женщины, и об э
ласках, с помо
любую женщи
Если
гармо

Глава 15

СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ

Сексуальные отношения в браке имеют очень большое значение. Если у супругов нет сексуальной гармонии, то могут пострадать и межличностные отношения.

Сексуальная гармония помогает преодолеть многие жизненные трудности в совместной жизни и найти компромиссы. После ночи любви супруги могут и не вспомнить о своих разногласиях. Если им хорошо в постели — это настоящий праздник не только для тела, но и для души. Все это настолько тесно связано, что вычленить одну из составных частей и установить, какая из них важнее — сексуальные отношения или любовь и духовная близость, — просто невозможно.

В отличие от большинства мужчин, чисто физическое удовлетворение, как правило, не привлекает женщин. Им нужна «игра в любовь», хочется, чтобы муж неожиданно поразил воображение непредсказуемым поведением, хочется вновь испытать остроту чувств и прелесть новизны. И это тоже муж должен учитывать, если он хочет гармоничных сексуальных отношений.

Если муж считает, что у них с женой стали ухудшаться сексуальные отношения, если жена постоянно уклоняется от близости под предлогом усталости, головной боли, недомогания или дел, то лучше всего не упрекать ее и не настаивать на близости, а выяснить причину ее охлаждения к сексу. Если супруги женаты давно, то они могут откровенно поговорить, не задевая самолюбия друг друга. Возможность откровенно поделиться своими сомнениями и тревогами с близким человеком и уверенность, что он все правильно поймет, — это и есть залог сексуальной гармонии.

Одним женщинам нравятся нежные ласки, а другим хотелось бы, чтобы муж вел себя в постели в необузданной и даже агрессивной манере, как будто он берет женщину силой, а она якобы сопротивляется (все в разумных пределах, конечно, в виде сексуальной игры, а не настоящего изнасилования).

Может быть, жене надоели монотонные отношения и ей хочется разнообразия. Половой акт в одной и той же традиционной форме, даже если женщина испытывает сексуальное удовлетворение, со временем «приедается», уже нет никакой новизны, романтики, жена заранее знает, как он начнется и как закончится.

Но если жена никогда не испытывала оргазма во время половой близости, то это уже грозный признак, и первым инициативу по нормализации сексуальных отношений должен проявить мужчина.

В предыдущих главах подробно рассказано и об анатомии половых органов женщины, и об эрогенных зонах, и о сексуальной гармонии, и об эротических ласках, с помощью которых можно и возбудить, и удовлетворить практически любую женщину, кроме истинно фригидных.

Если ваша жена постоянно неудовлетворена, если у вас нет сексуальной гармонии, то, скорее всего, она еще эротически не разбуженная женщина.

И основная вина в этом чаще всего мужчин. Вы теперь уже знаете, что такое плохой сексуальный партнер и как это отрицательно влияет на сексуальность женщины.

Если вы хорошо усвоили все, что здесь ранее сказано, то в ваших силах стать не просто хорошим, а великолепным сексуальным партнером. Еще раз подчеркну, что для сексуальной гармонии вам совершенно необязательно быть «половым гигантом», иметь огромный член, «железную» эрекцию и совершать половой акт по полчаса. И красавцем с великолепной фигурой тоже быть не обязательно.

Самое главное — это быть сексуальным альтруистом. А остальное приложится, было бы желание удовлетворить женщину. Все необходимые сведения, как это осуществить практически, вы узнали из нашей книги.

Для гармоничных сексуальных отношений в браке желательно, чтобы темперамент и половая конституция партнеров совпадали или различались незначительно. Жена может испытывать оргазм, но если у нее слабая половая конституция, то, как говорится, «ей много не надо». Например, жене достаточно одного полового акта в неделю, а то и реже, а мужу с сильной или средней половой конституцией этого мало, он хочет ежедневных половых сношений.

Несовпадение половой конституции и сексуальная несовместимость мужа и жены тоже могут отрицательно повлиять на супружеские отношения.

Мужья с горячим темпераментом говорят, что, несмотря на многолетний брак, они по-прежнему испытывают сильное сексуальное влечение к жене, почти как в молодости, а жена со слабой половой конституцией или пассивно уступает, или часто отказывает мужу в близости, так как ее собственные сексуальные потребности гораздо ниже, чем у него.

Если муж будет сердиться и требовать от жены «исполнения супружеского долга», то ни к чему хорошему это не приведет. Будут ссоры, взаимные упреки и обиды, и в конце концов это приведет к взаимному охлаждению, а у женщины вообще отобьет интерес к сексу, так как с ним связаны отрицательные эмоции.

В таких ситуациях муж чаще всего упрекает жену, что она его разлюбила или она холодная женщина.

Но если женщина испытывает оргазм при половом акте, даже если ей не хочется так часто заниматься сексом, как мужу, то это означает, что она не холодна. Просто у нее иная половая конституция и иные потребности.

Сексуальная возбудимость у мужчин выше, чем у женщин. Сексуальное возбуждение возникает у них гораздо быстрее, графически его можно было бы изобразить как пикообразное, где вершина — половая разрядка. Затем возбуждение быстро спадает.

У женщин нарастание возбуждения происходит гораздо медленнее, графически его можно изобразить в виде пологой кривой с медленным спадом возбуждения.

Из-за этого тоже возникает проблема сексуальной несовместимости многих пар. Сексуальность мужчины более несдержанная и напористая. Муж, увидев, как жена выходит из ванной, или коснувшись ее полуобнаженного тела в постели, сразу возбуждается и готов совершить половой акт, а женщина, хотя она отнюдь не сексуально холодная, а обладает нормальным темпераментом, пока еще совершенно не испытывает возбуждения, и, если муж будет нетерпеливо добиваться близости, это не вызывает у нее ответного отклика.

Если бы мужчина умерил свою нетерпеливость и не шел на поводу у своего влечения, добиваясь немедленной его реализации, а был нежен, ласков и не торопился, а был бы столь необходимой для женщины эротическую прелюдию, предваряющую половой акт, то ее возбуждение тоже стало бы нарастать

и вскоре он был бы достойно вознагражден за свои ласки. А вместо этого мужчины обижаются на своих жен, заявляя, что им хочется близости, а жене нет.

Кроме того, в целом сексуальное влечение у мужчин более выражено, чем у женщин, поэтому у них есть потребность в более частых сексуальных контактах.

Но бывает и противоположная ситуация, когда темперамент и «сексуальный аппетит» жены намного превосходит сексуальные потребности и возможности мужа. Примерно 20—25% женщин обладают сильным темпераментом и могут превосходить по сексуальной возбудимости своего партнера. И тогда уже они меняются ролями. Жена хочет более частых сексуальных контактов, а муж нет.

Если половая конституция партнеров не совпадает, то супругам лучше всего найти компромисс.

Даже если у мужа высокие сексуальные потребности и сильная половая конституция, то ему надо научиться сдерживать свои желания, а не идти на поводу сексуального влечения. Ведь он уже не юноша, организм которого «бунтует» от переизбытка гормонов и требует немедленной разрядки. Он взрослый, разумный человек и вполне может обуздывать свои инстинкты, если любит свою жену и не хочет размолвок.

Половое влечение — очень важный компонент жизни человека, но это не та потребность, без которой он погибнет и которую нельзя корректировать. Оно зависит от деятельности центральной нервной системы, поэтому нормальный мужчина способен себя контролировать и находить компромиссы, не ущемляя интересов жены и не заставляя ее против воли удовлетворять его сексуальные потребности.

Муж должен учитывать, что его сексуальная партнерша не случайная женщина, с которой он может вволю насладиться сексом, а завтра позабыть о ней. Это его жена, с которой он собирается прожить в мире и согласии остаток своих дней, это мать его детей, а кроме того, это личность, права которой необходимо учитывать.

Утрата эмоционального контакта с женой из-за ссор на почве того, что она не всегда идет навстречу его сексуальной активности, — не меньшее зло, чем невозможность реализовать половое влечение каждый раз, когда ему этого хочется. Ссоры и размолвки неизбежно отразятся и на сексуальной жизни, следовательно, он так и так своего не добьется.

Понятие о так называемом «супружеском долге» давно уже утратило свое значение. Это понятие осталось с давних времен. С тех пор многое изменилось, и женщина давно уже расценивается как равноправный сексуальный партнер, интересы которого мужчина должен соблюдать.

Поэтому желательно, чтобы оба партнера нашли сбалансированное решение своих проблем.

Возможно, жена не хочет интимной близости так часто, как этого хочет муж, потому что она не удовлетворена их сексуальной жизнью.

Муж имеет право настаивать на интимной близости только в том случае, если он удовлетворяет ее при каждом половом акте. Если же нет, то никаких моральных или иных прав требовать исполнения от жены «супружеского долга» он не имеет, поскольку сам не выполняет своих супружеских обязанностей.

Обязанность мужа, если он считает, что жена должна отвечать его желаниям, заключается в том, чтобы при каждом половом акте давать ей сексуальное удовлетворение. Только в этом случае у него есть моральное право не требовать, а ожидать от жены ответной инициативы.

Если муж считает, что его «супружеские обязанности» заключаются в том, чтобы совершать регулярно половой акт с женой, то он глубоко ошибается.

Если жена постоянно остается неудовлетворенной, то, следовательно, в интимной близости он преследует лишь собственные интересы — стремление самому достичь половой разрядки, а интересами жены или пренебрегает, или не способен ее удовлетворить.

В первом случае он является сексуальным эгоистом, а эгоист не имеет никакого права требовать от другого человека удовлетворения собственных потребностей.

Во втором случае речь может идти о его недостаточной потенции (если половой акт длится столь короткое время, что жена не успевает достичь половой разрядки) или о том, что он ничего не знает о «сексуальной грамоте» — о технике нормального полового акта, о позах, эрогенных зонах и эротических ласках.

Если муж полагает, что двух-трехминутного полового сношения вполне достаточно для того, чтобы удовлетворить жену, то, значит, он сексуально неграмотен и ничего не знает о настоящем сексе.

В этом случае, прежде чем требовать от жены, чтобы она пошла навстречу его желаниям, мужчине не мешало бы освоить хотя бы азы секса, и только после того, как он научится использовать весь арсенал сексуальных ласк и удовлетворять свою жену, может надеяться, что она ответит ему взаимностью.

Если муж имеет хорошую потенцию и использует эротические ласки, но жена остается неудовлетворенной, то не мешает расспросить, каких именно ласк ей хотелось бы. Возможно, его представление расходится с истинным положением дел. Если жена знает свои эрогенные зоны, то скажет о них, если муж сумеет расспросить обо всем в тактичной форме, не задев ее стыдливости.

Возможно, женщина и сама не знает своих главных эрогенных зон. В этом случае муж должен проявить терпение и нежность и вместе с женой найти наиболее чувствительные эрогенные зоны, ласки которых доставляют женщине наивысшее наслаждение.

Только используя все средства для удовлетворения жены и учитывая ее интересы, он может рассчитывать на ее благосклонность.

Если благодаря мужу жена испытывает наслаждение от полового акта, но ей достаточно гораздо меньшей частоты половых сношений, то здесь уже она должна учитывать его интересы, поскольку муж очень старался удовлетворить ее при каждом половом акте.

В этом случае муж должен деликатно объяснить жене, что в ее интересах поддерживать нормальный ритм половой жизни, так как от регулярности половых сношений зависит сохранение его как мужа.

Но если жена становится сексуальной эгоисткой и заявляет, что ей хватает одного-двух половых сношений в неделю и даже реже, а то, как муж будет достигать половой разрядки, ее не касается, то следует знать, что фраза «сексуальный партнер меня не удовлетворяет» относится не только к мужчинам, но и к женщинам. Как женщину может не удовлетворять сексуальный партнер, так и мужчину может не удовлетворять менее темпераментная партнерша.

Как показывает практика, темпераментный мужчина, если жена ему регулярно говорит «нет», не станет долго терпеть такое положение вещей или заниматься мастурбацией. Он будет настаивать, если по-прежнему испытывает

сексуальное влечение к жене, но, если из-за ее отказов их отношения ухудшатся, решит, что имеет полное право изменить жене ■ более темпераментной партнершей.

Наверняка супруга не захочет, чтобы муж считал ее неподходящей сексуальной партнершей, и поймет, что должна учитывать ■ его интересы тоже. Иначе муж заведет себе любовницу, а она сама, что не исключено, потеряет мужа.

Секс — это взаимодействие двух людей, а отнюдь не стремление лишь одного из них достичь сексуального удовлетворения. Если один из партнеров об этом забывает, то сексуальной гармонии такая пара никогда не достигнет.

Если у жены более слабая половая конституция, чем у мужа, то ее любовь к нему даст возможность отвечать на его призыв взаимностью, поскольку физическое слияние двух тел — это апогей любви. Даже если она не каждый раз испытывает сексуальное удовлетворение, то сами по себе ласки любимого человека тоже воспринимаются как выражение его любви ■ подтверждение сексуальной привлекательности жены для мужа.

Если более слабая половая конституция у мужа, но он любит свою жену, то для подтверждения своей любви он сможет использовать другие способы полового удовлетворения супруги (оральные, мануальные, использование вибраторов, фаллоимитаторов), и их сексуальные отношения будут вполне гармоничны.

Как часто молодые люди принимают сексуальное влечение за любовь! Они женятся, а потом выясняется, что между ними нет тепла и духовной близости. А без этого и секс становится непривлекательным. Брак распадается, а сами супруги не понимают и то, зачем они соединили свои судьбы, и то, что именно явилось причиной их развода.

А без любви, даже если партнеры совпадают по своей половой конституции, брак будет неустойчив.

Клинический пример

Одна из моих пациенток рассказывала: «Когда мы еще не были женаты, муж научил меня разным штучкам и нам было очень хорошо в постели. Это все было хорошо, пока мы были любовниками. Но на «голом сексе» семьи не построишь. Ночью в темноте, когда мы не разговаривали, а только касались друг друга, все было прекрасно. А при свете дня выяснялось, что мы бесконечно чужие друг другу люди, и порой я ловила себя на мысли: «Что этот человек делает в моей квартире, как оказалось, что он стал моим мужем, я же не люблю его?»

Будучи его любовницей, я была так ослеплена сексом и необычными ощущениями, что думала не головой, а другим местом. Как будто шоры были у меня на глазах.

Прошло не так много времени, и я прозрела. Секс с ним был по-прежнему привлекателен, но для этого я должна была полностью отключиться и представить, что меня ласкает не муж, а другой мужчина. Хотя у меня отличная фигура и я ее не стыжусь, я стала настаивать на сексе в полнейшей темноте, чтобы только не видеть мужа. Он злился, так как всегда любил на меня смотреть во время полового акта.

Однажды он внезапно включил свет, когда мы занимались любовью, и я даже вскрикнула от отвращения, не поняла сразу, кто со мной. После этого я уже не могла отключиться от своего ощущения даже в полной темноте, и скоро мы развелись. Но и сейчас у меня сладко ноет низ живота, когда я вспоминаю свои оргазмы.

У меня уже другой муж, он слабее как любовник, но я его так люблю и уважаю, что от одного его прикосновения млею ■ мурлычу, как кошка. Все же для женщины важнее любовь, чем секс. Я люблю секс, но еще больше я люблю любовь».

Эта женщина совершенно права. Для любовников сексуальная совместимость и сексуальная гармония имеет большое значение. При этом может даже и не быть «безумной» любви. Если партнеры испытывают друг к другу сильное сексуальное влечение, то для их редких свиданий этого может оказаться вполне достаточно. Им хорошо в постели, они удовлетворяют друг друга, и даже если нет духовной близости или они совершенно разные по характеру, интеллектуальному или социальному уровню, то это не имеет для них существенного значения.

Поэтому интеллигентный мужчина может иметь своей любовницей секретаршу, официантку, домработницу, соседку, любую женщину низкого интеллекта, которая его удовлетворяет как сексуальная партнерша, а ее личностные качества для него не имеют никакого значения. Любовница может быть даже не очень красивой, главное, чтобы она была темпераментной. Но если межличностное общение имеет для него важное значение, то он вряд ли сможет долго прожить в браке с женщиной, с которой нет любви и духовной близости.

А интеллигентная женщина с высокими запросами может стать любовницей шофера или слесаря только ради сексуального удовлетворения, но вряд ли выйдет за него замуж, если не испытывает к нему никаких чувств, кроме сексуального влечения, а даже если и решится на это, то вряд ли такой брак будет продолжительным.

Сексуальное влечение — мощный стимул для семейной гармонии, но только в том случае, если оно подкрепляется чувствами. Если между супругами нет нежности, взаимопонимания, доверия и любви, то и секс не спасет их брак.

Браки, как известно, свержаются на небесах. Иногда другим людям непонятно, что так долго удерживает рядом супругов, почему мужчина любит именно эту женщину, а другие женщины для него просто не существуют. Как говорится, «любовь слепа», и муж может не видеть никаких недостатков в своей жене, особенно если чувства подкрепляются интенсивным сексуальным влечением. Муж и жена могут быть совершенно разными по характеру, уровню образования и своему интеллектуальному и социальному статусу, но тем не менее многие годы оставаться вместе.

Клинический пример

Петр Н. 39 лет. Образование высшее техническое. Женат повторно. Сыну от первого брака 18 лет, дочери от второго — 14 лет.

По характеру спокойный, уравновешенный, уверенный в себе. Друзей много, легко знакомится с людьми, многие ищут в нем опору.

Половая жизнь с 16 лет — «соблазнила соседка» старше его на 13 лет. Она была разведена, детей не имела, у нее была своя квартира в том же подъезде, где жил Петр.

Любовница оказалась довольно опытной, и Петр очень гордился, что его любит взрослая женщина. ■ течение трех лет имел с ней постоянные интимные отношения. Она была к нему очень привязана, баловала его подарками ■ даже не раз заговаривала о браке, когда он стал совершеннолетним. Но Петр ее не любил, и, кроме секса, ничего в ней его не привлекало. ■ 19 лет расстался с ней по собственной инициативе, так как влюбился в сокурсницу.

Его возлюбленная говорила, что она девственница, и категорически отказывалась от близости до свадьбы. Петр очень хотел ее, от объятий и поцелуев у него была сильная эрекция, но девушка ему не уступала. Иногда из-за нереализованного желания ему даже приходилось заниматься мастурбацией, хотя с 16 лет, с тех пор, как стал регулярно жить половой жизнью, к мастурбации не прибегал. Они встречались около года.

Осенью студентов их курса послали на сельскохозяйственные работы, а Петр был болен и поэтому остался в Москве. Его подруга уехала вместе со всей группой. Петр очень скучал и, как только выздоровел, поехал в тот подмосковный совхоз, куда послали его сокурсников. Приятели встретили его шуточками и довольно откровенными намеками. Оказалось, что его возлюбленная с первого же дня стала сожительствовать с преподавателем, которого послали куратором. Даже не встретившись с вероломной подругой, Петр тут же уехал.

В тот же день он сделал предложение своей соседке, она с радостью согласилась, и через три месяца они поженились, хотя его родители были в ужасе, что их 20-летний сын женится на 36-летней даме. Еще до возвращения сокурсников Петр подал заявление о переводе на вечерний факультет и устроился на работу. Больше он свою подругу не видел.

Отношения с женой сложились неплохо. Хотя Петр не любил ее, но она была его первой женщиной, от которой он научился всему, и в сексуальном плане у них было все хорошо. Жена была покладистой, приветливой и ласковой, обхаживала мужа, как ребенка, исполняла все его прихоти, и он даже не жалел о своем опрометчивом браке. Через год родился сын. Но и во время беременности они жили с женой половой жизнью, и Петр на других женщин не заглядывался.

Он закончил институт, стал работать инженером-конструктором. Однажды поехал в гости к приятелю, где была младшая сестра его жены, 18-летняя Наташа.

Петр влюбился «с первого взгляда». Весь вечер он не отходил от Наташи, не сводил с нее влюбленных глаз, танцевал только с нею, сидел рядом и держал за руку.

Но поздно вечером приятель отозвал Петра в сторону и сказал, чтобы тот оставил его свояченицу в покое, так как он женат, а она еще слишком молода и ей ни к чему быть любовницей женатого мужчины. Не раздумывая ни минуты, Петр заявил, что готов завтра же подать на развод и жениться на Наташе. Приятель слегка опешил, так как Петр был знаком с Наташей всего несколько часов, а потом пригласили ее. Она тут же согласилась стать женой Петра.

Через месяц Петр развелся, а еще через три месяца женился на Наташе. Развод стоил ему многих драматических минут, жена пыталась покончить с собой, лежала в больнице с острым отравлением, у него на руках остался 3-летний сын, которого он очень любил. С Наташей он встречался ежедневно, а пока жена лежала в больнице, Наташа жила у него. Выписавшись из больницы, жена продолжала уговаривать его не бросать ее, она по-прежнему любила Петра и даже была готова простить его измену, но своего решения он не изменил.

Хотя они женаты уже 15 лет, оба счастливы до сих пор. Петр «пылинки сдувает» со своей жены ■ испытывает ■ ней безграничную нежность. Наташа очень миловидная, невысокого роста, субтильная, о таких говорят «карманная женщина». В свои 33 года все еще похожа на подростка, и, когда они бывают вместе с 14-летней дочерью, их принимают за сестер. Дочь ростом пошла в отца, она выше матери на полголовы, со сформировавшейся фигурой, выглядит как 18-летняя. Внешне — «копия мать». Петр называет их «мои обожаемые женщины» и говорит, что ему очень повезло, он выиграл «счастливый билет», и не только потому, что у него с женой гармоничны и сексуальные ■ межличностные отношения, но и потому, что дочь так похожа на мать. А это постоянно напоминает ему, как он влюбился в 18-летнюю Наташу.

С первой женой он сохранил хорошие отношения, регулярно навещает их с сыном, помогает материально. Бывшая жена замуж больше не выходила, говорит, что любит Петра до сих пор и согласна даже на роль любовницы, но Петр жене никогда не изменял и не собирается.

Сын часто бывает в новой семье Петра, дружен с его дочерью. Внешне они совершенно не похожи, и их иногда принимают за влюбленную парочку. Но отношения у них чисто дружеские.

Наташа работает воспитателем в детском саду, хочет сына, но первые роды у нее были очень тяжелыми из-за узкого таза и расхождения костей во время родов, поэтому гинекологи не рекомендуют ей иметь еще одного ребенка. Петр же шутливо говорит, что если получится «еще одна Наташа», то он согласен, а сына не хочет. Но противится он не из-за этого, а потому, что очень боится за здоровье жены, так как ■ после первых родов Наташа долго лежала в больнице.

Клинический пример

Супружеская пара, Игорь и Наташа.

Игорь — красавец и любимец женщин, любил многих, и его любили. И первая жена, и все его многочисленные любовницы до сих пор испытывают к Игорю привязанность, готовы бежать к нему по первому его зову.

Все его прежние женщины — одна другой красивее. Он предпочитал ярких, неординарных женщин, умных и оригинальных, с которыми можно и поговорить, и заняться любовью.

Он был очень влюбчив и обычно оставлял прежнюю любовницу, когда в его жизни появлялась новая женщина. Но со всеми он расставался так, что они жалели о разрыве, однако никогда на него не обижались. И даже после разрыва он продолжал с некоторыми из них встречаться.

Женщины нередко продолжали любить его, хотя прошло уже и десять, и двадцать лет. Он умел ухаживать, умел доставлять женщине наслаждение в постели. Игорь из тех мужчин, о которых говорят, что это — «настоящий мужик», сильный, целеустремленный и волевой, опора и для женщин, и для своих многочисленных друзей.

Женщины считали, что они за ним, «как за каменной стеной». Друзья любили его за доброту, свойственную многим сильным людям, отзывчивость, когда не был мелочным, меркантильным, презирал жадных и подлых.

Наташа — некрасивая, хрупкая, худенькая и болезненная женщина. Младше Игоря на 12 лет. Была замужем; встретив Игоря, развелась.

Когда они познакомились, Игорь жил с одной из своих любовниц. Несколько лет они встречались с Наташей от случая к случаю, в основном по ее инициативе. Она его караулила везде, где он постоянно бывал.

Игорь всегда бережно относился ко всем женщинам и детям, жалел их, никогда не мог оскорбить или унижить. Поэтому не мог обидеть и Наташу, которая казалась ему почти ребенком. Она была такой тихой, покорной и беззащитной, такой слабой, что он жалел ее и не мог оттолкнуть. И тому же она любила его, не требуя ничего, была рада просто быть с ним рядом.

Через несколько лет они стали жить вместе, но брак не регистрировали. Иногда Игорь встречался с другими женщинами или прежними любовницами, мог на неделю пропасть, иногда они расставались надолго.

Восстанавливались их отношения обычно по инициативе Наташи. Она никогда не упрекала его за измены, ни разу не сказала резкого слова. Он жил так, как он хотел, а она безропотно на все соглашалась, лишь бы он был с ней.

Со временем Игорь к этому привык, и его устраивало такое положение вещей. Он был и свободен, и имел дом, где ему всегда были рады и где ему было спокойно. Детей у них нет, хотя Игорь любит детей. Приходя к своим друзьям, с удовольствием возится с их ребятишками. Наташа очень хотела родить, но она страдает пороком сердца, и рожать ей запретили.

Через несколько лет они поженились. Семью полностью обеспечивал Игорь, Наташа никогда не работала, ни в первом браке, ни с Игорем. С самого начала их отношений он взял на себя все материальные заботы. Так он всегда поступал со своими женщинами, так же поступил и с Наташей. Зарабатывал хорошо, и деньги для него не представляли проблемы.

Все продукты закупал Игорь. Он любил и умел готовить даже изысканные блюда, поэтому и от кухонных хлопот он периодически освобождал жену, когда находилось время или если она болела. Но ему это было не в тягость, он все умел делать быстро и хорошо.

Они вместе уже 12 лет. Его любовницы недоумевают, почему он продолжает жить с Наташей, так как он и сам не скрывал, что никогда не любил ее так, как любил некоторых из своих женщин. Но все они были сильными натурами, а Наташа — первая женщина, о которой он должен заботиться как о ребенке. Поскольку детей у Игоря нет, то всю заботу он отдает той, которую считает слабой и нуждающейся в его защите.

С мужем она всегда равна, ласкова и очень любит его, несмотря на измены. И он не сомневается в ее любви. Считает ее умной, женственной и мягкой. О том, что она некрасива, он даже никогда не задумывался. Это тот вариант, о котором психиатры говорят, что это союз мужа-отца и жены-дочери.

Наташа слаба здоровьем, но отнюдь не слаба характером. Она уверена в себе, имеет свое мнение на любую проблему, интересная собеседница и только любимому мужу уступает во всем.

Причем сама считает его «большим ребенком», наивным и доверчивым, чем иногда пользуются его приятели.

В реальной жизни Наташа гораздо практичнее Игоря, который довольно безалаберно относится к деньгам, поэтому весь семейный бюджет планирует Наташа, и в этом она ведет себя гораздо разумнее мужа. Она равнодушна к моде, косметике и нарядам, на себя тратит мало, у них никогда нет проблем с деньгами.

За все годы они ни разу не поссорились, ни разу не повысили голос друг на друга, хотя Игорь — довольно вспыльчивый по характеру. Но жену он всегда оберегает от волнений.

Периодически Игорь находит «отдушину» в любовных романах. В его жизни есть женщина, которая его любит, но он пока не решается оставить Наташу. Он уверен, что она без него «пропадет», она беззащитна, совершенно не приспособлена к жизни, и развод убьет ее. Игорь считает, что несет за нее ответственность и обязан о ней заботиться. Он никогда не обидел даже животное и не представляет, как может причинить такую моральную травму человеку, который так его любит и так в нем нуждается.

Клинический пример

Елена и Сергей, 46 и 49 лет. Она медсестра, он инженер.

Они встретились, когда обоим было уже за тридцать, оба не раз состояли в браке. Их страсть вспыхнула мгновенно, в банальной ситуации — оба были со своими супругами в компании. Они весь вечер не сводили друг с друга глаз. Уже через неделю оба оставили свои семьи.

Хотя они виделись часто, практически ежедневно, Елена с нетерпением ждала каждой встречи, как первого свидания. Она не отходила от телефона, носила его за собой по всей квартире, и от каждого звонка у нее падало сердце: «Это он!» Она не выходила даже к соседке, боясь пропустить звонок Сергея, хотя была уверена, что он обязательно позвонит, и знала, что он с таким же нетерпением ждет встречи и рвется к ней. Ее мать, у которой она жила, уйдя от мужа, понимала страсть дочери и не осуждала ее. Она уговаривала Елену не сидеть целый день у телефона и хотя бы выйти во двор погулять, убеждая, что она позовет Елену, как только Сергей позвонит, но ей не хотелось терять даже нескольких минут, пока она добегит домой.

Когда Сергей звонил и говорил, что скоро будет, она умоляла его взять такси и приехать быстрее, хотя такие расходы в то время были им не по карману. Если она чувствовала, что он мнетя, обещала сама заплатить за такси, лишь бы поскорее встретиться, но Сергей и сам мечтал об этом.

Когда она спешила к Сергею на свидание, у нее тоже не хватало терпения добираться на общественном транспорте, и она тоже тратила последние деньги и мчалась на такси, подгоняя водителя, чтобы увидеть Сергея хотя бы на пять минут раньше. Материальные проблемы обоих совершенно не волновали.

И хотя они почти все свободное время и все ночи проводили вместе, но уже утром, проводив его на работу, она начинала скучать и томиться ожиданием, нетерпеливо поглядывая на часы, и ей казалось, что время тянется бесконечно.

Елена дежурила в больнице сутки, а трое — была дома. Когда она была на дежурстве, Сергей приезжал к ней на работу и ждал ее в больничном саду. Если у нее выпадала свободная минута, она выбегала к нему, и они сидели на скамейке, пока Елену не звали в отделение.

Они так встречались несколько лет, последние годы снимали квартиру ■ жили вместе и по-прежнему испытывали такое же влечение друг к другу. Ночами они мало спали, и не потому, что занимались сексом всю ночь напролет, просто им жалко было тратить время на сон. Быть вместе, говорить друг с другом, ощущать друг друга — им не надоело даже через много лет.

Потом они поженились, родились дети. И хотя в их семейной жизни были ■ бури, и штормы, так как оба сильные ■ страстные натуры, но они счастливы уже второй десяток лет.

За эти годы они расставались всего три раза. Однажды Сергею пришлось уехать в другой город в связи ■ тяжелой болезнью дяди, ■ оба измучились в разлуке. Сергей звонил по три раза ■ день, а Елена опять не отходила от телефона, как в первые годы их страсти. А потом он не выдержал и приехал раньше намеченного срока.

Дважды она лежала в больнице. ■ первый раз ей предстояла не очень сложная операция, но Сергей весь почернел и осунулся, ходил потерянный, не спал ночами, и его матери даже пришлось забрать к себе детей, так как у него все валялось из рук, и он ничего не мог делать по дому.

Он проводил в ее палате столько времени, сколько ему позволял медицинский персонал, а в день операции настоял, чтобы ему позволили быть с Леной до последней минуты, пока ее не увезли на каталке в операционную. Елена лежала в той же больнице, в которой работала, поэтому ее мужа все в отделении уже знали и позволяли то, чего не позволяли другим родственникам больных. Он сидел, застыв перед дверями операционного блока, в течение всех сорока минут, пока шла операция, не реагируя на обращенные к нему слова медицинских сестер, которые просили его спуститься в отделение.

Когда Елена очнулась в послеоперационной палате, она с трудом узнала мужа — за несколько часов он поседел. Сергей был самой преданной сиделкой — кормил жену с ложки, поил из поильника, расчесывал ей волосы, даже выносил судно, пока она сама не начала вставать. Появлялся рано утром еще до прихода врачей и уходил только поздно вечером. Елена не выдержала столь долгой разлуки и настояла, чтобы ее выписали из больницы как можно раньше.

Второй раз Елена лежала в гинекологическом отделении, где посещения были запрещены. Она выбегала к нему через служебный выход, хотя ей грозили выпиской за нарушение режима. Хотя они были женаты уже много лет, она вела себя как влюбленная девушка. Уже ■ утра она с нетерпением ждала прихода Сергея, а он убегал с работы и приходил к ней при первой же возможности.

Как только муж уезжал домой, Елена с нетерпением ждала, когда он доедет, чтобы позвонить, хотя они только что расстались. Ей делали замечания, что она слишком долго занимает служебный телефон, и она простаивала в очереди к единственному телефону-автомату в вестибюле отделения, где было холодно и сквозило, но и тут ее упрекали, что она слишком долго занимает телефон. Елена занимала очередь снова и звонила мужу.

Вот такая нетипичная для нашего времени длительная страсть двух молодых людей. Обоим уже под пятьдесят, и у них двое детей. Хотя оба раньше были в браке и имели любовные интрижки, но таких пылких чувств ни к кому не испытывали. Они даже не могут себе представить жизнь друг без друга.

В сексуальном отношении у них все в порядке. Но для них не это самое главное. С прежними сексуальными партнерами тоже все было в порядке, но не было такой любви.

Счастливы те люди, которым хотя бы раз в жизни довелось испытать это великое чувство — любовь. А тем более, когда чувства не угасают годами.

Но и сексуальная гармония в браке играет важную роль. Сексуальное влечение ■ гармоничные отношения имеют огромное значение для поддержания любви, не дают ей затухать.

Бывает, что брак держится только на сексуальной гармонии. Например, супруги такие разные, «лед ■ пламя», то ссорятся, то мирятся, но расстаться никак не могут, ибо все остальные партнеры их не устраивают.

Но чаще всего бывает так, что дело не только в сексуальном влечении. Сексуальная гармония супругов создает определенную эмоциональную атмосферу, придает оттенок интимности их отношениям, теплота которых позволяет им легко примиряться с недостатками друг друга, уступать и в мелочах, и в главном.

Если оба партнера здоровы ■ психически, ■ физически, то возраст или разница в годах сексуальной жизни не помеха. Немало случаев, когда супруги живут половой жизнью до старости. ■ стоит призадуматься над тем, что же удержало их так долго в браке. Не надо быть «семи пядей во лбу», чтобы догадаться, что причиной тому — их сексуальная гармония.

Самое важное, к чему должен стремиться партнер, это полная гармония и в чувствах, и в сексуальном влечении. Если нет чувства, то скоро исчезает и сексуальное тяготение к женщине. А для завершения гармонии после половой близости мужчина обязательно должен проявить нежность, внимание и благодарность по отношению к женщине, если он хочет, чтобы в следующий раз она с радостью откликнулась на его желание.

Для гармоничных сексуальных отношений мужчина не должен навязывать партнерше физическую близость против ее желания. Вряд ли такое «добровольное изнасилование» может доставить ему удовольствие. Такой принудительный половой акт ради одной лишь физической разрядки сродни мастурбации.

Анатомические параметры половых органов партнеров имеют весьма относительное значение для достижения сексуальной гармонии. Даже женщины и мужчины с прекрасными анатомическими данными могут обкрадывать друг друга при отсутствии необходимой техники полового акта и его прелюдии.

Сексологи считают, что если партнеры умело применяют ласки, то различие в строении половых органов не будет иметь никакого значения. Знаменитый Казанова говорил, что не уметь ласкать женщину — это хуже, чем не уметь читать или писать.

Основой для нормальных сексуальных отношений супружеской пары является любовь. Именно это даст возможность супругам построить нормальную семью. Если супруги любят друг друга, они всегда смогут прийти к компромиссному решению в отношении своей сексуальной жизни. Как известно, любовь в браке претерпевает определенные изменения. Но даже если между супругами уже нет пылкой страсти, но есть теплые эмоциональные отношения, близость и привязанность, — то это тоже любовь. Есть супруги с 25-летним стажем, которые имеют внуков, и они любят друг друга.

Есть мужчины, которые пренебрежительно говорят о любви: дескать, женщине нужна только постель и «крепкий член», а любовь — это в мелодрамах и романах. Таким мужчинам остается только посочувствовать. Возможно, они эмоционально ущербны и не способны любить. А как известно, каждый человек заслуживает того отношения, которого заслуживает. Если мужчина не способен любить, то его не полюбит ни одна женщина. А в некоторых случаях циничные высказывания мужчины о любви связаны с его личной драмой, например с изменой партнерши или отвергнутой любовью, и мужчина такими словами

как бы маскирует свою душевную рану. Ему кажется, что он давно уже все забыл и разочаровался в женщинах, а на самом деле он ничего не забыл, просто, как говорят психоаналитики, вытеснил эту давнюю психическую травму ■ подсознание.

Если мужчину это беспокоит, то ему можно помочь. При психоанализе из подсознания как бы извлекается то, что там глубоко спрятано, то, что человек уже и сам не осознает и полагает, что забыл. После сеансов психоанализа эта психическая травма из неосознаваемой становится осознаваемой, и тогда с нею уже легче бороться. Причина многих неврозов, в том числе ■ сексуальных, кроется в том, что в подсознании существует нечто, что влияет на психику и эмоциональность мужчины. Как говорят англичане, у каждого человека есть свой «скелет в шкафу». Когда неосознаваемое осознается человеком, он сам понимает, что явилось причиной его плохого настроения или иных психических нарушений.

Современная психиатрия — великая наука. Вы просто еще не знаете, какими возможностями обладает психиатрия. Недаром на Западе очень многие люди имеют личного психиатра или психоаналитика. Но не потому, что у них есть какое-то душевное заболевание, а потому, что психиатр помогает человеку справиться со своими проблемами. Стрессы и неврозы — это бич XX века, и помочь здесь может только психиатр.

Стимуляция главных эрогенных зон — основа любой сексотерапии, если супруги не удовлетворены своими интимными отношениями. Но для того чтобы не доводить своего супруга до поиска удовлетворения с другим партнером, муж и жена должны сами использовать все способы, имеющиеся в арсенале современной сексологии.

Если вы не хотите возненавидеть друг друга и разрушить свой брак или довести свои отношения до того, что без помощи сексолога вам их уже не спасти, то, пока еще не поздно и не все потеряно, примите к сведению все рекомендации сексологов, которые приведены в этой книге.

Избавьтесь от своих ханжеских предубеждений и консервативного отношения к разнообразию сексуальной техники.

Многое в интимной жизни зависит от поведения мужчины. Однако в целом мужчины гораздо более сексуальны, чем женщины, и поэтому более восприимчивы к новизне в интимных отношениях, если это дает им более сильные ощущения.

В книге намеренно приводятся мнения ведущих сексологов, чтобы у вас не сложилось впечатление, что это лишь рекомендации автора. Мнение всех сексологов в отношении необходимости длительных эротических ласк наиболее важных эрогенных зон женщины однозначно: без специальных ласк партнерам не достичь сексуальной гармонии. По крайней мере, для женщины со средним темпераментом, который свойственен большинству людей, живущих в холодном климате. Южанкам с бешеным темпераментом живется легче. А северянок мужчине гораздо труднее удовлетворить без эротических ласк.

Мужчина способен постепенно пробудить чувственность в женщине, если он будет терпелив, нежен и ласков, даже если женщина очень стеснительна. Постепенно расширяйте диапазон своих ласк и переходите к наиболее эффективным. Проявите сексуальный альтруизм. А когда вы научитесь доставлять друг другу наслаждение, тогда и к сексологу обращаться не придется. И вы сможете быть спокойны за свой брак и верность вашей жены.

Поймите, что вы — не первая пара, которая идет по этому пути. Даже после 10—20 лет супружеской жизни без сексуального удовлетворения многие пары наконец-то «прозревают» и совершенно по-новому смотрят на свои отношения.

Если вы в браке уже не один год, то, значит, что-то вас удерживает вместе, значит, есть между вами психологический контакт и привязанность друг к другу. А это создаст основу для того, чтобы подкрепить межличностные отношения сексуальными.

Возможно, не сразу вам удастся достичь сексуальной гармонии, но при обоюдном желании — это всего лишь вопрос времени, терпения, нежности и ласки.

Если оба партнера наслаждаются друг другом, то чаще всего проблем у них нет ни в чем. Они и днем себя прекрасно чувствуют, а выразительный взгляд или легкое прикосновение может их обоих «ударить током», бросить в дрожь от вспыхнувшего желания, а дальше — как получится.

Спонтанный секс на том месте, где вас настигло желание, — тоже имеет свои прелести и подстегивает чувственность. А если вы решите себя немного «помучить» ■ отложить удовольствие до вечера, то тогда ваше терпение будет достойно вознаграждено.

Как видите, все советы, которые здесь даны, довольно просты. Эти рекомендации — суммарная информация из рекомендаций, которые обычно дают сексологи. Этих советов вам может быть вполне достаточно для того, чтобы испытывать наслаждение от секса и восстановить гармонию, если у вас есть проблемы.

Если вы хотите достичь сексуальной гармонии, то не забывайте, что «голый секс», какой бы высокой техникой вы ни владели, — это еще не все.

Семейная гармония — сложный феномен, который складывается из многих составных элементов. Большое значение имеет не только чисто физиологический аспект отношений супругов, но и психологический. Об этом вы узнаете из следующих глав.

Если же у вас серьезные сексуальные проблемы, которые вы не можете решить самостоятельно, то нужно обратиться к специалисту. После тщательного обследования психического состояния, физиологических и анатомических особенностей обоих партнеров врач даст практические рекомендации, как вам обрести сексуальную гармонию.

Немало браков, казалось бы уже безнадежных, было спасено и сохранено благодаря советам квалифицированного специалиста.

К сексопатологам с жалобами на сексуальную дисгармонию чаще всего обращаются супружеские пары, которые хотят сохранить свой брак.

Пары, не связанные супружескими узами, к сексопатологам обращаются редко. И это понятно. Зачем иметь любовника или любовницу, если он (она) тебя не удовлетворяет? Проще найти другую (другого), чем вместе лечиться по поводу сексуальной дисгармонии. Бывают, конечно, исключения, но редко.

Те люди, которые имеют собственные сексуальные проблемы (импотенция, фригидность, недостаточное сексуальное влечение и прочее), чаще всего обращаются одни, без сексуального партнера. Потом, если есть необходимость, сексопатолог приглашает и его.

Но чаще всего сами пациенты не хотят приходить к врачу с партнером (партнершей) — мужчины не афишируют свое лечение по поводу импотенции, но и женщины скрывают посещения сексопатолога или психиатра по поводу фригидности и отсутствия сексуального влечения, боясь этим обидеть партнера или вызвать негативное отношение к себе.

Однако лечение лишь одного партнера не всегда приносит желаемый результат, так как нередко бывает так, что сексуальные нарушения вызваны неправильным поведением второго партнера, а он сам об этом не догадывается.

Поэтому наилучший эффект достигается, когда человек преодолевает ложный стыд и неверные убеждения, что сексуальные нарушения — это его личная проблема, и приглашает к сексопатологу своего партнера.

Врач как авторитетный специалист объяснит обоим партнерам, в чем их тактика была неправильной, и даст все необходимые рекомендации. Порой совета квалифицированного специалиста вполне достаточно, чтобы нормализовать сексуальную жизнь супружеской пары. Если же потребуется лечение, то это тоже ни к чему скрывать от второго партнера, так как его неправильное поведение может свести на нет все усилия врача.

Некоторые сексологи рекомендуют супружеским парам использовать вибраторы, искусственные пенисы и другие новинки сексоиндустрии. Это может оживить сексуальные игры партнеров, придать им разнообразие и новые ощущения. Хотя всем известно, что нет ничего более нежного и искусного, чем человеческий язык, но во время коитуса партнер не может осуществлять такую ласку, поэтому использование вибраторов вполне оправдано и эффективно. Здесь подразумеваются только те пары, у которых нет проблем в их сексуальной жизни, и они способны достигать удовлетворения при интимной близости.

Однако это не означает, что механические и электрические средства для стимуляции и полового удовлетворения могут полностью заменить нормальные сексуальные отношения.

Если мужчина и женщина могут испытывать оргазм при половом общении, то использование новинок сексоиндустрии одним из партнеров наедине с собой в ущерб нормальным сексуальным отношениям нежелательно. Это, возможно, даст ему физическое удовлетворение, но не даст духовного, и может отрицательно повлиять на межличностные отношения и привести к стремлению избегать интимной близости с партнером.

Использование вибраторов — вариант мастурбации в цивилизованном ее исполнении, но мастурбация — суррогатный вариант полового удовлетворения, и никогда не приравнивалась к половому общению. Сексологи рекомендуют ее для половой разрядки одиноким людям, не имеющим партнера или при вынужденных перерывах в половой жизни, но никогда не рекомендуют заменять механическими средствами интимную близость.

Когда у партнеров гармоничные сексуальные и межличностные отношения, ни один из них не будет в одиночку использовать вибраторы и другие средства для самоудовлетворения. Если же это случается, то второму партнеру нужно призадуматься — скорее всего, это свидетельство неудовлетворенности сексуальной жизнью: или частоты сексуальных контактов партнеру явно недостаточно, или он не получает удовлетворения во время интимной близости.

А для тех людей, у которых есть серьезные проблемы с сексом, годятся любые средства, если они помогают нормализовать сексуальную жизнь или снять половое напряжение. Использование достижений сексоиндустрии помогает многим одиноким людям, потерявшим надежду иметь постоянного сексуального партнера, людям с физическими недостатками, из-за которых они не могут устроить свою личную жизнь.

Всем супругам следует знать, что сексуальная гармония — лучшая профилактика измен и разводов. В супружеских парах с гармоничными сексуальными отношениями гораздо меньше и психологических проблем, так как все это взаимосвязанно — как гармоничного секса не бывает без духовной гармонии, так и наоборот.

Глава 16

ПАРТНЕРСКАЯ ПАРА

Концепция партнерства основана на принципах взаимодействия. Она подразумевает, что партнеры — мужчина и женщина — составляют как бы замкнутую систему, в которой развиваются, нарастают или исчезают сексуальные расстройства. С этих позиций сексопатологи рассматривают обоих партнеров как «пациента», как единое целое, которое и надо лечить.

В партнерстве играют роль личность (установки и поведение) обоих партнеров, их взаимодействие, их социальные роли, а также комплекс норм, признаваемых обществом и регулирующих взаимоотношения партнеров.

Межличностные отношения складываются из оценки личности партнера, требований к партнеру и чувств, испытываемых к нему.

Конкретное поведение сексуального партнера оценивается вторым партнером сквозь призму его собственных идеалов, представлений, желаний и требований.

Сумма этих факторов определяет уровень приемлемости сексуального поведения партнера и степень удовлетворения вследствие его сексуальной активности.

Эмоциональное отношение к партнеру является четким показателем его привлекательности. Это определяет чувственную установку по отношению к партнеру, причем важна так называемая апперцепция — то есть ответные чувства партнера.

Основным принципом, на котором основывается творческий партнерский союз, является осведомленность о потребностях и ожиданиях друг друга и стремление максимально их удовлетворить и оправдать. В таком партнерском союзе возникает особое явление — человек духовно обогащается тем, что он делает для другого человека, — иными словами, это проявление альтруизма, в данном случае, сексуального.

Исходя из концепции о партнерском союзе, сексопатологи рассматривают эгоизм (в данном случае сексуальный) как признак девиации (отклонения), и даже перверзии (извращения) на основании того, что он не только нарушает сексуальные контакты, но и препятствует установлению глубоких межличностных связей.

Среди супружеских пар, обращающихся к сексопатологам и психиатрам, жалобы на отсутствие сексуального удовлетворения встречаются наиболее часто.

Как пишет К. Имелинский, психосексуальные расстройства в большинстве случаев являются «парными», то есть развиваются в рамках конкретного союза, пары, включающей мужчину и женщину. Эти нарушения отражают отклонения в партнерском союзе, чаще всего не только в аспекте психосексуальных отношений, но и во всей их совместной жизни и всей совокупности взаимоотношений мужчины и женщины.

Благополучный партнерский союз зависит от правильного выбора партнера противоположного пола. И здесь речь идет не столько о соответствии анатомических параметров половых органов (хотя ■ на этой почве могут возникать психосексуальные нарушения), сколько о психическом, а особенно эмоциональном соответствии партнеров. Последнее связано с общей оценкой партнера как личности, эротических переживаний и всего комплекса ощущений и реакций, связанных с совместной сексуальной жизнью.

Любые недостатки в психическом, эмоциональном ■ физическом соответствии друг другу мужчины и женщины, которые приводят ■ нарушению гармонии сексуальной жизни партнерской пары, называются сексуальной дисгармонией.

Сексуальная дисгармония супружеской пары — одна из основных причин снижения или отсутствия сексуального влечения у одного из партнеров или у обоих. Чаще всего нарушения сексуального влечения вследствие сексуальной дисгармонии бывают у женщин.

Отсутствие гармонии в психическом отношении приводит к отрицательной оценке полового сношения со стороны партнера. А если он отрицательно относится к интимной близости, то это отражается в его словах, мимике, выражении чувств и сексуальном поведении во время полового сношения. Это может повлиять и на второго партнера.

Отсутствие сексуальной гармонии выражается в том, что переживания партнера, вместо того чтобы стать сильным эротическим раздражителем для мужчины, становятся для него эротическим тормозом.

В результате отсутствия сексуальной гармонии происходит снижение потребности к половому сношению и желания интимной близости, эмоциональное напряжение при половом сношении, что приводит к снижению сексуальных возможностей при половом сношении у мужчин — уменьшению эрекции или полному ее отсутствию.

В процессе развития партнерства К. Имелинский выделяет 3 фазы:

1. Если партнеров связывает глубокое чувство и они сохраняют друг для друга эротическую привлекательность, и их межличностные отношения развиваются благоприятно, то это будет способствовать возникновению ярких эмоциональных переживаний при любых контактах между партнерами, особенно при сексуальных. Во многих случаях именно сексуальные контакты между партнерами преобладают над всеми другими видами общения.

2. Когда проходит период первоначального максимального подъема, связанного с чувственностью, наступает снижение накала эротических эмоций между партнерами.

3. Фаза эротического равнодушия, во время которой партнер уже не вызывает яркого эротического желания и нередко исключает его вообще или даже вызывает нежелание вступать с ним в какие-либо эротические контакты. Эта фаза является результатом эмоциональных и психологических перемен, возникающих при длительной совместной жизни двух людей и замещения чувств эротической любви другими (положительными и отрицательными) чувствами.

Разумеется, чем больше отрицательных чувств вызывает партнерша, чем больше между партнерами конфликтов и взаимного непонимания, тем сильнее эротическое равнодушие и тем выраженнее расстройства сексуального влечения.

Снижение или утрата эротической привлекательности (аттрактивности) приводит к проявлению всех вышеописанных реакций, характерных для от-

сутствия сексуальной гармонии. Они могут нарастать постепенно ■ при удачном подборе партнеров могут проявляться лишь ■ в пожилом возрасте.

А при неудачном подборе партнера и сексуальной дисгармонии супружеская пара начинает свою сексуальную жизнь сразу с 3-й фазы.

Между этими двумя крайними вариантами могут быть различные промежуточные варианты. Например, выбор партнера был удачным, но семейная жизнь в силу каких-то причин сложилась неблагоприятно, что и ускорило развитие сексуальной дисгармонии.

Согласно учению дао любви, единственный случай, когда занятия любовью могут повредить женщине, независимо от ее возраста, — если ее партнер неопытен и постоянно оставляет ее неудовлетворенной. Поэтому дао любви расценивает удовлетворение женщины как один из его кардинальных принципов.

Понятие «сексуальная гармония» имеет и физиологическую, и психологическую сторону. В этой главе будет уделено внимание многим проблемам, которые влияют на нормальные взаимоотношения мужчины и женщины.

Сексуальные и психологические взаимоотношения имеют двойную причинно-следственную связь — с одной стороны, секс влияет на отношения между партнерами, а с другой — их межличностные проблемы сказываются на их сексуальной жизни.

Нередко бывает так, что сексуальная дисгармония является как бы побочным эффектом психологического разлада между супругами, из-за которых нарушается и их интимная жизнь, однако сами они считают, что причина их взаимного раздражения и недовольства друг другом кроется в их сексуальной неудовлетворенности.

А бывает и наоборот: неудовлетворенность половой жизнью вызывает фрустрацию — чувство психического напряжения, психический дискомфорт, а отсюда семейные размолвки, мелкие стычки, которые постепенно накапливаются, и супруги считают свою жизнь в браке невыносимой.

То есть оба компонента семейных взаимоотношений — психологический ■ сексуальный — тесно связаны и взаимно влияют друг на друга. Поэтому в этой книге будут подробно рассмотрены все аспекты супружеских отношений.

Из-за отсутствия сексуальной гармонии распадается немало браков. Причем сами супруги могут и не догадываться об истинной причине. Жена, не испытывающая оргазма и сексуально неудовлетворенная, теряет интерес к половой близости и начинает от нее уклоняться. Муж этим недоволен. Обоюдная сексуальная неудовлетворенность проявляется опосредованно в плохом настроении, раздражительности, недовольстве друг другом, придирках. По мелочам возникают ссоры и даже крупные скандалы с взаимными обвинениями. В ссоре супруги могут припомнить друг другу все их недостатки и причиненные ими обиды. А при разводе обоим кажется, что причиной их ссор являются именно эти недостатки, обиды и конфликты, хотя истинная причина кроется в отсутствии сексуальной гармонии.

Клинический пример

Людмила К., 27 лет, замужем, двое детей, образование высшее, по профессии товаровед. Обратилась с жалобами на отсутствие полового удовольствия.

По характеру веселая, «компанейская», легко знакомится и заводит друзей, прежде была спокойной, но в последние годы стала вспыльчивой, раздражительной, часто плачет, настроение все время подавленное.

Мужа любит, тяготится их ссорами, не хочет его потерять, но в последние годы супружеская жизнь превратилась в сплошную цепь мелких и крупных скандалов по любому поводу.

Людмила сама очень переживает ссоры, почти всегда первой идет на примирение. Понимает, что дальше так продолжаться не может, стычки с мужем происходят на глазах детей, те пугаются и плачут, просыпаются по ночам, у младшей дочери заикание. Но винит во всем себя, считает себя «холодной» и фригидной.

Менструации с 14 лет, умеренные, болезненные. Половая жизнь с 17 лет, с одним из преподавателей в институте. Дефлорацию перенесла болезненно, оргазма не было. Но позже стала испытывать с любовником оргазм при кун-нилингусе, но это случалось редко.

Любовник был женат, с женой разводиться не собирался, расценивал их связь как «легкую интрижку». Встречались год, а когда она познакомилась с теперешним мужем, то с любовником рассталась.

Было шесть беременностей: три закончились родами (один ребенок родился мертвым) и три — аборт, из них два от любовника, один аборт — от мужа. В последние годы поставила внутриматочную спираль, и беременность не наступает.

С мужем оргазма никогда не испытывала. В сексуальном плане он всегда был очень активным, темпераментным, ненасытным, в первые годы коитус происходил по нескольку раз за ночь.

Людмилу эту тяготило, так как после нескольких половых сношений у нее появлялись неприятные ощущения в области половых органов, болезненность, чувство набухания, жжения и отек.

Но даже на поздних сроках беременности муж не оставлял ее в покое, совершал коитус в положении на боку, хотя она не раз говорила, что это опасно и может спровоцировать преждевременные роды.

Во время первых родов у нее были разрывы промежности, наложили швы. После ее возвращения из роддома муж заявил, что очень соскучился, и в первый же день пытался уговорить ее, но Людмила категорически отказала ему, так как ей было больно даже без коитуса, а ■ половом сношении и речи быть не могло.

Они постоянно ссорились, муж настаивал, Людмила не соглашалась, и так продолжалось около месяца. Потом сексуальная жизнь возобновилась, но по-прежнему у Людмилы оргазма не было, а уже после первого полового сношения возникала болезненность в области половых органов.

Она неоднократно говорила об этом мужу, но он отмахивался, говоря, что просто у нее нет достаточной смазки, от этого возникает сильное трение, и хотя ему так, «на сухую» нравится даже больше, так как создается ощущение полового сношения с девственницей, но Людмила должна пользоваться кремом, и все будет нормально.

При использовании крема стало лучше, но если было несколько половых сношений за ночь, то опять возникали болезненность, жжение и отек. Иногда Людмила даже стонала от боли во время повторного коитуса, но мужа это не останавливало. Несколько раз, не вытерпев, она резко прекращала половой акт, вставала и уходила спать в комнату детей.

Много раз у них были ■ ссоры, ■ разговоры на эту тему, Людмила пыталась все объяснить мужу, но он заявлял, что все это — типичные женские хитрости, до свадьбы она вела себя иначе потому, что якобы хотела «заманить его» и «женить на себе», а теперь уклоняется от близости, надеясь, что «повязала его с помощью детей».

Муж даже пригрозил, что заведет любовницу или нескольких любовниц, если она и дальше будет так же пассивно себя вести и отказывать ему в близости. Людмила плакала ■ соглашалась на близость в очередной раз, но опять все повторялось.

В конце концов муж осуществил свою угрозу и обзавелся любовницей, о чем ■ сообщил Людмиле. Он назвал ее «фригидной» ■ заявил, что в любовнице нашел себе темпераментную партнершу и подумывает о разводе.

■ ответ Людмила, не выдержав, рассказала, что с прежним любовником, в отличие от мужа, она испытывала оргазм при оральных ласках, а муж так ее не ласкает, так как он «эгоист ■ постели», заботится только лишь о собственном удовольствии, а не о ней, ■ тому подобное.

Муж дал ей пощечину, хотя раньше до этого никогда не доходило, обозвал нецензурными словами и заявил, что никогда не будет «идти на поводу у ее капризов», а если она такая «дефективная», то пусть купит себе вибратор и удовлетворяет себя сама, а он этого делать не будет.

Они крупно поссорились, и муж ушел из дома, заявив, что уходит от нее, так как она не только «фригидка», но и истеричка и скандалистка, и больше он ее характер терпеть не намерен.

В полном отчаянии женщина обратилась за консультацией. После беседы и рекомендаций она помирилась с мужем и уговорила его прийти на беседу вместе с ней. Вначале он наотрез отказался, заявив, что это ее проблемы, а у него в сексуальном плане все в порядке и даже слишком, потом хоть и неохотно, но согласился.

Проведено несколько бесед. Муж Людмилы, несмотря на угрозы развода, оставлять ее не собирался, так как любит и жену, и дочерей, а о разводе говорил, чтобы «припугнуть» Людмилу и изменить ее отношение.

Несмотря на свой темперамент и высокую потенцию, отношение к технике половых сношений довольно примитивное, полагает, что при хорошей эрекции, достаточных размерах полового члена и длительности полового сношения любая женщина, если она не фригидна, должна испытывать оргазм.

Считал, что оказывает достаточную стимуляцию и что предварительные ласки занимают немало времени.

К совету прибегнуть к оральным ласкам, чтобы избавить жену от травматизации половых органов, вначале отнесся крайне отрицательно, заявив, что не представляет орального секса с женой. Мотивировал это так: «Этим занимаются проститутки, а я свою жену люблю и уважаю, порядочная женщина никогда на это не согласится».

Но после нескольких бесед о возможности чередования орального секса с обычным половым сношением отнесся благосклонно, заявив, что «с женой не пробовал, но попробовать можно». Согласился и на куннилингус, однако не сразу.

Эта пара еще несколько раз приходила на беседу, и их сексуальная и семейная жизнь нормализовалась.

Муж совершенно переменился, говорит, что любит Людмилу еще больше. Она тоже повеселела и даже похорошела. После куннилингуса регулярно испытывает оргазм. Муж шутит, что теперь они поменялись местами — не он к ней, а она к нему «пристает».

Прогноз благоприятный.

Многие пары не удовлетворены своими сексуальными отношениями, часть из них — по вине женщин, но часть — по вине мужчин, даже если у них все в порядке с потенцией.

Сексуальное возбуждение у мужчины возникает гораздо быстрее, чем у женщины, — мужчина увидел эротическую сцену по телевизору, прочитал эротический роман или увидел обнаженную женщину в эротическом журнале — и желание может вспыхнуть сразу. ■ он требует от своей постоянной сексуальной партнерши немедленной ответной реакции.

А женщина не может «завестись с полуоборота», как мужчина, и тут же пойти навстречу его желанию. Может быть, в этот момент ее мысли совсем ■ другом, она огорчена или чем-то озабочена, а забот у современных женщин больше чем надо. Далеко не каждая женщина способна тут же переключиться со своих проблем на сексуальные.

Мужчины считают, что их требования регулярного исполнения «супружеского долга» — нормальное явление, однако такое же право, по их мнению, на жен не распространяется. Поэтому муж возмущается, если жене «всегда мало» и она постоянно «пристает» к мужу с требованиями близости.

Возможно, и не так часто жена «пристает» к своему мужу, а «пристает» именно в тот момент, когда муж не хочет близости. Или же он недостаточно ее удовлетворяет.

А когда все наоборот и муж в неподходящий момент склоняет жену к половому сношению, причем весьма настойчиво, и очень обижается и даже сердится, если она ему отказывает, — то это, с позиции мужчины, — нормально.

Мнение о том, что есть на свете женщины, которые готовы к сексуальному контакту всегда, — глубоко ошибочно. Женщины хотят близости именно тогда, когда они ее хотят, а не когда этого хочет мужчина.

Одни женщины хотят половой близости чаще, другие реже, но для них собственное желание не менее важно, чем желание интимных отношений для мужчины.

В отношениях полов нет доминирующей стороны. Свою силу, характер и тягу к верховенству муж может реализовать в социальной, профессиональной или иной деятельности, а когда дело идет о сексе, то тут интересы обеих сторон равны и у мужчины нет никаких преимущественных прав перед женщиной.

Но и женщина должна учитывать интересы своего сексуального партнера, идя ему навстречу, помня о том, что при длительных перерывах в половой жизни у мужчины может снизиться потенция, и не допускать их, если она здорова.

Безусловно, и партнер должен учитывать интересы женщины, женские недомогания или плохое настроение и не допускать «изнасилования», что нередко в супружеских парах.

■ От многих мужчин приходится слышать, как они пренебрежительным тоном говорят, что у жены какое-то гинекологическое заболевание. Они даже не стремятся вникнуть, какое именно, говоря, что жена «чем-то там болеет женским».

Но если бы мужчинам пришлось хоть на короткое время поменяться в этом плане с женщиной ■ испытать то, что приходится испытывать многим женщинам, страдающим гинекологическими заболеваниями, возможно, они изменили бы тогда свое пренебрежительное отношение к женским болезням.

К сожалению, в нашей стране, несмотря на громкие лозунги о необходимости заботы о здоровье женщины и ребенка, на самом деле отношение к этой проблеме оставляет желать лучшего.

Ни в одной другой стране нет такого количества аборт, как в нашей. В других странах аборт — это чрезвычайное событие в жизни всей семьи, а не только женщины, и относятся к нему как к серьезной операции: женщина несколько дней находится в клинике, ее наблюдают гинекологи в течение длительного времени после аборта, чтобы избежать осложнений.

В наличии большого числа аборт нет никакой вины наших женщин. Контрацепция (предохранение от беременности) многие годы в нашей стране была на таком примитивном уровне, ограничиваясь механическими средствами, мазями или несколькими гормональными препаратами, вызывающими множество побочных действий, — что предохраняться без ущерба для собственного здоровья или сексуальных отношений наши соотечественницы не имели возможности.

Многие из них шли на риск забеременеть, лишь бы не лишать мужчину полноценных ощущений, и отказывались от применения презервативов.

Если бы хоть один мужчина раз в жизни испытал, что такое аборт без наркоза, «на живую», и рассказал об этом другим, — возможно, это могло бы многое изменить. А аборт без наркоза в нашей стране — обычное явление.

Знаете, уважаемые мужчины, что не так уж редко говорит женщине медперсонал гинекологических отделений, когда она кричит от боли: «Умела жить половой жизнью, умей и терпеть!» Хотите оказаться на ее месте? Ведь не только она жила половой жизнью, но и ее партнер, а эти тяжкие страдания выпадают только одной женщине.

Поэтому многие женщины, испытывая страх перед возможной беременностью и необходимостью столь болезненного способа ее прерывания, не могут избавиться от этого страха во время половых сношений, поскольку ни одно из современных средств контрацепции не дает стопроцентной гарантии. Во время коитуса женщины скованны, напряжены, не могут расслабиться и испытать удовольствие, что неизбежно сказывается и на сексуальном возбуждении.

Отсутствие оргазма и страх забеременеть побуждает многих женщин избегать половой близости. Или же они вынуждены соглашаться, лишь уступая партнеру, чтобы не оттолкнуть его своим отказом и не потерять, опасаясь, что он, недовольный ее постоянными отказами, будет искать сексуального удовлетворения с другими женщинами. Но во время коитуса они не испытывают приятных ощущений, а лишь напряженно ждут, чтобы он поскорее закончился.

Кроме того, из-за частых аборт практически у каждой женщины возникают в последствии многие гинекологические заболевания — хронический аднексит, эндометрит, цервицит и другие. Они протекают с обострениями, когда женщина испытывает сильные боли. И в таком состоянии никакого желания близости у женщины, разумеется, нет. Трудно в нашей стране найти женщину старше 25 лет, у которой не было бы проблем с гинекологией. А это напрямую связано и с сексуальными проблемами.

Нет никакой вины женщин, когда они отказываются от половой близости из-за гинекологических заболеваний. Когда наша медицина достигнет уровня западной, тогда, можно надеяться, у нас станет больше здоровых женщин, которые будут полноценными сексуальными партнершами. А это уже забота и обязанность мужчин — именно они в правительстве ■ парламенте выделяют мизерные суммы на здравоохранение. Так что благополучное разрешение данной проблемы у наших женщин пока не предвидится.

Поэтому мужчина обязательно должен учитывать чисто женские заболевания и недомогания, а не относиться к ним ■ презрением или раздражением из-за того, что женщина опять уклоняется от половых сношений. А кроме того, именно мужчина должен заботиться, чтобы у партнерши не наступила нежелательная беременность, которая потребует аборта. Какой именно способ контрацепции подходит данной женщине, должен порекомендовать врач.

Для нормальной половой жизни, помимо вышесказанного, партнер должен учитывать и сексуальные потребности женщины. Это и в его интересах.

Ничто так сильно не возбуждает мужчину, как вид женщины, испытывающей настоящий (а не демонстрируемый, притворный) оргазм. У самого мужчины при этом оргазм гораздо более интенсивный.

Кроме того, это придает мужчине уверенности в себе, в своих сексуальных возможностях, если он доставляет наслаждение своей партнерше.

Если женщина каждый раз или достаточно часто испытывает при коитусе оргазм, то она не будет уклоняться от половой близости, так как для нее оргазм — такое же наслаждение, как и для мужчины, не столь острое, но зато более продолжительное.

Недаром великий Наполеон мечтал хоть раз в жизни испытать такой же оргазм, как и женщина.

А некоторые женщины могут испытывать несколько оргазмов в течение одного полового сношения.

Если же женщина постоянно избегает интимных отношений, то не следует «валить с больной головы на здоровую», обзывая ее «фригидной».

В большинстве случаев в недостаточном возбуждении женщины и отсутствии у нее оргазма виноват именно мужчина, а не она. Поэтому мужчине полезно призадуматься, почему партнерша не жаждет близости, а как раз, наоборот, уклоняется от нее.

Если нет этапа предварительных сексуальных ласк, то за столь короткий промежуток времени, который длится само половое сношение, женщина не успевает возбудиться настолько, чтобы испытать оргазм. Этому времени бывает недостаточно даже для того, чтобы произошло набухание ее половых органов, их увлажнение секретом (смазкой), без которого женщина может испытывать боль при половом акте.

Даже если женщина делает вид, что она испытывает оргазм, охает и стонет, любой опытный мужчина всегда определит, так ли это на самом деле. При оргазме у женщин происходит ритмическое сокращение мышц влагалища, матки и даже мышц брюшного пресса, и не заметить этого невозможно.

Хотя, конечно, большинство женщин, как и мужчин, при оргазме не молчат, однако закатываются в пронзительном крике, бьются полчаса в судорогах и впадают в партнера ногтями только истерички или женщины, имитирующие оргазм, чтобы доставить партнеру удовольствие этим «спектаклем» и придать ему уверенности, что он «настоящий мужчина».

Нормальный мужчина, заинтересованный в своей партнерше, способен добиться того, чтобы женщина пошла навстречу его желанию, даже если пять минут назад она о половой близости и не думала.

А тот мужчина, который считает, что женщина способна возбудиться и прийти в восторг от одного вида его эрегированного полового члена, а тем более испытать оргазм, когда он ничего не предпринимает для ее удовлетворения, — рискует свою партнершу потерять.

Некоторые мужья жалуются, что до свадьбы жена была гораздо более активной в сексуальном отношении, никогда не отказывалась от близости, сама проявляла инициативу и организовывала их встречи, а теперь стала «холодной» и безразличной к сексу, постоянно уклоняется от близости.

Причин этому множество. Во-первых, вышеприведенные. Если бы у наших женщин было поменьше забот и домашних хлопот и они имели бы возможность лежать на диване в красивом пеньюаре, с идеальным маникюром, прической и макияжем, листая какой-нибудь эротический журнал или просто думая о приятном, — сексуальное желание у них появлялось бы гораздо чаще, чем при мыслях о том, что до зарплаты осталось всего ничего, и еще неизвестно, дадут ли ее, а старшему сыну завтра надо дать денег в школу, а младший кашляет, ну и тому подобное. Думаю, что любая женщина продолжит этот список, и он у нее получится довольно длинным. До секса ли тут!

Но даже самую озабоченную житейскими проблемами женщину любящий и внимательный мужчина может настроить на секс, если будет с ней нежен и ласков.

Во-вторых, после свадьбы не только для мужчины, но и для женщины эффект новизны пропадает. Постоянный сексуальный партнер хорош для женщины только в том случае, если он хороший партнер. А если он ее не удовлетворяет, то она теряет интерес к половой близости или ей хочется новых сексуальных контактов с другими партнерами.

Отсутствие эффекта новизны проявляется и в том, что со временем способы половых сношений у супругов, состоящих в длительном браке, становятся все более однообразными и сам половой акт занимает все меньше времени.

И это опять же вина в первую очередь мужчин. Именно они, если у них возникает желание, стараются его побыстрее реализовать, без предварительных сексуальных ласк, так нужных женщине, или же ограничившись несколькими поцелуями.

Каждый мужчина, если постарается, может припомнить, что до брака или в первые месяцы супружества предварительные сексуальные игры были гораздо более продолжительными и разнообразными, по его инициативе или взаимно.

А в длительном браке предварительные ласки занимают все меньше времени, которого не хватает, чтобы жена испытала достаточное сексуальное возбуждение.

В-третьих, до брака некоторые девушки не отказывают партнеру в близости или сами проявляют сексуальную активность, потому что стараются этим привлечь или удержать партнера. А когда они выходят замуж, то полагают, что муж и так никуда не денется.

И это уже вина не мужчины, а женщины. Напрасно жены считают, что сам по себе штамп в паспорте может удержать мужа. Даже дети не всегда могут сохранить брак, если он «трещит по всем швам».

В-четвертых, — и это самая важная причина, хотя она приведена здесь последней, — снижение сексуальной активности многих жен связано с отсутствием сексуального удовлетворения.

Первое время женщина еще надеется, что оргазм наступит, и охотно идет навстречу желанию мужа, испытывает сексуальное возбуждение, но когда оргазма при коитусе нет, теряет интерес к половой близости. А соглашаться на половую близость ради удовольствия мужа, когда он сексуальный эгоист ■ не заботится о ее сексуальном удовлетворении, — многим женам не хочется, ■ трудно их в этом винить.

Мужчины, попробуйте поставить себя на место таких женщин — если бы вам надо было «исполнять свой супружеский долг» только ради сексуального удовлетворения жены, но сами бы вы при этом ни возбуждения, ни оргазма не испытывали, — стали бы вы его исполнять?!

Понятно, что вам трудно представить себе такую ситуацию, она невероятна уже потому, что при отсутствии желания сексуальное возбуждение ■ эрекция у мужчины просто не наступит. Но если мыслить абстрактно ■ представить себе, что такая ситуация возможна, — то сколько мужчин соглашались бы на это регулярно? А женщинам приходится соглашаться, когда муж очень настаивает, и довольно часто. Хотя лично ей это удовольствия не доставляет.

Поэтому и говорят о «добровольном изнасиловании», что бывает довольно часто, и чем чаще, тем скорее у женщины формируется отрицательное отношение к сексу.

Даже если партнерша уже испытала оргазм, мужчина не прекратит половой акт, если оргазм у него еще не наступил.

А женщина будет терпеливо ждать, пока мужчина не закончит половое сношение, не оттолкнет его сразу же после своего оргазма и не повернется к нему спиной.

Почему же мужчина считает, что сексуальную активность можно прекратить, когда у него наступил оргазм, а у партнерши еще нет, повернуться к ней спиной и преспокойно уснуть? Хотя в рефрактерной паузе эрекция уже отсутствует, но разве нет других способов удовлетворить свою партнершу? Для тех, кто их не знает, способы приведены в предыдущих главах.

Женщины благодарны своему партнеру, когда он дает им возможность регулярно испытывать оргазм. А благодарны ли мужчины своим партнершам за то, что те дают им такую возможность?

Если бы все люди больше знали о всех аспектах интимной жизни, это избавило бы миллионы людей от разочарований и трагедий.

Сексолог М. Кинесса считает, что половой акт мужчины и женщины в том виде, в каком его создала природа, слишком физиологичен и груб. Физически он удовлетворяет партнеров, но не несет духовного наслаждения, в связи с чем мало отличается от полового акта у животных.

У животных тоже существует сексуальное влечение к определенному объекту. Например, самка может не подпустить в себе одного самца, но с удовольствием подпустит другого. То же самое у самцов — одна самка может «не нравиться», а другая «нравится». Но в целом половой акт у животных служит не выражением привязанности и любви, а средством для продолжения рода.

Человек — не животное, поэтому секс и продолжение рода расцениваются как отдельные явления. Хотя именно в результате полового сношения происходит зачатие, но большинство людей не ставит перед собой цели только лишь деторождения. Это естественное следствие сексуальной жизни двух любящих

людей, которые хотят иметь нормальную семью и в детях видят частичку своего любимого. Но в сексуальной жизни взрослого человека деторождение — не самое главное.

Психологический аспект сексуальных отношений для людей не менее важен, чем само наслаждение.

При обычных половых сношениях, без предварительных ласк, если мужчина не осуществляет стимуляции эрогенных зон, большинство женщин не испытывают оргазма и остаются неудовлетворенными прежде всего психологически. Если партнер неопытен и не разбудил чувственности женщины, то она теряет интерес к сексу, а он называет ее «фригидной». Кроме того, отсутствие половой разрядки приносит большой вред ее здоровью, так как при сексуальном возбуждении и половом акте происходит прилив крови к тазовым органам, а уменьшение кровенаполнения не может произойти так быстро, как это бывает после половой разрядки, возникают дисфункции и заболевания женской половой сферы — и это вторая причина развития половой холодности женщины.

Неудовлетворенность мужчины своей половой жизнью с пассивной и безразличной к сексу партнершей тоже сказывается на его психическом состоянии, а если он не может достичь со своей партнершей половой разрядки — то это отражается и на его физическом здоровье. Это имеет научное обоснование.

Таким образом, борьба за культуру секса — это борьба за физическое и психическое здоровье человека. Поэтому одна из важнейших задач врачей — добиться того, чтобы оргазм был постоянным спутником интимной жизни каждого человека.

Сексуальная жизнь занимает такое важное место в жизни человека, что накладывает отпечаток на всю его психику, поведение и настроение.

Если у человека есть проблемы с сексом, он становится подавленным или раздражительным, всем и всеми недовольным, капризным, требовательным и придирчивым ко всем окружающим, а не только к сексуальному партнеру.

И наоборот, человек, у которого все в порядке в его сексуальной жизни, находится в хорошем тоне и настроении, бодр и энергичен, все ему дается, и окружающим людям с ним легко.

Так что не обделяйте себя и приложите максимум усилий для того, чтобы нормализовать свои сексуальные отношения, если у вас есть проблемы, и тогда вы поймете, что жизнь прекрасна и ваши усилия не пропали зря.

Глава 17

ЭРОТИЧЕСКИЕ ФАНТАЗИИ И НОЧНЫЕ ПОЛЛЮЦИИ У МУЖЧИН

Иногда до или во время полового сношения человек фантазирует ■ представляет себе увиденные эротические сцены, ■ это способствует усилению сексуального возбуждения.

Эротические фантазии у людей довольно разнообразны. И в своих фантазиях даже «закомплексованный» человек, ведущий себя во время полового акта скованно и однообразно, может представлять довольно откровенные эротические сцены.

Фантазируют мужчины в различных ситуациях — во время половой близости, когда смотрят эротическую сцену ■ представляют себя на месте героя, перед сном, при раннем утреннем пробуждении, когда едут в транспорте или сидят перед телевизором, уносясь в мир грез.

Фантазии могут быть навеяны встречей с привлекательной женщиной (мужчиной), которая сидела напротив в поезде или в автобусе, просто прошла мимо, обдав волной своих духов. Фантазируют люди в любом настроении, и это дает возможность отвлечься от неприятных мыслей, скрасить скуку и обыденность своей жизни.

В этом нет никакой патологии, «мысленной измены» или готовности изменить. Люди фантазируют с детства. Часто в воображаемом мире видится именно то, чего человек лишен в реальной жизни, и фантазии как бы компенсируют его неудовлетворенность.

Если жена ведет себя в постели как «праведница», то муж может представлять себе «женщину-вамп», ненасытную и темпераментную, и это помогает ему смириться в реальной жизни со скованностью и «закомплексованностью» жены.

Или же мужчина мысленно совершает с воображаемой любовницей то, чего он никогда не позволит себе по отношению к жене, боясь ее непонимания и осуждения, или же из-за собственных «комплексов».

Одна из частых тем эротических фантазий мужчин — секс с двумя партнерами. При этом могут быть различные варианты — обе партнерши незнакомые или одна из них его постоянная партнерша, а другая — незнакомка, вторая женщина может быть лесбиянкой или гетеросексуальной, в воображаемых сексуальных играх они участвуют втроем или по очереди, или же он наблюдает за лесбийскими сексуальными играми и так далее.

Иногда мужчина воображает «секс втроем», когда третьим участником является мужчина. При этом воображаемая партнерша чаще всего — другая, а не его постоянная партнерша.

Фантазии на сексуальные темы, когда фантазирующий вступает в сексуальный контакт с другим партнером, а не партнершей, у мужчин гетеросексуальной ориентации довольно редки, и если они есть, то это может свидетельствовать о скрытой гомосексуальности, которая в реальной жизни не реализована.

Довольно часто мужчины представляют себе, что их постоянная партнерша занимается сексом с другим мужчиной или же с лесбиянкой. При этом мужчина не испытывает ревности, так как это лишь фантазии, наоборот, ощущает гордость и удовлетворение тем, что в реальной жизни партнерша все-таки предпочитает именно его, а не кого-то другого. А у некоторых мужчин такие фантазии отражают неосознаваемые мазохистические тенденции — желание себя «помучить», ■ именно это больше всего возбуждает.

Многие мужчины во время полового акта воображают, что рядом с ними не их постоянная партнерша, а знаменитая кинозвезда, которая ему нравится, или красотка, фотографию которой он недавно увидел в эротическом журнале.

Или же воображаемая партнерша — реально существующая женщина, например коллега по работе, подруга жены, свояченица, жена приятеля или соседка. ■ при таких фантазиях мужчина может вести себя во время полового сношения с постоянной партнершей иначе, а не как обычно, представляя, что на месте жены находится женщина из его фантазий.

Некоторые женщины в таких случаях даже начинают ревновать своего партнера, полагая, что он стал другим, потому что изменил и приобрел опыт с новой сексуальной партнершей. На самом деле эта «измена» — лишь плод фантазии. Это может свидетельствовать о влечении к реальной женщине, которая присутствует в фантазиях мужчины, но это отнюдь не означает, что он действительно станет добиваться ее благосклонности.

Некоторые мужчины, занимаясь сексом, представляют себе обнаженное женское тело или отдельные интимные части, которые их больше всего возбуждают, или сцены полового акта из увиденных порнографических фильмов или журналов.

Многие мужчины мечтают когда-нибудь попробовать секс ■ негритянкой или женщиной другой расы, так как они славятся своим умением доставлять наибольшее наслаждение мужчине. И в своих фантазиях могут представить себя с ними, даже с несколькими, например с негритянкой, тайкой и белой женщиной.

Секс в неподходящей ситуации и в неподходящем месте — тоже тема фантазий многих мужчин. Представляя женщину на своем рабочем столе или под столом, когда она его ласкает ртом во время совещания, многие мужчины испытывают возбуждение. На секс в туалете самолета или общественном туалете мужчина никогда не решится в реальной жизни, но в своих фантазиях может себе это позволить.

Большинство мужчин мечтает когда-нибудь воспользоваться услугами проститутки, даже если они не собираются этого делать. Причем не из-за нравственных преград, поскольку секс с проституткой никто из мужчин не расценивает как измену (лишь женщины относятся к этому болезненно, считая себя оскорбленными, раз партнер предпочел им услуги другой женщины), а из опасений заразиться венерической болезнью. И надо сказать, их опасения вполне обоснованы.

Но в своих фантазиях мужчины могут не опасаться заразиться. В возможности секса с проституткой их привлекает любопытство, опытность профессионалки.

В фантазиях на тему секса с проституткой мужчины представляют себе женщину, которая им полностью подчиняется, и с которой они могут делать

все, что им угодно, ■ полагают, что проститутка будет безропотно соглашаться на все их необычные требования, которые мужчина не может реализовать со своей партнершей.

Большинство мужчин считает, что техника секса у проститутки гораздо выше, чем у обычной женщины, ■ в жизни они часто бывают разочарованы тем, что никаких «особенных услуг», кроме банальных, проститутки не оказывают, или же они заранее оговариваются: сутенер предупреждает, чтобы не было «ничего лишнего», причем на «нестандартные» услуги соглашаются лишь немногие из проституток.

Или же мужчины представляют себя не с проституткой, а с другой женщиной, которая выполняет все их необычные прихоти ■ желания, а каждому мужчине хоть раз в жизни хочется попробовать «чего-нибудь эдакого».

Есть ■ такой вариант фантазий, когда довольно робкие, нерешительные ■ скованные в реальной жизни мужчины представляют себя грубыми, необузданными, бесцеремонными, они мысленно совершают половой акт против воли женщины, решительно и грубо пресекая ее попытки противодействия.

В своих сексуальных фантазиях иные мужчины берут женщину силой, преодолевая ее яростное сопротивление и от этого испытывая сильное возбуждение, а потом женщина из фантазий тоже возбуждается, становится податливой ■ «сгорает от страсти».

Некоторые мужчины в своих фантазиях представляют себя рабом женщины, полностью подчиняющимся любым ее желаниям, но при этом предполагается, что женщина очень темпераментна, необузданна, требует немедленного утоления своего влечения к мужчине, и вся сексуальная активность принадлежит ей одной, а он пассивен и испытывает наслаждение от своей подчиненной роли.

А вне ситуации полового сношения сексуальные фантазии являются как бы замещающими, компенсирующими сексуальную неудовлетворенность.

Перефразировав известную пословицу, можно сказать: «Скажи мне, о чем ты мечтаешь, и я скажу, чего тебе в жизни не хватает».

Если человек во время полового акта фантазирует и полностью сконцентрирован на своих ощущениях, то сексуальное возбуждение наступает быстрее, а оргазм более интенсивен.

При длительных перерывах в половой жизни у взрослых мужчин могут быть ночные поллюции.

У мужчин во время сна происходит истечение семени, которому предшествует сновидение эротического содержания. Мужчина может видеть во сне обнаженную женщину или то, как он якобы совершает с нею половой акт. Происходит эрекция, которая завершается сладостными ощущениями и оргазмом. Количество выделившейся спермы меньше, чем при половом акте.

Поллюция — вполне физиологическое явление, и женщины не должны удивляться, увидев на белье мужа или на простыне пятна спермы.

Это освобождение организма от накопившегося семени, если у мужчины нет половой разрядки иным способом. Живет ли мужчина половой жизнью или нет, его организм вырабатывает половые гормоны и сперму. Из-за этого происходит перевозбуждение центров в спинном мозге, и организм сам регулирует этот процесс, снимая возбуждение с помощью поллюций.

Появление первых поллюций у подростков-мальчиков свидетельствует о пробуждающемся половом влечении.

Глава 18

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ МАСТУРБИРУЮТ

Мастурбация — это самоудовлетворение полового чувства путем механического раздражения гениталий (половых органов).

Раньше психиатры использовали термин **онанизм** или **онания**. Под онанией подразумевалось раздражение половых органов не только руками, что наиболее часто встречается, но вообще различными способами — трением между бедер, о разные мягкие предметы (матрацы, одеяла, подушки, одежду), взаимное раздражение гениталий.

Термин произошел от имени библейского бога Онана, который прибегал к этому способу, чтобы не допустить зачатия у своей жены. Но на самом деле предполагается, что Онан использовал прерванный половой акт, поэтому этот термин неверен.

В настоящее время психиатры и сексологи чаще всего используют термин «**мастурбация**». Слово **мастурбация** (*masturbatio*) происходит от слова «*manus*» — рука, другие названия — **хейромания**, **рукоблудие**, **детский грех**.

Мастурбация принадлежит к числу очень распространенных явлений. Мастурбируют не только подростки, но и взрослые люди, как мужчины, так и женщины.

Точных статистических данных распространенности мастурбации нет, но при опросах сексопатологи установили, что 90—95% мужчин и 51—60% женщин прибегали к мастурбации. Однако эти данные основаны лишь на опросах тех людей, которые сами обращаются к сексологам и сексопатологам. А сколько людей в действительности практикуют мастурбацию — точно не известно.

Немецкие психиатры начала века, авторы монографии «**Онанизм**» Задгер и Штекель, считали, что онанистами являются практически все (если считать всех людей, кто хотя бы раз в жизни прибегал к этому способу).

Мастурбация может иметь случайный, эпизодический характер, повторяясь лишь изредка, при особенно сильном половом возбуждении, во время сна (неосознаваемая мастурбация) или быть привычной, постоянно применяемой.

В некоторых случаях мастурбация является единственно возможным способом удовлетворения выраженного полового чувства из-за невозможности удовлетворить его иначе.

Причиной явного предпочтения мастурбации нормальному половому сношению может быть и **аутоэротизм** — направленность сексуального влечения на самого себя. Это наиболее выражено при таком сексуальном извращении, как **нарциссизм**. При этом аутоэротический способ удовлетворения — единственный возможный, такие мужчины не способны к иному удовлетворению полового влечения и равнодушны к возбуждающему воздействию женщины.

Довольно редким вариантом является не механическое раздражение гениталий, а использование так называемого психического способа — человек доводит себя до состояния оргазма (у мужчин происходит семяизвержение) с по-

мощью усиленного фантазирования на эротические темы. Считается, что психический онанизм возможен лишь при наличии повышенной возбудимости центра эякуляции в спинном мозге.

Но чаще всего имеет место смешанный характер — сочетание механического раздражения половых органов с эротическим фантазированием.

Многие мужчины мастурбируют, рассматривая эротические или порнографические фотографии или во время просмотра порнографического фильма, или же представляют обнаженных женщин ■ мысленно совершают с ними половой акт, или представляют себе их половые органы.

Иногда причиной мастурбации бывает невозможность получения сексуального удовлетворения путем полового сношения, например, если нет сексуальной партнерши.

К мастурбации прибегают и в тех случаях, когда с партнершей складываются неудачные отношения — как сексуальные, так ■ межличностные, например если нет сексуальной гармонии или в семье конфликтная обстановка. В таких случаях, как только начинаются нормальные половые сношения с подходящей партнершей, мастурбация прекращается.

Причиной мастурбации бывают ■ перерывы в сексуальной жизни, например, муж может прибегать к этому способу самоудовлетворения во время беременности жены или после родов, при разлуке с женой или в случае ее болезни.

Но даже в тех случаях, когда сексуальная жизнь регулярна, многие мужчины прибегают к мастурбации, пользуясь и тем, и другим способом для удовлетворения полового чувства.

Основной причиной мастурбации мужчин, которые имеют возможность для нормальных половых сношений, считают то, что человек не зависит от своего партнера. Аргументы моих собеседников таковы:

Во-первых, мужчина может прибегать к мастурбации тогда, когда он сам хочет, ■ так часто, как ему хочется, не согласуя это с желаниями партнерши. Например, если их половая конституция не совпадает, и у мужа более высокие потребности в частоте сексуальных контактов, а у жены — гораздо меньшая, то этот «дефицит» муж может восполнить с помощью мастурбации.

Во-вторых, мастурбация занимает меньше времени, чем половой акт с длительными предварительными ласками партнерши, если она трудновозбудима.

В-третьих, если у супругов нет сексуальной гармонии, если жена каждый раз остается неудовлетворенной и «ворчит» на мужа, то, получив половую разрядку с помощью мастурбации, мужчина избавляет себя от семейных сцен.

В-четвертых, мастурбация может осуществляться в любое время, а не исключительно вечером или ночью, как у большинства супружеских пар.

В-пятых, мастурбировать можно в любом месте — в туалете, ванной или в любом другом, где можно уединиться.

И в-шестых, человек не обременяет свою жену требованиями близости, когда та по каким-либо причинам не может пойти ему навстречу или когда супруги в ссоре.

Так что все довольны — и муж, который мастурбирует, и жена, которую он не обременяет сексуальными притязаниями.

Но некоторые женщины относятся к мастурбации мужа крайне отрицательно, считая ее «омерзительной» или полагая, что таким образом муж «изменяет» или проявляется его сексуальная неудовлетворенность.

В первых двух случаях такое мнение — ошибочно, а в последнем — отчасти верно. Действительно, к мастурбации мужчины чаще всего прибегают, когда обычных сексуальных контактов им недостаточно ■ им хотелось бы, чтобы они были чаще.

Поэтому женщинам не мешало бы призадуматься, почему муж должен прибегать к мастурбации, а не приходить в ужас ■ негодование, как сделала жена одного из моих пациентов, застав мужа мастурбирующим, когда он смотрел эротический фильм. Она раскричалась, обзывала его обидными словами, и эрекция у него тут же пропала. С тех пор она не подпускала его к себе, заявляя, что не хочет близости с «грязным онанистом», и довела мужа до импотенции, от которой ему пришлось долго лечиться.

А другая женщина, застав мужа в схожей ситуации, радостно заявила: «О, я вижу, ты уже готов, ну и я готова», быстро скинула одежду, села к нему на колени, и они закончили половой акт весьма успешно.

Начало мастурбации в большинстве случаев относится ко времени пробуждения полового влечения в период полового созревания. Одним из самых частых причин является пример сверстников.

Иногда те мужчины, которым родители в детстве внушали, что онанизм (мастурбация) приводит к непоправимым последствиям для здоровья и потенции, что он облысеет, оглохнет, станет слабоумным или импотентом, потом мучаются угрызениями совести, избегают общения с женщинами, считая, что онанизм в подростковом возрасте сделал их несостоятельными. И из-за этих опасений у них действительно могут возникнуть проблемы с потенцией.

Клинический пример

Виталий К., 29 лет. Образование высшее, женат. Детей нет.

По характеру всегда был тихим, робким, пугливым, внушаемым. В детстве боялся темноты, просил мать не выключать на ночь свет.

Ночные поллюции с 12-летнего возраста. В подростковом возрасте регулярно занимался онанизмом и сам очень по этому поводу переживал, так как родители однажды заметили, отругали его и сказали, что, если он будет продолжать онанировать, у него «отсохнет член» и он «никогда не станет полноценным мужчиной». Но прекратить мастурбацию не мог и после долгих колебаний и сомнений вновь онанировал, а потом мучился «угрызениями совести».

Женился в 29 лет на своей дальней родственнице из другого города. До свадьбы половой жизнью ни с невестой, ни с другими женщинами не жил, так как боялся оказаться несостоятельным. Женился по совету родителей, которые были обеспокоены тем, что сын не встречается с девушками, и ему «сосватали» невесту. Невеста очень хотела переехать в Москву и согласилась выйти за него замуж.

Накануне свадьбы всю ночь не спал. От мыслей о том, что завтра он будет близок со своей женой, «обдавало жаром», весь покрывался потом. Больше всего ему хотелось, чтобы никакой свадьбы не было. Но к свадьбе все уже было приготовлено, а Виталий боялся послушаться родителей.

В первую брачную ночь ничего не произошло, так как он впервые в жизни напился, чтобы избавиться от своего страха, его рвало, ему было очень плохо, и жена всю ночь за ним ухаживала.

На следующую ночь эрекция у него была вялой, несмотря на то что жена оказалась довольно опытной. Но от ее прикосновений он весь сжимался и вздрагивал, и она и не стала настаивать.

Наутро он пригласил жену погулять, так как не хотел с ней говорить дома при родителях, и, смущаясь и краснея, признался, что у него еще не было женщины и он ужасно боится, так как ■ детстве занимался онанизмом. На что жена весело сказала, что все занимались, ■ она ■ том числе, ■ ничего ■ этом страшного нет. Если он еще боится, она готова подождать, пока он к ней привыкнет, а если нет, то она ему поможет, только пусть он так не напрягается, и все получится.

Без всяких проблем она занималась с ним оральным сексом, ■ при обычном половом сношении эрекция быстро пропадала.

В связи с этим обратился за консультацией. Пришел вместе с женой. Рассказал, что нормальная эрекция только при оральном сексе, а при обычном половом сношении он не может избавиться от воспоминаний о первой неудаче, и из-за этого эрекция бывает вначале достаточной, но быстро пропадает. Связывал это с последствиями мастурбации ■ подростковом возрасте.

После проведенного лечения эрекция нормальная. Избавился от своих страхов. Отношения с женой хорошие, считает, что ему повезло, как будто он «выиграл счастливый билет в лотерею», женившись на девушке, которую совсем не знал.

Прогноз благоприятный.

Причины мастурбации у женщин — примерно те же, что и у мужчин. Но наиболее частой причиной является сексуальная неудовлетворенность.

Поэтому рекомендации для мужей те же, что ■ для жен, — призадумайтесь, почему она вынуждена прибегать к мастурбации. Это свидетельствует о том, что вы ей мало уделяете внимания. Негодовать и возмущаться по этому поводу не стоит, это в определенной степени ваша вина.

Одним из наиболее стойких неверных убеждений многих людей является мнение, что мастурбация наносит непоправимый ущерб здоровью человека. Это приводит человека к мучительным терзаниям по поводу якобы тяжелых последствий онанизма.

Еще психиатры прошлого и начала нашего века писали о том, что последствия онанизма сильно преувеличены.

Знаменитый отечественный психиатр профессор В. П. Осипов ■ 1923 году писал, что вредное значение онанизма весьма относительно. В одних случаях вредного влияния не наблюдается, в других оно ничтожно и легко исправимо, в третьих оно представляется более существенным, а в четвертых онанизм является не причиной, а следствием душевного заболевания.

К вредным последствиям онанизма В. П. Осипов относит потерю семенной жидкости, неблагоприятное влияние физической и психической реакции, наступающей вслед за разрешением полового возбуждения, состояние физического и психического возбуждения, сопровождающего онанический акт.

Если речь идет о случайном, эпизодическом онанировании, то, по мнению В. П. Осипова, извержение нескольких граммов семенной жидкости, которая и без онанирования будет удалена с помощью поллюций, — никакого вреда не причинит.

Если имеет место интенсивное онанирование, являющееся наиболее доступным и легко осуществимым способом полового удовлетворения, то после двух эякуляций, следующих одна за другой, выделяется уже не семенная жидкость, а содержимое куперовых желез ■ жидкость из простаты. То есть ■ «растрате» семени речь тоже не идет.

Вредные последствия могут быть из-за того, что сладостное чувство, испытываемое онанистом, нередко заставляет его задерживать наступление разрядки, умышленно прекращая на время раздражение гениталий при приближении оргазма, чтобы через несколько минут, когда уменьшится возбуждение, вновь возобновить манипуляции на половых органах. Этот процесс может продолжаться неопределенно долго, ■ человек все время находится в состоянии полового возбуждения.

Вследствие затягиваемого онанизма происходит длительный прилив крови к половым и другим тазовым органам, застойные явления, что может привести к нежелательным последствиям. Кроме того, резкие и частые переходы от сильного полового возбуждения к общему расслаблению могут оказывать изнуряющее влияние на организм.

К извращениям онанизма М. Кинесса относит ■ прерываемый (неполный) онанизм, когда он прекращается до половой разрядки. ■ этих случаях не происходит нормального оттока крови из тазовых органов, которое должно было быть после наступления оргазма, ■ тоже могут возникнуть застойные явления.

Неблагоприятным последствием мастурбации является особое психическое состояние онанистов — многие из них испытывают глубокое раскаяние из-за сознания своего бессилия удержаться от вредной привычки, переживают чувство вины, будучи напуганы окружающими или прочитав где-то о якобы чрезвычайно пагубных последствиях онанизма.

Они испытывают постоянный страх, что заболеют какой-то тяжелой болезнью или останутся непригодными к нормальной половой жизни и бесплодными, так как растратили свое семя при мастурбации.

Они боятся, что кто-нибудь узнает об их мастурбации. Или думают, что окружающие уже замечают это, поэтому люди относятся к ним с презрением, как к отщепенцам и извращенцам. В душе такого человека может зародиться тяжелый конфликт, который станет возможной причиной ряда психических заболеваний.

Причина такого внутреннего конфликта — не сама по себе мастурбация, а неверное представление общества об этом явлении как о презираемом и пагубном, что заставляет человека мучиться угрызениями совести и испытывать чувство вины. Чаще всего это свойственно людям внушаемым, боязливым, мнительным, неуверенным в себе, что носит в психиатрии название психастении.

Такие мужчины долго не вступают в брак и избегают интимных отношений с женщинами, так как считают, что их половые силы «растрачены» и что нормальный половой акт у них не получится, что они только опозорятся перед женщиной.

Однако половая жизнь у большинства людей, которые в прошлом занимались мастурбацией, протекает нормально, без каких-либо отклонений.

Поэтому мастурбация в связи с отсутствием функциональных расстройств большинством сексологов расценивается как вполне нормальное, физиологическое явление.

Возможно, неверное мнение о том, что мастурбация приводит к психическим заболеваниям, связано с тем, что к онанизму прибегают многие душевнобольные. В частности, ему особенно подвержены больные слабоумием, как врожденным (олигофренией), так и приобретенным (при старческой деменции, сосудистых поражениях головного мозга).

При глубокой степени слабоумия некоторые больные постоянно раздражают свои половые органы, не стесняясь присутствия других людей. Это связано и с утратой этического чувства, например, у страдающих прогрессивным параличом (конечная стадия сифилиса), у некоторых больных шизофренией. При маниакально-депрессивном психозе в его маниакальной фазе, когда происходит усиление полового влечения, тоже возможна частая мастурбация. Расшифровывать эти болезни в данной книге вряд ли целесообразно, их перечисления для сведения психически здорового человека вполне достаточно.

По наблюдениям различных психиатров, количество онанистов среди душевнобольных колеблется от 19 до 21,5 %, однако далеко не все психические заболевания сопровождаются мастурбацией.

Из сказанного ясно, что здесь причинно-следственные связи иные — не мастурбация приводит к развитию душевного заболевания или слабоумия, а, наоборот, само психическое заболевание сопровождается усилением полового влечения, реализовать которое иным способом душевнобольные не могут.

Поэтому знаменитые отечественные психиатры ставят под сомнения научность тех брошюр, где вредные последствия онанизма представляются в крайне грозной форме и почти каждому онанисту предрекают помешательство с более или менее глубоко выраженным слабоумием.

В определенной степени в существовании мастурбаторной тревожности (страх по поводу последствий онанизма) повинны книги, которые дезориентируют читателей. Есть книга Б. Камова, убежденного противника мастурбации, «Как стать женщиной и как оставаться мужчиной». Выступая в телевизионной передаче «Про это», Б. Камов рассказывал о «страшных» последствиях мастурбации, от которых даже у меня, психиатра ■ 25-летним стажем, волосы вставали дыбом от ужаса! А что тогда говорить ■ людях, не имеющих медицинского образования, — они прочтут книгу Б. Камова и будут на ночь приковывать руки сына наручниками к батарее, лишь бы он не посмел мастурбировать!

Из высказываний Б. Камова я с изумлением узнала, что, оказывается, мастурбация приводит к медленному размыванию личности, «мозговому онанизму», потребности к добавочным сильным раздражителям и половым преступлениям. Ну надо же, а я никогда за время своей психиатрической практики не встречалась с такими «ужасными» последствиями мастурбации! Патологическую личность Адольфа Гитлера Б. Камов связывает именно с мастурбацией и называет его «самым страшным мастурбантом». Если верить Б. Камову, то оказывается, именно из-за мастурбации Н. В. Гоголь уже в 30 лет страдал немощью! Белинский и Бакунин, оказывается, тоже были завзятыми онанистами. Такое впечатление, что Б. Камов намеренно выискивал в биографии знаменитых людей факты о мастурбации, чтобы подкрепить свое мнение. Слава Богу, рядом оказались грамотные сексологи, которые опровергли это неверное мнение. Но сочувствую читателям его книги — они действительно могут принять всерьез все, что в ней написано.

Как совершенно справедливо сказал известный сексолог И. С. Кон, наиболее сильная мастурбационная тревожность именно в России. ■ Именно это является негативным последствием, а не сама по себе мастурбация. Запуган-

ные своими родителями в детстве, мужчины, мучаясь виной и комплексом неполноценности, считают подростковую мастурбацию «страшным грехом». И если у них во взрослой жизни возникают какие-либо сексуальные нарушения или проблемы со здоровьем, они приходят к выводу, что причиной этого является именно мастурбация.

Да, мастурбация — это суррогатная форма половой активности человека. Но поскольку к подобной половой разрядке прибегают более 90% мужчин и более 60% женщин, то получается, что все они «ненормальны», а нормальны только те оставшиеся — меньшинстве люди, которые никогда не прибегали к самоудовлетворению?! К тому же, по мнению многих сексологов, даже эти цифры сильно занижены, практически все люди хотя бы раз в жизни пробовали мастурбировать. Значит, почти все человечество прибегает к этой суррогатной форме половой активности время от времени. Так что же, все люди «ненормальны»? Кто же тогда «нормален»? Писатель Б. Камов — еще несколько человек, придерживающихся такого же мнения?

По этому поводу очень хорошо сказал сексолог С. Агарков, приведя шутивную аналогию с «феноменом огурцов»: поскольку люди, страдающие каким-то заболеванием, наверняка когда-то ели огурцы, то, следовательно, именно огурцы являются причиной этого заболевания. Однако, как известно, огурцы едят все люди. Но почему-то у всех остальных людей этого заболевания не возникло. Так и здесь — если причиной мужской импотенции считать мастурбацию, то тогда все мужчины на свете должны быть импотентами, поскольку к самоудовлетворению прибегали или прибегают практически все мужчины.

Таким образом, суммируя все сказанное, можно утверждать, что если к мастурбации прибегает взрослый человек, обладающий здоровой нервно-психической организацией, то ее последствия ограничены, человек способен сравнительно легко освободиться от онанизма и его последствий.

Сексологи и психиатры считают, что онанизм вреден только в двух случаях — во-первых, когда он чрезмерен, во много раз превышает потребность организма в половой разрядке и сильно истощает организм, ■ во-вторых, когда он происходит в детском возрасте и организму ребенка, который должен развиваться, предъявляются непосильные половые переживания.

Современные сексологи даже рекомендуют некоторым взрослым людям заниматься мастурбацией, например, при отсутствии сексуального партнера и невозможности достижения полового удовлетворения иным путем, при длительных перерывах в сексуальной жизни и в некоторых других случаях.

С возрастом мужчины занимаются мастурбацией все меньше, а женщины все больше, что, возможно, связано с большим количеством разводов — мужчина сравнительно быстро обзаводится новой сексуальной партнершей, а женщине найти партнера труднее. Пик сексуальности женщины приходится на 25—30 лет. Потребность женщины в сексуальном удовлетворении не находит выхода, поэтому эквивалентом полового акта становится мастурбация.

Неверно и мнение о том, что мастурбация причиняет вред нормальной половой жизни или является более предпочитаемой. Предпочтение мастурбации перед половым сношением отдается только в случаях извращенного сексуального влечения, при этом мастурбация может сопровождаться сексуальными извращениями — трансвестизм, фетишистский трансвестизм, нарциссизм, эксгибиционизм, экскрементофилия, некрофилия и другие.

А у людей с нормальным, а не извращенным сексуальным влечением оргазм при половом акте гораздо более интенсивный, чем при мастурбации, и если есть возможность достижения оргазма путем полового сношения, то любой человек предпочтет коитус мастурбации.

Но если нет возможности достичь оргазма при половом акте, а чаще всего это бывает у женщин, то им ничего другого не остается, как удовлетворять себя самим. Или же искать другого, более подходящего сексуального партнера, с которым можно будет испытывать оргазм. Однако если женщина способна испытывать оргазм при мастурбации, то это означает, что она не фригидна. А следовательно, с другим партнером, если он будет осуществлять желаемую стимуляцию, она вполне может испытывать оргазм. Что бы предпочел ■ такой ситуации муж — чтобы его жена мастурбировала или поискала другого партнера?

Если мужчина узнает о мастурбации партнерши, то самое оптимальное решение — самому осуществлять необходимую стимуляцию во время полового акта. Или же провести ее до полового сношения, чтобы партнерша была удовлетворена, а уже затем приступить к половому сношению. И вполне возможно, что при введении полового члена ■ фрикционных движениях во влагалище у партнерши будет «вторая волна», так как возбуждение у женщин спадает медленно, а после оргазма она еще хорошо возбуждена, поэтому она тоже будет испытывать приятные ощущения.

Попытки переставить местами очередность удовлетворения — вначале оргазм у мужчины, а потом стимуляция партнерши — не всегда успешны и не все мужчины на это способны в рефрактерной паузе.

Разновидностями мастурбации является использование различных аппаратов довольно сложной конструкции. Они очень популярны на Западе, постоянно усовершенствуются, вплоть до использования компьютерного секса, виртуальной реальности, когда мужчина как бы видит партнершу, слышит ее сладостные стоны, а специальные приспособления, введенные или надетые на половые органы, имитируют половой акт.

Безусловно, заменять такими имитаторами половое сношение мужчинам с нормальным сексуальным влечением и способностью испытывать оргазм во время полового акта не следует. Их можно рекомендовать одиноким людям, у которых из-за физических недостатков или иных причин нет никакой возможности иметь половые сношения с женщиной.

А для мужчины, имеющего возможности для нормальной сексуальной жизни, заменять одно из самых прекрасных чувств на свете — интимную близость — механическим возбуждением половых органов с помощью аппаратов, имитирующих половой акт, в одиночестве, — значит низводить это естественное состояние до самого примитивного уровня удовлетворения сексуального влечения.

Людям с неустойчивой психикой ■ психическими заболеваниями противопоказаны такие имитаторы полового акта по вполне понятным причинам.

А нормальные пары могут их использовать, если они считают, что это внесет новую струю в их отношения и разнообразит их сексуальные игры.

Глава 19

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ИЗМЕНЯЮТ ЖЕНАМ

Сексуальная или психологическая неудовлетворенность в браке может привести к супружеским изменам. ■ каждой семье отношение к измене разное, это зависит от характера мужа и жены, их взаимоотношений и многого другого.

Одни молча мирятся с изменами своей половины, делая вид, что ни о чем не догадываются, другие относятся к этому крайне болезненно.

Однако есть и общие закономерности. Сексологи считают, что изменивший супруг (супруга) ищет в новой сексуальной партнерше (партнере) то, что не может найти у своей половины.

Многих мужчин привлекают новые сексуальные отношения. Если жена ведет себя в постели скованно, не позволяет «ничего лишнего» и сама не проявляет активности, то в любовнице нравится ее сексуальная раскованность и возможность новых ощущений.

Если жена сварлива, придирчива и требовательна, то в любовнице он может искать прибежище от своих семейных конфликтов, спокойствия и утешения.

Но сексуальный аспект все же доминирует. Мужчина может «поплакаться» любовнице и пожаловаться на трудный характер жены, но это не означает, что их отношения ограничатся беседами и его жалобами. Сексуальные женщины очень привлекательны для мужчин. Если жена не сексуальна, то она убивает сексуальность мужчины, и со временем он может к ней охладеть и утешится с молодой сексапильной любовницей.

Клинический пример

Вика О., 25 лет. Разведена, детей нет. Образование высшее. Преподаватель английского языка.

Вика — уверенная в себе, независимая, умная и красивая современная девушка. Поклонников у нее всегда было много. Еще в школе она считалась самой красивой девочкой в классе. Участвовала в КВН, школьной самодеятельности, была редактором школьной стенгазеты, писала стихи, рассказы и повести, посылала их в редакции, некоторые даже были опубликованы.

Замуж вышла в 19 лет за преподавателя одной из кафедр, который был старше ее на 12 лет. Вике казалось, что она влюблена, он был интересным эрудированным человеком. Но в семейной жизни она быстро разочаровалась. Муж все вечера проводил дома, работая над диссертацией, а Вика скучала. Она пыталась вытащить его из дома, но он каждый раз отговаривался, что ему нужно работать.

Их сексуальная жизнь тоже не сложилась. В период его ухаживаний за Викой у них были лишь кратковременные сексуальные контакты, во время

которых она ничего не испытывала, но надеялась, что ■ браке у них появится больше возможностей, но быстро разочаровалась в сексуальных способностях мужа.

Вика была темпераментной ■ требовательной партнершей, у нее был немалый сексуальный опыт, были ■ хорошие любовники, а муж ■ постели был скучным ■ однообразным. Вика пыталась его расшевелить и разнообразить их ласки и позы, но он противился всему.

Уже через год Вика жалела, что вышла за него замуж. Но ее родители жили в другом городе, она была еще студенткой, жить в общежитии ей не хотелось, и она не спешила с разводом. Муж ей не докучал, не спрашивал, где она пропадает вечерами; очень скоро Вика перебралась в другую комнату. Она стала изменять мужу, поменяла много любовников: были и плохие, и хорошие, но хорошие были женаты, а плохие были не нужны самой Вике.

Закончив институт, Вика объявила мужу ■ своем намерении развестись ■ настояла на размене квартиры. Родители дали ей денег, ■ они разменяли квартиру мужа на две однокомнатные с доплатой.

Поступая в Институт иностранных языков, Вика мечтала стать переводчицей. Она хотела переводить художественную литературу, но после окончания института получила распределение в школу. Проработала она недолго и перешла преподавателем в вуз. Стать переводчицей ей не удалось, хотя она предлагала свои услуги разным издательствам, но ей везде отказывали под предлогом, что она еще слишком молода ■ у нее нет никакого опыта подобной работы.

Как-то одна из ее приятельниц сказала, что устроилась гувернанткой, ей платят намного больше, чем она получает, будучи преподавателем, и есть возможность совмещать обе работы. Она подсказала Вике, как стать гувернанткой, и уже спустя несколько месяцев Вика встретила на собеседовании с будущим хозяином, Олегом. Он сразу отверг несколько предложенных кандидатур и остановил свою выбор на Вике.

С первых же дней Вика почувствовала интерес Олега. Ее это не смущало, она привыкла к вниманию мужчин и, когда он однажды предложил ей встретиться, согласилась. Но отнюдь не потому, что он был ее хозяином.

Вика всегда легко шла на интимную близость, даже если не была влюблена, так как секс в ее жизни занимал немалое место, и если с любовником ей было хорошо в постели, она могла мириться и с его недостатками. Сильных чувств она ни к кому не испытывала, ей больше нравилось приятное волнение в предвкушении свидания, особенно с новым партнером, и она всегда старалась загадать, каков он будет в постели.

Они поужинали в ресторане, а потом поехали к Вике. В постели Олег ей понравился, и она ему тоже. Ее любовник был не очень силен как партнер, но очень изобретателен в ласках, а именно это больше всего любила Вика, она тоже была девушкой без комплексов и любила острые ощущения. Они остались весьма довольны друг другом и стали встречаться регулярно.

Жена Олега, полная некрасивая женщина, даже дома увешанная драгоценностями и одетая в кричащие туалеты, пыталась вначале помыкать Викой, как прислугой, требуя, чтобы она готовила обед, мыла посуду, но Вика категорически отказалась, сказав, что это не входит в ее обязанности. Та заявила, что все прежние гувернантки выполняли эту работу, но Вика не согласилась,

посоветовав ей взять кухарку. Та пригрозила, что немедленно уволит ее, но Вика совершенно спокойно восприняла ее слова. Олег, конечно, воспротивился увольнению Вики, а поскольку деньгами распоряжался он, его слово было решающим для жены. Но она изводила Вику придирками и советами, не позволяла делать сыну замечаний. Когда Вика занималась с ребенком, она сидела в его комнате, брезгливо поджав губы, вмешиваясь во все и унижая Вику при ее воспитаннике. Вика ее презирала ■ просила не мешать.

Олег был всерьез увлечен Викой. Хотя у них была возможность встречаться, но ему недостаточно было свиданий, и не раз они занимались любовью в его квартире. Однажды в самый неподходящий момент вернулась его жена, и Вика едва успела привести себя в порядок и скрылась в ванной. После этого случая она решила отказаться от места, тем более что ее отношения с женой Олега становились все более напряженными, хотя та и не догадывалась об их связи.

Вика ушла от них и хотела устроиться ■ другую семью, но Олег категорически этому воспротивился, заявив, что он не желает, чтобы ее «лапал» новый хозяин. Вика очень удивилась, почему кто-то должен ее «лапать», если она сама этого не захочет, а Олег расхохотался ■ сказал, что это само собой разумеется — гувернанток берут не только для детей, но и для мужей. Он признался, что спал со всеми предыдущими гувернантками, но все они долго не задерживались, так как ни одна из них не смогла ужиться с его «стервозной» женой.

Вика пришла в негодование и выгнала его. Она не захотела больше работать гувернанткой и сказала в агентстве, что пойдет только в семью, где одинокая женщина без мужа растит детей.

Они не виделись две недели, а потом Олег приехал без предварительного звонка и сказал, что не хочет с ней расставаться. Он честно признался, что любви не испытывает, но не может забыть ее как сексуальную партнершу. За это время он пытался утешиться с другими женщинами: и с прежними любовницами, и с новыми, но в постели всегда вспоминал Вику.

Олег прекрасно понимал, что его партнерши ложатся с ним только из меркантильных соображений, никакой страсти не испытывают, а только притворяются, разыгрывая «бешеный темперамент». Он достаточно опытен, чтобы почувствовать разницу между подлинным темпераментом и имитацией. Хотя его партнерши и владели техникой секса, но он их называл «секс-машинами», а не любовницами. А Вику он назвал «Жрицей любви». Вика его простила, и они стали снова встречаться.

Со временем Олег стал предъявлять на нее права. Вика продолжала работать преподавателем, а он требовал, чтобы она оставила институт, так как у него достаточно денег, чтобы ее содержать, а те «гроши», которые Вика зарабатывает, для него мелочь, такую сумму он оставляет «на чай» в хорошем ресторане.

Вике было трудно жить на свою зарплату, но она была гордой и свое нравной девушкой. Если бы любовник предложил ей помощь в более тактичной манере, то она приняла бы ее. Но о такте и хорошем воспитании он не имел ни малейшего понятия. Поэтому после сравнения ее зарплаты с чаевыми официантки Вика категорически отказалась брать у него деньги и оставить преподавательскую работу. Олег пытался настаивать, незаметно клал

ей деньги в сумочку, но Вика выкладывала их на журнальный столик и не притрагивалась к ним. Она занималась переводом книги, и издательство согласилось ей оплатить перевод, если он их устроит.

Ее любовник удивлялся упрямству и говорил, что впервые встретил такую девушку, которая отказывается от денег, если ей предлагают. Все его прежние любовницы не только не отказывались, но и намекали, что не мешало бы дать побольше. Вика сердилась, когда он сравнивал ее с другими, называла их «проститанками» (от слов «проститутка» и «путана») и, если они ссорились, отказывалась от близости с ним.

Иногда они не виделись по нескольку недель, но затем Олег снова приезжал. Он жаловался, что не может ее забыть, ревновал, постоянно выпрашивал, не завела ли она другого, и как она, такая темпераментная женщина, воздерживается от секса, когда его нет.

У Вики были любовники, но никто ей не нравился так, как Олег, хотя ему она об этом не говорила. Иногда она сама была не в силах сдерживаться, и даже если они ссорились, он, обиженный, собирался уходить, Вика под влиянием внезапно вспыхнувшего желания сама набрасывалась на него, и они самозабвенно занимались сексом.

Однажды они оказались на полу, в бедро Вики впилося что-то острое, было очень больно, но это ее не остановило. Только когда она встала, обнаружила довольно глубокую рану, все ее бедра были в крови, пол и любовник тоже. Восхищенный Олег воскликнул: «Вот это темперамент! А ты еще удивляешься, что я после тебя не могу спать ни с одной женщиной».

Со временем Вика заставила Олега принять ее условия. Он уже не предъявлял прав на все ее время, но жалобно говорил, что думает о ней постоянно и от одной мысли о ней у него возникает эрекция. Но у него так мало времени, в такие минуты ему хочется бросить все дела и немедленно мчаться к ней. Олег уже не требовал, а просил ее почаще бывать дома. Такие доводы убедили Вика, и она ушла с преподавательской работы.

Ей заплатили гонорар в издательстве, и она тут же взялась за перевод другой книги. Из-за этого Вика почти всегда была дома, и он приезжал к ней каждый день, иногда по нескольку раз.

Олег говорил Вике, что благодаря ей он почувствовал себя «половым гигантом», такого влечения он не испытывал ни к одной женщине, он все время ее хочет, и даже во время деловых переговоров думает о ней. Он даже стал говорить, что любит ее, хотя в первый раз сам смутился и сказал, что слово «любовь» не произносил уже давным-давно и думал, что она бывает только у юношей.

Они жили так два года. Олег сам не раз заговаривал о том, что им надо пожениться, так как жить с женой он больше не может. Он называл ее «жабой», так как у нее всегда холодные руки и ноги, и она такая же холодная в постели. Олег говорил, что испытывает к ней отвращение, а когда она к нему прикасается, его всего передергивает. Жена устраивает ему истерики, что они давно не живут половой жизнью, но он отговаривался под предлогом, что устал, что у него много работы.

Он честно признался Вике, что несколько раз после выпивки он пытался «исполнить супружеский долг», но у него даже не было достаточной эрекции, а когда жена взяла своими холодными руками его половой член, эрекция совсем пропала, и он ее оттолкнул. Жена обзывала Олега «импотентом», а ему это было безразлично, лишь бы она его не домогалась и оставила в покое.

Вика была не против выйти за Олега замуж, но не форсировала событий. Ей хотелось, чтобы он сам решился. К тому же она понимала, что их семейная жизнь будет непростой. Хотя он ■ был хорошим любовником, но по характеру был далеко не идеален. Много в нем Вике не нравилось. Она насмеялась над его бахвальством, его деньгами, его манерой одеваться и прической, его секретаршей, его барскими замашками плохо воспитанного человека, не умеющего вести себя ■ достоинством, его увлечением дорогими иномарками и прочими внешними атрибутами богатства.

Олег вначале злился, а потом стал оправдываться, что так принято в их кругу — человека принимают не только по одежке, но и по машине и по его секретарше. Если он не будет, как все, если будет ездить на старых «Жигулях» или возьмет в секретарши «старую гримзу», то его перестанут уважать, а партнеры решат, что он обанкротился.

Вика все это считала ерундой, втолковывала ему, что слепое подражание всем правилам «стаи» свидетельствует об ограниченности и отсутствии собственного вкуса. Не обязательно ездить на старой машине и иметь пожилую секретаршу, но не нужно возводить все это в культ и при этом вести себя как новоиспеченный нувориш.

Ей удалось значительно повлиять на его отношение ко многому, но давалось это нелегко. Они и ссорились, и расставались, и снова мирились. Вика иногда пыталась встречаться с прежними любовниками, но ей с ними было уже скучно, и она поняла, что тоже привязалась к Олегу.

Он уже не пытался давать ей денег, но поскольку большую часть своего свободного времени проводил у нее, то убедил Вику, что должен вносить определенную лепту в ее расходы. Он стал привозить продукты, напитки, домашнюю утварь и прочее. Со временем она привыкла и к подаркам, и к тому, что он покупает ей одежду. Но нередко она высмеивала его вкус, так как он старался покупать все в дорогих магазинах, а Вике эта одежда не нравилась. В конце концов он предложил ей поехать вместе, чтобы Вика выбрала то, что ей самой нравится. Она не возражала, так как их отношения уже перешли на иной виток.

Они стали бывать на различных «тусовках», и всегда Вика выглядела элегантно. Он очень гордился ею. У других его приятелей были молодые любовницы нередко более красивые, чем Вика, но все они были лишены индивидуальности, все одинаковые, даже по выражению лица, и Вика называла их «куклами Барби». Ей нравилось бывать на светских «тусовках», ее забавляла публика, она видела и пустых фанфаронов, но встречались и интересные люди. Однако часто посещать их она не любила, ей быстро надоедали одни и те же люди.

Любовник купил ей квартиру, но от своей Вика не отказалась, сказав, что «не стоит сжигать все мосты», когда-нибудь он тоже сочтет ее «старой жабой» и увлечется молодой, а она не хочет от него зависеть. От жены он ушел, живет с Викой, но она уже не спешит выйти за него замуж.

Вика — умная женщина и понимает, что, как только Олег своего добьется, он быстро переменится, как и многие мужья, и она станет типичной женой «нового русского». А пока Вика сохраняет свою независимость, она остается для него привлекательной.

Она не питает иллюзий насчет своего любовника, знает, что он довольно ограниченный человек, хотя очень хваткий и упорный. «Мой бульдог, — так она его называет, — если во что-то вцепится, то своего не упустит». Иногда ей с ним просто скучно и не о чем говорить.

Вика начитанная девушка, а он, хотя ■ имеет диплом о высшем техническом образовании, считает чтение пустой тратой времени. Когда он пытается хвастаться очередной удачей, она над ним смеется.

Но в постели Олег по-прежнему для нее привлекателен. Она для него тоже, и хотя они вместе уже два года, все еще испытывают друг к другу сильное влечение ■ могут заниматься любовью в самых неожиданных местах.

Тем не менее она не уверена, что сможет долго терпеть недостатки Олега ■ прожить с ним безоблачную жизнь. Несмотря на то что он во многом слушается Вику, она понимает, что это все «до поры, до времени», пока он ее добивается. Он привык всегда добиваться того, что хочет, а потом может потерять к ней интерес, и тогда ей придется нелегко.

Поэтому они пока живут вместе, но замуж Вика не хочет. Она уверена, что, пока она для него привлекательна, Олег ее и так не бросит. А если она ему надоест, то он бросит ее даже будучи ■ официальном браке.

Обаяние женщины совершенно не зависит от ее внешности. Конечно, желательно, чтобы она не была уродливой, но как много женщин, внешне совершенно непривлекательных, обладают необыкновенным шармом, «изюминкой», от которых многие мужчины просто сходят с ума, в то время, как другие женщины злятся и недоумевают, чем им удается так очаровывать мужчин. Бывает даже так, что женщина иногда почти уродлива, а иногда — просто очаровательна. Но сексапильность — главное качество, которое привлекает к ней мужчин, даже если она некрасива.

Клинический пример

Я знаю женщину, зовут Лилией, у которой было прозвище «лошадь», — у нее был огромный рот с крупными желтыми зубами, и когда она громко хохотала, становилось даже страшно — вот-вот проглотит. Это прозвище дали ей женщины, которые не могли понять, чем же она так привлекает мужчин при своей внешней непривлекательности.

Но мужчины от нее были без ума. У Лилии было три мужа, десятки любовников, и очаровать мужчину ей не составляло никакого труда. Она могла это сделать даже на спор. Все знакомые женщины прятали от нее мужей, считая ее опасной.

Лилия была настоящей «пожирательницей сердец», «женщиной-вамп», в нее мог без памяти влюбиться мужчина любого возраста, от молодых до старых. Что в ней такого было — уму непостижимо, но она притягивала мужчин как магнит. В ее присутствии выглядела блеклой любая красotka.

В любой компании все мужчины «кучковались» вокруг Лилии. Она была центром, а мужчины вращались вокруг нее, как планеты по своей орбите. Когда все сидели за столом, Лилия всегда была в центре всеобщего внимания, все слушали только ее, и она никогда не повторялась, рассказывая необычайные истории, с красочными эпитетами ■ неожиданными обобщениями. Что-то было правдой, что-то — плодом ее фантазии.

У нее было очень образное, раскрепощенное мышление, яркая, красочная речь. Она могла так «припечатать» кого-то неожиданной меткой фразой, что прозвище навсегда приклеивалось к человеку, а ее фразы становились крылатыми.

Если ■ квартире, где происходила вечеринка, из какой-то комнаты доносился громкий мужской хохот, то можно было не сомневаться, что там сидит Лилия в компании своих обожателей.

Женщины ее ненавидели лютой ненавистью. Поскучав за столом в компании других оставленных жен, одна из них отправлялась в комнату, где ее муж увивался за Лилией, выуживала его из толпы других мужчин и тянула за собой. Но надолго удержать мужа возле себя ей не удавалось. Как магнитом, его тянуло туда, где сидела Лилия. «Что тебе там, медом намазано?!» — в сердцах как-то вскричала одна из обиженных жен. «Да нет, просто интересно послушать, она так здорово рассказывает», — оправдывался бедный муж.

У нее было множество бурных романов, о которых ходили легенды. Кто только в нее не влюблялся! И 18-летние юнцы, ■ солидные 50-летние женатые мужчины, которые полагали, что уже давно «побороли жало плоти» ■ перестали интересоваться женщинами. Из-за Лилии разрушился не один брак, из-за нее были ■ попытки самоубийства.

Она сама способна на бурную страсть, ■ ее бывшие любовники, закатывая глаза от сладких воспоминаний, многозначительно говорили, что «в постели Лиле равных нет». Но не только постелью Лилия привлекала своих любовников, хотя многие мужчины, которым не посчастливилось, мечтали хотя бы раз побывать в ее постели. Даже те, которые не были ее любовниками, были безумно влюблены в нее.

Но она не спала с кем попало, хотя обманутые жены обзывали ее «шлюхой» ■ еще покруче. Она была очень разборчива и всегда выбирала мужчин сама. Каким уж принципом она руководствовалась — одному Богу ■ Лиле известно, по крайней мере мне не удалось установить тип мужчин, которые нравились Лиле. Среди ее любовников были и молодые ■ немолодые, и красивые и непривлекательные, и умницы ■ полные посредственности.

Ее продолжали любить ее бывшие мужья. Один из них даже пытался убить ее, узнав об измене. Он наставил на нее охотничье ружье, но Лилию трудно было вывести из душевного равновесия. «Убери ствол, дурак, — презрительно заявила она разгневанному мужу, — даже курок не взвел. Убить и то толком не умеешь, а еще удивляешься, что я в тебе разочаровалась. Можешь шарахнуть меня прикладом по голове, на большее ты не способен». Конечно, муж опустил ружье и потом вымаливал у нее прощение.

Но слабых мужчин она не любила. Стоило мужчине «распустить нюни», как она тут же в нем разочаровывалась. Любовников она бросала без всякой жалости. В ее жизни никогда не было двух мужчин одновременно. «Если уж я люблю, так люблю, — говорила она, — а ложиться в койку без любви — это разврат. Я не непорочная дева и не ханжа, но к постели отношусь очень трепетно. Если я мужчину не люблю, то не дам ему даже понюхать».

Она была постоянно в кого-то влюблена, но никогда ни с кем не обсуждала своих романов. Их обсуждали ее приятельницы. Многие из них пытались копировать ее поведение и так же вести себя с мужчинами, но для этого нужно было обладать личностными качествами Лили, а у них этого не было.

Порой она казалась крайне самоуверенной, но ей все сходило с рук и все прощалось. Она не знала, что такое ревность, и всегда презирала жен, которые ревновали своих мужей или зорко стерегли их, чтобы муж не «загулял налево». «Да мужчину хоть за член держи — не удержишь, если он положит

глаз на другую женщину», — говорила она своим приятельницам, которые жаловались на измены мужа. Она никогда не опасалась, что ей будут изменять. «Ну и пусть изменяет, — говорила она, — пусть у него будет возможность сравнить. Чего мне бояться, я же знаю, что я лучше, и он это знает». Но ей никто не изменял во время их бурного романа.

Все ее романы были на высоком накале страстей. И каждый раз, по ее словам, все было как в первый раз, будто это первый мужчина в ее жизни, а она у него первая женщина. Она отдавалась новой любви со всей страстью своей эмоциональной натуры. Она вся горела ■ светилась, когда была влюблена в очередной раз.

Но если она не была влюблена, ее это очень угнетало. Во время «перерыва», когда она расставалась с очередным любовником, а нового еще не было, Лиля скучала и даже сникала. «Не могу жить без любви, — говорила она о себе, — я, как вампир, только питаюсь не кровью, а страстью».

Создавалось впечатление, что ей даже безразлично, в кого она влюблена. Ни внешность мужчины, ни его личностные качества не играли для Лилии никакой роли. Только «слабаков» она терпеть не могла, и они ее никогда не интересовали.

Даже в свои 46 лет она по-прежнему привлекательна для мужчин ■ не может без них жить.

Супружеская неверность стала ■ наше время весьма распространенным явлением. Изменяют женам многие мужья, когда для этого у них есть возможность.

Психолог А. Нерина приводит такие данные статистики — две трети женатых мужчин хотя бы один раз изменили своей супруге. Половина женатых мужчин имели более или менее длительные любовные связи. Наиболее опасным считается возраст между 30 и 40 годами, с «пиком» измен между 37 и 39 годами. По ее мнению, изменяют чаще всего примерно на 14-м году семейной жизни, и именно те мужчины, которые до брака имели опыт любовных романов, а в зрелом возрасте имеют хорошие финансовые возможности, позволяющие баловать любовницу подарками.

Причину своей неверности некоторые мужчины даже не могут объяснить, говоря, что сами этого не знают, просто представился случай. Они считают, что изменили жене «просто так», потому что «так получилось», «так сложились обстоятельства». То есть они не были заранее настроены на измену, а все получилось спонтанно, под влиянием внезапно вспыхнувшего влечения или благодаря удачной возможности.

Большинство мужчин не считают, что измены отразятся на отношениях с детьми и женой. Они ищут в любовных связях того, чего нет в привычной семейной жизни. Но при возможности предпочитают сохранять и то, ■ другое.

Мужчины более активны и чаще изменяют женам, чем жены мужьям. Первоначальная инициатива в любовном романе принадлежит мужчине. Если подвернется подходящий случай, если другая женщина с ним кокетничает и показывает, что он ей интересен ■ она не против его ухаживаний, — такой шанс не упустит ни один мужчина. Женщина может проявить свое отношение, поощрять его ухаживания, но решающая роль — у мужчин.

Не изменяют только те мужчины, которые не интересуют других женщин или которые сами не интересуются женщинами. Или если мужчина так влюблен, что пока другие женщины его не волнуют. Но влюбленность со временем

проходит, ■ в длительном браке многие мужчины начинают поглядывать в сторону других женщин. У некоторых интерес этим ■ ограничивается, если нет возможности.

Но если обстоятельства сложатся благоприятно, то многие мужчины не будут вести себя как монахи. Такова психология мужчин, она существенно отличается от психологии женщин.

Мужчина в большей степени, чем женщина, способен сразу увлечься, если встретит очень привлекательную женщину, поскольку ■ среднем сексуальность у большинства мужчин более интенсивна, чем у женщин.

Супружеские измены могут быть результатом отсутствия гармонии. Если дома плохо — в любом отношении, психологическом или сексуальном, если мужчина неудовлетворен своей семейной жизнью, когда со стороны жены нет душевного тепла, заботы, внимания, искреннего интереса к его проблемам, — он ищет утешения в любовной связи. Причиной измен мужчины может быть «сексуальная скука» — надоели однообразные сношения с женой в одной и той же позе, с одним и тем же набором ласк.

Причина супружеской неверности может быть в половой неудовлетворенности, например из-за отсутствия эротических ласк со стороны жены, в результате чего мужчина не испытывает полного сексуального удовлетворения и ищет его «на стороне».

При этом мужчины полагают, что ■ другой женщиной они могут испытать более сильные ощущения. Вначале они проявляют сексуальный интерес к новой партнерше, но если сам мужчина практикует примитивный половой акт, то и со следующей партнершей будет то же самое.

Поэтому после череды супружеских измен с различными партнершами они не находят того, что искали. Однако половое удовлетворение мужчины зависит не только от новизны, но и от эротических ласк — это закон половой жизни. Только половой акт, которому предшествуют обоюдные продолжительные эротические ласки на эrogenных зонах, способен дать обоим партнерам столь глубокое удовлетворение, что у них никогда не зародится ■ мысли об измене.

Есть семьи, где муж, как говорится, «не пропускает ни одной юбки», жена об этом догадывается, но предпочитает делать вид, что ничего не знает. Одна из таких женщин даже сказала: «Ничего страшного, не мыльный, не сотрется. Главное, чтобы какую-нибудь грязь мне не принес и не заразил какой-нибудь гадостью».

Есть даже такие женщины, которые намеренно отпускают мужа «погулять» и «порезвиться на травке», говоря, что мужа надо «держат на длинном поводке», чтобы у него была «возможность для маневров». «Погуляет, побежит и опять прибежит ко мне». Они полагают, что такие интрижки все же безопаснее для прочности брака, чем длительный роман, который еще неизвестно чем кончится.

Некоторые женщины мирятся с таким положением не потому, что они действительно хотят, чтобы муж изменял, но просто они из двух зол выбирают меньшее.

Есть мужчины-«гуляки», которые не могут не изменять, и никакими силами невозможно их заставить хранить жене верность. Любая более-менее интегресная женщина, оказавшаяся рядом, немедленно вызывает его интерес и жгучее желание познать ее. Но обычно они быстро пресыщаются и теряют ин-

интерес к завоеванной женщине, переключаясь на другую, так как неспособны хранить верность ни одной женщине — ни жене, ни любовнице.

Их бедные жены после безуспешных попыток бороться с изменами мужа смиряются с этим, хотя им тоже нелегко. Но у них просто нет другого выхода, так как если жена начинает следить за мужем и контролировать его, он все равно изыщет возможность, чтобы соблазнить какую-нибудь женщину, когда жена чуть потеряет бдительность. А ее строгий контроль мужчина расценивает как ограничение своей свободы ■ стремится освободиться от этого всеми силами, вплоть до развода. И жене, если она не хочет этого, ничего не остается, как мириться с его интрижками, надеясь, что ни одной женщине тоже не удастся долго удержать возле себя ее мужа.

У мужчин беспорядочные сексуальные связи и частые измены могут быть вызваны неосознанным страхом оказаться несостоятельным, и они таким образом каждый раз доказывают самим себе, что ■ потенцией у них все в порядке.

Или мужчина неосознанно противится стремлению женщины удержать его, не может примириться, что должен принадлежать только одной женщине, и своими частыми изменами как бы доказывает право на свободу.

Частые измены и постоянные поиски любовных приключений, как правило, свидетельствуют ■ скрытой психической патологии. У таких мужчин чаще всего можно обнаружить аномалии личности ■ эмоциональную недостаточность, что не позволяет ему испытывать длительную привязанность к одной женщине. Диапазон расстройств довольно широк — от инфантильности (несоответствия психического развития возрасту человека), незрелости, неуверенности, различных комплексов — до более серьезных психических нарушений.

Психологи приводят **четыре типа мужей-изменников:**

Разочарованный — когда после долгих лет супружеской жизни и утраты прежней любовной страсти партнеры теряют желание интимной близости. Мужчина не готов по-новому проявить свою нежность по отношению к жене и старается доказать свои сексуальные способности, заводя любовницу.

Завоеватель — мужчина, который стремится постоянно завоевывать женские сердца для самоутверждения. Высокая потенция для него — признак настоящего мужчины. Любовными победами он пытается доказать себе и окружающим, что он сильный мужчина, и может даже хвастаться своими достижениями.

Беглец — мужчина, который тяготится узами брака, как клеткой, которая ограничивает его свободу, поэтому стремится вырваться из нее с помощью любовных авантюр.

Совершенный — мужчина, который полагает, что привязанность к одной женщине препятствует поиску некоего идеала, который он ищет. Ни одну женщину он не считает достаточно совершенной, чтобы хранить ей верность.

В сексологии известен и такой феномен, как **комплекс провоцируемой измены**. Он проявляется в том, что партнер своим поведением, разговорами, намеками или действиями как бы подталкивает другого партнера к измене.

Сексологи А. Клюенков и З. Лев-Старович считают, что причинами такого поведения является поиск особо острых ощущений — во время полового акта с изменившим партнером второй представляет себя в роли «коварного соблазнителя» (или «соблазнительницы»).

Некоторые партнеры провоцируют другого на измену из мазохистических побуждений, когда «ревность слаще любви». Мазохизм проявляется в том, что человек испытывает сексуальное возбуждение, когда ему причиняют униже-

ния, страдания ■ боль. В этих случаях неосознанные мазохистические тенденции реализуются, когда человек страдает от ревности ■ это его самого возбуждает.

Третьим поводом для спровоцированной измены является завуалированное желание подтолкнуть партнера к измене, чтобы самому иметь право на аналогичное поведение.

И самым частым поводом является стремление провоцирующего переложить ответственность за разрыв на другого партнера. Когда человек уже тяготится союзом и хочет «красиво уйти», но не решается сам разрушить свой брак или прекратить любовный роман, он подталкивает партнера ■ измене и таким образом делает его «виновным» ■ разрыве.

Сексологи не относят комплекс провоцируемой измены к сексуальным девиациям. Они расценивают его как нарушение связи между партнерами, вызов партнерским узам, любви (отрицание любви), проявление скрытых потребностей ■ мотивов и не рекомендуют удовлетворять их столь рискованным способом.

Мужчины более непостоянны, чем женщины, и у них знаменитый рефлекс академика И. П. Павлова «Что такое?» выражается в том, что мужчина проявляет интерес ко многим женщинам, а не только к своей постоянной партнерше.

Интерес ■ другим женщинам вполне естественен для нормального мужчины. И жажда новизны, ■ желание познать другую женщину, ■ стремление доказать, что он «настоящий мужчина», который может покорить любую женщину, — все это присуще нормальному мужчине, у которого все в порядке с головой ■ потенцией.

Не только мужчины склонны к изменам, но ■ женщины, но у мужчин больше возможностей, сильнее сексуальное влечение и иные приоритеты.

Изменяя женам, большинство мужчин не испытывает мучительных сомнений и самообвинений, что они поступили «нехорошо». Наоборот, они ощущают себя полноценными мужчинами, перед которыми не в силах устоять ни одна женщина. Но относятся к своим изменам они чаще всего как к легкой интрижке, приятному разнообразию, поэтому и не мучаются угрызениями совести.

Мужчина уверен, что любит жену и детей, не собирается их оставлять, а любовный роман, который его ни к чему не обязывает, приятно будоражит кровь. К тому же можно при случае похвастаться перед приятелями очередной любовницей, можно гордиться своими победами и чувствовать себя полноценным мужчиной.

Когда есть возможность новой сексуальной связи, мужчина считает, что это его ни к чему не обязывает, развлечется и безболезненно расстанется с любовницей, когда она ему надоест. Сложности начинаются уже потом. И если бы мужчина мог заранее предполагать, к чему это приведет, он вряд ли был бы так беспечен.

Муж может любить свою жену и тем не менее изменять ей. И такое бывает достаточно часто. Изменяют женам и мужья, которые не удовлетворены своей семейной жизнью, и те, кто считает, что любит жену. Он может любить жену, а с любовницей могут быть чисто сексуальные отношения.

А бывает, что мужчина любит двух женщин одновременно, и каждую боится потерять, и каждую хочет сохранить. Он говорит, что они такие разные, и ему нужны обе. Хорошо бы их соединить и как бы создать одну женщину, которая обладает качествами любимых им женщин, но поскольку это невозможно, то ни с одной из них он не хочет и не может расстаться. Хотя на самом деле

мужчина и не хочет «объединять» своих любимых женщин, так как одна как бы дополняет другую или, наоборот, одна из них является полной противоположностью другой.

Женатый мужчина, обзаведясь любовницей, отнюдь не спешит развестись и вступить в новый брак. Заставить мужчину развестись не могут даже многие молодые и привлекательные любовницы, у которых есть все достоинства, отсутствующие у жены.

Мужчина может обещать своей любовнице, что скоро разведется, но именно сейчас он не может этого сделать и обязательно разведется позже, причем приведет в оправдание вполне убедительные аргументы. Но такая ситуация может длиться годами, и чем дальше, тем меньше шансов, что он действительно оставит семью.

Клинический пример

Анатолий К., 59 лет. Руководитель крупного совместного предприятия. Женат, двое детей.

Родился в семье дипломата, родители алкоголем не злоупотребляли. Психическими заболеваниями никто в семье не страдал.

С детства рос здоровым, физически крепким, занимался различными видами спорта — теннис, плавание, волейбол, но больше для общего развития, а не ради достижения каких-то результатов. Почти ничем не болел, даже детскими инфекциями.

По характеру спокойный, уравновешенный, упорный, настойчивый, трудолюбивый и усидчивый.

Во время работы родителей за границей учился в специнтернате для детей дипломатов. В школе его всегда хвалили за хорошую успеваемость и примерное поведение. Неплохо пел, рисовал, писал стихи, но больше «для души». Был редактором школьной стенгазеты, занимался в драмкружке, участвовал в праздничных концертах.

Закончил школу, а затем МГИМО с отличием, на 5-м курсе вступил в партию. В совершенстве владеет тремя европейскими языками, неплохо знает японский, испанский и итальянский.

По рекомендации отца его приняли на работу в бывший Государственный комитет по внешним экономическим связям. Быстро продвигался по службе, помогали и связи отца, и его собственные качества.

Всегда исполнительный, дисциплинированный, обязательный, презирал бездельников, «дураков» и пьяниц. В меру общительный, имел двух близких друзей еще со времен обучения в специнтернате, постоянно поддерживал с ними отношения. Но просто приятелей много, в основном из коллег по работе и дипломатических кругов.

Женился в 25 лет, от брака двое взрослых детей. Имеет внука.

До 27-летнего возраста спиртное употреблял очень редко, считал это «пустым» и бесполезным занятием. Став уже в этом возрасте руководителем отдела, нередко принимал участие в переговорах с иностранцами, которые заканчивались небольшим банкетом, чаще всего в ресторане. Выпивал умеренно, не больше, чем его партнеры.

Злоупотреблять алкоголем стал во время работы за границей. Работы было много, очень уставал, на развлечения не оставалось ни времени, ни сил.

Как-то после работы жена предложила ему выпить немного «для тонуса». После этого стал выпивать регулярно, почти ежедневно, но только дома, с женой. На работе это тщательно скрывал. Если собирались коллеги отметить чей-то день рождения или праздник, не отказывался от приглашения, но никогда не пил в обществе более 3 рюмок, да и другие тоже выпивали немного.

Но дома мог выпить гораздо больше, особенно по вечерам в пятницу и субботу. Пил всегда только с женой, считает ее самым близким человеком, больше другом, чем женой. Она, с его слов, «боготворит» его. Сама предлагала ему выпить, если видела, что он очень устал, никогда не упрекала в последующем за пьянство. Сама она пила немного, больше «за компанию», сидела с ним за столом или была где-то рядом, чтобы он не скучал. Ей он мог рассказать все и всегда находил понимание.

Вернувшись после заграничной командировки, выпивать стал меньше, так как родился сын, и он помогал жене по уходу за ребенком. Роды у нее были трудные, она долго нуждалась в уходе, и он заботился и о ней, и о малыше. Но стал больше выпивать на работе. Каждые 2—3 года переходил на новую должность с неизменным повышением.

После рождения второго ребенка здоровье жены значительно ухудшилось, и он перестал выпивать дома. Встречался со своими друзьями и, с его слов, «надирался до поросычьего визга». Иногда они пили у кого-то дома, иногда выезжали на его дачу, ходили вместе в баню. После такой «встряски» мог неделями не пить. Затем снова пил, иногда по несколько дней подряд, если на праздники они уезжали за город. Когда друзья были заняты, пил один.

Однажды после переговоров, где он выпил только 3 рюмки, «свою официальную дозу», а ему очень захотелось еще, напился со случайной спутницей в ресторане и, провожая ее, в такси забыл портфель со служебными документами. До этого случая репутация его была безупречной, теперь за него вступились друзья отца, и только поэтому его не понизили в должности, но он получил партийное взыскание. Это его «отрезвило».

На некоторое время он совершенно прекратил употребление спиртного, с головой окунулся в работу, и партийное взыскание сняли. Но и после этого он не пил 2 года.

Снова стал выпивать, познакомившись с молодой женщиной. И до этого он пользовался успехом у женщин. Всегда элегантный, подтянутый, сдержанный и уверенный в себе, он обладал большим обаянием, но «бурных романов» у него не было — не хотел, чтобы это отразилось на работе и его семейной жизни, да и по складу характера он не был увлекающимся человеком.

В связи с болезнью жены и ее ранним климаксом их сексуальная жизнь прекратилась. Периодически у него появлялись любовницы. Но никогда он не выбирал их в своем коллективе, опасаясь скандала на работе, хотя нравился многим женщинам и прекрасно сознавал это. Обычно его знакомили приятели или знакомился сам.

Предпочитал женщин интеллигентных, мягких, умных, ценил не только сексуальность, но и умение быть хорошей собеседницей. Не выносил женских истерик, слез, скандалов. Во время свидания всегда пил — иногда много, иногда не очень, в зависимости от того, нужно ли было идти на работу или предстоял выходной. Часто, когда очень хотелось выпить, ехал именно к очередной любовнице или вместе с ней к друзьям.

С одной из любовниц, начинающей актрисой, он «натерпелся» именно того, чего больше всего не любил в женщинах, — она закатывала ему сцены ревности (даже к жене, которой в то время было 46 лет), звонила домой и на службу, рыдая и моля о прощении после очередного скандала. Она подкара-кивала его около служебного входа, возле машины, неожиданно приезжала к нему на дачу, когда там собиралась компания его приятелей, и если обнаруживала там женщину, вновь устраивала истерику и так далее.

Он «промучился» ■ ней полтора года, не раз пытался расстаться, но его очень тянуло к ней, она была вдвое моложе и, как ему поначалу казалось, «безумно любила» его, требовала, чтобы он женился на ней.

Но он не собирался оставлять жену, у них по-прежнему были хорошие отношения, она никогда не контролировала его, не скандалила и оставалась близким человеком.

В возрасте 49 лет перенес микроинфаркт. После выхода из больницы прекратил употреблять спиртное, «по-другому взглянул на себя».

Одновременно охладел и к своей любовнице, как он сам говорил, «однажды утром проснулся другим человеком», и все, что она вытворяла, показалось ему дешевой мелодрамой, актерством, он понял, что и в жизни она играет «в любовь», как на сцене.

Резко порвал с ней отношения, высказав все, что он думает. Это вызвало у нее ярость, поток оскорблений в адрес его сексуальных возможностей и его возраста, но он даже был рад, что больше она ему докучать не будет.

Однако ее слова «старый импотент» и прочие в том же духе «засели ■ мозгу», ■ он периодически возвращался к этому, обдумывая, действительно ли это так или она сказала со зла. Ему казалось, что раньше его любовницы были довольны им, и чтобы проверить это, встретился с одной из прежних. Но, привыкнув выпивать перед сексуальным контактом, без спиртного они оба чувствовали себя скованно, к тому же давно не виделись, отвыкли друг от друга, и как она ни старалась, он впервые оказался несостоятельным.

По его собственному признанию, для него это был удар, которых ранее он не испытывал. Будучи всегда уверенным в себе, легко преодолевая все препятствия, он впервые растерялся.

Вновь появились боли в сердце, он не мог заснуть, анализировал, действительно ли он уже несостоятелен как мужчина, но проверить это опасался, успокаивая себя тем, что просто переутомился. Стал вновь выпивать, ежедневно, но понемногу, так как врачи категорически запретили ему спиртное.

Однажды в гостях у приятеля выпил примерно 250 г коньяка, после чего вошла новая гостья, от которой «вновь забилося сердце». Весь вечер он провел с ней, вместе они много выпили, а затем она увезла его к себе, и он вновь «ощутил себя полноценным мужчиной».

После этого он махнул рукой на советы врачей и на свое здоровье и стал пить, как и прежде, сказав себе: «Один раз живем, лучше я буду пить, и тогда у меня все будет нормально, чем ощущать себя трезвым импотентом». Он сразу повеселел, и на работе все складывалось удачно.

В последние годы создал собственную фирму, постоянно бывает за границей, много работает. Несколько лет имеет постоянную любовницу, которой купил квартиру недалеко от своего дома, машину, полностью обеспечивает и ее, и свою семью. Оставлять жену не собирается. У них по-прежнему теплые, доверительные отношения, и она ничего не знает о его изменах. Когда он у любовницы, жена считает, что он задерживается на работе, уверена, что суббота у него — рабочий день.

У любовницы — его второй дом. Она моложе его вдвое, но это им не мешает. Она знает все его вкусы, всю его прошлую жизнь, он все ей рассказывает. Он бывает у нее несколько раз в неделю — вечером после работы ■ каждую субботу. К его приходу любовница всегда красиво одевается, накрывает стол, зажигает свечи. Ему хорошо и дома, и у нее. Ничего ■ своей жизни он менять не собирается.

Клинический пример

Борис Н., 57 лет. Женат, от брака дочь. Образование высшее. Владелец собственной фирмы.

Закончил Московский институт культуры, сам родом из Харькова, туда же вернулся после окончания института, работал в филармонии на разных должностях, организовывал гастрольные туры артистов ■ музыкантов.

Женат, жена на 16 лет моложе. Отношения с женой хорошие. От брака — дочь, родилась, когда Борису было 42 года, больна детским церебральным параличом, прикована к постели.

Злоупотребляет алкоголем с 20-летнего возраста. Не скрывает, что пил почти каждый день и помногу. Именно этим объясняет болезнь дочери: «Не надо было мне, старому пьянице, детей заводить, но я так хотел именно дочь, и вот судьба не меня наказала, а ни в чем не повинного ребенка».

К дочери очень привязан, из всех зарубежных гастролей привозил ей кучу лекарств, игрушки, одежду. Мечтал отправить ребенка за границу на лечение.

Часто бывал в Москве по делам, имел здесь постоянную любовницу, у которой жил во время приездов.

По характеру веселый, «заводной», общительный, с чувством юмора, вечный комик и «душа» любой компании, всегда берет на себя роль тамады — жизнерадостный толстяк, всегда готовый посмеяться и посмеяться сам, с усиленной жестикуляцией и говорливостью, очень обаятельный и галантный с женщинами.

Считает, что пьянство — издержки его профессии: «Где вы видели артиста, который не пьет!» Не скрывает, что у него давно есть влечение к алкоголю: «Я без него не работник. Пробовал однажды бросить, так все дела развалил и друзей растерял».

Хвастается, что может выпивать по четыре бутылки водки. При этом никто не видел его пьяным, он весел, болтлив и в трезвом состоянии, и в опьянении. Даже выпив очень много, оставался веселым, дружелюбным, компанейским, везде у него было много друзей. Выпив в одном месте, звонил в другое и отправлялся туда один или прихватив с собой всю компанию, и везде его встречали с восторгом. Он никогда не пил один, потому что не выносил одиночества, ■ вокруг него всегда были люди. Любимым местом был ресторан ВТО, где его все знали и он всех знал, подсаживался то за один столик, то за другой.

При этом артисты его очень уважали и любили за покладистый, неконфликтный нрав, что довольно редко в этой среде. Он был хорошим администратором, всегда безупречно организовывал гастрольные туры, и артисты чувствовали себя с ним «как за каменной стеной». Он умело улаживал неизбежные конфликты между артистами, легко находил компромиссы и мирил их. У него была очень хорошая репутация, и со временем он стал организовывать и зарубежные гастрольные туры.

Он умел очаровать женщину любого возраста и интеллектуального уровня. Даже отправляясь один в командировку, сразу обзаводился приятельницами и приятелями, и у стюардессы неведомым образом сразу находилась для него бутылка водки, если он не захватил с собой, а проводница поезда бежала в вагон-ресторан и приносила ему все, что он просил. ■ новом городе он без проблем устраивался в лучшем номере лучшей гостиницы, и ему позволяли делать то, что не позволяли делать другим проживающим — в его номере в первый же вечер собиралась шумная компания новых приятелей и приятельниц.

У него было множество любовниц, и он считался очень хорошим сексуальным партнером. Но постоянная любовница у него была одна — значительно моложе его, красивая, холеная, очень капризная и истеричная женщина. Он давал ей денег, подаривал подарками, гордился ею, но очень ревновал и причитал, что она сведет его в могилу. Она устраивала бурные сцены по любому пустяку, в любом месте, где бы они ни находились, и потом он униженно просил у нее прощения, стоя под дверью с цветами и очередным подарком.

Однажды она выгнала его из своего дома в нижнем белье, покидала из окна все остальные его вещи, но тут же сама выбежала за ним, босая, в халате, и, театрально заламывая руки, кричала: «Вернись, любимый!»

Они даже дрались, причем била его в основном она, а он пытался лишь удержать ее, но страшно гордился ее темпераментом ■ экспрессивностью. Однажды они подрались на улице, у входа в ресторан ВТО на глазах изумленных прохожих — элегантная женщина ■ дорогой шубе и респектабельный господин, не менее дорого одетый. ■ пылу борьбы он нечаянно порвал ее жемчужное ожерелье, и она пришла в еще большее бешенство, колотила его сумкой, пинала ногами, пока он, стоя на коленях, выискивал в снегу рассыпавшиеся жемчужины. Об этом скандале со смехом говорила потом вся московская богема, знавшая об их отношениях, и он этим чрезвычайно гордился.

При этом у него сохранялись хорошие отношения с женой, он постоянно приезжал к ней, привозил подарки дочери. Никаких намерений оставить семью и жениться на любовнице у него никогда не было. Он говорил, что они настолько разные, что ему нужны обе — жена спокойная, уравновешенная, но в постели «холодная», а любовница хоть и истеричка, но эмоциональная, а ■ постели — «просто тигрица».

Когда он заболел панкреатитом, любовница его бросила, ■ через некоторое время он эмигрировал с женой ■ дочерью в Израиль.

То, что многие мужчины, имея постоянную любовницу, не собираются оставлять жену, объясняется не только тем, что мужчина привыкает к определенному стереотипу жизни в браке и не хочет все разрушать (хотя это тоже немаловажно), но и тем, что женатый мужчина более свободен, чем замужняя женщина, и может спокойно посещать любовницу и даже жить на две семьи. У него нет домашних забот, он не так обременен заботой о детях, как женщина, он может задержаться вечером ■ сказать, что работал сверхурочно или зашел выпить к приятелю.

Его вполне устраивает такое положение вещей. Даже если дома конфликтная обстановка, он находит «отдушину» в любовной связи. Если жена недоста-

точно сексуальна — любовница восполнит недостаток ■ сексе. Дом — это одно, а отношения с любовницей — другое. Бывает даже так, что мужчина говорит, что любит и жену, и любовницу, но по-разному.

Большинство жен и не подозревает об интрижках мужа. Многие мужья, заведя роман, становятся внимательнее к жене — цветы, маленькие подарки, уступки, — этим они «компенсируют» свою неверность.

Очень часто бывает так, что тот, кто изменяет, будь то мужчина или женщина, не допускает и мысли о том, что его половина тоже может изменить. Неверные мужья, имеющие замужних любовниц, даже представить не могут, что в этот самый момент его жена тоже может лежать в объятиях любовника. Неверная жена на свидании с любовником убеждена, что в этот самый момент муж находится на работе, у приятеля, у своей матери, а это может быть совсем не так.

Некоторые состоятельные мужчины могут себе позволить иметь содержанку, которую они обеспечивают всем необходимым, балуют подарками, скрывая от жены свои доходы и траты на любовницу.

Их любовницы чаще всего руководствуются меркантильными интересами, и такой образ жизни их совсем не тяготит. Но некоторые надеются, что со временем богатый любовник женится на них.

Они хорошие актрисы, чувствуют, что именно нужно мужчине, и с каждым ведут себя по-разному, подлаживаясь под него и играя на его слабостях, тщеславии или сексуальном влечении.

Бывает и так, что мужчина прекрасно знает о далеко не безупречном прошлом своей любовницы, но то ли по наивности, то ли из тщеславия верит «красивым» словам, которые говорит им любовница, очевидно, полагая, что раньше она меняла мужчин, так как не могла встретить достойного, но именно в его лице нашла такого, которого смогла полюбить. Расскажу об одной из таких женщин.

Клинический пример

Алевтина С., 47 лет. По профессии переводчица английского языка. Бывшая «валютная» проститутка.

Родилась на Украине, в небольшом городке, мать — учительница начальных классов, отец — инвалид, алкоголем не злоупотребляет. Развивалась нормально, от сверстников не отставала. По характеру веселая, общительная, очень любила быть на виду. Всегда пользовалась вниманием мужчин, имела много поклонников.

В 17 лет приехала в Москву и поступила в Институт иностранных языков, на последнем курсе вышла замуж за москвича, без любви, а чтобы остаться в столице. Муж был музыкантом, вскоре они уехали на заработки в город Магадан, где муж играл в ресторанном оркестре, а она преподавала английский язык в школе.

Муж пил, с этого времени начала выпивать с ним и она. По вечерам сидела в ресторане, где работал муж, пила шампанское, кокетничала с мужчинами. Ее угощали вначале по два-три бокала за вечер, затем до двух бутылок. Так продолжалось два года. Детей не было.

Со временем поняла, что если будет продолжать такую жизнь, скоро со-
пьется, и уехала в Москву. Жила в квартире, которая принадлежала мужу.
Через год мужа убили в пьяной драке. Работала в «Интуристе» переводчицей.
Мечтала выйти замуж за иностранца, но на работе все контакты строго кон-
тролировались, и с замужеством ничего не получалось.

Как-то пожаловалась на это своей близкой приятельнице, тоже перевод-
чице, и та посоветовала ей профессиональную сводницу. С ее помощью на-
чала встречаться ■ иностранцами, но с браком опять не получалось. Через два
месяца об этом узнали на работе и ее уволили, предупредив, что больше в
этих организациях она работать не сможет, так как ее взяли на учет.

Оставшись без средств к существованию, вновь обратилась к той же свод-
нице, и та стала направлять к ней «клиентов»-иностранцев, которые ей пла-
тили. Принимала их у себя дома или приходила к ним в гостиницу. По-
прежнему надеялась найти мужа среди своих «клиентов».

На «работе» пила немного, только чтобы расслабиться и подготовиться к
встрече, но дома стала пить помногу. Иногда ей хотелось напиться и ■ «кли-
ентом», но с трудом сдерживала себя, боясь что-нибудь натворить. Так про-
должалось пять лет.

Такой образ жизни ее не тяготил, иностранцы были вежливы и щедры,
она купила машину ■ кооперативную квартиру, шикарно одевалась, бывала
во всех модных ресторанах и на престижных премьерах. Лишь сожалела, что
годы и красота уходят, а семьи нет ■ нет перспективы.

В 33 года, по ее собственному выражению, «вышла в тираж», так как воз-
раст уже не позволял ей находить приличных иностранцев, а «работать» со
своими соотечественниками она не хотела.

Та же сводница помогла ей стать «содержанкой» обеспеченных мужчин.
Первым был администратор ресторана из города Сочи, грузин, он жил у нее
во время приездов в Москву. Но, по ее мнению, был жадным, ревнивым и
плохо к ней относился, оскорблял ее, к чему она не привыкла и с чем сми-
риться не хотела. Она не отказалась от него, желая сохранить «на крайний
случай».

Сводница нашла ей нового богатого любовника. Он был крупным чином
в МВД Краснодарского края, часто приезжал в Москву в служебные коман-
дировки и был с нею очень щедр. Купил новую машину, оплатил ремонт квар-
тиры и новую мебель, давал много денег, постоянно привозил ■ присылал
объемистые посылки, в которых было все, начиная от продуктов и спиртных
напитков и кончая кухонной утварью, бельем, одеждой, которые он сам вы-
бирал. Все у нее было «по высшему классу».

В Москве он водил ее по валютным магазинам (тогда они еще были) или
в магазины «Березка» и покупал ей все, на что она показывала пальцем. Со
слов Алевтины, он действительно любил ее, хотя знал о ее профессии.

Она тоже умело разыгрывала «любовь», писала ему трогательные письма,
постоянно звонила на службу и могла два часа повторять, как она его любит
и как по нему скучает, говоря приятельницам: «Он же сам оплачивает теле-
фонные переговоры, могу и полдня говорить по телефону».

Актерство в ней действительно было. Но она делала это очень тонко,
интуитивно чувствуя человека, которому адресована ее игра, и никогда «не
выходила из образа». Она очень обаятельная женщина, сразу располагает к
себе и умеет нравиться, внешне в ней не было ничего, напоминающего о ее
профессии.

Она была циничной только со своими приятельницами, которые привозили ей дорогую одежду и разные необходимые вещи. После свидания, проведив «любимого» и многократно повторив, что она будет считать каждую минуту до следующей встречи, со смехом могла сказать: «Так, а теперь посмотрим, во сколько он оценил меня сегодня, мне пришлось здорово потрудиться» — и заглядывала в ящик тумбочки, где он оставил деньги.

Или могла цинично рассказать, как во время их совместных «набегов в магазины» любовник покупал подарки — ей новую шубу, жене — духи «Красная Москва», а дочери — дешевый школьный ранец. Его жена — простая женщина, даже и не подозревала о доходах мужа, который ради своей любовницы брал крупные взятки.

Как это ни парадоксально, но любовник действительно очень любил ее. Я видела его неоднократно, мне даже пришлось однажды оказывать ему медицинскую помощь во время приступа стенокардии, и как трепетно он к ней относился, заметно было сразу. Он даже хотел развестись и жениться на Алевтине, но в те времена развод сразу привел бы к краху его служебной карьеры, а следовательно, он не смог бы брать взятки и так щедро содержать свою любовницу. Она это прекрасно понимала и цинично заявляла своим приятельницам, что не собирается становиться женой «мента в отставке». Ему же говорила, что не хочет причинять горе его семье, а она его и так любит.

Мужчин Алевтина умела обманывать всегда и в душе их всех презирала. При знакомстве говорила, что ее зовут Аликс — так, как называл императрицу Александру Федоровну последний русский император Николай II. Почему выбрала себе такой псевдоним — она и сама не могла объяснить, но свое настоящее имя считала «плебейским», а себя — аристократичной. Она говорила любовникам, что сама якобы дворянских кровей, и играла «светскую даму». В душе Алевтина была очень тщеславной и сравнивала себя с известными куртизанками и содержанками. Любимая книга — «Дама с камелиями» А. Дюма-сына.

Я была ее приватным личным врачом, когда ее собственное потребление алкоголя стало ее тяготить и «мешать работе».

Так, однажды к ней неожиданно приехал любовник, когда она была сильно пьяна (помногу пила только в одиночестве, а с «клиентом» разыгрывала из себя непьющую, долго ломалась, заставляя себя уговаривать). Она была «не в духе», и опьянении себя не контролировала и разразилась такой нецензурной тирадой, что даже ее покровитель, имеющий дело с преступниками и сам нередко пользующийся подобными выражениями, — оторопел.

Она выгнала его, но потом очень сожалела, просила у него прощения и тут же сочинила внешне очень убедительную историю, что она от него беременна, но шансов на брак с ним у нее нет и это ее огорчало. Она «с горя» якобы выпила всего две рюмки коньяка, а поскольку она к нему не приучена (с ним она пила только шампанское, хотя одна пьет только коньяк), то так сильно опьянела, что «себя не помнила». Он поверил и сразу простил ее.

После этого случая Алевтина решила, что «пора завязывать», и обратилась ко мне. У нее была потребность выговориться, чего она не могла сделать со своими «коллегами» по профессии, боясь, что те ее «подставят», а мне она откровенно и достаточно самокритично рассказала о себе все.

На самом деле она была очень одинокой и несчастной женщиной, которая не скрывала, что ни один даже самый богатый муж не сможет ее содержать. Ей даже не хватало того, что давал постоянный любовник, и параллельно с ним она завела еще одного.

После лечения Алевтина не только прекратила пить в одиночестве, но научилась пить умеренно со своими «клиентами». В течение пяти лет ни разу не превысила дозу в 2—3 рюмки коньяка или пару бокалов шампанского, хотя и не скрывала, что периодически у нее возникает желание «надраться», как прежде.

Но тут ее главного содержателя осудили на длительный срок за взятки. Она очень переживала, была на суде и даже добилась свидания с ним, пыталась подкупить должностных лиц, но ничего не получилось. После этого она вновь запила, и у нее появились запои, обычно непродолжительные, по 3—4 дня, ■ похмельный синдром.

Она пропила все имеющиеся деньги и решила искать еще одного покровителя. Им стал преуспевающий представитель московской творческой элиты, и как она сама считала, она впервые в жизни влюбилась, хотя он оскорблял ее, постоянно называл «ментовской подстилкой» и даже бил. Он почти не давал ей денег, она сама постоянно давала их ему, подарила свою машину, оплатила его крупные карточные долги. Пили они практически каждый день, и помногу. Их роман был бурным, но непродолжительным. Она прекратила отношения по собственной инициативе, хотя он очень не хотел этого.

После этого она вновь решила бросить пить и выйти замуж. Ей удалось и то, и другое. Все та же сводница познакомила ее с иностранцем, венгром, который приехал в Москву на учебу в военную академию, был женат ■ имел дочь, которые остались в Будапеште.

Она разыгрывала перед ним «светскую даму», переодевалась к его приходу в шляпы и дорогие туалеты, хотя он прекрасно знал, кто она такая, ■ это знакомство состоялось и по его инициативе — в первые же месяцы пребывания в Москве он умудрился заболеть гонореей и, чтобы это больше не повторилось, решил обзавестись постоянной любовницей.

Но тем не менее он влюбился в Алевтину, как и все остальные мужчины в ее жизни. Она добилась, что он развелся с женой, хотя он очень любил дочь, а этот развод и новый брак стоил ему карьеры.

Свой успех у мужчин Алевтина объясняет тем, что знает самую уязвимую черту мужчин — их тщеславие. Она говорит, что женщина должна уметь льстить мужчине и говорить ему комплименты, поскольку мужчины любят умелую лесть гораздо больше, чем женщины, а женщины и так знают себе цену.

Она знала, какие именно слова желал бы услышать каждый из ее любовников, но уверена, что годится даже явная ложь или значительное преувеличение достоинств мужчины, и он будет слушать их с восторгом. Чем красивее любовница и чем больше она его хвалит, — тем сильнее мужчина ее любит.

Алевтина презрительно называла всех мужчин «петухами» и смеялась, что им только кажется, что они любят ее, а на самом деле они любят слышать те слова, которые она им говорит, и сами начинают верить в них.

Лесть — это наркотик для мужчин, считает она. Алевтина уверена, что сумеет обольстить любого мужчину, если захочет. И дело не в ее красоте — вокруг множество красивых женщин, а умных мало.

На молодых мужчин она никогда не обращала внимания, считая их самовлюбленными болванами, и дело не только в том, что у них не так много денег, сколько ей хотелось бы, а в том, что ■ них она не видит достойных партнеров, они слишком заняты собой и не умеют красиво ухаживать.

Ее актерство было поразительным. Когда ее жених еще плохо знал русский язык, Алевтина демонстрировала своим приятельницам такую сцену — глядя его по руке, нежно заглядывая в глаза, она воркующим голосом говорила фразы, сплошь состоящие из нецензурных выражений, в которых она обсуждала его мужские достоинства ■ интеллектуальные способности. Он в ответ что-то лопотал на своем языке с выражением блаженства на лице, а приятельницы покатывались со смеху.

Он практически не пил, ■ она тоже, даже одна. Она родила ему дочь, вышла за него замуж и уехала с ним в Венгрию. Его уволили из армии, и он стал коммерсантом. В настоящее время она считает себя богатой женщиной, у нее двое детей, и она пьет очень умеренно, не чаще 1 раза ■ месяц и только по случаю какого-то торжества.

Такие умные, расчетливые женщины гораздо более опасны, чем пустоголовые красотки, у которых нет ничего, кроме их внешности и сексуального опыта. Своей искусной игрой они могут внушить женатому мужчине, что безумно любят его, и могут разрушить его благополучную семейную жизнь.

Хотя такие женщины крайне эгоистичны, но в отношениях с мужчиной они демонстрируют самоотверженность, они как бы полностью растворяются в своей мнимой любви, отдают себя мужчине целиком, прекрасно сознавая, что это умелая игра, и гордятся тем, что они используют мужчину, как марионетку.

Такие умные женщины ведут свою игру очень тонко, эмоционально, с редким чувством ситуации и умением правильно вести себя, без истерик и скандалов, постепенно подводя мужчину к принятию нужного решения. Они никогда не намекают любовнику прямо, что он должен оставить семью, но вместе с тем дают понять, что они остаются свободными, поэтому мужчина сам должен их завоевывать и стремиться удержать. И женатый мужчина сам решается на развод и новый брак.

Когда сильная страсть приходит к мужчине в зрелом возрасте, — он способен на безрассудные поступки.

Клинический пример

Виктор и Светлана прожили вместе почти 25 лет. Оба имеют высшее образование. Виктор старше жены на 4 года.

Знакомы еще со школы, были влюблены друг в друга. В молодости Светлана сделала несколько аборт, а потом уже больше не беременела, хотя мечтала о ребенке.

Светлана мужа очень любила, во всем слушалась, он был для нее и мужем и ребенком, всю свою жизнь она посвятила ему.

Виктор — довольно избалованный, с характером, упрямый. Женщин предпочитает мягких, подчиняемых, женственных. Светлана именно такая, к тому же очень красивая женщина.

Но в целом их семейная жизнь была удачной. У них было много друзей, они интересно проводили время, оба хорошо зарабатывали. В 1991 году Виктор создал свою коммерческую фирму. Светлана работала в другой фирме. Машина, дача, большая квартира, деньги — все материальные атрибуты благополучной семейной жизни у них были. Они практически никогда не ссорились, так как Светлана всегда уступала.

В возрасте 43 лет Виктор обзавелся 18-летней любовницей, которая работала в его фирме, выполняя мелкие поручения. Она была и не очень красива, и совсем неумна, и плохо воспитана, и во всем значительно уступала красивой, умной и интеллигентной Светлане. Единственным ее преимуществом была молодость. Виктор это понимал и никаких серьезных намерений не имел.

Но через некоторое время его любовница забеременела, сразу оповестила об этом Виктора и с его согласия родила. С самого начала он был очень привязан к дочери, давал деньги на ее содержание, постоянно навещал. С тех пор его любовница никогда не работала, он полностью ее обеспечивал.

Но он по-прежнему жил со Светланой и оставлять жену не собирался. Там у него была одна семья, а со Светланой — другая. Он даже не исключал возможности, что Светлана когда-нибудь забеременеет и родит, хотя ей было уже 39 лет.

Все их друзья знали о его второй семье и ребенке, но все щадили Светлану, и никто ей об этом не говорил.

Когда дочери Виктора было 2 года, Светлана совершенно случайно нашла дома ее фотографии. На фото ребенок был на руках у Виктора, а рядом была мать ребенка, о существовании которой и связи с Виктором Светлана давно знала, но молчала. Но о том, что у мужа есть ребенок, она не предполагала, и это было для нее ударом, тем более что сама она осталась бездетной. Только этим можно объяснить неожиданный поступок мягкой интеллигентной женщины.

Светлана выяснила адрес любовницы Виктора и поехала к ней, когда та была одна. Она устроила любовнице мужа сцену на повышенных тонах. Конечно, она не рвала на ней волосы и не царапала лицо, но говорила очень взволнованно, резко и не выбирая выражений.

Вернувшись домой, она ничего не рассказала мужу, но о ее посещении в красках ему поведала любовница. Возможно, она сильно преувеличила, но своей цели достигла. Виктор был взбешен таким «словесным мордобоем», как он выразился, сказал, что никак не ожидал от интеллигентной женщины, что она будет вести себя «как базарная баба», он перестал ее уважать, поэтому немедленно подает на развод.

Светлана уже сама сожалела о своем поступке, просила простить ее, но Виктор был непреклонен. Вскоре они оформили развод. И после развода Светлана искала примирения, но Виктор не изменил своего решения.

Его поведение было непонятно всем их друзьям, все жалели Светлану. И хотя никто его не осуждал, так как в их кругу не принято вмешиваться в чужие семейные дела, но формально Виктор был виноват перед женой, и почему он вдруг занял такую непримиримую позицию, никто не понимал.

Светлана осталась одна, а Виктор вскоре женился на своей любовнице. Его новая жена после родов еще больше подурнела, к тому же она совершенно иного интеллектуального и социального уровня. О ней одна из их знакомых довольно метко сказала, что «интеллектом ее лицо не обезображено». Ему ■ ней скучно и не о чем говорить, а по характеру она отличается от Светланы и от того типа женщин, которые ему нравятся, — при всей ее ограниченности, она упряма, ригидна, пытается настоять на своем, чрезмерно высокого мнения о себе. Она постоянно препирается с Виктором по любому пустяку, ссорится и ревнует его ко всем друзьям, пытается препятствовать его встречам с ними. В их компании ее так ■ не приняли, особенно женщины, которые по-прежнему общались со Светланой. Виктор всегда бывает у своих друзей без новой жены, после того как она однажды устроила безобразную сцену, и ему было неловко за нее. И хотя он сам осознает, что совершил ошибку, но изменить уже ничего не может, так как очень привязан к ребенку.

У Светланы после развода была тяжелая депрессия, которая потребовала лечения у психиатра. Но и после лечения она не смогла стать прежней, была вялой, ко всему безразличной, жизнь для нее потеряла всякий смысл, периодически возникали мысли о своей никчемности, поэтому часто приходила на беседы.

Она поддерживает отношения с прежними друзьями, жадно интересуется всеми новостями о Викторе, и, когда ей рассказывают, как подурнела его новая жена, какая она скандальная, у нее вновь появляется надежда, что Виктор к ней вернется.

Светлана винит во всем себя, считает, что раз она бесплодна, то Виктору ничего другого не оставалось, как найти другую женщину, способную родить ребенка, и ей надо было отнестись к этому спокойно, а не устраивать нелепую сцену, за которую ей самой неловко. Она согласна, что у Виктора может быть две семьи. Светлана по-прежнему лечится по поводу бесплодия и готова родить даже в 50 лет, если Виктор вернется.

Мне не довелось поговорить с Виктором, так как они не видятся со Светланой, и привести его на консультацию у нее не было возможности. Остается лишь надеяться, что их общие друзья расскажут ему о ее душевном благородстве и он сам сможет что-то изменить.

Клинический пример

Натан и Фира, 52 и 45 лет, в браке прожили 27 лет.

Натан ухаживал за будущей женой, когда ей было еще 15 лет, а ему 22 года, и он уже был студентом юридического факультета.

Почти все три года до свадьбы их отношения были платоническими. Родители Фиры строго воспитывали и контролировали свою дочь, в 9 вечера она должна была уже быть дома. Мать часто говорила ей, что девушка должна выйти замуж целомудренной и подарить себя мужу только после свадьбы. И Фира боялась послушаться матери и сразу заявила об этом Натану. Но он и не настаивал, так как был уверен, что они скоро поженятся.

Когда Фире исполнилось 18 лет, они поженились. Она поступила в институт, а Натан уже работал адвокатом.

Их семейная жизнь складывалась хорошо. Натан буквально носил ее на руках, «пылинки сдувал» и очень гордился красавицей женой. Фира в молодости действительно была очень красива — миниатюрная, с огромными карими глазами и копной выющихся черных волос. Муж называл ее «Дюймовочкой» и «карманной женщиной».

Сам Натан никогда не был красивым мужчиной, но он был уверенным в себе, сильным, надежным, и мать Фиры считала, что любимая дочь будет за ним «как за каменной стеной».

Фира с детства отличалась слабым здоровьем — с 10-летнего возраста у нее был костный туберкулез. Она часто болела, лежала в больнице, ездила в санатории.

Из-за болезни она не смогла закончить институт, но муж очень хорошо зарабатывал, вполне мог обеспечить семью и сказал, что ей ■ ее здоровьем работать противопоказано, пусть отдыхает и лечится.

Так они прожили «душа в душу» почти двадцать пять лет. Фира практически поправилась, окрепла, но по-прежнему не работала. В этом не было необходимости, так как у нее и без того было все, что она хотела, — великолепные бриллианты и много других драгоценностей, собственная машина, шубы и дорогие туалеты. Любую ее прихоть Натан тут же выполнял.

И хотя с возрастом она уже потеряла былую красоту, сильно располнела, но у нее был очень покладистый характер, ■на прекрасно готовила, дома у них все было ухожено, часто собирались друзья, они сами ходили в гости, ■ их отношения были очень теплыми.

Сам Натан тоже очень располнел и стал часто болеть — у него были бронхиальная астма, язва желудка и стенокардия.

Во время приступов Фира преданно ухаживала за мужем, научилась сама делать уколы, сидела ночи напролет у его постели, когда он болел. В последние годы он должен был соблюдать строгую диету, и она готовила только диетическую пищу и сама тоже ела ее, чтобы мужу не было обидно ■ не появлялось желания нарушить диету.

Но трагедией этой пары было то, что Фира не могла иметь детей. Из-за туберкулеза у нее было несколько выкидышей, а в последние десять лет она не беременела. Фира очень переживала, годами лечилась, но безуспешно.

Когда Фире было 38 лет, а Натану 45, они решили взять приемного ребенка. Больше хотела Фира, а Натан привык исполнять все просьбы жены.

Они приготовили все документы, Фира сказала всем знакомым и даже родителям, что беременна: пусть никто не знает, что ребенок приемный, а потом на полгода уехала к своей тете в другой город, чтобы все думали, что она там родила.

Но никто этому не поверил, так как все считали, что ни одна женщина, столько лет мечтавшая о ребенке, не будет уезжать из Москвы, где есть хорошие клиники и специалисты, в какой-то маленький город к дальним родственникам, чтобы там рожать. Тем более что Натан оставался в Москве.

Они взяли девочку месячного возраста. Хотя она в грудном возрасте была черноволосой, но уже к двум годам стала светлой шатенкой и совершенно не была похожа на своих приемных родителей (они оба брюнеты). Поэтому все знакомые понимали, что ребенок приемный, но делали вид, что верят «легенде».

Натан и Фира очень привязались к девочке. Фира ее просто обожала, она постоянно носила ребенка на руках, звонила всем приятельницам, чтобы поделиться, какая у нее чудная дочь. Натан привозил ребенку из Парижа и из других стран дорогие вещи, которые нельзя было купить в России, и говорил всем, что у его дочери все будет самого высшего класса.

Он создал собственную фирму и был в ней генеральным директором. Натан никогда не изменял своей жене, до тех пор пока его приятель не порекомендовал ему сменить секретаршу на более «престижную», мотивируя тем, что секретарь — лицо фирмы. До этого секретарем Натана была самая обычная женщина зрелых лет, которая хорошо справлялась со своими обязанностями и его вполне устраивала.

Но он согласился с мнением приятеля и взял ту девушку, которую тот ему порекомендовал. Новая секретарша была прекрасно осведомлена о материальном положении будущего шефа, его семье и приемной дочери.

Она была типичной представительницей определенной категории современных молодых женщин — целеустремленная, цепкая, беспощадная, эгоистичная и без комплексов, типичная «хищница» со всеми атрибутами, необходимыми для подруги состоятельных мужчин, — внешность, длинные ноги, прекрасная фигура, «сексапильность» и немалый сексуальный опыт.

В первый же свой рабочий день она пришла в мини-юбке и жакете с глубоким декольте, которые демонстрировали желающим все, что те хотели увидеть. Уже на второй день в обеденный перерыв, отпустив всех сотрудников, она молча вошла в кабинет Натана и немедленно приступила к реализации своей цели, устроив шефу сеанс орального секса.

Натан вначале был даже ошарашен таким напором, так как, несмотря на ее покачивание бедрами, красноречивые взгляды и легкие касания, когда она к нему подходила, видов на нее никаких не имел.

Ему было уже 50 лет, он страдал одышкой, ожирением и стенокардией, и с Фирой у него давно не было сексуальных отношений, так как врачи ему это запретили. Он никогда не считал себя привлекательным мужчиной, а тем более для 25-летней красотки. Но мужчина есть мужчина, и конечно, он не стал сопротивляться. Давно забытое удовольствие так его поразило, что он без всяких промедлений согласился в тот же день поехать к своей секретарше.

Она жила одна, снимала квартиру, чтобы не оставаться с родителями, которые не поощряли ее образа жизни. Любовница устроила шефу «сексуальный праздник», и он вернулся домой только поздно вечером, влюбленный «по уши».

Натан намеревался скрывать свой роман от подчиненных, но это не входило в планы его любовницы. Она намеренно демонстрировала близость с шефом, прижималась к нему, ворковала и называла его ласкательными прозвищами даже при посторонних, а он таял и был не в силах ей это запретить.

Она уверяла его, что ей всегда нравились только мужчины в возрасте, а он как раз в ее вкусе, и так успешно играла свою роль, что он был полностью уверен, что она влюбилась в него с первого взгляда.

Мысль о том, что он уже немолодой и больной человек и раньше, когда не был так богат, ни одна женщина в него не влюблялась, — ему даже не приходила в голову.

Сексуальные излишества не пошли ему на пользу, их вечера у нее на квартире стали гораздо реже, так как Натан быстро выдохся и часто лежал с приступом стенокардии. Но его любовницу это вполне устраивало, и она быстро нашла замену «сексуальным праздникам».

По ее настоянию они стали часто бывать на всевозможных «тусовках», вечеринках и презентациях, которые раньше Натан избегал по нездоровью или из-за занятости. К тому же Фира терпеть их не могла, так как многие преуспевающие мужчины приходили не с женами, а с привлекательными молодыми любовницами, и Фира жаловалась, что она себя чувствует среди них маленькой, толстой и старой. А его любовницу такая «светская» жизнь приводила в восторг, отказать ей он не мог и безропотно соглашался всюду ее сопровождать.

Но его отношение к Фире не изменилось, и она ни о чем не догадывалась. Он по-прежнему ее любил и оставлять не собирался.

Через несколько месяцев любовница забеременела и стала шантажировать этим Натана. Он был так счастлив от перспективы стать в таком возрасте отцом, что был готов на все, кроме развода. Хотя приемную дочь он тоже любил, но та — приемная, а будущий ребенок — свой, родной.

Однако любовница поставила условие — либо он разведется и женится на ней, либо она сделает аборт, так как матерью-одиночкой становиться не желает, а обременять себя ребенком, не устроив личную жизнь, — тем более.

Она билась в истерике, делала вид, что пытается покончить с собой, рыдала и умоляла, но Натан был непреклонен. Он был категорически против аборта, но твердо заявил, что Фиру не оставит.

В конце концов любовница выторговала себе немалую сумму, которую Натан будет ей ежемесячно выплачивать якобы на содержание ребенка. И он исправно платил. Купил ей квартиру, машину, дорогие туалеты, она наблюдалась у лучших врачей, ездила «развлекаться» на заграничный курорт.

Но своих намерений женить Натана на себе не оставила, надеясь, что это удастся ей после рождения ребенка.

Она по-прежнему работала в его фирме и всюду появлялась с ним до самых родов, демонстрируя всем свой живот и не скрывая, кто отец будущего ребенка.

Будущий папаша был горд и счастлив. Он не сомневался, что она его любит, а то, что он ей платит, — его ничуть не смущало, так как все его приятели были в аналогичном положении и даже хвастались подарками для своих любовниц. Но ни одна из них не собиралась подарить им ребенка, а Натан верил, что его любовница решилась на это исключительно из любви к нему.

После рождения сына он так обрадовался, что впервые в жизни напился, хотя давно уже не употреблял спиртного. Он устроил «мальчишник» и резвился, как молодой счастливый отец, хвастаясь перед всеми друзьями. Приятели, у которых были не только дети, но уже и внуки, снисходительно отнеслись к его поведению, так как все знали о бездетности Фиры и приемном ребенке.

Едва оправившись после родов, его любовница сразу вышла на работу, взяв для ребенка кормилицу и няню, хотя Натан пытался настаивать, чтобы она сама кормила и ухаживала за сыном. Но она больше всего боялась, что он возьмет другую секретаршу, которая может повторить ее путь, поэтому зорко стерегла любовника, планомерно избавляясь от всех молодых женщин в их фирме.

Они опять ходили на все «тусовки», ездили отдыхать за границу, а Фире Натан сказал, что едет по делам фирмы. Во время отдыха он звонил жене каждый вечер, интересовался ее здоровьем ■ настроением, говорил, как он скучает, хотя после этого любовница устраивала ему сцену, рыдала и говорила, что она его безумно ревнует к жене, требовала, чтобы он развелся ■ они были вместе всегда.

Она говорила ему много «красивых» слов о своей мнимой любви и мучениях из-за того, что они не могут быть вместе, Натану это льстило, но в отношении жены он был непреклонен.

Фира узнала ■ существовании внебрачного ребенка только через полгода. Один из приятелей Натана обмолвился об этом своей жене, а та немедленно прибежала ■ Фире и все рассказала якобы из самых лучших побуждений.

Фира была потрясена этой новостью. Она была так уверена в Натане, что даже когда слышала жалобы приятельниц, что у мужа опять новая секретарша-любовница, с которой он ходит на все приемы, ей и ■ голову не приходило, что кто-то может совратить ■ ее Натана.

Ему она вначале ничего не рассказала. Плакала ■ советовалась ■ приятельницами.

Но, как это нередко бывает, приятельницы всегда завидовали безоблачному счастью Фире и в душе злорадствовали, поэтому давали ей заведомо неверные советы. Отчаявшаяся женщина не могла отличить притворства и мнимого сочувствия от истинного участия.

По их совету она стала следить за Натаном, вначале сама, а потом через частное сыскное агентство. ■ чем чаще она видела, как муж выходит из офиса со своей любовницей и уезжает с ней на машине, чем больше ей приносили фотографий, где неверный муж был рядом со своей любовницей, тем больше она отчаивалась.

В конце концов она решилась на разговор с Натаном и заявила, чтобы он либо прекратил эту связь, либо убирался из дома. Во время этого разговора она была внешне спокойной, говорила ровным бесцветным голосом, но от этого ее слова произвели на мужа очень сильное впечатление.

Она заявила, что никогда его не простит, он ее предал ■ поступил бесчестно, ударив по самому больному месту — ее бездетности, и больше она ни единого дня не желает находиться с ним под одной крышей.

Натан пытался ее урезонить, но никаких убедительных аргументов привести не мог. Когда Фира потребовала обещания резко порвать с любовницей, он сказал, что не может этого сделать, так как вся его жизнь — в сыне.

Это оказалось последней каплей, и Фира молча собрала его вещи и поставила у двери чемоданы. Так же молча Натан ушел и поехал к любовнице.

Она вначале обрадовалась, так как решила, что теперь он точно разведется с нею, но она вешала трубку, услышав его голос. Он приезжал к их дому и ждал, когда Фира выйдет гулять с ребенком, пытаясь объяснить. Но она требовала только одного — чтобы он оставил любовницу и больше никогда не виделся ни с ней, ни с сыном. Этого он обещать не мог, и их разговор заходил в тупик. Так продолжалось полгода.

Оба очень тяготились разрывом. Фира постоянно плакала, осунулась, постарела, стала часто болеть, лечилась у психиатра от депрессии.

Ей было трудно и материально, так как она привыкла жить на широкую ногу, ни в чем не зная отказа, раньше она даже не ходила по магазинам, так как все продукты привозил Натан. Своих средств у нее не было, и ей пришлось продать кое-что из своих драгоценностей. Но главным было не это, а страх перед одиночеством и сознание своей беспомощности.

Она уже понимала, что поступила неправильно, так как слухи о нездоровье Натана до нее доходили. Фира была уже готова на примирение, но он перестал к ней приезжать после нескольких безуспешных попыток помириться.

Натан тоже постоянно болел, ходил подавленный и растерянный. Он даже запустил дела в своей фирме, доверив все коммерческому директору, так как сам часто болел. К тому же любовница постоянно изводила его требованиями развода, истериками и скандалами.

Как-то она заявила, что не собирается губить свою молодость ■ красоту, «вынося судно» из-под старого и больного любовника, который не дает никаких надежд на брак, и если он немедленно не женится, то у нее уже есть «бой-френд», который предлагает выйти за него замуж.

После этого скандала у Натана был тяжелый приступ стенокардии, и его увезли в больницу. Любовница дулась ■ не навещала его, и он попросил врача позвонить Фире. Она сразу пришла.

Оба плакали и просили друг у друга прощения. Фира рассказала, как ей тяжело одной, как она скучает и по-прежнему любит Натана. Она признала, что была не права, и согласилась, чтобы он навещал своего сына, но лишь просила, чтобы он не изменял ей.

Натан на все согласился, тем более что с любовницей в последнее время они в основном ссорились, а не занимались сексом.

Из больницы он вернулся к Фире. У них восстановились хорошие отношения.

Вначале бывшая любовница пыталась препятствовать встречам Натана с сыном, скандалила или не открывала ему дверь, но потом он пообещал ей платить гораздо больше, и она милостиво согласилась.

Через год она нашла себе подходящего мужа, и ребенок стал ее тяготить. Она пыталась отдать его на воспитание своей матери, но Натан сказал, что в этом случае он перестанет выплачивать оговоренную сумму.

Он долго не решался поговорить на эту тему с Фирой, ходил расстроенный тем, что теперь его сын будет жить с отчимом, который вряд ли будет к нему добр и заботлив.

Натан уже давно не питал иллюзий насчет истинных намерений и характера своей бывшей любовницы и был уверен, что она выйдет замуж по расчету и наверняка будет скандалить и с мужем при ребенке, так как она никогда не была хорошей матерью, и об их сыне заботились няни, а не она сама.

Но Фира сама заговорила на эту тему и предложила ему взять ребенка в их семью.

Натан заплатил бывшей любовнице крупную сумму, которую она потребовала, но поставил условие, чтобы она никогда не приходила к сыну. Любовница выполнила свое обещание и никогда не пыталась увидеться с сыном. Но с мужем она вскоре развелась и периодически обращалась к Натану с просьбой о деньгах. Он никогда не отказывал, но видеть ее не хотел и передавал ей деньги через свою новую секретаршу.

Натан с Фирой усыновили ребенка. Оба счастливы, воспитывают обоих детей.

Действиями молодых любовниц состоятельных мужчин обычно руководит не любовь, а холодный расчет. Их не привлекают пожилые интеллигенты, мужчины, у которых нет таких средств, чтобы обеспечивать им роскошную жизнь, они ищут именно людей определенного круга.

В бескорыстную любовь двадцатилетней девушки к 45-летнему мужчине поверить трудно. В современных условиях при такой разнице в возрасте чаще всего преобладают меркантильные интересы, юную любовницу больше интересует кошелек любовника, а не его душа.

А мужчины зрелого возраста нередко попадают в сети таких соблазнительниц. Известная пословица «Седина в бороду, а бес в ребро» — очень хорошо отражает положение вещей. С определенного возраста, когда мужчина начинает осознавать, что лучшие годы позади ■ уже надвигается старость, а с нею и утрата потенции, — он начинает лихорадочно наверстывать упущенное.

Даже если ■ молодости он был верен своей жене и не искал любовных утех на стороне, то в период инволюции (мужского климакса), предшествующий увяданию, его нравственные принципы могут измениться.

Причем стареющих мужчин, как правило, привлекают молодые девушки, а не зрелые женщины. Во-первых, рядом с молодой партнершей мужчине кажется, что он и сам помолодел, во-вторых, это престижно — иметь молодую любовницу и приятно щекочет мужское тщеславие, в-третьих, в этом возрасте уже могут быть проблемы с потенцией, и с неопытной партнершей это будет не так явно, как со зрелой женщиной, а с той, которую он содержит, — и подавно.

Зрелая женщина не станет любовницей пожилого мужчины со слабой потенцией. Меркантильных интересов у таких женщин тоже нет, так как они ищут в любовной связи либо романтических отношений, либо сексуального удовлетворения, а желательно, и того, и другого. Поэтому они тоже предпочтут любовника помоложе.

А с молодой любовницей недостаток мужской силы стареющий любовник может «компенсировать» материально. Не обязательно, что он будет ей платить, но формы «вознаграждения» могут быть разными — подарки, роскошные туалеты, путевка на престижный курорт и многое другое.

Современные юные привлекательные девушки давно не имеют иллюзий и романтических представлений о проблемах взаимоотношения мужчин и женщин. Газеты пестрят объявлениями: «Привлекательная блондинка 20 лет (диапазон — от 18 до 23 лет) ищет высокооплачиваемую работу секретаря или реталии, бедер и другие параметры. И встречные объявления: «Фирме требуется привлекательная девушка не старше лет» и так далее.

Такая узаконенная проституция — обычное явление в наши дни. Девушки, у которых нет других способностей и достоинств, чтобы обеспечить себе безбедное существование, именно таким образом надеются поправить свое финансовое положение, торгуя собой за официальную зарплату или в надежде на неофициальное вознаграждение.

Поверхностно овладев работой на компьютере и другими самыми простейшими навыками, в профессиональном отношении такие секретарши, референты, помощницы — чаще всего весьма посредственные сотрудники. Они и не стремятся добиться высокого профессионализма, надеясь добиться всего иным способом.

Многие мужчины после сорока лет становятся более инертными, пассивными и даже ленивыми в поисках новых сексуальных партнеров. Поэтому они предпочитают выбирать их из своего ближайшего окружения.

Современные мужчины стали ленивы даже в любви. Они не любят длительной осады, не любят долго обхаживать женщину. Они не стоят под балконом любимой, вздыхая и мучаясь от неразделенной любви. Взрослый мужчина не станет долго страдать и добиваться. Всем некогда, всем хочется получить все сразу, мужчины действуют штурмом, а если не получилось с этой женщиной, то найдутся другие. Даже современные подростки уже не ведут себя как Ромео с Джульеттой, и, если избранница отказывает им в близости, они быстро утешаются с другой, более доступной.

А если женщина сама проявляет инициативу, она облегчает мужчине жизнь. А какой же мужчина откажется от того, что само так легко идет в руки?!

Очень редко бывает, что при хороших семейных взаимоотношениях мужчина бросит семью, как бы ему ни нравилась его новая любовница.

Привязанность к жене, если они прожили вместе спокойную гармоничную жизнь, обычно перевешивает над новым увлечением. Мужчины меньше, чем женщины, руководствуются в своей жизни эмоциями, разум у них доминирует над чувствами. Поэтому женатые мужчины стремятся сохранить «статус-кво» — то есть прежнее, неизменное состояние, имея и семью и любовницу. Многие мужчины именно из-за детей не в силах оставить семью.

Мучительными раздумьями, ■ кем остаться, с женой или любовницей, если есть возможность быть с обеими женщинами, а тем более если с женой прожито немало лет, есть дети и многое супругов связывает, — неверные мужья обычно себя не обременяют, если нет внешнего толчка.

Молодые и «сексапильные» женщины часто жалуются, как трудно заставить женатого мужчину развестись. На какие только ухищрения они не пускаются — и слезы, и истерики, и сцены ревности к жене (даже если она в возрасте), и мнимая и даже настоящая беременность, и угрозы, и ультиматумы, и требования! Но мужчина не женится на женщине только потому, что она этого требует, если он сам категорически не хочет.

Психологи считают, что критическое время, когда есть шанс, что мужчина оставит свою семью, — один год. Если он в течение первого года любовной связи не развелся, то шансы, что он сделает это позже, — очень невелики. Мужчина привыкает, все становится обыденным, и ему уже не так интересно.

Немало случаев, когда мужья со временем разочаровываются в своих любовницах и расстаются с ними по собственной инициативе. Все любовные романы рано или поздно проходят.

Глава 20

ПОЧЕМУ ИЗМЕНЯЮТ ЖЕНЫ

Изменяют не только мужья, но и жены, хотя неверных жен все же гораздо меньше, чем неверных мужей. И как бы муж ни грозился, что убьет и жену, и ее любовника, если она посмеет изменить, это не останавливает некоторых женщин. Церковная мораль запрещала прелюбодеяние, а по закону шариата неверных жен били камнями. Однако многих женщин это не уберегло от измен.

Сексолог Полеев приводит такие цифры — в Москве изменяют своим женам 76% мужей и 26% жен, причем за последние 20 лет эти цифры держатся примерно на одном уровне. В половине случаев жены узнают об измене мужа или догадываются о ней.

Очень многие замужние женщины не прочь завести легкий, ни к чему не обязывающий роман, если это им ничем не грозит. А не делают этого они в основном из опасений, что об этом узнает муж — это может сказаться на семейных взаимоотношениях. Но если бы можно было слегка «развлечься» на стороне без какого-либо ущерба для семьи, то они бы не отказались от такой возможности.

Недаром «курортные романы» — столь распространенное явление. Они привлекательны именно своей безнаказанностью и быстротечностью. Женщина развлеклась, ощутила себя желанной — и этого вполне достаточно. Кончается отпуск, «курортные любовники» разъезжаются по своим городам, и остаются лишь приятные воспоминания. Никто из женщин не строит серьезных планов, заводя интрижку на курорте. И муж ни о чем не узнает. И все довольны.

Есть и такой мотив измены, когда жена хочет «досадить» мужу, если он недостаточно уделяет ей внимания, как бы доказывая этим, что она все еще привлекательна и желанна для других мужчин. При этом она намеренно дает понять мужу, что он не единственный мужчина в ее жизни.

Многие жены не заводят легких романов не из-за того, что они этого не хотят, а из-за того, что у них нет такой возможности. Или же из-за того, что они не нравятся мужчинам и никто за ними не ухаживает.

Есть женщины, даже не очень красивые, но у них множество любовников, а у ее подруги, гораздо более красивой, — ни одного. Это бывает потому, что первая настроена на мужчин, даже в ее взгляде есть призыв, который сразу чувствуют мужчины, — женщина готова, почему бы мужчине не рискнуть?! А другая отталкивает мужчин своей холодностью и неприступностью.

Женщины больше ищут романтических отношений, комплиментов, которых давно уже не говорит муж, возможности нравиться и вызывать желание. Но и сексуальная сторона тоже для них привлекательна, если нет удовлетворения в браке.

Некоторые женщины, обзаведясь любовником, становятся более внимательными к своему мужу, так как чувство вины, которое они при этом испытывают, побуждает их как-то «компенсировать» свою неверность, уделяя большее внимание мужу.

Клинический пример

Одна из моих пациенток, которая лечилась по поводу истерического невроза, говорила: «Мне нужно иногда почувствовать себя гадиной и ходить ■ опущенной головой. Тогда я становлюсь спокойной и не цепляюсь ■ мужу.

А в обычной жизни я стерва ■ истеричка, меня все в муже раздражает. Когда у меня есть любовник, у нас дома — тишь да гладь, я прибегаю со свидания и холю-лелею своего мужа, и мы живем как голубки. А когда у меня никого нет, я снова лезу на стенку, злось и ору на мужа».

У них давно нет сексуальных отношений с мужем, но тем не менее она считает, что именно благодаря таким «встряскам» они и живут так долго вместе, и разводиться с мужем она не собирается.

Некоторых женщин очень возбуждает возможность обнимать чужого мужа, когда в соседней комнате сидит его жена или ее собственный муж.

Клинический пример

Зинаида Н., 33 года. Журналистка. Замужем во второй раз. Сыну от первого брака 11 лет.

По характеру общительная, коммуникабельная, острая на язык, жизнерадостная женщина. Обожает новые компании и новых друзей.

Любит мужчин, терпеть не может женщин, презрительно называет всех женщин «бабьем» и «кухонными комбайнами отечественного производства». Сама к домашнему хозяйству равнодушна, дома всегда все вверх дном, на столе вперемешку тарелки, чашки и ее рабочие материалы. Называет это «рабочим беспорядком».

Ее косметика или щетка для волос может оказаться в самом неподходящем месте. В ее «дамской сумочке» чего только нет! Но она легко все находит — запустив руку в свою объемистую сумку, на ощупь сразу же выуживает нужную вещь. Или может без особых церемоний перевернуть свою сумку и вытряхнуть из нее все содержимое, и на стол летят ручки, блокноты, презервативы, помада, пудреница и прочая косметика, записки, флакон духов, носовые платки, конфеты, дезодорант, жвачка, расческа, тампакс, женские гигиенические салфетки и прокладки, запасные трусики, чьи-то визитные карточки, складная зубная щетка, множество ключей от чьих-то квартир — от чьих, она и сама уже не помнит. Потом все это «хозяйство» она так же небрежно запихивает обратно в сумку.

Если при такой «ревизии» кто-то присутствует, даже мужчина, ее ничуть не смущает, что он видит интимные принадлежности ее туалета. «Малый джентльменский набор в женском варианте, — объявляет она гордо, — зато все при мне, и я всегда во всеоружии и всегда готова. Мало ли куда забросит меня судьба и какие меня там ожидают приключения».

Зинаида имела интимные отношения ■ мужьями всех своих подруг ■ знакомых, с любым новым мужчиной, который ей был интересен, но только тогда, когда все остальные шумно веселились, пили, танцевали или флиртовали в гостиной, а она занималась сексом с чужим мужем в туалете, в ванной, в другой комнате, в коридоре за вешалкой, на лестничной площадке у мусоропровода, и даже в кухне, куда мог войти любой из гостей, в том числе и ее муж или жена ее партнера. Очень любила заниматься сексом и на работе, например, когда все сотрудники шли в кабинет шефа на совещание, а она оставалась «на минутку» в комнате с кем-нибудь из коллег.

Ей нужен был именно элемент риска быть застигнутой, и она за время торопливого полового акта почти сразу же возбуждалась и испытывала такой сильный оргазм, что однажды прокусила себе руку до крови, чтобы не закричать.

Но от продолжения отношений в другой обстановке — этими партнерами Зинаида чаще всего отказывалась — попробовала несколько раз с ними встретиться, но это было совсем не то. «Это так пресно, — говорила она, — почти как с мужем. Встретились, поцеловались, легли. Я при этом почти ничего не ощущаю. Мне приятно, иногда бывает оргазм, но совсем не такой, как тогда, когда рискуешь, что тебя поймают. Мне кажется, что мне даже хочется, чтобы меня поймали».

Хотя иногда все же встречалась с любовниками, но не любит длительных отношений. «Такая долгая и безрадостная связь» — так она называет длительные романы.

Зинаида рассказала, что ее несколько раз заставляли приятели или приятельницы во время полового сношения, но они с партнером даже не прекращали его, а сама Зинаида сразу же испытывала оргазм, если входил кто-то посторонний.

Самое удивительное, что ее муж довольно долго об этом даже не подозревал, но когда он однажды застал ее за этим занятием, разразился страшный скандал, и они разошлись.

Потом ей было уже не так интересно соблазнять чужих мужей, так как лично ей это ничем не грозило, кроме клока выдеранных волос, которые она иногда оставляла в руках жены своего партнера, или нескольких царапин и оскорблений. Но ее это возбуждало гораздо меньше, чем риск быть застигнутой собственным мужем.

Недостатка в партнерах у нее никогда не было, хотя многие и знали, что ее любовники исчисляются даже не десятками, а сотнями. Она легкий в общении и беспечный человек. Несмотря на ветреность — непостоянство, в нее влюблялись и не раз предлагали выйти замуж, но «узаконенная безрадостная связь» ее совсем не привлекала.

Потом она все же вышла замуж, возможно, только для того, чтобы опять иметь возможность рисковать и быть застигнутой, и точно так же изменяла и второму мужу. Самое поразительное, что ее второй муж, который начинал знакомство с нею с позы сзади в ванной чужой квартиры, даже и не предполагал, что он не первый и не последний, кто так же удовлетворяет его жену.

Зинаиде однажды здорово досталось от разъяренной жены одного из ее случайных партнеров, она попала в НИИ им. Склифосовского, и ей пришлось наложить несколько швов. А мужу она сказала, что это любовница ее бывшего мужа. Месть чужой жены ее несколько не испугала, и Зинаида не собирается оставлять своих рискованных сексуальных занятий. «Кончится тем, что мне когда-нибудь переломают все кости, — смеялась она, — но я буду знать, что получила за дело».

Ревнивые жены уже не приглашают ее в гости, зная слабость Зинаиды к чужим мужьям, но у нее обширный круг знакомых, а по роду своей профессии она имеет возможность постоянно обновлять состав своих знакомых, поэтому возможностей у нее достаточно.

Для некоторых женщин привлекательна сама по себе борьба за мужчин — и борьба с самим мужчиной. Многие женщины, имевшие любовные романы, говорят, что самое интересное — это предварительная игра, когда

мужчина и женщина еще только нащупывают пути друг к другу, примериваются, ходят вокруг да около, бросают друг на друга красноречивые взгляды, каждый жест и взгляд преисполнен определенного смысла, понятный только им двоим.

Вот в этом и есть самая острота ощущений, когда сердце колотится, когда все еще неопределенно, когда в крови «бродит адреналин».

А уж когда дело дошло до постели — то тут все слишком ясно ■ определенно, и такой женщине это уже неинтересно. «Что там особенно нового почувствуешь в постели, — говорила одна женщина, — я и так знаю, что и как будет. Оргазм — он и есть оргазм, и совершенно безразлично, с кем он будет. Для оргазма у меня есть постоянный любовник. А пока еще дело не дошло до постели, пока идет игра взглядов и сердце трепещет, — вот в этом и есть весь азарт! Поэтому я так и люблю самое начало нового романа. А когда ты отдаешься мужчине, то ты ему уже неинтересна, да и мне с ним уже скучно».

Есть женщины, которые изменяют мужьям с кем угодно, пользуясь любой возможностью. Чаще всего это психически неполноценные женщины, незрелые в эмоциональном отношении, не способные к длительным привязанностям. Даже к своим детям они не испытывают нормальных материнских чувств. Брак с такой женщиной — несчастье для мужчины, особенно если есть дети. Некоторые мужья терпят это только ради детей, так как не могут доверить их такой легкомысленной матери. Таким мужьям остается только посочувствовать. Но, к счастью, таких женщин не так уж много.

Иногда беспорядочные сексуальные связи являются следствием комплекса вины. Если девушку родители воспитывали в строгости, внушая, что она должна быть целомудренной до брака, а она потеряла девственность раньше, то потом она испытывает чувство вины. Она может либо вообще отказаться от сексуальной жизни, либо пускается во «все тяжкие», как бы стремясь саму себя наказать за раннюю потерю девственности и утвердиться в мнении, что она «безнравственная», «распущенная» и достойна только такой жизни.

То, что жены все же в целом реже изменяют, чем мужья, объясняется и тем, что у них меньше возможностей для измен — работа, дом, друзья и родственники, — вот привычный круг общения замужней женщины. Если на работе нет подходящих кандидатур на роль ухажера, если ее нравственные принципы не позволяют ей завести интрижку с мужем подруги, — то выбирать замужней женщине не из кого. И ухаживать за ней тоже некому.

Но если на работе появится новый сотрудник, симпатичный ■ интересный, который будет явно равнодушен к этой женщине, — то она вряд ли отвергнет его ухаживания.

Мужчины и женщины находятся в заведомо неравных условиях. У сильного пола гораздо больше возможностей, чем у слабого, и в их руках инициатива. Женщина не может сама познакомиться ■ мужчиной, например, в общественном месте, на улице или в метро. А мужчина может познакомиться с женщиной в любом месте. Большинство женщин не могут первыми показать свой интерес к мужчине даже в привычном коллективе или в компании, а мужчины могут, и эти знаки внимания, скорее всего, будут восприняты женщиной благосклонно.

И общественное мнение более снисходительно к неверности мужчин, чем к изменам жен. Недаром для обозначения мужчин, одерживающих многочисленные любовные победы, используются такие слова, как «герой-любовник», «половой гигант», «секс-машина», «гуляка» и прочие, смысл которых скорее положительный, чем отрицательный, что тешит самолюбие мужчин и отражает снисходительное отношение общества к мужской неверности. «Ругательных» слов для таких мужчин гораздо меньше. А какими словами клеймит общественное мнение неверных жен, вы и сами знаете. «Гулящая» — это еще самое мягкое из них.

Влияние общественного мнения проявляется и в том, что у мужчин формируется убеждение, что им можно «погулять», а женам нельзя. Жена, по мнению некоторых мужчин, даже смотреть на других мужчин не имеет права а уж об изменах и речь не идет. Многие мужчины убеждены, что жена так дорожит своим мужем и браком, что никогда не отважится на измену. Кроме того, многие полагают, что жена простит им эту «маленькую слабость» — ведь он же мужчина! Поэтому они так самоуверенны и не очень-то раздумывают о последствиях своей измены, если есть для этого возможность.

Если бы у всех замужних женщин было столько же возможностей, как и у мужчин, то, можно предположить, что количество верных жен значительно поубавится.

И времени у женатых мужчин гораздо больше, чем у их жен. И это тоже немаловажно. Семейные обязанности, быт, ежедневные хлопоты и дети занимают все свободное время женщины, и она еще трижды подумает, как ей удастся совместить все это со свиданиями с любовником. Если уж она совершенно теряет голову от страсти, то может всем этим и пренебречь. Но сколько женщин решится бросить своих детей ради встреч с любовником? К тому же страсть не приходит внезапно, влечение у женщин развивается медленнее, чем у мужчин.

Хотя супружеские измены в наше время стали частым явлением, но нередко они приносят женщине больше разочарования, чем удовлетворения. Начаться все может хорошо — ухаживание, внимание нового мужчины и комплименты нравятся любой женщине. Но потом начинаются трудности и огорчения.

Длительный роман для замужней женщины подразумевает не только приятное волнение в ожидании предстоящего свидания и радости во время него, но и многие негативные аспекты. Ей приходится обманывать и выкраивать время для этих свиданий, а возвращаясь после встречи с любовником, прятать глаза от мужа и мучиться угрызениями совести.

У замужней женщины, увлекшейся другим мужчиной, смещаются ее привычные приоритеты, так как время, затраченное на свидания, украдено у собственных детей. Измена жены чаще наносит ущерб семейным взаимоотношениям, чем измены мужа, у которого больше возможностей, чтобы сохранить свою интрижку в тайне от жены.

Замужняя женщина, заинтересованная в сохранении своего брака, не может постоянно приходить домой поздно после свидания с любовником, так как дома ее ждут дети и семейные обязанности. К тому же она не может привести в оправдание позднего возвращения таких доводов, как мужчина. Поэтому женщина, если она очень увлечена любовником, если она тяготится их редкими встречами и хочет чаще с ним видеться, — способна решиться на развод.

Хотя считается, что женщина более заинтересована в сохранении супружества, чем мужчина, в жизни получается не всегда так.

Если женщина изменяет мужу и находит в любовнике достоинства, более привлекательные, чем у мужа, то она скорее решится на развод, чем мужчина, который имеет любовницу. Бывает, что расходятся с мужем даже те женщины, у которых нет шансов выйти замуж за своего любовника, например если он женат и не намерен оставлять семью.

Очень немногим замужним женщинам удастся сохранить длительную любовную связь в тайне от мужа. Негативный аспект состоит не только в том, что измены неизбежно отражаются на семейных взаимоотношениях, но и в том, что со временем эта связь может стать в тягость и самой женщине, а резко порвать с любовником она уже не может.

Женщина гораздо быстрее привязывается к любовнику, чем он к ней. Бывает, что эта связь становится для нее источником страданий и слез, если любовник относится к этому как к легкой интрижке, а женщина серьезно увлеклась и надеется на его постоянство.

Многие женщины, изменяя мужу, думают лишь слегка развлечься, забыть о семейной рутине, а потом попадают в капкан, из которого трудно выбраться.

Но легкий флирт вовсе не противопоказан нормальной женщине, и мужья должны относиться к этому спокойно. Легкая игра, кокетство необходимы женщине, чтобы ощутить себя все еще привлекательной и интересной мужчинам.

Однако сексологи и психологи рекомендуют женщинам быть в таких случаях осмотрительными, не переходить некую грань, за которой кончается флирт и начинаются иные отношения, не стремиться так раззадорить мужчину своим кокетством, чтобы он не расценивал легкий флирт как аванс, как обещание интимных отношений и не питал необоснованных надежд, иначе женщина может попасть в очень непростую ситуацию.

Мужчины любят похвастаться своими любовными победами, в том числе и перед женщиной, чтобы придать себе больший вес и создать репутацию «пожирателя сердец». Чаще всего бравада сильно преувеличена.

Нормальный мужчина, хороший любовник и так знает себе цену и не будет использовать столь дешевый способ покорить женщину. Свои качества любовника он докажет в постели, а не на словах. А болтуны и хвастуны чаще всего посредственные любовники.

Но самим мужчинам и в голову не приходит, что жена изменяет, так как они полагают, что женщина не отважится на полигамию, и излишне самоуверенны, считая, что полностью удовлетворяют женщину за 10 минут в постели один раз в неделю, после чего у женщины якобы должно пропасть всякое желание взглянуть на другого мужчину.

Мужчины более болезненно относятся к прошлому своей подруги и даже способны ревновать к прежним сексуальным партнерам.

Большинство женщин не ревнует мужчину к его прошлому, ибо то было давно, а они вместе сейчас. Возможно, это объясняется тем, что женщин не так, как мужчин, волнуют свои сексуальные способности, и они не опасаются, что в прошлом у мужчины была более сексуальная партнерша. Женщины в этом отношении более уверены в себе и обычно не ревнуют к прежним любовницам. И это вполне логично — если бы прежняя любовница была так уж хороша, наверное, мужчина не стал бы с ней расставаться. И если мужчина в настоящее время с ней, а не с бывшей любовницей, то женщина полагает, что она лучше. И она права.

В любовных связях женщин больше привлекает их романтическая сторона, душевное волнение, переживания, ожидание свидания, общая взбудораженность и приподнятость настроения.

Мужчин больше интересует не романтическая, а сексуальная сторона любовной связи. Поэтому мужчины более ревнивы к половой близости партнерши с прежними любовниками, а женщин больше интересует, любил ли он своих прежних сексуальных партнеров — то есть эмоциональный, а не чисто сексуальный аспект.

Если мужчина скажет, что ■ прежней любовной связи его привлекал лишь секс, — женщина успокоится. Но если он скажет, что безумно любил прежнюю партнершу, даже если сексуальные отношения были не на высоте, — тогда женщина может тоже испытывать муки ревности и допытываться у своего возлюбленного, а кого из них он любит больше. Если партнер скажет, что ее любит больше, — женщина будет удовлетворена и даже горда тем, что сумела внушить большую любовь, чем его прежняя возлюбленная.

Мужчину же больше волнует, не были ли прежние любовники более сильными ■ сексуальном отношении.

Поэтому даже если внешне мужчина не проявляет ревности к прошлому партнерши, то на душе у него неспокойно, он ничего не забывает и может почувствовать себя оскорбленным, испытывая обиду, ревность ■ уязвленное самолюбие.

А у неуверенных в себе мужчин даже может сформироваться комплекс неполноценности. Он ничего не расскажет женщине о своих мучительных опасениях, но сам будет постоянно анализировать и сомневаться, так ли он хорош, как ее прежние любовники.

Для мужчины оказаться в роли «рогоносца» — гораздо мучительнее, чем для женщины. Женщины — собственницы, так сказать, духовные, они больше претендуют на душу и чувства мужчины, а мужчины в большей степени собственники «телесные», они претендуют на единоличное обладание телом жены, и мысль о том, что жены касался кто-то другой, доводит мужчину до бешенства. По-видимому, это связано не только с инстинктом собственника — «Это мое, не тронь!», а с подсознательным комплексом неполноценности или, по крайней мере, неуверенностью мужчины, так ли он хорош, а вдруг любовник жены лучше.

Именно поэтому мужчины столь ревниво относятся даже к платной «любви». У нас уже появилась и такая служба «интим-сервиса», позаимствованная на Западе, как мужчины-проститутки (или проституты?). Многие женщины довольно спокойно относятся к тому, что муж пользуется услугами проститутки, но мужа это может привести в исступление — как же так, им пренебрегли, предпочли другого мужчину! Не важно, что услуги оплачены, важно, что он может оказаться более искусным, чем он сам. А это очень болезненный удар по самолюбию мужчины. Многое может простить мужчина, но только не то, что касается его сексуальных способностей — это место у него самое уязвимое. Тем более что профессионалы, конечно же, искуснее, чем муж-дилетант, и никогда не оставят клиентку неудовлетворенной, в отличие от мужа. Сексологи считают, что женщины, благополучные в своей семейной жизни, не стремятся к супружеским изменам.

Немало случаев, когда любовник красивой и яркой женщины совершенно иного интеллектуального уровня — необразован, неумей, к тому же некрасив и невысок, — ни внешне, ни как личность ничем не примечателен. Всем из-

вестны случаи любовной связи и даже брака принцессы с телохранителем, богатой женщины со своим шофером или кем-либо из обслуживающего персонала. Некоторые знаменитые киноактрисы и манекенщицы выходят замуж за таких мужчин, имея в прошлом опыт неудачного замужества ■ людьми из своего круга. И счастливы в новом браке.

Если женщина не удовлетворена психологическими или интимными отношениями с супругом, то она может завести молодого темпераментного любовника любого социального уровня, даже если они различаются по интеллекту и общей культуре — для тонуса и «для тела».

Клинический пример

Елена Н., 42 года, замужем, сыну 22 года. Образование высшее техническое. Генеральный директор торгово-посреднической фирмы.

По характеру веселая, общительная, активная. Со школьных лет любила быть в центре внимания. Очень обаятельна, ■ яркими, подчас утрированными эмоциями, чрезмерной жестикуляцией. В любой компании говорит больше всех, и все ее охотно слушают. При этом обладает аналитическим складом ума, легко отделяет главное от несущественного, умеет анализировать и обобщать, схватывает самую суть явления. С ней всегда интересно, Елена остроумна, иронична, подмечает недостатки окружающих и может их высмеять — иногда необидно, если человек ей симпатичен, но может и довольно резко уколоть, если кто-то ей не нравится. Но бывает ■ очень вспыльчивой, может накричать из-за пустяка, обозвать обидным словом, высказать все, что о человеке думает.

Друзей и приятельниц очень много, но близка только с одной подругой. В чем-то они даже похожи — обе яркие, красивые, неординарные женщины. Подруга тоже очень умная, уверенная в себе, с самостоятельными суждениями. Они познакомились уже будучи в зрелом возрасте, ■ подруга Елены — единственный человек, ■ кем она никогда не ссорится ■ с чьим мнением всегда считается. Всех остальных людей считает недалекими, ограниченными, не заслуживающими внимания.

С подчиненными в своей фирме может быть очень резкой и безжалостно увольняет за пьянство или лень. Без сожалений уволила даже свою приятельницу, с которой раньше, в «доперестроечные» проработала в одном НИИ десять лет и считала своей приятельницей, — за то, что та на два часа оставила свое рабочее место, чтобы уединиться на складе с одним из грузчиков.

Замужем была дважды. Первый муж пил, по ее мнению, слишком много. Разошлась с ним, когда сыну был всего год.

Мать ее отговаривала, так как муж не был алкоголиком, занимал высокий пост, и Елена была за ним «как за каменной стеной», «как сыр в масле каталась». Елена тогда была еще студенткой, ее материальное положение после развода резко ухудшилось, и хотя бывший муж пить бросил и неоднократно предлагал ей восстановить их брак, она не согласилась.

Немаловажное значение для их разрыва имело то, что муж был малопотентен. Он был старше ее на 14 лет, и хотя тогда еще был молодым мужчиной в самом расцвете сил, но с эрекцией у него всегда было плохо. Он объяснял это перегрузками на работе, но Елена после его очередного фиаско зло бросала: «Пить надо меньше, тогда и стоять хорошо будет!»

Однако обычно муж не оставлял ее неудовлетворенной, использовал куннилингус, и Елена ■спытывала оргазм. Но сексуальная дисгармония была связана с поведением мужа. Когда он не мог осуществить половой акт, он выглядел таким униженным и жалким, оправдывался ■ просил у Елены прощения, что она со временем стала его презирать ■ полностью отказалась от близости с ним.

В принципе ей не нужен был даже сам по себе половой акт, ей было ■ так хорошо, если муж проводил куннилингус. В начале их супружеской жизни Елена пыталась мужу помочь, лаская член рукой или ртом. После более-менее удовлетворительной эрекции он мог ввести член во влагалище, но уже через некоторое время эрекция у него снижалась или совсем пропадала, член все время «выпадал» из влагалища, ■ Елене с большим трудом удавалось вновь восстановить его эрекцию ■ помочь ввести половой член. Так могло повторяться неоднократно.

Муж стал пить еще больше, возможно, в какой-то степени ■ из-за своих сексуальных неудач. ■ последующем, когда пьяный муж опять начинал ее домогаться, Елена, представив, как ей опять придется долго стимулировать его вялый половой член, а ■ конце концов полноценного полового акта все равно не получится, с отвращением отталкивала его, требуя не прикасаться ■ ней, когда он пьян.

Сама Елена к сексу довольно требовательна, она темпераментная и опытная партнерша, любит мужчин не только ■ хорошей потенцией, но и владеющих изысканными ласками. В постели раскованна, «без комплексов», обожает «секс с изюминкой».

До брака у нее было несколько любовников, но если любовник ее не удовлетворял в постели, она его сама бросала. ■ любовниках ее интересовали только их половые способности. В целом о мужчинах весьма невысокого мнения. Считает, что большинство из них не только пьяницы, но и весьма посредственные любовники.

Елена до сих пор ценит мужа за человеческие качества, они встречаются, но от его материальной помощи она всегда категорически отказывалась, так как, с ее слов, больше всего ценит свою независимость, а «подачки» ей не нужны.

Сын иногда подолгу жил у отца, так как оба друг к другу очень привязаны. Бывший муж Елены после развода с ней еще дважды был женат, но оба раза развелся. Если бы Елена согласилась, он и сейчас готов с нею жить, хотя они врозь уже 21 год. Он сам говорит, что после нее все женщины кажутся ему скучными, «серыми» и «беспросветными дурами».

Иногда бывший муж намекал Елене на сексуальную близость, просил быть хотя бы его любовницей, так как более темпераментной партнерши у него не было, но Елена всегда жестоко высмеивала его, говоря, что он был импотентом еще двадцать один год назад, а сейчас и подавно. Муж обижался, говорил, что с тех пор он долго лечился, и теперь женщины на него не жалуются. Елена отвечала: «Вот и спи со своими секретаршами, а мне такой любовник не нужен».

Второй раз вышла замуж в 25 лет по любви. Муж Елену тоже любит, оба очень хотели ребенка, но муж оказался бесплодным. Елена иногда даже подумывала, а не забеременеть ли от другого мужчины — ей очень хотелось родить девочку, — но когда в результате обследования у мужа обнаружили некроспермию (мертвые сперматозоиды в сперме), что предполагало неспособность к оплодотворению, вынуждена была от этой мысли отказаться.

Психологически они хорошо подходят друг другу. Второй муж Елены очень спокойный, уравновешенный, даже немного флегматичный. Он никогда не реагирует на резкие вспышки жены и, даже если она очень раздражена, смотрит на нее с немного снисходительной улыбкой. Елена считает, что в интеллектуальном плане муж гораздо выше ее, и очень его уважает.

Но в сексуальном плане она не очень удовлетворена. Хотя у них полная гармония, и она всегда испытывает с ним оргазм, но последние десять лет муж все реже ищет близости, и иногда Елене самой приходится проявлять инициативу. Ее потребностей он не удовлетворяет. Ей бывает недостаточно одного полового акта за ночь, и иногда она среди ночи будит мужа. Но обычно он говорит, что хочет выспаться, и отказывается. В отличие от Елены, которая после полового сношения сразу крепко засыпает, муж долго не может уснуть, встает, курит, и бывает, что не спит до утра. Поэтому однажды он поговорил с ней на эту тему, объяснив, что «уже не мальчик» и для него такие «сексуальные нагрузки» непосильны. Но их отношения по-прежнему хорошие, как человек муж ее вполне устраивает.

У Елены было несколько любовников, но ни один ей не нравился. Она жалуется, что найти хорошего сексуального партнера очень сложно, все мужчины ее возраста «жиром заплыли» или слишком много пьют, а пока не выпьют, у них нет эрекции. Или в постели рассказывают о своей напряженной работе, о конфликтах с женой и пытаются оправдать свою несостоятельность разными неприятностями и высокой нагрузкой.

Последние два года любовником Елены является ее личный шофер. Он младше ее на 16 лет, и с потенцией у него все в порядке, как она говорит, «он хочет всегда, везде и как можно чаще».

Вначале он был способен лишь на примитивный, но длительный половой акт, но уже очень скоро Елена его всему обучила.

Она сняла квартиру для свиданий, в течение дня они постоянно бывают в разных местах и «на минутку» заезжают на свою квартиру, иногда по нескольку раз в день. Порой им стоит только обменяться взглядом, и любовник, ни слова не говоря, разворачивает машину, куда бы они ни ехали, а Елена по мобильному телефону отменяет важную деловую встречу, и они едут на свою квартиру.

В выходные дни Елена говорит мужу, что поехала по делам, и они целый день проводят с любовником в постели. Елена шутливо называет такие дни «секс-днями» или «сеансами омоложения». Разница в возрасте обоих совершенно не смущает.

Любовник Елены женат, у него двое детей, и он готов оставить жену и жить с Еленой, так как он от нее «без ума», но от одной мысли об этом ей смешно. Им совершенно не о чем говорить, никаких общих интересов, кроме постели, у них нет, поэтому Елена, хотя и испытывает к нему сильнейшее сексуальное влечение, — не собирается оставлять мужа.

При нормальных сексуальных и межличностных отношениях в семье ни одна психически здоровая женщина не будет изменять своему мужу. Ищут новых партнеров и изменяют только те жены, которые не удовлетворены в сексуальном плане или отношения в семье конфликтные. А если налицо и то, и другое, — то и подавно.

Так что, уважаемые мужчины, если вы хотите сохранить свою семью, не доводите свою жену до того, чтобы ей захотелось поискать другого мужчину, который будет к ней более внимателен.

Глава 21

ПОЧЕМУ МУЖЧИНА НЕ ЖЕНИТСЯ

Мне не раз приходилось читать в прессе советы психологов по проблемам семьи и трактовку многих поведенческих и сексуальных расстройств с позиции психологии, хотя мне, как психиатру, ясно, что здесь идет речь о психопатологии, и психологические обоснования в таких случаях просто бессмысленны. Соответственно, и рекомендации психологов неверны, поскольку они ориентированы на психически здорового человека, а речь идет о человеке с психическим заболеванием.

Например, в прессе часто публикуются статьи психологов о мужчинах, которых не может удержать ни одна женщина. Такой мужчина вначале ухаживает за женщиной, вступает с ней в интимные отношения, встречается некоторое время, женщина к нему привязывается, любит его и надеется, что он со временем женится, а он вдруг без всяких объяснений исчезает из ее жизни, не звонит или избегает встреч, хотя они не ссорились и все у них было хорошо, или же они продолжают встречаться, но он категорически не хочет жениться, а женщине становится известно, что в прошлом у ее возлюбленного было множество таких же любовных связей, но ни на одной из женщин он не женился.

Объяснения поведения такого мужчины (психологи называют его «уклоняющимся», «беглецом», «интимофобом») психологами чаще всего даются с психоаналитических позиций — когда-то в далеком детстве эмоционально неустойчивая одинокая мать то ласкала сына, то была с ним холодна и даже агрессивна, или же когда-то девушка или женщина нанесла ему такую обиду, забыть которую он не в состоянии, поэтому не доверяет женщинам.

На самом же деле все проявления поведения такого мужчины имеют свои названия и свои психиатрические характеристики. И совершенно ни к чему «изобретать велосипед» и придумывать новые термины для таких мужчин, когда в психиатрии уже давно все описано.

Объединять всех этих мужчин лишь по одному-единственному признаку — нежелание иметь длительные отношения с женщиной и создавать семью — тоже нецелесообразно.

Это сборная группа мужчин с эмоциональным дефектом, который проявляется и во многих других сферах и может быть следствием многих психических заболеваний.

Наиболее частой причиной того, что мужчина не может испытывать длительную привязанность к женщине, является психопатия, при которой есть и эмоциональные, и волевые нарушения.

Неспособность к длительной привязанности может быть и следствием психического инфантилизма — несоответствия психического и эмоционального развития возрасту, когда взрослый человек ведет себя как избалованный подросток, не умея строить нормальные межличностные отношения.

Страх перед женитьбой может быть связан и с задержкой психосексуального развития, и с замедлением полового созревания.

Может быть и трансформация половой роли, когда «женственный» мужчина, встретившись с решительной волевой женщиной, боится ее и бежит от нее прочь.

Нежелание мужчины жениться на любовнице может быть связано и с его сексуальными нарушениями, когда при редких свиданиях потенции мужчины хватает на более-менее удовлетворительные сексуальные контакты, но он не уверен, что в браке, который подразумевает регулярную половую жизнь, он справится с такой нагрузкой. Это может быть связано и с сексуальным неврозом.

Нежелание вступать в гетеросексуальный брак может быть следствием скрытой гомосексуальности, о которой сам мужчина даже не подозревает или же он сам это знает, но скрывает и поэтому не хочет связывать свою жизнь с женщиной. Такой мужчина может быть и бисексуалом, то есть он может испытывать влечение и к мужчинам, и к женщинам. Причиной такого необъяснимого для женщины поведения мужчины может быть и то, что ее возлюбленный страдает шизофренией.

То есть причин такого поведения, когда мужчина долго встречается с женщиной, но не хочет жениться на ней или «сбегает» при первой же «опасности», что его «повяжут» узами брака, — великое множество, ■ это еще не весь перечень психических отклонений и заболеваний, при котором может быть нежелание создать семью.

Причем поведение матери в далеком детстве мужчины, даже если она действительно была неуравновешенной женщиной, может не иметь никакого отношения к его основному заболеванию.

Даже если такого мужчину в самом деле в прошлом обидела какая-то девушка или женщина (если это только не плод его фантазии, чтобы объяснить своей теперешней любовнице нежелание жениться последствиями такой «личной драмы»), то трудно себе представить, что нормальный, психически здоровый мужчина будет это помнить и страдать 20—30 лет!

Только психически неполноценный мужчина может отнестись к такому факту сверхценно (то есть уделять ему незаслуженно много внимания). Это событие может зафиксироваться и оформиться в сверхценную идею.

Нормальный же мужчина в течение некоторого времени может страдать, если обида действительно заслуживает того, чтобы так переживать, но рано или поздно забудет или переживания утратят свою остроту, поскольку, как известно, лучшее лекарство от любви — это новая любовь.

Но чтобы 40—50-летние мужчины, которые приводятся в качестве примера типичного «интимофоба», боялись жениться только потому, что всю жизнь помнят, как мама неровно относилась к нему в 3—8-летнем возрасте или в 16—18 лет его бросила любимая девушка, — невероятно. Объяснить это можно только с позиции психиатрии, установив у него основное психическое заболевание, следствием которого и явилась его эмоциональная неполноценность.

Психологи дают девушкам и женщинам различные рекомендации, как «привязать к себе» такого мужчину или «держать его на дистанции», чтобы не показывать ему своих чувств, поскольку психологи считают, что как только такой мужчина чувствует, что начинает привязываться к женщине, он тут же ее бросает.

А с позиции психиатра женщинам следовало бы держаться от таких мужчин как можно дальше, а лучше всего вообще не допускать никаких отношений с мужчинами, имеющими эмоциональный дефект. Почему — будет показано дальше.

Многие мужчины 40—45-летнего возраста, которые ни разу не были женаты, чаще всего неполноценны в эмоциональном отношении, если не смогли ни разу в жизни увлечься настолько, чтобы жениться. У них могут быть самые различные психические отклонения и заболевания, чаще всего психопатия и шизофрения. Поэтому «старый холостяк» — не очень удачная кандидатура, которого надо стараться удержать и за которого женщине надо стремиться выйти замуж, даже если материально он в полном порядке.

Можно предположить, что у «старых холостяков» не все благополучно и в сексуальном плане, так как мужчины с сильным сексуальным влечением скорее способны потерять голову от женщины и не выбирают себе жену по каким-то признакам, а женятся на той, к которой испытывают влечение.

Клинический пример

Один мужчина 42 лет, профессор, материально обеспеченный, никак не мог жениться. В молодости все свои силы и время отдавал научной работе и карьере, а потом решил обзавестись семьей и детьми.

С кем только не познакомили его друзья! И с юными девушками, и со зрелыми женщинами, и с разведенными, и с теми, кто еще не был замужем.

Но никто из них ему не нравился. Достоинства одной он считал недостатками у другой — то слишком молода и неопытна, то слишком стара и слишком опытна, то у нее есть дети, то наоборот, почему в ее возрасте и прошлом замужестве не завела детей, наверное, она бесплодна и не сможет ему родить ребенка, то некрасива, то слишком красива и поэтому будет изменять, то слишком глупа, то чересчур умна и независима.

В конце концов друзья отчаялись и махнули на него рукой, сказав, что пусть сам ищет себе достойную кандидатуру на ответственную роль жены такого привередливого человека.

Он так и не женился. Сейчас ему 62 года, он болен и одинок и говорит, что надо было жениться на любой из тех, с кем его познакомили.

Поэтому такие «старые холостяки», которые женятся не по любви, а выбирают себе жену, как цыган выбирает лошадь, — вряд ли достойная кандидатура на роль мужа.

Жизнь с таким «привередой» может быть для женщины очень непростой, несмотря на его материальный достаток. К тому же «старые холостяки» привыкли сами распоряжаться своими деньгами и могут быть мелочными, скрупулезно контролируя все расходы жены.

Глава 22

РАЗВИТИЕ ЛИБИДО МУЖЧИНЫ

Эта глава будет довольно сложной для восприятия неподготовленным читателем, однако я все же рекомендую вам ее прочесть, поскольку без знаний всех этапов и нюансов становления сексуальности человека невозможно понять истинные причины развития сексуальных нарушений.

В развитии человека ничего не бывает «просто так». Малейшее неблагоприятное воздействие и во внутриутробном периоде и после рождения ребенка оказывает негативное влияние на такую ранимую сферу, как психическая, вызывая различные отклонения от нормального развития. А сексуальность — это один из аспектов психической деятельности.

Для того чтобы осуществился нормальный половой акт, множество систем организма должны быть «в порядке», чтобы обеспечить нормальное половое функционирование. Все эти системы взаимосвязаны и влияют друг на друга. Стоит нарушиться или «выпасть» одному «звену», и расстраивается вся система полового функционирования.

Отрицательные воздействия на человека могут быть различной степени выраженности, соответственно, и нарушения могут быть различными. Может быть сочетание нескольких неблагоприятных факторов, и тогда сексуальные расстройства будут более тяжелыми.

Влечение к половой близости представляет собой совокупность инстинктивных влечений, которые в разные возрастные периоды могут выступать как вместе, так и изолированно.

Либи́до (от латинского «libido» — желание, влечение) означает половое влечение. Термин «либи́до» предложен З. Фрейдом и в настоящее время используется повсеместно.

Фрейд попытался создать единую концепцию психосексуального развития и поведения человека, расширив понятие либи́до, считая его основным фактором, определяющим все развитие человеческой психики, начиная с момента рождения и дальше, в течение жизни, подвергающимся очень сложной эволюции. Теория Фрейда утверждает, что именно сексуальные силы формируют поведение личности. Культура же приглушает и подавляет инстинктивную сексуальную энергию и направляет ее на формирование у данного человека стереотипов общественного поведения.

В развитии либи́до у ребенка Фрейд выделил 3 стадии, завершающие свою эволюцию к возрасту 7 лет.

Первая стадия названа нарциссической стадией (Нарцисс — в древнегреческой мифологии юноша, влюбленный в собственное отражение, в самого себя). Здесь все эмоциональные интересы ребенка сосредоточены на собственном теле.

Вторая стадия — стадия Эдипова комплекса. Здесь весь энергетический потенциал либи́до сосредоточен на любви к матери и ревности и ненависти к отцу. При этом ребенок идентифицирует себя с матерью и вследствие этого реагирует по женскому типу (то есть здесь как бы выявляются гомосексуальные тенденции).

Если ребенку удастся успешно преодолеть эти две стадии развития либидо, возникает третья стадия — стадия зрелой сексуальности. Объект влечения — женщина, возникает любовь к отцу.

Фрейд писал, что у человека есть несколько эрогенных зон, раздражение которых вызывает эротические ощущения, причем значение этих зон с возрастом меняется. Исходя из этого, Фрейд выделяет несколько фаз психосексуального развития человека.

В зависимости от органа (эрогенной зоны), на котором концентрируется либидо, или по действию, связанному с этим органом, в первой стадии Фрейд выделяет следующие фазы.

Первая фаза — оральная (от латинского «ого» — рот), связана с сосанием. По мнению Фрейда, сосание лишь вначале связано с питанием, а затем приобретает самостоятельное значение как первое эротическое переживание ребенка.

Фрейд пишет: «Сосание, которое появляется уже у младенца и может продолжаться до зрелых лет или удерживаться всю жизнь, состоит в ритмичном повторяемом сосущем прикосновении ртом (губами), причем цель принятия пищи исключается... Сосание по большей части поглощает все внимание и кончается или сном, или моторной реакцией вроде оргазма. Я полагаю, что связь явлений, которую мы научились понимать благодаря психоаналитическому исследованию, позволяет нам считать сосание сексуальным проявлением и как раз на нем изучать существенные черты инфантильных сексуальных действий».

Первая фаза ограничивается единственным видом эмоций, чисто эротическим. Когда у ребенка появляются зубы, при отсутствии задержек сексуального развития, первая фаза, по теории Фрейда, претерпевает коренное развитие, так как ребенок имеет возможность проявлять агрессию.

Вторая фаза — орально-каннибалистическая, или фаза пожирания.

Возрастает объем эмоциональных проявлений, включаются эмоции ненависти (ярости). Обретенная острота зубов позволяет ребенку яростно поедать твердую пищу. Это сочетается с эмоцией ненависти, обращенной на своих родителей, в первую очередь на мать, которую он в своих фантазиях пожирает, что приводит к формированию чувства вины и страха наказания. Матери часто жалуются на то, что в этом возрасте ребенок больно кусает соски груди, может укунить мать за другие части тела. С позиции психоаналитической концепции в этом проявляется «инстинктивное стремление пожрать грудь».

Следующие две фазы — анально-садистская фаза изгнания и анально-садистская фаза задержки.

Объектом сексуальности становится анус (задний проход). С психоаналитических позиций это объясняется стремлением изгнать съеденных (в фантазиях) родителей и таким образом освободиться от контакта с ними.

О фазе анально-садистской задержки Фрейд пишет так: «Дети, которые пользуются эрогенной раздражимостью анальной зоны, выдают себя тем, что задерживают каловые массы до тех пор, пока эти массы, скопившись в большом количестве, вызывают сильные мускульные сокращения и при прохождении через задний проход способны вызвать сильное раздражение слизистой оболочки. При этом вместе с ощущением боли возникает и сладострастное ощущение».

Следующая фаза — уретральная (от слова «уретра» — мочеиспускательный канал). В этой фазе, согласно психоаналитической концепции, ребенок полу-

чает удовольствие от прохождения мочи по мочеиспускательному каналу. На этой фазе фиксация либидо наконец достигает гениталий (половых органов).

Ранняя (или фаллическая) генитальная фаза проявляется в том, что ребенок открывает для себя возможность получать сексуальное наслаждение при манипуляциях на собственных половых органах (мастурбация).

Конечная, генитальная фаза возникает в норме к 7 годам. Если она наступает своевременно, то, по мнению психоаналитиков, это дает основание надеяться, что в будущем ребенок будет способен к совершению нормального полового акта.

Особое значение придается латентному сексуальному периоду детства между ранними проявлениями сексуальности и пубертатной фазой сексуального развития (то есть связанной с периодом полового созревания). По мнению Фрейда, в этом периоде формируются психологические механизмы, имеющие решающее значение для дальнейшего развития личности.

Детские впечатления впоследствии вытесняются из сферы сознания, и у большинства людей не оставляют никаких следов в памяти.

По мнению Фрейда, сексуальные предпочтения в периоде возмужания ■ характер человека в значительной мере предопределяются особенностями перехода от одной стадии сексуального развития к другой. Возможна задержка на той или иной стадии или фазе и возврат к какой-либо предыдущей фазе.

Фрейд пишет, что патологические «сосальщики», то есть фиксированные на стадии оральной эротики, «становясь взрослыми, делают любителями поцелуев, имеют склонность к перверсным (то есть извращенным. — *Примеч. авт.*) поцелуям или, будучи мужчинами, приобретают сильный мотив для пьянства и курения».

Именно инфантильные формы сексуальности, которые в процессе индивидуального развития вытесняются из сферы сознания, с позиции психоаналитической концепции, создают основу для патологии и являются источником неврозов.

Если нормальному развитию что-то препятствует, то происходит возврат (регресс) к уже пройденным фазам психосексуального развития, ■ в этом Фрейд видит причину девиантных (отклоняющихся) форм сексуального поведения.

Фрейд рассматривает сексуальность не как частный аспект человеческой жизни, а как ее основу. По Фрейду, половое влечение (либидо) является источником всей психической энергии человека, а всякое эмоциональное удовлетворение он расценивает как сексуальное.

Фрейд писал, что ядро того, что человек называет любовью, составляет половая любовь, целью которой является сексуальная близость. Это влечение лежит в основе любви к самому себе, к родителям, дружбы, любви к человечеству вообще и даже привязанности к определенным предметам и идеям. Все они, как писал Фрейд, «суть проявления одних и тех же инстинктивных импульсов. В отношениях между полами они пробивают себе путь к сексуальному союзу, а в других случаях отвлекаются от этой цели или не могут достичь ее. Тем не менее первоначальную либидиозную природу этих чувств всегда можно распознать по жажде близости и самопожертвования». «В первую очередь сексуальность отделяется от своей слишком тесной связи ■ гениталиями и рассматривается как более общая телесная функция, имеющая своей целью удовольствие и только опосредованно служащая целям воспроизводства».

Фрейд проанализировал тончайшие нюансы психосексуальной мотивации, соотношение «чувственного» и «нежного» влечения, эротических и неэротических привязанностей.

Влияние теории Фрейда на последующее развитие сексологии огромно. Именно Фрейд подчеркнул значение сексуальности в человеческой жизни. Секс оценивается не как развлечение или удовольствие, а как необходимое условие для нормального существования личности. Сексуальность не может быть понята без оценки всей личности, а личность — в отрыве от ее сексуальных переживаний.

Фрейд привлек внимание врачей к необходимости поисков причин аномалии психосексуального развития в прошлом опыте человека. Важное значение имеет идея Фрейда о значении ранних детских переживаний, отношений с родителями — как непосредственной причины формирования определенного типа сексуального поведения.

С этих позиций половые извращения, которые раньше расценивали как преступление или следствие дегенерации, стали рассматривать как усиление или фиксацию некоторых компонентов психосексуального развития.

Хотя психоаналитическая концепция Фрейда оказала чрезвычайно важное влияние и дала толчок для изучения сексуальности человека, в последующем она не раз подвергалась критике, поскольку оценка развития личности человека только лишь с позиции формирования либидо страдала односторонностью. Не учитывался весь комплекс воздействий на человека, в том числе социальные и микросоциальные (влияние ближайшего окружения, воспитания и прочее) воздействия.

Поскольку развитие сексуальности у человека неразрывно связано с его психической деятельностью, оно называется психосексуальным развитием.

Отечественная школа выдающихся психиатров и сексопатологов в лице Г. С. Васильченко, В. М. Маслова, И. Л. Ботневой и других — создала свою теорию психосексуального развития человека.

В процессе индивидуального развития человека ведущие отечественные сексопатологи выделяют шесть основных периодов развития сексуальности:

1. Парапубертатный период (1—7 лет), в течение которого формируется половое самосознание (1-й этап психосексуального развития).

2. Препубертатный период (7—13 лет), характеризующийся выбором и стереотипом полоролевого поведения (2-й этап психосексуального развития).

3. Пубертатный период (12—18 лет) — самый бурный в сексуальном развитии организма, во время которого происходит половое созревание и формирование платонического, эротического и начальной фазы сексуального влечения — либидо (первые 2 стадии 3-го этапа психосексуального развития).

4. Переходный период становления сексуальности (16—26 лет), характеризующийся началом половой жизни, мастурбацией, сочетанием сексуальных эксцессов с периодами воздержания (последняя стадия 3-го этапа психосексуального развития с завершением формирования сексуального влечения).

5. Период зрелой сексуальности (26—55 лет), характеризующийся регулярной половой жизнью с постоянным партнером.

6. Инволюционный период (51—75 лет) — снижение половой активности и ослабление интереса к сексуальной сфере, снижение сексуального влечения до уровня эротической, а затем платонической стадий.

Без знания всех этапов нормального психического развития человека с самых ранних лет невозможно понять и правильно оценить различные сексуальные нарушения. Люди, не имеющие медицинского образования, нередко удивляются, почему возникают различные сексуальные нарушения и извращения. Ответ на это могут дать только психиатры.

■ развитию человека большое значение имеют критические периоды («кризисные периоды», «возрастные кризы»), во время которых повышается чувствительность к воздействию различных вредных факторов.

Во внутриутробной жизни критическим периодом является срок с 6 по 32 неделю. Половая дифференцировка, которая происходит в этом периоде, затрагивает не только половые железы (гонады) и половые органы, но и структуры мозга, ответственные за половое поведение, материнский инстинкт, агрессивность, двигательную активность и многое другое.

Сексопатологи считают, что этот необратимый процесс определяется наличием (у мальчиков) или отсутствием (у девочек) воздействия собственных андрогенов (мужских половых гормонов) на структуры, ответственные за дифференцировку пола и полового поведения.

Отрицательное воздействие на плод в критический период, например, прием матерью гормональных и некоторых лекарственных препаратов (тестостерон, прогестины, резерпин и другие), стрессы, асфиксия плода, нарушение маточно-плацентарного кровообращения, — может вызвать различные нарушения в развитии эмбриона, в том числе и нарушение половой дифференцировки мозга.

Психосексуальное развитие человека начинается с первых месяцев жизни. Основное значение возрастных кризов после рождения человека состоит ■ «перестройке особенностей его психического развития» (В. М. Маслов с соавторами).

Критическими периодами для развития сексуальности и возникновения половых расстройств психиатры и сексопатологи считают следующие возрастные периоды: 2—4 года, 7—8 лет, 12—15 лет, 16—24 года.

Психосексуальное развитие — один из важных аспектов индивидуального психического развития человека. Оно охватывает первые четыре возрастных периода становления и динамики сексуальности, а окончание психосексуального развития означает вступление в период зрелой сексуальности.

Нарушение темпов психосексуального развития сказывается на всей дальнейшей жизни человека. В процессе индивидуального развития формируются половое самосознание, половая роль, полоролевое поведение и психосексуальные ориентации.

На психосексуальное развитие могут повлиять многие отрицательные факторы — наследственные, биологические, психологические, социальные, микросреда (ближайшее окружение человека).

Этапы психосексуального развития

Отечественная школа сексопатологов под руководством Г. С. Васильченко выделяет 3 этапа формирования психосексуального развития:

1. Формирование полового самосознания.
2. Формирование стереотипа полоролевого поведения.
3. Формирование психосексуальных ориентаций.

Формирование полового самосознания

Половое самосознание (аутоидентификация) — это то, кем человек себя осознает, мужчиной или женщиной. При нормальном половом самосознании мальчики, родившиеся с мужскими половыми признаками, осознают себя мальчиками, девочки — соответственно — девочками.

Формирование полового самосознания (1—5 лет) ■ значительной степени определяется половой дифференцировкой мозга ■ период внутриутробного развития.

Для полноценного формирования процесса дифференцировки мозга у мужчин необходимо наличие у самого эмбриона во внутриутробном периоде определенной концентрации андрогена (мужского полового гормона) и его длительное воздействие, а также отсутствие эстрогена (женского полового гормона). Если концентрация андрогена нормальная, а эстрогенов нет, то мальчик родится с правильной аутоидентификацией (половым самосознанием). Нарушение соотношения этих гормонов может привести к нарушению половой дифференцировки мозга.

При нарушении половой дифференцировки мозга во внутриутробном периоде в зависимости от его выраженности могут быть различные расстройства.

При тяжелой степени нарушения половой дифференцировки мозга извращается половое самосознание — мальчики, рожденные с мужскими половыми признаками, считают себя девочками, а девочки ■ женскими половыми признаками — мальчиками. У них развивается сексуальное извращение, которое называется транссексуализмом, то есть устойчивое убеждение в своей принадлежности к противоположному полу, которое не поддается переубеждению ■ коррекции воспитательными мерами. Мальчики-транссексуалы упорно не хотят носить одежду, свойственную их полу, а носят одежду девочек, требуют, чтобы все считали их девочками и называли девичьими именами, а став взрослыми, добиваются смены мужского пола на женский.

Выраженность нарушений половой дифференцировки может быть различной. Поэтому проявления транссексуализма многообразны. Могут быть яркие и даже гротескные формы (сексопатологи называют их «ядерными»), но могут быть и стертые, менее выраженные, проявляющиеся незначительными эпизодами в детстве, когда мальчик заявляет о том, что он — девочка, но под влиянием окружающих смиряется со своим мужским полом и не требует его смены. Это так называемые «краевые» варианты.

Предполагается, что причиной нарушения нормальной дифференцировки структур мозга может быть употребление матерью во время беременности гормональных препаратов.

Кроме того, нарушение дифференцировки мозга может быть обусловлено различными вредными воздействиями на плод во внутриутробном периоде, в том числе применением некоторых лекарственных препаратов. Это приводит к искажению половой идентификации и ощущению принадлежности себя к другому полу.

На развитие полового самосознания влияют условия воспитания и микро-социальная среда (то есть ближайшее окружение — родители, родственники, сверстники). В процессе своего развития ребенок обучается различать пол окружающих людей и начинает осознавать свою принадлежность к определенному полу (мужскому или женскому), осознает необратимость своей половой принадлежности — если ребенок осознал себя мальчиком, то это убеждение остается у него на всю жизнь. После этого периода изменить половое самосознание ребенка уже трудно.

В период формирования полового самосознания развиваются психика и речь ребенка, он обучается сопоставлять и противопоставлять различные объекты и их образы, выделяет себя из окружающего мира (самосознание). Зрительные представления очень ярки, из-за этого ребенок может с трудом отличать свои фантазии от реально существующих явлений. Эмоциональные реакции преобладают над рассудочными. Это обеспечивает избирательность привязанностей и общения ребенка.

В этот период дети начинают играть в так называемые полоролевые игры. Полоролевые игры — это игры, в которых дети выбирают для себя роль, соответствующую их полу — в «семью», в «мужа и жену», в «жениха и невесту». Дети с правильной половой дифференцировкой выполняют четкую роль — либо мужскую, либо женскую.

Детское любопытство направлено на выяснение причин появления на свет детей, изучение своего тела и половых признаков, строение своих половых органов и органов противоположного пола. 70% детей рассматривают свои половые органы и демонстрируют их друг другу. Отражением их любопытства служат полоролевые игры. Дети играют в «доктора», при этом они раздеваются и рассматривают тела друг друга.

Ребенок определяет пол окружающих людей с помощью всех признаков половой принадлежности — их внешнего вида, одежды и ее аксессуаров, строения тела и половых органов. Если он не имел возможности видеть половые органы противоположного пола, то маленькие дети ориентируются по внешним признакам. Так, один маленький мальчик не знал, как определить пол Адама и Евы, и сказал, что если бы их одели, то тогда бы он смог сказать, кто из них мужчина, а кто женщина.

В этом возрасте окружение ребенка ограничено — это родители, родственники и небольшой круг сверстников. Наиболее сильную привязанность ребенок испытывает к матери.

Психиатры считают, что контакт с матерью крайне необходим ребенку с 6—7 месяцев до 3 лет. Именно она проводит большую часть времени с ребенком и служит для него источником стимуляции всех его органов чувств — зрения, слуха, осязания и других, что способствует развитию определенных структур мозга.

Привязанность к матери закладывает основу будущих взаимоотношений с окружающими. Лишение матери в этом периоде приводит в последующем к различным психическим нарушениям — ограничению способности к нормальным взаимоотношениям с окружающими, реагированию на незнакомых людей страхом и агрессией.

В дальнейшем у таких детей снижена способность к фантазированию и выражению абстрактных идей, нарушено качество мышления, могут быть такие проявления, как жестокость, раздражительность, импульсивное поведение, неразборчивость в выборе друзей и поверхностные отношения с товарищами.

Но очень многое зависит и от наследственности, и от того, как развивался ребенок во внутриутробном периоде и раннем детском возрасте. При различных отрицательных воздействиях развивается так называемое органическое поражение мозга. Все вместе создает определенную основу психики ребенка, которую психиатры называют «почвой».

Дети со здоровой «почвой», даже оставшись без матери и воспитанные приемными родителями, если они окружены лаской, заботой и вниманием взрослых, — могут вырасти гармоничными личностями. А дети с патологической «почвой» даже при живой матери могут иметь различные психические нарушения, в том числе и сексуальные, особенно при неправильном воспитании.

Формирование стереотипа полоролевого поведения

Стереотип полоролевого поведения — это поведение, соответствующее (или не соответствующее) полу человека. Его формирование происходит в возрасте 7—13 лет.

У человека существуют определенные структуры мозга (в первую очередь гипоталамус), ответственные за половое поведение. Если во внутриутробном периоде они развиваются нормально, то поведение ребенка будет адекватным (правильным). То есть мальчик, родившийся с мужскими половыми признаками, в дальнейшей жизни будет вести себя как мальчик.

В этот период происходит выбор половой роли (мужской или женской), которая соответствует психическим и физическим особенностям ребенка и идеалам представления о мужественности (маскулинности — то есть черт поведения, присущих мужскому полу) и женственности (фемининности — то есть черт поведения, присущих женскому полу).

Нарушение (изменение) полоролевого поведения называется трансформацией полоролевого поведения. При таком нарушении поведение мальчиков с ранних лет напоминает поведение девочек — они чересчур ласковые, изнеженные, послушные, тихие, предпочитают общаться с девочками и играют в типичные для девочек игры (куклы, классики и другие). Некоторые из них (но не все) любят одежду с элементами одежды девочек (рубашки с кружевами, бантами), любят шить, вышивать и готовить, охотно выполняют чисто женские домашние обязанности, по собственной инициативе помогают матери по хозяйству, моют посуду, стирают, гладят.

Если трансформация полоролевого поведения сочетается с нарушением полового самосознания, то возникает сексуальное извращение — транссексуализм (см. предыдущий раздел). При этом ребенок считает себя представителем противоположного пола — мальчик считает себя девочкой, девочка — мальчиком. Ребенок ведет себя соответственно своему измененному половому самосознанию — мальчик не только считает себя девочкой, но требует, чтобы и родители, и все окружающие тоже относились к нему как к девочке, носит только одежду девочек, ведет себя как девочка, а позже, став взрослым, требует, чтобы ему изменили пол хирургическим, гормональным и юридическим путем.

Если половое самосознание не нарушено, то мальчик считает себя мальчиком, но любит наряжаться в одежду девочек, и ему нравится, когда окружающие принимают его за девочку, хотя он сам себя таковой не считает. Став взрослым, такой мужчина любит переодеваться в женскую одежду или носит ее постоянно. Это сексуальное извращение называется транссексуализмом. В подростковом или более старшем возрасте может сформироваться гомосексуальное влечение, и такие мужчины становятся пассивными гомосексуалами.

В период формирования полоролевого поведения, с 7 до 13 лет, происходит социализация ребенка — то есть осознание себя членом общества и усвоение нравственно-этических норм поведения, принятых в обществе, у ребенка формируется коллективное сознание. Мальчик обучается общаться со сверстниками.

Развиваются и совершенствуются эмоциональные реакции, оформляется преобладающее настроение, формируется характер.

Этот возраст характеризуется недостаточным развитием воли, импульсивностью поведения (поступки, совершенные без предварительного обдумывания, импульсивно), любознательностью, доверчивостью, стремлением к подражанию взрослым и сверстникам.

Начинает развиваться абстрактно-логическое мышление, ребенок пытается формулировать понятия.

Родители и их взаимоотношения становятся объектом пристального внимания ребенка и примером для подражания. Межличностные отношения и индивидуальные черты родителей воспринимаются ребенком как модель мужественности и женственности, образец взаимоотношения полов.

Огромное значение для психосексуального развития ребенка имеют нормальный семейный микроклимат, эмоциональные отношения между родителями и их правильное поведение. Недостаточно говорить и объяснять ребенку, как он должен себя вести. Родители больше воспитывают ребенка не словами, а собственным примером. Если они говорят ему одно, а сами делают другое, то это искажает психику ребенка.

От правильного полоролевого поведения родителей во многом зависит формирование соответствующей половой роли у ребенка. Если мать женственная, мягкая, эмоциональная, ласковая, а отец — сильный, решительный, мужественный, — то у ребенка складывается правильное представление о половой роли и поведении. Но если мать властная, деспотичная, требовательная, скупая на эмоции, а отец — мягкий, подчиняемый, ласковый, — то у дочери может сформироваться маскулинное поведение — то есть приобретение некоторых черт, присущих мужскому полу, а у сына — фемининное — то есть появление черт поведения, свойственных женскому полу.

В общении со сверстниками апробируется (утверждается на практике) выбранная ребенком половая роль.

Наиболее наглядно выявляется половая роль ребенка в играх, а особенно тех, которые сексопатологи называют полоролевыми играми, где дети определенного пола играют соответствующую половую роль, например, в «семью», в «жениха и невесту». Девочки с правильной половой ролью в играх избирают роль «жены», «невесты», «дочери», «сестры», мальчики играют «мужскую», доминирующую роль — «отца», «сына», «жениха», «брата». В этих играх выбранная ребенком половая роль закрепляется. В танцах мальчик с правильной половой ролью играет роль партнера и «ведет» свою партнершу.

Полоролевое поведение ребенка отражается и в других играх. Мальчики предпочитают подвижные, силовые, «мальчишеские» игры — «казаки-разбойники», «в войну», «царя горы», «в террористов» ■ прочие, девочки — в «куклы», «классики», «скакалки».

Родителям следует обратить пристальное внимание на ребенка и проконсультировать его у детского психиатра, если ребенок играет в игры, несвойственные его полу, например, мальчик предпочитает играть с девочками в «девчачьи» игры, любит шить, вышивать или проявляет интерес к кулинарии, а в полоролевых играх соглашается на женские роли, играет роль «девочки» или «мамы», «жены», дома примеряет платье сестры и ее туфли, пытается накрасить губы маминой помадой, просит, чтобы его не стригли, и носит длинные волосы до плеч.

Не следует относиться к этому беспечно, полагая, что это все «издержки» детского возраста. Это явное свидетельство нарушения половой роли, и в будущем у таких детей могут сформироваться различные сексуальные извращения — гомосексуализм, транссексуализм, транссвестизм и другие. Даже в легких случаях может сформироваться трансформация полоролевого поведения, мальчик вырастет с чертами фемининности (женственности). Это неминуемо скажется и на сексуальном влечении, и на всей его дальнейшей жизни.

■ «семейных» играх в зависимости от информированности детей отражается широкий диапазон полоролевого поведения взрослых. В своих играх дети бессознательно копируют стереотип поведения родителей — «муж» якобы читает газету или смотрит телевизор, «жена» — имитирует приготовление ужина, стирку, уборку, — если именно так ведут себя дома их родители.

Возможна и имитация полового акта, если дети его где-то подсмотрели или слышали о нем от сверстников. При этом мальчики — правильным полоролевым поведением играют роль «мужчины», а девочки — «женщины».

В школе, где детей четко разделяют по полу — противопоставляют друг другу, закрепляется их правильная половая роль и полоролевое поведение. Возрастают требования к мужественности и женственности, что почти полностью исключает компромиссы в выборе половой роли.

Формирование психосексуальных ориентаций

Психосексуальная ориентация — это направленность влечения на представителя противоположного или своего пола.

Формирование психосексуальных ориентаций происходит в возрасте 12—26 лет. Предыдущие два этапа протекают на относительно стабильном гормональном фоне ребенка. В период становления сексуальности начинает интенсивно функционировать эндокринная система, в первую очередь половые железы, которые вырабатывают половые гормоны. Параллельно развиваются нервная система, индивидуальные особенности темперамента и характера — формируется личность.

В подростковом возрасте происходит пересмотр привитых догм и своего положения в семье, ребенок пытается избавиться от навязанных ему родителями стереотипов поведения, стремится к самостоятельности, самоутверждению, независимости (эмансипации). Авторитет и влияние родителей уменьшаются, но параллельно этому возрастает влияние сверстников.

У подростка закладываются основы собственного мировоззрения, меняются взгляды на свое положение в обществе, поведение, развиваются высшие эмоции. Формируются общественные представления и социальное сознание, правильная оценка своих способностей.

Основными проявлениями поведения являются подражание сверстникам и другим взрослым, которых подросток считает своим идеалом (реакция имитации), стремление общаться преимущественно со сверстниками в компании, группе (реакция группирования со сверстниками).

Поведение подростка определяется групповыми нормами. Все, что будут делать другие сверстники из подростковой группы, то же будет делать и подросток.

Психиатры считают эту стадию — отождествление себя с группой сверстников и подчинение ей — нормальной, необходимой стадией социализации подростка.

Психика подростка чрезвычайно ранима и неустойчива. В ней причудливо переплетаются повышенная чувствительность и возбудимость, неуравновешенность, раздражительность, застенчивость, стыдливость и бравада, заносчивость, развязность, стремление к независимости и отказ от признания авторитетов, потребность в самоутверждении и самовыражении, стремление казаться взрослым и внушаемым, подверженность чужому влиянию (чаще отрицательному, чем положительному).

Если у подростка есть положительный пример для подражания в лице человека старшего возраста, то тот становится его другом, и подросток копирует стереотип его поведения.

Если ■ родителями у подростка нет взаимопонимания и нормальных межличностных контактов, а в коллективе нет положительного примера для подражания, то всю информацию ■ общение он получает только в группе сверстников.

Группа может складываться по территориальному признаку — ребята из одного двора, или в школьном классе, или по интересам — например, собираются в группу все подростки из одного района, увлекающиеся ездой на мотоциклах, или организуются музыкальные ансамбли.

Формирование представления о мужественности у мальчиков или женственности у девочек тоже происходит под влиянием сверстников.

Развитие сексуальности в подростковом возрасте во многом зависит от влияния круга его общения. Если у кого-либо из сверстников есть сексуальные отклонения, то это выражение сексуальности могут перенять и остальные члены подростковой компании.

Основу для девиантных (отклоняющихся) проявлений сексуальности — групповой мастурбации (онанизма), ранней половой жизни, беспорядочных сексуальных связей и даже сексуальных извращений — создает увеличение степени влияния членов подростковой группы, наряду со склонностью подростков к скрытности и стремлению стать «взрослыми».

Особенно грубые формы сексуальные отклонения принимают при отсутствии правильного полового воспитания, когда всю информацию о сексе подросток черпает из рассказов сверстников, которые хвастаются своими «достижениями» или делятся своими «знаниями».

На этом этапе происходит формирование психосексуальной ориентации — то есть на кого (или на что) будет направлено сексуальное влечение (на человека, животное или фетиш).

Психосексуальная ориентация в норме — гетеросексуальная, то есть направлена на человека противоположного пола. Может быть гомосексуальная ориентация — то есть направленная на человека своего пола. Бисексуальная ориентация — наличие сексуального влечения к представителям обоих полов.

При задержке психосексуального развития, а особенно в сочетании с психическими отклонениями подростка и снижении его способности к коммуникации (общению), из-за чего затрудняются нормальные межличностные контакты, половое влечение может реализоваться извращенным способом — половыми сношениями с животными (зоофилия) или влечение может быть направлено на определенный предмет (фетиш) и реализоваться только в присутствии этого фетиша (фетишизм). Если влечение подкрепляется оргазмом, то в последующем выбор объекта сексуального влечения может закрепиться, и сексуальное извращение становится стойким, переходя уже во взрослый возраст.

При нормальной психосексуальной ориентации (гетеросексуальной) у подростка формируется определенный эталон объекта влечения и индивидуальные особенности — внешний вид, телосложение, поведение. Образ идеальной партнерши первоначально ориентирован на внешние признаки и является сплавом эротически значимых для него качеств, но подросток или юноша может влюбиться в девушку, похожую на его идеал не по всем, а только по нескольким признакам.

Упрочение установки происходит в эротических гетеросексуальных контактах — танцы, объятия, поцелуи, телесные ласки.

Половое влечение (либидо)

Половое влечение (либидо) по его становлению Г. С. Васильченко с соавторами условно подразделяют на 3 этапа, соответственно формированию платонического, эротического и сексуального либидо. Этапы формирования либидо охватывают два возрастных периода — пубертатный ■ переходный.

В процессе формирования либидо (до 13 лет) вначале накапливается информация о существовании полов ■ половой роли, особенностях полового поведения, его внешних проявлениях и сущности. Эта информация перерабатывается в сознании ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, воспитанием и нормами поведения его ближайшего окружения.

Индивидуальная ориентация считается завершенной при наличии внутренней готовности подростка к реализации сформированных тенденций. В пубертатный период (после 13 лет) полученная информация закрепляется, формируется полоролевое поведение, реализуется половое влечение.

При социальной изоляции и лишении подростка возможности общаться со сверстниками сексуальное поведение искажается.

Платоническая стадия либидо

Платоническое либидо (влечение) вначале проходит первую фазу, которая проявляется в «детской влюбленности» и желании к духовному общению, а затем и вторую фазу — его реализацию.

Платоническая (или романтическая) стадия характеризуется в основном фантазиями, в которых совершаются воображаемые подвиги в честь идеализированного объекта первой влюбленности.

Как пишет Г. С. Васильченко, «характерные черты этой стадии — высокий накал чувств с элементами сладостного трагизма, самоотречения и жертвенности, убежденность в уникальности переживаемого (никто и никогда не переживал ничего подобного). Значение платонической стадии — в возвышении физиологического инстинкта до истинно человеческой любви».

Эта стадия проявляется в том, что подросток хочет, чтобы понравившаяся девочка обратила на него внимание, сидела с ним за одной партой, ходила вместе с ним в школу, готовила с ним уроки. В этом возрасте однополые подростковые коллективы начинают распадаться.

При гармоничном развитии подростка платоническое влечение может сопровождаться эротическим фантазированием. Вначале в платоническую влюбленность включаются отдельные элементы эротического фантазирования, затем они нарастают, диапазон их расширяется, и они занимают значительную часть свободного времени подростка.

Эротическое фантазирование разнообразно в зависимости от индивидуальных особенностей подростка.

Платоническое фантазирование может подчиняться «моде» на влюбленность, охватывающей нескольких подростков. Например, большинство мальчиков в классе или во дворе влюблены в одну, самую красивую девочку, мечтают ей понравиться, и каждый в своих мечтах совершает подвиги в ее честь или умирает на ее глазах.

По мере формирования эротического компонента либидо в тематике фантазий начинает отражаться потребность в ласке, в прикосновениях, в телесном контакте. Подросток мечтает, что он защитит свою возлюбленную от страшных опасностей, спасет и унесет ее на руках, будет обнимать и целовать.

Платоническое влечение сопровождается желанием остаться наедине, прикоснуться к той, кто нравится. Может проявляться мечтами о своем кумире и даже тяжкими моральными страданиями из-за безответной любви.

Платоническое либидо — не только эфемерное поклонение избранному кумиру, но в норме обязательно должно иметь и вторую фазу — реализацию влечения. Влюбленный должен не только страдать и предаваться мечтам о своей возлюбленной, но реализовать хотя бы минимум.

Платоническое либидо считается завершенным только в том случае, если подросток стремится его как-то реализовать и привлечь внимание объекта влюбленности — пишет записки, объясняется в любви, старается проводить свободное время вместе с той, в кого влюблен. Иногда это может проявиться в том, что мальчик стремится дернуть понравившуюся девочку за волосы, ущипнуть, толкнуть, прикоснуться, спрятать ее портфель, или еще каким-то образом обратить на себя ее внимание.

Все, что связано с платонической влюбленностью, может играть значительную роль в жизни подростка и занимать все его мысли и свободное время.

Родителям, педагогам и другим взрослым людям увлечение подростка может показаться необъяснимым, чрезмерным или даже тревожащим. Подросток так сильно страдает от любви, тоскует, не спит, не ест, худеет на глазах, что родителей пугает такой накал чувств в столь юном возрасте.

Некоторые родители в подобных ситуациях ведут себя крайне неправильно, запрещая подростку общаться с девочкой, в которую он влюблен. Такая неправильная тактика, как минимум, вызывает задержку нормального психосексуального развития, а порой приводит и к трагическим последствиям, вплоть до депрессии и попытки самоубийства.

Это очень важный этап психосексуального развития. Здесь подросток учится знакомиться с девочками, обращать на себя внимание той девочки, в которую влюблен, и общаться не только со сверстниками и взрослыми, но и с объектом своей любви.

Поэтому родителям обязательно нужно учитывать это и ни в коем случае не вмешиваться. Как говорил великий А. де Сент-Экзюпери: «Взрослые не должны вмешиваться в любовные дела детей».

На самом деле ничего страшного в платонической влюбленности нет. Это совершенно нормально и естественно для подросткового возраста. Все подростки с гармоничным развитием проходят через этот обязательный этап.

Воспоминание о первой любви остается у многих людей на всю жизнь как самое светлое и возвышенное чувство, в котором еще нет места для истинной сексуальности. Это чисто романтические отношения.

Любое вмешательство взрослых исказит нормальное развитие ребенка: помимо задержки психосексуального развития, могут быть и специфические реакции, свойственные подростковому возрасту, — реакция протеста, побеги из дома и другие.

Беспокоиться родителям не о чем. Несмотря на высокий накал чувств, платоническая влюбленность может пройти очень быстро. ■ этом возрасте все нормальные подростки очень влюбчивы. Родители просто порой забывают, какими они сами были в этом возрасте, ■ как нежелательно было любое вмешательство взрослых, ■ как они сами на это реагировали.

Если не происходит реализации платонической влюбленности, то любовь подростка может остаться не только безответной, но и незамеченной.

Для нормального формирования полового влечения свойственна наивность ■ неустойчивость увлечения объектом любви, смена влюбленностей и идеалов, что взрослые ошибочно могут расценить как ветреность и легкомысленность.

Подросток может влюбляться то ■ одну одноклассницу, то в другую, то в нескольких сразу, то в девочку из своего двора, то в свою учительницу, то в подругу матери.

Это совершенно естественно для подросткового возраста. Это как бы обучение, «проигрывание», поиск методом проб и ошибок тех признаков, особенностей и нюансов увлечений, эротических предпочтений и сексуальных ориентаций, которые ■ будущем будут характеризовать половое влечение.

Чем более широк у подростка выбор в период становления сексуальности, тем легче будет его адаптация (приспособление) в будущем.

Сексопатологи считают, что постоянство, «вечная любовь еще со школы», длящаяся годами безответная любовь — показатель трудности сексуальной адаптации и узкого диапазона приемлемости, «застывшего выбора», что в последующем проявится в узком, резко ограниченном индивидуальном выборе при вступлении в зрелую сексуальность.

Социальная изоляция, и в первую очередь от сверстников, приводит к искажению сексуального поведения, нарушению реализации влечения.

При отсутствии правильной реализации платонического либидо все трудности, сомнения и неуверенность, свойственные этой стадии, перенесутся на более поздние стадии. Могут быть трудности в общении с лицами противоположного пола.

До тех пор пока либидо не реализовано в половой близости, существует вероятность отклонения от нормального психосексуального развития, которые впоследствии будут затруднять проведение нормального гетеросексуального полового акта из-за отсутствия или искажения влечения.

Отечественные сексопатологи считают, что чем меньше проходит времени между началом фантазирования и его реализацией, тем гармоничнее формируется каждый компонент влечения. И наоборот, чем дольше откладывается реализация фантазий и мечтаний подростка, тем более вычурными и трудноисполнимыми они становятся.

Эротическая стадия либидо

При переходе либидо из платонической в эротическую стадию у подростка возникает интерес к интимной стороне взаимоотношения полов, эротической литературе, фотографиям эротического содержания.

В произведениях художественной литературы подросткам нравится описание сцен свидания и объяснений в любви. Взрослый человек в этих описаниях может не найти и намека на сексуальность, но они возбуждают воображение подростка и побуждают его к эротическому фантазированию.

Этот интерес может, как эпидемия, распространиться в коллективе подростков с нормальным психосексуальным развитием. К нему остаются равнодушными лишь дети с задержкой психосексуального развития и гормональной недостаточностью.

Эротическая стадия выражается в стремлении к нежности и ласкам — нежным словам и прикосновениям. По мнению Г. С. Васильченко, «эта стадия, чрезвычайно характерная для развития женской сексуальности, чужда природе подавляющего большинства молодых мужчин ■ чаще наблюдается у них при задержках психосексуального развития».

При наличии яркого эротического фантазирования и интереса эротическая стадия формирования либидо считается наступившей только при реализации с партнершей. Только стабильная реализация завершает формирование эротической стадии.

На эротической стадии реализация либидо чаще всего бывает без оргазма. Это вызывает фрустрацию (чувство неудовлетворенности, недовольства). Но на этой стадии фрустрацию отечественные сексопатологи расценивают как прогрессивное явление, которое побуждает к дальнейшим действиям и формирует переход к сексуальной стадии.

Но могут быть ■ формы эротической реализации, подкрепленные оргазмом, например, петтинг (трение половыми органами двух партнеров с наступлением половой разрядки) или мастурбация — суррогатная форма половой активности ■ аутоэротической направленностью (сексуальное влечение направлено на самого себя) или же мастурбация сопровождается эротическим фантазированием, в котором присутствует объект влечения, или могут быть нереальные фантазии, содержащие отклонения от нормальной сексуальности.

Если такие формы реализации либидо, сопровождающиеся оргазмом, практикуются длительное время, то может быть задержка формирования либидо.

Если происходит длительная задержка формирования либидо, то в эротическую стадию тесно вплетается уже не эротическое, а сексуальное фантазирование. Может быть фиксация на таких искаженных формах его реализации, подкрепляемых оргазмом, ■ вследствие этого — различные сексуальные девиации (сексуальные отклонения) ■ перверзии (сексуальные извращения — например, нарциссизм). И здесь уже эротическая стадия либидо сливается с сексуальной.

Реализация влечения может быть связана с определенной ситуацией или предметом. Например, подростка застали за мастурбацией, и он испытал при этом сильный оргазм. Эта ассоциативная связь закрепляется, ■ в последующем обычная мастурбация его уже не удовлетворяет, и он старается мастурбировать на людях, формируется сексуальное извращение — эксгибиционизм.

Или подросток мастурбирует рядом с каким-то предметом, который оказался поблизости совершенно случайно, но оргазм ассоциируется у него именно с этим предметом, и в последующем может сформироваться фетишизм (сексуальное возбуждение при виде определенных предметов — одежды, белья и прочего).

Основным критерием завершенности каждой стадии В. М. Маслов с соавторами считают закрепление на практике. Пока нет реализации и подтверждения фантазий подростка, он как бы «зависает» между стадиями либидо — между платонической реализацией и эротической стадией, между эротической реализацией и формированием сексуального влечения.

Родителям следует знать, что если сын-подросток ходит в обнимку с девушкой и целуется с нею, то в этом ничего страшного нет. Это нормальное поведение, свойственное эротической стадии либидо. То есть в данном случае имеет место реализация эротического либидо с девочкой, что свидетельствует о правильном психосексуальном развитии вашего сына. Многим подросткам вполне достаточно такого телесного контакта (объятия, поцелуи, танцы), и они даже не помышляют о половой близости.

Но некоторые родители, увидев сына целующимся или обнимающимся на улице с девочкой, приходят в ужас и обвиняют его в «разврате». На самом же деле никаких «грязных» помыслов, в которых родители обвиняют подростка, у него может и не быть. Поцелуи и объятия, а тем более на людях как раз свидетельствуют о том, что это еще эротическая стадия либидо.

Подростки, которые живут половой жизнью, уже прошли эротическую стадию, поэтому не размениваются на такую «мелочь», как поцелуи. В отличие от взрослых, которые в объятиях и поцелуях видят предварительную эротическую игру и для которых это необходимая прелюдия к интимной близости, — подростки, когда у них возникает желание близости и эрекция, стараются ее немедленно реализовать. Подросток, который уже имеет опыт интимных отношений, будет уединяться с девочкой в квартире, пока родители на работе, или прятаться со своей партнершей по подвалам, чердакам, подъездам или другим укромным метам, где можно осуществить половой акт, но не будет целоваться с девочкой на улице, так как это ему уже «неинтересно».

Поэтому, если родители застают сына целующимся или обнимающимся с девочкой, то не стоит негодовать. Тяга к противоположному полу в этом возрасте вполне естественна. И желание телесного контакта на уровне эротики тоже. Главное, чтобы не появился ранний интерес к интимной близости, когда либидо еще не сформировано и физически, психологически и социально подросток еще не готов к полноценной половой жизни.

Чувственность подростка еще не развита, он мало знает не только о культуре секса, но и о своих потребностях и потребностях партнерши, не чувствует ее сексуальную реакцию — а какая может быть сексуальная реакция у девочки-подростка! Чувственность женщины расцветает только к 25 годам, а то и позже. Поэтому первый половой акт подростка бывает второпях, эякуляция может наступить еще до введения полового члена или после нескольких фрикций, а подросток смущается, что он «опозорился».

Неудача первого сексуального опыта может сформировать у подростка комплекс неполноценности и напрочь отбить вкус к сексу даже во взрослой жизни. Отсюда вытекают всевозможные сексуальные нарушения (отсутствие сексуального влечения, слабая эрекция, преждевременная эякуляция).

Если подросток боится повторить свой неудачный сексуальный опыт, то в последующем сексуальное влечение может принять извращенные формы, и юноша, а впоследствии мужчина может найти иной объект влечения (животное, фетиш или человека своего пола, который будет к нему более снисходительным). Соответственно, могут сформироваться самые различные сексуальные извращения — нарциссизм, фетишизм, эксгибиционизм, фроттеризм, гомосексуализм, зоофилия, педофилия, геронтофилия и другие.

Для того чтобы этого не случилось, чтобы предупредить раннее начало половой жизни и все нежелательные последствия этого, родителям надо заниматься половым воспитанием сына еще до формирования у него эротической стадии либидо.

Половое воспитание ребенка родителям нужно начинать как можно раньше, чтобы у него не сложилось мнения, что это — запретная тема, что только усилит его любопытство.

Если вы преодолеете свои ложные предубеждения, что «ребенку это знать рано», если сумеете установить с ним доверительный контакт и сможете говорить на темы сексуального воспитания свободно, а он, в свою очередь, будет вам рассказывать, что услышал от своих сверстников, и вы сможете опровергнуть эти ложные представления, — то вы избавите его от многих ошибок, а себя — от больших огорчений.

Не следует думать, что ваш ребенок ничего не знает о сексе. Он многое знает, но не все, что ему следует знать, а самое главное — неверно интерпретирует свои знания.

Как бы вы ни старались, вы не сможете избавить сына от этой информации. Стоит включить телевизор, и он может увидеть эротическую сцену в кинофильме. Их теперь показывают в любое время. Если вы будете закрывать сыну глаза или приказывать выйти из комнаты во время эротической сцены — то это вызовет обратный эффект, ему будет интересно, и в следующий раз он будет смотреть телевизор, когда вас не будет дома.

Сейчас у нас издается множество эротических изданий, газет, журналов, где есть фотографии, которые обязательно привлекут внимание вашего сына. На прилавках уличных лотков он может увидеть и листать эротические журналы. Возможно, и в вашем доме есть некоторые из них. Ребенок может рассматривать фотографии и читать статьи, смысла которых он не поймет, если вы ему раньше не объяснили. Поэтому он интерпретирует их по-своему.

Так что самое лучшее для родителей — не пытаться избавить ребенка от потока информации — вы этого сделать не сможете, — а направить восприятие и переработку этой информации в нужное русло.

Если у вашего ребенка не будет повышенного интереса к проблемам секса, то любую новую информацию, даже услышанную от сверстников, он сможет воспринять разумно. Если он услышит от своих друзей то, чего вы ему еще не рассказывали, он сможет обратиться к вам за разъяснениями. Конечно, при условии, что у вас с ним доверительные отношения.

Не бойтесь называть вещи своими именами. Ребенок все равно узнает обо всем от сверстников, но только это будет уже в другой интерпретации.

Если ваш сын будет шептаться по углам со своими приятелями, которые станут ему рассказывать то, что они сами где-то узнали, и это будет для них «запретной темой», «тайной», — то у ребенка сформируется повышенный интерес к теме половых отношений.

Если же он узнает все от вас, то не будет относиться к словам других ребят как к «жгучей тайне» и будет разумно оценивать полученные от них сведения.

Не стоит успокаивать себя, что он еще «не дорос» и у него и в мыслях нет секса. Если либидо достигнет эротической стадии, то объятия и поцелуи могут перейти в поверхностный петтинг. При поверхностном петтинге раздражаются эрогенные зоны, в обычной жизни обнаженные (например, губы), а другие эрогенные зоны, в том числе и половые органы, раздражаются через одежду. Наиболее частый случай поверхностного петтинга — страстные поцелуи и тесные объятия до получения эякуляции и оргазма. А если у подростка будет оргазм, то от петтинга до полового акта — всего один шаг.

Раннее начало половой жизни чаще всего вызвано не сексуальным влечением — у подростка оно еще довольно слабое, — а неправильным воспитанием в семье, отрицательным примером взрослых и подражанием сверстникам, а иногда — растлением или совращением мальчика.

Воспитание мальчика должны осуществлять оба родителя. Но чем старше становится сын, тем больше его половым воспитанием должен заниматься отец.

Самое главное — не забывайте, что вы воспитываете ребенка не только словами, но и всем своим поведением. Дети всегда перенимают стереотип поведения родителей и подражают ему.

Если родители выражают свою любовь открыто, относятся друг к другу с нежностью, прикасаются друг к другу даже в присутствии детей, и ребенок слышит, что они говорят друг другу ласковые слова, — то это будет хорошим примером для него. С детства у него сформируется правильное представление о браке, о том, что это союз двух любящих людей, что не бывает брака без любви. Это позволит ему в будущем с той же нежностью и заботой относиться и к своей возлюбленной.

В половом воспитании важно не только дать ребенку необходимую информацию и ответить на все его вопросы о физиологии половых отношений, но и сформировать у него представление, что сексуальная жизнь имеет эмоциональный аспект, поэтому половая жизнь без любви, нежности и заботы друг о друге не имеет смысла. Это убережет его от бессмысленных и беспорядочных сексуальных контактов при формировании сексуального влечения.

Многие родители крайне отрицательно относятся к онанизму (мастурбации) своего ребенка. Безусловно, в детском возрасте онанизм — нежелательное явление, и родители должны сделать все возможное, чтобы ребенок не начал мастурбировать.

Предотвратить детскую мастурбацию можно при правильном половом воспитании, когда с детства ребенок знает об анатомии своих половых органов и не проявляет к ним повышенного интереса. Советы родителям, как избежать мастурбации в детском возрасте, даны в соответствующем разделе.

Теоретически нежелательно, чтобы занимался мастурбацией и подросток. Но, к сожалению, на практике предотвратить ее родителям обычно не удается. Если вы объясните своему ребенку нежелательность мастурбации до того, как у него начнет пробуждаться половое влечение, то, возможно, вам удастся ее предотвратить.

Но если подросток уже начал мастурбировать, то убеждения и разговоры чаще всего бесполезны. Что прикажете делать подростку, который видит эротические сны, во сне у него возникают эрекция, поллюции и оргазм, он испытывает психическое напряжение, но не может реализовать влечение другим способом?!

Поэтому, как бы вам ни хотелось запретить и заставить подростка прекратить мастурбацию, — вам это вряд ли удастся.

Неужели лучше, если он начнет в этом возрасте искать сексуальных контактов с кем попало для удовлетворения своей потребности? Не подавлять же его либидо!

Большинство современных зарубежных сексологов и некоторые отечественные сексологи считают мастурбацию взрослых людей даже полезной. В некоторых случаях она действительно необходима. Методика сексотерапии, разработанная сексопатологами для лечения сексуальных нарушений, обязательно включает мастурбацию. Считается, что если человек не знает своего тела и способов эффективной стимуляции, то это отрицательно влияет на его половые функции и способность переживать оргазм. Особенно важно это при лечении половой холодности у женщин, так как подавляющее большинство мужчин имеет опыт мастурбации.

Но сказанное относится именно ко взрослым людям. В отношении подростков существуют различные мнения, в том числе и такое, что если подросток не имеет опыта мастурбации, то он не знаком с оргазмом, и это может отрицательно сказаться и на его половых функциях. В целом мнение отечественных сексологов таково: умеренная мастурбация в подростковом возрасте не имеет никаких негативных последствий, и поскольку мастурбируют практически все мальчики, то родителям не стоит этого так страшиться и действовать репрессивными методами. Вредна мастурбация, только если она чрезмерна или проводится с использованием каких-либо изощренных способов, например введения в мочеиспускательный канал инородных предметов или сочетания мастурбации с введением предметов в задний проход.

Мое отношение к этой проблеме таково: мастурбацию в подростковом возрасте не следует расценивать как необходимость, если сам подросток не стремится к такой половой разрядке. Но родителям нужно обязательно объяснить сыну, что в этом возрасте происходит его половое созревание, накапливаются половые гормоны, вырабатывается сперма, возникает сексуальное напряжение. Если подросток не будет прибегать к мастурбации, то сперма удалится при ночных поллюциях, и сексуальное напряжение спадет до следующего раза.

Обязательно объясните, что многие ребята начинают мастурбировать только потому, что этому их обучают сверстники. На самом деле мастурбировать совсем не обязательно, организм сам способен регулировать сексуальное напряжение.

Объясните сыну, что только ради подражания сверстникам или из любопытства не стоит начинать мастурбировать, если у него самого нет подобного желания.

Но если сексуальное напряжение у подростка чрезвычайно интенсивно, то тут уговоры не помогут. Поэтому относитесь к этому разумно, предупредив сына, что мастурбация не должна быть чрезмерной. Не пугайте его «страшными» последствиями онанизма, что он облысеет, оглохнет, ослепнет или станет импотентом, — во-первых, это неправда, а во-вторых, вы сделаете гораздо хуже, сформировав у сына комплексы и чувство вины. Во многих случаях проблема с сексуальным влечением и эрекцией у взрослых мужчин связана с запугиванием последствиями мастурбации в детском и подростковом возрасте. Став взрослым, такой мужчина боится женщин, он не уверен, получится ли у него половой акт с женщиной, а чем больше мужчина боится и сомневается, тем больше шансов, что он и в самом деле потерпит фиаско (см. главу «Почему мужчины мастурбируют»).

Разговаривая с родителями, которые были крайне обеспокоены мастурбацией сына, я выясняла, что и сами родители тоже не остались в стороне от самоудовлетворения. Смущаясь и краснея, они признавались, что когда-то давно они тоже пробовали мастурбировать, но начинали с жаром приводить какие-либо оправдания. Так почему же, оправдывая себя, они винят сына? К тому же некоторые отцы и в настоящее время прибегают к самоудовлетворению. Но почему-то они считают, что взрослым мужчинам «иногда можно», а сыну ни в коем случае нельзя.

Отец полагает, что при перерывах в половой жизни, если жена больна или отказывает мужу в близости, мужчине ничего иного не остается, как удовлетворять себя самому. «Это все же лучше, чем искать случайных связей и рисковать заразиться венерическим заболеванием», — говорил мне один обеспокоенный отец. А сыну, который вступает в пору половой зрелости, и организм которого насыщен гормонами не меньше, а то и больше, чем у 40-летнего

папы, — получается, надо искать разрядки именно в случайных связях, рискуя заболеть сифилисом или, того хуже, СПИДом? Или у папы есть возможность предложить сыну иной вариант половой разрядки, кроме самоудовлетворения и полового сношения?

Раннее начало половой жизни чревато еще большими нежелательными последствиями. В первую очередь это сказывается на психическом развитии подростка. Переориентируются все интересы подростка, излишне активная сексуальная жизнь может быть ■ ущерб его учебе ■ социальному развитию. Неумение правильно строить свои отношения с сексуальной партнершей, правильно вести себя во время полового сношения затормозит развитие его сексуальности, ■ он, даже став взрослым, будет относиться к сексу как к явлению, имеющему чисто физиологический, а не психологический аспект. Вряд ли, повзрослев, он станет ласковым и нежным любовником и хорошим мужем, сможет бережно и внимательно относиться к своей партнерше. А к чему приводят беспорядочные половые связи ■ столь незрелом возрасте, — вы и сами прекрасно знаете.

Не ругайте сына, если он стал все время проводить с одной ■ той же девочкой, дарит ей маленькие подарки, звонит по телефону, провожает в школу. Это вполне нормальный этап психосексуального развития подростка. Если родители будут запрещать ему контакты с девочкой, в которую он влюблен, или в принципе запрещать занятия сексом, аргументируя, что это для него еще слишком рано, — то это вызовет лишь негативизм (отрицательное отношение, противодействие), реакцию протеста, а запретный секс покажется привлекательным.

Сами родители должны уяснить для себя, что телесные контакты со сверстницей в этом возрасте вполне естественны и даже необходимы для нормального психосексуального развития. Причем от тяги к представительнице противоположного пола до интимной близости с ней — при правильном половом воспитании — могут пройти годы.

В телесном контакте со сверстницей происходит не только реализация эротического либидо, но и удовлетворяется естественное любопытство подростка. Он учится чувствовать свою возлюбленную, изучает собственные реакции и реакции девочки в процессе контакта.

Родителям следует объяснить сыну, что еще до интимной близости есть возможность изучить собственную сексуальность и реакцию партнерши на ласки, что и помимо полового акта есть другие варианты сексуального общения, которые принесут ему немало приятного и гораздо меньше огорчений, чем преждевременная половая жизнь.

Отец должен объяснить сыну физиологию полового акта, рассказать, что ожидает сына при интимной близости и чем обычно заканчивается первый неудачный опыт. Объяснить, что такой половой акт принесет ему одни разочарования, и он ничем не лучше мастурбации, а в будущем первая неудача может негативно отразиться на его сексуальности.

В этом возрасте подросток уже должен получить как можно больше информации о нормальной половой жизни и половых извращениях. Многие физиологии нормальной половой жизни, так как родители им ничего не объяснили, — сами даже не осознают, что они совершают что-то противоестественное, удовлетворяя половое влечение, так как при этом они испытывают оргазм, и это им приятно. А раз приятно — следовательно, хорошо.

Многие подростки не знают, что такое сексуальные извращения. Да что там подростки! Большинство взрослых людей тоже о них ничего не знает. Если спросить тысячу человек, какие формы полового удовлетворения считаются извращенными, — то почти все назовут только гомосексуализм. На самом же деле существует несколько десятков различных перверзий (сексуальных извращений), о которых люди ничего не знают. В соответствующем разделе вы прочтете о наиболее часто встречающихся перверзиях и узнаете, почему они возникают. Вы сами убедитесь, что в извращении полового влечения немаловажную роль играет неправильное половое воспитание.

Подросток должен узнать о половых извращениях именно от родителей, чтобы отношение к тому, что есть норма, а что патология, — у него было четким.

Не следует думать, что, рассказав подростку о физиологии половой жизни и сексуальных извращениях, родители тем самым вызовут повышенный интерес сына именно к извращениям. Ничего подобного. Привлекательным для подростков бывает именно то, что запретно и что скрывается. Если это нормальный подросток без психических отклонений, с нормальным психосексуальным развитием, то при правильном половом воспитании он никогда не станет «извращенцем».

А если у него есть личностные аномалии ■ нарушения психосексуального развития, то его надо лечить у психиатра. ■ этих случаях даже если родители будут скрывать от него всю информацию по проблемам пола, он сам найдет, как реализовать свое влечение, и, скорее всего, оно у него примет суррогатные или извращенные формы.

Сексуальная стадия либидо

Сексуальная стадия либидо протекает на фоне специфических эмоций низшего порядка. Они возникают в период полового созревания и поддерживаются так называемым феноменом Тарханова — эякулят (сперма), накапливаясь в семенных пузырьках и выводных протоках, давит на их стенки ■ повышает половую возбудимость. Когда семенная жидкость извергается наружу, например, при половом акте, мастурбации или поллюции, то давление на стенки резервуаров снижается, и половая возбудимость уменьшается, что приводит к снижению выраженности полового влечения. Когда эякулят вновь накапливается, половая возбудимость вновь усиливается и так далее.

В этом возрастном периоде проявления сексуальной стадии либидо обычно превышают индивидуальную физиологическую норму, и поэтому называются юношеской гиперсексуальностью. Эта стадия сопровождается не поддающимися контролю произвольными феноменами — избирательным любопытством к любой сексуальной тематике, всему, что связано с половыми органами и проблемами пола, спонтанными (самопроизвольными) эрекциями с выраженным половым возбуждением, даже в ситуации, исключающей сексуальный контакт, ночными поллюциями и мастурбацией. Для подростков-юношей характерно интенсивное половое влечение в соответствии с его психосексуальными установками.

Все, вместе взятое, может вызвать душевный разлад, внутренние конфликты и конфликты с партнершей, если она не в восторге от гиперсексуальности своего приятеля.

В подростковом и юношеском возрасте возможны две-три влюбленности. По мнению И. С. Кона, юношеская влюбленность, наряду с яркой чувственной окрашенностью, не лишена игрового характера, и собственные переживания для юноши порой важнее, чем объект его привязанности.

В выборе объекта влюбленности большая роль принадлежит мнению сверстников — если эту девочку (девushку) все считают самой красивой и привлекательной, то это как бы существенно повышает престиж самого подростка (юноши).

Сексуальная активность подростка (юноши) может быть диссоциирована — он может обожать свою избранницу, но при этом возможны эротические и сексуальные контакты с менее привлекательной, совсем не обожаемой, но доступной девушкой.

Сексуальное влечение становится зрелым только после некоторого периода регулярной половой жизни.

Биологические и социальные факторы играют немалую роль в развитии сексуальности, являющейся частью психического развития человека. Их соотношение в разные периоды изменяется.

Основное направление в развитии человеческой психики — это переход от низшего к высшему.

В процессе развития ребенка происходит переход от удовлетворения биологических потребностей (в еде, сне) и примитивных эмоций удовольствия и неудовольствия к высшим эмоциям, формируются общественные представления и социальное сознание, правильная оценка своих способностей.

Эта закономерность характерна и для психосексуального развития. В процессе становления сексуальности на биологическую детерминированность (предопределенность) половой роли (мужской или женской) накладывается влияние социальных факторов. Гормональный фон определяет интенсивность проявлений сексуальности.

Разделение психосексуального развития на этапы условно. Все этапы психосексуального развития, половое самосознание, половая роль и психосексуальные ориентации тесно взаимосвязаны.

Существует преемственность стадий этого процесса. На каждом из этапов становления сексуального развития имеются задатки последующего. Если выпадает какой-либо этап, то это искажает течение последующих стадий, а в целом это влияет на всю сексуальность человека. И вместе с тем это динамичные структуры, которые могут меняться не только в процессе их формирования, но и в течение последующей жизни, хотя основы всех компонентов сексуальности закладываются при их становлении.

Если ранние этапы нормального психосексуального развития отсутствуют или нарушаются, то возникают грубые нарушения, деформация сексуальности, которые затрагивают ядро личности. Сексopatологи называют такие нарушения «ядерными».

Если отрицательные факторы влияют на личность человека уже на завершающих стадиях развития сексуальности, то это приводит к более легкой патологии, которая в психиатрии называется «краевыми» нарушениями — то есть как бы стоящие «на краю» между нормой и патологией.

Половая деятельность человека — результат многих составляющих. ■ нервной регуляции половой функции человека принимает участие кора головного мозга, подкорковые образования и центры спинного мозга. Так называемая лимбическая система является нервным субстратом эмоций и влечений, в том числе и либидо. Лимбическая система включает в себя ряд корковых, подкорковых и стволовых структур мозга. Половые центры находятся во взаимодействии и соподчинении, осуществляя регуляцию половой функции на разных уровнях — корковом, подкорковом и спинальном (на уровне спинного мозга), и образуют единую иерархическую систему.

Либи́до и орга́зм не могут существовать без участия головного мозга. Но эрекция у мужчин относится к спинальным рефлексам (то есть связанным со спинным мозгом) и может возникать после повреждения спинного мозга в грудном отделе при сохранении поясничного отдела. Но после повреждения спинного мозга в поясничном отделе психические факторы не оказывают влияния на эрекцию.

Кроме того, у взрослого человека уровень возбудимости половых центров и сила либи́до в значительной степени зависят от половых гормонов. Мужские половые гормоны (андрогены) и женские (эстрогены) вырабатываются не только половыми железами, но и надпочечниками. Поэтому в крови мужчины содержится некоторое количество женских половых гормонов, а в крови женщины — мужских половых гормонов.

Половое влечение во многом определяется уровнем мужских половых гормонов. Как пишут А. Бова и Е. Савина, позднее начало половой жизни или полное отсутствие половой активности у мужчин, как правило, свидетельствует о сексуальных нарушениях. Сексуальная активность мужчины в браке (частота половых актов) характеризует сохранность нейрогуморальной составляющей копулятивного цикла (от слова «копуляция» — половое сношение), связанной с деятельностью глубоких структур мозга и всей системы эндокринных желез.

Г. С. Васильченко в единой половой системе выделяет четыре функциональных комплекса (или подсистемы):

1. Нейрогуморальная составляющая, связанная с деятельностью глубоких структур мозга и всей системы эндокринных желез, — обеспечивает выраженность полового влечения и соответствующую возбудимость всех отделов нервной системы, регулирующих половую деятельность.

2. Психическая составляющая, связанная с деятельностью коры головного мозга, определяя направленность полового влечения, облегчает возникновение эрекции до момента введения полового члена во влагалище и обеспечивает специфические для человека формы проявления половой активности, в том числе соответствие поведенческих реакций условиям конкретной ситуации и морально-этическим требованиям.

3. Эрекционная составляющая (ее анатомо-физиологическим субстратом являются центры эрекции в спинном мозгу, а также половой член) представляет собой конечный исполнительный аппарат, обеспечивающий, главным образом, механическую сторону полового акта.

4. Эякуляторная составляющая, основанная на интеграции (объединении) разных элементов — от предстательной железы до парацентральных долек головного мозга, обеспечивает главную биологическую задачу (оплодотворение) — выделение семенной жидкости.

Способность к переживанию оргазма может быть выражена еще задолго до наступления полового созревания, а либи́до и оргазм могут сохраняться и после наступления климакса.

Сексуальная патология может проявляться и как отклонение от нормального течения половой деятельности человека, и как расстройство любого из составляющих элементов половой функции.

Глава 23

ПРОЯВЛЕНИЯ НОРМАЛЬНОЙ МУЖСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ

К проявлениям нормальной мужской сексуальности Г. С. Васильченко относит эрекцию, эякуляцию, оргазм и половое влечение. Все это объединяется в копулятивный (совокупительный) цикл.

Эрекция

Эрекция (от латинского «erigo», «erectum» — выпрямлять, поднимать) — увеличение полового члена в объеме по сравнению с состоянием покоя (примерно втрое) и приобретение им механической твердости, необходимой для введения во влагалище и обеспечивающей проведение полового акта.

Эрекция и эякуляция — самые характерные феномены мужской сексуальности. В древности эрекции полового члена придавалось символическое значение, что положено в основу фаллического культа.

Эрекция мифологизирована и фетишизирована у многих народов. Фаллос (синонимы — фалл, «лингa») — эрегированный половой член — рассматривался как религиозный символ. В Древней Греции перед храмами и домами стояли так называемые гермы — квадратные колонны с мужской головой и эрегированным половым членом, служившие предметом поклонения.

Во многих странах фаллос обожествлялся. Верховного жреца чтили и узнавали по детородным органам, а при совершении многих религиозных обрядов торжественно несли в честь различных божеств изображение фаллоса.

Египтянки на празднике вакханалий носили на шее искусно сделанное деревянное изображение фаллоса, большое и тяжелое, каждая по своим силам. На статуе главного бога фаллос был настолько большим, что превосходил размеры его тело.

В Древнем Риме маленькие дети носили на шее фаллические амулеты как средство защиты от зла. Честь подносить цветы и венки богу Приапу представлялась самым уважаемым римским матронам, а на его детородный орган сажали девственниц при вступлении их в брак.

В странах Скандинавии фаллические статуи ставили рядом с христианской церковью вплоть до XII века. Множество изображений фаллоса до сих пор можно увидеть в странах Центральной Азии.

Как пишет Г. С. Васильченко, «эрекция — самый элементарный, самый стойкий и в то же время самый уязвимый феномен мужской сексуальности». Из всех проявлений мужской сексуальности эрекция формируется и появляется первой — задолго до появления либидо (сексуального влечения), эякуляции и оргазма. Эрекция наблюдается у мальчиков даже в грудном возрасте.

И в то же время эрекция отличается чрезвычайной чувствительностью к различным неблагоприятным воздействиям, в том числе и к психотравмирую-

шим. Этот механизм обусловлен тем, что эрекция подконтрольна высшей нервной системе, и любые отрицательные эмоции могут воздействовать на способность к эрекции. Ранимость эрекции обусловлена и тем, что она является своеобразным символом мужественности, мужской силы и мужского достоинства.

Эрекция — рефлекторно-сосудистый акт. В основе эрекции лежит наполнение кровью пещеристых тел полового члена. Сосудистый эффект усиливается механическим приподниманием полового члена.

Врачи древности считали, что эрекция происходит из-за скопления воздуха. Сосудистая природа эрекции была доказана 200 лет назад голландским анатомом и физиологом Ренье де Граафом.

Раньше предполагалось, что эрекция связана с застоем крови в венах и затруднением оттока крови по отводящим венам полового члена.

Однако Франсуа Франк доказал, что в основе эрекции лежит усиление притока артериальной крови, а замедление оттока крови по венам играет лишь вспомогательную роль. Это мнение было подтверждено исследованиями Легро. Перевязав вены у корня полового члена, он установил, что затруднение оттока венозной крови вызывает лишь набухание пещеристых тел полового члена, но это еще не эрекция.

В настоящее время это мнение является общепринятым — механизм эрекции связан с усилением притока артериальной крови. Поэтому попытки перевязать половой член или сдавить его у корня (например, при попытках изнасилования мужчины женщинами) малорезультативны для проведения нормального полового акта, если мужчина не испытывает сексуального возбуждения и, соответственно, нет хорошего притока артериальной крови. Половой член набухнет кровью, но это очень далеко от нормальной эрекции.

Знаменитый сексопатолог начала XX века Л. Я. Якобзон пишет, что при эрекции переполняются кровью не только пещеристые тела, но и часть мочеиспускательного канала, семенной бугорок и шейка мочевого пузыря. Из-за этого при сильной эрекции мочеиспускание становится невозможным или крайне затруднительным. Впоследствии было установлено, что мочеиспусканию при эрекции препятствует непроизвольное сокращение внутреннего сфинктера мочевого пузыря.

Губчатое тело мочеиспускательного канала и головка полового члена даже на высоте эрекции менее напряжены, чем пещеристые тела самого полового члена. Благодаря этому создаются благоприятные условия для прохождения спермы через мочеиспускательный канал. Головка полового члена менее плотная и является как бы буфером, ограждая половые органы женщины от травматизации.

Рефлекторная природа эрекции была доказана Браше, который в ходе эксперимента установил, что у животных с перерезанным спинным мозгом можно вызвать и эрекцию, и эякуляцию при раздражении полового члена, а также при прямом электрическом раздражении нерва.

Сосудодвигательные нервы полового члена берут начало от крестцовых корешков, а весь нервно-сосудистый аппарат связан с крестцовым и поясничным отделами спинного мозга. Если раздражаются нервные окончания полового члена, то возбуждение передается на 3 вида нервов, и это вызывает расширение сосудов полового члена.

Физиологический механизм эрекции Г. С. Васильченко описывает так. В покое, при отсутствии сексуального возбуждения, артерии полового члена нахо-

дятся в состоянии среднего сокращения. ■ ситуациях, вызывающих сексуальное возбуждение, импульсы из головного мозга с помощью опосредованного воздействия вызывают расширение сокращенных артерий полового члена. Они сильно расширяются, и обильная волна крови вливается в сосудистую сеть пещеристых тел, заполняя и растягивая их. В ситуациях, неблагоприятных для половых проявлений, ■ после окончания полового акта нервные импульсы оказывают противоположное действие — артерии суживаются.

Гольц установил, что высшей инстанцией, интегрирующей ■ помощью нервных путей все «низшие механически-рефлекторные центры», выполняющие лишь «черную работу» сближения, — является головной мозг.

Когда возникает эрекция полового члена, мужчина становится способен к введению его во влагалище ■ совершению полового акта. Эрекция сопровождается желанием половой разрядки, избавления от половой напряженности.

Если половой член получает необходимую стимуляцию — о стенки влагалища, мануальную (рукой) или оральную (ртом, языком партнерши), то эрекция усиливается, и половое возбуждение нарастает.

Если стимуляция приостанавливается, то возбуждение постепенно ослабевает. При этом расширяются вены полового члена, происходит отток крови, ■ эрекция уменьшается — то есть половой член уменьшается в объеме ■ становится мягче.

Если стимуляция возобновляется, то эрекция вновь восстанавливается. При половом акте таким образом мужчина может произвольно регулировать его продолжительность, — то приостанавливая фрикции пениса во влагалище и пережидая, пока спадет возбуждение, то вновь возобновляя поступательные движения полового члена.

У каждого мужчины способность к такому удлинению (пролонгации) полового акта индивидуальна. Во многом это зависит от тренировки. Юноши и молодые мужчины еще не умеют продлевать половой акт, они совершают энергичные фрикции, за счет чего половой член получает сильную стимуляцию, поэтому половой акт непродолжителен. Зрелый мужчина с нормальной потенцией может обучиться значительно продлевать половой акт (для тех, кто не владеет этой техникой, она подробно описана в главе «Как продлить половой акт»).

А. Бова и Е. Савина разделяют эрекции на спонтанные ■ адекватные. К адекватным эрекциям относятся напряжение полового члена в обстановке интимной близости или при воздействии сексуальных раздражителей. Спонтанные (самопроизвольные) эрекции возникают вне эротизирующей обстановки, непроизвольно (например, во время сна, при утреннем пробуждении) и часто не сопровождаются половым возбуждением. Если у мужчины бывают хорошие спонтанные эрекции, — то это свидетельствует об отсутствии серьезных нарушений потенции.

Скорость наступления эрекции тоже индивидуальна. Эрекция — результат полового возбуждения (второй фазы физиологического цикла сексуальной реакции). Возбудимость у разных мужчин различна. У мужчин со слабой возбудимостью эрекция наступает медленно, им для этого нужны более сильные раздражители. У мужчин с высокой возбудимостью эрекция может наступить от множества эротических стимулов, даже в ситуациях, исключающих сексуальный контакт, — вид незнакомой привлекательной женщины, эротическая фотография, запах женщины, воспоминания о прошлом сексуальном опыте, ненароком увиденный кусочек нижнего белья женщины, и тому подобное.

На эрекцию могут отрицательно повлиять многие факторы. Резкий звук, голоса или шаги за дверью, телефонный звонок, стук в дверь, испуг, нетактичное замечание партнерши или какие-то элементы ее поведения, отвлечение внимания мужчины, неожиданное изменение позы, спазм в ноге или руке, внешнее болевое раздражение или боль в каком-либо участке тела, неожиданно пришедшая в голову мысль, — все это может снизить эрекцию. Все, что может быть отвлекающим фактором, все отрицательно влияет на эрекцию.

Эрекция полового члена в определенной мере фетишизируется даже в наши дни. В художественной литературе описывается «стальной», «железный» половой член, «пульсирующий», «готовый лопнуть». Безусловно, это далеко от действительного физиологического состояния и является плодом художественной фантазии писателей. Например, Зильбергельд так описывает эрекцию: «Одного вида или прикосновения женщины достаточно для того, чтобы половой член встал, и если у мужчины расстегнута ширинка, его член выскакивает наружу... И уже ничто его не остановит». «Наши несбыточные мечты...» — иронически комментируют это описание сексопатологи А. Бова и Е. Савина.

Эякуляция

Эякуляция (от латинского «ejaculatio» — выбрасывание, извержение), синоним — **семяизвержение** — выделение эякулята (семенной жидкости, спермы) из мочеиспускательного канала при половом сношении или заменяющих его формах половой активности (мастурбация, петтинг, поллюции, оральный секс).

Эякуляция, как и эрекция, является рефлекторным актом. Это более сложный акт, так как все процессы должны происходить в определенной последовательности, что способствует смешиванию секрета разных желез, из которых состоит семенная жидкость, — для обеспечения нормальной жизнедеятельности сперматозоидов.

Центр эякуляции находится в поясничном отделе спинного мозга. И играют роль также определенные отделы головного мозга.

Эякуляция и оргазм происходят после резкого нарастания полового возбуждения при стимуляции полового члена (при фрикциях во влагалище или иной стимуляции).

Эякуляция начинается с активного мышечного сокращения семявыносящих протоков и происходит в две фазы.

В первой фазе семя выводится из придатков яичка в предстательную часть мочеиспускательного канала (уретры). В этой фазе семя давит на заднюю часть мочеиспускательного канала, что вызывает ощущение сладострастия. Как пишут В. Мастерс и В. Джонсон, здесь оргазма, как такового, еще нет, а возникает лишь ощущение его неотвратимости. Этот момент возникает за 2—4 секунды до выброса эякулята.

В первой фазе, предчувствуя наступление семяизвержения, мужчина может научиться контролировать эякуляцию, сдерживая наступление оргазма.

Отсрочка эякуляции достигается тремя способами — приостановкой фрикций или иной стимуляции полового члена, сдавливанием коронарного ребра полового члена при извлечении полового члена из влагалища или надавливанием на определенную точку в области корня полового члена, что возможно и без извлечения пениса из влагалища (подробнее эта техника описана в главе «Как предотвратить преждевременную эякуляцию»).

Во второй фазе происходит выбрасывание семени в виде смеси различных секретов половых желез — в женские половые органы или наружу. Эта фаза рефлекторная. Если она начинается, то приостановить ее невозможно.

Семяизвержение происходит через несколько секунд после достижения точки «эякуляционной неизбежности», так как на прохождение семенной жидкости через мочеиспускательный канал требуется определенное время. При эякуляции шейка мочевого пузыря плотно закрывается. Благодаря этому семя проталкивается вперед, а кроме того, это препятствует смешиванию его с мочой.

Затем возникает стадия семяизвержения — происходят ритмические сокращения предстательной железы, мышц промежности и полового члена (что соответствует перемещению семени) с интервалами 0,8 секунд. После 3—4 сокращений полового члена интервалы между сокращениями увеличиваются, а их интенсивность постепенно уменьшается.

Эякуляция может быть такой интенсивной, что у некоторых мужчин семенная жидкость извергается на расстояние 1 метр.

Выброс мужской семенной жидкости во время полового акта обычно хорошо ощущается женщиной. Это может оказаться сильной стимуляцией для женского влагалища, и женщина может испытать сильный оргазм, ощущая пульсацию полового члена во время семяизвержения.

Как пишет Г. С. Васильченко, хотя эякуляция — акт непроизвольный, то есть возникающий помимо воли мужчины, но тем не менее головной мозг имеет на нее определенное влияние. Это доказывается тем, что эякуляция может наступить и при чисто психическом возбуждении, без воздействия на эрогенную зону (половой член). Кроме того, это доказывается и существованием так называемого кортикально обусловленного функционального асперматизма — половой акт с определенной женщиной никогда не заканчивается эякуляцией независимо от продолжительности фрикций, а с другой женщиной эякуляция может быть своевременной.

Сперма (синонимы — семенная жидкость, эякулят) — является смесью продуктов секреции мужских половых органов — семенников и придаточных половых желез. Сперма взрослого мужчины представляет собой слизеподобную неоднородную непрозрачную жидкость с характерным запахом. Количество ее индивидуально и может быть от 1—2 до 10 мл и более, а в среднем 3—3,5 мл. Способность спермы к оплодотворению не зависит от ее количества.

Оплодотворяющая способность спермы определяется количеством сперматозоидов в 1 мл семенной жидкости. В норме это количество составляет 60—120 миллионов сперматозоидов. Причем живых и подвижных сперматозоидов должно быть не менее 70%. По данным Всемирной организации здравоохранения, самой нижней границей нормы считается 20 миллионов сперматозоидов (спермиев).

Сперматозоид (синонимы — спермий, живчик, сперматозон) — зрелая мужская половая клетка. Ее открыл в 1680 году студент-медик Й. Гам, а позже описал А. Левенгук. Термин «сперматозоид» предложил в 1827 году К. М. Бэр. В зрелом сперматозоиде человека выделяют головку, шейку, тело и хвост, или жгутик. Длина сперматозоида составляет 50—60 мкм. В головке сперматозоида находится ядро, которое несет генетическую информацию мужчины. В шейке и теле имеются спиральные нити, обеспечивающие двигательную активность сперматозоида.

Наиболее характерным свойством сперматозоида является его подвижность. Она осуществляется вращением вокруг собственной оси по часовой стрелке с помощью ударов хвоста. Сперматозоид, обладающий нормальной подвижностью, движется против тока жидкости со скоростью 3 мм в минуту.

Сперматозоид существует во влагалище 2,5 часа, а если он попадает в шейку матки — то до двух суток и даже более. Поэтому оплодотворение зрелой яйцеклетки женщины может произойти даже спустя двое суток и более после полового сношения, если сперма попала из влагалища в матку.

На переднем конце головки сперматозоида находится акросома, которая обеспечивает проникновение спермия в женскую яйцеклетку. В большинстве случаев яйцеклетку может оплодотворить только один спермий. Пол будущего ребенка зависит от того, какая в нем содержится половая хромосома — X или Y. Сперматозоиды с Y-хромосомой называются андромермиями, а с X-хромосомой — гиноспермиями.

Объем спермы зависит от секрета придаточных половых желез, которые ее разжижают и создают благоприятные условия для жизнедеятельности сперматозоидов. Кроме сперматозоидов, в сперме содержатся органические вещества, микроэлементы, протеин, аминокислоты, ферменты, глюкоза, лимонная кислота и другие элементы, которые служат питательной средой для сперматозоидов, обеспечивают их выживание и подвижность в женских половых органах. Возможны индивидуальные различия в составе, окраске и количестве спермы.

Если в течение суток у мужчины было несколько половых сношений, то в третьей порции эякулята сперматозоиды исчезают, и семенная жидкость представляет собой только секрет половых желез. Сперматозоиды вновь появляются в сперме только через 2—3 суток полового покоя.

Оргазм

Оргазм (греческое «orgasmos», от «orgao» — пылаю страстью) — высшая степень сладострастного ощущения в момент завершения полового акта или заменяющих его форм половой активности. Его еще называют высшей точкой (вершиной) или «клаймаксом».

Оргазм может проявляться по-разному не только у разных людей, но и у одного и того же человека. Он может представлять собой взрыв ощущений, экстаз, лавину, а может быть в виде более мягкой и менее напряженной реакции. Как пишут А. Бова и Е. Савина, «хотя физиологические параметры всех оргазмов сходны, восприятие одного оргазма может отличаться от другого как стакан прохладной воды в жару, когда вы страдаете от жажды, отличается от питья, предлагаемого вам в обычном состоянии».

Различная интенсивность оргазма может быть связана с физиологическими факторами, например, усталостью, короткими интервалами между оргазмами. Интенсивность оргазма зависит и от психологических факторов — настроения, взаимоотношения между партнерами, эмоционального настроя на половой акт, предвкушения наслаждения и отношения к половому акту.

Начало оргазма большинство мужчин воспринимают как ощущение тепла или давления, иногда с пульсацией. Это соответствует фазе «эякуляционной неизбежности». Затем оргазм ощущается как быстрые, доставляющие огромное наслаждение сокращения анального сфинктера (заднего прохода), прямой кишки, промежности и полового члена. Это может быть острым ощущением

или ощущением «изнеможения». Ил■ мужчина ощущает «выброс теплой жидкости», «выстреливание», что соответствует выходу спермы из мочеиспускательного канала.

В фазе оргазма и у мужчин, и у женщин наблюдается повышенное напряжение мышц всего тела. Во время оргазма могут возникнуть мышечные спазмы ■ судороги конечностей. Напряжение мышц лица проявляется в виде гримасы или нахмуривания бровей. Неопытный партнер (партнерша) может принять такое искажение лица за выражение недовольства, но на самом деле это всего лишь непроизвольная реакция.

И с этих позиций партнер (партнерша) должен воспринимать эту «гримасу» как доказательство высокого уровня сексуального возбуждения, во время которого управлять своей лицевой мускулатурой человек не может.

И наоборот. Если партнерша симулирует оргазм, охает, стонет ■ бьется в конвульсиях, но при этом в самый критический момент улыбается и на ее лице «написано» выражение неопишемого блаженства, — то это может дать основание мужчине заподозрить ее в притворстве. Ощущения блаженства, умиротворенности и покоя на лице женщины партнер сможет увидеть потом, после переживания оргазма, но не во время него. После настоящего (а не симулируемого) оргазма женщина расслаблена, ей не хочется двигаться, хочется неги и ласки. А если сразу после своих мнимых судорог она деловито говорит мужчине о каких-то посторонних вещах, — то это тоже один из косвенных признаков симуляции оргазма.

Оргазм у мужчин отличается от оргазма женщин не только по его продолжительности (у мужчин он короче) и интенсивности (у мужчин все ощущения острее), но и наличием двух четко различимых фаз (они описаны в разделе об эякуляции). В отличие от мужчин, у женщин нет стадии возбуждения, которая бы соответствовала «неизбежности оргазма» в мужской сексуальной реакции. Наступление оргазма у женщины может быть прервано каким-либо отвлекающим фактором в любой момент. А если мужчина достиг фазы «неизбежности», то оргазм наступит обязательно. Хотя оргазмы у одного и того же мужчины различаются по своей интенсивности, но в целом они более однообразны, чем у женщин.

Оргазм — самая короткая фаза копулятивного цикла. Она характеризуется ритмичным сокращением мышц, вызывающим сильные ощущения, после чего возбуждение у мужчин быстро снижается.

Оргазм у мужчин обычно длится несколько секунд. Тип оргазма, при котором сила сладострастного ощущения быстро нарастает и быстро пропадает, сексопатологи называют пикообразным или кратковременным оргазмом. Он свойствен мужчинам. Такой тип оргазма, но более длительный, чем у мужчин, может быть и у женщин.

С физиологической точки зрения оргазм — это период удовлетворенности, когда сознание человека направлено внутрь, на наслаждение. Внешние раздражители при этом практически не воспринимаются. Поэтому психиатры шутят, что оргазм — тоже одна из форм ■ нарушенного сознания.

Раньше существовали гипотезы, объясняющие природу оргазма, основываясь на его периферическом или центральном происхождении.

Гипотезы периферического происхождения оргазма связывали его с сокращением семяизвергающих мышц или с активным преодолением семенной жидкостью узких устьев семявыносящих протоков, которые открываются в заднюю часть мочеиспускательного канала на семенном бугорке.

Гипотезы центрального происхождения оргазма связывали его с раздражением центров спинного мозга или так называемых параспинальных (находящихся около спинного мозга) образований вегетативной нервной системы либо с существованием в головном мозге особого центра, который при возбуждении изливает на остальные клетки мозга специфическое «одурманивающее вещество».

По мнению Г. С. Васильченко, оргазм является результатом сложного взаимодействия ряда структурных образований, расположенных на различных уровнях (тазовом, спинальном, диэнцефальном ■ корковом).

В первой фазе эякуляции (преоргастической) из-за активного преодоления семенной жидкостью узких устьев семявыносящих протоков и поступления ее в простатическую часть мочеиспускательного канала возникают импульсы, которые поступают в высшие центры головного мозга и вначале воспринимаются как ощущение неотвратимости, невозможности остановить надвигающуюся волну оргазма, но еще не как сам оргазм.

Во второй фазе оргазма импульсы из простатической части мочеиспускательного канала поступают в центр головного мозга (в парацентральные доли). Этот центр сенситизирован (то есть имеет повышенную чувствительность) суммой импульсов с эрогенной зоны головки полового члена. Объединение (интеграция) этих импульсов центром в головном мозгу после преодоления порога наступления оргазма вызывает цепную реакцию, которая проявляется в сильнейшем нервном разряде. Его двигательный компонент реализуется в виде серии мышечных спазмов, которые пробегают по наружной части мочеиспускательного канала с интервалами в 0,8 секунд, и сопровождается сильнейшим чувственным аккомпанементом.

Хотя в норме эякуляция и оргазм происходят одновременно, однако сексологи разделяют эти два процесса. Оргазм — это прежде всего резкое ритмичное сокращение мышц половых органов и других частей тела. Этим обеспечивается снятие накопления сексуального напряжения и переживание сладострастных ощущений. Но оргазм может происходить и без эякуляции, а эякуляция может быть и без оргазма.

Г. С. Васильченко объясняет диссоциацию оргазма и эякуляции с позиции системной концепции. Она подразумевает функциональное единство двух уровней: а) церебрального (от слова «сerebrum» — головной мозг), который объединяет условно-рефлекторные комплексы половой сферы и определенные отделы мозга, ■ б) сегментарного — то есть определенных сегментов спинного мозга — поясничных и крестцовых отделов центра эякуляции. Сегментарный уровень, функциональный субстрат эякуляции, непосредственно связан с двигательными проявлениями, обеспечивающими переход первой, преоргастической фазы эякуляции во вторую ее фазу, тесно связанную с оргазмом. А церебральный уровень связан не с двигательными проявлениями, а с ощущениями, осуществляя их восприятие, оценку и интеграцию.

С этих позиций объясняется наличие поллюций во время сна, когда снижается сдерживающее влияние коры головного мозга. Эти поллюции могут не сопровождаться оргазмом, а обнаруживаются лишь следами спермы на белье. Возможны и другие случаи эякуляции без оргазма.

А при оргазме без эякуляции имеют место обратные соотношения: резкое снижение (вплоть до полного функционального паралича) возбудимости нижнего, сегментарного отдела наряду с функциональной сохранностью или даже повышенной возбудимостью на церебральном (мозговом) уровне. Поэтому в

ряде случаев возможен оргазм ■ без эякуляции. Чаще всего это бывает при наличии запущенного хронического простатита (воспалении предстательной железы).

Оргазм может возникнуть как при половом акте — коитальный оргазм (от слова «коитус» — половой акт), так ■ без него — эстракоитальный оргазм (например, при поллюции, мастурбации). К оргазму может привести и случайное механическое раздражение половых органов, например, при лазании по канату, езде на велосипеде — так называемый случайный оргазм.

Оргазм имеет большое биологическое значение. Чувство удовлетворения от полового акта присуще всем млекопитающим. Оно свойственно как представителям культурных народов, так и первобытных.

Сексопатологи считают, что биологическая роль оргазма не ограничивается мотивом, побуждающим к половому сношению. ■ основе оргазма лежит безусловный рефлекс, который подкрепляет всю последовательность сексуальных реакций, формируя из отдельных проявлений целостный психофизиологический акт. В процессе интимной близости сливаются биологические компоненты и индивидуальные личностные проявления и поведение. В этом и заключается основная роль оргазма.

А. Кинси с помощью анкетирования установил, что мужчины испытывают оргазм практически при каждом половом акте. Однако Хант выявил, что 8% женатых мужчин в возрасте старше 45 лет достаточно часто не переживают оргазма.

Половое влечение (либидо)

В формировании полового влечения мужчины принимают участие те же уровни, что и в формировании оргазма, но степень их участия различается. В оргазме церебральные (мозговые) механизмы осуществляют в основном чувственное восприятие заключительной фазы оргазма и их оценку. А в формировании полового влечения именно церебральный компонент выполняет свои основные функции на протяжении всего жизненного цикла.

В половом влечении мужчины Г. С. Васильченко выделяет три компонента. Первый компонент — энергетический — имеет врожденный характер. Его анатомический и физиологический субстрат (основа) включает глубокие структуры мозга (лимбическую систему, зрительные бугры, гипоталамус и гипофиз) и железы внутренней секреции (семенники, надпочечники и другие).

И. П. Павлов указывал, что главный импульс для деятельности коры головного мозга идет из подкорки. Если исключить эти эмоции, то кора лишится главного источника силы.

Именно подкорковый компонент полового влечения (либидо) обеспечивает пробуждение и развертывание полового инстинкта, наличие и степень выраженности всех специфических сексуальных проявлений, особую обостренность сексуальных переживаний, активирующее воздействие на центры эрекции, эякуляции и оргазма, снижает порог их возбудимости, что облегчает наступление этих реакций.

Начальные этапы формирования энергетического компонента полового влечения относятся еще к эмбриональному периоду. Но первые его внешние проявления в норме наблюдаются лишь с периода полового созревания.

Второй компонент зрелого сексуального влечения, по Г. С. Васильченко, — селективность (то есть избирательность, направленность). Селективность про-

является как в выборе объекта полового влечения, так и в конкретных формах осуществления половых актов. Она отражается и в восприятии, и оценке мужчиной своей роли в осуществляемых им формах сексуального поведения.

Селективный компонент зрелого полового влечения имеет не чисто врожденный характер, как энергетический компонент, а врожденно-приобретенный. Это обусловлено его анатомическим и физиологическим субстратом, который включает не только некоторые подкорковые образования, но и кору головного мозга.

Начальные этапы селективно-поведенческого компонента, как и начальные этапы энергетического компонента, относятся к внутриутробному периоду и очень чувствительны к разного рода вредным воздействиям. Наряду с этим, в возникновении патологических форм полового влечения (сексуальных отклонений и извращений) играют роль различные неблагоприятные факторы, особенно в кризисные возрастные периоды.

Энергетический и селективный компоненты стойко удерживаются на протяжении десятилетий. Энергетический проявляется от периода полового созревания до угасания половых интересов (климакса, периода инволюции). А селективный удерживается в интервале от осознания себя как личности до угасания сознания.

Третий компонент мужского либидо, который определяет периодичность подъемов и спадов полового влечения, проявляется в очень узких временных рамках — его колебания укладываются в интервалы, измеряемые днями и неделями.

Эта периодичность обусловлена, во-первых, феноменом Тарханова (он описан в разделе о сексуальной стадии либидо), а во-вторых, феноменом Белова. Из-за феномена Тарханова накопления эякулята (спермы) в семенных пузырьках и выводных протоках половая возбудимость повышается, а при выбросе эякулята (половой акт, мастурбация, поллюция) возбудимость снижается и выраженность полового влечения уменьшается. Но затем вступает в силу феномен Белова. Предстательная железа, являющаяся мышечно-железистым органом с внешней секрецией (то есть ее секрет поступает не в кровь, а вовне, в частности, извергается наружу при эякуляции), в период полового воздержания, когда ее секрет не выводится наружу, а всасывается и поступает в кровь, превращается в железу внутренней секреции. Секрет, поступая в кровь, оказывает влияние на функцию яичек — в период полового воздержания деятельность семенников тормозится, а при повышенной половой активности — повышается.

Поэтому при изменении привычного ритма половой жизни, при резком ее прекращении, вначале сказывается феномен Тарханова, и половое возбуждение нарастает. По незначительному поводу возникают спонтанные (самопроизвольные) эрекции и яркие эротически-сексуальные переживания и воспоминания. При невозможности реализовать половое влечение, если мужчина не практикует мастурбацию, у него возникают ночные поллюции. Благодаря поллюциям (или мастурбации) половое возбуждение снижается, а воздержание (оно называется сексуальной абстиненцией, от латинского «abs» — отсутствие) становится менее тягостным.

Затем происходит естественная адаптация благодаря феномену Белова. Функция семенников угнетается, спонтанные эрекции и сексуальные фантазии становятся все реже. Если установившийся низкий уровень половой ак-

тивности вновь меняется в сторону его повышения, то привычная интенсивность половой жизни восстанавливается не сразу, ■ постепенно.

Бывает так, что после длительной разлуки супругов муж, если он не занимался мастурбацией во время сексуального воздержания, некоторое время не может войти в привычный ритм половой жизни, который был свойствен ему до разлуки. Жена в этих случаях совершенно напрасно упрекает мужа в неверности. Это вполне физиологическое явление, которое объясняется вышеописанными феноменами — Тарханова и Белова.

Половое влечение, будучи тесно связанным с сознанием, претерпевает индивидуальную эволюцию, постепенно усложняясь ■ совершенствуясь. Более подробно о динамике формирования полового влечения написано в главе о развитии либидо.

У здорового мужчины существует некоторый исходный уровень сексуальной напряженности. Впервые он возникает в период полового созревания и сохраняется на протяжении всей жизни, до периода угасания половой активности. Мужчина этот исходный уровень даже не осознает. В условиях повседневной жизни исходный уровень сексуальной напряженности не имеет специфического сексуального оттенка и воспринимается мужчиной как состояние физиологического комфорта.

Г. С. Васильченко обозначает исходный уровень как состояние предварительной нейрогуморальной готовности (от слов «neuro» — нервный и «humor» — кровь, то есть обеспеченный нервной системой ■ циркулирующими в крови половыми гормонами).

Копулятивный (совокупительный) цикл мужчины

В копулятивном цикле вначале возникает первая, психическая стадия.

Началом ее является возникновение половой доминанты. Характерный признак этой стадии — осознание полового желания, направленного на конкретный сексуальный объект. А половая доминанта ориентирует поведение на овладение этим объектом и является физиологической основой этой стадии.

В психической стадии половое поведение мужчины проявляется таким образом, чтобы склонить сексуальный объект к интимной близости. Для достижения этой цели используется речевое воздействие (ласковые слова, уговоры), которое затем подкрепляется прикосновениями и раздражением различных эрогенных зон (объятия, поцелуи, ласки).

Если копулятивный цикл разворачивается без препятствий, то нервное возбуждение постепенно нарастает, и в какой-то момент возникает эрекция. Это уже вторая, эрекционная стадия.

Когда эрегированный половой член вводится во влагалище (это называется иммиссией, интродекцией или интронтусом), начинаются копулятивные фрикции (то есть поступательные движения полового члена во влагалище). Это третья, копулятивная, или фрикционная, стадия.

Интенсивность нервного возбуждения нарастает, затем из-за продолжающейся суммации фрикций резко возрастает острота сексуального возбуждения, совпадающая по времени с эякуляцией — это стадия эякуляции.

Вслед за этим происходит спад нервного возбуждения. Наступает рефрактерная стадия копулятивного цикла.

В течение рефрактерной стадии выделяют подстадии абсолютной и относительной невозбудимости.

Некоторые мужчины способны производить повторные половые акты, не извлекая половой член после первых эякуляций. Но у большинства мужчин зрелого возраста после эякуляции наступает период абсолютной половой невозбудимости, когда никакие воздействия не способны вызвать эрекцию. После оргазма в течение определенного времени мужчина безразличен к эротическим и сексуальным действиям партнерши и, если его оставить в покое, чаще всего просто засыпает.

Но если партнерша не дает мужчине уснуть, то вслед за абсолютной половой невозбудимостью наступает период относительной половой невозбудимости. Здесь уже можно вызвать эрекцию у мужчины, но для этого партнерше нужно приложить максимум усилий, так как возбуждение возможно только под влиянием интенсивной стимуляции эрогенных зон.

Связь между стадиями и наступление новой стадии копулятивного цикла определяется законом суммации раздражений.

В психической стадии отдельный раздражитель (например, обонятельный или слуховой) чаще всего не в состоянии вызвать эрекцию. А суммация отдельных раздражений (обонятельных, слуховых, зрительных и осязания — прикосновения), взаимодействуя с нейрогуморальными раздражениями (нервная система и половые гормоны), постепенно нарастая, достигает порога эрекционного центра спинного мозга и вызывает эрекцию.

Если возникают какие-либо помехи, и действие этих раздражителей приостанавливается или прекращается, то эрекция ослабевает и затем исчезает.

Далее, после введения полового члена во влагалище суммация отдельных раздражений в результате фрикций достигает порога эякуляторного центра и вызывает эякуляцию и оргазм.

Здесь тоже, если не происходит суммации раздражений, например, мужчина прекратит фрикции или извлечет половой член, то, соответственно, не будет эякуляции и оргазма.

К. Имелинский пишет: «Сексуальная потенция является четким мерилем самосознания и уверенности в себе для большинства мужчин. Она реагирует, подобно сейсмографу, на колебания и изменения в окружающей обстановке и прежде всего тогда, когда чувство собственной полноценности мужчины недостаточно или лабильно (изменчиво. — *Примеч. авт.*). Именно этим и объясняется почти стереотипное появление и протекание расстройств потенции, которые в связи с этим одновременно являются диагностическим критерием при психогенной импотенции: эрекция снижается перед иммиссией, во время или сразу же после нее; у некоторых это происходит при подготовке к половому акту, у других лишь при мысли о предстоящем сношении, а у третьих — сразу же после иммиссии. В то время как у здорового мужчины эрекция нарастает по мере приближения желаемого полового сношения и в подготовительный период, у мужчин с психогенной импотенцией эрекция при этом исчезает. Вне ситуаций, связанных с половой близостью, эрекции у этих людей вполне нормальны».

Глава 24

НАРУШЕНИЯ ПСИХОСЕКСУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУЖЧИНЫ

Задержка психосексуального развития

Задержка психосексуального развития проявляется в том, что сроки становления сексуальности отстают от возраста ребенка.

Это может быть связано с биологическими причинами, например отставанием в половом развитии. Одной из причин является нарушение функции эндокринной системы. При тяжелых нарушениях, например при врожденном агонадизме (недоразвитии половых желез), возможна асексуальность — полное выпадение сексуальных компонентов в психическом развитии личности. Это наиболее глубокие и трудно корригируемые задержки психосексуального развития.

Задержка психосексуального развития может быть вызвана нарушениями в становлении психики, например при общем отставании психического развития. Или же психосексуальная ретардация может быть изолированной, а остальные компоненты психики развиваются своевременно. В этих случаях половое и физическое созревание проходит правильно и соответствует возрастным нормам.

Как отмечают В. М. Маслов, И. Л. Ботнева, Г. С. Васильченко, наиболее часто задержка психосексуального развития обусловлена аномалиями характера. Они бывают и у больных психопатиями, и при акцентуации характера, и при так называемом патохарактерологическом развитии личности. Среди пациентов, обращающихся за сексопатологической помощью, таких пациентов большинство.

Психопатия — это уродство характера, от которого страдает либо сам человек, либо окружающие. Но психопатия — не только уродство характера, но и психическое заболевание. В неблагоприятной ситуации, при воздействии даже незначительной с точки зрения нормального человека, психической травмы, бьющей в «слабое место» или «место наименьшего сопротивления» психопата (при разных вариантах психопатии «слабое место» различно), его реакция на эту ситуацию может быть неадекватной (то есть не соответствующей раздражителю).

Чаще всего это заболевание обнаруживается только тогда, когда у психопата из-за нарушения взаимоотношений с другими людьми или в результате психической травмы происходит так называемая декомпенсация и социальная дезадаптация — то есть нарушение приспособления к окружающему, конфликт внутренний (личностный) или внешний (с другими людьми). Справиться с такой ситуацией самостоятельно больной психопатией не может, поэтому нередко требуется помощь психиатра. А до этого его родные и знакомые могут даже и не подозревать, что он страдает психопатией, полагая, что у него просто «трудный» характер.

Однако у гармонично развитой личности «трудного» характера не бывает. Абсолютно все отклонения психики от нормы, включая и аномалии характера, в психиатрии имеют свои названия. У каждого психического отклонения есть свои закономерности развития и его внешние проявления, и психиатр всегда может предсказать (или хотя бы предположить с достаточной степенью вероятности), как тот или иной человек поведет себя в необычной или привычной ситуации.

Все слова, которыми люди обозначают характер человека: злой, мстительный, злопамятный, вспыльчивый, раздражительный, взрывной, «нервный», чувствительный, ранимый, хвастливый, «безвольный», постоянно подавленный или чересчур веселый, нерешительный, неуверенный в себе, замкнутый, необщительный, эмоционально холодный, — все они о многом говорят психиатру и характеризуют личность человека.

Личность — это термин, принятый в психиатрии, а в обычной жизни люди используют слово «характер». Это не синонимы, так как понятие «личность» более широкое, чем понятие «характер», но поскольку оно включает в себя и индивидуальные характерологические особенности, то здесь я буду использовать привычное всем слово «характер».

К сожалению, большинство людей не знает, что такое психопатия, и в обыденной жизни «психопатом» называют человека, который вспыльчив, конфликтен, взрывается по любому поводу, «как порох», с которым трудно ужиться. Да, все это проявления психопатии, но всего лишь одного ее вида — так называемой **эксплозивной (возбудимой) психопатии**.

А на самом деле существует более десяти видов психопатий, причем их проявления могут быть диаметрально противоположны.

Например, человек нерешительный, неуверенный в себе, постоянно сомневающийся и перепроверяющий себя, не способный принять решение и испытывающий комплекс неполноценности, — тоже страдает психопатией, она называется **психастенической психопатией**.

Всегда веселый, активный, деятельный, жизнерадостный, хорошее настроение которого даже не могут поколебать какие-то неприятности, вечный балагур и заводила, любитель авантур и рискованных приключений — тоже болен психопатией, она называется **гипертимной**.

А вечный нытик и пессимист, который постоянно подавлен, недоволен, всегда в плохом настроении, все видит «в черном свете», жалуется на жизнь, болезни и свои трудности, — тоже психопат, и это **конституционально-депрессивный (гипотимный) тип психопатии**.

Чрезмерно ранимый, который обижается и огорчается по любому пустяку, на который нормальный человек даже не обратит внимания, — это психопат **лабильного круга**.

Человек, который превыше всего на свете ставит собственные удовольствия и развлечения, не желая палец ■ палец ударить, чтобы сделать что-то полезное или хотя бы заработать на собственные развлечения, безвольный, лентяй и бездельник, который сидит на шее у жены и ничуть этим не тяготится — это психопат **неустойчивого круга**.

Чрезвычайно чувствительный, впечатлительный, «мимозоподобный», ранимый, обидчивый, застенчивый, боязливый и робкий человек с высокими моральными требованиями к себе, из-за чего он постоянно ощущает собственную неполноценность, с трудом приспосабливается к новому коллективу, не умеет знакомиться с новыми людьми и может общаться только ■ теми, кого давно знает, — это психопат **сенситивного круга**.

Злобный, мстительный, злопамятный ■ жестокий, с периодами беспричинного тоскливо-злобного настроения, когда он ищет, на ком бы сорвать накопившееся зло, ■ срывает его на первом же, кто попадется ему под руку, беззащитном человеке, может грубо накричать и даже из-за пустяка избить любого человека, в том числе жену ■ детей, — это психопат эпилептоидного круга.

Человек, у которого бывают то периоды беспричинно повышенного настроения, когда он весел, активен, все ему удается и все у него получается, а потом на него так же беспричинно нападает «хандра», настроение у него плохое, все валится из рук, ■ ему ничем не хочется заниматься, и за что бы он ни взялся, ничего не получается, — это психопат циклоидного круга.

А человек, у которого в один ■ тот же день настроение может двадцать раз поменяться, и от любого пустяка он то приходит в восторг, то огорчается, — эмоционально лабильный психопат.

Любитель всегда быть в центре внимания, хвастун ■ фантазер, который рассказывает ■ себе немыслимые вымышленные истории, главным участником которых он якобы был, патологический лжец, который старается привлечь к себе внимание любым способом, даже откровенным враньем, хвастовством или мнимыми болезнями, — психопат истероидного круга.

Слабый, утомляемый, для которого обычные нагрузки чрезмерны, и он от всего устает, и от работы, и от общения, и от незначительного психического напряжения, легко раздражается, — психопат астенического круга. Некоторые из них бывают чрезмерно озабочены собственным здоровьем, постоянно прислушиваются к своим ощущениям и к своему организму, жалуются на нездоровье, плохое самочувствие, из-за малейшего недомогания ложатся в постель и считают, что серьезно больны, любят бывать у врачей и предъявляют множество различных жалоб. Хотя у них нет никаких болезней, но они уверены, что серьезно больны, а врачи никак не могут найти их несуществующую болезнь. Все члены семьи расценивают их как тяжело больных людей, и они заставляют своих близких заботиться о себе, требуют особого режима и особой диеты — их называют астениками-ипохондриками или просто ипохондриками (от слова «ипохондрия» — чрезмерная озабоченность собственным здоровьем), а само заболевание — астено-ипохондрической психопатией.

Эмоционально холодный, замкнутый человек, который может пожалеть больную собаку или совершенно постороннего человека и вместе с тем быть совершенно равнодушным к своим близким и их переживаниям, тот, кто не способен к сочувствию и сопереживанию, погружен только в свой собственный мир, в который он никого не допускает, — психопат шизоидного круга.

Есть еще так называемые эмоционально тупые психопаты, черствые, бездушные, бессердечные люди, для которых нет никаких норм нравственности и морали, лишены чувства стыда, чести, сострадания и раскаяния. Они эмоционально холодны, безразличны к своим близким, у них нет эмоциональной откликаемости на чужую боль и чужие страдания. Они эгоистичны, их не волнует мнение окружающих, многие из них ведут распущенный образ жизни, не имеют духовных интересов. Отсутствуют высшие эмоции, психическая деятельность примитивная. Они неспособны на привязанность, неспособны создавать семью и строить нормальные межличностные отношения, они конфликтны, упрямы, лживы и жестоки. Многие являются настоящими садистами уже с самого детства. У них нет привязанностей ни к кому, даже к близким. О душевной теплоте, доброте, внимании к другим людям они не имеют ни ма-

лейшего понятия. Без всякого повода могут оскорбить человека или стараются досадить ему. Они никого не любят, всех ненавидят, не способны ни к каким нормальным человеческим чувствам — сопереживанию, жалости, сочувствию, доброте, отзывчивости, благодарности. Они безразличны к окружающим, равнодушны к их горю и печали, не способны испытывать радость и счастье. О таких людях говорят, что они холодны как лед. Иногда это безрадостные люди, не имеющие чувства юмора. А некоторые из них просто бездумные, их не волнует ничего, кроме удовлетворения собственных потребностей. У них нет никаких моральных принципов, нет представления о добре и зле, нормах поведения в обществе, о законе и уголовном наказании за нарушения закона. Многие из них аморальные и асоциальные люди, которые пренебрегают общественными обязанностями и легко преступают закон. Большинство преступников являются эмоционально тупыми психопатами (их еще называют социопатами). Вся их жизнь — это непрерывная череда антисоциальных поступков, конфликтов с обществом и законом — от краж, ограблений — до насилия, членовредительства и даже убийства. Они не щадят не только душевного покоя других людей, для них ничего не стоит даже чужая жизнь.

Есть еще и мозаичные психопатии (то есть личность человека как бы складывается из элементов мозаики), когда у одного человека сочетаются черты, присущие разным типам психопатии.

Даже по этому очень краткому описанию не всех, а самых частых вариантов вы имеете возможность увидеть, что проявления психопатии весьма разнообразны.

Даже в тех случаях, когда больше всего страдает сам больной психопатией, например, при психастенической, лабильной, сенситивной психопатии, особенности его характера отражаются и на его близких. С психопатом трудно жить, нормальному человеку нелегко к нему приспособиться. Нарушения у больных психопатией проявляются в волевой сфере (безволие, нарушение волевой деятельности), в эмоциональной, в реагировании на внешние раздражители и в поведении. Значительные нарушения есть у больных психопатией и в сфере влечений, поэтому у них столь часты сексуальные нарушения и извращения.

То есть каждого человека, у которого есть те или иные индивидуальные особенности характера, психиатр может отнести к определенной группе. Но это не означает, что абсолютно все люди страдают психопатиями.

В тех случаях, когда у человека есть определенные индивидуальные особенности личности, которые не достигают уровня патологии, являются более легкими, чем при психопатиях, и человек компенсирован, то есть самостоятельно справляется со своими проблемами и приспосабливается к окружающему, — психиатры говорят об акцентуации характера.

И психопатии, и акцентуации характера со сходными проявлениями называются одинаково, например, астеническая психопатия и астеническая акцентуация характера, истерическая психопатия и истерическая акцентуация характера и так далее. При разных типах акцентуации характера многие черты напоминают таковые при одноименных психопатиях, но они гораздо менее выражены и являются не патологией, а вариантом нормы, индивидуальными особенностями личности.

Тормозящее влияние психопатии на психосексуальное развитие начинает сказываться уже на этапе формирования полоролевого поведения и максимально проявляется на самом ответственном этапе — при становлении психосексуальных ориентаций.

Многие формы психопатии сопровождаются задержкой психосексуального развития, ■ частности, астеническая, психастеническая, шизоидная, истерическая и другие.

Больным астенической и психастенической психопатией свойственны робость, застенчивость, нерешительность, обидчивость, впечатлительность, слабость побуждений. Это затрудняет контакты с окружающими ■ приводит к нарушению способности общаться с ровесниками.

Клинический пример

Сергей К., 23 года. Студент. Женат. Детей нет.

Родители в разводе. Мать — уверенная в себе, решительная, сильная женщина. Говорит, что отец Сергея был «размазней» ■ «слабаком», и по этой причине они не ужились вместе. В первые годы после развода отец навещал сына, но мать возражала и каждый раз скандалила ■ отцом, требуя, чтобы он оставил ребенка в покое и не травмировал его психику своими визитами. Отца Сергей любит, а когда тот переехал в другой город, очень скучал по нему, потом привык.

Характером Сергей в отца — нерешительный, неуверенный в себе, во всем сомневается. Перед принятием любого, даже пустякового решения не спит всю ночь, взвешивает все «за» и «против», правильно ли он поступает. Решение всегда дается ему очень трудно. Всегда испытывает облегчение, если кто-то берет на себя активную роль и решает все за него.

В детстве таким человеком была его мать. Она обожала сына ■ всячески оберегала его от всех невзгод. «Мальчик такой ранимый, такой чувствительный, такой нежный», — говорила она и учителям, и знакомым. То, что раздражало ее в бывшем муже, она культивировала в сыне.

К матери Сергей очень привязан. Она для него самый близкий человек. Считает ее умнейшей женщиной, сильной и мудрой. На работе ■ среди знакомых его мать пользуется большим авторитетом, и для Сергея ее мнение — закон. Даже будучи взрослым человеком, как говорится, шагу без нее ступить не может, по каждому пустяку с ней советуется. Мать этому очень рада, считает, что у них с сыном идеальные отношения. ■ ее понимании это нормально — она все решает, а взрослый сын делает все, как мать ему советует.

В детстве Сергей болел редко, тем не менее мать считала его очень «слабеньким», хотя никакими заболеваниями он не страдает. Сергей астенического телосложения, высокий, сутулый, нескладный, мускулатура совершенно не развита.

Когда в 1-м классе Сергей пришел из школы весь в слезах из-за того, что ребята дразнили его на уроке физкультуры за неловкость и выставили из круга, где все дети играли в мяч, мать договорилась с участковым педиатром, и мальчика от физкультуры освободили. В справке врач написала, что у него порок сердца, хотя на самом деле никакого порока у Сергея не было.

До окончания школы уроки физкультуры не посещал. Не умеет ни плавать, ни бегать, ни играть в футбол и другие спортивные игры.

Даже когда они ездили с матерью отдыхать на море, она не позволяла ему купаться, и Сергей, даже будучи подростком, плескался в «лягушатнике» с малышней. Бегать на улице с мячом мать ему тоже не разрешала — а вдруг ребята попадут ему мячом в лицо или в голову!

«Быстро не бегай, а то упадешь», «Смотри под ноги, а то споткнешься», «Не поцарапайся!» — постоянно наставляла она сына. Малейшая царапина, синяк, ушиб превращались в настоящую трагедию. Сергей боялся даже незначительной боли, и над каждой ссадиной сына мать хлопотала так, как будто это была глубокая рана.

Девочек Сергей стеснялся, а они его дразнили и называли «красной девицей». Он действительно немного женоподобен, слишком нежный и чувствительный.

В 8-м классе был влюблен в свою соседку по парте, но так и не решился ей об этом сказать. Рассказал о своей любви лишь матери. Она переживала за сына так, как будто это была тяжелая драма, а не подростковая влюбленность. Утешала Сергея, специально сходила посмотреть на эту девочку, а потом раскритиковала ее в пух и прах — и нос у нее большой, и одета безвкусно, и прическа «дурацкая», и держаться не умеет, — в общем, совершенно недостойна любви ее обожаемого сына.

После окончания школы Сергей поступил в институт. На третьем курсе влюбился в девушку из параллельной группы, но не решался к ней подойти. Лишился сна, похудел, ничего не ел, под глазами залегли круги, стал рассеянным, задумчивым, успеваемость снизилась.

Мать встревожилась, стала расспрашивать сына, что с ним происходит, не заболел ли он. Сводила его к эндокринологу, невропатологу и терапевту. Никаких болезней у него не нашли.

Помня, как расправилась мать с его первой возлюбленной, Сергей долго не хотел ничего рассказывать матери о своей влюбленности, крепился, страдал и мучился, но в конце концов не выдержал и во всем признался.

Мать разволновалась, что ее «мальчик» так сильно страдает, а потом решила эту проблему по-своему — узнала в деканате адрес девушки и пошла к ней домой. Она рассказала, какой ее сын замечательный, как он умеет любить и тонко чувствовать, но он такой ранимый, что ее отказ или равнодушие нанесет ему непоправимую душевную травму, а может быть даже убьет его, и попросила быть с ним поласковее и самой проявить инициативу. Мать Сергея была очень красноречива, а убеждать она умеет.

Девушка была очень заинтригована и польщена, что сумела внушить такую любовь юноше, и приняла во внимание советы его матери.

Уже на следующий день она сама подошла к Сергею после лекции и предложила погулять. Сергей был на седьмом небе от счастья, поскольку ничего не знал о визите матери и полагал, что девушка тоже в него влюбилась. Узнал он об этом только после свадьбы.

Они стали встречаться. Сергей держался робко, боялся даже прикоснуться к своей возлюбленной. Они гуляли по улицам или шли к нему домой, вместе занимались. Его избранница была девственницей, и ее такие платонические отношения вполне устраивали. Сергея тоже, так как он не испытывал сексуального влечения к своей приятельнице. Она ему нравилась, он ей тоже. Со временем они отважились на невинные ласки — объятия и поцелуи, но «ничего лишнего».

Мать Сергея незаметно наблюдала за его избранницей и в конце концов пришла к мнению, что лучшей жены для Сергея не найти. Она была скромной, милой, хорошо воспитанной девушкой, а больше всего на свете мать Сергея боялась, что ее мягкому, подчиняемому сыну попадетсЯ какая-нибудь вульгарная особа с большим сексуальным опытом, которая будет его третировать и превратит его жизнь в ад. А эта девушка ей понравилась.

Сергей встречался с невестой почти три года, когда мать сказала ему, что пора им пожениться — скоро они заканчивают институт, предстоит распределение, а если они поженятся, то их оставят в Москве. Конечно, Сергей, как всегда, послушался матери. Если бы она не подсказала, то сам он еще не скоро решился бы. А против воли матери он ■ подавно бы не женился.

После свадьбы молодожены жили вместе с матерью Сергея. Он очень переживал перед первой брачной ночью, боялся оказаться несостоятельным. Так и случилось. Неудача его так обескуражила, что он даже расплакался, а жена его утешала ■ говорила, что им и так хорошо, ей тоже очень страшно, и пусть все останется, как прежде.

Так продолжалось около месяца. ■ конце концов мать Сергея догадалась о проблемах сына. Как опытная женщина, она видела, что ■ отношениях супругов нет налета эротики и ни единого намека на сексуальную близость. Она сама привела сына ко мне на консультацию.

У больных шизоидной психопатией затруднение контактов со сверстниками и сверстницами обусловлено их замкнутостью, оторванностью от реальности, эмоциональной холодностью, неспособностью выражать теплые чувства ■ привязанности, формальным общением или полным отсутствием потребности в общении с окружающими.

Клинический пример

Вадим Г., 21 год. Образование незаконченное высшее. Не женат.

По характеру замкнутый, весь в себе, погружен в свой внутренний мир, малоконтактный. С детства предпочитал играть один. Игрушек не любил, никогда не играл с ними. Чертил на бумаге какие-то замысловатые фигуры, рисунки прятал.

Когда приходили друзья отца, тихо входил в комнату и, не мешая взрослым и не вмешиваясь в их разговор, сидел, сосредоточенный ■ серьезный, слушая их беседу. Мать не могла нарадоваться, какой сын умный и серьезный.

Все сверстники считали его «странным». Будучи подростком, Вадим мог подойти к группе ребят и стоять молча, глядя на их игры, заложив руки за спину и покачиваясь с носка на пятку. Никакого желания принять участие в их играх у него не было. Сверстники тоже не очень хотели с ним общаться, относились к нему настороженно. Он даже смущал их своей недетской серьезностью.

Когда мать уговаривала его пойти поиграть во дворе с другими детьми, Вадим отвечал, что ему с ними скучно и не о чем говорить, они «носятся как угорелые», а «мыслить не умеют», и у него нет никакого желания попусту тратить на них свое время. Ему гораздо интереснее общаться со взрослыми и умными людьми.

В 12-летнем возрасте увлекся буддизмом. В Ленинской библиотеке прочел все книги о буддизме. Вначале его не хотели записывать в библиотеку, но он был так серьезен и убедителен, что для него сделали исключение, несмотря на его возраст. Все свободное время проводил в библиотеке.

Когда прочел все, что его интересовало, познакомился с научными сотрудниками Института востоковедения и проводил с ними много времени, расспрашивая и конспектируя полученную информацию в специальную

толстую тетрадь, с которой нигде не расставался и периодически записывал в нее какие-то свои мысли. Говорил, что у него есть своя теория, но подробностей родителям не открывал, высокомерно бросая: «Вы все равно ничего не поймете».

В школе Вадим учился неровно. По гуманитарным предметам порой порождал учителей своей эрудицией, но к тому, что было ему неинтересно, относился пренебрежительно. Был совершенно равнодушен, даже если ему ставили «двойки» по нелюбимым предметам, заявляя учителям, что не желает тратить время на ерунду, приобретая знания, которые ему не пригодятся. «Человеческий мозг — это не пыльный чердак, чтобы забивать его всяким хламом», — заявлял подросток оторопевшему учителю, когда тот спрашивал его, почему он не любит его предмет. Но и к тому, что его хвалили, относился равнодушно.

Мать его просто обожала, считала необычайно одаренным. Он к ней относился довольно прохладно. Даже в детстве, когда она пыталась приласкать сына, морщился и отстранялся, как будто это было ему неприятно.

У него был свой распорядок дня, ■ он никому не позволял как-то вмешиваться в его жизнь. Не любил, когда кто-то входил к нему, даже не пускал мать прибраться в его комнате.

В 16-летнем возрасте подошел к учительнице истории ■ объяснился ей ■ любви. Немолодая женщина вначале опешила, а потом рассмеялась ■ сказала, что у нее есть сын, который на 5 лет старше Вадима, и она скоро станет бабушкой. Вадим оскорбился и отошел. Больше он ее уроков не посещал, но она и так поставила ему хорошую отметку, поскольку ее предмет он знал хорошо.

После школы поступил на медико-биологический факультет медицинского института. Родители очень удивились, так как в школьные годы он увлекался историей, и они полагали, что он ее и изберет своей специальностью, но Вадим заявил, что увлечение буддизмом — это для души, а он не собирается «продавать свою душу, чтобы зарабатывать на этом деньги». Родители ничего не поняли, но отстали от сына, так как по опыту знали, что переубедить его невозможно.

На третьем курсе институт бросил, сказав родителям, что ему там совершенно не интересно, все объясняют слишком примитивно и «узколобо», пытаются объяснить законы биологии с материалистических позиций, а он хотел узнать, откуда взялось все живое на Земле. Отец было заикнулся про эволюционную теорию Дарвина, но Вадим посмотрел на него с таким презрением, что тот осекся. Позже отец, по образованию химик, попытался все же выяснить у сына его собственное мнение по этой проблеме. Вадим ответил, что у него есть своя теория, но он пока еще в ней не уверен и говорить об этом рано.

Сам Вадим еще не решил, в какой институт он будет поступать, а до будущих вступительных экзаменов отец устроил его на работу в свой институт. В новом коллективе Вадим тоже держался особняком, почти ни с кем не общался. Но через некоторое время подошел к одной из сотрудниц и заявил: «Вы женщина, а я мужчина. Я хочу вас, а вы меня. Зачем лишние слова?»

Женщина растерялась и не нашла, что ответить, но категорически отвергла высказанное без обиняков предложение Вадима стать его любовницей. Она училась с отцом Вадима на одном курсе, то есть годилась Вадиму в матери, и поэтому решила поговорить с его отцом на правах старой приятельницы. Она рассказала ему об этом разговоре, посоветовав проконсультировать сына у психиатра, поскольку тот явно «со странностями».

Отец Вадима долго сомневался, советовался ■ женой. Та была категорически против, так как не видела никаких странностей ■ поведении сына. Но отец все же решился ■ уговорил сына пойти вместе с ним на консультацию. К его удивлению, Вадим охотно согласился ■ даже обрадовался, сказав, что давно уже хотел поговорить с психиатром.

Во время консультации ■ беседе закрыт, формален, о себе почти ничего не рассказывает, сведения получены ■ основном от отца. От расспросов о себе отмахивается: «Это все неинтересно, давайте лучше поговорим о психиатрии. Наконец я понял, что меня интересует и кем мне нужно стать». Когда я пыталась отсоветовать ему быть психиатром, высокомерно спросил: «Это почему же?»

В дальнейшем приходил неоднократно, но уже без отца. Кое-что рассказывал о себе. Сказал, что влечения к женщинам совершенно не испытывает, они его интересуют больше с научной точки зрения, как «биологический подвид» — так он выразился, а половой акт его интересовал тоже преимущественно с биологической точки зрения.

Надеюсь, что мне удалось отговорить его стать психиатром, но если нет, то мне жаль его будущих пациентов. У многих людей с психическими отклонениями существует определенный тропизм — то есть тяготение к психиатрии. Они читают учебники по психиатрии, любят беседовать на эту тему, а поверхностно овладев кое-какими знаниями в этой области, вступают в дискуссии даже с профессионалами, отстаивая свою точку зрения, чаще всего совершенно абсурдную. К сожалению, переубедить шизоидных психопатов практически невозможно.

У многих людей, страдающих шизоидной психопатией, их внешнее безразличие к сексуальным отношениям сочетается с различными сексуальными отклонениями и сексуальными извращениями (перверзиями). Сексуальная активность шизоидных психопатов может проявляться в самых грубых, противоречивых формах.

У больных истерической психопатией затруднение в общении связано с их амбициозностью, повышенной самооценкой и переоценкой собственных способностей, патологическим фантазированием и лживостью, претензией на лидерство без достаточных для этого оснований, что приводит к частым конфликтам со сверстниками и вследствие этого — к нарушениям межличностных взаимоотношений.

При выраженных истерических проявлениях психопат ни в ком не находит понимания, за исключением родителей. Сверстники не любят истерика, смеются над ним и его нелепым поведением, фантазиями, которые другие ребята считают обыкновенным враньем. Истерикам часто дают обидные прозвища, и все их избегают. Девочки тоже их презирают, и истерик в коллективе может остаться в гордом одиночестве.

Из-за высокого уровня притязаний и яркого фантазирования у больных истерической психопатией возникают тенденции, оторванные от реальности. Попытки истерических психопатов реализовать эти тенденции приводят к конфликтам — и внутренним, и с объектом влечения. Могут быть метания от объекта к объекту, «непризнанность», несоответствие претензий психопата ответной реакции объекта влечения.

Клинический пример

Аркадий 3., 20 лет. Образование среднее, лаборант. Не женат.

С детства капризный, избалованный, не привык ни с кем считаться. Со сверстниками вел себя высокомерно, считал себя гораздо умнее всех.

Детские учреждения не посещал, до 7 лет воспитывался бабушкой, которая в нем «души не чаяла», все позволяла и всю свою пенсию тратила на игрушки и сладости для любимого внука. Получив новую игрушку, уже через несколько дней терял к ней интерес, ломал ее или забрасывал и требовал новых.

Родители периодически пытались вмешаться в «воспитательный» процесс, наказывали сына за шалости, но бабушка всегда защищала внука, а после бурного объяснения у нее обычно повышалось давление, приходилось вызывать врача, и родители перестали ей выговаривать, что она слишком балует ребенка.

В 8-летнем возрасте, возвращаясь из школы с матерью, потребовал у нее купить понравившуюся игрушку, которую увидел в витрине магазина. Когда мать отказалась, сказав, что в доме и так некуда деваться от его игрушек, а игрушка, которую он хочет, слишком дорогая, чтобы позволить ему через два дня сломать ее, Аркадий разрыдался, затопал ногами, несколько раз пнул мать и обозвал ее грубыми словами. Когда мать его сильно отшлепала, упал на землю и стал кататься и колотить по земле руками и ногами, закатываясь в пронзительном крике. Рядом останавливались прохожие, которые комментировали поведение ребенка ■ давали матери советы. Мать была очень смущена таким поведением сына, пыталась поднять его с земли, но он вырывался и орал еще громче. Весь перепачкался и промок, так как намеренно закатился в лужу.

Мать выбрала самую неверную тактику — пошла и купила ему игрушку. После этого Аркадий спокойно встал и пошел вместе с ней домой. Как всегда, через пару дней дорогая игрушка валялась среди кучи остальных, к которым он давно потерял интерес.

В школе учился неровно. Память у него была хорошая, бабушка рано обучила его читать, писать и считать, поэтому он сразу заявил учителям, что все знает и ему в школе неинтересно. На уроках, когда всем давали задания, демонстративно смотрел в окно, на замечания учителей говорил, что не будет «писать закорючки».

В начальных классах значительно опережал сверстников по своему развитию и еще больше загордился. Всех называл «балбесами» и «недоумками», себя считал очень способным.

Когда учительница после его очередного отказа выполнить задание велела ему идти домой, раз он все уже знает, не подчинился ей, заявив, что он сам знает, когда ему приходиться в школу и когда уходить. Она взяла его за руку и пыталась вывести из класса, чтобы отвести к завучу. У дверей он упал на пол и повторил ту же сцену, что и с матерью. Но учительница никак не прореагировала на такое поведение, вернулась к своему столу, приказала всем ученикам не обращать на него внимания и продолжила урок как ни в чем не бывало. Аркадий еще немного поколотил в пол руками и ногами, поглядывая на одноклассников и учительницу и надеясь на их ответную реакцию, но никто в его сторону даже не смотрел. Он остался лежать на полу, униженный и растерянный.

Когда прозвенел звонок, его окружили одноклассники и стали над ним смеяться, спрашивали, мягко ли ему было валяться на полу.

С тех пор за ним закрепилось прозвище «припадочный». Но больше он таких истерических припадков не устраивал.

В более старших классах, когда стали изучать новые предметы, которых он не знал, а уроков дома готовить не желал, возникла резкая диспропорция между его повышенной самооценкой ■ реальным ■ бъемом знаний. Появились «тройки» и «двойки», его часто ругали. ■ таких случаях мог уйти из класса, демонстративно хлопнув дверью.

На переменах вклинивался в группу одноклассников и тут же пытался взять на себя руководящую роль, приказывая одному делать то, другому другое, но его никто не слушался.

Чтобы привлечь к себе внимание, рассказывал о себе разные фантастические истории, например, что у него есть настоящее ружье, с которым он ходит на охоту вместе с отцом и однажды убил медведя. Одноклассники не верили и смеялись: откуда в Подмоскovie взялись медведи и как он смог поднять ружье, когда на уроках физкультуры не может выполнить элементарных упражнений, отличаясь хилым телосложением и абсолютной неспортивностью. Или он якобы занимался в секции парашютного спорта и не только прыгал с вышки, но даже сделал несколько прыжков с парашютом из самолета. Или он «геройски» спас из горящего дома целую семью, а также кошку и собаку. ■ множество других таких же вымышленных историй, которые не имели даже намека на реальность.

Одноклассники не любили его ■ смеялись над ним, называли «вруном» ■ «бароном Мюнхгаузеном», говорили: «Даже соврать складно не умеешь, куда уж тебе быть героем». Никто не хотел с ним дружить. То же самое было и во дворе.

Обидевшись на кого-нибудь, мог устроить дома истерику, рыдал и грозился покончить с собой. Бабушка пугалась, успокаивала его, говорила, что все ему завидуют, он такой умный и способный, и не стоит ему обращать на них внимания и дружить с «плохими», «грубыми» и «невоспитанными» детьми, давала ему деньги, чтобы он купил себе что-нибудь и играл дома.

Однажды его сильно поколотил одноклассник, которого он назвал «дебилем». После чего одноклассник пообещал Аркадию регулярно «обламывать рога», если он еще раз попадется на его пути. Дома Аркадий рыдал, весь трясся, дрожал, не мог сказать ни слова, вел себя нелепо, защищался руками, как будто обороняясь, хотя дома были только бабушка и родители. После этого случая в школу и из школы его стала провожать бабушка, что вызывало еще больше насмешек ровесников.

Бабушка жаловалась классному руководителю, что одноклассники Аркадия «травят» и «преследуют». На что учительница сказала, что Аркадий сам своим поведением провоцирует такое отношение, он слишком высокомерен, считает себя лучше и умнее всех, причем непонятно почему, так как он плохо учится и у него нет ни способностей, ни прилежания, одни амбиции.

В 13—16 лет влюблялся в разных девочек, но все знали его слабости, смеялись над ним и отвергали его. После очередной неудачи озлоблялся, обзывал девочку, к которой был неравнодушен.

Поллюции с 12 лет, с этого же возраста регулярно мастурбировал. С 17—18 лет называл себя «Печориным», «героем нашего времени», так как якобы разочаровался в девушках. Сочинил о себе очередную историю о трагической любви, из-за чего к женщинам у него теперь нет никакого интереса.

После окончания школы в институт поступать не стал, так как в аттестате были одни «тройки», ни к чему склонности не было, учиться не хотел. Но и работать не хотел. Отец предлагал устроить на работу в свое учреждение, но Аркадий отказался и около года болтался без дела. ■ конце концов отец настоял, и Аркадий устроился на работу лаборантом. На работе был высокомерен, держался загадочно, говорил, что он здесь временно, у него совсем другие планы, и многозначительно замолкал, давая понять, что предполагается какая-то особая, секретная работа. Но его и там быстро раскусили, ■ никто к нему не относился серьезно.

В 20-летнем возрасте Аркадий назначил свидание новенькой лаборантке, которая ему нравилась. При встрече стал рассказывать о себе невероятные истории, так что в конце концов она рассмеялась и заявила: «Ври, но знай меру, а то совсем заврался». Аркадий очень оскорбился, повернулся и ушел.

На следующий день она сама подошла к нему, сказав, что он зря обиделся, и Аркадий сразу воспрял духом.

В обеденный перерыв, когда все ушли обедать, он предложил ей остаться в комнате, и когда она согласилась, попытался опрокинуть ее на стол ■ овладеть ею. Она боялась закричать, чтобы не привлечь внимание сотрудников из соседней комнаты, и молча боролась с ним.

Раздеть девушку ему не удалось, но, удерживая ее одной рукой, Аркадий другой расстегнул брюки и извлек половой член. Эрекции у него не было, и, увидев его вялый член, девушка стала истерически хохотать и даже перестала сопротивляться. Она смеялась и, показывая на его пенис пальцем, говорила: «Это вот этим ты меня хотел изнасиловать?» Аркадий дал ей пощечину и убежал из комнаты, даже не приведя в порядок одежду. Только на улице он спохватился и застегнул брюки.

Он вбежал в аптеку, которая была рядом и купил, не глядя, несколько упаковок разных лекарств, на которые просто показывал пальцем. Тут же в аптеке он стал демонстративно заглатывать купленные лекарства, давась ■ кашляя, а потом с умирающим видом рухнул на подоконник и застыл.

Сотрудники аптеки вызвали «скорую помощь», и Аркадия госпитализировали в городскую больницу.

Ничего опасного в его состоянии не было, ему промыли желудок, и он был в удовлетворительном состоянии. Но он заламывал руки, кричал, что напрасно его спасли, он все равно наложит на себя руки, больше он жить не может, и рассказывал историю о «неразделенной любви», жаловался, что его никто не понимает и все отвергают.

Через несколько дней его выписали, так как истинных намерений покончить с собой у него не было, а была демонстративно-шантажная попытка, характерная при истерической психопатии.

Крайняя изменчивость и неустойчивость эмоций у больных психопатией, склонность к яркому фантазированию и недостаток волевых качеств в сочетании с трудностями в общении — способствуют формированию и закреплению заместительных и суррогатных форм половой активности (например, стойкой мастурбации с яркими сексуальными фантазиями, увлечением порнофильмами, нарциссизму), которую больные психопатиями не могут реализовать в иных, нормальных формах из-за особенностей их личности.

Все вместе приводит к тому, что сексуальное влечение деформируется. Поэтому у больных психопатиями столь часты различные сексуальные отклонения и извращения.

Задержка психосексуального развития из-за нарушений коммуникации (способности к общению) бывает не только при психопатиях, но и при шизофрении. При психопатиях трудности в общении со сверстниками выражены в меньшей степени, чем при шизофрении, при которой контакты с окружающими нарушаются более грубо, вплоть до полной их утраты. Соответственно, при шизофрении становление сексуальности деформируется раньше и глубже, могут выпадать не только фазы, но и целые стадии, этапы психосексуального развития.

Шизофрения — достаточно частое заболевание. Проявляется она очень разнообразно. Как говорят психиатры — в клинике шизофрении представлена вся психиатрия. Но большинство людей не знают о проявлениях шизофрении, полагая, что «шизофреник» — это больной, у которого есть бред, галлюцинации и который опасен для общества и от которого надо на всякий случай держаться подальше. И бред, и галлюцинации, и другая продуктивная симптоматика (то есть продукция больного мозга) у больных шизофренией тоже бывают, но далеко не при всех ее формах. Есть формы шизофрении, в частности, вялотекущая шизофрения, которые протекают без продуктивной симптоматики и проявляются лишь в эмоциональной и волевой сфере.

Больной вялотекущей шизофренией может быть чрезвычайно одаренным, талантливым, эрудированным, высоким интеллектуалом или может быть весьма средних способностей, ничем особенно не выделяясь среди остальных людей. Он может прожить всю жизнь, и никто из окружающих даже не будет подозревать о том, что он болен шизофренией.

Только психиатр видит, что есть болезнь. Но к психиатрам больные с вялотекущей шизофренией попадают очень редко. Они живут спокойно, никому не мешают, опасности для окружающих не представляют и никому из них не приходит в голову обратиться к психиатру.

Одних считают «странными», «чужаками», «оригиналами», а других — обычными людьми с трудным характером, необщительными и замкнутыми, живущими в своем собственном внутреннем мире и не допускающими в него других людей, даже самых близких. Они могут быть черствыми, равнодушными к другим людям, холодными, безжалостными, даже жестокими и парадоксально чувствительными, пассивными и необычайно активными, настойчивыми, упорными, одержимыми какой-либо идеей. Как вы видите, проявления шизофрении весьма разнообразны, и людям, не знающим психиатрии, предположить, что этот человек болен шизофренией, очень трудно.

Особенно трудно выявить шизофрению в детском и подростковом возрасте. Для профессионала это трудностей не составляет, но родители, не зная о многообразии проявлений шизофрении, подчас объясняют необычное поведение сына трудностями подросткового периода, особенностями его характера, а затруднения общения — недоброжелательностью сверстников и другими причинами. А на самом деле ребенок болен и нуждается в квалифицированной помощи.

Еще раз повторю, что в психике человека ничего не бывает «просто так». Все, что не вписывается в картину гармоничного развития, все, что значительно отличает ребенка от сверстников, — все это укладывается в определенные психиатрические категории и имеет свои обозначения. А обозначают все нару-

шения психиатры не потому, что им так нравится, а потому, что это характеризует болезнь или предрасположенность к определенным психическим нарушениям.

Поэтому любое отклонение от нормы в поведении и развитии ребенка всегда должно насторожить родителей в аспекте возможного психического заболевания.

Ни в коем случае нельзя оправдывать те или иные нарушения поведения, характера или развития какими-либо внешними обстоятельствами, «плохим» влиянием сверстников или еще какими-то причинами и надеяться, что у ребенка пройдет трудный подростковый возраст и все само собой образуется.

Практика показывает, что в случаях, когда родители ведут себя пассивно и не обращают внимания на отклонения в поведении своего ребенка, нарушения его способности к общению, ссоры и конфликты с другими детьми, неумение правильно строить с ними отношения — аномалии его характера, — все нарушения еще более усугубляются, а если ребенок неправильно воспитывается, — то тем более. И чаще всего обращения к психиатру им все равно не избежать, но врачи в таких случаях имеют дело с уже запущенными нарушениями, лечить которые труднее. А при своевременной помощи ребенку всего этого можно было бы избежать.

Задержка психосексуального развития может быть вызвана и неправильным половым воспитанием родителями и педагогами, считающими все, что связано с сексуальными отношениями, низменным, грязным, порочным, и навязывающими ребенку такое же отношение.

Родители могут прививать такое отношение своему ребенку из самых лучших побуждений, отбирают для них «подходящих» товарищей, указывают, с кем сыну можно общаться, а с кем нельзя. Но подчас «воспитательные» меры принимают утрированный, неадекватный характер — ребенка ругают, наказывают и даже бьют, если его поведение не укладывается в рамки, предписанные родителями.

Ребенок может быть гармонично развит, однако постоянная чрезмерная опека и контроль, внушение родителями мысли о «постыдности» и «мерзости» всего, что связано с вопросами пола, запрещение общения со сверстниками, особенно с девочками, и навязывание иного круга общения, — даже полная изоляция от сверстников и сверстниц (чтобы уберечь его от их «развращающего» влияния), отрицательное «грязное» отношение к половым органам и любым проявлениям сексуальности ребенка, естественным для его возраста, наказания, оскорбления, унижение ребенка и другие жестокие «воспитательные» меры — искажают этапы психосексуального развития мальчика и деформируют его личность.

Чаще всего это бывает в неполных семьях, когда мать растит сына одна. Она ненавидит бывшего мужа и мужчин вообще, не может устроить свою жизнь, ее сексуальность подавлена, отношение к сексу резко отрицательное, и все это неминуемо сказывается на ребенке.

Бывает такое неправильное воспитание и в семьях, где деспотичная, властная мать является лидером и полностью отстраняет мужа от воспитания сына. А если сын пошел характером в отца, то такая мать-тиран полностью подавляет своим деспотизмом и мужа, и сына. Чаще всего такие женщины неудовлетворены в сексуальном отношении, поэтому все, что связано с сексом, вызывает у них непреодолимое отвращение. И такое же отношение мать навязывает сыну, подавляя любые проявления нормальной сексуальности ребенка.

Клинический пример

Никита Н., 26 лет. Образование среднее. Женат. Детей нет.

Мать растила сына одна, родители давно в разводе, сведений об отце нет. После крушения своего брака мать Никиты замуж больше не выходила, мужчин ■ ее жизни не было. Относится к сексу как к «последнему паскудству» и «разврату». Секс, в ее понимании, нужен только для деторождения и возможен только после регистрации брака, и чем реже, тем лучше.

В таком же духе воспитывала и сына. Однажды, когда 3-летний Никита, сидя на горшке, разглядывал свои половые органы и трогал их (что совершенно естественно в этом возрасте), мать, увидев это, налетела на сына, как разгневанная фурия, била его по рукам полотенцем, приговаривая: «Вот тебе, мерзкий мальчишка, чтобы не смел больше заниматься рукоблудием!» Запугала мальчика до такой степени, что с тех пор он стал заикаться и просыпаться по ночам от детских страхов.

Никита рос робким, пугливым, стеснительным ребенком, боялся чрезмерно активных и агрессивных сверстников, боялся гнева матери. Старался слушаться мать, чтобы избежать очередного наказания, но она все равно находила повод, чтобы накричать на сына.

С детства учителя замечали, что ребенок выглядит постоянно подавленным, грустным. Если его расспрашивали, что случилось, чем он так огорчен, не обидел ли его кто из товарищей, он опускал голову и молчал или тихо отвечал: «Нет, все в порядке, ничего не случилось, просто настроение плохое». Почему у него всегда плохое настроение — учителя терялись в догадках.

Но мать, видя грустного сына, вместо того чтобы проявить ласку и участие, еще больше раздражалась и кричала на него: «Ну что ты опять нос повесил! Вечно ты всем недоволен, тебе не угодишь!» От ее криков и вечных упреков Никита весь сжимался, втягивал голову в плечи, молчал или плакал.

Он старался пореже попадаться матери на глаза. Только когда она была на работе, а он возвращался из школы, Никита мог чувствовать себя относительно спокойно. Но как только приходила мать, он забивался в свой угол и старался не выходить из комнаты, пока мать гремела посудой на кухне, готовя ужин. Жили они в однокомнатной квартире, и избежать общения с матерью у Никиты не было возможности.

С тех пор как она его первый раз наказала, мать придирчиво следила, чтобы Никита не притрагивался к своим половым органам «без необходимости». Даже когда он шел в туалет или ванную, она заставляла его оставлять дверь широко раскрытой, чтобы видеть, «чем он там занимается». Она требовала, чтобы он не закрывал дверь, даже когда он уже стал подростком. И бедный мальчик, сгорая от унижения, сидел на унитазе при широко распахнутой двери или принимал душ под бдительным оком матери. Она даже не позволяла ему задерживать занавеску в ванной. Поэтому он старался помыться и сходить в туалет еще до прихода матери.

В подростковом возрасте мать придирчиво разглядывала его нижнее белье и даже нюхала его в поисках следов спермы, осматривала постельное белье. За «рукоблудие» она однажды пообещала ему «отрубить руки».

Никита панически боялся матери, так как она была скорой на расправу и могла дать ему увесистый подзатыльник даже в присутствии других людей.

Он рассказывал мне, что в своих детских мечтах он представлял себе, что когда-нибудь вырастет и избавится от деспотизма матери. «Я ее ненавижу, ненавижу, пусть она умрет!» — шептал он ночью после очередной взбучки.

Но Никиту угнетали не столько физические наказания, сколько словесные оскорбления матери. Ругая его, она не стеснялась в выражениях, и у без того неуверенного в себе, робкого подростка с детства развился комплекс неполноценности.

Он считал себя «моральным уродом», так как несмотря на запреты и угрозы матери все же занимался мастурбацией. Мастурбацией занимаются более 90% подростков, и Никита тоже не избежал этого соблазна.

Мастурбировал он только, когда матери не было дома, в одиночестве, сам очень страдал от своего «слабоволия», испытывал чувство вины и угрызения совести, но избавиться от этой привычки не мог.

Никита считал себя «порочным», «извращенцем», боялся, что мать или другие люди догадаются об этом. Ему казалось, что у него даже на лице написано, что он недавно мастурбировал, и он ходил обычно с опущенной головой, стараясь не смотреть в лицо собеседнику.

Он боялся, что мастурбация обязательно скажется на его психике, так как мать пугала его, что из-за «рукоблудия» у него «отвалится» половой член, на лице выступят «коричневые пятна — печать порока», и он станет «дебилом».

Никита часами разглядывал себя в зеркале, пытаясь обнаружить «коричневые пятна» и «следы порока» на своем лице, но даже их отсутствие его не успокаивало. Разглядывал он и свой половой член и даже пытался подпрыгивать на месте, чтобы проверить, крепко ли он держится и не собирается ли «отвалиться», не осталось ли на нем каких-нибудь следов «рукоблудия», так как мать регулярно осматривала его половые органы.

Он жил в постоянном предчувствии неминуемой беды — вот-вот мать или другие люди увидят эту пресловутую «печать порока».

Мастурбируя, Никита старался, чтобы сперма не попала на белье и одежду, тщательно мыл с мылом половой член после мастурбации, чтобы мать не обнаружила на нем следы спермы.

В школе он учился прилежно, старательно, но способностями не отличался. Бывали и «тройки», особенно по математике, которую он терпеть не мог. За «тройки» получал от матери очередную взбучку, поэтому панически боялся контрольных работ, по которым чаще всего и были плохие отметки. Домашние задания он выполнял гораздо лучше, так как подолгу просиживал за уроками, но контрольные по математике были кошмаром его школьных лет. Особенности его характера не позволяли совестливому и чрезмерно щепетильному Никите просто-напросто «списать» результаты у какой-нибудь «отличницы», он старался решить все задания сам, но чем больше волновался и спешил, тем хуже у него получалось. От страха, что он опять не успеет все решить, он забывал все правила и теоремы, которые до этого знал.

Ни друзей, ни подруг у Никиты не было. Ребята сторонились его, дразнили «пессимистом» и «нытиком», хотя сам Никита никому не жаловался. Но ему и не надо было жаловаться — на его лице и так явственно читалось выражение уныния, весь его пессимизм и неверие в собственные силы.

Закончив школу, Никита пытался поступить в медицинский институт, но «завалил» уже первый экзамен. От матери ему за это опять досталось, она раздраженно сказала, что и не ожидала, что этот «неудачник» поступит в институт. «Ничего путного из тебя никогда не получится», — постоянно твердила сыну «любящая» мамаша.

Никита устроился на работу, привыкнуть ■ новому коллективу ему было трудно, но он был рад, что, по крайней мере, избавился от насмешек своих одноклассников.

До 25-летнего возраста у него не было знакомой девушки. Стеснялся их, считал себя очень некрасивым ■ даже «уродом». На самом деле у него самая обычная внешность, которую, конечно же, не украшает унылое выражение лица, но «уродом» его никак не назовешь.

Тайком от матери продолжал мастурбировать. Но теперь он не мог делать это дома, так как сам работал ■ то же время, что ■ мать. Поэтому мастурбировал в туалете на работе, закрывшись в кабинке, или после работы заходил в общественный туалет.

Все заработанные деньги он старался не тратить, а копил. Его «хрустальной мечтой» была собственная квартира, где бы он мог жить без надзора матери, поэтому надеялся скопить денег, чтобы купить квартиру. Только ради того, чтобы избавиться от опеки матери, он в конце концов и женился.

На работе ему «строила глазки» одна из сотрудниц, довольно вульгарная и примитивная особа, которая уже дважды была замужем и имела двоих детей от разных мужей. Других неженатых мужчин, кроме Никиты, у нее на примете не было, к тому же Никита не пил, не курил и не сквернословил, неплохо зарабатывал, все знали о его бережливости. В общем, очень положительный мужчина без вредных привычек. Очевидно, поэтому она и решила его заполучить в качестве третьего мужа. Особенности его характера ее не смутили — некоторые женщины предпочитают мужчин, которыми можно помыкать.

Однажды она завлекла его в кладовую, сама расстегнула ему брюки и сделала фелляцию. Никиту так потрясло пережитое ощущение, что когда она предложила ему жениться на ней, он тут же согласился.

Мать Никиты известие о его скорой женитьбе не обрадовало, хотя она и сказала: «Ну наконец-то! А то перед людьми уже стыдно — здоровенный лоботряс, а все никак не женится». Но узнав, что будущая невестка уже дважды побывала замужем и имеет двоих детей, она не переставала «пилить сына», что он «ничего лучшего не смог найти», только «подбирать разных потаскушек».

У жены Никиты была комната в коммунальной квартире, где они и стали жить, подав заявление в ЗАГС. В первую их ночь партнерша была очень разочарована слабой эрекцией Никиты и тем, что он не смог осуществить половой акт, и нехотя согласилась на фелляцию, сказав, чтобы после свадьбы он не очень на это рассчитывал.

Первая неудача еще больше укрепила мнение Никиты в собственной неполноценности. Теперь к ощущению своей никчемности и внешней непривлекательности прибавилась уверенность и в сексуальной несостоятельности.

До официальной регистрации их брака сожительница еще мирилась с тем, что Никита не может совершать половой акт. Хорошая эрекция у него была только после оральной стимуляции. За три месяца их совместной жизни Никита так и не смог провести ни одного полноценного полового сношения. Но после их официальной свадьбы жена стала открыто выражать свое недовольство и настояла, чтобы Никита обратился к врачу.

Задержка психосексуального развития может быть вызвана одной из вышеперечисленных причин, но гораздо чаще она вызвана влиянием сразу нескольких факторов. Например, отставание ■ психическом развитии ■ сочетании с неправильным воспитанием и изоляцией от сверстников, или задержка физического развития и полового созревания в сочетании с аномалией характера и деспотизмом родителей, подавляющих стремление ребенка к общению, или воспитание шизоидного психопата, у которого ■ без того нарушены контакты со сверстниками, в условиях гиперопеки (чрезмерного контроля), или аномалии характера, нарушения коммуникации (способности к общению) в сочетании с суровым воспитанием в «ежовых» рукавицах, и так далее.

Клинический пример

Александр Ш., 26 лет. Образование высшее. Женат.

По характеру робкий, нерешительный, неуверенный в себе. С детства страдал «комплексом неполноценности».

Родители в разводе, жил вдвоем с матерью. Мать — жестокая, властная женщина, с раннего детства сурово наказывала сына за малейшую провинность — ставила в угол, где мальчик должен был часами стоять неподвижно, пока «не осознает» и не «исправится». Он обливался слезами, просил у матери прощения, обещал никогда так не делать и, только вдоволь насладившись унижением сына, она милостиво разрешала ему покинуть угол.

Отца Александра его мать ненавидела, даже не могла спокойно говорить о нем, обзывала при мальчике самыми оскорбительными словами. Самым большим оскорблением было то, что она находила в сыне черты отца. Сына называла «рохлей», «мямлей» и вместе с тем требовала от него беспрекословного подчинения и послушания.

Однажды она застала 7-летнего Александра дома играющим с соседской девочкой. Дети переоделись в ее одежду и играли «во взрослых». Александр был «муж», а девочка — «жена». Мать Александра раскричалась, отшлепала сына, заявив, что ему еще рано думать о том, чтобы стать мужем, и снова поставила его в угол.

После школы он должен был сразу же возвращаться домой, гулять во дворе мать ему запрещала, заявив, что он «наберется» от других детей «хамства» и «плебейских замашек». За малейшее опоздание она его наказывала.

В школе его прозвали «маменькиным сынком», так как он часто повторял: «Мне мама не разрешает». Никогда не принимал участия в субботниках, школьных вечерах или других мероприятиях. Боялся даже попросить разрешения у матери пойти на школьный вечер.

Мать постоянно твердила ему, что молодежь растет «распущенная», подростки пьют, «развратничают», «тюрьма по ним плачет», и ему ни к чему набираться у них «дурному», пусть лучше сидит дома и учит уроки, а не то он по своей слабохарактерности попадет в какую-нибудь неблаговидную историю. «Имей в виду, я тебя выручать не стану!» — грозила она сыну.

Учился Саша старательно, был прилежным, послушным, тихим, учителя его всегда хвалили. Выдающимися способностями не отличался, но из-за своей усидчивости все уроки всегда выполнял безукоризненно. Но от каких-либо общественных поручений всегда отказывался, боясь не справиться.

Мать всегда внушала ему, что он «недотепа», у него «руки не из того места растут». Физически действительно рос слабым, ■ неразвитой мускулатурой. Хотя был выше многих сверстников, но был нескладным, сутулился, сверстники его дразнили. Самыми мучительными для него были уроки физкультуры. Он не умел ни бегать, ни прыгать, ни играть в спортивные игры.

Поллюции с 14 лет. Примерно с этого же возраста стал мастурбировать. Однажды ночью мать заметила это (у них была однокомнатная квартира, и мальчик спал в одной комнате с матерью). Она выволокла сына из постели и устроила ему «разнос», осыпая всевозможными оскорблениями. Долговязый подросток, который был на целую голову выше матери, в одних трусах и майке, дрожа стоял босиком перед матерью, а она несколько часов кричала до хрипоты, как будто он совершил немыслимое преступление. После этого она пообещала привязывать его руки к спинке кровати, если он еще хоть раз будет заниматься «этой мерзостью». Но когда матери не было дома, запирался в ванной (хотя дома был один) ■ мастурбировал.

В школьные годы ни в кого не влюблялся. Девочек стеснялся, считал себя «уродом», боялся их насмешек. Даже когда к нему обращалась одна из одноклассниц, опускал голову, краснел, закусывал губу, молчал и терялся, не зная, как себя вести ■ что отвечать.

Закончив школу, поступил в университет на физико-математический факультет. Девушек на курсе было мало. Ему нравилась одна из сокурсниц, но она не обращала на него внимания. Он даже боялся к ней подойти, на лекциях часто смотрел в ее сторону, но она сидела далеко и ни разу на него не взглянула.

Закончил университет, стал работать. По-прежнему жил с матерью. У матери была гипертония, она часто лежала в больнице или ездила в санаторий, и только в ее отсутствие он мог вздохнуть спокойно. Но даже когда ее не было, в основном сидел дома, так как друзей он не имел, а пойти ему было некуда.

Когда Александру было 25 лет, к ним приехала погостить дочь приятельницы его матери. Она была на 3 года младше его, симпатичная, веселая и современная девушка. Он сразу влюбился, но так боялся, что мать скажет при ней какую-нибудь грубость в его адрес, что боялся каким-либо образом проявить свои чувства. Она относилась к нему с симпатией, расспрашивала о его жизни, работе, попросила быть ее гидом. С разрешения матери он стал показывать ей Москву, они ходили в музеи, где сам Александр никогда раньше не был.

Через две недели во время очередной прогулки неожиданно для самого себя Александр брякнул: «Выходите за меня замуж» — и сам испугался своей смелости. Она рассмеялась, сказав, что они слишком мало знакомы, а потом согласилась. Он не знал, как сообщить об этом матери, но его невеста сама сказала ей. К удивлению Александра, мать отнеслась к этому благосклонно. Они подали заявление в ЗАГС, и невеста уехала в свой город, чтобы сообщить новость родителям.

На свадьбу приехало много ее родственников, а со стороны Александра была лишь его мать. Родители невесты сразу сказали, что молодым лучше жить отдельно, так как в однокомнатной квартире вместе с матерью оставаться ни к чему. Для начала они сняли для них жилье и дали им денег на покупку квартиры.

В первую брачную ночь Александр чувствовал себя самым несчастным человеком на свете. Невеста ему очень нравилась, он считал, что любит ее, ни к одной девушке он так не относился. Но он даже не умел целоваться, не имел понятия даже о самой примитивной технике полового акта и очень боялся, что у него ничего не получится.

У него действительно ничего не получилось. Эрекции почти не было, а когда невеста прикоснулась рукой к его половому члену, он вздрогнул и отпрянул. Она удивилась и спросила, в чем дело, разве она ему неприятна. Но он был в полной панике и даже не пытался объяснить случившееся. Она обиделась, отвернулась к стене и уснула. А он пролежал без сна всю ночь. Когда он думал о том, что она лежит рядом, или видел ее тело в прозрачной ночной рубашке, у него возникала эрекция, но он боялся к ней прикоснуться.

Утром они помирились. Но на следующую ночь все повторилось. Стоило жене к нему прикоснуться, как у него пропадала эрекция. Так они промучились около месяца, и он ни разу не смог совершить половой акт. У жены был определенный сексуальный опыт, и она предлагала ему свою помощь, но он отскакивал от нее как ошпаренный, и в конце концов она на него сильно обиделась и заявила, что ему нужно пойти лечиться. Ей нужен нормальный муж и полноценные сексуальные отношения, она хочет иметь детей, ■ такая «половая» жизнь ее совершенно не устраивает. Самой основной ее претензией был упрек, почему он не предупредил ее, что он «полный импотент». Александр боялся признаться ей, что и сам этого не знал, так как раньше не был близок с женщинами.

По настоянию жены пришли на консультацию вместе. Александр не был импотентом, и в дальнейшем их сексуальная жизнь нормализовалась. Но его мать постоянно вмешивалась в их жизнь, часто приходила к ним, придиралась к невестке, брезгливо поджав губы, жаловалась, что та «развела грязь», и демонстративно проводила пальцем по мебели, пытаясь обнаружить несуществующую пыль. После посещений матери Александр долго не мог успокоиться, у него вновь начинались проблемы с эрекцией, и он снова приходил на консультацию. Когда жена забеременела, он был «на седьмом небе» от счастья.

Во время очередного визита свекрови, когда та стала давать советы беременной невестке, как себя вести, та в довольно резкой форме отпарировала, что не нуждается в ее советах. Та пришла в негодование, но жена Александра была хоть и молода, но обладала сильным характером. Она заявила, что свекровь испортила жизнь своему сыну, но лично она больше терпеть ее тиранию не намерена и выставила свекровь, приказав ей больше никогда не переступать порог ее дома.

После этого мать звонила Александру, злобно выговаривая ему за жену и упрекая его, что он не вступился за мать. Но Александр вдруг проявил прежде несвойственную ему строптивость и сказал, что его жена совершенно права и он тоже не хочет, чтобы мать вмешивалась в их жизнь, и попросил оставить его в покое. Она еще несколько раз звонила, но, услышав ее голос, Александр или его жена вешали трубку.

Периодически у Александра бывают проблемы с эрекцией, но он уже не отказывается от стимуляции со стороны жены, и в целом их сексуальная жизнь нормализовалась.

Основным стержнем задержки психосексуального расстройства, на который впоследствии нанизываются другие сексуальные нарушения, являются трудности общения (коммуникации) ■ нарушения поведения, вызванные неправильным воспитанием.

На этапе, когда ребенок 2—4 лет проявляет естественное ■ нормальное для его возраста любопытство к своему телу, половым органам и телу ■ гениталиям сверстников, такие родители расценивают это как «распущенность» и строго наказывают его за это. Впоследствии некоторые родители точно так же реагируют и на стремление мальчика общаться ■ девочками, и на его первую детскую влюбленность — наказывают, запирают дома, запрещают видеться с девочкой, ■ которую он влюблен.

Запреты на общение со сверстницами-девочками приводят к тому, что у мальчика не развивается навыков общения ■ нормального поведения с представительницами противоположного пола. Из-за неправильного воспитания становление сексуальности отстает от своих нормальных сроков — это называется асинхронией психосексуального развития.

На первых двух этапах психосексуального развития его задержка не привлекает внимания родителей. У таких детей менее выражено или отсутствует любопытство, связанное с полом. Они не задают родителям обычных в этом возрасте вопросов, например, откуда берутся дети, чем отличаются половые органы мальчиков и девочек. При этом у ребенка отсутствуют 1 ■ 2 этапы психосексуального развития. Сами дети этого, конечно, не сознают, а родители считают отсутствие интереса ■ проблемам пола — свидетельством хорошего воспитания, поощряют сына как образец поведения.

Это сочетается с правильным становлением полового самосознания и формированием половой роли ребенка во всех остальных сферах общения.

Из-за задержки психосексуального развития выпадает важнейшая фаза — практическое обучение общению между полами.

Иногда из-за трудностей общения со сверстниками такие подростки начинают играть полоролевые игры, свойственные 5—7-летним детям. Они предпочитают общаться с детьми младшего возраста, играют с ними в «семью», в «доктора».

Но подростковому возрасту свойствен иной гормональный фон и большая осведомленность по вопросам пола. Совпадение таких запоздалых полоролевых игр с высокой гормональной активностью в сочетании с эмоциональной привязанностью к своим маленьким друзьям может привести к суррогатной форме реализации либидо и искажению направленности полового влечения. В будущем у них может развиваться гомосексуальное влечение или педофилия (сексуальное влечение к детям).

Нарушения становятся более явными уже в подростковом возрасте, когда затрудняется формирование психосексуальных ориентаций.

Если мальчика неправильно воспитывают, то у него формируется так называемый «барьер общения» с девочками. При попытке девочки с ним заговорить такие подростки смущаются, краснеют, грубят или убегают.

На этапе формирования психосексуальных ориентаций половое влечение задерживается на платонической или эротической стадии. Реализация влечения соответствует той стадии, на которой произошла задержка, а фантазии и мечты как бы опережают эту стадию и соответствуют уже следующей стадии.

Чаще всего происходит задержка на эротической стадии либидо, и это является одной из частых причин нарушения психосексуальных ориентаций.

А психосексуальные ориентации — это выбор объекта, на который будет направлено половое влечение. Если психосексуальные ориентации нарушаются, то это — основа для формирования в будущем сексуальных извращений.

Вот почему родителям так важно знать все этапы психосексуального развития ребенка, чтобы своими неправильными «воспитательными» мерами не создать почву для извращения у него сексуального влечения. Во многих случаях причины сексуальных извращений уходят своими корнями в детство ребенка, и виноваты в этом именно родители.

Кроме того, влияние микросоциальной среды (то есть ближайшего окружения, в первую очередь родителей), в том числе и неправильное половое воспитание, приводит не только к задержке психосексуального развития, но и к нарушениям формирования психики ребенка ■ подростка, к деформации его личности.

В более старшем возрасте все нарушения еще больше усугубляются, так как у юноши отсутствуют правильные навыки общения с представительницами противоположного пола, которые он должен был бы приобрести в подростковом возрасте. Половое влечение не достигает зрелости, останавливаясь на стадии платонического или эротического либидо.

Повзрослев, юноша или молодой мужчина может столкнуться с непреодолимыми для него самыми проблемами эротического и сексуального общения. Он не умеет правильно ухаживать за девушками. Отсутствие навыков общения, которым он должен был научиться в соответствующем возрасте, и отсутствие закрепления их на практике, что должно было бы произойти на этапе становления сексуальности, — не позволяют юноше правильно строить платоническое общение с партнершей. Он может общаться с девушками только как с товарищами или же, испытывая платонические чувства, юноша не способен перевести эти отношения в эротический контакт и завершить интимной близостью. Сексуальное влечение к женщинам снижено или отсутствует. В этом кроется важная причина многих сексуальных нарушений у мужчин, когда они достигают зрелого возраста.

Клинический пример

Борис Г., 32 года. Образование высшее. Женат. Детей нет.

Сведения со слов жены Бориса, которая пришла посоветоваться по поводу мужа, а он сам прийти не хочет, так как он очень «стеснительный». Жену зовут Викой, ей 21 год.

Вика рассказала, что знакомы с Борисом 4 года — сразу после школы она пришла в лабораторию, где работал Борис, лаборанткой. Он был единственным неженатым мужчиной в лаборатории и сразу понравился ей обходительностью манер и тем, что он «не нахальный», как некоторые ее сверстники. Сама она всегда была стеснительной, мать воспитывала ее строго, пугала, что потеря девственности для девушки — «страшный позор», и до знакомства с Борисом Вика была девственницей. Подруг у нее никогда не было.

В первые недели после начала работы Вики в лаборатории Борис не подходил к ней, иногда украдкой бросал на нее взгляды, но стоило Вике на него посмотреть, сразу опускал глаза и густо краснел. Так они переглядывались примерно полгода. За это время Вика узнала о Борисе много хорошего.

На работе Бориса ценили, считали талантливым ученым, но очень робким и нерешительным. Он рано защитил диссертацию, но когда ему предложили должность старшего научного сотрудника, Борис, ■ удивлению его руководителя, отказался.

На эту должность было много претендентов с большим научным стажем, чем у Бориса, но руководитель его очень высоко оценивал, прочил в свои преемники, поэтому выдвинул его кандидатуру, несмотря на его молодость и сравнительно небольшой стаж научной работы.

Мотивом отказа от участия ■ конкурсе на эту должность были опасения Бориса, что он не справится с руководящей должностью, так как он должен был бы руководить группой из 7 человек.

Все были крайне удивлены его отказом, так как повышение ■ должности сулило не только быструю карьеру, но и значительное повышение оклада.

Но Борис боялся ответственности ■ необходимости самостоятельно принимать решения, он привык работать только под чьим-то руководством, когда все решения принимал вышестоящий начальник. Тот сердился и был разочарован, но Борис не решился занять более высокую и престижную должность ■ так и остался младшим научным сотрудником с небольшим окладом.

Среди незамужних сотрудниц Борис считался «завидным женихом», все знали, что он живет вдвоем с матерью в очень большой ■ хорошей квартире, мать занимает высокий пост, ■ материально они очень хорошо обеспечены. Он считался деликатным и хорошо воспитанным молодым человеком. Кроме того, Борису все прочили большое будущее, несмотря на его нерешительность, он уже увлеченно работал над докторской диссертацией, ■ многие институтские дамы пытались его очаровать, но безуспешно.

Чем активнее вела себя очередная претендентка на роль его супруги, тем больше он смущался, терялся и старался избегать ее. В конце концов все решило, что у него что-то не в порядке в сексуальном плане, скорее всего, он импотент, и незамужние коллеги оставили его в покое.

Вика его не домогалась, она тоже смущалась и краснела, ■ ее он перестал опасаться. Через полгода в их отношениях произошли некоторые положительные сдвиги. Однажды они оказались рядом в очереди в институтской столовой, а потом вместе сели за единственный свободный столик, а во время обеда немного разговорились. Вика рассказала кое-что о себе, он — о себе.

После этого Борис занимал очередь в столовой и для Вики, и обычно они сидели за одним столиком. А еще спустя пару месяцев они уже ходили на обед вместе.

Однажды у них на работе был небольшой фуршет по случаю защиты диссертации одного из сотрудников, все задержались после работы, а потом Вика пожаловалась, что уже поздно, и она боится ехать одна. Борис вызвался ее проводить. В транспорте и на улице они просто шли рядом, Борис не брал Вику под руку и не предлагал ей опереться на свою руку, но в остальном был галантен — пропускал вперед в дверях, открывал их перед ней, купил жетон в метро. Когда они подошли к дому Вики, у подъезда ее ждала мать, которая подозрительно посмотрела на Бориса, а потом пригласила его в квартиру и устроила настоящий допрос. Она сказала, что Вике всего 17 лет, а Борис намного старше, и с его стороны непорядочно «сворачивать» юную невинную девушку и так далее в том же духе.

Вика молча страдала, ей было стыдно за бестактность матери, но, к ее удивлению, Борис, выслушав все упреки, сказал, что Вика ему давно нравится и он намерен на ней жениться.

Удивилась даже мать Вики. Она расспросила Бориса с пристрастием, кто он, какую должность занимает, какую зарплату получает, какие у него жилищные условия, и, удовлетворившись его ответами, дала свое «родительское благословение» — именно так она выразилась. Ее последней бестактностью была фраза: «Но до свадьбы, молодой человек, никаких постельных отношений!», чем вогнала в краску и новоявленного жениха и его невесту.

«Наказ» Викиной матери они выполнили, никакой активности Борис не проявлял, они даже не целовались «по-настоящему», лишь на прощание, когда он ее провожал, Борис целомудренно целовал невесту в щечку.

Через три месяца они поженились и стали жить у Бориса. Со слов Вики, совместная жизнь со свекровью была сущим кошмаром. Мать Бориса — женщина властная, высокомерная, с первых же дней дала понять невестке, что она ее сыну «не пара» — он талантливый ученый, кандидат наук, его мать тоже, отец — профессор (он давно ушел из семьи, женившись на женщине вдвое моложе его), а Вика — лаборантка и «плебейка».

Свекровь помыкала Викой, сделала из нее чуть ли не домработницу, придиралась ко всему — ■ готовить та не умеет, и неряха, и тарелку за собой не помыла, и белье плохо погладила, и хлеб в доме все время черствый, и покупает Вика не те продукты, какие следует, и тому подобное. Она зудела целыми днями, и Вика после работы не хотела идти домой. Но поскольку работали они с Борисом по-прежнему в одной лаборатории, то и с работы возвращались вместе.

Точно так же мать разговаривала и с Борисом. За малейший проступок она строго отчитывала его, а он стоял перед ней, как школьник, ■ лепетал: «Хорошо, мама, ты права, я так и сделаю».

Но от мужа Вика поначалу скрывала, как ей у них тяжело, тайком плакала, а однажды рассказала обо всем матери. Та страшно возмутилась, сказав, что Борис и его мать должны быть благодарны Вике, юной и порядочной девушке, которая согласилась выйти замуж за «старого холостяка», который не сумел жениться в таком возрасте. Не поставив в известность Вику, она отправилась к ее свекрови, и обе дамы «крупно поговорили». В результате, когда Вика с супругом вернулись с работы, свекровь указала им на дверь, заявив, что не желает видеть в своем доме ни эту «маленькую негодяйку», ни своего сына, который «под каблуком» у этой «мерзкой интриганки».

Молодым пришлось уйти к матери Вики. Но там они попали «из огня да в полымя». Теперь уже теща учила зятя, как он должен себя вести и сколько зарабатывать, чтобы нормально обеспечивать семью (ей было уже известно об отказе Бориса от престижной должности с высоким окладом). Слова «тряпка» и «размазня» были постоянны в ее лексиконе, даже при зяте.

Промучившись пару месяцев, молодые в конце концов сняли квартиру и зажили спокойно, без упреков и руководящих указаний своих деспотичных мам.

Все это время половой жизнью они не жили, и Вика оставалась девственницей. Вика ужасно боялась дефлорации (где-то она слышала, что это «ужасная боль»), а Борис тоже не предпринимал никаких попыток лишить ее дев-

ственности. ■ постели он целовал ■ гладил жену, шептал ей ласковые слова, ей это очень нравилось, и обоим такая семейная жизнь вполне устраивала. Избавившись от опеки матерей, оба жили спокойно. Они были даже рады, что в квартире, которую они снимали, не было телефона — ни одна из мам не могла им позвонить ■ испортить настроение. А сами они не звонили, наслаждаясь, как дети, обретенной свободой.

Эрекция у Бориса иногда бывала, но слабой. Оба спали в пижамах, так что об эрекции мужа у Вики было очень смутное представление. Но иногда, во время ласк, случайно коснувшись бедром его пениса, даже через одежду, Вика отскакивала от мужа ■ больше не разрешала себя ласкать.

Она рассказывает, что ужасно боялась «всего низменного», связанного с сексом. Сама не может объяснить причину своих страхов.

Помнит, с каким отвращением ее мать говорила о бывшем муже (они давно разведены), что он вел себя с нею, как «пьяный скот», удовлетворяя свою «похоть». Половой акт мать Вики иначе как «собачьей случкой» не называла. Соответственно, ■ Вика примерно так же относилась к плотской любви, тем более что информацию ей почерпнуть было негде.

Мужа Вика очень любила, но ей вполне хватало его поцелуев и объятий, а от одного ощущения полового члена через одежду ее бросало в дрожь.

Но однажды на дне рождения Вики они оба выпили шампанского и очень развеселились. И Борису наконец удалось лишить жену девственности и самому стать мужчиной. От выпитого Вика стала более раскованной и дефлорацию перенесла вполне спокойно.

Но в трезвом состоянии эрекция у Бориса была слабой, он никак не мог ввести половой член во влагалище, а Вика не знала, ни как ему помочь ■ куда направить пенис мужа, ни как стимулировать его эрогенные зоны, чтобы достичь эрекции. После той ночи, когда они оба потеряли девственность, у них не было ни одного полноценного полового акта. Впоследствии Борис вообще отказался от своих попыток ■ половой жизнью они не жили.

Со временем оба стали испытывать чувство вины за ссору с мамами и помирились с обеими, но продолжили жить отдельно.

Спустя три года мать Вики забеспокоилась, почему дочь не беременеет, ■ Вике пришлось ей во всем признаться. Та посоветовала Вике обратиться к врачу, что она и сделала. Но Борис на консультацию так и не пришел.

Не испытывая истинного сексуального влечения к партнерше, не умея программировать, а по ходу общения — корректировать свое поведение, — юноша (мужчина) может решиться на половую близость, заведомо обреченную на неудачу.

Попытки сразу приступить к сексуальным отношениям, минуя платоническое общение и эротический контакт, что так необходимо девушкам и женщинам и без чего ни одна уважающая себя девушка (женщина) не согласится на интимную близость с юношей (мужчиной), — чаще всего принимают утрированный и даже нелепый характер. Это может проявиться в нарочитой грубости, развязности, разыгрывании роли «бывалого» и «опытного» в сексуальном отношении, грубом принуждении к половому акту, что настораживает, пугает и отталкивает большинство девушек и женщин.

Но если попадется благожелательная партнерша, и ему все же удастся, минуя нормальные этапы платонического общения и подготовительного эроти-

ческого ухаживания, склонить женщину к близости, то половой акт чаще всего заканчивается полным фиаско. Если же партнерша будет этим крайне разочарована и не поспеет на нелестные комментарии сексуальной неудачи партнера, — то он будет унижен вдвойне, так как перед половым актом он разыгрывал из себя «многоопытного» любовника, а в результате опозорился.

Уже после первой сексуальной неудачи у такого юноши (мужчины) формируется или усиливается чувство сексуальной неполноценности, что еще больше усугубляет нарушения способности к общению с женщинами.

Некоторые из мужчин с задержкой психосексуального развития начинают избегать женщин, и особенно интимной близости. Некоторые очень поздно начинают половую жизнь — после 23—25 лет и даже позже.

Особенно явно выраженная задержка психосексуального развития проявляется в отсутствии у мужчины эякуляции и оргазма, даже при большой продолжительности полового акта. Могут быть и другие сексуальные нарушения.

В конечном счете задержка психосексуального развития может привести к самым разнообразным формам сексуальных нарушений — отсутствию сексуального влечения к лицам противоположного пола, половой слабости, а также к сексуальным извращениям — аутоэротизму, гомосексуальности, педофилии и многим другим.

Одним из тяжелых последствий задержки психосексуального развития является такое нарушение, как отсутствие семяизвержения, несмотря на длительный половой акт (так называемые анэякуляторные расстройства).

При этом может быть остановка либидо на эротической стадии. Мужчине больше нравится ласкать партнершу, и ласки могут длиться час или больше. Он предпочитает ласки половому акту ■ может ими и ограничиваться по собственной инициативе или по просьбе партнерши, без всяких сожалений, что предварительные ласки не завершились половым сношением. Если половой акт все же происходит, то фрикции безразличны или только приятны и проводятся в основном ради партнерши. Эякуляции и полового удовлетворения не наблюдается. Незавершенный половой акт (без эякуляции) приводит к тому, что семяизвержение происходит ночью, во сне, в виде поллюций.

Отсутствие половой жизни такие мужчины переносят легко. Поводом для обращения к сексопатологу может быть бесплодие из-за отсутствия эякуляции.

Многие пациенты с анэякуляторными расстройствами, обследованные В. М. Масловым, И. Л. Ботневой и Г. С. Васильченко, воспитывались родителями в условиях гиперопеки (чрезмерно опекались), строгой матерью, которая постоянно контролировала и ограничивала круг общения сына. Чаще всего это бывает в неполных семьях, когда после ухода из семьи отца мать полностью концентрируется на сыне, не давая ему общаться с ровесниками, ни с мальчиками, ни с девочками, чтобы «уберечь» его от «дурного влияния» сверстников. Или же в семье, где деспотичная, властная мать и слабый, мягкий отец, которого она полностью отстраняет от воспитания сына.

Воспитание мальчика в условиях чрезмерного контроля и гиперопеки матерью приводит к нарушению психического развития и неспособности к общению со сверстниками. Примерно в одной трети случаев это сочетается с гормональными или иными соматическими нарушениями.

Большинство из них никогда не мастурбировали. Или же мастурбация является их собственной «находкой». А чаще всего у подростков с нормальным психосексуальным развитием, не имеющих проблем с общением, первая мастурбация происходит под влиянием сверстников — кто-то более «опытный»

показывает «новичку», как именно надо мастурбировать, или подростки стимулируют половой член друг друга.

А подросток, который растет в изоляции от ровесников или испытывает трудности в общении, чаще всего применяет необычную технику мастурбации — ритмическое сдавливание головки полового члена, трение кожи в области уздечки, сжатие и трение полового члена между бедер, трение половым членом о постель, круговые движения крайней плотью по головке полового члена и тому подобное.

Все это сказывается и во взрослой жизни. Из-за нарушений способности к общению у таких мужчин нет даже самых элементарных представлений о половой жизни, технике полового акта, о том, что при половом сношении должен быть оргазм, так как никто им об этом не рассказывал, — мать воспитывала сына в «девственной чистоте», а друзей, который могли бы его информировать обо всех «премудростях» половой жизни, — у него не было.

Обычно такие мужчины гораздо позже начинают половую жизнь (средний возраст, по данным В. М. Маслова и соавторами, — 23,7 года).

Даже вступив в брак, такие мужчины не имеют элементарных представлений о половой жизни и технике полового акта, в чем обычно осведомлены даже подростки. Или же мужчина знает, что должна быть иммиссия, но о технике полового акта имеет весьма смутное представление. Некоторые из таких пациентов даже не знают, что эякуляция и оргазм при половом акте должны быть, так как в подростковом возрасте они не имели опыта мастурбации.

В. М. Маслов с соавторами описали казуистический случай, когда один из таких пациентов, вступив в брак, считал, что в течение месяца жил половой жизнью, хотя осуществлял только иммисию (введение полового члена во влагалище). Другой пациент не совершал фрикционных движений, а просто ждал, когда наступит эякуляция. Есть и такие случаи, когда и жена тоже не имеет элементарных представлений о том, как должен происходить нормальный половой акт. Такая «половая жизнь» может продолжаться длительное время, а оба супруга недоумевают, почему у жены не наступает беременность, и обращаются к врачу с жалобами на бесплодие (!).

А если у мужчины с анэякуляторным расстройством нет постоянной партнерши и половая жизнь происходит от случая к случаю с разными партнерами, то он может даже и не подозревать, что у него нет эякуляции. Далеко не все женщины «просвещают» своих партнеров в аспекте сексуальной грамоты из опасений, что партнер будет упрекать за прежний сексуальный опыт.

Клинический пример

У меня был случай, когда 20-летняя женщина говорила своему избраннику, что она еще девственница. Она-то прекрасно понимала, что он сам еще девственник и обмануть его легко. Они поженились, новоиспеченный муж был уверен, что лишил жену девственности, она кричала, что ей ужасно больно. Но в последующем, когда муж после введения полового члена во влагалище замирал и ждал, ее, конечно, не удовлетворял такой «половой акт». Но она боялась ему сказать, что половое сношение должно происходить иначе, и привела его на консультацию, прося, чтобы я просветила ее неопытного мужа.

Чаще всего такие мужчины отличаются мягкостью, нежностью и добротой, и жены их за это ценят. Психические нарушения наблюдаются у всех пациентов и характеризуются инфантильностью (то есть несоответствием психического развития возрасту), зависимостью, подчиняемостью, неуверенностью в себе, чувством собственной неполноценности, ранимостью, чрезмерной впечатлительностью, чувствительностью, повышенной утомляемостью и истощаемостью, депрессиями, навязчивыми страхами.

Клинический пример

Леонид Ж., 32 года. Образование высшее. Женат. Детей нет.

Первоначально на консультацию пришла жена Леонида, Наташа, которая за три дня до этого побывала у гинеколога, обратившись с жалобами на бесплодие. Гинеколог, расспросив ее о половой жизни, посоветовала обратиться вместе с мужем к психиатру, так как это «ненормально». На следующий раз пришли вместе.

Леонида воспитывала мать. Родители в разводе. Мать больше замуж не выходила, всех мужчин ненавидела, говорила, что все они «кобели», и ей так надоело «ублажать» бывшего мужа и стирать его «вонючее белье», что больше ей на мужчин и смотреть не хочется.

С детских лет мать внушала сыну, чтобы он никогда не походил на своего отца, рос послушным и прилежным мальчиком и не думал о «глупостях».

Детских учреждений Леонид не посещал, воспитывала его бабушка, она же научила его читать и писать еще до школы. Потом она умерла, и мать стала забирать его после школы к себе на работу, чтобы он «не болтался на улице». Она работала в соседнем здании, в библиотеке, чтобы иметь возможность часто отлучаться с работы и контролировать сына, даже когда была жива бабушка Леонида.

Всех ребят во дворе и в школе мать Леонида считала «дебилами» и «дурно воспитанными» и внушала сыну, что он должен расти культурным человеком. В ее понимании «культура воспитания» заключалось в том, что мальчик после школы весь остаток ее рабочего дня сидел в уголке за пыльными стеллажами с книгами и там же готовил уроки. Гулять с ребятами она ему не разрешала. Библиотека была для взрослых, поэтому детских книг там не было. Мать совала ему в руки какой-нибудь роман, и Леонид уже с ранних школьных лет перечитал всю классику и другие «взрослые» книги.

С детства робкий, пугливый, мнительный, нерешительный. Учился хорошо, старательно, так как мать за плохие отметки обещала наказывать. Но плохих отметок у него не было. Даже сидя в библиотеке, успевал приготовить все уроки. По письменным заданиям всегда получал «пятерки», но с устными были проблемы. У него была хорошая память, сказались и навыки чтения, но даже хорошо зная урок, очень смущался, когда его вызывали к доске, говорил тихим голосом, глядя в пол, а если слышал смешки одноклассников, то заливался краской и вообще замолкал.

Учителя его любили за послушание, к тому же его мать все знали. В течение дня она постоянно заходила, чтобы посмотреть, чем занят на переменах ее сын, и, увидев, что он сидит за партой, углубившись в книжку, в то время как все одноклассники носятся по коридору, успокаивалась.

Даже в подростковом возрасте мать обращалась с ним довольно бесцеремонно. Например, в присутствии одноклассников доставала носовой платок и, держа его у носа 14-летнего сына, заставляла его высморкаться (у него хронический гайморит ■ ринит), требовала показать, есть ли у него чистый носовой платок или поправляла воротничок его рубашки. Леонид стеснялся, тяготился такой опекой матери, но возразить ей он не смел.

Все его дразнили «маменькиным сынком» и «пай-мальчиком», никто не хотел с ним дружить. В детских фантазиях он представлял себя смелым, решительным и сильным, а в реальной жизни был закомплексованным, робким и болезненным подростком.

Девочки им совершенно не интересовались. С 16 лет Леонид был тайно влюблен в одну из одноклассниц, мечтал, что она попадет в беду, а он отважно спасет ее, и за это она его полюбит, но не смел не только признаться ей в любви, но и посмотреть в ее сторону.

Он писал стихи, посвященные своей возлюбленной, завел дневник, где описывал каждый день ■ каждое событие, связанное с девочкой, ■ которую он был влюблен, но тщательно прятал все это от матери. Писал в своей комнате ночью в постели при свете ночного фонарика, заслонив свет фонаря одеялом, чтобы мать не заметила. Любил эту девочку почти два года, пока не закончил школу. С тех пор с ней не виделся.

С детских лет всегда помогал матери по хозяйству. Когда она готовила ужин, вертелся около нее на кухне, чистил картошку, мыл посуду, плиту. Научился готовить, и ему это даже нравилось. С подростковых лет сам стирал белье, убирал квартиру, ходил в магазин.

Закончив школу, поступил в университет на исторический факультет. На курсе было много девушек, некоторые ему нравились, но на робкого долговязого сокурсника, который не расставался с носовым платком, никто из них не обращал внимания. Леониду приходилось ежедневно брать с собой по 2—3 носовых платка из-за хронического ринита, и из-за этого он еще больше страдал комплексом неполноценности.

Сам стирал и гладил свои носовые платки, как и все остальное белье. Все у него было белоснежное, в одежде был очень аккуратен. Мода его не интересовала, мать покупала ему добротные вещи «немарких» расцветок, и своим немного старомодным стилем в одежде он резко выделялся среди сокурсников, которые ходили на занятия в давно не стиранных джинсах и свитерах.

Мать очень ревниво расспрашивала его о девушках, внушала, что ему ни в коем случае не следует рано жениться, надо сначала получить образование. Но беспокоиться ей было совершенно не о чем, так как при характере Леонида ранняя женитьба ему не грозила.

По-прежнему жил с матерью и во всем слушался ее. Она беспокоилась, что в институтской столовой его накормят «какой-нибудь гадостью», и давала ему с собой термос с чаем, домашние котлеты (он сам каждый вечер прокручивал мясо на мясорубке и жарил эти котлеты), чтобы он не ел «что попало», иначе «заработает гастрит». Все сокурсники как раз ели «что попало» в студенческом буфете, и это их ничуть не смущало, а Леонид был вынужден жевать холодные домашние котлеты и пить теплый чай из термоса в перерывах между занятиями.

Его так и прозвали «мистер Термос». Его это очень смущало, сокурсники над ним посмеивались, но ослушаться мать ■ выбросить котлеты он не смел.

К тому же у него не было карманных денег, чтобы пойти и пообедать в столовой. Хотя он получал повышенную стипендию, так как учился на одни «пятерки», но мать ее отбирала, чтобы у него не было «соблазнов». Она покупала ему проездной билет на общегородской транспорт, а денег не давала.

После окончания университета его оставили в аспирантуре на кафедре, так как он был лучшим студентом и закончил обучение с отличием. После окончания аспирантуры вскоре защитил кандидатскую диссертацию.

В возрасте 29 лет осенью его отправили с группой студентов-первокурсников «на картошку». Там познакомился с девушкой, которая очень напоминала внешностью девочку, в которую он был влюблен в школе. Ухаживать за ней он боялся, так как полагал, что неформальные отношения преподавателя и студентки аморальны, хотя она ему очень нравилась. Она и стала впоследствии его женой.

Как рассказывает Наташа, он даже не пытался за ней ухаживать, только весь месяц улыбался ей издали. Она ему тоже симпатизировала, так как считала его взрослым и загадочным.

Но накануне окончания работы он сам подошел к ней, сказал, что она очень похожа на его давнюю знакомую и он хочет на ней жениться. Наташа в первый момент растерялась, но ответила согласием. Трудно найти в наше время 17-летнюю девушку, которая откажется выйти замуж, когда ей это предлагают, а тем более 29-летний мужчина, преподаватель и кандидат наук. Вот и Наташа не раздумывала ни единой минуты, хотя она его совершенно не знала.

До свадьбы они встречались ежедневно, но половой жизнью не жили. Наташа полагает, что просто было негде, так как оба жили с родителями, но дело, конечно, не в этом. Когда молодой мужчина хочет девушку, он не задумывается о таких пустяках, где вступить с ней в интимные отношения, и обязательно изыщет такую возможность, сметая все препятствия и даже сопротивление девственницы. Но сексуальное влечение у Леонида снижено, ему было достаточно поцелуев и объятий.

После свадьбы Наташа настояла, что они будут жить у ее родителей, так как уже имела опыт общения с матерью Леонида и про себя называла ее «мужиком в юбке».

Сексуального опыта у обоих не было. Наташа не очень общительная. У нее была единственная подруга, с которой она дружила еще с первого класса, тоже робкая и застенчивая девочка, и обе они ничего не знали о половой жизни.

Леонид и подавно ничего не знал. Вся информация о взаимоотношениях полов ограничивалась тем, что он прочел в романах, но там в основном описывались романтические отношения. Примерно так он и представлял себе любовь. В те времена эротическая литература еще не продавалась на каждом углу, а в кинофильмах эротических сцен тоже не было. Супруги, укрытые по горло одеялом — вот и вся эротика советских времен.

Но тем не менее девственность Наташа потеряла уже в первую брачную ночь. Сразу после дефлорации, когда Наташа резко вскрикнула, Леонид прекратил сношение. Несколько дней он просто целовал жену или они лежали молча, обнявшись. Ни у нее, ни у него не было потребности в половом акте. Эрекции у Леонида не было.

Спустя неделю, когда у него возникла эрекция, он осуществил иммиссию, но фрикций не совершал. Со слов Наташи, он просто лежал на ней, целовал и гладил ее волосы.

Она полагала, что именно таким и должен быть половой акт — контакт половых органов есть, следовательно, все в порядке. А то, что при половом акте должны быть фрикции, оргазм и эякуляция, оба не знали.

Так продолжалось несколько месяцев. Их сексуальные контакты были редкими, не чаще одного раза в неделю, а иногда и реже. Желания близости ни у Наташи, ни у Леонида не было. После иммиссии Наташа лежала неподвижно, он тоже, ей было тяжело держать его на себе, ■ такой «половой акт» ей совершенно не нравился.

По-видимому, и Леонид был разочарован, так как сказал однажды жене, что раньше читал, о физической близости как об экстазе и полете, но никакого «полета» лично он не ощущает. А Наташа и подавно. Так супруги деловито обсудили свою «половую жизнь» и решили, что им и без нее хорошо.

Отношения с родителями Наташи у Леонида сложились хорошие. Приученный матерью помогать ей по хозяйству, он и в новой семье взял на себя многие обязанности по дому — мыл посуду и даже протирал шваброй пол, сам стирал свое белье, выносил мусорное ведро, охотно ходил в магазин, не отказывался и от других поручений тещи.

Родители Наташи не могли нарадоваться на такого замечательного зятя. Все отмечали, что по характеру он очень покладистый, не спорит, не ругается, со всеми соглашается. Не пьет, не курит, не гуляет, жену любит, всю зарплату приносит — мечта, а не муж! Но то что в постели супруги в основном беседовали, а больше ничем не занимались, — родители Наташи, конечно же, не знали.

Наташа считала мужа ласковым и добрым. Но он скорее был ее подругой, чем мужем. Беспокоило Наташу только то, что у них нет детей. Ее родителей это тоже беспокоило. Мать Наташи не работала, имела возможность помогать им с будущим ребенком и не раз говорила, как было бы хорошо ей на старости лет понынчиться с внуком.

И только поэтому Наташа заговорила с мужем, что не мешало бы им возобновить «половую жизнь». Особым желанием Леонид не горел, но согласился, так как тоже был не прочь стать отцом.

Их «половая жизнь» возобновились. По-прежнему Леонид не совершал фрикций, соответственно, у него не было ни эякуляции, ни оргазма. После введения полового члена, полежав какое-то время, пока эрекция не пропадала, Леонид извлекал половой член и с чувством исполненного «супружеского долга» засыпал.

Через некоторое время мать Наташи посоветовала дочери в тайне от мужа сходить к гинекологу, возможно, она страдает бесплодием. И наивная Наташа отправилась к врачу.

К счастью, гинеколог оказалась опытной и расспросила Наташу о технике полового сношения. Если бы этого не произошло, скорее всего, Наташе пришлось бы долго обследоваться на предмет установления «бесплодия», а потом и Леониду тоже — на предмет мужского бесплодия.

Поскольку далеко не все врачи-интернисты знают об анэякуляторном расстройстве, да просто многим врачам и в голову не придет расспрашивать супругов с трехлетним стажем, совершает ли муж фрикции во время полового акта, то супругам пришлось бы долго лечиться совсем не у тех специалистов, которые могли бы им помочь. В данном случае помочь им было нетрудно,

так как с эрекцией у Леонида дела обстояли в целом вполне удовлетворительно, а когда Наташа научилась адекватной стимуляции полового члена, то проблем с эрекцией у него не было. Он тоже обучился стимулировать ее эрогенные зоны, и их сексуальная жизнь стала если не гармоничной, то, по крайней мере, регулярной.

Хотя отсутствие эякуляции считается тяжелым расстройством, сексопатологами оно довольно успешно лечится. Помимо лечения, если есть гормональная недостаточность или иные нарушения, сексопатологи отработывают с пациентом модель поведения, приемлемую для нормальной сексуальной жизни, — платонические ухаживания, эротическая стадия и ее реализация, если у него нет постоянной партнерши.

Процесс обучения адекватной модели поведения рассчитан на то, что пациент «наверстывает» то, что было упущено при неправильном воспитании.

Если пациент не женат, то врач обучает его искать подходящую партнершу. Критериями поиска являются индивидуальная привлекательность и черты характера женщины. Сексопатолог анализирует с пациентом каждую неудачу или удачу. Конечной целью лечения пациентов с задержкой психосексуального развития является подбор постоянной партнерши, к которой пациент адаптируется.

Таким образом, сексопатолог является не только психотерапевтом, но и воспитателем, восполняя недостатки воспитания и повторяя искаженные или пропущенные стадии 3-го этапа психосексуального развития человека.

Преждевременное психосексуальное развитие

Преждевременное психосексуальное развитие — это раннее становление сексуальности, опережающие средние возрастные нормы и половое созревание.

Причиной преждевременного психосексуального развития может быть врожденное или происшедшее в раннем детском возрасте поражение глубоких структур мозга, что проявляется снижением порога возбудимости нервных структур, обеспечивающих эякуляцию и оргазм. Это является фоном, способствующим закреплению отрицательных воздействий психических и социальных факторов.

Преждевременное психосексуальное развитие может быть и при некоторых психических заболеваниях — так называемое психогеннообусловленное ускорение психосексуального развития. При этом половое влечение опережает другие проявления сексуальности. Влечение проявляется уже на этапе формирования полового самосознания, то есть до 7 лет. В 5—10 лет у ребенка уже могут быть сексуальные фантазии. Безусловно, столь ранние сексуальные фантазии не могут быть адекватно реализованы.

Раннее пробуждение сексуальности и ее дальнейшее развитие, вне зависимости от причины, ее вызвавшей, возможно только при постоянном подкреплении оргазмом или хотя бы приятными ощущениями. А снижение порогов возбудимости (то есть способность легче реагировать на возбуждение) нервных структур, обеспечивающих эякуляцию и оргазм, позволяет получить это подкрепление.

Если сексуальный интерес у ребенка чем-то несвоевременно спровоцирован, но в дальнейшем не подкрепляется оргазмом, то он быстро угасает, и в дальнейшем возможно обычное психосексуальное развитие.

Исключением из этого правила являются некоторые психические заболевания, в частности, так называемые «ядерные» психопатии и шизофрения. В этих случаях возможна фиксация интереса ребенка на сексуальной сфере. Еще в период любопытства, связанного с полом, изучение половых органов приобретает по-настоящему сексуальную окраску. Половая активность сопровождается приятными ощущениями или даже оргазмом.

Преждевременно сформировавшееся либидо влечет за собой различные варианты сексуальной активности. Чаще всего сексуальность у больных с психическими заболеваниями выражается суррогатными формами — имитация полового акта, мастурбация, — так как реализовать ее иными способами в детском возрасте невозможно.

Если при этом у ребенка имеются трудности с общением из-за нарушения психики, то это может привести к задержке формирования либидо на одной из стадий. Несмотря на раннее появление сексуального интереса, половое влечение не достигает зрелости и его развитие может остановиться на эротическом уровне. Реализация полового влечения нормальным способом может стать практически невозможной.

В этом возрасте эмоциональные реакции преобладают над рассудочными. Поэтому реализация этих тенденций происходит без обдумывания и задержек. Возможны сексуальные девиации (отклонения) и искаженная направленность полового влечения, что может привести к половым извращениям. Может сформироваться стереотип, который прочно сплавляется с ядром личности, сохраняется в течение всей жизни и практически не поддается лечению.

К социогенным причинам преждевременного психосексуального развития ведущие отечественные сексологи относят пробуждение и формирование сексуальности вследствие даже однократного, но чаще всего методичного и длительного растления и соращения ребенка подростком и взрослым человеком.

Совратителями детей чаще всего являются те, кто не может реализовать свое сексуальное влечение нормальными способами. Сексуальное извращение, когда влечение направлено на детей, называется педофилией, оно описано в соответствующем разделе.

Чаще всего мальчиков совращают или растлевают мужчины или подростки мужского пола. В этих случаях совратитель страдает не только педофилией, но и гомосексуализмом, и прививает ребенку свои гомосексуальные наклонности.

Подростки принуждают мальчика к сексуальным контактам с помощью угроз, запугивания, а иногда и с помощью физического насилия.

Клинический пример

Кирилл З., 10 лет. Беспризорник. Доставлен в подростковое отделение психиатрической больницы из детского приемника-распределителя.

Отец — алкоголик, мать умерла. О раннем развитии сведений нет.

По характеру вспыльчивый, агрессивный, неуправляемый. Из-за пустяка может озлобиться и наброситься с кулаками даже на старшего по возрасту. Бил младших детей в семье за малейшую провинность или неподчинение.

В школе почти не учился, уроки все время прогуливал. В 8-летнем возрасте сбежал из дома, так как пьяный отец его часто бил чем попало, а с ним

справиться Кирилл не мог. Долго скитался, потом прибился к группе беспризорников 14—16-летнего возраста и стал бродяжничать вместе с ними, вместе воровали и пьянствовали.

В первый же день один из ребят принудил Кирилла к «coitus per anum». Вначале Кирилл воспротивился, но тот так дал ему кулаком, что Кирилл отлетел в угол сарая, в котором они ночевали. Парень был вдвое старше и, безусловно, гораздо сильнее, и мальчик подчинился. Ему было очень больно, и он чуть не расплакался, тем более что все происходило в присутствии других беспризорников.

После того как старший совершил половой акт, нашлись еще желающие, но новоявленный «любовник» Кирилла заявил, что мальчик — его собственность, и он позволит другим использовать его, только если ему заплатят выкуп, и назначил солидную сумму. Денег ни у кого, конечно, не было, и они от Кирилла отстали.

Кирилл решил ночью сбежать, но когда он пробирался к двери, кто-то подставил ему подножку, Кирилл растянулся на полу, и все проснулись. «Любовник» снова избил мальчика, выбил ему два передних зуба, а на ночь связал ему ноги.

Но наутро «любовник» проснулся в благодушном настроении, совершил с Кириллом еще один противоестественный акт, а потом сказал, что со временем Кирилл и сам «войдет во вкус». Но на ночь его всегда связывал.

Через некоторое время Кирилл привык к таким отношениям. Иногда «любовник» заставлял его делать фелляцию, а «в награду» стимулировал его половой член рукой, и Кириллу это было приятно. Иногда он и сам просил «любовника» «погладить» его половой член и стал испытывать оргазм при такой стимуляции. Стал сам проявлять инициативу, и даже без просьб «любовника» делал ему фелляцию.

Мальчик привязался к нему, всегда держался с ним рядом. Укладываясь на ночь спать, прижимался к нему всем телом, так как в сарае было холодно, спали прямо на полу, набросав веток. «Любовник» его уже не связывал, но, будучи пьян, не раз бил. Кирилл старался не сердить его, а когда тот был пьян, держался в стороне, чтобы не попасть под горячую руку.

Сам Кирилл стал еще более задиристым, чувствуя за собой поддержку «любовника», нападал даже на старших членов группы. В пьяном состоянии они часто дрались, а наутро и сами не могли вспомнить, из-за чего произошла драка.

Когда их прогнали из сарая, перебрались в полуразрушенный дом. Если были деньги, пьянствовали и играли в карты. Когда деньги кончались, шли «на вылазку». Они старались не ходить всей группой, так как сразу привлекали к себе внимание своим оборванным и запущенным видом, а разбивались на «пары» или «тройки». Кто-то воровал, кто-то попрошайничал. Вечером возвращались и хвалились, у кого больше «улов». Периодически меняли место обитания. Несколько ребят после «вылазки» не вернулись, об их дальнейшей судьбе никто не знал, но не очень и печалились.

Так они скитались более двух лет, а потом Кирилла с его «любовником» поймали на краже. Кирилла направили в детский приемник, а оттуда перевели в подростковое отделение психиатрической больницы. О судьбе «любовника» он не знает.

Взрослые растлители-педофилы действуют по-другому. Используя любознательность ребенка, они рассказывают ему о половой жизни, показывают эротические и порнографические фотографии. У педофилов, помимо сексуального влечения к детям, бывают и иные сексуальные извращения. В соответствии со своим предпочитаемым извращенным способом сексуального удовлетворения, взрослые педофилы пропагандируют эти формы сексуальных отношений.

После того как у ребенка появляется интерес к половым вопросам, педофилы переходят от информации к ее практической реализации — демонстрируют свои гениталии и разглядывают половые органы ребенка, навязывают ребенку эротические действия, имитируют сексуальные контакты. С помощью этого они добиваются «добровольного» согласия ребенка, который, конечно же, не способен реально осмыслить все значение совершаемого с ним и последствия растления и совращения. После этого педофилы начинают половую жизнь с ребенком.

Взрослые гомосексуалы-педофилы растлевают детей и подростков, постепенно приучая их к эротической стимуляции половых органов.

Клинический пример

Вася Г., 10 лет. Школьник. Поступил в подростковое отделение психиатрической больницы в состоянии реактивной депрессии.

Со слов матери, беременность и роды протекали без патологии. Закричал сразу. Раннее развитие своевременное. Рос здоровым, физически крепким, болел очень редко, лишь простудными заболеваниями. Из детских инфекций — ветряная оспа.

По характеру общительный, очень активный, непоседа, жизнерадостный. Легко адаптировался в любом детском коллективе, всегда был организатором всевозможных шалостей и проказ. Если его ругали, ничуть не смущался, хлопал ресницами с невинным видом, обещал «исправиться», но через некоторое время все повторялось, и он опять организовывал какую-нибудь авантюру.

Так, например, в 6-летнем возрасте Вася подговорил сверстников из своего двора пойти «в поход». В тайне от родителей копили деньги, собирали консервы, сухари и другие продукты. Нагрузившись всем этим, в один прекрасный день дети отправились «в приключение». Уже спустя несколько часов родители хватились детей, все бежали по двору с встревоженным видом, расспрашивая других детей, и одна из девочек, обиженная, что мальчишки ее не взяли «в поход», все рассказала взрослым. Те отправились в милицию, и уже через несколько часов беглецов поймали. Всем крепко досталось от родителей, и несколько дней их не выпускали из дома. Никто из родителей не сомневался, кто был организатором «похода», а Вася и сам не скрывал этого, досадуя, что их «приключение» так быстро закончилось.

В школе в новом коллективе ему вначале было очень интересно, быстро подружился с одноклассниками. Но к занятиям быстро потерял интерес, не мог досидеть до конца урока. На уроках все время вертелся, то шептался с соседом по парте, то запускал бумажных голубей, то с заговорщицким видом показывал приятелям из-под парты какую-нибудь новую игрушку. Прилежанием и усидчивостью не отличался, но новый материал схватывал легко. Учителя его любили, несмотря на проказы. Вася был открытым, дружелюбным и улыбчивым ребенком.

В школу ходить любил, но перемены Васе нравились гораздо больше, чем сами уроки. На переменах в куче визжащих, катающихся по полу или бегающих по коридору мальчишек Вася всегда был лидером и организатором.

С 9-летнего возраста мальчика отдали в спортивную секцию по плаванию при детской спортивной школе. Родители надеялись, что в спорте мальчик сможет реализовать свою неумную энергию. Тренировки ему понравились, быстро научился плавать разными стилями и ходил в бассейн с удовольствием.

Тренером был 40-летний мужчина, который с первых же тренировок проявлял повышенное внимание к Васе. Он его постоянно хвалил, ставил в пример другим детям, часто подходил к Васе, гладил его по голове или дружески обнимал за плечи, прижимая к себе. Мальчик рослый, был почти одного роста с невысоким тренером. Похвалы Васе очень нравились, и тренеру проникся уважением.

Со слов Васи, однажды тренер после окончания занятий вошел в душевую, когда он принимал душ, и долго стоял, разглядывая тело мальчика, а потом пригласил его к себе в тренерскую. Он рассказывал ему о себе и своей спортивной карьере, обещал показать свои призы, кубки и грамоты и пригласил его к себе домой. Но в тот день Вася пойти к нему не мог, и тренер пригласил его в гости через неделю.

Когда через неделю Вася сказал матери, что он пойдет в гости к тренеру, мать категорически запретила ему это, мотивировав тем, что ему придется поздно возвращаться домой. Бассейн был рядом с их домом, и на тренировки мальчик бегал один, а тренер жил в другом районе. Вася был очень огорчен, так как хотел посмотреть спортивные награды тренера.

Хотя он и не отличался послушанием, но мать строго-настрого запретила ему куда-либо ходить после тренировок, пригрозив, что в противном случае она его больше никогда не пустит в бассейн, и Васе пришлось подчиниться.

Тренер тоже был огорчен, но пообещал принести некоторые из своих спортивных наград, чтобы показать Васе.

Он выполнил свое обещание, приносил каждый раз новые призы, они оставались после тренировок в тренерской, и он показывал их Васе. Обычно в тренерской кто-то был, но если они оставались наедине, тренер как бы не нарочно клал Васе руку на плечо, привлекал его к себе, и так, обнявшись, они сидели и о чем-либо беседовали.

Однажды они задержались допоздна, и когда все остальные тренеры разошлись по домам, тренер стал более настойчив. Он говорил мальчику о «крепкой мужской дружбе», о том, что только двое мужчин могут понять друг друга, так как они «настоящие мужчины», а девочки все «вертлявые дурочки», они недостойны внимания мужчины, и тому подобное.

Мальчик был очень горд таким вниманием взрослого человека и полностью доверял ему. Но когда тренер стал его обнимать и целовать, Вася отстранился и сказал, что целуются только «девочки», а он целоваться не будет. Тренер сказал, что «настоящие друзья» не только целуются, но все делают вместе — живут вдвоем, вместе спят и едят.

Потом он долго целовал половой член мальчика, тот вначале испытывал неловкость, но тренер сказал, что это «посвящение в мужчины», сейчас благодаря ему Вася «станет мужчиной», и мальчик подчинился, так как безграмотно верил своему тренеру. Эрекции у него не было, но ласки были приятны. После этого тренер заявил, что теперь его очередь и он должен делать то

же самое. Тот попытался, как смог, проделать то же самое, эрекция у тренера была, но оргазма он никак не мог достичь ■ поэтому закончил мастурбацией, показав Васе, как это нужно делать.

После этого случая при каждой возможности они оставались наедине, оба мастурбировали или стимулировали пенис друг друга руками. Или тренер лизал его половой член, а потом заставлял Васю проделывать то же с ним самим.

В душе мальчик понимал, что они делают что-то запретное и недозволенное, но боялся кому-либо об этом рассказать. ■ тому же он стал регулярно испытывать оргазм, и все эти взаимные манипуляции ему нравились.

Мать спрашивала его, почему он все время так поздно приходит домой после тренировок, — Вася не успевал даже сделать уроки, — но мальчик говорил, что тренер занимается с ним дополнительно. Но однажды, когда в 9 часов вечера сына еще не было дома, отец отправился на его поиски, обошел всех его приятелей, но сына у них не оказалось. Отец пошел ■ бассейн, но свет везде был потушен и было тихо. Он обошел все здание и в конце концов увидел свет, пробивающийся из-под двери одной из комнат. Он постучал ■ вошел, так как задвижки на дверях не было. Он никак не предполагал увидеть там сына, а всего лишь хотел спросить, был ли тот на тренировке.

От представившейся ему картины — обнаженный сын на коленях перед обнаженным тренером — отец Васи пришел в ярость, повалил гомосексуала-педофила на пол, избил ногами, а потом подтащил его к двери, зажал его половой член вместе с мошонкой ■ дверном проеме ■ с силой захлопнул дверь. Тот заорал благим матом и потерял сознание от болевого шока. Его гениталии превратились в кровавое месиво. Отец хладнокровно отпихнул его от двери и, бросив сыну: «Одевайся и марш домой», вышел.

Мать Васи рассказывала, что муж пришел домой весь белый как полотно, трясущимися руками налил себе рюмку водки и залпом выпил. Она встревожилась и стала расспрашивать, где сын и что случилось. Тот молчал и сидел, уронив голову на руки, а потом сказал: «Сын сейчас придет. А ты собери мне что-нибудь, не знаю, что в таких случаях положено. ■ тюрьму меня посадят. Я этого мерзавца изуродовал, чтобы больше nepовадно ему было мальчишек портить».

Отец Васи сам пошел в милицию и все рассказал. Вместе с дежурным они отправились в бассейн и обнаружили там тренера, который уже пришел в себя, но передвигаться не мог и по-прежнему лежал на полу. Милиционер, у которого тоже подрастали двое сыновей, ■ отвращением пнул его ботинком, сказав: «Вставай, ублюдок. Благодарю Бога, что ты не мне попался, я бы тебя просто по стенке размазал. Но если ты прибежишь подавать заявление на этого гражданина, то не забывай, что и тебе светит приличный срок, а в зоне тебе будут очень рады. Там таких, как ты, очень любят. На твоём месте я бы убрался куда подальше, а то найдутся и другие отцы, чьих сыновей ты сделал педерастами».

Тренер, по-видимому, послушался совета, и больше о нем никто не слышал. Отец Васи категорически отказался возбуждать против него уголовное дело по факту растления, чтобы избежать огласки.

Когда сын пришел, мать заставила его рассказать всю правду. Поступок отца и все происшедшее произвело на мальчика крайне тяжелое впечатление. Раньше он просто не понимал, чем они занимаются, но после рассказов родителей и их реакции он сам испугался. Он сидел неподвижно часами, ночью вскрикивал, плакал во сне, отказывался от еды, и его госпитализировали в подростковое отделение психиатрической больницы.

Эротические действия растлителя через какой-то промежуток времени могут вызывать удовольствие у ребенка. Впоследствии происходит постепенное формирование полового влечения.

В дальнейшем половое влечение может развиваться до сексуального либидо. Такие дети начинают проявлять самостоятельную активность в поиске объектов для удовлетворения сексуального влечения.

Многие растлители используют мальчиков, пользуясь их зависимостью и беспомощностью, особенно когда дети убегают из неблагополучных семей, где один из родителей или оба являются алкоголиками или с ребенком плохо обращаются.

Клинический пример

Миша В., 10 лет. Беспризорник.

Родился в подмосковном городе Жуковском. О раннем развитии сведений нет. Говорит, что «отец плохой», бил и бил его. Мать тоже пьянствовала.

По характеру подчиняемый, беспечный, легкомысленный, стойких интересов никогда не имел. С самых ранних лет все время проводил на улице среди сверстников. Всегда подчинялся старшим, что все делали, то и он. С 6-летнего возраста стал выпивать. В школе не учился, не умеет ни писать, ни читать.

В 7-летнем возрасте Миша сбежал из дома. Стащил у пьяного отца все наличные деньги и недопитую бутылку водки, забрался в кузов грузовика, стоявшего у обочины, спрятался за ящиками и выпил всю водку, что была у него с собой. Сильно опьянел, его несколько раз рвало. Когда грузовик тронулся, Миша задремал. Проснувшись, обнаружил, что грузовик стоит в каком-то городе. Вылез из кузова и пошел бродить по незнакомому городу. Оказалось, что он в Москве.

Новая жизнь опьянила его. Почувствовал себя свободным и «большим». Пока не кончились деньги, проблем не было. Ночевал на чердаке дома. Когда деньги кончились, не знал, что делать, бродил по улицам, заходил в продуктовые магазины или шел на рынок и просил еду. Обычно ему всегда что-то давали.

Так жил несколько месяцев. Потом познакомился с двумя бомжами, которые жили в пустующих дачах. Один из них взял его под свое покровительство, давал ему спиртное и еду, но за это заставлял делать фелляцию, и Миша соглашался.

Потом бомж продал мальчика сутенеру, и Миша стал мальчиком-проституткой. У него было много «клиентов», которым нравилась его смазливая мордашка. Миша был послушным и ласковым, «клиенты» его ценили. У него были и постоянные «клиенты», которые увозили его к себе домой на всю ночь или на несколько дней, давали ему денег, а остальные платили сутенеру, а тот покупал мальчику спиртное, еду и одежду, но денег не давал.

Некоторые из «клиентов» во время «coitus per anum» или фелляции стимулировали половой член мальчика, и ему было приятно, иногда был оргазм. Научился мастурбировать и иногда по просьбе «клиента» мастурбировал в его присутствии.

Во время милицейской «облавы» забрали и Мишу, и сутенера, и очередного «клиента», которому Миша делал фелляцию в кабине машины. Мишу привезли в психиатрическую больницу, а сутенера арестовали.

Клинический пример

Слава Ш., 9 лет. Беспризорник.

Отца нет, мать страдает алкоголизмом, приводит домой случайных сожителей. Слава не раз был свидетелем полового акта матери с незнакомым пьяным мужчиной. Дома жил впроголодь, мать частенько била его без всякой причины, когда была пьяна.

С 8-летнего возраста Слава стал допивать оставшееся в стаканах после попойки спиртное. Даже нескольких глотков было достаточно для сильного опьянения. Часто его сильно рвало, но опьянение нравилось.

Однажды выпил бутылку пива, которую мать припрятала от сожителя. Узнав об этом, она избила сына. Слава вырвался и убежал из дома.

Несколько недель бродил по улицам полуголодный, попрошайничал, спал в подъездах, но вернуться домой боялся.

Затем его заметил какой-то мужчина, хорошо накормил его, стал расспрашивать, откуда он и где его родители. Узнав, что он убежал из дома, привез Славу к себе домой, отмыл, постриг, купил ему одежду.

Он хорошо кормил мальчика, но из дома не выпускал. Слава и сам не хотел никуда идти, такая жизнь ему нравилась. Целыми днями он смотрел мультфильмы, его новый знакомый купил ему много видеокассет, и тот смотрел все подряд, так как у них дома не было даже телевизора, мать все давно пропила.

«Приручив» таким образом мальчика, новый знакомый научил его делать фелляцию, и Слава охотно соглашался. Тот тоже делал ему фелляцию, у Славы был оргазм, и он был в восторге от новизны ощущений.

Позже Славе уже позволялось выходить из дома, но он и сам никуда не хотел убегать. Соседи сообщили о мальчике в милицию, и однажды к ним пришел участковый милиционер. Он уже знал, что знакомый Славы не раз брал к себе беспризорников, и догадывался, с какой целью. Слава был дома один и, полагая, что это пришел его знакомый, открыл дверь. Милиционер стал расспрашивать Славу, кто он и откуда, мальчик испугался и молчал, но тот и так все понял. Фамилии своей Слава не назвал, но позже, когда милиционер пообещал, что если он все честно расскажет, то ничего плохого ему не сделает, описал ему свои отношения с новым знакомым.

Славу привезли в психиатрическую больницу, против растлителя возбуждили уголовное дело.

Таких случаев, когда детей, убежавших из дома, сутенеры или взрослые растлители совращают и заставляют заниматься проституцией, в практике подростковых отделений психиатрических больниц множество. Практически все случаи малолетней проституции, и мальчиков, и девочек, связаны с первоначальным растлением или изнасилованием.

Крайне редко бывает так, что мальчика растлевают взрослая женщина. Хотя такие случаи все же бывают. В литературе описаны случаи, когда гувернантки в богатых семьях принуждали своих юных воспитанников (или действовали уговорами и лаской) к сексуальному контакту. При этом мальчик стимулировал половые органы гувернантки (рукой, языком), а она стимулировала его половой член, добиваясь эрекции и пытаясь после этого ввести половой член во влагалище и обучая мальчика, что он должен делать.

Некоторые растлительницы — психически больные женщины, женщины с умственной отсталостью или психическими отклонениями, из-за которых они не имеют возможности для нормальных половых контактов со взрослыми мужчинами. Они приучают ребенка лизать свои половые органы (куннилингус) или стимулировать клитор рукой, а сами стимулируют его половой член, добиваясь эрекции или приятных для ребенка ощущений. В данном случае растлительница может не страдать педофилией, но использует ребенка как сексуального партнера из-за отсутствия возможности нормальной половой жизни.

Клинический пример

Толя Н., 8 лет. Школьник.

Родился от нормальной беременности, в срок. Раннее развитие своевременное. С 3-летнего возраста посещал детский сад, до этого воспитывался дома. Никаких отклонений в развитии, повышенного интереса к половым органам мать раньше не замечала.

Сам мальчик рассказал, что в детском саду, когда их всей группой сажали перед дневным сном «на горшок», он и другие мальчики иногда бегали со спущенными штанишками и показывали друг другу свои половые органы. Говорит, что так делали все и ему тоже было интересно. Однажды несколько 4-летних мальчиков в туалете окружили девочку и попросили ее снять трусики. Она расплакалась и пожаловалась воспитательнице. Та их отругала, всех лишила прогулки, и больше они к девочкам «не приставали».

В школе с 7 лет. В туалете иногда видел половые органы других мальчиков, но никакого любопытства не проявлял. Учился хорошо, учителя на него не жаловались. Мальчик послушный, спокойный, не драчливый.

После окончания 1-го класса мать отправила его на все лето в деревню к бабушке. Бывал у бабушки и раньше, но вместе с матерью. Но в тот год у нее не было летнего отпуска, так как она недавно перешла на новую работу. В выходные мать привезла сына, а потом уехала.

С прежних приездов знал многих соседей бабушки, был рад с ними снова встретиться. Целыми днями с ватагой деревенских мальчишек носился по улицам, бегал на речку купаться, ловил рыбу, ходил в лес. Бабушка была старенькая, внука не слишком контролировала, проблем с ним у нее не было.

Примерно через неделю соседка затопила баню, и бабушка Толи попросила ее взять с собой в баню мальчика и помочь ему помыться, так как сама болела и в баню давно не ходила.

Со слов матери Толи, о 35-летней соседке деревенские жители говорили, что она «со странностями». У нее были две дочери, прижитых неизвестно от кого, мужа никогда не было, так как она считалась «уродиной», и ее временными сожителями были только приезжие строители и разнорабочие.

Со слов мальчика, соседка сначала помыла своих дочерей, а потом позвала Толю. Намыливая его, она стала «играть» с его пенисом, приговаривая: «Ты смотри, что у нас уже есть! Почти настоящий мужчина!» Толя ее не стеснялся, так как знал много лет, а нравы в деревне были простые, некоторые дети до 3—4-летнего возраста бегали без штанишек. Раздражение половых органов мальчику было приятно, и спустя некоторое время у него возникла эрекция. Соседка продолжала «играть» с его пенисом, и в какой-то момент Толе стало «хорошо» и очень приятно. Соседка рассмеялась и сказала, что

он теперь стал «настоящим мужчиной», а потом легла на лавку ■ попросила Толю тоже «поиграть» с нею. Она показала мальчику, где он должен гладить, и как он рассказывал, через некоторое время «вся задергалась» ■ стала громко стонать. Он испугался, что ей больно и он что-то сделал не так, но она спрыгнула с лавки, подхватила мальчика на руки и стала кружиться и целовать его, сказав, что ей тоже было «очень хорошо».

Она просила ничего не рассказывать бабушке, сказав, что это теперь «их секрет» и он уже большой ■ должен поступать «как большой». И Толя ничего не сказал бабушке.

Через неделю все повторилось. На этот раз соседка сама предложила Толиной бабушке помыть мальчика в бане, и та охотно согласилась. Так было несколько раз, а потом соседка стала приглашать мальчика к себе, когда дочерей не было дома. Вначале она стимулировала половой член ребенка и доводила его до оргазма, а потом просила гладить свои половые органы.

Однажды, когда у Толи была эрекция, она даже попыталась совершить с ним половой акт, но мальчик не знал, что нужно делать, хотя она ему и показывала, как он должен двигаться. Однако у него ничего не получилось, ■ в дальнейшем она отказалась от этой затеи.

Так продолжалось все лето. Своим приятелям Толя рассказал, чем они занимаются с соседкой, гордился, что он уже «большой», они ему завидовали и однажды даже подглядывали в окно, когда Толя «играл» с соседкой. Чтобы увидеть все в подробностях, они залезали друг другу на плечи, те, кто стояли внизу, толкали и торопили тех, кто имел доступ к окну, и в конце концов вся куча-мала с хохотом и визгом свалилась на землю. Соседка выбежала, что-то накинув на себя, и разогнала их. Но бабушка Толи так ничего и не узнала.

Вернувшись в конце лета домой, Толя однажды попросил мать «поиграть» с ним так же, как это делала «тетя Варя». Мать сначала не поняла, о каких «играх» идет речь, а когда сын снял штанишки и показал, как делала «тетя Варя», мать мальчика пришла в ужас и привела ребенка на консультацию.

Клинический пример

Семен П., 8 лет, школьник.

Беременность у матери протекала с тяжелым токсикозом второй половины. На сроке 32 недели возникло маточное кровотечение, ■ ей сделали кесарево сечение. Мальчик родился в асфиксии, закричал не сразу, и его в течение 2 месяцев выхаживали в отделении интенсивной терапии новорожденных.

По характеру тихий, послушный, крайне впечатлительный. Любое событие, даже самое незначительное, оказывало на него сильное потрясение, он долго плакал, родители никак не могли его успокоить.

У соседей по лестничной площадке была собака колли, совершенно безобидная и ласковая. Но когда кто-то останавливался на их площадке, собака начинала громко лаять, и Семен боялся ее панически. Он не выходил из квартиры без сопровождения взрослых, но даже держа мать за руку, вздрагивал и втягивал голову в плечи, когда за дверью соседей раздавался собачий лай. Мать ласково уговаривала сына, гладила собаку, предлагая мальчику приблизиться к ней и тоже погладить, собака добродушно виляла хвостом, но Семен плакал и боялся подойти.

С детства боялся темноты, засыпал только при свете. Когда он засыпал, мать на цыпочках входила в его комнату, чтобы потушить свет, но он спал очень чутко, просыпался от малейшего шороха и, если свет был потушен, начинал громко плакать и звать мать. Она была вынуждена подолгу лежать с ним рядом, дожидаясь, пока он уснет, а потом старалась очень тихо уйти. Но чаще всего он снова просыпался и она опять оставалась с ним.

Родители считали его очень нервным и впечатлительным, от всего оберегали. Он был единственным ребенком в семье, и до 7 лет мать не работала, сидела дома с сыном.

В 4-летнем возрасте она попыталась отдать сына в детский сад, чтобы иметь возможность работать, но с первых дней он так жалобно плакал, не отпускал ее, цеплялся за одежду, умоляя не оставлять его, что у нее сердце разрывалась от жалости.

Отец Семена был более строг и выговаривал матери, что она растит сына изнеженным, пора ему привыкать к детскому коллективу, и только из-за этого она оставляла сына в детском саду, надеясь, что со временем он привыкнет. Но мальчик всех боялся, даже воспитательниц и детей, все время плакал, и, промучившись две недели, мать забрала его и уволилась с работы, чтобы иметь возможность самой быть с сыном.

Гулял на улице только в сопровождении матери. Предпочитал играть с детьми более младшего возраста. Даже в школьном возрасте играл в «песочнице» с 4—5-летними детьми, лепил «куличики», катал игрушечные машины с песком. Младших детей не боялся, но предпочитал играть только с теми, кого хорошо знал.

Когда он пошел в школу, мать отводила его ■ забирала после уроков. Она работала на полставки, чтобы иметь возможность вовремя забирать мальчика, так как он категорически не хотел оставаться в школе на продленный день и с нетерпением ждал прихода матери. Одноклассников тоже боялся, во время перемены не выходил в коридор, а сидел за своей партой. Со временем привык к учительнице и старался держаться поблизости от нее.

Засыпал по-прежнему с матерью, и часто она была вынуждена оставаться на всю ночь в комнате сына, так как проснувшись среди ночи, он уже не мог уснуть, все время проверял рукой, на месте ли мать, и засыпал только под утро, а утром она не могла его добудиться, и нередко из-за этого он пропускал школу.

Летом после окончания Семеном 2-го класса мать с сыном гостили у своих родственников в Подмосковье. У них была 18-летняя дочь, которая хотела учиться в Москве, но ей негде было жить. Мать Семена пригласила ее к себе, сказав, что будет кормить ее и платить, если она согласится забирать мальчика из школы и гулять с ним, чтобы она имела возможность работать на полную ставку, и родители девушки согласились. По умственному развитию девушка явно «не дотягивала» до своего возраста, бегала и играла с ребенком, как будто они были ровесниками, и мальчик быстро привязался к будущей няне и охотно проводил с нею время.

В августе девушка приехала к ним и пыталась поступить в училище торговли, но со слов матери Семена, она была с «придурью» (то есть с явной задержкой умственного развития), даже не знала, что для поступления нужно сдавать экзамены, и ■казалась к ним совершенно не готова. Она еле-еле закончила 8 классов сельской школы, а потом работала в тепличном хозяйстве, так что поступить в училище, где был высокий конкурс, у нее не было никаких шансов.

Девушке ее новая работа нравилась, так как у нее не было проблем ни с жильем, ни с питанием, были и свободные деньги, которые ей платила мать Семена, и такая жизнь ее вполне устраивала. По вечерам она никуда из дома не выходила, так как боялась заблудиться в незнакомом городе, и мать Семена вздохнула с облегчением, так как у них с мужем появилась возможность по вечерам ходить в кино или в гости.

Мальчик охотно оставался с няней и играл с ней. Она забирала его из школы, гуляла с ним во дворе, кормила его и сидела рядом, когда он готовил уроки.

Семен очень быстро уставал, и выполнение домашних заданий занимало у него много времени, так как он все время отвлекался или должен был делать перерывы, чтобы передохнуть. Со временем его няня стала сама делать за него уроки — на это ее знаний вполне хватало, — а мальчик только переписывал все набело в тетрадь.

Спала она в комнате мальчика. Вначале родители Семена ставили для нее на ночь раскладное кресло, но Семен вечером капризничал, требовал, чтобы или мать, или няня лежали рядом с ним, пока он не уснет, и со временем няня стала спать на кушетке вместе с мальчиком.

Как произошло растление, неизвестно, так как сам мальчик мне об этом не хотел рассказывать, а его мать ничего не замечала в течение полугода.

Но однажды ночью, проходя мимо их комнаты, она услышала стоны девушки и, решив, что ей плохо, тихо вошла в комнату и включила не верхний свет, а бра, боясь разбудить сына. Она увидела, что оба не спят, ее сын лижет половые органы своей няни, а та мнет руками его половой член.

Женщина громко закричала, на крик прибежал ее муж, он стащил няню с постели и отхлестал по щекам, приказав ей немедленно убираться. Но мальчик вцепился в девушку руками, обнимал ее и кричал, что он ее любит и не хочет, чтобы она уходила. Родители оставили девушку до утра, забрали сына в свою комнату, а утром отправили ее обратно в деревню, дав денег и приказав никому о случившемся не рассказывать.

Мальчик всю ночь плакал, утром он наотрез отказался идти в школу, весь дрожал и стучал зубами. Он ничего не ел несколько дней, постоянно плакал, звал няню, отталкивал родителей, говорил, что ненавидит их, не спал ночами, и родители были вынуждены положить его в психиатрическую больницу.

Бывает и так, что половые органы мальчика стимулирует его сестра. В этих случаях идет речь о таком сексуальном извращении, как инцест (половые отношения с кровными родственниками).

Клинический пример

Саша и Нина, 9 и 15 лет.

Отцы у детей разные, мать дважды была замужем. Мать страдает алкоголизмом, оба мужа тоже алкоголики.

Нина отчима ненавидела, вступалась за мать, когда тот ее бил. Когда Нине было 10 лет, отчим ее изнасиловал. Нина кусалась, царапалась и грозила его убить, но он навалился на нее всем телом, и справиться с ним она не смогла. Пьяная мать спала в соседней комнате. Но больше Нина отчима к себе не подпускала.

Однажды он опять пришел ночью в ее комнату, но она схватила с тумбочки настольную лампу и разбила ее о голову отчима. У него был поврежден глаз, его увезли в больницу, и он остался одноглазым. Вернувшись из больницы, он заявил, что проучит падчерицу, но та расхохоталась ему в лицо, заявив, что пусть только попробует до нее дотронуться, она выбьет ему и второй глаз.

Нина с детства отставала в развитии, а по характеру была взрывной, агрессивной, и ее боялись все мальчишки и во дворе, и в школе. Физически она была сильной, а внешне почти уродливой — с большой головой, крупной челюстью и очень неприятной улыбкой. Зубы у нее были мелкие, острые, с широким диастазом между зубами. Когда она улыбалась, была видна полоска десен, и все это производило отталкивающее впечатление. Сверстники прозвали ее «акулой», и все боялись с ней связываться.

Поначалу Нина не любила и брата. Но когда мать разошлась с отчимом, стала часто пропадать по нескольку дней, пьянствовала, не приходила домой, оставляя детей одних, девочке пришлось самой ухаживать за братом. Постепенно привязалась к нему, брала его с собой, когда шла на улицу. Дети были вечно полуголодными, и все соседи их подкармливали.

Спала Нина с братом в одной постели с самых ранних его лет, так как их комната была очень маленькой. Там стояли шкаф, стол, а вторая кровать не помещалась.

Нина мастурбирует с 10-летнего возраста. От брата этого не скрывала, мастурбировала в его присутствии. Он тоже рано начал мастурбировать, чаще всего они делали это одновременно.

Саше было примерно 5—6 лет, когда она стала просить его гладить свои половые органы и стимулировать ей клитор, а за это она стимулировала рукой его половой член. Так они жили до момента ее поступления в психиатрическую больницу.

Нина училась во вспомогательной школе, и то с трудом, часто прогуливала занятия. Саша учился в обычной школе, но плохо.

Когда Нине было 16 лет, ее поймали в магазине, когда она украла дорогое платье, которое ей понравилось. При задержании она кусалась, пинала всех ногами, вырывалась, нецензурно бранилась и была очень агрессивной. В связи с таким поведением ее направили в подростковое отделение психиатрической больницы. Она все рассказала о себе, включая и сексуальные отношения с братом, и не скрывала, что после выписки их отношения возобновятся.

Впоследствии по рекомендации врачей мать лишили родительских прав, Сашу направили в детский дом. Позже Нину тоже перевели в детский дом, но в другой.

Различие между социогенно- и психогеннообусловленным преждевременным половым созреванием проявляется в том, что при первом варианте сексуальная активность навязывается ребенку извне кем-то из старших по возрасту, который использует его для реализации своего извращенного влечения, а уже затем формируется либидо, а при втором варианте, при психических нарушениях, — вначале появляется половое влечение, а уже потом сексуальная активность.

При любом варианте преждевременного психосексуального развития дети становятся инициаторами различных игр — «в доктора», «в семью», если при этом есть возможность рассматривать половые органы других детей или ощущать прикосновение к своим гениталиям, манипулировать на них, имитировать различные формы сексуальной активности.

У обычных детей эти игры отражают детское любопытство ■ являются нормальным этапом психосексуального развития ребенка, а при преждевременном становлении сексуальности они принимают по-настоящему эротический и даже сексуальный характер, ■ дети проявляют большую заинтересованность, предпочитая эти игры всем остальным.

Для реализации преждевременно сформировавшегося либидо такие дети иногда сами выискивают подростков ■ взрослых с извращением сексуального влечения, которые охотно идут на интимные отношения.

Сексопатологи В. М. Маслов, И. Л. Ботнева, Г. С. Васильченко пишут, что раннюю допубертатную (до подросткового возраста) мастурбацию следует считать одним из проявлений преждевременного психосексуального развития.

Родители не должны оставлять без внимания мастурбацию у детей 8—10 лет, так как она может быть обусловлена растлевающим влиянием подростков или взрослых или психическими нарушениями. В тех ■ в других случаях подкрепление мастурбации оргазмом возможно лишь в результате снижения порогов возбудимости нервных структур, обеспечивающих эякуляцию и оргазм, поэтому таких детей нужно обязательно обследовать у сексопатолога.

При преждевременном психосексуальном развитии наблюдается и ускоренное начало полового созревания, поскольку происходит стимуляция половых органов и анализаторов многих органов чувств (зрения, осязания, слуха), сигналы о раздражении поступают в головной мозг.

Преждевременное психосексуальное развитие может беспокоить детей приступообразными ухудшениями общего самочувствия в сочетании со специфическими ощущениями (иногда болевыми) в половых органах. Но сами дети обычно ни на что не жалуются.

На гиперсексуальность ребенка обычно обращают внимание родители или воспитатели, которых беспокоит, что сексуальность у него проявляется очень рано и не «исправляется» воспитательными мерами.

Некоторые родители в своих «педагогических» мерах проявляют чрезвычайную жестокость, но обычно такие «воспитательные» меры ни к чему хорошему не приводят.

Наказывать, ругать, а тем более бить ребенка нельзя ни в коем случае. Он станет скрытным, запуганным, а его психическое состояние может еще больше утяжелиться. Многие дети не способны самостоятельно справиться со своей гиперсексуальностью. Ребенок еще не понимает, что это плохо, поскольку удовлетворение влечения ему приятно, а неудовлетворенность, наоборот, вызывает психический дискомфорт и неприятные ощущения. Он не способен понять последствия реализации своего преждевременного психосексуального развития.

Винить ребенка в ранней мастурбации нельзя. Если ребенка с раннего детства растлевали и совращали подростки или взрослые, и его половая активность навязана ему извне, то чем же он виноват, будучи в таком возрасте, когда он совершенно не понимает, что творят с ним старшие? Авторитет старших для детей имеет большое значение. Родителям следует разобраться, кто оказал на ребенка такое влияние.

А если ребенок болен психическим заболеванием, то тем более его нельзя наказывать, его нужно лечить.

В любом случае при обнаружении преждевременной сексуальности ребенка нужно проконсультироваться с сексопатологом или детским психиатром.

При лечении таких детей сексопатологи проводят терапию основного заболевания, если преждевременное психосексуальное развитие имеет психогенную причину, а также используют различные методы лечения, направленные на повышение порога возбудимости нервных структур, обеспечивающих эякуляцию и оргазм.

Кроме того, сексопатологи проводят семейную психотерапию. Ее задачей является формирование у родителей доброжелательного и мягкого отношения к ребенку с безоговорочным отказом от прежних жестоких «воспитательных» мер. Такой ребенок болен, и именно так к нему и нужно относиться.

Чем мягче и доброжелательнее родители, тем откровеннее ребенок и тем легче предусмотреть его действия ■ предупредить асоциальные поступки, — считают сексопатологи.

За ребенком требуется постоянное индивидуальное наблюдение, но это не означает, что его нужно изолировать от сверстников. Контроль за его поступками должен быть деликатным, но эффективным. Этому тоже обучают сексопатологи. В некоторых случаях они рекомендуют сознательное, под соответствующим наблюдением, введение ребенка в сформированные игровые коллективы детей.

Самое главное, родители должны знать, что проявления преждевременного психосексуального развития можно и нужно лечить. Нельзя запускать это нарушение, пока у ребенка сформируется устойчивый стереотип суррогатной реализации сексуального влечения или оно примет извращенные формы.

Если направленность сексуального влечения становится искаженной и закрепляется в перверзных тенденциях (сексуальных извращениях), — то прогноз может быть неблагоприятным.

Социогенные варианты преждевременного психосексуального развития (растление и соращение ребенка старшими) более благоприятны в аспекте лечения и прогноза. Однако само соращение ребенка, его ранняя половая активность в сочетании ■ жестокостью и наказаниями родителей, даже у детей без психических заболеваний могут привести к деформации личности и асоциальным формам поведения.

Глава 25

НАРУШЕНИЯ ПОЛОРОЛЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Трансформация полоролевого поведения

Отечественная школа сексопатологов под руководством Г. С. Васильченко описывает трансформацию полоролевого поведения как формирование поведения, свойственного другому полу, при правильном половом самосознании. Термин «трансформация» в данном случае подразумевает изменение, преобразование. Половое самосознание (аутоидентификация) — это ощущение принадлежности себя к мужскому или женскому полу. Правильное половое самосознание означает, что мужчина ощущает себя мужчиной.

Таким образом, расшифровывая этот сложный термин, можно сказать более простыми словами, что трансформация полоролевого поведения у мужчины означает, что субъект мужского пола ощущает себя мужчиной, но его поведение и черты характера напоминают женские.

Таких мужчин в обычной жизни называют «женоподобными» или феминизированными (от слова «femina» — женщина). Но поскольку «женоподобность» — более узкое понятие и подразумевает больше внешность мужчины и его манеры (жеманничанье, манерность, кокетливость, виляние бедрами при ходьбе и прочее — то есть утрированные и даже карикатурные женские черты) и это свойственно пассивным гомосексуалам, а в данном случае имеются в виду именно поведение и черты характера, то все же мне придется пользоваться этим сложным термином — трансформация полоролевого поведения. Термин «феминизация» ближе к нему по смыслу, чем «женоподобность». Но он более узок, так как предполагает изменение характера мужчины под влиянием каких-либо факторов, например неправильного воспитания в условиях чрезмерной опеки, а трансформация полоролевого поведения может быть не только при неправильном воспитании, но и врожденной.

Одной из причин трансформации полоролевого поведения является нарушение половой дифференцировки мозга плода во внутриутробном периоде. Но это нарушение не столь выражено, как при транссексуализме (когда мужчина ощущает себя женщиной), поэтому у таких пациентов не нарушается половое самосознание и нет ощущения принадлежности к женскому полу.

Однако нарушение половой дифференцировки мозга является фоном для основного неблагоприятного фактора — влияния микросоциальной среды (то есть ближайшего окружения, и в первую очередь родителей) на этапе формирования полоролевого поведения.

Другой причиной может быть неправильное воспитание в семье — когда мальчика родители воспитывают как девочку, прививая ему черты женственности, мягкости, подчиняемости. Это бывает в тех случаях, когда родители очень хотели, чтобы родилась девочка, а рождается мальчик.

Клинический пример

Олег П., 16 лет. Школьник.

Поздний ребенок, матери при его рождении было 39 лет, отцу 42. До этого у матери было несколько выкидышей. Эту беременность ей сохранили с трудом, почти все время лежала в больнице, была постоянная угроза прерывания беременности. На сроке 32 недели матери сделали кесарево сечение, так как врачи опасались, что больше она беременность не выносит. Родился хоть и недоношенным, но крупным ребенком. В течение месяца его выхаживали в роддоме, затем мать его забрала. Вскармливание искусственное.

Во время беременности мать ходила к гадалкам и бабкам и все сулили ей девочку. И она, и муж очень хотели, чтобы родилась девочка, мечтали, как дочка будет бегать вся в бантиках и платье с оборочками, ласкаясь к родителям. Узнав, что родился сын, мать расплакалась. Отец отнесся более спокойно, сказав: «Ну что ж, мальчик так мальчик. Главное, чтоб рос здоровым».

Но мать это не устраивало. У нее уже были куплены розовые пеленки и распашонки, чепчики с кружевами, детские пододеяльники тоже были все в кружевах и вышивке.

Когда мать гуляла с коляской, где лежал грудной ребенок, весь в розовом и кружевах, все думали, что это девочка. Мать их не переубеждала. Долго не могла выбрать имя для ребенка. Не хотела называть его «мальчишеским» именем, а имена «Валентин», «Евгений» и «Александр», которые можно было использовать и в женском варианте, ей не нравились. В конце концов остановилась на имени «Олег», а сама называла его «Оленькой».

Отец Олега жену любил, всегда шел у нее на поводу, знал, как трудно достался ей ребенок, и был так рад, что наконец стал отцом, что во всем с ней соглашался и не препятствовал, когда она одевала ребенка как девочку.

Олег рос очень милым и красивым ребенком. У него были большие голубые глаза с длинными ресницами и светлые вьющиеся волосы, его никогда не стригли, и волосы спадали на плечи красивыми волнами. Мать души в нем не чаяла, с детства он заласканный и зацелованный. «Моя куколка», «моя красавица», — постоянно обращалась к нему мать.

В детский сад он не ходил, мать боялась, что там «грубые» дети будут обижать ее ребенка. После рождения Олега мать оставила работу и всю себя посвятила ему.

Когда она гуляла с 3—5-летним сыном, незнакомые люди говорили: «Какая прелестная девочка!» — и мать была в восторге. Когда спрашивали имя мальчика, он отвечал: «Оленька».

Во дворе дети даже не знали, что он мальчик. Играл он только с девочками. Мать купила ему много кукол, он выносил их во двор, и все девочки сбегались посмотреть, какие у «Оли» красивые куклы. Мать сидела рядом на скамейке и бдительно следила, чтобы ребенка никто не обидел.

В дошкольном возрасте отец уже стал возражать, когда мать наряжала сына в платья с кружевами, и она избрала компромисс — у него были бархатные бриджи до колен всевозможных расцветок, однотонные, в горошек и в цветочек, которые обычно носят и девочки, а летом — красивые расклешенные шорты, напоминающие юбочку, светлые гольфы с помпонами или красивым рисунком и кофточки нежных тонов. Внешне он походил на девочку, и никто из ровесников и взрослых не сомневался, что он девочка.

Первый конфликт произошел, когда Олег пошел в школу. В документах он значился мальчиком, а знакомясь с одноклассниками, назвал себя «Олей», ■ поначалу одноклассники приняли его за девочку. Но когда учительница обратилась к нему, как к мальчику, все выяснилось. Олег стал предметом всеобщих насмешек. Он прибежал из школы весь в слезах, не понимая причины насмешек ребят. Он уже привык говорить о себе в женском роде и считать себя девочкой, а тут учительница называет его мальчиком.

Мать вызвали в школу, и учительница предложила ей постричь сына ■ одеть его в обычную школьную форму. Мать залилась слезами, рассказывала, как трудно ей было сохранить беременность, как она мечтала о девочке и как привыкла думать, что у нее растет дочка. Учительница возражала и уговаривала ее не калечить психику ребенка, пока еще не поздно. Но мать не соглашалась. Через полгода она перевела сына в другую школу, так как в прежней из-за насмешек товарищей были постоянные конфликты.

В новой школе они уже не скрывали, что Олег мальчик, но еще до перевода мать встретила ■ учительницей и упросила ее разрешить оставить сыну длинные волосы и носить ту одежду, к которой он привык.

В новом классе уже не было такого недоброжелательного отношения, Олега сразу приняли, как мальчика, а на его длинные волосы никто не обращал внимания. Он сразу подружился с девочками, на переменах шептался с ними в уголке, приносил из дома свои игрушки, ■ они, сидя на подоконнике, наряжали его кукол в красивые платья. Своим подружкам он дарил некоторые игрушки, и девочки его любили.

Он был дружелюбным, послушным ■ ласковым ребенком, и все ■ нему хорошо относились. Учительница по просьбе матери взяла его под свое покровительство, но его и так никто не обижал, так как мальчишки в свои игры его не приглашали, а с девочками он хорошо ладил.

В куклы он играл до подростковых лет, но уже не приносил их в школу, так как учителя его за это ругали, а многие сверстницы уже отказались от кукол. Но и в старших классах по-прежнему дружил только с девочками, многие подружки часто бывали у него дома, вместе гуляли, делали уроки. В школе ни в кого не влюблялся, хотя подружек было много.

Он был способным мальчиком, хорошо учился, вел себя примерно, никогда не баловался, как другие мальчики, и учителя его всегда хвалили.

Уже с подростковых лет стал объектом домогательств гомосексуалов. Ни один гомосексуал не мог остаться равнодушным при виде его «ангельского» миловидного лица. Он по-прежнему носил длинные волосы до плеч, свободные джемпера нежных расцветок и красивые брюки светлых тонов. На улице к нему нередко подходили мужчины в возрасте, заговаривали с ним и пытались познакомиться.

Один из них оказался очень настойчив. Он подъезжал на машине к школе, где учился Олег, и ждал его. Если Олег выходил с девочкой, то он к нему не подходил. Но однажды, когда Олег дожидался свою подружку у здания школы, тот подошел к нему, представился кинорежиссером и сказал, что внешность Олега как раз подходит для роли в фильме, который он снимает, и пригласил подростка на «кинопробу». Наивный Олег согласился.

Тот привез его к себе домой, но дома кинокамеры у него не было. Он сказал, что вначале должен сделать несколько фотографий, которые потом покажет худсовету, чтобы получить его одобрение, и только потом состоится кинопроба. Олег всему верил. Тот фотографировал его вначале в одежде, а

потом сказал, что в фильме будут сцены купания в море, и поэтому Олег должен сняться в обнаженном виде. Мальчик разделся до трусов, но полностью обнажиться перед незнакомым человеком стеснялся. Тот ласково уговаривал его, говорил, что «будущий артист» должен быть лишен предрассудков, со временем ему придется сниматься в «постельных сценах» и «надо привыкать» с ранних лет. Он угощал Олега кофе и вином, потом сам помог ему полностью раздеться.

Олег рассказывал, что даже не помнит, как тот сам разделся и что было потом, так как с непривычки сильно опьянел и чуть не уснул. Очнулся он от резкой боли, когда мужчина его изнасиловал. Мальчик пытался вырваться, кричал и плакал, но тот ласково уговаривал его, что «ничего страшного не происходит», «скоро ему понравится», и не отпустил его, пока не закончил противоестественный акт. Олег трясущимися руками оделся и выбежал из дома. Он даже не запомнил адрес, где был, так как насильник привез его на машине, помнит, что ехали долго, а в машине все время разговаривали, и он не следил за дорогой.

Олег пытался броситься под машину, но водителю удалось затормозить, он лишь сильно ушибся и сломал лучезапястный сустав, но был в сознании. Его госпитализировали в городскую больницу.

У него была тяжелая депрессия, он все время плакал и твердил, что больше не хочет жить. Он ничего не знал о гомосексуализме, но то, что это противоестественно и позорно для него, хорошо понимал.

Его мать тоже была потрясена случившимся. Хотя это была интеллигентная женщина с высшим образованием, она не отдавала себе отчета в том, что ее собственный эгоизм послужил основой для трагедии сына.

Мальчика пришлось перевести в психиатрическую больницу, где он долго лечился. От сверстников и школьных учителей все удалось скрыть, в медицинской справке Олегу написали диагноз: «Сотрясение мозга тяжелой степени», и он вернулся в школу. Но моральное потрясение, безусловно, не прошло для Олега бесследно.

Иная мать так балует сына, стремясь, чтобы он выглядел «как картинка» или «как куколка» на зависть всем знакомым, что с детства мальчик ходит весь в кружевах и бантиках, а к одежде отношение и у мамы, и у сына явно сверхценное — то есть ей уделяется гораздо больше внимание, чем следовало бы, по крайней мере, для мальчика (да и для девочек чрезмерное увлечение красивой одеждой с ранних детских лет тоже ни к чему). Но чрезмерное увлечение мальчика красивой одеждой порой чревато многими неприятностями в будущем.

То же самое и в отношении внешности. Если мама не устает восхищаться своим сыном, какой он красивый и очаровательный, то ребенок с детства не расстается с зеркалом, любясь собой и уделяя свой внешности повышенное внимание.

Некоторых мальчиков мамы не стригут с ранних лет, и они уже с детства носят длинные волосы. Их мамы с удовольствием ухаживают за волосами сына, гордятся тем, что у него локоны до плеч. Когда он становится школьником, мамы спорят с учителями, требующими, чтобы мальчик носил такую же прическу, как и у всех других детей, и категорически отказываются стричь сына.

Они покупают или шьют сыну рубашки с кружевами, пышными бантами у ворота. Головные уборы тоже очень кокетливы — бархатный берет с каким-нибудь украшением, яркие шапочки с помпонами и прочее.

Цвета одежды тоже не такие, как у всех нормальных мальчишек, которым мамы покупают удобную и практичную одежду, чтобы ребенок мог валяться, пачкаться и рвать ее — мальчик есть мальчик. У наших же пациентов одежда ярких, светлых и нежных тонов, они чистенькие, ухоженные, на одежде ни пятнышка, на коленках ни ссадины. Ткани тоже нежные — бархат, шелк, батист. Они не любят грубые джинсы, которые носят все современные дети, мамы предпочитают одевать их в бархатные штанишки.

В дальнейшем у ребенка формируется страсть к красивой и необычной одежде. Некоторые из них, став взрослыми, становятся настоящими фанатами модной одежды, и этим могут даже напоминать пассивных гомосексуалов.

Но обычно одной одеждой и внешностью дело не ограничивается. Мамы так обожают своих сыновей, что оберегают их от любых проблем, вполне естественных для их возраста. Мальчик с детства не умеет принимать самостоятельные решения, все за него решает мать, он привыкает пассивно подчиняться, не умеет преодолевать трудности и боится их, а став взрослым, старается «прибиться» к женщине, похожей характером на его мать, которая возьмет на себя все заботы о своем изнеженном муже, будет холить его и лелеять.

Таких феминизированных мужчин в наше время немало. Увлечение красивой одеждой и своей внешностью не строго обязательно, но отсутствие типичных «мужских» черт характера — решительности, целеустремленности, настойчивости, внутренней силы, уверенности в себе, независимости, умения отстаивать свое мнение, опекать женщин и быть для них надежной опорой, — у феминизированных мужчин нет. Они сами нуждаются в опоре на более сильную женщину.

К таким мужчинам некоторые женщины испытывают материнские чувства. Нередко феминизированные мужчины предпочитают женщин, старших по возрасту или материально хорошо обеспеченных, которые создают им все условия для приятного, не обремененного ответственностью образа жизни. В таком союзе отношения строятся по принципу: муж — сын, а жена — мать.

Случаи, когда родители воспитывают ребенка в противоположном поле, действительно бывают. В более позднем возрасте трансформация половой роли может проявляться в стремлении играть социальную и психологическую роль противоположного пола, овладевать профессиями, присущими другому полу.

В тех случаях, когда ребенка уже с пеленок родители воспитывают в противоположном поле, у мальчиков с детских лет появляются «девчоночьи» пристрастия в играх, интересах и предпочтениях. Сказывается это и на их характере.

Трансформация полоролевого поведения может развиваться у ребенка и при нарушении половых ролей в семье, когда есть властная, деспотичная, решительная мать, являющаяся лидером в семье, и мягкий, подчиняемый отец. То есть здесь родители как бы меняются ролями — мать лидер, она маскулинизирована (то есть мужеподобна), а отец занимает подчиненную роль, феминизирован (то есть имеет «женские» черты характера).

Бывает такое нарушение и у детей, воспитывающихся в неполных семьях, когда мать прививает сыну женоподобные черты. В предыдущей главе в разделе о замедленном психосексуальном развитии приведено много клинических

примеров, когда матери чрезмерно опекают своих сыновей, подавляя их собственную инициативу, и растят изнеженных, слабых, нерешительных, подчиняемых, чувствительных сыновей. А эти нарушения еще более усугубляются, когда сочетаются с аномалиями личности ребенка, в частности, с астенической, психастенической и лабильной психопатией или акцентуацией характера.

Внешне поведение мужчин с трансформацией половой роли иногда напоминает поведение «краевых» транссексуалов (то есть мужчин, считающих себя женщинами, но подчиняющихся социально-приемлемым нормам поведения и не пытающихся изменить свой пол), но отличием является отсутствие ощущения принадлежности к противоположному полу.

Мальчики отличаются мягкостью, послушанием, аккуратностью. Некоторые чересчур ласковы и даже слащавы. Они не любят шумной возни сверстников своего пола и активных игр, предпочитают тихие игры с девочками, избегают конфликтов и драк, не умеют за себя постоять. Они любят помогать матери по хозяйству, ухаживают за младшими детьми в семье, опекают маленьких детей во дворе и в школе, матери их обожают и очень гордятся таким ласковым и послушным сыном, считая его «идеальным» ребенком.

Некоторые мальчики с трансформацией полоролевого поведения играют с девочками в «девчачьи» игры (куклы, «классики», «скакалки»). В играх со сверстниками своего пола такие мальчики без колебаний отдают им все активные роли. Но если есть возможность, они предпочитают находиться в обществе девочек.

Еще с детства их дразнят и даже травят сверстники за их «девчачьи» привычки и стремление проводить время в обществе девочек. Женственных мальчиков все презирают. И чем старше он становится, тем выраженнее пренебрежительное отношение окружающих.

Такие мальчики избирают увлечения, свойственные противоположному полу, — балет, бальные танцы, фигурное катание, музыка. У некоторых мальчиков обнаруживается склонность к кулинарии или рукоделию, они любят шить и вышивать.

Но если трансформация полоролевого поведения обусловлена не неправильным воспитанием, а нарушением половой дифференцировки мозга, и родители воспринимают желание сына носить длинные волосы и «женственную» одежду как капризы или «детскую блажь», уговаривают его или наказывают, то под давлением взрослых мальчик выполняет их требования. Такие дети подчиняемы нормам микросоциальной среды, и если поведение сына вызывает нарекания родителей, то они подчиняются их требованиям.

Либи́до может задержаться на платонической или эротической стадии и не развивается до сексуальной стадии.

В период формирования сексуального влечения у таких подростков возможно возникновение гомосексуального влечения. Вероятность этого велика. В дальнейшем такие мальчики могут стать пассивными гомосексуалами. Может сформироваться транссвестизм (стремление носить одежду противоположного пола) в сочетании с гомосексуализмом или без него.

Или же они носят мужскую одежду, но добавляют к ней детали женского туалета, любят украшения — цепочки, кольца, одну или две серьги. Юноши и мужчины носят рубашки с гофрировкой, рюшками, кружевами, яркую одежду или нежные оттенки одежды — розовый, голубой, кремовый. Такой стиль одежды сексопатологи называют интерсексуальным — то есть он и не мужской, и не женский.

Если не формируется гомосексуального влечения, то переодевание в одежду противоположного пола не имеет сексуальной окраски и служит проявлением стремления выступать в другой, то есть женской роли, хотя самосознание правильное — мужчины ощущают себя мужчинами.

Если нарушение ограничивается трансформацией половой роли и не носит гомосексуального оттенка, то половое влечение имеет гетеросексуальный характер.

Нарушение полоролевого поведения наблюдается ■ при некоторых психических заболеваниях, в частности, при шизофрении с бредом полового метаморфоза.

У мужчин с трансформацией половой роли социальная адаптация происходит легче, чем при транссексуализме, поскольку у них нет демонстративного стремления носить чисто женскую одежду и сменить пол.

Многие феминизированные мужчины отличаются **конформностью** — то есть приспособляемостью, пассивным принятием существующих правил, порядков, господствующих мнений, принятых в данном коллективе, отсутствием собственной позиции, некритичным следованием общим мнениям, тенденциям и авторитетам. Их поведение меняется в зависимости от влияния других людей с тем, чтобы оно соответствовало мнению окружающих. Кто сильнее их в личностном плане, тот и является образцом для подражания и безграничного обожания.

Трансформация полоролевого поведения может быть даже незаметной для окружающих. Такого мужчину все считают покладистым, сговорчивым, он всем уступает, всем нравится его «хороший», неконфликтный характер. Коллеги с ним ладят, а с начальством он во всем соглашается. Если ему не поручают работу, которая требует его личной инициативы и ответственности, а кто-то его постоянно опекает, принимая за него все решения, то такой мужчина может быть неплохо адаптирован.

В коллективе мужчина с трансформацией полоролевого поведения может ничем не выделяться, а его особенности выявляются только в том случае, если в мужском обществе он с радостью выполняет всю работу, которую терпеть не могут остальные мужчины, например, моет за всеми рюмки, стаканы и посуду после «мальчишника», убирает квартиру после попойки, а в турпоходе, на пикнике, рыбалке или на охоте он ■ готовностью берет на себя роль кашевара. ■ пока все остальные мужчины рыбачат или охотятся, он суетится возле костра, готовя для всех еду. Ему не в тягость сбегать за водой, помыть за всеми посуду, приготовить обед, вести все их общее хозяйство. Наверняка вы таких мужчин встречали.

Социальная адаптация мужчин с трансформацией полоролевого поведения может осуществляться за счет компенсации в работе, свойственной противоположному полу. Став взрослыми, некоторые феминизированные мужчины предпочитают женские профессии. Например, их любовь к шитью, рукоделию и стряпне может реализоваться в профессии швеи, кулинара, что вызывает удивление и насмешки мужчин.

Некоторых из них коллеги или начальник считают лентяями, так как они отлынивают от чисто мужской работы, требующей ответственности и принятия решений. Но если бы им поручили чисто исполнительские функции, то они вполне могли бы с ними справиться.

Женщины к ним более снисходительны, поскольку такие мужчины мягкие, покладистые, лишены недостатков «сильного» пола.

Некоторые мягкие, феминизированные мужчины могут быть годами влюблены в женщину, но отношения останутся чисто платоническими или дружескими. Их сексуальное влечение снижено, так как либидо не полностью сформировалось и не достигло сексуальной стадии, а остановилось на одной из предыдущих стадий — платонической или эротической.

Клинический пример

Роман С., 24 года. Образование высшее. Филолог. Не женат.

Родители в разводе, в детстве воспитывался бабушкой и матерью, детский сад не посещал. Мать — женщина замкнутая, необщительная, никуда по вечерам не ходила, все свое свободное время посвящала сыну.

С сыном была очень нежна и ласкова, тискала и целовала его непрерывно, до 3 лет почти постоянно носила на руках. Позже Роман сам просился к ней на руки и все время сидел у нее на коленях. От матери ни на шаг не отставал, куда она, туда и он. Любил целовать мать, гладил и расчесывал ее волосы, обнимал ее и прижимался к ней всем телом, говорил, какая она красивая и как он ее любит.

Мать его обожает, считает «идеальным ребенком». Роман очень послушный, ласковый.

В 3-летнем возрасте во дворе во время игры с ровесниками однажды ему попали футбольным мячом по голове. Мальчик упал и потерял сознание, из левого уха выступила кровь. С тех пор слух на это ухо снижен. Когда за матерью Романа прибежали испуганные дети, она выбежала из дома полуодетой, подхватила сына на руки. Он довольно скоро пришел в себя, мать отвезла его в больницу. У него было сотрясение мозга легкой степени, лечился две недели.

С тех пор она не позволяла сыну общаться с ровесниками, да он и сам не хотел. Он любил играть с девочками, они его не обижали, всегда принимали в свои игры. Во что они играли, в то и Роман.

Но если мать была дома, то не отходил от нее. Мог часами сидеть на кухне, наблюдая, как мать готовит ужин. С 7-летнего возраста стал охотно помогать матери. Ей даже не приходилось просить его, он сам предлагал ей помощь — чистил картошку, мыл и шинковал овощи, бегал в магазин, мыл посуду. Мать с бабушкой не могли нарадоваться на мальчика. Став старше, научился пылесосить ковры и со временем практически полностью освободил мать от уборки. Когда она приходила домой после работы, радостно выбегал ей навстречу. Долго обнимал и целовал, говорил, как он соскучился.

В школе учился хорошо. Был усидчивым и старательным. Больше нравились гуманитарные предметы, по ним были «пятерки». По остальным предметам были «четверки». Учителя считали его очень прилежным и дисциплинированным, всегда хвалили.

Когда в классе организовали драмкружок, пригласили и Романа. Девочек в классе было намного меньше, чем мальчиков, а женских ролей в пьесе, которую они готовили, было много. Никто из мальчиков не соглашался играть женскую роль, все с презрением отвергали предложения учительницы, один Роман легко согласился. На остальные женские роли пришлось пригласить девочек из параллельного класса.

С тех пор Романа все дразнили «девчонкой» и все одноклассники его дружно презирали. Но девочки относились к нему хорошо, он их никогда не обижал, не дергал за волосы, как другие мальчишки. Когда на переменах все остальные ребята из их класса с криками носились по коридору, Роман стоял в стороне с девочками и они обсуждали свои насущные проблемы.

В школе ни в кого не влюблялся, хотя со всеми девочками дружил. Некоторые девочки из его класса часто бывали у него дома, играли с ним или готовили вместе уроки, но никаких чувств, кроме дружеских, он к ним не испытывал. Девочки считали его хорошо воспитанным, вежливым мальчиком.

После школы поступил в университет на филологический факультет. На курсе были почти одни девушки. Он сразу стал пользоваться повышенным вниманием сокурсниц, но ко всем относился одинаково, никто ему особенно не нравился. Мог проводить девушку домой или пригласить в кино или на дискотеку, но даже не пытался обнять или поцеловать.

Между сокурсниками разыгралось своеобразное соперничество, они даже спорили, кто сумеет завоевать Романа, но никому этого не удалось. Он был красивым юношей и многим нравился. Ему тоже нравились некоторые девушки, он охотно проводил с ними время, но никакого желания интимной близости у него не было.

На 3-м курсе он наконец влюбился. В их группу пришла новая девушка, Лена, которая была на год старше всех, так как у нее был академический отпуск по болезни.

Лена Роману сразу понравилась, но она не обращала на него внимания, а он не решался форсировать отношения. Она была очень красивой и яркой девушкой, довольно высокого мнения о себе, и у нее было множество поклонников еще на прежнем курсе. За одного из них Лена вскоре вышла замуж. Роман очень страдал, даже хотел покончить с собой, но все обошлось.

Лена относилась к Роману чисто по-дружески, пользовалась его конспектами, просила помочь ей с рефератами, он выполнял все ее мелкие просьбы и постепенно стал у нее «на побегушках». В своей любви он ей так и не признался.

Через год Лена развелась с мужем. Она подробно рассказывала Роману о своем неудачном замужестве, ее муж оказался гомосексуалом, а она об этом даже и не подозревала, а однажды пришла домой не вовремя и застала мужа в весьма недвусмысленной позе с мужчиной намного старше себя. Даже рассказывая об этом, Лена вся передергивалась от отвращения.

Роль наперсника Романа не тяготила, он был рад быть рядом с нею. Он был влюблен, она его не отвергала, и такие платонические отношения его вполне устраивали.

Они продолжали встречаться с Леной и после окончания института. Роман попросил, чтобы их распределили вместе, и они вместе работали. Через год Лена объявила, что снова выходит замуж, и предложила Роману познакомиться со своим женихом. Он не скрыл своего огорчения, а Лена удивилась и спросила, в чем дело. Роман набрался смелости и признался, что надеялся сам стать ее мужем. Лена расхохоталась и сказала: «Ну, что ты, Рома! Ну, сам посуди — какой из тебя муж?! На роль моей подружки ты годишься, а на роль мужа — никак не тянешь».

Роман не спал всю ночь, ему казалось, что жизнь кончилась. Он решил «красиво умереть», чтобы Лена поняла, кого она лишилась, и всю жизнь жалела об этом. На самом деле умирать он, конечно, не собирался, а просто хотел, чтобы Лена его пожалела и, возможно, изменила свое решение.

Утром, когда его мать ушла на работу, он написал длинную прощальную записку, надел самую красивую одежду, принял несколько таблеток фенобарбитала и позвонил Лене, «чтобы попрощаться перед смертью». Перепуганная Лена тут же вызвала «скорую помощь» по его адресу и примчалась к Роману.

Его госпитализировали в городскую больницу. Отравление было очень легким, и после того, как я с ним побеседовала и выяснилось, что намерений покончить с собой у него нет, его выписали.

Клинический пример

Евгений О., 29 лет. Образование высшее. Не женат.

Обратился с жалобами на отсутствие интереса к сексу и желания половой близости.

По характеру с детства ласковый, послушный, привязчивый. Очень любил мать и младшую сестру, во дворе играл не с ребятами, а с сестрой и ее подругами. В играх в «семью» был всегда «мужем». С ребятами играть не любил, ему не нравились шумные, подвижные игры, опасался крикливых и драчливых сверстников.

Матери всегда помогал по хозяйству. Даже его сестра не хотела ничего делать по дому, и Женя упрекал ее и называл «белоручкой».

Мать любила сына гораздо больше, чем дочь, говорила, что он ее единственная «радость в жизни». Женя ее всегда слушался, старался сделать ей приятное. Она очень любила комнатные цветы, и Женя просил денег у отца и покупал для нее какой-нибудь редкостный цветок. Сам ухаживал за ними, и все подоконники в квартире были заставлены горшками с цветами. Они с матерью любили и садовые цветы и на даче ничего, кроме цветов, не выращивали. Охотно помогал матери ухаживать за цветами, с утра выбегал первым в сад, чтобы посмотреть, не зацвел ли новый цветок, и каждая новость вызывала его бурный восторг.

В выражении чувств был очень экспансивным — от радости бросался на шею матери, бурно целовал и обнимал ее, а когда подрос и стал физически сильнее, мог поднять ее на руки и закружить по комнате. Мать называл только ласкающими словами: «мамуленька», «моя миленькая», «моя любименькая». К сестре очень привязан, но став подростком, она стала проводить больше времени с мальчиками, а Женя — с матерью. Он очень любил сидеть рядом с ней, обнявшись, и слушать рассказы из ее жизни.

Интереса к половым органам в детстве не проявлял. Никогда не мастурбировал. В 8 классе был влюблен в девочку, с которой жили в одном дворе. Но у нее был дружок, с Женей она тоже кокетничала, но он так и не осмелился ей признаться, так как боялся быть отвергнутым. Потом влюбленность прошла, и они остались друзьями.

После школы поступил в институт. Девушек на курсе было много, со всеми был в приятельских отношениях, но ни в кого не был влюблен. Закончил институт, стал работать.

Когда ему было 23 года, его пригласил на свою свадьбу двоюродный брат. С первого взгляда Женя влюбился в жену брата. Весь вечер не отходил от нее, танцевал только с новобрачной и даже вызвал ревность своего кузена.

После этого иногда встречался с нею на семейных торжествах, но старался скрывать свои чувства. Когда она родила сына, очень переживал, так как в душе надеялся, что рано или поздно она обратит на него внимание. С мужем у нее были сложные отношения, он пил и изменял ей, а Женю она считала другом и часто рассказывала ему о своих ссорах с мужем. Когда его кузен уехал в командировку, Женя стал часто приходить к ней, играл с ее сыном. Она ему симпатизировала, но никакой эротики между ними не было. Через несколько лет она развелась с мужем, и они с Женей продолжали встречаться.

Однажды они были на загородной даче друзей и остались там ночевать. Им выделили отдельную комнату, так как все были уверены, что они уже давно любовники.

Весь день Женя думал о предстоящей ночи и не знал, что ему делать, так как они еще даже не целовались. Подруга относилась к Жене хорошо, охотно проводила с ним время, рассказывала о всех своих проблемах, но эротических действий от него, вероятно, не ждала, видя в нем только друга и почти родственника. Женя долго сидел с друзьями во дворе, а его подруга, сославшись на усталость, ушла спать.

Когда Женя пришел, она уже спала. Всю ночь они пролежали спина к спине, и Женя даже не прикоснулся к женщине. Всю ночь он не спал, прислушивался к дыханию своей возлюбленной, которая безмятежно спала, и раздумывал, должен ли он что-то предпринять или оставить все, как есть. Ему очень хотелось поцеловать ее или погладить, но он очень боялся, что она его оттолкнет. К тому же у него не было эрекции. О половой близости он не думал, но ласкать подругу ему хотелось. Так и не решившись, он заснул только под утро и проспал полдня. Днем он прятал от нее глаза, полагая, что она разочарована его пассивностью, но она вела себя как обычно. К вечеру они вернулись в Москву, и все в их отношениях осталось по-прежнему.

Женя подумывал о женитьбе на своей подруге, но его беспокоило отсутствие эрекции и желания близости, в связи с чем обратился за консультацией.

Феминизированные мужчины могут неплохо устроиться в жизни. Их покладистый нрав и уступчивость привлекают многих женщин.

Мягкость и подчиняемость мужчин с трансформацией полоролевого поведения помогает им хорошо адаптироваться в семейной жизни. У них «женское» стремление к домашнему очагу и уюту, черты хорошего семьянина, они любят своих детей, охотно помогают жене в ведении домашнего хозяйства и выполняют «женские» обязанности — моют посуду, убирают квартиру, иногда даже шьют одежду для членов своей семьи. Многие из феминизированных мужчин полностью освобождают жену от домашних хлопот. Их не смущает женский кухонный фартук и хозяйственные обязанности. Их женам завидуют подруги и соседи, видя, как мужчина постоянно носит домой сумки с продуктами, много времени проводит на кухне, носит белье в стирку или стирает сам, гуляет во дворе с детьми вместе с мамами других детей.

В постели от них чаще всего никакого толку. Многие относятся к категории мужчин, которые «не хотят», а некоторые — «не могут», а иногда и то и другое одновременно. Сексуальное влечение у них снижено, и они могут годами обходиться без интимных отношений. Если жена сама проявляет сексуальную активность, то они пассивно соглашаются. Эрекция может быть удовлетворительной, а может быть слабой. Если жену такое положение вещей устраивает, то семейная жизнь может быть достаточно стабильной.

Если жену не устраивает пассивность мужа в сексуальной жизни и она не удовлетворена их интимными отношениями, то чаще всего ее родители и приятельницы считают это блажью с ее стороны — муж такой хороший семьянин, так любит детей и помогает ей по хозяйству, — так чего же ей еще надо?! Но эротически разбуженных женщин ■ сильной ■ средней половой конституцией такая ситуация, безусловно, не устроит. Некоторые жены феминизированных мужчин находят сексуальное удовлетворение «на стороне», а муж — это почти «подружка».

Но женщин с половой холодностью, равнодушных к сексу, такой муж, конечно, устроит. Для нее чем реже сексуальные контакты, тем лучше, для него тоже, и оба довольны. Если к тому же ее устраивает муж на кухне, а не «добытчик», если она сама зарабатывает, то отношения в семье спокойные и такие браки обычно не распадаются.

Феминизированные мужчины терпеливо сносят обиды и унижения, если жена обладает конфликтным, деспотичным, решительным ■ бескомпромиссным характером.

Такой муж — мечта феминисток. В этом случае доминирует и является лидером в семье маскулинизированная (то есть имеющая «мужские» черты характера и поведения) женщина, а феминизированный, мягкий мужчина занимает подчиненную роль и приносит ей кофе в постель. Он стирает, гладит, убирает, готовит и растит детей, а жена выступает по телевидению, отстаивая права женщин, или заседает в важных комиссиях, занимает руководящие посты. Усталая жена приходит вечером, после того как она все силы отдала на борьбу за права женщин, а муж приносит ей теплые тапочки и хлопчет возле нее, разогревая ужин. Она рассказывает ■ своей важной работе, а он о том, что дочка простудилась или принесла из школы «двойку». Воспитывать собственных детей у жены нет ни сил, ни времени, зато муж со всем прекрасно справляется. В сексуальной жизни чаще всего оба ведут себя пассивно, так как либидо у жены тоже может быть не полностью сформированным. Как вы думаете, это гармоничный брак?

Однако если жена имеет иной идеал мужа — решительного и сильного, требуя от мужа, чтобы он вел себя как «настоящий мужчина», то в браке могут быть конфликты, затрудняющие семейную жизнь.

Гиперролевое поведение

Гиперролевое поведение — поведение личности с чрезмерным подчеркиванием (акцентуацией) некоторых особенностей половой роли. Применительно к мужчинам говорят о гипермаскулинном поведении, применительно к женщинам — о гиперфемининном.

Гипермаскулинное поведение (от слов «hyper» — чрезмерный, «masculinum» — мужской) — это утрированное, чрезмерное подчеркивание черт, которые в представлении данного субъекта являются «эталон» мужественности. Ги-

пермаскулинное поведение проявляется в подчеркнуто «мужском» типе поведения — в грубости, агрессивности, стремлении к лидерству и господству над женщиной и в пренебрежительном отношении к женщинам как существам более низкого положения. Такие субъекты полагают, что это и есть черты «настоящего мужчины».

Причину этого отечественные сексопатологи видят в отсутствии на ранних этапах развития эмоционального контакта с матерью, к которой должна возникать первая привязанность, что приводит к развитию у детей агрессивного поведения (см. главу «Развитие либидо мужчины»).

В формировании гипермаскулинного стереотипа поведения имеет значение процесс половой дифференцировки мозга — нарушения дифференциации мозга плода во внутриутробном периоде являются фоном, на котором формируется гиперролевое поведение.

Например, в экспериментах на животных установлена зависимость агрессивности от чувствительности определенных структур мозга (гипоталамуса) к женским или мужским половым гормонам (андрогенам и эстрогенам), которая, в свою очередь, зависит от половой дифференцировки мозга.

Но наряду с нарушением нормального развития мозга у таких субъектов, важное значение сексопатологи придают и прививаемым с детства нормам поведения, влиянию окружающих (то есть микросоциальной среды). Если мальчик с детства растет в обстановке, где его отец, братья, дяди, друзья, сверстники — люди низкой культуры и низкого социального статуса, пренебрежительно и потребительски относятся к женщинам, не имеют понятия о культуре поведения, если общение отца с матерью выражается в грубых окриках, оскорблениях, нецензурных выражениях, унижении матери отцом, рукоприкладстве, то точно так же грубо и пренебрежительно подросток будет общаться со своими сверстниками, не имея представления о том, что такое хорошее воспитание, культура общения и уважение к женщине.

Уже с подростковых лет могут проявляться черты агрессивности и стремление к лидерству. Формированию гиперролевого поведения способствуют и психические особенности личности данного субъекта. Гиперролевое поведение чаще всего бывает у больных психопатией. У таких подростков чаще всего бывают и другие психические отклонения, у некоторых обнаруживаются психические заболевания (задержка умственного развития, органические заболевания центральной нервной системы, эпилепсия). Или же это проявление общей низкой культуры и отсутствие представления о нормальных межличностных отношениях, в том числе и сексуальных.

Подростки с гипермаскулинной ролью стремятся утвердиться в собственных глазах и в глазах сверстников с помощью нарочитой грубости, агрессивности, демонстрации намерения вступить по малейшему поводу в драку. Они увлекаются «мужскими» видами спорта, не столько требующими силы и выносливости, сколько позволяющими наносить другим людям телесные повреждения — карате, самбо, бокс, или предпочитают силовые виды спорта, накачивают мышцы. Интеллектуальную недостаточность они стараются компенсировать объемом мускулов.

Такие подростки склонны к асоциальному поведению, вплоть до садистических избиений и убийств. Они издеваются над более слабыми и младшими детьми, над животными.

Типичное гиперролевое поведение проявляется в садизме. Ведь садизм имеет весьма разнообразные проявления. Это не только стремление физически мучить жертву, но и желание унижать, господствовать над человеком, который полностью находится во власти садиста, слабее его и беззащитнее, и поэтому не может дать ему достойный отпор из-за своей физической слабости или особенностей своей психики.

Патологическое гипермаскулинное поведение выражается в сексуальном садизме. При этом половое удовлетворение возможно только при жестоком обращении с партнершей, причинении ей физической боли или при ее унижении. В наиболее грубых формах полное сексуальное удовлетворение наступает при нанесении жертве телесных повреждений или убийстве, причем максимальное возбуждение возникает при наблюдении за агонией жертвы.

Элементы садизма закладываются уже в раннем детстве. В последующем они выходят за рамки нормального поведения, и на их основе возникает сексуальное извращение — садизм. Даже если некоторые черты корригируются воспитанием, в подростковом и юношеском возрасте агрессивность включается в структуру полового влечения, особенно в тех случаях, когда нормальная реализация сексуального влечения затруднена (при задержке психосексуального развития, аномалиях личности, нарушении способности к нормальному общению). Половое влечение сплавляется с агрессивным, садистическим поведением. Только реализовав свои извращенные наклонности, мучая или унижая жертву, садист получает половое удовлетворение.

Глава 26

НАРУШЕНИЕ ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ

Преждевременное половое созревание

Преждевременное половое созревание (другое его название — преждевременное пубертатное развитие) — сравнительно редкое расстройство. Оно проявляется ранним развитием бесспорных признаков полового созревания до пубертатного возраста — у девочек до 8 лет, у мальчиков — до 10 лет.

Это нарушение чаще всего вызвано заболеваниями определенных областей головного мозга (гипофиза и гипоталамической области).

Причинами преждевременного полового созревания являются инфекционно-токсические процессы, травмы, опухоли и наследственные факторы.

Центральная нервная система плода может быть поражена во внутриутробном периоде. Некоторые заболевания центральной нервной системы, такие, как менингоэнцефалит, а также опухоли мозга, тоже могут привести к преждевременному половому созреванию. Оно может быть связано с нарушением функций половых желез и надпочечников. Обычно раннее половое созревание сочетается и с ранним физическим развитием.

В ускорении полового созревания лежит прекращение тормозящего действия определенных мозговых структур (гипоталамуса) на переднюю долю гипофиза, она начинает усиленно вырабатывать гормон, активирующий деятельность половых желез и выработку ими половых гормонов. За счет этого происходит преждевременное половое созревание.

Одним из наиболее характерных проявлений преждевременного полового созревания является раннее формирование вторичных половых признаков. У мальчиков увеличивается половой член и яички, примерно у одной трети наблюдается выраженный рост волос на верхней губе. Происходит выраженный рост волос на лобке, ускоряются темпы роста тела, пропорций фигуры ■ наблюдаются психические изменения.

Первым признаком преждевременного полового созревания чаще всего является внезапное ускорение роста, а затем может быть остановка роста и это в конечном итоге приводит к низкорослости. Формируется мужской тип телосложения.

При поражении центральной нервной системы могут быть многие психические нарушения, в первую очередь интеллектуальная недостаточность, замедление процесса мышления, его тугоподвижность, пассивность, отсутствие инициативы, побуждений и интересов, задержка психического развития и речи.

У остальных детей задержки умственного развития не наблюдается. Интеллект либо соответствует возрасту ребенка (то есть отстает от его внешнего вида), либо опережает его возраст.

У детей с ускоренным половым созреванием может быть карикатурная «взрослая» манера держаться, поскольку среди сверстников они пользуются особым положением. Могут быть эпизоды сексуальной агрессивности.

Некоторые из таких детей становятся замкнутыми, недоверчивыми, из-за этого оказываются в изоляции от сверстников.

Если семья имеет низкий культурный уровень и ребенку уделяется недостаточное внимание, возможна задержка психического развития, даже если до этого у ребенка не было органических нарушений центральной нервной системы.

Некоторые из детей с преждевременным половым созреванием, хотя и выглядят внешне значительно старше своих сверстников и значительно сильнее их физически, но обнаруживают слабость нервных процессов, быстро устают, истощаются, отвлекаются.

У таких детей могут быть повышение аппетита, жажда, непереносимость жары, духоты и транспорта, колебания температуры тела, приступы головной боли и головокружения, тошнота и многие другие нарушения.

■ настоящее время считается, что с возрастом разрыв между преждевременным половым созреванием и фактическим возрастом постепенно сглаживается, и половая жизнь пациентов, если не было каких-либо сексуальных эксцессов в раннем возрасте, в дальнейшем может протекать нормально.

Но у многих мальчиков обнаруживаются признаки гиперсексуальности. Возникают спонтанные эрекции и ночные поллюции, дети начинают мастурбировать. Со временем мастурбация становится систематической. У мальчиков возникает влечение к девочкам, иногда и к мальчикам.

Ускоренное половое развитие и гиперсексуальность мальчиков может провоцировать действия некоторых подростков или взрослых мужчин, страдающих педофилией, сочетающейся с гомосексуальностью. Мальчики с ускоренным половым созреванием вступают с ними в сексуальные контакты «добровольно», или возможно растление и изнасилование таких мальчиков взрослыми гомосексуалами.

При наличии психических нарушений у таких детей могут быть различные нарушения поведения, в том числе и побеги из дома, если родители не понимают состояния больного ребенка, наказывают его, вместо того чтобы обратиться к врачу.

Могут быть и случаи малолетней гомосексуальной проституции, когда 7—10-летние мальчики, сбежав из дома из-за жестокости родителей, попадают в руки сутенеров, которые поставляют этих больных детей взрослым извращенцам-гомосексуалам. Таких детей используют как пассивных гомосексуалов для коитуса «рег аним» (через задний проход) или фелляции (лизания или сосания полового члена).

Хотя такие мальчики выглядят старше своих лет, но из-за психической незрелости, а особенно если есть задержка психического развития, ребенок, на вид 12—15-летний, по своему интеллекту и умственному развитию даже ниже своего действительного возраста, — его психическое развитие соответствует уровню 5—6-летнего ребенка. ■ таких случаях ребенок, конечно же, не понимает последствий совершаемых с ним развратных сексуальных действий.

Их внешняя «взрослость» ■ «опыт» сочетается с психической инфантильностью (детскостью) ■ примитивностью интересов. Они не тяготятся своей ролью, смиряются со всеми трудностями своей «профессии», разделяют «клиентов» и сутенеров на «плохих» и «хороших», полностью зависят от своего сутенера. Их даже не интересуют заработки. Сутенеры приучают таких детей к спиртному и наркотикам, присваивают себе все «заработанные» проституцией деньги. Если сутенер дает им немного денег или кормит, одевает и покупает спиртное и наркотики, они считают, что он хороший, добрый, «не бьет», «заводится». У некоторых из них есть все признаки алкоголизма или наркомании.

Замедленное половое созревание

Замедленное половое созревание (другое название — задержка и дисгармония пубертатного развития) может наблюдаться при многих эндокринных нарушениях, в частности, при пониженной функции гипофиза ■ половых желез.

Л. Уилкинс считает, что в основе замедленного полового созревания лежит задержка функции системы гипофиз — гипоталамус — половые железы — надпочечники, а не дефект в какой-нибудь из этих желез.

У таких больных, наряду с эндокринной (гормональной) недостаточностью, отмечается задержка роста или, наоборот, усиленный рост, могут быть нарушения со стороны внутренних органов. Все это сочетается ■ задержкой психического развития ■ ослаблением эмоциональной и волевой сферы.

Причинами задержки полового созревания являются недостаточное питание плода во внутриутробном периоде, стрессы во время беременности матери, использование некоторых противозачаточных средств и приемов, различные неблагоприятные воздействия на плод в критические периоды его развития — инфекции, токсические факторы, а также различные виды патологии беременности и родов.

Замедленное половое созревание характеризуется параллельной задержкой физического, психического и полового развития или же расхождением в темпах этих трех направлений индивидуального созревания.

Вначале эти дети отстают от своих сверстников в росте, но затем постепенно их догоняют, а иногда и перегоняют. Нередко их высокий рост сочетается с очень длинными руками и ногами и сравнительно коротким туловищем — так называемая евнухоидная диспропорция.

Изменение роста в большинстве случаев сочетается с повышенным отложением жира на груди, спине и животе. Позже, при завершении формирования скелета, это может сгладиться.

Могут быть и такие симптомы, как снижение мышечного тонуса и разболтанность суставов, плоскостопие.

У таких детей и подростков снижены адаптационные возможности и ослаблена выносливость к различным вредным воздействиям.

Наблюдается и интеллектуальная недостаточность, снижение памяти, ослабление мышления и сметливости, пониженная устойчивость внимания, отсутствие инициативы, пассивная подчиняемость, вялость, апатия, безынициативность, но может быть хорошая механическая память. У некоторых бывают изолированные способности к чему-либо, например, к изучению иностранных языков, к музыке.

По характеру многие из них кроткие, ласковые, послушные и общительные, что как бы компенсирует их недостаточный интеллект и обеспечивает неплохую адаптацию к окружающему.

В их эмоциональной сфере преобладают черты инфантильности (детскости) — повышенная внушаемость, доверчивость, наивность, непосредственность и простодушие, чрезмерная привязанность к матери, повышенная робость.

Из-за неуклюжести и ожирения их часто дразнят сверстники, придумывают им обидные прозвища. Такие дети обычно назойливы, трусливы и постоянно ябедничают взрослым, когда их обижают, поэтому ровесники их не любят ■ презирают. У многих из них развивается комплекс неполноценности, из-за этого ■ их робости могут быть ограничены их контакты со сверстниками. Некоторые компенсируют свою неполноценность усиленным фантазированием или наивным хвастовством.

Отставание в сексуальном развитии вначале может быть незаметно для родителей, так как об этом они даже не задумываются. Только в том возрасте, когда большинство сверстников начинает жить половой жизнью, выявляются различные сексуальные нарушения.

У некоторых из них либидо полностью не пробуждается, останавливаясь на платонической или эротической стадии, но не достигая сексуальной стадии. В остальных случаях формирование либидо значительно запаздывает, задерживаясь на 4—5 лет, и пробуждается к 17—18 годам.

Первая поллюция возникает лишь в 16—17 лет. Первая мастурбация происходит ■ 17—19 лет, в диапазоне 17—30 лет, хотя многие из сверстников начинают мастурбировать в 13—14 лет и даже раньше.

Некоторые из таких пациентов вообще не могут начать половую жизнь, в связи с этим и обращаются к сексопатологам в 27—30 лет.

Иногда сексуальная жизнь начинается после вступления в брак. Начало половой жизни приходится на возраст после 25 лет. По данным Г. С. Васильченко, лишь у 22% первая попытка была удачной, у 45% она закончилась полным фиаско, а у 33% было «пассивное совращение», когда опытная сексуальная партнерша, которая была намного старше, полностью брала на себя инициативу.

Начало регулярной половой жизни, по данным того же автора, приходится на возраст после 27 лет.

Вступление в брак вызвано чаще всего внешним давлением, настойчивостью родителей, проявляющих беспокойство, что сын долго не женится, желанием быть «как все» и другими социально-психологическими факторами.

У таких пациентов отмечается задержка и в формировании вторичных половых признаков. По данным научно-методического центра по сексопатологии, мужской тип оволосения на лобке был только у 33% пациентов, женский с четкой горизонтальной верхней границей — у 22%, переходный — у 44%. У 50% пациентов усы и борода начинают расти только после 19—20 лет, и рост волос на лице замедлен, что позволяет им бриться один раз в несколько дней. У 11% пациентов даже в возрасте после 27—30 лет растительность на лице была недостаточной.

Наиболее частыми жалобами, с которыми пациенты с замедленным половым созреванием обращаются к сексопатологам, являются ослабление эрекции, ускорение половых актов или, наоборот, чрезмерная длительность половых сношений и затруднения эякуляции, притупление оргазма и снижение полового влечения.

Г. С. Васильченко считает, что задержка физического, психического и полового развития неизбежно ведет к ослаблению половых функций. Сколь бы преходящей ни была начальная задержка развития, последующее внешнее выравнивание и сглаживание никогда не бывают полными, оставляя после себя внутреннюю дефицитарность.

Половая потребность снижена на всех возрастных этапах. На начальных этапах развития это проявляется в приглушенности признаков юношеской гиперсексуальности вплоть до полного ее отсутствия.

Как пишет Г. С. Васильченко, многие из них с поразительной легкостью целиком сублимируются в работу (или в мечты о деятельности), ■ еще чаще — во внешние аксессуары благопристойности. Они поразительно скоро и легко настраиваются на половое воздержание ■ общий покой, тотальный ■ ничем не тревожимый.

В целом людям с замедленным половым созреванием свойственно ослабление биологических мотиваций, снижение энергетического потенциала и «запаса прочности», сочетающихся с незрелостью. В. М. Маслов пишет: «Такие субъекты остаются маломужественными, со слабой энергией, их характер остается на более ранней ступени развития».

Глава 27

ЭНДОКРИННЫЕ НАРУШЕНИЯ

Эндокринная система состоит из эндокринных желез, которые вырабатывают гормоны. Гормоны поступают непосредственно в кровь, а с кровью переносятся к тканям, с которыми они взаимодействуют.

Наиболее важным гормоном для деятельности половой системы мужчин является тестостерон. Этот гормон, называемый мужским половым гормоном, есть у лиц обоего пола. В организме здорового мужчины в сутки вырабатывается 6—8 мг тестостерона. 95% тестостерона вырабатывается яичками, а 5% — надпочечниками.

Тестостерон — основа в половом поведении как мужчин, так и женщин. Недостаток тестостерона может вызвать снижение полового влечения, а избыток — повысить сексуальный интерес.

Если тестостерона в организме мужчины недостаточно, то ему трудно достичь эрекции и поддерживать ее.

Эстрогены называют женскими половыми гормонами, но они также имеются у обоих полов. У мужчин они вырабатываются яичками. Избыток эстрогенов у мужчин снижает сексуальные потребности, может привести к затруднениям эрекции, а также к увеличению молочных желез.

Прогестерон тоже есть и в мужском, и в женском организме. Его влияние на сексуальное поведение изучалось в основном на животных. Предполагается, что избыток этого гормона подавляет сексуальные инстинкты, и его можно использовать для подавления сексуального влечения у людей (например, при гиперсексуальности).

Гормональная недостаточность может быть врожденной или приобретенной. Врожденный половой инфантилизм у мальчиков обычно сопровождается задержкой психического и физического развития.

Гипоталамическая область (или гипоталамус) головного мозга является важным звеном нейрогуморальной составляющей копулятивного (совокупительного) цикла. Она регулирует эндокринное обеспечение половых функций и осуществляет эротизирующее влияние половых гормонов на мозг.

Гипоталамус вырабатывает субстанцию, которая называется гонадотропин-рилизинг-гормон. Она регулирует секрецию гормонов гипофиза, а гипофиз, в свою очередь, влияет на работу половых желез.

Гипоталамус реагирует на уровень в крови гормонов, вырабатываемых другими эндокринными железами. Например, количество тестостерона у взрослых мужчин регистрируется гипоталамусом — если его концентрация слишком высока, то выработка гормона гипоталамуса приостанавливается, что снижает выработку гормона гипофиза, а это, в свою очередь, сокращает продукцию тестостерона, и его концентрация в крови понижается. И наоборот.

При патологии гипоталамуса наиболее характерным расстройством является снижение энергетического обеспечения сексуальности. Это приводит к ограничению сексуальных возможностей и повышению чувствительности к отрицательному влиянию на половые функции различных внешних факторов.

Половое влечение у таких мужчин появляется реже, оно не имеет настоятельности. Усиливается избирательность полового влечения — ■ нем преобладает не сексуальный, а эротический и эстетический компонент.

Редкими становятся эрекции, достаточные для нормального полового акта. Мужчина не способен совершать несколько половых актов в течение суток. Продолжительность полового акта невелика. Ослабевают ощущения во время влажных фрикций и оргазма ■ чувство удовлетворения, получаемого от половой близости в целом.

Для того чтобы половой акт был успешным, таким мужчинам нужны особые благоприятные условия. Любое утомление, эмоциональное напряжение, простуда, прием даже небольших количеств алкоголя и другие факторы, не оказывающие существенного влияния на половые функции здорового мужчины, приводят у таких пациентов к значительному снижению половых функций. При этом может быть и ухудшение общего состояния.

Гипофиз — железа размером с желудь, которая расположена в нижней части мозга. Передняя доля гипофиза является регулятором функций мужских половых желез (яичек). Она вырабатывает гонадотропные гормоны (от слов «гонады» — половые железы ■ «тропность» — направленность действия), стимулирующие процессы в половых железах. Гипофиз тесно связан с гипоталамической областью. Таким образом, вся эндокринная система объединена в единое целое.

При снижении функции гипофиза обнаруживаются признаки снижения половых проявлений — ослабление или утрата полового влечения, спонтанных и адекватных эрекций, исчезновение поллюций, отсутствие эякуляций при половом акте и снижение ощущений при оргазме.

При значительном уменьшении гонадотропного гормона гипофиза развивается дистрофический процесс в яичках, прекращается выработка сперматозоидов и нарушается копулятивная (совокупительная) функция.

В детском возрасте снижение функции гипофиза приводит к отставанию в половом и физическом развитии.

Мужские половые железы (яички, гонады, семенники, тестикулы) вырабатывают специфический мужской половой гормон — тестостерон, способствующий активации полового влечения и появлению вторичных мужских половых признаков — оволосение под мышками, на лобке и груди, появление растительности на лице, увеличение яичек и полового члена, появление складчатости кожи и пигментации мошонки. Выработка половых гормонов приводит к изменению пропорций тела. Вторая функция яичек — выработка сперматозоидов. Яички являются эндокринными железами и включены в единую гормональную цепь гормональной регуляции.

Снижение уровня мужских половых гормонов (андрогенов) называется гипогонадизмом. Он характеризуется недоразвитием вторичных половых признаков. Резко нарушается выработка сперматозоидов и способность к совокуплению.

Проявления гипогонадизма зависят, во-первых, от степени недостаточности в организме половых гормонов и от возраста, в котором возникло заболевание.

Если дефицит андрогенов происходит до 20-й недели внутриутробного развития плода, то развивается тяжелая половая патология — гермафродитизм — двуполость.

При гермафродитизме наружные половые органы имеют признаки женского и мужского пола. Различают истинный и ложный гермафродитизм.

При истинном гермафродитизме наряду с характерным для гермафродитов строением половых органов одновременно имеются мужские и женские половые железы. Причины развития у эмбриона половых желез обоего пола неизвестны.

При ложном гермафродитизме наружные половые органы имеют признаки женского и мужского пола, а половые железы сформированы правильно, по мужскому или женскому типу. Ложный гермафродитизм встречается гораздо чаще, чем истинный.

При гермафродитизме яички не имеют способных к созреванию мужских половых клеток. Вторичные половые признаки двуполые. Оволосение и строение скелета может быть по мужскому типу, и в то же время есть молочные железы, могут быть менструации.

Психозы и выраженное интеллектуальное снижение при гермафродитизме наблюдается редко. Интеллектуальное развитие гермафродитов обычно не имеет существенных отклонений от нормы. Редко, но бывают случаи олигофрении (умственной отсталости) различной степени — от умеренно выраженной дебильности до идиотии. Но олигофрения — достаточно распространенное заболевание в населении. Чаще бывают черты психической незрелости (психического инфантилизма) с детскостью поведения.

У некоторых гермафродитов формируются особенности характера, обусловленные сознанием своей неполноценности, «постыдности» этого. Но обычно они стараются скрывать свою неполноценность от окружающих.

С возрастом эти черты могут усугубляться. Такие люди чувствуют себя одинокими и изолированными от общества. У них могут быть затяжные депрессии и попытки самоубийства, особенно в психотравмирующей ситуации.

В целом же гермафродитам свойственна доступность, мягкость. Наряду с этим может быть некоторая настороженность, обидчивость, ранимость, застенчивость. Но некоторые гермафродиты проявляют недружелюбие и откровенную враждебность к окружающим.

Бывает и так, что гермафродиту удастся многие годы скрывать свою двуполость от окружающих, и никто об этом даже не подозревает.

Клинический пример

Много лет назад общественность потряс случай, когда муж застрелил свою жену, которая сожительствовала со своим тренером-гермафродитом. Внешне тренер выглядела как женщина, но половые органы у нее были и мужские, и женские. Каким уж образом ей удалось стать тренером и обмануть врачей из медицинских комиссий — неизвестно. Но, очевидно, удалось, либо она не проходила никаких комиссий. Что привлекло в ней замужнюю женщину, у которой не было проблемы иметь полноценного партнера, — тоже загадка.

Когда я еще была студенткой, ходили слухи, что некоторые наши известные спортсменки, в том числе и олимпийские чемпионки, тоже являются гермафродитами. Так ли это, утверждать не берусь. В прежние годы, когда не было такого строгого контроля, это, очевидно, могло иметь место. Если у гермафродита, внешне выглядевшего как женщина, есть и мужские половые железы, даже в рудиментарном состоянии, то наличие мужских половых гормонов,

безусловно, обеспечивает такой женщине большую физическую силу ■ энергетический запас, ■ ее спортивные достижения могут значительно превышать возможности обычных женщин.

При гермафродитизме трудно отнести человека к какому-то определенному полу. Большинство больных сомневаются ■ своем поле, однако хотят сохранить тот, который им установили при рождении или в детстве. ■ поведении чаще всего преобладают женские черты.

При выборе пола истинного гермафродита сексопатологи учитывают преобладание половых желез (мужских или женских), у ложных гермафродитов пол чаще всего устанавливают по тому, какие у него половые железы. Но некоторые гермафродиты хотят поменять пол или сохранить прежний, даже если он не соответствует половым железам. При коррекции пола гермафродитам удаляют элементы половых желез, противоположных избранному полу, и по возможности удаляют ■ производят пластическую операцию по реконструкции наружных половых органов.

Как отмечает Д. Д. Орловская, при решении вопроса об оперативном вмешательстве имеют значение возрастные особенности психического состояния больных.

Перемена пола у 3—4-летних детей не вызывает психологических трудностей.

А дети 5—10 лет переносят перемену пола тяжело, так как они уже твердо осознают свою половую принадлежность, но понятия пола ■ смысле половой функции у них еще нет. Детям этого возраста трудно объяснить и обосновать необходимость смены пола. Они отрицательно относятся к необходимости сменить пол, после операции долго сохраняют прежние привычки и манеру поведения, не хотят носить другую одежду, присущую новому для них полу.

В период полового созревания дети начинают осознавать свою интерсексуальность (двуполость) и становятся очень ранимыми. Задумываясь о том, какого же они пола на самом деле, некоторые из них сами настаивают на том, чтобы им поскорее определили пол, и быстро привыкают к нему.

В юношеском возрасте 16—17 лет эта проблема вновь становится сложной. У них появляется, но тщательно подавляется половое влечение. Влечение у них обычно гетеросексуальное, то есть направленное на человека, по полу противоположного тому, в котором воспитывался подросток.

В целом лица 16—20 лет психологически легче переносят перемену женского пола на мужской, чем перемену мужского пола на женский. Особенности мужского поведения усваиваются легче.

После 20 лет перемена пола становится крайне затруднительной из-за социальных причин, так как в этом возрасте человек уже приобретает определенное положение в обществе, профессию, складываются межличностные отношения с противоположным полом.

Если нарушение функций мужских половых желез происходит после 20 недель внутриутробного периода, но до полового созревания, то это сопровождается отсутствием или слабой выраженностью вторичных половых признаков. Развивается евнухоидизм.

Евнухоидизм (от греческого «eunuchos» — скопец, евнух) — эндокринное заболевание, характеризующееся нарушением функции половых желез, недоразвитием половых органов, диспропорцией скелета и ожирением. В основе заболевания лежит гипогонадизм — пониженная секреция половых гормонов. Евнухоидизм может быть врожденным и приобретенным. Выраженность его зависит от того, в каком возрасте началось заболевание — чем раньше оно началось, тем ярче его признаки.

Больные врожденным евнухоидизмом отличаются высоким ростом, непропорциональным телосложением — длинные конечности при относительно коротком туловище. Мускулатура развита слабо, может быть отложение подкожного жира по женскому типу — в области таза, живота, молочных желез. У некоторых больных имеется истинная гинекомастия — увеличение грудных желез. Кожа тонкая, нежная, бледная, нет оволосения подмышечных впадин, лобка и лица, или оволосение очень скудное. Голос высокий, тонкий. Половые органы недоразвиты — половой член и яички маленьких размеров, мошонка плохо сформирована, кожа мошонки не пигментирована, нет ее складчатости.

К сексопатологам они обращаются с жалобами на половую слабость и бесплодие. У больных врожденным или рано начавшимся евнухоидизмом нет пубертатного развития (периода полового созревания), поэтому у них не наступают характерные возрастные изменения, не происходит глубокой внутренней перестройки нервно-психического склада личности. Половое влечение и эякуляция полностью отсутствуют. Сексуальные тенденции других мужчин для больных остаются непонятными и чуждыми в течение всей жизни. Единственное сексуальное проявление — редкие, слабые и кратковременные эрекции, которые не сопровождаются никакими эротически окрашенными ощущениями или переживаниями.

Нарушениями психики евнухоидизм, как правило, не сопровождается, психические нарушения бывают едва заметными. Иногда формируются расстройства психопатоподобного типа (то есть напоминающие психопатию). В целом эти расстройства называются психоэндокринным синдромом.

Специфические психозы при евнухоидизме не наблюдаются, а психические нарушения у больных не влияют на их трудоспособность и социальную адаптацию.

Лишь при тщательном обследовании психиатры выявляют у больных с евнухоидизмом некоторые особенности: повышенную утомляемость, подавленность, повышенную чувствительность, робость, застенчивость, колебания настроения и раздражительность. У некоторых больных эмоции как бы «застывают» на детском уровне. Они внушаемы, склонны к фантазированию, то есть в целом инфантильны. Но эти особенности бывают далеко не у всех больных евнухоидизмом. Выраженность их различна. Могут быть депрессии, чаще всего после какой-либо психической травмы.

В художественной литературе описывают лиц с евнухоидизмом как коварных, жестоких, ленивых, трусливых, эмоционально холодных. Им приписываются припадки, снижение интеллекта вплоть до глубокого слабоумия и многое другое. Очевидно, эти описания касались евнухов, охранявших восточные гаремы. Считается, что кастраты становятся озлобленными, жестокими, проявляют садистические наклонности. Сексуальное влечение к женщинам может быть сохранено, и они пытаются имитировать половой акт, доводя себя до иступления, мучают, кусают женщину, чтобы самим достичь оргазма. Некоторые кастраты становятся пассивными гомосексуалами.

После лишения физически здорового и полноценного в сексуальном отношении мужчины детородного органа психопатизация (появление психопатических черт характера) вполне возможна. Но прямой связи с отсутствием половых желез при этом нет.

На Руси издавна были секты скопцов, в которые входили не только мужчины, но и женщины. Есть они и в наше время. Хотя теоретически каждый человек имеет право поступать ■ собственными половыми органами, как ■му, заблагорассудится, но все же это явление в социальном плане очень опасно. Религиозный фанатизм, а тем более в такой изуверской форме всегда предполагает тяжелую психическую патологию. Так что всех скопцов желательно было бы проконсультировать и лечить у психиатра. Но это явление опасно и тем, что они оскопляют других людей и втягивают в свои секты насильно, а кроме того, они оскопляют и детей. То, что они сами не способны к размножению, может быть, ■ к лучшему, но то, что они калечат других людей, а тем более детей, — недопустимо.

Больные, осознавшие свое половое недоразвитие, тяжело переживают свою неполноценность. Почти у всех больных с гипогонадизмом сексуальная активность отсутствует.

Если снижение функции половых желез развивается после периода полового созревания, то происходит редукция (уменьшение) вторичных половых признаков — уменьшается оволосение лица и тела, истончаются волосы на голове, уменьшаются в объеме яички. Нарушаются половые функции — снижается половое влечение, ослабевает эрекция, уменьшается продолжительность полового акта, «бледнеет» или исчезает оргазм. Может развиваться бесплодие.

Приобретенная гормональная недостаточность может быть после некоторых инфекционных заболеваний (например, инфекционного паротита, тяжелых форм вирусных заболеваний) или в результате кастрации. ■ последнем случае происходит исчезновение вторичных мужских половых признаков и изменение психики.

Крипторхизм — состояние, когда одно или оба яичка не опустились в мошонку. Это наиболее распространенная форма аномалии полового развития. Крипторхизм наблюдается у 10% новорожденных, к возрасту 1 года — у 2—3% детей. Его частота у взрослых мужчин составляет от 0,3 до 2,7%.

Крипторхизм нередко является причиной гормональных нарушений. Он может сопровождаться нарушением совокупительной функции и способности к оплодотворению. Крипторхизм может быть следствием многих причин — узость пахового канала, недоразвитие мошонки, укорочение и недоразвитие семенного канатика, нарушения эндокринной системы и других.

Патологические изменения в яичках возникают при крипторхизме уже в возрасте 2 лет, дистрофические процессы в яичках — с 5 лет. Чем длительнее нахождение яичек вне мошонки, тем больше они поражаются из-за перегревания — в брюшной полости температура на 3—7 градусов выше, чем в мошонке.

Основные жалобы мужчин — импотенция, боли или неприятные ощущения в области половых органов при физическом напряжении и при половых актах. Взрослые мужчины с двусторонним крипторхизмом чаще всего бесплодны, вторичные половые признаки у них недоразвиты. При одностороннем крипторхизме функцию выполняет второе, опущенное в мошонку яичко. Лечение может быть оперативным или гормональным.

Глава 28

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ НАРУШЕНИЯ ПСИХОСЕКСУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Сексуальные нарушения, возникшие вследствие нарушений психосексуального развития, могут быть разнообразными. Некоторые из сексуальных расстройств уже отражены в соответствующих главах и в клинических примерах.

Самое частое следствие нарушений психосексуального развития — слабое половое влечение. Поскольку либидо не развивается до своей завершающей, сексуальной стадии, а останавливается на одной из предыдущих — платонической или эротической, — такие мужчины не испытывают полового влечения либо оно у них значительно снижено.

Общаясь с девушками, такие юноши могут влюбляться, ухаживать, но эти ухаживания остаются лишь на платоническом уровне, без телесного контакта. Юноша страдает и любит, но прикоснуться к своей избраннице не смеет.

Все его сверстники в этом возрасте смело кладут девушке руку на плечо, могут притянуть ее к себе, обнять и поцеловать, если им этого хочется, а для юноши с платоническим либидо приступить к эротическим действиям — целая проблема.

Если такому юноше повезет и его партнерша окажется доброжелательной и терпеливой, то есть шанс, что рано или поздно он преодолеет «барьер общения» и постепенно и несмело начнет эротические действия, а со временем наверстают то, что пропустил в соответствующем возрасте.

Но если ему попадется разбитная девушка с большим сексуальным опытом, для которой «вздохи под луной» — давно пройденный этап или у нее вообще такового не было, то она может высмеять своего стеснительного воздыхателя. А это надолго отобьет у него охоту вообще ухаживать за девушками. Пройдет немало времени, пока он вновь решится поухаживать за другой девушкой.

Но если платоническое общение в юношеском возрасте еще не так страшно, так как ровесницы тоже находятся на стадии несформированного либидо (а у женщин оно запаздывает по сравнению с мужчинами), то, когда мужчине уже более 20 лет, а он все еще «вздыхает под луной» и никак не решится поцеловать свою избранницу, большинство современных девушек, которые к этому возрасту уже имеют сексуальный опыт, отнесутся к этому уже не так снисходительно, как в 17—18 лет.

Если либидо у мужчины задержалось на эротической стадии, то на поцелуи и объятия молодой человек решится, но от поцелуев до постели — немалый путь. А юноша не знает, как это сделать и не может отважиться пройти этот путь.

Основная причина его трудностей состоит в том, что у него нет интенсивного полового влечения, как у его сверстников, для которых характерна юно-

шеская гиперсексуальность. Когда ■ крови гиперсексуального юноши «бунтуют» гормоны, он не станет долго раздумывать, как ему перейти от объятий к половой близости. Сметая все преграды, он изыщет возможность, чтобы реализовать свое влечение.

Клинический пример

Когда я еще училась в институте, у нас был один такой «озабоченный» юноша, «коронными» фразами которого были такие: «Девушка, а вас не тяготит ваша девственность?» и «Приляжем на травку?» Он мог сказать это совершенно незнакомой девушке, которую видит впервые ■ жизни, а мог сказать даже молоденькой преподавательнице или лаборантке.

И самое удивительное, что девушек это ничуть не смущало. Он был веселым, компанейским и обаятельным парнем, и недостатка в партнершах у него не было.

Когда его послали со студенческим отрядом на сельхозработы, ни одна деревенская девушка не осталась без его внимания. Все сокурсницы, если они не были уродинами, тоже. Но они даже не ревновали его, на него невозможно было сердиться. О его сексуальных способностях ходили легенды, ■ девушки хотя бы из любопытства стремились попробовать.

Его приятель однажды оставил его наедине с девушкой ■ комнате студенческого общежития и вышел на кухню поставить чайник. Когда он вернулся с кипящим чайником, тот уже довольно улыбался, а немного смущенная девушка поправляла смятую юбку. Приятель был немного зол, так как сам планировал провести с девушкой приятный вечер, но его соперник оказался более шустрым.

Он мог совершить половой акт в любом подходящем или даже неподходящем месте — в мужском или женском туалете, в тупике коридора почти рядом с деканатом, в лаборантской, в виварии под лай сердитых собак, в общежитии на лестничной площадке, в курилке библиотеки.

Он мог даже увлечь во время лекции очередную даму сердца за высокий барьер сиденья последнего ряда (сиденья были расположены в виде амфитеатра) и, сказав сидящим на последнем ряду студентам, чтобы они предупредили, если вдруг туда направится лектор, быстренько «прилечь на травку» в любой позиции, которую позволяла ситуация.

Вот что значит юношеская гиперсексуальность!

А юноше с несформированным либидо такое интенсивное половое влечение несвойственно. Когда половое влечение у мужчины есть, то проблемы, как перейти от объятий к половой близости, не существует, единственная проблема — где. Иллюстрирует такую ситуацию краткий, но очень выразительный диалог студента и студентки на лекции — он на нее многозначительно смотрит, и она пишет ему записку: «Когда?», а он в ответ: «Где?»

В целом можно сказать, что если молодой мужчина не имеет постоянной сексуальной партнерши в возрасте пика мужской половой активности, то родителям всегда следует предполагать сексуальную патологию.

Раньше люди говорили, что если мужчина долго не женат, то, значит, у него что-то не в порядке ниже пояса. Сейчас нравы стали более свободными, и мужчине совершенно необязательно жениться. Большинство девушек согла-

сится и на гражданский брак, и на постоянную любовную связь. Но если у мужчины нет сексуальной партнерши, то ниже пояса у него явно не в порядке. Либо не в порядке с головой (то есть с психикой).

Казалось бы, что особенного, мама чересчур опекает своего сыночка, сюсюкает с ним и не перестает его целовать ■ ласкать, а сын растет примерным пай-мальчиком, ласковым, как котенок, тоже любит целоваться и ласкаться, не отстает от матери ни на шаг, слушается ее, не причиняет ей никаких огорчений, с детства моет посуду и не хочет дружить с «плохими» мальчишками и «распущенными» девчонками, так как это велит ему мать?!

Но к чему это приводит — вы сами убедились на клинических примерах. Причем здесь приведены примеры выраженной патологии, когда требовалась помощь психиатра. А мужчин, у которых в результате неправильного воспитания тоже есть те или иные сексуальные нарушения, но в не столь явной форме, — очень много. Иные из них не женаты или были женаты не раз, но жены от них сбегают уже через пару лет после свадьбы и тем не менее такие мужчины не хотят обращаться к врачу.

Психиатры не устают повторять: чтобы ребенок вырос психически полноценным человеком, у него должна быть полноценная семья. У него должны быть два родителя — ■ мама, и папа. Он должен ежедневно видеть, как между собой общаются взрослые мужчина ■ женщина, его мама ■ папа. Этот стереотип отношений он сохранит и будет бессознательно копировать всю жизнь.

Если мама ласковая, женственная, а папа сильный, решительный, то у рожденного психически полноценным, с правильной половой дифференцировкой мозга мальчика никогда не будет задержки психосексуального развития. У него сформируется правильное представление о маскулинности (мужественности) и фемининности (женственности). И жену он совершенно бессознательно будет искать, похожую на мать, такую же женственную и ласковую.

Если мать ласкова с сыном при наличии в семье отца, обладающего нормальными, маскулинными чертами характера, то в этом ничего страшного нет. Мальчик понимает, что мужчина и женщина ведут себя по-разному. Он — мальчик и поэтому должен копировать поведение отца, то есть маскулинный стереотип поведения. А женщины в его понимании будут ассоциироваться с матерью — они любят целоваться и обниматься, и это нормально. Он и девушку будет искать такую же нежную, ибо в его понимании именно так должны себя вести нормальные женщины.

Для гармонично развитого подростка, растущего в семье с нормальным психологическим климатом и правильным распределением половых ролей у родителей, мать на всю жизнь останется эталоном женщины. Всех женщин в своей жизни он будет «примерять» к образу своей матери.

Теперь посмотрим, что бывает в неполных семьях, где есть мать, но нет отца. Уже сам по себе развод — большая травма для ребенка. Он не понимает, почему папа ушел и с ними больше не живет. А если папа иногда приходит и говорит сыну, что это мама не захотела с ним жить, то мальчик может испытывать скрытую или даже явную враждебность по отношению к матери. Именно ее он винит в том, что она разрушила семью и лишила его отца. Он ведь не знает всех перипетий развода родителей — кто из них прав, а кто виноват.

Сын остается с матерью. А у нее свои проблемы — и материальные, и психологические. Как бы женщины ни «хорохорились», что им ■ «без мужа хоро-

шо», но на самом деле это не так. Без плохого мужа, может быть, и в самом деле лучше, а вообще без мужа — плохо. Пока женщина решает свои проблемы, одна из которых — как найти нового мужа, то ей не до сына. Ей надо встречаться с мужчинами и устраивать свою личную жизнь.

Многие разведенные женщины невротичны, ■ это неминуемо сказывается на ребенке. Он интуитивно ощущает все перепады настроения матери. Невротичная мать с неустроенной личной жизнью чаще всего эмоционально неустойчива — то может душиТЬ сына ■ объятиях, то становится холодной и отстраненной, а то и отругает, накричит и раздраженно оттолкнет, если у нее какие-то проблемы на работе или личная драма с очередным любовником. Но потом, испытывая чувство вины перед сыном, мама опять его обнимает и целует.

То, что самый близкий человек может то приблизить к себе, то оттолкнуть, негативно влияет на мальчика. ■ подсознании у него откладывается, что от женщины (а мать для него — эталон женщины) можно ожидать любого подвоха, слишком привязываться к ней нельзя, так как чем больше ты ее любишь, тем больнее, когда тебя отвергают. Но это еще только один аспект проблемы воспитания ребенка ■ неполной семье. Есть ■ другие.

Многие женщины после развода не хотят больше выходить замуж (или делают вид, что не хотят) и всю силу своей материнской любви обрушивают на несчастного сына. Будучи в браке, женщина распределяла свои чувства между мужем и сыном, а теперь у нее остался один сын, ■ ему достается удвоенная порция любви и внимания матери.

Мать все время посвящает сыну, опекает его, вмешивается во все его дела, знает всех его друзей, не разрешает ему общаться с «плохими» детьми и сама подбирает ему «хороших» друзей, оберегает своего любимого сына от всех невзгод, решает за него все проблемы, — и таким поведением полностью подавляет его собственную инициативу. А как можно вырастить настоящего мужчину, если с детства за него кто-то будет решать все его проблемы и лишать его инициативы?!

Или другой вариант. Многие женщины не уживаются с мужьями из-за особенностей своего характера. У женщин тоже бывает трансформация полоролевого поведения (о таких женщинах будет отдельная книга) — таких женщин называют маскулинизированными (то есть имеющими мужские черты в характере и поведении). Это решительные, уверенные в себе женщины, сильные, бескомпромиссные и негибкие, не умеющие приспособливаться к мужчинам и не желающие вообще ни к кому приспособливаться.

Многие из них деловые женщины, которые добиваются значительных успехов в бизнесе, коммерческой деятельности, в работе государственных структур и т.д. У них «мужской» характер, а иногда и мужской стиль поведения, они самоутверждаются в престижных профессиях, которые считаются прерогативой мужчин. Среди них есть яркие индивидуальности. В социальном плане это очень положительные женщины, прекрасные руководители и труженицы.

Но нормальному мужчине с маскулинными чертами характера ужиться с такой женщиной трудно. С ними уживаются только феминизированные мужчины с трансформацией полоролевого поведения и с «женскими» чертами характера. В такой семье неправильное распределение половых ролей — сильная мать и слабый отец. Мама зарабатывает деньги, а папа моет посуду. Сын в такой семье, скорее всего, вырастет с задержкой психосексуального развития в

сочетании с трансформацией полоролевого поведения, то есть таким же феминизированным, как и его отец, поскольку с детства перед его глазами пример взаимоотношений родителей.

Если такая маскулинизированная женщина разводится с нормальным, маскулинизированным мужчиной и растит сына одна, то чаще всего у нее вырастает феминизированный сын, так как она его полностью подавляет своим сильным характером.

То есть такая женщина растит слабого сына и будучи в разводе, и будучи замужем за феминизированным мужчиной. А с нормальным, маскулинизированным мужем она просто не уживется, это будет постоянная борьба за лидерство в семье.

Поведение матери не является эталоном для сына. То, что мать сильная, не означает, что сын тоже приобретет ее черты характера. Мать — это не отец.

Негибкость и бескомпромиссность маскулинизированной матери не позволяет ей найти правильную манеру общения с сыном. Чаще всего она подавляет ребенка своим авторитетом, требуя беспрекословного послушания и подчинения.

У многих женщин с трансформацией полоролевого поведения снижены материнские чувства. Они сами этого не сознают и полагают, что хорошо выполняют свои материнские обязанности. Но это им только так кажется. Даже при разводе с мужем некоторые маскулинизированные женщины проявляют несвойственный большинству женщин рационализм ■ могут отдать ребенка отцу. А какая нормальная мать так поступит?!

Клинический пример

Лариса Ш., 45 лет. Образование высшее. Заведующая отделом в НИИ. Разведена. Сыну 15 лет.

Родилась в интеллигентной семье. Отец занимал крупный пост, дома почти не бывал, приходил поздно, в воспитании дочери участия не принимал. Мать — с высшим образованием, но после рождения дочери стала домохозяйкой, целиком посвятив себя дочери. Именно мать была лидером в семье, а отец Ларисы делал то, что хотела жена. Лариса жила с родителями и бабушкой по линии матери.

Лариса ■ детства росла бойкой, активной, стремилась быть на виду, бралась за любые поручения, очень любила выступать на сцене в любом качестве — на комсомольских конференциях, с речью по случаю юбилейного торжества или праздника, в художественной самодеятельности, в КВН. Артистических талантов у нее не было, но это ее не смущало. Везде, где можно было выделиться, она была первой.

Унаследовала от матери стеничность (упорство в достижении цели), целеустремленность, упрямство, была очень самоуверенной и высокомерной. Сверстников презирала, называла всех «недоумками». Девочки ее не любили, называли «выскочкой» и «воображалой», она их тоже не любила.

Предпочитала общество мальчиков, стремилась ими верховодить, но не получалось. Они ее тоже не любили и пытались от нее отделаться.

К старшим классам осталась в изоляции от сверстников, ни подруг, ни друзей среди мальчиков не имела, все свободное время уделяла общественной работе. Ее выбрали комсоргом школы, она бывала на всевозможных конференциях. Там были юноши старше ее, но никто не пытался за ней уха-

живать. Она была слишком независимой и резкой в суждениях, слишком надменной, и все ее сторонились ■ даже старались не приглашать на вечеринки по случаю окончания очередной конференции.

Это ее обижало, и однажды на городской конференции она выступила ■ пламенной речью, в которой клеймила пьянство и разврат, царящие среди комсомольских вожаков. Это произвело ■ зале эффект разорвавшейся бомбы, никто даже не посмел ее перебить, при гробовом молчании всего зала Лариса закончила свою обличительную речь.

В зале присутствовал ответственный работник горкома партии, который подошел к Ларисе после ее выступления ■ похвалил ее. Многие комсомольские боссы, которых она назвала в своем выступлении, получили взыскания.

С тех пор Лариса стала протее партией лидера, который обратил на нее внимание ■ всячески продвигал. В институт она поступила по его протекции, хотя училась в школе плохо, отдавая всю себя общественной работе. Но на вступительных экзаменах она отвечала всего несколько слов по билету, и ей тут же ставили пятерку.

В институте она стала комсоргом курса, а через два года — комсоргом института. Она считала, что успешная партийная карьера ей обеспечена.

По-прежнему ее все сокурсники не любили и сторонились. Она явно чувствовала себя лидером, ни с кем не считалась, с удовольствием разбирала на комсомольском бюро персональные дела, особенно те, которые считались «аморальными», всех клеймила и сурово наказывала, вплоть до исключения из комсомола и из института. За это ее прозвали «подругой железного Феликса».

На пятом курсе она вступила в партию. Рекомендацию дал ее покровитель, партийный босс, а вторым рекомендуемым был кто-то из его подчиненных.

Примерно в это же время она стала его любовницей. До этого половой жизнью не жила ■ скрывала от своего любовника, что она девственница. Но он сам догадался по ее поведению.

Он был вдвое старше ее, с типичной внешностью партийного босса и типичными замашками. К сексу он относился примерно так же, как к работе. Неторопливо раздеваясь, хорошо поставленным голосом оратора он не переставал говорить о каких-то партийных делах. Аккуратно складывал свою одежду, чтобы она не помялась, каждый носок клал в ботинок и потом приступал к сексу, как будто выполнял важную работу.

Ларисе любовник внушал чисто физическое отвращение. Он был с заметным брюшком и тонкими ногами, бледной кожей, во время интимной близости пытел и сопел ей в ухо, не сказал ей ни одного ласкового слова, не ласкал ее. Половой акт вызывал у нее не меньшее отвращение.

Но Лариса была очень честолюбивой и понимала, что только благодаря ему может сделать карьеру, поэтому терпела. Она старалась предохраняться, так как мысль о беременности вызывала у нее панику.

Но однажды он пришел пьяным, а презерватива ни у него, ни у Ларисы не оказалось, и вскоре она поняла, что беременна. Узнав об этом, она была в шоке. Она клеймила своих сокурсников за гораздо меньшие проступки, а тут сама оказалась в двусмысленной ситуации. Любовник устроил ее на аборт, а после этого резко прервал с нею отношения.

Лариса закончила институт, и ее распределили на завод, хотя она надеялась, что ее пригласят на партийную работу. Но слухи о ее связи с партийным

начальником курсировали в партийных кругах, ее бывшему любовнику грозило партийное взыскание, и он очень опасался, что Лариса, если ее пригласят на работу в райком партии, будет попадаться ему на различных мероприятиях, и приложил все усилия, чтобы этого не случилось.

Ларисе об этом рассказал один из членов комсбюро, отец которого тоже вращался в партийных кругах. Он не скрывал своего злорадства, и Лариса поняла, что на партийной карьере надо поставить крест.

Но от своих честолюбивых устремлений она не отказалась. Ей очень хотелось быть на виду, руководить неважно кем. Придя на новое место работы, она долго присматривалась к руководящим работникам, выясняя их семейное положение, и в конце концов остановила свой выбор на сравнительно молодом главном конструкторе, который был разведен и детей не имел.

Она предприняла немало усилий, пока не стала его любовницей. Секс с ним внушал ей такое же отвращение, хотя он был стройным ■ внешне привлекательным мужчиной и опытным любовником. Но никаких приятных ощущений от его ласк она не испытывала, лежала, сцепив зубы, а потом научилась симулировать оргазм, увидев эротическую сцену в фильме.

Он увлекся Ларисой ■ уже скоро делал все, что она захочет. Она стала старшим инженером, затем руководителем отдела. Когда он сделал ей предложение, Лариса согласилась.

Она его не любила, но, поразмыслив, решила, что это лучший вариант, на который она может рассчитывать. Ларисе было уже 29 лет, и ее мать грустно вздыхала, что дочь не замужем, а ей так хочется внуков. Через год родился сын. Интимной жизни с мужем Лариса стала избегать.

Семейная жизнь с мужем не сложилась. Вначале он был влюблен в свою молодую жену, любил сына. Он хотел, чтобы Лариса сидела с ребенком дома ■ обустроивала быт. Но она этого категорически не хотела. К домашним обязанностям была не приучена, поэтому испытывала отвращение к стирке, стряпне и уборке. Ухаживать за ребенком ей помогали мать ■ бабушка, они же помогали Ларисе и по дому.

Приходя поздно вечером ■ работы, усталый муж заставлял дома трех женщин. Мать и бабушка Ларисы часто оставались у них ночевать, а потом стали жить у них постоянно.

Вначале муж терпел это, потом стал проявлять недовольство, так как у него не было возможности отдохнуть после трудного дня. Бабушка была глуховата и включала телевизор на полную громкость, когда смотрела «женские» передачи или концерты любимых артистов, а его это раздражало. Так же громко разговаривали все три женщины, поскольку бабушка плохо слышала. Ему надо было работать с документами, а по всей квартире сновали три женщины, которые чувствовали себя хозяйками, не считались с ним и беспрестанно болтали, и работать в такой атмосфере он не мог. Бабушка страдала бессонницей и по ночам бродила по квартире, читала, пила на кухне чай и гремела посудой, он просыпался от шума и больше не мог заснуть.

Через некоторое время он раздраженно заявил Ларисе, чтобы она попросила мать и бабушку вернуться в свою квартиру, потому что он так больше жить не может. Но Лариса категорически отказалась, сказав, что они помогают ей ухаживать за ребенком.

Муж не выдержал ■ накричал на нее, заявив, что его мать растила двоих детей без мужа и без помощи бабушек, а Лариса не в состоянии справиться с единственным ребенком, поскольку выросла лентяйкой и белсручкой.

Они поссорились, тем не менее муж не уступал, он сам поговорил с тещей и Ларисиной бабушкой, они обиделись на него, но переехали.

Лариса как не умела ничего делать, так и не научилась ничему. ■ баке для грязного белья скапливались грязные пеленки, на кухне громоздилась грязная посуда, а питались они полуфабрикатами.

Мужу пришлось купить стиральную машину-автомат, и он сам стирал белье сына, свое белье, а потом и белье Ларисы. Когда он выговаривал жене, что она плохая хозяйка, она высокомерно заявляла, что она не домохозяйка, ее задача — быть руководителем.

Услышав это заявление от Ларисы, муж ■ первый момент оторопел, а потом рассмеялся и ехидно спросил, ■ каких это пор она стала ощущать себя руководителем. Разве она забыла, благодаря кому ■ 29 лет стала заведовать отделом? Ларису это оскорбило, но не поколебало ее самоуверенности.

Несмотря на возражения мужа, Лариса вышла на работу, когда сыну исполнился год. Материально они были хорошо обеспечены, муж много зарабатывал, но Лариса, по ее выражению, «не собиралась хоронить себя в четырех стенах».

Она не обратила внимания на недовольство мужа, отвезла сына к своей матери и стала работать ■ прежней должности. Муж терпел полгода, а потом заявил, что хотел нормальной семьи, а теперь он не видит сына, жена приходит ■ работы усталая и злая и его такая семейная жизнь не устраивает. Она не устраивала и Ларису, ■ вскоре они развелись.

Перед разводом они часто ссорились, муж выговаривал Ларисе, что в ней нет ничего от женщины — ни нежности, ни чуткости, ни понимания. Лариса кричала, что она не собирается нежничать с мужчинами, никто из них ей не нужен, а мужу нужна была не жена, а домработница.

Муж говорил, что даже не предполагал, что Лариса настолько холодна и бесчувственна, он очень сожалеет, что у его сына такая мать и если бы в нашей стране были другие законы, он сумел бы в суде доказать, что Лариса не любит никого, даже собственного ребенка. На что Лариса заявила: «Ну ■ забирай своего сына, раз он тебе так нужен!»

У мужа, сильного и уверенного в себе мужчины, выступили на глазах слезы. Он долго не мог справиться с собой, потом махнул рукой и сказал: «Да человек ли ты? То, что ты не женщина, это точно. У тебя камень вместо сердца. Я не злой человек, но хотел бы я видеть твой последний день, когда ты будешь умирать одинокая и всеми покинутая и некому будет тебе стакан воды подать».

Он забрал сына, хотя мать и бабушка Ларисы возражали и даже написали заявление в милицию, что он якобы похитил ребенка. Муж настоял, чтобы Лариса в письменном виде отказалась от прав на ребенка, а во время развода указала это в своем заявлении.

В обмен на это он предложил ей должность заведующего отделом в НИИ, где сам раньше работал и где у него оставалось много друзей. Само собой разумеется, что работать оба на том же заводе они не смогут.

Он не был мстительным человеком и не собирался лишать Ларису должности, которую она получила только благодаря ему, но честно предупредил, что без его поддержки ей на этой должности не удержаться, так как специалист

из нее никакой и все руководство видит, что, кроме амбиций и чрезмерного самомнения, у нее за душой ничего нет. Но директор завода его давний друг, и только благодаря этому она получила свою должность. Между ними давно была договоренность, что со временем Лариса освободит эту должность, так как была гораздо более подходящая кандидатура.

Лариса охотно согласилась, так как работа на заводе ей самой не нравилась. А уж лишение желанной должности тем более ее не устраивало. Она взяла с мужа честное слово, что в НИИ ее должность будет за ней сохранена, несмотря ни на что, и он обещал.

Она перешла на новую работу. Со свойственным ей упорством и настойчивостью она овладевала необходимыми знаниями, так как здесь был совсем иной профиль.

Хорошим специалистом она так и не стала, но усвоенные смолodu организаторские задатки помогли ей быть неплохим руководителем. Она была строгой и суровой, требовала, чтобы все задания и заказы выполнялись точно в срок. В ее отделе была железная дисциплина, за малейшее нарушение она беспощадно увольняла — приглашала к себе сотрудника и, ничего не объясняя, велела ему писать заявление об уходе. Ее все ненавидели ■ боялись, но слушались.

Одному из своих талантливых сотрудников она пообещала должность своего заместителя, если он напишет ей диссертацию. Через четыре года она стала кандидатом технических наук и сдержала свое обещание, сделав его своим заместителем.

Мужчин в ее жизни больше не было. Никто не пытался за ней ухаживать. В НИИ, где она работала, был один из ее сокурсников, и с его легкой руки все опять стали звать ее «подругой железного Феликса». Отсутствие мужчин ее не тяготило, секс ее не интересовал.

Она мечтала стать доктором наук, но желающих написать за нее диссертацию не находилось. Несмотря на ее стремление занять более высокий пост, Ларису не выдвигали на новую должность, и это ее злило.

О ее прошлом все знали, так как сотрудники завода, где она раньше работала, общались с сотрудниками НИИ и слухи дошли и туда. Кандидатов на роль любовника и покровителя не нашлось. Все боялись с ней связываться, зная, что от нее можно ждать неприятностей.

Лариса жила одна. После смерти отца ■ бабушки (они умерли в один год) она настояла, чтобы мать разменяла их большую квартиру. Та не соглашалась, умоляя дочь не покидать ее, так как внезапно лишилась и мужа, и матери. Но Лариса была непреклонна. Мать к старости стала болтлива и очень раздражала Ларису. Через год мать умерла. Ее квартира для Ларисы пропала, так как она там не была прописана, ■ только тогда она пожалела, что разменяла большую родительскую квартиру.

Ни с сыном, ни с бывшим мужем она не виделась много лет. Но как-то раз ей очень захотелось увидеть сына, она даже не могла вспомнить, сколько ему сейчас лет, и, только заглянув в свой паспорт, посчитала, что ему уже 15 лет.

На день рождения сына она купила подарки и торт ■ явилась на квартиру бывшего мужа без предварительного звонка.

Ей открыла незнакомая женщина, следом выбежала девочка лет семи. Впервые в жизни Лариса растерялась и не знала, как представиться, потом спросила, дома ли ее бывший муж, назвав его по имени и отчеству. Женшина ответила, что муж еще не вернулся с работы, и пригласила Ларису войти.

Через несколько минут в комнату вошел сын Ларисы. С криком: «Сыночек!» — Лариса бросилась его обнимать, но он в недоумении отстранился, вопросительно глядя на обеих женщин. «Я твоя мать!» — кричала, плача, Лариса. Мальчик пожал плечами и сказал: «Моя мать — вот, ■ вас я вижу впервые в жизни».

У Ларисы был обморок, а когда она пришла в себя, то не могла встать на ноги. Женщина пыталась помочь ей встать, но ноги Ларису ■ держали, она валилась на пол, и женщина вызвала «скорую помощь».

• Ее вначале отвезли в неврологическое отделение, предполагая паралич, но у нее было типичное проявление истерического невроза, когда при полной сохранности нервной проводимости ■ рефлексов пациент не может стоять на ногах.

Ларису перевели в психиатрическую больницу. После лечения ее состояние улучшилось, она стала ходить, так как эти расстройства мнимые.

Но однажды ее навестил бывший муж, который очень сурово поговорил с нею, настаивая, чтобы она никогда больше не смела появляться ■ его доме. Мальчика ■ полуторагодовалого возраста растила его теперешняя жена, он считает ее своей матерью, и она действительно является ему матерью, хотя ■ не родила его, но «не та мать, которая родила, а которая вырастила». Сыну объяснили, что Лариса психически ненормальная, совершенно посторонняя женщина. Чтобы она не калечила психику ребенка, он требовал, чтобы Лариса оставила их семью ■ покое.

Муж все рассказал лечащим врачам, которые не знали истинной подоплеки происшедшего, и просил помочь избавить сына от повторного потрясения.

После его ухода у Ларисы вновь повторились те же нарушения, опять она стала валиться на пол, особенно если кто-то при этом присутствовал, или ходила, опираясь на других больных. Со временем ее состояние нормализовалось, ■ ее выписали.

Перед выпиской мы долго беседовали, просили ее быть благоразумной ■ не травмировать сына, раз она столько лет не интересовалась его судьбой. Запретить видаться с сыном ей, конечно, никто не мог. Вряд ли ее юридически оформленный отказ от прав на сына полностью лишил ее возможности видаться с ним, ведь материнских прав ее никто не лишал.

Аномалия характера матери может доходить до степени деспотизма, власти и тирании. ■ этих случаях чаще всего имеет место и такое нарушение, как психологический садизм. Такие примеры тоже приведены в главе о задержке психосексуального развития.

В том возрасте, когда сын должен учиться правильно строить свои отношения со сверстниками, в том числе и с девочками, мать лишает его инициативы, заставляя делать то, что, с ее точки зрения, целесообразно. При этом она может руководствоваться самыми лучшими побуждениями и думать, что сыну это только на пользу, что он еще не способен сам принимать правильные решения, и поэтому диктует ему, как он должен себя вести.

К чему это приводит — вы видели в предыдущих главах на многих клинических примерах. Обратите внимание: почти во всех случаях сын воспитывался одной матерью — либо в неполной семье, либо отец полностью устранялся от воспитания сына.

В более старшем возрасте феминизированный сын будет подсознательно искать женщину с такими же маскулинными чертами характера, как и у его матери. Поведение матери для него самого не образец для подражания, так как он осознает, что она женщина, а он мужчина, но она является эталоном в оценке других женщин.

Поэтому такие феминизированные мужчины предпочитают решительных, сильных женщин, которые избавят их от необходимости принимать самостоятельные решения. В семейной жизни они повторяют стереотип поведения своих родителей — сам мужчина феминизированным мужем, как и его отец, и будет подавать жене кофе в постель, приносить теплые тапочки и мыть посуду, а его жена, скорее всего, будет маскулинизированной, занимая доминирующее положение в семье, как и его мать. Он будет охотно ей подчиняться, если она избавит его от всех проблем, которые в семье приходится решать нормальному мужчине.

Одно из самых неверных убеждений некоторых женщин — это то, что они смогут воспитать детей без мужа, так как в состоянии их прокормить даже без алиментов. Прокормить, одеть и обуть сына им удастся, а воспитать полноценным мужчиной — вряд ли.

Не может женщина привить мальчику нормальный стереотип мужского поведения. Чаще всего бывают две крайности — либо подавление сына властной матерью, либо чрезмерная нежность со стороны любящей, мягкой матери. И в том, и в другом случае это может привести к деформации психики мальчика.

А особенно тяжелыми бывают психические нарушения, если у ребенка с рождения есть аномалии характера. Наслаиваясь на них, издержки неправильного воспитания порой создают чудовищно деформированную личность.

К сожалению, многие родители этого не понимают. По статистике к 2000 году две трети взрослых людей будут иметь опыт хотя бы одного развода. А ведь развод — это не только неудача в семейной жизни мужа и жены. Развод — это трагедия детей. Это основа для возникновения очень многих психических нарушений у ребенка. Муж и жена, решая расстаться, думают только о своих проблемах, а проблемы детей остаются в стороне. Женщины полагают, что ребенку лучше жить без отца, чем постоянно наблюдать скандалы родителей.

В других книгах я уже не раз писала об этой проблеме ■ призывала женщин подумать ■ своих детях, прежде чем решиться на развод. Я не рассматриваю здесь ситуацию, когда муж пьет. Тут уж из двух зол приходится выбирать наименьшее — чем ребенок будет расти, видя перед собой пример отца-алкоголика, то лучше пусть вообще не видит отца.

Но как часто причиной развода являются чрезмерные амбиции супругов, неумение приспособливаться друг к другу и нежелание идти на компромисс.

В первую очередь это относится к женщинам. Именно женщина так психологически устроена, что ей самой природой дано быть более гибкой, уметь приспособливаться, прощать и находить компромиссное решение. Однако чем выше социальный уровень, тем выше притязания женщины, тем более она эмансипирована и полагает, что вполне обойдется и без мужа, так как достаточно зарабатывает и не желает терпеть его «дурной» характер.

Парадоксально, но жены типичных алкоголиков из среды низкого социального и интеллектуального статуса гораздо реже решаются на развод. Мало того, жены алкоголиков рожают не одного ребенка, а нескольких. В интеллигентной семье может быть только один ребенок, а в семье алкоголика — два, три, а то и больше. Именно таким женщинам в первую очередь следовало бы

рекомендовать развод, чтобы избавить детей от влияния пьющего отца. ■ принципе следовало бы вообще запретить алкоголикам иметь детей, но, ■ сожалению, это не в моей власти.

Я не думаю, что эту книгу будет читать жена алкоголика, у нее другие проблемы, и ей нет дела до полового воспитания собственного сына. ■ полагаю, что книгой заинтересуется интеллигентная женщина, которую волнует, как ее сын будет развиваться, ■ которая хочет уберечь своего ребенка от многих неприятностей. Обращаясь к таким женщинам, еще раз повторю то, о чем пишу во всех своих книгах: милые мамы, прежде чем решиться на развод с мужем из-за того, что лично вас не устраивает его характер или его зарплата, подумайте не только о себе и своих притязаниях, но и ■ своих детях. Если еще не поздно, постарайтесь наладить в своей семье нормальный микроклимат, не фиксироваться на собственном самолюбии ■ поискать компромиссные решения.

Дети из неполных семей хотят, чтобы дома были ■ папа, ■ мама. Как бы мать ни старалась, сколько бы любви ■ нежности ни отдавала своему ребенку, она не сможет заменить ему отца. Самой природой дано, что у ребенка два родителя. Один не заменяет другого.

Дети из неполных семей, не имея примера отца ■ нормальных взаимоотношений родителей, которые должны заложить ■ нем навыки общения между мужчиной и женщиной, в последующем не умеют строить отношений с противоположным полом.

Для правильного полового развития ребенок с самых ранних лет и на протяжении всей жизни должен видеть пример любящих родителей. Только тогда он сможет воспринимать брак как союз двух любящих и уважающих друг друга людей ■ именно так будет строить свои межличностные отношения, достигнув половой зрелости. Чем с большим уважением он будет впоследствии относиться к своей супруге, тем гармоничнее будет его брак.

■ подростковом возрасте мальчики из неполных семей не умеют ухаживать за девочками и нормально общаться с ними, а девочки из таких семей стесняются и боятся мальчиков. Эти нарушения переходят в юношеский возраст, закрепляются и утяжеляются, и может сформироваться комплекс неполноценности. Это лежит в основе многих психических и сексуальных нарушений. На этой почве могут развиваться половая холодность у женщин и многие сексуальные дисфункции у мужчин, извращения сексуального влечения, нарушения поведения и отсутствие навыков общения.

Воспитание в неполной семье лишает ребенка очень важного этапа его психосексуального развития, и если этот этап будет пропущен, то он может уже никогда не научиться этому, поскольку в развитии ребенка все должно быть в свое время.

Воспитание в неполной семье может привести к цепной реакции — такой ребенок, став взрослым, тоже не сможет создать нормальную семью, поскольку не сумеет построить нормальные межличностные отношения с супругом. Он повторяет путь своих родителей. В подсознание ребенка заложено то, что досталось ему от родителей.

Но если в семье появляется отчим, то ситуация становится ничуть не лучше, а гораздо хуже. Ребенок и так невротичен из-за развода родителей ■ неправильного воспитания матерью, а тут еще дополнительная психическая травма — мама не только предпочла папе другого дядю, но и ему самому, то есть ребенку, предпочла какого-то чужого мужчину.

Отчим — это не отец. Сын может ревновать мать к отчиму, и, даже если тот обладает массой положительных качеств, он не является эталоном для мальчика. А ревность к отчиму в большей степени свойственна мальчикам.

Воспитание в неполной семье, когда нет одного из родителей или когда есть отчим (психиатры называют такие семьи деформированными — уже сам по себе термин говорит о многом), влияет на психику ребенка, его эмоциональность, реагирование на внешние стимулы ■ адаптацию ■ окружающему, ■ также на развитие его сексуальности.

Таким образом, воспитание в полноценной семье закладывает основу будущего семейного счастья ребенка. ■ наоборот, чем хуже отношения ■ семье, где воспитывается ребенок, тем больше шансов, что в будущем ■ его семейная жизнь сложится неудачно.

■ неполных и деформированных семьях редко вырастают психически здоровые дети. Дети из таких семей — всегда группа риска ■ отношении многих психических заболеваний, включая половые извращения, алкоголизм ■ наркомании.

Даже если у ребенка не будет явной психической патологии (психопатии, патохарактерологического развития личности, неврозов и невротических реакций и многого другого), но гармоничную личность воспитать матери без отца не удастся.

Поэтому, дорогие родители, имеющие детей любого возраста, не забывайте, что психическое здоровье вашего ребенка — в ваших руках. Как часто психиатрам приходится сталкиваться с издержками воспитания родителей! Сколько психически больных детей, морально искалеченных своими родителями, проходят через руки психиатров! Родители полагают, что они дали ребенку все, они работали «от зари до зари», чтобы вырастить его. А потом рыдают ■ кабинете психиатра и недоумевают: как же так, почему сын стал «извращенцем» или алкоголиком?

Глава 29

РАССТРОЙСТВА ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ У МУЖЧИН

К сексопатологам с жалобами на расстройства половой функции (сексуальные дисфункции) обращаются чаще всего люди молодого ■ среднего возраста — от 25 до 45 лет.

Расстройства половой функции у мужчины могут протекать в тяжелой форме, что приводит к психической подавленности, снижению самооценки, потере уверенности в себе не только как в сексуальном партнере, но и как личности. Сексуальные дисфункции приводят к снижению работоспособности, нарушениям внутрисемейных взаимоотношений ■ даже распаду семьи.

По поводу сексуальных расстройств ■ врачам обращаются многие мужчины, у которых в прошлом с потенцией было все в порядке, и они ищут у сексопатолога помощи в том, чтобы их половые функции восстановились. Нередко инициатором обращения к врачу является жена пациента.

Другая категория пациентов — те, которые не могут вступить в брак из-за различных сексуальных нарушений. ■ в прошлом они имели неудачный опыт сексуальных контактов и, боясь повторения неудачи, стали избегать сексуального общения с женщинами и не смогли создать семью. А уже в 30—35 лет, когда родители сетуют, что сын до сих пор не женат, такие мужчины приходят на консультацию к врачу.

Бывают и такие пациенты, которые обращаются к врачу по настоянию жены или по собственной инициативе с вопросом, какова «норма» частоты половых актов в неделю. Например, мужу достаточно 1—2 половых сношений, а жене этого мало, она считает мужа малопotentным, так как другие мужчины «могут» больше. Или же наоборот, муж хочет близости ежедневно, а жена полагает, что это чрезмерно. И мужчина или супружеская пара приходит к врачу узнать, какое число половых актов в неделю считается «нормальным». О том, что такое «норма» в сексологии, уже говорилось в нашей книге.

Сексуальные дисфункции могут быть как индивидуальными, то есть присущими каждому партнеру, так и партнерскими, то есть присущими конкретной партнерской паре.

Половые расстройства могут быть проявлениями биологических нарушений в организме человека (биогенные сексуальные дисфункции), следствием психических заболеваний, межличностных конфликтов, различных стрессов и психотравмирующих воздействий (психогенные сексуальные дисфункции), проявлением какого-либо заболевания (симптоматические сексуальные дисфункции) и сочетанием разных неблагоприятных факторов.

Сексуальными дисфункциями (индивидуальными или партнерскими) К. Имелинский считает все нарушения:

а) потенции (отсутствие способности к сексуальным реакциям и сексуальным возможностям);

б) сексуальной возбудимости (отсутствие соответствующей готовности к появлению сексуального возбуждения и нарушение темпа протекания сексуальных реакций);

в) сексуального возбуждения (отсутствие сексуальных реакций на внешнюю и внутреннюю стимуляцию);

г) сексуальной мотивации (выраженности сексуального влечения);

д) оргастических способностей (отсутствие способности к достижению сексуального удовлетворения).

Нарушения либидо (сексуального влечения) и оргазма чаще встречаются у женщин, а нарушения при половом акте (эрекция и эякуляция) — у мужчин.

На сексуальную активность оказывают отрицательное влияние любые стрессы, эмоциональные нарушения, а также игнорирование норм половой жизни и физиологических особенностей.

Кроме того, сексуальные дисфункции могут возникнуть вследствие задержки или преждевременного психосексуального развития, трансформации полоролевого поведения, преждевременного или замедленного полового созревания, а также в критические возрастные периоды — ■ переходном периоде, сопровождающемся половыми излишествами, и в периоде инволюции (климакса).

Независимо от причины, вызвавшей сексуальную дисфункцию, она почти всегда сопровождается у человека тревогой, связанной с его сексуальными способностями.

Сексуальные дисфункции бывают врожденными и приобретенными (то есть возникающими после периода нормального полового функционирования), генерализованными (то есть наблюдающимися в любой ситуации и с любым партнером) и ситуационными (то есть ограниченными определенным партнером и определенной ситуацией), обусловленными психологическими факторами или комбинацией различных факторов.

Согласно К. Имелинскому, «сексуальная потенция, измеряемая категориями «исполнения обязанностей», означает способность к осуществлению сексуальных функций, сексуального поведения и к переживанию сексуальных чувств. Это способность начать и довести до конца половой акт, удовлетворяющий обоих партнеров. В более широком понимании это означает способность к достижению в половом акте сексуального удовлетворения и предоставлению его партнеру, а также способность к оплодотворению».

В соответствии с этим сексуальные дисфункции проявляются ■ неспособностью достигать состояния сексуального возбуждения, вызывать соответствующие реакции половых органов (отсутствие эрекции), совершать половой акт (нарушения эрекции), достигать сексуального наслаждения (расстройства оргазма), доставлять удовлетворение друг другу (например, в связи с преждевременной эякуляцией), а также в неспособности к оплодотворению (нарушение эякуляции, анэякуляторные расстройства).

Сексуальные дисфункции сексопатологи обычно связывают с определенной фазой цикла сексуальной реакции.

Физиологические фазы цикла сексуальной реакции включают: сексуальное влечение, сексуальное возбуждение, оргазм ■ фазу разрешения.

Фаза сексуального влечения отличается от остальных физиологических фаз цикла сексуальной реакции. Отличия отражаются в мотивации, побуждениях к сексуальной активности и личности человека. Эта фаза характеризуется сексуальными фантазиями и желанием к вступлению в интимную близость. Здесь имеют значение наличие психических нарушений и заболеваний, условия воспитания, особенности личности.

В этой фазе могут быть нарушения в виде расстройства сексуальных желаний. Фаза сексуального возбуждения заключается в субъективном чувстве сексуального удовольствия и сопутствующих этому физиологических изменениях.

В этой фазе у мужчин могут возникать нарушения, которые проявляются в виде расстройства эрекции. Эти же расстройства могут иметь место и в третьей фазе.

Оргазм — кульминация, наивысшая стадия сексуального удовольствия и удовлетворения со снижением сексуального напряжения и ритмическим сокращением мышц промежности и репродуктивных органов.

Нарушениями в этой фазе являются торможение оргазма у женщин (аноргазмия), а у мужчин — задержка эякуляции или преждевременная эякуляция.

Фаза разрешения проявляется в чувстве общего расслабления, благополучия и расслабленности мышц.

В течение этой фазы мужчины на некоторое время (продолжительность этого периода увеличивается с возрастом) утрачивают способность испытывать оргазм — рефрактерная пауза.

Как видно из сказанного, сексуальные нарушения могут возникать в любой из фаз цикла сексуальной реакции.

К. Имелинский предложил следующий вариант классификации психосексуальных расстройств (здесь приведена классификация расстройств только для мужчин).

I. Невротические сексуальные расстройства.

A. Расстройства, не связанные с половой жизнью:

1. Дневные поллюции;
2. Сперматорея;
3. Приапизм.

Б. Расстройства, связанные с половой жизнью:

1. Нарушения эрекции;
2. Нарушения эякуляции;
3. Нарушения оргазма;
4. Нарушения либидо.

В. Невротические сексуальные реакции в сочетании с органическими расстройствами.

II. Психосексуальные расстройства не невротического происхождения.

1. Сексуальный инфантилизм;
2. Симптоматические расстройства.

III. Психогенные расстройства способности к оплодотворению.

IV. Половые извращения.

Наиболее частые сексуальные дисфункции — расстройства эрекции и эякуляции. У многих пациентов, обращающихся к сексопатологам, половые расстройства проявляются в виде отсутствия эрекции или сочетания слабой эрекции с преждевременным семяизвержением.

Мужчины значительно болезненнее переживают сексуальные дисфункции, чем женщины. Неспособность мужчины проводить половой акт отрицательно влияет на самочувствие мужчины, лишает жизнь смысла и снижает его самооценку.

Статистические исследования К. Томаса, проведенные на большом контингенте лиц, показали, что сексуальные дисфункции у мужчин (нарушение эрекции), делающие невозможным осуществление полового акта, в 10 раз чаще становятся причиной попыток самоубийства, чем половая холодность у женщин, которая также затрудняет проведение полового акта или делает его невозможным.

Глава 30

МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ «НЕ ХОЧЕТ», И МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ «НЕ МОЖЕТ»

Половая жизнь человека зависит от многих факторов. Для того чтобы сексуальная жизнь мужчины была нормальной, требуется, чтобы у него было желание вступать в интимные отношения (сексуальное влечение) и возможности для этого (достаточная эрекция ■ способность совершать фрикционные движения во влагалище в течение определенного времени без семяизвержения), то есть нормальная потенция.

Отсутствие желания половой близости называется расстройством влечения. В упрощенном варианте можно сказать, что такой мужчина «не хочет» вступать в сексуальные отношения.

Мужчина, который «не может», страдает либо расстройством эрекции (импотенцией), либо расстройством эякуляции (преждевременным или задержанным семяизвержением). Расстройства эрекции и эякуляции могут сочетаться, но могут быть нарушения только эрекции или только эякуляции.

Снижение или отсутствие сексуального влечения может быть обусловлено, во-первых, проблемами самого мужчины, а во-вторых, дисгармоничными сексуальными отношениями с партнершей.

Недостаточное сексуальное влечение может быть связано, в частности, с задержкой психосексуального развития, замедлением полового созревания, трансформацией полоролевого поведения, а также возрастным фактором (период инволюции).

Фриндлер считал, что ослабление полового влечения психогенного происхождения (церебральная импотенция) встречается в виде оргастической импотенции и крайне редко в абсолютной форме.

Снижение сексуального влечения мужчины может быть вызвано недостаточной сексуальной привлекательностью жены. Например, в длительном браке, когда оба супруга уже в возрасте, а жена располнела, перестала следить за собой и уже не волнует воображение мужа. Если у него нет возможности обзавестись уже не волнует воображение мужа. Если у него нет возможности обзавестись более привлекательной партнершей, например из-за особенностей его личности (нерешительности, неуверенности в себе и своих половых способностях), он продолжает жить с женой, но чем дальше, тем слабее его сексуальное влечение. Чтобы заставить себя «исполнить супружеский долг», мужчина должен долго настраиваться, например смотреть эротические или порнографические фильмы или фотографии, фантазировать на сексуальные темы. Во время полового сближения мужчина создает в своем воображении, в эротических фантазиях образ другой, более привлекательной женщины.

Расстройства сексуального влечения американские психиатры Г. Каплан и Б. Сэдок условно подразделяют на два типа:

а) снижение или отсутствие сексуального влечения, характеризующееся недостатком или отсутствием сексуальных фантазий и желания сексуальной активности;

б) расстройства, связанные с отвращением к половым сношениям, отсутствием полового удовольствия и избеганием сексуальных контактов.

В первом случае снижение или отсутствие сексуального влечения может быть связано с некоторыми психическими заболеваниями или замедленным или недостаточным половым развитием, нарушениями в эндокринной (гормональной) системе.

Снижение сексуального влечения и отвращение к половым сношениям бывают у людей, которых с детства воспитывали в чрезвычайной строгости и прививали им негативное (отрицательное) отношение к сексу как «греху» или чему-то низменному, грязному. Аскетическое воспитание с презрительным отношением ко всему «плотскому» бывает в религиозных семьях, у членов некоторых сект.

Отвращение к сексуальному контакту возникает и при многих других вариантах неправильного воспитания в детстве. Например, это бывает в неполных семьях, где мать рано лишилась мужа или родители разошлись и мать не выходила замуж повторно, избегая сексуальных контактов с мужчинами и прививая собственное негативное отношение к сексу своему ребенку.

Бывают и такие случаи, когда мать ведет распущенный образ жизни, беспорядочную половую жизнь, пьянствует и совершает половой акт со случайными партнерами на глазах у своих детей, и у тех формируется отвращение к сексу.

Став взрослыми, они не могут избавиться от воспоминаний своего детства и относятся к сексуальной жизни не как к естественному слиянию двух любящих людей, а как к чему-то отвратительному, удовлетворению самых низменных потребностей. Если такой мужчина встретит в своей жизни достойную женщину, которая поможет ему освободиться от неверного убеждения, то в дальнейшем все может нормализоваться и у человека будет нормальное сексуальное влечение. Но в ряде случаев мужчины избегают всего, что связано с сексуальной деятельностью, и остаются одинокими на всю жизнь.

Отвращение к половой жизни бывает и в случаях сексуального насилия над ребенком в детском или подростковом возрасте.

Причиной отсутствия сексуального влечения могут быть и бессознательные страхи, связанные с сексом, или опасения своей сексуальной несостоятельности. Это может привести к стремлению бессознательно или осознанно подавлять сексуальное влечение и избегать сексуальных контактов, чтобы защититься от этих страхов.

Снижение или отсутствие сексуального влечения может быть связано с пониженным настроением, депрессией, тревогой.

Сексуальное влечение обычно ослабевает после тяжелой болезни или хирургической операции.

Влечение подавляется при приеме некоторых лекарственных препаратов, например снотворных и успокаивающих средств (транквилизаторов), которые угнетают деятельность центральной нервной системы, а также при злоупотреблении этими препаратами.

Снижение сексуального влечения наблюдается при алкоголизме, наркоманиях и токсикоманиях.

Сексуальное поведение человека является не изолированной функцией половых органов, а следствием деятельности личности. Сексуальное поведение тесно связано с особенностями характера, познавательными способностями, волевыми решениями и комплексом партнерских факторов.

Наибольшее значение ■ развитию расстройств сексуального влечения играет личность человека.

Личность человека — это сложная динамическая структура, основная функция которой заключается в объединении (интеграции) познавательных, эмоциональных и мотивационных механизмов, регулирующих взаимоотношения человека с окружающими, а также в поддержании иерархии целей и в контроле собственной активности. Результатом этого является не только контроль поведения, но и возможность приспособления человека к окружающей среде и к людям. Зрелость личности проявляется в четком ее функционировании ■ трудных ситуациях, где значительную роль играет уровень интеграции личности, способность контролировать свои эмоции и подчинять все побочные действия и желания основному стремлению.

Степень зрелости или незрелости личности является одним из основных условий для формирования всех проявлений сексуальности.

Одним из проявлений незрелости личности является психическая неустойчивость, способствующая формированию различных психических ■ сексуальных расстройств.

По мнению К. Имелинского, не только формы сексуального поведения, но и мотивация, и само сексуальное влечение зависят от биологических, психосоциальных и культурных факторов.

На формирование различных реакций и форм сексуального поведения влияет вся личность человека, особенно степень его развития ■ зрелости.

Большую роль играет также усвоение норм ■ взглядов окружающих, которые вначале перенимаются у них, а со временем перестают осознаваться как таковые и воспринимаются человеком как свои собственные взгляды.

Сексуальное поведение человека изменяется также под влиянием стрессов, которые постоянно воздействуют на человека. Поскольку сексуальная деятельность имеет не только физический (биологический) компонент, но и психический, то нарушение психической деятельности вследствие стрессовых факторов влияет и на сексуальное возбуждение.

Из знаменитых людей прошлого расстройством сексуального влечения, скорее всего, страдал Эдгар Гувер, директор Федерального бюро расследования США до 1972 года, посвятивший ему 48 лет и превративший его в мощную организацию, имя которого стало почти синонимом ФБР. Гувер никогда не был женат. Он жил с матерью до самой ее смерти. О себе он говорил: «Однажды, когда я был еще молод, я влюбился. Затем я стал полностью предан ФБР». И. Уоллер с соавторами пишут, что нет никаких свидетельств того, что Гувер когда-либо имел сексуальные отношения с женщинами. Его единственным другом на протяжении 44 лет до самой смерти Гувера был Клайд Толсон. По стране ползли слухи о том, что между ними существует гомосексуальная связь. Но Гувер утверждал, что эти слухи распространяются «врагами» и «псевдоинтеллектуалами».

Биографы считают сомнительным наличие между ними любовной гомосексуальной связи, хотя Гувер и Толсон действительно были очень близки.

Гувер любил анекдоты на сексуальные темы ■ держал у себя в столе свежие порнографические журналы ■ фотографии.

Гувер завещал всю свою недвижимость, оцененную ■ 551 000 долларов, Толсону, ■ флаг, в который на похоронах был завернут гроб Гувера.

Расстройство сексуального влечения было и у философа Фридриха Ницше. Он писал о себе: «В моей жизни было всего четыре женщины. Те двое из них, которые сделали меня хоть ■емного счастливее, были проститутками. Элизабет была достаточно умна (и даже чересчур умна иногда), но отказалась выйти за меня замуж».

Элизабет — это сестра Ницше. Будучи в психиатрической больнице, Ницше написал книгу «Моя сестра ■ я», где признавался ■ сексуальной связи с ней. Но так ли было на самом деле, или это плод больного воображения, неизвестно, поскольку Ницше тогда был безумен.

Лу Андреас-Соломе, некрасивая, но очень умная и независимая девушка, была приятельницей его друга философа Пауля Ре. Они стали жить втроем, но ни Ницше, ни Пауль никогда не занимались сексом с Лу.

В 15-летнем возрасте Ницше изнасиловала 30-летняя графиня-нимфоманка и садомазохистка.

Других сексуальных контактов с женщинами, кроме упомянутых им самим двух проституток, у Ницше не было. Возможно, это объяснялось его кровосмесительным влечением к сестре, если это действительно было правдой, а возможно, его душевным заболеванием.

Глава 31

ПОЧЕМУ У МУЖЧИНЫ СЛУЧАЮТСЯ НЕУДАЧИ

Эпизодические неудачи могут быть в сексуальной жизни любого мужчины, у которого в целом с потенцией все в порядке, например, когда он болен или недавно болел, когда он устал или чем-то расстроен, когда в его жизни есть стрессы, если он слишком много выпил или выпил вчера, а сегодня неважно себя чувствует, если он съел слишком много тяжелой, трудноперевариваемой пищи, если сексуальная партнерша ему не очень нравится или совсем не нравится, а по каким-то причинам мужчина должен вступить с ней в половую близость, а также при множестве других причин.

Клинический пример

Валерий Н., 44 года. Образование высшее, женат, двое детей.

Обратился с жалобами на слабую эрекцию и невозможность провести половой акт.

В первый раз неудача случилась после его продолжительной болезни. У Валерия язвенная болезнь 12-перстной кишки с частыми обострениями, однажды случилось кровотечение. Он лежал три месяца в больнице, очень скучал по жене, а в день выписки, едва переступив порог собственного дома, обнял жену и увлек ее в спальню. Она отбивалась и говорила, что ему нельзя, он еще слаб и не полностью оправился. Возможно, повлияли слова жены (особенно запало в душу Валерию слово «слаб»), а может быть, он еще недостаточно хорошо себя чувствовал, но эрекции у него совершенно не было. Он долго ласкал жену, дважды довел ее до оргазма куннилингусом, она была довольна, а Валерий потом не спал всю ночь.

В свои 44 года Валерий решил, что его «мужской век» уже кончился — где-то он вычитал весьма распространенное, но совершенно безграмотное утверждение, что каждому мужчине природой «отмерено» определенное количество половых актов, а поскольку в молодости Валерий вел довольно бурную сексуальную жизнь, да и с женой никогда не отказывал себе ни в чем, то он решил, что исчерпал «все свои ресурсы».

Валерий рассказывал мне, что испытал от этой мысли настоящее потрясение. Он всегда был уверен в своих половых способностях, жена ни разу не отказывала ему в близости, всегда говорила, что она с ним счастлива, да он и сам видел это. А теперь его уверенность поколебалась.

Но он успокаивал себя, что это связано с его болезнью. Он решил, что нужно сделать перерыв. Жена не возражала, так как ее очень беспокоило его здоровье.

Через пару недель Валерий предпринял вторую попытку, но тут он уже заранее сказал себе, что, возможно, у него опять ничего не получится, может быть, он еще недостаточно окреп после болезни.

Самовнушение, как известно, великая вещь. Когда мужчина идет на близость, заранее настроившись на неудачу, ■ большинстве случаев он обречен на фиаско. Так и случилось. Валерий был так огорчен, что даже не стал проводить куннилингус, сказав жене, что ему стало плохо ■ у него опять появились боли в эпигастральной области.

Она расстроилась, уложила его в постель, вызвала врача. Валерий действительно плохо себя чувствовал, но не физически, а психически. Он потерял сон, почти ничего не ел, стал капризным ■ раздражительным. Но жене он ничего не говорил о своих страхах, объясняя свое состояние болями и плохим самочувствием.

Их интимная жизнь разладилась. Валерий не хотел больше подвергать себя повторным унижениям и избегал близости. Если она пыталась его ласкать, он сердито отвечал, что она эгоистка, ей от него нужно только одно, а он плохо себя чувствует.

Но он разумный человек и, обдумав все, решил, что не стоит, как страус, прятать голову в песок и надеяться, что этого никто не заметит. «Если есть проблема, то ее надо решать», — сказал он себе и пришел на прием.

На самом деле, конечно же, речь не шла о том, что его «мужской век» уже кончился. Он вполне потентный мужчина, но, как и на любого мужчину определенного возраста, неудача подействовала на Валерия угнетающе. ■ если бы он вовремя не обратился за помощью, то этот страх перед возможным фиаско у него мог бы закрепиться, в дальнейшем он бы заранее опасался, что неудача может повториться, — а это один из основных путей формирования психологической импотенции.

Понадобилось совсем немного времени, чтобы эти страхи у Валерия прошли. Его жена даже ни о чем не узнала.

Клинический пример

Петр 3., 44 года. Образование высшее. Руководитель отдела в НИИ. Разведен.

Женился в 24 года, с женой прожил 18 лет. Считал свой брак вполне благополучным до тех пор, пока не узнал об измене жены. Ее любовником стал его лучший друг, который раньше часто бывал в их доме, а в последний год от приглашений отказывался, ссылаясь на болезнь или занятость. Узнал Петр об измене из анонимного письма, которое пришло по почте. Он до сих пор не знает, кто был его автором. У них с женой состоялся очень неприятный разговор, из которого он узнал, что она весьма невысокого мнения о его половых способностях, а его друг — прекрасный любовник и, в отличие от Петра, он дает ей удовлетворение. Вскоре они развелись.

Долгое время Петр не мог оправиться от потрясения из-за измены жены. Он постоянно анализировал их семейную жизнь и не находил ничего, что толкнуло бы жену на измену. В конце концов он решил, что жена и в самом деле была не удовлетворена их интимными отношениями. Он стал расспрашивать приятелей, как часто они имеют сношения с женами, как долго и как именно. Конечно же, приятели прихвастнули и преувеличили. Один из них сказал, что совершает половой акт ежедневно, другой — что не только каждый день, но и не менее 3 раз за ночь, у третьего якобы с женой сексуальные контакты бывают редко, зато он почти каждый день имеет несколько половых сношений с любовницей.

Услышав все это, Петр совсем приуныл. У него, как и у многих супружеских пар со стажем, половые сношения были раз в неделю, а то и раз в две недели, а если он или жена болели, — то и реже. Петр решил, что он малопотентен.

Когда впечатления от развода потеряли свою остроту, Петр стал поглядывать на молодых женщин. Ему нравилась одна сотрудница, но он не решился показать ей это. Но как-то раз они были вместе в командировке, а вечером он зашел к ней в номер под предлогом, что ему нужны материалы для завтрашнего заседания. Он никак не мог перейти от делового разговора к эротическим действиям и сам чувствовал, что выглядит смешным. Женщина уже откровенно зевала и поглядывала на него с недоумением, не понимая, почему он не уходит.

Наконец Петр решился, сел на подлокотник ее кресла и попытался ее обнять. Но женщина отстранилась и удивленно посмотрела на него, сказав: «Что это вы затеяли, Петр Николаевич? Вы мне совсем не нравитесь, вы старый, а у меня муж, который меня вполне устраивает. Если уж я и решусь ему изменить, то, безусловно, не с вами».

Обескураженный Петр ретировался. Потом он долго не смотрел ни на одну женщину, решив, что он действительно уже стар и непривлекателен.

Спустя некоторое время его мать как-то сказала, что не стоит ему жить «бобылем», она уже устала стирать ему рубашки и готовить еду, надо бы сыну подыскать себе жену. Но сам Петр больше не решился ухаживать за женщинами.

Мать подыскала ему подходящую женщину, которая была разведена и имела 19-летнего сына. Петру «невеста» совсем не понравилась. Она была расплывшейся 42-летней женщиной, довольно вульгарной и, на его взгляд, примитивной. Женщина принесла с собой бутылку водки, что покорило непьющего Петра. Он с трудом заставил себя выпить рюмку, а дальше пить отказался. Его «невеста» выпивала весьма лихо и «уговорила» почти всю бутылку, а потом полезла к нему целоваться, сюсюкая и приговаривая, какой он «хорошенький» и «сладенький» и она его сейчас «приголубит». Потом женщина приступила к делу и довольно шустро стянула с него брюки и трусы, но эрекции у Петра не было. Эта женщина была ему просто противна, от нее пахло спиртным, табаком и потом, и никакого желания у него не было. Но она была настойчива, стимулировала его член и рукой, и ртом, но ничего не получилось. В конце концов она оставила попытки возбудить Петра и разочарованно сказала: «Э, милый, да ты импотент, оказывается, а мать твоя сказала, что у тебя все в порядке!» После этого она собрала свою одежду, которую уже успела скинуть, и, покачивая оплывшими бедрами, с презрительной миной удалилась в ванную, а затем Петр услышал, как хлопнула входная дверь, и вздохнул с облегчением.

Но его мать на этом не успокоилась и предлагала ему другие кандидатуры на роль жены. Где уж она их находила — одному богу известно, но все они совершенно не устраивали интеллигентного Петра.

Потом совершенно неожиданно для себя Петр влюбился в молоденькую лаборантку. Он краснел, когда она входила в лабораторию, боялся поднять на нее глаза, а иногда нарочно придирался к ней, говоря, что она плохо выполняет порученную работу. Промучившись полгода, он все же решился объясниться. К его удивлению, она восприняла его признание благосклонно, сказала, что очень уважает его и считает порядочным человеком, правда, у

него нелегкий характер, да она и сама «не подарок», так что они вполне подходят друг другу и она не прочь выйти за него замуж, так как жить ■ родителями ей надоело. Такой цинизм шокировал Петра, но он был влюблен и ему все в ней нравилось.

Они встретились у него дома. Петр очень боялся неудачи, и, конечно же, она случилась. Он растерянно оправдывался, а потом убежал в ванную ■ стал мастурбировать, чтобы достичь эрекции. Ему это удалось, и он поспешил к своей возлюбленной. Она в это время рассматривала коллекцию его любимых пластинок ■ даже не обернулась. Пока Петр дошел из ванной до комнаты, эрекция у него уменьшилась, а тут и вовсе пропала. Он попытался мастурбировать при девушке, но она смотрела на его манипуляции с явным неодобрением. В этот раз у него так ничего и не получилось. Девушка предложила ему заняться оральным сексом, но он боялся, что и тут у него ничего не получится, и отказался.

Он был очень огорчен и на следующий день пришел ко мне на прием с жалобами на импотенцию. На самом деле у него не было импотенции, ■ его проблемы удалось преодолеть. Потом он приходил с девушкой, в которую был по-прежнему влюблен. Она довольно примитивная особа, и интеллектуально, конечно, они очень различались. Она не испытывала к Петру нежных чувств, но тем не менее намеревалась выйти за него замуж. Его эрекция ее мало волновала. Его зарплата и квартира — гораздо больше.

Трудно сказать, как сложились дальше их отношения, так как после того, как Петр смог несколько раз совершить ■ нею полноценный половой акт, он радостно оповестил меня об этом, принес мне цветы и шампанское, но больше на прием не приходил. Вполне возможно, что такой «неравный» брак состоялся. Бывает, что такие браки даже вполне благополучны. Но, судя по всему, с потенцией у моего пациента все было в порядке, иначе он пришел бы снова.

Клинический пример

Евгений Н., 29 лет. Образование высшее. Разведен, детей нет.

Женился по любви в 21 год на своей сокурснице. По его мнению, Марина — так зовут его жену — была самой красивой девушкой на курсе, и он влюбился, как только ее увидел. У нее было много поклонников, и долгое время она не обращала внимания на влюбленного Евгения. Поклонники у нее менялись, а он тихо страдал. Но после третьего курса они были вместе на практике, и там он объяснился ей в любви. У Марины только что закончился роман с очередным ухажером, который ей изменил, и в ответ на признание Евгения она без раздумий заявила: «В таком случае давай поженимся».

Тогда Евгений не задумывался о причине ее столь поспешного решения, он был влюблен и счастлив, что станет мужем Марины. Лишь много лет спустя в пылу ссоры Марина сказала, что вышла за него замуж назло своему поклоннику, чтобы досадить ему. По-видимому, она надеялась, что он, узнав о предстоящей свадьбе, будет валяться у нее в ногах, вымаливая прощение. Но этого не произошло, и Евгений с Мариной поженились.

Первое время Евгений обожал жену, готов был носить ее на руках и пылинки с нее сдувал. Но Марина, избалованная мужским вниманием, была взбалмошной и капризной женщиной. Она просто третировала мужа, вымещая на нем свою обиду на бывшего возлюбленного, и даже как-то заявила мужу, что никогда не любила его, а единственным мужчиной, которого она

любила, был именно тот, кто ее бросил. Когда расстроенный Евгений спросил, почему же она в таком случае так долго морочила ему голову, ему, который никак не заслужил такого отношения, Марина раскричалась, стала оскорблять его и устроила настоящую истерику с рыданиями и заламыванием рук. С ее слов, он невыносимый человек, он ей противен, к тому же слаб как мужчина, поэтому она никогда не испытывала с ним оргазма.

Они долго не разговаривали, потом помирились, но Евгений не мог забыть слов жены. Он уже даже не хотел ее и стал избегать близости, боясь натолкнуться на отказ или услышать очередные оскорбления. Потом все немного забылось, но их отношения не стали лучше.

Спустя несколько месяцев жена заявила, что она была права и он действительно в постели «не мужчина». Это переполнило чашу его терпения, и он сказал, что завтра же подаст на развод. Марина испугалась и стала просить прощения, сказав, что она на него была сердита за столь долгий перерыв в интимной жизни и она сказала это «со зла». Она сама стала обнимать Евгения, быстро разделась и раздела мужа, хотя он еще сердился и не хотел близости. Она стимулировала его пенис, но у него не было ни желания, ни эрекции. Потом она разочарованно отстранилась, а Евгений лежал и смотрел в потолок. Спустя три месяца они оформили развод. Инициатором был Евгений.

Потом у него были две любовницы. Первая была 18-летней девушкой без комплексов, которая предпочитала только оральный секс. При фелляции у Евгения была хорошая эрекция, а у нее был оргазм только при куннилинге. У них было всего два половых сношения, при этом Евгений заразился от нее гонореей, поссорился с любовницей и долго лечился.

Евгений очень боялся, что не излечился полностью, и некоторое время воздерживался от встреч с женщинами.

Вторая любовница была коллегой по его работе. В первый же вечер она подробно рассказала Евгению, почему муж ее не удовлетворяет, и он испугался, что ему тоже не удастся ее удовлетворить. Из-за этих опасений у него вообще не было эрекции. Любовница была очень разочарована, но старалась ему этого не показывать. Тем не менее они встречались с попеременным успехом еще несколько раз. Иногда у Евгения была нормальная эрекция, иногда слабая. Но любовница ему не очень нравилась, а ее жалобы на мужа ему совсем не были интересны. Если свидание начиналось с разговоров и ее муже, то он уже заранее знал, что в этот раз у него точно ничего не получится. В конце концов любовница заявила ему, что он ничем не лучше ее мужа, у него тоже «то стоит, то не стоит», и они расстались.

После этого Евгений обратился за консультацией.

Даже у тех мужчин, у которых все в порядке с потенцией, существует подсознательный страх утратить это качество, возможность того, что когда-нибудь он может оказаться несостоятельным в сексуальном отношении.

По мнению современных сексологов, страх перед импотенцией является основным фактором в развитии полового бессилия.

Американские сексологи У. Мастерс и В. Джонсон пишут об этом в своей книге «Сексуальное неравенство людей» так: «С каждой возможностью половой связи возникает немедленный и неоспоримый вопрос о том, сможет ли он достичь эрекции, будет ли он способен «играть роль» как «нормальный мужчина»? Он постоянно тревожится не только о достижении, но и о поддержании эрекции в качестве, достаточном для вхождения пениса во влагалище. Упрощая вопрос, именно это его опасение и расхолаживает естественное возникно-

вление эрекции. Многие мужчины в борьбе с опасениями за половую функцию извратили этот основной естественный ответ до такой степени, что их буквально бросает в холодный пот, как только они получают сексуальную возможность. Всякий, кто испытывал внезапный страх, навсегда запомнил, как внезапно пересохло во рту, а тело покрылось холодным потом. Поистине печально или даже трагично, что некоторые мужчины реагируют на возможность любовного экстаза с таким подавляющим страхом».

Великолепное описание знаменитых сексологов как нельзя лучше характеризует основные причины, почему мужчины оказываются несостоятельными. Наверняка это знакомо многим мужчинам.

Вот как описывает свою неудачу великий немецкий поэт Гёте, когда он встретился с девушкой, но ■ решающую минуту у него не было эрекции:

«Губы на ее губах, ■ пальцы прикоснулись ■ встретились,

Но не все хорошо происходит повсюду.

То, что обычно играло роль великого побеждающего героя,

Теперь, как новичок, сморщилось до нуля.

Я предпочел бы удар шпаги в стычке, чем быть в таком затруднительном положении».

Эта случайная неудача вызвала такое смущение и унижение поэта, что он не мог ничего поделать, чтобы помочь себе и управлять ситуацией.

Известная американская писательница А. Нин описывает аналогичную ситуацию в своем рассказе «Женщина в дюнах»:

«Он прижал ее к себе, и она почувствовала твердость его фаллоса. Он поместил его между ее ног. Она прикоснулась к нему. Он прижал ее к себе крепче и хотел проникнуть в нее. Она вырвалась, освободилась и убежала из воды в песчаные дюны. Они упали на песок, он на нее. И как раз в тот момент, когда он больше всего желал ее, сила неожиданно покинула его. Она лежала, ждущая, улыбающаяся, влажная, а его желание иссякло. Луис был разочарован. Он столько дней жаждал подобного мига! Он хотел взять эту женщину и не мог, чувствовал себя глубоко униженным».

Такие временные трудности чисто психологического характера бывают в жизни каждого мужчины. Отдельные эпизоды невозможности проведения полового акта не означают наличия сексуальной дисфункции.

Многие сексопатологи отмечают, что страх импотенции испытывают почти все мужчины старше 40 лет. Однако возраст по-разному влияет на потенцию мужчин, для нормальной эрекции гораздо важнее наличие постоянного сексуального партнера и регулярная половая жизнь.

Вторая проблема, которая беспокоит мужчину, — это мысли о том, что он ничего не сможет с этим поделать. И это тоже наверняка знакомо многим мужчинам.

Полное отсутствие эрекции бывает редко. Чаще всего у мужчины бывает неполная (парциальная) эрекция, слишком слабая для введения полового члена во влагалище и совершения полового акта. Бывают такие случаи, когда до полового сношения эрекция у мужчины нормальная, но после нескольких фрикций эрекция быстро пропадает.

В ряде случаев эрекция бывает недостаточной только при половой близости с постоянной партнершей или с женщиной, вызывающей неприязнь, а при смене партнерши сексуальное возбуждение может быть нормальным.

Такой ситуационный вариант расстройства сексуального возбуждения может наблюдаться и у мужчин, живущих нормальной половой жизнью.

Ситуационное расстройство сексуального возбуждения свойственно людям с сексуальными извращениями (перверзиями).

Например, расстройство эрекции бывает при попытке полового сношения с женщиной у мужчин с гомосексуальными наклонностями. Мужчины, вступающие в брак, чтобы скрыть свои гомосексуальные наклонности или являющиеся бисексуалами, при половом сношении с женой испытывают недостаточное сексуальное возбуждение и могут даже оказаться несостоятельными, если им не помогают фантазии на гомосексуальные темы. А со своим гомосексуальным партнером сексуальное возбуждение и эрекция могут быть достаточными.

Ситуационное расстройство сексуального возбуждения наблюдается и при других половых извращениях — эксгибиционизме, фроттеризме, педофилии, геронтофилии, мазохизме, садизме, групповом сексе и других. При половых извращениях сексуальное возбуждение интенсивно лишь ■ предпочитаемым перверзным партнером, а с обычными сексуальными партнерами оно недостаточно, поэтому извращениям отдается явное предпочтение.

Выделяют еще и селективную (избирательную) импотенцию — в одних обстоятельствах у мужчины нормальная эрекция, а в других она снижена или отсутствует. Например, с проституткой мужчина может совершить половой акт, а с женой нет. Некоторые мужчины, изменяя своим женам, не испытывают проблем с эрекцией, а с женой у них ничего не получается. А у других наоборот — с женой мужчина не испытывает никаких затруднений при половых сношениях, но при попытках внебрачного секса он испытывает полное фиаско.

У некоторых мужчин бывает нормальная эрекция при мастурбации, но при половой близости с женщиной эрекция слабая или отсутствует.

Для возникновения сексуального возбуждения у мужчины необходим определенный минимум эротических раздражений со стороны женщины. Если они отсутствуют, например при совершенно непривлекательной внешности женщины, при резко отрицательном отношении к ней, то сексуальное возбуждение не наступит.

Эрекция у мужчины может быть слабой из-за того, что любовница или жена не оказывает достаточной стимуляции перед половым актом. У многих женщин существует совершенно неверное представление, что проблемы с эрекцией — это проблемы самого мужчины. Они полагают, что мужчина должен быть «всегда готов» к половому акту, как только жене этого захочется.

А как и у женщин, у мужчины могут быть свои личные проблемы и заботы, не имеющие никакого отношения к сексу, но тем не менее для него самого имеющие важное значение. Это могут быть и проблемы на работе, и материальные затруднения, и плохое самочувствие, и множество других проблем.

Когда у человека существует какая-то отрицательная доминанта, она подавляет сексуальное возбуждение. И вполне может быть так, что в данный момент мужчина занят своими невеселыми мыслями и ему совсем не хочется заниматься сексом. Но если партнерша настаивает, он может уступить ей, так как ни один мужчина не хочет уронить себя в глазах любой женщины в вопросах секса и дать повод обвинить его в половой слабости или недостаточной сексуальной активности.

Но даже уступая, мужчина психологически еще не готов к сексуальному контакту и не может отрешиться от своих житейских проблем. А тем более если женщина ничего не предпринимает ни для того, чтобы своим сочувствием или участием помочь справиться с этими проблемами, ни для того, чтобы сексуальное возбуждение у него было достаточно интенсивным и наступила хорошая эрекция.

В этих случаях рано или поздно у любого мужчины может случиться такое, что эрекция окажется недостаточной для полового сношения. Это пугает многих, и в дальнейшем страх повторения неудачи может закрепиться, и даже если в большинстве случаев с потенцией у него дела обстоят нормально, то опасение возможной неудачи есть постоянно.

Если человек во время полового акта полностью сконцентрирован на своих ощущениях, то сексуальное возбуждение наступает быстрее и оно более интенсивно. А если мужчина во время полового сближения думает о чем-то постороннем, не может отрешиться от своих проблем, если что-то извне мешает, то и сексуальное возбуждение будет слабее.

Если вам что-то мешает переключиться на «эротическую волну» и полностью сконцентрироваться на своих ощущениях, постарайтесь по возможности устранить это. Не стоит вступать в сексуальные контакты, если вам этого активно не хочется, если в данный момент вы чем-то озабочены, — это может иметь негативные последствия.

Известны случаи, когда у мужчины развивалась импотенция из-за того, что «в самый неподходящий момент» кто-то входил в комнату. Такие трудности бывают у многих семей, живущих в стесненных жилищных условиях — в одной комнате с детьми или родителями, в смежной комнате. Когда мужчина напряженно прислушивается к любому шороху, боясь кого-нибудь разбудить, то сексуальное возбуждение не достигает требуемой интенсивности, и это влияет на эрекцию.

Причиной недостаточного сексуального возбуждения у мужчины, а следовательно, слабой эрекции может быть неопытность сексуальной партнерши и незнание ею способов эффективной стимуляции во время полового акта или же ханжеское отношение к тому, что можно и что нельзя, что «стыдно» и что позволено во время полового сношения и вследствие этого отсутствие необходимой сексуальной стимуляции (эротических ласк) или несоответствие ласк партнерши действительным желаниям мужчины, незнание ею эрогенных зон партнера, а также недостаточная интенсивность и продолжительность эротических ласк.

У каждого мужчины эрогенные зоны индивидуальны. При узком диапазоне приемлемости и ложных представлениях о том, что допустимо, а что «стыдно», мужчина «стесняется» сказать партнерше о своих эрогенных зонах, о том, как именно и как долго необходимо его ласкать для достижения нормальной степени сексуального возбуждения, какие позы и техника полового акта его больше всего устраивают.

Партнерша может полагать, что ее ласк вполне достаточно для возбуждения мужчины, хотя на самом деле партнеру хотелось бы иного. Или же партнерша тоже «стесняется» и не спрашивает, каких бы ласк хотелось партнеру.

Многие люди из-за ложной стыдливости вообще избегают разговоров на темы о сексе. Некоторые полагают, что слова излишни, это упрощает отношения, лишая их психологической близости или романтичности.

Однако на одну и ту же тему можно говорить по-разному. Если деловито обсуждать все детали полового сношения, то можно действительно лишить секс его чувственного или романтического компонента. Но ведь можно сказать о своих действительных желаниях в нужный момент такими словами и таким голосом, что это еще больше возбудит партнершу. А можно обойтись и вообще без слов, показав, какую она должна оказывать стимуляцию.

Глава 32

ИМПОТЕНЦИЯ

Импотенция — это неспособность иметь или сохранять достаточную эрекцию до завершения полового акта. Другие названия — дисфункция эрекции, расстройство эрекции, расстройство сексуального возбуждения.

Импотенция — частая беда современных мужчин. Напряженный ритм жизни, высокие психические нагрузки, злоупотребление алкоголем, межличностные и служебные конфликты и множество других причин могут привести к снижению и даже утрате прежней потенции.

Среди мужчин, обращающихся к сексопатологу, до 50% называют в качестве основной жалобы импотенцию.

Импотенция среди молодых мужчин, по данным Г. Каплан, Б. Сэдок, составляет 8%. С возрастом число случаев импотенции увеличивается. В возрасте 80 лет 75% мужчин являются импотентами.

Если время от времени из-за каких-либо причин мужчина не способен совершить половой акт, а в целом при его общем психическом и физическом благополучии с потенцией у него все нормально, то в этих случаях об импотенции речь не идет.

Импотенцией считаются только те случаи, когда более 25% сексуальных попыток заканчиваются неудачей.

Американские сексопатологи У. Мастерс и В. Джонсон выделяют первичную (врожденную) и вторичную (приобретенную) импотенцию.

При первичной импотенции мужчина никогда не мог и не может достигнуть эрекции, достаточной для введения полового члена во влагалище и удачного полового сношения. Первичная импотенция является редким расстройством и встречается у 1% мужчин до 35 лет.

При вторичной импотенции мужчина утрачивает ранее имевшуюся способность к эрекции, достаточной для полового акта, в некоторые периоды своей сексуальной жизни. Импотенция считается вторичной, если мужчина хотя бы раз в жизни смог провести половое сношение (осуществить введение полового члена во влагалище), независимо от того, закончилось ли оно успехом или разочарованием. На практике чаще всего мужчины до появления расстройства эрекции уже имели много удачных половых сношений.

Расстройство эрекции может проявляться в любом возрасте и в самых различных ее формах. В случае приобретенной импотенции она может возникнуть и в молодом, и в зрелом возрасте. Вторичная импотенция встречается примерно в 10 раз чаще, чем первичная, и наблюдается у 10—20% всех мужчин.

Импотенция может быть функциональной, то есть вызванной психологическими причинами, и органической, то есть связанной с какими-то заболеваниями.

В тех случаях, когда у мужчины бывают спонтанные (самопроизвольные) или утренние эрекции, нормальная эрекция при мастурбации или при половых сношениях с другой, а не с постоянной сексуальной партнершей, например с новой любовницей нормальная эрекция, а с женой недостаточная, или наоборот, с постоянной партнершей нормальная эрекция, а с новой, еще незнакомой, недостаточная, — речь идет не об органической, а о функциональной импотенции.

Наиболее частыми психологическими причинами импотенции являются следующие:

- а) конфликты, связанные с сексуальной партнершей;
- б) проблемы во взаимоотношениях между партнерами (например, неудачный брак);
- в) различные психотравмирующие ситуации, не связанные с партнершей (например, конфликт на работе);
- г) стрессы;
- д) неуверенность в себе и своих сексуальных возможностях;
- е) депрессия или неврозы;
- ж) нарушение сексуальной ориентации (например, скрытая гомосексуальность).

С психологическими причинами американские психиатры связывают и неспособность к сексуальному стимулированию, если человек испытывает страх, тревогу или моральный запрет.

Тормозящие влияния, нарушающие эрекцию уже при первой попытке совершить половой акт с женщиной, могут иметь различный характер. К ним относятся религиозные, этические, эстетические влияния, боязнь заражения венерической болезнью, беременности партнерши, страх быть осмеянным или осужденным партнершей.

Если мужчина стремится к близости с женщиной, но одновременно испытывает страх из-за одной из вышеперечисленных причин, то у него может возникнуть нарушение эрекции. При этом половое сношение, по мнению К. Имелинского, становится как бы сигналом опасности (боязнь беременности и ее социально-психологических последствий для мужчины, страх быть осмеянным партнершей, потерять репутацию, испортить отношения). В ситуациях, не связанных с половым сношением, эрекция у такого мужчины не нарушена. Однако чем ближе время интимной близости, тем сильнее становится чувство страха (часто не осознаваемое, а связанное с давно усвоенными представлениями и убеждениями), тем хуже дела с эрекцией. В этих условиях половое сношение, к которому стремится мужчина, подсознательно несет в себе угрозу для него. Чем ближе цель, тем выше угроза. Непосредственно перед половым сношением или даже во время него эрекция исчезает, когда страх превысит степень выраженности полового возбуждения. Если в таких условиях не удастся совершить первый половой акт, то это может стать психической травмой, на основе которой формируется сексуальный невроз, а каждая последующая неудача усугубляет нарушение эрекции и усиливает чувство страха.

Исчезновение эрекции во время полового сношения может быть обусловлено плохим настроением мужчины, переутомлением, сексуальной непривлекательностью или пассивностью партнерши. Это расстройство может иметь место и при сексуальном неврозе.

Если это нарушение наслаивается на так называемую невротическую готовность, свойственную мнительным ■ боязливым мужчинам, а затем повторится несколько раз, то превращается в тормозящий фактор, делающий невозможность осуществления полового акта вообще.

Повторяющееся исчезновение эрекции во время полового акта делает невозможным его окончание и становится причиной так называемой импотенции сатисфакции, то есть неспособности предоставить половое удовлетворение партнерше.

Одновременно с этим нарушение эрекции не позволяет достичь сексуального удовлетворения и мужчине. Недовольство, разочарование и страх перед реакцией партнерши на его неудачу могут быть столь выраженными, что даже если мужчина испытывает оргазм, то это дает ему ощущение лишь физического расслабления, но не дает эмоционального удовлетворения.

Трудности в поддержании сексуального возбуждения могут быть следствием психологических конфликтов с сексуальной партнершей или по иной причине. Они могут быть вызваны тревогой, депрессией, чувством вины, например после супружеской измены или заражения венерическим заболеванием. Играет роль и прием гормональных препаратов или некоторых лекарств.

Само по себе нарушение эрекции тоже может привести к межличностным конфликтам с сексуальной партнершей, депрессии, чувству вины, ощущению своей несостоятельности и комплексу неполноценности и явиться стрессовым фактором или значительно утяжелить психическое состояние, вызванное иной психотравмирующей ситуацией.

В некоторых случаях причиной функциональной импотенции у мнительных, внушаемых мужчин является запугивание всяческими «страшными последствиями» онанизма в детстве, а став взрослым, мужчина начинает опасаться близости с женщинами, сомневаясь, не сказался ли подростковый онанизм на его сексуальных способностях.

Чем больше мужчина сомневается в своих возможностях и преувеличивает последствия онанизма, тем больше становится у него проблем с потенцией, он со страхом ожидает неудачи при очередной половой близости, и от этого страха у него эрекция и в самом деле недостаточна. Все это может закрепиться, и тогда сформируется сексуальный невроз, и нарушение эрекции может приобрести стойкий характер.

Страх оказаться когда-нибудь бессильным испытывают многие неуверенные в себе мужчины, имеющие «комплекс неполноценности», даже не связанный с сексуальной жизнью.

Такие мужчины постоянно сомневаются, правильно ли они поступили в той или иной ситуации, анализируют свои ошибки, многократно перепроверяют себя и сделанное, перед принятием любого, даже маловажного решения долго все обдумывают и советуются ■ близкими людьми, болезненно относятся ко всему, что может задеть их самолюбие. Такие черты характера называются психастенией. А уж если неудача когда-либо происходит (а это может случиться в сексуальной жизни каждого мужчины, даже и «без комплексов»), то страх потерять потенцию усиливается.

Чем больше мужчина опасается, что при очередном половом сношении у него может быть недостаточной эрекция, тем меньше у него сексуальное возбуждение, которое подавляется этим страхом, и соответственно слабее эрекция. И возникает заколдованный круг.

Клинический пример

Андрей К., 42 года. Образование высшее. Женат, дочери 22 года. Женился в 19 лет на женщине старше себя на 4 года. Она во втором браке, Андрей — в первом. Отношения с женой хорошие до сих пор. Жену уважает и любит. Она безусловный лидер в семье. Все основные вопросы решает сама и ставит мужа перед фактом.

Андрей по характеру мнительный, неуверенный в себе, болезненно самолюбивый, нерешительный. Любое мало-мальски серьезное решение дается ему с большим трудом. Он всегда советуется с женой ■ очень уважает ее за практичность, здравый смысл ■ решительность, которой сам лишен. Наедине с собой Андрей ироничен, свои способности оценивает невысоко, часто анализирует себя и свои поступки как бы со стороны.

Сексуальную активность чаще всего проявляла жена. До знакомства с Андреем у нее уже был немалый сексуальный опыт, она была замужем, а Андрей тогда был девственником, так как боялся женщин. Когда они познакомились, будущая жена Андрея первой проявила инициативу по половому сближению, взяв на себя эротическую стимуляцию, осваивала с ним разнообразные позы полового акта, а потом уже ■ Андрей «вошел во вкус» и стал более раскованным.

Когда жене Андрея было 43 года, у нее диагностировали эндометриоз, из-за которого у нее часто были маточные кровотечения, ■ их интимная жизнь разладилась. У них были длительные перерывы в половой жизни, когда жена была больна. Как-то раз она лечилась месяц в гинекологической больнице, потом поехала в санаторий. Вернулась она посвежевшая и веселая и в первую же ночь буквально набросилась на мужа.

До этого у них не было интимных отношений почти полгода, так как жена постоянно болела. Столь длительный перерыв сказался на эрекции Андрея. Он хотел жену, но эрекция была слабой. Чем больше жена стимулировала его пенис, тем больше Андрей пугался, что у него ничего не получается, смотрел на свой половой член и шептал про себя: «Ну давай же, не подведи меня!»

Но, несмотря на старания жены, у него ничего не получилось. В конце концов жена сказала разочарованно: «Я-то думала, что ты по мне соскучился, а ты, наверное, изменял мне, пока я болела». Андрей безуспешно пытался оправдаться, но он и сам не понимал, что с ним произошло. Он действительно хотел близости с женой, она была его первой и единственной женщиной, и он даже не помышлял об измене, несмотря на длительные перерывы в половой жизни.

В следующий раз он сам предпринял попытку сближения. И опять он боялся, ■ опять у него ничего не получилось. Оральный секс они ■ женой никак не практиковали, так как она ■ получала удовлетворение и при половом акте. Она не знала, как ему помочь, и утешала его, что это возрастное, так бывает со многими мужчинами после 40 лет. И чем больше жена его утешала, тем больше Андрей убеждался, что утратил потенцию. Они перестали вначале пытаться проявить инициативу, но он говорил, что устал или плохо себя чувствует, или у него нет настроения, или у него был трудный день, или ему предстоит завтра трудный день. В конце концов жена все поняла и оставила его в покое.

Но Андрей не успокоился. Проблема потенции его очень волновала. Он стал читать медицинскую литературу об импотенции, и чем больше читал, тем больше впадал в уныние. Он постоянно принимал настойку женьшеня и элеутерококка, так как кто-то сказал ему, что они помогают при импотенции. Он советовался с близкими друзьями, что ему делать, так как у него снижается потенция и он боится потерять жену, к которой очень привязан. Приятели давали разные советы, в том числе и совет обзавестись любовницей, с которой все может быть нормально.

После долгих сомнений и колебаний Андрей все же последовал совету и как-то раз принял приглашение одной из сотрудниц, которая давно «строила ему глазки». Она была разведена, жила с сыном, которого в тот вечер отвела к своей матери.

Накануне свидания Андрей не спал всю ночь, прикидывал, как ему себя вести. Когда он познакомился с женой, у него таких сомнений не было. Оба были молоды, жена была активной и помогала ему возбудиться. Но его будущей любовнице было 29 лет, Андрей знал, что она давно развелась с мужем, постоянного любовника, по его сведениям, у нее тоже не было, и, по его предположениям, она могла не знать, какая ему требуется стимуляция.

Все его опасения сбылись. Хотя они выпили бутылку шампанского, но оба не могли избавиться от скованности. Они долго сидели за столом, говорили о работе, о своих коллегах и уже перемысли всем кости, а других тем для разговоров не находилось, и порой они замолкали в неловком молчании.

Жена Андрея сама всегда была активной при половом сближении, а хозяйка дома не проявляла инициативы. Андрей никак не мог решить, как ему перейти к тому, зачем он пришел: то ли пригласить ее в спальню, то ли предпринять что-то в гостиной, где они находились. Но там стояли только два кресла, стенка и стол, за которым они сидели напротив друг друга. Ни дивана, ни тахты не было, и Андрей прикидывал, как смешно он будет выглядеть, если «завалит» женщину на пол. «Или же в тесном объятии, медленно танцуя, перебраться в спальню», — думал он, разглядывая женщину. Но ему было 42 года, он начал полнеть и лысеть, а практики соблазнения женщин у него не было, и все, что он проигрывал в голове, казалось ему «не по возрасту», смешным и нелепым.

В тот момент он отчаянно завидовал одному из приятелей, который хвастался, что «имел» женщин где угодно, в любой позе и ситуации, главное, чтобы партнерша была согласна, а даже если и не согласна, то он умел добиваться своего.

В конце концов Андрей решил, что все надо начинать с поцелуев, встал, обошел вокруг стола и, наклонившись, стал целовать женщину. Она отвечала на его поцелуи, но, по его мнению, они слишком затянулись.

Как сам Андрей потом мне рассказывал, он как бы смотрел сам на себя со стороны и сам над собой посмеивался — немолодой мужчина, не имевший навыков ухаживания за женщинами, стоит, изогнувшись в нелепой позе, не зная, что ему делать дальше.

Женщина сидела, и ей было проще, а у Андрея от неловкой позы затекла шея и заболела поясница. Он сразу вспомнил о своем застарелом радикулите. «Ну вот, не хватало только, чтобы меня тут прохватил прострел, тогда меня скрючит и будет не до «интима», я вообще отсюда не выберусь», — думал Андрей, механически целуя партнершу.

Вся беда в том, что он не желал эту женщину, а решился на это только по совету приятелей, которые говорили, что лучшее средство от импотенции — не корень женьшеня, даже если его привязать к члену покрепче, а «чужая жена» или любая другая женщина. Если бы женщина ему очень нравилась, если бы его сильно влекло к ней, все могло бы быть иначе. А тут он просто решил себя «проверить», не испытывая влечения.

На его счастье, она сама увлекла его в спальню и оставила его там, убежав в ванную. Когда женщина вернулась, Андрей тоже пошел в ванную, больше для того, чтобы оттянуть момент полового сближения. Идя на свидание, он уже на всякий случай заранее принял душ, не зная, как произойдет половой акт ■ удастся ли ему принять перед этим душ. Стоя ■ чужой ванной, он смотрел на себя в зеркало и впервые отметил, что на талии у него появились валики, а живот заметно округлился, и это, конечно, не придавало ему уверенности. До этого он как-то не обращал внимания, что его фигура деформировалась. Жена всегда говорила ему, что он лучше всех молодых, и это придавало ему уверенности. «Ну, если ничего не получится, то хоть помоюсь», — невесело пошутил сам с собой Андрей, глядя на собственное отражение.

Обернувшись полотенцем, чтобы скрыть изъяны фигуры, он вошел в спальню и был приятно поражен увиденным. Женщина полулежала ■ красивом полупрозрачном пеньюаре, приняв соблазнительную позу, свет был приглушен, играла тихая музыка, и Андрей сразу ощутил желание. Почувствовав напряжение полового члена, он попытался приступить к сношению, чтобы не потерять эрекцию, но женщина быстро вывернулась, потянулась к тумбочке и достала из нее пачку презервативов, сказав, что не хочет ни заразиться, ни забеременеть. От слов «заразиться» Андрей оскорбился до глубины души, и эрекция сразу же ослабела.

Он терпеть не мог возни с презервативом и не пользовался ими уже много лет, так как в этом не было необходимости — раньше у жены была внутриматочная спираль, а в последние годы уже не было риска ее беременности. К тому же он никогда не изменял жене и был уверен, что она ему тоже не изменяет, так что проблема заразиться ему не грозила. Первый презерватив, который женщина торопливо пыталась ему натянуть, она нечаянно порвала своими длинными ногтями. Пока она пыталась надеть второй презерватив, эрекция у Андрея совсем пропала. Он раздраженно оттолкнул женщину и встал. Она была растеряна и не понимала, в чем дело.

Ни слова ни говоря, Андрей прошел в ванную, где осталась его одежда, быстро оделся и ушел. «Славно я провел время и изменил жене, — сказал он себе, спускаясь в лифте. — Как тот котенок на крыше».

Домой идти не хотелось, и Андрей допоздна бродил по городу. Потом зашел в какое-то кафе и напился. Домой он пришел вдребезги пьяным и злым, накричал на жену, когда она спросила его, почему он так поздно и почему пьян. Утром они помирились, но неприятный осадок в душе все равно остался.

На работе он не смотрел на несостоявшуюся любовницу и, сказав, что ему нужно ехать в другую организацию, после обеда ушел. Снова бродил по улицам, хотел еще раз напиться, но вовремя передумал.

Потом на работе Андрей ловил на себе насмешливые взгляды коллег и понял, что женщина рассказала о неудачном свидании. Когда один из его приятелей сказал, что в их организации появилась вакантная должность, Андрей подал заявление об уходе и перешел в другую организацию, хотя оклад там был гораздо меньше.

Однажды приятель, который был в курсе его проблем, из самых лучших побуждений подарил ему на день рождения приспособление для выпрямления полового члена для введения во влагалище даже слабоэрегированного пениса и гордо продемонстрировал всем гостям. Андрей его чуть не убил. К счастью, жены в тот момент не было в комнате, а Андрей, прошипев другу: «Если скажешь еще хоть слово, я тебя прибую!» — швырнул подарок в открытую балконную дверь.

Промучившись так около года, он обратился за помощью.

Не только при психастении существует страх потерять мужскую силу. Многие типы психопатий и акцентуаций характера сопровождаются чувством собственной неполноценности и болезненно развитым самолюбием.

Поэтому импотенция, возникающая по психологическим (психогенным) причинам, тесно связана с личностными особенностями мужчины.

С. Шнабл выделяет определенные личностные черты у мужчин, страдающих импотенцией. К ним относятся:

1. Стремление не отличаться в своем поведении от других мужчин.
2. Демонстрирование «отсутствия» эмоций, чуткости, холодность в поступках.

3. Стремление к преувеличению, напыщенности, эгоцентризм, убежденность в своем превосходстве, неспособность к эмоциональному сопереживанию, игнорирование потребностей другого человека.

4. Склонность к навязчивым страхам (фобиям), неуверенность в себе, отказ от попытки преодолеть какую-либо трудность, невозможность быстро восстановить равновесие после какой-либо неудачи.

5. Склонность к сомнениям в сочетании с повышенной впечатлительностью; такие мужчины в силу своей щепетильности, склонности к преувеличению, постоянного размышления и стремления убедиться в правильности своих поступков особенно подвержены расстройствам эрекции.

6. Девиантные черты (сексуальные отклонения. — *Примеч. авт.*) у мужчин, которые могут добиться нормальных эрекций лишь при условии выполнения девиантных сексуальных действий или в результате сексуальных фантазий.

А. Кинси считает, что особенно подвержены расстройствам эрекции те мужчины, у которых довольно поздно наступило половое созревание и которые характеризовались робостью и отсутствием предприимчивости в социальных контактах.

У мужчин с невротической импотенцией К. Имелинский, кроме расстройств эрекции, отмечает боязливость, колебания настроения, неустойчивость вегетативных проявлений, невротические нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, бессонницу; они чувствуют себя больными и нетрудоспособными и постоянно обращаются за помощью к врачу.

Чем больше мужчина боится оказаться несостоятельным, тем больше у него возникает проблем с потенцией.

К. Имелинский описывает следующий наиболее частый механизм невротической (функциональной) импотенции. В результате нескольких неудач (иногда даже одной) у мужчины возникает представление, что он болен импотенцией. Каждая неудача при попытке совершить половой акт по принципу самовнушения, связанного со страхом в ожидании неудачи, влечет за собой несостоятельность при следующей попытке совершить половой акт. Таким образом развивается и углубляется невротическая недостаточность эрекции.

■ этот период часто бывает достаточно лишь совета, чтобы устранить расстройство. Если этого не происходит, то мужчина все больше утверждает в сознании, что он болен импотенцией, все больше опасается за свою судьбу и сексуальную потенцию, чаще концентрирует свое внимание на пенисе и эрекции.

Все это, в совокупности с боязнью быть скомпрометированным и осмеянным, а также неверие в свои силы превращается в факторы, тормозящие появление эрекции. Если сумма таких тормозящих факторов превысит порог возбудимости, то не только полностью исчезают эрекции, но и вторично снижается сексуальная потребность.

В этих случаях обнаруживаются парадоксальные реакции — чем больше мужчина, страдающий сексуальным неврозом, увлечен своей партнершей, тем менее выраженным становится сексуальное возбуждение (вместо него может быть состояние нервного напряжения) и слабее эрекция, либо они вообще исчезают.

И наоборот, чем меньше мужчина привязан к партнерше, тем лучше у него эрекция. Это связано с меньшим напряжением, меньшим страхом и отсутствием опасений компрометации, поскольку мнение этой партнерши для него не столь значимо.

А у мужчины, не страдающего сексуальным неврозом, будет наоборот — чем больше он эмоционально и эротически увлечен партнершей, тем больше его сексуальное возбуждение и более интенсивна эрекция.

Сходный парадоксальный эффект вызывают эротические ласки, применяемые партнершей. У здорового мужчины они повышают степень сексуального возбуждения и силу эрекции. А у мужчины, страдающего сексуальным неврозом, они могут вызвать обратный эффект, то есть обусловить полное отсутствие эрекции. Или же если первоначально частичная эрекция была, то при попытке партнерши применить эротические ласки для усиления эрекции она может полностью пропасть, или же может быть семяизвержение вообще без эрекции.

Причиной таких парадоксальных реакций является выраженный страх перед неудачей, блокирующий возможность появления эрекции.

Такой механизм возникновения импотенции бывает даже у тех мужчин, у которых многие годы с эрекцией было все в порядке. Стоит хоть один раз мужчине потерпеть фиаско, как страх повторения неудачи прочно закрепляется в его мозгу, мешая нормальному сексуальному возбуждению.

И уж тем более нарушения эрекции усугубляются, когда при слабой эрекции у мужчины ведет себя неправильно его партнерша.

Если женщина дает понять мужчине, пусть даже не словами, а своим поведением, мимикой, выражением лица, что она удивлена или недовольна тем, что партнер не смог провести с ней нормальный половой акт, то она наносит ему глубокую моральную травму, даже если она сама этого не хочет.

А уж если партнерша ведет себя бесцеремонно и нетактично обсуждает с мужчиной его недостаточную эрекцию, а тем более оскорбляет его, сравнивает с другими мужчинами в своей жизни, то в таких случаях из любого нормального мужчины можно сделать импотента.

Поэтому причиной психологической импотенции может быть неправильное поведение женщины во время интимного сближения.

В некоторых случаях проблемы с потенцией возникают у мужчины по вине его жены, например если она деспотичная, властная или бестактная женщина, как в приведенном ниже клиническом примере.

Клинический пример

Леонид З., 37 лет. Преподаватель вуза. Женат, имеет сына.

Родился в интеллигентной семье, наследственность психическими заболеваниями и алкоголизмом не отягощена. Раннее развитие своевременное.

С детства рос болезненным, часто простужался. Перенес детские инфекции без осложнений, в 3 года — тяжелый грипп с высокой температурой, потерей сознания и судорогами.

По характеру мягкий, подчиняемый, спокойный, уравновешенный, сдержанный в своих эмоциях. Довольно замкнутый, трудно знакомится с новыми людьми, но со старыми друзьями поддерживает хорошие отношения.

Ночные поллюции с 14-летнего возраста. Мастурбация с этого же периода. Половая жизнь с 20 лет. До этого мечтал о близости с женщиной, но был не уверен в своей потенции. Считал, что онанизм оказывает отрицательное влияние на сексуальные способности, поэтому боялся оказаться несостоятельным.

Но как-то раз его уговорила соседка, которая была на 5 лет старше, зайти к ней выпить ■ посидеть. Она сама первой проявила активность, у него были нормальная эрекция, оргазм, ■ он был «на седьмом небе от счастья», что он полноценный мужчина. С тех пор стал с ней постоянно встречаться и, когда она забеременела, женился.

Жена оказалась «с характером». Требовала, чтобы он делал все, как она скажет, контролировала его во всем, ограничивала в деньгах (он был еще студентом, а она работала), из-за пустяка могла устроить скандал на несколько часов, и потом они неделями не разговаривали. Она проходила мимо него, как будто его не существует, брезгливо поджав губы, с недовольной миной на лице.

После рождения сына отношения в семье стали еще хуже. Она требовала, чтобы по ночам к ребенку вставал он, хотя утром ему надо было рано вставать на занятия, постоянно третировала ■ попрекала, что он «сидит у нее на шее», что он ей не нужен, что он «не мужчина, а тряпка» и тому подобное.

Несколько раз уходил от нее к родителям, но они жили в одном подъезде, постоянно встречались, когда она гуляла с сыном, и он не мог не подойти к ребенку, которого очень любил. Когда он заговаривал с сыном, вмешивалась жена, они мирились, и все повторялось снова.

После очередного скандала, когда жена опять его обзывала и оскорбляла, ночью она сама проявила инициативу по примирению и стала настаивать на близости, но он еще сердился. Эрекции у него не было, и в конце концов жена, бросив ему «Импотент!», хлопнула дверью и ушла спать в комнату сына.

С тех пор проблемы с потенцией стали частыми. Все его прошлые страхи оказаться несостоятельным при половом сношении возобновились. Сексуального влечения к жене не испытывал, она располнела, не следила за собой, ходила дома в застиранном халате, непричесанная, к тому же она была намного старше его, а выглядела еще старше.

Временами, наблюдая, как она расхаживает по комнате, командует сыном, приказным тоном обращается к нему самому, он ловил себя на мысли, что все это происходит не с ним, а с кем-то другим. Он спрашивал себя, как же случилось, что он, умный, интеллигентный мужчина, который никогда не сказал грубого слова ни одному человеку, даже своей жене во время скандалов, женат на грубой, вульгарной, деспотичной, малообразованной женщине, которую он не любит и никогда не любил, а испытывал лишь влечение, да и влечения он к ней уже давно не испытывает, но она является матерью его любимого сына, и из этого кошмарного заколдованного круга ему не выйти никогда.

Половые сношения у них прекратились, так как после нескольких неудач, когда эрекции у него совершенно не было, он стал пресекать все попытки жены его «расшевелить», а потом предложил спать в разных комнатах, мотивируя это тем, что ему рано вставать на работу — в этот период они поменялись ролями — он работал, а она нет, хотя сыну было уже 13 лет. По ночам иногда мастурбировал, эрекция была нормальной.

Год назад на улице встретил свою сокурсницу, к которой был когда-то равнодушен, но боялся подойти. Она очень обрадовалась встрече и пригласила к себе.

Впервые за много лет он чувствовал себя хорошо. Они вспоминали студенческие годы, много смеялись, а иногда замолкали и просто смотрели друг на друга, улыбаясь. Когда она взяла его руку и прижалась к ней щекой, он ощутил желание. Она сразу почувствовала это, с улыбкой встала и вернулась, уже приняв душ, в пеньюаре.

Пока ее не было, он вновь испугался, что ничего у него не получится, сейчас он опозорится перед женщиной, в которой сразу почувствовал близкого человека, и потеряет ее навсегда. У него даже был порыв уйти, чтобы вновь не испытывать унижения, но в этот момент она вошла, и, когда он ее увидел, все его страхи улетучились.

Никаких проблем с потенцией у него не было. Оба испытали оргазм, у приятельницы не закралось ни тени подозрения о его недавних сомнениях и опасениях возможной неудачи. Ему не хотелось уходить, и с болью в душе он с нею расстался, договорившись о следующей встрече.

С тех пор они встречались регулярно. Любовница его была разведена, дочь жила с ее матерью, но он был не свободен. Жене объяснял позднее возвращение домой тем, что стал вести семинары на вечернем факультете, но она требовала, чтобы в таком случае он приносил домой больше денег за дополнительную нагрузку, поэтому встречи с любовницей были не так часты, как ему бы хотелось.

Решив жениться на своей любовнице, долго мучился сомнениями и обратился за консультацией. Беспокоили его две проблемы: первая — не возникнет ли импотенция в процессе длительной совместной жизни с новой женой, так как с первой женой вначале тоже была нормальная эрекция (причиной импотенции считал мастурбацию, а не конфликты с женой), и вторая — как оградить сына от деспотизма жены, которая совершенно подавляет любую его инициативу.

После беседы совершенно успокоился, повеселел и сказал, что с новой женой такого не повторится никогда, а сын уже большой, все поймет и будет приходить в его новую семью.

Такие случаи функциональной импотенции, связанные с психологическими (психогенными) факторами, когда женщина унижает или оскорбляет мужчину и у него из-за этого возникают сомнения в своих сексуальных возможностях, — достаточно частое явление.

В некоторых случаях недостаточное сексуальное возбуждение у мужчины бывает из-за того, что партнерша не вызывает у него сексуального влечения.

Совершенно напрасно многие женщины думают, что они привлекательны для мужчины только лишь тем, что являются женщиной. Так можно думать только в том случае, если она — единственная женщина на необитаемом острове, а вокруг одни мужчины, так что выбирать им не из кого. А возможности для сравнения и выбора есть у каждого мужчины. Вокруг множество молодых, длинноногих, привлекательных, сексуально раскованных женщин, и мужчине есть из кого выбирать. Но даже если у него нет шансов понравиться молодой и «сексапильной» женщине, то, по крайней мере, у него есть возможность сравнивать внешность и привлекательность своей сексуальной партнерши с другими девушками и женщинами, и, вполне возможно, не в ее пользу.

Трудно понять расплывшихся немолодых женщин, не следящих за собой и давно утративших свою женскую привлекательность, когда они жалуются на своего мужа, что он их недостаточно удовлетворяет. Если женщина носит 54-й размер одежды, у нее тройной подбородок, грудь висит, огромный живот, талии давно нет и вся фигура заплыва жиром и деформирована, то скорее можно понять ее мужа, а не ее жалобы на него.

Многие мужчины, обращающиеся к специалистам с жалобами на снижение сексуального возбуждения и недостаточную эрекцию, не испытывают влечения к своей постоянной партнерше именно из-за того, что она утратила былую женскую и сексуальную привлекательность и больше его не возбуждает.

Недаром говорят, что женщина «любит ушами, а мужчина глазами». Мужчину во время полового акта очень возбуждает, если он видит обнаженное женское тело. Еще больше возбуждают интимные части тела. Поэтому большинство мужчин предпочитает секс при свете, а женщины — в полной темноте. Причем чаще всего именно те женщины, которые стесняются недостатков своей фигуры.

Одной из частых причин функциональной импотенции являются длительные перерывы в сексуальной жизни.

Если у мужчины нет постоянной сексуальной партнерши или его партнерша по каким-либо причинам (болезнь, операция, тяжело протекающая беременность с токсикозом, длительная разлука) не может иметь половых сношений, то некоторые сексопатологи даже рекомендуют мужчинам мастурбировать, чтобы сохранить потенцию до момента, когда вновь появится возможность нормальной половой жизни.

Невротические расстройства эрекции могут быть результатом чрезмерного сексуального возбуждения, особенно у молодых людей.

С точки зрения психоаналитической теории причиной импотенции является неспособность мужчины примириться с привязанностью к одной и той же женщине или способность к нормальной эрекции только в случаях, когда женщина находится в униженном состоянии. Неспособность мужчины реализовать свой гнев или иные отрицательные эмоции иным способом, по мнению сторонников психоаналитической концепции, проявляется в импотенции.

Поскольку сексуальное влечение ■ сексуальное возбуждение взаимосвязаны, то все причины, отрицательно влияющие на влечение, так же влияют и на эрекцию.

Как и при расстройстве сексуального влечения, причинами снижения сексуального возбуждения могут быть прием некоторых лекарственных веществ, злоупотребление алкоголем ■ наркотиками.

Импотенция может быть следствием очень многих медицинских причин. Большинство современных сексопатологов считают импотенцию расстройством, сопутствующим различным нервным, психическим, эндокринным, урологическим и другим заболеваниям.

Физиологическими причинами импотенции является недостаточный приток крови к половым органам или ускоренный отток крови. Мнение о том, что в эрекции принимают участие мышцы, — ошибочно.

Известна старая студенческая байка медиков, когда на экзамене по анатомии студенту предлагают показать, где находится «*musculus elevator penis*», что в переводе ■ латыни означает «мышца, поднимающая половой член». Растерянный студент безуспешно напрягает память, а экзаменаторы сразу ставят ему «двойку», так как такой мышцы не существует.

На самом деле эрекция происходит при наполнении кровью пещеристых тел полового члена. Поэтому для достаточной эрекции необходим нормальный артериальный и венозный кровоток, что способствует притоку крови и препятствует быстрому ее оттоку.

Причиной импотенции могут быть многие органические нарушения и болезни внутренних органов, эндокринной и нервной системы, инфекционные заболевания, недостаточность питания, отравления, хирургические операции, радиационное воздействие, любое тяжелое изнуряющее заболевание, прием некоторых лекарственных препаратов (например, психотропных средств, лекарств, снижающих артериальное давление, гормональных препаратов и других), злоупотребление алкоголем и наркотиками, а также курение.

■ частности, импотенция может наблюдаться при таких заболеваниях, как атеросклероз, сердечная недостаточность, аневризма аорты, хроническая почечная недостаточность, цирроз печени, дыхательная недостаточность, рассеянный склероз, опухоли и травмы головного и спинного мозга и других отделов нервной системы, прогрессивный паралич, эпидемический паротит, витаминная недостаточность, сахарный диабет, акромегалия, болезнь Аддисона, микседема, гипертиреоз, опухоли надпочечников, переломы таза.

Это еще не полный перечень заболеваний, которые могут вызвать импотенцию. Но уже это перечисление показывает, что болезней, приводящих к импотенции, множество.

По данным Б. Каплан и Б. Сэдок, в США 2 000 000 человек страдают импотенцией по причине сахарного диабета, у 300 000 человек импотенция вызвана другими заболеваниями эндокринной системы. 1 500 000 человек страдают импотенцией из-за болезней сердечно-сосудистой системы, 180 000 — из-за рассеянного склероза, 400 000 — вследствие травм и переломов, вызвавших повреждения тазовых органов и спинного мозга, и еще 650 000 человек — в результате различных видов хирургического вмешательства на органах малого таза.

Импотенция может быть вызвана органическими заболеваниями половых органов или перенесенной тяжелой болезнью, а также болевыми ощущениями во время полового акта (это называется диспареунией).

Некоторые мужчины, страдающие импотенцией, становятся настоящими семейными тиранами. Как бы предвосхищая возможные упреки жены в сексуальной несостоятельности, они придумывают несуществующую болезнь или преувеличивают болезненные проявления заболеваний внутренних органов. Они постоянно жалуются на несуществующие боли, плохое самочувствие и этим как бы оправдывают то, что не могут исполнять свои «супружеские обязанности», требуют к себе особого внимания, особой диеты и ухода.

Чаще всего это бывает у мужчин определенного личностного склада. В частности, это может быть при истерической психопатии или акцентуации характера, и такое поведение психиатры называют «бегством в болезнь».

Это может быть и у мнительных мужчин, фиксированных на собственном здоровье, которые постоянно прислушиваются к деятельности внутренних органов (сердца, желудочно-кишечного тракта), считают свой пульс, меряют температуру или артериальное давление.

Чрезмерная забота о собственном здоровье называется ипохондрией, а таких людей психиатры называют ипохондриками (но это не термин, а профессиональный жаргон психиатров). Многие ипохондрики убеждены, что больны какой-то тяжелой, даже неизлечимой болезнью, а «безграмотные» врачи якобы никак не могут обнаружить у них эту болезнь. Причем ипохондрик не только старается внушить это своей жене, но и сам искренне верит, что тяжело болен. Клинический пример приведен в главе «Мужской климакс».

Некоторые ипохондрики после обеда или любой нагрузки ложатся отдохнуть. Дневной сон не менее 2—3 часов для них «святое», а все члены семьи должны ходить «на цыпочках», чтобы, не дай бог, его не побеспокоить. Выспавшись днем, ипохондрик тем не менее жалуется на бессонницу, а вечером перед сном совершает длительный «променад», жалуясь, что иначе не сможет заснуть. При малейшем недомогании, повышении температуры даже на полградуса или незначительном повышении артериального давления ипохондрик ложится в постель, даже если его ждут неотложные дела, вызывает врача и высказывает множество жалоб. И конечно, считая себя «тяжелобольным», ипохондрик не может выполнять «супружеские обязанности», ведь любые нагрузки для него весьма чреватые — это он внушает своей жене и сам в этом уверен.

Клинический пример

Жена одного из моих пациентов, который замучил и свою семью, и всех терапевтов участковой поликлиники, так как они отказывали ему в больничном листе и направили его к психиатру, говорила мне: «Как он мне надоел своим вечным нытьем! Я ведь прекрасно вижу, что ничего серьезного у него нет, но переубедить его невозможно. Он уверен, что я черствая и жестокая, а он замучил и меня, и дочь. Все деньги уходят на лекарства для него, а они ему якобы не помогают и нужны другие. Он один ездит каждый год на курорт, а я вкалываю, как вол, по три года не имею возможность поехать отдохнуть. В этом году я заикнулась, что устала и мне надо поехать в гинекологический санаторий, так как у меня серьезные проблемы, а он улегся в постель, отвернулся к стене и еле слышным голосом сказал, что, вернувшись, я уже вряд ли увижу его живым, так как один он погибнет. На самом деле вопрос стоял так — либо он едет в санаторий, либо я, так как он почти не работает, а денег у нас и так не хватает. Дочь бросила институт и пошла

работать, а ему хоть бы хны, как будто так и надо. Стоит ему почувствовать, что у него что-то не так, он ложится в постель, пишет завещание ■ прощает-ся с нами слабеющим голосом. Я уж не говорю о том, что в постели от него никакого проку, у него уже лет десять совсем «не стоит» — он ведь такой тягелобольной!»

Она говорила, что проблема импотенции мужа ее почти не волновала, так как и раньше она никогда не испытывала с ним оргазма, а в последние годы вообще потеряла интерес к сексу, и у нее нет никакого желания обзаводиться любовником. Но если бы дело было только в его импотенции, то она бы вполне с этим примирилась, так как ей секс не нужен, но муж стал совершенно невыносимым по характеру и жить с ним и ухаживать за мнимобольным она больше не хочет.

Она уже давно подумывала ■ разводе, но у них были проблемы с размером квартиры. Но все же жена решила эту проблему ■ развелась с ним. Ему досталась однокомнатная квартира, а ей комната ■ коммунальной квартире. Тем не менее она уже через год снова вышла замуж, и оказалось, что интерес к сексу она еще не потеряла. Ее второй муж моложе ее на 8 лет (ей 37 лет), и она наконец-то почувствовала себя женщиной.

Но бывший муж не оставил ее в покое. Он часто звонил ■ жаловался, что плохо себя чувствует, что она бездушная женщина и бросила его почти умирающего. Дочь жила с ним ■ ухаживала за отцом. Когда она решила выйти замуж, он так причитал, что все против него, все его бросают и никто не жалеет, что дочь прибежала к матери вся в слезах, спрашивая, что ей делать. Мать посоветовала ей послать отца «к черту» и не обращать внимания на его «нытье».

Потом она снова пришла ко мне за советом, нельзя ли положить ее мужа в психиатрическую больницу, так как, по ее мнению, он совсем «свихнулся» на своих мнимых болезнях. Но без его согласия это, конечно, невозможно. Тогда его бывшая жена пришла к нему и сказала, что если он посмеет испортить жизнь дочери, то она положит его в «психушку», сказав врачам, что он угрожает ее убить ■ гонялся за ней с ножом. Он испугался и отстал от нее. Дочь благополучно вышла замуж, живет у мужа, но отца навещает.

Клинический пример

Наум С., 43 года. Женат, от брака двое детей.

Наум страдает импотенцией примерно семь лет. Кроме того, у него ахилесический гастрит, он проходил обследование, но жене сказал, что у него язва желудка. Когда однажды жена предприняла попытку полового сближения, Наум раскричался, что она эгоистка, требует от него близости, в то время как он еле живой от боли. На самом деле болей у него никогда не было, а последние годы он даже не обращался к врачу, боясь, что его симуляция обнаружится.

За эти годы, с тех пор как снизилась его потенция, Наум резко изменился по характеру. Со слов жены, он стал настоящим брюзгой. Все ему было не так — то жена не приготовила ему отдельное блюдо, которое требуется по его диете, то дети шумят, то телефон звонит в то время, когда он отдыхает, то дочь слишком долго болтает по телефону с очередным поклонником, то жена шаркает тапочками и это не дает ему уснуть, то ему мешает свет из коридора, то жена не купила лекарство и тому подобное.

Жена Наума не связывала все это с сексуальными нарушениями мужа. Она была уверена, что он действительно тяжело болен, и полагала, что, как у многих хронически больных, его характер испортился и он стал эгоистичным и капризным. Ей стало трудно с ним ладить, хотя первое время она даже не помышляла о разводе.

Она говорила мне: «Я все понимаю, он болеет, я ухаживаю за ним и стараюсь все для него сделать. Но иногда это просто невыносимо. Он ведь дома не один, а заставляет нас всех ходить на цыпочках. Дети тоже недовольны, а дочь как-то сказала, что отец только при мне так себя ведет, а когда меня нет дома — у него ничего не болит, он читает или смотрит телевизор. Но стоит мне вернуться с работы, — муж начинает стонать и охать, ложится в постель и требует, чтобы я уделяла внимание только ему. Даже когда дети были маленькие, у меня не было столько хлопот, сколько со взрослым мужчиной».

Однажды Наум нечаянно услышал разговор жены по телефону. Она жаловалась приятельнице, что вконец измучилась, муж даже не дает ей выспаться, так как ночью то ему нужна грелка, то ему подай лекарство, хотя оно лежит справа от него на тумбочке. Он включает свет и требует, чтобы жена принесла воды запить лекарства, даже если она с вечера поставила на тумбочку стакан с водой, но ему, видите ли, нужна теплая вода, а эта уже остыла, а от холодной воды у него могут быть боли. Промелькнули слова: «Я так больше не могу» и «развод».

Наум испугался. Сам он прекрасно понимал, что его мнимое плохое самочувствие — лишь оправдание его сексуальной несостоятельности, на самом деле у него уже несколько лет не было обострений гастрита. Он со страхом ждал объяснений с женой, и оно не преминуло последовать. Жена объявила, что намерена подать на развод, дети уже в курсе и одобряют ее решение, так как он всех «достал» своими жалобами и капризами.

Оказалось, что жена побывала у лечащего врача Наума и узнала, что у него нет никакой язвы, а есть обычный гастрит и он несколько лет даже не посещал врача, хотя делал вид, что регулярно ходит в поликлинику и сдает анализы. Это переполнило чашу ее терпения. До этого она была уверена, что Наум действительно болен, жалела его и не решалась бросить больного мужа. А теперь она его презирает и больше жить с ним не намерена.

Жена действительно подала на развод, а Наум обратился за помощью, надеясь, что после лечения он сможет решить семейные проблемы. Позже пришла его жена. Она еще не решила окончательно насчет развода и думала, что если он станет не таким «противным» и капризным, то она изменит свое решение.

Лечение Наума оказалось успешным, и микроклимат в семье хотя и был далек от идеала, но все же более-менее нормализовался.

Статистические данные о том, какие причины чаще всего вызывают импотенцию — психологические или органические, — противоречивы. По одним статистическим данным, у 20—25% мужчин импотенция имеет органическую основу. А. Бова и Е. Савина считают, что почти половина случаев импотенции вызвана органическими причинами. Одни американские сексопатологи полагают, что до 75% всех случаев импотенции вызваны органическими причинами.

ми, другие считают, что этих пациентов недостаточно хорошо обследовали психологически и из них 90% страдают функциональной импотенцией по психологическим, а не по органическим причинам.

Некоторые зарубежные сексопатологи расширяют рамки понятия «импотенция».

Так, по мнению С. Шнабла, мужчина считается импотентным, если он не способен:

1. Испытывать сексуальное влечение к женщине.
2. Добиться достаточной эрекции как следствия сексуального желания.
3. Ввести половой член во влагалище после появления эрекции.
4. Совершать фрикционные движения в течение необходимого времени.
5. Достичь эякуляции в результате фрикционных движений.
6. Пережить состояние оргазма в такой ситуации и с такой женщиной, с которой большинство мужчин способны совершать половой акт.

Нарушение потенции может относиться к любому из шести перечисленных пунктов. И чем раньше проявляется расстройство, тем более серьезными будут последствия, так как нарушение в предыдущей фазе влечет за собой отклонения во всех остальных фазах. Например, если не развивается либидо, то не возникает эрекции, и так далее. Однако наличие либидо не исключает расстройств эрекции, являющихся наиболее частым нарушением сексуальной сферы у мужчин.

У. Мастерс и В. Джонсон возражают против рассмотрения расстройств эякуляции как формы импотенции. Они считают, что преждевременная эякуляция не может идентифицироваться с импотенцией, поскольку не нарушает ни эрекции, ни способности к оплодотворению, ни переживания оргазма. Полное отсутствие эякуляции тоже не следует причислять к импотенции, поскольку при этом не нарушается эрекция, а именно отсутствие эрекции психологически является самым болезненным нарушением для мужчины.

В настоящее время большинство сексопатологов относят к импотенции лишь дисфункцию эрекции, а остальные нарушения рассматриваются как изолированные расстройства. Они могут сочетаться с дисфункцией эрекции, но могут существовать и в изолированном виде.

Форма нарушения эрекции может быть в виде трех вариантов:

1. Полное отсутствие эрекции при попытке совершить половой акт.
2. Частичная эрекция, затрудняющая или делающая невозможным введение полового члена во влагалище.
3. Нормальная эрекция перед половым сношением, исчезающая во время полового акта, уже после введения полового члена во влагалище, в связи с чем продолжение полового акта становится невозможным.

Эти формы очень часто переходят одна в другую, например частичная эрекция в полное ее отсутствие, а также могут проявляться различными комбинациями с ранней и преждевременной эякуляцией.

Опасения оказаться бессильным побуждают многих мужчин постоянно менять сексуальных партнеров, чтобы «проверить себя». Этим самым они как бы самоутверждаются, доказывая самому себе и всем окружающим, что они «настоящие мужчины».

Однако всем известный закон диалектики, который гласит, что «количество переходит в качество», на такие случаи не распространяется. То, что мужчина имеет множество любовниц и ни одной из них не способен удержать, как

раз говорит об обратном, о его слабости как сексуального партнера. Хорошего любовника темпераментная женщина так просто не отпустит.

А мужчина, у которого длинный список «любовниц на одну ночь», чаще всего выбирает в партнерши неопытных женщин, которые не способны оценить его «мужские качества». А женщин, которые обладают достаточным сексуальным опытом, он панически боится.

Для того чтобы избежать импотенции, совершенно ни к чему «доказывать» всем и самому себе свою состоятельность, постоянно меняя любовниц. Частая смена сексуальных партнеров как раз является одной из причин сексуальных нарушений у мужчин — у каждой женщины свои требования и потребности, а за короткий промежуток времени мужчина не успевает приспособиться к новой партнерше. Мужчине и женщине требуется не менее десяти сексуальных контактов, чтобы хотя бы в общих чертах узнать потребности друг друга. Риск неудачи с новой сексуальной партнершей повышается.

Чтобы мужчина не утратил свою потенцию, он не должен забывать главный принцип медицины — любую болезнь легче предупредить, чем потом ее долго лечить. Именно для этого здесь так подробно приведены причины, которые вызывают импотенцию. Поэтому мужчина никогда не должен стремиться к половому сношению, если он утомлен физически или психически, если он ослаблен болезнью, если он плохо себя чувствует или у него что-то болит, если у него неприятности или плохое настроение, если он голоден или, наоборот, плотно поел, если он «перебрал» спиртного, если он не испытывает сильного сексуального влечения к партнерше или если его постоянная партнерша настаивает на интимной близости, а он сам именно сегодня ее не хочет. Кроме того, мужчина не должен допускать длительных перерывов в сексуальной жизни.

Неуверенным в себе, нерешительным мужчинам можно посоветовать избегать властных и деспотичных сексуальных партнеров, бестактное поведение которых может вызвать нарушение эрекции, даже если в целом потенцией у мужчины все в порядке. У таких мужчин даже эпизодическая неудача может закрепиться и тогда сформируется стойкая импотенция.

А всем мужчинам можно порекомендовать выбирать партнерш женственных и нежных. Хорошая сексуальная партнерша и регулярные полноценные сексуальные отношения — самая лучшая профилактика импотенции. Последний совет, конечно, самый трудноисполнимый, хотя и самый эффективный.

К сожалению, современные женщины чрезмерно увлекаются своей эмансипацией и независимостью и забывают о женственности, нежности, такте, чуткости и необходимости приспособливаться к спутнику жизни. И в этом, возможно, кроется одна из причин частоты импотенции многих современных мужчин.

Межличностные конфликты с партнершей — одна из частых причин психологической импотенции. Трудно построить доверительные и теплые отношения с женщиной, если она не считается с мужчиной, излишне самоуверенна и полагает, что может вполне без него обойтись. Надо сказать, что такие заявления женщины отнюдь не свидетельствуют о ее уме. Умная женщина никогда не унижит достоинства мужчины, поскольку стремление продемонстрировать свое превосходство — свидетельство ограниченности. Использование вибраторов и прочей сексуальной техники принесло пользу некоторым лю-

дам, имеющим сексуальные проблемы, но принесло и немало вреда, убедив некоторых женщин, что мужчина ей не нужен даже для постели, что она вполне может удовлетворить себя сама с помощью механических заменителей партнера.

Но тем не менее настоящие женщины еще не перевелись на свете, поэтому возможность встретить женственную, тактичную, ласковую и умную сексуальную партнершу не исключена для любого мужчины.

У каждой пары свои особенности в сексуальной жизни ■ взаимоотношениях, и если у мужчины случилась неудача, то эту проблему нужно решать индивидуально в каждом случае, исходя из особенностей каждого партнера.

Если причиной слабой эрекции является недостаточная стимуляция со стороны женщины, то она обязательно должна оказать необходимую стимуляцию.

В идеале каждая женщина должна знать эрогенные зоны своего партнера, индивидуальные у каждого человека, ■ воздействовать именно на них. Это может быть ■ область ануса, и мошонка, ■ внутренняя поверхность бедер, и область ягодиц или поясницы, кожа спины, область подмышечных впадин, соски, ухо — эрогенные зоны у каждого мужчины различны. И опытная партнерша, заинтересованная в нормальной потенции своего партнера, всегда их знает.

Если стимуляция эрогенных зон со стороны партнерши была, но не привела к достаточной эрекции, то могут помочь оральные ласки.

В прежние годы многие люди относились к оральным ласкам с ханжеских позиций, и такое отношение принесло немало вреда многим мужчинам, которые вполне могли бы избежать импотенции, если бы их партнерши не были «закомплексованными» и не относились к оральным ласкам как к чему-то «противному и грязному».

Сейчас отношение к оральному сексу в целом изменилось, он уже расценивается не как «извращение», а как вполне приемлемый и часто практикуемый способ сексуального удовлетворения, особенно в тех случаях, когда по каким-либо причинам нет возможности для обычного полового сношения (менструация у партнерши, беременность, недавние роды или операция ■ многие другие). Многие пары отдают ему явное предпочтение перед обычным половым сношением.

Но так относятся к оральным ласкам в основном люди молодого возраста. В более старшем возрасте отношение к этой проблеме осталось неизменным.

Нет ничего грязного и отвратительного в сексуальных отношениях двух любящих и понимающих друг друга людей. Все, что они делают во время своих любовных игр и полового акта, — совершенно нормально и естественно. Это гораздо естественнее, чем, брезгливо поджимая губы, осуждать за «разврат» других людей, если они хотят разнообразить свои любовные игры.

Чем проще и раскованнее человек чувствует себя во время полового акта, тем меньше у него проблем с сексом.

Оральные ласки могут помочь во многих случаях функциональной (психологической) импотенции. Это очень сильная стимуляция, если ее проводит опытная сексуальная партнерша.

Даже пожилые люди и старики, у которых уже многие годы существует половая слабость, при оральных ласках испытывают оргазм.

Совершенно неважно, каким путем и способом полового сношения достигается оргазм, и ничего «грязного и противного» в оральных ласках нет. Противно это только с тем мужчиной, который женщине сам противен. Но с таким мужчиной вообще противно все, что имеет отношение к сексу. А если

женщина любит мужчину, то что может быть «противного» в любимом человеке?! Проблема может быть, если у нее нет опыта. Но при желании всему можно обучиться. Соответствующие рекомендации в книге даны.

Импотенция — тема множества анекдотов, над ней обычно подшучивают те мужчины, у которых в сексуальном плане все в порядке. Напрасно. Никто не застрахован от неудач.

Нарушение потенции — всего лишь расстройство одной из функций человеческого организма. А любая дисфункция не может быть предметом публичного обсуждения и насмешек. Если бы люди более тактично относились к этой проблеме, которая для мужчины становится настоящей трагедией, то это избавило бы многих и от страха перед импотенцией, и от самой импотенции.

Для самого человека, страдающего половой слабостью, — это отнюдь не шутки. Из-за этого мужчина может потерять свою партнершу, жену, а если она окажется нетактичной и будет обсуждать с кем-либо причины разрыва и об этом станет известно другим людям, то это может стать крахом его личной жизни. Он теряет самоуважение, уверенность в себе и уважение окружающих, становится предметом насмешек. Ни одна женщина, заведомо зная, что мужчина страдает импотенцией, не будет искать с ним близости.

Из великих людей прошлого импотенцией страдал Дуайт Дэвид Эйзенхауэр, который дважды был президентом США — с 1953 по 1961 годы. В молодости он имел репутацию женоненавистника, хотя у него была великолепная фигура и приятная внешность и он нравился многим женщинам. Во время войны в него влюбилась Кей Семмерсби, служившая в штабе Эйзенхауэра. Позже в своих мемуарах она писала, что их интимная близость ограничивалась страстными поцелуями, поскольку Эйзенхауэр был импотентом. После попытки интимной близости Эйзенхауэр сказал ей: «Слишком поздно». Потом он признался Кей: «Семейная жизнь с Мейми убила во мне что-то. Вот уже несколько лет, как я не думал о сексе, а когда у меня появилась такая возможность, меня постигла неудача».

Глава 33

ЧТО ДЕЛАТЬ МУЖЧИНАМ СО СЛАБОЙ ЭРЕКЦИЕЙ

Современный последователь учения дао любви Чжан Чжунлань сравнивает импотенцию с простудой — неприятно и раздражает, но опасаться нечего, и ее легко предупредить, если мужчина знает, как это делается. «Если бы мужчины воспринимали импотенцию так же прозаично, как простуду, — пишет он, — то ее было бы гораздо меньше. Единственный случай временной импотенции может активизировать у мужчины глубоко сидящий страх перед постоянной импотенцией».

Самое главное, что должен знать каждый мужчина, независимо от того, какая у него потенция, — это то, что нарушение эрекции вполне преодолимо, если оно имеет психологические причины. Дальше в этой главе даны советы, которые вполне успешно помогут мужчине самостоятельно ее преодолеть, если нет органических заболеваний, требующих лечения у сексопатолога, и если у него еще не сформировался сексуальный невроз.

И еще, что важно знать каждому мужчине, — во влагалище женщины можно ввести даже совершенно незарегистрированный или слабоэрегированный половой член. Это называется техникой мягкого ввода. Она описана дальше.

У мужчины нет никаких оснований опасаться, что когда-нибудь он окажется несостоятельным. Даже если проблемы с эрекцией станут частым явлением — во многих случаях это вполне успешно преодолевается.

В целом можно сказать, что отношение к мужской потенции сверхценное, то есть к ней многие люди, как мужчины, так и женщины, относятся чрезмерно озабоченно, переоценивают ее значение.

Как выясняется при расспросах, именно психологическая сторона этой проблемы, страх уронить себя в глазах партнерши и быть скомпрометированным, собственная репутация и способность ощущать себя полноценным мужчиной и сексуальным партнером, а не утрата своей способности испытывать оргазм больше всего волнует многих мужчин.

Но даже если мужчина полностью утрачивает способность испытывать оргазма — это тоже не смертельно, живут же многие женщины, никогда не испытывавшие оргазма, есть и многие мужчины, никогда не испытывавшие оргазма.

Из сказанного не следует, что это нормальное явление. Но и не следует этой проблеме придавать чрезмерное значение. Даже к потере руки или ноги, тяжелому заболеванию внутренних органов многие мужчины не относятся столь болезненно, как к потере потенции. И совершенно напрасно.

Во-первых, даже при стойкой утрате потенции из-за органических причин с этим можно жить, если не делать из этого трагедию.

Во-вторых, большинство случаев импотенции успешно лечится. А во многих случаях нарушение эрекции может преодолеть сам мужчина.

Все научные данные говорят о том, что временная импотенция — естественное и широко распространенное явление. Однако большинство мужчин отказывается верить в это. Или же они верят в это, но тем не менее смущаются и стыдятся своей слабой потенции. И совершенно напрасно.

Хотя сам термин «импотенция» широко используется и в быту, и в научной литературе, с психотерапевтических позиций использование этого термина вряд ли целесообразно, поскольку он несет в себе уничижительный смысл и подразумевает беспомощность. Официальный диагноз «импотенция» является для мужчины тяжелой психической травмой, может вызвать у него депрессию и чувство безысходности.

Слово «импотенция» происходит от латинского «im» — отрицание и «potentia» — сила, то есть половое бессилие. Одно из определений импотенции гласит: «Импотенция — невозможность совершения полового акта вследствие сексуальной несостоятельности».

Технически термин «импотенция» подразумевает, что мужчина не может всего лишь ввести половой член во влагалище женщины, совершать фрикции и провести половой акт.

Но если половой член мужчины не эрегируется, то мужчина отнюдь не беспомощен. Он может удовлетворить свою партнершу иным способом, например с помощью куннилингуса или иной стимуляции клитора. При этом он не может получить удовлетворения сам, однако это означает всего лишь отсутствие у него оргазма и эякуляции, то есть его собственного сексуального наслаждения. Но отсутствие собственного удовольствия — это не синоним беспомощности.

Соответственно использование термина «импотенция» в дословном переводе не отражает существа проблемы. Существует синоним этого термина — «дисфункция эрекции», использование которого более целесообразно.

Однако дискуссия о правильности использования терминов имеет скорее теоретическое значение для профессионалов. Здесь она используется лишь с практической целью — убедить читателя в том, что в действительности ни о половом бессилии, ни о сексуальной несостоятельности речь не идет, а существует только лишь невозможность совершения полового акта при сохранении возможности удовлетворения партнерши другими способами.

Оральный секс (в данном случае — куннилингус) в настоящее время считается таким же равноценным, а в некоторых случаях гораздо более предпочтительным способом удовлетворения женщины. В других странах он давно рентабельно практикуется многими супружескими парами, и статистические данные говорят, что такие браки — самые прочные. А среди пар, не связанных супружескими узами, оральный секс используется еще чаще.

В настоящее время большинство известных западных сексопатологов считает, что вагинального оргазма вообще не существует и оргазм напрямую связан с клитором, но только степень его стимуляции и ее продолжительность у разных женщин различны.

Для женщины при оральном сексе совершенно безразлично, есть ли у ее партнера эрекция или нет. Главное, что она испытывает наслаждение. Мужчины со слабой эрекцией, но сексуальные альтруисты даже более предпочитаемы в качестве сексуальных партнеров для некоторых женщин, поскольку такие мужчины не зависят от собственной эякуляции и оргазма.

Партнер с нормальной эрекцией, проводящий половое сношение, после собственного оргазма утрачивает способность к возбудимости эрогенных зон, и лишь очень немногие мужчины способны в рефрактерной паузе ласкать женщину, чтобы она испытала оргазм. А мужчина — сексуальный альтруист, пусть даже и со слабой эрекцией, способен дать женщине возможность испытать серию оргазмов, поскольку сам мужчина не зависит ни от эякуляции, ни от рефрактерного периода.

Кроме того, снижение или даже отсутствие эрекции у партнера не означает, что он вообще не может достичь половой разрядки и сексуального удовлетворения. Он не может его получить только лишь в одном из вариантов — при половом акте. А во всех остальных случаях может, если нет органических заболеваний половой сферы.

Лишь при первичной, врожденной импотенции (то есть когда у мужчины вообще ни разу в жизни не было нормальной эрекции) возможно, что он не способен достичь оргазма ни при одном из существующих способов стимуляции.

А мужчин с первичной импотенцией очень немного — всего 1%. Да и то остается под вопросом, действительно ли они никогда не способны достичь оргазма. Как правило, полное отсутствие эрекции является такой сильной психологической травмой для мужчины, что он панически боится женщин и у него вступают в силу еще и отрицательные психологические факторы.

Теоретически можно предположить, что если бы всех мужчин с первичной импотенцией ласкали опытные сексуальные партнерши, то у некоторых, если нет какой-либо тяжелой патологии, это нарушение можно было бы преодолеть. Но, к сожалению, это лишь теоретически, а в реальной жизни такому мужчине очень трудно найти партнершу, которая была бы столь терпелива, нежна и ласкова, что смогла бы как-то изменить ситуацию к лучшему.

А при функциональной импотенции мужчина может получить половую разрядку при других способах стимуляции.

Во-первых, некоторые из мужчин с ослабленной эрекцией могут достичь оргазма при мастурбации или при использовании достижений сексоиндустрии, рассчитанных на стимуляцию полового члена и удовлетворение с помощью различных аппаратов.

Во-вторых, у некоторых мужчин эрекция может возникнуть при мануальной стимуляции (рукой партнерши).

В-третьих, многие из тех, кто не может достичь нормальной эрекции для введения полового члена во влагалище, достигают полового удовлетворения при фелляции, то есть оральных ласках партнершей пениса мужчины.

И в-четвертых, у мужчины даже без эрекции сохраняется возможность получить психологическое удовлетворение, если его партнерша наслаждается при куннилингусе.

То есть, суммируя все вышесказанное, можно подвести итог — мужчина со слабой эрекцией и даже с отсутствием эрекции, во-первых, не бессилен и не беспомощен и он может удовлетворить свою сексуальную партнершу, во-вторых, он может получить удовлетворение и сам с помощью одного из вышеперечисленных способов.

Все сексологи говорят, что если у мужчины существует возможность достичь хорошей эрекции любым способом, то речь идет не об органической импотенции, а об импотенции функциональной. А с нею бороться уже легче.

Отсюда следует, что мужчина со слабой эрекцией не должен относиться к этому как к непоправимой трагедии. Значение эрекции современными мужчинами очень переоценивается.

И в этом немалая вина женщин. Именно женщина подчас чрезмерно болезненно относится к тому, что партнер не может провести половой акт.

Ранее уже говорилось, что куннилингус — такой же равноправный способ удовлетворения женщины, как и половой акт. Современные «сексуально гра-

мотные женщины» именно так к этому и относятся, чередуя в своей половой жизни коитус с куннилингузом, а некоторые предпочитают только куннилингуз для собственного удовлетворения, а к половому сношению прибегают только в том случае, если на этом настаивает партнер. Есть пары, которые используют только оральный секс — куннилингуз и фелляцию.

А «сексуально неграмотные» женщины в нашей стране считают «нормальной» половой жизнью только сношение, а куннилингуз и фелляцию — «извращением». Но это говорит только об их низкой сексуальной культуре.

Если бы наши соотечественницы иначе относились к этой проблеме, так, как это принято во всех цивилизованных странах, то у нас было бы гораздо меньше мужчин, мучающихся комплексом неполноценности из-за слабой эрекции.

Беда современных мужчин — их половой эгоизм. Большинство современных мужчин стремятся лишь к собственному удовлетворению и неременной половой разрядке при каждом половом акте. Даже те мужчины, у которых пока еще все в порядке с потенцией, если они ищут в сексуальной близости одной лишь половой разрядки и оргазма, — группа риска в отношении сексуальных нарушений в будущем. Сексопатолог Я. Залитис считает, что именно такие мужчины чаще всего становятся пациентами сексопатологов.

Отношение к этой проблеме у древних китайцев даосов было совершенно иным. Они наслаждались самим процессом сексуального общения и видом обнаженной женщины. В древнекитайских трактатах, посвященных дао любви, даются очень практичные советы. Они рекомендуют мужчинам расслабиться, насладиться собой и эротическими атрибутами сексуальной партнерши, не фиксируясь на собственной эрекции и концентрируясь только на эротической стимуляции партнерши.

Даосы уделяли очень большое внимание эротическим ласкам, включая куннилингуз и фелляцию. Существовала целая наука эротического поцелуя. Даже поцелуй в губы они описывали как поэзию, и этому искусству посвящены многие трактаты древнекитайских философов. Такое же внимание они уделяли поцелуям и ласкам женской груди. Мужчины поистине наслаждались этими ласками сами, а еще больше от сознания того, что от этих ласк расцветают их партнерши.

Об эрекции даосы даже и не думали. Поэтому они не знали слова «импотенция». Древние китайцы никогда не считали ее серьезной проблемой. Даже если у мужчины в силу органических причин была слабая эрекция — а это было чрезвычайно редко, — они не фиксировались на этом. Главным для них было дать максимальное наслаждение женщине. А возможности для этого у них были. Поэтому понятия «импотенция» для них просто не существовало.

Если партнерша наслаждалась и была удовлетворена утонченными ласками партнера, мужчина считал себя удовлетворенным. Эякуляция ■ оргазм при сексуальном общении с женщиной у них были на последнем месте.

Если вы научитесь именно с таких позиций относиться к половой близости с женщиной, то мучительных переживаний из-за слабой эрекции у вас тоже не будет.

Если мужчина откажется от стремления непременно испытывать оргазм при каждом половом сближении, как это практиковали древние китайцы, — он победит себя и преодолеет свои комплексы. Никакой трагедии нет. Если эрекция и оргазм не будут иметь для вас такого первостепенного значения, то ваша проблема вполне может решиться сама собой.

Вполне возможно, что при таком отношении к половому общению, когда вы перестанете смотреть на свой половой член как на напряженный ждатель, наступит эрекция или нет, она у вас наступит и без вашего стремления, когда вы будете ласкать свою партнершу, чтобы дать ей наивысшее наслаждение.

Мужчины, которые хотя бы раз в жизни видели, какой длительный оргазм при куннилингусе испытывает женщина, как она наслаждается и как бурно сокращаются ее мышцы, включая мышцы брюшного пресса, знают, что при этом сильная эрекция возникает мгновенно, даже если до этого ее не было.

Видоргазмирующей женщины — очень сильный релизер для мужчины, который возбуждает его гораздо сильнее, чем другие виды стимуляции.

А когда благодарная партнерша бросится вам на шею, осыпая поцелуями, то этому может позавидовать мужчина с прекрасной эрекцией, способный на половой акт в течение длительного времени, но не способный дать женщине наслаждение, так как оргазм у нее клиторический, а он не оказывает стимуляцию клитора и, кроме примитивного сношения, больше ничего не умеет.

Если проблемы с эрекцией у вас еще непостоянны, бывают периодически, но перед каждым половым актом вы боитесь, что вас может постигнуть неудача и вы не сможете провести сношение, то вам не повредят некоторые советы.

Совет первый — перестаньте думать о половом члене и об эрекции, не контролируйте состояние своего полового члена, ни визуально (взглядом), ни физиологически — прислушиваясь к своим ощущениям, набухает ли половой член. Забудьте и о пенисе, и об эрекции.

Совет второй — не бойтесь заводить новых любовниц. С новой партнершей у вас все может получиться гораздо лучше, чем с прежней, которая уже знает о вашей слабой эрекции. При сексуальном неврозе, как было описано выше, чем больше мужчина привязан к своей партнерше, тем больше вероятность того, что у него будет парадоксальная реакция. С новой партнершей может быть нормальная эрекция.

Совет третий — откажитесь от стремления обязательно испытывать оргазм и эякулировать, когда вы наедине с обнаженной женщиной.

Совет четвертый — во время половой близости сконцентрируйтесь на теле, красоте и обаянии вашей партнерши, используйте все психологические и биологические релизеры, которые усиливают возбуждение при помощи всех органов чувств — визуально (с помощью зрения), наслаждаясь телом вашей партнерши тактильно (с помощью осязания) — прикосновением рук, губ и языка, соприкосновением вашей и ее кожи, осязанием ее груди, спины, ягодиц и живота, поцелуями и нежным покусыванием ее сосков. Обоняние — запах кожи, волос и смазки половых органов тоже имеет чувственное удовольствие. Вкус ее слюны и смазки — тоже эротичны. Эти эротические релизеры возбуждают и вас.

Совет пятый — во время интимной близости используйте весь арсенал эротических ласк. Изобретайте новые ласки. Ищите новые эрогенные зоны женщины. Возможно, у нее есть блуждающая зона, стимуляция которой даст ей оргазм даже без полового сношения, — таких случаев немало.

Чем больше партнер ласкает женщину, тем больше это ей нравится. Нет женщин, равнодушных к ласкам, если партнер для них эмоционально значим. Чем длительнее этап ласк и чем изобретательнее партнер, тем больше его ценит женщина и тем сильнее ее сексуальное возбуждение, а значит, и наслаждение. А чем больше женщина возбуждена ласками, тем сильнее возбуждение мужчины.

Совет шестой — поверьте, что вы дадите партнерше очень много удовольствия даже без использования полового члена, если будете сексуальным альтруистом.

Совет седьмой — в совершенстве овладейте техникой оральных ласк женщины (куннилингуса), чтобы постоянно доставлять любой партнерше невыразимое наслаждение.

Целители-даосы рекомендовали мужчинам «целовать наружные половые органы женщины, лизать языком клитор, захватывать его губами и осторожно сосать, ласкать языком малые половые губы и вход во влагалище, проникая в него языком как можно глубже, пока женщина не будет затоплена своей жидкостью во время оргазма».

Если это произойдет, то ваша проблема разрешится, наступит эрекция, и вы сможете легко войти в ее влагалище, а если нет, то тоже ничего страшного, значит, это произойдет немного позже.

Совет восьмой — сконцентрируйтесь на стремлении дать партнерше максимальное удовлетворение и испытать при куннилингусе столько оргазмов за одну ночь, на сколько она способна, пока она сама не запросит пощады.

Совет девятый — если вы любите свою постоянную партнершу и не хотите искать другую, если вы испытываете к ней сексуальное влечение, то используйте весь арсенал эротических ласк по отношению к ней, если вы раньше их не практиковали. Разбудите ее чувственность, если вам раньше это не удавалось. Ведите себя с ней в постели так, как будто вы впервые вместе.

Если вы дадите ей возможность наслаждаться, она забудет о вашей эрекции и будет полностью удовлетворена. А результаты не замедлят последовать. Скорее всего, у вас рано или поздно возникнет хорошая эрекция. Но даже в этом случае не фиксируйтесь на ней — не старайтесь ее поддержать и не бойтесь ее утратить. Если вы научитесь удовлетворять женщину, эрекция будет для вас на последнем месте.

Дальше, когда вы полностью избавитесь от своих страхов ■ приобретете уверенность в себе, вы сами решите, стоит ли вам практиковать половое сношение, или фелляция для вас гораздо предпочтительнее.

Совет десятый — после того как вы станете для своей постоянной партнерши самым лучшим любовником, который регулярно дает ей возможность испытывать оргазм при куннилингусе, тогда можете попросить ее об оральных ласках (фелляции).

Если вы ее любите ■ она вас любит и единственной вашей проблемой является невозможность полового акта, то ни одна любящая женщина, которую партнер ласкает ■ дает ей возможность наслаждаться, не откажется от ответной ласки. Женщины всегда благодарны мужчинам за их нежность и учет их интересов. Вы будете достойно вознаграждены за свои ласки ответными ласками вашей партнерши, когда она проведет фелляцию, и вы оба будете удовлетворены и довольны друг другом.

Совет одиннадцатый — с самого начала будьте абсолютно уверены, что рано или поздно вы получите оба компонента сексуальной гармонии — будете удовлетворены сами и сможете удовлетворять свою партнершу.

Совет двенадцатый — если вы непременно хотите использовать коитус, то можете использовать метод мягкого ввода, который рекомендуется в дао любви. Он означает, что мужчина может войти в свою партнершу без эрекции, но с небольшой помощью своих пальцев.

«Если мужчина достаточно опытен, имеет ловкие пальцы, — пишет даос Чжан Чжунлань, — он может маневрировать даже совершенно вялым фаллосом, введя его в женщину, и в то же время даст ей ■ себе удовольствие от этого. Мягкий ввод может быть даже новым возбуждающим моментом для женщины, если он хорошо проводится. Как только фаллос оказывается внутри нее, имеется немалая вероятность того, что он станет тугим».

Наиболее удобной позой для мягкого ввода являются некоторые варианты позы «на боку лицом к лицу» или позы «мужчина сверху».

Для успешного мягкого ввода женщина должна быть достаточно возбуждена, чтобы ее половые органы выделили достаточное количество смазки. Если ее недостаточно (у некоторых женщин она довольно скудная), то может понадобиться искусственная смазка. Лучше всего использовать растительное масло, поскольку это натуральный продукт, безопасный ■ эффективный.

Если вы не хотите посвящать в это женщину, то разотрите растительное масло на головке и стволе полового члена, ■ получится тот же эффект.

Ключевым моментом является ловкость ваших пальцев, которые должны суметь ввести пенис во влагалище вашей партнерши. Описать эту технику в книге невозможно. С помощью определенной тренировки вы сумеете этому научиться.

Как только вам удастся ввести половой член, пальцами нужно создать кольцо на основании полового члена, сжатие которого вы можете сами регулировать. С помощью этого достигается сдавление вен, что препятствует оттоку крови, и пещеристые тела полового члена наполняются кровью, он набухает. Как только достигнута хотя бы полужесткость пениса, можно начинать осторожные фрикции.

С началом фрикций у большинства мужчин, если у них нет серьезных органических причин импотенции, возникает эрекция, поскольку трение о стенки влагалища является сильной стимуляцией для наступления и нарастания эрекции.

Философы дао любви пишут, что техника мягкого ввода полезна не только для мужчин, имеющих проблемы с эрекцией, но и для всех мужчин, поскольку никто не может быть уверен в постоянной эрекции. Она годится и для умелых, и для неумелых любовников. Новичку она сокращает риск смущения, считают даосы, а опытному снижает процент неудач. Зная метод мягкого ввода, любой мужчина избавится от страха перед недостаточной эрекцией, особенно если у него новая партнерша, если он утомлен или ослаблен физически.

«Метод мягкого ввода, — пишет Чжан Чжунлань, — вдребезги разбивает два упорных мифа о сексе. Первый гласит, что мужчина не может войти в женщину, пока не достиг эрекции; второй — что для вхождения эрекция должна быть достаточно сильной».

Совет тринадцатый — если между вами нет любви, доверия и взаимопонимания, если вы друг в друге эмоционально не заинтересованы, если партнерша не вызывает у вас сексуального влечения, если вы уверены, что она не захочет вам помочь преодолеть вашу проблему и никогда не согласится на иные варианты сексуального удовлетворения, — тогда ничего другого не остается, как найти другую партнершу.

Пусть вас не шокирует такой совет. Ведущие отечественные сексопатологи (зарубежные тем более) при некоторых сексуальных нарушениях отрабаты-

ют с пациентом модель правильного поведения по поиску и выбору подходящей партнерши. Критерием поиска являются индивидуальные особенности характера и взаимопонимание партнеров, а не доступность партнерши. Даже если поиск будет осуществляться методом «проб» и «ошибок» и у пациента будет несколько неудач, сексологи считают, что это меньшее зло, чем продолжение прежнего стереотипа сексуальных отношений, которые могут только усугубить нарушение.

Возможно, это реальный способ избавиться от вашей проблемы, если снижение эрекции связано с какими-либо психологическими причинами — отсутствием взаимопонимания с партнершей, межличностными конфликтами или ее неправильным, оскорбительным поведением, когда вас постигла неудача при половой близости.

Если с вашей теперешней партнершей сложились крайне отрицательные отношения, если вы полагаете, что исправить ваши взаимоотношения уже невозможно и вы безнадежно потеряли доверительность и взаимопонимание и она никогда не пойдет вам навстречу, чтобы помочь исправить существующее положение вещей, то вместо того, чтобы мучиться и чувствовать себя беспомощным и униженным рядом с такой женщиной ■ всем этим только еще больше усугублять ситуацию, гораздо проще не доводить себя до стойкой импотенции и сексуального невроза, а подыскать другую партнершу, женственную и ласковую, которая с благодарностью откликнется на ваши ласки и не будет относиться к вам с предубеждением.

Этот совет относится к неженатым мужчинам, которые имеют любовницу, но не женятся из-за опасений, что не смогут удовлетворять ее в браке, и вместе с тем боятся знакомиться с другими женщинами из-за тех же страхов. Относится он и к мужчинам, которые не имеют постоянной партнерши ■ избегают сексуальных контактов с женщинами, опасаясь оказаться несостоятельными при сексуальной близости. В этих случаях хорошая сексуальная партнерша может помочь преодолеть многие сомнения.

Эту проблему вы можете решить самостоятельно. Если вы не состоите ■ браке, то попробуйте найти партнершу с более широким диапазоном приемлемости сексуальных отношений, а если вы женаты, то постарайтесь переубедить свою жену, если у вас хорошие взаимоотношения и она готова пойти вам навстречу.

Мужчинам, состоящим в браке, если они заинтересованы в сохранении семьи, но не сумели самостоятельно изменить взгляды жены на диапазон приемлемости эротических ласк, следует обратиться к сексопатологу вместе с супругой. От специалиста оба супруга получают квалифицированные рекомендации, если проблему с эрекцией можно решить с помощью сексотерапии.

Не исключено, что после того, как партнерша проведет несколько фелляций, а вы будете ощущать себя полноценным любовником из-за того, что регулярно удовлетворяете ее ■ помощью куннилингуса, со временем у вас возникнет хорошая эрекция даже без фелляции. Вы сможете преодолеть проблему с эрекцией и в дальнейшем сможете проводить половое сношение, если сами этого захотите.

Но многие мужчины, знакомые с фелляцией, предпочитают именно этот способ удовлетворения, если партнерша не возражает и если у мужчины есть право выбора. Не исключено, что и вы тоже в будущем будете предпочитать оральный секс половому сношению.

Дав своей партнерше возможность испытать оргазм при куннилингусе ■ получив от нее удовлетворение при фелляции, вы перестанете фиксироваться

на своей эрекции. А это самое главное препятствие, которое чаще всего и мешает мужчине достичь нормальной эрекции. Еще раз повторю, что чем больше мужчина фиксируется на своей эрекции, тем больше у него с ней проблем.

Даже в случаях стойкой импотенции из-за органических заболеваний, если лечение у сексопатолога не принесло желаемого успеха, у мужчины сохраняется возможность удовлетворить женщину иным способом, если именно эта сторона проблемы его больше всего волнует. ■ Большинство партнерш отнесется к этому совершенно нормально, особенно молодые женщины, которые более раскованны в вопросах секса. Мало того, многие будут этим чрезвычайно довольны, так как большинство женщин, если у них есть возможность выбора, предпочитают оральные ласки обычному половому сношению.

Если вы помните, то в главе об эрогенных зонах сказано, что женщин ■ клиторическим оргазмом — подавляющее большинство, просто многие наши мужчины этого не знают и почему-то пытаются удовлетворить женщину именно ■ помощью полового сношения.

Способность мужчины совершать длительный половой акт считается у наших соотечественников великим достоинством. ■ В первых главах книги уже сказано, что это не является неотъемлемым качеством хорошего сексуального партнера. Половое сношение нужно только приблизительно каждой десятой женщине (или каждой пятнадцатой, что не столь существенно), а во многих случаях затяжной половой акт тягостен для женщины с клиторическим вариантом оргазма — вначале ей может быть приятно, а потом некоторым это даже надоедает, ■ они мечтают, чтобы сношение поскорее закончилось, так как оно им ничего не дает, кроме трения ■ боли. Некоторые женщины даже притворяются, что испытывают оргазм, лишь бы партнер поскорее закончил надоевшее сношение.

А большинству женщин вовсе не нужно продолжительное сношение, по крайней мере, для полового удовлетворения. Соединение половых органов больше нужно для психологического удовлетворения женщины, чтобы все было «как положено», если она придерживается традиционных взглядов. Современной молодой женщине такие «традиции» безразличны, для нее главное — оргазм. А каким путем он достигается — это уже дело техники и умения партнера. Молодые, сексуально раскованные партнерши требуют, чтобы мужчина в первую очередь хорошо владел техникой куннилингуса. Даже если у женщины вагинальный вариант оргазма, но эротически возбужденная женщина никогда не откажется, если партнер предлагает ласки клитора языком.

Если раньше у вас было все в порядке ■ эрекцией, а из-за какой-либо психологической причины вас постигла неудача при половом акте и в дальнейшем появился страх перед повторением этого, то вышеприведенные советы помогут вам преодолеть свои опасения.

Если вы избавитесь от своих страхов и убеждения, что эрекция и половое удовлетворение — это самая главная цель полового сближения, то вы сможете преодолеть самый трудный этап, а в дальнейшем эрекция может восстановиться, если вы перестанете на ней фиксироваться и если нет органических причин, а есть лишь ваши опасения, которые отрицательно влияют на половое возбуждение.

Но если расстройство сексуального возбуждения приобретает стойкий характер, то только специалист сможет выявить истинную причину. Многие мужчины мучаются комплексом неполноценности из-за своей слабой эрекции, но боятся пойти к сексопатологу. Не стоит бояться, в визите к врачу нет

ничего унижительного. Вы же идете к врачу, когда у вас болит желудок или сердце. Почему же нужно стыдиться обращения к врачу по поводу нарушения сексуальной функции? Это такая же насущная и неотъемлемая функция организма, как пищеварение или работа сердца. Сексопатолог обследует вас и проведет комплекс лечебных мероприятий, если в этом есть необходимость.

Для многих мужчин кажется унижительной невозможность проведения полового сношения, даже если они способны достичь удовлетворения иным способом. Поэтому для того, чтобы у мужчины была возможность самостоятельно выбирать наиболее предпочтительный способ полового удовлетворения и ощущать себя хозяином положения, необходимо квалифицированное лечение у специалиста.

Однако само по себе обращение к сексопатологу для многих мужчин — большая психологическая травма. Некоторые не могут на это решиться и предпочитают оставаться наедине со своим расстройством эрекции. Это вряд ли целесообразно. Если нарушение имеет органическую основу, то помочь может только профессионал.

Если эрекция ослаблена или отсутствует из-за каких-либо органических причин, то, безусловно, необходимо тщательное обследование у сексопатолога. А после установления причины врач назначит соответствующее лечение. Такой принцип лечения называется патогенетическим, то есть направленным на устранения причины расстройства, а не на коррекцию самого расстройства. После успешного патогенетического лечения мужчина сможет жить полноценной сексуальной жизнью, используя все способы сексуального удовлетворения, которые он сам предпочитает и которые желательны для его партнерши.

Многие мужчины не решаются обратиться к специалисту со своими проблемами, полагая, что импотенция — необратимое и неизлечимое расстройство.

Это мнение неверно. Какие бы причины ни привели к снижению потенции, психологические или органические, — это не фатально. Поддаваться отчаянию и делать из этого трагедию не стоит. Нужно обратиться к врачу, и вы убедитесь, что положение не безнадежно. Лечение импотенции в наше время — реально и достаточно успешно.

Способов лечения импотенции сейчас очень много: лекарственные и гормональные средства, введение препаратов для улучшения притока крови и предотвращения ее быстрого оттока, хирургические методы, применение специальных аппаратов, протезирование и многие другие.

Только врач может назначить адекватную терапию после тщательного обследования и установления причины импотенции. Лечится даже импотенция, вызванная органическими причинами.

А в некоторых случаях для успеха даже не нужно лекарств, достаточно дельного и квалифицированного совета специалиста, который поможет устранить причины функциональной импотенции.

Глава 34

ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ ЭЯКУЛЯЦИЯ (СЕМЯИЗВЕРЖЕНИЕ)

Нарушения эякуляции являются одним из наиболее частых сексуальных расстройств у мужчин. Жалобы на продолжительность полового акта предъявляют более половины пациентов, обращающихся к сексопатологам. Немало мужчин, кто ■ врачам не обращается, но которых беспокоит продолжительность полового акта (то есть время от введения пениса во влагалище и начала фрикций до семяизвержения). По данным А. Бова, Е. Савиной, таких мужчин от 45 до 56%.

Эякуляция может быть ранней (до введения полового члена во влагалище), преждевременной, или ускоренной (если мужчина не может продлить половой акт более одной минуты), и затрудненной (задержанной), при которой половой акт носит затяжной характер ■ семяизвержение (а следовательно, и оргазм, половое удовлетворение) может вообще не наступить.

В норме, по данным Л. Я. Мильмана, эякуляция должна происходить через 2—6 минут после начала полового акта и в среднем после 30—50 фрикций.

Преждевременное семяизвержение (эякуляция) является основной жалобой 35—40% мужчин, обращающихся к сексопатологам. Это расстройство представляет собой возникновение оргазма и эякуляции раньше, чем мужчина этого хочет. Другое название эякуляции **прекокс**.

Это считается дисфункцией, когда эякуляция наступает регулярно перед или сразу же после введения полового члена во влагалище. А после длительного полового воздержания или при сильном половом перевозбуждении первый половой акт может закончиться слишком быстро. Преждевременно может наступить семяизвержение и при нескольких последующих половых актах. Если в дальнейшем продолжительность полового акта восстанавливается, то это не является сексуальной дисфункцией.

При раннем семяизвержении (еще до введения полового члена во влагалище) осуществить половой акт невозможно, так как после эякуляции эрекция пропадает. Чаще всего она возникает непосредственно перед введением полового члена во влагалище, при соприкосновении пениса с малыми половыми губами или со входом во влагалище, но может наступить и в период предварительных эротических ласк, даже тогда, когда они не связаны с прикосновением к половым органам мужчины. Семяизвержение может произойти при поцелуях с партнершей, при прикосновении к ее половым органам и даже во время, когда она раздевается перед половым сношением.

Эрекция при этом может быть нормальной или частичной. В некоторых случаях семяизвержение наступает даже при полном отсутствии эрекции, до ее появления.

Термин «слишком раннее семяизвержение» (синонимы — ускоренная эякуляция, эякуляция прематура) употребляют в тех случаях, когда эякуляция наступает после введения полового члена, но до наступления оргазма у женщины. В этих случаях семяизвержение происходит сразу после имиссии, после

нескольких фрикционных движений или после фрикций в течение 1—2 минут, но до наступления оргазма у женщины. Ускоренная эякуляция не дает возможности удовлетворить женщину.

Преждевременное наступление семяизвержения у мужчины, до наступления оргазма у женщины, может быть обусловлено не только имеющимися у него нарушениями, но и замедленными, заторможенными сексуальными реакциями женщины.

Слишком ранним К. Имелинский считает семяизвержение, наступающее до истечения 2 минут с момента введения полового члена, если при этом у партнерши не наступил оргазм.

Другие сексопатологи считают слишком ранним семяизвержение, наступающее до совершения 25 фрикций.

Знаменитый американский сексолог А. Кинси считал, что преждевременно эякулирующим следует считать мужчину, если он не может удержать свой половой член во влагалище женщины более двух минут без достижения партнершей оргазма.

Сексологи У. Мастерс и В. Джонсон считают, что мужчина эякулирует преждевременно, «если он не может контролировать свой эякуляционный процесс в течение достаточно долгого промежутка времени в ходе внутривлагалищного содержания, чтобы удовлетворить свою партнершу, по крайней мере, в 50% половых связей».

То есть, по мнению столь авторитетных сексологов, если частота оргазмов у женщины вдвое меньше, чем у ее партнера, то такой мужчина эякулирует преждевременно. Таким образом, тех мужчин, которые не способны удовлетворять свою партнершу каждый второй раз, можно считать преждевременно эякулирующими. А тех сексуальных эгоистов, которые вообще не стремятся к удовлетворению своей партнерши, — и подавно.

По мнению философов дао, такие цифры не могли быть приняты в древнем Китае. Для учителей дао любви всякий мужчина, который не способен дожидаться, пока его партнерша не будет удовлетворена до конца каждый раз, — все еще имеет возможности к усовершенствованию.

Здесь большое значение имеет партнерство, так как слишком ранняя эякуляция означает, что она наступает до появления оргазма у женщины.

Некоторые сексопатологи считают, что 1—2 минут достаточно для появления семяизвержения, которое уже нельзя рассматривать как преждевременное.

Показатели времени коитуса весьма относительны, поскольку половая жизнь, совершаемая двумя партнерами, и нормальной считается такая половая жизнь, которая приносит удовлетворение обоим партнерам, так что само по себе абсолютное время осуществления полового акта не имеет существенного значения. Если за время коитуса партнерша не испытала оргазма, то это нельзя считать нормальной половой жизнью партнерской пары, сколько бы ни длилось сношение.

Окончательным критерием, который позволяет расценить семяизвержение как нормальное или преждевременное, является наличие оргазма у женщины и продолжительность полового сношения не менее 2 минут.

У. Мастерс и В. Джонсон считают преждевременной эякуляцию, когда мужчина не может контролировать семяизвержение после введения полового члена в течение времени, необходимого для того, чтобы партнерша по край-

ней мере в 50% случаев получила сексуальное удовлетворение. Это определенное подходит только к той партнерской паре, в которой женщина способна испытывать оргазм и находится в благоприятных условиях.

Преждевременный оргазм у женщины, если он наступает до оргазма мужчины, не мешает дальнейшему течению полового акта, поэтому не является патологией, а как раз наоборот, таких женщин гораздо легче удовлетворить, и это свидетельствует о темпераменте партнерши.

Благоприятным и нормальным считается такое партнерство, когда оба партнера переживают состояние оргазма, даже если по времени половое сношение непродолжительно.

А в тех случаях, когда, несмотря на гораздо более продолжительный половой акт, у женщины оргазм не наступает, партнерство с точки зрения сексопатологии расценивается как неблагополучное. Такое состояние сексопатологи обозначают как сексуальную дисгармонию. Если сексуальная дисгармония затягивается, то это может привести к появлению вторичных невротических расстройств и нежеланию партнеров продолжать сексуальные отношения.

В зависимости от того, кто именно из партнеров, несмотря на длительный половой акт, не достигает оргазма, сексопатологи выявляют «носителя» причины сексуальной дисгармонии и неблагополучия партнерства.

Возможны и такие случаи, когда один из партнеров переживает оргазм раньше (чаще всего это мужчина), и это препятствует наступлению оргазма у женщины, даже если она была уже достаточно возбуждена и ощущала приближающийся оргазм.

Неблагополучие партнерства не означает, что у каждого из партнеров будут такие же отношения при смене партнеров. Нередко мужчина с другой партнершей не так быстро эякулирует, а женщина из неблагополучной партнерской пары способна испытать оргазм с другим мужчиной.

Имеет значение длительность стимуляции перед наступлением эякуляции, длительность фазы возбуждения, возраст и новизна сексуальной партнерши и ситуации, а также частота сексуальных контактов.

Преждевременная эякуляция более распространена среди молодых мужчин, а также у мужчин молодого и зрелого возраста с новой партнершей по сексу.

Большинство мужчин, страдающих преждевременным семяизвержением, с самого начала половой жизни не могли контролировать эякуляцию. Эта первичная форма связана с сексуальной неопытностью, страхом интимной близости, недооценкой желаний партнерши или наличием у нее сексуальной дисфункции.

Но у некоторых мужчин этот симптом возникает вторично, после некоторого периода нормального контроля над эякуляцией. Вторичная форма связана с обесцениванием всего комплекса партнерских отношений и конфликтами, порождающими опасения в своих сексуальных способностях, причем, чем больше накапливается негативный опыт, тем сильнее напряженность и беспокойство мужчины и тем выраженнее у него расстройство эякуляции.

Преждевременная эякуляция у мужчин с высшим образованием наблюдается чаще, чем у менее образованных мужчин.

Раннее и даже преждевременное семяизвержение может быть расценено как физиологическое явление у подростков и молодых мужчин (а иногда и в зрелом возрасте), если они совершают половое сношение впервые в жизни или после долгого перерыва.

Клинический пример

Виктор И., 19 лет. Образование среднее. Не женат.

По характеру Виктор «пессимист». Сам он считает себя «неудачником» — то, что другим ребятам давалось легко, ему, по его собственному мнению, удается с трудом. Но это в основном касается взаимоотношений с людьми. Виктор постоянно корит себя, что он что-то кому-то не так сказал, не так сделал, можно было бы сделать лучше или быть приветливее с людьми. Виктор не очень общителен, ребятам тоже не нравилось вечно унылое выражение его лица, и даже сверстники во дворе, с которыми он рос вместе с малых лет, никогда не приглашали его принять участие в играх. Поэтому он больше предпочитал сидеть дома. Читать научился в 3-летнем возрасте, с тех пор читает «запоем» все подряд, очень любит романы «про любовь», но скрывает это от матери и эти книги прячет от нее. Сентиментален, романтичен, немногословен, с подростковых лет мечтал о «неземной» любви. Все одноклассники дружили с девочками, а Виктор считал себя некрасивым, некрасноречивым ■ непривлекательным.

Он рассказывал, что даже мать, которая его очень любит (они живут вдвоем, отец Виктора погиб, когда ему было 7 лет), часто сетует, что сын постоянно хмурый, и спрашивает его, чем он недоволен.

■ свои силы Виктор не верит, полагает, что ему суждено прожить «середнячком». Хотя учился он хорошо, но даже своими успехами недоволен, ему кажется, что все он делает не так, у него все плохо получается, могло бы быть лучше. Из-за этого не стал поступать в институт, хотя многие его одноклассники, даже имевшие «тройки» в аттестате, сумели за лето подготовиться и поступить в вузы. Виктор же заведомо был настроен, что не сдаст экзамены, и даже не стал подавать документы.

После окончания школы Виктор устроился работать ■ коммерческую фирму. Его руководителем была женщина старше его на 12 лет. С первого взгляда Виктор влюбился «по уши». По мнению Виктора, это была самая красивая женщина, которую он встречал.

Поначалу она не обращала на него внимания, но он смотрел на нее таким обожающим взглядом, густо краснел, как только она входила в комнату, старался держаться поблизости, вдыхая запах ее духов и умирая от желания хотя бы прикоснуться к ней. Она была опытной женщиной и сразу все поняла. Она сама организовала их первую встречу, взяв на пару часов ключи от квартиры своей приятельницы (сама она была замужем), усадила Виктора в свою машину и привезла на место их первого свидания.

Едва переступив порог комнаты, Виктор повалил женщину на софу и почти не раздеваясь, попытался совершить половой акт. Но он был девственником, почти ничего не знал о половой жизни и ничего не умел. Пытаясь ввести половой член, он так перевозбудился, что эякулировал на одежду женщины. Виктор растерялся, смутился и чуть не расплакался от унижения. Женщина поняла, что он совсем неопытен, но отнеслась к этому снисходительно, улыбалась и успокаивала его, что в первый раз именно так ■ бывает, ничего в этом страшного нет, со временем у него все будет нормально. Она сказала, что у нее еще никогда не было столь юного любовника и ей даже интересно. Они долго разговаривали. Виктор совершенно успокоился, он испытывал к своей возлюбленной необычайную нежность и благодарность. У него снова возникла эрекция, но времени уже не было, и, сказав, что им надо ехать, а в следующий раз у него получится гораздо лучше, она отвезла его на работу.

После этого случая Виктор ловил ее взгляд в надежде, что она опять его позовет, но случай не представился. За ней часто заезжал муж, и, перед тем как уехать, его любовница через плечо мужа подмигивала Виктору, а он был счастлив, ждал и надеялся.

Как-то раз он не вытерпел и сам подошел к ней, умоляя ее о свидании. Она сказала, что квартира подруги не свободна, но они могут остаться вечером в офисе. Когда все сотрудники разошлись, оба сделали вид, что тоже пошли домой, а потом по очереди вернулись. У любовницы были ключи от одного из кабинетов, где стоял диван. На этот раз Виктор сумел ввести половой член, но почти сразу же эякулировал. Любовница и на этот раз отнеслась снисходительно. Потом они еще несколько раз оставались в офисе фирмы после работы, и опять Виктор слишком рано эякулировал.

В отчаянии он пришел ко мне на консультацию. Сразу было видно, как он влюблен и взволнован. Он говорил о любимой с большим эмоциональным подъемом, а рассказывая о себе, впадал в уныние, и голос его падал почти до шепота, а руки дрожали. Он считал, что недостоеин своей возлюбленной, она красавица, а он «неумеха» и почти «урод». На самом деле Виктор симпатичный юноша с грустным выражением лица, что контрастирует с его румянцем во всю щеку и общим обликом пышущего здоровьем молодого человека.

Когда я порекомендовала ему встретиться с любимой в иной обстановке, Виктор сразу воодушевился. «Вы думаете, у меня получится?» — спросил он, и было видно, как ему самому этого хочется. Но он сам до конца в это не верил, по привычке пессимистически оценивая свои возможности.

Любовница никогда не отказывала Виктору в свидании, а после его неудач вела себя совершенно спокойно, и Виктор решился пригласить ее к себе домой днем, когда его мать была на работе. Он был точно уверен, что мать не вернется раньше 7 часов вечера, и не боялся, что в самый ответственный момент неожиданно услышит звук открываемой двери.

На это раз все было по-другому. Они вместе приняли душ, ребячились и играли в сексуальные игры со струей душа. У Виктора была сильная эрекция, но его любовница, смеясь, уклонялась от его попыток соединиться. Потом она одела красивый пеньюар, который захватила с собой, и стала обучать Виктора сексуальной технике. Любовница сказала ему, что обычное половое сношение ей ничего не дает, именно поэтому она ничего не ждала от близости раньше и не огорчалась, когда Виктор слишком быстро эякулировал. Она сказала, что на работе, где нет ванны, она не собиралась заниматься оральным сексом, и все, что было раньше, — это лишь «тренировка» и «притирка» друг к другу.

Виктор быстро обучился куннилингусу. Первый раз у него получилось не очень хорошо, но он испытывал к любимой такую нежность, так хотел ей понравиться и доставить наслаждение, что ласкал ее хоть и неумело, но очень нежно и долго. И когда наконец женщина испытала оргазм, она сама была потрясена своими сильными ощущениями. Она сказала Виктору, что оргазм при куннилингусе у нее бывает всегда, но такого продолжительного не было ни разу. Муж в последнее время ее этим не «балует», поэтому она очень благодарна своему юному любовнику. Наверное, впервые в жизни Виктор был очень горд собой и счастлив.

Все это время у него сохранялась сильная эрекция, и он хотел полового сношения, но любовница уклонилась и стала делать ему фелляцию. Это были совсем иные ощущения, чем при кратковременном половом сношении, когда все заканчивалось уже через несколько секунд. Но любовница намеренно не доводила Виктора до оргазма. Как только она чувствовала, что он сильно возбужден, она прекращала стимуляцию, хотя Виктору очень хотелось продолжения. Прodelав это несколько раз, она сказала: «Ну, вот видишь, эрекцию ты можешь сохранять довольно долго, примерно так же старайся делать и при половом сношении. Если чувствуешь, что перевозбужден, приостанавливайся и пережди. Со временем научишься». После этого она довела его оральными ласками до оргазма, и счастливый Виктор сказал, что это гораздо лучше, чем его прежние ощущения при быстрой эякуляции.

Потом они встречались около двух месяцев, уезжая с работы под разными предлогами на несколько часов. Виктор ждал свиданий с нетерпением. Чем дольше они встречались, тем больше он любил ее. В сексуальном плане у них все наладилось, Виктор научился продлевать половой акт, приостанавливая фрикции и пережидая волну возбуждения. Но половое сношение они практиковали сравнительно редко, предпочитая оральный секс.

Влюбленность Виктора и налет эротики в их взглядах и прикосновениях были очевидны всем коллегам. Как это нередко бывает, нашлись «доброжелатели», которые позвонили ее мужу и рассказали, что жена часто уезжает с любовником. Во время одного из свиданий муж поехал следом за машиной жены, дождался, когда счастливые любовники вышли из подъезда, закатил жене пощечину, усадил в машину и увез домой. Больше на работу она не вышла. Муж сам привез заявление жены с просьбой об увольнении по собственному желанию, но руководство не хотело ее отпускать. Муж настаивал, а потом заявил: «В таком случае увольняйте ее за прогулы, больше она порога вашей фирмы не переступит. Трудовая книжка ей не нужна, больше она работать не будет». Ему удалось настоять на своем, и он забрал ее документы.

На следующий день Виктор позвонил ей домой. Она была подавлена случившимся, а больше всего поведением мужа, которого считала хорошо воспитанным и интеллигентным человеком. Как она сказала, муж ругался, как «пьяный извозчик», и обзывал ее словами, которых она от него никогда не слышала. Тем не менее она наотрез отказалась от встреч с Виктором, сказав, что им было хорошо, они приятно провели время, но у них нет будущего. Хотя в этой ситуации муж вел себя недостойно и они до сих пор друг с другом не разговаривают, но она чувствует себя виноватой, понимает, почему муж, охваченный ревностью, был так резок и несдержан. Она хочет сохранить семью, у них растет сын, и, если муж ее простит, она сдержит свое обещание и впредь никогда не будет ему изменять. Она попросила Виктора ни когда больше не звонить и забыть ее. На том они и попрощались. Но Виктор не мог ее забыть, потерял покой и сон.

Обо всем этом Виктор рассказал мне спустя полгода. Он пришел на прием подавленный, похудевший, осунувшийся. Говорил тихим голосом, глаза грустные, плечи опущены. Он признался, что, несмотря на запрет, часто бродит вечерами около ее дома в надежде увидеть любимую. Он «вычислил» окна их квартиры и иногда видит в освещенном окне ее силуэт. Однажды ему удалось ее увидеть, когда она возвращалась с сыном домой. Виктор подошел, но она даже не стала с ним разговаривать при ребенке и очень рассердилась.

Виктор был уверен, что никогда ее не забудет и никого больше не сможет полюбить. Я убеждала его, что он конечно же не забудет ее, как не забывает свою первую женщину любой мужчина. Но это не означает, что он уже никого не сможет полюбить. Может быть, не так, как свою первую любовь, но время все лечит. Он соглашался со мной, но грустил и тосковал. Потом он приходил еще несколько раз просто поговорить и рассказать о себе, но уже в лучшем состоянии. Девушки его по-прежнему не интересовали, любимую он не забыл, но время действительно все лечит, в том числе и душевные раны.

Длительный период полового воздержания способствует физиологически обусловленной повышенной сексуальной возбудимости, проявлением которой является преждевременное семяизвержение. По мере установления регулярных и достаточно частых половых сношений повышенная возбудимость постепенно исчезает.

Это обусловлено тем, что каждая эякуляция снижает степень сексуальной возбудимости, и, если частота половых сношений достаточно высока, происходит урегулирование половой жизни. Если мужчина знает причину имеющегося у него преждевременного семяизвержения, то со временем произойдет положительная динамика этого нарушения — оно устранится при регулярной половой жизни.

Но если мужчина этого не знает и проявляет повышенную озабоченность преждевременной эякуляцией, то динамика может быть неблагоприятной — могут возникнуть вторичные невротические расстройства, дисфункция закрепится и это отразится на взаимоотношениях с сексуальной партнершей и на всей жизни мужчины.

Сведения о механизме преждевременной эякуляции и рекомендации, как это предотвратить, человек мог бы получить на приеме у сексопатолога, но, как уже говорилось, многие мужчины не обращаются к специалисту, страшась официального диагноза и сексопатологического лечения или надеясь, что все как-нибудь само собой обойдется. А еще хуже, когда мужчина из-за преждевременной эякуляции начинает избегать полового общения. В этом случае шансов, что у него сформируется невроз и расстройство станет стойким, гораздо больше.

Именно поэтому я считаю необходимым информировать своих читателей о причинах и механизме этой сексуальной дисфункции, чтобы мужчины знали — ничего фатального нет. Расстройство вполне устранимо, если оно еще не оформилось в невроз, и мужчина, страдающий преждевременной эякуляцией, вполне может самостоятельно с этим справиться. Рекомендации даны в следующей главе. Но даже сексуальный невроз успешно лечится, так что не стоит считать это трагедией.

К причинам преждевременной эякуляции А. Бова и Е. Савина относят следующие:

низкую частоту половых актов, что приводит к чрезмерному повышению сексуальной возбудимости;

чувство тревоги и страха во время полового акта, связанное с внешними факторами или беспокойством из-за возможного неудовлетворения женщины;

воспалительные заболевания предстательной железы, задней части мочеиспускательного канала и их последствия;

невротические реакции и неврозы.

Достаточно часто преждевременная эякуляция связана с невозможностью регулярной половой жизни, а также с недостаточной информированностью о

нормальной половой жизни, что у неопытного юноши или молодого мужчины приводит к появлению страхов ■ опасений. А как и при дисфункции эрекции, если мужчина перед половым сближением заранее боится, что его постигнет неудача и он быстро эякулирует, то вероятность того, что это произойдет на самом деле, очень высока. Даже единичный случай подтверждает опасения мужчины, особенно если он по характеру мнительный и неуверенный в себе. В следующий раз его страхи оказаться «не на высоте» будут еще сильнее, соответственно еще больше шансов, что эякуляция произойдет раньше, чем ему хотелось бы. И так возникает заколдованный круг. Очень часто такие мужчины начинают избегать интимных отношений и общения с женщинами. И совершенно напрасно. Как уже говорилось, чем нерегулярней половая жизнь, чем длительнее перерывы, тем хуже будут обстоять дела с эякуляцией. Раннему и преждевременному семяизвержению способствует атмосфера спешки и нервозности, если она сопутствует половому акту.

Таким образом, суммируя все сказанное, причина преждевременной эякуляции в первую очередь связана с психологическими факторами — страхом мужчины оказаться несостоятельным, чрезмерной озабоченностью своей способностью удовлетворить сексуальную партнершу, занятиями сексом «наспех», отсутствием контроля над собой, влюбленностью и перевозбуждением, встречей после долгой разлуки, первым половым актом с новой партнершей, длительным периодом эротических ласк и т.д. Быстрая эякуляция может быть в жизни каждого мужчины.

Причиной преждевременного семяизвержения, по мнению К. Имелинско-го, могут быть не только повышенная сексуальная возбудимость мужчины, но особенности сексуальности женщины, которая хочет достаточно длительного полового сношения (либо очень изысканных ласк), чтобы испытать оргазм.

Иногда слишком ранняя эякуляция возникает вследствие слишком большой сексуальной или двигательной активности женщины, например если она оказывает сильную эротическую стимуляцию или производит быстрые и неожиданные для мужчины движения тазом и всем телом, особенно в критический период, когда возбудимость очень выражена, а именно в момент введения полового члена во влагалище или сразу после него. Может быть и психологическое воздействие женщины, когда она возбуждает в партнере сильное эмоциональное напряжение, сексуальное и несексуальное, или беспокойство, что повышает риск преждевременной эякуляции.

По мнению С. Левине, сущность контроля над эякуляцией сводится к способности мужчины управлять собственным сексуальным возбуждением. Однако контроль редко бывает полным, так как он не может предвидеть поведения партнерши.

С точки зрения психоаналитической концепции преждевременная эякуляция может быть связана с бессознательным страхом мужчины перед влагалищем.

Преждевременная эякуляция может возникнуть как следствие сексуальных контактов в раннем возрасте, которые происходили в ситуациях, когда было нежелательно их обнаружение.

■ Аналогичный механизм этого расстройства может быть и у молодых мужчин и мужчин зрелого возраста, когда половой акт имел место в неподходящей ситуации, если рядом находились другие люди или в комнату мог кто-то войти, а также в случаях, когда нормальный половой акт прерывался каким-то внешним вмешательством.

Причиной преждевременной эякуляции может быть и нежелательность беременности сексуальной партнерши, особенно ее просьбы и комментарии до и во время полового акта.

Одной из причин преждевременной эякуляции может быть и нежелательная женитьба, связанная с конфликтной ситуацией, и неприязнь к жене.

Некоторые пары с целью предохранения от беременности практикуют прерванное половое сношение. Это является одной из частых причин возникновения у мужчины в последующем преждевременного семяизвержения. При прерванном половом сношении мужчина должен быстро вывести половой член из влагалища, чтобы избежать попадания в него спермы. У мужчин с неуравновешенной нервной системой это может усилить возбуждение и ускорить наступление семяизвержения. Этого можно было бы избежать, если бы не было необходимости резкого выведения пениса.

Отрицательно влияет и необходимость быстро закончить половой акт при опасении внешних помех, например появления посторонних людей.

По мнению М. Я. Мильмана, причинами преждевременного семяизвержения могут быть длительные занятия мастурбацией, продолжительное половое воздержание, частые половые перевозбуждения без последующего полового сношения. Все это способствует возникновению застойных явлений в предстательной железе и семенном бугорке, перенапряжению процесса раздражения в коре головного мозга и изменению порога возбудимости центра эякуляции в спинном мозге.

Сам факт преждевременного семяизвержения является причиной, вызывающей образование условного патологического рефлекса, что и приводит к возникновению полового расстройства. Некоторые пациенты жалуются врачу, что стоит им только подумать о возможности преждевременного семяизвержения, как оно сразу же наступает.

Неспособность контролировать эякуляцию очень угнетает мужчин и может привести к нежелательной беременности женщины. Не только мужчина испытывает неловкость перед партнершей за свою несостоятельность, но и женщина испытывает чувство неудовлетворенности. На этой почве у мужчины в дальнейшем может развиваться **сексуальный невроз**.

На основе преждевременной эякуляции, по мнению К. Имелинского, лежит неправильное протекание реакции сексуального возбуждения. Это проявляется в том, что неожиданно могут возникать состояния повышенного сексуального возбуждения, сопровождающиеся преждевременным семяизвержением.

В нормальных условиях сексуальное возбуждение нарастает постепенно, даже в тех случаях, когда уровень общего возбуждения очень высок.

При невротическом (то есть вследствие сексуального невроза) преждевременном семяизвержении сексуальное возбуждение сначала нарастает постепенно, хотя и довольно быстро, а затем вдруг наступает неожиданный «подскок» напряжения, без предварительных предвестников в виде постепенного нарастания возбуждения, обычно предшествующего семяизвержению.

Поэтому мужчины, страдающие преждевременной эякуляцией, не могут ни предвидеть наступление семяизвержения, ни регулировать его. Оно происходит внезапно, даже если ему вначале и предшествовало постепенное нарастание сексуального возбуждения, не предвещавшего приближения эякуляции.

В этих случаях, как и при невротической импотенции, также наблюдается парадоксальная реакция. Она заключается в том, что семяизвержение наступает тем скорее, чем дольше мужчина стремится его задержать.

При сексуальном неврозе из-за повышенной возбудимости семяизвержение наступает тем быстрее, чем слабее эрекция в начале полового акта.

у мужчин, не страдающих этим расстройством, наблюдается противоположное явление, то есть семяизвержение возникает тем быстрее, чем сильнее эрекция (как выражение значительного сексуального возбуждения) в начале полового акта.

Некоторых мужчин угнетает тот факт, что даже в эротических снах тоже фигурирует факт преждевременного семяизвержения. Мнительные мужчины интерпретируют свои сны как свидетельство тяжести их расстройства. Однако это нормальное физиологическое явление и встречается у большинства здоровых мужчин, у которых ночные поллюции предшествуют увиденному во сне половому акту.

Из-за недостаточной информированности мужчины расценивают преждевременное семяизвержение как импотенцию. Хотя на самом деле оно, по мнению К. Имелинского, является «суперпотенцией», то есть избытком возбудимости, в то время как импотенция — недостаточная возбудимость.

К. Имелинский считает, что преждевременное семяизвержение обусловлено не только высокой сексуальной возбудимостью, отсутствием «тренировки» и неумением пролонгировать половой акт, но и нарушением межличностных связей с партнершей и эгоцентризмом, проявляющимся в сексуальной сфере, то есть сексуальным эгоизмом мужчины. Это проявляется в недостаточных ласках по отношению к партнерше, отсутствием внимания к ее переживаниям ■ желания доставить ей удовлетворение в сочетании с установкой мужчины на снятие собственного сексуального напряжения. Половое удовлетворение достигается на уровне генитальных ощущений (то есть ощущений от контакта половых органов), а не на стремлении к объединению обоих партнеров.

То есть преждевременное семяизвержение не является прямым следствием высокого уровня сексуального возбуждения, поскольку оно является результатом неспособности к сексуальному контакту с партнершей.

При преждевременном и раннем семяизвержении вследствие сексуального невроза К. Имелинский выделяет две фазы.

Первая фаза связана с повышенной сексуальной возбудимостью, которая отмечается в молодом возрасте, после длительных периодов полового воздержания, в случае очень интенсивного возбуждающего эротического влияния партнерши или при наличии ее высоких сексуальных потребностей, но редких возможностях их удовлетворения.

Во всех этих случаях раннее и преждевременное семяизвержение зависит от диспропорции между степенью сексуальной возбудимости и частотой удовлетворения сексуальных потребностей. То есть они отражают влияние слишком продолжительного полового воздержания между двумя половыми сношениями.

В таких случаях для урегулирования половой жизни достаточно наладить постоянный ритм половых сношений. В некоторых случаях происходит саморегуляция по мере снижения сексуальных потребностей и сексуальной возбудимости, связанных с возрастом (после 20 лет эти потребности снижаются постепенно, медленно, а после 30 лет — уже более заметно).

Вторая фаза связана с невротической реакцией, наслаивающейся на первую фазу. Эмоциональная напряженность (опасение, что половое сношение снова закончится неудачей, боязнь скомпрометировать себя) вызывает еще более раннюю эякуляцию, усиливая напряженность, связанную с сексуальным возбуждением. Такие состояния напряженности могут нарушать равновесие нервной системы и тем самым устранять влияние тормозных механизмов, которые могли бы задержать эякуляцию. Это, в свою очередь, способствует слишком ранней эякуляции.

■ этой фазе отмечается также чрезмерная концентрация внимания на половых органах и их функционировании, что еще больше способствует ускорению семяизвержения, поскольку известно, что отвлечение внимания от полового акта задерживает наступление эякуляции.

Все это вызывает еще более раннее семяизвержение, чем в первой фазе. Раннее ■ преждевременное появление эякуляции при этом означает уже не только повышенную возбудимость, но является проявлением вторичной невротической реакции, наложившейся на имевшуюся повышенную сексуальную возбудимость.

В этих случаях полное восстановление сексуальных функций зависит не только от создания равновесия между сексуальной возбудимостью и частотой половых актов, но ■ от наличия психического равновесия. С этим мужчина самостоятельно справиться уже не может, ■ требуется помощь квалифицированного сексотерапевта.

Большинство мужчин, которые больше всего на свете боятся импотенции, испытывают в такой ситуации чувство напряжения и страха. Некоторые, для того чтобы «проверить» свою потенцию, предпринимают повторный половой акт слишком рано, когда еще не восстановилась нормальная сексуальная возбудимость. Естественно, при этом нет достаточной эрекции. Это еще больше убеждает мужчину, что он якобы страдает импотенцией.

Бывает ■ так, что для предупреждения раннего семяизвержения мужчина длительное время воздерживается от половых сношений. А как уже говорилось раньше, при длительном воздержании возбудимость увеличивается, поэтому, безусловно, мужчину опять постигнет неудача, если он будет фиксироваться на своем расстройстве.

Некоторые мужчины, чтобы убедиться в своей потенции, начинают часто менять сексуальных партнерш, и каждый раз совершают половой акт ■ новой партнершей. Это может происходить в неблагоприятной обстановке, когда эмоциональное напряжение высоко, и это тоже способствует преждевременному семяизвержению.

Иногда мужчина, испробовав все методы «проверки потенции» и уверившись в том, что он «сексуальный инвалид», начинает избегать интимной близости, отказывается от общения ■ женщинами, прекращает все связи, уходит в себя и свои переживания по поводу сексуальной дисфункции. Многие молодые мужчины из-за этого не женятся, хотя именно регулярная и частая половая жизнь могла бы им помочь преодолеть это нарушение.

Некоторые мужчины не хотят вникать в сущность своего расстройства. Общась со специалистом, они требуют лишь одного — какого-нибудь «заграничного» лекарства, которое поможет им продлевать эякуляцию. Ну просто вынь да положь им это лекарство, и как по мановению волшебной палочки у него сразу все пройдет.

Клинический пример

Однажды меня подвез на машине мужчина примерно 30 лет. Я всегда разговариваю с людьми, даже увидев их впервые, так как это дает мне материал для размышлений — в жизни ведь немало людей, которые не попадают в поле зрения психиатра. В своей клинической практике психиатры чаще всего видят тяжелую патологию, а человеку гораздо проще помочь, когда расстройство еще только начинается.

Узнав, кто я по профессии, водитель сразу оживился и сказал, что у него только одна проблема — он слишком быстро «кончает». У него было немало

любовниц, но все кончалось одинаково — партнерши были разочарованы, а одна женщина сказала ему, что он в постели «как кролик» — быстро-быстро совершил половой акт, а она даже не успела ничего понять и настроиться, как все уже закончилось. Он был женат, но жена после 3 лет брака ушла от него к его другу. Последние годы он уже не хочет унижаться и стал избегать женщин, хотя это молодой цветущий мужчина. Но и к врачу он идти не хочет, полагая, что ему никто не поможет. Он расспрашивал своих приятелей, нет ли каких лекарств, которые помогли бы ему справиться со своим нарушением. Они сказали ему, что нет, и он решил, что ему суждено прожить жизнь в одиночестве или же он женится на женщине, которой секс не нужен. Он сам удовлетворяет себя с помощью мастурбации, при этом эякуляция не наступает довольно долго. Мой собеседник сказал, что хочет иметь детей и знает, что даже при преждевременной эякуляции он способен к оплодотворению. Он мечтает найти такую женщину, которая родит ему сына, а больше ничего от него требовать не станет. Мой анонимный собеседник даже попросил меня порекомендовать ему фригидную женщину из числа моих пациенток.

Я стала расспрашивать, когда у него впервые произошло преждевременное семяизвержение, как он поступил, как отреагировала его партнерша и как все было в дальнейшем. Но он перебил меня, сказав, что это все неважно, ему нужно только лишь получить дельный совет — как ему с этим бороться. Я стала объяснять ему, как формируется эта дисфункция, что причиной преждевременной эякуляции могут быть психологические проблемы и, в частности, его взаимоотношения с женщинами, но он разочарованно сказал: «Ну, доктор, это все разговоры. Разговорами делу не поможешь. Вы мне скажите, есть ли лекарство, чтобы я так быстро не кончал, а разговоры разговаривать я не люблю, от них никакого толку».

Однако то, что мой собеседник пренебрежительно назвал «разговорами», — это основной «инструмент» психиатра, и в любой беседе заложены основы психотерапевтического воздействия на пациента. Есть и более глубокие методы психиатрии, но даже предварительное собеседование психиатра со своим пациентом — уже начало психотерапии. Прежде чем лечить болезнь, нужно разобраться, в чем проблема и каковы причины дисфункции. Выписывать рецепт на лекарства, не зная патогенеза (причины) расстройства, не станет ни один уважающий себя врач. Это не лечение, а профанация. Если потребуется лечение, пациент его получит, но есть немало расстройств, которые можно успешно преодолеть даже словом, квалифицированной информацией пациента и дельным советом.

Еще раз повторю, поскольку это очень важно, что неосведомленность мужчин о механизме преждевременной эякуляции порой приводит к нежелательным, а иногда и трагическим последствиям, хотя даже в случаях развития сексуального невроза это нарушение успешно лечится. И если бы мужчина вместо того, чтобы проверять свою потенцию, обратился к сексопатологу, то его сексуальная жизнь полностью бы нормализовалась.

В легких случаях слишком раннего семяизвержения мужчина может помочь себе сам или ему поможет партнерша. Способы отсрочки эякуляции описаны в следующей главе.

Но если уже сформировался невроз, если мужчина убежден, что сам себе он помочь не в состоянии, тогда поможет сексотерапевт.

Глава 35

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННУЮ ЭЯКУЛЯЦИЮ

Если эякуляция у мужчины уже началась, то никаким усилием воли остановить ее невозможно. Но отсрочить ее наступление можно. Для этого сексологи рекомендуют несколько способов, которые могут помочь самостоятельно преодолеть преждевременную эякуляцию.

Во-первых, существуют специальные кремы и «тормозные мази» (дикаиновая, новокаиновая), которыми смазывается головка полового члена, тем самым снижается его чувствительность, и возбуждение нарастает более медленно, а эякуляция отсрочивается. Но при этом партнер должен обязательно надевать презерватив, иначе мазь снизит чувствительность женских половых органов.

Во-вторых, мужчина, чувствуя, что он уже сильно возбужден, может приостановить фрикции, чуть переждать, чтобы возбуждение немного снизилось, а затем вновь их возобновить. И так несколько раз. Зато потом оргазм может быть гораздо более интенсивным.

Если этого недостаточно и мужчина опасается возможности преждевременного семяизвержения, то он должен извлечь половой член из влагалища женщины и, сдавливая головку пениса в области прикрепления крайней плоти и уздечки, переждать возбуждение. Это задерживает эякуляцию. Более подробно эта техника описана в главе «Как научиться продлевать половой акт».

В-третьих, если мужчина не хочет посвящать партнершу в свои проблемы и осуществлять отсрочку эякуляции непосредственно во время полового акта, то он может тренироваться во время мастурбации (мастурбационный тренинг). Принцип тот же — при приближении оргазма мужчина должен нажимать пальцами на головку в области уздечки и крайней плоти. Повторяя это упражнение многократно, мужчина научится отодвигать время наступления семяизвержения и удлинить половое сношение.

В-четвертых, контроль за эякуляцией и пролонгацию полового акта можно осуществлять, руководствуясь принципами дао любви, которые подробно описаны в главе «Как продлить половой акт».

В-пятых, если у партнеров доверительные отношения, то помочь мужчине задержать эякуляцию может партнерша в позиции «женщина сверху», в любом из ее вариантов — в позе «маленькой Веры» или в «позе всадницы». Для этого мужчина должен ей сказать, что он ощущает приближение оргазма. Женщина приостанавливает свои движения вверх-вниз и сидит какое-то время неподвижно, пока возбуждение партнера не уменьшится. После этого она постепенно начинает двигаться вперед-назад, по типу «утюга», при котором нет такого сильного трения головки полового члена о стенки влагалища. Во время этих движений наслаждается сама женщина.

Когда эрекция у мужчины восстанавливается, партнерша переходит к движениям вверх-вниз с использованием мышц влагалища и оргастической манжетки. Мужчина стимулирует ее клитор, а в «позе всадницы», где она сидит спиной к лицу партнера, его стимулирует сама женщина.

Как только возбуждение партнера опять приближается к критическому уровню, он опять дает сигнал партнерше, и она вновь прекращает движения. И так повторяется несколько раз, пока женщина не испытает оргазм.

При ощущении приближающегося оргазма женщина совершает энергичные фрикции вверх-вниз, и оргазм партнеров может наступить одновременно.

Если возбуждение у мужчины очень сильное ■ при нахождении полового члена во влагалище женщины существует возможность наступления эякуляции, то партнерша полностью разрывает контакт половых органов и, сидя на бедрах партнера, прекращает прикосновения к его пенису.

В-шестых, можно использовать метод сдавливания, предложенный У. Мастерс и В. Джонсон. Он тоже используется в позиции «женщина сверху сидя».

Если эякуляция партнера уже близка и он об этом говорит женщине, она освобождается от полового члена и слегка нажимает на его головку в передне-заднем направлении. Когда возбуждение мужчины немного спадет, женщина вновь вводит пенис во влагалище и продолжает фрикции. Если партнерша еще не удовлетворена, а партнер вновь ощущает приближающуюся эякуляцию, она снова разрывает контакт половых органов ■ повторяет нажатие на головку пениса партнера.

Такая отсрочка эякуляции — один из принципов сексотерапии, рекомендуемый многими сексологами. Он используется при сеансах сексотерапии для мужчин с преждевременной эякуляцией. При таких тренировках мужчина обучается выдерживать длительную стимуляцию без преждевременного семяизвержения.

При преждевременной эякуляции А. Бова ■ Е. Савина рекомендуют совершать более частые и повторные половые акты, во время половых контактов переключать внимание с сексуальных раздражителей на несексуальные, применять презерватив, который снижает периферическую возбудимость.

Но если у мужчины впервые в жизни получилось так, что эякуляция помимо его воли наступила раньше, чем ему хотелось, а партнерша еще не испытала оргазма, то в этом нет ничего страшного, если только он — альтруист, а не сексуальный эгоист. В этом случае, если эрогенной зоной у партнерши является клитор, то можно закончить половой акт ласками на клиторе партнерши в любом варианте, который для нее более привлекателен — рукой, пальцем, языком или вибратором. Женщина со смешанным вагинально-клиторическим вариантом оргазма получит сексуальное удовлетворение при сочетании любого варианта клиторных ласк со стимуляцией влагалища с помощью фаллоимитатора. А впредь, чтобы этого больше не произошло, мужчине желательно использовать один из вышеприведенных способов для предотвращения преждевременной эякуляции.

В случае когда преждевременная эякуляция — явление эпизодическое, связанное с психологическими факторами, то вышеописанные способы помогут ее преодолеть. Главное, чтобы она не закрепилась и не стала стойкой. Тогда бороться с нею будет труднее.

Если вам удастся ее предотвратить одним из приведенных здесь способов, то не стоит на этом фиксироваться, а тем более опасаться ее повторения. Это может привести к нежелательным последствиям. Эпизодические случаи ускоренной эякуляции вполне можно преодолеть.

Однако бывают и другие случаи, когда преждевременная эякуляция имеет стойкий характер и наблюдается при каждом половом сближении. В этих случаях причины ее могут иметь органический характер. Таким мужчинам следует обязательно обратиться к сексопатологу, поскольку существует множество причин преждевременной эякуляции и только специалист может установить истинную причину и устранить ее. Кроме лечения, сексотерапевт порекомендует комплекс специальных упражнений, с помощью которых мужчина научится контролировать себя, а также сеансы семейной терапии.

Бывают так-
тоходит много
то может быть
вызвано ма
точностью, а
Задержка эя
задержанная эя
задержанной эя
мпотенции и п
ров, этот varia
обращающихся
Задержка и
разы нормальн
При этой ф
рошая эрекция
отся с большим
на протяжении
или ее выражен
Обычно у б
О задержке эя
жение наступа
полового снош
эякуляции сле
чина преднаме
суальной партн
Расстройств
случае задержк
ных отношени
Первичной
не может дост
Вторичной
ранее имевшей
Задержка э

Глава 36

ЗАДЕРЖКА ЭЯКУЛЯЦИИ

Бывают такие случаи, когда эякуляция у мужчины долго не наступает и проходит много времени, прежде чем мужчина достигнет половой разрядки. Это может быть просто индивидуальной особенностью его организма, может быть вызвано малой возбудимостью половых центров или гормональной недостаточностью, а может быть связано с психологическими причинами.

Задержка эякуляции у мужчин (заторможенный оргазм, задержка оргазма, задержанная эякуляция) встречается сравнительно редко. Распространенность задержанной эякуляции (задержанного оргазма) у мужчин намного ниже, чем импотенции и преждевременной эякуляции. ■ целом, по данным разных авторов, этот вариант сексуальной дисфункции наблюдается у 3,8—5% мужчин, обращающихся к сексопатологам.

Задержка или отсутствие оргазма у мужчины может наблюдаться после фазы нормального сексуального возбуждения.

При этой форме нарушения эякуляции у мужчины, как правило, есть хорошая эрекция, но семяизвержение и оргазм при половом сношении достигаются с большим трудом или не достигаются вообще. При задержке эякуляции на протяжении всего полового акта эрекция может быть вполне нормальной или ее выраженность может незначительно колебаться.

Обычно у большинства здоровых мужчин эякуляция ■ оргазм совпадают. О задержке эякуляции сексопатологи говорят в тех случаях, когда семяизвержение наступает лишь после очень длительного времени с момента начала полового сношения, несмотря на желание мужчины его ускорить. Задержку полового сношения, несмотря на желание мужчины его ускорить. Задержку эякуляции следует отличать от пролонгированного полового акта, когда мужчина преднамеренно затягивает сношение, чтобы доставить наслаждение сексуальной партнерше.

Расстройство может быть врожденным или приобретенным. В последнем случае задержанная эякуляция может быть следствием сложных межличностных отношений с сексуальной партнершей.

Первичной считается задержка эякуляции, если мужчина никогда не мог и не может достигнуть эякуляции во время полового сношения.

Вторичной считается задержанная эякуляция, если она возникает после ранее имевшего место нормального полового функционирования.

Задержка эякуляции считается сексуальной дисфункцией, если партнерша оказывает достаточную эротическую стимуляцию (то есть правильно и длительно ласкает эрогенные зоны) и сексуальная активность мужчины, с учетом его возраста, нормальна.

Неспособность достичь оргазма обычно ограничивается неспособностью достичь оргазма во влагалище, в то время как оргазм при других видах стимуляции сохранен, например при мастурбации, оральном сексе, стимуляции полового члена рукой партнерши.

Причиной первичного заторможенного оргазма у мужчин могут быть некоторые психические заболевания.

В некоторых случаях это расстройство связано с неправильным половым воспитанием с детства — воспитание в жестких пуританских условиях, когда секс расценивается как грех, а все связанное с половыми органами — как грязное, отвратительное. Став взрослыми, такие мужчины испытывают при половом сближении чувство вины и стыда, что оказывает тормозящее влияние на оргазм.

Причинами вторичного заторможенного оргазма у мужчин являются физиологические нарушения, хирургические операции на органах малого таза, некоторые неврологические заболевания и повреждения поясничного и крестцового отделов спинного мозга, а также прием лекарственных средств, например некоторых препаратов для снижения артериального давления и средств, угнетающих центральную нервную систему.

Вторичный заторможенный оргазм у мужчины может быть связан и с психологическими причинами, например с неудачной женитьбой, трудностями во взаимоотношениях с женой. Это может быть следствием глубоких конфликтов, связанных с личностью партнерши. Неспособность к эякуляции может отражать скрытую, подсознательную неприязнь и даже враждебность по отношению к сексуальной партнерше.

Это расстройство может быть вызвано опасением нежелательной беременности партнерши, а также ее требованиями большей сексуальной активности от мужчины.

Причиной может быть сексуальная травма, которая является специфическим тормозом и связана с реальной или предполагаемой изменой партнерши.

Специфическим тормозом являются и различные сексуальные отклонения (девиации) и извращения (перверзии), например гомосексуализм, садизм, мазохизм и другие. При наличии у мужчины сексуальных отклонений или извращений обычное половое сношение, без применения девиантных или перверзных способов, удовлетворения ему не приносит. Но если он практикует девиантные или перверзные способы полового удовлетворения, то семяизвержение может наступить в нормальные сроки.

При гомосексуализме если мужчина-гомосексуал живет в гетеросексуальном браке, то во время полового сношения с женой тоже может быть задержка эякуляции. В некоторых случаях семяизвержение может быть ускорено, если он будет представлять на месте жены своего гомосексуального партнера или другого мужчину, к которому он испытывает влечение.

Задержка эякуляции может быть связана и с недостаточным возбуждением, например если мужчина сам не хотел близости, а хотела партнерша и он был вынужден согласиться, хотя и не настроился на близость. Может быть и так, что вначале он возбудился, а потом возбуждение по какой-либо причине пошло на спад. В этом случае первоначальное возбуждение было достаточным и у мужчины возникла нормальная эрекция, но потом уровень возбуждения оказался недостаточным для завершения полового акта. При повторении таких ситуаций эта реакция может закрепиться и расстройство может приобрести стойкий характер.

Причиной задержки эякуляции могут быть какие-то внешние помехи, которые отвлекают мужчину и не дают полностью сконцентрироваться на своих ощущениях, или его психологический дискомфорт.

Задержка эякуляции может быть связана со скованностью мужчины, невозможностью полностью расслабиться и чувствовать себя раскрепощенным, «идти до конца» или полностью отдаваться партнерше.

Заторможенный оргазм может быть связан и с тем, что у мужчины когда-то в прошлом была партнерша, которая очень боялась забеременеть, и для предотвращения беременности они практиковали прерванное половое сношение. Во время половой близости с этой партнершей мужчина очень боялся, что эякуляция у него наступит раньше, чем он сможет прервать фрикции и извлечь половой член из влагалища. Из-за этого мужчина был в постоянном напряжении, контролируя себя и не давая нарастать возбуждению, это зафиксировалось и отразилось на его дальнейшей половой жизни.

Эякуляция может отсутствовать при слишком частых половых актах.

Клинический пример

Алексей О., 18 лет. Студент. Женат. Детей нет.

По характеру Алексей с детства очень активный, веселый, неизменно пребывает в прекрасном настроении, все у него хорошо, и все вокруг замечательно. Друзей всегда было много, легко знакомился с кем угодно, и с мальчиками, и с девочками. Его все любили за веселый нрав и «ничем не пробиваемый оптимизм». Его деятельная натура не позволяла ему быть пассивным. То он организовал КВН, то какие-то необычные спортивные состязания, прочитав о них в «Книге рекордов Гиннеса», то игры. Его всегда избирали старостой, и в школе, и в институте. Первое время работал с увлечением, но быстро надоедало. Не любил «палочной дисциплины», всегда стремился к самостоятельности. Преподаватели рекомендовали ему одно, а он мог все сделать по-своему.

Учился Алексей всегда «рывками» — то у него были одни «пятерки», то, увлекшись чем-нибудь, совершенно забрасывал занятия и «выезжал» только на прежнем материале и своей феноменальной памяти. Все считали его очень способным, но слишком увлекающимся.

Но тем не менее школу Алексей закончил с хорошими отметками и поступил в институт иностранных языков, так как мечтал уехать работать в другую страну. Первое время учился очень хорошо, потом «все надоело», но за счет хорошей памяти успеваемость была неплохой.

Поллюции с 12 лет, с этого же времени мастурбировал. Половая жизнь с 14 лет. Приятельниц всегда было много, и постоянных, и случайных. Иногда было одновременно несколько «пассий».

В институте у Алексея тоже было много любовниц из числа сокурсниц. Девушкам он всегда нравился. У него «хорошо подвешен язык», он смешливый, веселый, жизнерадостный, и недостатка в сексуальных партнершах у него никогда не было.

Перед весенней сессией на первом курсе влюбился в старшекурсницу. Он ей сразу понравился, хотя и был моложе ее на 3 года. Они стали встречаться ежедневно, сексуальные контакты были очень часто. Мог завлечь свою

подругу в пустую аудиторию и там совершить половой акт. Провожая ее домой, увлекал ее на последнюю лестничную площадку ■ там совершал половой акт. Если лифт останавливался на этом этаже или кто-то из жильцов открывал дверь, им приходилось спешно ретироваться. В конце концов его приятельнице все это надоело, ■ однажды она отказала ему в близости. Не раздумывая ни минуты, тут же предложил ей пожениться, раз ее смущает секс на лестничной площадке. Она согласилась.

До свадьбы предложил невесте жить вместе, но ее родители категорически возражали. Пришлось ему «терпеть» до бракосочетания. Свадьба была назначена на начало сентября. В это время студентов послали на сельхозработы, а их, как молодоженов, освободили, и они остались в Москве. Медовый месяц проводили на даче родителей. Сентябрь выдался холодным, постоянно моросил дождь, поэтому они весь день не выходили из дома и «не вылезали из постели». В течение дня и ночи могли совершить до 5 половых актов. День и ночь у них совершенно перепутались — не спали всю ночь и отсыпались днем.

Примерно через две недели ежедневной половой жизни в таком «напряженном» ритме после 2—3 половых актов не стало семяизвержения. По полчаса, по часу Алексей осуществлял фрикции, но ничего не получалось. Сделал перерыв на целый день, но безуспешно. Ни эякуляции, ни оргазма не было.

Техника полового акта самая примитивная. Пробовали различные позы, но практиковали только вагинальные фрикции. Жена оргазма никогда не испытывала.

Однажды во время очередного длительного полового акта, который Алексей никак не мог закончить, молодая жена с раздражением спихнула его с себя и сказала, что ей все это надоело, она не «секс-машина» и Алексею надо купить себе куклу «Монику» и упражняться с ней, а у нее все внутри болит и больше она такой половой жизни не хочет.

Алексей пытался уговорить ее, но она отказывалась. Дня через три ему все же удалось уговорить жену, но опять он никак не мог достичь оргазма. Жена лежала безучастно и время от времени едко комментировала его тщетные усилия. В конце концов из-за ее «подколов» у него пропала эрекция, и они поссорились. На следующий день жена уговорила его вернуться в Москву и обратиться к врачу.

На консультацию пришли оба. Жена, в отличие от Алексея, осведомлена о сексуальной технике, но говорит, что совладать с его напором невозможно — как только у мужа возникает желание, он может «завалить» ее где угодно и без всякой подготовки приступает к сношению. С прежними партнерами у жены раньше был оргазм, но никто из них не вел себя с ней так бесцеремонно, как Алексей. Жена к нему очень привязана, любит его и только поэтому шла у него на поводу. Она снисходительно говорит: «Он молодой еще, только-только дорвался до дозволенного секса и голову потерял, гормоны играют».

Совместными усилиями мы объяснили Алексею его неправильную тактику, он овладел эротическими ласками и со временем их сексуальная жизнь нормализовалась.

Задержка эякуляции возникает при хроническом алкоголизме, когда из-за токсического влияния алкоголя на нервную систему происходит снижение возбудимости центра эякуляции в спинном мозге. На это токсическое влияние могут наслаиваться и семейные конфликты из-за пьянства мужа, а также из-за подозрений жены в неверности.

Причиной задержки эякуляции может быть и недостаточная сексуальная привлекательность партнерши, к которой мужчина не испытывает сексуального влечения.

Задержка эякуляции может быть вызвана и диспропорцией половых органов — слишком широкое влагалище по сравнению с толщиной полового члена, из-за чего он не получает достаточной стимуляции во время полового сношения.

Задержка семяизвержения может быть обусловлена и вполне физиологическими причинами, например при утомлении, физическом, психическом или сексуальном. Она может быть вызвана тормозящими факторами во время полового сношения в связи с обстоятельствами, в которых оно совершается.

Чрезмерное количество выпитого мужчиной алкоголя, даже если он не страдает алкоголизмом, тоже может оказать тормозящее влияние на эякуляцию.

Снижение способности к эякуляции часто наблюдается с увеличением возраста мужчины. В возрасте старше 50 лет не каждый половой акт заканчивается эякуляцией, сами половые акты длятся дольше из-за возрастного снижения возбудимости, уменьшается количество спермы при семяизвержении.

Если супруги потеряли эротическую привлекательность друг для друга или у них конфликтные отношения, даже не связанные с их сексуальной жизнью, то обстоятельства складываются неблагоприятно.

Клинический пример

Михаил Н., 28 лет. Женат, имеет сына. Образование среднее.

Обратился с жалобами на невозможность достичь оргазма при половом сношении.

По характеру замкнутый, необщительный, «весь в себе». В подростковом возрасте со сверстниками ему было неинтересно, считал всех их примитивными, не мог понять, что хорошего в том, чтобы целыми днями гонять по двору мяч или играть в «дурацкие игры».

Когда мать пыталась уговорить его выйти во двор к ребятам, отмахивался, заявляя, что ему с ними скучно, они «дебилы» и «недоразвитые», жаль тратить время «на ерунду» и ему гораздо интереснее проводить время в одиночестве. Сверстники его тоже не любили, считали высокомерным, называли «чудаком», «интеллектуалом».

С детства очень любил читать. Научился самостоятельно читать уже в 3 года — бабушка подарили ему «кассу букв и слогов», объяснила, как называются буквы, и очень скоро он научился складывать слова и целые предложения. Прочел все книги из домашней библиотеки, затем сам записался в детскую библиотеку, но уже в 10—12 лет ему были неинтересны книги о приключениях и подвигах, которые предпочитают все подростки. Попросил отца записаться во взрослую библиотеку, и на его абонемент брал «взрослые» книги — классику, фантастику.

С 13—14 лет стал читать книги по философии, причем знал философов, произведения которых не читала даже учительница истории, — Ильина, Розанова, Шопенгауэра, Ницше ■ других. Искал интересующие его книги в магазинах и тратил на них все деньги, которые давали ему родители и бабушка. На уроке мог сказать что-нибудь такое, что ставило учителя в тупик. Поражал своей эрудицией ■ глубоким знанием философии и учителей, и родителей. Родители имеют среднее образование и всегда поражались, в кого он такой одаренный.

Школу окончил с отличием. Родители надеялись, что он поступит в университет на философский факультет, но он категорически отказался. Когда пораженная мать спросила, для чего же он тогда изучал философию, ответил: «Для себя. Чтобы познать мир».

К удивлению родителей, устроился работать ■ охрану — сутки дежурил, трое отдыхал. Сказал, что ему все равно, где ■ кем работать, лишь бы было больше свободного времени, а зарплата его мало волнует, главное, на книги бы хватало. В еде и одежде неприхотлив.

С родителями эмоционального контакта никогда не было. Когда мать за что-либо выговаривала ему или запрещала так много читать (с 7-летнего возраста у него прогрессирующая близорукость), молча смотрел ■ сторону, а дождавшись окончания ее монолога, равнодушно спрашивал: «Ну, все? Высказалась?» — брал очередную книгу и углублялся в чтение. Или вообще не отрывался от книги, когда родители к нему обращались. «Не суетитесь, берегите себя», — было его излюбленным выражением. В конце концов родители оставили его в покое, предоставив жить так, как он хотел.

Когда старшая сестра вышла замуж и дома стало тесно, переехал жить к бабушке, у которой была однокомнатная квартира и где он был прописан. Через 4 года бабушка умерла. Когда мать приходила к нему, то видела, что квартира в запущенном состоянии, кругом пыль и грязь, постель не менялась много недель, а Михаил питается бутербродами и консервами. Она убирала квартиру, готовила еду. Когда она ругала сына за беспорядок, он отвечал, что ему и так хорошо.

В конце концов мать посоветовала ему жениться, так как ей стало тяжело убирать две квартиры, к тому же у дочери родился ребенок и надо было помогать ей по уходу за внуком. Михаил спокойно ответил: «Пожалуй, ты права, надо жениться».

Но и спустя полгода ничего не изменилось. Когда она спросила сына, почему же он ничего не предпринимает, он ответил, что не знает, на ком ему жениться, так как бывает только на работе, в книжных магазинах и дома, с девушками знакомиться ему негде.

Мать поговорила на работе со своими приятельницами, все знали, что ее сын не пьет, не курит, не скандалит, тихий и спокойный, — в общем, по современным понятиям вполне приличный жених, — и одна из ее приятельниц решила познакомить с ним свою дочь. Знакомство состоялось. Михаил был вежлив, формально общался с будущей невестой и в целом произвел на нее колоссальное впечатление своей эрудицией и своими очками — несмотря на равнодушие к одежде, Михаил выглядел как «большой ученый», немного чудаковатый и со странностями, но вполне достойно.

Свадьба состоялась. Невеста оказалась с большим сексуальным стажем, и поначалу их сексуальная жизнь складывалась вполне нормально. Она умела его возбудить, и у него была нормальная эрекция и своевременное семяизвержение. Жену он почти не ласкал, удовлетворена ли она, никогда не спрашивал.

Потом родился сын, к ним зачастили обе бабушки, хлопотали вокруг внука, и Михаила это очень раздражало, так как нарушало его покой.

Все его тормошили и упрекали, почему он работает на такой малооплачиваемой работе, целых три дня находится дома, мог бы устроиться еще на одну работу, но он не хотел. Жена все чаще жаловалась на безденежье, так как не работала и все трое жили на одну зарплату Михаила. Ссориться он не любил, на все обычно коротко отвечал: «Отстань», а когда жена начинала кричать и плакать, брал книгу и уходил из дома.

Они не разговаривали неделями, с иногда и месяцами. Несмотря на это, Михаил, если у него возникало желание, ночью переворачивал жену на спину и совершал с ней половой акт. Если жена сердилась, то отказывалась от близости, отталкивала его ночью. Он не настаивал. Но если они не были в ссоре, иногда она сама проявляла активность. Михаил не хотел, но она стимулировала его половой член рукой, а потом садилась на него «верхом» и «скакала» до своего оргазма.

В последнее время эякуляции у Михаила нет. Удовлетворенная жена прекращает половой акт, а он остается с эрегированным половым членом. Жену больше не хочет, влечения к ней не испытывает.

В связи с этим обратился за консультацией. Во время беседы больше говорил сам, спрашивал, нравственно ли это, если он обратится к проститутке. Жену никогда не любил и не любит. Но разводиться с ней не собирается, говорит: «А зачем?»

Через неделю пришел снова и сообщил, что имел сексуальный контакт с проституткой и у него была нормальная эякуляция.

Мне удалось уговорить его привести жену. Жена — инфантильная и примитивная особа, считает своего мужа «странным» и «чересчур умным». Если бы он больше зарабатывал, то вполне бы ее устраивал. Но их материальное положение стало лучше после того, как она пошла работать, поэтому она к нему решила больше «не цепляться» и оставить его в покое. Считает, что если бы муж пил и бил ее, то было бы гораздо хуже, а Михаил — «приличный» муж. Она заинтересована в сохранении брака ради ребенка. Жена согласилась, что если все так и будет продолжаться, то это может представлять угрозу для их брака.

Со временем жена стала больше уделять внимания стимуляции полового члена мужа (мануальной и оральной), старается идти навстречу, если у него возникает желание. Эякуляция у мужа стала своевременной. Но отношения супругов формальные.

В этом случае дело, конечно, не только в потере эротической привлекательности жены, но и в психической патологии пациента. Это случай шизоидной психопатии. Изменить личность таких больных невозможно. Жене придется принимать мужа таким, какой он есть, или расстаться с ним.

При нормальных супружеских отношениях задержка эякуляции, если она не тягостна для мужа, может даже благоприятствовать достижению сексуального удовлетворения жены, если оргазм у нее вагинальный. Некоторые женщины могут пережить несколько оргазмов за одно длительное половое сношение.

Однако чаще всего это обременительно и для женщины, и для мужчины. Партнер, несмотря на свое стремление, не может достичь оргазма в определенное время. Особенно тягостно это для мужчин старше 40 лет с возрастным

снижением двигательной активности или страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, так как при столь длительном половом сношении на сердце ■ сосуды выпадает большая нагрузка.

Невозможность долгое время достичь половой разрядки порой бывает тягостной для обоих партнеров из-за того, что длительный половой акт и трение слизистых оболочек могут вызвать трещинки ■ воспалительные процессы в половых органах.

Тяжело женщине, когда партнер никак не может получить удовлетворение, даже если она уже удовлетворена. Но тяжело ■ мужчине, так как затягивание полового акта происходит не потому, что он сам этого хочет, чтобы доставить себе и партнерше больше наслаждения, а потому что оргазм никак не наступает.

Бывает и так, что у мужчины появляется ощущение, что оргазм вот-вот наступит, но что-то происходит, ■ возбуждение опять спадает. Но прервать половое сношение, пока не произошла разрядка, большинство мужчин не могут, так как они все же возбуждены и стремятся получить удовлетворение.

Если у партнерши оргазм связан только ■ клитором и влагалище совершенно невозбудимо, то для нее такой продолжительный половой акт — настоящее мучение. Даже если до сношения она пережила оргазм с помощью кундалилингуса, далеко не у каждой женщины хватит терпения каждый раз подолгу дожидаться оргазма у партнера, если фрикции во влагалище занимают продолжительное время, а женщине это больно или безразлично.

А уж если мужчина до полового сношения не проводил стимуляции клитора и не дал удовлетворения партнерше, имеющей клиторический вариант оргазма, то столь длительный половой акт становится для женщины настоящей пыткой. Если она из-за отсутствия предварительных ласк не достигла нужной степени возбуждения, то ее половые органы не подготовлены к половому сношению, а уж к такому длительному тем более. Отсутствие необходимой lubricации (увлажнение половых органов женщины смазкой) и эластичности половых органов может привести к их травматизации.

Если женщина по настоянию мужа все же вынуждена соглашаться на интимную близость, то ей трудно выносить такое длительное половое сношение ■ она проявляет нетерпение. Есть жены, которые с раздражением выговаривают мужу за то, что он никак не может вовремя закончить половой акт. А ссоры еще больше задерживают наступление семяизвержения. И таким образом создается порочный круг, что ухудшает и межличностные отношения, и состояние, связанное с задержкой эякуляции.

Вследствие всех этих причин в таких супружеских парах нередки конфликты, взаимное раздражение и недовольство. Жена может вообще отказаться от интимной жизни с супругом, если она не испытывает оргазма без стимуляции клитора, а половое сношение ничего, кроме боли, ей не приносит.

Ситуация может сложиться драматически, если женщина полностью теряет интерес к сексу и, став сексуально равнодушной к мужу вместо наслаждения испытывает отвращение к половому акту с ним.

В этих случаях, если супругам не удастся преодолеть свои проблемы самостоятельно, нужно обязательно обратиться к сексопатологу, пока не появились стойкая дисфункция и, во-вторых, пока нет угрозы для межличностных отношений и для брака.

Сексопатолог установит причину расстройства, на какой основе — функциональной или органической — оно произошло, и проведет соответствующее лечение.

У некоторых мужчин эякуляция сохранена, но они обращаются к сексопатологу с жалобами на отсутствие чувства удовольствия во время оргазма. Это называется **оргазмической ангедонией**.

Оргазмическая ангедония характеризуется отсутствием субъективного ощущения оргазма, хотя эякуляция имеется.

Причиной оргазмической ангедонии считаются психологические факторы — выраженное чувство вины из-за ощущения сексуального наслаждения. Из-за этого происходит диссоциация (то есть разделение), которая отделяет эмоциональный, чувственный компонент оргастического ощущения от сознания.

Сюда не относится отсутствие ощущения оргазма вследствие органических причин, таких, как повреждение спинного или головного мозга.

Иногда наблюдается так называемая **астеническая эякуляция**, при которой семенная жидкость не извергается из мочеиспускательного канала, а свободно вытекает.

Эякуляция может быть, но при этом семенная жидкость может затекать назад в мочевой пузырь, вместо того чтобы нормально выбрасываться наружу. Это называется **ретроградной эякуляцией**. Она может быть после некоторых хирургических вмешательств на органах малого таза. Ретроградная эякуляция может наблюдаться и в результате приема некоторых лекарственных средств с антихолинергическим побочным действием, например нейролептиков.

При первичной форме анэякуляторного синдрома эякуляция возможна только при поллюциях, но не наступает ни при одном виде сексуальной стимуляции. В этих случаях помочь может только сексопатолог. Он проведет специальное лечение с применением вибростимуляции полового члена или иные лечебные мероприятия, если это необходимо.

Глава 37

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАДЕРЖКЕ ЭЯКУЛЯЦИИ

Нет никаких стандартов, которые регламентируют, какое время мужчине нужно для достижения оргазма. Это следует знать всем мужчинам, если эякуляция долго не наступает. Возможно, такова лишь индивидуальная особенность его организма. И не стоит ■ этому относиться сверхценно.

Но если это расстройство непостоянно или возникло совсем недавно, а раньше с эякуляцией все было в порядке, то мужчина может помочь себе сам справиться с этим нарушением.

Поскольку задержка эякуляции у мужчин связана со сниженной возбудимостью (в норме чем более мужчина возбужден, тем быстрее у него наступает оргазм), то мужчина должен постараться создать необходимые условия для усиления возбуждения.

Известно, что, чем плотнее соприкосновение стенок влагалища с половым членом, тем быстрее наступает половое возбуждение мужчины, а это влияет ■ на продолжительность полового акта.

Мужчина с задержкой эякуляции будет лучше ощущать партнершу с узким входом во влагалище ■ короткими его размерами (но разница между длиной влагалища и длиной эрегированного полового члена не должна быть более 3—4 сантиметров).

Чем длиннее влагалище у женщины и чем более растянуты мышцы вагины (например, многочисленными родами), тем меньше контакт половых органов и тем слабее ощущения мужчины, а следовательно, у него медленнее нарастает возбуждение.

Однако это не означает, что такой мужчина должен обязательно искать партнершу именно с такими параметрами влагалища. Любимую женщину никто не подбирает по размерам половых органов. Эта проблема вполне преодолима, и преодолеть ее может сам мужчина.

Но если мужчина сексуальный эгоист, если для него собственная эякуляция и оргазм стоят на первом месте, если он не владеет техникой эротических ласк и игнорирует прелюдию, если он напряженно прислушивается к своим ощущениям и надеется, что только лишь с помощью полового акта ему удастся получить половую разрядку, то очень много шансов за то, что ничего у него не получится, задержка эякуляции станет стойкой и ему придется долго лечиться. А его партнерша, устав от столь продолжительных половых актов, которые не дают ей никакого удовлетворения, сбежит от него к другому мужчине.

Поэтому только во взаимодействии с партнершей мужчина сможет самостоятельно преодолеть это временное нарушение и предотвратить переход в стойкое расстройство.

Половая близость — это не механическое трение полового члена во влагалище женщины, а целый комплекс воздействий. Только совместно с партнер-

шей мужчина может достичь хорошего возбуждения и пережить оргазм. Если партнер будет внимателен к женщине, регулярно будет давать ей возможность переживать оргазм, то и она ему во всем поможет.

Очень важное значение для хорошей стимуляции полового члена во время полового акта имеют физиологические реакции, возникающие в половых органах женщины в процессе ее сексуального возбуждения — сокращение мышц влагалища, что позволяет плотно охватывать половой член, приближение шейки матки ближе ко входу во влагалище и соприкосновение шейки с головкой члена, возникновение оргастической манжетки, что еще больше стимулирует пенис мужчины.

То есть мужчине с задержанной эякуляцией не следует фиксироваться только лишь на собственных ощущениях, заранее настраиваясь, что опять при половой близости у него возникнут трудности с семяизвержением, а уделить основное внимание эротическим ласкам своей партнерши. Чем больше он ее возбудит, тем лучше будет ощущать ее влагалище во время полового акта и тем быстрее будет нарастать его возбуждение.

Если эякуляция у мужчины долго не наступает, очень многое зависит от партнерши. Желательно, чтобы во время прелюдии ласки партнеров были взаимными. Не только мужчина ласкает женщину, но и она активно стимулирует все его эрогенные зоны.

Женщина, заинтересованная в том, чтобы эякуляция партнера ускорилась, должна помочь ему скорее достичь достаточного возбуждения. Для этого нужно удлинить любовную прелюдию, предшествующую соприкосновению половых органов. Партнерша должна оказывать необходимую стимуляцию полового члена с помощью рук или еще лучше — оральных ласк, а когда партнер приближается к состоянию оргазма, они переходят к половому сношению.

С. Кратохвил советует, чтобы женщина производила стимуляцию полового члена мужчины по его желанию, чтобы она могла убедиться в том, что у него может произойти эякуляция при ее участии и помощи. Затем партнер после прелюдии мастурбирует сам или с помощью партнерши до того момента, когда эякуляция приблизится, а потом вводит половой член, чтобы эякуляция произошла во влагалище.

Если мужчине нравятся какие-то особые ласки, например сильной эрогенной зоной является область ануса или мошонки, то он должен сказать об этом партнерше или взять ее руку и направить ее на эту эрогенную зону во время прелюдии или при стимуляции полового члена.

Возможно, у партнера какая-то особенная эрогенная зона. У женщин бывает блуждающая эрогенная зона, вполне возможно, у мужчины тоже есть особая эрогенная зона. Оба партнера должны постараться обнаружить самые чувствительные эрогенные зоны (они могут быть в самых неожиданных местах), ласки которых вызывают наибольшее возбуждение. Если партнер их знает, следует сказать женщине, каких бы прикосновений ему хотелось.

Партнеры должны экспериментировать и с позами, и с ласками, чтобы разнообразить свои сексуальные игры и добиться наиболее сильного возбуждения.

Если у партнерши смешанный, вагинально-клиторический вариант оргазма, то нужно уделить основное внимание прелюдии. Она должна быть очень продолжительной. За это время женщина достигнет нужной степени возбуж-

дения, а ее возбуждение скажется ■ на партнере, ■ за счет этого продолжительность контакта половых органов сократится.

Если эрогенной зоной партнерши является клитор, то партнер должен довести ее до оргазма еще до сношения.

А женщина с вагинальным вариантом оргазма, возможно, не будет возражать против длительного полового акта. Чтобы предотвратить сильное трение во время продолжительного полового сношения, можно смазать половой член и половые органы женщины борным вазелином, подсолнечным маслом или специальными кремами.

Скорость нарастания возбуждения зависит ■ от энергичности фрикций. При вялых, медленных фрикциях ■ малой амплитудой возбуждение будет нарастать медленно. При этом головка полового члена находится в задней части влагалища — самой широкой его части (ее назначение — служить резервуаром для спермы, поэтому она более широка, чем передняя треть влагалища) и соответственно не получает необходимой стимуляции.

А при сильных, энергичных фрикциях, когда половой член почти полностью выводится из влагалища ■ при этом головка (наиболее сильная эрогенная зона мужчины) часто соприкасается с самым узким участком женского влагалища — входом в вагину, а при движении вперед головка пениса задевает шейку матки — это является сильной стимуляцией, и возбуждение нарастает быстрее. Для наступления эякуляции следует значительно увеличить и частоту фрикций.

Важное значение имеет и правильный подбор позы полового акта. Выбор позиции определяется следующими условиями:

Во-первых, мужчина должен хорошо видеть релизеры (внешние эротические стимулы) партнерши в зависимости от своего предпочтения — грудь, ягодицы, лицо, на котором отражаются ее эротические переживания, контакт полового члена с гениталиями женщины. Половой акт нужно проводить при свете.

Для увеличения числа релизеров, которые может видеть мужчина во время полового акта, можно использовать большое зеркало, которое в зависимости от позы ставится в ногах или за головой партнерши. Наклон зеркала нужно подобрать так, чтобы в нем были видны половые органы обоих партнеров и их взаимодействие во время полового акта. Например, при позе — женщина на спине, а мужчина на коленях перед ней — зеркало стоит возле головы партнерши или же небольшое зеркало можно поставить на груди или животе женщины.

Чем больше эротических раздражителей, тем быстрее возбуждается мужчина. Самая неблагоприятная поза — традиционная. Здесь мужчина ничего не видит, кроме лица партнерши.

При позиции «женщина сверху» активность мужчины минимальна, здесь вся инициатива принадлежит партнерше, поэтому она не подходит. Позиции на боку тоже не дают обзора релизеров партнерши. Самые оптимальные позиции — перекрестные. Например, женщина на краю кровати, поперек нее в любом из ее вариантов — ноги на плечах мужчины, бедра согнуты и прижаты к груди, разведены и ступни стоят на краю кровати, а мужчина перед ней на коленях. Или женщина поперек высокого ложа, а мужчина — стоя напротив.

Во-вторых, поза должна быть удобной для обоих партнеров, физиологичной. Если партнеры выберут какую-либо вычурную позу, когда у одного из

них или у обоих затекает рука или нога, то во время полового акта эти ощущения будут отвлекать партнера, а перемена позы скажется на половом возбуждении.

В-третьих, поза должна позволять партнеру совершать энергичные фрикции с большой амплитудой и вводить половой член на максимальную длину, чтобы касаться шейки матки. Поза зависит от анатомических параметров обоих партнеров, и подобрать ее нужно индивидуально. Многим подойдет коленно-локтевая позиция в любом ее варианте — женщина опирается на постель локтями, ладонями или грудью. Здесь эротическими релизерами являются ягодицы и спина женщины. Подойдут и многие перекрестные позиции, в частности женщина поперек кровати, а мужчина на полу на коленях или стоя (если ложе высокое).

В более выраженных случаях, когда это расстройство является стойким и считается сексуальной дисфункцией — задержанной эякуляцией, — может помочь сексопатолог. Он установит причину дисфункции и проведет необходимое лечение. Это расстройство лечится вполне успешно.

Глава 38

ДИСПАРЕУНИЯ (БОЛЕЗНЕННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ)

Диспареуния — представляет собой повторяющуюся или устойчивую боль в половых органах до, во время или после полового сношения.

Эта дисфункция чаще всего наблюдается у женщин, но может быть и у мужчин. Истинная распространенность диспареунии не известна. У мужчин диспареуния — редкое явление и чаще всего имеет органическую причину, например при болезни Пейрони, когда появляются склеротические бляшки на половом члене, что вызывает его искривление.

Термин «диспареуния» имеет несколько значений, и до настоящего времени сексопатологи не пришли по этому поводу к единому мнению.

Некоторые сексопатологи рассматривают диспареунию в рамках партнерских отношений и считают, что эта разновидность сексуальной дисфункции выражается в неспособности достигать состояния оргазма при нормальном (с точки зрения техники полового акта) протекании полового сношения с постоянным партнером. Эта форма нарушения оргазма проявляется только в период полового сношения и только в данной партнерской паре, причем она не обязательно связана с болевыми ощущениями во время полового акта. Причиной диспареунии они считают несоответствующий подбор партнеров.

Однако большинство сексопатологов придерживаются точки зрения У. Мастерса и В. Джонсон и понимают под диспареунией болезненность полового сношения как для мужчины, так и для женщины.

При наличии любых болезненных ощущений во время полового акта мужчине необходимо обратиться к врачу. Если вы будете надеяться, что все пройдет само собой, то это может привести к утяжелению расстройства, стремлению уклоняться от половой близости, а затем к снижению сексуального влечения со всеми негативными последствиями этого.

Глава 39

ПРИАПИЗМ

Есть такое расстройство, как **приапизм**, — длительная патологическая, часто болезненная эрекция полового члена, которая не прекращается и после полового акта. Термин «приапизм» произошел от имени Приапа — бога садов и плодородия. Древние греки считали его богом сладострастия. Он изображался в виде обнаженного мужчины с эрегированным половым членом.

М. Кинесса называет приапизм «бешенством члена». В странах с теплым и жарким климатом он встречается в 5—6 раз чаще, чем в средней полосе.

Приапизм может развиваться в любом возрасте, но у детей он бывает очень редко. Во многих случаях он возникает внезапно, иногда во сне.

Приапизм не имеет отношения к гиперсексуальности. Его следует отличать от сатириазиса, при котором мужчины испытывают сильное, чрезмерное половое влечение и потребность совершать многократные половые акты. При сатириазисе половой акт завершается эякуляцией и оргазмом, чего не наблюдается при приапизме.

Мужчина, совершающий половой акт в состоянии приапизма, не испытывает полового влечения, оргазма и эякуляции. Сколько бы ни продолжался половой акт, никаких ощущений, кроме болезненных, мужчина не испытывает.

Эрекция полового члена при приапизме может сохраняться часами, сутками и даже неделями. Половой член максимально напряжен и принимает дугообразную форму, изгибаясь к животу. Обычно приапизм сопровождается болями, которые возникают сразу или через несколько часов от начала приступа. Мужчина постоянно ощущает боль и напряжение в половом члене в течение всего времени, пока сохраняется патологическая эрекция. Боль (иногда невыносимая) ощущается у корня полового члена, пронизывает промежность, может быть в области заднего прохода.

Кожа полового члена и крайняя плоть приобретают красный или даже синюшный цвет из-за сильного прилива и застоя крови. При приапизме наполнены кровью только пещеристые тела, а головка полового члена не набухает и находится в вялом состоянии.

Несмотря на то что половое влечение отсутствует, многие мужчины надеются, что после сношения эрекция пропадет, поэтому ищут облегчения в половом акте. Однако после сношения, не завершившегося ни эякуляцией, ни оргазмом, боль только усиливается.

В отличие от нормальной эрекции, возникающей, когда мужчина испытывает сексуальное влечение и возбужден, при приапизме мочеиспускание не нарушено. Но поскольку половой член изогнут к животу и обращен головкой вверх, то и струя мочи соответственно бьет вверх, что, безусловно, представляет определенные трудности при мочеиспускании.

Считается, что приапизм возникает в связи с нарушением кровообращения и кровотока сосудов полового члена. В результате этого происходит застой крови в кавернозных телах, повышается вязкость крови. При приапизме половой член наполнен сгустившейся кровью.

Причиной приапизма может быть внезапное прекращение полового сношения, например в результате сильного испуга мужчины или если кто-то застал партнеров во время полового акта в неподходящем месте.

Описаны массовые случаи приапизма у многих мужчин при стихийных бедствиях, произошедших ночью, когда многие супружеские пары занимались любовью, а половой акт был внезапно прерван. Например, после землетрясения в Ташкенте, которое было ночью, заболело приапизмом 5 тысяч мужчин, у которых половой акт внезапно прервался. В 1944 году при извержении Везувия приапизм был у многих мужчин.

Приапизм может возникнуть и в результате ущемления полового члена во влагалище женщины, если у нее произошел внезапный спазм вагинальных мышц.

Клинический пример

Хирурги из НИИ им. Склифосовского рассказывали мне такую байку. Любовников, развлекающихся в отсутствие мужа партнерши на супружеском ложе, застал ее ревнивый муж, который с криками и угрозами ворвался в спальню, угрожая убить обоих.

От ужаса у женщины произошел внезапный сильный спазм мышц влагалища, половой член партнера оказался как «в тисках», и любовники никак не могли «расцепиться». Муж, взбешенный такой «наглостью», когда на его глазах жена продолжала находиться в половом контакте с любовником, осыпал обоих градом ударов. У любовника возник приапизм, что еще более усугубило положение. Оба любовника кричали от боли.

Когда до мужа дошло, что дело неладно, он сообразил вызвать «скорую помощь». Обнаженных незадачливых любовников положили на носилки и привезли в НИИ им. Склифосовского, где им оказали помощь, и они наконец смогли освободиться друг от друга.

Правда это или шутки хирургов, не знаю, но, скорее всего, такие случаи бывают. У хирургов даже есть жаргонное обозначение для таких случаев — это называется «танцевать вальсок». Это шутливое обозначение, как рассказывали мне хирурги, появилось после того, как в приемный покой больницы привезли такую пару, которая никак не могла разъединиться. Сердобольный санитар прикрыл их простыней, и так они стояли, обнявшись и грустно склонив голову друг другу на плечо. Пожилая регистраторша, которой с такой проблемой пришлось столкнуться впервые, заполняя историю болезни, ворчала и спрашивала врача, заводить ли одну историю болезни на двоих или же две истории болезни на каждого. В это время через приемный покой проходил озабоченный чем-то заведующий отделением. Увидев эту пару, он остановился и недоуменно спросил: «Это кто тут у нас вальсок танцует?» Якобы с тех пор и пошло это обозначение.

Приапизм может возникнуть и в результате многократных повторных половых сношений — это называется половыми эксцессами.

Воспалительные процессы в половом аппарате мужчины тоже могут вызвать патологический рефлекс. Одной из причин приапизма является лейкемия (более четверти случаев).

Приапизм может быть острым и хроническим. Острый приапизм может длиться от нескольких часов до нескольких недель и пройти бесследно при устранении причины этого расстройства. Хронический может длиться годами, с временным ослаблением патологической эрекции и повторением приступов.

Иногда задолго до основного приступа многочасового или многодневного приапизма могут быть острые кратковременные приступы, длящиеся несколько часов и проходящие самостоятельно. В этих случаях мужчине нужно немедленно обратиться к урологу или сексопатологу, чтобы своевременно лечить эту патологию и не доводить дело до основного приступа.

Есть случаи, когда основной приступ при отсутствии лечения или неправильном лечении длился несколько месяцев. Резкие боли при этом держатся первое время, а потом уменьшаются, делаются умеренными, и мужчина надеется, что все само обойдется. Но бывает, что сильные боли сохраняются до конца приступа.

Приапизм является острой урологической патологией и требует неотложной медицинской помощи. Практически все мужчины с истинным приапизмом попадают на лечение к урологу или хирургу.

Одним из старых способов лечения приапизма является применение пиявок, которых помещают на корень полового члена. Современное консервативное (то есть не хирургическое) лечение направлено на снижение половой возбудимости. Используются препараты брома и различные успокаивающие средства. Рекомендуются прохладные сидячие ванны.

Однако в настоящее время консервативные методы лечения считаются недостаточно эффективными. В большинстве случаев лечение приапизма хирургическое, многим больным показано экстренное вмешательство.

Без лечения самопроизвольное выздоровление происходит медленно. Постепенно уменьшается плотность полового члена, боли стихают. Со временем половой член принимает обычное положение, но у многих мужчин он искривляется в сторону. Пещеристые (кавернозные) тела полового члена надолго, а иногда и навсегда остаются уплотненными, нарушается эрекция. Половое влечение сохраняется.

Неправильное лечение или отсутствие лечения приводят к полному или частичному нарушению способности полового члена к эрекции. Приапизм является одной из причин полового бессилия мужчины. Это называется органической импотенцией после приапизма.

Глава 40

МУЖСКОЙ КЛИМАКС

Климакс — период, когда в организме человека происходит гормональная перестройка. Инволюционный период характеризуется постепенным снижением половой активности, ослаблением интереса к половой сфере.

Изменения гормонального фона сопровождается вегетативными и психическими нарушениями. Психические нарушения включают пониженное настроение, раздражительность, повышенную утомляемость, снижение работоспособности, нарушения сна ■ другие.

Хотя возрастное угасание сексуальных проявлений неизбежно, для многих людей это оказывается трудным периодом и в психологическом, и в физическом отношении. Период инволюции считается критическим возрастом.

В пожилом возрасте в большинстве случаев происходит ослабление полового влечения и половой функции. При наступлении старости половая функция постепенно угасает.

Период угасания половой функции у мужчины, так же как и у женщины, может сопровождаться явлениями климакса. Климакс у мужчины протекает весьма индивидуально и зависит от целого ряда причин.

Ф. Бурльер считает, что «организм начинает стареть очень рано, в весьма молодом возрасте. Эта постепенная инволюция и глубокая перестройка индивидуума не проявляется на протяжении нескольких лет, а лишь после 60 лет начинают обнаруживаться новые признаки, которые превращают взрослого человека в старика».

В норме половая жизнь у мужчины продолжительнее, чем у женщины, и климактерический период наступает у мужчин позднее и менее быстро, но хотя изменения со стороны половой сферы у мужчин наступают позже, чем у женщин, они ярче выражены.

Считается, что климакс у мужчин обусловлен снижением функции (гипофункция и дисфункция) половых желез, вырабатывающих половые гормоны, и предстательной железы. Следствием гипофункций и дисфункций половых желез являются не только гормональные нарушения, но и психические изменения, которые свойственны мужскому климактерию.

Под понятием «климакс» у мужчины В.Г. Баранов «подразумевает возрастную физиологическую инволюционную перестройку, происходящую в организме человека и в высших отделах центральной нервной системы, при которой неизбежно наступает понижение гормонообразовательной и выпадение репродуктивной функции яичек».

В целом можно сказать, что климакс у мужчин наблюдается реже, чем у женщин, он наступает позднее и протекает дольше, иногда в течение нескольких лет, и происходит без таких резких вегетативных нарушений, как это бывает у женщин.

у некоторых мужчин климакс начинается между 50 и 60 годами, а иногда и позже. Обычно климакс развивается у мужчины исподволь, медленно, без особенно тяжелых общих явлений, но у некоторых мужчин бывают различные сосудистые, гормональные и вегетативные симптомы.

По данным Курта Менделя, начало климакса у мужчины приходится на возраст 47—57 лет, чаще всего 50—54 года. У совершенно здорового мужчины появляется чувство страха, беспокойство, повышенная утомляемость, приливы крови к голове, головные боли, сердцебиение, сонливость, бессонница, быстрое отложение жира.

А. Родэ считает, что климакс с ухудшением половой функции наступает в возрасте 54—60 лет и проявляется в виде снижения работоспособности, быстрой утомляемости, плаксивости, бессонницы, сердцебиения.

А. Гохе пишет, что мужской климакс аналогичен женскому, но не тождествен ему. Климакс у мужчин сопровождается снижением функции половых желез и рядом возрастных изменений, зависящих от состояния нервной системы и всего организма в целом.

Типичные жалобы, с которыми мужчины обращаются к врачам, напоминают неврастению — повышенная раздражительность и возбудимость, чувство усталости и повышенная утомляемость, плохой сон с частыми пробуждениями, подавленность, пониженное настроение, различного рода страхи, апатия, общая слабость, упадок сил и энергии, неуверенность в себе.

Мужчины с тревожно-мнительным характером поглощены мыслями о себе и о своей болезни, боятся, что заболели какой-то неизлечимой болезнью, испытывают страх одиночества. Могут быть чувство разочарования в жизни и в людях, мысли о смерти.

Из соматических жалоб чаще всего бывают сердцебиение, боли в области сердца, одышка даже без физического напряжения, головные боли и мигрени.

Сердцебиение может возникать без какой-либо физической нагрузки. Боли в области сердца могут быть постоянными или приступообразными, отдающими в левую руку, или колющие боли в области левого соска, ощущение «замирания сердца».

Все это связано не только с периодом инволюции, но и с тем, что в критическом возрасте происходит инволюция мужского организма и присоединяются многие заболевания сердечно-сосудистой системы.

Но иногда при обследовании таких больных врачи не обнаруживают патологии сердечно-сосудистой системы или же эти изменения крайне незначительны и не соответствуют обилию высказываемых больным жалоб и интенсивности его ощущений.

Вегетативные нарушения включают приливы крови к голове, лицу и шее, ощущение чувства жара, обильное потение, головокружение.

У некоторых мужчин климакс проявляется в понижении слуха — они не слышат высокие тона. Существует крылатая фраза: «Если человек не слышит стрекотания кузнечиков, значит, наступает климакс».

С началом климакса мужчины начинают сильно полнеть. Вторичные половые признаки подвергаются обратному развитию. Вес яичек уменьшается. Понижение выработки полового гормона приводит к усилению функции щитовидной железы. В это время присоединяются многие болезни — гипертония, диабет, атеросклероз, колит и другие.

Со стороны половой сферы при климаксе у большинства мужчин наблюдается угасание половой функции. Отмечается гипофункция половых желез. Но ослабление и ухудшение половой функции зависит не только от дисфункции половых желез, но и от ослабления физической и психической активности.

Клинический пример

Натан В., 56 лет. Образование высшее. Женат, двое детей.

По характеру мнительный, всегда очень заботился о своем здоровье. При малейшем недомогании берет больничный лист, тщательно соблюдает предписанный режим. Лежит в постели с видом умирающего, даже если у него легкая простуда, на лице страдальческое выражение.

Поллюции примерно с 14 лет. Несколько раз мастурбировал, но от кого-то услышал, что это очень вредно для здоровья, испугался и больше к мастурбации не прибегал.

Женился в 25 лет. Жена на 5 лет моложе. Отношения с женой в целом удовлетворительные. Жена спокойная, веселая женщина, с чувством юмора. К чрезмерной заботе супруга о своем здоровье относится снисходительно, уже перестала обращать внимание на его постоянные жалобы, называет его «вечный больной» и «мнимобольной», а он обижается и называет ее «бессердечной».

Иногда жена довольно жестоко подшучивает над ним. Однажды, когда он в очередной раз улегся в постель и пустяковым недомоганием и «умирающим» голосом попросил ее принести воды, чтобы запить лекарство, жена с деланно озабоченным видом вошла к нему и заявила: «Пиши скорее завещание и пошли заверим у нотариуса, я только что слышала по телевизору, что из-за эпидемии гриппа уже десятки тысяч смертных случаев. Вдруг ты не доживешь до утра, а мне придется судиться с твоей сестрой за дачу». Натан не на шутку перепугался, а она хладнокровно заявила: «Черный юмор!» Или когда он очень сильно досаждал ей своими жалобами и «нытьем», она равнодушно бросает ему: «Да что ты разнылся! Ты еще меня переживешь! Скрипучее дерево дольше живет». Из-за этого у них бывают конфликты.

Хотя, кроме простудных заболеваний, он ничем не болеет, Натан всерьез уверен, что у него «целый букет» всевозможных болезней и недоволен врачами, которые «ничего не понимают» и «футболят» его от одного специалиста к другому, и ни один из них не может найти у него ни одной болезни.

Половая жизнь довольно умеренная, так как Натан «вечно болен». В молодости бывало по 2—3 половых акта в неделю, но после 30 лет перерывы стали более продолжительными, а сексуальные контакты 1 раз в неделю, 1 раз в 2 недели, а иногда и 1 раз в месяц. С 40-летнего возраста желания близости нет, половая жизнь только по настойчивой инициативе жены.

С 45-летнего возраста половой жизнью с женой не живет, так как считает, что у него тяжелая болезнь сердца и физические нагрузки ему противопоказаны. У жены есть любовник, и она ничуть не тяготится тем, что у них нет интимных отношений, так как и прежде они оставляли желать лучшего.

С 50-летнего возраста стал постоянно жаловаться на недомогание, повышенную утомляемость, упадок сил, боли в области сердца. Стал вялым, с вечера не мог заснуть и засыпал только под утро, а утром жена с трудом могла

его добудиться. Иногда без видимой причины оставался в постели и просил жену вызвать врача на дом. Обычно у него не находили никаких выраженных изменений на электрокардиограмме. Были незначительные диффузные изменения миокарда, но они вполне коррелировали с его возрастом, и ничего угрожающего у него не было. Тем не менее требовал больничный лист. Участковый врач уже хорошо его знала и не раз сердилась, что он в таком состоянии вполне мог бы и сам прийти в поликлинику, у него нет ничего серьезного, а он каждый раз вызывает ее на дом. Однажды она отказалась выдать ему больничный лист, сказав, что не обнаруживает никаких болезней, чтобы считать его нетрудоспособным. После чего Натану пришлось встать с постели, пойти в поликлинику, где он устроил скандал в кабинете заведующей отделением. В это время вернулась с вызовов его участковый врач, и заведующая пригласила ее в свой кабинет. Увидев Натана, она была поражена, но тем не менее твердо стояла на своем, отказывая ему в больничном листе. В доказательство своего мнения она заявила заведующей: «Когда я пришла на вызов, он лежал и еле говорил, а оказывается, нашел в себе силы прийти сюда и устроить скандал. Следовательно, сможет пойти и на работу. Он берет больничный каждую неделю. По совокупности ему уже надо было бы оформлять инвалидность. Только не знаю, по какому заболеванию. Наверное, психиатр найдет у него болезнь, по которой даст ему больничный лист. Я таких болезней не знаю. Ему каждую неделю делают электрокардиограмму, на которую стоят в очереди тяжелые больные, и на каждой кардиограмме неизменное заключение: «Без существенной динамики».

Без заключения психиатра она категорически отказалась выдавать ему больничный лист, и Натан был вынужден обратиться за консультацией.

В угасании половой функции основное значение имеет эндокринная система и центральная нервная система. В период инволюции происходит атрофия не только половых желез, но и коры надпочечников, гипофиза, щитовидной и других желез и инволюция некоторых органов.

Ослабление половой функции происходит в возрасте 50—70 лет, у большинства мужчин она угасает в среднем около 55 лет.

В большинстве случаев мужской климакс сопровождается снижением половой способности и полового чувства. Либи́до ослабевает, меняется характер либи́до — утрачивается оттенок настоятельности, неудержимости.

Сами мужчины говорят, что прежде не могли найти себе места от неудержимого желания сексуальной близости, но в период инволюции смотрят на женщину «похолодевшим» взором, восхищаясь ее красотой, но без прежнего «горения»; если раньше они были не в силах сдерживаться, когда возникало сексуальное влечение к женщине, то теперь они могут сдерживаться сколько угодно и порой стараются стимулировать свою сексуальность и активировать желание, чтобы хотя бы раз в неделю провести половой акт с женой.

По мнению Г.С. Васильченко, в инволюционный период происходит утрата психофизиологической целостности в переживании ситуации интимного сближения.

Если в молодые годы даже спонтанная (самопроизвольная) утренняя эрекция сопровождалась эротическими фантазиями, а при общении с женщиной даже в ситуации, исключавшей интимную близость, у мужчины могла возникнуть эрекция и желание близости с этой женщиной, то с началом инволю-

ционного периода мужчина может испытывать чувство благодарности к женщине и проявить свою любовь к ней ласками ■ поцелуями без возникновения эрекции.

То есть одним из характерных признаков наступления инволюционного периода является необходимость затрачивать определенные усилия, чтобы пробудить желание интимной близости и активировать остальные компоненты, необходимые для осуществления полового акта, «подтягивать» либо эмоциональный настрой к эрекции, либо эрекции ■ эмоциональному настрою.

При запаздывании эрекции наиболее частым (и наиболее физиологичным) приемом является удлинение этапа предварительных ласк, а затем усиление их интенсивности ■ использование некоторых дополнительных приемов — половой акт при включенном свете, чтобы видеть партнершу, использование новых поз для полового акта, расширение диапазона мануальных (с помощью рук) манипуляций на половом члене либо самим мужчиной, либо женщиной.

Если, наоборот, эрекция достаточная, но нет эмоциональной заинтересованности и это проявляется в затруднении переключения с бытовых и служебных забот на сексуально-эротическую настроенность, мужчины применяют дополнительные раздражители — чтение эротической литературы, просмотр эротических или порнографических фильмов и фотографий.

В период инволюции изменяется и характер полового воздержания. Возможно частичное воздержание, которое может сопровождаться поллюциями, петтингом, и полное воздержание с утратой субъективно тягостного чувства от вынужденного воздержания, которое было свойственно раньше.

Климакс сопровождается постепенным уменьшением сперматогенеза (выработки сперматозоидов). Сперматозоиды становятся менее подвижными и изменяются.

Однако известны случаи, когда при наличии явлений климакса у мужчины сохраняется половая деятельность.

Л.Я. Якобсон считает, что нельзя указать возраст, в котором бы не встречались мужчины, сохранившие свою половую силу.

Психологически инволюционное снижение половой активности мужчины переживают гораздо болезненнее женщин. Это одно из частых расстройств, по поводу которых мужчины обращаются к сексопатологам.

У одиноких людей, не имеющих возможности регулярной половой жизни, климакс протекает тяжелее, чем у людей, имеющих семью и регулярные половые сношения. В первую очередь это влияет на психические нарушения, свойственные климактерическому периоду.

А многие мужчины, прожившие гармоничную сексуальную жизнь и состоящие в благополучном браке с супругой примерно одного с ним или чуть младшего возраста, вполне спокойно и разумно переносят возрастное снижение своих сексуальных способностей. К периоду инволюции у них смещаются ценностные ориентации в сторону других жизненных ценностей.

Они не приходят к сексопатологу, потому что знают, что снижение сексуальных возможностей и половых потребностей вполне закономерно и физиологично.

Такое гармоничное вхождение в период инволюции наблюдается у тех мужчин, у которых было нормальное психосексуальное развитие и нормальное половое созревание. Они своевременно, не раньше и не позже средних возрастных норм начали половую жизнь, регулярно жили половой жизнью, и у них не было никакой внутренней дефицитарности.

Согласно Г.С. Васильченко, гармоничное вхождение в половую зрелость во многом предопределяет и гармоничность выхода из периода воспроизводства.

И совсем другое дело у людей с замедленным половым созреванием. Они гораздо позже возрастных норм (на 4—5 лет) начинают половую жизнь, гораздо позже их сексуальная активность становится регулярной, а период снижения сексуальных возможностей у них наступает гораздо раньше возрастных норм.

Продолжительность периода условно-физиологического ритма у таких мужчин почти втрое короче, чем у нормальных мужчин.

Сексопатологи отмечают, что хотя сам пациент датирует начало снижения сексуальных возможностей каким-то определенным возрастом, но при опросе выясняется, что нарушения, во-первых, начались гораздо раньше, а во-вторых, бесспорные признаки сексуальной дефицитарности имелись уже с самого начала половой жизни, так что истинная давность половой недостаточности исчисляется не несколькими годами, как считает сам пациент, а 15—20, а иногда и 40—50 годами.

На протяжении жизни кризисные периоды сексуальности приходится преодолевать всем людям, однако у ретардантов (людей с задержкой полового развития) они более явны, принимая резкую форму и при начале половой жизни, и в период снижения половой активности.

Наиболее выраженными являются нарушения при сочетании глубокой степени задержки полового развития с врожденными аномалиями личности.

Первые признаки снижения половой активности у пациентов с замедленным половым развитием могут возникнуть уже в возрасте 28 лет, некоторые больные обращаются к сексопатологам в возрасте 36 лет.

Средний возраст обращения к сексопатологу, по данным научно-методического центра по сексопатологии, составляет 50 лет. Основные жалобы больных: недостаточность эрекции — 49%, ослабление полового влечения — 30, расстройства эякуляции и оргазма — 16, ускорение эякуляции — 5%.

Глава 41

ПОЛОВЫЕ ФУНКЦИИ В СТАРОСТИ

Академик Н. Д. Стражеско писал, что «старость с физиологической точки зрения характеризуется гармоническим сокращением функций всех физиологических систем без резкого изменения их качества».

А. А. Богомолец отмечает, что «старость приходит в большинстве случаев гораздо раньше, чем организм исчерпывает свои возможности к постоянному возрождению».

Древние римляне считали, что старость мужчины начинается с 60 лет.

Старение сопровождается не только атрофией половых желез и уменьшением секреции андрогенов (мужских половых гормонов), но и снижением реактивности коры надпочечников.

Меняется внешность человека и его поведение. Походка становится менее гибкой, подвижность суставов уменьшается, наблюдается ломкость костей. Вены на руках и ногах становятся узловатыми, вздутыми, щеки и нос приобретают медный оттенок. Наблюдается пигментация кожных покровов. Волосы становятся тоньше, теряют свою блеск и седеют. Уменьшается эластичность хрусталика глаза, зрачок суживается.

Поскольку старческий возраст часто сопровождается сосудистыми заболеваниями — атеросклерозом артерий головного мозга и гипертонической болезнью, — то они тоже накладывают свой отпечаток на психику человека.

Старые люди часто жалуются на головокружение, шум в ушах, головные боли, чаще всего в области затылка, бессонницу, трудности засыпания, раннее пробуждение и отсутствие чувства отдыха после сна. Иногда они не могут заснуть ночью, бродят по дому, мешая остальным членам семьи, а днем «клюют носом».

Они становятся забывчивыми, рассеянными, не могут вспомнить, куда положили свои очки, записную книжку или иной предмет, и подолгу ищут их. Бывает, что они забывают, о чем только что беседовали с человеком, не помнят, обедали ли они сегодня и что делали.

В старческом возрасте возникают различные психические нарушения. Некоторые люди становятся подавленными, постоянно чем-то угнетены, тоскливы. Незначительные события они воспринимают как огромную трагедию. Легко, по незначительному поводу возникают слезы. Старый человек может заплакать и от горя, и от радости, и от неожиданного известия. Характерно слабодушие — неспособность сдерживать свои эмоции. Увидев по телевизору сентиментальную сцену или услышав песню времен своей молодости, они могут расплакаться. Но эмоциональные реакции нестойки — старые люди легко плачут, но их так же легко можно и отвлечь, вызвать улыбку и простодушную радость.

Некоторые старые люди становятся капризными, конфликтными, часто беспричинно ссорятся с членами своей семьи, недовольны всеми окружающими, постоянно брюзжат и ворчат.

Некоторые становятся утрюмыми, эгоистичными и жестокими. Они требуют к себе повышенного внимания, недовольны тем, что дети якобы плохо за ними ухаживают или в чем-то ущемляют их интересы. Иногда они становятся мелочными и скупыми, считают каждую копейку и придирчиво контролируют семейные расходы.

В позднем возрасте нередко отмечается повышение сексуального влечения, которое сочетается с ослаблением потенции или полным половым бессилием.

Такие нарушения чаще всего свойственны больным с атеросклерозом головного мозга и старческим слабоумием.

Пожилые люди, а особенно старики, становятся циничными, пренебрегают нормами морали, требуют от партнерши частых сексуальных контактов, пользуются услугами проституток или вступают в беспорядочные половые связи, несмотря на ослабленную потенцию.

В старческом возрасте могут наблюдаться сексуальные перверзии — педофилия, эксгибиционизм, экскрементофилия, упорный онанизм — даже в присутствии других людей. Экскрементофилия (возникновение сексуального возбуждения при манипулировании с каловыми массами и мочой человека) в сочетании с эксгибиционизмом (сексуальное возбуждение при обнажении половых органов перед другими людьми) у больного старческим слабоумием далее отражена в одном из клинических примеров.

Глава 42

ПОЛОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ МУЖЧИНЫ

Существует весьма распространенное мнение, что мужчина в течение своей жизни имеет определенный «запас» эякуляций — якобы каждому мужчине за всю его жизнь «положено» определенное количество половых актов, и если в молодости он ведет интенсивную половую жизнь и «растрачивает» свою половую энергию так «неэкономно», то к пожилому возрасту весь «положенный запас» оказывается исчерпанным и половые способности мужчины ослабевают.

Это мнение базируется на исследовании О. Эффертца, который в 1894 году подсчитал, что каждый мужчина «располагает запасом в 5400 эякуляций», поэтому каждое проявление половой активности (половой акт, мастурбация или ночная поллюция) представляет собой невосполнимую утрату ограниченных ресурсов, роковым образом приближая наступление момента, когда эти ресурсы окажутся исчерпанными и наступит импотенция.

Доктрина Эффертца, безусловно, ошибочна, поскольку игнорирует основные положения физиологии, и в частности феномены Тарханова и Белова (см. главу о развитии либидо) и другие физиологические закономерности, регулирующие половую функцию мужчины. Противоречит мнение Эффертца и клинической практике. Естественно, она вызвала возражения крупнейших сексологов мира.

Хотя со времени, когда Эффертц предложил свою доктрину, прошло уже более столетия, до сих пор в лекциях и даже публикациях встречаются такие, мягко говоря, не очень грамотные утверждения о том, что наступление импотенции якобы фатально предопределено, и чем активнее половая жизнь мужчины, тем быстрее у него наступит импотенция.

Если верить доктрине Эффертца, то каждый новый половой акт день за днем приближает мужчину к тому моменту, когда его «запас» будет исчерпан и он останется, образно говоря, перед «пересохшим руслом» некогда полноводной реки. Следовательно, мужчине желательно совершать как можно меньше половых актов, чтобы не растрачивать «золотой запас» и «растянуть его» на как можно более длительный срок.

Но если подходить к этой проблеме с физиологических, научных позиций, то все как раз наоборот. Когда происходит семяизвержение, то есть опорожнение резервуаров (семенных пузырьков и семявыводящих протоков), то это является стимулом для усиления функции половых желез и продукции семени. «Запас» пополняется.

Но если же «беречь» семя и воздерживаться от половой жизни, то в период сексуальной абстиненции (полового воздержания) за счет феномена Белова тормозится функция половых желез. Именно поэтому после периода длительного полового воздержания мужчина не может сразу войти в свой привычный ритм половой активности, так как деятельность его половых желез снижена.

А при регулярной половой жизни, когда резервуары постоянно освобождаются от семенной жидкости, деятельность половых желез снова восстанавливается и мужчина входит в свой обычный ритм половой жизни.

Но это относится именно к тем случаям, когда половая жизнь проходит в физиологическом, нормальном ритме, а не к тем случаям, когда мужчина превышает свою индивидуальную физиологическую норму и «насилует» собственный организм.

Возможности половых желез не безграничны, природа все устроила вполне разумно. При слишком частых половых актах в течение одних суток (так называемые **сексуальные эксцессы**) уже в третьей порции семенной жидкости не обнаруживается сперматозоидов.

С биологических позиций это вполне оправданно — для зачатия вполне достаточно одного полноценного полового сношения, а по 3—4 раза — совсем не обязательно.

А. Кинси, Д. Гессе и Г. Роледер определяют **половые излишества** как патологическое состояние, когда самые незначительные представления вызывают сильное половое влечение, которое должно быть удовлетворено.

Если сексуальные излишества у мужчин молодого и зрелого возраста регулярны и происходят на протяжении многих лет, то это может привести к половым расстройствам. Особенно вредным Л. Я. Мильман считает половые излишества для молодого, физически неокрепшего организма. Чаще всего они бывают у юношей в переходном периоде.

В норме после полового акта наступает состояние кратковременного утомления, которое быстро проходит. Но если половые акты следуют один за другим, то организм не успевает отдохнуть и восстановиться после предыдущего возбуждения.

Частое перевозбуждение нервной системы вызывает ее истощение, и, по мнению Л. Я. Мильмана, это может явиться причиной импотенции. Он считает, что чрезмерные половые излишества могут впоследствии привести к значительному понижению половой функции и, ослабляя весь организм, задерживают его формирование. Они вызывают истощение центров эрекции и эякуляции в спинном мозгу, а это приводит к расстройству половой функции.

Половые излишества могут вызвать похудание, малокровие, мышечную слабость, потерю аппетита, разбитость, чувство усталости, сердцебиение, ощущение тяжести в голове и головные боли, расстройства зрения, боли и чувство тяжести в области спины и поясницы, болезненность в половых органах.

Из-за частых приливов крови к тазовым органам во время полового сношения и отсутствия периода для отдыха и нормального оттока крови, у мужчин возникают простатит, застойные явления в области мочеиспускательного канала и семенного бугорка.

Помимо вредного воздействия на центры эрекции и эякуляции спинного мозга сексуальные излишества оказывают вредное и истощающее действие на всю нервную систему в целом.

Л. Я. Мильман пишет, что половые излишества в юношеском и зрелом возрасте ведут к притуплению оргазма. А отсутствие оргазма и ослабление половой функции нередко приводят к половым извращениям.

Следствием половых излишеств у мужчин, помимо импотенции, является также **олигоспермия** (малое количество сперматозоидов в семенной жидкости) и **некроспермия** (гибель сперматозоидов). При некроспермии количество спермы может быть достаточным, но сперматозоиды являются мертвыми.

Семенная жидкость при повторных половых актах становится более жидкой, прозрачной, количество сперматозоидов и простатических зерен в ней уменьшается. Изменяется не только количество сперматозоидов, но и их качество — подвижность их уменьшается или полностью отсутствует, головка может быть отделена от хвоста, появляются незрелые формы сперматозоидов.

В результате слишком частых половых сношений наступает так называемое преходящее состояние истощения регенеративной способности половых желез. Если за сексуальными излишествами следует период полового воздержания или нормального ритма половой жизни, то способность половых желез вырабатывать полноценные сперматозоиды может восстановиться.

Л.Я. Мильман, лечивший импотенцию вследствие половых излишеств, отмечает, что она очень плохо поддается лечению.

А при нормальной половой жизни в течение длительного времени половая функция мужчины сохраняется. Большинство людей, которые прожили более ста лет и жили регулярной половой жизнью в соответствии с возможностями своего организма, длительное время сохраняли половую потенцию.

Сексуальные эксцессы свойственны периоду так называемой юношеской гиперсексуальности (от слова «hureg» — сверх, чрезмерный). Однако, как правило, сексуальные излишества в этом возрасте занимают сравнительно непродолжительный период времени.

В некоторых случаях даже очень частые половые контакты могут не сказываться на эрекции и способности к совокуплению у «сексуально озабоченного» юноши. При этом в семенной жидкости после повторных половых сношений может уже и не быть сперматозоидов, а сперма представляет собой продукт деятельности предстательной железы, куперовых и других желез.

Но это отнюдь не означает, что если юноша в течение некоторого времени интенсивно живет половой жизнью, то когда-нибудь в будущем у него обязательно возникнет импотенция, так как свои «запасы» он уже растратил.

Семенная жидкость — это не цистерна с краном, из которой «отливается» определенное количество спермы для каждого полового акта, и чем их больше, тем уровень в «цистерне» меньше. Семенная жидкость постоянно продуцируется (воспроизводится) половыми железами. Если сперма удаляется, то продуцируется новая порция.

Даже если влюбленный юноша интенсивно любил свою девушку 3—4 раза за ночь, то уже через 2—3 дня (если он отдохнет, конечно) в его сперме вновь появятся сперматозоиды. Но если юноша будет продолжать свою половую деятельность в том же ритме ежедневно, то сперматозоиды не успевают созреть — им для этого нужно несколько суток, — и в его сперме окажутся незрелые спермии. Но если не предполагается зачатие, то юноше это может быть совершенно безразлично. Сперма будет более жидкой и более прозрачной, но разве в этом счастье! На его половых способностях жидкость спермы и ее цвет никак не скажутся.

Если у молодого человека все в порядке с потенцией и возбудимостью, он может продолжать в том же ритме, пока его партнерша не запросит пощады.

Но у современных юношей такие периоды интенсивной половой жизни обычно бывают сравнительно непродолжительными — когда молодая пара наконец-то получает возможность побыть наедине, без присмотра родителей или имеет возможность жить половой жизнью «легально», например во время медового месяца.

Интенсивная половая жизнь, безусловно, истощает, но скорее психически, а не физиологически. Физиологически мужчина теряет всего несколько граммов семенной жидкости, немного белка и некоторых других полезных веществ. Существенного урона для молодого организма потеря такого количества белка не причиняет.

А вот психически юноша может истощиться. Во-первых, перепады высокого уровня возбуждения и релаксации (успокоения) истощают нервную систему. Во-вторых, если молодой человек непрерывно занимается ночью любовью, а не засыпает после первого полового акта, как делают все остальные люди, а тем более если он не спит несколько ночей подряд, то он, естественно, не высыпается и еще больше истощает свою нервную систему.

Но это все больше из области теории. На практике здоровые молодые люди, «дорвавшись до тела» и имея возможность заниматься любовью в неограниченном количестве, прекрасно себя чувствуют и весьма горды своими «гигантскими» половыми способностями. А выспаться они могут и днем.

Мне приходилось наблюдать студентов, которые вели такой «ночной» образ жизни — по ночам в студенческом общежитии они бурно развлекались, а днем «клевали носом» на лекциях. И ничуть не истощались, были бодрыми и жизнерадостными. Если лектор не замечал, что студент спит на лекции, то тот имел возможность выспаться. А на следующую ночь все повторялось. Только экзаменационная сессия несколько нарушала такой привычный ритм, так как надо было заниматься учебой, а не любовью. Но уж зато после сессии молодые люди вновь наверстывали упущенное. И никто из них не стал импотентом, все женаты, имеют детей, и в сексуальном плане у них все в порядке.

И молодоженов, которые несколько месяцев после свадьбы ходили, качаясь от «недосыпа» и слабости, но светясь от счастья, мне наблюдать приходилось, да и вам, наверное, тоже. Со временем их половая жизнь входит в привычный ритм, устанавливается определенная частота половых сношений в неделю, которая устраивает обоих супругов, ■ в будущем никаких сексуальных нарушений у мужа может не быть.

Но все сказанное свойственно физически и психически здоровым молодым людям. На их здоровье интенсивная половая жизнь может и не отразиться. К тому же не бывает так, что мужчина до глубокой старости совершает несколько половых актов ежедневно.

Обычно после периода юношеской гиперсексуальности мужчина входит в условно физиологический ритм половой жизни, который у каждого человека индивидуален.

К тому же интенсивность половой жизни мужчины зависит не только от его собственных половых способностей, но и от желания партнерши. В юношеском возрасте, когда они еще не женаты, то девушка может уступать своему чрезмерно любвеобильному партнеру, а когда они поженятся, то тут он должен соизмерять свои желания с желаниями жены. А женщина до свадьбы и женщина после свадьбы — это две разные женщины. Так что волей-неволей мужчине придется умерить свои сексуальные аппетиты, если они идут вразрез с желаниями жены.

Да и у самого мужчины с возрастом снижается сексуальное влечение вообще и к данной женщине в частности.

А если от интенсивных занятий сексом хилый молодой человек чахнет и его «ветром качает», то ему такой ритм половой жизни явно не на пользу. Не стоит забывать мудрую французскую поговорку: «Все, что много, то плохо, кроме денег».

В научной литературе описывают мужчин, которые с самой юности и до 50—60 лет были способны совершать по несколько половых актов ежедневно, но лично мне таких встречать не приходилось. Возможно, где-то в горах, в Абхазии или Грузии, вдали от стрессов городской жизни, в тиши виноградников еще и сохранились такие «половые гиганты», но не среди городских мужчин.

А для многих женатых мужчин и 3—4 раза половых акта в неделю — чересчур много. Вот если бы с разными женщинами — тогда да, а с женой бывает, что и не каждую неделю. Причем своим приятелям мужчина может говорить, что удовлетворяет жену ежедневно, а то и не один раз, а еще у него есть любовница, и с ней тоже половые акты почти ежедневно, а еще соседка иногда забегают на минутку, — в общем, как в известном анекдоте. Приятели делают вид, что верят, и сами не остаются в долгу, рассказывая о своих выдающихся половых способностях, но всем известно, чего стоят такие заявления. Когда-то по молодости, в первый месяц после свадьбы, может, и было ежедневно, а теперь остались одни сладкие воспоминания.

В целом можно сказать так, что если частые половые акты не отражаются на здоровье мужчины, если при интенсивном ритме половой жизни он бодр, энергичен и весел, то все это физиологично, и в половых излишествах речь не идет. Если при этом и жена так же весела, жизнерадостна и всем довольна, то тогда тем более все замечательно.

Но интенсивная половая жизнь не противопоказана только молодым и здоровым людям. А вот к мужчинам зрелого возраста сказанное не относится.

Бывает так, что мужчина «за сорок» или даже «за пятьдесят» женится на молодой женщине. Он приободряется, поглядывает на окружающих «гоголем», ему кажется, что он помолодел, и он решает «вспомнить молодость» и показать молодой супруге, какой он еще «бодрячок», и пытается доказать это в постели. Возможно, если к супруге он испытывает сильное влечение, проблем с потенцией у него не будет. А о том, что у него гипертония, стенокардия и одышка, ему вспоминать не хочется. Если наряду с этим в последние годы его физические нагрузки заключались в том, чтобы выйти из дома и сесть в машину, а тяжелее авторучки он ничего не поднимал, то интенсивные «упражнения» в постели вряд ли будут полезны для его здоровья. И не исключено, что такой «молодожен» окажется на больничной койке с гипертоническим кризом или приступом стенокардии.

Особенно отрицательно и вредно действуют сексуальные излишества на нервную и сердечно-сосудистую системы.

В экспериментальных условиях на животных установлено, что при сексуальном возбуждении и в самом начале полового акта происходит повышение кровяного давления и расширение сосудов мозга. А сразу после окончания полового акта наблюдается значительное падение кровяного давления и сужение сосудов.

У мужчины при половом акте пульс учащается до 120—150 ударов в минуту. Усиливается кровообращение, учащается сердцебиение, расширяются сосуды сердца. После окончания полового акта давление во всех сосудах снижается, уменьшается кровенаполнение мозга и повышенное артериальное давление быстро снижается.

Следовательно, для мужчины в возрасте, имеющего сосудистые заболевания, такие перепады артериального давления весьма чреваты. Известны случаи инсульта (кровоизлияния в мозг) и инфаркта миокарда в результате половых излишеств. Так что каждому возрасту — свои сексуальные «нагрузки».

Для возникновения нарушений половых функций у мужчин имеет большое значение не чрезмерная частота половых актов, а нерегулярность половой жизни, например со случайными партнершами, от случая к случаю, и длительные перерывы в половой жизни.

Как уже говорилось, при длительном половом воздержании деятельность половых желез подавляется. Вначале, после резкого обрыва прежних, достаточно регулярных половых сношений, у мужчины возникает сильное половое возбуждение. Он постоянно думает о сексе, вспоминает, фантазирует, а от этих воспоминаний или при виде фотографии обнаженной красотки у него возникает непроизвольная (спонтанная) эрекция.

Но если реализовать половое влечение не с кем, то мужчине ничего не остается, как «побороть жало плоти» и, сцепив зубы, терпеть воздержание. Если он мужчина «без комплексов», то найдет себе подходящую партнершу, хотя бы на одну ночь. А если у него есть проблемы с общением и он не умеет так легко знакомиться и быстро склонить женщину к близости, или если у него есть определенные нравственные принципы — «в постель только после ЗАГСа», или он не хочет спать с кем попало, то ему ничего иного не остается, как воздерживаться и ждать, когда судьба ему улыбнется и его полюбит подходящая женщина.

А за время вынужденного воздержания накопившаяся сперма уже не так давит на стенки семенных пузырьков и семявыносящих протоков. Соответственно половое влечение у него снижается. Ему уже не так «хочется», как в первое время. Потом подавляется функция половых желез.

И вполне может так получиться, что, когда наконец в его жизни появляется женщина, он «захочет», но «не сможет». А может быть и так, что даже и «не захочется». Психологически ему может быть приятно проводить с женщиной время, но влечение может оказаться сниженным. И потенция тоже. Он может вступить с нею в интимные отношения, а тут — увы! — выяснится, что его половые железы еще не готовы к такому быстрому переходу от бездеятельности к активному функционированию, и мужчина впервые в жизни может оказаться несостоятельным. А это большой удар для его самолюбия и мужского достоинства. Последствия, как говорится, непредсказуемы.

Если он сильный человек как личность и не склонен к болезненным сомнениям и опасениям, а его партнерша окажется доброжелательной и отнесется с пониманием к его первой неудаче при интимной близости, то уже на следующий раз он сможет доказать ей, что он вполне состоятелен, так как если ему удалось эякулировать в первый раз, то удаление спермы явилось сигналом для функционирования половых желез.

Но если эрекция у него была такой слабой, что он не смог провести даже кратковременный половой акт и эякулировать, то все остается по-прежнему, половые железы еще не получили нужного сигнала плюс невеселое воспоминание о предыдущей неудаче. И в следующий раз все может повториться. А где два — там и три. Так и может сформироваться функциональная (психологическая) импотенция.

А если мужчина к тому же по характеру нерешительный, неуверенный в себе и сомневающийся в своих способностях, то первая неудача может четко зафиксироваться в его сознании. А отсюда уже недалеко и до стойких нарушений эрекции.

Так что самая лучшая профилактика сексуальных нарушений — регулярная половая жизнь. Тогда половые железы адаптируются (приспосабливаются)

к определенному ритму функционирования, постоянно продуцируют половые гормоны и семенную жидкость, ■ мужчина может не беспокоиться, что его «запасы» иссякнут. Конечно, при условии, что он сохранит свое физическое и психическое здоровье. Всем известно, что на потенции негативно отражаются десятки болезней. Так что мужчина должен беречь не семя, а свое здоровье.

В целом можно сказать, что длительному сохранению потенции способствует упорядоченная половая жизнь без излишеств и длительных перерывов, эротические ласки, хорошее питание, здоровый образ жизни и отсутствие «дурных» привычек, в первую очередь пьянства ■ курения.

«Мужчина не должен курить!» — такой вывод сделал известный французский биолог, обнаружив, что в сперме некурящего мужчины содержатся простагландины, предохраняющие женщину от заболевания раком.

Большинство врачей считает, что никотин отрицательно отражается на половой функции мужчины. На основании анализа лечения курильщиков, страдающих импотенцией, Гохварт и А.Г. Стойко установили, что при прекращении курения лечение импотенции происходит более успешно — наступает излечение или значительное улучшение половой функции.

Л.Я. Якобзон пишет, что в 11% случаев расстройства половой функции связаны с тем, что мужчина много курит. Ж. Пти в экспериментах на животных установил, что при подмешивании им табака в пищу или при окурировании у них происходит атрофия яичек и резкое падение половой активности.

О том, что алкоголь причиняет вред не только здоровью, бюджету и семейным взаимоотношениям, калечит потомство, но в первую очередь сказывается на половых функциях мужчины, наверняка все знают. Алкоголь вызывает перерождение тканей семенных канальцев, атрофию яичек и предстательной железы, подавляет функцию всей эндокринной системы.

Считается, что к 55—60 годам у мужчины потенция ослабевает. Однако это не строго обязательно для всех мужчин. Есть мужчины, ведущие здоровый образ жизни, которые остаются потентными даже до 65—75 лет и позже. Таких мужчин примерно 15%.

Приведу один случай, о котором мне рассказала моя мама, она тоже психиатр. Она консультировала больного в республиканском психоневрологическом диспансере. Больной приехал из глухой деревни. По-видимому, таких «самородков» можно отыскать только в деревнях. Лично я лечила только горожан, потому в моей практике такие пациенты не встречались.

Клинический пример

Муртаза Ш., 72 года. Колхозник. Женат третий раз. У него 8 живых детей (7 умерли в разном возрасте), 14 внуков и 3 правнука.

Приехал на консультацию вместе с третьей женой по ее настоянию. Жене 49 лет.

Родился в Башкирии, в деревне, средним из пятерых детей. О раннем развитии уже не помнит, говорит, что был, как все. Ничем не болел.

По характеру спокойный, покладистый, трудолюбивый. Физически всегда был очень крепким. Работал на самых тяжелых сельских работах. С начальством никогда не пререкался — куда посылали, там и работал.

Жили очень бедно, голодали, семья была большая. В школу никогда не ходил, уже будучи взрослым, сам немного обучился читать и считать, умел писать только печатными буквами.

Как и его родители, ■ детства чтит мусульманские обычаи — не курит, не пьет, не ест свинину, соблюдает уразу (мусульманский пост).

О половом развитии уже не помнит. Никогда не мастурбировал. Первый раз женился в 18 лет на 17-летней девушке из своей деревни. Жену любил, никогда не обижал, испытывал к ней сильное влечение. Она его во всем слушалась.

Половая жизнь ежедневно, по 3—4 половых акта в сутки, с очень короткими интервалами — рефрактерная пауза непродолжительна. Мог «завалить» жену прямо на сеновале, или в сарае, или во время работы в поле уводил ненадолго в любое укрытие, которое было поблизости. Она не возражала, так как была обязана подчиняться мужу. В таком ритме жил с женой все годы их совместной жизни.

По мусульманским обычаям аборт делать нельзя, и сколько раз жена беременела, столько и рожала. От первой жены 6 детей, а еще пятеро родились мертвыми или умерли в раннем детском возрасте. Когда Муртазе было 37 лет, жена умерла после родов от кровотечения. До ближайшей больницы было 40 километров, врача в деревне не было, а деревенская бабка ничем не могла ей помочь, когда у нее началось кровотечение. Новорожденный остался жив.

Из деревенских женщин никто замуж за Муртазу, который остался с 6 детьми и младенцем на руках, идти не хотел. В конце концов женился на «деревенской дурочке», чтобы было кому стирать, готовить и присматривать за детьми. Желю не любил и даже не раз поколачивал, так как она была не только слабоумной, но еще и крайне ленивой и неряхой. Дети бегали грязные, полуголодные, а она могла целый день проспять на печке, пока Муртаза был на работе. В сексуальном плане она Муртазу тоже не устраивала, так как отказывалась от близости, скандалила с ним и обзывала его. Иногда он брал ее силой, и тогда она кусалась, царапалась и пыталась пнуть его коленом в пах. Промучившись с нею 3 года, в конце концов выгнал ее. Детей она ему не родила.

Снова женился в 41 год, третья жена на 23 года моложе. С нею живет до настоящего времени. Жена из соседней деревни, их дом сгорел, родители, сестры и братья погибли во сне, а она во время пожара гостила у родственников. Жить ей было негде, и, когда Муртаза предложил ей выйти за него замуж, она согласилась. Жена тихая, спокойная, приветливая женщина. Она родила от Муртазы еще троих детей, двое из которых умерли в детстве.

С третьей женой Муртаза живет половой жизнью в том же ритме — ежедневно и по нескольку раз в день. Пока жена была молодая, она с этим мидневно и по несколько раз в день. Пока жена была молодая, она с этим мидневно и по несколько раз в день. Пока жена была молодая, она с этим мидневно и по несколько раз в день.

Бывают случаи, когда у мужчин старческого возраста полностью отсутствуют явления климакса, половая функция сохранена и даже сперматозоиды сохраняют свою подвижность. При сохранении потенции многие мужчины сохраняют и способность к оплодотворению. Имея молодую жену детородного возраста, даже глубокие старики становятся отцами.

Л.Я. Мильман приводит в своей монографии следующие исторические примеры поразительного долголетия ■ сохранения не только половой, но и детородной функции.

Англичанин Томас Парр повторно женился в возрасте 120 лет, прожил с женой 12 лет. От этого брака у него был сын, который умер в возрасте 127 лет. Сам Томас Парр умер в возрасте 152 лет.

У Николая Шпаковского, жителя деревни Латы около Сухуми, родилась дочь, когда ему было 112 лет. В 140-летнем возрасте он был бодр и прекрасно выглядел, умер он в возрасте 150 лет.

Абхазец Гханбери впервые женился в возрасте 60 лет на 30-летней женщине, прожил с ней 100 лет и имел 9 детей. Другой абхазец, Туркия, повторно женился в 70 лет, имел 9 детей и прожил до 109 лет.

Датчанин Драконберг умер в 146 лет, до 91 года он работал матросом, 13 лет провел в турецком плену. Повторно женился в 111 лет. Старшему сыну от первой жены было 105 лет, а младшему от второй жены — 9 лет.

Норвежец Сарингтон умер в 147 лет. Его старшему сыну было 103 года, а младшему 9 лет.

Многие сексопатологи говорят, что сперматогенная функция может сохраняться в любом возрасте. Энгл доказал, что в половине случаев у мужчин старше 70 лет в препаратах яичек обнаружены живые сперматозоиды. Обследовав 83 мужчин в возрасте 60—92 лет, Белоношкин обнаружил живых и подвижных сперматозоидов у 66%. Дюплей и Дьен при вскрытии 165 трупов стариков обнаружили сперматозоиды у 68% умерших в возрасте 60—70 лет, у 60% умерших в возрасте 70—80 лет и у 40% умерших в 80—90 лет.

Сексуальность — это г...
его ре...
графили...
рушения...
Перверз...
зные влеч...
Сексуаль...
телями о...
ция быва...
никого по...
бисексуал...
Наруше...
омосексу...
фия, гер...
Замеще...
де влечен...
зстворени...
ещение с...
варциссиз...
Способ...
и садомаз...
В фор...
сенние ф...
и личност...
его сексуа...
Основ...
клонения...
ального р...
мация по...
При...
требност...
в получе...
При...
его отсу...
сексуаль...
онанизм...

Глава 43

СЕКСУАЛЬНЫЕ ИЗВРАЩЕНИЯ (ПЕРВЕРЗИИ) У МУЖЧИН

Сексуальные извращения (другие названия — **перверзии, перверсии, парафилии**) — это патологическая направленность полового влечения и искажение форм его реализации. Половые извращения условно разделяют на перверзии (парафилии), когда объект полового влечения нарушается или замещается, и нарушения сексуальной ориентации.

Перверзии (парафилии, извращения) — это болезненные, странные сексуальные влечения. Они чаще встречаются у мужчин.

Сексуальная ориентация — это стремление иметь половую связь с представителями определенного пола (мужчинами или женщинами). Половая ориентация бывает гетеросексуальной (сексуальное влечение к лицам противоположного пола), гомосексуальной (сексуальное влечение к лицам своего пола) и бисексуальной (влечение к лицам обоего пола).

Нарушения сексуальной ориентации могут быть связаны с полом человека (гомосексуализм) либо с возрастом сексуального партнера (педофилия, эфебофилия, геронтофилия).

Замещение объекта нормального сексуального влечения — это патологическое влечение не к человеку, а к иному объекту и достижение сексуального удовлетворения не путем нормального полового сношения, а иным способом. Замещение объекта сексуального влечения наблюдается при эксгибиционизме, нарциссизме, фетишизме, скопрофилии, некрофилии и зоофилии.

Способ сексуального удовлетворения изменяется при садизме, мазохизме и садомазохизме.

В формировании перверзий принимают участие как внешние, так и внутренние факторы. Вариант перверзии зависит от биологических особенностей и личности самого больного, от условий его воспитания и от выраженности его сексуальности.

Основу для извращения сексуального влечения могут заложить любые отклонения от нормального развития сексуальности — нарушения психосексуального развития, замедление или ускорение полового созревания, трансформация половой роли.

При гиперсексуальности и гипосексуальности у больных возникает потребность в изоэротических формах полового возбуждения и его удовлетворения, в получении дополнительных или необычных сексуальных раздражений.

При очень слабо выраженном сексуальном влечении, близком к полному его отсутствию (крайняя гипосексуальность), возможен аутоэротизм, то есть сексуальность, направленная на самого себя. Сюда относятся нарциссизм, онанизм (мастурбация) и эксгибиционизм. Часто они сочетаются.

Одной из причин перверзий является возникновение в детстве сексуального возбуждения при необычных обстоятельствах, что закрепляется по принципу условного рефлекса. В последующем сексуальное возбуждение возникает при повторении таких обстоятельств, а дальше уже сам человек стремится удовлетворять половое влечение именно в таких ситуациях.

Перверзии подразделяются на истинные ■ ложные (псевдоперверзии). При истинных перверзиях половое влечение может быть удовлетворено только извращенным способом ■ нормальная половая жизнь невозможна (например, истинный гомосексуализм, истинный трансвестизм, транссексуализм, эксгибиционизм), или же удовлетворение от подобного акта несравненно сильнее, чем от нормального полового сношения, поэтому ему отдается явное предпочтение.

Истинные перверзии чаще всего бывают врожденными, проявляясь в период пробуждения полового влечения, ■ в дальнейшей жизни закрепляются.

Псевдоперверзии (ложные перверзии) — приобретенные, возникают в течение жизни, после периода нормального сексуального функционирования. Удовлетворение полового влечения извращенным способом происходит из-за препятствий для его реализации нормальным способом, например когда человек длительное время находится в изоляции, при физическом уродстве, затрудняющем общение с противоположным полом, или в условиях однополых коллективов (тюрьма, колония, интернаты для подростков).

То есть это как бы «компенсаторные», замещающие перверзии. При возвращении в обычные условия половое влечение может удовлетворяться естественным путем, но возможно и сочетание нормальной половой жизни с сексуальными извращениями, причем в некоторых случаях нормальное половое функционирование даже может быть более предпочитаемо.

Врожденное извращение полового влечения наблюдается сравнительно редко. Обычно наблюдается сочетание или последовательная смена половых извращений.

В формировании половых извращений играют роль такие факторы, как неправильное воспитание в семье, отсутствие полового воспитания, когда родители не объясняют вовремя ребенку, что его ожидает в период полового созревания, а также развращающий пример самих взрослых или ровесников, растление малолетних взрослыми, влияние порнографии или литературы эротического содержания. Сейчас в средствах массовой информации проводится скрытая или явная пропаганда перверзий, в частности в ток-шоу на НТВ «Про это», в некоторых передачах на молодежном канале TV-6, где показывают интервью с гомосексуалами, и те говорят, что они гордятся тем, что они являются геями. В массовых изданиях для юношества публикуются статьи, в которых о перверзиях пишут так, что это может заинтересовать подростков и юношей. Все это тоже может сказаться на увеличении числа молодых людей, которые станут практиковать перверзные способы полового удовлетворения, хотя изначально они не страдают перверзией.

Многие формы психопатий сопровождаются нарушением и извращением полового влечения, в частности эпилептоидная, возбудимая, шизоидная, истерическая, психастеническая и неустойчивая.

У больного психопатией могут быть различные перверзии и формы полового удовлетворения могут меняться. Так, при психастенической психопатии могут наблюдаться такие перверзии, как фроттеризм, нарциссизм, иногда — гомосексуализм. У эпилептоидных психопатов и больных эпилепсией — садизм или садомазохизм. При возбудимой психопатии — эксгибиционизм, садизм, педофилия. У больных шизоидной психопатией — гомосексуализм, эксгибиционизм, педофилия. Но это не строго обязательно, перверзии не специфичны для какого-то определенного типа психопатии, они возникают в динамике различных ее типов. При разных типах психопатии возможны и другие виды перверзий или их сочетание.

Сексуальные извращения раньше рассматривали в рамках нарушения влечений при психопатии. В случаях, когда доминирующим расстройством было извращенное сексуальное влечение, психиатры прошлого века выделяли так называемые половые психопатии. Но это название неточно, так как при перверзиях изменения характера и нарушения адаптации человека в обществе избирательны и связаны в основном с его сексуальным поведением.

Предпосылкой для формирования перверзий у психопатов является их повышенная и очень рано развивающаяся половая возбудимость, которую из-за возраста подростки не могут реализовать естественным образом, поэтому для его удовлетворения используют перверзные способы. Кроме того, большинству психопатий свойственны расстройства многих видов влечений, в частности полового, а также неспособность контролировать свои влечения.

Бывают и так называемые симптоматические перверзии, которые являются одним из проявлений различных тяжелых психических заболеваний. Они могут быть связаны с периодом обострения основного психического заболевания, а в некоторых случаях могут ослабевать и даже исчезать после окончания приступа.

Перверзии могут наблюдаться при олигофрении (умственной отсталости), шизофрении, эпилепсии, маниакально-депрессивном психозе, органическом поражении центральной нервной системы, при старческом слабоумии и некоторых других психических заболеваниях. Основное психическое заболевание накладывает свой отпечаток и на разновидности половых извращений.

При олигофрении в степени дебильности или имбецильности вариант сексуального извращения чаще всего бывает стойким, встречается в изолированном виде и не меняется — эксгибиционизм, или гомосексуализм, или онанизм (мастурбация), или фроттеризм, или зоофилия.

При тяжелых психических нарушениях с интеллектуальным (например, старческое слабоумие) и эмоциональным дефектом (шизофрения) возможны такие сексуальные извращения, как некрофилия (сексуальное влечение к трупам) и инцест (половое влечение к близким родственникам).

Больной перверзией не способен управлять своим влечением, и его действия не зависят от его воли. При психотравмирующих ситуациях извращенное сексуальное влечение усиливается.

Бывают случаи, когда сам человек тяготится своим необычным влечением, испытывает чувство вины и раскаяния, может даже принять решение избавиться от перверзных способов полового удовлетворения и на какое-то время воздерживаться от реализации своего влечения извращенным способом. Но чаще всего человек не в состоянии с ним справиться, в определенной ситуации влечение возникает с новой силой и вновь реализуется перверзным способом, вызывая у человека глубокое чувство вины.

Выраженность сексуальных перверзий меняется в течение жизни. Чаще всего они наиболее интенсивны в молодом возрасте. В периоде зрелости в ряде случаев могут наблюдаться нормальные половые контакты с противоположным полом. А в старческом возрасте сексуальное влечение вновь может усиливаться, и это в сочетании с половым бессилием приводит к сексуальным извращениям — педофилии (влечение к детям), эксгибиционизму, экскремен-тофилии и прочим.

К половым извращениям относятся: гомосексуализм, транссексуализм, трансвестизм, фетишистский трансвестизм, фетишизм, некрофилия, экскрементофилия, эксгибиционизм, фроттеризм, педофилия, эфебофилия, геронтофилия, инцест, нарциссизм, садизм, мазохизм, вуайеризм и зоофилия.

Гомосексуализм

Гомосексуализм (от греческого «homos» — одинаковый и латинского «sexus» — пол; другие названия — педерастия, мужеложество, уранизм, инверсия — у мужчин; лесбиянство, сафизм, трибадия — у женщин) — сексуальное влечение к лицам своего пола.

Однополая любовь известна с древних времен. Впервые о ней говорится в папирусах Древнего Египта (2500 лет до нашей эры). О ней имеются упоминания даже в Ветхом Завете ■ в Коране. Гомосексуальные отношения были очень популярны ■ Древней Греции и ■ Древнем Риме. Гомосексуализм, как мужской, так ■ женский, встречался у первобытных народов Африки, Азии ■ Америки.

Гомосексуализм был также известен под названием уранизма, а лица, одержимые этим влечением, назывались урнингами. Термин «урнинг» происходит от имени богини Урании, родившейся не от женщины, а от мужчины — бога Урана. Считается, что урнинги произошли от богини Урании. По мнению знаменитого психиатра В.П. Осипова, название «урнинг» связано с идеализированием и даже обожествлением урнингами своего полового влечения.

Идеализирование гомосексуализма находит отражение ■ в произведениях Платона. Согласно Платону, есть две Афродиты — более древняя произошла без матери, из крови оскотленного Кроном Урана, которая попала в воду ■ образовала пену («пенорожденная») ■ называется Уранией (отсюда термин «уранизм»), а младшая Афродита — дочь Зевса и Дионы. Любовное начало первой — Уран, она не имеет женского начала, а только мужское, поэтому этой любовью любят мальчиков, а вторая — имеет и мужское, ■ женское начало, этой любовью любят все обыкновенные люди.

Оральная эротика (лизание половых органов друг друга) возникла еще в Древней Греции. Согласно одной из легенд, мореплаватели, потерпев кораблекрушение, вынуждены были более 20 лет жить на необитаемом острове. Все они были молоды и в прошлом имели возможность жить нормальной половой жизнью. Но отсутствие женщин заставило их искать другие способы для удовлетворения полового инстинкта. Так возникли ласки половых органов ртом. Когда мореплаватели вернулись в Грецию, они не сразу смогли жить нормальной половой жизнью с женщинами и некоторое время предпочитали прежний способ удовлетворения друг друга.

В ту эпоху эти способы удовлетворения половых инстинктов не осуждались.

В Римской империи гомосексуализм тоже не осуждался и гомосексуальное поведение считалось вполне естественным. В высшем обществе были приняты и считались законными браки между двумя мужчинами или женщинами.

Помимо оральной эротки, распространена и другая форма взаимного удовлетворения — мужеложество, или педерастия. Педерастия в переводе с греческого означает «любовь к мальчикам». В древности объектом гомосексуального влечения являлись дети, да и в настоящее время многие гомосексуалы предпочитают детей и юношей взрослым мужчинам.

Колыбелью однополой любви, помимо Греции и Рима, являются Индия, Вавилон, Египет, Иудея, другие страны Востока. Там она достигла пышного расцвета и открыто поощрялась знатными гражданами.

Распространение гомосексуализма в странах Востока психиатры объясняют исключением женщин из общественной жизни, что толкает пылкий темперамент южанина к неестественному половому удовлетворению.

И. М. Тарновский в своей книге «Извращение полового чувства» писал, что многоженство с резкой возрастной разницей между мужем и женой, чувственным пресыщением и половыми излишествами создавало условия для вырождения и психопатической конституции, с связи с которой развиваются половые извращения.

В книге «Половые извращения на Востоке» Н.Н. Фон-дер-Ховен пишет, что в среднеазиатских ханствах мальчики-танцоры (бачи) принимали участие в официальных процессиях и служили удовлетворению полового влечения богатых мужчин. Бачей обучали танцам и пению, они носили полуженскую одежду, были кокетливы и умели возбудить своих клиентов. Красоту мальчиков-бачей воспевали в своих стихах Саади и другие поэты. Богатые люди считали хорошим тоном иметь и содержать бачей, даже если не пользовались их сексуальными услугами. Одни использовали бачей за неимением женщин, оставляя неестественный способ полового удовлетворения при первой же возможности, другие оставались педерастами навсегда. Сами бачи, большинство которых принадлежит к пассивному типу, с появлением бороды оставляли свое ремесло. Некоторые из них потом женились и жили нормальной половой жизнью. А некоторые не могли освободиться от гомосексуального влечения и в свою очередь прибегали к помощи бачей.

В. П. Осипов считает, что бачи — результат специального, большей частью насильственного воспитания в определенном направлении, они профессионалы полового извращения, которому подчиняются и которое культивируют по необходимости и ради материальных выгод.

Анализируя историю гомосексуальных отношений на Востоке, В. П. Осипов пишет о бачах: «... конечно же среди них находятся люди в психопатическом отношении нормальные, равно как и отягощенные неблагоприятной наследственностью; первые легко отстают от неестественной привычки, у вторых же она вырастает в истинное гомосексуальное влечение, нередко исключаящее возможность нормального полового акта; и те, и другие эфеминизируются, но у первых это выражается как следствие профессии, как выработка приемов, обеспечивающих успех, как нечто внешнее и наносное, у вторых же как результат гомосексуального влечения, свойственного их дегенеративной конституции».

В отличие от Древней Греции, Древнего Рима и стран Востока древние иудейские традиции осуждали гомосексуализм. В Библии сказано: «Если кто ляжет с мужчиной, как с женщиной, то оба они сделали мерзость; да будут преданы смерти, кровь их на них».

Христианство с самого начала запрещало и преследовало гомосексуализм. В средние века инквизиция сурово наказывала за гомосексуальные связи, пытками добиваясь признания у своих жертв, гомосексуалы считались еретиками и изменниками. В Европе в конце XVIII века за мужеложество полагалась смертная казнь.

В XIX веке произошел определенный положительный сдвиг — гомосексуальные отношения между взрослыми людьми считались преступлением лишь в тех случаях, когда они оскорбляли общественную мораль и происходили на публике или если гомосексуалы применяли насилие.

Изучение проблемы пола — научных позиций начато лишь в XIX веке. Психиатры привлекли внимание общества к проблеме половых извращений и настаивали на том, что нельзя привлекать человека к уголовной ответственности за то, что он в своем сексуальном поведении отличается от других людей.

Патологическим гомосексуальное влечение стало считаться со второй половины XIX столетия. Формировалось мнение, что гомосексуализм — это заболевание, с которым человек рождается.

До середины XX века гомосексуалов пытались лечить, использовали даже такие методы, как электрошок и кастрацию. Только в 1950 году в США запретили кастрацию гомосексуалов.

В наше время отношение к гомосексуалам стало более терпимым. С 70-х годов нашего столетия сексуальные меньшинства добились определенных прав. Движение сексуальных меньшинств требовало официального признания права каждого человека на свободу сексуального выбора.

Отношение к гомосексуалам на Западе в целом стало более лояльным. В США и многих других странах гомосексуализм стал рассматриваться как вполне допустимое явление. Существуют общественные движения и организации сексуальных меньшинств.

В нашей стране в некоторых телевизионных передачах ведется скрытая пропаганда гомосексуальных отношений и зрителям внушается мысль о том, что в США абсолютно все люди относятся к гомосексуализму как к нормальному явлению и одобряют его. Однако это не так. Отношение к сексуальным меньшинствам на Западе неоднозначно.

Некоторые люди относятся к гомосексуалам более снисходительно и терпимо, чем наши соотечественники, принимая их такими, какие они есть. Немало есть людей, которые лояльно относятся к гомосексуалам и к свободе сексуального предпочтения.

И тем не менее нельзя сказать, что общество единодушно приветствует свободу сексуального предпочтения, которую пропагандируют гомосексуалы. Разные люди относятся к ним по-разному.

Многие люди из западных стран с неодобрением относятся к гомосексуалам, но они вынуждены скрывать свое отношение, не хотят с ними связываться и предпочитают держаться от них подальше.

Американцы, как известно, крайне отрицательно относятся к любому вмешательству в частную жизнь и ущемлению прав личности. Поэтому они предпочитают не вмешиваться, когда речь идет о другом человеке. Поскольку геи и лесбиянки сейчас на «легальном» положении, то они обладают равными правами. Гомосексуал, как и любой гражданин в демократической стране, может подать в суд на человека, если сочтет, что тот каким-то образом нарушает его права как личности, а уж тем более если сочтет отношение к себе гетеросексуала как оскорбление его чести и достоинства, и, скорее всего, выиграет в суде, так как судья тоже не хочет, чтобы его обвинили в дискриминации сексуальных меньшинств, как бы он сам к ним ни относился.

Некоторые люди на Западе терпимо относятся к представителям сексуальных меньшинств, они лишь хотят, чтобы те держались подальше от их детей и от них самих. «У них есть свои бары, пусть они там и развлекаются», — говорят они.

Доктор философии и врач-сексопатолог Айседора Олмэн, весьма уважаемая в кругах специалистов, в интервью, данном журналистке С. Бейкос, говорит: «Геи постоянно говорят о том, что быть геем куда лучше, чем гетеросексуалом, но другие люди считают их лишь «педиками». Мнение доктора Айседоры Олмэн, известной своим терпимым отношением к людям, практикующим извращенный секс, довольно точно отражает отношение к гомосексуалам в США. Если уж известный сексопатолог, которая лечит пациентов с парафилиями, придерживается такого мнения, то что тогда говорить о простых американцах!

Крайне нетерпимое отношение к гомосексуалам существует и на Западе. Это называется гомофобией. Некоторые руководители не берут на работу людей с явной гомосексуальной ориентацией.

Когда доктор Силвер Стей, который сам является гомосексуалом и не скрывает этого, опубликовал свою книгу «Радость голубого секса», возмущению многих американцев не было предела. Сам доктор с гордостью говорил, что несколько тиражей его книги было уничтожено, но, несмотря на это, он снова переиздал ее. Только недавно книга стала легальной. Сам доктор рассказывал, как одна женщина, намереваясь купить книгу по кулинарии, по ошибке купила его книгу и, открыв ее, пришла в негодование, после чего был еще один публичный скандал.

Большинство людей из западных стран, имеющих высокий социальный статус, предпочитают не афишировать свои гомосексуальные предпочтения. И если в прессу попадают сведения о том, что известный актер или актриса, общественный или политический деятель или иной знаменитый человек является гомосексуалом, то это вызывает скандал и репутации такого человека может быть нанесен непоправимый ущерб. Лишь самые отчаянные не скрывают своей сексуальной ориентации и объединяются под флагом гомосексуализма, пропагандируя гомосексуальные отношения.

Так что отношение общества к гомосексуалам даже на Западе далеко не столь идилично и снисходительно, как это пытаются доказать некоторые наши представители сексуальных меньшинств.

В одной из телевизионных передач, организованной американскими сексопатологами, выступал гомосексуал, талантливый ученый-физик, который говорил: «Мне нравится быть гомосексуалом, я горжусь этим». Он много говорил о преимуществах гомосексуальных отношений и только в конце выяснилось, что сам он болен СПИДом. Лично мне было по-человечески его очень жалко. Хоть он убежденно говорил, что гордится тем, что он гомосексуал, но при этом у него была такая тоска в глазах, такое страдание обреченного человека, которому осталось недолго жить, что он мог говорить все, что угодно, но то, что это огромная трагедия — талантливый ученый в расцвете лет погибает от СПИДа, — это бесспорно.

Когда на человечество обрушилась такая страшная болезнь, как СПИД, отношение к гомосексуалам на Западе вновь изменилось. Даже сравнительно лояльное к ним американское общество обвиняло их в том, что именно гомосексуалы являются распространителями этой тяжелой болезни.

Согласно данным американского сексолога А. Кинси, исключительно гомосексуальными являются 4% мужчин и 3% женщин, причем 13% всех женщин, даже не являясь лесбиянками, к 45 годам имели хотя бы один гомосексуальный контакт, завершившийся оргазмом. По данным английского врача Дэвиса, 27% женщин в Англии хотя бы раз имели лесбийские контакты, а 6% стали лесбиянками.

По данным А.М. Свядоша, среди наших соотечественников гомосексуализм, как мужской, так и женский, встречается примерно у 1—2% населения. Возможно, столь низкие цифры говорят о том, что отношение населения к гомосексуалам в нашей стране крайне отрицательное, поэтому раньше они тщательно скрывали свою сексуальную ориентацию, не обращались к психиатрам, поэтому эти статистические данные не отражают реального положения вещей. А кроме того, согласно прежнему Уголовному кодексу, раньше мужеложество наказывалось лишением свободы и геи были на «нелегальном» положении.

В настоящее время наше уголовное законодательство стало более либеральным к сексуальным меньшинствам ■ поставило их в один ряд с противоправными сексуальными действиями людей с гетеросексуальной ориентацией — в статьях уголовного кодекса подразумеваются не добровольные гомосексуальные отношения по обоюдному согласию, а именно насилие или принуждение.

На сегодняшний день не только уголовное законодательство, но и наши нравы стали более либеральными, и многие известные певцы, танцоры и другие геи и лесбиянки уже не скрывают своей сексуальной ориентации.

Несмотря на то что в нашей стране произошли определенные положительные сдвиги в отношении общества к сексуальным меньшинствам, но ■ точки зрения психиатрии это не считается нормой.

Даже если общество со временем полностью изменит свои взгляды на эту проблему и сексуальные меньшинства добьются официального признания их однополых «браков», сам факт извращения сексуального влечения с позиции врача-психиатра вряд ли перестанет означать патологию. Возможно, как и американские психиатры, отечественные врачи будут вынуждены с этим смириться, однако психиатры знают, что причиной инверсии (извращения) полового влечения зачастую являются различные психические отклонения и заболевания, задержка психосексуального развития, трансформация полоролевого поведения, вызванная нарушением половой дифференцировки мозга, то есть эта патология первична, а гомосексуальное влечение вторично.

Гомосексуализм — это не болезнь, но нередко возникает на измененной почве, которая создает предпосылки для инверсии влечения. Причин тому множество, так что невозможно оценить эту проблему однозначно. Пока еще не выявлено единственной причины, по которой возникает влечение к своему полу.

Традиционно перверзии рассматриваются в психиатрических руководствах в разделе о психопатиях. Перверзиями занимаются не сексологи, так как считается, что они лечат сексуальные дисфункции здорового (с точки зрения психиатрии) человека, а сексопатологи и психиатры.

Многие наши соотечественники, особенно представители старшего поколения, относятся к гомосексуалам, мягко говоря, без симпатии. Есть гомофобы, которые враждебно настроены к сексуальным меньшинствам, называют их «грязными извращенцами», «дегенератами», «педиками», презирают их или даже призывают карать их, сажать в тюрьму, протестуют против отмены уголовного наказания за сам факт мужеложества.

Другие не столь категоричны и жестоки, но говорят, что им просто неприятно видеть, как по улицам разгуливают передетые в женскую одежду гомосексуалы-трансвестисты или как два гомосексуала «милуются» в общественном месте.

Вот как мотивировал свое отношение в разговоре со мной один интеллигентный мужчина, который в целом вполне терпимо относится к существованию людей с перверзиями, но лично он против того, чтобы они пренебрегали нормами поведения в обществе: «Даже если в общественном транспорте или в публичном месте всасос целуются девушка с юношей, а тем более откровенно ласкают друг друга, то остальные люди чувствуют себя неловко и отводят взгляд — они ведь не вуайеристы, чтобы подглядывать. Все же есть сложившиеся нормы поведения в общественном месте — то, что можно делать в своей спальне, недопустимо демонстрировать на улице. Нормально воспитанные люди полагают, что для выражения своего сексуального влечения можно найти более подходящее место и ни к чему в присутствии других людей демонстрировать пренебрежение мнением окружающих и нормами поведения в обществе. Я, как и многие другие родители, не хочу, чтобы наши дети видели трансвестистов ■ транссексуалов, накрашенных женоподобных гомосексуалов, переодетых в женскую одежду, а тем более эксгибиционистов, демонстрирующих свои обнаженные половые органы. И безусловно, я, как и все нормальные родители, не хочу, чтобы педофилы приставали к нашим детям».

Многим людям не нравятся манеры пассивных гомосексуалов. Некоторые из них действительно томны, жеманны, не по-мужски кокетливы, как-то по-особому растягивают слова, у них особые интонации, они говорят высоким, томным голосом, «строят глазки», жеманятся, поводят плечами, оттопыривают пальчик, при ходьбе повиливают бедрами и прогибают поясницу, отставляя зад. Некоторые напоминают своими манерами кокетничающих женщин. Некоторые, подражая женщинам, выглядят просто карикатурно. Презрительное отношение людей-гетеросексуалов ■ таким женоподобным мужчинам отражено в многочисленных анекдотах.

Как-то раз я была свидетельницей, как в молодежной компании зашел разговор о нетрадиционной сексуальной ориентации, и мнения разделились — одни говорили о том, что к подобной «инакости» нужно относиться лояльно, что никого не касается личная жизнь других людей, в том числе и их сексуальная жизнь, а другие были не столь терпимы и говорили, что гомосексуалы (особенно мужчины) вызывают у них чисто физическое отвращение. Но когда мужчина нормальной ориентации изобразил разговор двух гомосексуалов в супермаркете, когда они выбирали напитки и закуску к ужину, то это было так похоже и так смешно, что вся компания покатывалась со смеху, даже те, кто призвал к терпимому отношению к сексуальным меньшинствам. Казалось бы, ничего особенного в словах имитатора не было, но все дело в интонациях и манерах, на бумаге я просто не могу передать всех неуловимых интонаций, жестов и манер, но было действительно очень смешно.

Некоторые мужчины более непримиримы к геям, чем женщины, вплоть до почти физического отвращения. Мне неоднократно приходилось слышать от мужчин, что в первую очередь, видя гомосексуала, они думают о тех способах, которыми они получают сексуальное удовлетворение. «Да я ему даже руки не подам и у писсуара в туалете рядом с ним не встану, мне просто противно, я сразу представляю анальный или оральный секс двух «голубых», и, как представляю себе член во рту или заднем проходе другого «педика», меня просто мутит от отвращения» — так говорил мне один молодой человек. Он вполне лояльно относится к широкому диапазону сексуального поведения, но лишь в рамках разнополой (гетеросексуальной) пары. Оральный и даже анальный секс мужчины ■ женщины он считает приемлемым, если оба партнера согласны, но то же

самое в рамках гомосексуальной пары он категорически отвергает. У него растет сын, и он сказал мне, что считал бы самым трагическим событием в своей жизни известие о том, что сын стал геем.

Женщины обычно не думают о перверзных способах полового удовлетворения геев, но некоторые презирают гомосексуалов за их манеры и за то, что те «не мужчины». Одна молодая женщина говорила мне: *«Для меня они люди без пола, ни то ни се, казалось бы, с виду мужчина, а на самом деле ничего в нем мужского нет. Будь он хоть пассивный, хоть активный гомосексуал, — не имеет значения, все равно это накладывает определенный отпечаток, и я их чую за версту»*.

«Мужчина должен быть мужчиной» — таково мнение многих людей гетеросексуальной ориентации, которым они обосновывают свою неприязнь к гомосексуалам.

Недавно я услышала из уст молодой женщины, которая учится на курсах психологии, термин «толерантность» применительно к отношению к сексуальным меньшинствам. В наркологии термин «толерантность» означает повышенную устойчивость (переносимость) организма к воздействию определенного вещества (алкоголя, наркотиков) при его систематическом применении. В более широком смысле «толерантность» означает терпимость, снисходительность к чему-либо, а в данном случае — к нетрадиционным способам сексуального удовлетворения.

Я очень надеюсь, что со временем и наше общество будет более толерантно (терпимо, снисходительно) относиться к отклонениям от общепринятых форм сексуального поведения.

Известный ленинградский сексопатолог Лев Щеглов пишет: «Чем суровее общество относится к проявлениям сексуальности, тем больше в количественном отношении становится группа сексуальных девиаций (к девиациям доктор Щеглов относит и перверзии. — *Примеч. авт.*)».

В обществах с высоким уровнем терпимости существование людей с сексуальными девиациями не отягощено значительными трудностями и проблемами. Их рассматривают как лиц с отклонениями и соответственно к ним относятся, но уровень агрессии и репрессий по отношению к ним невысок. Их скорее считают людьми «с причудами», «иного склада», но они по этому поводу не преследуются, за исключением случаев нарушения закона, не вызывают к себе резко враждебных чувств.

Иначе обстоит дело в обществах с низким уровнем терпимости к этим людям, чаще это тоталитарные общества. Там любое проявление «инакости», будь то политические взгляды, стиль одежды или сексуальное поведение, вызывает агрессию и репрессии — от насмешек и издевательств вплоть до жесточайших преследований и наказаний».

Совершенно согласна с мнением коллеги. Недопустимы никакие репрессивные меры, преследования, проявления нетерпимости, агрессии или публичное порицание людей только потому, что они в своем сексуальном поведении отличаются от других.

Доктор Л. Щеглов пишет: «Отмечено, что чем более либеральным является отношение общества к сексуальным девиациям, тем больше приближается оно к медицинской модели, которая расценивает отклоняющееся сексуальное поведение прежде всего с точки зрения нанесения ущерба здоровью».

Но сейчас, к сожалению, есть немало людей, которые подходят к этой проблеме не с медицинских, а с иных позиций. Вполне возможно, что пропаган-

дируя свободу сексуального выбора и говоря о правомерности понятия «альтернативное сексуальное поведение», которым они предлагают заменить медицинский термин «перверзии», они руководствуются благородными побуждениями, но есть немалый риск, что они этим только навредят.

Людям, не имеющим сексопатологического образования, лучше всего не затрагивать эту очень сложную проблему, так как пользу это вряд ли принесет, а негативные последствия вполне возможны.

Сейчас в средствах массовой информации существует установка: «Нельзя плохо говорить о гомосексуализме». Возможно, журналисты и создатели телевизионных передач хотят продемонстрировать этим свою лояльность и широту взглядов, свою «современность», дескать, они идут в ногу со временем.

Да, действительно, гомосексуализм сейчас и в нашей стране находится на «легальном» положении. Однако в средствах массовой информации порой проводится самая настоящая пропаганда гомосексуализма. И это совершенно недопустимо.

Одно дело, когда об этой проблеме говорят врачи, которые знают обо всех ее аспектах, в том числе и о многих негативных последствиях гомосексуализма, и совершенно другое дело, когда эту проблему освещают люди некомпетентные, журналисты, которые знают о ней лишь понаслышке, руководствуясь собственными представлениями, или на основе собственного отношения к приятелям-геям и лесбиянкам, которые лично им симпатичны, и сам журналист лояльно относится к представителям сексуальных меньшинств. Это его личное дело, пусть он относится к своим друзьям и знакомым, практикующим однополый секс, как ему хочется, но это не означает, что журналист или тележурналист имеет право навязывать читателям и телезрителям свои собственные взгляды, пользуясь своим правом влиять на мнение других людей — помощью средств массовой информации. Вся беда в том, что они судят об этой проблеме односторонне и не знают всех ее аспектов, поэтому подают информацию однобоко.

На мой взгляд, пропаганда перверзий в какой-либо форме, а тем более в средствах массовой информации совершенно недопустима.

Самое разумное — пусть каждый человек имеет свое собственное мнение на эту проблему, — это право каждого гражданина в демократической стране, — но пусть тележурналисты, журналисты, общественные деятели и просто «энтузиасты», ратующие за «свободу сексуального выбора» и «альтернативное сексуальное поведение», не берутся решать проблемы, в которых они некомпетентны. Или, по крайней мере, проконсультируются со специалистами, компетентными. Или, по крайней мере, проконсультируются со специалистами, компетентными. Или, по крайней мере, проконсультируются со специалистами, компетентными. Эта проблема выходит за рамки компетенции журналистов, поскольку они не знают многих негативных ее аспектов, поэтому это — прерогатива сексопатологов и психиатров.

Именно психиатры еще в прошлом веке привлекли внимание общества к этой проблеме, и даже в условиях господствующей ханжеской буржуазной морали врачи придерживались прогрессивных взглядов на перверзии. Не изменили они своего мнения и сейчас. Именно психиатры были и остаются противниками репрессивных мер по отношению к людям с отклонениями от общепринятых форм сексуального поведения, противниками ханжеских взглядов, порицания и осуждения этих людей. И только психиатры способны оценить эту проблему всесторонне — и с позиции своих пациентов, и с позиции общества, учитывая психологические и нравственные аспекты перверзий.

Самое главное, что мне хотелось бы донести до читателей, — не нужно огульно оценивать всех людей с отклонениями от общепринятых форм сексуального поведения. Не нужно придерживаться крайних позиций — либо осуждать, порицать, клеймить ■ наказывать, либо пропагандировать приемлемость любых форм сексуального поведения.

Все гомосексуалы разные. Есть среди них люди с развитым интеллектом, есть чуткие и тонкие натуры, есть одаренные люди, есть талантливые певцы, танцоры, художники, искусствоведы и писатели, есть даже политики и дипломаты, есть и эстетствующие резонеры, склонные ■ бессмысленному рассуждательству, есть фанаты, которые утверждают, что гомосексуализм более «нормален», чем гетеросексуальные отношения мужчины и женщины, и упорно пропагандирующие свои идеи, есть полнейшие эгоисты, которые на первое место ставят лишь физическое наслаждение ■ собственные интересы и не желают считаться с мнением окружающих, а есть тяжелейшие психопаты, насильники и преступники, которые попирают все нравственные и правовые нормы. Но точно такие же люди есть и среди гетеросексуалов. Поэтому нельзя сказать, что все гомосексуалы интеллектуально превосходят гетеросексуалов, как и нельзя утверждать, что все они «дегенераты» и потенциальные насильники.

Будем надеяться, что когда-нибудь и в нашем обществе в оценке этой проблемы будет превалировать чисто медицинский аспект, а журналисты не будут приукрашивать сексуальные извращения и сексуальные отклонения и навязывать обществу собственное мнение.

Некоторые гомосексуалы очень страдают от негативного общественного мнения, когда к ним относятся как к «извращенцам», с которыми нормальному человеку не стоит общаться.

А некоторые люди гетеросексуальной ориентации не хотят общаться с гомосексуалами, опасаясь, что их тоже могут заподозрить в гомосексуальных наклонностях, и даже сама мысль о возможности такого подозрения приводит многих людей в ужас.

На самом деле внешне многие геи — обычные люди, а некоторые — интересные собеседники с неординарным мышлением. Если к ним любой человек проявит интерес и участие, они охотно общаются и могут многое рассказать о себе. Многие из них ищут сочувствия и понимания, их угнетает отношение к ним большинства людей, поэтому они вынуждены общаться только «со своими», такими же гомосексуалами, так как только те могут по-настоящему понять их проблемы. А сами они совсем не сторонятся людей и были бы рады общаться с другими людьми тоже.

Некоторые из пассивных геев раньше имели гетеросексуальную ориентацию, но не имели возможности жить нормальной половой жизнью, так как женщины их отвергали, они были очень несчастны и одиноки, и только в гомосексуальной паре они смогли найти духовно близкого им человека. Большинство из них на первое место ставит именно их межличностные отношения, взаимопонимание, а не сексуальные отношения.

Как уже говорилось, истинных гомосексуалов, которые предпочитали только свой пол с самых ранних лет, очень мало. Большинство же становится гомосексуалами после неудачных сексуальных отношений с лицами противоположного пола. В отличие от истинного гомосексуализма это называется гомосексуальным поведением. В этих случаях есть шанс, что при благоприятных обстоятельствах человек сможет найти гетеросексуальную партнершу.

Хотя в быту слово «педераст» используется в оскорбительном смысле, на самом деле педерастия — это медицинский термин, который отражает определенный способ половых сношений. Педерастия (мужеложество) выражается в половом сношении мужчины с мужчиной «per anum», то есть через заднепроходное отверстие (анус). Активные педерасты вводят свой половой член в анус другого мужчины, а пассивные — предоставляют свой анус для такого противоестественного способа полового сношения.

Лишь немногие истинные гомосексуалы страдают от своего сексуального предпочтения и хотели бы стать гетеросексуалами, но большинство и не представляет себя в иной роли, желая лишь, чтобы общество оставило их в покое, дав им право на свободу выбора сексуального партнера, чтобы их не пытались «исправить» или лечить.

Считается, что в возникновении гомосексуализма, помимо личностных особенностей и психических заболеваний, играют роль следующие факторы: поздний возраст матери при рождении сына, нарушения психосексуального развития, трансформация полоролевого поведения, нарушения полового созревания, неправильное половое воспитание, чрезмерная опека родителями своего ребенка, не позволяющими ему общаться с детьми противоположного пола, совращение в детском возрасте, социальная изоляция с однополым составом (детские дома, интернаты, колонии для несовершеннолетних преступников). Но есть и другие причины, о которых речь пойдет ниже.

Сами гомосексуалы считают, что их сексуальная ориентация, направленная на свой пол, обусловлена биологическими закономерностями, неподвластными контролю сознания.

В 1952 году опубликованы работы Калламана, где доказывается связь гомосексуализма с генетикой, но исследования других ученых не подтвердили результатов Калламана, и от генетической теории происхождения гомосексуализма в настоящее время отказались.

У некоторых гомосексуалов было обнаружено иное соотношение мужских и женских половых гормонов, чем у людей гетеросексуальной ориентации (то есть тех, чье сексуальное влечение направлено на лиц противоположного пола).

Исходя из этого, была выдвинута теория, согласно которой предрасположенность к гомосексуализму объясняется гормональными факторами. Однако и она не подтвердилась практикой, так как у некоторых гомосексуалов было обнаружено нормальное количество половых гормонов, а лечение взрослых гомосексуалов половыми гормонами никак не сказывается на их сексуальной ориентации.

В настоящее время выдвинута теория о влиянии собственных гормонов плода во внутриутробный период развития на его умственное развитие в аспекте создания предрасположенности к определенным видам сексуального поведения в зрелом возрасте.

Фрейд считал, что все люди предрасположены к бисексуализму. При нормальном психосексуальном развитии ребенка его сексуальная ориентация идет по гетеросексуальному пути. Однако в определенных условиях, например при неправильном разрешении Эдипова комплекса, она может исказиться, и возникает влечение к представителям своего пола.

Эдипов комплекс — это комплекс детских переживаний, состоящих из влечения мальчика к своей матери с одновременной ревностью и недоброжелательностью по отношению к отцу. В более старшем возрасте этот комплекс

вытесняется в сферу бессознательного и определяет многие аспекты сексуальности и подверженности неврозам. При этом нормальное психосексуальное развитие приостанавливается на незрелой стадии и в будущем трансформируется в гомосексуализм.

Новое направление в исследовании гомосексуализма и его причин связано с поведенческой психологией. Сторонники этой теории считают, что сексуальная ориентация человека формируется в зависимости от общего психологического настроения, а также под влиянием наказания детей за проявления сексуальности. По их мнению, играет роль и то, что отношения с лицами своего пола приятны, располагают к общению и духовной близости, а контакты с противоположным полом пугают и неприятны. Между этими отношениями создается контраст, и человек выбирает то, что ему более приятно.

Трансформация полоролевого поведения тоже рассматривается как predisposing фактор для развития гомосексуализма. Такие мальчики растут изнеженными, робкими, боящимися трудностей и принятия решений, феминизированными (то есть имеют «женские» черты характера). По мнению ученых, из таких детей чаще всего и вырастают гомосексуалы.

В обществе бытует мнение, что все гомосексуалы одинаковы. Многие считают, что гомосексуала можно отличить от других людей по внешнему виду — жеманные, женоподобные мужчины и грубые, мужеподобные женщины с короткой прической, а также по профессии, по характеру, по стилю поведения. Например, не женатого до 30 лет или незамужнюю женщину подозревают в скрытом гомосексуализме, а если они предпочитают общаться с представителями своего пола или живут вместе, — то тем более.

Но это не всегда верно. Лишь очень небольшое число мужчин-гомосексуалов ведут себя женоподобно, это примерно 15% от их общего числа. Но такие феминизированные мужчины есть и среди гетеросексуалов. Например, мужчины с трансформацией полоролевого поведения, которые любят выполнять «женские» обязанности, могут приобретать «женские» профессии, с удовольствием занимаются домашним хозяйством, шьют, вышивают, воспитывают детей, — типичные гетеросексуалы, они испытывают сексуальное влечение только к женщинам.

Изменение стереотипа полоролевого поведения и приобретение черт, присущих другому полу, может быть при задержке психосексуального развития и при трансформации полоролевого поведения. Оба этих нарушения predisposing к развитию гомосексуализма, но при этом может быть и так, что человек, будь то мужчина или женщина, имеет гетеросексуальную ориентацию, но в целом сексуальное влечение у него настолько снижено, что он или она вообще не проявляет интереса к противоположному полу. Но и к своему полу влечения у него (или у нее) тоже нет.

То есть, несмотря на бытующее мнение, что гомосексуала сразу можно отличить по каким-либо внешним признакам, оно ошибочно.

Лишь очень незначительная часть гомосексуалов ведет себя так, что их гомосексуальность видна «невооруженным глазом». Остальные могут вести себя как люди гетеросексуальной ориентации, и длительное время никто из окружающих может и не догадываться о их гомосексуальности.

Тем более что вопреки еще одному ошибочному, но весьма распространенному мнению гомосексуалы «не бросаются» на любого представителя своего пола. Большинство из них общаются весьма избирательно. Кто-то из представителей своего пола им «нравится», а другие «не нравятся». Критерии

выбора объекта симпатии и влечения у разных гомосексуалов различны. Для одних имеет значение внешность, для других личностные качества, для третьих — духовная близость, для четвертых — взаимность чувств.

Некоторых гомосексуалов не привлекают люди гетеросексуальной ориентации. Они предпочитают выбирать партнеров среди «своих». Возможно, они боятся быть отвергнутыми или осмеянными. Возможно, им обязательно требуется, чтобы объект их симпатий обязательно отвечал им взаимностью.

Но бывают случаи, когда гомосексуал влюбляется и в человека гетеросексуальной ориентации, если, по его мнению, этот человек отвечает его идеалам. В таких случаях геи ведут себя по-разному. Одни напористы и сразу демонстрируют свою симпатию, пытаются ухаживать и домогаться объекта любви. Гетеросексуалы их чаще всего резко отвергают. Другие скрывают свои истинные чувства и делают вид, что испытывают лишь дружеские чувства и симпатию к представителю своего пола, имеющему гетеросексуальную ориентацию. Третьи пытаются завоевать его симпатии в неявной форме и терпеливо ждут своего часа, когда объект любви будет испытывать привязанность или благодарность, когда сложатся благоприятные обстоятельства, и только тогда раскрывают истинную подоплеку своих отношений. А некоторые «любят» гетеросексуала безответной любовью и никогда не открываются полностью, имея при этом гомосексуальные связи с другими партнерами, хотя не испытывают к ним такой любви, как к объекту своей симпатии.

То есть все гомосексуалы разные, и проявляются их чувства и поведение по-разному. Поэтому мнение о том, что все гомосексуалы мечтают лишь о том, чтобы иметь сексуальные контакты с любым представителем своего пола, и выбор партнера для гомосексуальных отношений им безразличен, — абсолютно неверно.

Среди них есть и душевнобольные, которые ведут себя в соответствии с закономерностями своего основного заболевания, а гомосексуальность — это следствие душевной болезни, вернее, ее выражение в виде сексуальной перверзии, и, помимо этого, у них есть и другие признаки этого заболевания. Другие для непосвященных людей ничем не отличаются от психически здоровых, и только психиатр может обнаружить у них психопатию, акцентуацию характера или какое-либо психическое расстройство.

Некоторые гомосексуалы говорят, что они сознавали свое влечение к лицам своего пола с самого раннего детства, уже в 5—7 лет. Это утверждение сомнительно, так как вряд ли в таком возрасте ребенок может иметь четкое представление о своей сексуальной ориентации. Некоторые сознают свою гомосексуальность, уже став взрослыми, имея опыт гетеросексуальных отношений.

Истинный гомосексуализм проявляется с момента пробуждения полового влечения в подростковом возрасте. К ровесникам противоположного пола и к более старшим людям сексуального влечения не наблюдается. Все сексуальные фантазии в подростковом возрасте, эротические сновидения связаны только со своим полом. Уже с подросткового возраста истинные гомосексуалы ищут места и ситуации, где можно увидеть обнаженными, а особенно половые органы, представителей своего пола (душевые, бани, туалеты, раздевалки и прочее), а затем ищут сексуальных контактов с ними.

Даже сама мысль о возможности сексуального контакта с женщиной вызывает у многих истинных геев непреодолимое отвращение. Но просто поболтать с женщиной или даже подружиться с ней гомосексуал-мужчина может.

Ложный гомосексуализм — это сочетание гомосексуального и гетеросексуального способов удовлетворения полового влечения. Чаще всего он бывает вынужденным — при длительной изоляции от представителей противоположного пола (в местах заключения, в длительных экспедициях, у матросов в условиях многомесячного плавания, у воспитанников детских домов и интернатов). Гомосексуальные и гетеросексуальные фантазии и сновидения чередуются. При возвращении к обычным условиям жизни возможно предпочтение гетеросексуальных контактов, но может быть и сочетание гомо- и гетеросексуальных связей.

Бисексуальность — наличие полового влечения к лицам обоего пола. Бисексуалами являются 5% населения. В большинстве случаев бисексуал все-таки отдает предпочтение представителям какого-либо одного пола.

Причинами бисексуализма может быть поиск новых, пикантных или «острых» ощущений, любопытство, экспериментирование, стремление разнообразить свою сексуальную жизнь, но предпочтение они отдают гетеросексуальным контактам. Для других бисексуалов сексуальные контакты с представителями обоих полов — это осознанный выбор, который позволяет принимать участие в любом виде сексуальной деятельности без каких-либо ограничений. Некоторые бисексуалы не выбирают партнеров, вступая в сексуальный контакт в зависимости от обстоятельств и наличия партнера любого пола, другие выбирают партнеров целенаправленно, пользуясь собственными критериями выбора — внешность, возраст, личностные качества и прочее.

У некоторых гомосексуалов, четко сознающих свое извращенное влечение и отдающих явное предпочтение лицам своего пола, могут быть кратковременные или сравнительно длительные сексуальные отношения с представителями противоположного пола. Это могут быть вынужденные отношения, например стремление скрыть свои гомосексуальные наклонности или иметь детей, при этом гомосексуалы не испытывают к партнеру сексуального влечения, но у некоторых может быть и сексуальное влечение к объекту противоположного пола, и тогда гомосексуальность приближается к бисексуальности.

В различные периоды один тип сексуального предпочтения может преобладать, а другое ослабевает.

Вначале у гомосексуала могут быть гетеросексуальные контакты, когда он еще не осознает своего влечения или осознает, но пытается его преодолеть и «лечит» сам себя с помощью гетеросексуальных контактов. Потом, устав бороться со своим гомосексуальным влечением или осознав его, он имеет только гомосексуальные связи. Он может увлечься лицом противоположного пола и некоторое время вступает только в гетеросексуальные контакты либо сохраняет и те и другие, то есть гомо- и гетеросексуальные. Затем он может вновь вернуться только к гомосексуальным отношениям или сохранить бисексуальность.

Амбисексуализм — это абсолютное равнодушие к полу своих партнеров. Является разновидностью бисексуализма. Такие люди поддерживают сексуальные отношения и имеют частые половые контакты с представителями обоих полов, не отдавая предпочтения ни одному из них, близких, преданных отношений не поддерживают ни с мужчинами, ни с женщинами. Любые сексуальные взаимоотношения они принимают или отвергают в зависимости от своих личных потребностей. При этом ответные чувства партнера, взаимность чувств, его физическая привлекательность и личные качества имеют весьма небольшое значение.

Мужчины-гомосексуалы могут жениться на женщинах, чтобы скрыть свою гомосексуальность или с целью преодолеть свое влечение. Многие имеют в браке детей. Но, как правило, у женатых истинных гомосексуалистов затруднены сексуальные контакты с женой, они не испытывают к ней сексуального влечения, поэтому ради желания иметь детей или для «исполнения супружеского долга» вынуждены возбуждать себя воспоминаниями о гомосексуальных контактах.

Мужчины-гомосексуалы вполне терпимо относятся к проявлениям женского гомосексуализма, во всяком случае, истинные гомосексуалы предпочитают общаться с лесбиянками в большей степени, чем с женщинами гетеросексуальной ориентации (но лишь на уровне общения, а не сексуальных контактов).

Гомосексуальное влечение может быть направлено на детей (педофилия) или подростков (эфебофилия). Может быть сочетание гомосексуализма с другими половыми извращениями — трансвестизмом, мазохизмом, садизмом и т.д.

Раньше гомосексуалы находили сексуальных партнеров в общественных туалетах, банях и других местах. Существуют особые места, где собираются гомосексуалы. На Западе есть специальные кафе для гомосексуалов, есть и всемирно известные курорты, которые посещают преимущественно гомосексуалы со всего мира. Сейчас у нас тоже появились бары и рестораны, которые охотно посещают гомосексуалы и находят там себе партнеров.

Сексуальные контакты гомосексуалов могут быть разнообразными. Чаще всего это взаимные ухаживания, ласки, поцелуи, объятия и взаимная мастурбация, половое сношение между бедер, различные виды орально-генитальных контактов, мужеложество, а также петтинг (трение половыми органами ■ различные участки тела сексуального партнера). Геи могут по очереди совершать фелляцию (стимуляцию полового члена партнера ртом и языком) или гомосексуальное сношение через задний проход они тоже совершают по очереди. При взаимной мастурбации (стимуляции полового члена партнера рукой), одновременной фелляции в позе «69», когда тела двух партнеров параллельны, а головы обращены в противоположные стороны, или при половом акте между бедер иногда бывает трудно установить, кто из них активный, а кто пассивный гомосексуал. Но в большинстве случаев наблюдается устойчивое предпочтение определенной роли.

Гомосексуалы разделяются на **активных** (то есть играющих мужскую роль) и **пассивных** (играющих женскую роль).

У одного и того же человека его сексуальная роль (активность или пассивность) может легко меняться, но в большинстве случаев наблюдается устойчивое предпочтение определенной роли.

В развитии активного гомосексуализма играют роль психические отклонения и неблагоприятные внешние воздействия (недостатки воспитания, неблагоприятные обстоятельства в период полового созревания), а в возникновении пассивного гомосексуализма могут иметь значение психические и гормональные нарушения.

У мужчин пассивная гомосексуальная роль чаще всего сочетается с женственностью в манерах, поведении и голосе. У некоторых из них подражание поведению женщин принимает даже карикатурные формы — они говорят тоненьким голоском, манерны, жеманны, кокетливы, при ходьбе виляют бедрами или как-то по-особенному прогибают поясницу. Некоторые пассивные гомосексуалы употребляют женскую косметику и парфюмерию, носят женское белье, предпочитают женские профессии и занятия.

В устойчивых гомосексуальных парах, когда гомосексуалы живут вдвоем, пассивный гомосексуал-мужчина обычно ведет домашнее хозяйство, готовит еду, моет посуду, то есть делает то, что в гетеросексуальных браках обычно выполняет жена.

Активные мужчины-гомосексуалы могут иметь обычный внешний вид, женственность, как правило, им несвойственна. Чаще всего именно они в семье основные «добытчики» средств к существованию, а гомосексуальная «жена» может и не работать, полностью находясь на содержании «мужа».

Нередко именно это обстоятельство является основной побудительной причиной того, что изнеженный и избалованный, не привыкший работать молодой человек вступает в такой гомосексуальный «брак», и его вполне устраивает его жизнь, так как он избавлен от всех повседневных забот и проблем, с которыми приходится сталкиваться мужчине в гетеросексуальном браке, ему не надо заботиться о «хлебе насущном», его балует и опекает активный гомосексуал, и есть возможность вести праздный и беззаботный образ жизни.

Некоторые активные гомосексуалы совращают молодых людей гетеросексуальной ориентации, пользуясь их зависимостью или сложившимися обстоятельствами.

Клинический пример

Владимир К., 22 лет. Родился в небольшом городке, в семье служащих, старшим из двух детей, сестре 14 лет. Отцу 45 лет, матери 43 года, наследственность психическими заболеваниями неотягощена.

О раннем развитии не помнит, говорит, что «был как все». Перенес детские инфекции без осложнений, простудные заболевания. В школе с 7 лет, учился без особого интереса, но «без двоек».

В подростковом возрасте к девочкам никакого влечения не испытывал, никогда ни в кого не влюблялся. Друзей среди ребят было много, любил играть в волейбол, футбол, но никакого сексуального интереса к сверстникам своего пола не испытывал. В раздевалке во время переодевания с членами команды не было желания разглядывать их обнаженные тела.

Не любил и сам раздеваться перед ними, с его слов, «комплексовал», так как у него не было оволосения под мышками и на лобке, руки и ноги были гладкими, «как у девчонки», а другие сверстники были уже «волосатыми». На лице тоже совсем не было растительности, хотя он ежедневно тайком от отца брал его электробритву и тер щеки и подбородок, чтобы «скорее выросла борода», так как многие ровесники уже брились и очень этим гордились, а его дразнили «Мальвиной» и «херувимчиком» из-за его внешности — длинных волнистых волос и миловидного лица.

Ночные поллюции с 12 лет. Однажды в подростковом возрасте проснулся среди ночи после сновидений неопределенного содержания, но с очень приятными ощущениями и неожиданно для себя почувствовал свой эрегированный половой член. Рассматривал свое обнаженное тело перед зеркалом, но эрекция быстро пропала. В тот раз желания мастурбировать не было. От сверстников знал об онанизме, несколько раз пытался сам мастурбировать, эрекция возникала, но оргазма или не было, или было лишь несколько кратковременных «судорог», ему не понравилось, и больше онанизмом он не занимался.

В 16 лет на дне рождения приятеля много выпил. Ему стала оказывать знаки внимания одна из девушек, которая была старше его на 5 лет, и после вечеринки она уговорила его поехать к ней.

Однако как она ни старалась его ласкать, эрекция не возникала, ему были неприятны и ее ласки, и она сама, его тошнило от выпитого, хотелось спать, а от ее ласк только ныл низ живота, но никакого желания он не испытывал.

В конце концов она сдалась и сказала, что просто он слишком много выпил, ничего страшного, завтра он проснется, она «лишит его девственности» и «всему обучит». От этой перспективы он пришел в ужас, убежал в ванную комнату, и его долго рвало.

По его глубокому убеждению, его тошнило именно от назойливой и чрезмерно активной сексуальной партнерши, а не от выпитого.

Он хотел незаметно сбежать из ее квартиры, долго сидел в ванной, надеясь, что она заснет и он сможет незаметно забрать свою одежду, которая была раскидана по всей квартире, одеться и уйти. Решив, что она уже спит, он стал искать свою одежду, но тут его партнерша выбежала и стала цепляться за него, умоляя не уходить, говорила, что он ей очень нравится и чтобы он не огорчался, что в первый раз у него ничего не получилось, все обязательно получится, так часто бывает и тому подобное.

С его слов, она его «так достала своими причитаниями», что он испытывал к ней неодолимое отвращение и даже брезгливость — косметика на ее лице расплылась, прическа растрепалась, от нее пахло смесью духов, алкогольного перегара и пота, а обнаженная фигура выглядела совсем не соблазнительно, и она ему совершенно не нравилась. И хотя обычно он был мягким и деликатным в обращении, тогда ему даже захотелось сказать ей что-то грубое, чтобы она «отстала», или даже ударить. Но он сдерживался и молча одевался. С большим трудом ему удалось покинуть ее квартиру и вернуться домой.

С тех пор он старался вообще не думать о проблеме секса, избегал своих сверстниц, хотя одноклассницы часто писали ему любовные записки и предлагали встретиться. Общался преимущественно с ребятами, но никакого сексуального влечения к кому-либо не испытывал.

После окончания школы в 17 лет решил поехать в Москву поступать в институт по совету родителей, так как в их городе высших учебных заведений не было. В Москве остановился у дальних родственников, но они сразу предупредили его, чтобы он добивался места в общежитии, так как сами жили вчетвером в однокомнатной квартире.

Два первых вступительных экзамена в институт сдал на «тройки» и приуныл, что поступить в институт ему не удастся. В Москве чувствовал себя «не в своей тарелке», так как никого не знал, кроме своих родственников, но догадывался, что он им в тягость, поэтому старался поменьше бывать в их доме, по вечерам бродил по городу, разглядывая витрины магазинов и прохожих.

В один из таких вечеров около него остановилась машина, из которой вышел мужчина и заговорил с ним очень приветливо. Они гуляли, потом катались на машине по Москве, разговаривали, мужчина очень участливо расспрашивал его, кто он и откуда, Владимир почувствовал к нему доверие и рассказал ему о своих проблемах.

Новый знакомый представился кинорежиссером, сказал, что Владимиру с его внешностью надо быть кинозвездой, а не инженером, и пообещал устроить его карьеру, предложив для начала переехать ■ нему, ■ отвез к себе домой.

За ужином они долго беседовали, новый друг был очень внимателен, рассказывал, какие перед Владимиром могут открыться заманчивые возможности. Они довольно много выпили, много говорили, ■ он почувствовал, что наконец нашел человека, который его понимает.

Они сидели рядом на диване, и в процессе беседы друг то брал его за руку, то с ласковой улыбкой касался его щеки, то клал руку на плечо, а потом стал легонько поглаживать по колену и бедру, ■ Владимиру все казалось необычным, приятным, ненавязчивым.

■ когда новый друг стал более настойчиво поглаживать его между бедер, иногда слегка касаясь промежности, он ощутил сильную эрекцию и очень смутился, а друг лишь улыбнулся и сказал, что все это нормально, так и должно было быть.

Дальше он уже не противился, когда друг расстегнул ему брюки и стал ласкать его половой член. Под его ласками он ощущал такое блаженство, что «хотелось, чтобы это было вечно», но друг намеренно не доводил его до оргазма, приостанавливая свои ласки, пока Владимир не стал сам требовать продолжения ■ затем испытал первый в своей жизни оргазм.

После этого друг сказал, что он тоже удовлетворен, он не хотел никакого принуждения, и если он ему нравится, то они могут быть вместе.

Владимир чувствовал себя «на седьмом небе», так как никогда подобных ощущений не испытывал, а к другу чувствовал безграничное доверие и благодарность.

В эту ночь больше никакой сексуальной активности его партнер не проявлял, они еще немного выпили, поговорили и затем легли спать в разных комнатах.

Утром Владимир проснулся с ощущением нереальности происходящего. Он смутно помнил, что было с ним накануне, но воспоминание о пережитом накануне оргазме сохранилось.

Он лежал в постели, ощущая какую-то истому во всем теле, вспоминая пережитое ощущение и ласки своего друга, и у него возникли желание ■ сильная эрекция. Не раздумывая, он прошел в спальню друга и лег к нему в постель.

Оказалось, что тот тоже не спал и ждал его, будучи уверен, что Владимир обязательно придет, но хотел, чтобы тот сделал первый шаг сам, потому что «насилуют только в тюрьме», а «любовь должна быть обоюдной».

У них был сексуальный контакт, во время которого Владимир испытал необычайное наслаждение, и потом еще несколько раз по собственной инициативе начинал ласкать своего друга и сам хотел близости.

Оба были очень довольны. Друг позвонил на работу, сказав, что не придет, и они долго еще валялись в постели и болтали ■ пустяках.

Новый друг деликатно обходил темы о гомосексуальных отношениях, говоря, что важны не слова, а только чувства, и, когда-нибудь, если будет в том необходимость, они обо всем поговорят, если Владимир захочет.

Они прекрасно провели день, обедали в ресторане, гуляли и ездили по городу, и друг показывал Владимиру Москву, а вечером Владимир забрал свои вещи у родственников и переехал к другу.

С тех пор они жили вместе. Друг действительно оказался кинорежиссером, но не игрового, а документального кино. Он настойчиво советовал Владимиру стать киноактером и поступить во ВГИК или театральный институт, говорил, что сейчас нет красивых актеров, а у него типичное русское и выразительное лицо, устроил его работать на киностудию, чтобы Владимир присматривался и привыкал.

Но актерских данных у Владимира не оказалось, и хотя он трижды пытался поступить во ВГИК, но так и не поступил. Но это его не очень беспокоило, все его в новой жизни вполне устраивало.

Они хорошо прожили четыре года, на всех «тусовках» и вечеринках бывали вместе, друг познакомил Владимира со многими известными людьми, и все ему было интересно.

Они ни от кого не скрывали своих отношений, и все знали, что они живут вместе. Отпуск на работе они тоже брали в одно время и ездили отдыхать вместе.

Владимир познакомился и с другими мужчинами-гомосексуалами из богемной среды, и некоторые из них заигрывали с ним и шутили, что «отобьют такого красавчика» у его друга, но Владимир был к ним равнодушен, и ни разу у него не возникло желания изменить своему любовнику. Их сексуальная жизнь и хороший психологический контакт его вполне устраивали, и он считал себя счастливым.

Единственной проблемой, омрачавшей его безоблачную жизнь, были отношения с родителями, от которых ему первые годы удавалось скрывать подробности своей личной жизни, и он им писал, что живет в общежитии и готовится к поступлению в институт, но ни разу он в родной город не приезжал, так как даже ненадолго не хотел оставлять своего друга.

Но когда родители сами приехали его навестить и узнали о его жизни, они устроили скандал, требовали, чтобы он немедленно прекратил «развратничать» и вернулся домой.

Однако Владимир категорически отказался, поссорился с родителями, не читал писем, которые они присылали, а когда они приезжали в Москву, старался от них прятаться. Родители несколько раз дождались его у киностудии и опять ругали и требовали оставить друга и вернуться. Но ничего не добились и окончательно порвали с ним отношения, заявив, что им стыдно за него перед людьми и совсем не для того они его вырастили и воспитали.

Спокойная жизнь Владимира омрачилась на пятом году совместной жизни с другом, когда тот стал задерживаться по вечерам, приходил очень поздно, стал избегать сексуальных контактов, ничего не объясняя Владимиру, что происходит.

Владимиру даже мысль об измене в голову не приходила, и он терялся в догадках, но думал, что у друга дела или неприятности, пока тот как-то не привел домой молодого мужчину. Ничего не объясняя Владимиру, он просил его постелить себе постель в другой комнате, а сам остался в спальне с новым партнером.

Владимир не спал всю ночь, прислушиваясь к звукам и смеху из спальни, несколько раз в ванную прошел его друг, но в комнату Владимира даже не заглянул. Утром, проводив своего нового любовника, друг твердо сказал ему, что их отношения исчерпаны, у него давно уже новое увлечение, и Владимир может либо уходить, либо остаться у него, но никаких сцен и выяснений отношений быть не должно. Владимир растерялся и расплакался, друг его потрепал по плечу, сказав, что «такова жизнь и чувства есть чувства».

После этого их сексуальные отношения прекратились, хотя Владимир продолжал жить у друга, но в другой комнате. Он остался не только потому, что ему некуда было уйти, но потому, что каждый раз, когда друг приходил домой без своего нового любовника, Владимир надеялся, что тот его к себе позовет.

При воспоминаниях о их бывших отношениях у него возникало желание и эрекция, ■ однажды он не выдержал и сам пошел в спальню к другу. Но тот в довольно резких выражениях высказал ему, что Владимир его больше в сексуальном плане не волнует, и приказал убираться.

Владимир был в полном отчаянии, плакал, а потом пришел к выводу, что жизнь больше не имеет смысла, решил отравиться и выпил упаковку реланиума, который иногда принимал его друг. Но его довольно быстро обнаружил на полу в кухне его друг, вызвал «скорую помощь», ■ Владимира госпитализировали в Центр по лечению острых отравлений НИИ им. Склифосовского, где я ■ ним и беседовала через два дня после поступления.

Во время беседы все подробно о себе рассказал. Подавлен, депрессивен, плачет, ищет сочувствия и помощи, не представляет, как он будет жить дальше, так как у него не осталось ни одного близкого человека и даже к родителям он теперь не может вернуться.

В процессе лечения настроение выравнивалось, и хотя он вспоминал об измене друга, но уже без слез ■ прежнего отчаяния.

При выписке сказал, что хотя ему ■ очень обидно, но он найдет себе нового друга из тех гомосексуалов, которые давно уже ему «строили глазки» и «назло» бывшему любовнику будет ходить с новым другом на те же «тусовки» и демонстрировать, что ему «все равно» и он его тоже больше не волнует.

Или же причиной гомосексуального поведения у человека, который изначально не гомосексуален, является какое-либо психическое заболевание, что отражено в следующем клиническом примере.

Клинический пример

Когда я еще училась в институте, возле метро «Измайловский парк», где была одна из клиник нашего института, торговал пирожками всем известный пассивный гомосексуал. Никто не знал, как его зовут, презрительно называли «педиком» и «Дунькой», и он откликался даже на эти обидные прозвища, так как был добродушным и безобидным олигофреном в степени глубокой дебильности.

Мои сокурсницы даже брезговали покупать у него пирожки, так как говорили, что, наверное, он даже руки после своих сексуальных контактов не моет. А я уже тогда знала, что буду психиатром, с детства росла на территории психиатрической больницы, больных не боялась, любила и понимала, и мне все было интересно. Я очень часто разговаривала с ним, и он мне все о себе рассказывал. Его уже нет в живых, поэтому я могу о нем рассказать.

Звали его Володей, было ему 25 лет. Он был сиротой, подкидышем, ничего о себе и своих родителях не знал, его нашли в грудном возрасте на крыльце частного дома в 1946 году, ■ хозяева сначала взяли его, но обращались с ним плохо, кормили хуже, чем своих детей, попрекали, что он «лишний рот». Его дразнили, обзывали и били другие дети, а он был тихим и робким, никогда не мог дать сдачи и постоять за себя.

Когда ему исполнилось 8 лет и стало заметно, что он отстает от других детей в умственном развитии, его отдали в детский дом. Там его тоже все дразнили и обижали.

Он не смог получить даже среднего образования, проучился всего 5 классов, а потом убежал из детского дома и долго беспризорничал, голодал, питался объедками, воровал по мелочи или попрошайничал.

О годах своих беспризорных скитаний он вспоминает с ужасом, его много раз жестоко избивали даже за мелкое воровство, у него был перелом руки и нескольких ребер после того, как один хозяин избил его поленом и ногами за то, что он украл несколько яблок из его сада. Рука срослась неправильно, и он с трудом владел ею.

Когда ему было 16 лет, на улице его заметил один мужчина, как оказалось, неоднократно судимый карманный вор, который взял его к себе и приучил воровать. Но обращался он с ним хорошо, не обижал, кормил, приодел, давал денег на выпивку и папиросы и не позволял другим дразнить или обижать Володю. Однажды он даже поколотил соседского мальчишку, который кричал в адрес Володи разные обидные слова и кидал в него камнями.

Сам он оказался активным гомосексуалом, но насилия над подростком не совершал, а действовал лаской, и тот был ему благодарен и готов ради него на все. Он был первым в его жизни человеком, который к нему хорошо отнесся, и он его искренне любил. Жили они вдвоем в частном доме в Подмоскovie.

Никаких документов у Володи не было, но друг помог ему в этом, вначале купив фальшивый паспорт, в который была вписана та же фамилия, что и у его покровителя, прописал к себе, сказав, что это его племянник-сирота, а потом Володя по его совету обратился в милицию, сказав, что паспорт потерял, и ему выдали уже настоящий. От службы в армии Володю освободили по психическому заболеванию.

При сексуальных контактах вначале он никаких приятных ощущений не испытывал, но своему покровителю говорил, что ему это приятно, потому что больше всего боялся, что тот рассердится и опять выгонит его на улицу.

Но тот сам догадался, и перед сексуальным контактом «per rectum» стал предварительно ласкать его и доводил до оргазма, и в дальнейшем эрекция у Володи возникала уже от одного прикосновения покровителя к его половым органам и он уже заранее «сладко млеет», так как до этого оргазма никогда не испытывал.

Раньше он даже не занимался онанизмом, хотя многие воспитанники детского дома им занимались. Володя панически боялся, что за это его совсем задразнят и накажут воспитатели, которые других воспитанников за это наказывали и даже били. Девочки и девушки тоже никогда им не интересовались, а только дразнили и гнали прочь.

Поэтому он считал, что совершенно счастлив, найдя в одном человеке и покровителя, и защитника, и любовника. Они прожили вместе 5 лет, которые Володя считал самыми светлыми днями в своей жизни. Ни разу они не поссорились, ни разу тот не сказал ни одного грубого слова.

Володя старательно вел их нехитрое домашнее хозяйство, воровал, когда друг его посылал, и все кошельки отдавал ему, но потом его друг перестал его посылать воровать, так как Володя несколько раз попался, дважды его побили, но несколько раз просто отпускали, потому что он плакал и просил прощения.

Друг очень заботился о нем и стал опасаться, что в следующий раз Володя уже так легко не отделается и его осудят, а в «зоне» его как пассивного гомосексуала и к тому же беззащитного человека, не умеющего за себя постоять, замучают и затравят. Поэтому воровал он сам, а Володя прибирал по дому, готовил еду, колол дрова и делал другие домашние дела.

Когда Володе был 21 год, его друга осудили на 5 лет. Володя очень горевал и плакал, неделю лежал дома и ничего не ел, не знал, как он дальше будет жить без своего друга. Его не столько беспокоила забота, что он будет есть, сколько он тосковал по другу.

Когда он мне рассказывал о нем, в его глазах стояли слезы и голос дрожал, а временами он начинал рыдать навзрыд, как большой и беззащитный ребенок. Он сказал, что очень ждет своего друга, тому осталось «сидеть» еще около года, и, как только он освободится, Володя тут же вернется в их дом и они опять будут счастливы вместе.

Они оба писали друг другу письма, друг тоже скучал по Володе, но жаловался, что очень плохо себя чувствует, так как заболел туберкулезом, и Володя очень из-за него переживал. Он был готов преданно ухаживать за ним день и ночь, лишь бы тот поправился, и очень боялся, что друг в «зоне» умрет.

В последние годы он жил с другим любовником-армянином, который тоже подобрал его на улице, когда Володя бродил голодный, не имея ни средств к существованию, ни специальности, ни работы. Тот был злым, жадным и ревнивым, ревновал Володю к его другу, после того как Володя по простоте душевной рассказал ему все о себе, не позволял писать ему, и Володя делал это тайком от него.

Нового любовника Володя не любил, при сексуальных контактах с ним никакого желания не испытывал и даже тяготился ими, но тот был ненасытен и неутомим, и за ночь не один раз принуждал его к сексуальному контакту, причиняя ему боль.

Но Володя очень боялся своего ревнивого любовника, так как тот обещал его «прирезать», если он ему изменит, и демонстрировал при этом нож. Он бы с радостью ушел от него, но уйти ему было некуда, другого дома, кроме дома своего первого друга, у него не было, а новый любовник знал адрес и нашел бы его там.

Чтобы собрать денег на поездку к своему другу или хотя бы на передачи, Володя решил работать, и его новый любовник устроил его продавцом пирожков. Но скопить ему удавалось очень мало, так как тот все деньги у него отбирал, оставляя совсем немного, но Володя все эти деньги копил и прятал, надеясь, что когда-нибудь он все же соберет нужную сумму.

Он был так простодушен и наивен, ничего не знал о практической жизни, не знал, сколько стоит билет на поезд и как вообще люди ездят на поездах, потому что всю жизнь скитался пешком. Даже на работу он ходил пешком, так как боялся и метро, и трамваев, и вообще любого транспорта. Пешком на работу и пешком с работы, хотя путь был неблизкий, и квартира с ненавистным ревнивым любовником — вот и вся его жизнь в последние годы.

Периодически к нему подходили другие гомосексуалы, но он боялся и их тоже, весь дрожал и просил оставить его в покое.

Володя спрашивал у меня совета, что же ему делать, ведь через год его первый друг вернется, а раз он так тяжело болен, то защитить Володю от ревни-

вого любовника он теперь не сможет, а тот очень вспыльчивый и может причинить вред не только Володе, но и его другу. А кроме того, ему было стыдно, что он изменил своему другу, которого так любит, и он ему ничего об этом не писал и как рассказать, когда вернется, тоже не знал.

Со всей серьезностью этот несчастный 25-летний умственно отсталый человек, психическое развитие которого соответствовало уровню ребенка и который был неспособен предвидеть возможные последствия своих поступков, спрашивал меня, а не подсыпать ли крысиного или другого яда своему теперешнему любовнику, и даже просил меня достать какой-нибудь яд для него. Я как могла отговаривала его от этой нелепой затеи, и он со мной согласился, так как был очень внушаемым, а я была вторым человеком, который отнесся к нему с сочувствием и пониманием. Он мне очень доверял и слушался моих советов.

Но даже когда мы с ним разговаривали, он все время тревожно оглядывался по сторонам, не появится ли его ревнивый любовник, который за ним постоянно следит, а если он увидит Володю с женщиной, то уж точно убьет.

Поэтому разговаривали мы не очень долго, а «для конспирации» я делала вид, что покупаю или ем пирожок, ■ за время наших разговоров наелась ими на всю жизнь. Зато я узнала столько, что это на многое мне открыло глаза.

Так беседовали мы с ним раз в неделю, когда у меня были занятия именно в этой клинике, примерно в течение 5—6 месяцев, а как-то раз Володи на обычном месте не оказалось. Не было его и через неделю, и через месяц. Я встревожилась и стала расспрашивать киоскеров, которые рядом с Володей работали, но и те ничего не знали. Только спустя полгода дошли слухи, что любовник-армянин, когда Володя от него сбежал, все же нашел его, буквально располосовал его в области заднего прохода и нанес ему более двадцати ножевых ранений, от которых Володя скончался. Что именно случилось, вернулся ли Володин друг раньше срока из-за болезни или Володя заранее сам сбежал от своего ревнивого любовника, мне выяснить так ■ не удалось.

Создается впечатление, что гомосексуалы более ревнивы, чем гетеросексуалы. Возможно, это объясняется тем, что им труднее, чем обычным людям гетеросексуальной ориентации, находить себе партнеров. И если они встречаются подругу или друга по душе, то очень дорожат этими отношениями и боятся их потерять. Поэтому они так бдительно охраняют своих легкомысленных возлюбленных, если сомневаются в их постоянстве.

Приведу еще несколько примеров ревности гомосексуалов.

Клинический пример

Виктор и Максим ровесники, обоим по 29 лет. Жили в гомосексуальном «браке» 5 лет.

Виктор — активный гомосексуал — выглядит как обычный мужчина, некрасивый, с крепкой сильной фигурой, но одевается с претензией на моду, носит длинные волосы, перетянутые сзади резинкой.

Максим — пассивный гомосексуал, и это сразу видно. У него длинные волосы, которые он ежедневно накручивает на бигуди, и прическа его напоминает женскую — крупные локоны до плеч. Руки ухожены, видно, что он регулярно пользуется услугами маникюрши, ногти покрыты бесцветным лаком. От него всегда пахнет сладкими тяжелыми женскими духами.

Поведение Максима тоже напоминает женское. Носит с собой зеркало, в которое постоянно поглядывает. Говорит жеманно, томно, растягивая слова, кокетливо поводя плечами и опуская длинные ресницы, как обычно делают женщины, когда кокетничают, все движения замедленные, грациозные, он как бы сам собой любит и приглашает и других полюбоваться, какой он красивый. Ходит, отставив попку и повиливая бедрами.

Одежда мужская, но Максим предпочитает нежные розовые, голубые или кремовые тона, свободные свитера или красивые рубашки с жилетом, брюки туго обтягивают зад. Носит туфли на высоких каблуках, хотя с огорчением отмечает, что это сейчас не модно, но это дает ему возможность ходить особой походкой.

Они несколько лет довольно успешно занимались коммерческой деятельностью, сняли квартиру (оба не москвичи). Потом работал в основном Виктор, а Максим «вел хозяйство», но большую часть времени валялся на диване, слушал музыку или смотрел фильмы на видеокассетах.

Любит мелодрамы «про любовь», может даже расчувствоваться и прослезиться. Но очень любит фильмы и про «крутых парней». Некоторые актеры-мужчины ему настолько нравятся, что он может смотреть фильмы с их участием бесконечное число раз, повторяя один и тот же полюбившийся эпизод. Обожает Дэвида Боуи. Виктор даже ревновал его немного, но потом сам стал покупать Максиму все новинки с участием его любимых актеров или тех, кто мог бы ему понравиться — высоких и стройных. Но Шварценеггер, Сталлоне или Аль Пачино не в его вкусе. Покупает и видеокассеты с концертами любимых рок-ансамблей. Оба любят «Queen» и Фредди Меркури. В их машине и дома чаще всего звучат песни «Queen» или Дэвида Боуи.

Иногда Максим звонил своим многочисленным приятельницам (всех его приятелей мужского пола из ревности отвалил Виктор, так как Максим не упускает случая и заигрывает, если мужчина ему нравится), болтал с ними о пустяках или спрашивал, как приготовить какое-то изысканное блюдо, так как скоро придет усталый «Витюшечка», а ему хочется его «побаловать вкусненьким».

В годы, когда все увлеклись аферой с «МММ», они, решив быстро и без усилий разбогатеть, быстро распродали весь свой товар по низким ценам, а на все деньги купили акции «МММ» и каждый день интересовались котировками. Но этого им показалось мало, и они занимали под большие проценты деньги у знакомых коммерсантов и тоже покупали акции. Долгов у них набралось более ста тысяч долларов, но они исправно платили проценты своим кредиторам, и все были довольны.

Но когда «МММ» рухнула, они остались без средств и с огромными долгами. Некоторое время они как-то отговаривались, а потом скрылись от своих кредиторов. Никто не знал, из какого они города, поэтому найти их не могли.

Что там произошло дальше, неизвестно, но Максим узнал, что у Виктора в его родном городе есть молодая гомосексуальная «жена» — юноша 17 лет, который его очень любит и с нетерпением ждет его возвращения.

Разгневанный Максим отомстил бывшему любовнику весьма изощренным способом — он приехал в Москву и рассказал кредиторам, где скрывается Виктор. Те объединились, наняли «команду по выколачиванию долгов», которая занялась Виктором. Тому пришлось продать квартиру, машину, дачу и расплатиться с кредиторами.

Максим прекрасно себя чувствует в новом гомосексуальном «браке» с богатым любовником и торжествует, что оставил «изменщика» без гроша.

Но нередко к изменам своих сексуальных партнеров гомосексуалы относятся крайне болезненно. Иногда это принимает очень жестокие формы. Немало пострадавших от мести гомосексуалов мне пришлось увидеть в НИИ им. Склифосовского, когда я собирала клинический материал для диссертации. При этом чаще всего в задний проход изменившему вводят какие-либо инородные предметы. Например, при мне поступил больной, которому его любовник из мести втокнул бутылку. Бывают случаи введения металлических или других предметов, что причиняет значительные повреждения, и многие из них остаются инвалидами.

Клинический пример

Давид Д., 20 лет, поступил в НИИ им. Склифосовского в связи с травмой половых органов — его гомосексуальный партнер зажал его половой член и мошонку в тиски и сдавил их.

В течение двух с половиной лет Давид был гомосексуальным партнером активного гея. До встречи с ним Давид жил половой жизнью со сверстницами, у него была связь и с женщиной значительно старше его по возрасту.

Ему было 17 лет, когда он познакомился со своим гомосексуальным партнером. Давид приехал в Москву из Армении, из небольшого поселка, поступил в МИСИ. Он смазливый юноша с шапкой густых выющихся волос, большими карими глазами и чувственным ртом. Новый знакомый привел его к себе, они выпили, а потом тот совершил с ним анальный половой акт. Давид рассказывал, что он был так пьян, что ничего не соображал. Утром он проснулся и увидел, что рядом с ним лежит его знакомый. Тот тоже проснулся, стал его обнимать и целовать, потом принес из холодильника бутылку шампанского, и они снова выпили. Давид снова опьянел и не стал противиться, когда партнер стал делать ему фелляцию. Пережив оргазм, Давид согласился сделать фелляцию своему знакомому. Он провел у него три дня, а потом тот предложил ему перебраться к нему, но Давид не хотел. Знакомый сказал, что, если Давид уйдет, он пойдет в институт и все расскажет его приятелям и что, если Давид уйдет, он пойдет в институт и все расскажет его приятелям и декану, и Давида отчислят из института. Решив, что у него нет выхода, Давид остался, а через неделю забрал свои вещи из общежития, где он жил, и переехал к своему партнеру.

Втайне от своего партнера Давид продолжал встречаться с девушками. Одна из них ему очень нравилась, а когда она от него забеременела, он решил жениться и оповестил об этом партнера. Тот пришел в ярость, набросился на Давида с кулаками, называл его «подлым изменником», а когда Давид сказал, что все равно не откажется от своей возлюбленной и женится на ней, тот заявил, что этого не будет никогда и он сделает так, что больше ему не захочется смотреть ни на одну женщину, и изуродовал его половые органы, сказав, что анус он ему оставляет в целости, чтобы Давид к нему вернулся, поняв, что у него нет другого выхода.

Но Давид, конечно же, не хотел к нему возвращаться. Против его партнера хотели возбудить уголовное дело, но Давид отказался, боясь, что об этом узнают в институте и его засмеют. Ему предстояла пластическая операция на половом члене. Выписан в удовлетворительном состоянии.

Клинический пример

Шамиль Г., 19 лет, образование 7 классов. Не работает. Не женат.

Поступил в НИИ им. Склифосовского в тяжелом состоянии. Шамиль — пассивный гомосексуал, его изувечил ревнивый гомосексуальный партнер — он связал ему руки и ноги, а потом облил половые органы клеем «Суперцемент», а сам ушел, оставив несчастного парня связанным. Шамиль не мог даже пошевелиться, любое движение причиняло ему нестерпимую боль. Он кричал, но, очевидно, его никто не слышал. Лишь сутки спустя соседка по лестничной площадке услышала его стоны, сказала об этом мужу, через дверь они обратились к Шамилю, и тот прохрипел: «Я умираю». Соседи вызвали «скорую помощь» и милицию. Когда его укладывали на носилки, Шамиль потерял сознание.

Половой член, мошонка представляли собой как бы единое образование, клей застыл и на внутренней поверхности бедер. Половые органы отечные, синюшно-багрового цвета. Застывший клей закупорил наружное отверстие мочеиспускательного канала.

Оправившись после операции, Шамиль рассказал, что его родные погибли, их дом был разрушен. В 14-летнем возрасте его поместили в детский дом, откуда он сбежал, долго скитался и беспризорничал, вел беспорядочную половую жизнь, но был гетеросексуалом. ■ 16-летнем возрасте его подобрал 39-летний гомосексуал, и с тех пор Шамиль жил у него.

Его любовник заботился о нем, кормил и содержал его. В обычной жизни он был с ним слащаво ласков, называл уменьшительным именем и ласкательными прозвищами, покупал ему сладости, который Шамиль очень любил, поил спиртным. Но во время анального полового акта он намеренно причинял ему боль, кусал его за плечи до синяков, больно щипал кожу спины и предплечий, оттягивал его длинные волосы, так что Шамиль был вынужден сильно запрокидывать голову. Или заставлял заниматься с ним оральным сексом и сильно впивался в его плечи ногтями. Или, мастурбируя половой член Шамиля, любовник-садист мог внезапно сильно сдавить головку своими длинными ногтями (он специально отрастил такие ногти) и долго не отпускал, а Шамиль кричал от боли. Все его плечи и спина при поступлении в больницу были исполосованы следами от ногтей — и свежими, и подсохшими. На теле множество кровоподтеков.

Шамиль давно хотел порвать со своим любовником-садистом, но ему некуда было уйти. Он был уверен, что теперь опозорен на всю жизнь тем, что стал «гомиком», и ни одна нормальная девушка не захочет иметь с ним дело, поэтому даже не пытался знакомиться с девушками. «Теперь я на всю жизнь опущенный и останусь «гомиком», — говорил он.

Его переманил другой активный гомосексуал, и Шамиль надеялся, что он, в отличие от прежнего любовника, не будет его так мучить. Но прежний его разыскал, с помощью угроз принудил подчиниться, привез в свою квартиру и отомстил ему за измену чудовищным способом.

Хирургам удалось спасти его половые органы, но ему предстояла пластическая операция, так как остались рубцовые изменения, половой член был искривлен.

Против его партнера-садиста возбуждено уголовное дело. Шамиль лечился у психиатра, затем у сексопатолога. Он остался гетеросексуальным, влечения к мужчинам у него никогда не было. Сам он считает, что, если бы ему не встретился его партнер-гомосексуал, он никогда бы не стал пассивным геом.

К счастью, круг общения Шамиля был достаточно узким, партнер почти все время держал его дома, Шамиль выходил из дома лишь в магазин за продуктами и спиртным, так что есть надежда, что ему удастся скрыть свое прошлое и познакомиться с девушкой.

Далеко не все больные, поступившие в больницу с такими повреждениями, рассказывают о себе. Обычно они стараются скрывать от других людей свои гомосексуальные наклонности, так как понимания обычно не находят, а чаще всего люди, узнав об этом, начинают к ним относиться пренебрежительно, с насмешкой или осуждением.

По тем случаям, которые мне пришлось наблюдать, или о которых я слышала, можно предположить, что такой акт мести, когда повреждается область заднего прохода, предназначен пассивному гомосексуалу. А когда повреждают половые органы, по-видимому, это месь активному гомосексуалу. Но с уверенностью утверждать это не берусь, мне об этом говорили и хирурги, а они обычно не расспрашивают своих пациентов, кто из них пассивный, а кто активный гомосексуал. В тех случаях, когда мне удавалось «разговорить» таких пациентов и они откровенно о себе рассказывали, была именно такая закономерность.

А может быть, пассивность или активность гомосексуала и не играет столь решающей роли, а сам акт мести имеет скорее символическое значение.

Но все же такие жестокие акты мести среди гомосексуалов бывают не так часто, по крайней мере, не чаще, чем случаи жестокости и ярости мужчины, когда он узнает об измене женщины. Думаю, что здесь имеет значение не сам факт гомосексуализма, а то, что те, кто так жестоко мстит, сами обладают психическими отклонениями или являются к тому же и садистами.

Клинический пример

Один из таких изувеченных пассивных гомосексуалов рассказал мне о своем жестоком любовнике, который намеренно причинял ему боль во время сексуального контакта, а по временам у него были приступы беспричинной злобы, когда он ходил с перекошенным от злости лицом, придираясь ко всем, в том числе и к своему партнеру, и не зная, на ком выместить свою злобу, а если ему перечили, то набрасывался с кулаками и жестоко избивал его. Все это позволяет предположить, что его сексуальный партнер был психопатом эпилептоидного круга с садистическими наклонностями.

Гомосексуал легче простит измену своего постоянного партнера с лицом того же пола, но никогда не простит ему измены с человеком противоположного пола. В приведенном случае тоже причиной жестокой мести была измена с женщиной, на которой больной даже подумывал жениться, так как давно хотел порвать со своим любовником-садистом, а до встречи с ним был гетеросексуалом.

Возможно, мнение о ревности и мести гомосексуалов ошибочно и они ревнивы не более людей гетеросексуальной ориентации. Вероятно, это мнение связано с тем, что наблюдать таких больных врач имеет возможность только в больнице, когда они после измены своего партнера совершают попытку самоубийства или когда ревнивый партнер им жестоко мстит. А когда у них все в порядке, они к психиатрам сами никогда не обращаются. Тем более что раньше существовала уголовная ответственность за мужеложество.

Может быть сочетание гомосексуализма с педофилией ■ эфебофилией. При этом происходит растление несовершеннолетнего взрослым гомосексуалом. Несколько клинических примеров сочетания гомосексуализма с педофилией приведено в разделе «Нарушения психосексуального развития».

Недавно в прессе была статья о педофиле-гомосексуале, учителе танцев, который, пользуясь тем, что его юные воспитанники безгранично доверяли учителю, любили и уважали его, склонял их к гомосексуальному контакту. Некоторые мальчики, не сознавая всех последствий, «добровольно» шли на гомосексуальный контакт, полагая, что любимый учитель не сделает ничего плохого. Другие ребята уже после того, как гомосексуал-педофил совершал анальный или оральный контакт, осознавали, что это мерзко и противоестественно, но скрывали случившееся от родителей ■ сверстников, боясь позора и насмешек. Это было трагедией и детей, ■ их родителей. Опасаясь изменения отношения окружающих ■ опозоренному сыну, родители категорически отказывались возбуждать уголовное дело против растлителя. Но мальчики, конечно же, остались морально искалеченными на всю жизнь. Тем более что следствие установило, что гомосексуал-педофил растлил почти всех своих воспитанников, ■ об этом писали в прессе, поэтому скрыть такое родителям не удастся — всех, кто учился у растлителя танцам, сверстники будут считать вовлеченными в гомосексуальные отношения с учителем.

В целом отношение нашего общества ■ гомосексуализму стало более лояльным. Вот как говорила мне одна женщина четкой гетеросексуальной ориентации, которая по роду своей работы (она манекенщица) общается со многими гомосексуалами, имеет друзей и «подружек» из числа гомосексуалов-мужчин: *«Мнение, что все мужчины-гомосексуалы ненавидят и боятся женщин, неверно. Это их «защитная маска», она вызвана тем, что многие женщины сами относятся к мужчинам-гомосексуалам презрительно, считая их «не мужчинами», поскольку те не проявляют к ним сексуального интереса и не способны оценить их «женские прелести». А раз гомосексуал не может быть потенциальным поклонником, то и женщины не считают их объектом внимания и презирают. Но мужчины-гомосексуалы способны на верную дружбу с женщинами, если те к ним нормально относятся. Некоторые из них могут быть хорошим другом, а некоторые «подружкой» для женщины. И женщина может доверить им все свои секреты ■ сомнения, до которых нет дела другим мужчинам в ее жизни, поскольку многие мужчины отмахиваются от проблем женщины, считая их «пустяками», которые не заслуживают его мужского внимания и драгоценного времени. Далеко не у каждой женщины такие хорошие отношения с мужем или подругой, чтобы можно было доверить им все свои переживания. С мужем у многих женщин вообще нет никакого душевного контакта, он весь в своей работе, в друзьях, своих увлечениях или пьянстве, и, если жена докучает ему своими заботами, он только раздражается, говоря, что у него и без ее «бабьих проблем» своих забот хватает, он пришел домой, чтобы отдохнуть, а не выслушивать ее «нытье». Самая верная подруга может предать, рассказав мужу или любовнику, или просто разболтает на весь мир все доверенные ей сокровенные секреты. А гомосексуал никогда не предаст, если женщина ему доверится. Если женщина первой проявит инициативу по общению с ним, не будет относиться к нему с предубеждением и доверит ему свои тайны, он сможет оценить ее откровенность и доверие и никогда не предаст, разболтав ее секреты. Если человек своей сексуальной жизнью не приносит вреда обществу, то пусть сам решает свои сексуальные проблемы так, как ему больше всего хочется. Если ему не удастся получить сексуального удовлетворения*

иным способом, но тем, как он его достигает, он не причиняет никому вреда, — то оставьте его в покое. Интимная жизнь каждого человека — это такая деликатная тема, в которую нельзя лезть, когда об этом не просят».

В чем-то с мнением этой женщины можно согласиться, но во многом это утверждение неверно. Возможно, мужчина-гомосексуал способен на дружбу и женщиной, а пассивный гомосексуал, который является «женой» в гомосексуальном браке и у него тоже своего рода «женские проблемы», даже лучше поймет женщину, чем мужчина гетеросексуальной ориентации.

А неверно приведенное мнение в том, что гомосексуализм как явление в целом далеко не «безобиден».

Я часто вижу по телевидению интервью с геями, например на дискотеке или возле дорогого ресторана. Показывают и геев-проституток, которые выглядят благополучными и преуспевающими, говорят, что у них всегда водятся деньги и у них «красивая жизнь». Какой вывод сделает из подобного интервью 14—16-летний подросток? Совершенно ясно, что психически и эмоционально незрелый подросток (юноша) придет к выводу, что если он станет геем (не обязательно проституткой, а даже постоянным партнером активного гомосексуала), то у него тоже будет «красивая жизнь» в барах, ресторанах и на дискотеках, у него тоже будет много денег, а жизнь гея в общем-то совсем, как он полагает, необременительна.

И кто может дать гарантию, что такой подросток (юноша) не пойдет в бар для гомосексуалов и не предложит себя активному гею в качестве гомосексуального партнера? Я, как психиатр, могу с уверенностью сказать, что очень многие психически незрелые подростки или имеющие личностные отклонения пойдут на это без особой внутренней борьбы.

Примерно так же случилось и с женской проституцией, которую журналисты в своих статьях воспевали и идеализировали, называя проституток «интердевочками», «феями любви», «ночными бабочками» и прочими романтическими словами, рассказывая о фантастических заработках валютных проституток. Поэтому многие девочки, польстившись на заработки и «веселую» жизнь в ресторанах, вышли на панель, а многие школьницы писали в своих сочинениях, что мечтают стать валютной проституткой.

То же самое может произойти и с мальчиками, если в прессе и по телевидению будет проводиться идеализация профессии гея-проститутки и пропаганда гомосексуализма. Причем эти мальчики, которые станут партнерами истинных геев, сами изначально не гомосексуальны. У них может быть задержка психосексуального развития, но может быть и правильно сформированное либидо. В этом возрасте подросток еще не имеет четкой нравственной позиции, он подвержен стороннему влиянию, чаще плохому, чем хорошему, у него еще нет собственного мнения, а есть склонность к подражанию и заимствованию чужого образа жизни, который кажется ему привлекательным.

Такие подростки и юноши вполне могут избрать гомосексуальный путь. Дело в том, что помимо истинного гомосексуализма есть так называемое гомосексуальное поведение.

Истинный гомосексуализм — это патологическое влечение к лицам своего пола. Фрейд называл это инверсией влечения. А гомосексуальное поведение, которое Р. Крафт-Эбинг называл псевдогомосексуализмом, а Фрейд — инвертированными лицами, может быть и у человека гетеросексуальной ориентации.

Одной из причин гомосексуального поведения у человека гетеросексуальной ориентации может быть корысть. Например, сейчас немало изнеженных, избалованных юношей, которые не хотят работать ■ становятся партнерами состоятельных геев. Это может быть постоянное сожительство в гомосексуальной паре, когда юноша становится гомосексуальной «женой» истинного гея, который его содержит, балует, холит и лелеет, а юноша, став пассивным гомосексуалом, ведет праздный образ жизни, и его единственная обязанность — ублажать своего партнера.

Или у юноши, ставшего пассивным гомосексуалом ради заработка, может быть несколько постоянных клиентов, которые ему платят. Есть и такие, кто занимается гомосексуальной проституцией, не имея гомосексуального влечения. Высокооплачиваемые геи посещают специальные бары, кафе или рестораны, которые облюбовывают гомосексуалы. Там любой желающий гомосексуал, у которого есть деньги, может воспользоваться услугами гея-проститутки. Есть высокооплачиваемые геи по типу «девушек по вызову», которые имеют ограниченную клиентуру и выезжают на дом.

Сами истинные гомосексуалы утверждают, что лично они не заставляют никого заниматься проституцией, якобы молодые люди избирают этот путь добровольно. Да, это, может быть, и так. Но в подростковом и юношеском возрасте, когда либидо (половое влечение) еще не окончательно сформировано и не закреплено в нормальной гетеросексуальной половой жизни, многие факторы могут сыграть негативную роль ■ может произойти инверсия (извращение) полового влечения, в частности, если молодой человек сожительствует с истинным гомосексуалом. Потом эти юные геи уверенно утверждают, что они гомосексуальны от природы, но это не так. Большинство из них изначально не были гомосексуальны, их психосексуальное развитие еще не завершилось, влечение еще малодифференцировано, и если на этом этапе происходит определенное внешнее вмешательство, то влечение может приобрести гомосексуальный характер.

Если человек гомосексуален изначально, он должен искать себе партнеров только среди таких же истинных гомосексуалов. Если бы геи и лесбиянки оставили в покое людей гетеросексуальной ориентации и не пытались пополнить ими свои ряды, возможно, общество относилось бы к ним более снисходительно.

Однако чаще всего истинные геи выполняют в паре активную (мужскую) роль, соответственно в гомосексуальной паре не могут быть два истинных гея, если они оба претендуют на активную роль. Поэтому они ищут кого-либо, кто согласится выполнять пассивную роль. И чаще всего они находят таких людей среди гетеросексуалов или юношей с психическими отклонениями, с нарушением психосексуального развития, у которых либидо еще не сформировано, склоняют их к сожительству, и затем у тех развивается гомосексуальное влечение к своему партнеру.

Да, действительно, сам истинный гомосексуал не принуждал такого человека угрозами или побоями, внешне все выглядит как добровольное согласие, но ведь этот человек не был гомосексуален от природы. То, что он говорит потом, после того как стал пассивным партнером истинного гомосексуала, уже не имеет значения. Вполне вероятно, что под влиянием партнера его половое влечение извратилось и приобрело гомосексуальность. Но вся разница в том, что он не был, а стал гомосексуалом! И вот этот факт нужно обязательно учитывать людям, не имеющим медицинского образования, но пытающимся осветить эту проблему в средствах массовой информации. А самое оптималь-

ное — вначале проконсультироваться со специалистами, как именно подавать эту тему. Иначе скоро наше общество может столкнуться с катастрофической ситуацией. В том, что у нас сейчас так распространена женская проституция, — немалая вина средств массовой информации. Но еще страшнее, если то же самое случится с гомосексуализмом.

Еще несколько лет назад никто не мог предположить, что у нас появится гомосексуальная проституция. Казалось бы, юношу, ставшего геєм-проституткой, никто не насиловал, не принуждал и не растлевал, его устраивают высокие заработки и образ жизни, он добровольно избрал путь проституции, но может ли отвечать за свои действия психически незрелый молодой человек, который еще не осознает всех возможных последствий?!

Да и вообще — нравственно ли способствовать гомосексуальной проституции?! А именно легализация гомосексуализма неизбежно привела к гомосексуальной проституции. Если есть состоятельные гомосексуалы, которым нужны услуги геєв, продающих себя, то неизбежно появляются те, кто предоставляет подобные услуги, — спрос, как известно, рождает предложение. Если бы не было спроса на гомосексуальную проституцию, то не было бы и геєв-проститутков.

Гомосексуальная проституция существует во всех странах, теперь она есть и в нашей стране. Те, кто проповедует свободу сексуального предпочтения, принятую в западных странах, возможно, не предполагали таких последствий. Однако это явление вполне закономерно, одно вытекает из другого. В этом отношении мы теперь не отличаемся от западных стран.

Почему-то мы заимствуем далеко не лучшее, что есть на Западе. Ничего хорошего в этом конечно же нет. И как и в западных странах, скоро нас ожидает эпидемия СПИДа. Венерических болезней у нас и так хватает. За последние годы у нас резко увеличилась заболеваемость сифилисом — в 2,6 раза, и теперь больных сифилисом почти столько же, сколько и больных гонореей. А уж о таких венерических заболеваниях, как хламидиоз (в США ежегодно регистрируется до 4 миллионов заболевших впервые!), генитальный герпес и остроконечные кондиломы, и говорить не приходится!

А что будет дальше с этими геєями-проститутками? Скорее всего, рано или поздно они станут ВИЧ-инфицированными, будут заражать других, а в будущем их ждет мучительная смерть от СПИДа. А ведь это молодые люди, некоторые из них еще несовершеннолетние или были несовершеннолетними, когда стали заниматься гомосексуальной проституцией.

Так что вряд ли можно утверждать, что гомосексуализм как явление абсолютно безопасен для общества, если при этом нет насилия и партнеру не причиняется вреда. Но те, кто сейчас пропагандирует свободу сексуального предпочтения, хотели бы для своего сына такой же судьбы, которая ожидает геєя-проститутку? А кроме того, больных СПИДом и венерическими заболеваниями государство лечит бесплатно, то есть из казны, из наших с вами налогов. Но почему рядовые граждане, налогоплательщики, должны оплачивать лечение людей, которые считают, что они имеют право на свободу сексуального предпочтения?! Да, безусловно, они имеют такое право, но лишь в том случае, если при этом будет гарантия, что обществу и его отдельным гражданам не будет причинен ущерб. А распространение СПИДа и венерических заболеваний и бесплатное лечение таких пациентов — разве это не ущерб для нашего общества?!

Люди, которые пропагандируют право личности на свободу сексуального предпочтения, либо сами практикуют нетрадиционные формы сексуального поведения, либо имели возможность общаться с гомосексуалами и относятся к ним вполне лояльно.

Но то, что именно их приятели-гомосексуалы — в общем-то безобидные интеллигентные люди и, как они сами полагают, никому не мешают, — не означает, что все гомосексуалы одинаковы и что уже пришла пора пропагандировать свободу сексуального предпочтения в нашей стране. Есть среди них личности крайне несимпатичные, эгоистичные и даже асоциальные. Они хотят жить так, как хотят, не считаясь с чувствами других людей, преступая не только моральные, но и правовые нормы.

Поэтому, прежде чем говорить о том, что каждый человек имеет право на свободу сексуального выбора, нужно подумать обо всех последствиях этого.

Гомосексуализм как явление вовсе не так «безобиден», как считают сами гомосексуалы. Приведенные клинические примеры не исчерпывают всех случаев, с которыми лично мне приходилось встречаться. У других врачей тоже найдется не один десяток клинических наблюдений различных последствий гомосексуализма.

Хотя многие активные геи и лесбиянки говорят, что никогда не принуждают и не совращают «новичков», а все бывает только добровольно, по обоюдному согласию, — это не совсем так. Возможно, те, кто говорят, что вовлекают «новичков» в гомосексуальные отношения якобы «добровольно», не проявляют прямого морального или физического насилия, не запугивают и не угрожают ножом. Однако то, что они зачастую пользуются их зависимостью и беспомощным положением (нет жилья или средств к существованию, трагедия в личной жизни, особенности характера или психические отклонения и многое другое), — это бесспорно. И это отражено во многих клинических примерах гомосексуализма, которые здесь приведены.

И в жизни нередко бывает так, что активный гомосексуал вовлекает в гомосексуальные отношения человека гетеросексуальной ориентации, используя его зависимость от него или его слабости. Если бы этого не произошло, человек, которого активный гомосексуал сделал своей «наложницей», мог преодолеть временные трудности в своей жизни и в дальнейшем устроить свою судьбу так, как сам считает нужным.

Состоятельных немолодых геев не привлекают старые, дряблые, оплывшие тела их ровесников-гомосексуалов, они предпочитают хорошо сложенных молодых людей привлекательной внешности. Чем смазливее юноша, тем больше риск, что им заинтересуется немолодой гомосексуал. Мне говорили многие симпатичные молодые люди гетеросексуальной ориентации, что геи просто не дают им прохода. С понравившимся юношей активный гей любезен, обходителен, много обещает — свое покровительство, карьеру или материальное вознаграждение.

Клинический пример

Я лечила от депрессии молодого человека 19 лет, которого бросила невеста из-за того, что, где бы они ни появлялись вместе, обязательно находился какой-нибудь хорошо одетый мужчина, который смотрел на него выразительным взглядом и пользовался любой возможностью, чтобы подойти и прошептать на ухо несколько слов.

В конце концов невеста заявила ему, что он наверняка «голубой», поэтому они в нем «чуют своего», и прогнала его. Об этом стало известно в институте, и все сокурсники были уверены в том, что он гей. Парни его презирали, девушки сторонились. Его так затравили, что он пытался покончить с собой.

Клинический пример

Я знаю симпатичного молодого человека, который побрился наголо, носил темные очки в любую погоду, ходил в мешковатой одежде, намеренно горбился и волочил ноги — так ему досаждали гомосексуалы из-за его внешности и ладной фигуры. Сейчас ему уже за сорок, но он до сих пор с содроганием вспоминает этот период своей жизни.

Клинический пример

В студенческие годы я была свидетельницей того, как моего сокурсника, с которым мы вместе шли с занятий, отозвал в сторонку немолодой мужчина. Вначале я ничего не поняла, но когда мой спутник закричал: «Да пошел ты, гомик несчастный!» — и оттолкнул его, мне все стало ясно. Мой спутник подошел ко мне, сверкая глазами и кипя от возмущения, ■ сказал, что если бы «этот педик» не годился ему в отцы, то точно бы «схлопотал по шее».

Но тогда времена были другие. Гомосексуализм был на «нелегальном» положении, и такие предложения юношам истинные гомосексуалы делали с опаской. Молодые люди гетеросексуальной ориентации с негодованием отвергали эти предложения. Быть даже заподозренным в гомосексуализме считалось позором. И кто бы мог предположить, что уже через несколько лет геи будут давать интервью и гордиться тем, что они гомосексуальны!

Став пассивным гомосексуалом, человек лишается собственной инициативы и свободы выбора отношений. Перспективы обзавестись нормальной гетеросексуальной семьей у гомосексуала практически нет.

Мало найдется женщин, которые захотят стать женой пассивного гомосексуала. Одна мысль о возможности такого брака вызывает у многих женщин содрогание. Даже если такие браки ■ случаются, то жена, узнав о гомосексуальном прошлом супруга, уже не может избавиться от негативного чувства, мыслей о прежних гомосексуальных контактах мужа.

Браки гомосексуала с женщиной гетеросексуальной ориентации возможны только в случае, когда гею удастся скрыть свое прошлое. А поскольку, как известно, мир тесен, то гей, вступивший в гетеросексуальный брак, всегда живет с постоянным страхом в душе, что когда-нибудь он может повстречать своих бывших приятелей-гомосексуалов и об этом может узнать жена.

Трудно не согласиться с мнением сексолога М. Кинессы, что сам по себе гомосексуальный половой акт — отвратительное и противоестественное явление. Анус (заднепроходное отверстие) дан природой человеку отнюдь не для удовлетворения полового влечения. Сексуальные ласки двух мужчин — тоже явление противоестественное.

Хотя многие гомосексуалы утверждают, что для них психологические и эмоциональные отношения гораздо важнее, чем сексуальные, но они сами себе противоречат.

Можно согласиться, что психологические отношения двух мужчин или двух женщин могут быть более прочными, чем отношения некоторых мужчин и женщин между собой. Но при чем здесь противоестественные сексуальные контакты? Можно уважать, ценить и даже любить друг друга, но если идет речь о коитусе «per rectum» (от слова «rectum» — прямая кишка, то есть половое сношение через задний проход), то здесь все разговоры о поэзии чувств и романтических отношениях утрачивают свое значение.

Поэтому, какими бы «красивыми словами» гомосексуалы ни прикрывали свои отношения, — если они удовлетворяют свое влечение педерастическим способом, а не просто испытывают симпатию и привязанность друг к другу, — нормальному человеку трудно поверить их словам. Все слова о романтике их отношений — лишь оправдание их влечения.

Здесь имеются в виду лишь активные гомосексуалы, с детства испытывающие влечение к представителям своего пола, прикрываемое словами об искренней любви и дружбе, которые им якобы могут дать лишь представители своего пола, а противоположный пол они оценивают крайне отрицательно, находя у него всевозможные недостатки. К тем несчастным людям, которых они склоняют к гомосексуальным отношениям и делают наложницами для удовлетворения собственных противоестественных влечений, сказанное не относится.

Поэтому психиатры всегда рассматривают гомосексуальное влечение как патологию, а не как вариант нормы, что пытаются доказать сами гомосексуалы.

Хотя на Западе гомосексуализм не преследуется по закону и находится на «легальном» положении, но даже в зарубежных порнографических фильмах для массового зрителя нет сцен гомосексуальных контактов двух мужчин. Почему? Потому что это зрелище далеко не эстетично даже по сравнению с другой малоэстетичной порнографической продукцией и может шокировать зрителя.

Что бы ни говорили сами гомосексуалы о том, что каждый человек имеет право на свободу сексуального поведения, как психиатр, не могу с этим согласиться. Человек — это не только отдельный индивидуум, но и член общества. Нормы морали и нравственности складывались веками. Да, были времена, когда мораль была ханжеской и с этих позиций оценивались даже нормальные отношения между мужчиной и женщиной. Но сейчас времена иные. Прежние взгляды сменились «сексуальной революцией». Гомосексуалов уже никто не преследует по закону, как прежде. Общество не отрицает их права на выбор сексуального предпочтения, однако приветствовать и одобрять их поведение не намерено. Свобода сексуального выбора не означает, что каждый человек должен вести себя в обществе, как ему заблагорассудится.

Вызывающее поведение некоторых гомосексуальных пар, когда они демонстрируют свои «нежности» на людях, у других людей вызывает недоумение и даже отвращение. Возможно, таким поведением гомосексуалы пытаются «узаконить» свое право вести себя в общественных местах как им хочется, «приучить» общество и заставить его воспринимать их такими, какие они есть.

А общество расценивает такое поведение как пренебрежение нормами поведения и морали и совершенно справедливо считает, что гомосексуалы могут вести себя так, как они хотят, но не на людях, а в своем кругу, в своих клубах и кафе, на своих курортах или у себя дома.

Демонстрация сексуальных отношений даже гетеросексуальной пары в неподходящем месте не одобряется обществом, которое считает, что интимные отношения предпочтительны наедине, а уж когда обнимаются и целуются два гомосексуала, то у многих людей гетеросексуальной ориентации это вызывает шоковую реакцию.

Большинство людей не желают их признавать и осуждают. Если человек гетеросексуальной ориентации осуждает гомосексуализм как явление в целом, то это его мнение, и он имеет на него право. А гомосексуалам не нравятся гетеросексуалы. То есть каждый имеет право на свое личное мнение.

И конечно, большинство гетеросексуалов с презрением относятся к явно женоподобным пассивным гомосексуалам, в которых нет ни мужских, ни женских черт. Их подчеркнутую внешнюю «женственность», когда они жеманятся, говорят писклявым голосом, виляют бедрами, красятся и пытаются копировать женские движения, нормальные женщины воспринимают как оскорбительную карикатуру. А мужчины-гетеросексуалы их презирают.

Гомосексуалы живут не на необитаемом острове, а среди людей, поэтому должны соблюдать нормы поведения в обществе, так как сами они в меньшинстве, а гетеросексуальных людей все же большинство. И многие вполне современные люди примерно так относятся к гомосексуалам: «Пусть делают, что хотят, но лично мне они не нравятся ■ смотреть, как они гладят и целуют друг друга в общественных местах или гуляют «под ручку», мне неприятно, поэтому пусть они «милуются» где-нибудь среди «своих». И такое мнение довольно широко распространено.

Возможно, многих гомосексуалов возмутит сказанное. Напрасно. Мнение гетеросексуальных людей здесь приведено для того, чтобы объяснить неприятие обществом гомосексуализма и причины такого отношения. Общество не готово расценивать гомосексуализм как норму. В Древней Греции это считалось нормальным явлением, но с тех пор много изменилось.

Лично я не отношусь к гомосексуалам с предубеждением, поскольку я — психиатр, и расцениваю гомосексуальное влечение как патологию, следовательно, гомосексуалов — как потенциальных пациентов. Мне приходилось общаться со многими гомосексуалами, и мужчинами, и женщинами, знаю их и лично, в обычной жизни, и как врач-психиатр, когда они ко мне обращались со своими проблемами, а проблем у них, как и у каждого человека, немало, ■ даже больше, из-за того, что общество относится к ним как париям. В этих случаях я просто выполняла свой долг врача.

Глубоко сочувствую людям, ставшим гомосексуалами вынужденно, в силу определенных обстоятельств или личной трагедии. Мне понятны психологические мотивы, которые побуждают людей, отвергнутых или изнасилованных людьми противоположного пола, находить утешение и понимание у представителей своего пола. Но это совсем другое.

А тех же, кто вынуждает этих обездоленных людей вступать в гомосексуальные отношения, пользуясь их несчастьем, вряд ли можно понять и оправдать. В этом случае у них нет морального права говорить о свободе выбора. Здесь нет никакой свободы выбора, они в заведомо неравных условиях — сильный активный гомосексуал и сломленный судьбой человек, которого он делает своей «наложницей».

Немаловажный негативный аспект этой проблемы — насилие гомосексуалов над людьми гетеросексуальной ориентации. Насколько часто насилие бывает в обычной жизни — неизвестно, точных данных нет, так как вряд ли мужчина, изнасилованный гомосексуалом, будет заявлять на него в милицию. А особенно изнасилованный подросток.

Если даже женщины, подвергшиеся изнасилованию мужчинами, потом страдают от общественного мнения и ни в чем не повинную жертву насилия невежественные люди начинают презирать и сторониться, — то что говорить о подростках и мужчинах, если их изнасиловали гомосексуальным способом! Это потеря репутации и позор на всю жизнь. Поэтому человек будет тщательно скрывать такой факт и носить эту боль в себе.

Когда гомосексуал совершает насилие над другим человеком, для подвергшегося насилию это потеря самоуважения ■ непоправимая психическая травма. Это преступление, и относиться к нему надо именно как к преступлению ■ карать в соответствии с законом, поскольку любое насилие над человеком, в какой бы форме оно ни выражалось, — недопустимо.

В условиях однополного коллектива, а особенно в местах лишения свободы насилие гомосексуалов над представителями своего пола — достаточно частое явление. Однако, к сожалению, в местах заключения администрация смотрит на это сквозь пальцы, и вряд ли есть случаи, когда осужденных судили за изнасилование лиц своего пола. Хотя эти действия попадают под статьи 132 и 133 нового Уголовного кодекса. И неважно, что изнасилован представитель сильного пола. Не каждый мужчина способен дать отпор уголовнику-гомосексуалу, который ему угрожает.

Любой насильник, кого бы он ни изнасиловал, мужчину или женщину, это человек, преступивший закон, нормы нравственности и морали.

В местах заключения бывают и садистские формы группового изнасилования. Трудно поверить, что в групповом изнасиловании мужчины несколькими мужчинами будет принимать участие психически нормальный человек. Даже учитывая отсутствие женщин, однополый состав и прочие тяготы заключения, нормальный мужчина гетеросексуальной ориентации не будет принимать участие в изнасиловании представителя своего пола. Мужчина может утешиться мастурбацией, по крайней мере, он этим не причинит никому вреда. У нормального гетеросексуального мужчины просто не возникнет эрекция, необходимая для полового сношения с лицом своего пола.

Известный польский сексолог М. Кинесса пишет, что большинство мужчин, если не все 100%, побывавших в лагерях и тюрьмах, занимались там педерастией. Поэтому она не советует девушкам и женщинам с чистыми представлениями о любви выходить замуж за бывшего уголовника, сколь бы ни была незначительна причина, приведшая его в тюрьму. В Польше существует закон: если муж осужден более чем на 5 лет, жене автоматически дают развод, чтобы она могла создать другую семью, а не ждать возвращения педераста.

В нашей стране исследований распространенности гомосексуализма среди осужденных не проводилось. Но можно предположить, что педерастов в этой среде очень много.

То, что в местах заключения часты случаи принуждения к гомосексуальным отношениям, говорит о том, что среди преступников много лиц с гомосексуальными наклонностями.

Подтверждением тому является и то, что у большинства преступников психиатр может обнаружить множество психических отклонений, чаще всего психопатию и задержку умственного развития. А у таких больных часты расстройства влечений, преобладают примитивные влечения, ■ все свои низменные инстинкты они привыкли немедленно удовлетворять тем способом, который им доступен. Психопатия не исключает вменяемости, поэтому их пребывание в местах заключения обоснованно.

Если бы в наших тюрьмах и других местах лишения свободы создали нормальные человеческие условия для заключенных, то можно было бы оградить нормальных людей от насильников. В других странах у осужденных совершенно иные условия, поэтому там и нет таких жестоких случаев группового изнасилования, как в наших.

В прежнем Уголовном кодексе существовала статья 121 — Мужеложество. Лесбиянство по закону не наказывалось.

В новом Уголовном кодексе Российской Федерации, принятом Государственной Думой 24 мая 1996 года и подписанном Президентом РФ 13 июня 1996 года, есть три статьи, в которых упоминается мужеложество и лесбиянство, но в них говорится об уголовном наказании уже не за сам факт мужеложества или лесбиянства, а за насильственные действия в сочетании с сексуальными.

Для сведения читателей приведу эти статьи в сокращенном варианте:

Статья 132. Насильственные действия сексуального характера. Мужеложество, лесбиянство или иные действия сексуального характера с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшему (потерпевшей) или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшего (потерпевшей).

Статья 133. Понуждение к действиям сексуального характера. Понуждение лица к половому сношению, мужеложеству, лесбиянству или совершение иных действий сексуального характера путем шантажа, угрозы уничтожением, повреждением или изъятием имущества либо с использованием материальной или иной зависимости потерпевшего (потерпевшей).

Статья 134. Половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста. Половое сношение, мужеложество или лесбиянство, совершенное лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, с лицом, заведомо не достигшим шестнадцатилетнего возраста.

В целом наше уголовное законодательство стало более либеральным к сексуальным меньшинствам и поставило их в один ряд с сексуальными действиями людей с гетеросексуальной ориентацией, причем в статьях уголовного кодекса подразумеваются не добровольные гомосексуальные отношения по обоюдному согласию, а именно насилие или принуждение.

Гомосексуалами были многие знаменитые люди и в далеком прошлом, и в нашем веке. Большинство из них старалось скрывать свои наклонности, поэтому общество лишь предполагало их влечение к своему полу по косвенным признакам — из-за явного его предпочтения и отсутствия гетеросексуальных контактов.

Король Пруссии Фридрих II Великий, которого с детства воспитывали как настоящего солдата, и он сам много воевал и успешно правил своей страной 46 лет, был поклонником музыки, поэзии и живописи, сочинял музыку ■ играл на флейте, хотя его отец-тиран пытался ■ помощью порки избавить сына от этих «женских» интересов. По настоянию отца Фридрих женился, но не любил жену, и после смерти отца супруги жили раздельно.

Слухи о том, что Фридрих гомосексуал, были довольно упорными. И. Уоллес с соавторами полагают, что Фридрих действительно имел связи со многими мужчинами, и приводят отрывок из его письма племяннику, где король предостерегает того от «греческих удовольствий» — педерастии, анальных половых связей, заверяя, что его личный опыт доказывает, что «это не приносит удовольствия».

Посетители его дворца отмечали, что Фридриха всегда окружали мужчины. Вольтер, который часто посещал его двор, тоже писал ■ гомосексуальности Фридриха Великого.

О женщинах Фридрих Великий говорил с презрением. В беседе о царе Соломоне, который печалился, что ему не хватает женщин в гареме, Фридрих сказал, что у него самого всего одна женщина (жена Элизабет), но и этого для него слишком много.

Некоторые биографы Исаака Ньютона предполагают, что он умер девственником и у него не было сексуального влечения к женщинам.

С женщинами у Ньютона были лишь платонические отношения. Например, он хорошо относился ■ Энн Стори, но предполагается, что между ними не было сексуальных отношений.

При жизни великого ученого ■ после его смерти ходили слухи, что у него была любовная связь с Ф. де Дюийера, который был красивым молодым человеком, математиком из Швейцарии. Они были неразлучны на протяжении нескольких лет, и биографы полагают, что Ньютон любил талантливого молодого человека. В момент их знакомства ему было 23 года, а Ньютону 45 лет. Но были ли у них сексуальные контакты, неизвестно.

Одним из самых знаменитых гомосексуалов, имевших скандальную славу, был Оскар Уайлд.

Хотя он был женат с 30-летнего возраста и имел двух сыновей, но через два года прекратил интимную близость с женой, и его «первым мальчиком» стал Р. Росс, которому в то время было 17 лет. Он любил Уайлда до конца его дней.

В 37 лет Уайлд познакомился с 22-летним поэтом лордом Альфредом Дугласом (Бози), которого он страстно любил. Бози был очень красивым, страстным молодым человеком, обожавшим роскошь.

Но сам Бози, возможно, не был истинным гомосексуалом и вначале относился к Уайлду как к другу и никак не реагировал на его ухаживания, а позже старался ограничивать их сексуальные контакты. Их интимные отношения ограничивались оральным сексом.

По мнению биографов И. Уоллеса и других, Бози был сдержан с Уайлдом потому, что сам предпочитал мальчиков, в чем он позже признался писателю Андре Жиду. Возможно, это влечение у Бози было еще до знакомства с Уайлдом, а может быть, появилось уже после начала их гомосексуальных отношений.

Когда Уайлд и Бози путешествовали по Алжиру, они были в публичном доме для гомосексуалов. А затем Бози купил себе мальчика-араба и хотел взять его с собой в Англию, но тот от него сбежал.

Вернувшись в Лондон, Уайлд и Бози пользовались услугами мальчиков — безработных, мелких служащих, для которых это было заработком. Мальчиков им поставлял сутенер А. Тейлор. Уайлд водил их в дорогие рестораны, угощал шампанским и щедро одаривал.

Отец Бози, маркиз Куинсберри, пытался вмешаться в их отношения и избавить своего сына от Уайлда. Он публично оскорбил его, прислав в клуб, который посещал Уайлд, открытку с такой надписью: «Оскару Уайлду, гомосексуалисту».

Уайлд был в ярости и подал на него в суд. Однако маркиз Куинсберри нанял частных сыщиков, которые разыскали всех мальчиков, которых поставлял Уайлду сутенер А. Тейлор. Те были готовы дать показания в суде, ■ Уайлду пришлось отказаться от судебного разбирательства.

Но маркиз сам выдвинул обвинения против Уайлда, представил доказательства его противоестественных связей, ■ через месяц тот был арестован. Арестовали и сутенера.

Это был самый сенсационный судебный процесс ■ английской истории. Мальчики и юноши, бывшие любовники Уайлда, давали показания в суде, что тот был активной стороной, сажал их к себе на колени и предлагал представить, что он мужчина, а мальчик — его любовник, ■ ласкал его, прося разрешения вставить пенис в рот. Сексуальное удовлетворение Уайлд получал от взаимной мастурбации и орального секса. Полового сношения «per anum» Уайлд обычно не практиковал.

Уайлд защищался остроумно и красноречиво и произнес знаменитую речь «Любовь, которая не смеет назвать своего имени», названием которой послужила строка из стихотворения Бози. Он защищал и некоторые свои литературные произведения, в частности «Портрет Дориана Грея», в котором его обвинители тоже усмотрели скрытую гомосексуальность.

На втором процессе суд присяжных не смог принять решения, и Уайлда освободили. Хотя друзья уговаривали его бежать из Англии, он отказался. Но маркиз Куинсберри был настойчив, и после третьего судебного процесса Уайлда и Тейлора приговорили к двум годам каторжных работ.

Тяжелые условия заключения сломили психику Уайлда. Он отрекся от Бози, обвинив в своем падении своего возлюбленного. После освобождения он перебрался вначале во Францию, а затем в Италию, и жил под псевдонимом Себастьян Мелмот.

Но Бози оставался ему верен, несмотря на предательство друга и активные противодействия членов своей семьи. Он разыскал Уайлда, и они снова стали проводить время вместе и развлекаться с мальчиками в течение всех трех лет до смерти Уайлда. Умер знаменитый писатель-гомосексуал в 46-летнем возрасте. Еще со времен обучения в Оксфорде он страдал сифилисом.

Великий композитор и музыкант Фредерик Шопен в молодости испытывал неодолимое влечение к своему другу Титусу Войцеховскому, целовал его в губы и писал ему любовные записки.

С женщинами в молодости у него были скорее романтические отношения. Например, Констанция Гладковска, с которой он вместе учился музыке, но которой не писал и не рассказывал о своих чувствах, была немало удивлена, узнав много лет спустя, что она много значила для Шопена. Он сделал предложение Марии Водзинской, но, после того как перестал получать от нее письма, оставил все мысли о женитьбе.

Знаменитая Жорж Санд, которая восхищалась музыкой Шопена и его романтической внешностью, добивалась его благосклонности, преследуя его повсюду. Она ему сразу не понравилась, однако через некоторое время он все же уступил ее настойчивости. Они были вместе 9 лет, хотя Жорж Санд говорила, что в постели Шопен напоминает труп, ■ их сексуальные отношения прекратились через два года. Но сама Жорж Санд, как известно, питала слабость ■ женскому полу, а к мужчинам в своей жизни испытывала чувства, близкие к материнским.

После разрыва с Жорж Санд Шопену покровительствовала его богатая ученица Джейн Стерлинг, о которой он сказал: «Уж лучше я выберу своей женой смерть».

П.И. Чайковский из-за своей гомосексуальности и нескольких личных трагедий практически не мог иметь нормальных отношений ■ женщинами.

Свое влечение от называл Z. Очевидно, это влечение было для самого гениального композитора очень мучительным. Он писал в своем дневнике: «Совершенно измучен не просто Z, а тем, что она во мне» или «Z сегодня мучает меня как никогда».

Были ли у него сексуальные партнеры, неизвестно, так как он тщательно скрывал от посторонних эту тайну своей сексуальной жизни, поскольку общественное мнение России в этом отношении в прошлом веке было беспощадным.

Биографы считают одним из наиболее вероятных кандидатов в партнеры композитора В. Шиловского, его любимого ученика, с которым Чайковский не раз путешествовал, и даже тайно. Он посвятил Шиловскому две фортепианные пьесы.

Другим предполагаемым партнером был его племянник Владимир Давыдов (Боб), о котором Чайковский писал в дневнике: «как прекрасен Боб. Страшно не хочу отсюда уезжать. Думаю, что все это из-за Боба». Он посвятил Бобу Шестую симфонию, которую один из критиков называл «трагедией гомосексуалиста».

Отношения с женщинами у Чайковского были непростыми. Он обручился с известной французской оперной певицей Дезире Арто, но из опасений, что может оказаться в тени ее славы, отложил свадьбу, а Дезире вышла замуж за другого.

Чайковский женился на одной из своих учениц — Антонине Милюковой, которая очень хотела выйти замуж за 37-летнего композитора, хотя он сам признался ей, что является гомосексуалистом.

Она оказалась очень ограниченной женщиной, не знала ни одного музыкального сочинения знаменитого мужа и была уверена, что все мужчины домогаются ее любви.

Уступив ее настойчивости, Чайковский женился, но смог вытерпеть жену только три месяца. Сбежав от нее, от всю жизнь пытался избавиться от нелюбимой жены, пытался даже покончить с собой, решив умереть от воспаления легких, и для этого простоял в холодной воде Москвы-реки несколько часов. Он говорил жене, что изменяет ей, хотя это было неправдой, ■ он стремился добиться развода.

Но Антонина этого категорически не хотела. Позже она стала изменять ему с кем попало ■ родила нескольких детей от разных любовников. Чайковский, однако, не стал добиваться развода, боясь, что она разболтает о его гомосексуальных наклонностях, и даже давал ей денег.

Своеобразные отношения были у великого композитора и с богатой вдовой Надеждой фон Мекк, которая очень любила музыку и была его покровительницей в течение 14 лет. Но их общение ограничивалось только письмами, которые составили три тома. Даже во время приезда Чайковского в Италию он жил в ее доме, а она на своей вилле на расстоянии одного километра. За три года до смерти композитора фон Мекк внезапно прекратила переписку, причины чего остались неизвестны. Предполагается, что это было по ее инициативе, так как его брат Модест говорил, что перед смертью Чайковский часто произносил ее имя «укоризненным тоном».

Поль Верлен, великий французский поэт, избранный «королем поэтов», до 27-летнего возраста был гетеросексуален. С 17-летнего возраста вел довольно беспорядочную и распутную жизнь, пьянствовал и жил с проститутками. Женился в 26 лет, но респектабельным он был всего лишь год.

В 1871 году в Париж приехал 17-летний поэт Артур Рембо, «гениальный мальчик французской поэзии», очень красивый и оригинальный, но безалаберный и хулиганистый, который пристрастился к гашишу.

Верлен и Рембо веселились и пировали, а на людях вели себя вызывающе, демонстрируя свою любовь и оказывая друг другу знаки внимания. Они устраивали «ночи Геркулеса» и называли свои занятия «любовью тигров». Активная роль принадлежала Рембо. Верлен считал себя «женственным», называл Рембо «юным Казановой». Он был очарован красотой и гениальностью своего любовника.

Но, помимо этого, Рембо был жестоким садистом. Он постоянно насмехался над Верленом и однажды полоснул его ножом, чтобы проверить свою власть над любовником.

Через год оба любовника отправились в путешествие, которое продлилось почти год. Этот год Верлен считал самым счастливым в своей жизни, это был период его наибольшей творческой активности. Впоследствии он часто вспоминал это время.

Но с годами они стали часто ссориться. Провоцировал ссоры чаще всего Рембо, так как он был в финансовой зависимости от своего любовника. Деньги Верлену посылала его мать.

Из-за ссор с Рембо Верлен внезапно покинул Лондон, где они жили в то время, и уехал в Боюссель. Он разослал всем своим близким письма, где сообщал о намерении покончить с собой, и стал дожидаться, кто придет его спасать. Вначале приехала его мать, а затем ■ Рембо.

После очередной пьянки, переросшей в ссору, Верлен схватил пистолет, из которого ранее намеревался застрелиться, и выстрелил в Рембо, попав ему в руку. Тот заявил в полицию, и Верлен был арестован.

При медицинском освидетельствовании у Верлена были обнаружены признаки гомосексуальных половых актов. Его приговорили к двум годам тюремного заключения.

Выйдя на свободу, Верлен разыскал Рембо и пытался восстановить с ним прежние отношения. Но тот избегал его ухаживаний и однажды даже оставил его на дороге без сознания.

Поэзию Рембо вскоре забросил и стал прожигать жизнь во всевозможных авантюрах. Умер он в 36-летнем возрасте.

Верлен не сердился на своего ветреного и вероломного бывшего возлюбленного и до конца своих дней считал годы, проведенные с Рембо, вершиной своей жизни.

В 35-летнем возрасте Верлен стал оказывать знаки внимания и финансовую поддержку красивому 19-летнему студенту Люсьену Летинуа, который по характеру напоминал ему Рембо. Верлен перевез Люсьена в Лондон, платил за его обучение и рассказывал всем, что тот является его приемным сыном. Затем купил во Франции ферму для семьи Люсьена. Когда того забрали служить в армию, он писал стихи о «красивом бодром солдате». Биографы полагают, что их отношения не сопровождались сексуальными контактами. После смерти Люсьена Верлен погряз в пьянстве и беспорядочных гомосексуальных связях. Верлен страдал третичным сифилисом и большую часть последних лет жизни провел в различных клиниках. Умер он в 52 года от воспаления легких.

Французский писатель, лауреат Нобелевской премии Андре Жид прославился своими автобиографическими романами, героями которых часто являются гомосексуалы.

Он первым открыто заговорил о гомосексуалах и необходимости признания права каждого на свой моральный кодекс.

С детства его воспитывали очень строго. Мать подавляла в своем единственном сыне любые проявления сексуальности. Это сформировало у Андре чувство глубокой вины за проявления чувственности. Оставшись вдовой, когда сыну было 11 лет, мать внушала Андре, что у «хороших женщин» никогда не бывает желания сексуальных отношений. И доказывала это на личном примере.

Однако, как часто бывает, это не привело к желаемым результатам. Комплекс вины у Андре ей сформировать удалось, но примерным поведением он не отличался. Еще в школе однажды его выгнали из класса за то, что он занимался онанизмом на уроке.

В 25-летнем возрасте он объявил, что является педерастом и что объектом его влечения становятся только мальчики и юноши. Его литературные произведения шокировали читателей своей откровенностью.

Испытывая чувство вины, Жид писал после одной из гомосексуальных связей: «Я чувствовал себя огромным вампиром, присосавшимся к трупу». Он испытывал отвращение к любым формам гомосексуальных контактов, однако, мучаясь виной, не отказывался от них.

Осознав свою гомосексуальность, Андре перестал мастурбировать в одиночестве и использовал взаимную мастурбацию ■ новыми гомосексуальными партнерами.

В 23-летнем возрасте во время пребывания в Тунисе он встретился ■ 14-летним арабским мальчиком. Тот сам предложил себя Андре. Андре вначале притворялся, что колеблется и не может решиться на такую связь, но затем согласился.

Пытаясь «излечиться» от своей гомосексуальности, Андре стал близок с 16-летней проституткой, которая внешне была очень похожа на мальчика. Впоследствии он писал, что во время сексуальных контактов он представляет себя не с этой девушкой, а с ее младшим братом, который был «черный ■ худой, ну просто настоящий чертик».

Вскоре в Тунис приехала его мать, и эти отношения были прерваны.

На следующий год Андре Жид поехал в Алжир, где познакомился с Оскаром Уайлдом и его любовником Бози, лордом Альфредом Дугласом, которые остановились в той же самой гостинице. При их встрече Бози сказал: «Мне кажется, что вы такой же, как я. Я боюсь женщин. Мне нравятся только мальчики». В тот же день они вместе пошли в публичный дом для гомосексуалов.

Однажды Уайлд привел в гостиницу молодого музыканта, которого звали Мохаммед. До конца своих дней Андре Жид вспоминал ночи, проведенные с Мохаммедом, как о наивысшей точке сексуального наслаждения. Он писал: «Когда Мохаммед ушел, я еще длительное время находился в состоянии радостного возбуждения. С его помощью я пять раз достиг пика сексуального удовлетворения, и теперь я лежал и снова и снова переживал эти сладостные ощущения».

В Алжире у него был 15-летний слуга Атман, к которому Андре был очень привязан и называл его «черной жемчужиной». Он писал матери о своем желании привезти Атмана во Францию, чтобы тот «помогал по дому». Но мать категорически возражала. Они долго писали друг другу гневные письма, но мать поставила перед Андре ультиматум, и ему пришлось сдаться. Но четыре года спустя Андре Жид снова приехал в Алжир, разыскал Атмана и забрал его в Париж.

После смерти матери он мучительно анализировал свою сексуальность, пытаясь понять эту сторону своей личности. Он не мог решить, сможет ли он жениться на женщине. Все его попытки сексуальной близости с женщинами были безуспешны. Но сексуальные контакты с юношами доставляли ему все больше удовлетворения.

В мучительных сомнениях Андре обратился к врачу и все рассказал ему откровенно, сказав, что считает себя «безнадежным извращенцем». Врач дал ему совет жениться, сказав, что после женитьбы все быстро нормализуется.

Андре Жид женился на своей кузине Мадлен, но никогда не имел с ней сексуальных отношений. Их отношения были чисто платоническими, и Андре Жид считал ее ангелом и святой.

У него была одна гетеросексуальная связь в 46-летнем возрасте с Элизабет ван Риссельберге, дочерью его друга. У нее родилась дочь.

В 47 лет Жид влюбился в 16-летнего Марка Аллегре. Он описал свои муки ревности из-за позднего возвращения Марка домой.

Его жена Мадлен не настаивала на интимной близости, считая, что его духовная жизнь принадлежит ей. До конца своих дней Андре говорил, что любит только Мадлен.

Вацлав Нижинский, гениальный хореограф и исполнитель, был вначале солистом балета в Мариинском театре Санкт-Петербурга, а затем солистом труппы «Русский балет» под руководством Дягилева.

18-летний Нижинский привлек внимание 30-летнего красавца князя Павла Львова. С князем Нижинский приобрел первый опыт гомосексуальных отношений и познал все удовольствия ночной жизни города. Однако Львов был разочарован небольшими размерами полового члена Нижинского. Один из его биографов писал: «Нижинский был мал в той части, большие размеры которой приводят обычно в восхищение».

Но князь был добр к своему любовнику, великодушен и щедр, и тот его искренне полюбил. Он устроил ему первый сеанс с проституткой, который напугал Нижинского ■ вызвал у него отвращение.

Но через несколько месяцев Нижинский наскучил князю, который называл его своей «игрушкой» ■ познакомил с импресарио Дягилевым, который был старше Нижинского на 30 лет.

Дягилев тоже был гомосексуалом и не скрывал этого. Они стали любовниками. Дягилев полностью контролировал личную жизнь Нижинского и настаивал, чтобы он никогда не имел сексуальных контактов с женщинами. Из-за этого Нижинский отказал даже знаменитой Айседоре Дункан, которая заявила, что хочет от него ребенка.

Дягилев не раз предлагал Нижинскому заняться групповым сексом с еще одним гомосексуалом, но тот отказывался.

В возрасте 23 лет Нижинский, решив избавиться от деспотизма Дягилева, женился на графине Рамоле де Пульски, которая до этого преследовала его в течение нескольких месяцев.

Но в сексуальном плане он был чаще всего пассивен, и они ■ женой спали в разных комнатах. Ночью Нижинский выходил на улицу в поисках проституток, с которыми он только разговаривал и занимался мастурбацией. Но тем не менее Рамола родила двух дочерей.

Узнав о его свадьбе, Дягилев уволил его из труппы «Русского балета» и отказывался отвечать на письма бывшего любовника. Нижинский создал собственную балетную труппу и стал ездить с ней по Европе и Америке. Во время первой мировой войны его обвинили в шпионаже в пользу России и посадили в тюрьму.

С 29-летнего возраста Нижинский страдал шизофренией и последние 30 лет своей жизни провел в психиатрической клинике в Швейцарии.

Из современных певцов и композиторов одним из наиболее известных гомосексуалов был знаменитый Фредди Меркури, солист группы «Queen». В молодости у него были гетеросексуальные связи. Одна из его бывших любовниц осталась ему преданной подругой на всю жизнь и была рядом с ним, даже когда он умирал от СПИДа.

У Фредди были постоянные любовники, которых он страстно любил на протяжении многих лет, и они отвечали ему взаимностью. Он был очень эмоциональным, талантливым, ярким, эксцентричным и оригинальным челове-

ком, мог тратить огромные суммы, чтобы устраивать в своем доме великолепные праздники и костюмированные балы для своих друзей.

Кроме того, он находил сексуальных партнеров в барах ■ кафе для гомосексуалов, мог с этой целью специально слетать на несколько дней в Гамбург или на известный курорт, где отдыхали знаменитые гомосексуалы со всего мира.

Звезда Голливуда киноактер Джон Траволта не избежал скандальных разоблачений. В 1990 году звезда порнокино и гомосексуал Поль Баресси дал интервью журналу «Вариэтти», рассказав, что в течение двух лет был любовником Траволты, который в экстазе называл его «мой полночный ковбой». Траволта был возмущен и категорически опровергал эти компрометирующие его сведения.

Многие современные отечественные певцы ■ танцоры уже не скрывают своих гомосексуальных наклонностей. Приводить здесь примеры я считаю неэтичным, читатель и так может узнать об этом из прессы.

Были среди знаменитых людей и бисексуалы или те, кто внешне был явным гетеросексуалом, но обладал скрытой гомосексуальностью.

Франсуа-Мари Аруэ, избравший литературный псевдоним Вольтер, был необычайно умен, талантлив и остроумен. В 25 лет он писал: «Мне кажется, что я совершенно неприспособлен для проявления бурной страсти. В любви мне видится что-то смешное... Я твердо решил от нее отказаться».

Вольтер нередко жаловался на импотенцию из-за болезни, скуки или полнейшего нежелания заниматься сексом. До 30 лет у него было несколько романов с женщинами и несколько гомосексуальных связей. Вольтер никогда не был женат.

Хотя о любовных связях Наполеона Бонапарта с Марией Валевской и Жозефиной Богарне всем известно, но некоторые его привычки указывали, что у него были скрытые гомосексуальные наклонности.

Наполеон не только не наказывал своих офицеров ■ солдат за гомосексуализм, но и отказался внести изменения в законодательство Франции по ужесточению законов против гомосексуализма. Наполеон любил ласкать своих солдат, выбирал себе некоторых адъютантов и помощников, которые были молодыми и женственными.

В течение 6 лет личным ординарцем Наполеона был барон Гаспар Гургар, который был очень ревнив и весьма болезненно относился ко всем, кто оказывал Наполеону знаки внимания. Императора он называл «Ее Величество».

В 42 года Наполеон стал импотентом, и сексуальные проблемы перестали его интересовать. Когда было проведено медицинское обследование Наполеона после смерти, врачи обнаружили, что наружные половые органы у него очень маленьких размеров, оволосения на теле практически не было. У свергнутого императора оказалась мягкая округлая грудь, напоминающая грудь женщины. Кисти рук и ступни были очень маленькими, а рост составлял всего 157 сантиметров.

В довольно странных отношениях находились два знаменитых художника — Ван Гог и Гоген. В 1888 году они жили вместе в Арле. Они и любили, и ненавидели друг друга. Ван Гог ревновал Гогена к местным проституткам. Они были совершенно разными по характеру, оба были душевнобольными людьми. Ван Гог и Гоген часто ссорились, и у них были разногласия по многим вопросам.

После одной из ссор Ван Гог отрезал часть собственного уха и послал проститутке, с которой был близок Гоген. Биографы предполагают, что причины такого поступка имели сексуальную подоплеку.

Психиатры предполагают у Ван Гога психотические расстройства. Точно установить это невозможно, поскольку сведения о жизни обоих художников очень скупы, в основном из косвенных источников и из писем Ван Гога своему брату Тео, который на протяжении всей жизни поддерживал своего одаренного брата материально.

С женщинами Ван Гог всегда не везло. Он был влюблен в Урсулу Лойер, но скрывал свои чувства. Когда же он решился ей в этом признаться, девушка была шокирована и ответила отказом.

Такая же неудача постигла его и с кузиной Ки Стрикер Вос. Ван Гог тоже долго скрывал свои чувства, а потом внезапно сделал ей предложение. Кузина ответила ему категорическим отказом. Но Ван Гог не оставил своего намерения и поехал за ней в Амстердам. Получив опять отказ, Ван Гог сунул руку в пламя свечи и заявил, что будет держать руку, пока Ки не согласится выйти за него замуж. Отец Ки убедился, что имеет дело с сумасшедшим, и выпроводил Ван Гога из своего дома.

Ван Гог стал общаться только с проститутками, считая их своими «братьями и сестрами». Он выбирал постаревших некрасивых проституток и пытался наставить их на путь истинный. Он часто посещал публичные дома и вел довольно беспорядочную жизнь.

Ходили слухи, что у него была связь с 19-летним юношей.

Ван Гог неоднократно болел венерическими заболеваниями, из-за чего стал жаловаться на импотенцию. Он писал: «Секс расслабляет мозги... Если мы хотим проявить себя в своей работе как настоящие мужчины, мы должны ограничивать себя и не заниматься сексом слишком много».

Время от времени у Ван Гога были приступы депрессии и психотические эпизоды, и он провел год в психиатрической больнице. В 37 лет он покончил жизнь самоубийством.

Джеймс Дин, легенда Голливуда, которого обожала публика, хотя он успел сняться в главных ролях лишь в трех фильмах, на протяжении многих лет был кумиром целого поколения.

Вокруг него всегда ходили слухи, что он гомосексуал. Он действительно был близок и с женщинами, и с мужчинами. Хотя друзья говорили, что секс занимает лишь третье место среди его жизненных приоритетов после кино и автогонок. Он принимал участие в профессиональных гонках на спортивных автомобилях, но актерская работа была его настоящей страстью.

Когда он начинал работать в Голливуде и не имел средств к существованию, он вступал в гомосексуальные отношения ради денег, а также для установления связей, необходимых для успешной карьеры. Одно время его содержал голливудский продюсер Роджерс Брэкет.

Когда Дина спросили, является ли он гомосексуалистом, он ответил: «Уж конечно, я не живу так, чтобы одна моя рука была постоянно привязана к моей заднице, чтобы охранять ее».

Но у него были романы и с женщинами. Самой большой его любовью была итальянская актриса Пьер Анджели.

В 1955 году в возрасте 24 лет он выехал для участия в автомобильных гонках в Калифорнии и погиб при лобовом столкновении со встречной автомашиной. Смерть Дина сделала из него не просто легенду, а, по выражению кинозвезды Хэмфри Богарта, религию.

Транссексуализм

Транссексуализм — нарушение полового самосознания (аутоидентификации), проявляющееся в стойком убеждении в своей принадлежности к противоположному полу, чувстве дискомфорта, связанном со своей половой принадлежностью, и неуместности своей половой роли, несмотря на правильное развитие половых желез и вторичных половых признаков.

Половая идентификация (аутоидентификация) — это внутреннее ощущение принадлежности человека к мужскому или женскому полу.

Половая роль человека — это внешнее выражение его половой идентификации.

Пол (биологический пол) — это анатомические и физиологические характеристики, которые определяют человека как мужчину или как женщину.

Половые признаки разделяют на первичные, связанные с железами внутренней секреции, вырабатывающими мужские и женские половые гормоны, и вторичные (половой член, усы, борода, общий мужской облик — у мужчин, влагалище, молочные железы и общий женский облик — у женщин).

При транссексуализме первичные и вторичные половые признаки развиты правильно, а не так, как этого хотелось бы транссексуалу. К половым органам и своему телу транссексуал испытывает отвращение.

Транссексуализм сопровождается устойчивым желанием избавиться от своих вторичных половых признаков и приобрести половые признаки противоположного пола, а также жить и восприниматься обществом как лицо противоположного пола.

Причиной транссексуализма являются нарушения дифференцировки структур мозга (в первую очередь гипоталамуса), ответственных за половое поведение. Это приводит к искажению половой идентификации и ощущению принадлежности к другому полу.

Для полноценного формирования процесса дифференцировки мозга у мужчин необходима определенная концентрация андрогена самого плода (мужского полового гормона) и его длительное воздействие, а также отсутствие эстрогена (женского полового гормона). Нарушение соотношения этих гормонов может привести к нарушению дифференцировки мозга.

Предполагается, что причиной транссексуализма может быть употребление матерью во время беременности гормональных препаратов, что приводит к нарушению нормальной дифференцировки структур мозга.

Кроме того, нарушение дифференцировки мозга может быть обусловлено различными вредными воздействиями на плод во внутриутробном периоде, в том числе применением некоторых лекарственных препаратов.

Выраженность нарушений половой дифференцировки может быть различной. Поэтому проявления транссексуализма многообразны. Могут быть яркие и даже гротескные формы. Г. С. Васильченко, В. М. Маслов и другие сексопатологи называют их «ядерными» формами транссексуализма. Но могут быть и

стертые, менее выраженные, проявляющиеся незначительными эпизодами в детстве, когда ребенок заявляет о своей принадлежности к другому полу, — так называемые «краевые» варианты транссексуализма.

Американские психиатры Б. Сэдок и Г. Каплан считают, что причиной транссексуализма являются и условия воспитания — если с детства родители поощряют или даже навязывают ребенку стереотип поведения, соответствующий поведению противоположного пола (это нередко бывает, когда родители хотели девочку, а рождается мальчик, и наоборот), например решительность, активность у девочек и мягкость, подчиняемость, женоподобность — у мальчиков, а также одевают ребенка в одежду противоположного пола, прививают ему соответствующие привычки и увлечения.

Однако отечественные сексопатологи Г. С. Васильченко, В. М. Маслов и другие считают, что утверждения о том, что транссексуализм возникает при попытках воспитывать ребенка в другом поле, не имеют под собой никакой основы, поскольку, когда проявления транссексуализма у ребенка начинают восприниматься у окружающих как патология, половое самосознание оказывается уже сформированным (до 5 лет) и любые воспитательные меры не могут его изменить. И во-вторых, для коренного изменения поведения и половой роли лишь воспитательными мерами требуется не только время, но и стремление самого пациента.

Американский психиатр Джон Мани пишет: «Роль пола не устанавливается при рождении, но строится кумулятивно через опыт, сталкиваясь и проходя через причинное и непланируемое обучение, через точные инструкции и внушения и через спонтанное складывание двух с двумя, чтобы получить четыре, а иногда, ошибочно, пять». В тех случаях, когда ребенка уже с пеленок родители воспитывают в противоположном поле, то есть создавая у него убеждение, что он существо другого пола, именно в принадлежности к этому (а не биологическому) полу и формируется его половое самосознание.

Такие случаи, когда родители воспитывают ребенка в противоположном поле, действительно бывают. В этих случаях патология не достигает уровня «ядерного» варианта транссексуализма, это более мягкие его формы, которые сближаются по своим проявлениям с трансформацией половой роли и могут проявляться стремлением играть роль противоположного пола, овладевать профессиями, присущему другому полу, но не сопровождаются стремлением изменить свой биологический пол. Воспитанные с детства как мальчики и проявляющие черты поведения мальчиков, девочки избирают «мужские» профессии, опекают и защищают более слабых, проявляют решительность, бесстрашие и другие черты характера, присущие мужчинам, и гораздо лучше чувствуют себя в такой роли, чем в навязываемой им женской роли.

Г. Каплан и Б. Сэдок считают, что хотя большое значение имеют биологические факторы, но основным фактором в принятии соответствующего данному человеку пола является обучение. Субъект может отождествлять себя со своим собственным полом и все-таки заимствовать платья, прическу и другие атрибуты противоположного пола. Или же субъект может отождествлять себя с противоположным полом и все же вести себя во многом так, как это характерно для его собственного пола.

Американские психиатры считают, что нарушения половой идентификации могут возникнуть и после физического или сексуального насилия — это чаще всего свойственно девочкам, когда после насилия они испытывают отвращение к себе и своему полу. Хотя половое самосознание складывается у ребенка довольно рано (до 5 лет, а чаще раньше), но, возможно, такие случаи бывают. Мне их наблюдать не приходилось, а в отечественной литературе упоминания о подобных случаях нарушения половой идентификации я не нашла.

Распространенность транссексуализма среди мужчин, по данным разных сексопатологов, варьирует от 1:37 000 до 1:100 000 человек. По данным некоторых зарубежных авторов, мужчин-транссексуалов в 6 раз больше, чем женщин. Соотношение между мужчинами и женщинами колеблется от 2:1 до 8:1. Каждый из 30 000 мужчин и каждая из 100 000 женщин хотят изменить свой пол хирургическим путем. Средний возраст обращения к врачам составляет у мужчин 23—24 года, у женщин — 25 лет.

Следует отличать транссексуализм от трансвестистского фетишизма — при последнем человек лишь переодевается в одежду противоположного пола для достижения сексуального возбуждения, но отвращения к своему полу и желания изменить свой пол не испытывает.

Уже в раннем детском возрасте у транссексуалов возникает желание быть и восприниматься другими людьми как лицо противоположного пола. Это расстройство возникает в возрасте до 4 лет и сформировывается к 5-летнему возрасту. Никакими воспитательными мерами невозможно это пресечь.

В первую очередь транссексуализм проявляется в нарушениях поведения, обусловленных ощущением принадлежности к другому полу. Уже в 7—8 лет на этой почве возникают конфликты со сверстниками и родителями. Мальчики требуют, чтобы их называли девичьими именами.

Мальчики просят родителей говорить другим людям, что они девочки, предпочитают носить длинные волосы, одежду выбирают, похожую на одежду девочек. Под давлением взрослых они могут согласиться на нейтральную одежду, но стремятся все-таки носить одежду противоположного пола.

Первое время родители воспринимают такое поведение детей как капризы или «детскую блажь», уговаривают их и даже наказывают, но, как правило, не достигают своей цели.

В. М. Маслов с соавторами пишет: «Практически жизнь детей-транссексуалов — это постоянная, полная трагизма борьба за свое «Я», за право сменить пол, добиться гармонии между собственным половым самосознанием и восприятием окружающими».

При выраженном нарушении половой аутоидентификации проявления транссексуализма обнаруживаются уже до 5-летнего возраста.

В детских играх они играют роль девочек и играют только в игры, типичные для девочек, — в куклы, скакалки, «классики».

То же самое и в увлечениях — у мальчиков обнаруживается склонность к рукоделию (шитье, вышивание), кулинарии, у девочек — стремление заниматься силовыми видами спорта.

В играх они отдают предпочтение детям противоположного пола — мальчики играют с девочками в «девчачьи» игры (куклы, «классики», скакалки),

девочки общаются с мальчиками и играют в «мальчишеские» игры (в «войну», в «террористов»). В поведении тоже отмечаются черты, свойственные противоположному полу.

В своих фантазиях они представляют себя девочками.

Мальчики-транссексуалы в играх со сверстниками своего пола без колебаний отдают им все активные роли. Но если есть возможность, они предпочитают находиться в обществе девочек.

Транссексуалы не только внешне стараются походить на противоположный пол, но ■ ощущают душевную близость к нему.

■ детском возрасте транссексуалы, пытаясь со свойственным детям максимализмом самоутвердиться в роли представителей противоположного пола, еще не представляют себе всех будущих сложностей, которые их ожидают в жизни, всех юридических, социальных, медицинских и психологических последствий такого поведения.

Формирование психосексуальных ориентаций у транссексуалов еще сложнее, чем при нормальном становлении сексуальности.

Наибольшего накала отвращение к своему полу достигает в период полового созревания, когда достигает максимума развитие вторичных половых признаков и гениталий и происходит формирование полового влечения.

Когда половые железы начинают активно функционировать, вырабатывая половые гормоны, ощущение принадлежности к противоположному полу ■ одновременно жизнь в «чужом» поле превращается в настоящую трагедию.

Развитие половых органов и вторичных половых признаков транссексуалы воспринимают крайне обостренно, поскольку это является свидетельством их принадлежности к «чужому» полу.

Подростки-транссексуалы мужского (биологического) пола утверждают, что их половой член и яички омерзительны и было бы гораздо лучше, если бы они исчезли. Некоторые перевязывают или прибинтовывают к промежности половой член с помощью сложной системы повязок. У 18% юношей-транссексуалов наблюдаются случаи самооскопления — ампутация полового члена или полная кастрация — они отрезают и пенис, и яички.

В этом возрасте транссексуалы носят только одежду противоположного пола.

Для подростков и взрослых транссексуалов характерно не только отвращение к одежде своего ■ ношение одежды только противоположного пола, использование парфюмерии (женщинами — мужских одеколонов и дезодорантов, мужчинами — женских духов и косметики) и соответствующее противоположному полу поведение, но и устойчивое желание стать лицом другого пола, стойкая убежденность, что он или она чувствует и реагирует как лицо противоположного пола, и стремление, чтобы именно так к ним относились все другие люди. Соответственно они меняют и свои имена.

Все «ядерные» транссексуалы настойчиво стремятся к смене пола любым путем, используя для этого разные ухищрения и обман. Они не удовлетворяются одной лишь сменой паспортного пола, но и требуют полного признания себя представителями противоположного пола.

Сохранение своего истинного пола, соответствующего имеющимся при рождении вторичным половым признакам, вызывает у транссексуалов ощущение психического дискомфорта и чувство неуместности своей половой

роли, связанной с половой принадлежностью. Они убеждены, что их рождение мужчиной или женщиной было ошибкой. У них может развиваться депрессия, вплоть до попыток самоубийства.

Половое влечение у транссексуалов соответствует половому самосознанию. У взрослых мужчин-транссексуалов половое влечение возникает к мужчинам, у женщин-транссексуалов — к женщинам.

Большинство транссексуалов (по данным В. М. Маслова с соавторами, 53% мужчин и 61% женщин) вступают в половой контакт с представителями одного с собой паспортного пола. Нередки «браки» между транссексуалом и лицом того же пола, многие из них мечтают взять на воспитание ребенка.

Внешне это влечение выглядит как гомосексуальное, но, по мнению транссексуалов, таким не является, поскольку в соответствии с половым самосознанием направлено на противоположный пол.

А. Поли пишет: «Мужчины-транссексуалы предпочитают в качестве партнеров гетеросексуальных мужчин и отвергают саму мысль о том, что их половая активность гомосексуальна. Зато связь с женщиной воспринимается ими как противоестественная — гомосексуальная».

С представителями противоположного пола пытаются вступить в сексуальный контакт 20% мужчин и 8% женщин.

Взрослые транссексуалы стремятся изменить свой пол, во-первых, избавившись от своих первичных и вторичных половых признаков с последующей пластикой хирургическим путем или с помощью гормонального лечения, а во-вторых, изменением паспортных данных, соответствующих противоположному полу.

Транссексуалы бывают очень настойчивы в своем стремлении, так как категорически не желают, чтобы их по-прежнему считали относящимися к тому полу, который был свойствен им при рождении, это вызывает значительные осложнения в их личной и социальной жизни.

Они могут годами копить деньги на операцию и лечение, ждать своей очереди для поступления в психиатрическую клинику, где им меняют пол, соглашаются на многочисленные операции, любое гормональное лечение, лишь бы добиться изменения пола. Некоторые могут сами изуродовать свои половые органы, чтобы принудить хирургов сделать им операцию по изменению пола.

Как пишут В. М. Маслов с соавторами, на «ядерные» варианты транссексуализма микросоциальная среда (ближайшее окружение) влияния практически не оказывает. Без смены пола социальная адаптация «ядерного» транссексуала невозможна. Они не корригируются, не поддаются переубеждению. Были времена, когда их пытались лечить, но в настоящее время сексопатологи отказались от попыток лечения «ядерных» транссексуалов, и если они настаивают, то сексопатологи проводят все необходимые мероприятия для смены пола и в документах, и гормональным, и хирургическим путем. Сексопатологи убедились, что это единственная возможность для социальной адаптации этих несчастных людей.

«Краевые» формы транссексуализма отечественные сексопатологи описывают как не столь выраженные проявления, они могут ослабевать после своевременного начатого лечения, а иногда и произвольно.

Истинный транссексуализм развивается примерно у 10% детей, проявляющих транссексуальные наклонности в детстве.

«Краевые» варианты транссексуализма могут быть внешне компенсированными ■ социально адаптированными. Однако у пациентов сохраняется ощущение принадлежности ■ противоположному полу. При этих вариантах половая дифференцировка мозга в период эмбрионального развития выражена не столь грубо, как при «ядерных».

В. М. Маслов с соавторами выделяют два варианта компенсации ■ социальной адаптации «краевых» транссексуалов.

Компенсация по конформному типу обусловлена особенностями характера пациентов. Они подчиняемы нормам микросоциальной среды, поэтому их поведение сравнительно легко координируется воспитательными мерами. Компенсация и адаптация (приспособление) транссексуалов обусловлены их самоконтролем и непрекращающейся борьбой с нарушенным половым самосознанием и своей сексуальностью.

Начинается транссексуализм, компенсированный по конформному типу, со стремления ребенка носить одежду другого пола и заявлениями о принадлежности к противоположному полу. Однако эти попытки подавляются взрослыми, и дети подчиняются требованиям родителей. Но их половое самосознание не изменяется, оставаясь стержнем личности. Это обуславливает постоянную борьбу между навязываемым окружающими социально приемлемым поведением и их собственным ощущением принадлежности к другому полу. Нарушенное половое самосознание отражается в играх, свойственных противоположному полу.

Под влиянием полового самосознания формируется и сексуальное влечение. Однако транссексуалы с конформными чертами характера подчиняются социально приемлемым нормам, согласно которым объект влечения должен быть лицом противоположного паспортного пола.

Поэтому их собственное влечение, направленное на представителей одного с ними паспортного пола, несовместимое с общепринятыми нормами поведения, долго не реализуется.

Либи́до может задержаться на платонической или эротической стадии и не развивается до сексуальной стадии. Это встречается чаще всего у женщин. Дружба двух женщин может длиться долгие годы, одна из них, с чертами транссексуализма, выполняет мужскую роль в социальном плане — опекает, защищает, принимает решения и заботится о материальном обеспечении подруги.

В одежде и манере поведения взрослые «краевые» транссексуалы стремятся походить на противоположный пол.

Постоянная борьба между их собственными потребностями и зависимостью от мнения окружающих приводит к формированию дисгармоничной личности.

Социальная адаптация «краевых» транссексуалов осуществляется за счет компенсации в работе, свойственной противоположному полу.

Значительно труднее адаптироваться в обществе «краевым» транссексуалам-мужчинам. Еще с детства их дразнят и даже травят сверстники за их «девчачьи» привычки и стремление проводить время в обществе девочек.

Женственных мальчиков все презирают. И чем старше они становятся, тем выраженнее пренебрежительное отношение окружающих.

Став взрослыми, они предпочитают женские профессии. Например, их любовь к шитью, рукоделию и стряпне может реализоваться в профессии портного, кулинара, что вызывает удивление и насмешки мужчин. Но женщины к ним более снисходительны, поскольку такие мужчины мягкие, покладистые, лишены недостатков «сильного» пола.

При «краевых» вариантах транссексуализма человек может быть адаптирован всю жизнь. Но некоторые транссексуалы после многолетней внутренней борьбы с биологическими мотивациями не выдерживают и обращаются к врачу с просьбой о смене пола.

При компенсации по типу трансформации полового влечения либидо не совпадает с половой аутоидентификацией, оно направлено на лиц противоположного паспортного пола. Внешне наблюдается гармония между паспортным полом и направленностью влечения транссексуала. Окружающие полагают, что он «одумался». Но, соблюдая нормы поведения микросоциальной среды, субъективно транссексуал воспринимает свои контакты как гомосексуальные.

Это может быть при удачном стечении обстоятельств, когда в период формирования сексуальных ориентаций транссексуалу встречается человек противоположного пола, к которому он испытывает влечение, или при изоляции от ровесников своего пола и преимущественном общении со сверстниками другого пола. Формируется либидо, направленное на представителя противоположного пола, которое в дальнейшем закрепляется. Ощущая свою принадлежность к другому полу и сохраняя свойственные ему внешние признаки, такие транссексуалы могут найти сексуального партнера, которого устраивают его особенности.

Мужчины-транссексуалы с «краевыми» вариантами транссексуализма, адаптированные по типу трансформации полового влечения, могут неплохо устроиться в жизни. У них формируется влечение к женщинам, а их покладистый нрав, мягкость, уступчивость привлекает многих женщин. У них «женское» стремление к домашнему очагу и уюту, черты хорошего семьянина, они любят своих детей, охотно помогают жене в ведении домашнего хозяйства и выполняют «женские» обязанности — моют посуду, убирают квартиру, иногда даже шьют одежду для членов своей семьи. Их женам завидуют подруги и соседи, видя, как мужчина постоянно носит домой сумки с продуктами, много времени проводит на кухне, носит белье в стирку или стирает сам, гуляет во дворе с детьми вместе с мамами других детей.

Одна из подруг жены транссексуала была просто поражена, услышав от него слова: «У меня сегодня стирка», — которые столь привычны в устах женщины, но необычны в устах мужчины. Он встретил подругу жены, когда она зашла пригласить их для совместного похода в кино, — в фартуке, с засученными рукавами и мокрыми руками, так как только что оторвался от стирки. Жена в это время смотрела телевизор. Обе подруги пошли в кино, а муж остался дома стирать.

Такой муж — мечта феминисток. Однако если жена имеет иной идеал мужа — решительного и сильного, требуя от мужа, чтобы он вел себя как «настоящий мужчина», то в браке могут быть конфликты, затрудняющие семейную жизнь.

При «ядерных» вариантах транссексуализма высока вероятность совершения попыток самоубийства из-за того, что жизнь пациента в «чужом» поле для него невыносима. У них часто бывают затяжные депрессии. По данным В. М. Маслова ■ соавторами, у 60% мужчин и у 23% женщин бывают мысли о самоубийстве. Реализуют их 20% мужчин ■ 8% женщин. Из-за этого при настоячивых требованиях пациента сексопатологи рекомендуют смену пола.

При хирургическом изменении пола пациенты проходят обследование ■ испытательный срок до 1 года, в течение которого они получают гормональное лечение и носят одежду противоположного пола. Многие пациенты предпочитают гормональное лечение хирургическому.

Сексопатологи помогают пациенту адаптироваться в обществе в связи со сменой пола, корректируют его взаимоотношения с представителями другого пола, проводят семейную психотерапию при вступлении пациента в брак.

Самым трудным при смене пола является психологическая и социальная адаптация пациента. Сексопатолог И. В. Голубева отмечает, что значительно легче сменить женский пол на мужской, чем мужской на женский. Женщины-транссексуалы легче приобретают «мужскую» походку, а мужчинам-транссексуалам труднее избавиться от мужской походки ■ приобрести «женскую». Легче и смена одежды — женщины-транссексуалы без особенных трудностей носят мужскую одежду, а мужчинам после смены пола труднее привыкнуть к женской одежде. Некоторые мужчины-транссексуалы, сменив пол, утрируют все внешние женские атрибуты — носят парики, шиньоны, злоупотребляют косметикой.

Д. Мани считает, что смена пола после 21 года уже сложна, так как транссексуалы овладевают определенной профессией, приобретают общественное положение. В этих случаях требуется не только обмен документов, но и смена места жительства (переезд в другой город), прекращение всех прежних знакомств и встреч с родственниками, овладение новой специальностью. Сексологи называют это «смертью» в одном поле и «рождением» в другом поле.

По данным зарубежных авторов, 70—80% пациентов довольны результатом операции. Несмотря на все юридические и социальные сложности, связанные со сменой пола, добившись ее, пациенты в конце концов адаптируются ■ даже вступают в брак.

2% оперированных кончают жизнь самоубийством. Неудовлетворенность результатами чаще всего связана с тяжелыми предшествующими психическими заболеваниями.

При компенсированных «краевых» вариантах транссексуализма хирургическая смена пола не производится. Сексопатологи проводят психотерапию для максимальной социальной и сексуальной адаптации.

Если «ядерные» транссексуалы, стремящиеся сменить пол, не имеют такой возможности, то наблюдается дисгармония между их паспортным полом и половым самосознанием. Прогноз в таких случаях неблагоприятный, высок риск самоубийства.

«Краевые» варианты транссексуализма более благоприятны, так как эти пациенты подчиняются социальным нормам и не решаются на смену пола, поэтому стремятся подавить биологическую мотивацию и адаптироваться в жизни.

Трансвестизм

Трансвестизм — стремление носить одежду и прическу противоположного пола и играть его роль, но без такого явного психического дискомфорта и стремления любым путем изменить свой пол, как у транссексуалов.

Трансвестизм может сочетаться с пассивным гомосексуализмом у мужчин и активным — у женщин, но может встречаться и в изолированном виде, без гомосексуальных контактов.

Клинический пример

Однажды ко мне на прием пришел молодой человек в женском парике ■ ■ женской одежде (почему-то многие из переодетых в женскую одежду мужчин предпочитают мини-юбки, хотя вид волосатых и порой кривоватых мужских ног, даже обтянутых тонким нейлоном, малопривлекателен), весь увешанный цепочками, с огромными болтающимися серьгами почти до плеч, с унизанными кольцами пальцами. Он распространял вокруг себя запах низкокачественной парфюмерии.

В те времена трансвестисты были еще ■ диковинку, не то, что сейчас, и молодой человек рисковал попасться на глаза сотрудникам милиции. Тем более что черты лица у него были явно мужские и он даже был плохо выбрит. Сочетание щетины с пепельным париком, цепочками и прочими атрибутами женской одежды выглядело довольно забавно. Поглазеть на него сбежался весь средний медицинский персонал нашего медицинского центра.

Мужчины, ожидавшие приема у моего кабинета, посматривали на него недоуменно, а потом как по команде все встали и пересели в другой конец холла. Как объяснил мне потом один из них, ему было даже противно находиться рядом с таким, как он выразился, «бесполом субъектом». Другой пациент объяснил нежелание сидеть с ним рядом тем, что за ним должна была заехать его девушка и он боялся, что она подумает, будто он «голубой».

Сам же переодетый пациент, слегка рисуясь, рассказал, что ему интересно попробовать себя в женской роли и ему очень хотелось посмотреть, как к этому отнесется психиатр. К тому, что прохожие смотрят на него с презрением и отвращением, ругаются и обзывают его, он уже привык, и ему даже нравится шокировать окружающих своим экстравагантным видом. Именно с этой целью, как выяснилось, он и не бреется — чтобы издали было видно, что это мужчина, переодетый в женскую одежду.

Но на меня ему не удалось произвести шокирующего впечатления, я и не таких видала, поэтому он был очень разочарован. «Ну, давайте воспитывайте меня, говорите, что я «грязный извращенец», что я психически больной», — уговаривал он меня. А когда я рассмеялась и сказала, что он еще инфантилен и обладает истерическими чертами личности, очень обиделся, надул губы, как капризный ребенок, и сказал: «Вот-вот, все вы, психиатры такие, вам лишь бы клеймо на человека навесить». Чем уж ему так не понравилось мое высказывание и почему он предпочел бы, чтобы я назвала его «грязным извращенцем», в тот раз мне выяснить не удалось, так как он тут же встал с видом оскорбленного до глубины души человека и вышел из кабинета.

Каково же было мое удивление, когда спустя примерно полгода я вновь увидела его в своем кабинете, но уже в обычной мужской одежде, с обычной прической и без запаха дешевой парфюмерии. «Вы меня не узнаете?» — робко спросил он. На самом деле я с трудом узнала его. Он выглядел подавленным и несчастным. Извинился за свое поведение в предыдущий визит. Я рассмеялась и ответила, что если бы обижалась на своих пациентов, то мне не стоило бы работать психиатром, — и мир был восстановлен.

Он рассказал о себе. Звали его Олегом. Мать — «большой начальник» ■ партийный лидер, занимала какой-то руководящий пост ■ партийных структурах. Отец был типичным «подкаблучником», и, по мнению Олега, именно мать своим деспотизмом свела отца в могилу, он умер в возрасте 39 лет от инфаркта.

С самого детства мать воспитывала сына так, как муштруют новобранцев — сядь туда, не стой там, не сутулься, что ты стоишь, как болван, сколько раз тебе говорить, займись делом, и тому подобное.

По ее мнению, основная ее задача — вырастить из сына «настоящего человека». Что уж она под этим понимала, одному богу или только ей самой известно. Когда она начинала читать сыну нотации, он зажимал ладонями уши и напевал любимую песенку из репертуара «Rolling stones», вначале про себя, а потом все громче и громче, так как он знал, что мать терпеть не может современную рок-музыку вообще и в частности именно этот ансамбль, который любил Олег. Это выводило ее из себя, и она начинала топтать ногами и кричать, чтобы он немедленно прекратил. «Ну слава богу, и ты заткнулась», — удовлетворенно отвечал ей «любящий» сын и уходил в свою комнату.

Потом Олег обзавелся аудионаушниками, и, как только мать с недовольным видом входила в его комнату, чтобы сделать замечание или прочесть очередную нотацию, он тут же демонстративно одевал наушники и сидел, «назло» матери сделав выражение лица «клинического идиота», отбивал ритм ногой, подпевал, намеренно вскрикивая «козлиным голосом», а иногда «врубал музыку на всю катушку», и мать с перекошенным от бешенства лицом пулей вылетала из его комнаты.

Олег с детства обладает некоторыми истерическими чертами характера. Он любит привлекать к себе внимание чем угодно, даже экстравагантными выходками или одеждой, любит, когда вокруг «зрители». Он болезненно самолюбив и не переносит, когда задевают его самолюбие.

Эмоционально Олег незрел, инфантилен, но чрезвычайно высокого мнения о себе и своих способностях. Как все истерические личности, он переоценивает свои способности. Олег считает, что у него задатки великого актера (в чем уж они выражаются, я так и не поняла, так как даже роль женщины в первое свое посещение он не сумел сыграть достоверно), но не захотел участвовать в СТЭМе (Студенческом театре эстрадных миниатюр), так как, по его мнению, там собрались одни «завистники» и «бездарности», ему все равно не дали бы главных ролей, а второстепенные он играть не желал. В общем, жажда признания и осознание себя никем не понятым и не признанным гением, — типичные черты истерической личности.

Но несмотря на его выходки и попытки сопротивляться деспотизму матери, она все же оказала на сына негативное воздействие. Олег несамостоятелен, все решения за него принимает мать. Вуз тоже выбрала за него мать, она же настояла, чтобы Олег занимался с репетиторами, так как в школе он плохо учился по всем предметам. По-видимому, она использовала ■ какие-то иные рычаги, чтобы сын поступил в университет, так как Олег сдал вступительные экзамены на одни тройки, а сочинение написал всего на пол-листа. Сам Олег мечтал поступить во ВГИК, но, по мнению его матери, профессия актера — это лицедейство и Олегу нечего там делать. По сути, он не способен противостоять матери. ■ его поведении одно лишь позерство, бахвальство и мальчишеская бравада.

Хотя ему к тому времени исполнилось 25 лет ■ он закончил университет три года назад, но он еще толком и не работал — нигде ему не нравится. Живет он на иждивении матери и не стесняется брать у нее деньги, хоть и заявляет, что ее ненавидит. То, что он не работает, Олег мотивирует тем, что мать настаивает, чтобы он тоже пошел по партийной линии, а он не хочет быть «партайгеноссе», поэтому в знак протеста решил вообще не работать.

Но уже в процессе беседы он изменил свое мнение и неуверенно сказал, что, пожалуй, согласится работать где-нибудь в обкоме или райисполкоме (в те времена они еще были), на «теплом» месте. И тут же сам воодушевился от такой перспективы: «Вот-вот, точно, пойду к коммунистам и буду распределять среди них пайки — тебе большой паек, потому что ты маленький начальник, а тебе — маленький паек, ты ■ так большой начальник!» Уже по одной этой фразе видно, насколько инфантилен (психически незрел) этот 25-летний мужчина.

Однако, как выяснилось, мужчиной его назвать было трудно, и именно это его ко мне привело повторно. Оказалось, что, несмотря на все его самомнение, развязность и цинизм, он был еще девственником и очень боялся сексуальных отношений.

С подростковых лет, с его собственных слов, мать так его «пасла», что и на пушечный выстрел не подпускала к девочкам. Одноклассницы Олега и сами недолюбливали, а во дворе Олег гулял только в сопровождении бабушки, даже будучи подростком. Бабушка по линии отца Олега добрая и мягкая женщина (как и его умерший отец), но властная невестка ее полностью поработила, и она боялась ее послушаться.

С матерью о сексе Олег, конечно же, никогда не говорил, друзей среди сверстников у него не было, любимых девочек тоже, так что просветить его было некому.

Олег признался мне, что, уже будучи студентом, купил анатомический атлас Синельникова для студентов медицинских институтов и пытался по нему разобраться в строении женских половых органов, чтобы знать, «куда и как», — как он сам выразился. Но анатомический атлас не предназначен для того, чтобы дать информацию молодому человеку об интимной жизни, и Олег купил за немалые деньги у одного из сокурсников древнеиндийскую Кама-Сутру и по ночам штудировал позы полового акта и прочие рекомендации.

В общем, теорией он кое-как в общих чертах овладел, дело было за практикой. Но именно в этом и оказалась главная загвоздка. Девушкам он совершенно не нравился. Никаких привлекательных мужских черт ни в его характере, ни в поведении нет, сразу чувствуется, что это избалованный, капризный, изнеженный, эмоционально неустойчивый юноша, с излишним самомнением, которое не соответствует его способностям и личностным качествам, и совершенно не приспособленный к реальной жизни. Ребята его тоже не любили и относились немного пренебрежительно.

С большой обидой Олег признался мне, что в студенческой среде его прозвали «альфонсом». Он не понимал, почему к нему прочно приклеилось это прозвище, так как он «никогда не брал денег у женщин». Но студенты — народ наблюдательный, и они совершенно точно подметили сущность таких мужчин, как Олег, — они часто живут за счет женщин, не стесняясь, берут у них деньги или дорогие подарки. Олегу просто не представилась возможность быть на содержании, его пока содержала мать.

Проблема, которая его привела ко мне во второй раз, состояла в том, что он наконец влюбился, но не знает, что ему теперь делать, как признаться девушке, что в 25 лет он еще девственник. Он даже подумывал обратиться к услугам проститутки, чтобы она его обучила, но очень боится заразиться венерическим заболеванием. Конечно, он получил у нас всю необходимую информацию, но как дальше сложилась его судьба, я не знаю, больше он не приходил.

Однако, учитывая особенности его психики, у Олега вряд ли получатся гармоничные отношения с девушкой. Может быть, у него будет несколько любовниц или жен, но рано или поздно он найдет такую, которая будет его содержать, опекать, холить и лелеять. То есть вариант жена-мать, муж-сын. В идеальном варианте гармоничные отношения у него сложатся с женщиной, у которой есть маскулинные (мужские) черты характера.

Но вполне может быть и такой вариант, что его, разгуливающего в женской одежде по улице, приметит активный гомосексуал. Они умеют обольщать таких незрелых избалованных юношей, опекают, содержат, говорят им ласковые слова и комплименты. А то, что Олег еще девственник в гетеросексуальном отношении, — это только привлечет гомосексуала. В отличие от гетеросексуального контакта (то есть интимной жизни с женщиной), от Олега не потребуется ни опыта, ни даже эрекции. Гомосексуальный партнер его всему обучит и даст ему возможность испытать оргазм. Как совращают новичков гомосексуалы, в этой книге уже рассказывалось.

Предполагается, что для развития гомосексуализма, помимо извращенности влечения, имеет значение и степень его выраженности. Если извращенное влечение имеет слабую степень выраженности, то развивается трансвестизм, переодевания в одежду противоположного пола достаточно для слабовыраженного полового влечения.

Различают истинный трансвестизм, который проявляется с детства и выражается лишь стремлением переодеваться в одежду противоположного пола и удовлетворением, когда их принимают за представителей другого пола, и фетишистский (ложный) трансвестизм.

Отечественная школа сексопатологов под руководством Г. В. Васильченко расценивает как проявление выраженных полоролевых нарушений, когда к трансформации полоролевого поведения присоединяется стремление к переодеванию ■ ношению одежды противоположного пола. Это обусловлено тем, что в период формирования полового влечения возникает гомосексуальное влечение.

Одним из известных трансвестистов прошлого века был полупрофессиональный сутенер Альфред Тейлор, который в своем доме в Лондоне ходил ■ женской одежде.

Как уже говорилось, он поставлял Оскару Уайлду мальчиков — мелких служащих, клерков, лакеев, разносчиков, продавцов газет.

Когда отец любовника Уайлда, лорда Альфреда Дугласа, маркиз Куинсберри подал на того в суд, команда частных сыщиков ■ платных информаторов, нанятых маркизом, разыскала всех мальчиков и юношей, которых Тейлор поставлял Уайлду.

Тейлор был арестован вместе ■ Уйлдом, но отказался дать против него показания о его гомосексуальности. Как и Уайлд, Тейлор был приговорен ■ двум годам каторжных работ, что было максимальным сроком по существующему тогда английскому законодательству. Условия тюремного заключения в те времена были очень тяжелыми, и о дальнейшей судьбе Тейлора неизвестно.

Фетишистский трансвестизм

Фетишистский трансвестизм — одевание одежды противоположного пола для того, чтобы добиться сексуального возбуждения. Фетишистский трансвестизм еще называют ложным трансвестизмом.

Чаще всего встречается у мужчин, одевающих только женское нижнее белье или и белье, и женское платье на время мастурбации. После достижения оргазма эту одежду снимают. Обычно при посторонних ее не носят, за некоторым исключением. Может сочетаться с гомосексуализмом.

Клинический пример

Олег Н., 46 лет. Женат, двое детей. Образование высшее. Работает инженером.

Родился в интеллигентной семье, наследственность психическими заболеваниями не отягощена.

Раннее развитие своевременное, от сверстников не отставал. Кроме простудных заболеваний, ничем не болел.

В возрасте 4 лет было заикание, когда в группе детского сада появился мальчик, который сильно заикался. Многие дети стали подражать ему, у некоторых это скоро прошло, но у Олега продолжалось до 6-летнего возраста, родители перевели его в другой детский сад, где с ним регулярно занимался логопед.

В школе с 7 лет, учился хорошо, все давалось легко, особенно любил математику и черчение.

По характеру мнительный, неуверенный в себе, часто перепроверяет сделанное, склонен к немотивированным опасениям и сомнениям.

Ночные поллюции с 13 лет, мастурбация с этого же возраста. Сам очень переживал это, так как родители с детских лет «пугали» его «страшными» последствиями онанизма, на некоторое время прекращал мастурбировать, но потом снова начинал, постоянно испытывая чувство вины.

После школы закончил вуз ■ женился на своей сокурснице. До знакомства с будущей женой половой жизнью не жил, она же оказалась более опытной, и поначалу у них были нормальные половые сношения.

В 26 лет после рождения старшей дочери жена долго болела, возможности для близости не было, и он вновь занялся мастурбацией, хотя сам себя за это презирал.

Когда после длительного перерыва появилась возможность возобновления половой жизни, эрекция была слабой. Сам считал, что это последствия мастурбации, но жена успокаивала его, говоря, что это из-за длительного воздержания (о мастурбации мужа она не знала).

■ последующем сексуальная жизнь была «с переменным успехом» — иногда эрекция была достаточной, иногда нет. Но жена была равнодушна к сексу, не настаивала на учащении половых сношений и, когда у него ничего не получалось, реагировала спокойно, говоря, что ей и без секса хорошо. После вторых родов у нее был эндометриоз, частые маточные кровотечения и со временем их сексуальные контакты полностью прекратились.

На улице заглядывался на молоденьких длинноногих девушек в мини-юбках, а придя домой, фантазировал, как он стал бы эту девушку медленно раздевать ■ ласкать, мастурбировал и испытывал оргазм.

В 43 года они поехали отдыхать за границу и там вместе с женой были на сеансе стриптиза. Кроме девушек, выступали и мужчины, и был один номер, когда стриптиз показывал мужчина, переодетый в женское белье и одежду, в женском парике. Испытал сильное возбуждение, не мог усидеть на месте, вышел в туалет и там, запершись в кабинке, мастурбировал. Но влечения к мужчинам у него никогда не было, даже не представлял себя в гомосексуальной роли.

Вернувшись в гостиницу, тайком от жены, когда она уснула, достал из чемодана ее белье и в ванной надел на себя. Но возбуждения не было, белье жены ему не понравилось.

На следующий день под предлогом покупки лосьона после бритья отправился в магазин женского белья. Купил два комплекта кружевного белья, черного и белого цвета, — бюстгальтер, трусики и чулки на резинках.

В номере заперся в ванной, переоделся в женское белье, смотрел на себя в зеркало и мастурбировал. Оргазм наступил очень быстро. Больше всего ему нравилось сочетание кружевного белья и обнаженного тела, особенно половых органов. Мастурбировал ежедневно, иногда по нескольку раз в день или ночью.

Нередко жена стучала в дверь ванной, спрашивая, не случилось ли чего, почему он так долго. В этих случаях эрекция пропадала. Поэтому днем старался отослать жену под каким-то предлогом, чтобы она не мешала.

Женское белье тщательно прятал или уносил с собой, если жена оставалась в номере одна. Купил еще несколько комплектов кружевного белья, разных фасонов.

Вернувшись домой из поездки, продолжал то же самое.

Однажды жена нашла в его вещах женское белье и устроила сцену, решив, что у него есть любовница. Он говорил, что якобы купил его в подарок, но белье было явно бывшим в употреблении, большого размера, и жена не поверила. Они не раз по этому поводу ссорились, жена все время допытывалась, нет ли у него любовницы, даже однажды пыталась возобновить их сексуальные отношения, но он никакого влечения к ней не испытывал, и эрекции не было.

Старался быть осторожным, переодевался в женское белье и мастурбировал, только когда жены и младшей дочери не было дома (старшая дочь была уже замужем и жила у мужа). Обнаруженные комплекты белья жена выбросила, и он купил новые. Часто менял его, незаметно выбрасывая, когда белье выглядело уже несвежим.

Однажды взял больничный лист, пожаловавшись на боли в сердце, а на самом деле, чтобы побыть одному. Жена была на работе, дочь в институте.

Переоделся в новый комплект белья, включил музыку и стал танцевать перед зеркалом, постепенно снимая белье, как делал мужчина на сцене во время сеанса стриптиза. Прodelывал это несколько раз, очень гордясь тем, что у него при этом эрекция, а у танцовщика стриптиза ее не было.

В таком виде его обнаружила дома жена, которая была встревожена его мнимым нездоровьем и решила прийти домой пораньше, купив ему лекарств. Увидев мужа в женском белье, танцующим под музыку с эрегированным членом, жена застыла на месте, не в силах вымолвить ни слова. Потом так же молча рухнула на пол. У нее был гипертонический криз, она долго болела, не желала разговаривать с мужем, хотя он несколько раз пытался объясниться. Поправившись, жена не стала слушать его оправданий, а настояла на консультации у психиатра.

В настоящее время есть несколько очень известных отечественных и зарубежных певцов и танцоров, которые не только практикуют переодевание в женское белье и одежду, но и демонстрируют в таком виде мужской стриптиз на сцене.

Переодевание в женскую одежду в сочетании с гомосексуализмом было свойственно и знаменитому Фредди Меркури.

Фетишизм

Фетишизм (от французского «fetich» — идол, предмет поклонения, другие названия — идолизм, символизм) — возведение в культ определенного предмета и половое влечение к нему.

Сексуальное возбуждение возникает при созерцании вещи, принадлежащей противоположному полу, например нижнего белья, колготок, чулок, обуви или других предметов одежды, носовых платков, пряди волос и тому подобного. У некоторых фетишистов существуют определенные требования к объекту влечения — предмет должен обладать определенными свойствами.

Сущность фетишизма заключается в том, что у фетишистов половое возбуждение и особенно половой акт оказываются возможными только лишь при наличии фетиша. Фетишизм может существовать в двух вариантах. При первом варианте половое удовлетворение оказывается возможным и достижимым

лишь в присутствии фетиша, при его реальном существовании. При втором варианте половое возбуждение ■ удовлетворение возможно уже при представлении предмета, служащего фетишем при фантазировании и его воображении.

Клинический пример

Михаил Н., 27 лет. Образование высшее. Инженер-программист. Женат, детей нет.

Фетишем Михаила была женская грудь определенной формы и размера. Именно такая грудь была у его жены, что в немалой степени послужило причиной его женитьбы именно на ней. Он получал удовлетворение только при прикосновении ■ груди, поглаживании, поцелуях ■ сосании груди с одновременной мастурбацией или же при трении половым членом между грудей жены. Только так и больше никак. Во всех других случаях у него не было эрекции и он категорически отвергал половой акт.

А что оставалось делать его жене?! Михаил, по ее мнению, был «зациклен» лишь на собственном половом удовлетворении, а то, что она нормальная женщина с нормальными половыми потребностями, его не волновало. Точнее, он не декларировал это прямо и цинично, но жалобно говорил ей, что ничего не может с собой поделать, и просил пойти ему навстречу. И она была вынуждена соглашаться на это в течение 3 лет их брака.

Жена не из тех, кто пойдет «гулять налево», даже при муже-фетишисте. Это интеллигентная 25-летняя женщина, которую муж устраивал во всех остальных отношениях, кроме сексуального. Она даже жалела его, считала импотентом и «со странностями».

Михаил хороший специалист, на работе его ценят, он неплохо зарабатывает в коммерческой фирме, по характеру покладистый, спокойный, неконфликтный. Во всех остальных семейных вопросах подчиняется жене, малоинициативен, но ее это устраивает.

Им обоим «портит кровь» только деспотичная мать Михаила, которая постоянно вмешивается в их жизнь, часто бывает у них и дает советы. Михаил зависим от матери, но его жена старается держаться от свекрови на расстоянии, поэтому они живут в комнате коммунальной квартиры, которая принадлежит жене Михаила, хотя у матери Михаила хорошая квартира в центре и она настаивает, чтобы они жили вместе с ней, а не «ютились по коммуналкам».

Жена Михаила перепробовала всевозможные способы эротической стимуляции, делала мужу фелляцию, а потом старалась быстро ввести половой член мужа во влагалище, но ничего не получалось — эрекция у него тут же пропадала. Она пыталась, после того как он достигал эрекции с помощью мастурбации или при трении половым членом между ее грудей, приступить к половому сношению, — и тоже безуспешно.

Михаил соглашался только лишь ласкать ее грудь, а другие эротические ласки категорически отвергал. В частности, к куннилингусу он испытывал непреодолимое отвращение. Она уже почти смирилась и махнула рукой на собственное половое удовлетворение, но очень хотела ребенка. Замуж она вышла в 22 года, а в 25 лет у нее еще не было никакой перспективы стать матерью, поскольку на нормальный половой акт муж был неспособен. В связи с этим привела мужа на консультацию.

Клинический пример

Виталий Н., 27 лет. Образование среднее. Бухгалтер. Женат. Сыну 5 лет.

Ко мне обратилась его жена, которая пришла в слезах и отчаянии, так как Виталий объявил ей, что уходит к другой женщине. Она спрашивала, нормален ли ее муж и не проявится ли его «извращение» и у их сына.

Фетишем Валерия были пышные длинные волосы естественного рыжего цвета, какие раньше были у его жены. Во время интимной близости он прикасался к волосам жены половым членом, накручивал их на пенис, просил жену щекотать волосами его половой член, и не раз бывало так, что он эякулировал на ее волосы.

Жена сердилась, так как ей это было неприятно, кроме того, она не могла оставить сперму на волосах и ей приходилось ночью вставать ■ мыть голову. Она требовала, чтобы муж прекратил свои «глупости» и осуществлял нормальный половой акт. Но без игры с ее волосами у него не было эрекции, и ей приходилось соглашаться. Иногда после манипуляции с ее волосами он проводил половое сношение, иногда эрекция после начала полового акта пропадала, он прерывал половое сношение и мастурбировал, обернув волосами жены половой член.

Они не раз ссорились из-за этого, жена называла Валерия «извращенцем», он соглашался, но ничего поделать с собой не мог. Иногда они не разговаривали месяцами и не жили половой жизнью.

В один из таких периодов, когда они были в ссоре, жена обнаружила в ванной в баке с грязным бельем длинную прядь рыжих волос, слипшихся от спермы. Испытывая омерзение, она выбросила ее в мусоропровод и потребовала у мужа объяснений. Он признался ей, что выпросил эту прядь волос ■ парикмахерской. Его неудержимо влечет именно к рыжим длинным волосам, а раз жена отказывается от того, чтобы он манипулировал с ее волосами, то ему ничего иного не остается.

Жена была в ярости — одно дело, когда муж играл с ее волосами, и совсем иное дело, когда он использовал волосы какой-то другой женщины для удовлетворения своего влечения. Она заявила, что больше этого терпеть не намерена, он «псих» и ему или надо лечиться у психиатра или она больше и близко к себе и своим волосам его не подпустит. Но от обращения к психиатру Виталий категорически отказался.

Надеясь «отучить мужа от рыжих волос», жена сходила в парикмахерскую и сделала короткую стрижку с модными пепельными «перышками». Увидев жену с новой прической и другим цветом волос, муж обозвал ее «общипанной курицей», они поскандалили, а спустя некоторое время он объявил жене, что нашел другую женщину именно с такими волосами, которые ему нравятся, и она не возражает против того, чтобы он ■ ними манипулировал, поэтому он уходит от жены к другой женщине.

Воображаемый или реальный фетиш должен находиться в тесной ассоциативной связи с эротическими представлениями, являясь фактором, эквивалентным обстановке нормального полового возбуждения, то есть обстановке, вызывающей сексуальное возбуждение у людей, не страдающих фетишизмом.

По мнению знаменитого психиатра профессора В. П. Осипова, фетиш может иметь относительное или абсолютное значение. В первом случае отсут-

ствие фетиша вызывает лишь затруднение полового акта, задержку или слабость полового возбуждения, во втором случае при отсутствии фетиша половой акт полностью неосуществим.

В некоторых случаях фетиш является лишь частью обычной обстановки, необходимой для нормального полового сношения, а если его нет, то половой акт не удастся.

■ более выраженных случаях фетиш приобретает самостоятельное значение, ■ половое возбуждение возникает и разрешается в присутствии фетиша без нормального полового акта.

В этих случаях половое удовлетворение достигается путем разглядывания, ощупывания, обоняния, прикладывания этих вещей к половым органам и самопроизвольного истечения семени или в результате мастурбации.

Фетишизм может сочетаться и с эксгибиционизмом, когда ■ присутствии лиц противоположного пола мужчины-фетишисты надевают предметы одежды, служащие объектом влечения, на половой член. Иногда сочетается с гомосексуализмом.

Предметы одежды или иные объекты фетиша такие мужчины могут украсть или выпросить у женщины, предпочитая вещи, бывшие в употреблении. Некоторые фетишисты собирают коллекции женской одежды.

Фетишизм почти всегда наблюдается у мужчин. Является одной из наиболее распространенных форм сексуальных перверзий.

Клинический пример

Виктор Н., 29 лет. Не женат. Образование высшее, по профессии авиаконструктор.

Наследственность психическими заболеваниями не отягощена, родители здоровы, алкоголем не злоупотребляют.

Роды у матери преждевременные, на 8-месячном сроке, закричал не сразу. В грудном возрасте плохо сосал грудь, из-за этого у матери пропало молоко и вскармливание было искусственным.

■ детстве часто болел, перенес церебральный арахноидит после гриппа, детские инфекции, пневмонию. В психическом развитии от сверстников не отставал, но был худым, с тонкими руками и ногами, физически слабым.

В школе с 7 лет, учился хорошо по всем предметам, но ненавидел физкультуру, так как у него ничего не получалось — ни бегать, ни прыгать в высоту и в длину. Не любил и спортивные игры. Был нескладным, неуклюжим, долговязым подростком. С 10 лет страдает близорукостью, постоянно носит очки, и одноклассники всегда дразнили его «очкариком».

Активных, подвижных сверстников и сверстниц всегда сторонился, так как все над ним смеялись. Но девочки ему нравились. Иногда, прикрывшись книгой, незаметно наблюдал, как девочки играют или разговаривают. Особенно ему нравилась одна одноклассница, которая считалась первой красавицей в школе. По вечерам бродил около ее дома, но она встречалась со старшеклассником и на Виктора внимания не обращала, а он тихо страдал.

Ночные поллюции с 12 лет, мастурбация с 13 лет. Половой жизнью никогда не жил.

После школы поступил в авиационный институт, но девушек там было мало, а юношей много, и очень скоро все симпатичные сокурсницы обзавелись приятелями, остались одни «дурнушки», которые ему не нравились. Ему нравились только девушки, чем-то похожие на его «первую любовь», — высокие блондинки с длинными волосами и голубыми глазами. Брюнетки его совершенно не интересовали.

Уже будучи студентом, он иногда бродил вокруг дома, где жила его одноклассница, в которую он когда-то был влюблен, но как-то раз встретил ее беременной на последнем месяце, ее огромный живот так его поразило, что больше он туда не ходил.

В возрасте 25 лет во время отпуска он загорал на пляже. Ему очень понравилась одна девушка, именно того типа, который он любил, — высокая стройная блондинка. Но она была не одна, а с мужчиной. Когда она побежала со своим спутником к морю, он перетащил свой лежак поближе к лежаку этой пары, прикрылся газетой и незаметно наблюдал за девушкой.

У нее был очень красивый купальник-бикини, и, когда она после плавания переделалась в сухой купальник, повесив мокрый сушиться на перекладину, а потом ушла со своим спутником пить кофе, он незаметно стащил ее мокрый купальник и после этого сразу ушел.

Дома он рассматривал ее купальник, представляя себе девушку и сцену, как она переодевается (что она сделала это в двух шагах от Виктора, обернувшись полотенцем), какие грациозные движения при этом она делает, и у него возникла эрекция. Он стал мастурбировать и испытал сильный оргазм.

В дальнейшем при манипуляциях с купальником, который он предварительно мочил, чтобы все было как первый раз, возникала эрекция, а иногда оргазм наступал даже без мастурбации. Ему казалось, что купальник пахнет этой девушкой, он представлял себе ее в купальнике, как она бежит к морю с развевающимися волосами, и испытывал сильное возбуждение.

Но родители были обеспокоены тем, что у сына нет ни семьи, ни даже любимой девушки, и несколько раз то мать, то отец тактично заговаривали с ним на эту тему. Отец поговорил с ним «по-мужски», полагая, что у сына могут быть проблемы с потенцией, рассказал, что у него самого были такие проблемы, но он лечился и сейчас у него все в порядке. Он уговорил сына обратиться за консультацией, и после сомнений и колебаний сын согласился.

Рассказал все о себе, ничего не скрывая. Полагает, что если бы встретил ту же девушку, чей купальник он похитил, то с нею у него могло бы получиться. Или с другой девушкой, очень похожей на нее. Строит реальные планы на будущее, в конце беседы сказал, что будет искать «девушку своей мечты», а когда найдет, попросит ее одеть купальник и будет представлять, что он с той незнакомкой, которую встретил на пляже. Но не отрицает, что и другая девушка может так же поразить его воображение, и тогда можно будет обойтись и без купальника.

Варианты фетишизма — пигмалионизм — сексуальное возбуждение возникает при созерцании статуй, предметов живописи с изображением обнаженных тел, порнографических фотографий. Чаще всего возникает у молодых мужчин, не имеющих возможности вести нормальную половую жизнь.

Бывает ■ такой вариант фетишизма, когда объектом сексуального влечения служат отдельные части тела, например фетишизм ног, рук, половых органов и прочее.

Фетишизмом страдал французский художник Анри де Тулуз-Лотрек. Его привлекали разные части женского тела. Он мог часами ласкать женскую руку. Рыжие волосы вызывали у него бурный восторг. Его близкая подруга Таде Натансон говорила, что он мог «схватить женские чулки, упавшие на пол, сжать их в руках и с закрытыми глазами наслаждаться их запахом».

Он влюбился в актрису и танцовщицу Марсель Ляндер. Двадцать вечеров подряд покупал он билет в театр, садясь на одно и то же место около оркестровой ямы. Он говорил: «Я прихожу сюда специально, чтобы смотреть на ее спину».

Жан-Жак Руссо мог испытывать восторг при виде неодушевленных предметов. Когда он жил у мадам де Варан, он любил бродить по дому ■ целовать ее кресло, шторы на окнах и даже пол.

Однажды знакомая дама передала Руссо нижнюю юбку, чтобы из нее перешили жилет для Руссо. Руссо писал: «В эмоциональном порыве я поцеловал и записку, и юбку раз двадцать... У меня такое ощущение, что она разделась, чтобы одеть меня...»

Некрофилия

Некрофилия (от греческого «песгос» — мертвый, «philia» — влечение, любовь) — половое влечение к трупам. Встречается редко, в основном при психических заболеваниях и у лиц с тяжелыми врожденными психическими аномалиями.

Считается разновидностью фетишизма, когда роль фетиша играет мертвое тело.

Может сочетаться с садизмом (некросадизм), проявляется в осквернении, надругательстве над трупами ■ даже поедании трупов.

Некрофилы раскапывают свежие могилы, проникают в дома, где есть покойники, или в морги или устраиваются туда работать.

Некоторые больные с этой тяжелой перверзией совершают убийства, а затем надругательства над мертвым телом. Описаны случаи совершения полового акта с трупами, с последующим поеданием трупа или без этого.

Об одном из таких жутких случаев мне рассказала моя мама, тоже психиатр, она проводила этому больному судебно-психиатрическую экспертизу.

Клинический пример

Анатолий Н., 29 лет. Отец — алкоголик, мать умерла, когда больному было 12 лет. Два старших брата — тоже алкоголики.

Родился недоношенным, с весом 1500 г. В раннем детстве был плаксивым, крикливым, иногда заходился в крике, и его долго не могли успокоить. Но ходить и говорить начал вовремя. До 7-летнего возраста был маленького роста, слабого телосложения, но к подростковому возрасту своих сверстников в физическом развитии догнал.

По характеру вспыльчивый, раздражительный, обидчивый, мог из-за пустяка разразиться нецензурной бранью, но довольно быстро успокаивался. Родителей и братьев не любил, грубил и не подчинялся взрослым, с братьями часто затевал драки, хотя они были старше ■ физически сильнее его и не раз поколачивали. Но в целом его все жалели, ■ мать всегда его защищала и наказывала братьев, если они его обижали. Он у нее был «любимчиком».

В школе с 8 лет, так как в 7 лет мать решила его ■ школу не отдавать. Учился плохо, преимущественно на «тройки». Учиться не любил. Закончил 7 классов. Никогда не работал.

Выпивает ■ 12 лет, впервые налили спиртное братья, чтобы он «приучался пить». Но Анатолий пьянел от малых доз. Уже от 100 г водки у него была сильная рвота. Братья смеялись над ним, называли его «слабаком». Если Анатолия рвало, они тут же наливали ему снова и заставляли выпить. Пил почти ежедневно.

Влечение к алкоголю сформировалось уже через несколько месяцев регулярного пьянства. Рвот в опьянении уже не было, со временем мог выпивать все больше и больше. Максимальная переносимость — 500 г водки. Допивал за братьями, если у них оставалось спиртное, за что его не раз жестоко били. Иногда пил с братьями, но чаще с приятелями из подростковой компании, а иногда и один. В опьянении становился неуправляемым — лез в драку даже со старшими братьями или незнакомыми взрослыми людьми.

Выпив, вместе с другими подростками бродил по улицам, задирая всех прохожих и нарываясь на драку. Дратся очень любил, хотя не раз был сильно бит. У него сломан и неправильно сросся нос, разорвано ухо, выбиты почти все передние зубы. В одной из драк его повалили на землю и избили ногами, сломав несколько ребер. Кроме того, были обширные повреждения органов брюшной полости. Перенес несколько операций, но после выхода из больницы стал еще злее.

Половой жизнью никогда не жил, так как ни девочки, ни женщины никогда не проявляли к нему интереса, да и у него влечения к ним не было, к тому же с 16 лет отправился в места лишения свободы. В подростковом возрасте пробовал мастурбировать, но у него ничего не получилось. Однажды занимался с приятелем взаимной мастурбацией, у того была эрекция, а у него нет.

В 16 лет в компании сверстников и нескольких взрослых участвовал в групповом изнасиловании. Остальные смогли совершить половой акт с потерпевшей, а у него не было эрекции, хотя он в стороне от них упорно мастурбировал. Остальные участники над ним смеялись. Потерпевшая подала заявление в милицию, и их всех арестовали. Осудили его на 4 года, хотя лично он участия в изнасиловании не принимал. До 18 лет отбывал срок в колонии для несовершеннолетних, затем в колонии для взрослых.

В лагере его пытались изнасиловать гомосексуальным способом другие заключенные, узнав, что он отбывает срок за изнасилование, но он хватал первый же попавшийся под руку тяжелый предмет и с перекошенным от бешенства лицом кричал, что убьет каждого, кто его тронет, и его оставили в покое.

После окончания срока заключения вернулся домой, не работал, снова пьянствовал. Пил запоями по несколько дней, пока не кончались деньги. Похмельный синдром тяжелый. Регулярно опохмелялся. Если не было денег, — разбивал витрину магазина и, даже если включалась сигнализация, быстро влезал в проем, хватал несколько бутылок с водкой и убегал.

Пробыл на свободе всего полгода — попался вместе со старшим братом, когда, угрожая ножом, они ворвались в магазин ■ потребовали у кассирши выручку. Кто-то из продавцов включил сигнализацию, приехала милиция, когда они уже забрали деньги и хватали с витрины бутылки с водкой. Получил 10 лет.

В 27 лет из лагеря бежал вместе с одной женщиной. Шли по тайге, дело было летом, еды с собой не было. У него с собой были только самодельный нож и спички. На четвертый день, когда они уже ослабели от голода, решил свою спутницу убить и съесть. Убил ее, ударив ножом в область шеи.

После этого стал разделять труп и внезапно ощутил сильное сексуальное возбуждение, «как горячей волной окатило». Стал поспешно мастурбировать над трупом ■ впервые в жизни испытал оргазм. Почти неделю находился на этом месте, то насилая труп, то мастурбируя. Одновременно отрезал части тела, поджаривал на костре ■ ел. Затем взял с собой запас трупного мяса ■ пошел дальше. Периодически останавливался и мастурбировал. Через несколько дней набрел на какое-то селение и решил еще кого-то убить ■ этой же целью. Долго прятался ■ присматривался, не входя в селение, а потом пытался напасть на девочку, которая ехала мимо на велосипеде. Но он очень ослабел и поймать ее не смог, девочка убежала, громко крича. Пытался убежать, но его поймали. С собой у него обнаружили зловонные разлагающиеся куски человеческого мяса.

Направлен на стационарную судебно-психиатрическую экспертизу. ■ результате экспертизы установлен диагноз: перверзная психопатия. Некросадизм. Алкоголизм 2-й стадии.

Признан вменяемым.

Элементами некрофилии считаются и сексуальные действия со спящими людьми или находящимися в бессознательном состоянии. Сюда же относится повышенный интерес к кладбищам и покойникам.

Экскрементофилия

Экскрементофилия — тоже разновидность фетишизма, здесь роль фетиша играют выделения человеческого тела — кал, моча, сперма, слюна. Половое возбуждение возникает при манипулировании каловыми массами (копрофилия), мочой (урофилия), обнюхивании, лизании, прикосновении, обмазывании и проглатывании выделений. Может предшествовать некрофилии.

Клинический пример

Больной К., 72 лет, страдает старческим слабоумием. Образование среднее. Вдовец, имеет взрослую дочь и двух внуков.

О прежней сексуальной жизни выяснить не удалось, так как сам больной не помнит, а дочь не знает. С 65-летнего возраста страдает старческим слабоумием — стал забывчивым, рассеянным, постоянно терял то ключ, то очки,

то что-то еще, собирал на улице ■ приносил домой выброшенные другими людьми старые вещи, негодные ■ употреблению, никогда не выбрасывал свои старые вещи, ходил в одной ■ той же засаленной и грязной одежде, иногда в ней же и спал. Стал прожорливым, неряшливым, не следил за собой, не мылся, не брился, весь зарос и походил на бомжа. Жил в коммунальной квартире с соседями.

Соседка рассказала дочери, что однажды увидела, как больной вышел из туалета ■ лицом, перепачканным каловыми массами ■ расстегнутыми брюками. Она накричала на него ■ пригрозила милицией.

После этого он стал ходить в общественные туалеты и, обмазав половой член каловыми массами, мастурбировал. Приносил кал домой в полиэтиленовых пакетах и делал то же самое.

Дома постоянно ходил с расстегнутыми брюками или вообще без брюк ■ нижнего белья. В таком виде, обмазавшись каловыми массами, мог расхаживать по коридору на глазах у соседей и их детей.

Мог неожиданно выскочить на коммунальную кухню, демонстрировать остолбеневшим женщинам, готовившим обед, свой половой член и, хихикая, убежать в свою комнату. Вся квартира, он сам ■ его одежда пропахли запахом кала и мочи.

Соседи неоднократно говорили об этом его дочери, требуя, чтобы она забрала его к себе, но она не хотела, так как у нее двое детей. Соседи даже не раз поколачивали его, но все было бесполезно.

Трижды лежал в старческом отделении психиатрической больницы, но старческое слабоумие — процесс необратимый, лечению не поддается, и, если больной не представляет социальной опасности, его через несколько месяцев выписывают, так как мест всегда не хватает. Дочь пыталась устроить его в интернат для престарелых, но не смогла.

Когда терпение соседей истощилось, они стали вызывать милицию. Но больной, услышав, что они звонят, убегал из дома и прятался. Приехавшие сотрудники милиции сердились за ложный вызов, а потом перестали приезжать, рекомендовав соседям вызвать психиатрическую перевозку. Они пытались, но больной снова убегал.

Однажды он вышел во двор и демонстрировал свой испачканный калом половой член детям, игравшим в песочнице, одновременно мастурбируя. Увидев это, одна из женщин позвала мужа, тот не стал наказывать старого человека, а взял его за шиворот и отволок домой. С его помощью соседи закрыли больного в комнате, снова вызвали «скорую психиатрическую помощь», сказав, что он бегаёт по квартире, размахивая ножом и грозя всех перерезать, а когда бригада приехала, сказали, что им только что удалось отобрать у него нож и они изолировали его в комнате. Врач посмотрел с сомнением на 72-летнего полуодетого человека, пропахшего калом и мочой, съевшегося на стуле, видя, что вряд ли он был способен размахивать ножом, но больного забрал.

В больнице его еле отмыли, постригли, но запах от него исходил еще пару недель. Пытался манипулировать экскрементами, даже будучи в больнице. Однажды выхватил из-под лежащего больного судно и вылил его на себя. В туалет его сопровождала санитарка, которая бдительно следила, чтобы он ничего такого не делал, но, стоило ей утратить бдительность, он умудрялся и там перепачкаться экскрементами.

Прогноз, конечно, неблагоприятный.

Эксгибиционизм

Эксгибиционизм (от латинского «exhibio» — выставять, показывать) — обнажение своих половых органов перед незнакомым лицом противоположного пола. Чаще всего наблюдается у мужчин, у женщин встречается редко. Одно из наиболее часто встречающихся половых извращений.

Элементы эксгибиционизма могут проявляться в раннем детском возрасте во взаимном обнажении ■ разглядывании половых органов.

У подростков с ранним сексуальным развитием эти действия могут сопровождаться половым возбуждением ■ привести ■ оргазму. Необычно яркий оргазм может наступить и в тех случаях, когда взрослые застают подростка за мастурбацией. Такая ситуация, когда другие люди увидели обнаженные половые органы подростка, может послужить толчком для формирования в будущем эксгибиционизма, ■ только таким путем, даже став взрослым, человек способен достичь наиболее интенсивного оргазма.

Такие взрослые мужчины-эксгибиционисты обычно выбирают малолюдные места, могут долго подкарауливать одинокую женщину или девочку ■ внезапно демонстрируют им эрегированный половой член. Иногда одновременно с этим они пытаются и мастурбировать.

Они стремятся именно шокировать женщину. Ее испуг, стыд и замешательство приносит особое наслаждение эксгибиционисту и служит для него подтверждением, что он потенциально способен к совокуплению. Поэтому эксгибиционист стремится появиться внезапно — из-за кустов или дерева, в подъезде, вечером в полупустом общественном транспорте или на остановке.

Чем больше шокирована и напугана женщина, тем интенсивнее сексуальное удовлетворение эксгибициониста. Поэтому если она не обращает на него внимания или вместо того, чтобы обругать его, начинает над ним смеяться, то сексуальное возбуждение быстро пропадает.

Клинический пример

Геннадий Н., 25 лет. Образование незаконченное среднее, рабочий. Не женат.

Отец злоупотреблял алкоголем, родители разошлись, когда больному было 12 лет. Мать алкоголем не злоупотребляет, работает уборщицей.

С раннего детства отставал в психическом развитии от сверстников. Поздно начал говорить: отдельные слова — в 3 года, фразовая речь — в 5 лет. В обычную школу его не взяли, учился во вспомогательной. Закончил шесть классов. Живут вдвоем с матерью в коммунальной квартире.

Ночные поллюции с 15 лет, с этого времени занимался мастурбацией. Половой жизнью никогда не жил, влечения к сверстницам никогда не было.

В 16 лет, когда он принимал душ и мастурбировал, в ванную неожиданно вошла соседка, так как он забыл запереть дверь, а она подумала, что ванная свободна. Увидев обнаженного мастурбирующего Геннадия, она замерла в немом ужасе на месте, не в силах вымолвить ни слова, потом завизжала и бросилась прочь. А Геннадий испытал сильный оргазм.

В следующий раз он сам неожиданно вошел в комнату соседки с расстегнутыми брюками, мастурбуя, а когда она стала кричать и ругаться, у него опять был сильный оргазм. Соседка стала постоянно запирается в комнате, пожаловалась матери Геннадия, та его сильно побила, но он от своей привычки не отказался.

Мог часами сидеть в полутемном коридоре за шкафом, поджидая соседку, и, как только она появлялась, неожиданно выскакивал, демонстрируя ей эрегированный половой член, и чем больше она визжала, кидаясь в него первыми попавшимися под руку предметами, тем сильнее были его ощущения.

Однажды после такого случая соседка вызвала милицию, его забрали в отделение и там здорово побили, предупредив, что, если он не прекратит свои пакости, они его кастрируют.

Испугался и оставил соседку в покое. По вечерам бродил по улицам, приглядел несколько темных переулков с единственным фонарем, прятался в темноте, а как только слышал вдали стук каблучков женщины, которая шла одна, возникала эрекция. Когда женщина приближалась к нему, неожиданно выскакивал на свет фонаря и демонстрировал ей свой эрегированный член.

Боялся, что его поймают и опять побьют, поэтому в одном-том же месте два дня подряд не появлялся, а в следующий раз подкарауливал женщин в другом переулке. Иногда проделывал это в лифте.

Специально разрезал брюки, чтобы сильнее оголяться, и носил их на подтяжках, чтобы они не спадали, будучи расстегнутыми, а сверху в любую погоду носил плащ.

Однажды на крик перепуганной женщины прибежали мужчины. Геннадий пытался убежать, но его догнали, побили, и с сильными ушибами его госпитализировали в больницу, а когда выяснилось, что серьезных повреждений у него нет, перевели в психиатрическую больницу.

Эксгибиционисты обычно не насильники, они не стремятся овладеть женщиной, даже встретив ее одну в лесу или ночью в пустынном месте. Для сексуального удовлетворения им вполне достаточно ее испуга. Оргазм может наступить уже при виде такой реакции женщины или в результате мастурбации.

Поэтому самый лучший способ защиты от эксгибициониста — это не оскорбления и возмущение его поведением или громкие призывы о помощи, а безразличие, а еще лучше — откровенная насмешка. Испытав несколько раз унижение и насмешки от женщин и не получив сексуального удовлетворения, вполне возможно, что эксгибиционист откажется в будущем от повторения своих попыток.

В некоторых случаях эксгибиционизм может проявляться с началом полового созревания, но чаще наблюдается в зрелом возрасте.

Эксгибиционизм может сочетаться с нормальной половой жизнью, и сексуальная партнерша может даже и не подозревать о перверзии своего партнера.

Но это влечение отличается неодолимостью, так как оргазм при акте эксгибиционизма у таких больных значительно интенсивнее, чем при нормальном половом сношении, поэтому им трудно избавиться от этого влечения.

Педофилия и эфебофилия

Педофилия (от греческого «paídos» — ребенок, «philia» — любовь) — половое влечение к малолетним детям (не достигшим 13 лет). Эфебофилия — сексуальное влечение к подросткам.

Одна из наиболее часто встречающихся перверзий. Примерно в 95 % случаев половое влечение направлено на детей противоположного пола, и в 5% — на детей своего пола. В последнем случае речь идет о сочетании педофилии с гомосексуализмом (несколько клинических примеров такой перверзии приведено в главе «Нарушения психосексуального развития»).

В основе педофилии лежит задержка психосексуального развития человека, затруднения в нормальных отношениях со взрослыми лицами противоположного пола из-за различных психических и сексуальных расстройств.

Клинический пример

Николай В., 24 года, по профессии маляр. Не женат.

Отец алкоголик, мать страдает олигофренией в степени умеренной дебильности. В семье еще двое детей. Больной — старший из трех детей.

С детства отставал в развитии. Ходить начал в 1,5 года, говорить отдельные слова в 2 года, фразовая речь в 2,5 года. Перенес ветряную оспу, ОРЗ, грипп, серьезных заболеваний не было. С 8-месячного возраста его отдали в детские ясли с круглосуточным содержанием на всю рабочую неделю, затем в детский сад на 5-дневку.

С детства рос драчливым, отбирал у других детей игрушки, мог по незначительному поводу ударить другого ребенка игрушкой или любым предметом, кусался, пинал ногами.

Друзей никогда не имел. Сверстники всегда его побаивались, так как он был физически крепче и сильнее и мог поколотить их, если что-то ему не нравилось.

В школе с 7 лет, но с самого начала учеба не давалась. На уроках не мог усидеть на месте, мог встать во время урока, выйти из класса и бегать по коридору. Труднее всего давалась арифметика, с трудом освоил простейший счет, когда другие дети уже знали умножение и деление. Учителя настояли на переводе его во вспомогательную школу, которую он с трудом окончил, имея «тройки» по всем основным предметам и по поведению. Только по труду у него была «четверка». После школы пошел работать на стройку, сначала разнорабочим, потом маляром.

С детства проявлял интерес к девочкам. Еще будучи в детском саду, заводил девочек в туалет, заставлял их раздеваться и рассматривал и трогал их половые органы, иногда сам раздевался и показывал им свои гениталии и заставлял девочек трогать их. То же самое проделывал и в школе. Учителя не раз говорили об этом матери, но она не обращала внимания. Постоянно мастурбирует с 8-летнего возраста.

В возрасте 15 лет затащил 8-летнюю девочку в подвал, угрозами заставил ее раздеться и пытался совершить половой акт, но эрекция была слабой, девочка стала кричать и плакать, прибежали взрослые. Отец девочки избил его и пообещал «переломать ноги», если он еще раз к ней подойдет.

И в подростковом возрасте, и став взрослым, не раз проделывал то же самое с девочками младшего возраста, которые не могли оказать ему физического сопротивления, но полового акта совершить не мог. Эрекция была слабой, а когда девочки начинали вырываться, эрекция пропадала.

Во время одной из таких попыток был задержан и направлен на судебно-психиатрическую экспертизу.

Клинический пример

Леонид К., 39 лет, профессии не имеет, сменил много мест работы, последние годы не работает. Трижды судим. Не женат, детей не имеет.

Родители психическими заболеваниями не страдают, отец раньше выпивал, но после резекции желудка спиртного не употребляет. Имеет младших брата и сестру, психически здоровых.

Со слов сестры, с детства эгоистичный, жестокий, упрямый, злопамятный, мстительный, мог неделями помнить пустяковую обиду. Если брат или сестра брали его вещи, мог жестоко избить их.

Всегда все делал по-своему, не любил никому подчиняться, ни взрослым, ни ровесникам. При малейшем противодействии мог наброситься с кулаками. Из-за этого не уживался ни в одном коллективе, грубил старшим, ссорился со сверстниками. В злобе лицо наливалось кровью, скрипел зубами, нецензурно бранился, и все его боялись.

В школе учился плохо, нарушал дисциплину, не подчинялся учителям. Из-за этого несколько раз вставал вопрос об исключении из школы. Дома отец порол его ремнем, но без особого успеха.

О раннем сексуальном развитии ничего не известно, больной о себе почти ничего не рассказывает. Все основные сведения только со слов родных и из материалов дела.

С младших классов школы пытался приставать к одноклассницам, хватал их за волосы, запрокидывая голову назад и больно щипал за грудь или бедра, задирали юбки, пиная ногами. Всегда старался причинить боль.

В 7-м классе после уроков затащил одну из пятиклассниц в пустой класс, ударил ее по лицу, повалил на стол учителя и, схватив за волосы, несколько раз ударил лицом о стол. Удерживая ее одной рукой, другой рукой пытался сорвать с нее нижнее белье. На шум заглянула уборщица и отхлестала его мокрой тряпкой. Она сказала о случившемся завучу, на следующий день вместе они обошли все классы, но он несколько дней не ходил в школу. Однако все учителя были уверены, что это сделал именно он, и, когда он появился в школе, уборщица его опознала. Из школы его исключили.

Пошел работать учеником слесаря, но его через месяц выгнали, когда он не пожелал выполнить задание, а на брань начальника запустил в него инструмент. Затем периодически устраивался работать, но более 3—4 месяцев на работе не удерживался.

Спиртное употребляет с 14 лет. В состоянии опьянения еще более возбужден, часто затевает драки.

В 18 лет был призван в армию, но комиссован через полгода по статье 7 Б (психопатия), так как постоянно нарушал дисциплину, несмотря на взыскания и наказания.

После возвращения стал пить практически ежедневно. Нигде не работал, отбирал у матери деньги и пропивал. Связался с какими-то уголовниками, по предположению сестры, воровал или занимался грабежами, неделями не ночевал дома, потом из дома совсем ушел, появлялся, лишь когда не было денег.

В 20 лет был осужден на 1 год за хулиганство. Срок отбыл полностью.

В возрасте 22 лет во время драки в состоянии опьянения получил сильный удар по голове куском металлической трубы. Потеря сознания на 2 часа. Был госпитализирован в травматологическое отделение с диагнозом «сотрясение мозга».

После выписки из стационара был нетрудоспособен несколько месяцев, но к врачам не ходил. Постоянно мучили головные боли, слабость, не мог ездить на транспорте, при перемене погоды «выл как волк» от сильной головной боли.

Стал невыносим к спиртному, от небольших доз возникала рвота, усиливалась головная боль. В похмелье возникали судорожные припадки. Но тем не менее пил почти ежедневно. В последующем был осужден дважды, оба раза за грабеж.

В 39 лет был задержан в магазине, когда вошел вслед за 12-летней девочкой в примерочную кабину и, показав ей нож, заставил снять юбку и белье, но ничего сделать не успел, так как прибежала ее мать, которая отошла в другую секцию. Нож успел выбросить, ударил вцепившуюся в него мать и побежал к выходу. Но на выходе поскользнулся, упал, и его задержали.

В отделении милиции у него был судорожный припадок, и его привезли в психиатрическую больницу.

В беседе с врачом все случившееся отрицал, утверждал, что никакого ножа у него не было, а девочка — его знакомая. Несмотря на заявление потерпевшей и ее матери, упорно продолжал стоять на своем, мотивируя тем, что с ним бывает такое, что он «не в себе» и ничего не помнит.

О прежних фактах попыток насилия, рассказанных сестрой, в нецензурных выражениях сказал, что ничего плохого девочкам не сделал, якобы они сами его провоцировали. Не отрицал, что его «тянет только к малолеткам», а со взрослыми женщинами сексуального возбуждения не возникает. Своих садистских наклонностей не скрывал, заявляя: «А бабам нравится, когда их бьют», «Что за мужик, если по морде не даст» и в том же духе. Был уверен, что его должны признать невменяемым, так как у него «с головой плохо».

В результате судебно-психиатрической экспертизы установлен диагноз: психопатия эпилептоидного круга. Последствия черепно-мозговой травмы. Хронический алкоголизм 3-й стадии. Алкогольно-травматический эпизиндром.

В момент совершения правонарушения не наблюдалось изменений психики, лишающих способности понимать значение своих действий и руководить ими.

Признан вменяемым.

Педофилия может наблюдаться в подростковом возрасте, у мальчиков с легкой дебильностью, с задержкой сексуального развития или когда половое влечение пробуждается рано, а подросток в силу своей интеллектуальной или эмоциональной несостоятельности не может нормально общаться со своими сверстниками или взрослыми женщинами. Для удовлетворения своего сексуального влечения такие подростки выбирают детей, которые не могут оказать им сопротивления, и с помощью угроз и запугивания принуждают их к сексуальному контакту.

Здесь могут быть различные сочетания половых извращений — эксгибиционизм, когда подростки обнажают перед детьми свои половые органы, — в изолированном виде или в сочетании с мастурбацией, принуждение к совер-

шению полового акта естественным или извращенным способом; чаще всего все это сочетается с элементами садизма, когда подросток может нанести ребенку тяжелые увечья.

Педофилия у мужчин зрелого возраста сравнительно редко сочетается с нормальной половой жизнью с женщинами, чаще педофилия свойственна мужчинам, которые не способны к нормальным сексуальным контактам с женщинами.

Клинический пример

Анатолий Т., 36 лет, по профессии бухгалтер. Женат, имеет сына 17 лет.

Родители алкоголем не злоупотребляют, психически здоровы. У других родственников психические заболевания отрицает. Единственный ребенок в семье.

С детства рос слабым, болезненным, перенес все детские инфекции, постоянно болел простудными заболеваниями. В возрасте 9 лет перенес туберкулезный бронхаденит, долго лежал в больнице, из-за этого остался на второй год в 3-м классе.

По характеру нерешительный, робкий, неуверенный в себе, всего боялся, старался держаться подальше от более подвижных и активных сверстников, свободное время проводил преимущественно дома, разводил аквариумных рыбок.

В школе его постоянно дразнили «оглоблей» и «недотепой», так как, будучи высокого роста, но хилого телосложения, на уроках физкультуры не мог выполнять нужных упражнений, не умел играть в спортивные игры.

В школу ходить не любил, сторонился и одноклассников и одноклассниц, учился плохо, лучше всего давалась математика, по гуманитарным наукам отметки были хуже, так как при устных ответах смущался, краснел, не мог выдать из себя ни слова и над ним все смеялись.

После очередных насмешек одноклассников отказывался посещать школу, просил родителей перевести его в другую, плакал, не мог заниматься. В такие периоды у него появлялась головная боль, потливость, ухудшалось самочувствие, он ложился в постель и несколько дней в школу не ходил. Родители перевели его в другую школу, но через некоторое время все снова повторилось.

Сам считает, что у него был комплекс неполноценности, о своих способностях всегда был очень невысокого мнения. После 8-го класса поступил в финансовый техникум и получил специальность бухгалтера.

Первые поллюции появились примерно в 11—12 лет. С 12 лет начал мастурбировать, иногда по несколько раз в день. Однажды мать заметила это, рассказала отцу, и вместе они с ним очень строго поговорили, сказав, что это очень вредно для здоровья, и он ослепнет, оглохнет и станет неполноценным.

После этого случая несколько дней старался не мастурбировать, но его постоянно посещали эротические фантазии. В своих фантазиях представлял себя взрослым красавцем, похожим на Тимоти Далтона, актера, игравшего Джеймса Бонда. Представлял, как его соблазняют роковые красавицы, задымаясь от страсти, умоляют его о любви.

От этих фантазий возникала эрекция, вначале он боролся с собой, но незавершенное сексуальное возбуждение оставляло после себя чувство неудовлетворенности, тяжести во всем теле и внизу живота.

Вновь начал мастурбировать, но старался делать это, когда родителей не было дома, или уходил из дома и забирался в укромные места, на последний этаж неосвещенного подъезда или в лифт старой конструкции, где двери открывались не автоматически.

Но родители все равно догадались об этом, так как домой он приходил с «ненормальными глазами». Они постоянно расспрашивали, что с ним происходит, отец пытался поговорить с ним «по-мужски», но он отмалчивался, стал замкнутым и скрытным.

В техникуме в их группе было много девушек и всего трое юношей. Ему стала оказывать внимание одна из сокурсниц, кокетничала с ним, просила помочь выполнить домашние задания по математике. Как-то раз она зазвала его к себе домой под предлогом помощи в курсовой работе, родителей ее дома не оказалось. Сидя рядом, она прижималась к нему, постоянно задевала то рукой, то ногой, и он внезапно ощутил желание. Половой акт был поспешным, он все время боялся, что сейчас придут ее родители, эякуляция наступила почти сразу, но его подруга осталась довольна случившимся.

Стал постоянно встречаться с нею, был счастлив, что «стал настоящим мужчиной». Через несколько месяцев она забеременела, и его родители настояли, чтобы он женился, так как надеялись, что семейная жизнь его «исправит». После свадьбы вначале жили у его родителей, через несколько лет родители купили им отдельную квартиру.

Во время беременности жены и в течение года после рождения ребенка половой жизнью не жили. Снова стал мастурбировать, скрывая это от жены.

Отношения с женой не складывались. Она упрекала его, что он не помогает ей по уходу за ребенком и по дому, не любит ее, не оказывает знаков внимания.

Он действительно не любил ее, сам удивлялся, зачем женился. Хотел регулярной половой жизни, как у «нормальных мужчин», а вместо этого должен воздерживаться, так как жена то устает, то болеет, то скандалит с ним и они неделями не разговаривают.

Но и после восстановления половой жизни отношения с женой не стали лучше. Эякуляция наступала очень быстро, уже после нескольких фрикций, иногда и до начала полового акта, и жена стала насмехаться над ним.

Как-то после очередного фиаско она с отвращением оттолкнула его от себя, заявив, что он, «как кролик, раз-два и кончил». С тех пор сексуальная жизнь с женой прекратилась. Жена занималась ребенком, он жил сам по себе.

В возрасте 32 лет однажды шел по улице и увидел впереди девочку 11—12 лет в короткой плиссированной юбке, которая легко колыхалась при каждом ее шаге. Внезапно испытал сильнейшее сексуальное возбуждение, возникла сильная эрекция. Было импульсивное желание догнать девочку, но она вошла в подъезд. Вбежал за нею, но увидел лишь, как ее силуэт мелькнул за закрывающимися дверями лифта.

С этого времени каждую свободную минуту стал подкарауливать девочку у этого подъезда, но встретить ее не удавалось.

Как-то раз ехал в автобусе и ему показалось, что впереди стоит эта девочка. Вновь испытал сильнейшее сексуальное возбуждение и устремился к ней. С его слов, он «ничего плохого не хотел, просто хотелось дотронуться до нее и удержать, чтобы она вновь не скрылась». Он протянул руку, коснулся ее бедра и мгновенно испытал сильнейший оргазм. Девочка удивленно оглянулась, он был растерян, смущен, но счастлив, хотя не уверен, была ли это та самая девочка или другая, так как видел ее только со спины.

С тех пор стал выслеживать девочек этого возраста в коротких юбках, похожих на самую первую «незнакомку», шел за ними, пока они не входили в какое-либо людное помещение, и там старался коснуться какой-либо обнаженной части тела девочки — руки, шеи, ноги, — ■ почти сразу возникал оргазм.

Из-за этого перестал ходить на работу, так как по вечерам одиноких девочек встретить не удавалось, они гуляли парами или ■ компании. Бродил по улицам, часами выстаивал около соседней школы, высматривая среди стайки школьниц, выбегающих на улицу, похожую на его «идеал».

На его поведение обратили внимание родители младших школьников, сообщили руководству школы, и однажды подъехал милицейский патруль, и его забрали в милицию. Там он сказал, что якобы встречал свою дочь из школы, вызвали жену и выяснилось, что у него нет дочери, а сын учится в другой школе.

Никакого правонарушения ему предъявить не могли ■ отпустили. Но жена сказала, что он «псих», у него «не в порядке не только в штанах, но и в голове», и настояла на консультации психиатра.

Консультирован амбулаторно. От лечения вначале отказался, но затем жена привела его снова. Проведен курс лечения, затем лечился у сексопатолога по поводу преждевременной эякуляции.

Клинический пример

Павел П., 45 лет, по профессии массажист. Был женат, разведен, имеет двух взрослых сыновей.

Отец злоупотреблял алкоголем, умер, когда больному было 7 лет, от пневмонии. Больной — старший из двух детей, имеет брата. Наследственные психические заболевания отрицает. Рос физически крепким, здоровым, болел редко.

В школу пошел с 7 лет, учился средне, ни один предмет не нравился, кроме физкультуры. Занимался легкой атлетикой, немного играл в футбол. Но особых достижений в легкой атлетике не было, тренировки пропускал, тренер считал, что у него недостаточно упорства, настойчивости и «воли к победе». В ответ на замечание тренера вспылил, нагрубил, и его из секции выгнали. Позже сожалел о случившемся, просил прощения, но его обратно не взяли.

Алкоголь употребляет с 16 лет, в дворовой компании. Пил все, что пили сверстники, чтобы «не отстать от других», но влечения к спиртному не было. Вне подростковой группы спиртного не употреблял. Позже спиртное употреблял умеренно.

После 8-го класса поступил в медицинское училище, так как хотел стать спортивным массажистом. После окончания училища работал массажистом в различных спортивных организациях, преимущественно в мужских секциях.

По характеру вспыльчивый, легко возбудимый, может по пустяку накричать, но отходчив и неагрессивен, сам сожалеет о ссоре. Очень самолюбивый и обидчивый. В меру общительный, но легче находит контакт с мужчинами, чем с женщинами. Считает себя сентиментальным и романтичным.

Женился в 29 лет на спортсменке-пловчихе, без особой любви, «надо было жениться», «надоело быть холостым». Но основная причина женитьбы состояла в том, что с будущей женой были относительно нормальные сексуальные отношения.

И до, и после женитьбы с сексуальной жизнью были проблемы. Мог совершать половой акт только с постоянной партнершей, которую хорошо знал. С каждой новой партнершей терпел неудачу, эрекция не наступала, и чем больше старалась партнерша, тем хуже было дело.

После нескольких неудачных сексуальных контактов стал избегать девушек и женщин, так как одна из его партнерш назвала его импотентом, боялся, что с новой партнершей у него опять ничего не получится.

Но с будущей женой первый половой акт был нормальным и в дальнейшем чаще всего тоже, поэтому и решил, что она больше всех его устраивает. К тому же очень хотелось иметь детей, особенно дочерей.

К девочкам всегда питал слабость, особенно с очень маленьким, 3—5-летним. В юношеском и взрослом возрасте хотелось взять ребенка на руки, прижаться к щеке, гладить по голове.

При этом испытывал «слабость в коленках», ноги тяжелели, внизу живота появлялось приятное чувство напряжения. Но эрекции не было, и он не расценивал это как сексуальное влечение, считал, что просто мечтает о том, как будет качать на руках свою дочь.

Иногда подходил на улице к хорошеньким маленьким девочкам с длинными волосами, говорил комплименты матери, восхищался ребенком, говорил, что мечтает о дочери, но детей нет, просил разрешения погладить девочку по голове, трепал по щеке.

В браке родились двое сыновей, хотя и он, и жена оба раза хотели девочку. Отношения с женой были неровными, так как она тоже была вспыльчивой, а после рождения первого ребенка жена оставила спорт и постоянно попрекала мужа, что из-за него она не смогла продолжать тренироваться, а от брака с ним никакого толку, зарабатывает недостаточно и «слаб как мужчина».

После таких слов месяцами не было никаких сексуальных контактов с женой, а при последующих попытках эрекция не наступала. Через несколько лет они разошлись, хотя он регулярно навещал сыновей и помогал им материально.

Больше не женился, жил один, периодически пытался обзавестись любовницей, но с первого раза сексуальный контакт был неудачным, и больше с этой женщиной не встречался. С 38-летнего возраста нормальной половой жизнью не живет, периодически мастурбирует.

Однажды во время спортивных соревнований смотрел на девочек-гимнасток и внезапно ощутил эрекцию.

Оставил прежнюю работу в секции легкой атлетики и перешел в другую организацию, где в секции художественной гимнастики тренировались девочки 8—12 лет. Зарплата здесь была существенно ниже, так как ставки массажиста не было и его оформили сторожем.

С его слов, обожал всех девочек-гимнасток за их грацию и отточенность движений, мог часами наблюдать за ними на тренировках и соревнованиях. Даже когда они, отдыхая, валялись на матах и болтали о своих девичьих делах или затевали возню и игры, его приводили в восторг их непосредственность и изящество движений.

Девочки относились к нему хорошо, кокетничали и поддразнивали, и, с его слов, он был просто счастлив, что вокруг столько милых девичьих лиц.

Взрослые женщины совершенно перестали его интересовать. Он считал, что они эгоистки и развратницы, им нужно от мужчины только одно, а девочки искренни и чисты.

Сначала никаких действий по отношению к девочкам не предпринимал, только наблюдал за ними. Каждый раз возникали сексуальное возбуждение и эрекция.

Секция была любительская, большинству девочек массаж не требовался, но он сам предложил тренеру бесплатно делать массаж гимнасткам после травм или растяжения связок.

Во время сеанса массажа мог похлопать их по ягодицам или потрепать по щеке, при этом возникала эрекция, но без сексуальной разрядки.

Позже стал просить девочек во время массажа полностью раздеваться, даже если нужно было сделать только массаж ноги или спины, говорил, что сделает полный массаж тела. Старался дотронуться рукой до обнаженной груди девочки, внутренней поверхности бедер, гладил их кожу, каждый раз при этом возникала сильная эрекция, часто дышал, испытывал сильное сексуальное возбуждение. Вначале девочки смущались, потом привыкли, хихикали или визжали, что им щекотно.

Однажды взял руку девочки и положил на свой эрегированный половой член и тут же испытал сильный оргазм. В дальнейшем стал делать это постоянно. Мастурбировать дома перестал.

Одна из его подопечных пожаловалась матери, и та обратилась к тренеру, требуя оградить ее дочь от домогательств «этого развратника». Тренер-женщина сурово поговорила с ним, запретила ему делать массаж гимнасткам, и он смирился. Работал там же сторожем, наблюдал за девочками во время тренировок, но тренер запретила ему это, так как девочки волновались, перешептывались и стали его побаиваться.

Оставаясь один, мастурбировал, в фантазиях представляя обнаженное детское тело, но интенсивность оргазма была не той, что при непосредственном контакте.

Однажды дождался окончания тренировки и, когда спортсменки вышли, догнал одну из них, которая пошла одна. Что-то бурно говорил ей, пытался объяснить, какие чувства он испытывает, что он относится к ним как к дочерям, ничего плохого сделать не хочет. Девочка испугалась, стала кричать и звать на помощь. Пытаясь прекратить ее крики, он обнял ее и сильно прижал ее голову к своей груди, тут же возникла эрекция, а затем оргазм. На крик девочки выбежала тренер и вызвала милицию.

Возбудили уголовное дело по факту развратных действий, но вскоре девочка забрала свое заявление, так как боялась огласки и насмешек. С работы его уволили.

Устроился на работу массажистом в физиотерапевтическую больницу. Сразу стал выбирать из общего числа пациентов именно девочек, не достигших 12 лет.

Делая массаж взрослым женщинам, никакого сексуального возбуждения не испытывал.

С девочками стал более осторожным. На первых сеансах ограничивался массажем той части тела, что было назначено пациентке в медицинской карте, старался расположить ребенка к себе, рассказывал, что у него два сына, а он мечтает о дочери. Покупал им книги и сладости, и многие девочки привязывались к нему и не боялись.

Долгое время ограничивался поглаживаниями девочек по ягодицам и бедрам, иногда от этого наступал оргазм, но чаще всего разрядки сексуального возбуждения не было, так как рядом было еще несколько кабин, где работали другие массажисты, ■ он все время боялся, что могут войти или услышать. Так работал несколько лет, жалоб на него не было.

Он осмелел ■ стал более откровенно ласкать своих пациенток, просил их полностью раздеваться под предлогом общего массажа, если ■ соседней кабинке никто не работал. При этом наступал оргазм.

Но его коллеги стали догадываться, что он позволяет себе лишнего, так как он выбирал себе только пациенток определенного возраста.

Чтобы проверить это, одна из медицинских сестер заглянула во время сеанса за занавеску массажной кабины и увидела, что одна его рука между ног обнаженной девочки, а другой он гладит ее по спине. Она тут же сообщила об этом врачу, опросили всех его пациенток, они краснели и смущались, но почти все признались, что он их «трогал за все места», сам помогал раздеваться ■ при этом часто дышал.

Узнав об этом, главный врач больницы позвонила на его предыдущее место работы, выяснила причину увольнения и решила его наказать, поймав с поличным, поскольку однажды он уже смог избежать уголовного наказания. Она сообщила в милицию, и во время сеанса, когда он пытался раздеть свою пациентку, вошла группа врачей с представителем правоохранительных органов.

Во время допросов молчал, уставившись в угол, и его направили на судебно-психиатрическую экспертизу.

Хотя многие педофилы женаты, но у них выявляются дисгармония половой жизни с супругой и различные сексуальные дисфункции (импотенция, недостаточная эрекция, отсутствие оргазма, ускоренное семяизвержение и другие), из-за чего они боятся вступать в сексуальные отношения со взрослыми женщинами.

Чаще всего совратители детей являются их знакомыми, родственниками или даже членами семьи (например, отчим или сводный брат).

Некоторые педофилы избирают такой род занятий, чтобы находиться среди детей, например работают воспитателями в интернатах, в детских летних спортивных лагерях или лагерях отдыха, в детских садах, санитарями или массажистами в детских больницах.

Есть случаи, когда спортивные тренеры тоже страдают педофилией и могут домогаться своих юных воспитанниц, склоняя их к половой близости с помощью принуждения или пользуясь их зависимостью. Клинический пример приведен в главе «Нарушения психосексуального развития».

Некоторые из педофилов посещают места пребывания многих детей, выбирая объект для своих домогательств около школ, на детских площадках, в детских садах.

Педофилия может проявляться в стремлении раздевать и рассматривать обнаженное тело ребенка, дотрагиваться до него и гладить.

Чаще всего педофилы ограничиваются прикосновениями, ласками, шлепками по ягодицам, показом порнографических картинок или беседами на эро-

тические темы. Но может быть и сочетание с эксгибиционизмом или садизмом. В ряде случаев педофилы совершают сексуальное насилие над ребенком.

Педофилия свойственна многим пожилым людям и в особенности старикам, чаще всего одиноким, со слабеющей потенцией или страдающим половым бессилием. Особенно явны сексуальные извращения в виде педофилии при старческом слабоумии.

Такие пожилые и старые мужчины выбирают девочек 6—12 лет, чаще всего детей или внучек своих знакомых или в своем дворе, ■ совершают с ними развратные действия, уговаривая их с помощью подарков.

Иногда они ограничиваются тисканием ребенка или рассказывают им гадкие истории на сексуальные темы, показывают порнографические журналы или зазывают к себе для показа порнографических фильмов.

Но некоторые этим не ограничиваются и стремятся прикасаться через одежду к груди девочек или к их половым органам, заставляют девочек трогать свои половые органы через одежду или обнажают их перед ребенком и совершают иные развратные действия.

Раствление, сексуальное насилие или принуждение девочки к сожителству оставляют в ее душе такое неизгладимое впечатление, что это сказывается и в ее взрослой жизни.

Клинический пример

Марина К., 28 лет, не замужем. Обратилась с жалобами на пониженное настроение, отсутствие интереса к жизни, чувство безысходности, периодически возникают мысли о нежелании жить.

Отец ушел из семьи, когда дочери было 5 лет, переехал в другой город, с тех пор с ним не виделась. Мать больна алкоголизмом, ранее была актрисой, в настоящее время не работает, пьет.

Больная родилась в срок, от нормальной беременности, в результате нормальных родов. Раннее развитие своевременное. Из перенесенных заболеваний — детские инфекции без осложнений, ОРЗ, грипп, хронический тонзиллит. С 12-летнего возраста — ревматический миокардит. Тонзилэктомия в 13-летнем возрасте.

По характеру в детстве была спокойной, вежливой, послушной, в меру общительной, подруги были, но общалась избирательно. Не любила шумных подвижных игр со сверстниками, сидела где-нибудь в стороне с подружкой. В подростковом возрасте после изнасилования стала замкнутой, скрытной, подавленной, сверстников стала избегать.

После развода родителей мать стала много пить. По вечерам запирала 5-летнюю дочь дома одну и уходила на работу, если у нее был вечерний спектакль, возвращалась поздно ночью, нетрезвая.

С 6-летнего возраста отдала дочь в детский сад на 5-дневку, забирала только вечером в пятницу. Уезжая на гастроли, оставляла дочь на попечении соседей.

Девочка очень скучала без матери, в детском саду вначале все время плакала, потом привыкла, привязалась к своей воспитательнице. Та знала о ее проблемах и очень жалела. Она жила рядом с детским садом, и иногда, если мать была на гастролях и за девочкой не приходила, брала ее к себе домой. У нее было двое своих детей, и Марина чувствовала себя почти членом семьи. Впоследствии мать регулярно оставляла дочь у воспитательницы, не считая

нужным как-то компенсировать той расходу на питание ребенка и покупки для нее, так как сама забывала купить ей чулки, белье и другие необходимые вещи.

Через год Марина пошла в школу. 1 сентября мать отвела ее в школу, а дальше девочка уже ходила одна, хотя надо было пересекать дорогу оживленным движением. Но девочка детства привыкла к самостоятельности, готовила себе простую пищу, так как матери чаще всего днем и вечером не было дома. Научилась сама мыть посуду, стирать, прибираться по дому. Сама готовила дома уроки, гуляла на улице с подружками или шла к своей бывшей воспитательнице, потом возвращалась домой и ложилась спать.

Мать пила все больше. Вначале она выпивала после спектакля у своих многочисленных любовников, но домой всегда приходила одна. Потом с работы ее уволили. Она начала чаще бывать дома, но стали появляться мужчины. Со временем из всех поклонников у матери остался один, который стал жить у них постоянно, и они регулярно напивались вместе с матерью Марины. Выпив, мать скандалила с сожителем или засыпала крепким сном. Впоследствии у матери было еще несколько сожителей. За одного из них она вышла замуж.

Отчим с самого начала стал оказывать Марине, которой тогда было 12 лет, знаки внимания — иногда приносил конфеты или цветы, трепал по щечке, слегка щипал или похлопывал по плечу, гладил по голове.

Из всех сожителей матери он нравился Марине больше всех — мало пил, и при нем мать вначале старалась пить меньше, был галантен, дарил подарки обоим, говорил комплименты. И когда они поженились, Марина была рада, что наконец-то прекратятся пьяные скандалы матери и она станет меньше пить.

Вначале действительно они жили спокойно. Но через несколько месяцев мать стала днем, когда отчим был на работе, уходить из дома и возвращалась уже навеселе. Говорила, что ездила к своим друзьям-актерам, так как очень скучает без работы. Отчим был сдержан, пытался поговорить с ней только когда она была трезвой. Она обещала, что это больше не случится и держалась некоторое время, потом все повторялось снова.

Однажды, когда матери не было, Марина принимала ванну, и к ней вошел отчим. Он сказал, что просто зашел помыть руки, а потом присел на край ванны и грустным голосом сказал: «Опять наша мама нас с тобой бросила и загуляла, бедные мы, бедные...»

От этих слов Марина разрыдалась, она очень страдала от пьянства матери, ей было стыдно перед своими одноклассниками, что мать ни разу не пришла ни на одно родительское собрание, в последние два года на них ходил ее отчим, и она была к нему привязана не меньше, чем к матери. Он ее утешал, положив руки ей на плечи, потом завернул в махровую простыню, перенес на постель и сам прилег рядом.

Когда он начал поглаживать ее, просунув руку под одеяло, она вздрогнула и отпрянула, но он так ласково и спокойно с ней говорил, что она боялась его оттолкнуть, для нее он оставался самым близким человеком после матери, а той вечно не было дома или она спала, будучи пьяной.

И Марина почти не сопротивлялась, когда отчим овладел ею, хотя ей было очень страшно, стыдно и противно. После этого она убежала в ванную и долго плакала, а когда она вышла, отчим был еще более ласков и сказал, что ничего плохого не произошло, все это естественно, она «хоть и маленькая, но женщина», а он мужчина, ее мамы постоянно нет дома, а Марина напоминает ему маму и так далее.

Но она ему не поверила и с нетерпением ждала возвращения матери, чтобы ей все рассказать. Мать же явилась поздно и вдребезги пьяная, еле стояла на ногах и сразу рухнула на постель. Утром, когда Марина собиралась в школу, мать еще спала. А вечером ее опять не было. А отчим был дома, и все повторилось.

На этот раз Марина отчаянно сопротивлялась, царапалась, плакала, просила оставить ее в покое, он вначале пытался ее уговаривать, потом овладел силой и строго сказал, чтобы она не вздумала ничего говорить матери, иначе он отправит ее на принудительное лечение от алкоголизма, удочерит Марину, и они все равно будут жить вместе.

Так повторялось каждый раз, когда матери не было дома или когда она спала. Иногда отчим проводил с Мариной всю ночь.

Марина стала подавленной, рассеянной, стала хуже учиться, ходила с опущенной головой, прятала глаза, избегала подруг. Ей казалось, что все догадываются, что с нею проделывает отчим почти каждую ночь. По ночам долго не могла уснуть, в ужасе ожидая, что сейчас скрипнет дверь и опять войдет отчим. После его ухода долго плакала, не могла заснуть, постоянно не высыпалась, утром вставала вялой, разбитой, по любому пустяку на глазах появлялись слезы.

От ее прежней привязанности к нему не осталось и следа. Она не очень понимала, что происходит, но было ощущение чего-то мерзкого, грязного. Отчиму было более пятидесяти, Марине — 15 лет.

Ей некому было рассказать о происходящем, мать совершенно опустила, пила уже с утра и в течение всего дня. Марина не раз пыталась с нею заговорить, но та смотрела на нее с бессмысленной улыбкой, держа рюмку в руке, и девочка молчала, сознавая, что та ее понять не способна, а скорее всего, опять раскричится.

Отчим не скрывал, что терпит поведение матери только из-за Марины, а если она будет сопротивляться или кому-то расскажет, то он их бросит, им не на что будет жить, мать заберут в больницу, а Марину отдадут в детский дом.

Единственным близким человеком оставалась бывшая воспитательница из детского сада, с которой Марина давно не виделась. Но однажды она решилась, пошла к ней и все рассказала. Та была простой женщиной, растерялась, хотя и очень сочувствовала Марине, и сказала, что если ей совсем невмоготу, пусть остается у нее. И Марина осталась в чем была, даже не зашла домой за вещами.

Но уже через неделю отчим подкараулил ее у школы и велел немедленно возвращаться домой. И опять начались ее мучения.

Но как-то ночью мать проснулась и, не обнаружив отчима в спальне, прошла по квартире, затем вошла в комнату Марины и включила свет. Реакция ее была ужасной. Она визжала, таскала Марину за волосы, била по лицу, оскорбляла.

Почему-то ее возмутило не поведение мужа, а поведение дочери. В конце концов она вышвырнула полуодетую, плачущую Марину из квартиры, следом выбросила первые попавшиеся под руку вещи, прокричав, что больше видеть ее не желает.

Девочке опять пришлось искать пристанища у своей бывшей воспитательницы. Но в школу она больше не ходила, боясь, что там ее опять найдет. Воспитательница помогла Марине забрать документы и перейти в вечернюю школу. Днем Марина работала санитаркой в больнице. После 8-го класса поступила в медицинское училище, работала медицинской сестрой.

С тех пор боялась всех мужчин, никому не доверяла, от мальчиков в своей группе, а потом от коллег-мужчин, когда стала работать, шарахалась. Если к ней обращались мужчины, знакомые или незнакомые, внутренне вся сжималась, отвечала односложно и старалась побыстрее уйти. Боялась, что все могут узнать о случившемся с нею. Замкнулась в себе, старалась ни с кем не общаться, чтобы ее не расспрашивали о семье, всем говорила, что у нее нет родителей.

Но как-то раз в больницу, где она работала, поступил сосед из того же дома, где жила ее мать. Он очень удивился, увидев Марину, спрашивал, куда она так неожиданно исчезла. Рассказал, что мать окончательно спилась, живет одна, на расспросы о дочери бранит ее, говоря, что «выгнала эту грязную шлюху из дома», но ей никто не верил, так как все знали Марину и знали ее мать и терялись в догадках, что произошло.

Но никому из взрослых людей даже в голову не пришло поинтересоваться судьбой 16-летней девочки, куда она подевалась, как ■ на что живет!

Хотя Марина старалась побыстрее уйти, чтобы избежать разговоров на эту тему, но часть их беседы слышали другие больные из той же палаты и некоторые медицинские сестры. О ней стали шептаться, что она бросила больную мать, что «притворялась тихоней», а за ней «грешки юности водятся» и прочее.

Марина плакала по ночам, единственной утешительницей оставалась ее бывшая воспитательница, у которой она по-прежнему жила и которой отдавала все заработанные деньги.

Через полгода, не выдержав косых взглядов и пересудов, Марина совершила первую попытку самоубийства, приняв упаковку фенотарбита. Ее спасли, но после перенесенного отравления стала мучить головная боль, бессонница, на работе Марина бывала рассеянной, забывала выполнять назначения, иногда молча сидела, уставившись в одну точку, и ей предложили уйти, мотивировав тем, что она плохо выполняет свои обязанности. Она перешла на работу в другую больницу, но слухи дошли и туда. После этого по совету своей бывшей воспитательницы устроилась на работу в детский сад, где ей никто не докучал сплетнями и расспросами.

Но видя детей, часто не могла удержать слез, брала их на руки, целовала, называла ласковыми именами, сажала к себе на колени и баюкала, как маленьких.

Увидев однажды такую сцену, бывшая воспитательница твердо сказала, что хватит плакать и себя понапрасну изводить, она ни в чем не виновата, Марине надо или все забыть, найти себе мужа, родить детей ■ жить, как все женщины, или лечиться.

Но забыть Марина не могла, и больше всего ее мучили не столько воспоминания, сколько несправедливость. Вопрос: «За что меня так судьба наказывает?» — был постоянным и при тяжелых раздумьях над своей судьбой, и в разговорах с бывшей воспитательницей. И она предпочла обратиться к психиатру.

Этот случай — лишь один из многих. Падчерицы во многих семьях становятся объектом сексуальных домогательств со стороны стареющего отчима. Чаще всего насилуют своих падчериц лица, злоупотребляющие алкоголем, особенно если с женой сексуальная жизнь нерегулярна или часты конфликты.

Но и непьющие мужчины со слабеющей потенцией в определенном возрасте проявляют склонность к девочкам и девушкам. Падчерица не воспринимается как кровная родственница, дочь, поэтому для такого насильника нет психологических преград, кроме опасений ответственности за растление или иные сексуальные действия с несовершеннолетней.

Сексуальное влечение может возникнуть, когда в домашней обстановке отчим видит формирующуюся женственность падчерицы, когда она полуодета, в ночной рубашке, халате, когда он нечаянно или намеренно увидит, как она переодевается или выходит из ванной.

Жертвы насилия, совершенного в любом возрасте, а особенно в детском и подростковом, когда девочка полностью беззащитна перед взрослыми, если мать не сумела или не захотела ее защитить, остаются с этой кровоточащей в душе раной на всю жизнь. И не столько сам факт физического насилия имеет значение в таких случаях, сколько чувство униженности и собственной беспомощности.

Взрослая женщина может хотя бы сопротивляться, кричать, звать на помощь, а дети чаще всего замирают от ужаса и не способны оказать сопротивления. Особенно когда насильником оказывается член семьи (отчим, сводный брат).

Девочки испытывают двойственное чувство: с одной стороны, они этого человека давно знают и не верят, что он может сделать что-то плохое, а с другой — понимают, что он все же делает с ними что-то постыдное, раз просит держать это в секрете от других людей.

Насильники обычно запугивают свою жертву, а растлители действуют лаской и убеждением, говоря, что если она кому-нибудь расскажет, будет плохо ее матери, ей самой или еще кому-то из близких. Девочки, не способные реально оценить значение таких доводов и угроз, обычно молчат, испытывая одновременно стыд, унижение и страх, они постоянно подавлены, молчаливы, грустны, замкнуты.

Боясь все рассказать, в душе они взывают к защите матери: «Ну, пожалуйста, обрати на меня внимание, помоги мне, защити меня!» Но мать, озабоченная только собой, своими проблемами, семейными ссорами или пьющая, ничего не замечает. Обида на мать, даже если девочка сама ее не сознает, тоже остается на всю жизнь.

В тех случаях, когда мать, узнав о факте изнасилования, ведет себя правильно, защитив свою дочь от посягательств насильника, психическая травма тоже остается, но девочки переносят ее легче, когда их переживания разделяет мать.

Если вы замужем повторно и у вас подрастает дочь, то вы должны быть постоянно настороже. Случаи сожительства отчима с падчерицей — частое явление. Если ваша дочь еще несовершеннолетняя, то это не только предательство вашего супруга, но и преступление. Если, на ваше несчастье, это произойдет, то советую вам принять самые крайние меры — не только избавиться от такого супруга, который надругался над ребенком, но и возбудить уголовное дело.

Педофилия — очень опасное явление, так как мужчины ■ извращенным сексуальным влечением калечат не только тела, но ■ души несчастных девчушек.

Если вы не защитите вашу дочь от домогательств отчима-педофила, она никогда вам этого не простит. И не стоит его жалеть, а тем более прощать, — он же не пощадил вашу несовершеннолетнюю дочь. А девочка ни в чем не виновата.

Но, к сожалению, есть такие матери, которые, даже узнав об этом, закрывают на все глаза, боясь потерять мужа ■ жертвуя ради него дочерью.

Чем они при этом руководствуются, нормальному человеку понять трудно. Но это совершенно недопустимо. Они теряют свою дочь, променяв ее на мужа-извращенца. Ни один мужчина на свете не стоит того, чтобы ради него пренебрегать интересами своего ребенка. Мужья приходят ■ уходят, женщина может повторно выйти замуж, а ребенок останется морально искалеченным на всю жизнь.

Если мать не защитила свою дочь, то чувство безысходности и отчаяния становится наиболее острым, и девочка может решиться на отчаянный шаг — самоубийство или побег из дома.

Родителям следует знать о педофилии и строго-настрого предупредить девочек любого возраста, что, если к ним на улице обращается незнакомый мужчина, гладит по голове, старается прикоснуться или просто ласково заговаривает, суля подарки, девочка должна немедленно громко позвать любого из окружающих взрослых.

С самых ранних лет девочек нужно приучить никогда не разговаривать с незнакомыми взрослыми, если они гуляют без родителей. А еще лучше — не оставлять на улице детей без присмотра даже ненадолго, так как педофилы могут часами, затаившись где-нибудь, наблюдать за приглянувшимся ребенком.

То же самое относится и к людям, которых вы считаете своими знакомыми, а также к дальним родственникам. Если они проявляют повышенное внимание к вашей дочери, часто сажают ее к себе на колени, говорят комплименты, тискают, целуют, слишком часто прикасаются к ней, то не успокаивайте себя тем, что просто ваша дочь очень хорошенькая, поэтому мужчина, вхожий в ваш дом, уделяет ей столько внимания.

Обязательно приглядитесь к тому, как он ведет себя с вашей дочерью, помните, что такое повышенное внимание к чужому ребенку нормальным мужчинам обычно не свойственно. Чтобы сделать вам приятное, мужчина обычной сексуальной ориентации может один раз похвалить вашу дочь, но постоянно тискать ее и крутиться вокруг чужого ребенка не станет. Не успокаивайте себя тем, что ваш дальний родственник любит вашу дочь «по-родственному», помните, что чаще всего детей совращают и растлевают именно хорошие знакомые, люди, которые чаще всего бывают в доме.

У многих женщин сексуальные нарушения во взрослой жизни связаны со случаями насилия или иными действиями сексуального характера. Подверг-

шиеся насилию или растлению в детском или подростковом возрасте, впоследствии они воспринимают всех мужчин как враждебных, ■ этот страх они не могут преодолеть. У таких женщин, помимо отсутствия сексуального влечения, часты неврозы, депрессия и другие психические нарушения.

Клинический пример

Одна из таких больных, обратившаяся с жалобами на постоянное чувство усталости, равнодушия, пониженное настроение и отсутствие сексуального влечения, не признавала истинной причины, но в процессе беседы вспомнила, как в 13-летнем возрасте, стоя среди многих людей у витрины в магазине, почувствовала, как чья-то рука залезла ей под юбку в трусики и больно стиснула половые органы. Она оцепенела от ужаса и замерла, не в силах ни пошевелиться, ни закричать, ни что-то предпринять, хотя бы оттолкнуть руку растлителя.

После этого случая у нее был период депрессии, но впоследствии она постаралась обо всем забыть и довольно успешно вытеснила этот эпизод из памяти. Но на уровне подсознания ее ощущение ужаса, страха ■ собственной беспомощности сохранилось, что и явилось причиной снижения сексуального влечения и депрессии.

По данным американских психиатров, до 24% женщин являлись объектом сексуальных домогательств в детском и подростковом возрасте. Это могут быть и сверстники, и взрослые мужчины, и члены семьи.

Сексуальные действия душевнобольной растлительницы, которая угрозами принуждает ребенка к сексуальному контакту, могут привести к развитию невроза.

Клинический пример

Алексей Н., 20 лет. Студент. Не женат.

Обратился с жалобами на пониженное настроение, чувство безысходности и одиночества.

В беседе выяснилось, что в детстве у него была няня, слабоумная женщина, которую родители привезли из деревни. Она жила у них, спала в детской и с 4-летнего возраста заставляла мальчика лизать свои половые органы. Если он плакал и отказывался, она больно щипала его или крутила за ухо, грозя, что если он не подчинится или что-то расскажет родителям, то она превратится в ведьму и заколдует его. Ему было страшно, он плакал, но в конце концов подчинялся. Алексей рассказывал, что ему было очень противно, няня была толстой неопрятной женщиной, от нее противно пахло, но он ее очень боялся и ничего не говорил родителям.

Он рос пугливым, вздрагивал от резких звуков, часто плакал, плохо спал, просыпался от ночных кошмарных снов и, плача, громко звал мать. Родители считали его нервным и ранимым ребенком, никогда не только не наказывали его, но даже не повышали на него голос и терялись в догадках, отчего мальчик так плаксив и всего боится. Отец настаивал, что его надо проконсультировать у детского психиатра, но мать возражала, полагая, что визит к врачу испугает ребенка.

Когда мальчик пошел в школу, он со слезами упросил родителей, чтобы они оставляли его в школе на продленный день, только бы не видеть ненавистную няню. Но родителям он сказал, что так ему легче готовить уроки. В 6 часов няня забирала его из школы и по дороге домой «шипела» свои угрозы. К этому времени родители были уже дома, и мальчик старался все время проводить рядом с ними, со страхом ожидая ночи. А ночью няня побоями и угрозами вновь заставляла его стимулировать свои половые органы или мастурбировала в его присутствии. Когда она начинала стонать и сотрясаться в конвульсиях, ребенок, не понимая, что в ней происходит, с тайной радостью надеялся, что она задохнется и умрет.

Так продолжалось до тех пор, пока Алексею не исполнилось 12 лет. В няне он уже не нуждался, но она выполняла всю домашнюю работу и по-прежнему жила у них. Алексей к этому времени уже многое знал из рассказов сверстников, тяготился своей «постыдной тайной» и больше всего на свете боялся, что кто-нибудь из сверстников об этом узнает. Себя он считал «грязным подонком» и «слабовольной тряпкой», но моральных сил противостоять жестокой няне у него не было.

Когда он учился в 5-м классе, во время медицинского осмотра школьный врач обратила внимание, что руки, грудь и спина мальчика в синяках от щипков. Она стала расспрашивать его, а Алексей расплакался и выбежал из ее кабинета. Врач рассказала обо всем классному руководителю, и та была просто поражена. Родители Алексея — интеллигентные люди с высшим образованием, педагог не раз обсуждала с ними, почему он так боязлив, сторонится одноклассников и часто плачет по любому пустяку. И, решив, что родители систематически истязают ребенка, она вызвала их в школу. Те были просто потрясены. Дома они устроили допрос и няне, и Алексею. Он признался, что она его истязает, а о ее сексуальных домогательствах ничего им не рассказал — как он говорит, ему было стыдно, он боялся, что его будут презирать даже родители. Няню отослали в деревню, но мальчик был по-прежнему подавлен, замкнут и плаксив.

Со временем острота его переживаний несколько сгладилась, но тем не менее он многие годы мучился от комплекса неполноценности. Его сверстники ухаживали за девушками, а Алексей презирал самого себя и считал, что он недостойн общаться с девушками.

Закончив школу, он поступил в институт, но и среди сокурсников был одинок. Для себя он писал трагические стихи о своей «загубленной жизни», в том, что он «обречен на одиночество». Однажды листок с его стихами случайно оказался на столе сокурсницы, которая решила, что они посвящены ей. Она со смехом зачитала стихотворение перед всей группой, спрашивая, кто их ребят является ее воздыхателем. На Алексея она даже не подумала, решив, что автор — парень, которой ей нравился, и кокетливо добиваясь у него признания в авторстве. Придя домой, Алексей пытался отравиться, выпив какие-то таблетки из домашней аптечки, но потом сам испугался и вызвал искусственную рвоту. Почему он так поступил — и сам не знает. К той девушке он не испытывал никаких чувств, просто ему показалось, что все сразу догадаются о «его позоре».

После этого случая он длительное время был подавленным, рассеянным, почти не спал ночами, а днем «клевал носом» на лекциях и запустил занятия. Летнюю сессию он не сдал, и родители, боясь, что его отчислят из института, решили оформить академический отпуск якобы по болезни. Те-

рапевт не обнаружил у Алексея никаких оснований для освобождения от учебы, а невропатолог после обследования порекомендовал обратиться к психиатру.

Вариантом педофилии является **эфебофилия** — сексуальное влечение к подросткам. Она может наблюдаться ■ у взрослых мужчин, и у взрослых женщин. В этих случаях растление более откровенное, с уговорами или принуждением к половому сношению.

Педофилия может быть истинной, когда сексуальное удовлетворение достигается только при контакте ■ детьми (такая перверзия описана в романе В. Набокова «Лолита») и ложной (псевдоперверзией), когда возможно достижение полового удовлетворения не только с ребенком, но ■ путем нормально-го полового сношения ■ взрослым лицом противоположного пола.

Педофилия — одна из наиболее неблагоприятных форм сексуальных перверзий в социально-психологическом аспекте, так как от извращенной чувственности стареющих мужчин страдают дети.

Педофилией и эфебофилией страдал Чарли Чаплин. Первой любовницей 27-летнего Чаплина была Милдред Харрис, которой было 14 лет. Вскоре она забеременела, и Чаплину пришлось жениться на ней. Но выяснилось, что беременности у Милдред нет. Через 4 года они разошлись.

Литу Грей он встретил, когда ей было 6 лет, и с тех пор не выпускал ее из виду. Когда ей было 15 лет, он пытался изнасиловать ее в гостиничном номере, ему это не удалось, но позже с помощью ласки ему удалось добиться ее согласия на близость. В 16 лет она была уже беременна. Под угрозой передачи дела об изнасиловании в суд Чаплин согласился жениться на Лите.

Впоследствии у него было немало юных любовниц, и в прессе его называли «развратником».

Геронтофилия

Геронтофилия (от древнегреческого «geron» — старец) — влечение к людям значительно старше себя, обычно в возрасте, соответствующем возрасту родителей, но иногда к пожилым людям и старикам.

Истинная геронтофилия проявляется в сексуальных действиях по отношению к пожилым людям, в то время как к своим ровесникам половое влечение отсутствует.

Считается, что одной из причин такой перверзии являются переживания детства. Например, воспитанники детских домов, растущие без ласки родителей, с особой нежностью относятся к своим воспитателям, прижимаются к ним, стараются коснуться, постоянно находиться рядом.

Геронтофилия может сопровождаться садистскими (избиение, унижение стариков) или мазохистскими (безвольное подчинение старикам и унижение от них) тенденциями.

Иногда подругами состоятельных стариков или любовниками престарелых богатых дам становятся молодые люди, которые годятся им во внуки. В этих случаях речь чаще всего о геронтофилии не идет. Какие бы «красивые слова» о любви ни говорили любовники и любовницы богатых старцев, дело здесь, чаще всего, в меркантильных интересах (надежда на наследство, опеку, стремление завладеть квартирой, тянуть деньги из немолодого любовника или любовницы). Геронтофилия — одна из наиболее редких форм сексуальных перверзий, и материальный достаток объекта любви при ней не имеет никакого значения.

Геронтофилией можно считать любовь Лу Теллегрена к 65-летней Саре Бернар, которая была старше его на 35 лет. Они прожили вместе 4 года, которые он считал самыми лучшими годами своей жизни.

Садизм и мазохизм

Садизм — достижение полового удовлетворения путем причинения страдания сексуальному партнеру. Расстройство названо по имени писателя маркиза де Сада, известного этой перверзией и описавшего ее в своей книге. Другие названия — **насильничество, эротический тиранизм, активная алголагния.**

Мазохизм — желание испытывать боль во время полового акта и получение сексуального удовлетворения от причиняемых самому человеку унижений или физических страданий (оскорбление, избиение, укусы), которые совершает сексуальный партнер. Другие названия — **страдальчество, пассивитизм, пассивная алголагния.**

Перед совершением полового сношения или во время него садист стремится причинить физическую боль своему партнеру (битье кнутом или плетью — это называется флагелляцией, побои, нанесение уколов, порезов, ожогов, связывание рук и ног партнера, приковывание наручниками к кровати и тому подобное).

■ США садомазохизм находится на «легальном» положении и не только не осуждается, но даже создаются все условия для садомазохистских утех (продажа различных приспособлений и специальной одежды, клубы садомазохистов, специальные платные салоны, рекламные проспекты и прочее), и многие люди, не являясь ни садистами, ни мазохистами, в поисках острых ощущений или ради разнообразия начинают практиковать садомазохистские игры.

Но то, что начинается со вполне безобидных игр, порой приводит к трагедии. С. Бейкос, проведя собственное расследование, рассказывает об ужасающих случаях, к которым привели садомазохистские «игры»: женщины и мужчины, которым прокалывали гениталии, утратили половое влечение, девушка умерла от потери крови после протыкания клитора, женщина попала в госпиталь из-за заражения крови, начавшегося из-за подвешивания груза на кольца, продетые через соски, и многие другие.

Клинический пример

С. Бейкос приводит историю женщины, которая была участницей садомазохистской группы и чуть не погибла в результате систематических истязаний, а потом ей пришлось долго лечиться. «Однажды я... спросила, не думают ли они, что в нашем занятии есть что-то потенциально опасное или, может быть, нездоровое, — рассказывала эта пациентка. — Они разозлились на меня. Той ночью «хозяин» привязал меня в спальне к крюку, завязал глаза, заткнул рот кляпом и отвесил 50 ударов плетью. После этого он сделал мне куннилингус (я все еще была привязана), доведя меня до оргазма, чтобы доказать мне, что это как раз то, чего я хочу, что я — на своем месте».

Садомазохизм привел эту женщину на больничную койку в состоянии эмоционального и физического коллапса. Она рассказывала: «В госпиталь меня привела инфекция, настолько сильная, что она едва не убила меня. Мой «хозяин» подвешивал грузы на кольца, продетые через мои соски, не снимая их до тех пор, пока не начиналось кровотечение. Кровь и гной не

прекращали сочиться днями. Мои груди опухли, меня стало лихорадить. Я была настолько слаба, что не могла встать с постели. Члены группы... приехали ко мне домой, но никому не пришло в голову отвезти меня к доктору или в больницу. Они настолько уверовали в безопасность садомазохизма, что просто не понимали, насколько мне плохо. Они не хотели верить своим глазам, когда видели, что что-то произошло не так. Они отказывались это понимать. Я едва не лишилась жизни. Врач в приемной, едва взглянув на мое тело, пришел к выводу, что я сумасшедшая. ■ он был прав».

Эту женщину поместили в психиатрическое отделение больницы, ■ лечение в определенной мере было принудительным и не зависело от ее выбора. Условием выписки из больницы было прохождение полного курса лечения от мазохизма. Ей пришлось долго лечиться, и лечение было успешным.

«Слава Богу, теперь я тоже отношусь к «простачкам», — говорила потом она. — Когда я засыпаю рядом с мужем после занятий любовью, я произношу короткую молитву благодарности, что я нашла способ добиваться оргазма без предварительных издевательств ■ тумак».

Если мы по-прежнему будем пытаться во всем подражать американцам и создадим все условия для садомазохизма, группового секса (в США любители группового секса называются свингерами, для них тоже существуют специальные клубы) и прочих девиаций и перверзий, то и наших соотечественников могут ожидать различные нежелательные последствия. Садистов, которые издеваются над беззащитными жертвами и совершают зверские убийства из-за извращенного полового влечения, у нас и так достаточно, так нужно ли еще больше культивировать этот вид перверзии и вовлекать в садомазохистские отношения других людей, не страдающих перверзным влечением?

Мне приходилось слышать такое мнение, что если и в нашей стране для садистов, как и на Западе, будут созданы специальные клубы, где они смогут удовлетворять свое стремление унижать и мучить, то станет меньше половых преступлений и преступлений, связанных с насилием. Абсолютно неверное мнение. Эти клубы чаще всего посещают пресыщенные состоятельные люди, добропорядочные законопослушные граждане, большинство из которых просто ищет «острых ощущений». Некоторые из них действительно обладают садистскими наклонностями, они любят причинять боль, подавлять и унижать, но именно они вряд ли пойдут на улицу, чтобы насиловать, мучить и убивать случайную жертву.

А истинные садисты никогда не пойдут в подобный клуб. Да, на Западе в «крутых» садомазохистских барах и группах «хозяин» (или «хозяйка») причиняет партнеру настоящую боль или длительно и мучительно истязает, однако в этом есть элемент театральности, игры, все происходящее контролируется. Но истинный садист-психопат этим не ограничится. Ему нужно ощущение своей полной безграничной власти над жертвой, которая никем не контролируется и не ограничивается. Беспомощная жертва в его руках, с которой он может творить все, что угодно, ощущая себя подлинным властителем и наслаждаясь своим могуществом и страданиями жертвы, — вот что ему нужно. А разыгрыванием садомазохистской сцены в клубе истинный садист не ограничится.

Именно поэтому создание сферы сексуальных услуг для любителей извращенного секса в США не привело к снижению преступности, связанной с насилием, в том числе с сексуальным насилием. Таких преступлений на Западе

ничуть не меньше, чем в нашей стране. Так что подобные клубы лишь пропагандируют садомазохистские отношения, привлекая пресыщенных людей «острыми ощущениями» и изощренными эротическими играми.

Садистские наклонности может иметь человек, которого все считают мягким, робким, добродушным и стыдливым. Психиатры и криминалисты знают, что порой убийцей-садистом является человек, на которого никто бы никогда не подумал, что он может такое сотворить, например школьный учитель, которого все уважали и считали человеком нравственным, или человек, которого все считали нерешительным и робким, или послушный сын, на которого не могли нарадоваться его родители, верный любящий муж, заботливый отец двоих детей.

Профессиональные проститутки рассказывают, что интеллигентный «клиент» в очках и с портфелем может «заказать» сеанс с элементами садизма и порой проявляет неукротимые садистские наклонности.

Клинический пример

Я лечила одного пациента, типичного «подкаблучника», полностью подчинявшегося вначале своей деспотичной матери, а потом не менее деспотичной жене, тихого, интеллигентного человека, который дома и слова не мог сказать поперек.

Утаивая от жены деньги и экономя на всем, он копил нужную сумму, а потом шел к проститутке (она его постоянно обслуживала много лет) и с остервенением хлестал ее собственным ремнем. В первые годы он хлестал ее не очень сильно, но как-то «вошел в раж» и ударил ее наотмашь так, что пряжка ремня рассекла ей кожу. Проститутка потребовала двойную плату, и в следующий раз он принес ей недостающие деньги и сразу же заплатил «двойную таксу» за следующий сеанс, чтобы «отвести душу». Он ограничивался только садистскими действиями, сексуальных контактов между ними не было. Платил он щедро, и она терпела, хотя вся ее спина после «сеанса» была исполосована. Часто приходить он не мог, так как нужную сумму собирал долго, однако уходил от нее расправив плечи.

Но придя домой и встретив грозный взгляд жены, он опять съеживался и втягивал голову в плечи. Ночами он мучился и винил себя. Ему казалось, что именно из-за чувства вины он так боялся своей жены. Много раз он давал себе зарок, что больше это никогда не повторится. Иногда, внезапно решившись, тратил скопленную сумму на подарок жене (он считал, что таким образом заглаживает свою вину перед ней), но вместо благодарности она устраивала ему допрос, где он взял деньги. Отчаявшись бороться со своим влечением, он обратился за помощью.

Человек, которого все считают блюстителем нравственности, придерживающийся ханжеских взглядов на границы дозволенного сексуального поведения, тоже может обладать скрытыми садистскими наклонностями.

Клинический пример

У меня был 52-летний пациент, поборник морали, который читал в подлиннике книги маркиза де Сада. Его знания языка было недостаточно, но он перевел книги со словарем, перепечатал собственный перевод на пишущей

машинке в единственном экземпляре, сам нарисовал весьма откровенные иллюстрации, которые свидетельствовали о его болезненном воображении и лично на меня произвели просто отталкивающее впечатление, и утешался со своей книгой. К счастью, он не практиковал садизм в реальной жизни, но чтения и «живописи» ему было достаточно.

Жена, с которой он не жил половой жизнью уже более пяти лет, совершенно случайно во время уборки квартиры обнаружила одну из его кустарно изготовленных книг, тщательно запрятанную под диванными подушками, обернутую в обложку с невинной надписью «Квартальный отчет» и уложенную в папку с завязанными тесемками.

В полном ужасе, в первую очередь от картинок, где не только цинично изображался половой акт в самых невероятных позах ■ с необычными партнерами (он пошел дальше маркиза де Сада, и у него фигурировал не только анальный и гомосексуальный секс, но и секс с животными) или просто половые органы крупным планом, но и кровь лилась рекой или изображались садистские акты, вплоть до совокупления с изуродованным трупом и с отрезанными гениталиями, его жена прибежала ко мне, принесла эту книгу и сказала, что ей теперь просто страшно находиться с мужем под одной крышей, она боится за дочь. Обладая определенными художественными способностями, он изобразил на этих картинках свою жену и дочь. Рисунки были явно дилетантскими, но сходство было несомненно — жена приносила свои фотографии и фото дочери, похоже, муж пользовался фотографиями, когда изображал обеих.

В браке они прожили 23 года, и его жена даже не подозревала, что муж так кровожаден и так ее ненавидит. Она полагала, что у них неплохие психологические отношения. Их сексуальные отношения прекратились из-за его слабой эрекции, по обоюдному согласию.

Жена моложе его на 9 лет, ей в то время было 43 года. Она, как говорится, женщина в полном соку, никаких признаков климакса и была бы не против продолжения сексуальных отношений, но поскольку у мужа появились проблемы с эрекцией, то она решила его не травмировать и сказала, что ей уже секс не нужен, у них только что родился внук, они стали бабушкой и дедушкой и у них теперь другие приоритеты. Ей казалось, что муж спокойно отнесся к этому. Во всяком случае, их психологические отношения не изменились.

Но она отмечает, что в целом за последние годы он сильно изменился по характеру, но не по отношению к ней, а преимущественно к молодым коллегам и подчиненным. Он постоянно брюзжал и ворчал, осуждал девушек за мини-юбки и открытые блузки (как та лисица из басни Крылова, для которой зелен виноград), а молодых людей за адюльтер и безнравственность. Он стал выступать на партийных собраниях с гневными обличительными речами в адрес неверных супругов или разведенных коллег.

Будучи членом парткома, он отказывался подписывать положительную характеристику, если соискатель был женат повторно, и требовал, чтобы в характеристике людей, выезжающих за границу даже по туристической путевке (наверное, только люди моего поколения помнят, что раньше для этого требовалась характеристика, заверенная в различных инстанциях), обязательно указывалось, что человек не женат, или разведен, или в повторном браке.

Он был инициатором тщательного разбора на партсобрании любой анонимки (а тогда они были популярны и могли серьезно попортить человеку карьеру, и всю жизнь), ■ при нем анонимщики разгулялись вовсю. В общем, портил жизнь своим молодым подчиненным как мог.

Жена не раз уговаривала его не волноваться так, когда он приходил с очередного партсобрания, пыхтя от возмущения, и у него обязательно повышалось давление. Она успокаивала его, но не связывала непримиримость мужа с утратой потенции. Ей казалось, что он просто стареет и, как многие пожилые люди, просто брюзжит по мелочам.

Жена никогда не изменяла ему и не собиралась этого делать. ■ бедная женщина недоумевала, чем же она вызвала к себе такое отношение, почему он изобразил ее на картинках то с отрезанной головой, которую она же сама держит в руках, то с отрезанными гениталиями. Причем совокупляется с женой не сам муж (он, кстати, ни разу не фигурировал на этих картинках), а мужчины чаще всего устрашающего, гориллоподобного вида, в чем-то похожие друг на друга, с яростно перекошенной физиономией. Но и сами гориллоподобные мужчины тоже изображались расчлененными или занимающимися оральным сексом с животными или друг с другом.

Что это означало — то, что он таким образом мстит жене за собственную несостоятельность? Или подсознательно боится ее измены, поэтому там фигурируют другие партнеры? Но при чем тогда дочь? Скрытое влечение к инцесту (кровосмешению)? Но партнерами дочери тоже были незнакомые и каждый раз разные мужчины. Он мстил ей за невозможность кровосмесительных отношений? Или за ее замужество?

Его жена характеризует дочь как мягкую, послушную, любящую. Отец ее очень любил, и у них всегда были хорошие отношения. Любил он и внука и часто по собственной инициативе предлагал посидеть с ребенком, чтобы молодые супруги могли вечером развлечься.

Жене удалось уговорить мужа прийти ко мне на консультацию только под угрозой развода и разоблачения на работе. Она пообещала отнести его «творчество» в партком, и только так добилась его согласия.

Когда он впервые вошел в мой кабинет, я была удивлена. По рассказам его жены я ожидала увидеть желчного пожилого мужчину, страдающего от своих комплексов и сексуальной неудовлетворенности, а увидела перед собой типичного номенклатурного работника довольно высокого ранга, с типичным обликом, выражением лица и манерой поведения.

С первых же минут он приказным тоном объявил мне, что мы не будем обсуждать ни его «книгу», ни тему секса, а будем говорить только о том, как ему восстановить отношения с женой, которая его явно избегает, не остается с ним наедине и перебралась из их спальни в другую комнату. И я тут же пообещала, что мы никогда не затронем темы, на которые ему не хочется говорить, но не потому, что испугалась «большого начальника» — в то время таких высокопоставленных пациентов у меня было немало, — а потому, что иное отношение не способствовало бы психологическому контакту.

Первое время на приеме он вел себя так, как, очевидно, привык общаться и приказывать своей секретарше или подчиненным. Но грош мне цена как психиатру, если я не сумею установить контакт с пациентом.

Честно признаюсь, я не испытываю симпатии к представителям номенклатуры, как бывшей, так и нынешней. Мне антипатичны их самодовольный вид людей, облеченных властью, уверенность в своей избранности и

своих исключительных способностях, якобы благодаря которым им удалось добраться до номенклатурных высот (уж я-то знаю, какими именно способностями они их достигают), пренебрежительное отношение ко всем, кто не входит в круг избранных, попытки руководить мной и лечением, даже если этот ответственный работник лечится от алкоголизма, и многое другое. Но когда человек сидит в моем кабинете по другую сторону стола, я оставляю свои симпатии и антипатии дома. В моем кабинете они просто пациенты, независимо от их социального положения.

После первой беседы у меня еще не было полной уверенности, что он придет снова. Но он пришел. В конце концов удалось его разговорить и вытащить его «скелет из шкафа». То, что провоцирующей причиной явилась его импотентность, — это было очевидно с самого начала. Но почему он избрал своим кумиром маркиза де Сада, почему реализовал свою неудовлетворенность в столь странных рисунках?

Оказывается, он и сам этого не осознавал. Но мы вытащили из его подсознания давнюю драматическую ситуацию. Оказалось, что в 15-летнем возрасте, когда он отдыхал в летнем спортивном лагере, его пытался изнасиловать гомосексуальным образом тренер по легкой атлетике. Сначала он завоевал доверие подростка, действовал лаской и убеждением, но когда попытался совершить гомосексуальный акт в виде орального секса, мальчик укусил его за половой член, вырвался и убежал.

Он никому не рассказал о случившемся, ему было очень стыдно и противно, но в своих фантазиях он мечтал, что поквитается с насильником, зарежет его, расчленит, причинит боль и унижение, он строил «кровожадные» планы мести и в этом находил своеобразное утешение и пытался избавиться от состояния униженности.

Но вся беда была в том, что и на следующий день, и позже он не мог уехать домой до окончания смены, чтобы избежать с ним встреч, а тот постоянно попадался ему на пути и пытался заговорить и объясниться.

Поначалу мальчик просто убегал, но однажды, когда тот подкараулил его на берегу реки, он схватил с земли большой камень и сказал: «Только подойди — убью!» И тот отстал и больше к мальчику не приближался.

Со временем он забыл этот случай (психоаналитики говорят — вытеснил в подсознание) и многие годы не вспоминал. Но конечно, случившееся не прошло для него бесследно. Он признался, что ему казалось, будто он даже не помнит лица насильника, и только после наших бесед он понял, что все эти гориллоподобные мужчины на его картинках чем-то напоминают того тренера, причем даже не лицом, а как бы образом — обликом примитивного насильника, охваченного животной страстью. Поэтому и появилась тема санизма. Почему у него возникли ассоциации с женой — это понятно. Ну, а почему сюда вплелась и дочь, — мы выяснять не стали. Это уже не имело существенного значения. Возможно, действительно он испытывал подсознательное влечение к дочери, может быть, была и ревность, но дальше углубляться я не стала.

Мой пациент испытал огромное облегчение, когда понял причину своего нарушения. Так часто бывает. В процессе нашего общения с него слетела маска высокомерия и самодовольства, это был страдающий человек, который понял, что он был нездоров, и теперь знает, как ему излечиться. Мало того, мне даже не пришлось его уговаривать пройти курс сексотерапии, хотя в первую встречу он был категорически против. И нет ничего удивительного, что сексотерапия оказалась успешной.

Так что я считаю, что огромный букет моих любимых белых лилий, которые они принесли мне вместе с женой после окончания курса лечения, я вполне заслужила. Меня тронули не только сами по себе цветы, но и то, что это были мои любимые цветы. О том, что я их люблю, знают немногие, обычно мне дарят либо розы, либо тюльпаны. Угадал ли он или сумел выяснить у кого-то, кто хорошо меня знает, — я так и не узнала, а на мой вопрос, он лишь весело подмигнул и сказал: «Секрет фирмы, доктор!» И это был уже совсем не тот человек, который переступил порог моего кабинета несколько месяцев назад.

Варианты сексуального садизма: **активный флагелланнизм** — удовольствие при бичевании, сечении других людей; **копрофемия** — желание произносить в присутствии лиц другого пола непристойные слова с целью вызвать их смущение и стыд. Одним из вариантов является **страсть к подкалыванию** — половое удовлетворение достигается при нанесении болезненных уколов незнакомым женщинам на улице, в общественных местах.

В легких случаях может наблюдаться и у нормальных сексуальных пар для обострения своих ощущений.

■ тяжелых случаях возможны серьезные повреждения и даже увечья. В таких случаях жестокость является необходимым условием для полового возбуждения, ■ причинение сильной физической боли уже само по себе приводит к оргазму, даже без полового сношения.

Возможно даже убийство из сладострастных побуждений, когда перед смертью садисты жестоко мучают свою жертву. В криминальной хронике и популярной литературе таких примеров множество.

Гомосексуальность может сочетаться с садистскими действиями, когда во время гомосексуального акта гей-садист или лесбиянка-садистка намеренно причиняет боль партнеру (партнерше), так как при этом он (она) испытывает более интенсивный оргазм.

Некоторые насильники-гомосексуалы бьют свою жертву не только для того, чтобы сломить ее сопротивление, заставить подчиниться и склонить к гомосексуальному акту, но и в последующем, когда жертва уже не сопротивляется и «добровольно» соглашается на сексуальный контакт. Конечно, в подобных случаях речь о «доброй воле» не идет, так как жертва просто запугана. Но садисту-гомосексуалу этого недостаточно, ему требуется полное подчинение и унижение партнера, а причинение боли и унижений доставляет ему дополнительное наслаждение.

Гомосексуалы-садисты крайне болезненно относятся к изменам своих сексуальных партнеров. Вообще садизм чаще всего бывает у лиц с эпилептоидными чертами характера. Эпилептоиды деспотичны, жестоки, они собственники во всем, в том числе и во взаимоотношениях с сексуальным партнером, любят властвовать и доминировать над другими людьми, требуют безоговорочного подчинения себе, не переносят посягательств на свой авторитет и бурно реагируют на любое действие, если им кажется, что этим ущемляется их самолюбие. А измена партнера (партнерши) — это как раз та ситуация, когда самолюбие садиста-эпилептоида задето и затронуты его чувства собственника. Иногда это принимает очень жестокие формы. Эпилептоиды мстительны от природы, они крайне злопамятны и не забывают ни малейшей обиды. Если нет возможности отомстить сразу, то эпилептоид может длительное время вынашивать

планы мести и рано или поздно дождется своего часа, чтобы жестоко отомстить «обидчику», даже если это пустяковая обида. Он ничего не прощает и ничего не забывает. Но если есть возможность, то садист-эпилептоид отомстит сразу, самым жестоким образом, не думая о последствиях. Эпилептоиды часто впадают в ярость по незначительному поводу, а уж если повод, по мнению эпилептоида, значителен, например измена партнера (партнерши), то тут последствия непредсказуемы, вплоть до жестокого убийства или причинения тяжких телесных повреждений. Клинические примеры приведены в разделе ■ гомосексуализме.

Садистами чаще всего являются люди с психическими заболеваниями — психопатией, шизофренией, эпилепсией, органическими заболеваниями головного мозга и другими. Но их партнерши не всегда мазохистки, которые получают наслаждение от того, что им причиняют боль.

Чаще всего у женщин, которые являются постоянными сексуальными партнершами мужчин-садистов, тоже есть различные психические отклонения — олигофрения, психопатия или акцентуация характера и другие. Это робкие, беззащитные, запуганные создания, которые терпят физическую боль или нравственные унижения не из-за своего мазохизма, а из страха перед мужчиной и своей неспособностью к жизни, неумения постоять за себя.

Судебные психиатры и хирурги могут много рассказать о том, каким изощренным истязаниям подвергают истинные садисты свои жертвы, какие чудовищные повреждения могут причинять мужчины-садисты своим несчастным партнершам.

Клинический пример

В НИИ им. Склифосовского поступила женщина с некрозом (омертвением) тканей в области половых органов.

Ее муж, капитан дальнего плавания, перед очередным отъездом зашил ей суровыми нитками всю промежность, не оставив никакого отверстия даже для мочеиспускания. Таким образом он хотел сохранить ее супружескую верность.

И бедная женщина из страха перед мужем терпела адскую боль, так как помимо этих повреждений она не могла даже мочиться, вся моча скапливалась, еще больше усиливая ее муки.

Мне трудно оценить личностные психические отклонения этой женщины, потому что я ее не видела, мне рассказали об этом случае другие врачи, а при поступлении она была в тяжелейшем состоянии, так что врачам было не до расспросов и бесед, ее срочно повезли в операционную. Через двое суток она скончалась.

Но трудно поверить, что психически нормальная женщина позволит совершить с собой такое. Даже если мужчина принудит ее к этому силой, то нормальная женщина немедленно отправилась бы к врачу, чтобы он избавил ее от швов. А она же терпела почти две недели, пока воспаление и некроз тканей не достигли степени, представляющей угрозу для ее жизни, и ее привезли с высокой температурой и без сознания.

Но в приведенном случае представляет интерес и психическое здоровье мужа женщины, который наложил ей такой дикий по своей жестокости «пояс верности», что в конце концов привело к тому, что женщина скончалась.

У меня не было возможности увидеть его, но думаю, что он не только садист, но и, как большинство садистов, страдает психическим заболеванием.

Мать больной рассказала, что сами они родом из Севастополя, а муж дочери — москвич. Девочка родилась недоношенной, с детства была очень плаксивой, пугливой, застенчивой, «тихоней». Боялась всего на свете — темноты, собак, привидений, вида крови. В 3-летнем возрасте стала заикаться, ее долго лечили, ■ только ■ подростковом возрасте заикание прошло.

Хотя внешне она была миловидной, но из-за заикания мальчиков избегала, так как очень стеснялась своего недостатка.

В 16 лет влюбилась в будущего мужа, забеременела от него, но долгое время боялась сказать матери об этом, пока та сама не заметила, но было уже поздно что-либо предпринимать. Будущий муж вначале не хотел на ней жениться, но, когда родился ребенок, женился ■ увез жену с сыном в Москву. Школу она не закончила, специальности не имеет, никогда не работала, была домохозяйкой. Через два года родился второй ребенок.

Иногда, когда муж уходил в плавание, дочь приезжала с детьми к матери и жила у нее, ожидая возвращения мужа. О своей семейной жизни обычно ничего не рассказывала, но материально она была хорошо обеспечена, всегда одета в дорогую одежду, которую привозил ей муж, дети были здоровы, и мать ни о чем плохом не подозревала.

Однажды мать сама приехала навестить внуков и дочь в Москву, вначале она жила у дочери, а когда зять вернулся из очередного плавания, переехала к своей дальней родственнице, чтобы не стеснять супругов.

С возвращением мужа дочь очень изменилась. Мать часто заставляла свою дочь в слезах, она была вялой, подавленной, под глазами лежали темные круги. На расспросы матери она отмалчивалась, прятала от нее глаза и тихим голосом говорила, что ничего не случилось, просто она неважно себя чувствует, не спала всю ночь.

Как-то раз она приехала навестить дочь и внуков ■ жаркий летний день, а та была в теплой кофте с длинными рукавами, и когда мать удивилась, почему она в такую жару так тепло одета, та просто промолчала, но мать проявила настойчивость, и оказалось, что все тело и руки в синяках ■ ожогах.

На расспросы матери дочь расплакалась и сказала, что по ночам муж совершенно не дает ей спать, мучает ее, выкручивает ей руки, крутит соски, щиплет, прижигает сигаретой и при этом обзывает ее грязными словами, из которых «шлюха» и «проститутка» — самые частые. Он требует, чтобы она признавалась в супружеских изменах, сам рассказывает предполагаемые им грязные подробности ее мнимых измен, при этом он буквально насилует ее, причиняя ей боль при половом сношении, несмотря на ее мольбы и жалобы, и, только доведя ее до рыданий и несколько раз за ночь изнасиловав, он засыпает.

Мать пришла в негодование, потребовала, чтобы дочь немедленно ушла от него, но дочь боялась мужа панически, говорила, что даже если она и уйдет, то он не оставит ее в покое, а все равно найдет и будет еще больше мучить, да ей и некуда идти, так как у них двое детей, а у нее нет никакой специальности.

Мать этой бедной женщины не может себе простить, что не проявила тогда настойчивости и не увезла дочь с внуками, возможно, трагедию удалось бы предотвратить. А теперь дети остались сиротами.

Ничего не знаю о дальнейшей судьбе мужа несчастной женщины, так как тогда он был еще в плавании. Но очень надеюсь, что по факту было возбуждено уголовное дело, и он понес заслуженное наказание.

Женщина более слабое и зависимое существо, и если мужчина ее запугивает, унижает и причиняет ей боль, то подчиняемая и робкая женщина смиряется даже с его жестокостью. Но о ее полном психическом здоровье в таких случаях речь, конечно, не идет.

Нормальная женщина просто не станет подружкой садиста, а тем более его женой. А если мужчина позволит хоть раз в жизни избить или причинить какую-либо иную травму психически здоровой женщине, то даже если она не сможет постоять за себя, поскольку любая женщина физически слабее мужчины, а кроме того, драться и нападать в ответ на то, что тебе причинили боль, многим женщинам вообще не свойственно, то, по крайней мере, она способна сделать из случившегося правильные выводы и постарается впредь никогда не видеть такого мужчину.

Сексуальное возбуждение может наступать и от причинения психологических страданий своему сексуальному партнеру — словесные оскорбления, унижение партнера в сочетании с его беспомощностью ■ ощущением полной ■ безграничной власти над ним.

Изошренные формы садизма ярко описаны в литературной версии К. Борджиа знаменитого фильма «Девять с половиной недель» (в самом фильме они не отражены): любовник постоянно унижал свою партнершу, заставляя ее мастурбировать у него на глазах, ползать перед ним или передвигаться на четвереньках, заявляя, что она «должна чувствовать себя по-дурачки», при непослушании показывал ей кнут, бил ее, испытывая острое наслаждение от вида крови, приставлял нож к ее горлу, накрывал лицо подушкой, пока она не начинала задыхаться.

Не спрашивая ее согласия, любовник пригласил к ней массажиста, а после сеанса массажа заставил его избить свою любовницу. Даже массажист был в растерянности и не хотел бить беззащитную женщину, распростертую перед ним на кровати. ■ только получив от «заказчика» солидное вознаграждение, он согласился, а рука его оказалась очень тяжелой. Когда массажист бил женщину, ее любовник стоял рядом, наблюдая, как она вздрагивает от ударов, стонет и рыдает, испытывая чувственное наслаждение от ее унижения и боли. Любовник сам признавал, что ему нравится причинять любовнице боль, видеть струйку крови и синяки на ее теле, слышать, как она унижается.

Он стремился полностью подавить волю женщины — уходя на службу, сковывал ее наручниками, а возвращаясь, купал в ванне, кормил с ложки, сам покупал ей обувь, одежду и белье, раздевал и одевал, заставлял воровать, чтобы самому испытать острые ощущения, лишая любовницу собственной инициативы и права выбора, и она на все соглашалась, потому что очень любила его и испытывала с ним необычайно сильный оргазм.

Добиваясь беспрекословного подчинения женщины, при малейшем ее сопротивлении, если она отказывалась выполнять то, что он требовал и что унижало ее человеческое достоинство, он собирал ее чемодан, ставил его у дверей и предлагал уйти. Она очень любила его, не могла ■ ним расстаться и была вынуждена соглашаться на все, хотя изначально она не была мазохисткой. Он очень красиво ухаживал за ней вначале, ей нравились необычные сексуальные игры и его изобретательность.

Она рыдала от боли и унижения каждую ночь, но каждую ночь испытывала по несколько оргазмов, и боль и наслаждение для нее слились воедино. Героиня романа была вся ■ синяках, но боль, вид струйки собственной крови и вопрос, как далеко они оба зайдут, возбуждали и ее тоже. Обоим казалось, что еще немного, и он не остановится ■ перед убийством ради собственного чувственного наслаждения, ■ временами героине было даже все равно, убьет он ее или нет.

Но хотя любовник и привил героине мазохистские черты, ее хватило ненадолго, ■ ровно через девять с половиной недель у нее был нервный срыв, ■ пока она лежала ■ больнице, он познакомился ■ ее лучшей подругой. На этом книга заканчивается, но можно предположить, что ■ подруга пойдет по пути, пройденному героиней романа, ■ ее психика тоже будет сломлена извращенной чувственностью садиста. А в фильме сюжет несколько иной, там героиня — индивидуальность, более сильная личность, которая не пожелала подчиняться требованиям любовника, ■ последней каплей, переполнившей чашу, была повязка, которой ей завязали глаза, и героиня фильма сама уходит от любовника, поняв, что он пытается сломить ее как личность.

Г. С. Васильченко, В. М. Маслов и другие отечественные сексопатологи рассматривают садизм у мужчин как патологическое гипермаскулинное (от слов «hyper» — чрезмерный и «masculinum» — мужской) гиперролевое поведение (см. главу «Нарушения полоролевого поведения»).

Гиперролевое поведение — поведение личности с чрезмерной акцентуацией некоторых особенностей половой роли.

Причину этого отечественные сексопатологи видят в отсутствии на ранних этапах развития эмоционального контакта с матерью, к которой должна возникать первая привязанность, что приводит к развитию у детей агрессивного поведения.

В этих случаях элементы садизма, возникающие уже в раннем детстве, в последующем выходят за рамки нормального поведения, и на их основе возникают сексуальные перверзии (извращения). Даже если некоторые черты корректируются воспитанием, в подростковом ■ юношеском возрасте агрессивность включается в структуру полового влечения, особенно в тех случаях, когда нормальная реализация сексуального влечения затруднена. Половое влечение сплавляется с агрессивным, садистским поведением.

Подростки с гипермаскулинной ролью стремятся утвердиться в собственных глазах и в глазах сверстников с помощью нарочитой грубости, агрессивности, демонстрации намерения вступить по малейшему поводу в драку. Они увлекаются силовыми видами спорта, не столько требующими силы и выносливости, сколько позволяющими наносить другим людям телесные повреждения, — карате, самбо, бокс. Такие подростки склонны к асоциальному поведению, вплоть до садистских избиений и убийств. Они издеваются над более слабыми и младшими детьми, над животными. У них формируется циничное отношение к женщинам вообще и как к сексуальным партнерам в частности. Сексуальное поведение имеет примитивно-стандартный стереотип и сочетается с грубым принуждением к извращенным действиям, отказ от которых влечет за собой избиение партнерши.

Патологическое гипермаскулинное поведение выражается в сексуальном садизме. При этом половое удовлетворение возможно только при жестоком

обращении с партнершей или при ее унижении. В наиболее грубых формах полное сексуальное удовлетворение наступает при нанесении жертве телесных повреждений или убийстве, причем максимальное возбуждение возникает при наблюдении за агонией жертвы.

Наиболее ярким примером такого сексуального садизма является Чикатило, который убил 53 человека и испытывал оргазм, видя агонию своих жертв. Он их не насиловал, так как был импотентом, одного вида их мучений ему было достаточно для интенсивного полового возбуждения и сексуального удовлетворения.

Садизм и мазохизм могут сочетаться у одного — того же человека, в таких случаях говорят о садомазохизме. В одних ситуациях человек может причинять боль партнеру, в других сам оказывается в униженном состоянии, и это дает ему половое удовлетворение.

При садизме и мазохизме влечение может быть направлено и на лицо противоположного пола, и на лицо того же пола (в этом случае идет речь о сочетании садизма или мазохизма с гомосексуализмом). Может сочетаться с другими парафилиями — педофилией, зоофилией, геронтофилией и прочими.

Садизм и мазохизм еще называют алголагиями (от «algos» — боль, «lagneia» — половое удовлетворение, сладострастие), соответственно садизм называется активной алголагией, а мазохизм — пассивной алголагией.

Мазохист может испытывать удовольствие от причинения боли самому себе — ожоги, уколы, укусы.

Мужчины-мазохисты тяготеют к властным, деспотичным женщинам, которые их подавляют и по отношению к которым мужчина испытывает подчиненное положение.

В идеальном варианте гармоничные отношения возможны, если встречаются садист и мазохистка. Или наоборот, мазохист и садистка. Тогда оба получают сексуальное удовлетворение и оба довольны. Но такое бывает редко.

К сожалению, в жизни бывает так, что садисты-мужчины издеваются над тихими, беззащитными, покорными женщинами, которые, конечно же, не получают от побоев и унижений никакого удовлетворения, а терпят их из-за своих личностных особенностей, неспособности противостоять извращенным влечениям своего партнера.

А женщины-садистки получают наслаждение, унижая человеческое достоинство мужа, оскорбляя его, называя «ничтожеством», «не мужчиной», «тряпкой», «импотентом» и нередко доводят его до функциональной импотенции. А есть и такие случаи, когда крупная сильная женщина регулярно бьет своего щуплого мужа, и от этого тоже получает своеобразное удовлетворение.

Прогноз сексуального садизма неблагоприятный, так как он имеет тенденцию к усложнению и прогрессированию. Часты криминальные действия — нанесение партнеру телесных повреждений, убийства.

Одним из наиболее известных сексуальных садистов прошлого был маркиз Донатьен Альфонс Франсуа де Сад, по имени которого и названа эта сексуальная перверзия. В 1763 году в возрасте 23 лет он пригласил к себе 20-летнюю проститутку Жанну Тестар, провел ее в специальную комнату без окон, где возле одной из стен стояло несколько плетей. Он предложил Жанне заняться анальным сексом, а затем выбрать плеть, которой он ее отстегает. Когда та отказалась, он, угрожая ее убить, осуществил желаемое.

Он пробыл ■ тюрьме всего 15 дней, заявил о своем глубоком раскаянии, и его выпустили на свободу. Владельцев публичных домов ■ Париже полиция предупредила о том, что де Сад представляет опасность для проституток, ■ он стал пользоваться услугами случайных женщин.

Однажды он привел к себе женщину, просившую милостыню на улице, заставил раздеться ■ лечь лицом вниз. Затем начал избивать ее плетью, иногда останавливался и натирал ее израненное тело какой-то мазью. Чем больше несчастная женщина кричала от боли, тем больше он возбуждался. Наконец де Сад издал дикий крик, сел на пол ■ прекратил избиение. Женщина убежала ■ обратилась в полицию.

Де Сада вновь арестовали. Однако он опять сумел добиться быстрого освобождения. Но его обязали уехать из Парижа в его родовой замок на юге Франции. Там он стал устраивать настоящие сексуальные оргии, во время которых избивал кнутом и насиловал, применяя только анальный секс, молодых женщин.

По его указанию его лакей Лятур привел к нему пятерых портовых марсельских проституток в возрасте от 18 до 23 лет. Всех по очереди он избивал плетью, а между избиениями он вместе со своим лакеем по очереди или одновременно занимался с ними анальным ■ вагинальным сексом. Через несколько часов у двух женщин началась неукротимая рвота.

Де Сад ■ Лятур спешно бежали из города. Оба были заочно приговорены к смертной казни. Де Сада схватили в Сардинии и посадили в тюрьму, но ему удалось бежать. Несколько лет он скрывался.

В 1774 году он получил полное прощение за свои грехи в связи с коронацией нового короля Франции. Он вернулся в свой замок и вновь возобновил свои оргии. С помощью опытной сутенерши он нашел пятерых 15-летних девушек и одного мальчика якобы для работы в замке. Вновь девушкам понадобилась медицинская помощь, ■ родители троих подали на де Сада в суд. Но в тюрьму посадили сутенершу, а де Сад подкупил монаха местного монастыря, который стал поставлять ему новые жертвы для оргий.

■ 1777 году по королевскому указу он был арестован и посажен в тюрьму, где провел 12 лет. В тюрьме в нем проснулся писатель. Он написал множество эротических литературных произведений, в которых описывал и свои оргии. Сексуальное удовлетворение он получал с помощью мастурбации. Больше никогда, даже после освобождения, к садизму он не прибегал.

Из тюрьмы его освободила Великая Французская революция. Во времена «Большого Террора» он стал революционным судьей. Остаток своей жизни он провел в психиатрической лечебнице в Шарантоне. Умер он в возрасте 74 лет.

Садистские наклонности обнаруживались и у Аристидиса Жака Дамала, мужа великой актрисы Сары Бернар. Современники описывали его как нечто среднее между Казановой и маркизом де Садом. Он был на 11 лет моложе Сары Бернар и получал огромное удовлетворение, публично унижая ее.

Известно, что Цезарь Борджиа, оставивший след в истории своим коварством, жестокостью и кровосмесительными сексуальными отношениями со своей сестрой Лукрецией, изнасиловал и унижал 37-летнюю Катерину Сфорца, которая руководила обороной крепости Форли на севере Франции.

Жестоким извращенцем и садистом был гомосексуальный любовник великого французского поэта Поля Верлена Артур Рембо. Однажды Рембо полоснул Верлена ножом, чтобы развлечься и проявить свою власть над любовником. Он постоянно насмехался над ним и унижал его.

Предполагается, что Адольф Гитлер был садомазохистом. Сведения о его сексуальной жизни тщательно скрывались, и точных данных об этом нет. Есть только косвенные свидетельства этого. Анджела Раубал (Джели), его 21-летняя племянница, которую он поселил рядом со своей спальней и превратил в заключенную, рыдая, признавалась своим друзьям: «Мой дядя просто чудовище. Вы мне просто не поверите, если я расскажу вам, что он заставляет меня делать». Джели была в ужасе, но у нее не было выхода, в течение 2 лет она терпела садомазохистские извращения Гитлера.

Горничные, убиравшие спальни, шептались, что сексуальное поведение этой пары было «очень странным и даже просто невероятным».

В 1931 году Джели не смогла больше выносить всего этого — застрелилась из личного «вальтера» Гитлера.

Покончили с собой или пытались это сделать — другие любовницы Гитлера — Рената Мюллер выбросилась из окна, Юнити Митфорд пыталась застрелиться, но пуля застряла у нее в голове, и она стала психическим инвалидом, Сюзи Липтауэр повесилась после одного свидания с фюрером, Мария Рейтер тоже пыталась покончить с собой, но осталась жива.

Из знаменитостей прошлого известным мазохистом был Джеймс Дин, легенда Голливуда (см. раздел о гомосексуализме). Знавшие его говорили, что он мазохист и наслаждается, когда о его тело тушат сигареты, и его прозвали «человеком-пепельницей».

Ф.М. Достоевский прожил год с Аполлинарией Сусловой (Полиной), которая была на 20 лет моложе его. Она была холодной женщиной с садомазохистскими наклонностями. Но вряд ли у самого Достоевского были мазохистские черты, поскольку их связь длилась всего один год.

Садомазохисткой была первая любовница Фридриха Ницше, замужняя 30-летняя графиня. Когда она его соблазнила, Ницше было 15 лет. Она всячески издевалась над ним до тех пор, пока он не схватил кнут для верховой езды и не стал избивать ее. Это привело ее в еще большее сексуальное возбуждение. Позже Ницше написал: «Жестокость не всегда избавляет женщину от похоти. Иногда она, наоборот, доводит ее сексуальность до лихорадочного состояния». Однажды графиня проникла в комнату Ницше и стала избивать его, а потом изнасиловала его, что еще больше его унизило.

Вуайеризм

Вуайеризм (от французского «voyeur» — зритель, другое название — скоптофилия) — сексуальное возбуждение возникает при подглядывании за обнаженными или совершающими половой акт людьми. Чаще всего встречается у мужчин, но вуайеризмом могут страдать и женщины.

В детском возрасте стремление к подглядыванию — довольно частое явление, но с возрастом проходящее, это называется визионизмом. Это скорее любопытство ребенка, а не патология, и сексуальным возбуждением обычно не сопровождается. В последующем может быть нормальная половая жизнь.

Но если подглядывает подросток, то родители должны обратить на это внимание. Это свидетельствует о пробуждающемся сексуальном влечении, и для того, чтобы оно не приняло извращенных форм, родителям следует больше внимания уделить правильному половому воспитанию подростка. Иначе это может закрепиться, и в последующем может сформироваться вуайеризм. А избавиться от него очень сложно. Бывает даже, что взрослый мужчина, имеющий жену и детей, по вечерам уходит из дома, чтобы подглядывать в чужие окна.

Вуайеризм обычно сопровождается мастурбацией. Такие люди прячутся, чтобы подглядывать, в общественных туалетах, ■ душевых комнатах, в кабинках для переодевания на пляже, в магазинах или посещают городские бани, по вечерам заглядывают в окна первых этажей, могут подолгу прятаться под чужими окнами в надежде увидеть половой акт. Вуайеристов часто задерживают в неподходящих местах, когда они подглядывают.

В США, где многие законы защищают частную жизнь граждан, ограждая ее от болезненного любопытства, вуайеристов наказывают. В нашей стране, к сожалению, таких законов нет, и если вуайеристов ловят, то просто бьют.

Клинический пример

Валентин П., 29 лет, рабочий, не женат, детей нет.

Отец — алкоголик, ■ опьянении возбужден, драчлив. Мать — тихая, покорная, забитая женщина. В семье еще двое старших детей.

Родился недоношенным, с весом 1,8 кг, после рождения выхаживался в кювезе. Вскармливание искусственное, так как плохо сосал. Голову начал держать в 4 месяца, садиться — в 8 месяцев, ходить в 2 года. Говорить начал в 1,5 года. До 4-летнего возраста было ночное недержание мочи. С 5-летнего возраста заикание.

С детства рос слабым, худеньким, отставал от сверстников и в психическом, и в физическом развитии.

В школе с 8 лет, так как в 7 лет выглядел как 5-летний ребенок, ■ мать решила отдать его в школу на год позже. Учился плохо, не успевал по всем предметам, несколько раз вставал вопрос о переводе его во вспомогательную школу, но он был очень послушным, старательным, дома подолгу учил уроки, его все жалели и оставили в общеобразовательной школе.

По характеру робкий, нерешительный, пугливый. Очень боялся отца, который его часто бил. Старшим детям тоже доставалось, но он больше всех переживал побои, а особенно когда отец бил мать. После одного из таких случаев стал заикаться.

Мастурбация с 10 лет. Но сам это очень переживал, боялся, что узнает отец ■ изобьет его.

В 13 лет во время занятий по плаванию нечаянно перепутал раздевалки и зашел в женскую. Увидел несколько переодевающихся девочек и женщин, некоторые из них еще не успели одеть купальники, испытал сексуальное возбуждение и замер, «как столб». Девочки визжали и кидали в него одежду, а он не мог сдвинуться с места, затем убежал в туалет и стал мастурбировать, почти сразу испытав оргазм.

С тех пор стал искать возможности вновь увидеть обнаженное женское тело. По вечерам уезжал в другой район города, где его никто не знал, и, затаившись в темноте, смотрел на освещенные окна. Когда видел переодевающихся женщин, начинал мастурбировать и испытывал оргазм более сильный, чем при обычной мастурбации.

Иногда сидел до поздней ночи и видел половой акт, и тогда оргазм испытывал даже без мастурбации. Если половой акт проходил в темноте, мог залезть на дерево или даже на балкон квартиры. Для этого обзавелся складной лестницей.

Нормальных половых сношений никогда не было, так как сверстниц, а став взрослым, и женщин боялся, считал, что у него с ними ничего не получится.

Однажды влез на балкон, но во время мастурбации не удержал лестницу, и она соскользнула. На шум выбежал муж женщины, за которой он подглядывал. Обнаружив его с расстегнутыми брюками на собственном балконе, избил его и вызвал милицию.

Направлен в психиатрическую больницу на экспертизу.

Разновидность вуайеризма — прослушивание разговоров на эротические темы, например «секс по телефону». В настоящее время — довольно распространенное явление. Большинство психологов считает, что клиентами этой службы являются люди либо с психическими отклонениями, либо с сексуальными проблемами. Но иногда этим «балуются» даже женатые мужчины, у которых в целом все благополучно, ради подстегивания своей чувственности или ради разнообразия.

Об одном из случаев мне рассказала жена любителя «секса по телефону», которая пришла проконсультироваться насчет душевного здоровья своего мужа.

Клинический пример

Михаил Н., 29 лет, художник-оформитель. Женат, детей нет.

Родители здоровы, алкоголем не злоупотребляют. Раннее развитие без особенностей.

Закончил школу и училище им. Сурикова. О периоде полового созревания ничего жене не рассказывал. Женаты 5 лет.

По характеру замкнутый, «весь в себе», увлечен только своим творчеством. Иногда его поведение кажется жене необычным, странным или непоследовательным. Например, зная заранее о приглашении на день рождения тещи, может за час до того, как выезжать, заявить, что он передумал и никуда не поедет. Никакие мольбы и уговоры жены не могут его переубедить.

Или она полагает, что он дома, так как еще час назад видела его, а войдя в его кабинет, обнаруживает, что мужа нет. Может отсутствовать весь вечер, а потом, ничего не объясняя жене, пройти в свой кабинет мимо нее, как будто она «пустое место». На расспросы может вообще не отвечать, глядя мимо жены, или кратко отвечает, что ездил смотреть натуру. Жена возмущается, почему же он не предупредил ее, что уходит, она весь вечер волновалась, на что он так же равнодушно отвечал, что ему было некогда.

Или, когда они гуляли по улице, внезапно замолкал на полуслове, а когда удивленная жена приставала к нему с расспросами, кратко ронял: «Я форму увидел». И больше ничего не объяснял.

Жена говорит, что порой до него невозможно было ни «достучаться», ни «докричаться». Даже если она плакала от обиды и бессилия, равнодушно смотрел в сторону, а если она начинала ссору, требуя объяснить, почему он так себя ведет и так равнодушен, молча поворачивался и уходил. Жена всегда уступала ему, так как по опыту знала, что переубедить его невозможно.

Приятелей у него было много, в основном из богемной среды, но порой говорил о них пренебрежительно, называл их «бездарями» ■ «серятиной».

В сексуальном отношении он был не силен. Иногда бывала нормальная эрекция, но чаще всего слабая, достаточная для введения полового члена, но при фрикциях ослабевала ■ повторное введение было невозможно. Разработал свою манеру полового сношения, почти без фрикций. Или просил жену об оральном сексе. Она всегда соглашалась, так как, несмотря на его странности, любила его и не хотела терять.

При обычных половых сношениях у жены оргазма не было. Но он никогда не оставлял жену неудовлетворенной и перед оральным сексом проводил куннилингус. ■ целом она была довольна их сексуальными отношениями ■ их частотой.

Однажды, вернувшись с работы, она застала мужа лежащим на диване полуобнаженным и мастурбирующим, с телефонной трубкой в руке. Она замерла на месте, а он показал ей рукой, чтобы она вышла, а через некоторое время вышел к ней сам, уже одетый, и сказал, что звонил ■ службу «секс по телефону», в последнее время он постоянно пользуется их услугами.

Жена чувствовала себя оскорбленной, так как полагала, что в сексуальном отношении у них все в порядке, она никогда не отказывала ему ■ близости, когда он этого хотел. Когда она сказала ему об этом, он спокойно заявил, что раньше хотел, а теперь расхотел ■ снова может захотеть только в том случае, если она научится так говорить, как «телефонные девушки», а если нет, то о сексе с ним может забыть, так как новый вариант ему больше нравится.

Растерянная женщина обратилась за консультацией, что ей делать и как оценивать своего мужа, нормален ли он, так как она подумывала ■ ребенке, но сомневается, здоров ли муж психически.

На консультацию приглашены оба, но больной не пришел.

Хотя сведений от жены недостаточно, но можно предположить, что у больного либо вялотекущая шизофрения, либо психопатия шизоидного типа.

Уточнить диагноз можно было бы только при встрече, поскольку члены семьи больного нередко бывают субъективны в своих оценках и трактовке фактов, а тем более в такой психотравмирующей ситуации. Из-за своей обиды эта женщина могла что-то преувеличить, невольно исказить информацию. Но заочно, не видя больного, психиатры диагноз никогда не ставят.

Остается лишь посочувствовать жене больного, так как при обоих заболеваниях от эмоциональной холодности больного в первую очередь страдают его близкие. В этом случае «секс по телефону» — лишь одно из последствий основного заболевания.

Об этом я и сказала жене больного при ее повторном визите. С позиций интересов этой женщины, которая была явно подавлена, растеряна и нуждалась в помощи психиатра и именно она была моей пациенткой, я не рекомендовала ей иметь детей ни в том, ни в другом случае. Если отец страдает психопатией, то у ребенка, скорее всего, будет психопатия в еще более тяжелой форме, то же самое касается и шизофрении.

Возможно, вуайеризмом страдал французский художник Дега. Ван Гог писал о нем: «Дега не любит женщин... Он лишь наблюдает за тем, как эти животные в человеческом обличье, более сильные, чем он сам, возбуждаются и занимаются сексом...»

Инцест

Инцест (от латинского «incestus» — кровосмешение, осквернение) — влечение к половым сношениям с кровными родственниками — отцом, матерью, сыном, дочерью, братом или сестрой.

Известно, что кровосмешение запрещается почти у всех народов. Римско-католическая церковь позволяет браки между двоюродными братьями и сестрами, а православная запрещает.

В результате брака между кровными родственниками значительно повышается риск наследственных дегенеративных заболеваний, слабоумия, что наглядно проявилось в истории в виде вырождения многих королевских династий.

Половые сношения между отцом и дочерью чаще всего бывают в семьях алкоголиков, когда между родителями нет сексуальных отношений или ■ семье конфликтная обстановка. Пьяный отец может изнасиловать дочь, ■ такие случаи в семьях алкоголиков нередки.

Отец-алкоголик или душевнобольной может или склонить дочь к сожителству, когда она еще не понимает смысла совершаемого над нею — в 9—12 лет.

В тех случаях, когда отец является первым сексуальным партнером дочери, влечение к нему может сохраняться длительное время и регулярные половые сношения происходят в тайне от матери.

Бывают и такие случаи, когда отец вначале сожительствует со старшей дочерью, а когда подрастает младшая, то переключается на нее. Они стараются скрывать свои отношения от матери. Но некоторые матери, даже узнав об этом, закрывают на все глаза, чтобы сохранить мужа, особенно если с мужем у них давно нет сексуальных контактов. Мотив такого поведения матери — чтобы муж «не гулял на стороне». Ради этого она жертвует психическим здоровьем своих дочерей.

О психическом здоровье таких матерей речь, конечно, не идет, равно как и о психическом здоровье отца, сожительствующего с дочерью. Чаще всего это случаи вялотекущей шизофрении с эмоциональным дефектом или психопатии с расторможенностью и извращением влечений. То, что отец оставляет в покое старшую дочь, достигшую совершеннолетия, и начинает сожительствовать с несовершеннолетней младшей, свидетельствует не только о кровосмесительном извращении, но и ■ педофилии.

Есть и такие случаи, когда сексуальные отношения чередуются — отец имеет половые сношения то с одной, то с другой дочерью, и между сестрами даже бывает ревность и борьба за внимание отца. Но у детей душевно нездоровых родителей, как правило, тоже есть психическая патология, причем, она еще более выражена, чем у родителей.

Половые сношения между матерью и сыном чаще всего бывают при наличии психического заболевания у сына (например, при эпилепсии, олигофрении, шизофрении), когда он склоняет мать к сожителству. Но в некоторых случаях половые сношения с сыном-подростком происходят по инициативе психически неполноценной матери или матери-алкоголички.

Из древнегреческой мифологии известно о любви к своей матери царя Эдипа, который убил отца из ревности. Отсюда идет термин «эдипов комплекс». Согласно психоаналитической концепции З. Фрейда, влечение к родителю противоположного пола пробуждается у ребенка в возрасте 3—5 лет, а затем подавляется, но существует на подсознательном уровне.

Бывают сексуальные отношения ■ между братом и сестрой. Бывают и гомосексуальные отношения. Родителям следует знать об этом и никогда не класть двоих детей разного пола в одну постель — при пробуждающемся сексуальном влечении, когда оно еще недифференцировано, возможен сексуальный интерес к тому, кто находится рядом, так как нормальные сексуальные отношения в этом возрасте еще затруднены. Дети ■ подростки могут обниматься, прижиматься друг к другу, а если у одного из них возникнет сексуальное возбуждение или приснится эротический сон — обычное явление в подростковом возрасте, — то может начаться с ласк, взаимной мастурбации, а потом перейти в сексуальные кровосмешительные контакты.

Клинический пример

Анна и Николай, 15 и 16 лет.

Родились ■ сельской местности, в многодетной семье. Мать умерла, когда им было 8 и 9 лет соответственно. Они были младшими в семье. Отец — алкоголик. Женился повторно на вдове с двумя детьми, мачеха — злая, жадная, жестокая. Анну и Николая она плохо кормила, попрекала, часто била. Отец не вмешивался. Жили очень бедно, отец все пропивал, мачеха тоже любила выпить, а выпив, устраивала скандалы с отцом, даже пыталась драться с ним, но он ее так проучил, что она его побаивалась, а в последующем все свое зло срывала только на детях.

У них был небольшой дом — всего одна комната, в которой был один стол, две кровати и печь, в этой комнате все и ели и спали. С детства все дети спали вместе — часть на широкой кровати, часть на печи. Потом старшие подросли, обзавелись своими семьями или ушли кто куда, так как ужиться с мачехой никто не мог. Остались только младшие — Анна ■ Николай. С детства спали на печке вместе, обнявшись, потому что к утру в доме становилось холодно.

В школе оба учились плохо, так как дома не было условий для занятий, мачеха заставляла их трудиться в огороде, выполнять хозяйственные работы. Школу часто пропускали.

Когда Анне было 12, а Николаю 13 лет, после того как мачеха снова избивала их ремнем, из дома убежали. Долго скитались, спали в стогах соломы, заброшенных сараях. Ели что придется или попрошайничали. Их жалели и кормили, так как они приветливые, улыбчивые дети, несмотря на свое трудное детство. К тому же приучены к тяжелому труду и за еду всегда помогали хозяевам, выполняя порученную им работу. Им давали еду с собой, старую одежду. Одна из бездетных семей даже предложила детям остаться навсегда, но они боялись, что взрослые опять начнут их бить и обижать.

В своих скитаниях никакой конкретной цели перед собой не ставили, не знали, куда они идут, но ни за что не хотели опять возвращаться домой к жестокой мачехе и вечно пьяному отцу.

Как-то набрали на заброшенную деревню, где стояли несколько заколоченных домов, отодрали доски от окна, выбили стекло и стали там жить. Дома оказалась вся хозяйственная утварь и даже постельные принадлежности. Были просто счастливы, «заимев свой дом». За едой бегали в соседнюю деревню, где еще жили несколько семей, помогали всем по хозяйству, кололи, пилили и заготавливали дрова, работали в огороде, и их кормили и давали еды с собой. Весной посадили картошку, которую им дали, вырастили двух цыплят, вели свое хозяйство.

Спали по-прежнему вместе. Так жили почти три года. Почти с первых дней стали сожительствовать, ни одному из них не приходило ■ голову, что этого делать нельзя. Считали себя мужем ■ женой. Через год Анна забеременела, но у нее был выкидыш. То, что надо предохраняться, им тоже ■ голову не приходило.

Но на третьем году их совместной жизни приехал сын хозяев дома, который решил дом продать. Он пытался выгнать детей, но они заявили, что это их дом и никуда они не уйдут. Он уехал, но спустя некоторое время вернулся с милиционером, и их забрали. Они не называли своей фамилии и места рождения, и их поместили в детский приемник для беспризорных детей.

Там их разлучили, Николая поместили к мальчикам, Анну — к девочкам. Николай бушевал, бился головой ■ стену, катался по полу, замахивался на любого, кто к нему подходил, кричал, чтобы его пустили к сестре. Анна плакала, отказывалась от еды, ни с кем не разговаривала, лежала лицом к стене, свернувшись «калачиком» и накрывшись с головой одеялом. При обследовании установили, что она беременна.

Обоих перевели в подростковые отделения психиатрической больницы. В больнице они тоже были разлучены и вели себя так же — Николай кричал, дрался со всеми и рвался к сестре, а Анна плакала. Оба требовали, чтобы их отпустили, они никому ничего плохого не сделали и хотят быть вместе. Анна настаивала на сохранении беременности.

Психиатры были в сложном положении, так как детей из подростковых отделений выписывают только с согласия родителей или близких людей, если нет родителей, а этих детей никто забрать не мог. В таком случае врачи должны были перевести детей в детский дом, но все их очень жалели, они были малоразвитыми, несчастными, никем не любимыми и одинокими детьми.

Когда настроение у обоих выровнялось, оба успокоились, Анну перевели в роддом для прерывания беременности, на что она в конце концов согласилась, а Николая взяла к себе одна из санитарок, разрешив ему пожить, пока сестра выпишется из больницы. Она очень хорошо к нему относилась и оказалась прекрасным психотерапевтом и воспитателем, просто и доходчиво объяснив ему, что брату и сестре нельзя жить как мужу и жене.

После выписки Анны из больницы оба жили у той же санитарки. Впоследствии она их обоих удочерила и усыновила, оформила им паспорта, и они жили втроем, оба устроились на работу, отдавая матери часть заработанных денег на хозяйство. У Анны вскоре появился приятель, к чему Николай отнесся спокойно. Также подумывал о женитьбе.

Кровосмесительные отношения между братом и сестрой — нередкое явление в семьях с низким уровнем развития. В некоторых случаях у одного из них или у обоих есть психические заболевания, умственная отсталость различной степени, а иногда это следствие недостатков воспитания, отсутствия нравственной позиции, так как их половым воспитанием в семье никто не занимался, да и вообще детьми никто не занимался, и они росли в условиях безнадзорности. Клинический пример приведен в главе «Нарушения психосексуального развития».

Крайне редкий вариант инцеста — мать ■ сын. Половые сношения между матерью ■ сыном чаще всего бывают при наличии психического заболевания у сына (например, при эпилепсии, олигофрении, шизофрении), когда он склоняет мать к сожительству. Но в некоторых случаях половые сношения с сыном-подростком происходят по инициативе психически неполноценной матери или матери-алкоголички. Но инцест с сыном бывает ■ у женщин, не имеющих мужа и возможности реализовать свою сексуальность.

М. Кинесса приводит 2 клинических примера.

Пример 1. У одной очень темпераментной женщины умер муж. Возможности выйти второй раз замуж у нее не было. За сладости она приучила своего 7-летнего сына ласкать ей клитор. Это продолжалось, пока сыну не исполнилось 16 лет. ■ день рождения сына она сделала ему «подарок» — поцеловала его половой член. А вскоре разрешила ему первый в его жизни половой акт с презервативом. Близостью оба были довольны. Разница в возрасте между ними составляла 17 лет.

Пример 2. Находясь в гостях, мать, сын и его жена сильно напились и легли спать в одной комнате. Ночью у сына возникла эрекция, и, думая, что рядом спит жена, он совершил половой акт с матерью. Утром оба осознали свою ошибку, так как трусы у матери оказались снятыми, а жена сына в момент совершения полового акта находилась на улице и ничего не знала. Ошибка не повлекла за собой никаких последствий: видимо, овуляция к тому времени уже прошла или не наступила, беременности не было. Матери в то время было 42 года. В дальнейшем они не раз ласкались в постели, используя презерватив. Об этом узнала жена сына. Возник конфликт, и семья обратилась к сексологам. Мать и сын заявили, что они очень подходят друг другу, что их половая связь дает им наивысшее наслаждение и что они никому не приносят вреда, так как используют презерватив. Мать и сын жили половой жизнью еще много лет, пока у женщины не наступил климакс. Но и тогда она продолжала доставлять сыну наслаждение с помощью ласк его полового члена, а затем принимала его во влагалище.

Кровосмесительные отношения отца с сыном — значительно более редки, чем отца с дочерью и, по данным сексопатологов, составляют менее 1% от общего числа зарегистрированных случаев инцеста. Отцы, сексуально насилующие своих сыновей, в детстве тоже были жертвами инцеста.

Гомосексуальные и гетеросексуальные отношения — нередкое явление между членами семьи низкого уровня развития, когда отец или оба родителя — алкоголики или умственно отсталые. И дети рождаются чаще всего неполноценными, с преобладанием примитивных эмоций и расторможенностью влечений, которыми они неспособны управлять. Здесь могут быть разные варианты — сожительство матери с сыном или даже несколькими сыновьями, отца — с дочерьми или сыновьями, сыновей — друг с другом или с сестрами, сестер между собой. Бывает и сожительство сводных брата и сестры, когда у них общая мать или отец.

Сексуальные отношения дяди с племянницей — достаточно частое явление. Бывает и сожительство племянника с тетей. Самый редкий вариант инцеста — мать и дочь.

Инцест может быть в самых различных формах. Например, половой акт может быть однократным. Это вызывает у обоих участников или у одного из них такое сильное чувство вины и страха, что больше никогда не повторяется, и в их отношениях может произойти существенная перемена, и они стараются даже избегать друг друга.

В других случаях половая связь между кровными родственниками продолжается годами, и обе стороны заинтересованы в таких отношениях и не ищут других сексуальных партнеров.

В третьих вариантах более младший член семьи подвергается явному насилию.

Частота кровосмесительных контактов тоже может быть различной — от ежедневных половых актов до 1—2 случаев в год.

Типы совершаемых сексуальных актов тоже могут быть различны. Возможны элементы садизма и принуждения к сексуальным действиям.

Мне, как психиатру, трудно поверить, что длительное сожительство, а тем более насилие отца над дочерью или любого другого члена семьи над младшим и более слабым, может быть у душевно здоровых людей. В тех случаях, которые я наблюдала, были различные психические отклонения и заболевания.

Однако сексологи А. Бова и Е. Савина пишут, что большинство мужчин, имеющих кровосмесительные отношения со своими дочерьми (иногда с несколькими в одно и то же время или по очереди, пока они подрастают), — обыкновенные застенчивые люди, привязанные к своим семьям. Причем различия среди отцов гораздо более заметны, чем сходство. Они могут быть алкоголиками и трезвенниками, простыми рабочими и квалифицированными специалистами, высокообразованными или не окончившими даже школы. Одни являются социопатами, которым вовсе нет никакого дела до других, а вторые — явные психопаты.

На детей, которых принуждают к кровосмесительным отношениям, это производит неизгладимое впечатление. Даже став взрослыми, обзаведясь собственной семьей, они никогда этого не забудут и не простят отцу или другому близкому человеку, что он воспользовался их неопытностью, доверчивостью и любовью, чтобы надругаться над ребенком. Даже если отец или иной родственник не принуждает силой, а уговаривает их, забыть это невозможно.

Кровосмешение в прошлые века было нередким явлением. Наиболее яркий случай — взаимоотношения в семье Борджиа. Кардинал Родриго Борджиа, ставший папой Александром VI, и его сын, Цезарь Борджиа, находились в кровосмесительных отношениях с Лукрецией Борджиа. Одному она доводилась дочерью, другому — сестрой.

Вольтер имел любовную связь со своей племянницей Мари-Луиз.

Знаменитую американскую писательницу Вирджинию Вулф с раннего детства, с 6-летнего возраста, растлевали и совращали ее родные братья, Джеральд и Джордж. Вначале Джеральд, которому было 20 лет, ошупывал руками все ее тело, включая все интимные части, затем Джордж стал юношей и часто приходил к ней в спальню по ночам. Вирджиния терпела это, боясь позвать кого-либо, до 22-летнего возраста. Возможно, именно из-за этого она стала фригидной, избегала интимных отношений с мужчинами и стала лесбиянкой.

Еще при жизни Виктора Гюго ходили слухи, что у него была связь с дочерью Леопольдиной, но доказательств этого нет.

Во время пребывания в психиатрической лечебнице Фридрих Ницше написал книгу «Моя сестра и я», где рассказал о любовной связи со своей сестрой Элизабет. Он написал, что все началось, когда она забралась к нему в постель, когда умер их младший брат. У нее была привычка играть с его половым членом. Он навсегда запомнил ее «чудесные пальцы», с которыми у него ассоциировалось представление о чувственном удовольствии. Их любовные игры продолжались несколько лет. Когда его умирающая тетя Розали позвала его к себе, она сказала, что знает все об их отношениях с сестрой.

Содомия (зоофилия)

Содомия (название происходит от древнего библейского города Sodoma у устья реки Иордан, жители которого погрязли в распутстве; другие названия — зоофилия, скотоложество, зооэрастия) — половое влечение к животным.

Встречается чаще всего в скотоводческих районах у мужчин, не имеющих возможности нормальных половых сношений из-за отсутствия женщин, или у молодых людей, воспитывающихся в тесном контакте с животными, а также в местах заключения.

Зоофилия может быть временным явлением, поэтому считается псевдоперверзией. Сохраняется возможность нормальных половых сношений с лицами противоположного пола в последующем. При возможности удовлетворения полового влечения нормальным путем сексуальный контакт с животными прекращается.

Объектами полового влечения обычно бывают домашние животные — козы, овцы, коровы, кобылы, свиньи. Иногда для возможности совершения полового акта животных специально дрессируют. Объектом влечения могут быть и мелкие животные — кролики, кошки, в подобных случаях перверзия носит садистский характер.

Зоофилия может быть у умственно неполноценных людей, даже если они не изолированы от общества, но по своему психическому состоянию не могут найти себе партнершу-женщину.

Клинический пример

Семен Т., 15 лет. Родился в Подмоскowie, средним из троих детей. Отец — алкоголик, мать и старший брат злоупотребляют алкоголем.

С детства отставал в развитии от сверстников, в школе проучился всего три года, потом родители его забрали, так как с учебой ничего не получалось. На уроках смотрел в окно, а когда учительница к нему обращалась, мог нагубить или, не говоря ни слова, вставал и уходил домой. Уроки дома не делал, с трудом научился писать печатными буквами, считать умеет только до двадцати, читает по слогам.

Помогал матери по хозяйству, пас корову и телят. Мать не раз заставляла его мастурбировать или со спущенными брюками, когда он разглядывал половой член. Она его наказывала, била, однажды даже намазала половой член горчицей, он кричал, вырывался, но ничего не помогало.

Однажды мать застала его, когда сын пытался ввести половой член в рот своей 10-летней, тоже умственно отсталой сестре. Мать поколотила обоих, но больше досталось сыну.

Позже не раз заставляла его со спущенными брюками возле тельца, когда он терся о него половым членом.

Увидев, как теленок сосет корову, решил проделать то же самое, обмакнул половой член в молоко, разжал теленку зубы ■ вложил ему в рот половой член. Но теленок резко сжал зубы, и с травматическим повреждением полового члена больной госпитализирован в хирургическое отделение московской больницы, а оттуда в подростковое отделение психиатрической больницы.

В средневековье в христианских странах и в Древней Иудее скотоложество каралось смертной казнью. А для удовлетворения половых потребностей древнеримских легионеров их сопровождали стада коз и овец.

Фроттеризм

Фроттеризм, или **фроттаж** (от французского «frotter» — тереть) — сексуальное извращение, когда половое возбуждение и удовлетворение достигается трением полового члена о верхнюю одежду женщины. Их еще называют «грелщиками». Тоже встречается в основном у мужчин.

Такие мужчины стараются в многолюдных местах в тесноте — в толпе, в очереди или в переполненном транспорте — прижиматься к выбранной ими женщине, обычно незаметно для нее самой.

Как правило, встречается у неуверенных в себе, пассивных мужчин.

Клинический пример

Владимир Р., 19 лет. Рабочий, не женат.

Отец пил, родители разошлись, когда сыну было 5 лет. С тех пор мать замуж не выходила, жили втроем с бабушкой. Мать болела туберкулезом, часто лежала в больнице.

Без матери очень скучал, по ночам плакал, звал мать, часто в страхе просыпался, и в таких случаях бабушка брала его к себе в постель, успокаивала и утешала, и, прижавшись к ее теплоте, он крепко засыпал. Когда мать выписывалась из больницы, просился к ней в постель и до подростковых лет спал или с матерью, или с бабушкой.

По характеру робкий, стеснительный, в детстве до 5-летнего возраста сосал палец. Гулял только с бабушкой, так как боялся сверстников, они его дразнили и обижали. Если на улице к нему обращались знакомые бабушки, пугался, опускал голову или прятался за ее спину, цеплялся за ее юбку. В школу и из школы до 8-го класса его провожала бабушка.

Ночные поллюции с 14-летнего возраста. Если были сновидения эротического содержания, крепко прижимался к матери или бабушке и испытывал приятные ощущения.

Половой жизнью никогда не жил, так как был маленького роста, хилым, худеньким, с большой головой, и сверстники всегда над ним смеялись. Мастурбирует с 13 лет.

Однажды в автобусной давке оказался стиснутым со всех сторон, впереди стояла крупная полная женщина, тепло которой он ощущал даже сквозь одежду. У него возникла эрекция, он стал ерзать, стараясь прикоснуться эрегированным членом к ягодицам женщины, и испытал сильный оргазм.

В дальнейшем стал проделывать это постоянно. В «часы пик» садился в переполненный автобус, троллейбус или трамвай, заранее приглядев на остановке полную женщину, старался быть поблизости от нее, ■ если их в давке разъединяли, протискивался к ней, стараясь держаться сзади от женщины, прижимался ■ ней, терся половым членом о ее ягодицы и испытывал эрекцию ■ оргазм.

Иногда возмущенные женщины, почувствовав его манипуляции, обращались, несколько раз он получал оплеухи ■ удары хозяйственной сумкой. В таких случаях делал «невинный вид», говорил, что просто тесно и он не виноват, что «толкаются». Но старался, чтобы женщина была одна, так как опасался ярости ее спутника.

Однажды разгневанная женщина стала кричать на весь автобус, мужчины дотащили его до кабины водителя и там удерживали, а когда автобус проезжал мимо отделения милиции, его отвели туда. Его отругали, припугнули, но отпустили. Об этом случае узнала бабушка от одного из сотрудников милиции, который оказался ее знакомым, и настояла на консультации у психиатра.

Фроттеризм может быть ложной перверзией (псевдоперверзией), если существует с нормальной половой жизнью.

В подростковом возрасте такие мужчины испытывают сексуальное возбуждение и оргазм при трении половыми органами об одежду женщины, а когда они становятся взрослыми и женятся, чаще всего потенция у них оказывается ослабленной. Эрекция при половых сношениях может быть непостоянной, а от трения об одежду женщины удовлетворение наступает практически всегда, поэтому при неудачах в нормальных сексуальных контактах они вновь прибегают к привычному способу удовлетворения.

Клинический пример

Один из моих пациентов просил свою жену встать к нему спиной в одежде и сам терся об нее, не раздеваясь, и таким способом испытывал оргазм. Но жена, согласившись на такой способ удовлетворения мужа несколько раз, в дальнейшем отказывалась, так как сама ничего при этом не испытывала, а в сексуальном отношении муж был слаб и она была им недовольна, поэтому настояла на обращении к врачу.

Нарциссизм

Нарциссизм («narcissismus» — по греческой мифологии юноша Нарцисс влюбился в собственное отражение в воде и превратился в цветок нарцисса) — направленность сексуального влечения на самого себя, любование собственным обнаженным телом и мастурбация перед зеркалом, фотографирование себя в обнаженном виде и разглядывание снимка. Может сочетаться с другими перверзиями.

Считается, что причиной формирования нарциссизма может быть изоляция ребенка от других сверстников в раннем возрасте, когда у детей появляется стремление изучить собственное тело.

Одна из основных причин нарциссизма — крайняя гипосексуальность (низкая сексуальность), из-за которой половое влечение направлено на самого

себя. Чаще всего нарциссизм формируется на фоне задержки психосексуального развития. Причины задержки могут быть различны (см. главу «Нарушения психосексуального развития»). Одна из частых причин — нарушения коммуникации (способности к общению) из-за психических отклонений ребенка (подростка). Психопатия — одно из наиболее частых психических заболеваний, которое сопровождается нарушениями коммуникации. Ниже приведен клинический пример нарциссизма у истерического психопата.

Клинический пример

Кирилл Т., 18 лет. Не женат. Студент.

Родители психическими заболеваниями не страдают, алкоголем в семье никто не злоупотребляет. Единственный ребенок в семье. Родился, когда матери было 38 лет, отцу — 45, то есть «поздний ребенок».

Беременность у матери протекала тяжело, с токсикозом второй половины беременности, повышением артериального давления, из-за чего на сроке 34 недели ей сделали кесарево сечение. Вскармливание искусственное, так как у матери не было молока. В раннем детском возрасте был крикливым, плаксивым, плохо спал, вздрагивал во сне.

Мать лечилась от бесплодия почти 15 лет, и эта поздняя беременность была для нее «подарком судьбы». Отец тоже его обожал. С детства получал от родителей все, что хотел, они его баловали и души в нем не чаяли. После рождения сына мать не работала, всецело посвятила себя сыну. Семья материально хорошо обеспечена, и мальчик ни в чем не знал недостатка.

С детства был красивым мальчиком, о чем ему постоянно говорили родители и их друзья. Сам много времени проводил перед зеркалом, любясь собой. Мать в детстве не стригла его, и у него были длинные волнистые волосы до плеч. С ранних лет родители постоянно фотографировали сына, снимали на видеокамеру, и у них было несколько десятков альбомов с его фотографиями и видеокассет, которые они демонстрировали всем гостям и родственникам.

Уже в дошкольном возрасте умел бегло читать, писать и немного болтал по-английски, так как с 4-летнего возраста родители взяли для него педагога для обучения английскому.

В школе учился легко, весь материал запоминал на уроке, домашние задания готовил очень быстро. Родители считали его «вундеркиндом», очень им гордились и всем расхваливали.

Ночные поллюции с 13 лет, мастурбация с того же возраста. Половой жизнью никогда не жил.

По характеру очень самолюбивый, обидчивый, капризный, эгоистичный, с чрезмерными амбициями. Привык, что все ему дается легко, от всех трудностей и жизненных проблем его оберегали родители. Если возникали проблемы в школе, мать сама улаживала их.

Но отношения со сверстниками не складывались. Был высокомерным, считал себя одаренным, а всех остальных — «серой массой». Не любил шумной возни со сверстниками, спортивных игр, считал все это примитивным, «для плебеев». Даже с девочками разговаривал снисходительно-покровительственным тоном. Девочкам он нравился, периодически встречался то с одной, то с другой, но недолго.

Мать постоянно говорила, что его ждет большое будущее, он станет киноактером или дипломатом, сделает карьеру, поэтому ему ни в коем случае не следует рано жениться, иначе начнутся пеленки, семейные сцены, он увязнет в бытовых проблемах и ничего в жизни не достигнет. Поэтому как только мать узнавала об очередном увлечении сына, а она знала ■ каждом его шаге, — то тут же любыми способами пресекала это.

■ школе по-прежнему носил длинные волосы, экстравагантно одевался, регулярно ходил к массажисту для массажа всего тела ■ лица, делал маникюр. Учителя делали ему замечания за внешний вид, но мать познакомилась со всеми учителями, задаривала их, чтобы они относились ■ «ее милому мальчику» более внимательно, не так, как ■ другим.

В 8-м классе на школьной олимпиаде по английскому языку получил не первое место, на которое он рассчитывал, а второе. Узнав об этом, дома устроил истерику, рыдал, а потом внезапно упал ■ бился на полу, по типу истерического припадка, затем затих ■ не двигался.

Мать перепугалась, вызвала «скорую помощь», но врачи сказали, что здесь требуется помощь психиатра. В течение двух месяцев категорически отказывался ходить в школу, заявив, что там его не ценят ■ не понимают, все ему завидуют ■ из-за этого намеренно, чтобы его унижить, лишили первого места на олимпиаде, хотя все знают, что он знает английский даже лучше старшеклассников. Не выходил из дома, мотивируя тем, что во дворе может встретить одноклассников, которые знают о его «позоре». Лежал в своей комнате отвернувшись к стене, отказывался от еды, ни с кем не разговаривал.

В связи с этим лечился у подросткового психиатра. После окончания курса лечения мать перевела его в другую школу, чтобы никто не знал ■ его болезни.

В новом коллективе быстро освоился, всем хвастался своими успехами ■ способностями. Вначале к нему отнеслись с интересом, потом все его невзлюбили, и вновь начались проблемы. Даже к незначительным замечаниям учителей относился крайне болезненно. Отказывался посещать уроки, который вел этот учитель, и матери каждый раз приходилось лавировать между требованиями учителей и его амбициями, чтобы уладить очередной конфликт.

В 10-м классе увлекся девочкой из параллельного класса, пытался за ней ухаживать, но у той уже был приятель старше ее на 2 года, с которым она встречалась, и она Кириллу об этом сказала. Оскорбленный отказом Кирилл высокомерно заявил, что приятель, наверное, «какой-нибудь слесарь», на что девочка ему ответила, что это его не касается, но даже если бы он был слесарем, то он, по крайней мере, похож на мужчину, а не на «самовлюбленного павиана» и «гомика».

Снова у Кирилла был нервный срыв, он отказывался говорить и есть, молча лежал в своей комнате. Опять лечился у психиатра. После лечения больше в школу не ходил, мать договорилась с учителями, принесла медицинскую справку, и все выпускные экзамены он сдавал отдельно от одноклассников.

После этого в девочках совершенно разочаровался, презрительно говорил, что у них «всего одна извилина в мозгу, да ■ то прямая». Мать его в этом поддерживала, так как очень боялась, что сын может кем-то серьезно увлечься и рано жениться.

Сам Кирилл решил, что непременно станет кинозвездой, но родители на «семейном совете» решили, что мальчик «такой ранимый ■ нервный», что если он выберет профессию актера, завистники его «затравят», а профессия дипломата — более престижная и он будет избавлен от стрессов, неизбежных в жизни актера. Поэтому с помощью связей родителей поступил ■ МГИМО. Но учеба не нравилась, называл ее «занудством» и «скучищей», упрекал родителей, что они не позволили ему стать актером. Друзей среди сокурсников нет.

С 17 лет стал сам себя снимать на видеокамеру ■ фотографировать. Сфотографировался в обнаженном виде ■ полный рост, заказал ■ фотолаборатории фотографию «в натуральную величину», повесил ее на стену ■ своей комнате и глядя на себя, мастурбировал. Установив видеокамеру стационарно, снимал себя мастурбирующим или в различных позах, затем ставил кассету с этим «автопорно», как он его называет, и мастурбировал, глядя на себя на экране телевизора. При этом считал себя «порнозвездой». Но в такие моменты никого к себе в комнату не пускал, запирал дверь и включал музыку.

Однажды, когда родителей не было дома, двери своей комнаты не запер. Мать пришла раньше времени и застала сына мастурбирующим перед телевизором с собственным «порнофильмом». Она встревожилась ■ настояла на консультации у психиатра.

На консультацию пришел вдвоем с матерью. В беседе держится высокомерно, без чувства дистанции, лениво цедит слова, на вопросы отвечает неохотно. Считает, что рожден для того, чтобы стать великим актером, у него талант, но в чем именно он заключается, объяснить не смог, надменно бросил: «Вам этого понять не дано, вы лечите психов, а я не псих». Самооценка завышена, к себе не критичен, самовлюблен, амбициозен. Не отрицая, что себя любит больше всех на свете, заявил: «А кого же мне еще любить, не вас же!» Свой нарциссизм считает «временным увлечением», но реальных планов на будущее нет, не собирается жениться или завести приятельницу, всех женщин презирает. Но и к мужчинам столь же пренебрежительное отношение. Считает, что пока не встретил в жизни «достойную кандидатуру» на роль его друга или возлюбленной.

Прогноз неблагоприятный не столько в аспекте нарциссизма, сколько по основному заболеванию. У больного психопатия истерического круга, утяжеленная неправильным воспитанием, и при любой незначительной психической травме, которая затронет его непомерное самолюбие, у больного произойдет декомпенсация. Поскольку нарциссизм нередко сочетается с пассивным гомосексуализмом, то не исключено, что когда-нибудь сексуальное влечение может быть реализовано гомосексуальным способом, если активный гомосексуал будет говорить ему комплименты и тешить его самолюбие.

Клинический пример

Евгений К., 27 лет. Образование среднее. Настройщик музыкальных инструментов. Не женат.

Ко мне обратилась его приемная мать. Она рассказала, что мальчика в 3-летнем возрасте они с мужем усыновили, так как своих детей у них не было. Ей тогда было 35 лет, мужу 38. О родителях Жени она ничего не знает.

С раннего детства Женя замкнутый, «весь в себе», немного странный. Ни с мальчиками, ни с девочками он не дружил, хотя она часто уговаривала его

пойти погулять во двор. Но он сидел в своей комнате, иногда что-то соорудил из своих игрушек, иногда просто смотрел в окно или в одну точку.

Она консультировалась с детским психиатром заочно, так как боялась нанести ребенку психическую травму обращением ■ медицинское учреждение. Врач порекомендовал ей быть внимательнее к ребенку, возможно, он перенес психическую травму или тяжело переживает потерю родителей и трудно адаптируется в новой семье. Больше она к психиатрам не обращалась, так как муж категорически запретил ей это. Оба были ласковы с приемным сыном, жалели его.

Когда они купили ему игрушечное пианино, он целыми днями брэнчал на нем. ■ 7-летнем возрасте они купили сыну настоящее пианино ■ пригласили преподавателя музыки. Через год он поступил ■ музыкальную школу, через 7 лет закончил ее.

Он никогда не грубил приемным родителям, хорошо учился в школе, не нарушал дисциплину, но среди сверстников был одинок. ■ конце концов приемные родители смирились с его характером и ■ целом неплохо ладили с Женей. Он ничего им не рассказывал о своих проблемах, а они боялись «лезть ему в душу». После школы он закончил курсы настройщиков рояля и стал работать.

Однажды мать во время уборки обнаружила на столе в комнате сына пачку фотографий, на которых он был сфотографирован обнаженным. Она смутилась и оставила фотографии на том же месте ■ ничего не сказала о них сыну, но рассказала мужу. Тот не мог найти этому факту объяснения. Будучи людьми старшего поколения, оба были шокированы и растеряны.

Дома у них не было фотоаппарата, и они терялись в догадках, где же сын сфотографировался в обнаженном виде, так как даже они никогда не видели его обнаженным — с детства Женя принимал ванну сам, мать лишь заранее вешала для него чистые полотенца. Он отказывался вместе с отцом пойти ■ баню, которая была у них на даче, и ходил один. Больше всего их удивило, что сын разделся перед неизвестным фотографом.

Но они так и не отважились поговорить с сыном. Оба решили, что если бы Женя был их родным сыном, то они могли бы быть более настойчивыми, но они боялись сделать что-либо, что может его травмировать.

Их беспокоило, что Женя не проявляет никакого интереса к девушкам ■ женщинам, не женат. И мать, ■ отец не раз пытались деликатно заговорить с ним на эту тему, но он молчал и смотрел как бы мимо них, и они, обескураженные, замолкали.

За два месяца до ее прихода ко мне мать Жени как-то ночью встала, чтобы принять лекарство (она страдает стенокардией). Дверь в комнату Жени была открыта, горел свет, и она увидела обнаженного сына, мастурбирующего перед большим зеркалом. Но даже увидев ее отражение в зеркале, Женя не прекратил мастурбировать и эякулировал на свое собственное отражение.

У матери был сердечный приступ, два месяца она пролежала в больнице, а потом обратилась ко мне. После случившегося бедная женщина постарела и поседела, не спала ночами, часто плакала и винила себя, что неправильно воспитывала приемного сына. И вместе с тем она уверена, что они с мужем сделали все, чтобы Женя не чувствовал себя приемным сыном. Они не скрывали от него факт усыновления, но относились к нему так же, как относились бы к своему сыну. Она говорила мне, что даже если бы это был ее родной сын, то случившееся вызвало бы ее неприятие.

По-видимому, Женя неоднократно практиковал мастурбацию перед зеркалом, так как мать вспомнила, что во время уборки в его комнате она ■ трудом могла оттереть зеркало, каждый раз удивляясь, откуда на нем берутся трудно отмываемые пятна.

Мать Жени уверена, что он «ненормальный», и боится оставаться с ним ■ квартире. Она не могла забыть его необычного выражения лица во время мастурбации перед собственным отражением, но не могла его описать ■ твердила: «Я боюсь его, мне он противен!» Они с мужем решили жить на даче, так как оба уже на пенсии, а впоследствии разменять, если получится, их двухкомнатную квартиру, так как жить с Женей под одной крышей она категорически не хочет. Она спрашивала, можно ли помочь сыну, но он на консультацию не пришел.

В данном случае речь идет о шизоидной психопатии.

В легком варианте нарциссические черты могут быть у юношей ■ мужчин, которые любят свое тело, позируют в обнаженном виде для обложек журналов. При сочетании нарциссических черт с элементами эксгибиционизма юноши и молодые мужчины становятся танцорами мужского стриптиза. У некоторых порнозвезд-мужчин тоже могут быть элементы нарциссизма и эксгибиционизма — они снимаются в порнофильмах не только ради заработка, как остальные актеры, но и для того, чтобы демонстрировать зрителям свое тело, свои обнаженные половые органы.

Глава 44

СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ (ДЕВИАЦИИ) У МУЖЧИН

Сексуальные отклонения (девиации) представляют собой непатологические отклонения от общепринятых норм полового поведения. Чаще всего они преходящи, возникают в период гиперсексуальности, например в подростковом возрасте, а затем проходят.

Но в некоторых случаях сексуальные девиации могут закрепляться и становятся дурной привычкой. Они могут сочетаться с нормальным половым функционированием или проявляться в период вынужденного воздержания от нормальной половой жизни, и тогда говорят о ложной перверзии.

Различных девиаций множество. Отношение к ним и психиатров, и общества менялось.

Например, к девиациям раньше относили мастурбацию. Сейчас мастурбация расценивается как суррогатная форма половой активности и рассматривается в числе других способов полового удовлетворения.

Несколько десятков лет назад сексуальным отклонением считался и оральный секс. В настоящее время сексологи считают куннилингус и фелляцию одним из способов полового удовлетворения и включают оральную стимуляцию в курс сексотерапии, в частности при импотенции у мужчин и половой холодности у женщин.

Анальный секс мужчины и женщины тоже раньше расценивался как девиация. В настоящее время анальный секс практикуется многими гетеросексуальными парами. Хотя некоторые сексологи старой школы пишут, что это «отвратительное и противоестественное явление, не имеющее ничего общего с нормальной сексуальностью», тем не менее здоровые и в психическом, и в сексологическом отношении пары практикуют его и в целом отношение специалистов стало более лояльным.

Групповой секс тоже стал частым явлением. За рубежом он легализован. В США есть специальные клубы любителей группового секса, который посещают пары. В нашей стране он по-прежнему относится к сексуальным отклонениям, но и к нему отношение сексологов и общества со временем может измениться, если при этом будут использоваться меры предохранения от заражения венерическими заболеваниями и СПИДом. По-видимому, в ближайшее время следует ожидать значительного увеличения числа людей, практикующих групповой секс, поскольку в настоящее время он даже пропагандируется средствами массовой информации, в частности в телевизионной передаче «Про это» канала НТВ. Сексологи не приветствуют распространение девиаций, поскольку знают о всевозможных нежелательных последствиях этого, однако люди сами избирают тот или иной способ сексуального удовлетворения, если считают его приемлемым, тем более если девиантные способы пропагандируются.

Наиболее частыми сексуальными девиациями у взрослых мужчин являются беспорядочные половые связи (промискуитет), групповой секс, гиперсексуальность и эротомания.

Беспорядочные половые связи (промискуитет)

Промискуитет — беспорядочные половые связи с непрерывной сменой половых партнеров.

Сексуальные контакты со случайными партнерами (или партнершами) в подростковом и даже детском возрасте могут быть результатом неправильного полового воспитания и отсутствием нравственно-этической позиции, когда родители не объясняют ребенку основ взаимоотношений между представителями мужского и женского пола, в неблагополучных семьях, где отец или оба родители алкоголики или кто-то из родителей ведет безнравственный образ жизни и половой акт пьяных родителей со случайными партнерами происходит на глазах у детей.

Психическая и эмоциональная незрелость, свойственная этому возрасту, не дает возможности для длительной привязанности к одному партнеру.

Недостаточное половое развитие не позволяет подросткам различать хороших и плохих сексуальных партнеров, а тем более если партнерами являются такие же незрелые сверстники (или сверстницы).

Первоначально девочка может потерять невинность из любопытства, стремления казаться «взрослой» или «современной», из страха отказать партнеру в близости, а иногда и в результате изнасилования, когда ее заставляют выпить спиртного, а затем по очереди насилуют все члены компании. Испытывая страх и стыд, девочка скрывает это от взрослых. Или же из-за своей психической незрелости она не вполне осознает последствия случившегося, а впоследствии «идет по рукам» и ею может воспользоваться каждый желающий.

Беспорядочная половая жизнь может быть в асоциальной подростковой группе с разнополым составом, где ребята проводят все свободное время в пьянках, картежных играх, сексуальных оргиях и совершают мелкие правонарушения.

Девочки, члены такой группы, чаще всего имеют выраженные психические отклонения и психические заболевания, происходят из неблагополучных семей. Они выпивают вместе с мальчиками и сожительствуют со всеми членами группы.

Или такие девочки внешне очень непривлекательны, не пользуются вниманием других сверстников, а многочисленные сексуальные контакты в пределах своей группы служат для них своеобразной компенсацией отсутствия внимания и ухаживаний мальчиков.

Их может привлечь в группу лидер с криминальным прошлым, обычно более старшего возраста, чем остальные члены группы. Вначале он использует девочку для удовлетворения собственных сексуальных потребностей, а затем «отдает» ее подросткам, а сам «вербует» другую.

Впоследствии многие такие девочки становятся малолетними проститутками по собственной инициативе или попадают в зависимость от сутенеров.

Некоторые мужчины из опасений возможной импотенции, особенно если у них есть сексуальные проблемы, стремятся «компенсировать» это, пускаясь в бесконечные любовные авантюры, предпочитая молоденьких девушек, которые нетребовательны при половых сношениях.

Они хвастаются своими многочисленными «победами» перед приятелями, демонстрируя им очередную «пассию», и таким образом создают себе имидж «полового гиганта», хотя на самом деле их сексуальные возможности «ниже среднего».

Непрерывная смена половых партнеров с многократными половыми сношениями (до десяти и более) наблюдается при эфедриновой наркомании ■ любом возрасте из-за сильного сексуального возбуждения, возникающего в наркотическом опьянении.

Промискуитет свойствен и некоторым представителям творческих профессий. ■ некоторых случаях он является демонстративным, нарочитым. Это свойственно людям с истеричными чертами характера, которые стремятся привлечь к себе внимание любым способом. Поэтому они не только не скрывают, но и наоборот, всячески афишируют свои многочисленные любовные похождения, что дает им возможность постоянно быть в центре внимания прессы из-за многочисленных скандалов, связанных с их именем и именами их любовников, что повышает их популярность, хотя и весьма скандальную.

Некоторые киноактеры ■ киноактрисы «коллекционируют» только знаменитых любовников, и чем больше список любовных связей, даже весьма кратковременных, тем больше они приобретают репутацию «секс-бомбы», «секс-символа» или «героя-любовника».

Их собственные сексуальные аппетиты могут быть весьма различны — от повышенного сексуального влечения (нимфомания у женщин, сатириазис — у мужчин) до весьма умеренных.

В последнем случае для них гораздо более важен сам факт любовной связи с популярным человеком, что, по их мнению, создает им самим определенный имидж темпераментного любовника (или любовницы), поскольку они сумели добиться благосклонности знаменитого человека.

На самом деле у них может быть множество проблем с сексом, а многочисленные связи служат для того, чтобы скрыть их ■ самоутвердиться.

Демонстративная смена сексуальных партнеров может быть и у некоторых людей гомосексуальной ориентации, для того чтобы скрыть от окружающих свои истинные наклонности.

Клинический пример

Один известный профессор-гомосексуал, заведующий кафедрой в вузе, постоянно появлялся в обществе одной или двух хорошеньких девушек, каждый раз разных.

Бывая на конференциях в командировках, он тут же обзаводился такими спутницами, оставляя их на ночь в своем номере гостиницы, хотя это всегда шокировало его коллег и ему не раз намекали на его безнравственное поведение.

Однако он, испытывая влечение к молодым юношам и сознавая это, никогда не пытался реализовать свое гомосексуальное влечение, пытаясь подавить его с помощью постоянной смены юных любовниц, включая секс с двумя партнершами.

У некоторых людей промискуитет обусловлен гиперсексуальностью и неспособностью с помощью одного сексуального партнера удовлетворить свои повышенные сексуальные потребности, например у женщин-нимфоманок.

А у некоторых людей беспорядочные половые связи и постоянная смена сексуальных партнеров вызвана эмоциональным дефектом, неразвитостью высших эмоций ■ неспособностью ■ устойчивым, постоянным привязанностям.

Причиной беспорядочных сексуальных связей может быть и личная трагедия в жизни человека, например когда ему изменяет партнерша (женщине — партнер), которую он очень любил ■ расценивает измену как предательство.

В таком случае с помощью частой смены сексуальных партнеров человек как бы старается досадить изменившему, продемонстрировать, что он и без него живет прекрасно, а не рвет на себе волосы от горя, чтобы изменивший испытывал сожаление из-за разрыва или унижение из-за того, что ему быстро нашлась замена, ■ не одна.

Причиной постоянной смены партнеров после разочарования в личной жизни и разрыва с любимым человеком, что привело к психической травме, может быть и страх перед повторением этого.

Человек не хочет вновь испытать боль утраты, поэтому меняет любовниц (или любовников) «как перчатки», боясь привязаться к кому-либо в результате длительных отношений и впоследствии испытать еще одно разочарование.

Сексуальных партнеров он расценивает как средство для наслаждения и безжалостно избавляется от них, как только чувствует, что может быть продолжение отношений. Разочарование в прошлом формирует у него (или у нее) убежденность, что все женщины (или мужчины) склонны к неверности, и, чтобы не испытывать вновь чувства унижения, бросает своих партнеров первым.

Причиной частой смены партнеров может быть ■ постоянный поиск некоего «идеала», который ищущий предполагает в каждом новом партнере, а познакомившись поближе, убеждается, что он (или она) далек от искомого идеала, и вновь ищет совершенство. А поскольку совершенных людей, как известно, нет, то эти поиски могут продолжаться до бесконечности.

Частая смена сексуальных партнеров может быть связана и с комплексом вины. Например, если девушка (или юноша) в прошлом имели какие-либо сексуальные контакты (например, при изнасиловании), из-за которых они считают себя оскверненными и недостойными принадлежать хорошему человеку или выйти замуж, то они таким образом «наказывают» себя за свой «грех».

Такое может произойти и если девушка рано потеряла невинность и это противоречит ее воспитанию и собственным представлениям о нравственности.

У некоторых чересчур совестливых и мнительных юношей такой комплекс вины может сформироваться после секса с проституткой, или женщиной значительно старше себя, или в опьяненном состоянии.

Следствием комплекса вины может быть либо «монашеский аскетизм» с полным отказом от половой жизни, либо противоположное — беспорядочная сексуальная жизнь как наказание.

Последнее больше свойственно людям, склонным к мазохизму, поэтому в этом самонаказании, ощущении себя «порочными», «грязными развратниками», унижении они получают необходимое сексуальное удовлетворение.

Групповой секс

Групповой секс — половое сношение с участием трех и более активных сексуальных партнеров. Может сочетаться с нормальными сексуальными контактами с одним постоянным партнером и происходить эпизодически с целью разнообразия своей половой жизни или подстегивания своей сексуальности. В таких случаях рассматривается как девиация.

Но если получение сексуального удовлетворения нормальным способом становится невозможным ■ групповому сексу отдается явное предпочтение перед сексом с одним сексуальным партнером, то оно считается ложной перверзией.

Певица Мадонна, когда еще не была столь знаменитой, вместе ■ подружкой-лесбиянкой частенько ездила на машине, выискивая на улицах высоких хорошо сложенных латиноамериканцев, ■ которым Мадонна всегда питала слабость. Подруги заманивали мужчин в машину, а потом занимались групповым сексом, или Мадонна была с новым любовником, а ■ промежутках — со своей подружкой. И каждый вечер они находили нового красавчика-любовника, ■ эта «охота» им не приедалась. Позже, когда Мадонна уже стала знаменитой и ее начали узнавать, она стала более осторожной ■ осмотрительной.

Чаще всего групповой секс сочетается с другими девиациями и перверзиями.

Клинический пример

Супружеская пара, Алла и Олег. Обоим по 25 лет. Детей нет. Образование у обоих высшее. По профессии архитекторы.

На прием пришла Алла с жалобами на пониженное настроение ■ нежелание жить.

Алла по характеру мягкая, подчиняемая, спокойная, уравновешенная. Всегда старалась всем уступать, и родителям, ■ подругам, и мужу. Не любила конфликтов, если бывали размолвки, всегда очень переживала и первой шла на примирение.

Менструации с 13 лет, регулярные, безболезненные. В детстве и подростковом возрасте мастурбацией не занималась. Половая жизнь с 20 лет со своим сокурсником, Олегом, который впоследствии стал ее мужем.

В сексуальном плане Олег очень активен, старается менять технику половых сношений, и ей всегда с ним хорошо. Оргазм испытывает практически каждый раз. Только в тех случаях, если она выпивает спиртного, даже немного, оргазм у нее очень долго не наступает, несмотря на стимуляцию мужа. Поэтому спиртного старается избегать. Муж периодически выпивает, но не алкоголик.

После окончания института Алла работала архитектором, а Олег хорошо рисовал, поэтому вначале он совмещал работу архитектора с живописью, а потом работу бросил и стал художником. Детей нет, так как Олег считал, что их еще иметь рано, а она привыкла его всегда слушаться. Алла очень любит Олега до сих пор.

Как-то Олег прочел в газете объявление одной супружеской пары, приглашающей другие пары, и сразу «загорелся» этой идеей. В тот же день он позвонил и договорился о встрече. Алла была против, но муж раскричался, обозвал ее «ханжой» и «консерваторшей», сказал, что и в студенческие годы он играл в «бутылку» и «ромашку» (варианты группового секса) и ему очень нравилось, что у него сразу несколько партнерш за вечер, а если она откажется, то он пойдет один и пусть она пеняет на себя. И ей пришлось согласиться.

Супружеская пара, которая их пригласила, была гораздо старше их, им было за сорок. Они рассказали, что многие годы практиковали групповой секс с различными супружескими парами, раньше их находили сами, а когда

нравы стали более либеральными, давали объявление в газеты или сами откликались на другие объявления. У них было много разочарований, поэтому они очень избирательно стали относиться к подбору новых партнеров. Предпочитали молодых.

В этой паре Алле нравилась женщина, спокойная, интеллигентная, но совершенно не нравился ее муж — немолодой, лысоватый, с намечающимся брюшком, который в процессе разговора ей постоянно подмигивал, облизывал губы и, с ее слов, «выглядел как кот, почуявший сметану».

Но оба будущих партнера в сексуальном отношении ее совершенно не волновали. Оглядываясь по сторонам, она не могла поверить, что все это действительно с нею происходит, что это не страшный сон и что через некоторое время ей придется перед этими людьми раздеться, а она, кроме мужа, не знала ни одного мужчины. Ей было страшно и противно, и больше всего на свете она мечтала навсегда покинуть эту квартиру и забыть об этом случае.

Алле казалось, что новые знакомые такие старые, примерно вдвое старше ее, и им давно пора воспитывать внуков, а не искать молодых партнеров. А они говорят только о сексе и рассказывают подробности своей практики группового секса, для которого у них есть специальная комната и они установили большую ванну, где можно поместиться вчетвером.

Никакого удовлетворения она не получила. Несмотря на разнообразную стимуляцию, Алла чувствовала себя скованной, «зажатой», постоянно следила, что в это время делает муж, и, когда видела его сексуальный контакт с женщиной из пригласившей их пары, у нее «останавливалось сердце».

Новый партнер вызывал у нее брезгливость и почти физическое отвращение. Поначалу она всячески противилась всем его ласкам, но он был настойчив, а муж взглянул на нее «грозным взглядом», и она подчинилась. Он пыхтел и сопел, грубо мямл ее грудь, весь вспотел, волосы, прежде тщательно прикрывавшие лысину, растрепались и упали на лицо, руки были влажными и потными. Алле хотелось закричать или ударить его, так он ей был противен.

Женщина предпочитала лесбийский секс и предложила в следующий раз поменяться — женщины будут вдвоем, а мужчины могут быть тоже вдвоем, если хотят, или могут потом к ним присоединиться, а затем они вчетвером примут ванну.

Но Алла категорически отказалась, заявила мужу, что уходит домой, а он как хочет. Впервые в жизни она проявила твердость. Олег очень удивился, но согласился.

Обсуждая дома свое «приключение», как его называл Олег, он сказал, что тоже «не в восторге от этих пенсионеров», в следующий раз он выберет молодую пару их возраста, к тому же женщина оказалась лесбиянкой, а они его никогда не интересовали.

Алла долго отговаривала его, убеждая, что им хорошо и вдвоем, зачем искать приключений, после которых остается неприятный осадок, ведь этого события потом ни забыть, ни вычеркнуть из жизни невозможно, и еще неизвестно, кем окажутся их следующие партнеры. Но муж сказал, что пока «не наиграется в эту игру», пока ему самому не надоест, он «будет в нее играть».

Алла долго отказывалась от всех его предложений, из-за этого они постоянно ссорились, хотя она раньше никогда мужу не перечила и только в этом вопросе проявила твердость.

Олег и Алла перестали жить половой жизнью, не разговаривали неделями, но спустя полгода муж заявил, что если она ■ дальше будет отказываться, то он уже договорился с ее лучшей подругой, с которой ■ отправится на следующий «сеанс». И она скрепя сердце, согласилась.

Все последующие «сеансы» со многими парами, иногда несколькими сразу, ничего, кроме чувства, что ее использовали или даже изнасиловали, у Аллы не оставляли.

Но Олегу было все нипочем. Если ему попадались молодые, привлекательные женщины, он подробно обсуждал с женой все их достоинства, а Алла плакала, ей казалось, что она теряет мужа, так как обычные половые сношения у них происходили все реже ■ реже.

Она решила пойти на хитрость, перестала принимать гормональные контрацептивы, решив забеременеть, надеясь, что с рождением ребенка муж изменится. Но узнав о ее беременности, Олег устроил страшный скандал, заявив, что пеленки и бессонные ночи из-за плачущего ребенка ему не нужны, он еще молод и хочет жить в свое удовольствие.

Но тем не менее и в этом вопросе Алла проявила твердость ■ решила сохранить беременность. Она очень тяжело ее переносила, у нее был ранний токсикоз, постоянно тошнило и рвало, даже ночью, и ни о какой сексуальной жизни и речи быть не могло.

Олег стал часто пропадать по вечерам, приходил поздно, а она сидела дома и плакала. Однажды муж явился домой в сопровождении той самой подруги, ■ которой он грозился пойти, если жена не согласится, ■ заявил, что уходит от Аллы к этой женщине. И сразу ушел.

Алла выпила горсть таблеток из домашней аптечки, но потом сама испугалась и вызвала «скорую помощь». После промывания желудка из больницы ее отпустили ■ посоветовали обратиться к психиатру.

В настоящее время в газетах нередко приходится видеть объявления: «Супружеские пары, желающие разнообразить свои отношения...» Но даже тем парам, которые готовы рискнуть и попробовать групповой секс, желательно быть осмотрительными, поскольку неизвестно, какие неожиданности могут крыться за подобными объявлениями.

Кроме того, те люди, которые практиковали когда-либо групповой секс, а впоследствии отказались от него, говорят, что относились к нему скорее как к игре, и достичь сексуального удовлетворения всем участникам группы одновременно никогда не удастся, и если это большая группа, то она чаще всего потом разбивается на пары или на группы из трех человек. Некоторых одновременная стимуляция нескольких партнеров отвлекает от собственных ощущений.

Так что этот вопрос каждая семейная пара решает индивидуально. А для многих пар, которые вначале с энтузиазмом отнеслись к этой идее, наблюдать за половым сношением своего мужа или жены с другим партнером было тягостно, и впоследствии они начинали упрекать друг друга, что с новым партнером жена или муж ведет себя более активно, начинали сравнивать, и не всегда в пользу постоянного партнера.

Далеко не каждый человек способен равнодушно к этому относиться и не испытывать мук ревности. У некоторых возникают опасения, что со временем муж или жена может отдать предпочтение кому-либо из новых партнеров.

Хотя чаще всего инициативу по участию в групповом сексе проявляют мужчины, потому что ищут «остроты ощущений» и разнообразия, но именно они потом больше всего и мучаются от ревности, так как ■ душе многих мужчин есть некоторые сомнения насчет своих сексуальных способностей и возможности существования более сильных в плане потенции мужчин.

И не исключена возможность того, что жена предпочтет мужу нового сексуального партнера, особенно если ■ браке она была не удовлетворена своей сексуальной жизнью ■ обратилась ■ групповому сексу как средству сексуального удовлетворения.

Кроме того, интимная жизнь людей — сфера такая тонкая, хрупкая и личная, что большинство людей не относятся к ней как к «голому сексу», даже если его техника очень высока. А особенно женщины, которым, помимо «техники», нужны ласковые слова, знаки внимания, комплименты ■ душевная теплота.

Поэтому трижды подумайте перед тем, как позвонить по такому объявлению, если вы раньше никогда не пробовали. Есть и другие возможности разнообразить свою сексуальную жизнь, которые не причинят вам ■ вашему партнеру (партнерше) никакой психической травмы.

Гиперсексуальность

Гиперсексуальность — повышенное сексуальное влечение с потребностью совершать многократные половые сношения в течение суток.

Гиперсексуальность у мужчин называют сатириазисом (по имени мифического похотливого существа Сатира), у женщин — нимфоманией. У современных мужчин сатириазис — расстройство довольно редкое. Нимфомания у женщин бывает чаще.

С древних времен человечеству были известны случаи повышенной половой потребности у мужчин и женщин.

Предполагается, что причиной гиперсексуальности может быть поражение определенных областей головного мозга (гипоталамической области). У нимфоманок длительность полового акта нормальная, оргазм у них наступает как обычно, но после завершения полового акта, испытав удовольствие, женщина желает его вновь, поскольку у нее повышен уровень гормонов в крови, а вся психика женщины чрезмерно эротизирована. В крови нимфоманок довольно быстро восстанавливается концентрация половых гормонов, достигающая той критической точки, когда половой акт является крайне желательным, необходимым, но женщины, страдающие нимфоманией, постоянно испытывают потребность в сексуальном удовлетворении, и даже с сильным в половом отношении партнером не достигают полного насыщения. Крафт-Эбинг описал нимфоманку, которая имела по 10—15 половых актов с разными мужчинами и все еще «хотела».

Некоторые гинекологи различают нимфоманию и «бешенство матки». При нимфомании женщина испытывает половое удовлетворение от сношения, а при «бешенстве матки» она постоянно неудовлетворена, ни один партнер ей не подходит и она постоянно ищет все новых партнеров. И при нимфомании, и при «бешенстве матки» сексуальное поведение женщины может выражаться

в беспорядочной смене половых партнеров. Но при нимфомании основной партнер женщину удовлетворяет, но неполностью ■ она ищет на стороне «добавочного удовлетворения», а при «бешенстве матки» ее никто не может удовлетворить, хотя сексуальность женщины чрезмерна (гиперсексуальность), и она ради ее реализации теряет все представления о нравственности.

Определение нормальной степени выраженности сексуального влечения всегда условно. Оно зависит от разных факторов, и в частности, от норм и традиций, принятых в обществе. Отклонения от этой условной нормы в ту или иную сторону расцениваются как повышенное или пониженное сексуальное влечение.

К. Имелинский считает, что отклонение можно рассматривать как патологическое, если оценка будет происходить с учетом всего комплекса личностных свойств и социальной роли человека.

Поэтому люди, ведущие интенсивную сексуальную жизнь ■ наряду с этим проявляющие высокую профессиональную, общественную, творческую или иную активность, не могут рассматриваться как имеющие патологически усиленное половое влечение, поскольку значительная интенсивность сексуального влечения является отражением высокого уровня жизненной энергии человека.

Об усилении сексуального влечения говорят в тех случаях, когда эротика не позволяет человеку уделять внимание другим сторонам жизни, что делает его малоценным, несмотря на разнообразную и интенсивную сексуальную жизнь.

По мнению К. Имелинского, о невротическом варианте говорят в тех случаях, когда сексуальная активность является единственной формой обогащения личности человека, несмотря на то что он мог бы многого добиться и в других сферах жизни.

А если сексуальная активность является единственной формой обогащения и существования личности человека, поскольку он неспособен добиться чего-либо в других сферах жизни, то это предполагает личностную основу. То есть это следствие нарушений развития личности, выражением которых является социальная недостаточность в виде обеднения личности в целом.

Усиление сексуального влечения выражается в необходимости особенно часто проявлять сексуальную активность и разнообразить ее, или же в чрезвычайно высокой потенции, либо сочетании того и другого.

■ основе невротического варианта, наряду с усиленным сексуальным влечением, может быть чувство собственной неполноценности, неуверенности в собственных сексуальных возможностях. Из-за этого человек как бы все время проверяет свои сексуальные способности.

Такие мужчины стремятся постоянно подтверждать свою сексуальную состоятельность. Предполагается, что именно такой мотив лежал в основе поведения знаменитого Дон-Жуана, которому нужно было постоянно самоутверждаться и он достигал этого, вступая в многочисленные сексуальные связи, чтобы проверить свои сексуальные возможности и убедиться, что они не изменились. Аналогичный мотив лежит и в основе поведения многих мужчин, которые меняют любовниц «как перчатки».

Повышенное сексуальное влечение может проявляться и в патологической мастурбации, например при длительном вынужденном половом воздержании.

При крайне выраженном сексуальном влечении у мужчин могут быть длительные и мучительные эрекции, которые возникают при воздействии даже незначительных эротических раздражителей.

При сатириазисе обычных половых сношений с одной и той же сексуальной партнершей бывает недостаточно для полного сексуального удовлетворения, поэтому сексуальная девиация может сопровождаться перверзными (извращенными) формами полового поведения.

При чрезмерной интенсивности сексуального влечения может наблюдаться патологическая, многократная в течение дня, мастурбация. Влечение находит свое выражение и в сексуальных оргиях (групповой секс), когда страдающий интенсивным половым влечением имеет многократные сексуальные контакты с несколькими сексуальными партнерами.

Поскольку сексуальные возможности у разных людей индивидуальны, то о гиперсексуальности сексопатологи говорят лишь в тех случаях, когда сам человек жалуется на изнуряющую его и порой тягостную повышенную сексуальную возбудимость, которую он не в состоянии регулировать или преодолеть.

Повышение сексуального влечения может быть временным явлением, например при истерии, гиперстенической форме неврастения.

Повышенное сексуальное влечение может быть симптомом психического расстройства и наблюдается при некоторых психических заболеваниях, например при шизофрении, маниакальной фазе циркулярного психоза, органических заболеваниях головного мозга, а также при слабоумии в позднем возрасте. Оно наблюдается при некоторых гормональных нарушениях, а также употреблении наркотических средств (кокаин, эфедрин и другие стимуляторы, героин, мескалин).

Из великих людей прошлого повышенное сексуальное влечение было свойственно знаменитому французскому писателю Виктору Гюго.

Женившись в 20-летнем возрасте на юной Адель Фуше, в первую брачную ночь имел с ней 9 половых актов подряд. Через 8 лет брака его жена была совершенно измучена его гигантскими сексуальными способностями и полностью отказалась от сексуальной жизни с ним.

После того как жена влюбилась в его друга, литературного критика Сент-Бева, что привело к разрыву супружеских отношений, Виктор Гюго стал любовником знаменитой актрисы Жюльетт Друэ, которая до этого была любовницей многих знаменитых и богатых мужчин.

О себе он говорил: «Женщины считают, что я просто неотразим». Его чрезвычайно активная сексуальная жизнь была на устах у всех его современников. Он мог заниматься сексом с проституткой рано утром, потом с какой-нибудь актрисой перед обедом, а с известной куртизанкой — вечером. Но это все считалось лишь прелюдией, поскольку всю ночь он занимался любовью со столь же сексуальной Жюльетт Друэ. Она посчитала, что с 1848 по 1850 год у Гюго было не менее 200 сексуальных партнерш. Жюльетт терпеливо сносила все его многочисленные измены и была ему предана. Их интимная жизнь продолжалась 50 лет. Она умерла на его руках в возрасте 77 лет.

Он не утратил своих необыкновенных сексуальных способностей до глубокой старости. Когда он постарел, у него были любовницы, которые годились ему во внуки. Однажды он сказал своему внуку, когда тот застал 80-летнего деда обнимающим молодую служанку: «Смотри, Жорж, вот кого они называют гением!» В своем дневнике он писал, что в возрасте 83 лет за 4 месяца у него было 8 сексуальных контактов с женщинами.

Эротомания

Эротомания (по имени Эроса — бога любви) — в отличие от гиперсексуальности сексуальная потенция может быть невысокой, но секс является целью ■ смыслом жизни, вытесняя все другие увлечения, интересы ■ социальные обязанности, занимает всю духовную жизнь человека.

Клинический пример

Олег Т., 38 лет. Образование высшее. По профессии историк.

Сведения о нем — со слов его жены, так как сам на беседу не пришел.

Родился ■ интеллигентной семье, никто в семье алкоголем не злоупотребляет. Единственный ребенок в семье. Ничем серьезным не болел.

До этого брака был женат, причину развода объяснил тем, что жена была фригидной и его в сексуальном плане не устраивала. Детей нет.

Когда они познакомились три года назад, ей было 19 лет, ему — 35. Вначале он произвел на нее очень сильное впечатление своей эрудицией, преимущественно в области старинной эротической литературы, наизусть приводил многочисленные цитаты. Через полгода они поженились, жили вдвоем в его квартире.

Их сексуальные отношения до брака складывались удачно. Он был довольно искусным любовником, и, хотя эрекция иногда была недостаточной, он постоянно «экспериментировал», и вначале ей все это нравилось, так как иногда у нее бывало по несколько оргазмов за ночь. Но так продолжалось недолго.

Даже если ей очень нравилась какая-либо поза ■ он знал, какую стимуляцию она предпочитает, но это его не устраивало, он каждый раз менял технику полового сношения, заставляя ее совершать коитус в необычных позах.

Например, она должна была висеть вниз головой, обхватив его ступнями ног за шею, и в таком положении он пытался совершить половой акт. Но у него ничего не получалось, пенис постоянно выскакивал из тела жены, а ей было неудобно, в голове пульсировало, лицо наливалось кровью, а кроме того, она боялась, что он ее уронит, и никакого удовольствия она не испытывала.

Или он сажал ее в специальную корзину без дна, которую сам сконструировал и подвесил на специальном крюке к потолку, прочитав об этом в одной из своих книг. Муж раскручивал эту корзину, лежа на полу и тоже пытался совершить коитус. Но корзина раскачивалась, необходимого соприкосновения не было, опять его пенис выскакивал, муж не мог осуществлять необходимую ей стимуляцию, и все это ей совсем не нравилось.

У него была большая библиотека всевозможной эротической литературы. Узнав о какой-то книге, которой у него еще не было, мог помчаться за ней в любое время, а потом читал ей фрагменты. Порнографические фильмы он не смотрел «из принципа», так как считал, что все в них слишком примитивно, а ему требуются изысканные и необычные позы.

Увидев в одном из фильмов эротическую сцену, пытался совершить коитус в положении стоя, но эрекция была недостаточной, и ничего не получалось.

Она сердилась, требовала, чтобы он прекратил эти «сексуальные упражнения» и совершал половой акт в нормальном положении. Но это его не устраивало. Он считал коитус в обычных позах «примитивным» и говорил, что никакого удовольствия от него не испытывает, раньше он старался, чтобы ей было хорошо, а теперь она должна пойти навстречу его желаниям.

Иногда на людях он намеренно заставлял ее смущаться и краснеть, например в гостях или ■ ресторане мог залезть ей под юбку и начинал стимулировать клитор, наблюдая за ее реакцией. Ей было неловко, она оглядывалась по сторонам и видела, что на них смотрят с неодобрением, ■ ему нравилось именно ее смущение и осуждение окружающих.

В таких ситуациях у него возникала эрекция, он громко заявлял о том, что им пора «приступить к делу». Однажды он затащил ее в мужской туалет ■ на глазах изумленных мужчин, стоявших у писуаров, совершил коитус ■ положении сзади.

Или, когда они отдыхали в санатории, на пляже он заставлял ее переодеваться у всех на глазах, а если она пыталась прикрыться полотенцем, срывал его, заявляя, что его возбуждает именно «стриптиз» собственной жены перед незнакомой публикой. После «стриптиза» он пытался совершить коитус в воде, хотя рядом купались дети ■ другие люди.

Во время одного из таких «купаний» она потеряла плавки от своего купальника, и ей пришлось идти по пляжу обнаженной. К ним подошли сотрудники милиции, сделав замечание, что на них неоднократно поступали жалобы от других отдыхающих за безнравственное поведение. Их оштрафовали за нарушение общественного порядка ■ попросили покинуть санаторий.

По ночам он читал ей книги, где описывались необычные позы или коитус совершался в необычном месте. И после этого пытался опробовать новые позы. Но все они были вычурными, неудобными, у нее затекали руки или ноги, ■ эти неприятные ощущения мешали, в последние годы оргазма у нее не было, так как он наотрез отказывался от привычных поз и способов ее удовлетворения.

Или он рассказывал ей о своих прежних любовницах ■ такими подробностями, что доводил ее до слез. Она терпеть не могла этих разговоров, просила, чтобы он никогда не рассказывал ей о своем прошлом сексуальном опыте, так как ей это неприятно, но тем не менее он, казалось, испытывал удовольствие, видя, что расстраивает ее этими воспоминаниями.

Во время коитуса он мог наблюдать за ней с видом экспериментатора, проводящего эксперимент с подопытным животным. Или вслух комментировал все, что видит и что испытывает сам.

Они часто ссорились по этому поводу, и однажды он сказал, что женился на ней только потому, что она его устраивала как сексуальная партнерша, «хороший пластический материал», как он выразился, из которого он собирался «создать свою сексуальную Галатею».

Она обзывала его «теоретиком секса», так как он гораздо больше говорит о сексе, чем им занимается, он «помешался на технике секса» и тому подобное.

Характеризует мужа как довольно замкнутого, малообщительного, неразговорчивого. Даже со своими родителями он встречался редко, не испытывал к ним привязанности. Когда его мать лежала в больнице, ни разу не навестил ее, ограничиваясь звонками по телефону отцу и справляясь о ее здоровье. Друзей у него не было, общались преимущественно с несколькими супругами, жескими парами, которые были ее друзьями. Но ходить в гости не любил, чувствовал себя на людях скованно, отмалчивался или отделивался односложными ответами, когда с ним заговаривали.

Единственная тема, на которую он мог с кем угодно говорить часами с необыкновенным увлечением, — тема секса. Как только заходил об этом разговор, он мгновенно преображался и тогда говорил по типу монолога, по-

ражая слушателей своими обширными знаниями ■ приводя подробности из своего сексуального опыта с женой ■ другими женщинами, шокировавшие ■ его жену, и ее друзей, которые отнюдь не были ханжами.

Некоторые подруги ей даже завидовали, ■ лишь одна из них сказала, что он, скорее всего «чокнутый», так как ни один нормальный мужчина не будет с таким жаром ■ так долго говорить ■ сексе не ■ компании близких друзей, а ■ присутствии малознакомых женщин, а тем более публично обсуждать технику секса с собственной женой ■ прочие интимные подробности.

Когда жена делала ему замечание, что он ставит ее ■ неловкое положение перед друзьями, ■ просила впредь этого не делать, он называл ее «мещанкой» ■ «буржуазкой» и заявлял, что ничего особенного в этих разговорах не видит, что он говорит о том, что ему действительно интересно, а всем остальным эта тема тоже интересна, но они «прикидываются праведниками».

Ее попытки убедить его, что есть темы, которые можно обсуждать только наедине и не выносить свою сексуальную жизнь за пределы собственной спальни, — были безуспешны.

Его жену настолько раздражали эти разговоры, которые она уже не слышала, что, когда в гостях у ее приятелей муж опять начал разглагольствовать на тему секса, она не выдержала ■ ехидно сказала, что он уже давно даже не «играющий тренер» по части секса, а «мастер-наставник», напоминающий графа из известного анекдота, который учил слугу, как держать канделябр. Все приятели стали хохотать, а муж дал ей пощечину впервые в жизни. Она ушла от него и вернулась к родителям.

Обратилась за консультацией, так как пришла к мнению, что муж психически болен и может ее преследовать даже после развода.

■ этом случае речь идет об эротомании с элементами психологического садизма у шизоидной личности. Вряд ли он будет преследовать бывшую жену, поскольку у него другая сверхценная идея. Скорее всего, найдет другую партнершу, из которой будет создавать новую «сексуальную Галатею». Хотя поведение шизоидных психопатов может быть непредсказуемым.

Примером эротомании в сочетании с садизмом может служить и литературная версия К. Борджиа фильма «Девять ■ половиной недель». Об этом говорилось в разделе о садизме. У героя фильма и книги тоже не «звучит» тема его профессиональной деятельности и каких-либо иных увлечений. Известно, что он кем-то работает, показывают офис и его рабочий стол, но все это второстепенное, а не главное в его жизни. Его главное увлечение — секс. Он тоже постоянно «экспериментирует» в поисках «острых ощущений» и подстегивания собственной чувственности. И тоже не любит свою партнершу так, как любит его она. Его интересуют в основном «голый секс», разнообразие техники и необычные ситуации.

Глава 45

СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ

У подростков чаще всего бывают следующие сексуальные отклонения: онанизм, петтинг, беспорядочные половые связи, ранняя половая жизнь (до половой и физической зрелости), транзиторный фроттеризм, транзиторный подростковый гомосексуализм.

Онанизм (мастурбация)

При онанизме (мастурбации) половое возбуждение и оргазм достигаются механическим раздражением половых органов рукой, сильной струей душа, трением о белье. Разновидность — использование специальных вибраторов.

Мастурбация обычно сочетается с сексуальными фантазиями, воспоминаниями о виденных порнографических фильмах или фотографиях, эротических сценах из книг или кинофильмов.

Чаще всего подростки начинают мастурбировать, когда у них формируется половое влечение, по ночам возникают эротические сновидения и поллюции.

С началом регулярной мастурбации эротические сны исчезают, так как поллюции — это освобождение организма от накопившейся спермы. Если сперма освобождается в результате мастурбации, то ночные поллюции отсутствуют. При перерывах в мастурбации поллюции с эротическими сновидениями могут вновь возобновиться.

В подростковом возрасте мастурбация — частое явление. По данным подростковых психиатров, от 80 до 90% подростков-мальчиков до начала половой жизни занимаются мастурбацией, от одного до нескольких раз в день, причем некоторые подростки мастурбируют не в одиночку, а взаимно со сверстниками. До 50—60% девочек-подростков тоже хотя бы раз в жизни пробовали мастурбировать.

С началом нормальной половой жизни мастурбация может пройти, если сексуальная жизнь имеет регулярный характер. Но в некоторых случаях, когда интенсивность половой жизни человека не удовлетворяет, при перерывах в нормальных сексуальных отношениях возможно возобновление мастурбации.

Мастурбация считается патологической, если она слишком частая (более одного раза в день), или когда ей отдается предпочтение перед нормальной половой жизнью при возможности регулярно иметь половые сношения (тогда она считается перверзией), или когда мастурбация осуществляется особо изощренным способом, например введением инородных тел в задний проход или в мочеиспускательный канал, что может привести к повреждениям.

Если мастурбация не сочетается с какими-либо нарушениями поведения, требующими коррекции и позволяющими предположить психическое заболевание, то родителям следует относиться к этому спокойно.

Лучше всего разъяснить подростку, что это результат его формирующегося сексуального влечения, которое он по возрасту пока еще не может реализовать с помощью полового сношения, что со временем это пройдет, когда у него появится постоянная сексуальная партнерша, и ощущения при нормальной половой близости будут гораздо более приятными, чем при онанизме. Наверное, никто из родителей не хочет, чтобы его ребенок слишком рано начинал сексуальную жизнь, когда сексуальное развитие еще не завершилось.

Запреты мастурбировать, как показывает практика, к положительному результату не приводят. Подросток просто найдет такое время и место, когда вы не сможете его проконтролировать.

Клинический пример

Владимир Н., 15 лет. Школьник.

Наследственность неотягощена. Раннее развитие своевременное. Учился хорошо, учителя считали его способным.

Ночные поллюции и мастурбация с 12-летнего возраста. Однажды мать увидела сына мастурбирующим. С тех пор родители запрещали заниматься мастурбацией, ночью могли неожиданно войти в его комнату и бесцеремонно сдергивали в него одеяло, заставляли всегда держать руки поверх одеяла ■ даже переставили его кровать в свою спальню ■ ночью мать «бдительно» следила, не шевелится ли одеяло у сына.

Но это ни к чему хорошему не привело. Подросток уходил из дома, забирался на чердаки, в подвалы, в малоосвещенные подъезды, на последнюю площадку многоэтажного дома ■ продолжал онанировать.

Однажды, когда он онанировал в подъезде, из одной из квартир вышла пара, и женщина, увидев мальчика с обнаженным членом, завизжала, а ее разъяренный муж набросился на подростка ■ пинком столкнул его с лестницы. Он скатился по ступенькам, сломал руку и получил сотрясение мозга.

Запреты родителей практически никогда не помогают избавить подростка от привычки заниматься онанизмом.

А еще хуже, когда родители начинают запугивать ребенка, что если он будет онанировать, то станет слабоумным или импотентом. Во-первых, это неверно, а во-вторых, может привести к нежелательным последствиям.

Если подросток внушаемый, то мастурбировать он все равно не перестанет, но его будут мучать «угрызения совести», он будет об этом постоянно думать и, скорее всего, у него сформируется комплекс неполноценности.

В последующем, когда он станет взрослым, он станет избегать нормальных сексуальных контактов и у него действительно может быть ослабленной эрекция, но это не из-за мастурбации, а из-за его мнительности и опасений, что из-за онанизма он стал импотентом. Таких случаев очень много. В одном из клинических примеров в главе об импотенции это отражено.

В детском возрасте мастурбация нежелательна. Поэтому лучше это предотвратить, а для этого родителям надо сделать все, чтобы ребенок, не достигший подросткового возраста, не начал заниматься онанизмом.

Когда в 3—4-летнем возрасте у детей пробуждается интерес к своим половым органам (и это совершенно нормальное явление, этап развития ребенка),

родителям следует объяснить ребенку анатомию половых органов и ее различия у мальчиков и девочек. Всего ребенок, конечно, не поймет, да и не надо ему объяснять всех подробностей, просто разъяснить, что органы мочеиспускания у девочек и мальчиков разные, чтобы ребенок не проявлял повышенного интереса к этой проблеме.

Если вы этого ему не разъясните, он начнет сам рассматривать и трогать собственные половые органы и половые органы своих сверстников. И может испытать при этом приятные ощущения. Или его сверстники в детском саду, где туалет у детей обычно общий и чаще всего нет отдельных туалетов для мальчиков и девочек, начнут показывать друг другу или трогать половые органы.

Если вы его просто одерните, отругаете и запретите прикасаться к половым органам, то это обязательно вызовет противоположный эффект — ребенок поймет, что эта область для него запретная, а чем больше запретов, тем больше он будет проявлять любопытство и желание нарушить запрет.

Если ребенок пройдет этот этап спокойно, с помощью ваших разъяснений и не проявит повышенного интереса к половым органам, то следующий этап повышенного интереса может быть, когда он пойдет в школу. Там новый коллектив, не те дети, к которым он уже привык в детском саду, и это тоже может пробудить его интерес к проблемам пола. Но в школе возможностей для обнажения своих половых органов перед сверстниками противоположного пола уже меньше, так как туалеты для мальчиков и девочек отдельные. Но обнажаться перед сверстниками своего пола возможность есть, особенно у мальчиков.

Поэтому расспросите своего ребенка, как он сам и другие дети к этому относятся, не бывает ли случаев, когда сверстники рассматривают или прикасаются к его половым органам. И разъясните ребенку, что этого делать не следует, придумав убедительную причину, например, что при прикосновении чужих рук на его половых органах могут оказаться микробы с грязных рук, у него будет воспаление, половые органы распухнут и ему будет больно. Или другую причину, на ваше усмотрение. Но не перебарщивайте, стараясь запугать ребенка, иначе этот страх может закрепиться. Говорите с ним спокойно, на равных, не запрещайте, а убеждайте, говоря, что он уже сам большой и умный, а так поступают только маленькие и глупые дети.

В детском возрасте, когда еще нет полового влечения, интерес к половым органам чисто познавательный и детьми движет исключительно любопытство. Но прикосновение к половым органам может быть приятно и детям тоже, поэтому лучше постараться этого избежать.

Очень важно, чтобы у ребенка не было воспалительных явлений в области половых органов. Особенно нежелательна в этом аспекте молочница, которая у детей возникает очень часто после перенесенной болезни, а особенно после лечения антибиотиками.

Вызывает молочницу грибок разновидности *Candida*, который в норме является непатогенным и находится на всех слизистых оболочках человека, и взрослого, и ребенка. Другое название молочницы — кандидоз. Если ребенка лечили антибиотиками или он тяжело болел, уничтожаются молочнокислые бактерии, которые в норме этот грибок подавляют, нормальный баланс микрофлоры нарушается и развивается кандидоз (молочница). При этом на слизистых оболочках, и в первую очередь в области половых органов, появляется белый налет, напоминающий крошки творога.

Молочница сопровождается сильным зудом. И чем больше ребенок чешет половые органы, тем больше зуд усиливается. Но не чесать ребенок не может, так как зуд очень сильный. И само расчесывание доставляет ему удовольствие. Ребенок ерзает, сидя на месте, трется ■ предметы, трет половые органы через одежду или непосредственно.

Поэтому нужно обязательно осматривать половые органы ребенка, если он недавно болел, и, если только вы заметите покраснение, набухание слизистой оболочки, не доводите дело до появления творожистого налета и обратитесь к врачу. Молочница лечится довольно легко ■ быстро, существует много препаратов для приема внутрь и мази для наружного применения. Я не буду здесь их упоминать, чтобы вы не занимались самолечением вашего ребенка, так как, если вы будете сами неправильно лечить молочницу, она впоследствии будет возникать у ребенка неоднократно, ■ тогда избавиться от нее будет гораздо труднее.

Но не только молочница, но и любое воспаление, любой дискомфорт в области половых органов могут привести к тому, что ребенок будет испытывать неприятные ощущения и постоянно трогать свои половые органы.

У мальчиков, если не делать регулярного туалета половых органов, в области крайней плоти может возникнуть воспаление. Чтобы это предотвратить, у иудеев принято обрезание крайней плоти. Но лицам другой национальности этого делать не обязательно, так как считается, что при этом головка полового члена становится менее чувствительной. Но соблюдать гигиенические нормы обязательно. У девочек бывает очень тугая смазка, которую вырабатывают специальные железы, и если не совершать ежедневный туалет половых органов, то может возникнуть воспаление.

Одежда у ребенка не должна быть тесной в промежности. Поэтому плотные, обтягивающие джинсы — одежда хоть и модная, но неудобная для ребенка, который находится в постоянном движении, а тесная одежда может постоянно давить на половые органы или касаться их во время движения. Иногда это может вызвать даже эрекцию. Или же ребенок, испытывая неудобство от такой одежды, будет постоянно поправлять ее, расстегивать молнию, вынужденно прикасаясь к половым органам.

Спать детей лучше всего приучать на боку, подложив обе ладошки под щеку. Некоторые дети любят спать на животе. Это тоже безопасная в аспекте возможного онанизма поза. Но если он предпочитает спать на спине, то лучше приучать его класть руки поверх одеяла, не объясняя истинной причины, а придумав какое-нибудь правдоподобное объяснение.

Если вы помогаете мыться своему ребенку дошкольного возраста, то не следует ни тереть половые органы жесткой мочалкой, ни нежно касаться их или поглаживать: относитесь к ним, как к обычной части тела, и так же будет относиться к ним и ребенок.

С помощью этих простых советов можно избежать онанизма в детском возрасте. Гораздо проще его избежать, чем потом с ним бороться.

А в подростковом возрасте, когда начинается пробуждаться сексуальное влечение и у мальчиков возникают ночные поллюции, спонтанная эрекция и сновидения, иногда эротического содержания, иногда неясные, но просто приятные, — бороться с этим вам уже не удастся. У девочек тоже во время

формирования полового влечения бывают приятные сновидения. Мастурбируют девочки реже, чем мальчики, но тем не менее это возможно.

Все это вполне естественно, через этап онанизма проходит большинство подростков, и относиться к этому родителям следует разумно. Поэтому не пугайте подростка, что он оглохнет, ослепнет, облысеет, станет слабоумным и половой член у него атрофируется, ■ не действуйте ■ помощью запретов, но поговорите обязательно.

Петтинг

Петтинг (от английского «pet» — ласкать, обнимать) — удовлетворение полового влечения путем соприкосновения и взаимного трения до оргазма. Чаще всего используется в подростковом возрасте, когда девочка боится потерять девственность и нарушить девственную плеву.

Клинический пример

Люда Н., 14 лет, и Дима П., 16 лет. Школьники.

На консультацию пришла мать Людмилы с дочерью, чтобы узнать, нормально ли то, чем занимается дочь.

Люда — единственный ребенок в семье. Родители с высшим образованием. Отношения в семье хорошие. Девочка родилась в срок от нормальной беременности, роды матери протекали без патологии. Грудное вскармливание до 4-месячного возраста, затем искусственное. Раннее развитие своевременное, от сверстников не отставала. Болела ветряной оспой, ОРЗ, гриппом, ангиной.

По характеру Люда послушная, трудолюбивая, усидчивая, спокойная, общительная. Подруг много, могла играть и с девочками, и с мальчиками. Всегда помогала матери по хозяйственным делам. Хорошо готовит, умеет стирать, гладить, сама делает домашнюю уборку.

В школу пошла с 7 лет, училась хорошо по всем предметам. Уроки дома готовила самостоятельно, помощь родителей не требовалась. Учителя всегда ее хвалили. Никаких проблем у родителей с дочерью не было.

Менструации с 12 лет, умеренно болезненные, регулярные. Никогда не мастурбировала.

В 13 лет Люда влюбилась в 9-классника Диму. Он тоже был влюблен, и они каждую свободную минуту проводили вместе. Дима ждал Люду у подъезда утром перед школой, вместе шли на занятия, после уроков она ждала его в школьном дворе, так как уроки у нее кончались раньше. Готовили уроки вместе или у нее дома, или у него, вместе обедали, потом шли гулять. Дима ее обнимал за плечи, постоянно останавливаясь, чтобы поцеловать. Не расставались до позднего вечера. В 11 часов Дима ее провожал, а утром опять встречал у подъезда.

Вначале гуляли в парке, по улицам или садились в метро кольцевой линии и ездили часами, если на улице было холодно. Но некоторые взрослые посматривали неодобрительно на двух целующихся подростков, поэтому Дима с Людой стали уединяться. Недалеко от дома Люды они нашли детский сад, на территории которого стоял павильон для игр, закрытый с трех сторон, и все свободное время проводили там. Часами, не замечая времени,

стояли обнявшись и прижавшись друг к другу. Иногда у приятеля Люды возникала эрекция, он терся о ее тело через одежду, и у него наступал оргазм.

Хотя многие подруги Люды уже имели сексуальные контакты ■ мальчиками и потеряли девственность, но она этого не хотела, а ее приятель не настаивал, так как ■ без половых сношений испытывал оргазм. Люда оргазма не испытывала, но ей было приятно.

Их неоднократно замечал сторож детского сада и кричал им из окна, чтобы они уходили, ■ тогда они убегали. Но однажды он, увидев, как они опять пробрались в павильон, стал подглядывать. Увидев подростков, он стал кричать ■ обзывать их, схватил Люду за руку ■ не выпускал, пока девочка не назвала свой адрес. После этого он их отпустил, но рано утром явился к ее родителям и обо всем рассказал, сопроводив свой рассказ циничными комментариями.

Мать Люды запретила ей встречаться с Димой, но девочка плакала, отказывалась от еды и настаивала, чтобы им позволили опять встречаться, и ее мать решила проконсультировать дочь у психиатра.

На прием пришли вдвоем. После того как мать оставила нас наедине, Люда все рассказала о своих отношениях с Димой. Девочка хорошо развита, рассуждает вполне разумно, держится уверенно и ■ достоинством. Сказала, что пришла на консультацию, чтобы мама успокоилась, она вполне нормальная и все понимает. Она прекрасно отдает себе отчет, что делала, но считает, что раз Дима старше на 3 года, то ему уже необходимо сексуальное удовлетворение. Все его друзья уже имеют сексуальные отношения ■ девочками. А ей хорошо, если ему хорошо. Она его любит, ■ он ее любит, и ничего плохого они не делают. Она пока не собирается терять девственность, так как им еще рано жить половой жизнью, она может забеременеть, а пожениться им пока не позволят. Предполагает, что это будет возможно, когда ей будет 16 лет. Оба решили, что дождутся этого времени, а потом поженятся, а если им не позволят, тогда они будут жить половой жизнью, она забеременеет, и тогда уже им никто не запретит пожениться. Дима ее очень любит и не будет ничего делать ей во вред, настаивая на половых сношениях. Даже если им запретят встречаться, они все равно друг друга не разлюбят. Люда очень просила, чтобы я все объяснила матери, чтобы та не волновалась. Она не хочет огорчать маму, но без своего возлюбленного жить не может, а если мама будет препятствовать их встречам, то она покончит с собой. Девочка психически здорова.

Мать Люды — спокойная и вполне разумная женщина. Хотя вначале известие о поведении дочери, особенно в изложении сторожа, который не стеснялся в выражениях, ее потрясло, так как Люда — девочка послушная, умная, раньше никаких огорчений родителям не приносила, и мать никак не ожидала такого. Но она женщина современная и понимает, что такое акселерация и половое созревание у подростков. Сожалеет, что раньше не говорила с дочерью о сексуальном развитии, считала, что еще рано. Понимает, что запретами она ничего не добьется. Дима ей нравится, она намерена поговорить с ними обоими и предостеречь их от раннего начала половой жизни, но препятствовать их отношениям она не будет, надеясь на здравый смысл своей дочери и порядочность Димы. Даны рекомендации.

Но не всегда родители ведут себя так разумно, как мать этой девочки. Бывает так, что родители вначале не обращают внимание, что дочь приходит домой поздно, а когда у девочки наступает беременность, начинают ее оскорблять, унижать и запрещать свидания.

При рано пробудившейся сексуальности у подростков родители обычно бессильны что-либо изменить, никакие запреты не помогают, и им приходится с этим смириться.

Ранняя половая жизнь

Ранняя половая жизнь расценивается как девиация, если еще не наступила полная физическая и половая зрелость. У девочек — до наступления менструаций (до 15—16 лет), у мальчиков — до появления растительности на лице, груди, в подмышечных впадинах (до 16—17 лет).

Половая жизнь до наступления юридического совершеннолетия не является сексуальной девиацией, а расценивается лишь как нежелательное явление.

Подростковая влюбленность — это такое необычное и сильное чувство, которое нам, взрослым, просто не понять. Но родителям не следует забывать, что платоническая влюбленность — нормальный этап психосексуального развития ребенка. Если запрещать и препятствовать влюбленности, то у подростка может произойти задержка психосексуального развития, а это чревато гораздо большими неприятностями.

Но влюбленность со временем проходит. Подростки в этом возрасте влюбчивы, и редко такие чувства бывают длительными.

Некоторые люди старшего поколения ругают современную молодежь за «распушенность». Однако не надо валить с больной головы на здоровую. Во многих случаях раннего начала половой жизни виноваты сами родители, их неправильное половое воспитание, вернее, отсутствие такового. Современная молодежь — это дети тех самых людей, которые сейчас так рьяно порицают «падение нравов». Причем сами обличители «распушенности» молодежи порой даже и не подозревают, что в это самое время творят их собственные дети.

Порицая современную молодежь за «безнравственность», некоторые родители не сумели найти подход к собственному ребенку и создать нормальный психологический контакт в семье, не научились говорить с подростком доверительно и откровенно, чтобы он чувствовал поддержку родителей в столь трудном и уязвимом возрасте. Либо они пытались воспитать сына, действуя принудительными методами. Как именно «воспитывали» своих детей родители, здесь проиллюстрировано на клинических примерах. Родители сами создали все условия, чтобы деформировалась психика подростка, и нет ничего удивительного, что в конце концов им пришлось обратиться к помощи психиатра.

Психиатры знают, как мало осведомлены современные родители о жизни своих детей, в том числе и об их интимной жизни. Общаясь с родителями своих пациентов, я поражалась, как мало, в сущности, они знают о своем сыне. Они были свято уверены, что их ребенок еще до сих пор девственно чист, а на самом деле это было далеко не так. Порой сведения, полученные от родителей, совершенно не соответствовали тому, что было на самом деле и что рассказывал сам пациент.

Клинический пример

На консультацию пришла мать 16-летнего подростка. С самого начала беседы она заявила, что ее сын совсем не такой, как теперешняя «безнравственная» молодежь, у которой на уме одни «пьянки да гулянки». В отличие от них ее сын послушный и прилежный, много читает, любит и уважает роди-

телей, помогает маме по хозяйству, он просто пример для всех сверстников, и в лучших традициях пионерских времен в свободное время он выпиливает лобзиком или слушает классическую музыку.

«Но вот беда, — говорит мама, — на него плохо влияют его друзья-приятели, и сын в последнее время стал нервный, раздражительный, грубит мне и отцу, приходит домой поздно, ■ от него пахнет спиртным. Но он хороший мальчик, и его надо отлучить от «плохой компании», поэтому, доктор, помогите это сделать».

Потом я прошу маму выйти в холл и пригласить сына. Входит этакий современный акселерат, который выше мамы на полголовы, развязной походкой направляется ко мне, а потом, развалившись на стуле ■ крутя на пальце брелок с ключами, неохотно и лениво цедит слова, которых не найдешь в словаре Даля. Он называет родителей «предками», «заплесневелыми коммунаками», «долбаными интелеями», которые, кроме своей «паршивой работы», ничего в жизни не видели, они постоянно «компостируют ему мозги», но ему плевать на их мнение, они все равно не способны «въехать» в его проблемы, так как давно «отстали от жизни», — ну и тому подобное.

От него самого я узнаю, что он с подростковых лет пьянствует, принимает наркотики, половой жизнью живет с 12 лет, сменил десятки партнерш ■ гомосексуальных партнеров, но не потому, что его к ним влекло, а просто хотелось попробовать «острых ощущений» и разнообразия. Пробовал он и «групповуху», и многое другое, не раз переболел гонореей или трихомонозом и намерен и дальше жить так, как хочет, а родители читают ему нотации, от которых его «блевать тянет».

Все это, согласитесь, дает веские основания сомневаться, а знает ли вообще эта мама о жизни своего сына — как и чем он живет, как проводит свое свободное время, кто его друзья, какие у него проблемы.

Когда дело доходит до такого, то уже вряд ли что-то можно изменить, родители уже не способны как-то влиять на своего сына. Время, когда мнение родителей имело для него значение, уже упущено.

Сейчас подростки рано начинают жить половой жизнью, и это, безусловно, нежелательное явление. Но обычно взрослые ничего не могут с этим поделать.

Нынешние дети и подростки развиваются рано. Что такое акселерация — все родители знают. Как объяснить подростку, который ростом выше папы и уже тайком пользуется его бритвой, когда в его крови «бунтуют» гормоны, интерес к проблемам секса повышен, по ночам он просыпается от эротических снов и эрекций, — что половой жизнью жить «нехорошо»? Да он даже слушать не станет родителей — почему «нехорошо», когда половина его класса уже давно вкусила «запретный плод»?

Это раньше у подростка были проблемы — где и с кем, а сейчас девочки не менее акселерированны, чем мальчики, и хотя у них, как правило, нет сексуального влечения и такого повышенного интереса к сексу, как у мальчиков, ■ их половые гормоны «не бунтуют», но мало кто из 15—16-летних девочек станет долго «ломаться» и отказывать в близости «сексуально озабоченному» приятелю.

Так что при желании подростку половая жизнь вполне доступна. В партнершах недостатка нет. А его желание диктуется половым влечением. На него запреты бессмысленны. Подростки все равно изыщут возможность для половой жизни, как бы родители им это ни запрещали.

В прежние годы о сексуальном воспитании детей и подростков и речи быть не могло. Даже сейчас это оспаривается многими педагогами, которые считают, что это вызовет «нездоровый интерес» у детей и подростков и приведет к «распущенности». Однако наши подростки не ждали от взрослых, когда они начнут учить их «сексуальной грамоте», и постигали ее из рассказов сверстников и на собственном опыте.

Во всем мире отмечается все более раннее начало половой жизни. В 30—40-х годах нашего столетия средний возраст начала половой жизни в западных странах составлял 17—18 лет, в 50—60-х годах — 15,5 года, в 70—80-х годах — 13 лет. По нашей стране статистических данных нет, но надо полагать, наши подростки ненамного «отстают» от западных сверстников.

В наше время немало случаев, когда первый сексуальный контакт происходит в 9—10 лет, ни для кого не секрет малолетняя проституция, когда 12—13-летние девочки имеют стаж проституции по 3—4 года.

То, что сейчас подростки рано начинают половую жизнь, — факт общеизвестный, средний возраст начала половой жизни современных подростков — 13 лет. Им тоже родители запрещали рано начинать жить половой жизнью, а что толку?! Акушеры-гинекологи могут рассказать тысячи случаев, как 12—13-летние девочки приходят на аборт или на прерывание беременности на поздних сроках — 5—6 месяцев.

Некоторые подростки начинают половую жизнь еще до того, как либидо полностью сформировано. Но это обусловлено не сексуальным влечением, а, скорее, любопытством: а что же это такое — половой акт? Или они начинают сожительствовать с девочкой под влиянием своих более «опытных» сверстников — чтобы не отставать от других, не быть «белой вороной». Или им очень хочется стать взрослыми.

Что можно посоветовать родителям? Во-первых, ни в коем случае не ругать и не запрещать ему встречаться со своей избранницей. Это приведет лишь к конфликтам, утрате доверительных отношений и контакта с сыном. Он все равно не послушается, а родителей будет считать врагами, или безнадежно «отсталыми» в вопросах взаимоотношений полов.

Если подросток уже начал жить половой жизнью, то поделаться, скорее всего, уже ничего нельзя. Заставить его отказаться от интимных отношений не удастся.

Нужно поговорить с ним о гигиене половой жизни (это лучше сделать отцу), посоветовать пользоваться презервативом — во-первых, чтобы не заразиться венерическим заболеванием, а во-вторых, чтобы избежать нежелательной беременности юной партнерши, ■ порекомендовать избегать случайных связей.

Послушается ли он отца — это зависит от личности подростка, от того, как его воспитали родители, есть ли между ними доверительные отношения и насколько их мнение для него значимо. Если все это есть, то, по крайней мере, родителям удастся уберечь его от многих неприятностей, и если он все же попадет в сложную ситуацию, то сможет обратиться к родителям за помощью.

В дореволюционной России и в некоторых зарубежных странах, где существовали официальные публичные дома, некоторые родители сами отводили подростка «на учебу» к проститутке, чтобы она обучила его правильной технике полового сношения.

Ни к чему хорошему это не привело. Большинство подростков испытывали отвращение к незнакомой женщине, которая не вызывала у них никакого влечения, ■ даже если проститутке удавалось добиться, чтобы у подростка были эрекция и оргазм, то на всю жизнь он сохранял воспоминание о своем первом половом акте как о чем-то омерзительном и «грязном».

У некоторых мужчин это отношение к сексу оставалось на всю жизнь, ■ они расценивали его не как естественное слияние двух любящих людей, а как чисто физиологический акт.

Но даже если впоследствии мужчине удавалось избавиться от подобного неверного мнения, то воспоминания о самом первом сексуальном опыте любой человек сохраняет на всю жизнь.

Поэтому так важно, чтобы первое половое сношение человека было не «с кем попало и где попало», ради удовлетворения сексуального влечения, а с самого начала расценивалось как естественное ■ закономерное следствие, апогей любви.

Именно в этом аспекте ■ нужно вести беседы с подростком — что любовь и секс неразделимы, что к половой близости нужно стремиться только с любимым человеком и тогда ничего постыдного в сексе нет. Постыдно, только если половой акт осуществляется второпях, в неподходящих для этого условиях, лишь для удовлетворения похоти, а тем более в юном возрасте, когда подросток еще не способен на возвышенные чувства ■ настоящую любовь. А когда он физиологически и эмоционально созреет настолько, что будет способен любить, тогда вопрос о половой жизни решится сам собой.

Если вам не удалось поговорить с сыном раньше, еще до начала половой жизни, то хотя бы постарайтесь сейчас наверстать упущенное и объясните, что его ожидает. Но только ни в коем случае не обижайте его, не упрекайте и не ругайте за случившееся. В этом есть немалая доля и вашей вины. И не надо эту вину перекладывать на плечи ребенка, который не ведал, что творил, раз вы ничего ему вовремя не объяснили.

Если вы будете ругать сына, он замкнется в себе и даже может возненавидеть вас, так как любой человек, мешающий его влюбленности, будет восприниматься враждебно. А встречаться со своей юной любовницей он все равно не перестанет, как бы вы этому ни препятствовали.

Транзиторный фроттеризм

Транзиторный фроттеризм бывает в подростковом возрасте, когда нет возможности удовлетворять сексуальное влечение нормальным способом. С возрастом и началом нормальной половой жизни проходит. В этих случаях считается сексуальной девиацией.

Но если же такой способ полового удовлетворения (достижение оргазма путем трения половым членом о верхнюю одежду женщины в общественных местах) закрепляется и у взрослого мужчины становится единственно возможным или если ему отдается явное предпочтение перед обычным половым сношением, то тогда расценивается как перверзия (сексуальное извращение).

Транзиторный подростковый гомосексуализм

Транзиторный (то есть преходящий) подростковый гомосексуализм — частое явление среди воспитанников детских и подростковых учреждений с однополым составом (детские дома, интернаты, колонии для несовершеннолетних).

Примерно у 10% подростков наблюдается гомосексуальная влюбленность в сверстника (или сверстницу). Обычно с возрастом проходит.

В период пробуждения полового влечения оно еще мало дифференцировано, с чем и связаны транзиторные гомосексуальные наклонности.

Подростковый гомосексуализм проявляется взаимной мастурбацией, петтингом, оральным сексом. У мальчиков возможна имитация мужеложества. Гомосексуальные контакты в виде орального секса могут служить способом унижить другого подростка и показать свою власть над ним.

Клинический пример

Владимир Ш., 16 лет.

Родители страдают алкоголизмом, отец отбывает заключение, мать лишена родительских прав. С 9-летнего возраста воспитывался в детском доме.

По характеру всегда был «трудным», никому не подчинялся, дерзил старшим, обижал тех, кто слабее. Но мог затеять драку даже с тем, кто сильнее его. Всегда был крайне злопамятным, мстительным и жестоким. Не переносил, если кто-то посягал на его «авторитет».

Ночное недержание мочи до 5 лет. С 8-летнего возраста у него бывают судорожные припадки с потерей сознания, прикусом языка и недержанием мочи. Припадки сравнительно редки, 1-3 раза в год. Ранее никогда не лечился.

В 10-летнем возрасте его решили «наказать» за то, что он однажды обозвал старшего воспитанника, а когда тот в ответ ударил его, Владимир подставил ему подножку, сбил с ног и этим вызвал смех своих ровесников над упавшим.

Трое ребят, которые были старше и гораздо сильнее его, в том числе и тот, кого он так унижил, затащили в туалет, силой поставили на колени и заставили заниматься оральным сексом с каждым по очереди. Когда он не подчинился и укусил того, кто попытался разжать ему зубы, его жестоко избили, били даже ногами, он потерял сознание и потом три месяца лежал в больнице. У него были многочисленные повреждения органов брюшной полости и сломаны два ребра. С тех пор «возненавидел весь мир».

Вернувшись из больницы в детский дом, заготовил небольшой обрезок металлической трубы и постоянно носил его с собой. «Обидчиков», избивших Владимира, строго наказали воспитатели, и те больше его не трогали, считая, что достаточно «проучили» его.

Владимир подговорил двух своих ровесников «отомстить», те вначале боялись, но потом согласились, так как сами не раз были унижены аналогичным или иным способом. Они долго выслеживали «обидчиков», но те ходили обычно втроем, и «мсть» не удавалась.

Но однажды им удалось подкараулить одного из них, когда тот выходил из хозяйственного блока, который был на территории детского дома, но стоял позади основного здания. Они догнали его и навалились на него все втроем, сбив на землю. Владимир несколько раз ударил его заготовленным куском трубы, а потом они оттащили подростка за здание хозблока, и, когда тот пришел в себя, заставили проделать то же самое, что он и его приятели хотели сделать с Владимиром, пригрозив, что в противном случае он не отделается тремя месяцами в больнице, а останется на всю жизнь инвалидом, так

как этим металлическим предметом они по очереди будут бить его в область паха и половых органов. Тому ничего не оставалось, как подчиниться. Все трое унижали его, пока он им по очереди исполнял требуемое.

После этого случая Владимир и его приятели всем рассказали о своей «мести», вся троица обзавелась таким же оружием, как и Владимир, везде ходили втроем, их все боялись ■ никто не трогал. Став старше, Владимир не раз аналогичным способом «наказывал» тех, кто не желал ему подчиняться. В любом коллективе он стремился ■ лидерству ■ не терпел ослушания.

В возрасте 14 лет сбежал из детского дома, бродяжничал, воровал. Несколько раз его ловили сотрудники милиции и помещали в детский приемник, но он убегал ■ оттуда. Когда его очередной раз поймали, у него развился судорожный припадок, и его перевели в психиатрическую больницу.

В подростковом отделении постоянно нарушал режим, никому не подчинялся, унижал более слабых. Персонал отделения, который состоит из одних женщин, с трудом с ним справлялся, он мог замахнуться даже на медицинскую сестру.

Прогноз в этом случае неблагоприятный. Больной страдает эпилепсией, а у таких больных часты нарушение влечений, различные сексуальные перверзии — гомосексуализм, садизм и другие.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Основная цель, которую я ставила, работая над книгой, — помочь людям самостоятельно справиться со своими сексуальными проблемами, если это еще не сексуальная дисфункция, и обрести сексуальную гармонию, если проблемы супружеской пары связаны с недостаточной информированностью.

Сексуальные извращения и отклонения здесь описаны только для того, чтобы родители знали, что это такое, и, узнав о том, как развивается половое влечение в подростковом возрасте и к чему приводит нарушение психосексуального развития, внимательнее отнеслись к сыну и смогли проводить правильное половое воспитание, чтобы предотвратить извращение полового влечения.

Лишь сравнительно недавно в Москве и других крупных городах появились коммерческие учреждения, где человек может получить консультацию сексолога. Но в небольших городах таких учреждений нет. Поэтому, учитывая мой большой клинический опыт, этой и другими своими книгами я хотела помочь людям, которые не имеют возможности получить помощь сексолога.

Вы можете ничего не говорить жене о том, что вы узнали из этой книги. Любая искусственность и «теория» в области такой тонкой материи, как сексуальные отношения, — нежелательны. Сделайте вид, что вы сами являетесь первооткрывателем, постепенно приучайте жену к эротическим ласкам и сексуальным играм. Не бойтесь ее консерватизма или «закомплексованности», если она очень стеснительная или ведет себя в постели скованно. Все это вполне можно преодолеть, если вы будете терпеливым и нежным. Любую женщину можно приучить к ласкам, если не набрасываться на нее, как «похотливый самец», а проявить нежность и настойчивость.

А вашей партнерше я могу порекомендовать вторую книгу из этой серии — «Сексуальная жизнь женщины». Но узнав много новой и полезной информации, не забывайте, что вы ничего не достигнете, если не научитесь общаться с любимой женщиной.

«Общайтесь, — говорю я всегда своим пациентам, — учитесь говорить друг с другом откровенно и внимательно слушать друг друга, не лелейте свои обиды и свое самолюбие, ищите пути взаимопонимания и возможность компромиссов, и вы сумеете донести до супруга свои пожелания и учитывать его желания тоже. Ставьте вопросы и вместе ищите на них ответы, как можно изменить ситуацию к лучшему. Не акцентируйтесь на том, кто кого любит или не любит, кто кого разлюбил. Любовь — это не только пылкая страсть и вихрь эмоций, это и нежность, и бережность, и забота друг о друге, и тепло, которое вы дарите друг другу. Любовь нужна человеку на протяжении всей его жизни. И в семьдесят лет можно любить. Учитесь любить, учитесь дарить радость, относитесь к супругу так, как вам хотелось бы, чтобы он относился к вам. Учитесь быть мужем и женой, никогда не поздно это сделать, даже если вы уже вместе два десятка лет. И тогда ваш брак будет счастливым».

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

Адекватная эрекция — напряжение полового члена в обстановке интимной близости или при воздействии сексуальных раздражителей.

Адекватная стимуляция — стимуляция эрогенной зоны, соответствующая потребностям партнера (партнерши) по способу раздражения, интенсивности, ритму и прочим параметрам.

Алибидемия — отсутствие полового влечения.

Аноргазмия — отсутствие оргазма при половой жизни.

Анус — заднепроходное отверстие.

Анэякуляторные расстройства — нарушения, связанные с отсутствием эякуляции и оргазма, несмотря на длительный половой акт.

Ареактивность (невозбудимость) — отсутствие реакции эрогенных зон на стимуляцию.

Аутоэротизм — направленность полового влечения на самого себя. Бывает при таком сексуальном извращении, как **нарциссизм**, а также при мастурбации как единственном способе полового удовлетворения с отказом от половой жизни с партнером.

Бисексуальность — половое влечение к лицам обоего пола.

Вагина — влагалище, внутренний половой орган женщины.

Вагинальный оргазм — оргазм, который достигается при стимуляции влагалища половым членом во время коитуса, фаллоимитатором или мануальной стимуляцией.

Вагинизм — судорожное сокращение мышц наружной трети влагалища, препятствующее введению полового члена.

Виргогамия — девственный брак. Брак, при котором супруги длительное время (месяцы, годы) не могут начать половую жизнь.

Влечение (или половое влечение, либидо) — стремление к интимной близости.

Вуайеризм — сексуальное извращение (влечение к подглядыванию). Влечение к созерцанию обнаженных половых органов или полового акта.

Вульва — наружные половые органы женщины.

Гениталии — половые органы.

Геронтофилия — сексуальное извращение. Сексуальное влечение к лицам старческого возраста или к партнерам значительно старше себя по возрасту (примерно в возрасте родителей геронтофила).

Гетеросексуальное влечение — сексуальное влечение к представителю противоположного пола — мужчины к женщине, женщины к мужчине. Нормальный вариант влечения. Разнополые пары называются **гетеросексуальными**.

Гипермаскулинное поведение — гиперролевое поведение, генитальный тип поведения — поведение мужчины с утрированными «мужскими» чертами — грубостью, стремлением к доминированию над женщиной и пренебрежением ее интересами.

Гиперсексуальность — значительно повышенное половое влечение.

Гомосексуализм — сексуальное извращение. Половое влечение к лицам своего пола.

Гомосексуальное влечение (или **инверсия влечения**) — влечение к представителю своего пола — мужчины к мужчинам, женщин — к женщинам. Вариант извращенного полового влечения.

Гонады — половые железы (у женщин — яичники, у мужчин — семенники).

Групповой секс — разновидность сексуальных девиаций. Половой акт с участием более двух партнеров.

Девиации (отклонения) — сексуальное поведение, не являющееся патологией, но отличающиеся от общепринятых представлений о способах полового удовлетворения.

Диапазон приемлемости — границы, которые устанавливают для себя партнеры в отношении эротических ласк, сексуальной техники ■ форм полового удовлетворения. **Узкий диапазон приемлемости** — ограничение техники самыми примитивными способами, **широкий диапазон приемлемости** — использование всего арсенала эротических ласк, сексуальной техники ■ форм полового удовлетворения.

Зона ■ — эрогенная зона в области передней стенки наружной трети влагалища. У некоторых женщин является сильной эрогенной зоной. Оргазм достигается при ритмичном давлении на эту зону с прижиманием ее к внутренней поверхности лобковой кости. При обычном половом акте не раздражается. Требуется специальная поза полового акта.

Зоофилия (скотоложество) — сексуальное извращение. Половое влечение к животным.

Имиссия (синонимы — **интроитус, интроекция, интромиссия**) — введение полового члена с целью совершения полового акта.

Инволюционный период — период угасания половых функций, климакс.

Инцест — половые отношения с близкими родственниками (родителями ■ детьми, братьями и сестрами).

Инцестофилия — сексуальное извращение. Сексуальное влечение к кровным родственникам.

Клитор — самая чувствительная эрогенная зона женщины, находится в верхней части вульвы.

Клиторический оргазм — оргазм, который достигается при стимуляции клитора женщины рукой, пальцем, языком, губами. Такой вариант оргазма свойствен женщинам, у которых главной эрогенной зоной является область клитора. Таких женщин большинство.

Коитофобия — боязнь половых актов.

Коитус (синонимы — **конгрессус, копуляция, совокупление**) — половой акт.

Копулятивный (или совокупительный) цикл — весь процесс полового сближения, начиная от влечения и до рефрактерной паузы.

Куннилингус — оральные ласки (губами, языком) наружных половых органов, которые совершает партнер по отношению к партнерше для достижения женщиной наиболее сильного возбуждения или оргазма. Используется также при лесбийском сексуальном контакте, в этом случае куннилингус осуществляет лесбиянка (чаще всего активная или обе женщины по очереди или одновременно) по отношению к своей партнерше.

Либи́до — половое влечение.

Любрикация — образование смазки, увлажняющей половые органы женщины в состоянии полового возбуждения.

Мазохизм — сексуальное извращение. Сексуальное удовлетворение от причиняемой партнером физической боли или моральных унижений.

Мануальная стимуляция — стимуляция эрогенной зоны рукой или пальцем (например, полового члена мужчины, клитора или влагалища женщины).

Маскулинный тип поведения — поведение, свойственное мужчинам. Бывает у женщин в трансформацией полоролевого поведения. В этих случаях говорят о маскулинизации женщин.

Мастурбация (онанизм) — механическое раздражение половых органов с целью достижения оргазма. Считается суррогатной формой половой разрядки.

Нейрогуморальный — связанный с нервной и гормональной системами.

Некрофилия (некросадизм) — сексуальное извращение. Неодолимое влечение к сексуальным действиям с трупами.

Нимфомания — патологическое усиление полового влечения у женщин.

Орально-генитальные контакты (ласки) — контакт (губ, языка) с половыми органами партнера. Вариант эротических ласк. Используются для достижения наиболее сильного возбуждения или с целью достижения оргазма.

Оргазм — высшее сладострастное половое ощущение, завершающееся чувством полового удовлетворения.

Оргастическая манжетка — мышцы передней трети влагалища и промежности, принимающие участие в половом акте. Перед оргазмом женщины они сокращаются.

Паранубертатный период — возраст до начала полового созревания.

Педофилия — сексуальное извращение. Сексуальное влечение к детям.

Пенис или фаллос — половой член мужчины.

Перверзии (синонимы — перверсии, парафилии) — сексуальные извращения. Нарушение направленности полового влечения или условий его реализации.

Петтинг — разновидность сексуальных девиаций. Вызывание оргазма взаимными ласками (например, трением половых органов через одежду или непосредственно) без полового акта.

Поллюции — семяизвержение, которое возникает у подростков и мужчин во время сна. Эротические сновидения с оргазмом бывают и у женщин при перерывах в половой жизни.

Половое возбуждение — общее состояние организма, при котором появляется готовность половых органов к коитусу.

Половой эксцесс — повторные половые акты в течение суток.

Половое самосознание (аутоидентификация) — ощущение своей принадлежности к мужскому или женскому полу. В норме мужчины с первичными и вторичными мужскими половыми признаками ощущают себя мужчинами, женщины — женщинами. При транссексуализме половая аутоидентификация нарушается — мужчины, рожденные мужчинами, ощущают себя женщинами, женщины — мужчинами.

Полоролевое поведение — поведение, присущее мужскому или женскому полу.

Полоролевые игры — игры детей, в которых дети играют определенную роль в соответствии со своим полом. К ним относятся игры в «семью», в «мужа и жену», в «жениха и невесту». В них девочки обычно избирают женские роли, мальчики — мужские.

Потенция — половая способность.

Прелюдия (синонимы — увертюта, подготовительный период) — период перед половым актом, во время которого осуществляются эротические ласки для достижения партнерами наибольшего возбуждения.

Психосексуальное развитие — формирование сексуальности у человека, неразрывно связанное с его психической деятельностью.

Пубертатный возраст — период появления признаков половой зрелости.

Реактивность (возбудимость) эрогенных зон — реакция полового возбуждения при стимуляции этих зон. Например, у женщин может быть возбудимым (реактивным) влагалище и невозбудимым клитор или наоборот. Могут быть возбудимыми несколько эрогенных зон или только одна.

Релизеры — внешние раздражители, которые усиливают сексуальное возбуждение (например, вид обнаженного женского тела или половых органов женщины является релизером для мужчины).

Ретардация (задержка) — запаздывание развития.

Репродуктивный возраст — детородный возраст.

Рефрактерная пауза — время после оргазма, когда утрачивается способность к сексуальному возбуждению.

Садизм — сексуальное извращение. Половое удовлетворение достигается жестоким обращением с сексуальным партнером.

Сатириазис — патологически повышенное половое влечение у мужчин.

Сексуальная гармония — половая жизнь, доставляющая удовлетворение обоим партнерам.

Сексуальная дисгармония (дисгамия) — половая жизнь, не доставляющая удовлетворения одному из партнеров или обоим. Чаще всего выражается в аноргазмии у женщин, что сказывается на половой жизни партнеров (отказ от близости, чувство недовольства после полового акта, не принесшего женщине удовлетворения, и прочее).

Сексуальная ориентация — направленность влечения на представителя противоположного или своего пола. Гетеросексуальная ориентация — направленность влечения на представителя противоположного пола, гомосексуальная — на представителя своего пола.

Сексуальный альтруизм — стремление доставить партнеру наивысшее наслаждение во время интимной близости.

Сексуальный эгоизм — пренебрежение интересами партнера, стремление достичь лишь собственной половой разрядки.

Смешанный (вагинально-клиторический или клиторо-вагинальный) оргазм — оргазм, который достигается одновременной стимуляцией двух эрогенных зон — клитора и влагалища во время полового акта или при использовании фаллоимитатора с одновременными ласками на клиторе женщины с помощью руки, языка, губ партнера или вибратора.

Спонтанная эрекция — самопроизвольная эрекция, которая возникает в ситуациях вне полового акта, вне эротизирующей обстановки, когда половое сближение исключено, часто не сопровождается половым возбуждением.

Стимуляция (раздражение) эрогенных зон — эротические ласки, которыми достигается наибольшее возбуждение.

Трансвестизм — сексуальное извращение. Стремление носить одежду противоположного пола и фигурировать в качестве лица противоположного пола.

Транссексуализм — сексуальное извращение. Ощущение своей принадлежности к противоположному полу и стремление изменить свой пол хирургическим, гормональным и юридическим путем.

Трансформация (изменение) полоролевого поведения — поведение, присущее противоположному полу.

Фаллоимитатор — искусственный половой член. Используется партнером для стимуляции влагалища ■ период подготовки женщины к половому акту для усиления ее возбуждения. Или используется самой женщиной для самодовольствования.

Фелляция — оральные ласки полового члена мужчины (губами, языком), которые осуществляет партнерша или гомосексуальный партнер по отношению к другому партнеру для достижения сильного возбуждения или оргазма.

Фемининный тип поведения — поведение, свойственное женщинам. Бывает у мужчин с трансформацией полоролевого поведения. ■ этих случаях говорят о феминизации мужчины.

Фетишизм — сексуальное извращение. Возникновение полового возбуждения лишь при наличии фетиша (например, женского белья, предметов одежды, обуви и прочего).

Фетишистский трансвестизм (ложный трансвестизм) — сексуальное извращение. Половое удовлетворение достигается при надевании одежды лиц противоположного пола, с мастурбацией или без нее.

Фригидность (половая холодность) — отсутствие полового влечения у женщины. Обычно сопровождается отсутствием сексуального возбуждения и оргазма.

Фрикции (или фрикционные движения) — возвратно-поступательные движения полового члена во влагалище женщины во время полового акта.

Фроттеризм (фроттаж) — сексуальное извращение. Половое удовлетворение возникает при прижимании, трении половых органов через одежду в толпе, давке.

Фрустрация — тягостное состояние, вызванное чувством неудовлетворенности, когда половое возбуждение не завершилось оргазмом. Чаще всего бывает при сексуальной дисгармонии (дисгамии). ■ наибольшей степени фрустрация свойственна женщинам, так как они чаще остаются неудовлетворенными после полового акта, чем мужчины.

Эксгибиционизм — сексуальное извращение, которое выражается ■ стремлении к публичному обнажению своих половых органов перед женщиной с целью полового удовлетворения. Оргазм возникает или от самого обнажения полового члена и испуга женщины, или в результате мастурбации.

Экскрементофилия — сексуальное извращение. Половое возбуждение возникает при манипулировании с выделениями человеческого тела (кала, мочи, слюны, спермы). Половая разрядка достигается уже при таких манипуляциях или в сочетании с мастурбацией.

Экстракоитальный — возникший вне полового акта.

Эрегированный (возбужденный) половой член — пенис мужчины в состоянии сильного напряжения (эрекции)

Эрекция — напряжение полового члена в возбужденном состоянии

Эрекционный центр — участок спинного мозга в поясничном отделе, ответственный за эрекцию.

Эрогенная реактивность (возбудимость) — реакция эрогенных зон на стимуляцию.

Эрогенные зоны — самые чувствительные к ласкам участки тела, стимуляция которых дает наибольшее возбуждение и может привести к оргазму. У мужчин наиболее сильная эрогенная зона — головка полового члена, менее возбу-

димые эрогенные зоны — корень полового члена, мошонка, область ануса. Могут быть и экстрагенитальные (вне половых органов) эрогенные зоны — ухо, кожа спины или ягодиц, соски, внутренняя поверхность бедер, пальцы ног, подмышечные впадины и другие. У женщин наиболее сильные эрогенные зоны — клитор (у большинства женщин), влагалище, шейка матки. Экстрагенитальные эрогенные зоны — соски и кожа груди, губы, внутренняя поверхность бедер, пальцы ног, спина, ягодицы, ухо, внутренняя поверхность колена и другие.

Эфебофилия — сексуальное извращение. Сексуальное влечение ■ подросткам. Бывает гетеросексуальным — влечение женщины к подросткам или мужчины к подросткам, или гомосексуальным — влечение мужчины к мальчикам или женщины к девочкам.

Эякуляция — семяизвержение у мужчины, обычно сопровождает оргазм.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Азбука секса: от Древнего Востока до наших дней. М., 1991.
- Берн Э. Секс в человеческой любви / Пер. с англ. М.: Московский кадровый центр, 1990.
- Бова А., Савина Е. Словарь по сексологии ■ сексопатологии. Ростов-на-Дону: Феникс, 1996.
- Ботнева И.Л. Половая холодность // БМЭ. 3-е изд. Т. 20.
- Буртянский Д.Л., В.В. Кришталь В.В. Клиника, лечение ■ профилактика сексуальных расстройств у женщин: Метод. рекомендации. Харьков, 1977.
- Васильченко Г.С. Сексопатология // БМЭ. 3-е изд. Т. 23.
- Васильченко Г.С., Ботнева И.Л. и др. Общая сексопатология: Руководство для врачей // Под ред. проф. Васильченко Г.С. М.: Медицина, 1977.
- Васильченко Г.С., Решетник Ю.А. Брачный клиринг // Вопросы кибернетики. 1978. Вып. 48.
- Васильченко Г.С., Маслов В.М., Ботнева И.Л. и др. Частная сексопатология. Руководство для врачей: ■ 2 т. // Под ред. проф. Васильченко Г.С. М.: Медицина, 1983.
- Васильченко Г.С., Маслов В.М., Ботнева И.Л. и др. Сексопатология: Справочник // Под ред. проф. Васильченко Г.С. М.: Медицина, 1990.
- Ганнушкин П.Б. Клиника психопатии, их статика, динамика, систематика. М.: Север, 1933.
- Гельман А. Половая жизнь современной молодежи. М., 1928.
- Гудкович Л.Н. Половое влечение // БМЭ. 3-е изд. Т. 20.
- Дворкин Э.М. Психотерапия сексуальных расстройств: Руководство по психотерапии. Ташкент: Медицина, 1979.
- Еникеева Д.Д. Сексуальная патология. М.: Бином, 1997.
- Еникеева Д.Д. Как помочь пьющему человеку. М.: Бином, 1997.
- Еникеева Д.Д. Секс: гармония и дисгармония. М.: Бином, 1997.
- Еникеева Д.Д. Плохой характер или невроз. М.: Бином, 1997.
- Еникеева Д.Д. Популярныe основы психиатрии. Донецк, 1997.
- Еникеева Д.Д. Книга для пьющего человека. Донецк, 1997.
- Еникеева Д.Д. Как и почему пьют новые русские, бизнесмены и политики. Донецк, 1997.
- Еникеева Д.Д. Сексуальная жизнь в норме и патологии: В 2 т. Донецк, 1997.
- Загородный П.И. Физиология и патология половой функции. Л.: Медицина, 1975.
- Здравомыслов В.И., Анисимова З.Е., Либих С.С. Функциональная женская сексопатология. Алма-Ата, 1985.
- Залитис Я. Эротизация брачной жизни и сексотерапия. Рига, 1992.
- Иванов Н.В. О лечении функциональных расстройств половой сферы мужчин и женщин. М., 1956.
- Имелинский К. Сексология и сексопатология // Пер. с польск. под ред. проф. Васильченко Г.С. М.: Медицина, 1986.
- Исаев Д.Н., Каган В.Е. Половое воспитание и психогигиена пола у детей. Л.: Медицина, 1979.

Исаев Д.Н., Каган В.Е. Психогигиена пола у детей: Руководство для врачей. Л.: Медицина, 1986.

Каплан Г.И., Сэдок Б.Дж. Клиническая психиатрия: В 2 т.: // Пер. с англ. под ред. д.м.н. Стрелец В.Б. М.: Медицина, 1994.

Киселев В.А., Зубарев Ю.Г. О фригидности женщин, больных неврозами // Вопросы сексопатологии. М., 1969.

Кинесса М. Брак под микроскопом / Пер. с польского. Кишинев, 1992.

Клейн М. Спроси меня о чем угодно. М.: Рипол, 1997.

Кон И.С. Введение в сексологию. М.: Медицина, 1988.

Левенфельд Л. Сексуальные проблемы. М., 1912.

Майзель Е.Н. Гигиена половой жизни женщины. М.: Медгиз, 1962.

Мани Ж. Компоненты эротизма у человека. М., 1961.

Маслов В.М. Лечебная тактика при задержках психосексуального развития // Лечение половых расстройств. Киев, 1982.

Мастерс У., Джонсон В., Колодны Р. Мастерс ■ Джонсон о любви и сексе / Пер. с англ. Спб., 1991. Ч.1—2.

Монтень М. Опыты: В 3 кн. М.: Наука, 1984.

Обуховский С. Психология влечений человека // Пер. с польск. под ред. проф. Сегала Б.М. М.: Прогресс, 1972.

Рожановская З.В. К вопросу о половом влечении у женщин // Вопросы психиатрии. Пермь, 1972.

Рожановская З.В. Профилактика сексуальных нарушений у женщин: Метод. указания. Харьков, 1977.

Ролледер Г. Половая жизнь человека. М., 1928.

Свядош А.М. К клинике и терапии женской аноргазмии // Вопросы сексопатологии. М.: Медицина, 1969.

Свядош А.М. К клинической систематизации аноргазмии у женщин // Вопросы психиатрии. Пермь, 1972.

Свядош А.М. Женская сексопатология. М.: Медицина, 1974.

Свядош А.М. Половая холодность // БСЭ. 3-е изд. Т. 21.

Свядош А.М. Женская сексопатология. 3-е изд. М., 1988.

Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности / Пер. с нем. М.: МЦ «Система», 1989.

Химко О. Близость и секс. М.: Афродита, 1997.

Чжан Чжунлань. Дао любви. Рига, 1989.

Юнда И.Ф. Оргазм // БМЭ. 3-е изд. Т. 17.

Якобзон Л.Я. Половая холодность женщины. Л., 1927.

De Sade, D.A.F., Selected Works. New York, 1966. (Маркиз де Сад. Избранные работы. Нью Йорк, 1966.)

Kama-Sutra of Vatsayana. Calcutta, 1945. («Кама-Сутра» Ватсаяны. Калькутта, 1945.)

Kinsey A., Pomeroy W.B., Martin K. Sexual behaviour in the human male. Philadelphia & London, 1948. (Кинси А., Поумрой У.В., Мартин К. Сексуальное поведение мужчины. Филадельфия; Лондон, 1948.)

Kinsey A., Pomeroy W.B., Martin K., Gebhard P.H. Sexual behaviour in the human female. Philadelphia & London, 1953 (Кинси А., Поумрой У.В., Мартин К., Гебхард П.Х. Сексуальное поведение женщины. Филадельфия; Лондон, 1953.)

Masters W.H., Jonson V.E. Human sexual response. Boston, 1966. (Мастерс У.Х., Джонсон В.Э. Сексуальные реакции человека. Бостон, 1966.)

ЗАО «Компания «АСТ-ПРЕСС»:

Россия, 107078, Москва, Рязанский пер., д. 3
(ст. м. «Комсомольская», «Красные ворота»)
Тел./факс 261-31-60, тел. 265-83-92, 265-86-30, 974-12-76
E-mail: astpress @ glasnet.ru

По вопросам покупки книг «АСТ-ПРЕСС» обращайтесь

**в Москве: «КЛУБ 36'6» —
эксклюзивный
дистрибьютор «АСТ-ПРЕСС»
Склад:**

Офис: Москва, Рязанский пер., д. 3
Тел./факс: (095) 261-24-90,
267-28-33, 742-92-70, 267-29-69
г. Балашиха, Звездный бульвар, д. 11
Тел.: (095) 523-92-63, 523-11-10
Москва, Рязанский пер., д. 3,
Тел.: (095) 265-86-56

**Магазин (розница
■ мелкий опт):**

Переписка и книги — почтой: 107078, Москва, а/я 245, «КЛУБ 36'6»

**в Санкт-Петербурге и Северо-Западном регионе:
«Невская книга»**

Тел. (812) 567-47-55, 567-53-30

Серия «Популярная энциклопедия»

ДЛЯ ДЭРДОВНА ЕНИКЕЕВА

СЕКСУАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ МУЖЧИНЫ

Научно-популярное издание

Дизайнер обложки В. Пантелеев

Ответственный редактор Н. Сергеева

Технический редактор Г. Васильева

Корректоры Е. Горбунова, И. Мокина, Е. Москвина

Компьютерная верстка С. Кладова

ЛР № 064267 от 24.10.95.

Подписано в печать 19.12.97. Формат 70 × 100/16.

Печать высокая. Бумага офсетная. Гарнитура Таймс. Печ. л. 45,0.

Тираж 25 000 экз. Зак. № 531. С-023.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор
продукции ОК-005-93, том 2 — 953 000.

«АСТ-ПРЕСС»

107078, Москва, а/я 5.

Отпечатано с готового оригинала-макета в ГМП «Первая Образцовая типография»
Государственного комитета Российской Федерации по печати
113054, Москва, Валовая, 28.

200 mW 434


01.02.2018
38/1 1852

Д. Еникеева

С У А Л Ь Н А Я

Ж И З Н Ъ

МУЖЧИНЫ



ПОПУЛЯРНАЯ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ASTpress

Д. Еникеева

«Сексуальная жизнь мужчины»

Эта книга — для мужчин любого возраста. Но она
наверняка заинтересует и женщин. Почему возни-
кают нарушения в интимной жизни? Что делать
мужчинам со слабой эрекцией и преждевременной
эякуляцией? Как достичь сексуальной гармонии? И
это далеко не все темы, затронутые в книге. Кроме
того, в ней приводится множество клинических
примеров из практики врача-сексолога.
Переплет, 720 стр.
Формат: 170х250 мм
Клубная цена: 55 руб.

68 . 75



Еникеева Диля Дэрдовна,
кандидат медицинских наук,
врач-психиатр
с двадцатипятилетним стажем.
С 1976 по 1989 год работала
во Втором Московском
медицинском институте.
С 1989 года — психиатр
в медицинском центре.
Автор более двух десятков
книг по проблемам
психиатрии.



ISBN 5-7805-0241-2



9 785780 502418

ПОПУЛЯРНАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

АСТ ПРЕСС

Д. Еникеева

СЕКСУАЛЬНАЯ

ЖИЗНЬ

ЖИЗНЬ

АСТ ПРЕСС